Período de Informe	ULTIMO PAGO			
Nombre contratista	LUIS ALBERTO GARCES CARVAJALINO			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	9081673	
Liga	Antioqueña de sóftbol			
Deporte / modalidad	**Softbol Masculino**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**34**
Supervisor del contrato	ANDRES ROBERTO GOMEZ			
Número del contrato	298	**Informe de actividades No**	10	
Objeto del Contrato	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR PRINCIPAL PARA LA REALIZACIÓN DEL PROCESO DE SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y PARTICIPACIÓN EN COMPETENCIAS EN LA LIGA DE SOFTBOL DE ANTIOQUIA, EN LA RAMA MASCULINA EN CATEGORÍAS DE JUEGOS NACIONALES.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Osnay Mayorga	480	6	4	67%
2	Guido Gabriel Gonzales Leones	480	6	4	67%
3	Diego Pérez González	360	6	3	50%
4	Cesar Augusto Ruiz Quiñones	240	6	2	33%
5	Derwin Berbel	600	6	5	83%
6	Ronald Luna Paternina	0	6	0	0%
7	Ender Enrique Pérez Montagut	240	6	2	33%
8	Leonardo Luna Paternina	120	6	1	17%
9	Diego Luna Paternina	240	6	2	33%
10	John Jaider Mena	0	6	0	0%
11	Isidro Torres González	360	6	3	50%

12	Christian Alberto Racero Mendoza	360	6	3	50%
13	Eichler Torres Quejada	120	6	1	17%
14	Brayan Racero Mendoza	360	6	3	50%
15	Andrés Felipe Ortega Ortega	240	6	2	33%
16	Manuel Alejandro Ulacio	0	6	0	0%
17	Juan David López García	120	6	1	17%
18	Víctor Peralta España	0	6	0	0%
19	Álex Sánchez Ardona	360	6	3	50%
20	Luis de la Rosa Arrozola	120	6	1	17%
21	Omar Julián Cardona Herrera	0	6	0	0%
22	Jader Correa Barón	720	6	6	100%
23	Juan David Blanquicet Monterrosa	240	6	2	33%
24	Jeison Andrés Correa Rodríguez	0	6	0	0%
25	Aldair Villarreal	0	6	0	0%
26	Jorge Pérez	0	6	0	0%
27	Jorge Turizo Galvi	0	6	0	0%
28	Carlos Bequembre	720	6	6	100%
29	Juan Pablo Carvajal Velásquez	0	6	0	0%
30	Carlos Rubio	720	6	6	100%
31	Alex Sánchez Aldana	480	6	4	67%
32	Gerónimo Blanquiceth	0	6	0	0%
33	Juan David Julio Julio	0	6	0	0%
34	Álvaro José Hoyos Garcia	240	6	2	33%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Realizar el cierre del proceso anual de entrenamiento de la Selección Antioquia Sub-23 de sóftbol, mediante actividades de integración, evaluación del rendimiento físico, técnico y emocional, y la consolidación de aprendizajes obtenidos durante la temporada 2025.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 **Del 1 al 6 de diciembre**	**02/12/2025** - Calentamiento general con movilidad articular (10 min) - Trabajo técnico individual de precisión en lanzamiento y recepción (25 min) - Ejercicios de defensa por zonas | coordinación entre cuadro e infield (60 min) - Estiramiento general y respiración consciente (10 min) **04/12/2025** - Calentamiento técnico con velocidad (10 min) - Práctica táctica | simulación de juego con conteo especial (90 min) - Énfasis en toma de decisiones bajo presión - Estiramiento y descarga muscular (10 min) **06/12/2025** - Calentamiento general (10 min) - Juego recreativo interno “Todos contra todos” (90 min) - Actividad de integración grupal y reflexión final de la semana (20 min) - Estiramiento general (10 min) -
Semana 2 **Del 8 al 13 de diciembre**	**09/12/2025** - Calentamiento general (10 min) - Circuito físico combinado: reacción, coordinación, fuerza ligera (25 min) - Juego táctico de situaciones reales con corredores en base (70 min) - Estiramiento y control de respiración (10 min) **11/12/2025** - Calentamiento técnico con pelota (10 min) - Trabajo de bateo situacional | enfoque en ejecución y decisión (60 min) - Juego corto de control y estrategia (45 min) - Estiramiento general (10 min) **13/12/2025** - Calentamiento general (10 min) - Juego de cierre de temporada (100 min) - Evaluación final y retroalimentación grupal (30 min) - Cierre formal del ciclo 2025 y estiramiento colectivo (10 min) -

Informe de eventos y/o competencias en el periodo

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)

Observaciones del periodo
El mes de diciembre marcó el **cierre del proceso deportivo 2025**. Las actividades se realizaron con gran compromiso y entusiasmo por parte de los jugadores, reafirmando los avances físicos, técnicos y emocionales logrados durante el año. El equipo finalizó con un alto nivel de unión, disciplina y responsabilidad, dejando una base firme para continuar el proceso Sub-23 y mayores en el año 2026.



FIRMA:

NOMBRE: LUIS ALBERTO GARCES CARVAJALINO