INFORME DE GESTIÓN

PERIODO: Un último pago correspondiente del periodo del 30 de noviembre al 29 de diciembre de 2025

CONTRATO No CD-08-2025-4471

OBJETO DEL CONTRATO: "PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES PARA ASESORAR EL PROGRAMA ADULTO MAYOR EN EL DISTRITO ESPECIAL, INDUSTRIAL Y PORTUARIO DE BARRANQUILLA"

Durante la ejecución del contrato en el periodo mencionado desarrollé las siguientes actividades:

OBLIGACIÓN CONTRACTUAL	PRODUCTO
1. **Supervisar los servicios de nutrición prestados dentro del desarrollo del programa adulto mayor.**	• Realice actividades de monitoreo y verificación a los procesos de producción de alimentos en los Centros de Bienestar; inspeccionando acciones como verificación de los programas del plan de saneamiento básico (limpieza y desinfección, control de plagas, abastecimiento de agua y manejo de residuos), control de calidad de la producción alimentaria y producto terminado y validación oportuna de las características organolépticas y cumplimiento de cantidades requeridas en la alimentación ofrecida. • Desarrolle inventarios finales de los servicios de alimentación de los Centros de Vida, tanto productores como satélites, enfocándome en la verificación de los equipos, utensilios e instalaciones, evaluando su cantidad, estado físico y condiciones de uso. Este proceso permitió identificar necesidades de mantenimiento, reposición o baja, asegurar la correcta disposición de los bienes y garantizar el cumplimiento de los lineamientos técnicos y administrativos establecidos para el adecuado cierre y control de la operación del servicio.

	• Realice encuestas de satisfacción de la atención prestada a las personas mayores residentes de los Centros de Bienestar del programa Adulto Mayor
2. Realizar visitas domiciliarias y hospitalarias a personas mayores e informar sobre las situaciones y condiciones desde su área de conocimiento.	Ejecute visitas hospitalarias y domiciliarias en las localidades suroccidente, suroriente, metropolitana y centro norte histriónico del distrito. En estas se desarrollaron intervenciones individualizadas apersonas mayores que solicitaron cupo al proyecto Centros de Bienestar. Así mismo en estos espacios se realizaron acciones de educación nutricional y alimentaria que fomentan un envejecimiento saludable en este grupo poblacional.
3. Revisar informes de gestión de los colaboradores del programa adulto mayor desde el componente de nutrición con el fin de garantizar una óptima prestación de servicio.	Realice la verificación oportuna de los informes entregados por los operadores del proyecto Centros de Bienestar; en ellos valide el cumplimiento de las acciones establecidas en las propuestas iniciales de trabajo en lo relacionado con el componente de alimentación y nutrición. En estos documentos contaste los datos descriptivos y las cifras numéricas reportadas relacionadas con las actividades realizadas en el mes de diciembre.
4. Participar desde su área de experticia en las actividades del programa adulto mayor en cualquiera de sus modalidades.	Participe en espacios de formación a cuidadores de adultos mayores; actividad que estuvo orientada en fortalecer las prácticas y habilidades de los cuidadores en el cuidado nutricional de la persona mayor, comprendiendo los procesos de envejecimiento y realizando ajustes alimentarios que prevengan el deterioro del estado de salud y promuevan el bienestar general.
5. Asesorar en las diferentes actividades y mesas de trabajo	Acompañé y orienté los espacios de trabajo desarrollados con los Centros de Bienestar, con el fin de definir y acordar las acciones correctivas, preventivas y de mejora requeridas, garantizando el cumplimiento de las

del programa adulto mayor cuando sea pertinente	condiciones de inocuidad y la calidad óptima de los alimentos suministrados a los beneficiarios, en concordancia con los lineamientos técnicos y normativos establecidos.
6. Cumplir con las demás actividades inherentes al objeto del contrato, las relacionadas al programa y las que sean determinadas por el supervisor.	• Participé en la mesa de Seguridad Alimentaria y Nutricional, espacio interinstitucional en el cual se socializaron y analizaron los avances de las matrices de diagnóstico y los planes de acción vigentes desarrollados por las diferentes dependencias de la Alcaldía. Durante esta participación se abordaron aspectos relacionados con la seguridad alimentaria y nutricional de los distintos grupos de atención del distrito, permitiendo el seguimiento a compromisos establecidos y el fortalecimiento de estrategias orientadas a mejorar las condiciones alimentarias de la población residente en el distrito de Barranquilla. • Realicé la validación y revisión de los archivos digitales correspondientes al proyecto Centros de Bienestar del año 2025, con el propósito de organizar y actualizar la información vigente de las personas mayores atendidas durante el periodo. Esta actividad permitió asegurar la coherencia, integridad y correcta sistematización de los registros levantados durante el año en mención.

Evidencias:

1. Apoyo a la Supervisión de las acciones de los Servicios de alimentación, encuestas de satisfacción Centros de Bienestar, Inventarios finales Centros de vida








EMERGENCIA







ALCALDÍA DE
BARRANQUILLA
NIT 890.102.018-1

CÓDIGO: MA-GD –F-037

ACTA DE ENTREGA

FECHA: DIC 04/2025

HORA: 9:35 AM

LUGAR: CENTRO DE VIDA BELLARENA.

ASISTENTES: GINA LORA, DEIVIS PIMIENTA (ALCALDIA)
FAYDA ANGULO, ANA GOMEZ Y PAOLA IBAÑEZ (CUC)

DESCRIPCION:

Se recibe inventario de activos fisicos de CDV BELLARENA, recibiendo en buenas condiciones todas las areas de servicio, e instalaciones.

El cdv no cuenta con servicio de vigilancia, por ende se hace traslado del inventario completo a la sierra.

Se recibe manojo de llaves completas y marcadas.

Como constancia firman los asistententes del inventario

FIRMA

DEIVIS PIMIENTA
Alcaldia

FIRMA:

GINA LORA
Nutricionista Alcaldia

FIRMA

JEAN CARLOS TORRES

FIRMA:

GISELLE SEVILLA


Quien escucha
onsejo
llega a viejo



2. Realice Visitas domiciliarias y hospitalarias a las personas mayores









3. Revisión de informes y datos cuantitativos de entrega de raciones alimentarias y meriendas saludables.

Tabla No. 4 Valoraciones finales de la funcionalidad con el índice de Barthel

Valoración final nutricional

Tamizaje final

Se aplicó la encuesta Mini Nutritional Assessment (MNA) en 42 personas mayores, esta constituyó una herramienta para determinar de manera confiable el estado nutricional en la persona mayor, la clasificación obtenida fue:

ESTADO NUTRICIONAL	TOTAL, DE PERSONAS MAYORES	%
Normal	24	57
Riesgo de malnutrición	15	36
Malnutrición	3	7
TOTAL	42	100

Tabla No. 5 Tamizaje final nutricional (MNA)

Valoración final nutricional

Con el objetivo de determinar los cambios en el estado nutricional de los residentes, en la valoración final, se permitió identificar avances, estabilización y posibles riesgos persistentes, orientaciones y decisiones para realizar ajustes necesarios en un nuevo plan de cuidado nutricional, en base a los siguientes resultados:

Se aplicó a 42 personas mayores, lo que correspondió al 100% de la población. Del total evaluado, 24 presentaron un estado nutricional dentro de la normalidad (57,1%), 12 mostraron riesgo (28,5%), 2 evidenciaron sobrepeso (4,7%), delgadez leve 2 (4,7%), 1 fue clasificado con obesidad grado I (2,3%%) y 1 en delgadez moderada (2,3%).

Gina Lora Castro
10:58 a.m. 16 dic

Se sugiere incluir párrafo descriptivo que relacione el impacto u evolución desde el tamizaje inicial hasta el final

Gina Lora Castro
11:01 a.m. 16 dic

estos valores no pueden ser verificados puesto que en base de datos no se relacionan estos mismos diagnósticos en el tamizaje. Se recuerda que esta herramienta se utiliza para valoración . Y los tamizajes a partir de antropometría

de ausencia en patrón de la marcha ya que se encuentran de manera permanente en silla de ruedas.

Valoraciones finales nutrición

La valoración nutricional final generalmente se lleva a cabo al final de termino de año haciendo comparaciones con los controles realizados a lo largo de este, para monitorear y ajustar las intervenciones según sea necesario. Se realizaron valoraciones finales a 45 personas mayores, obteniendo los siguientes resultados: Normal:12, peso insuficiente: 8, obesidad grado I: 3, desnutrición severa: 15, sobrepeso: 5 desnutrición leve: 2

Gina Lora Castro
9:40 a.m. Anteayer

no se evidencia descripción cualitativa ni cuantitativa de la actividad del tamizaje final

Gina Lora Castro
9:42 a.m. Anteayer

estas cifras no cuadran con la base de datos; en esta se reportan 40

nutrición diciembre

Gina Lora Castro <loracastrogina@gmail.com>
para Lourdes, luisaq.adultomayor ▾

vie, 19 dic, 11:28 a.m. (hace 2 días)

Buenos días, Lourdes,
Enviamos el consolidado de nutrición mes de diciembre.
Atenta a comentarios

Un archivo adjunto • Analizado por Gmail ⓘ Agregar a Drive



Acompañamientos nutricionales

El acompañamiento nutricional es esencial en el mantenimiento de la salud y en la prevención de la enfermedad, conocer el estado nutricional de las residentes nos lleva a tomar decisiones que impactan su calidad de vida. En el mes de noviembre se valoraron 24 residentes que arrojaron los siguientes resultados: desnutrición severa 10, desnutrición leve 2, Peso insuficiente 3 , residentes normales 5, sobrepeso 3 obesidad 1.

Gina Lora Castro
9:50 a.m. Anteayer

en base de datos se relacionan 6, se sugiere revisar cifras numéricas

Aprovechamiento de raciones

Con los ajustes realizados en algunas preparaciones gracias a equipos que se han adquirido y al cambio de proveedores se ha logrado que los residentes consuman todo lo ofrecido a aquellos adultos mayores con bajo peso se está adicionando complemento de proteína. Para mejorar la condición nutricional de los residentes con desnutrición severa, se ha fortalecido el consumo de Ensure ofreciendo 2 tomas diarias por residentes Durante este mes las raciones servidas

4. Acciones de apoyo y acompañamiento en formación a cuidadores







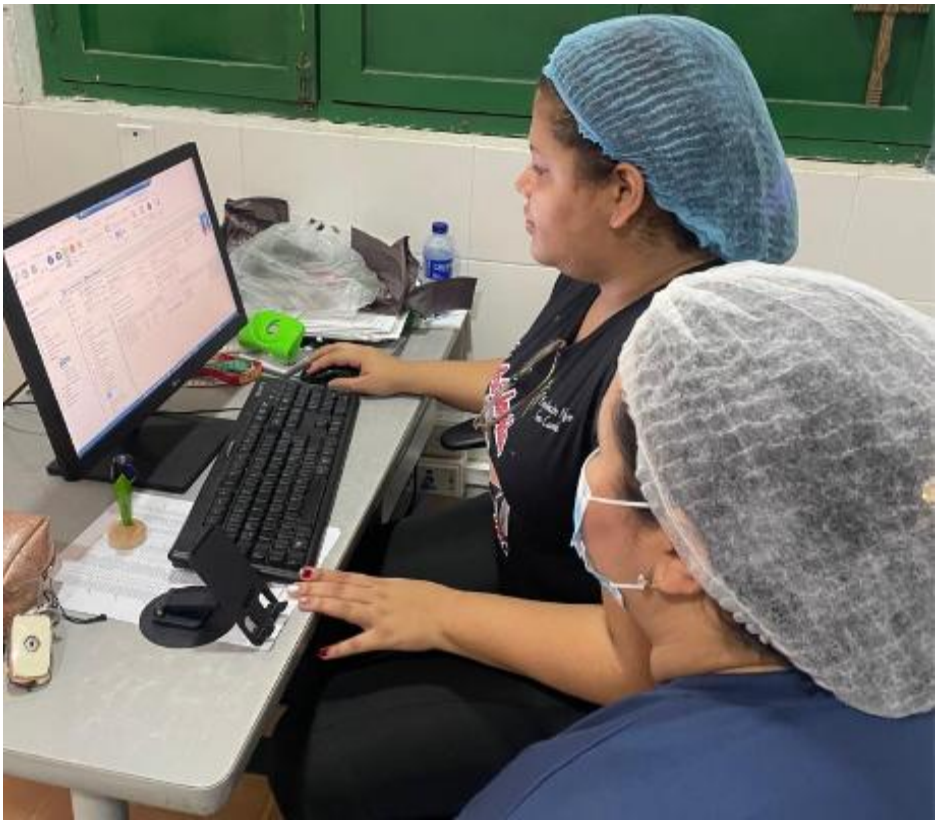

NUTRICION

5. Reuniones de trabajo en equipo con operadores de Centros de Bienestar



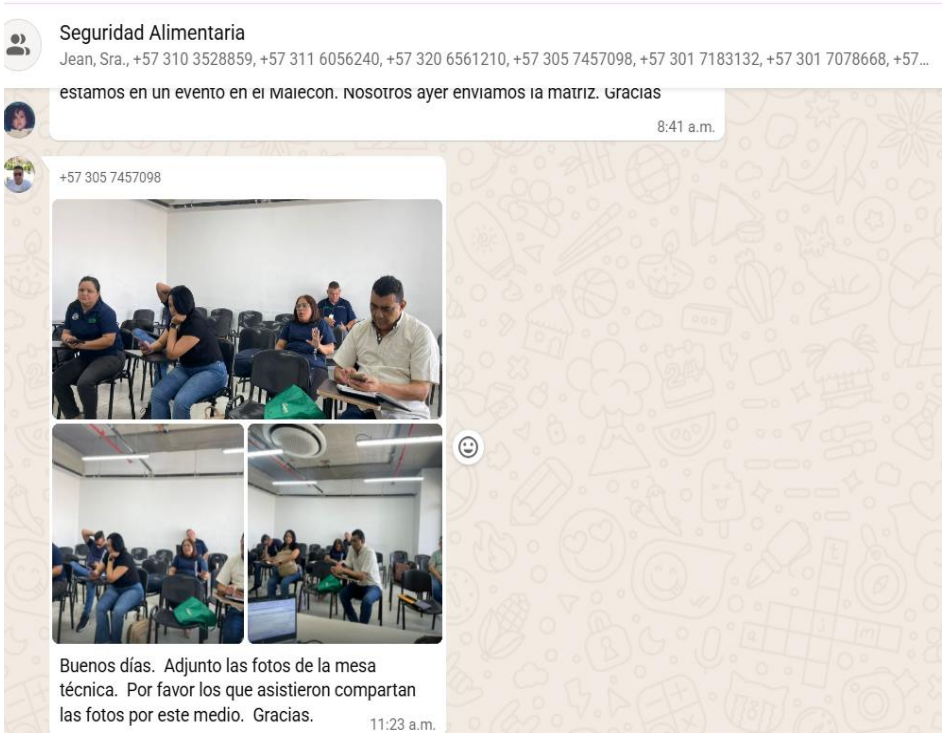




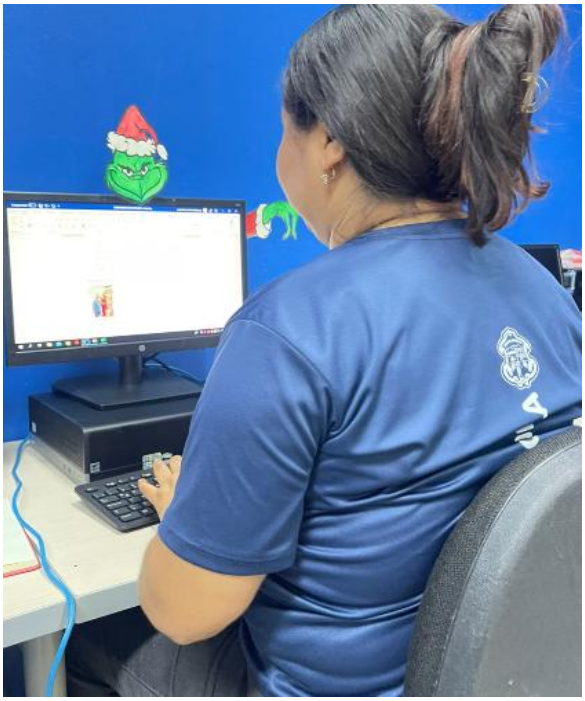


6. Otras actividades logísticas y documentales









Atentamente,

GINA MARCELA LORA CASTRO
CC 1042443883