



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

INFORME DE ACTIVIDADES N° 1 ADICION CONVENIO DE ASOCIACION NO. 112/ 2025

OBJETO: AUNAR ESFUERZOS TECNICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL "CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "HOGAR SAN MARTIN" EN MONQUIRÁ – BOYACÁ

Periodo del informe:	DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DE 2025.
Contratista:	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN
Supervisor:	MIGUEL ÁNGEL ANGULO CORREDOR Secretario Municipal de Salud y Protección Social
Plazo:	6 meses
Fecha de Iniciación del convenio	27 de mayo del 2025
Fecha de Terminación del convenio	26 de noviembre del 2025

INFORMACION GENERAL ADICION N° 1 CONVENIO DE ASOCIACION 112-2025

Fecha de presentacion:	22 de Diciembre 2025
Periodo del informe	DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE 2025
Contratista	CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN
Supervisor	Miguel Angel Angulo Corredor
Plazo	24 días
Fecha de iniciacion de la adicion	27 de Noviembre del 2025
Fecha de terminacion de la adicion	20 de Diciembre 2025

ACTIVIDADES EJECUTADAS:

HOSPEDAJE:

Alojamiento: Se ofreció alojamiento cómodo, espacios amplios para 27 Adultos Mayores residentes de CBA San Martin vale aclarar que a continuacion se relacionan los fallecimientos de los siguientes adultos mayores durante esta vigencia, los cuales fueron reportados en su momento via correo electronico de adulto mayor:

NOMBRE	N° CEDULA	FECHA DE FALLECIMIENTO	DIAS DE LA ADICION
JOSE MARIO GARAVITO SANCHEZ	1000409	06-12-25	10

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

ANA ELVIRA URQUIJO OTALORA	37626619	08-12-25	12
ERIBERTO HURTADO	74244105	11-12-25	15

El servicio de hospedaje esta compuesto por: dos comedores uno en cada planta, dos parques de descanso y esparcimiento, catorce baños para uso de los residentes funcionarios y administrativos, ocho habitaciones compartidas con cama separada por cortinas que permiten respetar su intimidad; seis habitaciones individuales con baño privado servicio de televisión, mesa de noche, cómoda para guardar la ropa y objetos personales de los adultos Mayores; cabe resaltar que las camas están dotadas con colchones, almohadas y lencería antiluido, se contó con camillas para uso de terapias físicas y servicio médico, área de enfermería en la cual se almacenan los medicamentos debidamente semaforizados para cada paciente, zona de lavandería, cocina amplia para preparación de alimentos.

Para esta vigencia se suministro servicio para 27 adultos mayores, puesto que en la primera vigencia tuvimos el fallecimiento de 3 adultos.

Personal servicios generales:

ITEM	Descripción	Cantidad
1	Auxiliar de servicios generales	1
2	Auxiliar de servicios generales (cocina)	1

Se brindó servicio con personal idóneo en horario diurno los siete días de la semana y con experiencia en la prestación de servicios generales a través de dos (2) auxiliares de servicios generales, encargadas de mantener las instalaciones aseadas, así como la ropa de los 27 adultos mayores; incluida la adulta mayor ELDA MESA de la tutela N° 16469-40-89-001-2023-00053-00 y JULIO VICENTE ROJAS dando cumplimiento a la tutela N° 154694089001-2025-00281-00 del Municipio de Moniquirá, en el marco del presente convenio solo cancela los salarios y prestaciones de cada una de ellas. para la elaboración de los alimentos se contó con una auxiliar en servicios (económa), quien se encarga de Preparar los alimentos de acuerdo a la dieta y minuta autorizada por nutricionista, manteniendo su área de trabajo limpio y ordenado según reglas higiénicas.



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

Insumos de aseo: Se dota con los suministros necesarios para el aseo y desinfección de las instalaciones, lencería de camas y ropa personal de los adultos mayores residentes de la institución.



Se dota de elementos de aseo personal para cada adulto mayor como:

Jabón

Toalla

Máquinas de afeitar

Talcos de pies

Shampoo.

Crema de manos

Pañitos

Papel higiénico

Cepillo y crema de dientes

Desodorantes entre otros, de acuerdo con el consumo personal de cada adulto mayor.

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Servicio de Telecomunicaciones: El CBA San Martín ofreció servicio de tv (9 televisores), radio (2 radios o equipos de transmisión) equipo móvil (línea corporativa 3228392046 con la cual se permitió recibir y realizar llamadas a familiares, enviar y recibir fotos, videos, se contó con servicio de internet y tv cable lo cual permitió vincular a los 27 adultos mayores a un entorno Familiar, sociopolítico y Cultural en diferentes niveles de índole Municipal, Departamental y Nacional. Se conto con el servicio de cámaras de seguridad que permiten realizar seguimiento y control de residentes y funcionarios, previniendo y evitando incidentes o accidentes y por ende mantener la seguridad de los adultos mayores, funcionarios, administrativos y visitantes del El CBA San Martín.



Se cuenta con un (1) cuarto de aislamiento, ubicado en la primera planta física, para ubicar a los adultos mayores que presentan crisis respiratorias diferentes a las enfermedades de base, o que retornan al CBA SAN MARTIN con hospitalización domiciliaria. En esta habitación permanecen mínimo diez (10) días haciendo seguimiento diario de signos vitales por parte del auxiliar de enfermería y del médico. Se le suministra al adulto mayor alimentación en

Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

menaje diferente al resto de los adultos mayores. Los auxiliares de enfermería ingresan a estas áreas con las medidas de protección propias de un aislamiento y elementos de protección personal.

B. ATENCION DE PROFESIONALES Y AUXILIARES EN EL AREA DE LA SALUD:

Se cuenta con profesionales en medicina general, fisioterapia y psicología además de auxiliares de enfermería, los cuales contribuyen a la mejoraría de la salud y por ende a la calidad de vida de los adultos mayores residentes.

AUXILIARES DE ENFERMERIA:

Se presta servicio de auxiliar de enfermeria con cuatro 4 auxiliares, en turnos rotativos de 8 horas cada uno, cubriendo las 24 horas del día, los 7 dis de la semana de la siguiente manera:

TN: Turno comprendido de 3:00pm a 11:00 pm

ND: Turno comprendido de 11:00pm a 07:00 pm

DT: Turno comprendido de 07:00am a 03:00 pm

DES: Turno de descanso

I : Incapacidad

CUADRO DE TURNOS MES NOVIEMBRE 2025																														
AUXILIAR ENFERMERIA																														
DIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
FUNCIONARIO	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D
CRISTOPHER VARGAS RUBIANO								ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT
SANDRA YELITZA DIAZ PEÑA	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES
LAURA DANIELA MONTAÑA GALVIS	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND
LUCERO ZARATE TRASLAVIÑA	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN

CUADRO DE TURNOS MES DICIEMBRE 2025																															
AUXILIAR ENFERMERIA																															
DIA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
FUNCIONARIO	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M
CRISTOPHER VARGAS RUBIANO	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES
SANDRA YELITZA DIAZ PEÑA	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND
LAURA DANIELA MONTAÑA GALVIS	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN
LUCERO ZARATE TRASLAVIÑA	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN																							
TATIANA NIÑO ROJAS								ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	TN	ND	DES	DT	

Dentro de las actividades diarias que realiza el auxiliar de enfermería con los adultos mayores se encuentran: asistencia diaria en higiene personal, curaciones, administración de medicamentos, toma de signos vitales (tensión arterial, frecuencia cardiaca y saturación) y glucómetrias según prescripción médica, asistencia alimentaria y prestación de primeros auxilios básicos en caso de requerirse. Las auxiliares también apoyaron gestión de

Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
 Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
 Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

autorizaciones, entrega de insumos y medicamentos, citas con especialistas en las diferentes EPS de los adultos mayores sin red familiar.



Adicionalmente realizan video llamadas o llamadas a los familiares o amigos de los residentes como apoyo a la vinculación de las redes de apoyo familiar a su vida diaria.

Equipo humano contratado:

ITEM	Descripción	Cantidad
1	Psicóloga	1
2	Médico General	1
4	Fisioterapeuta	1
5	Auxiliares de Enfermería	4
	TOTAL	7

Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

C- COMPLEMENTOS PARA EL ESTADO DE SALUD

NUTRICIÓN:

Se cuenta con una auxiliar de servicios generales capacitada en manipulación de alimentos, encargadas de preparar los menús descritos por la guía nutricional para la alimentación en los diferentes tiempos a los adultos mayores residentes.



Se brindó seis (6) tiempos de alimentación: con tres (3) comidas principales diarias (desayuno, almuerzo y cena) y tres (3) refrigerios (bebida caliente al iniciar el día, onces y refrigerio nocturno) a los adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Anciano San Martín, así como complementos alimenticios básicos que requieran para su nutrición adecuada. A los adultos mayores que presentaron como condición médica diabetes, se brindó una alimentación basada en la minuta de la dieta hipoglucida establecida según su condición.



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

suministro, obra y servicios profesionales, elaborar los cheques y realizar los pagos a los diferentes proveedores y gastos de la entidad, asistir en representación de la institución a las diversas reuniones y comités citados por el Municipio de Moniquirá.

PERSONAL DE TURNOS EXTERNOS

Se presentó la necesidad de trasladar a los adultos mayores por servicio de urgencias o citas médicas el CBA SAN MARTIN MONIQUIRA asume los costos para cancelar los servicios de un acompañante durante dicha atención, teniendo en cuenta que es un adulto en abandono y no tiene red de apoyo familiar.

MEDICAMENTOS

El CBA SAN MARTIN cubrió el costo de la compra de los medicamentos no POS o no entregados por la EPS de los adultos mayores en estado de abandono sin Red de apoyo familiar los cuales son necesarios para la continuidad de sus tratamientos de salud.

CULTURA Y RECREACIÓN

Para este periodo se realizaron diferentes actividades de recreación e integración de los adultos mayores, como fueron las siguientes :

El día 2 de Diciembre , se realizó jornada de salud con los estudiantes de enfermería de la corporación Unidades Técnicas de Colombia del sur , los cuales realizaron jornada de toma de signos vitales , asistencia en alimentación , asistencia en aseo e higiene, actividades lúdicas y recreativas , de esta manera se contribuye con la formación de profesionales en la salud especialmente en el cuidado del adulto mayor.



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



PROYECCION DE APORTES

CONCEPTO	%	VALOR
APORTE TOTAL DEL MUNICIPIO	70%	\$ 160.094.340
APORTE TOTAL DEL CBA	30%	\$ 68.611.860
VALOR TOTAL DEL CONVENIO	100%	\$ 228.706.200
APORTE MENSUAL DEL CBA 27 ADULTOS 6TO MES	30%	\$ 10.444.249.8
APORTE MENSUAL DEL MUNICIPIO 27 ADULTOS MES	70%	\$ 24.369.916.2
TOTAL MES CONVENIO	100%	\$ 34.814.166

PROYECCION DE APORTES ADICION N° 1 CONVENIO 112-2025

VALOR TOTAL ADICION N° 1 APORTE MUNICIPIO PARA 28 ADULTOS	70%	\$ 19.922.852
---	-----	---------------

Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
 Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
 Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

VALOR TOTAL ADICION N° 1 APORTE CBA PARA 28 ADULTOS	30%	\$ 8.537.760
---	-----	--------------

Nota: Se aclara que para esta vigencia de tiene en cuenta los 3 fallecimientos de los siguiEntes adultos mayores: ANA ELVIRA URQUIJO OTALORA , JOSE MARIO GARAVITO Y ERIBERTO HURTADO.

COSTOS EJECUTADOS CONVENIO:

RELACION GASTOS DEL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN 30 % ADICION N° 1 CONVENIO 112/2025					
PERIODO: 27 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DEL 2025					
FECHA	BENEFICIARIO DEL PAGO	DETALLE	FACTURA	GASTO	VALOR
18/11/2025	GLORIA ASTRID PALACIOS	SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS E INSUMOS	DT47511	INSUMOS EN ATENCION A LA SALUD	15.000,0
18/11/2025	GLORIA ASTRID PALACIOS	SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS E INSUMOS	DT467614	INSUMOS EN ATENCION A LA SALUD	10.000,0
28/11/2025	GABRIEL MORALES	SUMINISTRO DE AGUA POTABLE	1350	ALIMENTACION	95.000,0
1/12/2025	YILBERT HERNANDEZ	SUMINISTRO DE CARNE	104	ALIMENTACION	226.000,0
2/12/2025	GLORIA ASTRID PALACIOS	SUMINISTRO DE MEDICAMENTOS E INSUMOS	DT46765	INSUMOS EN ATENCION A LA SALUD	3.300,0
3/12/2025	PROVINAS SAS	SUMINISTRO DE ELEMENTOS DE ASEO Y DESINF	E 82397	HOSPEDAJE	295.853,0
6/12/2025	MONICA ALEJANDRA CASTELLANOS	ELEMENTOS DE PAPELERIA	FEP 215	HOSPEDAJE	27.800,0
9/12/2025	YILBERT HERNANDEZ	SUMINISTRO DE CARNE	105	ALIMENTACION	210.000,0
9/12/2025	TECHVOX SA ESP	SERVICIO DE INTERNET	FEV 38999	HOSPEDAJE	38.000,0
9/12/2025	YESID PAEZ TORRES	RECARGA DE EXTINTORES CBA	FEV 794	HOSPEDAJE	350.000,0
10/12/2025	LUIS JOSE ROJAS BENAVIDEZ	SUMINISTRON DE POLLO	C C	ALIMENTACION	117.800,0
10/12/2025	ANIBAL GIRALDO	SUMINSTRON DE ELEMENTOS DE ASEO	C C	HOSPEDAJE	166.800,0
11/12/2025	MARITZA GARCIA RUSSI	CINTA ANTIDESLIZABLE	FE 1966	HOSPEDAJE	24.500,0
11/12/2025	DESCONT	GESTION INTEGRAL DE RESIDUOS	FES 1976985	HOSPEDAJE	43.650,0
12/12/2025	NEYTEL.COM SAS	SERVICIO DE TELEFONAI MOVIL	MONE 9594	HOSPEDAJE	32.000,0
15/12/2025	JULIAN EDGARDO GOMEZ	SUMINISTRO DE MERCADO DE PLAZA	1	ALIMENTACION	152.000,0
	IOLAVORANDON SAS	NOMINA PERSONAL DE PLANTA		PERSONAL DE PLANTA	6.724.749,0
					5.308,0
				TOTAL	8.537.760,0

INFORME MEDICO

- Se realizaron las actividades profesionales propias de la medicina bajo los parámetros y directrices de la profesión y las normas que la regulan a los adultos mayores, correspondientes a residentes en el centro del bienestar del anciano San Martín de Moniquirá, prestándose el servicio en el lugar indicado, con la frecuencia requerida, garantizando la continuidad y calidad en el servicio. (VERIFICACION REALIZADA POR LA ADMINISTRADORA DEL CBA SAN MARTIN)



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
 Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
 Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



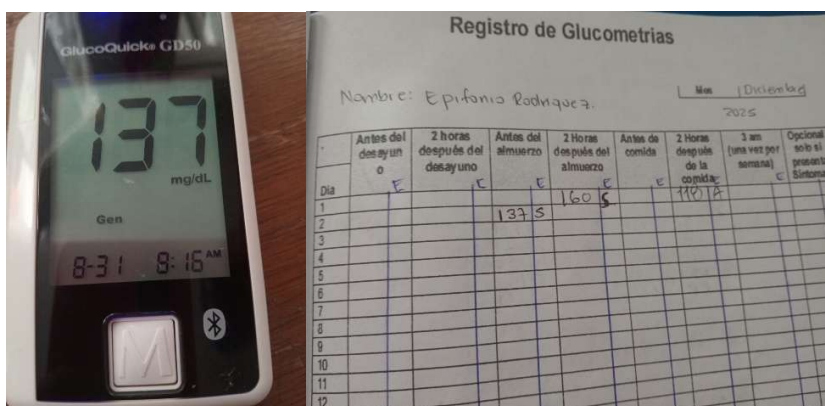
CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

- Pacientes atendidos y valorados dentro de las instalaciones del centro del bienestar del anciano San Martín de Monquirá número en total 27 pacientes



- Realice los cambios y modificaciones de los medicamentos en los paciente y los registre en los formatos de administracion diarios de cada paciente, denominados "Kardex de Medicamentos". En dichos formatos va incluido el nombre de cada paciente, fecha, nombre de los mediactmentos administrados, dosis, via de administracion, tiempo, presentacion y horario de administracion.
- Lleve y porte dentro de las instalaciones del centro del bienestar del anciano San Martín de Monquirá los elementos necesarios como estetoscopio personal, tapabocas, careta, bata para hacer las valoraciones y consultas con los adultos mayores.
- Se realizaron las respectivas correcciones en el listado de medicamentos de cada paciente, y se dejo el respectivo registro en cada una de las cajas de almacenamiento de cada paciente, con el fin de mejorar y facilitar la administración de los medicamentos diariamente.
- Se realizo la lectura e interpretacion de las **glucometrías** diariamante, haciendo las respectivas modificaciones en las insulinas e hipoglicemiantes.(DICHOS REGISTROS SE ENCUENTRAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SANMARTIN EN MONIQUIRA)



- Las historias clínica de los paciente valorados, se diligencian de forma oportuna, completa, legible y clara, dichas historias clínicas reposaran en el archivo del centro del bienestar del anciano san martin

Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

de monquirá, para de esta manera permitir la fácil consulta de la dirección de la entidad, de la secretaria de salud o del delegado como supervisor del municipio en el marco del convenio .



8. Se realizo el cambio de **sonda vesical** con previas asepsia a paciente prostatico
9. Se elaboraron los soportes y se presentaron de manera física y por medio magnético al correo electrónico ancianatosanmartinmoniquira@hotmail.com en un informe mensual de la labor realizada durante el periodo actual, en formato Word adjuntando las fotografías de la labor realizada durante el mes.



10. Se guardará la debida reserva y discreción de la información relacionada con el estado de salud del paciente, de los procesos del centro del bienestar del anciano San Martín de Monquirá y de la información que ella posea, así como del contrato aquí firmado.
11. Realizo supervisión de las curaciones realizadas a pacientes con heridas quirúrgicas y con **ulceras** por presión.
12. Se realizo una valoración por cada adulto mayor residente, incluyendo anamnesis, examen físico, análisis, diagnóstico y Plan de manejo
FOTO
13. Se dio un uso eficaz, eficiente y adecuado a las instalaciones e insumos del centro del bienestar del anciano San Martín de Monquirá, no empleándolos para fines distintos a los servicios contratados.

Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

14. Cumplí con las normas de circulación de áreas, asepsia y antisepsia reguladas en la institución y por las autoridades respectivas. Poniendo en práctica los protocolos de bioseguridad que a nivel nacional se han instaurado

Se hicieron controles periódicos diarios para evaluar los cambios de salud en el adulto mayor residente, así como el seguimiento de la evolución física, realizando modificaciones al plan de manejo según lo requiriera cada paciente. (Dichas modificaciones se encuentran en el archivo del cba sanmartin en moniquira).



15. Se realizó la lectura, interpretación de los **signos vitales** diariamente incluyendo tensión arterial, oximetría, frecuencia cardíaca y temperatura, haciendo las respectivas modificaciones en el manejo de los respectivos pacientes (DICHOS REGISTROS SE ENCUENTRAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SANMARTIN EN MONIQUIRA)

CUIDADO DE SIGNOS VITALES DE ADULTOS MAYORES CBA SAN MARTIN MONIQUIRA											
NO. DE	CC	Nombre	Apellido	Sexo	Edad	Fecha	Temperatura	Frecuencia Cardíaca	Tensión Arterial	Saturación de Oxígeno	Observaciones
1	CC	17.050.752	BETHAL	BECCERA	M	80	37,5	70	120/80	95	
2	CC	4.810.337	BOISCO	BLANCO	M	80	37,5	70	120/80	95	
3	CC	4.172.273	CASTRILLO	FRANCO	M	80	37,5	70	120/80	95	
4	CC	4.346.813	CASTRILLO	VEGA	M	80	37,5	70	120/80	95	
5	CC	4.271.423	COLOMBES	CHARRIN	M	80	37,5	70	120/80	95	
6	CC	41.78.1.2	FOYBIDES	DE OVALLE	M	80	37,5	70	120/80	95	
7	CC	1.091.933	DOLGINDO	RODRIGUEZ	M	80	37,5	70	120/80	95	
8	CC	4.271.023	ESTRADA	POBLO	M	80	37,5	70	120/80	95	
9	CC	1.055.127.011	POBLO	POBLO	M	80	37,5	70	120/80	95	
10	CC	52.837.339	GAITAN	MARIA	F	80	37,5	70	120/80	95	
11	CC	1.06.409	GARAVITO	SANHEZ	M	80	37,5	70	120/80	95	
12	CC	1.055.127.914	HEBRANDEZ	PIÑA	M	80	37,5	70	120/80	95	
13	CC	74.244.105	HURTADO	GUTIERREZ	M	80	37,5	70	120/80	95	
14	CC	23.772.005	JIMENEZ	JOSEFINA	F	80	37,5	70	120/80	95	
15	CC	21.450.091	MEZA	DE SANABRIA	M	80	37,5	70	120/80	95	
16	CC	3.288.451	PAIDO	PERA	M	80	37,5	70	120/80	95	
17	CC	4.245.582	QUINTERO	MORA TAREZ	M	80	37,5	70	120/80	95	
18	CC	19.473.228	RODRIGUEZ	PERAZO	M	80	37,5	70	120/80	95	
19	CC	4.173.243	ROJAS	JULIO	M	80	37,5	70	120/80	95	
20	CC	23.779.232	RUZ	CETRIA	F	80	37,5	70	120/80	95	
21	CC	23.783.444	SALVEDRA	PIREZ	M	80	37,5	70	120/80	95	
22	CC	101.157.005	SALVEDRA	GAZ	M	80	37,5	70	120/80	95	
23	CC	1.055.127.333	SAENZ	PAJANO	M	80	37,5	70	120/80	95	
24	CC	4.173.444	SAENZ	JUANNE	M	80	37,5	70	120/80	95	
25	CC	17.041.381	TORRES	CAMACHO	M	80	37,5	70	120/80	95	
26	CC	32.036.613	URQUIE	OTAZORA	M	80	37,5	70	120/80	95	
27	CC	2.642.613	VEANDA	TORRES	M	80	37,5	70	120/80	95	

16. Se realizaron los **aportes** dentro de los plazos de ley a las entidades del sistema de seguridad social integral.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN DE MONIQUIRÁ

CONVENIO DE ASOCIACIÓN 112 DEL 2025

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
 Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
 Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

"AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LOS ADULTOS MAYORES EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTÍN EN MONIQUIRA BOYACÁ PARA LA VIGENCIA 2025"

FECHA: INFORME DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DEL 2025
AREA: PSICÓLOGIA
RESPONSABLE: MARÍA YURY ZAMBRANO VILLAMARIN

OBJETIVO CENTRAL DEL ABORDAJE

El objetivo fundamental de la intervención es garantizar una vejez funcional, digna y psicosocialmente activa, mediante la aplicación de estrategias basadas en la **Neuropsicogerontología** y el **Modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP)**. Esto se traduce en la optimización de la funcionalidad residual, la estimulación de la reserva cognitiva y el mantenimiento del bienestar psicoafectivo, mitigando los riesgos inherentes al aislamiento institucional y la anhedonia.

INTRODUCCIÓN

El plan de atención se ha desarrollado bajo los preceptos del **Modelo ACP**, reconociendo y respetando la historia biográfica, las preferencias y la autodeterminación de cada adulto mayor. La herramienta terapéutica esencial fue la **Escucha Activa**, que permitió establecer un vínculo de confianza clave para la detección temprana de factores estresores y la modulación de estados emocionales.

Principios Operacionales Aplicados:

Individualización del Cuidado: La intervención se ajusta a la capacidad cognitiva y física actual, reforzando las capacidades existentes o residuales.

Estimulación Multimodal: Uso de diversos canales sensoriales para promover la plasticidad sináptica y fortalecer la reserva cognitiva.

Refuerzo de Autoeficacia: Focalización en el elogio y la validación de la participación para fortalecer el sentido de competencia personal.

DESARROLLO DE LAS INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS

A. Intervención Individual (Funcionalidad, Biografía y Cognición)

La prioridad fue el trabajo uno a uno, el cual se enfocó en varios ejes:

1. **Promoción de la Autoeficacia y Autonomía Funcional:** Se realizó acompañamiento y supervisión en las Actividades de la Vida Diaria (AVD) relacionadas con el autocuidado y aseo personal. El enfoque no fue asistencial, sino de **refuerzo positivo**, buscando que el residente mantenga la mayor **funcionalidad residual** posible y mitigue la sensación de **indefensión aprendida**.

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



2. **Soporte Biográfico y Psicoeducación:** Se realizaron acompañamientos estratégicos en salidas o trámites fuera de la institución, lo cual es vital para el **mantenimiento del sentido de continuidad** y la gestión de la vida externa. Adicionalmente, se ofreció psicoeducación personalizada sobre la importancia de la nutrición y el ejercicio adaptado, buscando la **modificación de conductas** y la instalación de hábitos pro-salud.



3. **Activación Conductual:** Se utilizaron actividades libres y personalizadas, como el *crochet*, transformando el ocio en una herramienta terapéutica que facilita la **praxia constructiva** y la expresión de la individualidad, lo cual impacta directamente en la prevención de la **anhedonia**.



Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

4. **Detección y Contención Informal:** Los momentos de **acompañamiento durante el arreglo de alimentos**, fueron utilizados estratégicamente para la Escucha Activa, aprovechando este espacio informal para la **catarsis emocional** y la detección temprana de inquietudes afectivas que, de otra forma, no serían verbalizadas.



B. Cuidado Diferenciado en Compromiso Cognitivo

Para los residentes con Deterioro Cognitivo Leve (DCL) o Demencia, la intervención fue adaptada a un modelo de **estimulación basal**. Esto incluyó ejercicios enfocados en la **motricidad gruesa** y la **estimulación sensorial** mediante el paladeo de alimentos y la exposición controlada a ambientes tranquilos y luz solar. Estas intervenciones son fundamentales para la **regulación afectiva descendente**, la disminución de la agitación y la estabilización del ciclo circadiano.



Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

C. Intervenciones Grupales (Cohesión Social)

Se ejecutaron actividades grupales con el fin de fortalecer la **Cohesión Social** y mitigar el riesgo de aislamiento:

- **Taller Creativo y Motor:** Se implementó una actividad con plastilina, dirigida a estimular la **motricidad fina** y la **praxia constructiva** (coordinación mano-ojo).
- **Espacios de Soporte Comunitario:** Se crearon ambientes de conversación acompañada de meriendas, promoviendo el diálogo sobre el estado de ánimo y el descanso. Estos espacios son un vehículo para el **fortalecimiento de la red de apoyo intrainstitucional** y la sensación de pertenencia.



SOPORTE PSICOSOCIAL EN EVENTOS CRÍTICOS (DUELO)

Se registró el lamentable fallecimiento de tres residentes (dos hombres y una mujer) en el periodo. Este evento requirió la activación inmediata de un protocolo de **Soporte Psicosocial y Contención Emocional** para prevenir la aparición de sintomatología de duelo complicado y manejar el riesgo de **contagio afectivo** y la ansiedad existencial en la población general.

La intervención consistió en:

1. **Contención Intensiva:** Rondas de acompañamiento focalizado a residentes con vínculos afectivos estrechos con los fallecidos, mediante la **validación emocional** y la presencia terapéutica.
2. **Normalización y Anclaje:** Se facilitaron espacios para abordar la pérdida como parte del ciclo vital, enfatizando la seguridad del entorno y la continuidad del cuidado, lo cual es esencial para reforzar el sentido de seguridad y prevenir la **desorganización emocional** del grupo.



Nota: La descripción de la actividad reposa en el archivo físico del Centro de Bienestar San Martín

Calle 20 No. 8 A 75 Monquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

CONCLUSION

El trabajo psicológico demostró ser crucial para la **regulación afectiva** del entorno tras los eventos de pérdida. El compromiso con el **Modelo ACP** y la individualización de la atención permitió optimizar la **funcionalidad residual** en los adultos mayores, con indicadores positivos de **adherencia terapéutica** y participación en actividades de estimulación cognitiva. La Escucha Activa se consolida como el principal factor protector contra el aislamiento.

Cronograma de actividades mes de noviembre a diciembre:

Actividades	Recursos necesarios	Noviembre	Diciembre
Evolución individual o seguimiento a los adultos mayores del CBA san Martín	Celular, plastilina, lanilla, material didáctico, juegos de mesa, computador, esfero, .		1,2,3,8,9,10,15
Actividad grupal para los adultos mayores	Computador celular, recursos económicos para compra de onces		9
Entrega de informe de gestión realizada con los adultos mayores	Computador, celular diario de notas esfero.		15

Las actividades realizadas estuvieron enmarcadas dentro de los **principios éticos, parámetros técnicos y directrices propias del ejercicio profesional de la psicología**, así como de las **normas legales y reglamentarias vigentes** que rigen la atención a personas mayores en contextos institucionalizados.

Estas intervenciones estuvieron dirigidas a los **adultos mayores residentes del Centro de Bienestar del Anciano San Martín del municipio de Moniquirá**, y se ejecutaron respetando los lineamientos de atención integral, digna y centrada en la persona, promoviendo en todo momento el bienestar psicoemocional, la protección de los derechos y la mejora en la calidad de vida de la población atendida.

CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN DE MONIQUIRÁ

INFORME DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE DEL 2025

CORRESPONDIENTES AL CONVENIO DE LA ALCALDIA MUNICIPAL CON EL CENTRO DE

BIENESTAR DEL ANCIANO SAN MARTIN DE MONIQUIRA BOY. NIT 891.800.538-6.

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

Profesional: YUDY ALEJANDRA ALFONSO REYES- FISIOTERAPEUTA- ESPECIALISTA

OBJETIVO GENERAL

Mediante La rehabilitación integral de los adultos mayores del CBA San Martin nos enfocamos en seguir su plan de intervención individualizado de acuerdo a su patología de base; para evitar el deterioro y complicaciones en su salud mental y físico.

INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA

Buscamos lograr una evolución significativa de cada uno de los adultos mayores mediante las sesiones realizadas; de tal manera que sientan mejoría y alivio del dolor que conlleven a un completo bienestar físico mental y así se pueda lograr una mayor independencia.

La terapia física es una disciplina de la salud que se enfoca en ayudar a las personas a recuperar y mejorar su movilidad y función física. En el caso de los adultos mayores, la terapia física se centra en abordar los desafíos específicos que enfrentan debido al envejecimiento y las condiciones médicas asociadas.

Mediante La rehabilitación integral de los adultos mayores del CBA San Martin nos enfocamos en seguir su plan de tratamiento individualizado de acuerdo a su patología; para evitar el deterioro y complicaciones en su salud mental y físico.

La intervención fisioterapéutica en adultos mayores se enfoca en mejorar la función y el movimiento del cuerpo a través de la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de problemas musculares y esqueléticos.

Las terapias grupales son favorables para la salud de los adultos mayores ya que ayudan en su salud física, mental y emocional de cada uno de ellos para mantenerse activos e incrementar su energía e independencia, así como de aumentar su autoestima y su actividad positiva.

ACTIVIDADES

1. Se realizó Fisioterapia integral individualizada a los 27 Adultos Mayores del CBA San Martin, 5 días a la semana con una duración de 3 horas diarias, distribuidas para la atención de los adultos mayores para lograr los objetivos propuestos con cada uno de ellos; aplicando el plan

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

de tratamiento diseñado de acuerdo a su valoración inicial; por medio de cinesiterapia activa – asistida, modalidades físicas y mecánicas, ejercicios terapéuticos, método kabath, masaje sedativo, estiramientos musculares analíticos, balonterapia. Para así evidenciar su evolución en el menor tiempo posible, es recomendable seguir con su rehabilitación integral, para que no haya retrocesos en su salud física. Al finalizar este periodo fallecieron 3 adultos mayores (Mario Garavito, Elvira Urquijo, Edilberto hurtado),(DICHOS REGISTROS REPOSAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SAN MARTIN DE Moniquirá)

ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO

- Se hizo acompañamiento en las novelas del 16 al 19 de diciembre con el fin de crear un mejor ambiente entre los adultos mayores, así se sientan recordados en estas fechas especiales.
 - En conclusión, se observó que los adultos mayores presentan mayor empatía y armonía así los demás. Y se recomienda mayor relación con los familiares, para que no se siga presenciando estados cambiantes de ánimo.
 - Se evidencia mejor actitud en las actividades navideñas con todas las personas que acompañan en el desarrollo de las mismas.
2. Se realizaron las actividades profesionales bajo los parámetros y directrices de la profesión y las normas que la regulan a los adultos mayores, correspondientes a residentes del CBA SAN MARTIN de Moniquirá, prestándose el servicio en el lugar indicado, con la frecuencia requerida, garantizando la continuidad y calidad en el servicio. (VERIFICACION REALIZADA POR LA ADMINISTRADORA DEL CBA SAN MARTIN)
3. Se elaboraron los soportes y se presentaron de manera física y por medio magnético al correo electrónico ancianatosanmartinmoniquira@hotmail.com en un informe mensual de la labor realizada durante el periodo actual, en formato Word y PDF adjuntando las fotografías de la labor realizada durante el mes.
4. Las evoluciones de los adultos mayores del CBA San Martin se diligencian diariamente de

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6

forma oportuna, completa, legible y clara. (DICHAS EVOLUCIONES REPOSAN EN EL ARCHIVO DEL CBA SAN MARTIN DE MONIQUIRA) para que de esta manera se permita la fácil supervisión de la persona delegada del municipio en el marco del convenio o de la secretaria de salud.

5. Se realizaron los aportes dentro de los plazos de ley a las entidades del sistema de seguridad social integral.

6. Se dio un uso eficaz, eficiente y adecuado a las instalaciones e insumos del centro del bienestar del anciano San Martín de Moniquirá, no empleándolos para fines distintos a los servicios contratados.

7. Cumplí con las normas y protocolos de bioseguridad por la institución y las autoridades competentes a nivel nacional.

8. Se cumplió puntualmente con la intensidad horaria de las actividades programadas.

1.



Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com



CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO "SAN MARTIN"

NIT 891.800.538-6



Gina Maria Martinez Castillo

GINA MARIA MARTINEZ CASTILLO

Representante Legal CBA SAN MARTIN

Calle 20 No. 8 A 75 Moniquirá-Boyacá
Celulares: 322 804 11 69 y 321 243 66 54
Correo: ancianatoasanmartinmoniquira@hotmail.com