

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



Galán, Santander. 29 de diciembre 2025.

Ingeniera:

DAINY PAOLA RUEDA RUEDA.

Secretaria de Desarrollo Social.

Galán.

REF: PRESENTACIÓN DEL TERCER INFORME DEL CONVENIO –CA092-009-2025.

Cordial saludo,

A la presente me permito anexar segundo informe de actividades ejecutadas del Convenio de Asociación **CA092-009-2025** celebrado entre el Municipio de Galán y la Asociación Hogar San José, informe correspondiente del **01 de DICIEMBRE al 29 de DICIEMBRE del 2025**

					PAGO 3	
SUMINISTRO DE ALIMENTOS					DEL 01 AL 14 DE DICIEMBRE DE 2025	
Actividades	N° de abuelos	N°. De días	Vr. Diaria	TOTAL	DIAS EFECTIVOS	VALOR
Suministro y preparación de alimentos entrega de 5 raciones diarias que incluyen 2 refrigerios, 1 almuerzo, 1 desayuno, 1 comida.	23	74	\$ 27.000	\$ 45.954.000	14	\$ 8.694.000
TOTAL				\$ 45.954.000	TOTAL	\$ 8.694.000
ATENCION DE SERVICIOS						
Actividades	N° de visitas	Vr. Visita	TOTAL			
Fisioterapeuta (valoración, terapia individual y grupal e informe)	5	\$ 200.000	\$ 1.000.000		1	\$ 200.000
Nutricionista (Valoración, minutos, charlas adultos mayores y funcionarios e informe)	4	\$ 268.000	\$ 1.072.000		1	\$ 268.000
Psicólogo (desplazamiento, materiales, atención apoyo)	8	\$ 200.000	\$ 1.600.000		2	\$ 400.000
Manualidades (actividad e informe)	16	\$ 150.000	\$ 2.400.000		5	\$ 750.000
Recreacionista (Actividad e informe)	16	\$ 150.000	\$ 2.400.000		4	\$ 600.000
TOTAL			\$ 8.472.000		TOTAL	\$ 2.218.000
ATENCION SERVICIO PERSONAL DE APOYO						
Actividades	personal	dias trabajados	Valor diario	Vr. Total		
Manipuladora de alimentos (preparar y entrega de alimentos)	1	74	\$ 76.500	\$ 5.661.000	14	\$ 1.071.000
Auxiliar de aseo (asear el establecimiento, lavar ropa sucias atendidos)	1	74	\$ 76.500	\$ 5.661.000	14	\$ 1.071.000
Auxiliar de noche (acompañamiento en la noche y suministrar medicamentos).	1	74	\$ 76.500	\$ 5.661.000	14	\$ 1.071.000
Auxiliar de enfermería (Acompañar al tomar alimentos, todo lo relacionado con el área de enfermería)	1	74	\$ 76.500	\$ 5.661.000	14	\$ 1.071.000
Auxiliar de día (acompañamiento en el día y cuidado de los abuelos).	1	74	\$ 76.500	\$ 5.661.000	14	\$ 1.071.000
turnadora (reemplazo de día de descanso de las auxiliares)	1	38	\$ 76.500	\$ 2.907.000	12	\$ 918.000
Administradora (Todo lo relacionado con la administración de la Institución).	1	74	\$ 96.000	\$ 7.104.000	14	\$ 1.344.000
TOTAL				\$ 38.316.000	TOTAL	\$ 7.617.000
MATERIALES.						
ACTIVIDAD			Vr. TOTAL			
Materiales para desarrollar las actividades.			\$ 1.098.226,00		14	\$ 207.626
TOTAL			\$ 1.098.226,00		TOTAL	\$ 207.800
APORTES HOGAR SAN JOSÉ.						
ACTIVIDAD	N° DE ABUELOS	N° DIAS DE SERVICIO	Vr. DIARIO	Vr. TOTAL		
Infraestructura y servicios públicos	23	74	\$ 3.000,00	\$ 5.106.000	14	\$ 966.000,00
TOTAL				\$ 5.106.000	TOTAL	\$ 966.000,00
Aportes Alcaldía Municipal			\$ 93.840.226,00		Aportes Alcaldía Municipal	\$ 18.736.800
Aportes Hogar San José			\$ 5.106.000		Aportes Hogar San José	\$ 966.000,00
TOTAL			\$ 98.946.226,00		TOTAL	\$ 19.702.800,00

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



					PAGO 3	
					DEL 15 AL 29 DE DICIEMBRE DE 2025	
SUMINISTRO DE ALIMENTOS						
Actividades	N° de abuelos	N°. De días	Vr. Diaria	TOTAL	DIAS EFECTIVOS	VALOR
Suministro y preparación de alimentos entrega de 5 raciones diarias que incluyen 2 refrigerios, 1 almuerzo, 1 desayuno, 1 comida.	23	15	\$ 27.000	\$ 9.315.000	15	\$ 9.315.000
TOTAL				\$ 9.315.000	TOTAL	\$ 9.315.000
ATENCION DE SERVICIOS						
Actividades	N° de visitas	Vr. Visita		TOTAL		
Fisioterapeuta (valoración, terapia individual y grupal e informe)	4	\$ 200.000		\$ 800.000	4	\$ 800.000
Nutricionista (Valoración, minutas, charlas adultos mayores y funcionarios e informe)	4	\$ 268.000		\$ 1.072.000	4	\$ 1.072.000
Psicólogo (desplazamiento, materiales, atención apoyo)	5	\$ 200.000		\$ 1.000.000	5	\$ 1.000.000
Manualidades (actividad e informe)	4	\$ 150.000		\$ 600.000	4	\$ 600.000
Recreacionista (Actividad e informe)	4	\$ 150.000		\$ 600.000	4	\$ 600.000
TOTAL				\$ 4.072.000	TOTAL	\$ 4.072.000
ATENCION SERVICIO PERSONAL DE APOYO						
Actividades	personal	días trabajados	Valor diario	Vr. Total		
Manipuladora de alimentos (preparar y entrega de alimentos)	1	15	\$ 76.500	\$ 1.147.500	15	\$ 1.147.500
Auxiliar de aseo (asear el establecimiento, lavar ropa adultos atendidos)	1	15	\$ 76.500	\$ 1.147.500	15	\$ 1.147.500
Auxiliar de noche (acompañamiento en la noche y suministrar medicamentos)	1	15	\$ 76.500	\$ 1.147.500	15	\$ 1.147.500
Auxiliar de enfermería. (Acompañar al tomar alimentos, todo lo relacionado con el área de enfermería)	1	15	\$ 76.500	\$ 1.147.500	15	\$ 1.147.500
Auxiliar de día (acompañamiento en el día y cuidado de los abuelitos)	1	15	\$ 76.500	\$ 1.147.500	15	\$ 1.147.500
turnadora (reemplazo de día de descanso de las auxiliares)	1	10	\$ 76.500	\$ 765.000	10	\$ 765.000
Administradora (Todo lo relacionado con la administración de la institución)	1	15	\$ 96.000	\$ 1.440.000	15	\$ 1.440.000
TOTAL				\$ 7.942.500	TOTAL	\$ 7.942.500
MATERIALES.						
ACTIVIDAD				Vr. TOTAL		
Materiales para desarrollar las actividades.				\$ 445.200,00	1	\$ 445.200
TOTAL				\$ 445.200,00	TOTAL	\$ 445.200
APORTES HOGAR SAN JOSÉ.						
ACTIVIDAD	N° DE ABUELOS	N° DIAS DE SERVICIO	Vr. DIARIO	Vr. TOTAL		
Infraestructura y servicios públicos	23	15	\$ 3.000,00	\$ 1.035.000	15	\$ 1.035.000,00
TOTAL				\$ 1.035.000	TOTAL	\$ 1.035.000,00
Aportes Alcaldía Municipal				\$ 21.774.700,00	Aportes Alcaldía Municipal	\$ 21.774.700
Aportes Hogar San José				\$ 1.035.000	Aportes Hogar San José	\$ 1.035.000,00
TOTAL				\$ 22.809.700,00	TOTAL	\$ 22.809.700,00
					INICIAL	\$ 18.736.800
					ADICIONAL	\$ 21.774.700
					TOTAL	\$ 40.511.500

Sin otro en particular, quedo atento a comentarios.

Cordialmente,

Luís Fernando Alarcon Rodriguez

LUIS FERNANDO ALARCON RODRIGUEZ.
C.C.5689001 DE MOGOTES
Representante Legal ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
Galán.



IDENTIFICACIÓN DEL CONVENIO.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN CA092-009-2025 CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE GALÁN Y ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.

CONTRATANTE	MUNICIPIO DE GALÁN- SANTANDER.
CONTRATISTA	ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ. NIT. 802.002.953-1
PLAZO	SETENTA Y CUATRO (74) DÍAS CALENDARIO A PARTIR DEL 02 DE OCTUBRE DE 2025.
VALOR TOTAL	NOVENTA Y OCHO MILLONES NOVECIENTOS CUARENTA Y SEIS MIL DOSCIENTOS VEINTE SEIS CENTAVOS (\$98.946.226) MCTE
APORTE MUNICIPAL INICIAL	NOVENTA Y TRES MILLONES OCHOCIENTOS CUARENTA MIL PESOS CON DOSCIENTOS VEINTE SEIS CENTAVOS (\$93.840.226) MCTE
APORTE CONTRATISTA INICIAL	CINCO MILLONES CIENTO SEIS MIL PESOS (\$5.106.000) MCTE
APORTE MUNICIPAL ADICIONAL	VEINTIÚN MILLONES SETECIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL SETECIENTOS (\$ 21.774.700)
APORTE CONTRATISTA ADICIONAL	UN MILLÓN TREINTA Y CINCO MIL (\$1.035.000)
VALOR TOTAL	VEINTIDÓS MILLONES OCHOCIENTOS NUEVE MIL SETECIENTOS (\$ 22.809.700)
OBJETO DEL CONVENIO	ANUAR ESFUERZOS CON EL FIN DE GARANTIZAR LA ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO DE GALÁN Y/O QUE SEGÚN ESTUDIO SOCIO ECONÓMICO SE DETERMINE SU CONDICIÓN DE VULNERABILIDAD, ATENDIDOS EN EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO HOGAR SAN JOSÉ

SUMINISTRO Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS





CUENTA DE COBRO

LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT.: 804.002.953-1

DEBE A:
ADELA GUARIN CAMACHO
C.C. N° 1.098.200.713 DE GALAN

LA SUMA DE:
DIECIOCHO MILLONES NUEVE MIL (\$18.009.000) M/C.

POR CONCEPTO DE:
COMPRA DE VIVERES

Para efectos de exención prevista en el numeral 10 del Artículo 206 del Estatuto Tributario, me permito informar que no he contratado dos (2) o más trabajadores en el desarrollo de mi actividad.

Se firma en Galán a los veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025

Atentamente,

Adela Guarín Camacho
ADELA GUARIN CAMACHO
C.C. N° 1.098.200.713 DE GALAN



INFORMES SERVICIOS PROFESIONALES.
HOGAR SAN JOSÉ.
GALÁN

INFORME DE ACTIVIDADES EN LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SALUD

ÁREA DE FISIOTERAPIA

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

MUNICIPIO DE GALÁN, SANTANDER

DICIEMBRE DEL AÑO 2025

CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS

FISIOTERAPEUTA UMB

CC: 37.546.105

T.P:2987

TELÉFONO: 3157689678

INFORME: MES DE DICIEMBRE DE 2025
ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSE – MUNICIPIO DE GALÁN, SANTANDER

FECHA: 5 de Diciembre /2025

TEMA: INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA Y COGNITIVA, EDUCACIÓN EN SALUD SOBRE ENFERMEDADES DE RIESGO CARDIOVASCULAR E IMPORTANCIA DEL EJERCICIO FÍSICO.

FISIOTERAPEUTA ENCARGADA: CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS

OBJETIVOS

- ❖ Educación en salud sobre: Enfermedades de riesgo cardiovascular.
- ❖ Reconocer la Importancia de la Actividad Física en el cuerpo para evitar las consecuencias de las enfermedades de riesgo cardiovascular.
- ❖ Intervención fisioterapéutica a trabajadoras del Hogar San José de Galán.

MARCO LEGAL: LEY 1276 DE 2009

Artículo 11: Modifícase el artículo 6° de la ley 687 de 2002, el cual quedará así Servicios mínimos que ofrecerá el Centro de Bienestar, sin perjuicio de que la entidad puede generar esta canasta mínima de servicios, los centros de Bienestar ofrecerán al adulto mayor lo siguiente.

3. ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD.

METODOLOGÍA:

Para la ejecución de esta actividad se implementó así:

- Intervención educativa en salud sobre el tema de enfermedades de riesgo cardiovascular en el kiosco, donde se promueve participación de los adultos mayores, con preguntas y socialización.
- Se realiza la estimulación cognitiva con coloreado de dibujo, utilización de crayolas y motricidad fina con papel seda de diferentes colores.
- Se realiza actividad física a tolerancia con los adultos mayores del Hogar, con ejercicios de las cuatro extremidades y tronco, ejercicios de equilibrio y coordinación.

PARTE INICIAL: Se hace Intervención cognitiva y terapéutica a los adultos mayores del Hogar San José de Galán, Santander.

PARTE CENTRAL: Se inició con la estimulación cognitiva, actividades de motricidad fina en dibujo animado, posteriormente se realizó la Educación en salud sobre el tema de Enfermedades de riesgo cardiovascular con preguntas a los adultos mayores y posteriormente se realiza retroalimentación sobre estas enfermedades de riesgo. Luego se realiza intervención Grupal a los adultos mayores con ejercicios activos y libres. Intervención en Fisioterapia con aplicación de masaje, estiramiento mantenido a tolerancia, ejercicios de fortalecimiento, ejercicios pendulares, ejercicios de equilibrio, a tolerancia.

PARTE FINAL: Se finaliza la intervención Fisioterapéutica grupal, a los adultos mayores, se entrega Plan casero de ejercicios para realizar en el Hogar San José. Se realiza actividad de Fisioterapia a las trabajadoras del Hogar San José.

RECOMENDACIONES:

- ❖ Orientación enfermedades de riesgo cardiovascular, manejo del estrés, aspectos que han ocasionado los diferentes diagnósticos encontrados.
- ❖ Continuar con ejercicios físicos diarios para lograr disminuir el dolor y evitar mayor riesgo a enfermedades cardiovasculares.

MARCO TEÓRICO

Los factores de riesgo cardiovascular se dividen en modificables, como el tabaquismo, la obesidad, la hipertensión arterial, la diabetes, el colesterol alto, la mala alimentación y el sedentarismo; y no modificables, como la edad, el sexo y los antecedentes familiares. Es importante conocer ambos grupos para tomar medidas preventivas, especialmente en el caso de los factores modificables, que se pueden controlar para reducir el riesgo.

Factores de riesgo modificables

Estos son factores que se pueden cambiar o controlar mediante cambios en el estilo de vida y tratamiento médico.

- **Tabaquismo:** Fumar aumenta significativamente el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas.
- **Obesidad y sobrepeso:** El exceso de peso puede elevar el colesterol, causar presión arterial alta y diabetes.
- **Hipertensión arterial:** La presión arterial alta fuerza al corazón a trabajar de más, aumentando el riesgo de eventos cardiovasculares.
- **Diabetes:** Tanto la diabetes como la prediabetes son factores de riesgo importantes.
- **Colesterol alto (hipercolesterolemia):** Niveles elevados de colesterol son un factor de riesgo clave.
- **Sedentarismo:** La falta de actividad física regular aumenta las probabilidades de desarrollar otras afecciones como obesidad, hipertensión, colesterol alto y diabetes.
- **Mala alimentación:** Una dieta poco saludable contribuye a la obesidad y a problemas de presión arterial y colesterol.

Factores de riesgo no modificables

Estos factores no se pueden cambiar, pero conocerlos es importante para la evaluación del riesgo general.

- **Edad:** El riesgo aumenta a medida que se envejece.
- **Sexo:** Los hombres tienen un mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, aunque este riesgo aumenta en las mujeres después de la menopausia.
- **Antecedentes familiares:** Tener familiares con enfermedades cardíacas puede aumentar el riesgo.
- **Raza o etnia:** Algunos grupos étnicos pueden tener un mayor riesgo.

EDUCACIÓN EN SALUD

El ejercicio regular disminuye el riesgo cardiovascular al fortalecer el músculo cardíaco, mejorar la circulación, mantener la presión arterial y los niveles de colesterol saludables, y aumentar la energía. Además, ayuda a controlar el peso, la diabetes y el estrés, todos factores de riesgo importantes para las enfermedades del corazón.

Cómo el ejercicio protege el corazón

- **Fortalece el corazón:** La actividad física regular, especialmente de intensidad moderada a vigorosa, fortalece el músculo cardíaco, mejorando su capacidad para bombear sangre de manera más eficiente a los pulmones y al resto del cuerpo.

- **Mejora la circulación:** El ejercicio mejora la circulación sanguínea, lo que permite un mejor transporte de oxígeno y nutrientes a través del cuerpo. También ayuda a relajar las arterias, reduciendo la presión arterial y la resistencia en el sistema circulatorio.

Controlar los factores de riesgo:

- **Colesterol:** Ayuda a mantener niveles de colesterol saludables.
- **Presión arterial:** Contribuye a mantener la presión arterial en niveles normales.
- **Peso y obesidad:** Ayuda a controlar el peso corporal y reduce el riesgo de obesidad.
- **Diabetes:** Ayuda a controlar los niveles de azúcar en sangre, disminuyendo el riesgo de diabetes tipo 2.
- **Estrés y tabaquismo:** Reduce el estrés y puede ser una ayuda para dejar de fumar, uno de los principales factores de riesgo cardiovascular.

Recomendaciones

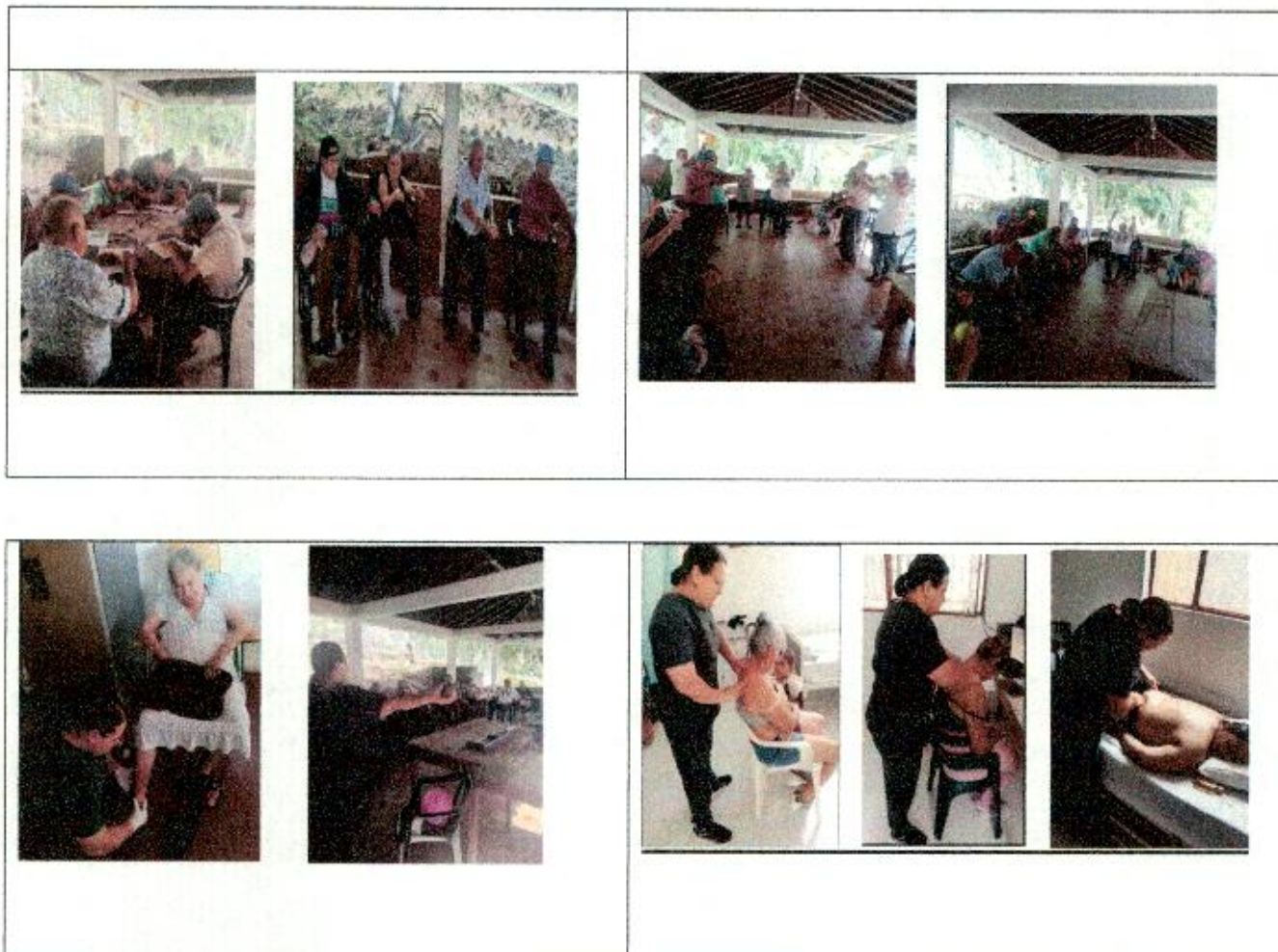
- Se recomienda realizar ejercicios un mínimo de 5 veces a la semana.
- Actividades como caminar, nadar o andar en bicicleta son beneficiosas.
- Se puede comenzar con sesiones de 20-30 minutos y aumentarlas gradualmente.
- Para personas con condiciones preexistentes, como enfermedad cardíaca o en diálisis, es fundamental consultar al médico antes de iniciar cualquier programa de ejercicios.

Claudia Marcela Lozada Ballesteros
FISIOTERAPEUTA - U.M.B.
BOGOTÁ - COLOMBIA

CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS
FISIOTERAPEUTA UMB
T.P 2987/01

ANEXO FOTOGRÁFICOS





Claudia M. Lozada B.
 FISIOTERAPEUTA UMB
 T.P. 2987

CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS
 FISIOTERAPEUTA UMB
 T.P 2987

INFORME DE ACTIVIDADES EN LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN SALUD

ÁREA DE FISIOTERAPIA

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

MUNICIPIO DE GALÁN, SANTANDER

DICIEMBRE DEL AÑO 2025

CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS

FISIOTERAPEUTA UMB

CC: 37.546.105

T.P:2987

TELÉFONO: 3157689678

INFORME: MES DE DICIEMBRE / 2025

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSE – MUNICIPIO DE GALÁN, SANTANDER

FECHA: 118 de Diciembre/ 2025.

TEMA: INTERVENCIÓN GRUPAL, TERAPÉUTICA Y COGNITIVA, EDUCACIÓN EN SALUD SOBRE PREVENCIÓN DE DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES.

FISIOTERAPEUTA ENCARGADA: CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS

OBJETIVOS

- ❖ Educación en salud sobre: la Importancia de la Actividad Cognitivas previniendo el deterioro progresivo.
- ❖ Intervención fisioterapéutica a trabajadoras del Hogar San José de municipio de Galán.

MARCO LEGAL: LEY 1276 DE 2009

Artículo 11: Modifícase el artículo 6° de la ley 687 de 2002, el cual quedará así Servicios mínimos que ofrecerá el Centro de Bienestar, sin perjuicio de que la entidad puede generar esta canasta mínima de servicios, los centros de Bienestar ofrecerán al adulto mayor lo siguiente.

3. ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD.

METODOLOGÍA:

Para la ejecución de esta actividad se implementó así:

- Intervención: Educación en salud en el Kiosko lado izquierdo del Hogar, sobre Prevención del deterioro cognitivo, donde se promueve participación de los adultos mayores, con preguntas, socialización, retroalimentación.
- Se realiza la estimulación cognitiva con coloreado de dibujo, utilización de colores y motricidad fina con papel seda de diversos colores.
- Se realiza actividad física a tolerancia con los adultos mayores del Hogar, con ejercicios de las cuatro extremidades y tronco, ejercicios de equilibrio y coordinación.

PARTE INICIAL: Se hace Intervención grupal, cognitiva y terapéutica a los adultos mayores del Hogar San José de municipio de Galán, Santander.

PARTE CENTRAL: Se inició con la estimulación cognitiva, actividades de motricidad fina en dibujo animado, posteriormente se realizó la Educación en salud sobre Prevención del Deterioro cognitivo, con preguntas a los adultos mayores y posteriormente se realiza retroalimentación. Luego se realiza intervención Grupal a los adultos mayores con ejercicios activos libres a tolerancia, ejercicios de equilibrio unipodal sostenidos de una silla. Intervención en Fisioterapia con aplicación de masaje, estiramiento mantenido a tolerancia, ejercicios de fortalecimiento, ejercicios de coordinación óculo- manual, ejercicios de equilibrio, a tolerancia.

PARTE FINAL: Se finaliza la intervención Fisioterapéutica grupal, en Kiosko izquierdo del Hogar San José. Se realiza actividad de Fisioterapia a las empleadas y Auxiliar de Enfermería del Hogar San José de Galán.

RECOMENDACIONES:

- ❖ Orientación, sobre la Prevención del deterioro cognitivo progresivo,
- ❖ Continuar con la actividad físicas diarias para lograr disminuir el dolor y evitar mayor riesgo a enfermedades cardiovasculares, prevención del deterioro cognitivo.

MARCO TEÓRICO

PREVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

Con el envejecimiento se producen ciertos cambios fisiológicos que pueden alterar el funcionamiento del cerebro, precisando más tiempo para aprender o recordar. Aunque, se mantiene la capacidad de generar nuevas neuronas a pesar de la edad y de que muchas personas mayores se quejen de falta de memoria y les genere frustración no poder recordar con facilidad, la mayoría de las veces estos olvidos son benignos y no tienen nada que ver con la demencia o el temido Alzheimer.

La Práctica de ejercicio de manera regular fomenta el desarrollo de las neuronas y reduce el riesgo de enfermedades perjudiciales para la memoria. La actividad diaria, el estilo de vida y los hábitos saludables son fundamentales en la salud general, y también en el cerebro de manera particular.

Por consiguiente, independientemente de la edad, se debe prevenir la pérdida de memoria y mejorar las habilidades cognitivas.

ASPECTOS CLAVES: TENER EN CUENTA: 1. Mantener una alimentación adecuada: Consumir demasiadas calorías y grasas saturadas aumenta el riesgo de perder memoria y/o deterioro cognitivo, por su relación directa con las enfermedades cardiovasculares. Es recomendable, de manera habitual, el consumo de alimentos ricos en antioxidantes para controlar la oxidación de las células cerebrales, destacando de manera especial los alimentos ricos en grasas omega 3 por sus beneficios para la memoria y el cerebro. 2. Practicar ejercicio de manera regular. El ejercicio fomenta el desarrollo de las neuronas y reduce el riesgo de enfermedades perjudiciales para la memoria, como la diabetes, hipertensión o dislipemias en general.

El ejercicio y/o actividades físicas, contribuyen de manera indirecta a mejorar el estrés, disminuir la ansiedad y mejorar la depresión. Son especialmente aconsejados los ejercicios específicos para el entrenamiento cerebral: Crucigramas, rompecabezas, sudokus, lecturas en general, iniciar cursos motivadores, tocar algún instrumento, juegos de estrategia (cartas, dominó, ajedrez, etc.) y adquirir compromisos que requieran planificación y aprendizaje (labores de punto, huertos, voluntariado social).

- Fomentar las relaciones sociales: La persona solitaria suele mantener una estructura rígida que la diferencia claramente de la persona con una red social amplia, ya que para poder relacionarse deben acordarse de citas, fechas, detalles de la vida y temas de actualidad en general, que le obligan a ejercitar su mente de manera continuada.
- Evitar el estrés: El nivel de estrés condiciona alteraciones en el nivel del cortisol, cuya elevación mantenida al final provoca daños cerebrales. Además, este régimen de vida provoca de manera habitual lagunas mentales, déficit de atención y concentración y por tanto alteraciones en el aprendizaje que se detectan en cualquier edad.
- Conseguir un descanso adecuado: La falta de sueño reduce la actividad plástica del cerebro en el hipocampo y altera la concentración, la memoria, el ánimo, etc.

Por ello se recomienda un buen descanso para consolidar la memoria, almacenar los recuerdos y posteriormente poder evocarlos.

- Evitar el consumo de tóxicos: El consumo de sustancias nocivas para la salud actúa de manera particular en el cerebro, disminuyendo en general el aporte adecuado de oxígeno como ocurre con el tabaco, destruyendo neuronas como el alcohol o las drogas de diseño, o incluso disminuyendo la respuesta y los reflejos como ocurre con el consumo de determinados fármacos como ansiolíticos, barbitúricos, hipnóticos,
- Acudir a un especialista: la pérdida importante de la memoria propia del proceso normal de envejecimiento, sobre todo en la memoria a largo plazo, se puede evitar. Por tanto, debemos distinguir esa pérdida anormal acudiendo a un/a médico/a geriatra, neurólogo/a o internista, con objeto de poder hacer un adecuado diagnóstico diferencial con pruebas de imagen, análisis adecuados y las distintas escalas de valoración. Iniciamos una serie de artículos centrados en el deterioro cognitivo y su prevención.

La pérdida de la memoria suele asociarse a la edad, aunque hay personas que conservan esta y otras capacidades mentales de por vida. Se puede dar como consecuencia de los cambios físicos, psicológicos y sociales que se producen a medida que nos vamos haciendo mayores. Sobre algunos de estos cambios no es posible incidir, pero sobre otros sí, y es importante hacer lo que se pueda para evitar la evolución de la pérdida de memoria y el declive de otras funciones cognitivas.

Establecer la diferencia entre la pérdida de memoria propia de la edad y lo que se denomina deterioro cognitivo leve no es fácil. En el primer caso, podríamos decir que el signo más evidente podría ser la pérdida de memoria, mientras que, en el caso del deterioro cognitivo leve, la pérdida de memoria sería más significativa e iría acompañada de una disminución sostenida de algunas funciones cognitivas. Podríamos decir que el deterioro cognitivo leve (DCL) se encontraría en un estadio intermedio entre la pérdida de memoria "normal" y las demencias.

La diferencia entre el deterioro cognitivo leve y las demencias, como el alzhéimer, se encuentra en que una persona con DCL puede seguir haciendo sus actividades y rutinas cotidianas mientras que una persona con demencia depende de las otras en su día a día. En el caso de las demencias, además de la falta de memoria, se produce una pérdida importante de otras funciones cognitivas como el lenguaje, el control emocional, la orientación, etc.

SÍNTOMAS DE PÉRDIDA DE MEMORIA

Algunos síntomas de pérdida de memoria habituales en las personas mayores son: ☐ Olvidar el nombre de personas que han conocido hace poco. ☐ No recordar algo que acaban de hacer (por ejemplo: si han cerrado la puerta de casa con llave, si han dejado una luz encendida). ☐ Olvidar donde se han dejado algunos objetos. ☐ No recordar cuando ha pasado algo reciente. ☐ Olvidar lo que se acaba de decir.

Este tipo de dificultades se pueden dar en personas mayores sanas, que no presentan ninguna enfermedad orgánica o mental, y se pueden superar entrenando y trabajando la memoria y la atención. En todo caso, es importante acudir al médico para determinar si nos encontramos ante una pérdida de memoria asociada a la

edad o de un caso de deterioro cognitivo leve, dado que la detección precoz del DCL es muy importante para prevenir el desarrollo o incluso para evitar la evolución hacia una demencia.

SÍNTOMAS DEL DETERIORO COGNITIVO LEVE (DCL)

☐ Repetir mucho las preguntas. ☐ Desorientarse en un lugar conocido o poco conocido. ☐ No saber en qué día, año o mes nos encontramos. ☐ Tener dificultad para aprender cosas nuevas. ☐ Dificultad progresiva para encontrar las palabras que queremos decir. ☐ Abandono de algunas tareas cotidianas como ir a comprar, cocinar, etc. ☐ Desinterés por las aficiones que se tenían. ☐ Empezar a aislarse.

ESTIMULACION COGNITIVA

Últimamente se habla mucho sobre la influencia que el trabajo mental, la actividad física, las relaciones sociales y una alimentación saludable, pueden tener para frenar o evitar el deterioro cognitivo y las demencias en personas mayores. El tema es controvertido, pero se tiene por seguro que la memoria, la atención y algunas funciones cerebrales pueden mejorar si mantenemos el cerebro activo e intentamos que esté físicamente lo más saludable posible. Mantener el cerebro activo: la estimulación cognitiva.

Para mantener el cerebro activo y dependiendo del estado y necesidades de la persona mayor, se pueden hacer desde cosas muy sencillas, como leer un periódico o una revista, hasta seguir un programa de estimulación cognitiva diseñado especialmente por profesionales expertos en el tema. Cuando hablamos de estimulación cognitiva pensamos en personas muy mayores que sufren algún tipo de demencia senil. Sin embargo, las estrategias que se emplean en este tipo de estimulación pueden orientarse a mejorar la calidad de vida de las personas en cualquier etapa de su vida y al entrar en la vejez, sin necesidad de padecer ninguna patología.

RECOMENDACIONES PARA ESTIMULAR EL CEREBRO DE LAS PERSONAS MAYORES: ☐ Leer: el periódico, un libro, una revista. ☐ Escribir: mantener un diario, hacer listas de cosas que tengamos que hacer, hacer la lista de la compra, apuntar cosas que nos hayan gustado. ☐ Hacer pasatiempos: crucigramas, sopas de letras, sudokus... ☐ Practicar alguna afición: pintar, coser, escuchar música. no sólo disfrutaremos haciendo algo que nos gusta, sino que, además, activaremos las neuronas. ☐ Jugar: a cartas, al dominó, al ajedrez, a juegos de mesa: parques, ajedrez. ☐ Participar en actividades artísticas, culturales e intelectuales: visitar museos, exposiciones, participar en clubes de lectura, asistir a conferencias y charlas. ☐ Aprender: un idioma, a tocar un instrumento musical.

Se recomienda aprender algo cada día para lentificar el envejecimiento cognitivo. ☐ Hacer ejercicios diseñados expresamente para mejorar la memoria, la atención y otras funciones mentales. Las actividades manuales como bordar, coser o hacer ganchillo también ayudan a mantener el cerebro en forma.



CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS
FISIOTERAPEUTA UMB
T.P. 2987/01

CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS
FISIOTERAPEUTA UMB
T.P 2987/01

ANEXO FOTOGRÁFICOS



INFORME: MES DE DICIEMBRE DE 2025
ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSE – MUNICIPIO DE GALÁN, SANTANDER

FECHA: 22 de Diciembre/ 2025

TEMA: INTERVENCIÓN GRUPAL, TERAPÉUTICA Y COGNITIVA, EDUCACIÓN EN SALUD SOBRE: IMPORTANCIA DE LA FUERZA, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN EN ADULTOS MAYORES.

FISIOTERAPEUTA ENCARGADA: CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS

OBJETIVOS

- ❖ Educación en salud sobre: Importancia de la fuerza, Equilibrio y coordinación en adultos mayores.

MARCO LEGAL: LEY 1276 DE 2009

Artículo 11: Modifícase el artículo 6° de la ley 687 de 2002, el cual quedará así Servicios mínimos que ofrecerá el Centro de Bienestar, sin perjuicio de que la entidad puede generar esta canasta mínima de servicios, los centros de Bienestar ofrecerán al adulto mayor lo siguiente.

3. ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD.

METODOLOGÍA:

Para la ejecución de esta actividad se implementó así:

- Intervención educativa en salud sobre el tema de Mantenimiento de la fuerza, equilibrio y coordinación en el kiosco, donde se promueve participación de los adultos mayores, con preguntas y socialización.
- Se realiza la estimulación cognitiva con coloreado de dibujo, utilización de vinilos para aplicar a la ficha, con varios colores.
- Se realiza actividad física a tolerancia, según las capacidades individuales con los adultos mayores del Hogar, con ejercicios integrando las cuatro extremidades y tronco, ejercicios de equilibrio con apoyo unipodal con silla y ejercicios de coordinación óculo -manual.

PARTE INICIAL: Se hace Intervención grupal, cognitiva e Intervención individual terapéutica a adultos mayores del Hogar San José de Galán, Santander.

- ❖ **PARTE CENTRAL:** Se inició con la intervención Grupal a los adultos mayores con ejercicios activos libres de incluyendo ejercicios de equilibrio unipodal sostenidos en silla, ejercicios de coordinación óculo-manual, ejercicios libres. Se continua las actividades de estimulación cognitiva, actividades de motricidad fina en dibujo animado, posteriormente se realizó la Educación en salud sobre: Importancia de la fuerza, Equilibrio y coordinación en adultos mayores.

Se realizan preguntas a los adultos mayores y se realiza retroalimentación sobre el tema de Importancia de fuerza, equilibrio y coordinación en adultos mayores. Intervención individual en Fisioterapia a algunos adultos mayores: aplicación de masaje, estiramientos mantenidos a tolerancia, ejercicios de fortalecimiento, de equilibrio y coordinación.

PARTE FINAL: Se finaliza la intervención Fisioterapéutica grupal, a los adultos mayores, con ejercicios de relajación, vuelta a la calma.

RECOMENDACIONES:

- ❖ Orientación sobre mantenimiento de la fuerza, equilibrio y coordinación en la tercera edad.
- ❖ Continuar con ejercicios físicos diarios para mantener la fuerza, equilibrio y coordinación, vitales en el proceso de envejecimiento.

MARCO TEÓRICO

A medida que avanzamos en la vida, mantenernos activos es clave para preservar nuestra autonomía y bienestar. La movilidad, fuerza, equilibrio y la coordinación son habilidades esenciales para desplazarnos con confianza y realizar nuestras actividades diarias con independencia.

IMPORTANCIA DEL EQUILIBRIO EN EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS MAYORES

El equilibrio es fundamental para moverse con seguridad y realizar actividades como caminar, subir escaleras o levantarse de una silla. Con el tiempo, algunos factores como la reducción de masa muscular, cambios en la visión o en la percepción espacial pueden afectar esta capacidad. Sin embargo, la actividad física regular ayuda a fortalecer el cuerpo y mejorar la estabilidad, permitiendo mantener la autonomía en la vida diaria.

BENEFICIOS DE LOS EJERCICIOS DE EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN.

Además de prevenir caídas, fortalecer el equilibrio y la coordinación aporta múltiples ventajas:

- Mayor seguridad y confianza en los movimientos.
- Mejora de la fuerza y flexibilidad.
- Estimulación cognitiva y concentración.
- Oportunidades para la socialización a través de actividades grupales.
- Reducción del estrés y mejora del bienestar emocional.

REALIZACIÓN DE EJERCICIOS DE MANERA SEGURA

Para garantizar una práctica segura y efectiva, es importante seguir algunas recomendaciones:

- Realizar los ejercicios en un espacio despejado. Hay que asegurar que el área esté libre de obstáculos.
- Utilizar calzado adecuado. Optar por zapatos con buen agarre para evitar resbalones.
- Progresar de forma gradual. Iniciar con ejercicios sencillos y aumentar la dificultad según la comodidad y confianza.
- Contar con apoyo si es necesario. Si se siente inestabilidad, utilizar una silla o una pared como soporte.

EJERCICIOS DE FUERZA, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN

Para obtener resultados positivos, es recomendable hacer los ejercicios, formar un hábito. Algunas estrategias para integrar la actividad física en la vida diaria incluyen:

- Dedicar unos minutos al día. No es necesario ejercitarse por largos períodos; con 10-15 minutos diarios se pueden notar beneficios.
- Incorporar los ejercicios a la rutina diaria. Actividades simples como levantarse de una silla sin apoyo o practicar la caminata en línea recta mientras se camina por casa pueden hacer una gran diferencia.

- Unirse a grupos de ejercicio. Participar en actividades grupales como yoga o gimnasia suave puede hacer la práctica más motivadora y social.
- Mantener el equilibrio y la coordinación es esencial para moverse con seguridad y confianza. A través de ejercicios adaptados y una rutina constante, es posible fortalecer estas habilidades y disfrutar de una vida activa e independiente.
- Cada paso cuenta y cada esfuerzo suma al bienestar.
- Con dedicación y práctica, las actividades físicas y ejercicios marcan una gran diferencia en la calidad de vida de los adultos mayores del Hogar San José de Galán, promoviendo una mayor autonomía, mantenimiento de las capacidades físicas como fuerza y la seguridad en las actividades básicas cotidianas.

Claudia M. Lozada Ballesteros
FISIOTERAPEUTA - U.M.B.
C.C. 2987

CLAUDIA MARCELA LOZADA BALLESTEROS
FISIOTERAPEUTA UMB
T.P 2987

ANEXO FOTOGRÁFICOS





Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Convenio SEHA e ICBF
CC 37546195		LITZA BALLESTEROS CLAUDIA MARCELA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 3 N 15-19	SANTA-SANTANDER	0422025	No
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo		Fecha		Pago
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Límite	Pago	Banco	Días Mora
2025-12	2025-12	100001620	040001120	1	2025-12-03	2025-12-03	BANCO DE BOGOTÁ	0
								5440,500

DETALLADO DE APORTES															
EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF			
No.	Identificación	Nombres	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código
Bancarios PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,423,500	\$227,800			\$1,423,500	\$176,000					
Centro de Trabajos PRINCIPAL (1 Afiliados)					\$1,423,500	\$227,800			\$1,423,500	\$176,000					
Ciudad, RUTA 9A Depto. SANTANDER (2 Afiliados)					\$1,423,500	\$227,800			\$1,423,500	\$176,000					
1	CC 37546195	LITZA BALLESTEROS CLAUDIA MARCELA	25-14	18	\$1,423,500	\$227,800	050002	30	\$1,423,500	\$176,000	8	14-11	12	\$1,423,500	\$176,000
Total Afiliados (1)					\$1,423,500	\$227,800			\$1,423,500	\$176,000				\$1,423,500	\$176,000



Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
Identificación	DV	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA o ICBF
CC. 87541018		OTONDA BALLESTEROS CLAUDIA ANABELA	DEPENDIENTE	PRINCIPAL	CALLE 3 N 11-19	QUIMTA-SANTANDER	6128005	No
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION								
Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago	
Período	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Límite	Pago	Banco	Días Mora
2025-12	2025-12	1000001675	949551222	1	2025/01/05	2025/12/31	BANCO DE OCCIDENTE	0
MEN DE PAGO								
RESGOTO	CODIGO	NT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$227,800	\$0	\$0	\$227,800
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	\$227,800	\$0	\$0	\$227,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$34,700	\$0	\$0	\$34,700
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	\$34,700	\$0	\$0	\$34,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	\$178,000	\$0	\$0	\$178,000
SALUD TOTAL	EP9002	800,130,907	4	1	\$178,000	\$0	\$0	\$178,000
TOTAL				1	\$440,500	\$0	\$0	\$440,500

CUENTA DE COBRO

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ
NIT. 804.002.953-1

DEBE A:

Claudia Marcela Lozada Ballesteros
C.C. No. 37.546.105 expedida en Bucaramanga

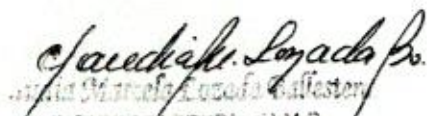
LA SUMA DE:
UN MILLON DE PESOS MONEDA CORRIENTE
(\$ 1.000.000)

POR CONCEPTO DE:

Pago de honorarios correspondiente a las intervenciones realizadas en la prestación de Servicios como Fisioterapeuta en el mes de diciembre del año 2025.

Dada en Galán, el día diecinueve (30) del mes de diciembre del año 2025.

Atentamente,


Claudia Marcela Lozada Ballesteros
FISIOTERAPEUTA - U.M.B.
EJECUTORA DEL SERVICIO

Firma

Nombre: Claudia Marcela Lozada Ballesteros

Cédula: 37.546.105

Teléfono: 3157689678

Cuenta Bancaria: Ahorros No. 0550048900033167

Entidad: Davivienda

CENTRO DE BIENESTAR FUNDACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

Diciembre 15 de 2025

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL **Usuarios asistentes a la sede de la fundación del municipio Galán**



PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Galán, Centro Bienestar Fundación Hogar San José.

META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro bienestar Centro Bienestar Fundación Hogar San José del municipio de Galán

OBJETIVOS:

- **General:**
Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.
- **Específicos:**
 - A. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
 - B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
 - C. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ACTIVIDADES:

1. Realizar revisión del servicio de alimentación.
2. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
3. Realizar seguimiento nutricional individual a los usuarios.
4. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

En esta visita realizamos revisión del cumplimiento de los requisitos de la línea de servicio de los alimentos ofrecidos a los adultos mayores, con el fin de garantizar el mantenimiento de calidad de los alimentos y de esta manera poder lograr que el proceso no presente riesgo de contaminación.

A continuación, encontramos la información evaluada:

LINEA DE SERVICIO			
ASPECTO PARA EVALUAR	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACION
Antes de iniciar el procedimiento y durante el cambio de actividad las Auxiliares de Nutrición cumplen con el PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS.	X		
Se realiza limpieza y desinfección de la línea de servicio antes de cada servicio	X		
Se organizan los alimentos por tipo de alimento en las palanganas contenedoras de alimentos	X		
Los alimentos permanecen tapados antes y durante el servicio y distribución de estos.	NA		Es continuo el servicio así que no es necesario el proceso
La Auxiliar que sirve los alimentos usa guantes de manipulación y emplea los utensilios dispuestos para servir.	X		
Se da de baja a los alimentos que no fueron distribuidos en la línea de servicio.	X		
Posterior a la distribución de los alimentos se realiza la limpieza y desinfección de la línea de servicio	X		

Encontramos tras la evaluación de Línea de Servicio que las manipuladoras de alimentos cumplen con los requisitos de servido y entrega de los alimentos a los adultos mayores. Evitan posibles situaciones que generen contaminación de los alimentos, se realizan los procesos de desinfección necesarios y se cumple con el protocolo de servido de los alimentos.

Evidencia fotográfica



Actividad N° 2.

CLASIFICACION Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

En la primera visita al centro se realizó la toma de peso y talla de todos los adultos mayores, con el propósito de identificar su estado nutricional actual y comparar el comportamiento de su peso frente a la evaluación previa. El proceso de medición se llevó a cabo siguiendo los protocolos establecidos:

- Toma de peso personas con movilidad: se utilizó una báscula calibrada, solicitando a cada adulto mayor retirarse los zapatos y permanecer de pie, en el centro de la plataforma, con el cuerpo erguido y sin apoyos adicionales.
- Toma de talla personas con movilidad: se empleó un tallímetro, asegurando que la persona se ubicara descalza, con los talones juntos, espalda recta, mirada al frente y la cabeza alineada según el plano de Frankfurt.
- Evaluación en personas postradas o con movilidad limitada: para aquellos adultos mayores que no podían mantenerse de pie, no se pudo tomar peso ni talla directa. En estos casos se midieron los perímetros, braquial y de pantorrilla, siguiendo protocolos estandarizados, lo que permite estimar el estado nutricional y detectar posibles riesgos de desnutrición.

Con ambos datos (peso en kilogramos y talla en metros), se procedió a calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) mediante la fórmula:

$$IMC = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{talla (m)}^2}$$

Este indicador permitió clasificar el estado nutricional de cada adulto mayor según los rangos establecidos para esta población, facilitando la identificación de posibles riesgos de desnutrición, sobrepeso u otras alteraciones.

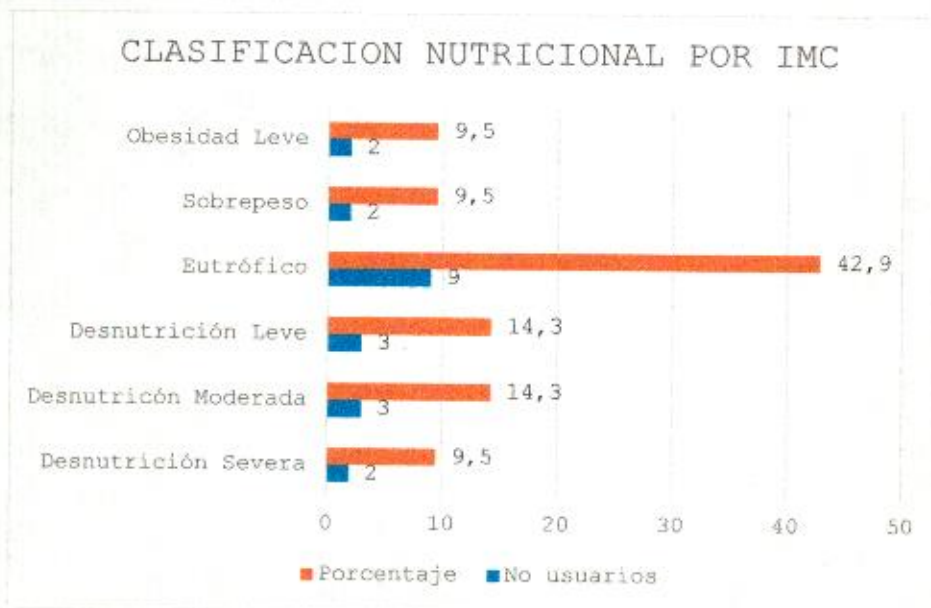
La información obtenida servirá como base para el seguimiento nutricional y para orientar futuras intervenciones en el Centro.

A continuación, se presenta la tabla de clasificación nutricional y la gráfica utilizada para analizar la condición nutricional de la población.

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES						
No.	NOMBRE		TALLA	PESO DIC	IMC	Dx. NUTRICIONAL
1	BENIGNO TORRES ZARATE	5.795.109	1,65	59	21,7	Desnutrición Leve
2	CARMEN LIZARAZO	28005257	1,54	50	21,1	Desnutrición Leve
3	CLIMACO PORRAS MONSALVE	2090566	1,6	49	19,1	Desnutrición Leve
4	CLODOMIRO MOTTA MEJIA	5795889	1,62	80	30,5	Obesidad Leve
5	EDUARDO GRANADOS BECERRA	2.090.499	1,65	63	23,1	Eutrófico
6	ELISEO RINCÓN	5.578.631	1,56	26cm pp	POSTRACIÓN	Desnutrición Moderada
7	EVANGELINA LIZARAZO MURCIA	28133564	1,52	32	13,9	Desnutrición Severa
8	ESTEBAN PADILLA	2089437	1,66	65	23,6	Eutrófico
9	JOSE ANTONIO BARBOSA	5.792.173	1,68	63	22,3	Eutrófico
10	MARIA DE JESÚS CARREÑO	28.133.806	1,63	85	32,0	Obesidad Leve

11	ORLANDO GABRIEL BACAREO	2.090.391	1,62	58	22,1	Eutrófico
12	PEDRO ELIAS COGOLLO OROZCO	2.090.129	1,52	56	24,2	Eutrófico
13	PEDRO JOSE CARREÑO	5638504	1,73	78	26,1	Eutrófico
14	PEDRO PABLO AYALA GOMEZ	13.515.607	1,68	84	29,8	Obesidad Leve
15	PEDRO VICENTE RODRIGUEZ	2.180.692	1,65	62	22,8	Eutrófico
16	ROBERTO GALVIS SANTAMARIA	2.089.316	1,65	27cm pp	POSTRACIÓN	Desnutrición Moderada
17	RODRIGO SERRANO MUÑIZ	2.090.424	1,56	70	28,8	Sobrepeso
18	ROSALBA DUARTE GARCIA	28.134.339	1,55	48	20,0	Desnutrición Leve
19	ROSALBINA DURAN DURAN	28134039	1,66	70	25,4	Eutrófico
20	SAUL CARREÑO BARRERA	5566325	1,54	58	24,5	Eutrófico
21	ZOILA CHAVES CHAVES	28.497.509	1,55	37	15,4	Desnutrición Severa

CLASIFICACION NUTRICIONAL	No usuarios	Porcentaje
Desnutrición Severa	2	9,5
Desnutrición Moderada	3	14,3
Desnutrición Leve	3	14,3
Eutrófico	9	42,9
Sobrepeso	2	9,5
Obesidad Leve	2	9,5



El análisis de la clasificación nutricional evidencia que el 42,9 % de los adultos mayores se encuentra en estado eutrófico, lo que indica que cerca de la mitad de la población evaluada presenta un estado nutricional adecuado. No obstante, se observa una alta proporción de malnutrición, principalmente por déficit, ya que el 38,1 % presenta algún grado de desnutrición (9,5 % severa, 14,3 % moderada y 14,3 % leve). Esta situación representa un riesgo significativo para la salud de los adultos mayores, debido a su asociación con mayor morbilidad, deterioro funcional, fragilidad y aumento del riesgo de hospitalización.

Adicionalmente, el 28,5 % de la población presenta malnutrición por exceso, correspondiente a sobrepeso y obesidad leve (ambos con 9,5 % respectivamente), lo cual incrementa el riesgo de

Evidencia fotográfica



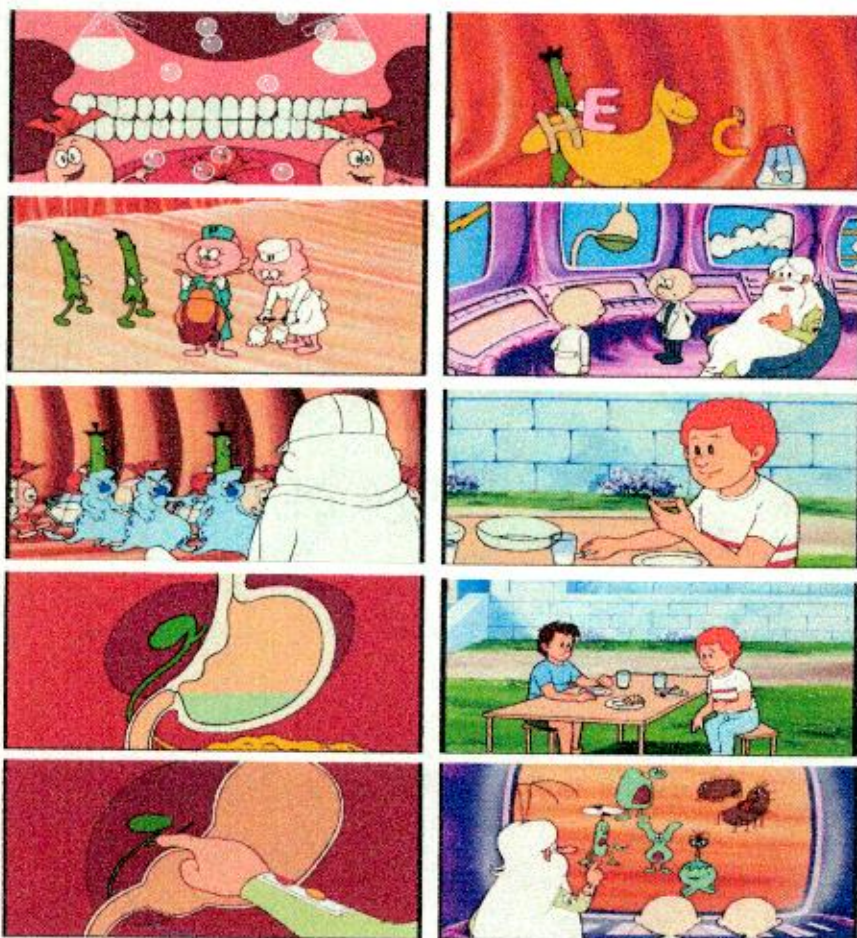


Actividad N° 3

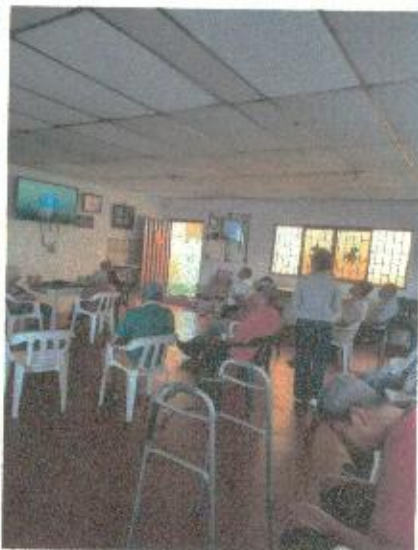
TALLER EDUCATIVO

En esta oportunidad se realizó una actividad educativa apoyada en el video "La vida es así: La digestión", el cual se utilizó como recurso didáctico para explicar de manera sencilla y visual el funcionamiento del proceso digestivo. El episodio explica el proceso de la digestión desde la entrada del alimento en la boca hasta la eliminación de los desechos. Se muestran las funciones de la saliva, el esófago, el estómago y los jugos gástricos en la descomposición inicial de los alimentos. En el intestino delgado se destaca cómo las enzimas del páncreas y la bilis del hígado permiten que los nutrientes sean absorbidos y transportados por la sangre. El video también dedica una parte importante a las bacterias intestinales, explicando que muchas de ellas son beneficiosas y colaboran en la descomposición final de los alimentos, la producción de ciertas vitaminas y la protección contra microorganismos dañinos. Finalmente, se describe cómo el intestino grueso absorbe agua y compacta los desechos para su eliminación. El mensaje general resalta el trabajo coordinado de órganos, células y bacterias para mantener un proceso digestivo saludable.

A continuación, se encontrará la referencia del video proyectado:



Evidencia fotográfica







RESULTADOS OBTENIDOS

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Encontramos tras la evaluación de Línea de Servicio que las manipuladoras de alimentos cumplen con los requisitos de servido y entrega de los alimentos a los adultos mayores. Evitan posibles situaciones que generen contaminación de los alimentos, se realizan los procesos de desinfección necesarios y se cumple con el protocolo de servido de los alimentos.

CLASIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

El análisis de la clasificación nutricional evidencia que el 42,9 % de los adultos mayores se encuentra en estado eutrófico, lo que indica que cerca de la mitad de la población evaluada presenta un estado nutricional adecuado. No obstante, se observa una alta proporción de malnutrición, principalmente por déficit, ya que el 38,1 % presenta algún grado de desnutrición (9,5 % severa, 14,3 % moderada y 14,3 % leve). Esta situación representa un riesgo significativo para la salud de los adultos mayores, debido a su asociación con mayor morbilidad, deterioro funcional, fragilidad y aumento del riesgo de hospitalización.

Adicionalmente, el 28,5 % de la población presenta malnutrición por exceso, correspondiente a sobrepeso y obesidad leve (ambos con 9,5 % respectivamente), lo cual incrementa el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles como hipertensión, diabetes y enfermedades cardiovasculares. En conjunto, los resultados reflejan una doble carga de la malnutrición, evidenciando la necesidad de fortalecer las estrategias de vigilancia nutricional, intervención oportuna y educación alimentaria, con enfoque diferencial para la prevención, tratamiento y seguimiento tanto de la desnutrición como del exceso de peso en esta población.

TALLER EDUCATIVO

En esta oportunidad se realizó una actividad educativa apoyada en el video "*La vida es así: La digestión*", el cual se utilizó como recurso didáctico para explicar de manera sencilla y visual el funcionamiento del proceso digestivo. El episodio explica el proceso de la digestión desde la entrada del alimento en la boca hasta la eliminación de los desechos. Se muestran las funciones de la saliva, el esófago, el estómago y los jugos gástricos en la descomposición inicial de los alimentos. En el intestino delgado se destaca cómo las enzimas del páncreas y la bilis del hígado permiten que los nutrientes sean absorbidos y transportados por la sangre. El video también dedica una parte importante a las bacterias intestinales, explicando que muchas de ellas son beneficiosas y colaboran en la descomposición final de los alimentos, la producción de ciertas vitaminas y la protección contra microorganismos dañinos. Finalmente, se describe cómo el intestino grueso absorbe agua y compacta los desechos para su eliminación. El mensaje general resalta el trabajo coordinado de órganos, células y bacterias para mantener un proceso digestivo saludable.

ILMAYE SANABRIA A.
ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

CENTRO DE BIENESTAR FUNDACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

Diciembre 23 de 2025



INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

● Usuarios asistentes a la sede de la fundación del municipio Galán

PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Galán, Centro Bienestar Fundación Hogar San José.

META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro bienestar Centro Bienestar Fundación Hogar San José del municipio de Galán

OBJETIVOS:

- **General:**
 - Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.
- **Específicos:**
 - A. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
 - B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
 - C. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ACTIVIDADES:

1. Realizar revisión del servicio de alimentación.
2. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
3. Realizar seguimiento nutricional individual a los usuarios.
4. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Se llevó a cabo una jornada de capacitación dirigida a manipuladora de alimentos, que para esta visita es la señora turnadora, enfocada en el fortalecimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM). Durante la actividad, se abordaron temas clave como la higiene personal, la correcta manipulación de los alimentos, la limpieza y desinfección de las áreas de trabajo, así como el control de plagas y el almacenamiento adecuado.

Esta formación tuvo como objetivo garantizar la inocuidad alimentaria y promover hábitos responsables en el manejo de productos alimenticios, especialmente considerando que los alimentos preparados están destinados al consumo de adultos mayores, una población más vulnerable a enfermedades transmitidas por alimentos. Por ello, se destacó la importancia de extremar los cuidados en cada etapa del proceso, asegurando preparaciones seguras, nutritivas y de alta calidad que contribuyan al bienestar y la salud de los beneficiarios.

A continuación, encontramos la información suministrada:



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

Evidencia fotográfica





Actividad N° 2.

CLASIFICACION Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a diez (10) usuarios asistentes a la sede de centro de bienestar, a través de formato PLATIN.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

A continuación, encontramos la relación de los usuarios atendidos:

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES						
No.	NOMBRE		TALLA	PESO DIC	IMC	Dx. NUTRICIONAL
1	BENIGNO TORRES ZARATE	5.795.109	1,65	59	21,7	Desnutrición Leve
2	CARMEN LIZARAZO	28005257	1,54	50	21,1	Desnutrición Leve
4	CLODOMIRO MOTTA MEJIA	5795889	1,62	80	30,5	Obesidad Leve
8	ESTEBAN PADILLA	2089437	1,66	65	23,6	Eutrófico
13	PEDRO JOSE CARREÑO	5638504	1,73	78	26,1	Eutrófico
14	PEDRO PABLO AYALA GOMEZ	13.515.607	1,68	84	29,8	Sobrepeso
15	PEDRO VICENTE RODRIGUEZ	2.180.692	1,65	62	22,8	Eutrófico
17	RODRIGO SERRANO MUÑIZ	2.090.424	1,56	70	28,8	Sobrepeso
18	ROSALBA DUARTE GARCIA	28.134.339	1,55	48	20,0	Desnutrición Leve
20	SAUL CARREÑO BARRERA	5566325	1,54	58	24,5	Eutrófico

Evidencia fotográfica



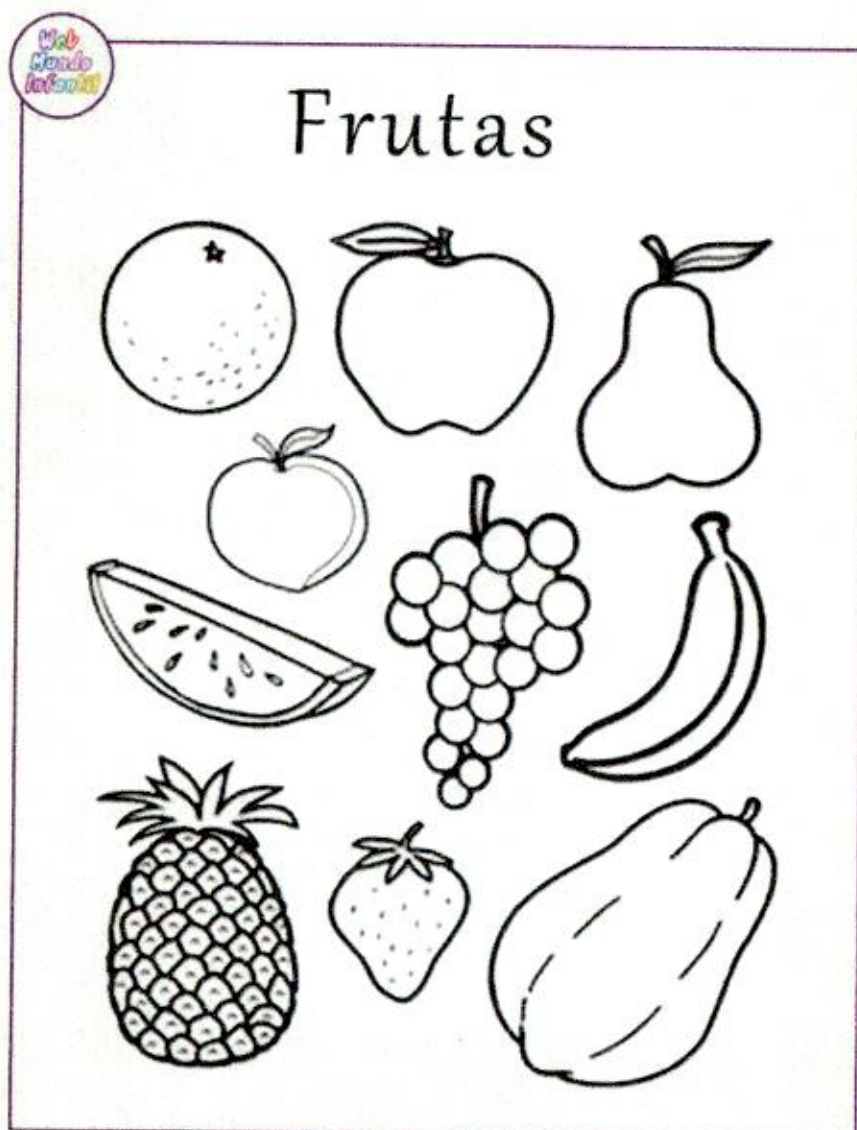


Actividad N° 3

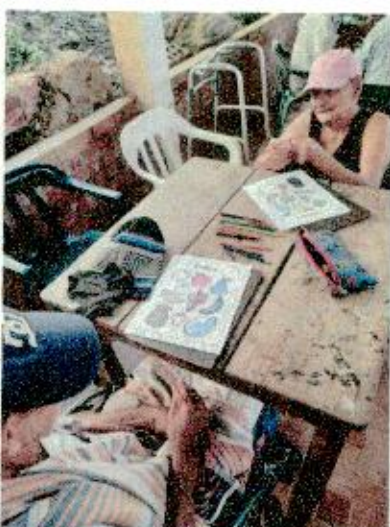
TALLER EDUCATIVO

Para esta visita, por medio de ficha para colorear, recordamos la importancia del consumo adecuado de frutas en porciones que es fundamental para los adultos mayores, ya que aporta vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la digestión y prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y problemas cardiovasculares. Además, al ser bajas en calorías y ricas en agua, las frutas contribuyen a mantener un peso saludable y una buena hidratación, factores clave para un envejecimiento activo y de calidad.

A continuación, la ficha trabajada:



Evidencia fotográfica





RESULTADOS OBTENIDOS

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Se llevó a cabo una jornada de capacitación dirigida a manipuladora de alimentos, que para esta visita es la señora turnadora, enfocada en el fortalecimiento de las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM). Durante la actividad, se abordaron temas clave como la higiene personal, la correcta manipulación de los alimentos, la limpieza y desinfección de las áreas de trabajo, así como el control de plagas y el almacenamiento adecuado.

Esta formación tuvo como objetivo garantizar la inocuidad alimentaria y promover hábitos responsables en el manejo de productos alimenticios, especialmente considerando que los alimentos preparados están destinados al consumo de adultos mayores, una población más vulnerable a enfermedades transmitidas por alimentos. Por ello, se destacó la importancia de extremar los cuidados en cada etapa del proceso, asegurando preparaciones seguras, nutritivas y de alta calidad que contribuyan al bienestar y la salud de los beneficiarios.

CLASIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a diez (10) usuarios asistentes a la sede de centro de bienestar, a través de formato PLATIN.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

TALLER EDUCATIVO

Para esta visita, por medio de ficha para colorear, recordamos la importancia del consumo adecuado de frutas en porciones que es fundamental para los adultos mayores, ya que aporta vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes que ayudan a fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la digestión y prevenir enfermedades crónicas como la diabetes, hipertensión y problemas cardiovasculares. Además, al ser bajas en calorías y ricas en agua, las frutas contribuyen a mantener un peso saludable y una buena hidratación, factores clave para un envejecimiento activo y de calidad.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

CENTRO DE BIENESTAR FUNDACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

Diciembre 26 de 2025



INTERVENCIÓN NUTRICIONAL

● Usuarios asistentes a la sede de la fundación del municipio Galán

PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Galán, Centro Bienestar Fundación Hogar San José.

META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro bienestar Centro Bienestar Fundación Hogar San José del municipio de Galán

OBJETIVOS:

- **General:**

Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

- **Específicos:**

- A. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
- B. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
- C. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

ACTIVIDADES:

1. Realizar revisión del servicio de alimentación.
2. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población.
3. Realizar seguimiento nutricional individual a los usuarios.
4. Realizar talleres educativos a los adultos mayores.

Actividad N° 1.

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

En esta visita realizamos evaluación del servicio de alimentación, con el fin de medir la calidad del trato y la comunicación del personal hacia los comensales por medio de la realización de entrevista a los usuarios sobre aspectos como: amabilidad, tiempo de espera, claridad en la información, y resolución de problemas; y de este modo medir el nivel de satisfacción, tiempo de atención, índice de quejas o reclamos.

A continuación, encontramos la tabla de evaluación realizada el día de visita:

Ítem	Cumple (✓)	No cumple (X)	Observaciones
El personal saluda de forma cordial a los comensales	✓		
Se brinda información clara sobre los alimentos disponibles	✓		
Se resuelven dudas o inquietudes de manera efectiva	✓		
El tiempo de espera para ser atendido es razonable	✓		
Se mantiene una actitud amable durante todo el servicio	✓		
Hay disposición para resolver quejas o reclamos	✓		

Una vez aplicada la encuesta sobre la evaluación del servicio de alimentación, tabulamos los resultados y encontramos que los adultos mayores asistentes al centro de bienestar San José, se encuentran satisfechos respecto al trato por parte de las manipuladoras de alimentos, se encuentra claridad respecto a los alimentos disponibles, se atiende de manera oportuna inquietudes y se cumple con los tiempos de entrega de los alimentos de manera adecuada.

Evidencia fotográfica



Actividad N° 2.

CLASIFICACION Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a once (11) usuarios asistentes a la sede de centro de bienestar, a través de formato PLATIN.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

A continuación, encontramos la relación de los usuarios atendidos:

CLASIFICACION NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

No.	NOMBRE		TALLA	PESO DIC	IMC	Dx. NUTRICIONAL
3	CLIMACO PORRAS MONSALVE	2090566	1,6	49	19,1	Desnutrición Leve
5	EDUARDO GRANADOS BECERRA	2.090.499	1,65	63	23,1	Eutrófico
6	ELISEO RINCÓN	5.578.631	1,56	26cm pp	POSTRACIÓN	Desnutrición Moderada
7	EVANGELINA LIZARAZO MURCIA	28133564	1,52	32	13,9	Desnutrición Severa
9	JOSE ANTONIO BARBOSA	5.792.173	1,68	63	22,3	Eutrófico
10	MARIA DE JESÚS CARREÑO	28.133.806	1,63	85	32,0	Obesidad Leve
11	ORLANDO GABRIEL BACAREO	2.090.391	1,62	58	22,1	Eutrófico
12	PEDRO ELIAS COGOLLO OROZCO	2.090.129	1,52	56	24,2	Eutrófico
16	ROBERTO GALVIS SANTAMARIA	2.089.316	1,65	27cm pp	POSTRACIÓN	Desnutrición Moderada
19	ROSALBINA DURAN DURAN	28134039	1,66	70	25,4	Eutrófico
21	ZOILA CHAVES CHAVES	28.497.509	1,55	37	15,4	Desnutrición Severa

Evidencia fotográfica

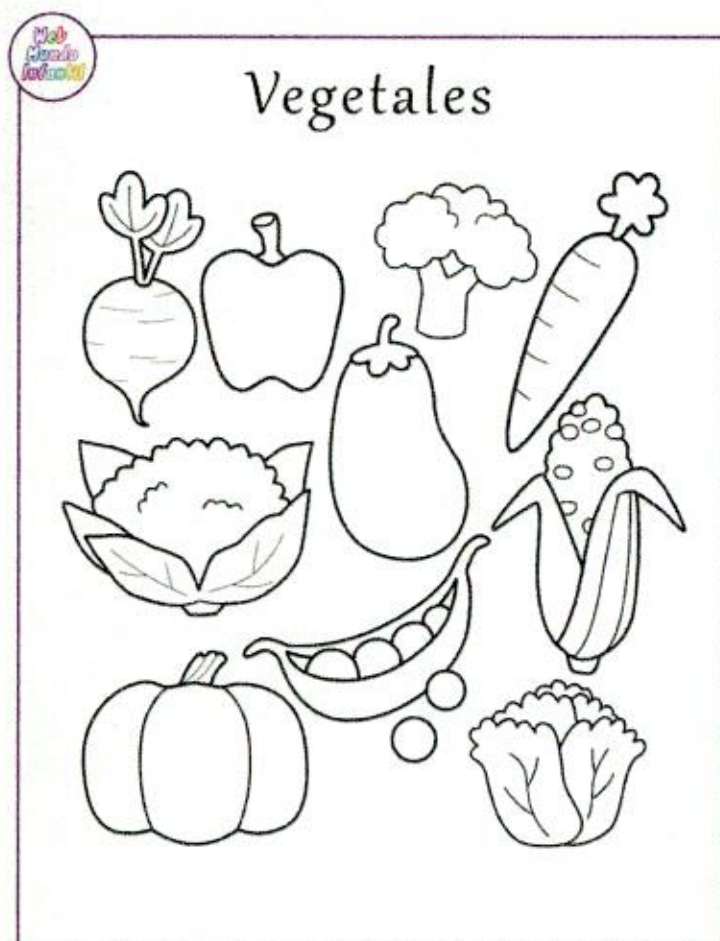


Actividad N° 3

TALLER EDUCATIVO

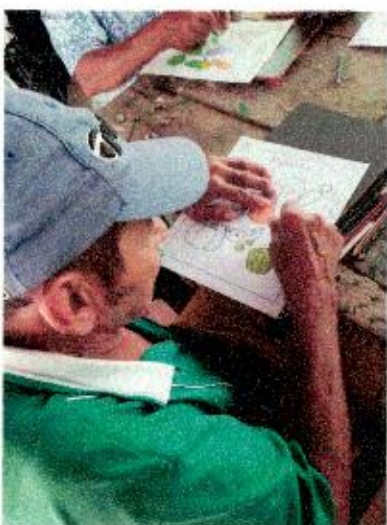
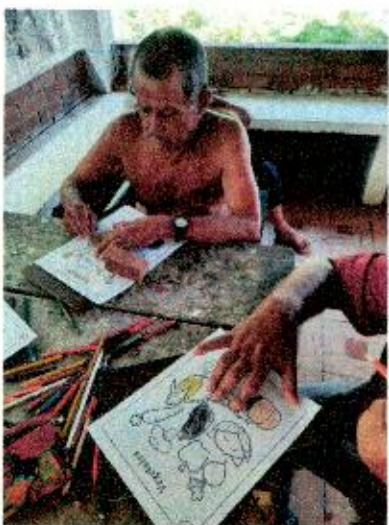
El consumo regular de verduras en adultos mayores es crucial para prevenir enfermedades como la diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer. Gracias a su alto contenido en fibra, las verduras mejoran el tránsito intestinal y previenen el estreñimiento, un problema común en esta etapa de la vida. Además, aportan vitaminas esenciales como la A, C, K y del complejo B, así como minerales como el potasio y el magnesio, que ayudan a mantener huesos fuertes, reducir la presión arterial y fortalecer el sistema inmunológico. Incluir una variedad de verduras en la dieta diaria contribuye significativamente al bienestar físico y mental del adulto mayor. Por ello en esta visita por medio de ficha para colorear recordamos la importancia del consumo de las verduras, recalcando la información mencionada anteriormente.

A continuación, la ficha trabajada:



Evidencia fotográfica





RESULTADOS OBTENIDOS

REVISIÓN AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Una vez aplicada la encuesta sobre la evaluación del servicio de alimentación, tabulamos los resultados y encontramos que los adultos mayores asistentes al centro de bienestar San José, se encuentran satisfechos respecto al trato por parte de las manipuladoras de alimentos, se encuentra claridad respecto a los alimentos disponibles, se atiende de manera oportuna inquietudes y se cumple con los tiempos de entrega de los alimentos de manera adecuada.

CLASIFICACIÓN Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL A LOS USUARIOS

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a once (11) usuarios asistentes a la sede de centro de bienestar, a través de formato PLATIN.

En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

TALLER EDUCATIVO

El consumo regular de verduras en adultos mayores es crucial para prevenir enfermedades como la diabetes tipo 2, hipertensión, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer. Gracias a su alto contenido en fibra, las verduras mejoran el tránsito intestinal y previenen el estreñimiento, un problema común en esta etapa de la vida. Además, aportan vitaminas esenciales como la A, C, K y del complejo B, así como minerales como el potasio y el magnesio, que ayudan a mantener huesos fuertes, reducir la presión arterial y fortalecer el sistema inmunológico. Incluir una variedad de verduras en la dieta diaria contribuye significativamente al bienestar físico y mental del adulto mayor. Por ello en esta visita por medio de ficha para colorear recordamos la importancia del consumo de las verduras, recalcando la información mencionada anteriormente.

ILMAYE SANABRIA A.
ILMAYE SANABRIA AMAYA
REG. MED. 01196

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

DATOS GENERALES DEL APORTANTE									
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Dirección	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF	
CC. 52707364		SINAGRA AMAYA E MAYE	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CR 15 17 87	SOCORRO-SANTANDER	3153274130	No	

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION									
Periodo		Clave		Tipo		Fecha		Pago	
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2025-12	2025-12	1925718495	9495483865	1	2026-01/15	2025/12/02	MANCOWENSA	0	\$387,800

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	Código	Días	IBC	Aporte	
Sociedad: PRINCIPAL (2 Afiliados)						\$1,900,000			\$1,900,000	\$237,500	\$0			\$0	\$1,900,000			\$46,300			\$0		
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						\$1,900,000			\$1,900,000	\$237,500	\$0			\$0	\$1,900,000			\$46,300			\$0		
Ciudad: SOCORRO Dpto: SANTANDER (1 Afiliados)						\$1,900,000			\$1,900,000	\$237,500	\$0			\$0	\$1,900,000			\$46,300			\$0		
1	CCF	72/72/94	210501	30	\$1,900,000	\$304,000	EP5000	30	\$1,900,000	\$237,500	30	14-11	30	\$0	\$1,900,000			\$46,300	0		\$0		
Total Afiliados(1)						\$1,900,000			\$1,900,000	\$237,500	\$0			\$0	\$1,900,000			\$46,300			\$0		

DATOS GENERALES DEL APORTANTE			
Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante
CC 32707364		SANABRIA AMAYA LLAMAYE	INDEPENDIENTE
Periodo		Clave	
Pensión	Salud	Pago	
2025-12	2025-12	1975718895	
DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION			
Secursal Principal		Direccion	Ciudad-Departamento
PRINCIPAL		CR 15 17 67	SOCORRO SANTANDER
Teléfono		Exonerado SENA e ICBF	
3155274330		No	

Periodo		Clave		Tipo		Fecha		Pago		Valor	
Pensión	Salud	Pago		Planilla		Límite		Pago		Días Mora	Valor
2025-12	2025-12	1975718895		9492483868	1	2026/01/19		2025/12/02		0	\$587,800

RESUMEN DE PAGO									
RIESGO		CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)									
PORVENIR		230301	800,224,808	8	1	\$304,000	\$0	\$0	\$304,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)									
ARL SURIA		14-11	890,903,790	5	1	\$46,300	\$0	\$0	\$46,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)									
SANTAS		EP5005	800,251,440	6	1	\$237,500	\$0	\$0	\$237,500
TOTAL					1	\$587,800	\$0	\$0	\$587,800

CUENTA DE COBRO

FUNDACIÓN SAN JOSÉ

NIT. 804002953-1

DEBE A:

Ilmayé Sanabria Amaya
C.C. No. 52.707.364 De Bogotá

LA SUMA DE:

UN MILLON TRECIENTOS CUARENTA MIL PESOS

1.340,000

POR CONCEPTO DE:

Pago de honorarios correspondiente a las intervenciones como nutricionista de la Fundación Hogar San José, sede Galán, periodo correspondiente al mes de diciembre de 2025.

Dada en Galán, el día (30), mes (diciembre), año (2025)

Atentamente,

Firma
Cédula
Teléfono

ILMAYÉ SANABRIA A.

52.707.364

315-5274330

INFORME DE PSICOLOGIA

ACTIVIDAD NUMERO 1

Un Abrazatón es una actividad grupal que promueve el bienestar emocional y la conexión social a través de abrazos masivos, liberando endorfinas y reduciendo el estrés, la ansiedad y el dolor, con dinámicas como el "caracol" o "ovillo" para fomentar la unidad y el apoyo mutuo en eventos, escuelas o incluso en contextos de salud mental para dar esperanza y fortalecer lazos.



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



ACTIVIDAD NUMERO 2

"Bailatón con Abuelos" se refiere a eventos o videos virales donde adultos mayores bailan con gran energía y alegría, a menudo al ritmo de música moderna o tradicional, mostrando vitalidad y la importancia de la conexión intergeneracional, inspirados por danzas folclóricas como la **Danza de los Viejitos** mexicana y mostrando que bailar mejora la salud física y mental de los abuelos, creando momentos conmovedores y divertidos para todas las edades.

¿Qué es un "Bailatón con Abuelos"?

Eventos virales: Son populares en redes sociales (TikTok, Instagram, YouTube) donde abuelos bailan de forma espontánea, divertida o con coreografías, a menudo sorprendiendo a jóvenes y grandes.

Intergeneracional: Refleja la unión entre abuelos y nietos, creando recuerdos y compartiendo pasiones musicales.

Beneficios: Bailar en grupo o individualmente para adultos mayores ayuda a prevenir la atrofia muscular, la osteoporosis, la presión arterial alta y mejora la circulación sanguínea, según gob.mx.

Ejemplos y Contexto

Danza de los Viejitos: Una danza tradicional mexicana de Michoacán, donde hombres jóvenes se disfrazan de ancianos para honrar la sabiduría de los mayores y pedir buenas cosechas, un precursor cultural de honrar a los mayores a través del baile.

"El Meneadito": Un ejemplo de baile viral específico de TikTok que involucra a abuelos.

Música: Desde cumbia y reggaetón hasta boleros y rancheras, los abuelos demuestran que la música no tiene edad.



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



ACTIVIDAD 3

Nos enfocamos en la conexión intergeneracional a través de regalos hechos a mano (manualidades, pulseras con significado) y juegos tranquilos (juegos de mesa, bingo, adivinanzas) que refuercen lazos, o actividades como decorar juntos, compartir recuerdos y preparar dulces, creando un ambiente de ilusión y compañía, idealmente con un intercambio temático o un amigo invisible para hacerlo más divertido.

Ideas para la entrega de regalos

Intercambio creativo de regalos:

Temático: Elijan un tema (algo acogedor, una letra, calcetines) para comprar o hacer regalo.

Hechos a mano: Que cada nieto o familiar haga un regalo especial (tarjetas, adornos, pulseras de cuentas con significado) para un abuelo y desde la Fe.

Caja de los recuerdos/sorpresas:

Preparen cajas individuales. Pidan a los abuelos que compartan un recuerdo mientras un nieto envuelve un objeto pequeño y significativo para ellos, creando una sorpresa emocionante,



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



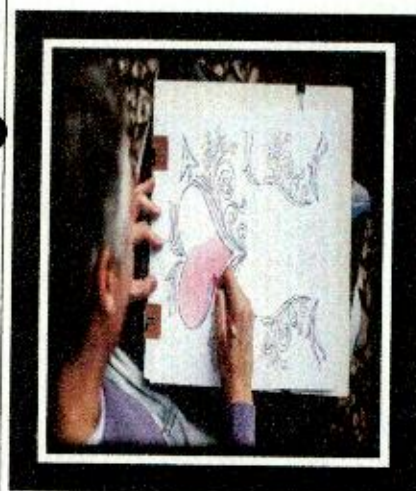
ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



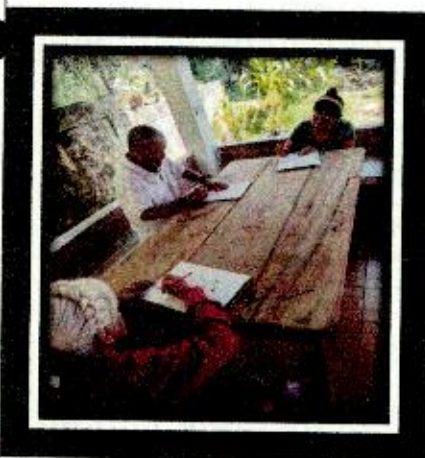
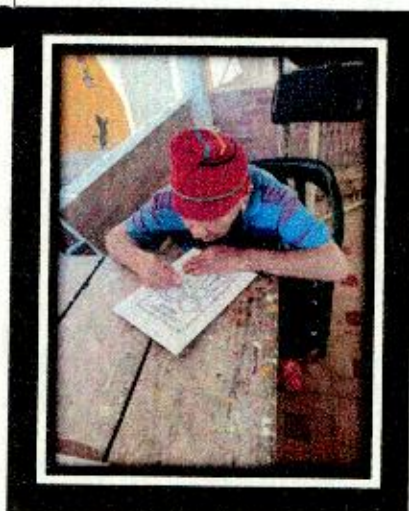
Actividad 4

Colorear con los abuelos sirve para **estimular su mente y motricidad fina, reducir el estrés, mejorar la memoria y la concentración, y fomentar la autoexpresión y la conexión familiar**, brindando un espacio de relajación y creatividad que fortalece el bienestar emocional y cognitivo, ayudándoles a evocar recuerdos y a expresarse, además de prevenir dolencias como el párkinson o la artritis, siendo una excelente terapia para la tercera edad.



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



Actividad 5

Los juegos de insertar (ensartar, enroscar) para abuelos sirven para **estimular la motricidad fina, la coordinación ojo-mano, la memoria y la concentración**, combatiendo el deterioro cognitivo y motor, reduciendo el estrés, fomentando la socialización y la autoestima, y ofreciendo una actividad placentera y adaptada que mejora su calidad de vida general y bienestar emocional.



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



Actividad 6

Los juegos de dominó para abuelos sirven para **estimular la mente** (memoria, concentración, estrategia), **mejorar la socialización** y **combatir la soledad**, **reducir el estrés**, y **ejercitar habilidades motoras y cognitivas** como la lógica y la planificación, siendo una actividad divertida y terapéutica que previene el deterioro cognitivo y mejora el bienestar emocional y la salud mental en general.

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



Actividad 7

La actividad de rasgar y hacer bolitas de papel es excelente para abuelos y nietos, ya que mejora la motricidad fina, la coordinación ojo-mano, la concentración y la creatividad, usando solo papel (periódico, crepé) y las yemas de los dedos (pulgar e índice) para formar bolitas, fortaleciendo la "pinza digital" esencial para la escritura y actividades manuales, siendo un juego terapéutico y divertido para todas las edades.



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



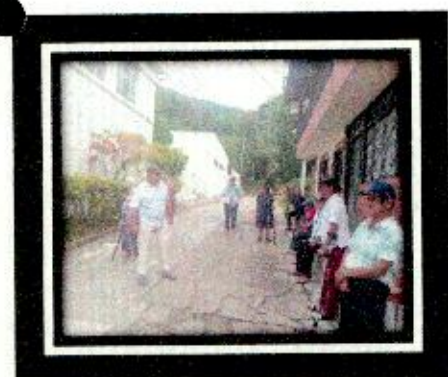
Actividad 8

Las caminatas para abuelos son una actividad física excelente que mejora la salud física (cardiovascular, ósea, articular) y mental (ánimo, memoria, autonomía), previniendo enfermedades y promoviendo la independencia. Se pueden adaptar con ejercicios de bajo impacto, combinando caminatas suaves en el exterior con actividades en casa como el Tai Chi o el yoga, usando apoyos como sillas para mantener el equilibrio y disfrutar de los beneficios terapéuticos y sociales del ejercicio en grupo



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1





CONCLUSIONES

Son una práctica poderosa y científicamente probada para mejorar la salud física y mental, liberando hormonas como la oxitocina y serotonina que reducen el estrés, aumentan la felicidad y fortalecen los lazos afectivos, funcionando como una forma de comunicación no verbal esencial para el bienestar, la resiliencia y la conexión humana en todas las edades.

Son que son exitosos como plataformas de ejercicio y convivencia social, promoviendo la salud física y mental (reducción de estrés, liberación de endorfinas). También funcionan como eventos culturales para unir comunidades y recaudar fondos para causas específicas (como escuelas de baile). En general, concluyen que bailar es una actividad poderosa para la conexión humana y el bienestar, aprovechando la energía colectiva para objetivos positivos.

La entrega de regalos es un acto poderoso que va más allá de lo material, fortaleciendo vínculos sociales y generando felicidad tanto en quien da como en quien recibe, activando centros de recompensa cerebral y liberando neurotransmisores como la dopamina y la oxitocina, lo que refuerza la generosidad, la empatía, y el sentido de conexión, siendo una forma eficaz de comunicar afecto y aprecio

MATERIAL DE AYUDA UTILIZADO

Talento Humano Temperas Escarcha Cartulina	Sillas Música Papel regalo Regalos Disfraz
---	--

Yenid Dayana Ruiz Sarmiento

YENID DAYANA RUIZ SARMIENTO - PSICOLOGO



PAGOSIMPLE |

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-12-24, 05:36:23 AM

Tipo Planilla:

I. PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla: 1078199149

Periodo Cotización:

diciembre de 2025

Periodo Servicio:

diciembre de 2025

PAGADO 24/12/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	YENID DAYANA RUIZ SARMIENTO	Dirección	CL 9 #52 - 45
Documento	CC1015693018	Teléfono	32323232
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	UNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	ATLANTICO
Ciudad	BARRANQUILLA, DISTRITO ESP, INDUSTRIAL Y PORTUARIO	Identificación	
Representante Legal		ARP	ARL SURA
Total Afiliados	1		

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades												Pensiones		Salud		Riesgos		Cajas		Parafiscales		Total
Identificación	Afiliación a Planilla	Tipo Cotización	Código Cotización	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
CC 1015693018	YENID DAYANA RUIZ SARMIENTO	M	00																							

III. TOTALES

IBC Pensiones	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensiones	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Bono	Aportes IGDF	Aportes ISAP	Aportes de Educación	Empleados, Liberos, Salidas a Paro (EPS)	Recargos JAP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 1.422.900	\$ 1.422.900	\$ 1.422.900	\$ 0	\$ 227.800	\$ 178.900	\$ 7.500	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 413.200	\$ 0	\$ 413.200

Página 1 de 1

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá: 601 448834 - Cali: 602 564077 - Medellín: 604 5148869 - Bucaramanga: 607 643009 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 906 3492562 - Barranquilla: 605 3616800 - Resto del País: 018035 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.



CUENTA DE COBRO

HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804002953-1

DEBE A:
YENID DAYANA RUIZ SARMIENTO
C.C. No. 1.015.993.018 De Bogotá

LA SUMA DE:

UN MILLON CUATROCIENTOS MIL PESOS

1.400.000,000

POR CONCEPTO DE:

Pago de honorarios correspondiente a las intervenciones como PSICOLOGA de la Fundación Hogar San José, sede Galán, periodo correspondiente al mes de diciembre de 2025.

Dada en Galán, el día (30), mes (diciembre), año (2025)

Atentamente,

Firma
Cédula
Teléfono

Yenid Dayana Ruiz Sarmiento

1.015.993.018

3142937215

PRESTACION DE SERVICIOS DE RECREACION

DICIEMBRE DEL 2025

Cuyo objeto es **"PRESTAR LOS SERVICIOS EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS EN EL HOGAR SAN JOSE GALAN DEL MUNICIPIO DE GALÁN.**

Objetivo

- Determinar el grado de sedentarismo de los adultos mayores que se encuentran en el hogar San José

Sesión 1: Lunes 01 diciembre

TEMA: EJERCICIOS DE BRAZOS CON GLOBOS



Objetivo: Fomentar ejercicios de flexibilidad, fuerza, coordinación y el equilibrio mejorando la movilidad del adulto mayor

Procedimiento: En sesión de 15 repeticiones se presiona con un globo col la yema de los dedos de las manos, posteriormente se realiza el mismo movimiento con la palma de la mano alternando con respiración diafragmática realizando inhalaciones y exhalaciones.

Sesión 2: Martes 02 diciembre

TEMA: GERONTOGIPNACIA



Objetivo: Fortalecer los músculos de la espalda y las vértebras mediante ejercicios prácticos con ayuda de un balón de baloncesto que ayudan a prevenir caídas en los adultos mayores

Procedimiento: Se realizan una tabla de ejercicios de 10 repeticiones con movimiento de diferentes partes del cuerpo de forma descendente partiendo estiramiento de los músculos que rodean el cuello, luego estiramientos dorso lumbares y por último movimiento de miembros inferiores y superiores en posición sentados en una silla

Sesión 3: Miércoles 03 diciembre

TEMA: EJERCICIOS DE MOVILIDAD DE BRAZOS CON BASTONES



Objetivo: Fortalecer la movilidad de miembros superiores que buscan estimular la concentración, el movimiento de las articulaciones y la musculatura del brazo.

Procedimiento: Se inicia con movimientos de brazos con los bastones o palos alternando la izquierda y la derecha, luego se realizan movimientos de hombros, codos y posteriormente de cabeza, cuello y cintura

Sesión 4: Jueves 04 diciembre

TEMA: ENCESTA EL PIMPOON EN LA BANDEJA DE CARTON



Objetivo: Fortalecer la habilidad y destreza para el juego, esta actividad fortalece la concentración la memoria y el razonamiento lo que retrasa el deterioro cognitivo

Procedimiento: Se ubica una bandeja de cartón; los adultos mayores deberán encestar el pimpón

Sesión 5: Lunes 15 diciembre

TEMA: EJERCICIOS DE MOVILIDAD DE BRAZOS CON AROS



Objetivo: Fortalecer la movilidad de miembros superiores que buscan estimular la concentración, el movimiento de las articulaciones y la musculatura del brazo.

Procedimiento: Se inicia con movimientos de brazos con aros alternando la izquierda y la derecha, luego se realizan movimientos de hombros, codos y posteriormente de cabeza, cuello y cintura

Sesión 6: Martes 16 diciembre

TEMA: EJERCICIO DE CONCENTRACION CON NUMEROS



Objetivo: Fortalecer la habilidad y destreza para el juego, esta actividad fortalece la concentración la memoria, el razonamiento espacial lo que retrasa el deterioro cognitivo

Procedimiento: Se ubica los adultos mayores alrededor del espacio dispuesto para ejercicios, con anticipación se realiza unas fichas didácticas dividida en dos grupos una con numeración y la otra con puntos tipo domino. Se busca en adulto mayor agrupe por numeración cada ficha.

Sesión 7: Miércoles 17 diciembre

TEMA: EJERCICIOS AEROBICOS EN SILLA

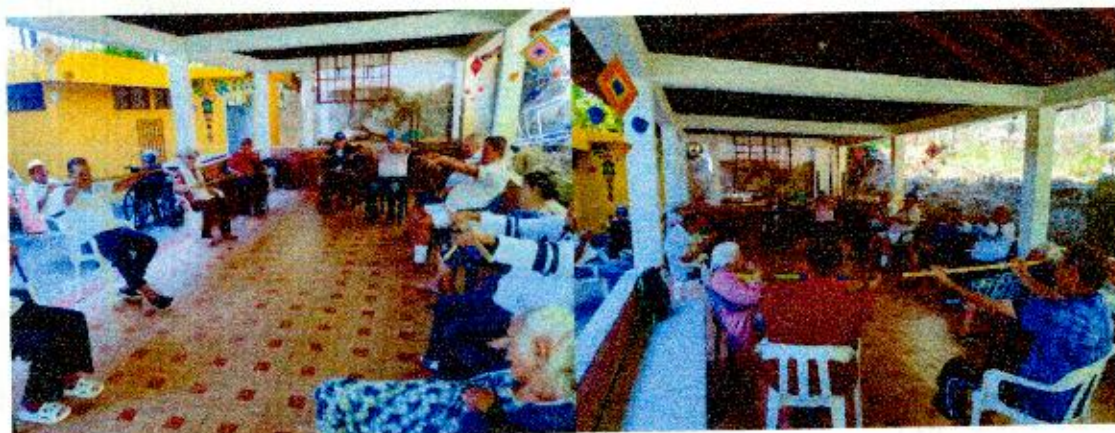


Objetivo: Fortalecer el sistema cardiaco y la capacidad respiratoria en los adultos mayores

Procedimiento: Alternando movimiento de brazos y piernas con la ayuda de una silla se realizan actividades de estiramiento de miembros en diferentes direcciones esto permitirá que los adultos mayores se mantengan activos y que puedan llevar a cabo tareas sencillas.

Sesión 8: Lunes 29 diciembre

TEMA: EJERCICIOS DE MOVILIDAD DE BRAZOS CON BASTONES



Objetivo: Fortalecer la movilidad de miembros superiores que buscan estimular la concentración, el movimiento de las articulaciones y la musculatura del brazo.

Procedimiento: Se inicia con movimientos de brazos con los bastones o palos alternando la izquierda y la derecha, luego se realizan movimientos de hombros, codos y posteriormente de cabeza, cuello y cintura

Recomendaciones:

Una vez identificada la problemática se necesita intervención seguida con los adultos mayores debido a que si no realizan actividad física y recreativa en un periodo largo de tiempo no se ven resultados favorables en su salud física, emocional y en general su vida cotidiana.



JESÚS DÍAZ ORTIZ

C.C 5.638.824 de Galán



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		DATOS DE LA PLANILLA	
CÓDIGO DE SEGURIDAD SOCIAL: 00000000000000000000		CÓDIGO DE PLANILLA: 00000000000000000000	
NOMBRE DEL APORTANTE: JUAN PABLO GARCIA		NOMBRE DEL APORTANTE: JUAN PABLO GARCIA	
DIRECCIÓN: CALLE 100, SAN JOSÉ, C.R.		DIRECCIÓN: CALLE 100, SAN JOSÉ, C.R.	
TELÉFONO: 2222-2222		TELÉFONO: 2222-2222	
FECHA DE EMISIÓN: 01/01/2010		FECHA DE EMISIÓN: 01/01/2010	
NÚMERO DE PLANILLA: 00000000000000000000		NÚMERO DE PLANILLA: 00000000000000000000	

CÓDIGO		NOMBRE		MONTOS		VALORES		TOTAL	
000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000

CÓDIGO		NOMBRE		MONTOS		VALORES		TOTAL	
000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000

CÓDIGO		NOMBRE		MONTOS		VALORES		TOTAL	
000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000

CÓDIGO		NOMBRE		MONTOS		VALORES		TOTAL	
000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000	000000	00000000000000000000

TOTAL PAGADO: \$ 41.400

CUENTA DE COBRO

ASOCIACION HOGAR SAN JOSE
NIT.804.002.953-1

DEBE A:

JESUS DIAZ ORTIZ
C.C 5.638.824 de Galán

LA SUMA DE

POR VALOR DE UN MILLON DOSCIENTOS MIL PESOS MTCE C/U
(\$1.200.000)

Por concepto de :

**"PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO INSTRUCTOR DE
RECREACION, DEPORTE, CULTURA E INTERACCION SOCIAL**

Se desarrollaron las actividades objeto del contrato en ocho sesiones durante el
mes de diciembre del 2025


JESUS DIAZ ORTIZ
C.C 5.638.824 de Galán

PRESTACION DE SERVICIOS DE MANUALIDADES 2025

Cuyo objeto es "PRESTAR LOS SERVICIOS EN MANUALIDADES EN EL HOGAR SAN JOSE GALAN DEL MUNICIPIO DE GALÁN.

Objetivo

Desarrollar una serie de artículos decorativos para lograr promover su bienestar integral a través del estímulo físico, cognitivo, emocional y social; estas actividades no solo ofrecen beneficios mentales directos, sino que también contribuyen a mejorar la calidad de vida general de los adultos mayores al fomentar un estilo de vida activo, creativo y socialmente conectado.

Sesión 12: martes 02 de diciembre 2025

Actividad: Elaboración colgantes de navidad, con participación de los adultos mayores del Hogar San José.

Para esta actividad se requirió foami escarchado, hilo dorado, agujas y silicona.

Resultados de la actividad: Trabajar con diferentes materiales, formas y colores impulsa la creatividad, permitiendo que la persona explore nuevas ideas y desarrolle su expresión personal. Esto mantiene viva la curiosidad y estimula la capacidad de resolución de problemas.



Sesión 13: jueves 04 de diciembre 2025

Actividad: Elaboración de calendario papa Noel, con participación de los adultos mayores del Hogar San José.

Para esta actividad se requirió foami escarchado, algodón, silicona, escarcha y vinilos.

Resultados de la actividad: Cuando estas actividades se realizan en grupo, se favorece la interacción social, la conversación y el compañerismo. Se genera un ambiente cálido que ayuda a combatir la soledad y a fortalecer vínculos positivos entre los participantes.



Sesión 14: martes 09 de diciembre 2025

Actividad: Elaboración de adornos de navidad para apagadores de luz, con participación de los adultos mayores del Hogar San José.

Para esta actividad se requirió foami escarchado, silicona y vinilos.

Resultados de la actividad: A través de los logros obtenidos en cada trabajo manual, se fortalece la autoestima y la sensación de capacidad. Completar un proyecto genera satisfacción personal y motiva a seguir participando en nuevas actividades.

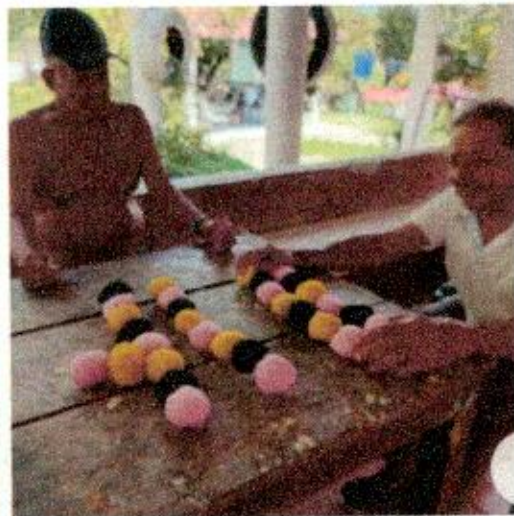
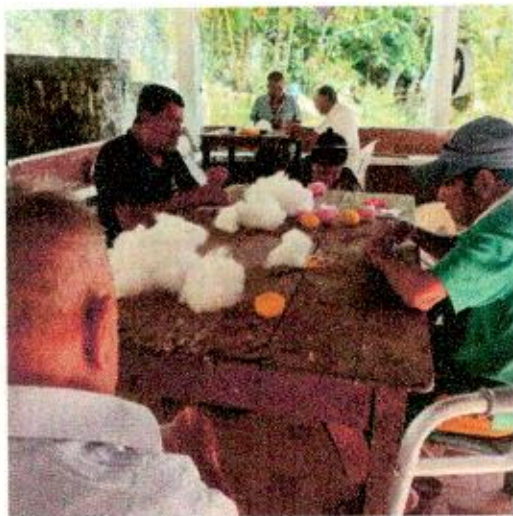


Sesión 15: jueves 11 de diciembre 2025

Actividad: Elaboración de tapete acolchado, con participación de los adultos mayores del Hogar San José.

Para esta actividad se requirió tela de colores, agujas, hilo y relleno.

Resultados de la actividad: Debido a que algunas tareas requieren tiempo adicional para completarse, se programan para retomarse en sesiones posteriores. Esto permite mantener la continuidad del trabajo, fomenta el compromiso con la actividad y ofrece la oportunidad de apreciar el proceso creativo a un ritmo adecuado.

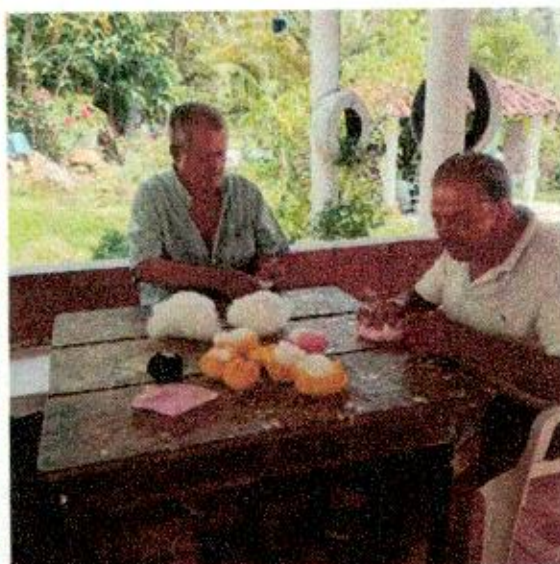
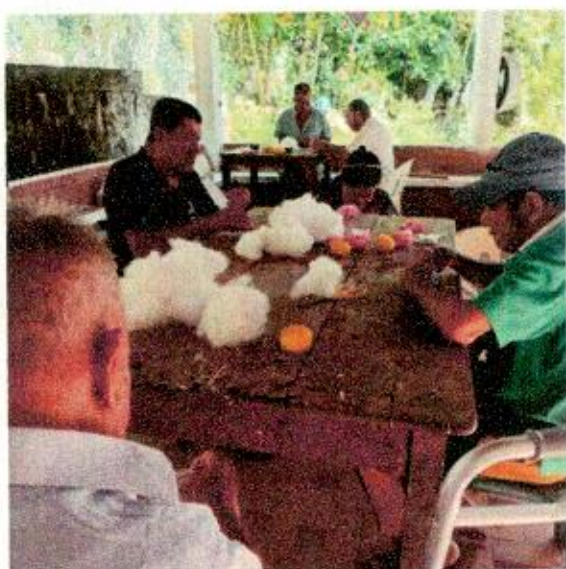


Sesión 16: martes 16 de diciembre 2025

Actividad: continuación y terminación de los tapetes acolchados, con participación de los adultos mayores del Hogar San José.

Para esta actividad se requirió tela de colores, agujas, hilo y relleno.

Resultados de la actividad: Este tipo de actividades fortalece la conexión emocional con los recuerdos y experiencias personales, ya que, al pintar, crear o manipular materiales, el adulto mayor puede expresar vivencias, gustos y emociones. Esto no solo estimula la memoria afectiva, sino que también permite que la persona se sienta comprendida y valorada al compartir lo que realiza, generando un impacto positivo en su bienestar emocional.



Sesión 17: jueves 18 de diciembre 2025

Actividad: cajitas año viejo

Para la actividad se requirió cartulina, silicona, colbon, tela de colores, cola de ratón, acetatos, vinilos, bolsitas plásticas y hojas de papel

Resultados de la actividad: se dio inicio a la elaboración de los muñecos año viejos para armar las cajitas en esta clase se logra apreciar la creatividad y la dedicación de los adultos mayores, con estas actividades mejoran la coordinación y la destreza manual y de esta mantienen la actividad física, no se logra la terminación ya que se requiere suficiente tiempo para el resultado esperado, se programa la terminación en la próxima clase.



Sesión 18: viernes 19 de diciembre 2025

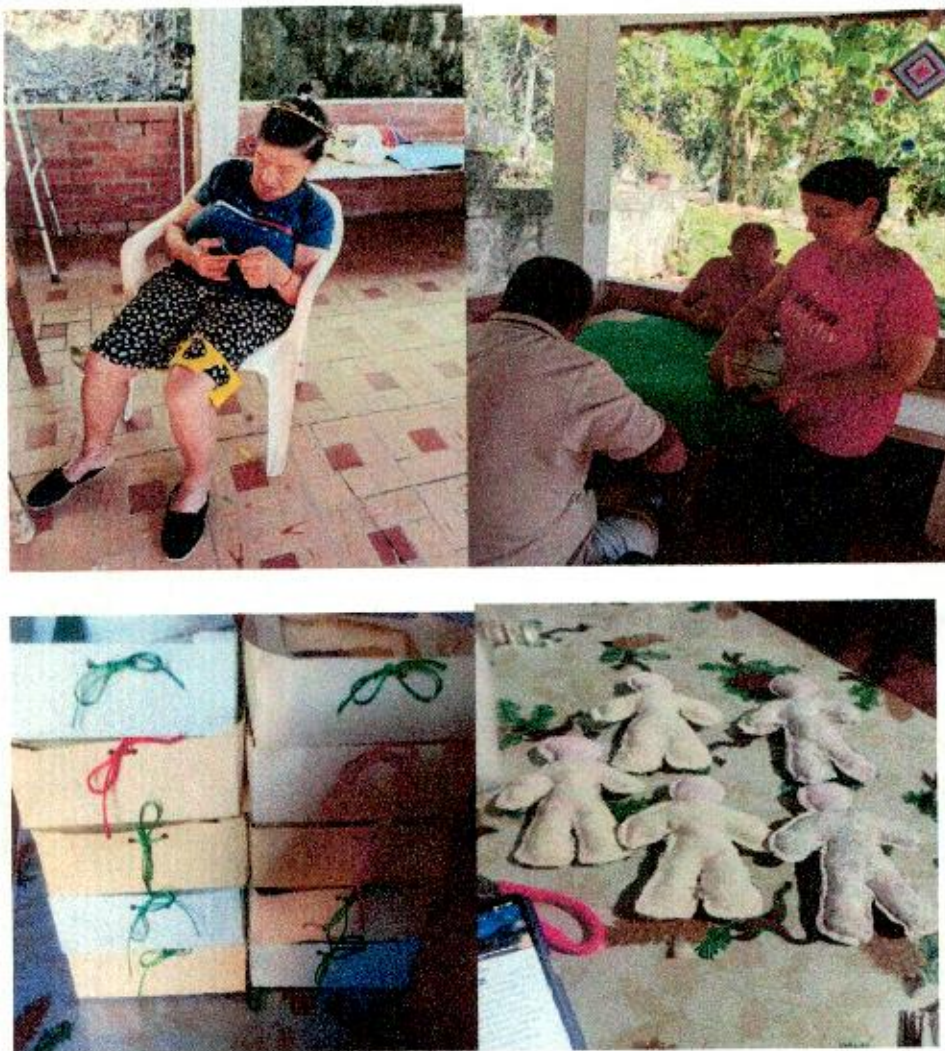
Actividad: cajitas año viejo

Para la actividad se requirió cartulina, silicona, colbon, tela de colores, cola de ratón, acetatos, vinilos, bolsitas plásticas y hojas de papel

(colgantes, foamy de colores, lana, silicona y tela)

Resultados de la actividad: se dio continuidad a la elaboración de las cajitas año viejos y se logra avanzar una parte en esta clase utilizando los diversos materiales requeridos, con estas actividades se busca mantener a los adultos mayores entretenidos y que ellos se sientan útiles a su vez estimulan la mente, refuerzas la motricidad fina y gruesa y se promueve el bienestar personal y social. Al finalizar esta clase se logra el resultado esperado de las cajitas año viejos.





Sesión 19: lunes 22 de diciembre 2025

Actividad: colgantes

Para la actividad se requirió fomi de colores, lana, silicona y tela

Resultados de la actividad: se dio inicio la actividad de los colgantes utilizando los materiales requeridos, con esta actividad se busca mejorar la calidad de vida y contribuir a su bienestar físico emocional y social también ayuda a mejorar la destreza y coordinación de las manos y estimula la mente. Al finalizar esta clase no se logra el resultado esperado debido a que se requiere más tiempo para poder finalizar esta actividad.



Sesión 20: martes 23 de diciembre 2025

Actividad: colgantes

Para la actividad se requirió fomi de colores, lana, silicona y tela

Resultados de la actividad: se dio continuidad la actividad de los colgantes utilizando los materiales requeridos, con esta actividad se logró reducir el estrés, elevar la autoestima al sentirse útiles y capaces al interactuar con los demás. Al finalizar la clase se logra el resultado esperado de los colgantes.



Elisa Sarmiento C

ELISA SARMIENTO CESPEDES

CC. N° 28.134.429 expedida en Galán -Santander

CUENTA DE COBRO 04

**LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1**

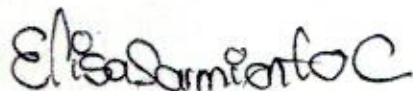
**DEBE A:
ELISA SARMIENTO CESPEDES
C.C 28.134.429 de Galán.**

**LA SUMA DE:
Un millón trescientos cincuenta mil pesos (\$1.350.000) MCTE**

POR CONCEPTO DE:

Nueve (09) Sesiones como MANUALIDADES (Actividad e Informe) del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 de diciembre al 29 de diciembre de 2025.

Se firma en Galán a los veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.



**ELISA SARMIENTO CESPEDES
C.C 28.134.429 de Galán**



SuAporte |

AUTO LIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-12-24, 07:49:17 AM

Tipo Planilla:

1: PLANILLA INDEPENDIENTES

Número Planilla:

52543765

Periodo Cotización:

diciembre de 2025

Periodo Servicio:

diciembre de 2025

PAGADO 24/12/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	ELISA SARMIENTO CESPEDES	Dirección	CL 6 #4 - 27
Documento	CC28134428	Teléfono	3232323
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Forma Presentación	UNICO
Tipo Persona	NATURAL	Departamento	SANTANDER
Ciudad	GALAN	Identificación	
Representante Legal		ARP	POSITIVA DE SEGUROS
Total Afiliados	1		

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado			Novedades												Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Total	
Identificación	Apellido y Nombre	Sexo	Edad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
01-3014403	ELISA SARMIENTO CESPEDES	F	38																												

III. TOTALES

ISC Rendón	ISC Salud	ISC Riesgos	ISC Cajas	Aportes Pension	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Bono	Aportes ICSE	Aportes CBAP	Aportes Bón Educativo	Responsables, Usuarios, Bónos a Favor (EPS)	Responsables ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE BONO	TOTAL INTERESES DE BONO	TOTAL FINAL
\$ 1.423.300	\$ 1.423.300	\$ 1.423.300	\$ 0	\$ 227.800	\$ 170.000	\$ 7.300	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 410.200	\$ 0	\$ 410.200

Página 1 de 1

Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 34 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9466 - Cartagena: 683 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 86 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 61 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.





CUENTA DE COBRO

**LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1**

DEBE A:

**ELOISA CORDERO NEIRA.
C.C.28.404.456 de San Vicente de Chucuri.**

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DOSCIENTOS DIECIOCHO MIL QUINIENTOS PESOS (\$2.218.500) MCTE

POR CONCEPTO DE:

Veinte nueve días (29) trabajados como Manipuladora de Alimentos, del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 al 29 de diciembre de 2025.

Se firma en Galán a los Veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.

Eloisa Cordero Neira

**ELOISA CORDERO NEIRA.
C.C. 28.404.456 de San Vicente de Chucuri.
Manipuladora de Alimentos HOGAR SAN JOSÉ.**



ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



CUENTA DE COBRO

LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1

DEBE A:

ANA CARINE CESPEDES OLARTE.
C.C.1.098.200.132 de Galán.

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DOSCIENTOS DIECIOCHO MIL QUINIENTOS PESOS (\$2.218.500) MCTE

POR CONCEPTO DE:

Veinte nueve días (29) días trabajados como Auxiliar de Aseo, del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 al 30 de diciembre 2025.

Se firma en Galán a los Veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.

ANA CARINE CESPEDES OLARTE.
C.C. 1.098.200.132 de Galán.
Auxiliar de Aseo HOGAR SAN JOSÉ.

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



CUENTA DE COBRO

LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1

DEBE A:

FANY QUINTANILLA GÓMEZ.
C.C. 28.134.511 de Galán.

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DOSCIENTOS DIECIOCHO MIL QUINIENTOS PESOS (\$2.218.500) MCTE

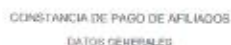
POR CONCEPTO DE:

Veinte nueve días (29) días trabajados como Auxiliar de Noche, del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 al 30 de diciembre de 2025.

Se firma en Galán a los Veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.

Fany Quintanilla G.

FANY QUINTANILLA GÓMEZ.
C.C. 28.134.511 de Galán.
Auxiliar de Noche HOGAR SAN JOSÉ.





CUENTA DE COBRO

LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1

DEBE A:

HENRRY YESID SANCHEZ GONZALEZ

C.C 1047240190 DE Galapa - Atlántico

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DOSCIENTOS DIECIOCHO MIL QUINIENTOS PESOS (\$2.218.500) MCTE

POR CONCEPTO DE:

Veinte nueve días (29) días trabajados como Auxiliar de Enfermería, del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 al 29 de diciembre de 2025.

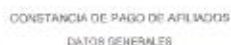
Se firma en Galán a los treinta y un (29) días del mes de diciembre de 2025.

Henry Sanchez

HENRRY YESID SANCHEZ GONZALEZ

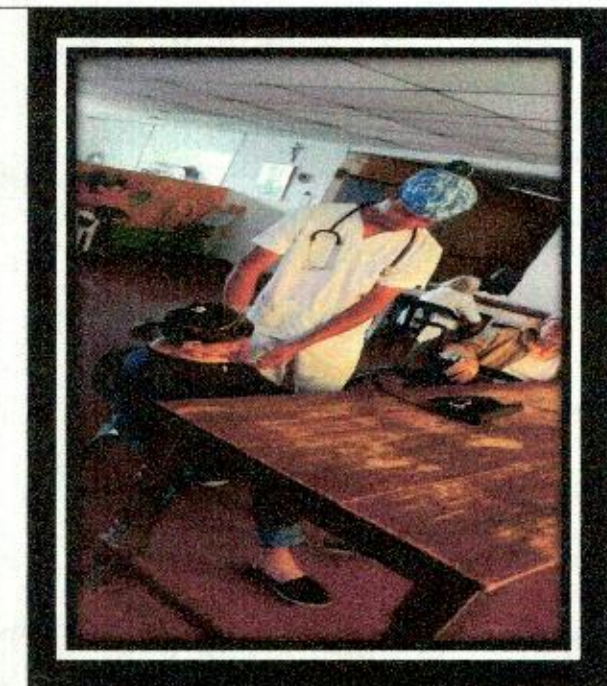
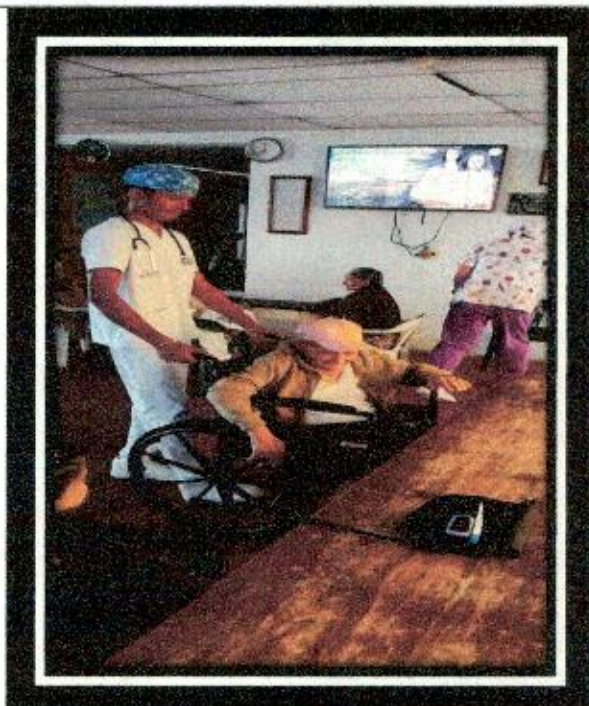
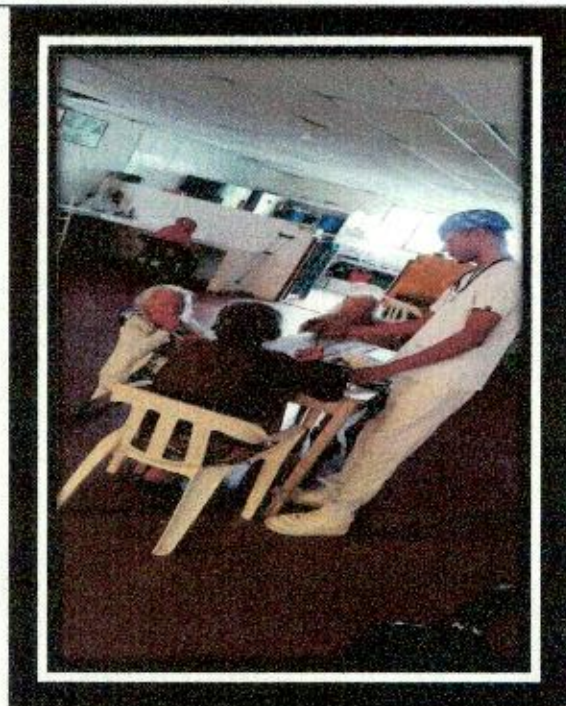
C.C 1047240190 DE Galapa - Atlántico

Auxiliar de Enfermería



ATENCIÓN SERVICIO PERSONAL DE APOYO

EVIDENCIA ENFERMERÍA.





INFORME ENFERMERÍA:

OBJETIVO:

A través de los servicios que presta la **ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ** se ha logrado mantener un estado de salud óptimo de los Adultos Mayores beneficiados de nuestra Institución, mediante las rutinas de toma de tensión arterial, administración de medicamentos, lecturas, caminatas recreativas, actividades de motricidad fina, arreglo personal y espacios de convivencia.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

Toma de tensión arterial (T/A): Se realiza toma y registro de tensión una vez al día en horas de la mañana.

Administración de medicamentos: se lleva control y suministra medicamento al Adulto Mayor según indicación médica.

Lecturas: en horas de la mañana se reúnen a los adultos mayores para realizar jornadas de lectura reflexiva, a partir de las cuales cada uno de los participantes expresa su opinión.

Caminatas: en la semana y según el estado de salud del adulto se llevan a cabo caminatas por los alrededores del municipio o en su defecto en las zonas habilitadas dentro de la Institución.

Actividades de motricidad: en el día se desarrollan actividades de motricidad tales como colorear, pintar, estiramientos, a fin de tratar de mantenerlos activos.

Arreglo personal: periódicamente se les realiza limpieza de uñas, corte de cabello, afeitado y aplicación de cremas humectantes.

Espacios de convivencia: se procuran los espacios de charla y compartir unos con otros.

Henry Sanchez

HENRRY YESID SANCHEZ GONZALEZ

C.C 1047240190 DE Galapa - Atlántico

Auxiliar de Enfermería

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



CUENTA DE COBRO

LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1

DEBE A:

OLIVA TORRES RODRIGUEZ
C.C. 1.097.609.324 de Carmen.

LA SUMA DE:

DOS MILLONES DOSCIENTOS DIECIOCHO MIL QUINIENTOS PESOS (\$2.218.500) MCTE

POR CONCEPTO DE:

Veinte nueve días (29) trabajados como Auxiliar de día, del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 al 30 de diciembre de 2025.

Se firma en Galán a los Veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.

OLIVA TORRES RODRIGUEZ
C.C. 1.097.609.324 de Carmen.

Auxiliar de Noche HOGAR SAN JOSÉ.



CONSTANCIA DE PAGO DE ARLIDOS

DATOS GENERALES

EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA
ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE
EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA

Se certifica que en la fecha 2025-12-29, la empresa ASOCIACION MODERNA JOBE con RUC 304002561, cancela los aportes de seguridad social correspondientes a los siguientes empleados y dirigidos a las siguientes empresas:

EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA
ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE	ASOCIACION MODERNA JOBE
EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA	EMPRESA

PAGO



CUENTA DE COBRO

**LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1**

DEBE A:

**LUZ AMPARO RUEDA LUQUE
C.C. 1.065.642.213 De Valledupar**

LA SUMA DE:

UN MILLÓN SEISCIENTOS OCHENTA Y TRES MIL (\$1.683.000) MCTE

POR CONCEPTO DE:

Veinte nueve días (29) trabajados como Turnadora, del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 al 29 de diciembre de 2025.

Se firma en Galán a los Veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.

Luiz Rueda Luque

**LUZ AMPARO RUEDA LUQUE
C.C. 1.065.642.213 De Valledupar**

Auxiliar de Noche HOGAR SAN JOSÉ.



CUENTA DE COBRO

LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT. 804.002.953-1

DEBE A:

LUIS FERNANDO ALARCON RODRIGUEZ.
C.C.5689001 DE MOGOTES.

DOS MILLONES SETECIENTOS OCHENTA Y CUATRO MIL PESOS (\$2.784.000) MCTE

POR CONCEPTO DE:

Veinte nueve días (29) días trabajados como Administrador, del Hogar San José del municipio de Galán, en el periodo comprendido del 01 al 29 de diciembre de 2025.

Se firma en Galán a los veinte y un (29) días del mes de diciembre de 2025.

LUIS FERNANDO ALARCON RODRIGUEZ.
C.C.5689001 DE MOGOTES
Administrador HOGAR SAN JOSÉ.



SuAporte |

AUTOLIQUIDACION
CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2025-12-23, 08:51:13 AM

Tipo Planilla:

I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Numero Planilla:

82527608

Periodo Cotización:

diciembre de 2025

Periodo Servicio:

diciembre de 2025

PAGADO 23/12/2025

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	LUIS FERNANDO ALARCON RODRIGUEZ		
Documento	CC5689001	Dirección	CL 7 #9 - 41
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	Teléfono	323913313
Tipo Persona	NATURAL	Forma Presentación	UNICO
Ciudad	GALAN	Departamento	SANTANDER
Representante Legal		Identificación	
Total Afiliados	1	ARP	ARL SURA

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado			Novedades												Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales			Total		
Identificación	Afiliado y Nombre	Tipo Cotizante	Salario Cotizante	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Administrativa	ISC Pensiones	Percepción Forzosa	Administrativa	ISC Salud	Aporte Salud	Tarifa	ISC Riesgos	Aporte Riesgos	Administrativa	ISC Caja	Aporte Caja	Aporte Salud	Aporte ROP	Uso	Aporte Mensual	Total
CC 5689001	LUIS FERNANDO ALARCON RODRIGUEZ	SA	30														\$ 1.423.900	\$ 227.800	\$ 1.423.900	\$ 1.423.900	\$ 1.423.900	0.02	\$ 1.423.900	\$ 7.019	\$ 1.423.900	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	\$ 1.423.900	

III. TOTALES

ISC Pensiones	ISC Salud	ISC Riesgos	ISC Caja	Aportes Pensiones	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Caja	Aportes Salud	Aportes ROP	Aportes ROP	Aportes Min. Educativos	Incapacidades, Licencias, Indemn. a Ponería RPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MONA	TOTAL INTERESES DE MONA	TOTAL FINAL
\$ 1.423.900	\$ 1.423.900	\$ 1.423.900	\$ 0	\$ 227.800	\$ 119.900	\$ 7.000	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 413.900	\$ 0	\$ 413.900



CUENTA DE COBRO

LA ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ.
MUNICIPIO DE GALÁN.
NIT.: 804.002.953-1

DEBE A:
CARMEN CECILIA GOMEZ OTERO
C.C. N°. 63.502.911 de Bucaramanga

LA SUMA DE:
SEISCIENTOS CINCUENTA Y TRES MIL VEINTISÉIS (\$653.026) M/C.

POR CONCEPTO DE:
COMPRA DE MATERIALES PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES.

Para efectos de exención prevista en el numeral 10 del Artículo 206 del Estatuto Tributario, me permito informar que no he contratado dos (2) o más trabajadores en el desarrollo de mi actividad.

Se firma en Galán a los veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.

Atentamente,

Carmen Cecilia Gomez Otero

CARMEN CECILIA GOMEZ OTERO
C.C. N°. 63.502.911 de Bucaramanga



APORTE HOGAR SAN JOSÉ. GALÁN

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL
DEL HOGAR SAN JOSÉ DE GALÁN.

CERTIFICA:

Que en el HOGAR SAN JOSÉ se utilizó del 01 al 29 de diciembre de 2025 la infraestructura y los diferentes servicios por un valor de DOS MILLONES MIL PESOS (\$2.001.000) MCTE para la atención de los Adultos Mayores internos en la Institución.

En constancia de lo anterior se firma en Galán-Santander a los Veinte nueve (29) días del mes de diciembre de 2025.

Cordialmente,

LUIS FERNANDO ALARCON RODRIGUEZ.
C.C.5689001 DE MOGOTES
Representante Legal HOGAR SAN JOSÉ.
Galán.

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



CONTROL DE ASISTENCIA. HOGAR SAN JOSÉ DE GALÁN.

ADULTO MAYOR: PEDRO ELIAS COGOLLO OROZCO

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA

ADULTO MAYOR: RODRIGO SERRANO MUÑIZ

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA

ADULTO MAYOR: EVANGELINA LIZARAZO MURCIA

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA

ADULTO MAYOR: PEDRO PABLO AYALA GOMEZ

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA

ADULTO MAYOR: CLOROMIRO MOTTA

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA



CONTROL DE ASISTENCIA.
HOGAR SAN JOSÉ DE GALÁN.

ADULTO MAYOR: PEDRO ELIAS COGOLLO OROZCO

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: RODRIGO SERRANO MUÑIZ

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		16 DICIEMBRE A 30 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: EVANGELINA LIZARAZO MURCIA

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		16 DICIEMBRE A 30 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: PEDRO PABLO AYALA GOMEZ

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		16 DICIEMBRE A 30 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: CLOROMIRO MOTTA

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		16 DICIEMBRE A 30 DICIEMBRE 2025	
FIRMA	Y/O	HUELLA	HUELLA

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



ADULTO MAYOR: PEDRO VICENTE RODRIGUEZ					
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025			
					
FIRMA	Y/O	HUELLA	FIRMA	Y/O	HUELLA

ADULTO MAYOR: EDUARDO GRANADOS BECERRA					
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025			
					
FIRMA	Y/O	HUELLA	FIRMA	Y/O	HUELLA

ADULTO MAYOR: ROBERTO GALVIS SANTA MARIA					
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025			
					
FIRMA	Y/O	HUELLA	FIRMA	Y/O	HUELLA

ADULTO MAYOR: ELISEO RINCÓN					
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025			
					
FIRMA	Y/O	HUELLA	FIRMA	Y/O	HUELLA

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



ADULTO MAYOR: BENIGNO TORRES ZARATE

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

FIRMA	Y/O		FIRMA	Y/O	
		HUELLA			HUELLA

ADULTO MAYOR: MARIA DE JESUS CARREÑO

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

FIRMA	Y/O		FIRMA	Y/O	
		HUELLA			HUELLA

ADULTO MAYOR: ROSALBA DUARTE GARCIA

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

FIRMA	Y/O		FIRMA	Y/O	
		HUELLA			HUELLA

ADULTO MAYOR: ORLANDO GABRIEL BACAREO

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

FIRMA	Y/O		FIRMA	Y/O	
		HUELLA			HUELLA

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



ADULTO MAYOR: ESTEBAN PADILLA			
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
			
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA

ADULTO MAYOR: ZOILA CHAVEZ CHAVEZ			
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
			
	HUELLA	FIRMA	Y/O
			HUELLA

ADULTO MAYOR: PEDRO JOSE CARREÑO			
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
			
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA

ADULTO MAYOR: JOSE ANTONIO BARBOSA			
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
			
FIRMA	Y/O	FIRMA	Y/O
	HUELLA		HUELLA

ADULTO MAYOR: CARMEN LIZARAZO CHAVEZ			
01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025		15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025	
			

ASOCIACIÓN HOGAR SAN JOSÉ

NIT. 804.002.953-1



ADULTO MAYOR: ROSALVINA DURAN GOMEZ

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

	
FIRMA Y/O	FIRMA Y/O
HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: ARIOSTO CHACHON

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

	
FIRMA Y/O	FIRMA Y/O
HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: CRISTOBAL DIAZ DIAZ

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

	
FIRMA Y/O	FIRMA Y/O
HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: CLIMACO PORRAS

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

	
FIRMA Y/O	FIRMA Y/O
HUELLA	HUELLA

ADULTO MAYOR: SAUL CARREÑO

01 DICIEMBRE A 14 DICIEMBRE 2025

15 DICIEMBRE A 29 DICIEMBRE 2025

	
FIRMA Y/O	FIRMA Y/O
HUELLA	HUELLA

RAZÓN SOCIAL :	ASOCIACION HOGAR SAN JOSE
IDENTIFICACIÓN:	NI-804002953
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2025-12-29
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2026-01-15
FECHA DE PAGO:	2025-12-29
ENTIDAD DE PAGO:	NEQUI
PERÍODO PENSIÓN:	2025-12
PERÍODO SALUD:	2026-01
NÚMERO PLANILLA:	35821923
TOTAL COTIZANTES:	7
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	35821923
TIPO DE PLANILLA:	E

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
14-23	860011153	POSITIVA	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 47.800	\$ 47.800
Subtotal ARL		1	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 47.800	\$ 47.800
CCF39	890200106	CAJASAN	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 347.200	\$ 347.200
Subtotal CCF		1	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 347.200	\$ 347.200
PASENA	899999034	SENA	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 173.600	\$ 173.600
PAICBF	899999239	ICBF	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 260.700	\$ 260.700
EPS002	800130907	SALUD TOTAL	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 6.900	\$ 6.900
EPS010	800086702	EPS SURA	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 187.500	\$ 187.500
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 178.000	\$ 178.000
EPS024	900226715	EPS-S COOSALUD	4	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 712.000	\$ 712.000
Subtotal Salud		4	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 1.084.400	\$ 1.084.400
230201	800229739	PROTECCION	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 227.800	\$ 227.800
230301	800224806	PORVENIR	1	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 227.800	\$ 227.800
231001	800227940	COLFONDOS	2	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 467.800	\$ 467.800
25-14	900336004	COLPENSIONES	3	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 464.400	\$ 464.400
Subtotal Pensión		4	7	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 1.387.800	\$ 1.387.800
Total a pagar				\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 3.301.500	\$ 3.301.500

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	12/02/2026
----------------------------------	------------