INFORME DE ACTIVIDADES

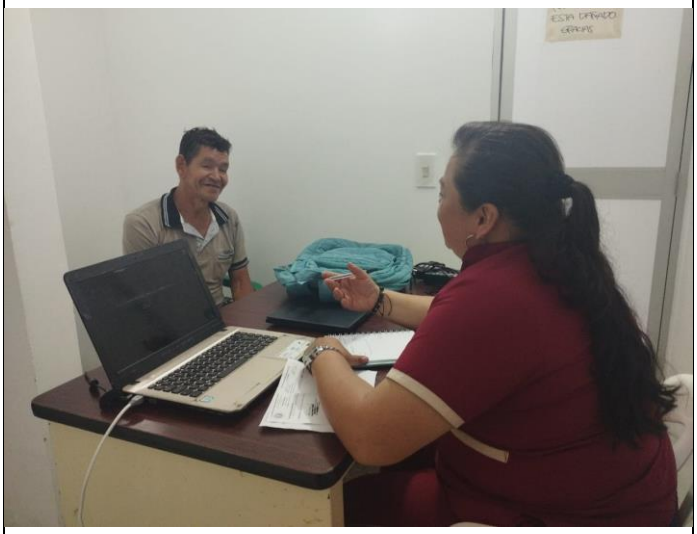
INFORMACIÓN GENERAL			
NOMBRE	**YERALDIN PABUENCE MENESES**	**CÉDULA**	**1094506243**
SUPERVISOR	SUBGERENCIA CIENTIFICA	**SERVICIO/ÁREA**	H.E.Q.C. – PROGRAMA EQUIPOS BÁSICOS EN SALUD – MUNICIPIO DE SAN CALIXTO-
PERFIL	PSICÓLOGA	**PERIODO DEL INFORME**	DEL 06 AL 31 DE MARZO DE 2025
No. CONTRATO	129 - 2025		
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIO COMO PSICOLOGO (A) PARA LA EJECUCIÓN DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PARA DAR CUMPLIMIENTO A LA RESOLUCION 1397 DE 2024 EN EL MUNICIPIO DE SAN CALIXTO Y SUS AREAS DE INFLUENCIA DEFINIDOS PARA LA EJECUCION DE LA RESOLUCION Y LOS LINEAMIENTOS EMITIDOS POR EL MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL PARA LA E.S.E HOSPITAL EMIRO QUINTERO CAÑIZARES.		
VIGENCIA	3 MESES		

ACTIVIDADES REALIZADAS

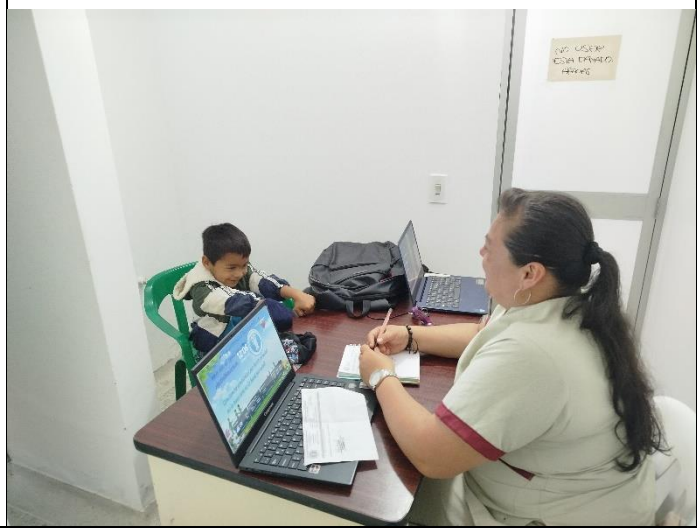
El contratista deberá cumplir con la ejecución de las actividades descritas a continuación:

Obligaciones del contratista	Descripción de actividades	Evidencia Fotográfica
1). Informar en la comunidad las acciones que desarrollaran los equipos a través de medios y herramientas, comunicativas.	En la recepción de los usuarios de la IPS y de igual manera en la Emisora Café Estéreo del Municipio de San Calixto se llevaron cabo campañas y mensajes de promulgación en los diferentes programas radiales donde se dieron a conocer los servicios como Medicina General, Psicología, Odontología y Enfermería que se implementan a través de los Equipos en el Centro de Salud del Municipio de San Calixto. Donde el objetivo es promover el bienestar de la comunidad mediante acciones de promoción y prevención. La comunicación se realiza de manera presencia o por diferentes medios de comunicación lo que facilita una mayor accesibilidad y alcance para todos los usuarios de la comunidad que deseen acceder.	

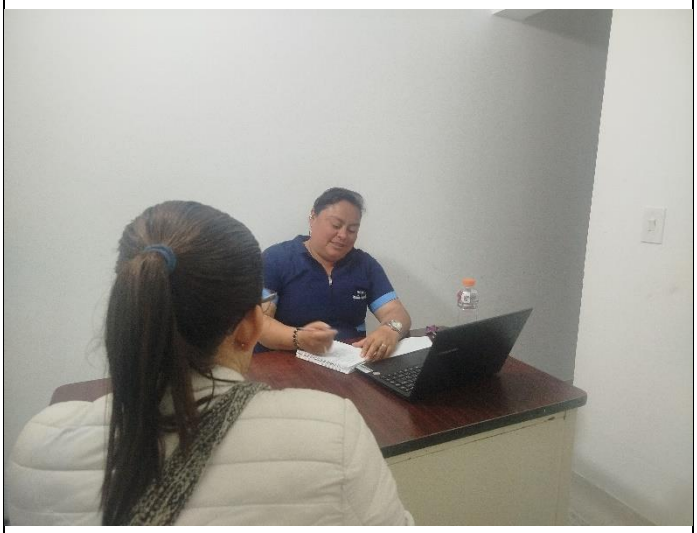
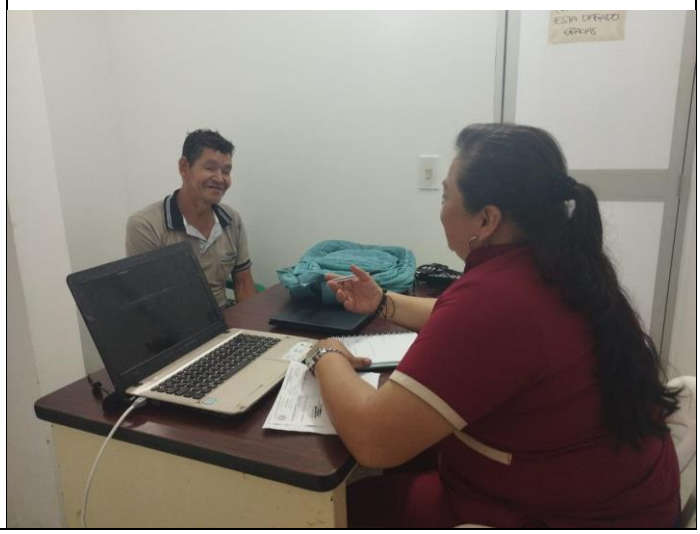
INFORME DE ACTIVIDADES

		
2). Identificar las prioridades de respuesta individual, familiar y comunitaria por edad, sexo-genero, etnia, entre otras características pertinentes y por micro territorios asignados.	A través de la demanda inducida de los servicios de salud prestados por el equipo básico, se identifican las necesidades específicas de la población asistente. Estas necesidades se categorizan según los ciclos de vida y géneros, lo que permite una atención más personalizada y efectiva.	 

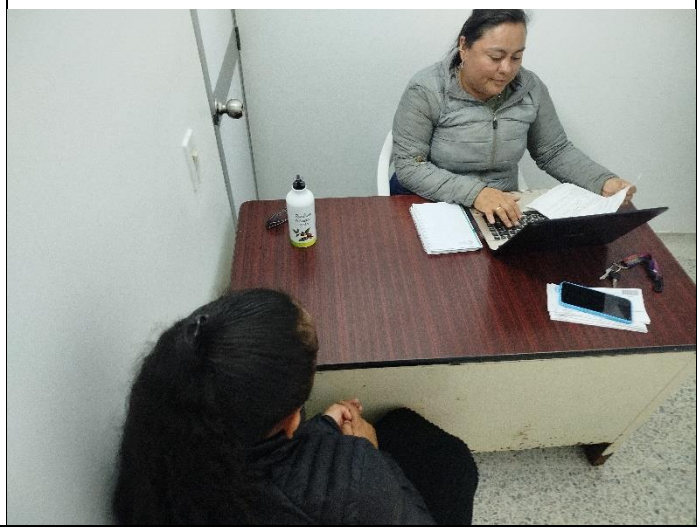
INFORME DE ACTIVIDADES

3). Realizar intervenciones individuales, colectivas para la atención en salud mental.	Se realizan las intervenciones individuales las cuales se enfatizan en en la intervención y apoyo personalizado a cada usuario de acuerdo a sus características específicas, proyectando a través de la psicoterapia ayudar a las personas a identificar y abordar los problemas emocionales y conductuales. Además, el apoyo psicológico proporciona un ambiente de empatía y aceptación para ayudar a las personas a afrontar sus problemas. Se efectuaron intervenciones colectivas dirigidas a grupos diferentes grupos poblacionales, buscando promover la salud mental a través de estrategias comunitarias. Estas intervenciones se implementan en hogares, comunidades y lugares de trabajo, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y prevenir problemas de salud mental.	  

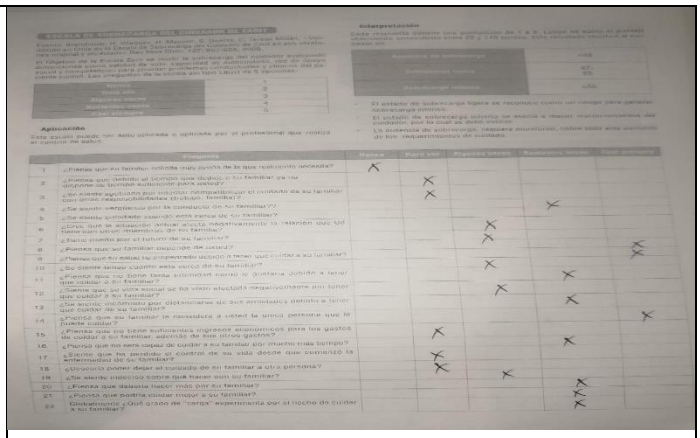
INFORME DE ACTIVIDADES

4). Atención psicosocial a nivel individual y familiar a las víctimas de conflicto armado.	Se efectúa por parte de la profesional apoyo psicológico, centrándose en mitigar las afectaciones individuales y sociales derivadas de los hechos victimizantes de genera el conflicto armado presente en el entorno y de esta manera proyectar la recuperación emocional de los usuarios a los que se les presta la atención, con el fin de proporcionar espacios de diálogo donde las víctimas pueden referir sus sentimientos y emociones generadas por los hechos vividos.	  

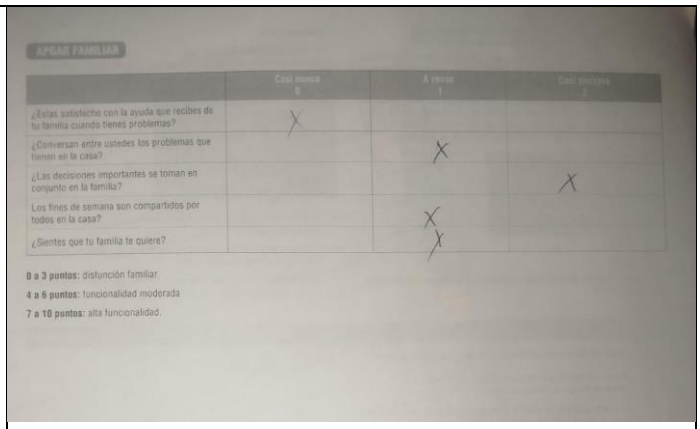
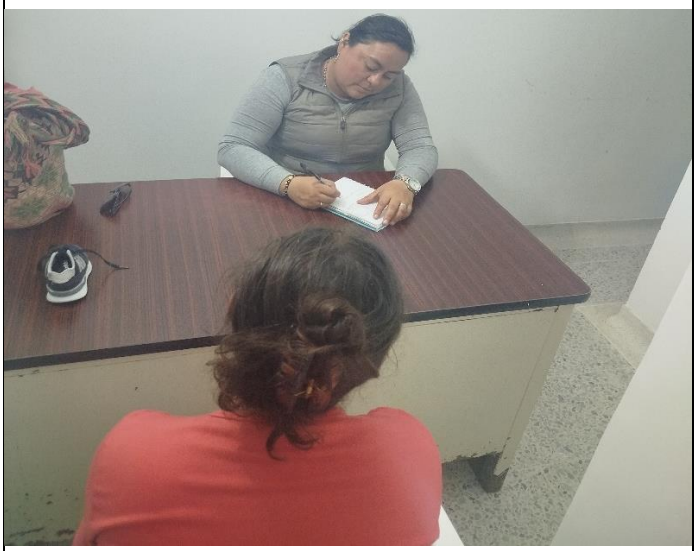
INFORME DE ACTIVIDADES

5). Brindar los primeros auxilios psicológicos; realizar seguimiento y acompañamiento a los 3 días o según necesidad de la población.	Por parte de la Psicóloga se brinda a la población que lo amerite primeros auxilios psicológicos a personas afectada por el conflicto armado, ayudando a superar los hechos traumáticos, buscando alivianar el sufrimiento de manera inmediata y comenzando posteriormente el proceso de recuperación. Estas intervenciones son cruciales para restablecer el equilibrio emocional y promover la seguridad y el bienestar psicosocial de forma individual o grupal.	 

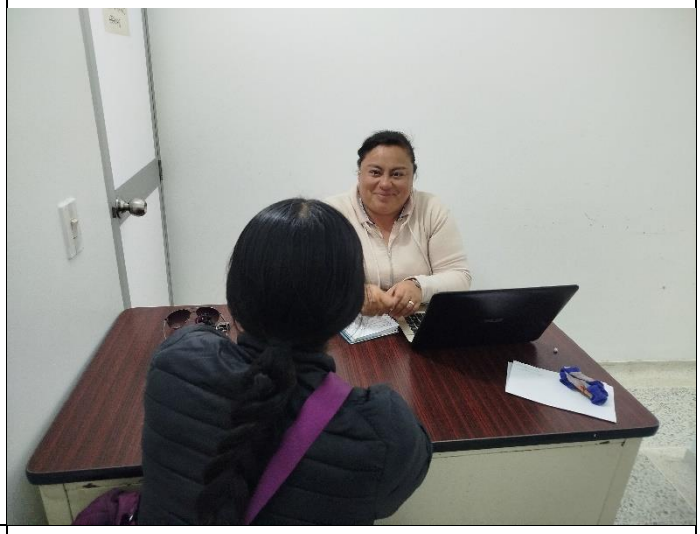
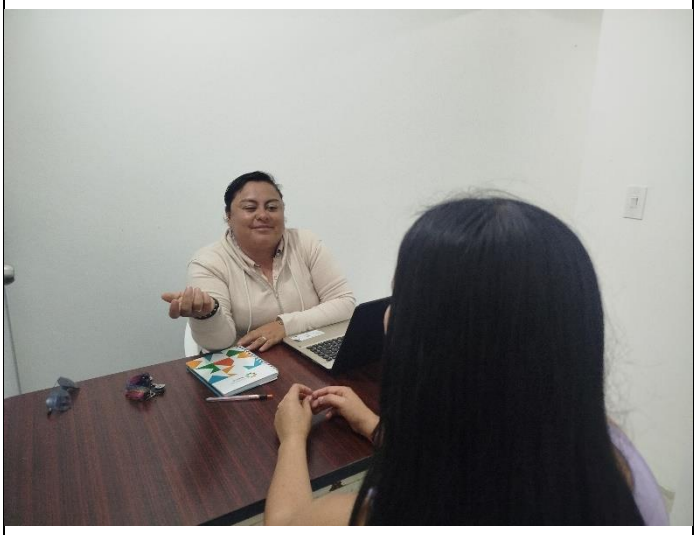
INFORME DE ACTIVIDADES

6). Aplicación de tamizajes de salud mental e instrumentos para SPA (incluyendo alcohol)	Por parte de la profesional se aplicaron los tamizajes para la detección del Consumo de SPA, donde se identificaron problemas potenciales básicamente en el consumo de alcohol y cigarrillo, proyectando la prevención antes de que se conviertan en trastornos graves, a través de varios instrumentos diseñados para evaluar diferentes aspectos de la salud mental.	 

INFORME DE ACTIVIDADES

7). Valoración de primercontacto de acuerdo con los siguientes instrumentos A. familiograma B. Apgar familiar, C. escala de sobre carga del cuidador de Zarit D. ecomapa.	La psicóloga aplico a cada usuario atendido las escalas pertinentes para iniciar la valoración el primer contacto con una familia se utiliza los instrumentos mencionados, identificando las relaciones entre sus miembros, patrones de comportamiento, conflictos y dinámicas familiares. visualizar la estructura familiar y sus relaciones. Y evaluar el nivel de estrés o sobrecarga que experimentan los cuidadores de personas dependientes.	 
8). Aplicación de escala para sobre carga de cuidado.	Se aplica la escala que permite detectar el nivel de la sobrecarga que puede sentir un cuidador, para proyectar acciones en la optimización de espacios, labores y actividades que se realizan diariamente con la persona que requiere las atenciones, con dichas intervenciones se proyecta mejorar la calidad de vida tanto del cuidador como del dependiente.	

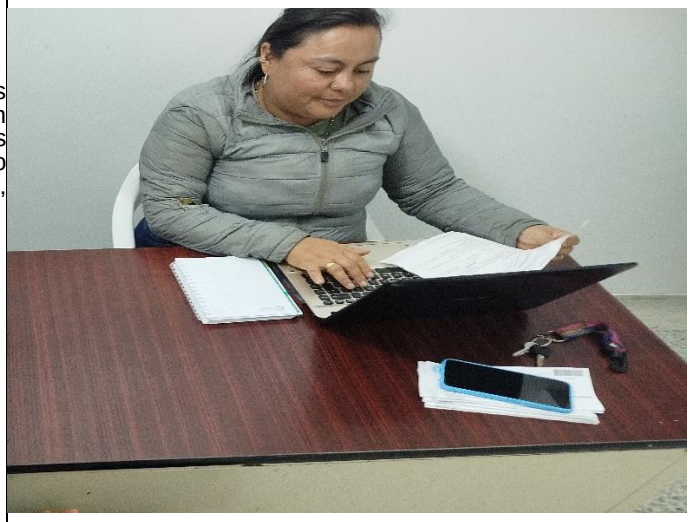
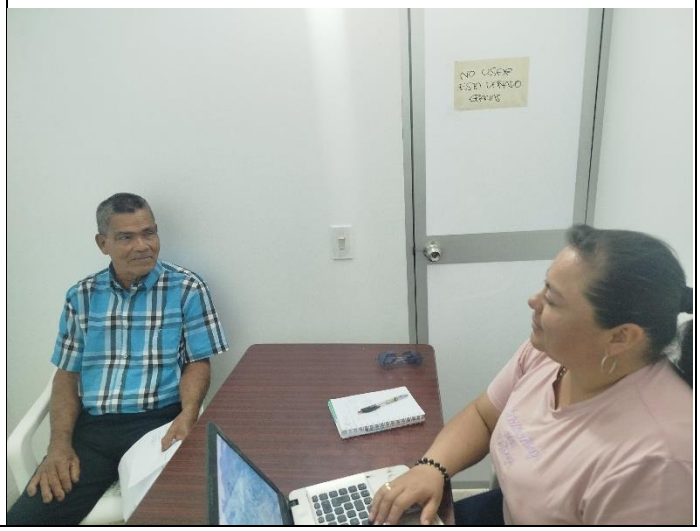
INFORME DE ACTIVIDADES

		
9). Promover, gestionar, proveer centros de escucha y zonas de orientación escolar, individual, colectiva en cada ciclo de vida.	Por parte de la profesional se ofrece atención personalizada a estudiantes, docentes y familias, proporcionando escucha activa, asesoría y apoyo emocional para manejar situaciones de estrés, conflictos internos o sufrimientos por diferentes situaciones o duelos. Las zonas de orientación escolar integran servicios de acogida, acompañamiento, terapia, formación y capacitación, con el objetivo de fortalecer las relaciones dentro de la comunidad educativa y mejorar la calidad de vida de sus miembros.	 

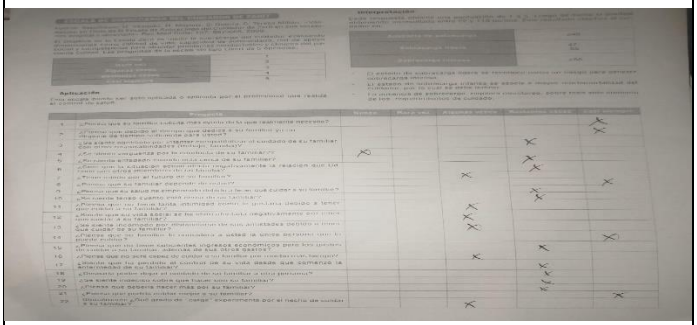
INFORME DE ACTIVIDADES

10) Brindar rehabilitación basada en comunidad en salud mental.	La psicóloga promueve constantemente estrategias de recuperación emocional, cooperando a que las personas con problemas o afectaciones en su salud mental logren fortalecer sus capacidades y reintegrarse a sus entornos. Además, se busca mejorar el acceso a servicios de salud mental en áreas urbanas y rurales, reduciendo el estigma asociado a los problemas de salud mental y fomentar la inclusión social de las personas afectadas.	 

INFORME DE ACTIVIDADES

11) formular el plan integral de cuidado primario individual, familiar y comunitario con base en los resultados de la caracterización, identificando y articulando las diferentes intervenciones a desarrollar en el sector salud y los diferentes sectores.	Se realiza un análisis de la situación de salud de la población, identificando las condiciones de salud prevalentes, factores de riesgo y necesidades específicas. Esto incluye la identificación de grupos vulnerables como familias con situaciones de riesgo medio o alto para la salud, grupos étnicos, personas con discapacidad, etc.	
12) Realizar seguimientos por familia, al cumplimento de acciones establecidas en el plan de cuidado integral, cada 8 días.	La profesional evalúa el cumplimiento de las acciones establecidas en el plan, identificando áreas que requieren ajustes o cambios para mejorar los resultados, y promover que la familia asuma un papel activo en el cuidado de su salud.	 

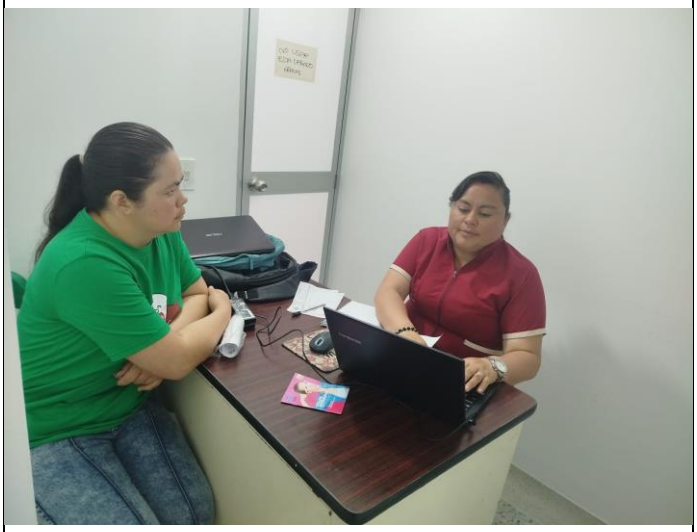
INFORME DE ACTIVIDADES

13). Activar el mecanismo de refencia y contra referencia hacia servicios o intervenciones, para garantizar la continuidad e integralidad de la atención.	Por parte de la profesional constantemente se identifican las necesidades específicas que tienen cada uno de los usuarios o pacientes, detectando si requieren atención especializada o intervenciones no disponibles en la institución actual. Se realiza de acuerdo con el nivel de resolución necesario para responder a las necesidades de salud del paciente.	 
14) priorización y activación y alertas en salud, psicosociales y ambientales, urgencias en salud y salud mental, emergencias, violencias.	Esta priorización basa contantemente en la clasificación de la gravedad de las afectaciones emocionales o desarrollo biopsicosocial, de igual manera es importante efectuar un triage de pacientes según de su condición física y mental, lo que permite asignar recursos de manera eficiente. Las alertas en salud se activan rutas de atención específicas en cuanto a la detección de riesgos significativos para la salud pública.	

INFORME DE ACTIVIDADES

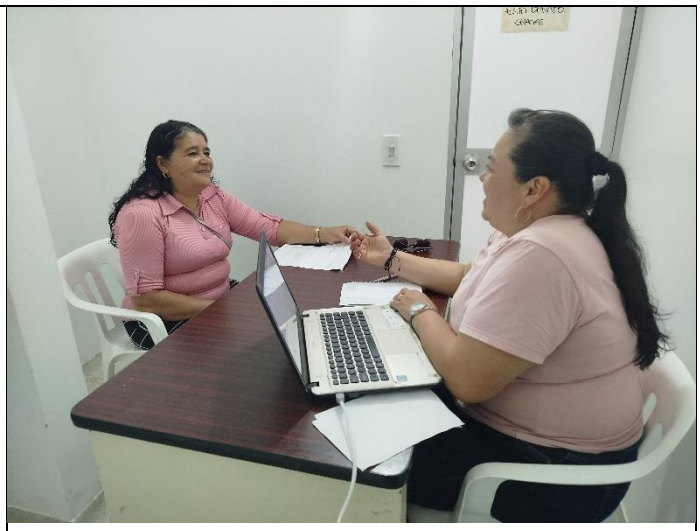
INFORME DE ACTIVIDADES

15) identificar personas no afiliadas al sistema de salud y gestionar el trámite de afiliación.	Se identifica la comunidad no afiliada al sistema de salud y se realiza la respectiva gestión para su afiliación y se le brinda los servicios que está requiriendo.	
16) Gestionar la prestación de los servicios de salud (promoción de la salud, educación, prevención de la enfermedad, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos, de acuerdo con las necesidades identificadas, realizando la canalización a las diferentes modalidades (extramural, intramural, en prestador primario y complementario y telemedicina.	La profesional proyectó mejorar la salud de la población a través de la educación y la creación de entornos saludables. Se realiza proceso de orientación sobre salud y enfermedades. Y se evalúa las necesidades específicas de cada paciente o comunidad y dirigirlos a la modalidad de atención más adecuada según su situación.	
17) inducir la demanda de servicios de los eventos relacionados con las prioridades en salud pública, diligenciamiento, notificación del evento, y seguimiento del mismo.	A través de la demanda inducida de los servicios de salud prestados por el equipo básico, se identifica y se prioriza según las dificultades de salud que la comunidad requiere. Este enfoque permite una intervención más efectiva y personalizada, ya que se centra en las necesidades específicas de la población.	

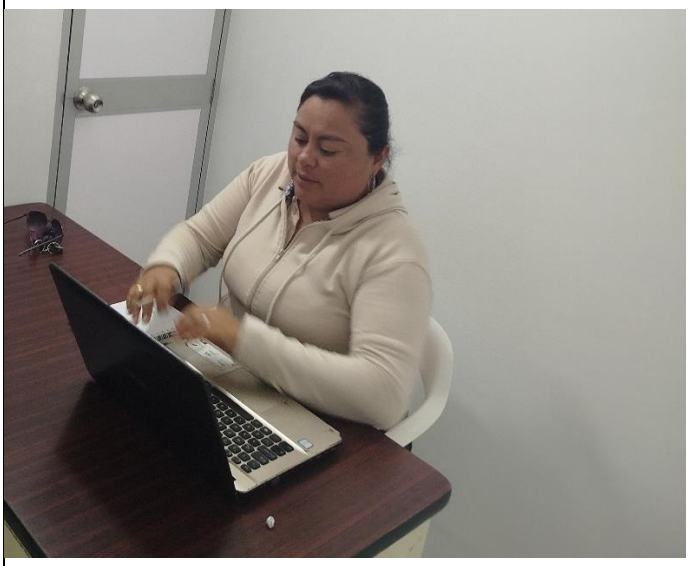
INFORME DE ACTIVIDADES

18) Brindar educación para la salud e información orientada a la promoción de salud, prevención de la enfermedad, identificación de signos de alarma, y adopción de prácticas de cuidado de sí mismo de los demás y de su entorno.	Educación para la Salud a través de talleres y materiales educativos buscando fomentar hábitos y comportamientos saludables para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Además, se informa sobre las causas y consecuencias de las enfermedades, así como sobre cómo prevenirlas. También se educa a las personas para que identifiquen signos y síntomas de enfermedades en la salud mental y acudir al profesional de salud.	 

INFORME DE ACTIVIDADES

19) Informar al familiar sobre el portafolio de servicios de salud y de otros sectores de acuerdo a sus necesidades.	Brindar acceso a servicios de excelencia que respondan a las necesidades de los pacientes y contribuyan a mejorar su bienestar y calidad de vida. Ofrecemos una variedad integral de servicios de salud, entre los que se incluyen atención médica general y especializada, programas de vacunación dirigidos tanto a niños como a adultos, apoyo psicológico para fomentar la salud emocional, servicios relacionados con la planificación familiar y el cuidado de la salud sexual, así como terapias físicas y actividades educativas para promover hábitos saludables y un estilo de vida equilibrado.	 

INFORME DE ACTIVIDADES

20) Canalizar la oferta de servicios brindada por otros sectores en mismo territorio conforme a las prioridades y necesidades sociales de la salud identificadas.	Se realiza constantemente diagnósticos situacionales para identificar las principales necesidades de salud y barreras de acceso a los servicios en el territorio. Se analiza las necesidades identificadas y priorizarlas según su urgencia, impacto potencial en la salud pública, y la capacidad de respuesta del sistema de salud local.	 

INFORME DE ACTIVIDADES

21) Realizar seguimiento a acceso afecto a los servicios de salud y servicios brindados por los otros sectores.	Se recopila y se registra la información de contacto de los pacientes, incluyendo números de teléfono y direcciones. Esto facilita el establecimiento de comunicación directa y eficaz con ellos. Para cada paciente, se establece un plan de seguimiento personalizado. Este plan debe incluir la frecuencia de las llamadas y los objetivos específicos del seguimiento, como evaluar su acceso a los servicios de salud y otros sectores relevantes.	

CONTRATIASTA	
NOMBRE	**YERALDIN PABUENCE MENESES**
FIRMA	Yeraldin Pabuence M