

	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURÍDICOS ACTA DE LIQUIDACIÓN DE CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y/O COMPRAVENTA	PSI-SJM-FR-12 Estado Vigente Versión 3
---	--	---

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS X CONTRATO DE COMPRAVENTA Y/O SUMINISTRO

USO OFICIAL - ALCALDIA DE MANIZALES

FECHA	30 DE DICIEMBRE DE 2025
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
CONTRATO Nº	2502070393
OBJETO	"AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"
CONTRATISTA	FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS
SUPERVISOR(ES)	JUAN ANDRES RESTREPO CARMONA
PLAZO EJECUCIÓN DEL CONTRATO	DESDE LA SUSCRIPCION DEL ACTA DE INICIO. PREVIA APROBACION DE LAS GARANTIAS EXIGIDAS SIN SUPERAR EL 30 DE DICIEMBRE DE LA VIGENCIA 2025
VALOR DEL CONTRATO	\$1.297.242.172 (\$1.209.983.572 CORRESPONDE AL MUNICIPIO Y \$87.258.600 AL CONVINIENTE).
PRÓRROGAS	N/A
SUSPENSIONES	N/A
ADICIONES	N/A

BALANCE DEL CONTRATO A LA FECHA		
ÍTEM	PAGOS	SALDO
VALOR TOTAL DEL CONTRATO		\$1.209.983.572
ADICIONES		
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	\$1.032.312.565	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	\$112.221.827	
SALDO A FAVOR DEL MUNICIPIO	\$65.449.180	
TOTAL	\$1.209.983.572	\$1.209.983.572

Nº	DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN (ESPECIFICAS)	ACTIVIDADES REALIZADAS		DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO
		CANTI DAD	PORCE NTAJE	
1	Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.	Global	100%	Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 146 y parciales 3), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural. Atendidos completos: 146 personas mayores Parciales: 6 personas mayores NOVEDADES DEL MES DE DICIEMBRE: Ingesa: Ana Mercedes Zuleta Cc 66.751.696 Dic 10 Ingesa: Gustavo Agudelo Ocampo Cc 10223818 Dic 23 Ingesa: janeth hansara gomez dic Retiro: Jose Jesus Muñoz Buitrago Cc 10.223.532 Dic 10

				Falleció: Arturo Roman Gomez Cc 1053874852 Dic 15																																																				
				Se anexa LISTADO PERSONAS MAYORES PERIODO DE DICIEMBRE DE 2025 EN EL INFORME DE EJECUCIÓN																																																				
2	Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.	Global	100%	La Fundación contrata al personal necesario para llevar a cabo las actividades planteadas en el convenio, además se brindan los insumos necesarios para llevar a en las actividades. Equipo De Trabajo <table><tr><td>Coordinadora</td><td>1</td></tr><tr><td>Auxiliar Administrativo</td><td>1</td></tr><tr><td>Nutricionista</td><td>1</td></tr><tr><td>Psicólogo</td><td>1</td></tr><tr><td>Licenciado en Educación Física</td><td>1</td></tr><tr><td>Prof. Desarrollo Familiar</td><td>1</td></tr><tr><td>Fisioterapeuta</td><td>1</td></tr><tr><td>Tallerista</td><td>1</td></tr><tr><td>Servicios Generales</td><td>2</td></tr><tr><td>Aux Enefermeria</td><td>2</td></tr><tr><td>Cuidadores</td><td>3</td></tr><tr><td>Total</td><td>15</td></tr></table> Para el mes de diciembre se presentó la siguiente novedad: Inicia funciones la auxiliar de enfermería el día 1 de diciembre de 2025 Kelly Dahiana Londoño Henao en la sede la aurora. PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA DICIEMBRE 2025 <table><tr><td></td><td>NOMBRE Y APELLIDO</td><td>CARGO</td><td>CEDULA</td></tr><tr><td></td><td>MARIA NORA ARIAS</td><td>Representante legal</td><td>35455524</td></tr><tr><td>1</td><td>LUZ MERY GOMEZ ARIAS</td><td>Coordinadora general</td><td>30401847</td></tr><tr><td>2</td><td>CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ</td><td>Nutricionista</td><td>30300143</td></tr><tr><td>3</td><td>JORGE ANDRES MARIN RUIZ</td><td>Psicólogo</td><td>9846856</td></tr><tr><td>4</td><td>JUAN JOSE PINEDA RODRIGUEZ</td><td>Educador física</td><td>1007231600</td></tr><tr><td>5</td><td>SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO</td><td>Prof. desarrollo familiar</td><td>1007231635</td></tr></table>	Coordinadora	1	Auxiliar Administrativo	1	Nutricionista	1	Psicólogo	1	Licenciado en Educación Física	1	Prof. Desarrollo Familiar	1	Fisioterapeuta	1	Tallerista	1	Servicios Generales	2	Aux Enefermeria	2	Cuidadores	3	Total	15		NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA		MARIA NORA ARIAS	Representante legal	35455524	1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847	2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143	3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856	4	JUAN JOSE PINEDA RODRIGUEZ	Educador física	1007231600	5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
Coordinadora	1																																																							
Auxiliar Administrativo	1																																																							
Nutricionista	1																																																							
Psicólogo	1																																																							
Licenciado en Educación Física	1																																																							
Prof. Desarrollo Familiar	1																																																							
Fisioterapeuta	1																																																							
Tallerista	1																																																							
Servicios Generales	2																																																							
Aux Enefermeria	2																																																							
Cuidadores	3																																																							
Total	15																																																							
	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA																																																					
	MARIA NORA ARIAS	Representante legal	35455524																																																					
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847																																																					
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143																																																					
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856																																																					
4	JUAN JOSE PINEDA RODRIGUEZ	Educador física	1007231600																																																					
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635																																																					

				6 BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO fisioterapeuta 1060656412 7 MAYERLLY SANCHEZ CASTELLANO tallerista 30339554 8 LUISA FERNANDA GUTIERREZ Auxiliar administrativo 30238649 9 KELLY DAHIANA LONDOÑO HENAO Auxiliar de enfermería 1.056.122.531 10 ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ Auxiliar de enfermería 30238510 11 ALQUIBAR HENAO ARIAS Cuidador 9845815 12 SORAIDA HENAO Cuidadora 24851633 13 NATALIA LARGO VALENCIA Cuidadora 1193068066 14 MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ Servicios generales 30308610 15 FLOR NID OLAYA MOSQUERA Servicios generales 65820010 • Contar con carpetas por usuario donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información. Cada persona mayor vinculada al Centro Vida cuenta con su respectiva carpeta, en la cual se evidencia el proceso adelantado por cada profesional, así como su correspondiente ficha de ingreso.
3	Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.	Global	100%	Al ingresar a laborar en la Fundación, todas las personas deben realizarse el examen de ingreso correspondiente. Además, mensualmente se efectúa el pago respectivo por las labores desempeñadas. Exámenes médicos de ingreso: En cumplimiento de la normatividad vigente en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, la Fundación ha exigido y verificado la realización del examen médico. Este procedimiento tiene como propósito garantizar que los colaboradores cuenten con las condiciones de salud requeridas para el adecuado desempeño de sus funciones, promoviendo

así un entorno laboral seguro y conforme a los estándares legales aplicables.

Pago de servicios:

La Fundación garantiza el pago oportuno de los servicios prestados por el personal, efectuando la cancelación mensual. Las planillas de pago son debidamente suscritas por los colaboradores como constancia de recepción, lo que permite evidenciar el cumplimiento efectivo y transparente de las obligaciones contractuales asumidas por la entidad.

CONCEPTO MÉDICO

Motivo de consulta: Ingreso Fecha de consulta: 31/10/2025

Información paciente	
Empresa: FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS	Empresa en misión:
Actividad profesional:	NIT: 810005621-5
Nombre completo: Kelly Dabiana Londoño Hinojosa	Identificación CC: 1056122531
Responsable: El mismo paciente	Acompañante: Ninguno
Cargo: Auxiliar De Enfermería	Fecha nacimiento: 29/10/2005
Edad: 20	Genero: Femenino
Estado civil: Unión Libre	Educación: Técnico
Teléfono:	Dirección: Caldas, Manizales, Vereda Mategandía Casa A17
Nº hijos: 1	ARL: ARL SURA
RPS: Nueva EPS	AFP:

Exámenes realizados

• Examen médico Ocupacional.

Concepto de aptitud

Sin restricciones.

Anexo

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL SATISFACTORIO CON ENFASIS OSTEOMUSCULAR Y CARDIOPULMONAR, SIN RESTRICCIONES MEDICAS LABORALES PARA EL CARGO A DESEMPEÑAR.

SE RECOMIENDA REALIZAR LAS PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

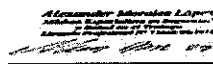
DURANTE LA JORNADA LABORAL SE RECOMIENDA EL USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL DADOS POR LA EMPRESA O LO RECOMENDADOS POR LA ARL.

SE RECOMIENDA EVITAR LOS ACTOS INSEGUROS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

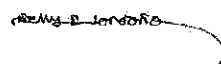
SE RECOMIENDA EVITAR LAS CONDICIONES INSEGUROS DURANTE LA JORNADA LABORAL.

Recomendaciones generales.

- Usar adecuadamente los elementos de protección personal.
- Hábitos de vida saludable: dieta balanceada y ejercicio diario y pausas activas
- Seguir el manual vigente de higiene y seguridad industrial de la empresa.
- Reportar todo accidente o incidente que ocurra en el trabajo.
- Reportar las condiciones de trabajo que puedan ser generadoras de accidentes laborales.
- Beber agua con frecuencia y en cantidades pequeñas en lugar de grandes cantidades de forma espaciada.
- Capacitar en la prevención de los riesgos propios del oficio a realizar
- Cumplir Con Los Procedimientos Definidos Para Desarrollar Su Trabajo. Informar Oportunamente De Los Peligros Identificados En El Trabajo.
- Participar En Las Actividades Que Se Desarrollen En El Sistema De Gestión Y Seguridad Y Salud En El Trabajo. Desplazarse En Forma Segura Por Las Escaleras, Pasos Irregulares Y Por Las Vías Públicas.
- Fomentar Relaciones Interpersonales, Realice Ejercicio Y Buenos Hábitos Laborales.



ALEXANDER MORALES LOPEZ
Cédula de profesional: 73598289
Prestador: Médico especializado en seguridad y salud en el trabajo
Registro: 73598-08



Kelly Dabiana Londoño Hinojosa
Aptante o trabajador
Identificación CC: 1056122531

4	Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y	Global	100%	La mayoría de los empleados se encuentra capacitada en atención a emergencias, y quienes aún no han completado este proceso se encuentran adelantando los cursos correspondientes para cumplir con dicho requisito.
---	---	--------	------	---

	manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.			NOMBRE Y APELLIDO PRIMER RESPONDIENTE CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS 1 LUZ MERY GOMEZ ARIAS Noviembre 2024 Vigencia 2 años noviembre 2024 2 CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ marzo 2025 Vigencia 2 años noviembre 2024 3 JORGE ANDRES MARIN RUIZ mayo 2025 En proceso 4 JUAN JOSE PINEDA RODRIGUEZ En proceso 5 SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO Julio 2025 noviembre 2024 6 LUISA FERNANDA GUTIERREZ Marzo 2025 Vigencia 2 años Noviembre 2024 7 KELLY DAHIANA LONDOÑO HENAO Noviembre 2025 En proceso 8 ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ Junio 2025 Noviembre 2024 9 ALQUIBAR HENAO ARIAS Junio 2025 Vigencia 2 años Noviembre 2024 10 SORAIDA HENAO Junio 2024 Noviembre 2024 11 FLOR NID OLAYA MOSQUERA Mayo 2024 Vigencia 2 años Noviembre 2024 12 NATALIA LARGO VALENCIA Julio 2025 Vigencia 2 años Noviembre 2024 13 MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ julio 2024 Noviembre 2024 14 BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO Octubre 2025 Vigencia 2 años En proceso 15 MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS Julio 2024 Vigencia 2 años Junio 2025
5	Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente	Global	100%	La mayoría de los funcionarios ha adelantado los cursos de formación para la atención integral de personas mayores, y la persona recientemente vinculada se encuentra en proceso de realizar dicha capacitación. LISTADO DEL PERSONAL CON CURSOS DEL ADULTO MAYOR NOMBRE Y APELLIDO FORMACIÓN ADULTO MAYOR 1 LUZ MERY GOMEZ ARIAS 240 h 2 CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ 240 h 3 JORGE ANDRES MARIN RUIZ 240 h

	a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.			4 JUAN JOSE PINEDA RODRIGUEZ En proceso 5 SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO 190 h 6 LUISA FERNANDA GUTIERREZ 250 h 7 KELLY DAHIANA LONDOÑO HENAO En proceso 8 ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ Técnico asistencia integral 9 ALQUIBAR HENAO ARIAS 240 h técnico en atención al adulto mayor 10 SORAIDA HENAO 240 h 11 FLOR NID OLAYA MOSQUERA 180 h 12 NATALIA LARGO VALENCIA 120 h técnico en atención al adulto mayor 13 MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ 240 h 14 BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO 160 horas 15 MALLERLY SANCHEZ CASTELLANOS 160 horas
6	Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.	Global	100%	ACTA 011 QUE TRATA DE LA REUNIÓN DE COORDINACIÓN CON EL EQUIPO DE TRABAJO DEL FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS Fecha: Manizales, diciembre 19 de 2025. Hora de inicio: 9:00 am Hora de finalización: 11.00 am Lugar: Sede la Aurora, la arboleda presencial y virtual ORDEN DEL DÍA: 1. Oración 2. Verificación de asistencia. 3. Informe de ejecución de actividades programadas. 4. Cierre del convenio Centro Vida "La Aurora" 2025. DESARROLLO DE LA REUNIÓN: Se inicia la reunión con la oración a cargo de la directora María Nhora Arias, y posteriormente la verificación de asistencia, constatando la presencia del equipo de trabajo

USO OFICIAL - AL CALIDAD DE MANIZALES

				Seguidamente, se presenta el informe de ejecución de las actividades programadas, en el cual se deja constancia de que todas las actividades establecidas en el convenio fueron realizadas de manera satisfactoria, cumpliendo con los objetivos propuestos para la vigencia 2025. Así mismo, se informa que los profesionales asignados concluyeron en su totalidad las actividades planeadas, brindando acompañamiento continuo y apoyo a las actividades desarrolladas por la comunidad, fortaleciendo la participación, el bienestar y el trabajo articulado con los usuarios del Centro Vida "La Aurora". Se resalta el compromiso del equipo profesional y de la comunidad beneficiaria, lo cual permitió el adecuado desarrollo de las acciones previstas y el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el convenio.																																																																						
7	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.	Global	100%	La nutricionista elaboró la minuta conforme a las necesidades y requerimientos de nuestras personas mayores. Además, brinda asesoría al personal que labora en la institución y se asegura el cumplimiento de las buenas prácticas MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS <table><tr><th colspan="2">LUNES</th><th colspan="2">MARTES</th><th colspan="2">MIÉRCOLES</th><th colspan="2">JUEVES</th><th colspan="2">VIERNES</th></tr><tr><th>PROFESIONALES</th><th>HORAS</th><th>PROFESIONALES</th><th>HORAS</th><th>PROFESIONALES</th><th>HORAS</th><th>PROFESIONALES</th><th>HORAS</th><th>PROFESIONALES</th><th>HORAS</th></tr><tr><td>NUTRICIONISTA</td><td>8:00 a 10:00</td><td>NUTRICIONISTA</td><td>8:00 a 10:00</td><td>NUTRICIONISTA</td><td>8:00 a 10:00</td><td>NUTRICIONISTA</td><td>8:00 a 10:00</td><td>NUTRICIONISTA</td><td>8:00 a 10:00</td></tr><tr><td>PSICÓLOGA</td><td>10:30 a 12:00</td><td>PSICÓLOGA</td><td>10:30 a 12:00</td><td>PSICÓLOGA</td><td>10:30 a 12:00</td><td>PSICÓLOGA</td><td>10:30 a 12:00</td><td>PSICÓLOGA</td><td>10:30 a 12:00</td></tr><tr><td>TRABAJADOR SOCIAL</td><td>13:00 a 15:00</td><td>TRABAJADOR SOCIAL</td><td>13:00 a 15:00</td><td>TRABAJADOR SOCIAL</td><td>13:00 a 15:00</td><td>TRABAJADOR SOCIAL</td><td>13:00 a 15:00</td><td>TRABAJADOR SOCIAL</td><td>13:00 a 15:00</td></tr><tr><td>ENFERMERA</td><td>15:30 a 17:00</td><td>ENFERMERA</td><td>15:30 a 17:00</td><td>ENFERMERA</td><td>15:30 a 17:00</td><td>ENFERMERA</td><td>15:30 a 17:00</td><td>ENFERMERA</td><td>15:30 a 17:00</td></tr><tr><td>OTROS PROFESIONALES</td><td>17:30 a 19:00</td><td>OTROS PROFESIONALES</td><td>17:30 a 19:00</td><td>OTROS PROFESIONALES</td><td>17:30 a 19:00</td><td>OTROS PROFESIONALES</td><td>17:30 a 19:00</td><td>OTROS PROFESIONALES</td><td>17:30 a 19:00</td></tr></table>	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00
LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES																																																																		
PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS	PROFESIONALES	HORAS																																																																	
NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00	NUTRICIONISTA	8:00 a 10:00																																																																	
PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00	PSICÓLOGA	10:30 a 12:00																																																																	
TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00	TRABAJADOR SOCIAL	13:00 a 15:00																																																																	
ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00	ENFERMERA	15:30 a 17:00																																																																	
OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00	OTROS PROFESIONALES	17:30 a 19:00																																																																	
A, continuación se presenta el informe de nutrición del periodo de diciembre de 2025																																																																										
INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN																																																																										
PERIODO DEL 01 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2025																																																																										
Descripción Del Componente:																																																																										
Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo poblacional.																																																																										
Desde el momento que ingresan a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús como Entidad Operadora del Programa Centro Vida, se realiza el tamizaje, teniendo en cuenta que unas de las																																																																										

			características de la población son la malnutrición y en un alto grado de vulnerabilidad.; Trabajar en la nutrición de las personas mayores significa equilibrar la alimentación con ciertos nutrientes como proteínas; ya que durante la vejez se desarrolla la sarcopenia, una pérdida de la masa muscular y una disminución en la grasa corporal. OBJETIVO: Determinar el estado nutricional de personas mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo con el estado nutricional y de las patologías, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO ACTIVIDAD: "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional " El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud. Se desarrollo el tamizaje a 67 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permite realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten. METODOLOGÍA: Se recopilan los datos de las personas mayores para gestionar su información de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol, y actividad física. Se toman medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia de la pantorrilla o braquial, aplicando fórmulas para detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria, especialmente reciente. El IMC es un indicador sencillo para valorar el estado nutricional en adultos mayores. Se calcula dividiendo el peso corporal en kilogramos por la altura en metros al cuadrado ($IMC = \text{peso [kg]} / \text{altura [m}^2\text{]}$). La identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores permite clasificar su estado nutricional y de salud, facilitando intervenciones y estrategias para su recuperación. Esto incluye el control de sobras y la aceptación de alimentos, con énfasis en reforzar las comidas principales y permitir
--	--	--	--

repeticiones si es necesario, así como recomendaciones especiales y alimentación asistida.

El cumplimiento de estas acciones requiere la colaboración del personal de enfermería, cuidadores, manipuladores de alimentos y otros profesionales del centro, así como el apoyo de las personas mayores. Se documenta todo en carpetas para asegurar un seguimiento adecuado.

1. ACTIVIDAD: Charla educativa "Fibra, ¿sí o no?"

La fibra es un nutriente esencial para la longevidad y la salud preventiva.

OBJETIVO:

Proporcionar las claves para usar la fibra como aliada en el bienestar digestivo y prevención de enfermedades, sabiendo cuándo y cómo consumirla de forma segura según su estado de salud.

¿Por Qué "SÍ"? Los grandes beneficios

La fibra es más que digestión; es salud integral. Las fibras solubles (avena, legumbres) reducen el colesterol LDL y ralentizan la absorción de azúcar, previniendo diabetes y cardiopatías. Además, actúan como prebióticos, alimentando las bacterias "buenas" del intestino, lo cual es clave para un sistema buen inmunológico. También aporta volumen y saciedad, facilitando el control de peso.

Se sugiere una ingesta diaria, provenientes de fuentes naturales como frutas, verduras y cereales integrales.

¿Por Qué "NO"? Las Excepciones Médicas

Existen situaciones clínicas específicas, siempre bajo estricta supervisión médica, donde la fibra debe restringirse temporalmente. En estos casos, la distinción entre tipos de fibra es vital:

Fibra Insoluble (Salvado, integrales, pieles): Su función es añadir volumen y acelerar el tránsito. Debe evitarse durante brotes activos de Colitis Ulcerosa, Crohn o Diverticulitis aguda, ya que puede irritar el intestino inflamado.

Fibra Soluble (Avena, legumbres, zanahorias): Forma un gel que ralentiza la digestión. Debe limitarse solo en casos de obstrucción intestinal completa, donde cualquier volumen extra es un riesgo. Suele ser mejor tolerada que la insoluble en la mayoría de las patologías digestivas crónicas.

La fibra es un pilar fundamental de la nutrición. El "No" solo es una medida terapéutica puntual para proteger un sistema digestivo comprometido.

METODOLOGÍA:

			Registro: Se registro la asistencia de 15 personas mayores sede la aurora y 23 personas sede la arboleda Presentación: Se realizo la introducción del tema "Fibra, ¿Sí o No?" Se informa a los participantes sobre la charla Fibra, ¿Sí o No?, la proyección de videos e imágenes, invitándolos a intervenir y compartir sus experiencias para enriquecer la actividad. Introducción y desarrollo del tema: La charla comenzó indagando si saben ¿qué es la fibra? "¿Saben por qué es buena consumirla?" y "¿Por qué es importante saber cuándo no consumirla? Estas preguntas permiten recoger información y guiar el desarrollo de la actividad. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con el consumo de fibra. Retroalimentación: Algunos participantes compartieron lo aprendido sobre Fibra, ¿Sí o No? Se fomento la interacción mediante preguntas y respuestas, promoviendo la participación. Fase de evaluación: Se repitieron las mismas preguntas iniciales para evaluar el aprendizaje: ¿qué es la fibra? "¿Por qué es buena consumirla?" y "¿Por qué es importante saber cuándo no consumirla? Videos proyectados: https://www.youtube.com/watch?v=90caZNavEr8 https://www.youtube.com/watch?v=aZAHTiRgnmY ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras" Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud En la reunión de este mes se analizaron el consumo de bebidas. OBJETIVO: Conocer y optimizar los hábitos de consumo de bebidas, para una hidratación adecuada con el fin de que prioricen opciones saludables (agua, bebidas naturales) y limitando la ingesta de bebidas azucaradas, cafeinadas e industrializadas. METODOLOGÍA: Se identifico con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras, los adultos mayores que presentan mayor cuidado, se realizó énfasis en las personas mayores que consumen otras bebidas adicionales.
--	--	--	---

Es necesario la participación de auxiliares de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, grupo interdisciplinario o personal administrativo.

ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

Se realiza con los manipuladores de alimentos asesoría sobre secretos para alimentar el alma (y el estómago), ya que son quienes preparan y sirven los alimentos. Se da explicación a los manipuladores de alimentos 2 y colaboradores 3.

OBJETIVO:

Promover un enfoque holístico de la nutrición que integre la alimentación consciente, la conexión social y la gratitud para nutrir simultáneamente el cuerpo físico y el bienestar emocional/espiritual.

METODOLOGÍA

Se presenta el tema sobre secretos para alimentar el alma (y el estómago) para que se genere desde el servicio de alimentación un impacto positivo en la salud mental y física, fomentando una relación armoniosa con la comida de las personas mayores.

secretos para alimentar el alma (y el estómago)

Aspecto Clave	Descripción Condensada	Impacto Físico (Cuerpo/Estómago)	Impacto Mental/Emocional (Alma/Espiritu)
Alimentación Consciente	Comer despacio, saborear y atender las señales internas de hambre/saciedad.	Favorece la digestión óptima y ayuda a mantener un peso saludable al evitar excesos.	Mejora la relación personal con la comida y reduce significativamente la ansiedad.
Conexión Social (Comunidad)	Compartir las comidas y fomentar la hospitalidad y lazos sociales durante el acto de comer.	Contribuye a la longevidad y al bienestar físico general a largo plazo.	Satisface la necesidad humana de pertenencia, comunidad y "alimento reconfortante" social.
Gratitud Propósito	Tomarse un momento para reflexionar y agradecer el alimento antes de consumirlo.	Activa el sistema nervioso parasimpático (relajación), bajando la presión arterial.	Infunde un sentido de aprecio, humildad y propósito a la experiencia diaria de comer.
Nutrientes Calidad	Priorizar alimentos integrales, ricos en vitaminas, Omega-3, frutas y verduras.	Proporciona combustible esencial para la función cerebral y la salud física general.	Mejora el estado de ánimo, reduce el riesgo de ansiedad, depresión y

			mejora el bienestar emocional.
Dieta Integral del Alma	Mantener un entorno vital saludable (relaciones positivas, meditación, naturaleza).	El bienestar general reduce el estrés fisiológico crónico del organismo.	Previene la búsqueda de llenar vacíos espirituales o emocionales con comida poco saludable.

DIFICULTADES:

Los problemas de las personas mayores como son el desplazamiento, la artrosis, la postura, el deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer, hipoacusia, problema en el habla dificultan la toma de medidas antropométricas, la recolección de la información, y la participación en la educación.

Algunas personas mayores tienen la dificultad de expresar como la presencia de inapetencia y síntomas de enfermedad por deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer, hipoacusia, problema en el habla, y desconocen que presentan la pérdida de apetito o del gusto.

Algunas personas mayores no desean ubicarse en el lugar adecuado del comedor según la clasificación nutricional para mejorar la observación y la servida de los alimentos.

El gran número de personas mayores y el manejo de la información.

Las personas con sobrepeso y obesidad son las que mejor apetito tienen y por consiguiente no desean que se les reduzcan o controlen el consumo de alimentos. Y aquellos que requieren mayor consumo de alimentos en general no desean aumentarlo.

LOGROS/ RESULTADOS:

Identificación de las alteraciones nutricionales en las personas mayores, la clasificación nutricional, el estado de salud y antecedentes patológicos, para realizar intervención nutricional.

Muchos de los adultos mayores quedan muy interesados en aumentar el conocimiento sobre los nutrientes cuando consumirlos o no según los problemas de salud.

Se dan recomendaciones a las personas mayores, cuidadoras y en el servicio de alimentación de personas mayores y el consumo de algunas bebidas.

Se identifican algunas de las dificultades que tienen las personas mayores con los alimentos para darles solución.

Participación y apoyo del equipo interdisciplinario y personal administrativo.

Se logra observar las personas mayores que consumen algunos alimentos no adecuados para su salud.

Mayor conocimiento en el servicio de alimentación sobre como colaborar para que los alimentos no sean solo para el cuerpo sino también para el alma.

PERSONAS MAYORES VALORADOS EN EL MES DE DICIEMBRE

NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 2
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	EUTROFICO
MARIA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	DNT SEVERA
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	SOBREPESO
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	EUTROFICO
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE
BERNABE MARIN HENAO	10066740	EUTROFICO
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA		EUTROFICO
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	PESO INSUFICIENTE
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT LEVE
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	DNT LEVE
JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	EUTROFICO

				JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
				JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	EUTROFICO
				JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	EUTROFICO
				JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
				JUAN DE DIOS VALENCIA HENA	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
				MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
				MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
				NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	PESO INSUFICIENTE
				NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
				NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	EUTROFICO
				PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	EUTROFICO
				REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
				BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO
				CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	PESO INSUFICIENTE
				ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
				FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
				LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
				LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	OBESIDAD G 1
				MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1
				MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	PESO INSUFICIENTE
				MARIA ROSALBA HURTADO HENA	24.254.201	EUTROFICO
				MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE
				ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
				ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	EUTROFICO
				GILDARDO HENA	15.899.846	EUTROFICO
				GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	EUTROFICO
				JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
				JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	EUTROFICO
				JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
				JULIO CESAR SALINAS	10269291	DNT MODERADA
				LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
				LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
				LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	EUTROFICO
				LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
				NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT SEVERA
				PEDRO NEL VALENCIA VALENCIA		PESO INSUFICIENTE
				RAMON EMILIO CUESTA	10245467	PESO INSUFICIENTE
				SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	EUTROFICO
	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	EUTROFICO
	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	EUTROFICO
	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	EUTROFICO
	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	EUTROFICO
	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	EUTROFICO
	BERNABE MARIN HENAO	10066740	EUTROFICO
	EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA		EUTROFICO
	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	EUTROFICO
	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	EUTROFICO
	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	EUTROFICO
	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	EUTROFICO
	JAIME CARDENAS	4325117	EUTROFICO
	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	EUTROFICO
	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	EUTROFICO
	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	EUTROFICO
	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	EUTROFICO
	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	EUTROFICO
	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	EUTROFICO
	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	EUTROFICO
	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	EUTROFICO
	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	EUTROFICO
	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	EUTROFICO
	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	EUTROFICO
	MARIO CARDONA CHACON	10234530	EUTROFICO
	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	EUTROFICO
	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	EUTROFICO
	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	EUTROFICO
	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	EUTROFICO
	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	24.279.054	EUTROFICO
	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	EUTROFICO

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

CARMEN ESLAVA	39.650.866	EUTROFICO
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	EUTROFICO
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	EUTROFICO
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	EUTROFICO
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	EUTROFICO
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	EUTROFICO
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	EUTROFICO
MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	EUTROFICO
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	EUTROFICO
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	EUTROFICO
ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	EUTROFICO
GILDARDO HENAO	15.899.846	EUTROFICO
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10.215.505	EUTROFICO
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	EUTROFICO
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	EUTROFICO
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	EUTROFICO
JOSE ALBORNOZ	6509550	EUTROFICO
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	EUTROFICO
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	EUTROFICO
LUIS ALBEIRO GALLEG0	4336409	EUTROFICO
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	EUTROFICO
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE

NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	PESO INSUFICIENTE
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	PESO INSUFICIENTE
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	PESO INSUFICIENTE
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	PESO INSUFICIENTE
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	PESO INSUFICIENTE
MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	PESO INSUFICIENTE
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	PESO INSUFICIENTE
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	PESO INSUFICIENTE
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	PESO INSUFICIENTE
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	PESO INSUFICIENTE
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	PESO INSUFICIENTE

				ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	PESO INSUFICIENTE
				ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	PESO INSUFICIENTE
				BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	PESO INSUFICIENTE
				DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	PESO INSUFICIENTE
				FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	PESO INSUFICIENTE
				GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	PESO INSUFICIENTE
				GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	PESO INSUFICIENTE
				GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	PESO INSUFICIENTE
				HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	PESO INSUFICIENTE
				HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	PESO INSUFICIENTE
				HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	PESO INSUFICIENTE
				ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	PESO INSUFICIENTE
				JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	PESO INSUFICIENTE
				JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	PESO INSUFICIENTE
				JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	PESO INSUFICIENTE
				JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	PESO INSUFICIENTE
				JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	PESO INSUFICIENTE
				JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	PESO INSUFICIENTE
				JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	PESO INSUFICIENTE
				JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	PESO INSUFICIENTE
				JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	PESO INSUFICIENTE
				JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	PESO INSUFICIENTE
				JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	PESO INSUFICIENTE
				MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	PESO INSUFICIENTE
				NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	PESO INSUFICIENTE
				OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	PESO INSUFICIENTE
				REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	PESO INSUFICIENTE
				RUBEN BRAVO HENAO	4558003	PESO INSUFICIENTE
				CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	PESO INSUFICIENTE
				FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	PESO INSUFICIENTE
				LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	PESO INSUFICIENTE
				MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	PESO INSUFICIENTE
				MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24.288.017	PESO INSUFICIENTE
				MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	PESO INSUFICIENTE

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	PESO INSUFICIENTE
				FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	PESO INSUFICIENTE
				JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	PESO INSUFICIENTE
				JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	PESO INSUFICIENTE
				JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
				JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	PESO INSUFICIENTE
				JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	PESO INSUFICIENTE
				JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	PESO INSUFICIENTE
				LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	PESO INSUFICIENTE
				LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	PESO INSUFICIENTE
				LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	PESO INSUFICIENTE
				NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	PESO INSUFICIENTE
				PEDRO NEL VALENCIA VALENCIA		PESO INSUFICIENTE
				RAMON EMILIO CUESTA	10245467	PESO INSUFICIENTE
				SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4.324.905	PESO INSUFICIENTE
				ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	PESO INSUFICIENTE
				ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN LEVE		
				NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
				LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	DNT LEVE
				CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	DNT LEVE
				FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	DNT LEVE
				HECTOR HERNANDEZ	2315883	DNT LEVE
				HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	DNT LEVE
				HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	DNT LEVE
				JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	DNT LEVE
				MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	DNT LEVE
				JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	DNT LEVE
				LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	DNT LEVE
				LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	DNT LEVE
				MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	DNT LEVE
				ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN MODERADA		
				NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN

BALNERY YALES	CAICEDO	16073085	DNT MODERADA
FERNANDO ANGEL	FRANCO	10.219.906	DNT MODERADA
JAVIER RAMIREZ ARANGO		4319801	DNT MODERADA
JULIO CESAR SALINAS		10269291	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICIÓN SEVERA			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	DNT SEVERA
	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	DNT SEVERA
	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	DNT SEVERA
	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	DNT SEVERA
	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	DNT SEVERA
	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	DNT SEVERA
	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	SOBREPESO
	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	OBESIDAD G 1
	MARIA ELENA MOLINA GALLEG0	30395307	OBESIDAD G 1
	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	OBESIDAD G 1
	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	OBESIDAD G 1
	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GII			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	OBESIDAD G 2

MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	OBESIDAD G 2
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	OBESIDAD G 2

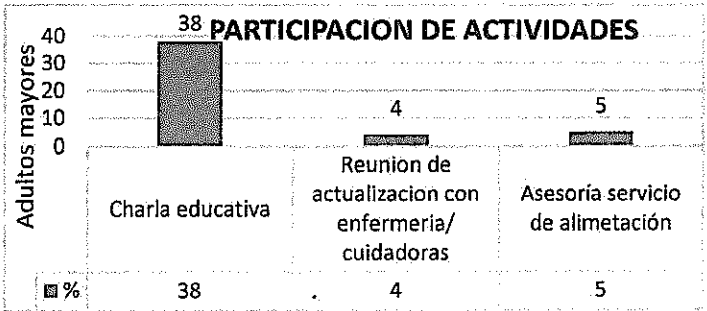
ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA		
NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA		x
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	x
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x

ADULTOS MAYORES CON HTA		
NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	x
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	x
MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	x
MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	x
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,9 64	x
ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	x
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
BERNABE MARIN HENAO	10066740	x
EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA		x
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	x
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x

	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x
	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	x
	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	x
	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X
	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X
	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x
	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x
	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x
	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x
	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x
	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x
	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x
	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x
	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x
	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	x
	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x
	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x
	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x
	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x
	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x
	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	x
	LUIS ALBEIRO GALLEG0	4336409	x
	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x

ADULTOS MAYORES CON IRC			
	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACIÓN
	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x
	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x
	HECTOR HERNANDEZ	2315883	x
	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x
	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x
	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	x
	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x

INDICADORES

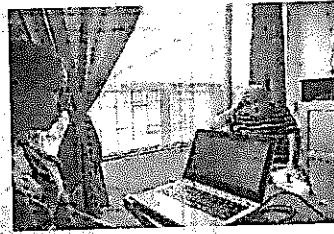


PRINCIPALES PATOLOGIAS

Adultos mayores	DM o Hiperglicemia	HTA	IRC
N°	7	45	7

adultos may	norma l	Insuric iente	leve	moder ada	severa	peso	ad G1	ad G2	ad G3
N°	54	61	12	4	7	2	5	3	0



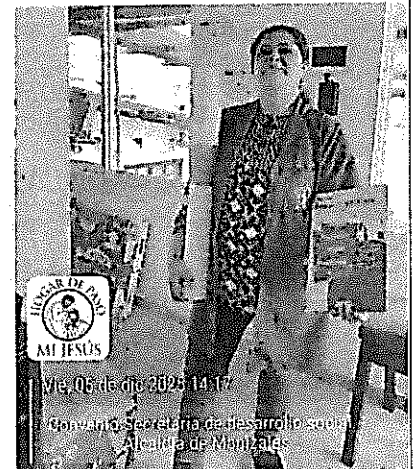


USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

										
8	Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	Global	100%	Mensualmente se suministran los materiales necesarios a los profesionales para la realización de sus actividades. <table><tr><td>Servicios generales</td><td>Laborterapia / otros</td><td>Enfermería</td></tr><tr><td>Bolsas plásticas</td><td>Tinta impresora</td><td>Sondas Foley</td></tr></table>	Servicios generales	Laborterapia / otros	Enfermería	Bolsas plásticas	Tinta impresora	Sondas Foley
Servicios generales	Laborterapia / otros	Enfermería								
Bolsas plásticas	Tinta impresora	Sondas Foley								

	Rollo cristaflex	Libro salidas	Cistoflo
	Escobas	Lapiceros	
	Traperos	Clips	
		Sharpie	
		Notas adhesivas	
		Legajadores	
		Cartulina	
		Papel celofán	
		Clips	
		Libro contabilidad	
		Marcadores	
		Cartulinas	
		Papel tamaño carta	
		Tinas Epson	
		Pad mouse	
		Quemador cd	
		Usb de 4 puertos	
		Cable para disco duro	

REGISTRO FOTOGRÁFICO



9	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.	Global	100%	La inscripción al programa Centro Vida La Aurora se realiza ante la Secretaría de Desarrollo Social, Además, cada usuario cuenta con su respectiva carpeta, la cual permite evidenciar todo su proceso dentro del programa.
10	Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.			Dentro del programa Centro Vida La Aurora, la auxiliar de enfermería gestiona el proceso médico de los usuarios, solicitando citas médicas, incluyendo con especialistas, gestionando medicamentos y realizando las autorizaciones correspondientes. En la ciudad de Manizales, la gran mayoría de los beneficiarios cuentan con el régimen subsidiado de salud a través de la Nueva EPS. Sin embargo, esta entidad presenta importantes dificultades para prestar sus servicios debido a la acumulación de deudas con las entidades correspondientes, lo que genera citas médicas no programadas, medicamentos pendientes y procesos de atención incompletos. INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO DEL 1 AL 30 DE DICIEMBRE DEL 2025 DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD Desde el área de enfermería, se proporcionó un apoyo completo a los adultos mayores en el monitoreo de su salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos, la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud. DIFICULTAD: Uno de los problemas más graves que enfrentan las personas mayores afiliados a la Nueva EPS es la falta de convenios con una red adecuada de entidades prestadoras de salud. Esta situación impacta de manera significativa el acceso y la calidad de los servicios médicos que requieren para su bienestar, especialmente considerando que este grupo poblacional tiene mayores necesidades de atención médica, ya que muchos padecen enfermedades crónicas o condiciones relacionadas con el envejecimiento.

La falta de convenios con hospitales y clínicas especializadas dificulta que los adultos mayores puedan acceder a los tratamientos necesarios de manera oportuna. En muchos casos, no existen acuerdos con las instituciones médicas cercanas a su lugar de residencia, lo que obliga a los afiliados a desplazarse largas distancias o a esperar largos periodos para ser atendidos. Esto no solo incrementa la carga emocional y física para los pacientes, sino que también pone en riesgo su salud al demorar diagnósticos o tratamientos cruciales.

Uno de los problemas recurrentes que hemos identificado en nuestra labor es la dificultad de acceso de los adultos mayores a medicamentos y pañales, productos esenciales para su salud y cuidado diario. La falta de infraestructura adecuada, la escasez de recursos y la dificultad económica de muchos adultos mayores para adquirir estos productos han generado una creciente vulnerabilidad. Estos adultos mayores dependen frecuentemente de la ayuda externa para cubrir sus necesidades básicas de salud y cuidado.

Según las necesidades de cada adulto mayor, se gestionan solicitudes de citas con médicos generales o especialistas, dependiendo de la remisión y los controles correspondientes. Sin embargo, nos enfrentamos a EPS saturadas donde, en muchas ocasiones, no se logran conseguir citas para ninguna especialidad en los centros de salud disponibles. Los adultos mayores deberían ser una prioridad en la gestión del sistema de salud.

El colapso en la atención médica de las EPS, causado por la falta de disponibilidad de agendas, ha llegado a un punto crítico, lo que se refleja en la escasez de espacios para consultas médicas. Los adultos mayores deben enfrentar largos tiempos de espera y, en muchos casos, la imposibilidad de acceder a atención médica a tiempo. Esta situación ha generado graves consecuencias, como retrasos en diagnósticos y tratamientos.

Aquellos adultos mayores que requieren atención urgente, especialmente aquellos con enfermedades crónicas o condiciones graves, ven cómo sus problemas de salud empeoran debido a la falta de citas en plazos razonables. Además, se están viendo afectados en la entrega de medicamentos, ya que muchas entidades están cancelando sus convenios, lo que ha provocado la interrupción de otros procesos, como procedimientos diversos y exámenes de laboratorio.

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE DICIEMBRE	
NOMBRE	CITA
JAVIER BETANCOURT	MEDICO EN CASA
BERNABE MARIN HENAO	MEDICO EN CASA
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	MEDICO EN CASA
JESUS ANTONIO GARCIA	OFTALMOLOGIA
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	OFTALMOLOGIA
HECTOR VARGAS GONZALEZ	OFTALMOLOGIA

SEDE	ANA MARIA SANDOVAL	MEDICINA GENERAL	LA
	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	MEDICINA GENERAL	
	ARTURO ROMAN GOMEZ	MEDICINA GENERAL	
	LEONISA MARULANDA MAZO	MEDICINA GENERAL	
	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	MEDICINA GENERAL	
	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	MEDICINA GENERAL	
	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	MEDICINA GENERAL	
	FERNANDO CALDERÓN	MEDICINA GENERAL	
	JOSE MUÑOZ	MEDICINA GENERAL	
	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	MEDICINA GENERAL	
	JOSE HERNAN CORREA CARDONA	MEDICINA GENERAL	
	MARIA TERESA VERGARA DE MUÑOZ	MEDICINA GENERAL	
	JOSE OMAR PATIÑO	PSQUIATRIA	
	JOAQUIN EMILIO	PSQUIATRIA	
	NOEL LOAIZA DUQUE	PSQUIATRIA	
	ILIAM SANCHEZ RIOS	PSQUIATRIA	
	MARIA ORFIDIA GONZALES	PSQUIATRIA	
ARBOLEDA:			
INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE DICIEMBRE			
NOMBRE	CITA		
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL EN CASA		
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	MEDICO GENERAL EN CASA		
MARIA LEONOR BEJARANO	MEDICO GENERAL EN CASA		
MARIA DEL ROSARIO BETANCOURT	MEDICO GENERAL EN CASA		
JOSE MANUEL OCAMPO	MEDICO GENERAL EN CASA		
MARIA AURORA LONDOÑO	MEDICO GENERAL EN CASA		
FLOR ELISA AGUIRRE	MEDICINA EXTERNA FISIATRIA		
JUAN DE DIOS VALENCIA	MEDICINA INTERNA		
JULIO CESAR SALINAS	MEDICO GENERAL		

JULIO CESAR CAÑON	CONSULTA EXTERNA
LUIS ALBEIRO GALLEG0	OFTALMOLOGIA
JESUS ANTONIO GARCIA	OFTALMOLOGIA
GILDARDO HENAO	OFTALMOLOGIA

ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales son indicadores clave de las funciones básicas del cuerpo, como la presión arterial, la frecuencia cardíaca y la saturación de oxígeno. Estos se registran en un documento físico. A través de la monitorización de estos signos, se puede observar, medir y supervisar el estado físico de cada adulto mayor, lo que permite detectar enfermedades en etapas tempranas y hacer un seguimiento adecuado de sus condiciones de salud.

En los adultos mayores hipertensos es común que su presión arterial se mantenga ligeramente elevada, lo cual, aunque sería preocupante en otras personas puede considerarse normal para ellos debido a los cambios propios del envejecimiento. El endurecimiento de las arterias y la disminución de su elasticidad pueden hacer que incluso con tratamiento los niveles de presión arterial permanezcan un poco altos. Sin embargo, esto no significa que sea motivo de alarma siempre y cuando se mantenga dentro de los rangos establecidos por su médico y no haya riesgos inmediatos de complicaciones.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

NOMBRE	CEDULA	SIGNO VITAL						RAN GOS
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	T.A:	120/60 mm/ Hg	SP O:	96%	F.C:	94	NOR MAL
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	T.A:	121/82 mm/Hg	SP O:	91 %	F.C:	80	NOR MAL
LEONISA MARULAND A MAZO	24883770	T.A:	115/81m m/Hg	SP O:	92%	F.C:	81	NOR MAL
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUE Z	24327335	T.A:	120/60 mm/ Hg	SP O:	94%	F.C:	80	NOR MAL
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	115/79 mm/Hg	SP O:	74%	F.C:	92	NOR MAL
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	T.A:	120/80 mm/Hg	SP O:	75%	F.C:	80	NOR MAL
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	120/60 mm/ Hg	SP O:	96%	F.C:	94	NOR MAL
MARIA ELENA	30395307	T.A:	121/82 mm/Hg	SP O:	91 %	F.C:	80	NOR MAL

				MOLINA GALLEGOS									
				MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	T.A:	115/81mm/Hg	SP O:	92%	F.C:	81	NOR MAL	
				MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	T.A:	120/60mm/ Hg	SP O:	94%	F.C:	80	NOR MAL	
				MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	T.A:	115/79mm/Hg	SP O:	74%	F.C:	92	NOR MAL	
				MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	T.A:	120/80mm/Hg	SP O:	75%	F.C:	80	NOR MAL	
				MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	T.A:	130/60mm/Hg	SP O:	70%	F.C:	82	NOR MAL	
				MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	T.A:	120/60mm/Hg	SP O:	70%	F.C:	85	NOR MAL	
				MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	T.A:	125/70mm/Hg	SP O:	80%	F.C:	85	Normal	
				MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	135/84mm / Hg	SP O:	93 %	F.C:	84	NOR MAL	
				OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	T.A:	140/78mm/Hg	SP O:	76%	F.C:	95	ALTA	
				ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	137/94mm/ Hg	SP O:	91 %	F.C:	86	ALTA	
				RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	T.A:	120/70mm/ Hg	SP O:	60 %	F.C:	86	NOR MAL	
				YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	T.A:	103/55mm/Hg	SP O:	68%	F.C:	94	BAJA	
				ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	T.A:	141/71mm/Hg	SP O:	54%	F.C:	97	ALTA	
				ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	120/60mm/Hg	SP O:	82%	F.C:	73	NOR MAL	
				ANCIZAR CASTRILLO N AGUIRRE	19486307	T.A:	110/60mm/Hg	SP O:	60 %	F.C:	93	NOR MAL	
				ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	T.A:	155/82mm/Hg	SP O:	78 %	F.C:	97	ALTA	
				ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	T.A:	175/80mm / Hg	SP O:	91%	F.C:	85	ALTA	
				BALNERY CAICEDO YALES	16073085	T.A:	120/85mm/ Hg	SP O:	92%	F.C:	81	NOR MAL	
				BERNABE MARIN HENAO	10066740	T.A:	140/80mm/Hg	SP O:	91%	F.C:	84	ALTA	

				BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	130/70m m/Hg	SP O:	90	F.C:	66	Norm al
				CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	122/82 mm/Hg	SP O:	94 %	F.C:	81	NOR MAL
				CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	T.A:	120/80m m/Hg	:SP O	91%	F.C:	91	NOR MAL
				CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	T.A:	129/62 mm/Hg	SP O	60%	F.C:	91	NOR MAL
				DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	T.A:	100/60 mm/Hg	SP O	75%	F.C:	70	Norm al
				EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA	4326810	T.A:	130/75 mm/Hg	SP O	70%	F.C:	72	ALTA
				FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	T.A:	142/75m m/Hg	SP O:	64 %	F.C:	93	ALTA
				FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	T.A:	120/60m m/Hg	SP O:	87 %	F.C:	96	NOR MAL
				FERNANDO CADAVID CARDONA	10.104.559	T.A:	110/70 mm/Hg	SP O:	71 %	F.C:	85	NOR MAL
				FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	144/77 mm/Hg	SP O:	63 %	F.C:	92	ALTA
				FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	T.A:	110/60m m/Hg	SP O:	66 %	F.C:	67	NOR MAL
				GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	T.A:	120/60 mm/Hg	SP O:	80	F.C:	85	Norm al
				GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	T.A:	104/66 mm/Hg	SP O:	64 %	F.C:	96	NOR MAL
				GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	110/70m m/Hg	SP O:	76 %	F.C:	94	NOR MAL
				GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	T.A:	117/76 mm/Hg	SP O:	61 %	F.C:	93	NOR MAL
				GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	T.A:	144/72 mm/Hg	SP O:	95 %	F.C:	83	ALTA
				HECTOR HERNANDEZ	2315883	T.A:	120/70 mm/Hg	SP O:	74 %	F.C:	98	NOR MAL
				HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	T.A:	110/60m m/Hg	SP O:	78 %	F.C:	94	NOR MAL
				HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	T.A:	115/70m m/Hg	SP O:	70 %	F.C:	91	NOR MAL
				HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	110/70 mm/Hg	SP O:	65 %	F.C:	92	NOR MAL

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				HERNANDO HERNANDE Z	4.411.883	T.A:	138/90 mm/Hg	SP O:	94 %	F.C:	78	ALTA
				HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	T.A:	120/70 mm/Hg	SP O:	62 %	F.C:	95	NOR MAL
				ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	T.A:	100/60 mm/Hg	SP O:	76 %	F.C:	88	NOR MAL
				JAIME CARDENAS	4325117	T.A:	120/70 mm / Hg	SP O:	62 %	F.C:	93	NOR MAL
				JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	T.A:	120/70 mm/Hg	SP O:	94 %	F.C:	67	NOR MAL
				JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	T.A:	165/77 mm/Hg	SP O:	80 %	F.C:	94	ALTA
				JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	T.A:	132/89m m/Hg	SP O:	86 %	F.C:	98	ALTA
				JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	T.A:	123/61 mm/Hg	SP O:	62 %	F.C:	94	ALTA
				JESUS ANTONIO RODRIGUE Z	4638626	T.A:	177/86 mm/Hg	SP O:	71%	F.C:	96	ALTA
				JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	T.A:	139/87 mm/Hg	SP O:	66 %	F.C:	91	ALTA
				JOAQUIN EMILIO RODRIGUE Z	713600	T.A:	165/77 mm/Hg	SP O:	80 %	F.C:	94	NOR MAL
				JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	T.A:	124/90 mm/Hg	SP O:	86 %	F.C:	90	ALTA
				JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	100/60 mm/Hg	SP O:	73 %	F.C:	97	NOR MAL
				JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	T.A:	134/ 85mm/ Hg	SP O:	98	F.C:	91	NOR MAL
				JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	130/70 mm/Hg	SP O:	71 %	F.C:	96	NOR MAL
				JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	165/77 mm/Hg	SP O:	80 %	F.C:	94	ALTA
				JORGE EDGAR ECHEVERR I LOPEZ	10.243.282	T.A:	130/70 mm/Hg	SP O:	71 %	F.C:	96	NOR MAL
				JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	125/61 mm/ Hg	SP O:	90 %	F.C:	72	NOR MAL
				JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	T.A:	120/60 mm/Hg	SP O:	91%	F.C:	80	NOR MAL

				JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	T.A:	160/75 mm/Hg	SP O:	75	F.C:	65	ALTA
				JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	142/79 mm Hg	SP O:	96 %	F.C:	91	ALTA
				JOSE JAVIER BETANCUR T OSPINA	15.895.273	T.A:	137/83 mm Hg	SP O:	64 %	F.C:	96	NOR MAL
				JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	100/60m m Hg	SP O:	95 %	F.C:	94	NOR MAL
				JOSE MUÑOZ	4452021	T.A:	120 / 70 mm Hg	SP O:	91 %	F.C:	90	NOR MAL
				JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	T.A:	110/60 mm Hg	SP O:	96	F.C:	85	NOR MAL
				JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	T.A:	120/80 mm Hg	SP O:	85 %	F.C:	84	NOR MAL
				JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	T.A:	136/84 mm Hg	SP O:	91%	F.C:	65	NOR MAL
				JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	T.A:	115/81 mm Hg	SP O:	92 %	F.C:	85	NOR MAL
				JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	T.A:	130/84 mm Hg	SP O:	90%	F.C:	84	NOR MAL
				JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	117/76 mm Hg	SP O:	66	F.C:	106	NOR MAL
				LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	T.A:	120/40 mm/Hg	SP O:	80	F.C:	74	Normal
				MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	T.A:	147/80 mm Hg	SP O:	93 %	F.C:	94	ALTA
				MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	T.A:	140/80 mm Hg	SP O:	92 %	F.C:	70	ALTA
				NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	T.A:	110/94 mm Hg	SP O:	92 %	F.C:	91	NOR MAL
				NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	T.A:	120/70 mm Hg	SP O:	76 %	F.C:	91	NOR MAL
				NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	142 / 72 mm Hg	SP O:	74 %	F.C:	76	NOR MAL
				NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	T.A:	129/62 mm Hg	SP O:	75%	F.C:	91	NOR MAL
				OSCAR GRANADA RIOS	19.134.535	T.A:	143/60 mm/ Hg	SP O:	78%	F.C:	92	NOR MAL
				PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	115/72 mm Hg	SP O:	91 %	F.C:	80	NOR MAL

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	129/70m mm Hg	SP O:	91 %	F.C:	75	NOR MAL
RUBEN BRAVO HENAO	4558003	T.A:	126/74 mm Hg	SP O:	92 %	F.C:	94	NOR MAL
VILLABRAD O ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	110/60 mm Hg	SP O:	91%	F.C:	68	NOR MAL

SEDE LA ARBOLEDA:

TOMA DE SIGNOS VITALES								RANGOS
ANA LIGIA GARCIA SALGADO	24.279.054	T.A :	125/60 mm/H g	SPO:	96	F.C :	8 3	Normal
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	T.A :	138/65 mm/H g	SPO:	88	F.C :	7 7	Normal
CARMEN ESLAVA	39.650.866	T.A :	110/60 mm/H g	SPO:	84	F.C :	7 7	Normal
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	T.A :	120/80 mm/H g	SPO:	93	F.C :	7 4	Normal
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	T.A :	140/50 mm/H g	SPO:	84	F.C :	6 9	Normal
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	T.A :	120/60 mm/H g	SPO:	94	F.C :	6 0	Normal
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	T.A :	140/80 mm/H g	SPO:	89	F.C :	8 4	Normal
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	T.A :	100/60 mm/H g	SPO:	85	F.C :	6 7	Normal
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.81 3	T.A :	120/60 mm/H g	SPO:	80	F.C :	9 4	Normal
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	85	F.C :	7 2	Normal
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	T.A :	140/70 mm/H g	SPO:	74	F.C :	7 4	Normal
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	T.A :	130/65 mm/H g	SPO:	65	F.C :	7 2	Normal
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	94	F.C :	9 5	Normal
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	T.A :	140/80 mm/H g	SPO:	89	F.C :	8 4	Normal
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24.288.017	T.A :	100/60 mm/H g	SPO:	85	F.C :	6 7	Normal

			MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	T.A :	120/60 mm/H g	SPO:	80	F.C :	9 4	Normal
			MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	85	F.C :	7 2	Normal
			MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	T.A :	140/70 mm/H g	SPO:	74	F.C :	7 4	Normal
			MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	T.A :	130/65 mm/H g	SPO:	65	F.C :	7 2	Normal
			MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	94	F.C :	9 5	Normal
			MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	T.A :	130/90 mm/H g	SPO:	94	F.C :	9 3	Normal
			MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	T.A :	12/55 mm/H g	SPO:	96	F.C :	5 4	Normal
			MARIA ROJAS ROJAS	24328230	T.A :	130/60 mm/H g	SPO:	79	F.C :	8 2	Normal
			MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	T.A :	150/90 mm/H g	SPO:	92	F.C :	6 8	Alta
			MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	T.A :	130/70 mm/H g	SPO:	94	F.C :	7 7	Normal
			MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	T.A :	110/50 mm/H g	SPO:	89	F.C :	9 9	Normal
			ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	T.A :	100/70 mm/H g	SPO:	95	F.C :	7 8	Normal
			ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	T.A :	100/50 mm/H g	SPO:	92	F.C :	8 3	Normal
			BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	T.A :	130/80 mm/hg	SPO:	72	F.C :	9 4	Normal
			FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	T.A :	125/80 mm/H g	SPO:	86	F.C :	6 4	Normal
			GILDARDO HENAO	15.899.846	T.A :	120/80 mm/H g	SPO:	83	F.C :	6 6	Normal
			GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	T.A :	150/60 mm/H g	SPO:	97	F.C :	6 7	Alta
			JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	T.A :	125/65 mm/H g	SPO:	93	F.C :	6 0	Normal
			JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	T.A :	120/90 mm/H g	SPO:	97	F.C :	7 2	Alta
			JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	92	F.C :	9 1	Normal

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				JOSE ALBORNOZ	6509550	T.A :	110/90 mm/H g	SPO:	97	F.C :	7 8	Normal
				JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	T.A :	130/60 mm/H g	SPO:	94	F.C :	8 3	Normal
				JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	87	F.C :	8 0	Normal
				JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A :	120/60 mm/H g	SPO:	75	F.C :	6 0	Normal
				JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	T.A :	125/65 mm/H g	SPO:	87	F.C :	9 4	Normal
				JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	96	F.C :	7 2	Normal
				JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	T.A :	110/60 mm/H g	SPO:	87	F.C :	8 8	Normal
				JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	T.A :	110/60 mm/H g	SPO:	88	F.C :	8 2	Normal
				JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	T.A :	150/85 mm/H g	SPO:	97	F.C :	6 6	Alta
				JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	T.A :	160/90 mm/H g	SPO:	97	F.C :	6 0	Alta
				JULIO CESAR SALINAS	10269291	T.A :	100/60 mm/H g	SPO:	97	F.C :	8 4	Normal
				LUIS ALBEIRO GALLEG0	4336409	T.A :	125/60 mm/H g	SPO:	98	F.C :	8 3	Normal
				LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	T.A :	110/80 mm/H g	SPO:	96	F.C :	7 3	Normal
				LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	T.A :	105/64 mm/H g	SPO:	94	F.C :	9 2	Normal
				LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	T.A :	100/60 mm/H g	SPO:	92	F.C :	6 0	Normal
				LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	T.A :	112/69 mm/H g	SPO:	97	F.C :	6 8	Normal
				LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	T.A :	120/60 mm/H g	SPO:	96	F.C :	9 7	Normal
				LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	T.A :	140/65 mm/H g	SPO:	85	F.C :	5 8	Normal
				LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	T.A :	120/90 mm/H g	SPO:	91	F.C :	7 4	Normal
				MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEG0	15.956.705	T.A :	125/60 mm/H g	SPO:	91	F.C :	1 0 3	Normal

NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	T.A :	100/50 mm/H g	SPO:	80	F.C :	6 3	Normal
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	T.A :	110/50 mm/H g	SPO:	92	F.C :	6 7	Normal
PEDRO NEL VALENCIA VALENCIA	4480782	T.A :	130/50 mm/H g	SPO:	96	F.C :	9 6	Normal
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	T.A :	110/70 mm/H g	SPO:	84	F.C :	7 7	Normal
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	T.A :	130/70 mm/H g	SPO:	97	F.C :	8 6	Normal
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	T.A :	134/87 mm/H g	SPO:	97	F.C :	6 0	Normal

3. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

En el componente de enfermería se realizaron charlas educativas de promoción y prevención, con el objetivo de concienciar a las personas mayores sobre sus patologías crónicas y ocasionales, buscando fomentar la adopción de hábitos de vida más saludables.

Charlas que se realizaron en el período de diciembre

La metodología utilizada consiste en la presentación de videos informativos e imágenes, acompañados de una serie de preguntas para evaluar los conocimientos previos sobre el tema. Al final, se realiza una retroalimentación para reforzar y aclarar los conceptos abordados.

04 DE DICIEMBRE 2025

ACTIVIDADES QUE ESTIMULAN NUEVAS CONEXIONES NEURONALES

El cerebro es como un músculo: mientras más lo usamos de formas variadas, más fuerte y ágil se mantiene, y por eso es tan importante realizar actividades que lo estimulen todos los días. Aunque envejecemos, el cerebro nunca deja de aprender ni de crear nuevas conexiones, y esto sucede cuando nos exponemos a cosas nuevas: aprender una canción o un juego diferente, cambiar la ruta del paseo, recordar teléfonos o historias, hacer sopas de letras, pintar, escuchar música distinta o conversar con personas nuevas. Estos pequeños retos despiertan la mente, mejoran la memoria, aumentan la concentración y ayudan a mantener un estado de ánimo más positivo. Incluso mover el cuerpo, como caminar o bailar, también mejora el funcionamiento del cerebro porque aumenta la circulación y el oxígeno.

Preguntas:

¿Qué actividad nueva les gustaría intentar este mes para estimular el cerebro?

¿Qué cosas pequeñas podrían cambiar en su rutina para hacerla más "retadora"?

¿Qué actividades notan que les mejoran el ánimo o la memoria?

			11 DE DICIEMBRE 2025 MICRODESPERTARES, INSOMNIO Y SIESTAS: CUANDO SON SALUDABLES A medida que pasan los años, es normal tener micro despertares durante la noche; son pequeñas pausas en el sueño que, si no son muchas, no afectan nuestra salud. Sin embargo, cuando se repiten demasiado, o cuando pasan acompañados de ansiedad, ronquido, necesidad frecuente de ir al baño o dificultad para volver a dormir, pueden generar cansancio, irritabilidad y falta de concentración durante el día. Mantener horarios fijos, limitar el uso del celular o televisión antes de dormir, evitar comidas pesadas en la noche y mantener un espacio tranquilo y oscuro puede mejorar mucho el sueño. Las siestas son saludables siempre que sean cortas, de 15 a 30 minutos, porque ayudan a recuperar energía sin quitar sueño por la noche; una siesta muy larga puede desajustar el sueño nocturno. Preguntas: ¿Sienten que descansan bien o se despiertan muchas veces en la noche? ¿Cuánto suelen durar sus siestas y cómo se sienten después? ¿Qué cambios pequeños creen que podrían hacer para mejorar su sueño? 18 DE DICIEMBRE 2025 CAMBIOS EN HIDRATACIÓN, ALERGIAS Y CIRCULACIÓN CON EL CLIMA El clima influye mucho en cómo se siente nuestro cuerpo: cuando hace calor, perdemos más agua por el sudor y necesitamos hidratarnos mejor para evitar dolores de cabeza, cansancio y sequedad en la boca o piel. Cuando hace frío, la circulación puede volverse más lenta, causando rigidez, hinchazón en las piernas o manos frías, y también pueden empeorar problemas como la presión arterial. Así mismo, los cambios de temperatura y el polvo pueden aumentar las alergias, causando estornudos, picazón o congestión. Para cuidarnos, es importante tomar agua, aunque no tengamos sed, mover las piernas cada cierto tiempo, usar ropa adecuada según el clima, ventilar la casa y mantener limpios los espacios. Estos hábitos sencillos ayudan a mantener la energía, respirar mejor y evitar molestias circulatorias. Preguntas: ¿Han sentido que sus piernas se hinchan más cuando hace más calor o más frío? ¿Cuánta agua creen que toman al día y podrían aumentar un poco? ¿El clima les afecta la respiración o les causa alergias con frecuencia? 25 DE DICIEMBRE 2025 COMO LAS BACTERIAS DEL INTESTINO INFLUYEN EN ENERGÍA, ÁNIMO Y SUEÑO En nuestro intestino vive una enorme comunidad de bacterias buenas que ayudan a digerir los alimentos, protegernos de enfermedades y producir sustancias que influyen directamente
--	--	--	---

en nuestra energía, nuestro estado de ánimo y la calidad del sueño. Cuando estas bacterias están equilibradas, el cuerpo funciona mejor: absorbemos bien los nutrientes, tenemos menos inflamación, sentimos más claridad mental y producimos más serotonina, una sustancia que regula la calma, el buen ánimo y el descanso. Para cuidar este equilibrio es importante consumir alimentos como yogur, avena, frutas, verduras, sopas de granos, fibra y evitar lo más posible los alimentos muy procesados o altos en azúcar. Cuando el intestino está sano, se nota: la energía aumenta, el sueño es más reparador y el ánimo mejora.

Preguntas:

¿Han notado que su digestión cambia según lo que comen?

¿Qué alimentos creen que podrían agregar para mejorar la salud intestinal?

¿Cómo se sienten cuando su digestión está pesada o lenta: afecta su energía o su sueño?

LISTADO DE PARTICIPANTES:

Nombre Completo	Cedula	Actividades Que Estimulan Nuevas Conexiones Neuronales	Micro despertares, Insomnio Y Siestas: Cuando Son Saludables	Cambios En Hidratación, Alergias Y Circulación Con El Clima	Como Las Bacterias Del Intestino Influyen En Energía, Ánimo Y Sueño
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	x	x	x	
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651		x		x
LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	x	x	x	x
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	x	x	x	x
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	x	x	x	
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562		x		x
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	x	x	x	x
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	x	x	x	
MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		x		x

				MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	x	x	x	x
				MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	x	x	x	x
				MARÍA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	x	x	x	
				MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935		x		x
				MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	x	x	x	x
				MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	x	x	x	x
				MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	x	x	x	
				OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		x		x
				ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	x	x	x	x
				RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	x	x	x	x
				YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	x	x	x	
				ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		x		x
				ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	x	x	x	x
				ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	x	x	x	x
				ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	x	x	x	
				ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	x			
				BALNERY CAICEDO YALES	16073085	x	x	x	x
				BERNABE MARIN HENAO	10066740	x	x	x	x
				BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	x	x	x	
				CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238		x		x

				CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	x	x	x	x
				DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	x	x	x	x
				EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA	4326810	x	x	x	
				FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982		x		x
				FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	x	x	x	x
				FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	x	x	x	x
				FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	x	x	x	
				FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538		x		x
				GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	x	x	x	x
				GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	x	x	x	x
				GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	x	x	x	
				GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253		x		x
				GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	x	x	x	x
				HECTOR HERNANDEZ	2315883	x	x	x	x
				HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	x	x	x	
				HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104		x		x
				HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	x	x	x	x
				HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	x	x	x	x
				HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	x	x	x	
				ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209		x		x

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				JAIME CARDENAS	4325117	x	x	x	x
				JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	x	x	x	x
				JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	x	x	x	
				JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		x		x
				JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	x	x	x	x
				JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	x	x	x	x
				JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	x	x	x	
				JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678		x		x
				JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	x	x	x	x
				JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	x	x	x	x
				JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	x	x	x	
				JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		x		x
				JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	x	x	x	x
				JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	x	x	x	x
				JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	x	x	x	
				JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790		x		x
				JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	x	x	x	x
				JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	x	x	x	x
				JOSE JESUS MUÑOZ BUIFRAGO	10.223.532	x	x	x	
				JOSE MUÑOZ	4452021		x		x
				JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	x	x	x	x

				JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	x	x	x	x
				JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	x	x	x	
				JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835		x		x
				JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	x	x	x	x
				JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	x	x	x	x
				LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	x	x	x	
				MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010		x		x
				MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	x	x	x	x
				NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	x	x	x	x
				NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	x	x	x	
				NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		x		x
				NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	x	x	x	x
				OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	x	x	x	x
				PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	x	x	x	
				REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663		x		x
				RUBEN BRAVO HENAO	4558003	x	x	x	x
				VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	x	x	x
				VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	x	x	x	
				ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054		x		x
				BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	x	x	x	x
				CARMEN ESLAVA	39.650.866	x	x	x	x
				CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	x	x	x	

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966		x		x
				FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	x	x	x	x
				FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	x	x	x	x
				ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	x	x	x	
				LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813		x		x
				LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	x	x	x	x
				LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	x	x	x	x
				MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	x	x	x	
				MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		x		x
				MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	x	x	x	x
				MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	x	x	x	x
				MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	x	x	x	
				MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663		x		x
				MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	x	x	x	x
				MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	x	x	x	x
				MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	x	x	x	
				MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		x		x
				MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	x	x	x	x
				MARIA ROJAS ROJAS	24328230	x	x	x	x

				MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	x	x	x	
				MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		x		x
				MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	x	x	x	x
				ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	x	x	x	x
				ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	x	x	x	
				BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194		x		x
				FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	x	x	x	x
				GILDARDO HENAO	15.899.846	x	x	x	x
				GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	x	x	x	
				JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626		x		x
				JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	x	x	x	x
				JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	x	x	x	x
				JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	x	x	x	
				JOSE ALBORNOZ	6509550		x		x
				JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	x	x	x	x
				JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	x	x	x	x
				JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	x	x	x	
				JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398		x		x
				JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	x	x	x	x
				JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	x	x	x	x

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	x	x	x	
				JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498		x		x
				JULIO CESAR CAÑÓN HENAO	10239319	x	x	x	x
				JULIO CESAR SALINAS	10269291	x	x	x	x
				LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	x	x	x	
				LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216		x		x
				LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	x	x	x	x
				LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	x	x	x	x
				LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	x	x	x	
				LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937		x		x
				LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	x	x	x	x
				LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	x	x	x	x
				MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	x	x	x	
				NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559		x		x
				NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	x	x	x	x
				PEDRO NEL VALENCIA VALENCIA	4480782	x	x	x	x
				RAMON EMILIO CUESTA	10245467	x	x	x	
				SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905		x		x
				ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	x	x	x	x
				ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS: El 90% de los adultos mayores deben administrar medicamentos a diario, según sus patologías y la formulación médica indicada. Por esta razón, nos encargamos de realizar el almacenamiento adecuado de los medicamentos y su					

correspondiente

semaforización.

ACTIVIDAD: PROCEDIMIENTOS INDIVIDUALES:

Las actividades individuales se llevan a cabo con el objetivo de garantizar que cada persona mayor reciba una atención oportuna cuando la necesite, ya sea al manifestar una situación de salud o cualquier inquietud.

PROCEDIMIENTOS		
NOMBRE	CÉDULA	PROCEDIMIENTO
JULIO CESAR CAÑON	10.239.319	LABORATORIOS

URGENCIAS		
NOMBRE	CEDULA	MORBILIDAD
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	SANGRADO EN SONTA VESICAL
ARTURO ROMAN	105387485 2	DESCOMPENSACION
FLOR MARINA CALVO	25.210.845	ABCESO CUTANEO

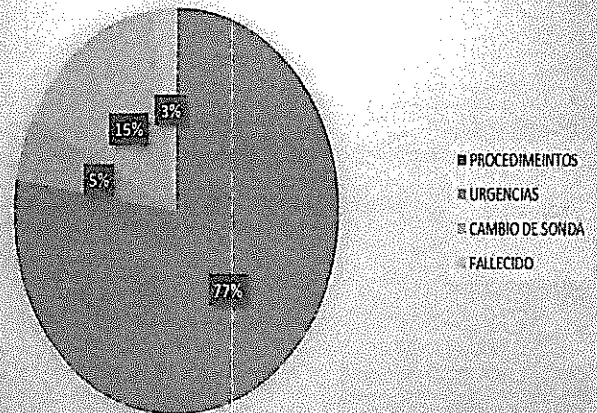
A.M CAMBIO DE SONTA	
NOMBRE	CÉDULA
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712
HECTOR VARGAS GONZALES	4.411.104
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10220049
HECTOR HERNANDEZ	4411883
ANCIZAR CASTRILLON	1.319.604
SEDE ARBOLEDA:	
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4456559

FALLECIDOS	
NOMBRE	CÉDULA
ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852

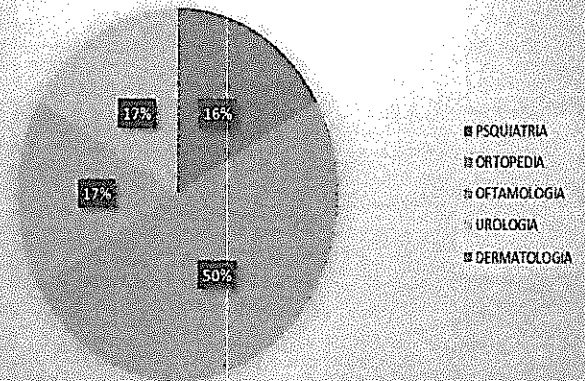
USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

INDICADORES

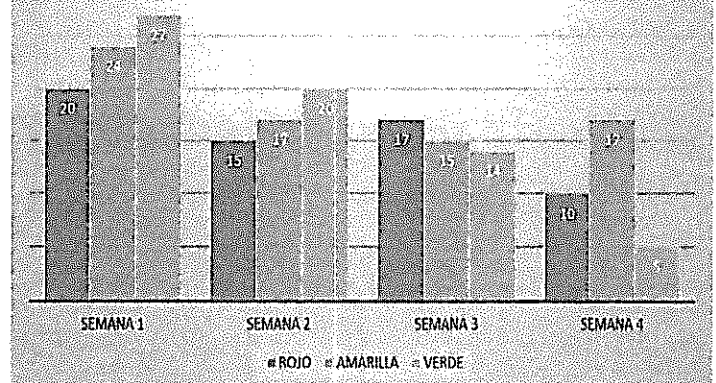
PROCEDIMIENTOS DE SALUD



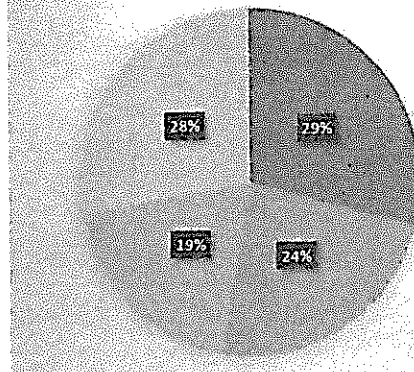
INTERVENCION DE SALUD



SEMAFORIZACIÓN



CHARLAS EDUCATIVAS

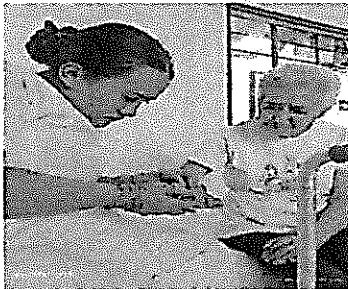
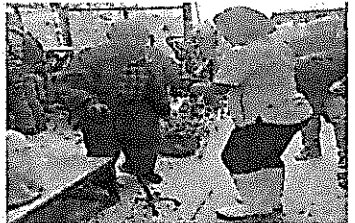
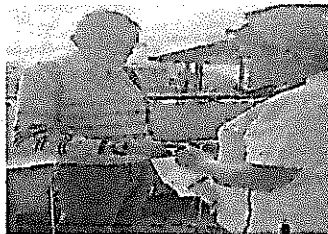


- ACTIVIDADES QUE ESTIMULAN NUEVAS CONEXIONES NEURONALES
- MICRODESPERTARES, INSOMNIO Y SIESTAS: CUANDO SON SALUDABLES
- CAMBIOS EN HIDRATACIÓN, ALERGIAS Y CIRCULACIÓN CON EL CLIMA
- COMO LAS BACTERIAS DEL INTESTINO INFLUYEN EN ENERGÍA, ÁNIMO Y SUEÑO

REGISTRO FOTOGRÁFICO



USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

						
						
						
						
						
11	En el caso del fallecimiento del usuario, EL CONVENIENTE deberá realizar las gestiones pertinentes			Cuando una persona fallece, se llevan a cabo los respectivos procesos; y, en caso de no contar con una red de apoyo, se realiza el trámite correspondiente ante la Secretaría de Desarrollo Social para garantizar la correcta gestión de su servicio funerario.		

	para la obtención del servicio funerario ante el ente municipal, de no contar con afiliación a ningún seguro exequial tal y como lo establece el decreto municipal 0370 del 9 de agosto de 2013.																																																																			
12	Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.			Durante los periodos de ejecución del contrato se dio cumplimiento a esta obligación, proporcionando oportunamente la información correspondiente a la programación de actividades. CRONOGRAMA PROFESIONALES MES DE DICIEMBRE <table><tr><th>Fecha</th><th>Día</th><th>La Aurora</th><th>La Arboleda</th></tr><tr><td>12/1/2025</td><td>LUNES</td><td>Psicología, Educación Física</td><td>Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia</td></tr><tr><td>12/2/2025</td><td>MARTES</td><td>Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia</td><td>Psicología, Educación Física</td></tr><tr><td>12/3/2025</td><td>MIÉRCOLES</td><td>Psicología, Educación Física</td><td>Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia</td></tr><tr><td>12/4/2025</td><td>JUEVES</td><td>Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia</td><td>Psicología, Educación Física</td></tr><tr><td>12/5/2025</td><td>VIERNES</td><td>Psicología, Educación Física</td><td>Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia</td></tr><tr><td colspan="4">SÁBADO</td></tr><tr><td colspan="4">DOMINGO</td></tr><tr><td>12/8/2025</td><td>LUNES</td><td></td><td></td></tr><tr><td>12/9/2025</td><td>MARTES</td><td>Psicología, Educación Física</td><td>Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia</td></tr><tr><td>12/10/2025</td><td>MIÉRCOLES</td><td>Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia</td><td>Psicología, Educación Física</td></tr><tr><td>12/11/2025</td><td>JUEVES</td><td>Psicología, Educación Física</td><td>Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia</td></tr><tr><td>12/12/2025</td><td>VIERNES</td><td>Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia</td><td>Psicología, Educación Física</td></tr><tr><td colspan="4">SÁBADO</td></tr><tr><td colspan="4">DOMINGO</td></tr><tr><td>12/15/2025</td><td>LUNES</td><td>Psicología, Educación Física</td><td>Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia</td></tr></table>	Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda	12/1/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia	12/2/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física	12/3/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia	12/4/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física	12/5/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia	SÁBADO				DOMINGO				12/8/2025	LUNES			12/9/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia	12/10/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física	12/11/2025	JUEVES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia	12/12/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física	SÁBADO				DOMINGO				12/15/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia
Fecha	Día	La Aurora	La Arboleda																																																																	
12/1/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia																																																																	
12/2/2025	MARTES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física																																																																	
12/3/2025	MIÉRCOLES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia																																																																	
12/4/2025	JUEVES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física																																																																	
12/5/2025	VIERNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia																																																																	
SÁBADO																																																																				
DOMINGO																																																																				
12/8/2025	LUNES																																																																			
12/9/2025	MARTES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia																																																																	
12/10/2025	MIÉRCOLES	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física																																																																	
12/11/2025	JUEVES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia																																																																	
12/12/2025	VIERNES	Desarrollo familiar, fisioterapia, Laboroterapia	Psicología, Educación Física																																																																	
SÁBADO																																																																				
DOMINGO																																																																				
12/15/2025	LUNES	Psicología, Educación Física	Desarrollo familiar, Fisioterapia, Laboroterapia																																																																	

[illegible]

	soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencias del componente logístico del anexo técnico el cual debe ser entregados en medio magnético.			
15	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada entidad. Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la secretaría de Desarrollo Social - Unidad de Gestión Social se les brinda.			En cada actividad desarrollada se destacó y agradeció la participación de la Alcaldía, a través de la Secretaría de Desarrollo Social, cuyo apoyo y aporte fueron fundamentales para la implementación del Centro Vida La Aurora y para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Asimismo, se utilizó el pendón institucional, lo cual garantizó la inclusión del logotipo oficial en todas las actividades y procesos realizados.
16	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de ochenta y siete millones, doscientos cincuenta y ocho mil seiscientos (87.258.600).			La Fundación realiza mensualmente su aporte mediante el uso de sus instalaciones con cada una de sus sedes en el convenio 2502070393, para el desarrollo de las actividades programadas, en jornada continua de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m. Direcciones de las sedes operativas: Barrio La Arboleda Calle 50A N.º 26B-02 Calle 50A N.º 26B-28 Calle 50A N.º 27-05 Vereda La Aurora – Finca El Jardín
17	Las demás obligaciones que para el cumplimiento de este convenio señale el municipio.			Actividades generales: 1. Rendir informe mensual dentro de los 5 días calendarios siguientes al vencimiento del periodo de las actividades propias del convenio descrito en el alcance y/o concertados con el supervisor de conformidad con el cronograma si el servicio a contratar así lo requiere, sin perjuicio de que sea o no para el trámite de la cuenta. Presentación del Informe Cada mes se entregaba el informe al supervisor del convenio, con el propósito de facilitar los procesos de verificación y asegurar el cumplimiento de las obligaciones estipuladas en el convenio 2502070393. 2. Realizar de forma oportuna los pagos al sistema general de seguridad social integral (salud, pensión y Axl) de conformidad

				con los plazos establecidos en la normatividad vigente que regule la materia y entregar al supervisor del convenio de inmediato la constancia de pago mediante planilla única detallada, a fin de verificar el pago. Mensualmente se realizaron de manera oportuna los pagos correspondientes a la seguridad social (salud, pensión y ARL) de todos los empleados. Asimismo, en el informe financiero se incluyeron las planillas de pago que respaldaron el cumplimiento de esta obligación. 3. Cumplir a cabalidad con las obligaciones contenidas en los art 16 y 18 del decreto 0723 de 2013, el cual reglamenta la afiliación al SGRL y demás normas que regulan la materia. Durante diciembre de 2025, todo el personal vinculado a la ejecución del convenio se mantuvo activo y debidamente afiliado a la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) correspondiente, de acuerdo con la clasificación de la actividad económica y el nivel de riesgo de cada puesto. La afiliación se realizó cumpliendo estrictamente la normativa vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, garantizando la cobertura integral y la protección laboral establecidas por la ley. Entregar el archivo digital y físico en el informe final de actividades. Además de entregarse mensualmente, el informe se remitió tanto en formato físico como digital al supervisor del contrato, con el fin de facilitar la revisión, verificación y seguimiento del cumplimiento de las obligaciones establecidas en el convenio. Cumplir a cabalidad con el objeto del convenio de acuerdo con las directrices que imparta la entidad, a través del ordenador del gasto y del supervisor designado. La Fundación dio cumplimiento a todas las obligaciones establecidas en el convenio, alcanzando los objetivos previstos en el desarrollo del proceso. Ejecutar las acciones y actividades con calidad, oportunidad, dentro de la autonomía contractual que le corresponda. Las acciones se ejecutan con calidad y de manera oportuna en el convenio 2502070393 Centro Vida La Aurora 2025. Obrar con lealtad y buena fe en las distintas etapas del convenio, evitando dilataciones y en trabamientos. La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús ejecuta las distintas etapas del convenio basándose en los principios de lealtad y buena fe, asegurando la transparencia en los procesos y promoviendo una cooperación continua y efectiva con la Secretaría de Desarrollo Social. 8. No acceder a peticiones o amenazas de quienes actúen por fuera de la ley con el fin de hacer u omitir algún hecho. La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús se mantiene inflexible ante cualquier tipo de petición, presión o amenaza por parte de actores externos al marco legal, rechazando de manera contundente cualquier conducta que pueda comprometer la
--	--	--	--	--

			legalidad, la integridad o los principios éticos en la ejecución del convenio. 9. Informar oportunamente al municipio sobre eventualidad que pueda surgir y que implique retraso en el desarrollo del convenio. La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús se compromete a notificar de manera puntual y detallada a la Alcaldía de Manizales sobre cualquier eventualidad o situación imprevista que surja durante la ejecución del convenio y que pueda ocasionar retrasos o afectar el normal desarrollo de las actividades previstas. Esta notificación busca garantizar la transparencia en la gestión, apoyar la toma de decisiones informadas y permitir la adopción de las acciones correctivas necesarias para asegurar el cumplimiento eficaz y eficiente del convenio. INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR DEL PERIODO 01 AL 30 DE DICIEMBRE 2025 Acompañamiento individual Actualización de información sociofamiliar A lo largo del mes se realizó un proceso de revisión y recolección de datos sociofamiliares, profundizando en aspectos como historia de vida, vínculos afectivos, estado de salud y red de apoyo de cada persona mayor. Esta labor permitió obtener una comprensión más completa de sus condiciones actuales, facilitando una planificación más precisa de las intervenciones y un vínculo más estrecho con sus referentes significativos. Apoyo individual en gestión emocional y vínculos sociales Se desarrollaron espacios de atención personalizada centrados en acompañar a las personas mayores en la identificación de sus emociones y en el fortalecimiento de sus interacciones cotidianas. Durante estos encuentros se trabajaron temas como autoconcepto, expresión emocional y resolución de dificultades con otros, promoviendo relaciones más empáticas, respetuosas y estables dentro del entorno institucional. Asesoría personalizada para la consolidación de hábitos saludables Se realizaron sesiones dirigidas a orientar a cada persona mayor en la construcción y mantenimiento de hábitos funcionales para su bienestar. A través de estas orientaciones se abordaron rutinas asociadas al autocuidado, la organización diaria y la regulación emocional, favoreciendo una mayor autonomía, seguridad personal y continuidad en prácticas que fortalecen su calidad de vida. 2. Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares • Comunicación con familiares A lo largo del mes se fortaleció la interacción entre las personas mayores y sus familias mediante diversos medios como llamadas telefónicas, videollamadas y acompañamiento durante las visitas presenciales. Estas acciones facilitaron la continuidad del vínculo afectivo, promovieron el intercambio de experiencias y reforzaron la sensación de cercanía y apoyo emocional entre los participantes y sus seres queridos. Intervención y mediación en casos de conflictos familiares
--	--	--	---

			Se efectuó acompañamiento psicosocial en procesos donde surgieron dificultades o tensiones dentro del entorno familiar. El trabajo realizado se centró en promover el diálogo respetuoso, facilitar la escucha mutua y orientar la búsqueda de acuerdos. Esta intervención contribuyó a reducir malentendidos, fortalecer la convivencia y favorecer relaciones más equilibradas y respetuosas entre las partes involucradas. 3. Talleres grupales Semana 1: "Cosechando Recuerdos" Durante la primera semana se desarrolló el taller "Cosechando Recuerdos", un espacio de memoria y conversación donde las personas mayores compartieron anécdotas sobre su infancia, su familia o los lugares donde crecieron. A través de fotografías antiguas, objetos significativos o relatos orales, se buscó rescatar los recuerdos que marcaron su historia. La actividad estuvo acompañada de música suave y preguntas estimulantes que invitaron a la reflexión y al diálogo. Este taller promovió la identidad personal, el sentido de pertenencia y la valoración de la historia de vida. Semana 2: "Colores del Alma" En la segunda semana se llevó a cabo el taller "Colores del Alma", un espacio dedicado a la expresión emocional a través del arte. Las personas mayores pudieron pintar o colorear libremente una imagen que representara cómo se sentían o lo que deseaban transmitir. Mientras trabajaban, se escuchó música relajante y se abrió un espacio de conversación sobre las emociones que los colores despertaban. Esta actividad buscó fomentar la autoexpresión, la relajación emocional y el reconocimiento de los propios sentimientos, favoreciendo el bienestar y la tranquilidad interior. Semana 3: "Historias que Iluminan" Durante la tercera semana se realizó el taller "Historias que Iluminan", enfocado en la narración oral y el fortalecimiento del vínculo grupal. Las personas mayores compartieron cuentos, refranes o experiencias que les habían dejado enseñanzas de vida. Se invitó a los participantes a elegir una historia significativa para contársela al grupo, creando un ambiente de escucha, respeto y valoración mutua. Esta actividad fortaleció la comunicación, la autoexpresión y la sabiduría colectiva dentro del grupo. Semana 4: "Abrazos del Alma" Finalmente, en la cuarta semana se llevó a cabo el taller "Abrazos del Alma", un encuentro de cierre centrado en la conexión emocional y el reconocimiento mutuo. A través de dinámicas afectivas, mensajes positivos y palabras de gratitud, los participantes expresaron lo que valoraban de sus compañeros y del tiempo compartido. Al finalizar, se formó un círculo simbólico de unión y se compartió una oración o reflexión de paz. Este taller fortaleció los lazos afectivos, promovió la empatía y cerró el ciclo con un sentimiento de amor, gratitud y comunidad. 4. Generación Dorada en Línea Durante el mes se llevó a cabo el desarrollo y organización de diversos contenidos digitales orientados a fortalecer la imagen institucional y la participación en redes sociales. Se estructuraron líneas temáticas enfocadas en el bienestar integral, la construcción de vínculos y el reconocimiento a colaboradores estratégicos. Con base en esta planificación, se produjeron guiones, videos y piezas gráficas que fueron revisados y ajustados en su forma y contenido para asegurar claridad comunicativa. Gracias al acompañamiento de Luisa, fue posible unificar criterios visuales y narrativos, lo que
--	--	--	---

contribuyó a mejorar la calidad estética de las publicaciones y a incrementar la interacción y alcance del programa en las plataformas digitales.

#	NOMBRE	TIPO	DESCRIPCIÓN	GUIÓN
1	"Todos necesitamos a alguien"	carrusel	Acompañar es una forma de decir: "tu vida me importa." Que nunca falte alguien que nos escuche, nos abraze y nos recuerde que todavía somos parte de algo. ♡ #NuncaSolos #HogarMiJesús #AcompañarEsAmar #ReflexionesQueConectan	"Todos necesitamos a alguien. Alguien que nos escuche sin prisas, que nos recuerde que valemos, que nos haga sentir que todavía importamos. Para muchos de nuestros mayores, ese 'alguien' ha sido este hogar... y también tú, cada vez que acompañas, visitas o compartes."
2	Día de velitas: enciende una luz por ellos	Carrusel	Comparte una foto de tu velita y etiqueta a la Fundación y cuéntanos con qué intención hoy enciendes tus velitas.	Día de las Velitas –Enciende una luz que transforme +* Hoy te invitamos a encender una vela: - Por quienes lo necesitan, - Por el amor, - Por la familia, - Por los nuevos inicios, - Por quienes luchan en silencio, - Por ti, Que esta noche, cada llama que encendamos nos recuerde que la luz siempre gana, que la fe se renueva y que la Navidad es un abrazo que empieza en el corazón. +* Que hoy la luz te encuentre, te acompañe y te ilumine el camino. Feliz Día de las Velitas.
3	La Navidad no se apaga	reel	Esta Navidad queremos encender lo más bonito: el amor, la unión y la compañía. A veces la vida pasa rápido... pero un abrazo, una visita o una tarde compartida pueden iluminar más que mil luces navideñas. - Te invitamos a acercarte, a compartir un momento especial y a hacer de esta Navidad un recuerdo inolvidable. - Tu presencia siempre será el mejor regalo. #NavidadQueAcompaña #FundaciónMiJesús #UnAñoDeLuz	La Navidad tiene un brillo especial... Ese brillo que nació cuando nos reunimos, cuando recordamos, cuando una voz querida nos dice "qué alegría verte". No se trata de lo que pasó antes, ni de culpas, ni de ausencias... Se trata de lo que podemos construir hoy. La Navidad no se apaga cuando un abrazo llega. Cuando una visita ilumina un alma. Cuando una familia se acerca y llena un espacio de amor. +* Esta Navidad, te invitamos a venir, a compartir, a acompañar. Un gesto tuyo puede ser la luz más hermosa de este diciembre. Ven. Te esperamos con el corazón encendido. Fundación Hogar de Paso Mi Jesús ♡
4	Deseamos una feliz Navidad	carrusel	La Navidad es ese momento en el que recordamos lo importante: el amor, la compañía y los pequeños gestos que llenan el alma. Hoy queremos desearte una Navidad tranquila, feliz y llena de personas que te abrazan con el corazón. Gracias por ser parte de nuestra familia. ❄️ ¡Feliz Navidad!	En esta Navidad queremos enviarte un abrazo enorme desde nuestro hogar. Deseamos que estas fiestas te encuentren rodeado de amor, de personas que te quieren y de momentos que llenan tu corazón de alegría. Te deseamos salud, serenidad, compañía y motivos para sonreír. Que cada encuentro, cada palabra sincera y cada gesto de cariño hagan de esta Navidad un tiempo inolvidable. Gracias por acompañarnos, por estar presentes y por hacer parte de esta familia que sigue creciendo con amor y esperanza.

						#NavidadHogarMiJesús #FelizNavidad #CuidarEsAmar	De parte de todos nosotros... ¡Feliz Navidad! Fundación Hogar de Paso Mi Jesús 🌱❤️
			5	Un deseo desde el corazón	reel	En esta Navidad, nuestros deseos nacen desde lo más sincero del corazón: paz para quienes luchan, alimento para quienes lo necesitan, y compañía para que nadie viva estas fechas en soledad. 💖 Que esta temporada nos inspire a ser luz para otros. 🌱 Un deseo desde el corazón. #UnDeseoDesdeElCor azón #NavidadHogarMiJesús #NavidadConAmor	"Mi deseo es paz... Paz para quienes luchan por dentro, paz para quienes no encuentran descanso, paz para cada corazón que necesita un momento de alivio. Que esta Navidad traiga tranquilidad a las almas cansadas y serenidad a quienes han vivido días difíciles." "Que nadie pase hambre... Ni de alimento, ni de cariño. Que no falte un plato en la mesa, pero tampoco un abrazo sincero, una palabra amable, un gesto que recuerde que todos merecemos dignidad y cuidado. Que esta Navidad llene de generosidad a quienes pueden compartir." "Que nadie esté solo... Que cada persona encuentre compañía, una llamada, una visita, una mano que se ofrece, alguien que diga: 'Te estaba esperando'. Que la Navidad nos recuerde que nadie debería vivir en silencio cuando existe la oportunidad de acompañar." Este es nuestro deseo... un deseo sencillo, sincero y nacido desde el corazón. Que estas fiestas traigan luz, amor y humanidad a cada hogar y a cada vida. Feliz Navidad, de corazón.
			6	La navidad también es recordar	carrusel	A veces, un recuerdo sencillo ilumina toda una vida. Don Gerardo nos compartió la Navidad más feliz de su infancia, esas donde los regalos eran pocos, pero la ilusión lo era todo. Hoy, en nuestro hogar, seguimos encendiendo memorias, historias y esperanzas que nunca deberían apagarse. 🌱💖 Porque acompañar también es revivir lo que alguna vez nos hizo sonreír. #HistoriasQueAbrigam #NavidadConSentido #HogarMiJesús #MemoriasQueVuelven	"Don Gerardo recuerda que su Navidad más feliz fue cuando vivía con sus papás. No le traían regalos porque, según decían, "el Niño Dios estaba muy pobre", pero siempre le pedían que esperara a los Reyes Magos. Y cuando llegaban, le traían carritos: él hacía pistas, montañas y túneles para jugar. "Desde entonces me gustaron los carros... y vea, terminé manejando tractomulas", dice entre risas. Reflexión final: "Hoy, juntos, volvemos a encender memorias y esperanzas."
			7	"Pequeñ os actos que cambian un día"	carrusel o imagen	Recordemos que lo cotidiano también transforma. Un gesto sencillo puede ser la diferencia entre un día triste y un día lleno de esperanza. 💖 ¿Cuál es el acto de amor más pequeño que alguien ha tenido contigo? #AcompañarEsAmar #DetallesQueSanan #FundaciónMiJesús #Humanidad	A veces no se necesita mucho para cambiarle el día a alguien: un saludo, una llamada, una visita, un '¿cómo estás?', o simplemente escuchar. La vida es más bonita cuando nos acompañamos."
			8	Antes y ahora- resignific ando la navidad	reel	A veces la familia no está cerca... pero el amor sí. 💖 En nuestro hogar, cada persona mayor encuentra compañía, cuidados y una Navidad que se siente como un abrazo. 🌱 Aquí siempre hay un lugar para ellos... y para ti.	A veces la vida separa, las distancias crecen y las familias ya no están tan cerca como antes... pero aquí, en este hogar, nadie está solo. Tal vez algunos de nuestros mayores no tengan una familia presente, pero sí tienen un lugar donde son amados, cuidados y escuchados. Un lugar donde siempre hay un saludo, una sonrisa y un "te estábamos esperando".

			#NavidadConAmor #HogarMiJesús #AquíSiempreHayAmor	Porque aquí, cada persona encuentra cariño, compañía y una Navidad que vuelve a sentirse como un abrazo. Este es su hogar. Aquí siempre hay amor. 🌟❤️
9	"Lo que nos enseñan los mayores"	carrusel	Acompañar es aprender. Cada conversación, cada frase y cada sonrisa de nuestros mayores es una lección de vida que vale oro. 💖 ¿Qué te ha enseñado una persona mayor? #SabiduríaDeVida #HogarMiJesús #AprenderDeLosMayores #Reflexiones	Las personas mayores nos enseñan cosas que no vienen en los libros: – A valorar lo sencillo. – A tener paciencia con la vida. – A agradecer cada día. – A entender que el amor nunca sobra. Ellos no solo viven historias... también las regalan."
10	Un mensaje para ti	reel	Este mensaje es para cada persona que ha estado cerca de nosotros este año. Para quienes han acompañado a nuestros mayores, para quienes han traído alimento, apoyo, sonrisas y esperanza. Para colegas, estudiantes, voluntarios, aliados, beneficiarios y todas las manos que han hecho posible esta misión. 💖 Gracias por cada visita. 💖 Gracias por cada gesto. 💖 Gracias por cada detalle que se vuelve amor. 🌟 Que esta Navidad recibas todo lo que das. Gracias por ser parte de este hogar. #GraciasDesdeElCorazón #FundaciónMiJesús #NavidadConAmor #AcompañarEsAmar	Este mensaje es para ti... Para ti que llegaste con una sonrisa y nos regalaste compañía. Para ti que viniste a cantar, a rezar, a abrazar o simplemente a estar. Gracias a quienes han acompañado a nuestros mayores, a quienes han traído alimentos a nuestras mesas, a quienes comparten implementos, ropa, medicinas, un detalle, un gesto. Gracias a nuestros aliados, a quienes creen en esta misión, a quienes extienden su mano cuando más lo necesitamos. Gracias a los colegas que nos visitan, a los estudiantes que vienen con el corazón abierto, a los voluntarios que donan su tiempo como el regalo más valioso. Gracias a nuestros beneficiarios, por confiar en nosotros, por permitirnos acompañar sus vidas y ser parte de su historia. Este año ha estado lleno de desafíos, pero también de luz... y esa luz la han encendido ustedes. Desde nuestro hogar, con cariño sincero, queremos decirles: Gracias por no olvidarnos. Gracias por caminar con nosotros. Gracias por ser familia. De todo corazón... Feliz Navidad y gracias por estar aquí. Fundación Hogar de Paso Mi Jesús. 🌟❤️
11	pequeños logros durante el año	carrusel	Este año estuvo lleno de pequeños logros... Actividades que unieron, talleres que inspiraron, visitas que alegraron días y sonrisas que nos recordaron que nunca estamos solos. 💖 Gracias a cada persona que hizo posible estos momentos. Gracias por acompañar, por visitar, por donar, por creer. Cada gesto construyó un año más humano y más lleno de amor. #GraciasPorAcompañarnos #HogarMiJesús #UnAñoDeLuz	📖 GUIÓN – Carrusel "Pequeños logros durante el año" PORTADA (imagen 1) Texto: Pequeños logros que hicieron grande nuestro año +! Subtexto: Fundación Hogar de Paso Mi Jesús IMAGEN 2 – Actividades Foto: talleres grupales, celebraciones, ejercicios, arte. Texto: Este año compartimos actividades que llenaron días de color, música y movimiento. Pequeños momentos... grandes recuerdos. IMAGEN 3 – Talleres Foto: manualidades, escritura, música, memoria, gimnasia. Texto: Creamos espacios para aprender, expresamos y crecer juntos. Gracias por ayudarnos a que cada taller tenga sentido. IMAGEN 4 – Visitas Foto: voluntarios, colegas, familias o empresas visitando. Texto: Recibimos visitas que iluminaron

				el alma. Gracias a quienes vinieron con tiempo, cariño y disposición. IMAGEN 5 – Sonrisas Foto: mayores riendo, compartiendo, abrazándose. Texto: Y sobre todo... coleccionamos sonrisas. Las más sinceras, las que nacen del corazón. IMAGEN 6 – Mensaje Final Fondo cálido o foto grupal. Texto: Gracias por ser parte de estos logros, Gracias por hacer de este año una historia más humana. ♥ Con cariño, Fundación Hogar de Paso Mi Jesús.
12	Feliz año nuevo	imagen	Hoy soñamos con un año lleno de luz, compañía y oportunidades. Que el 2026 traiga bienestar, salud, unión familiar y caminos más amables para todas las personas, especialmente para quienes más necesitan ser acompañados. Que este nuevo comienzo sea un abrazo para el corazón. ♥ Feliz Año Nuevo. #AñoNuevo2026 #DeseosDeCorazón #FundaciónMiJesús #NuevaEsperanza	Que el 2026 llegue con días más tranquilos, con corazones más acompañados y con hogares donde nadie falte. Que este nuevo año nos regale salud, fuerza, oportunidades para renacer y motivos sinceros para sonreír. Que la paz loque cada puerta, y que el amor encuentre a todos.*** Feliz Año Nuevo. — Fundación Hogar de Paso Mi Jesús

5. Plan Padrino: Apoyo interpersonal para una vejez digna
A lo largo del mes se sostuvo una comunicación permanente entre los padrinos/madrinas y las personas mayores, utilizando diferentes medios como llamadas, mensajes y encuentros previamente acordados. Estos contactos favorecieron un acompañamiento constante, brindando seguridad emocional y una presencia afectiva significativa. Además, se llevaron registros sistemáticos del proceso y se facilitaron espacios de retroalimentación, lo que permitió fortalecer el vínculo, mantener un diálogo cercano y asegurar la continuidad de la relación de apoyo.

6. Gestión de redes de apoyo

- En el fortalecimiento del componente formativo y logístico, continuaron dos estudiantes de servicio social del Colegio San Luis Gonzaga, quienes durante el mes apoyaron la elaboración de tarjetas navideñas que cada año se entregan a los benefactores. Su participación permitió promover la creatividad, el trabajo en equipo y el sentido de gratitud institucional.
- De manera complementaria, se garantizó la continuidad del servicio social del estudiante Johan Contreras, quien apoyó el archivo y brindó asistencia al área de enfermería en labores logísticas y de organización. Su permanencia facilitó la coordinación entre las áreas asistencial y social, asegurando la continuidad de procesos y la eficiencia en las tareas cotidianas.
- Desde la gestión interna, se actualizó la rotación del personal profesional, fortaleciendo la articulación entre los equipos y la continuidad en los servicios.
- Terminaron la práctica los estudiantes del programa Técnico Auxiliar en Enfermería de Ciclo 1 de y 3 de tecniversia.

• Durante el mes se realizó la coordinación-gestión y el acompañamiento de diversas actividades propias de la temporada de diciembre, procurando que cada persona mayor se sintiera acompañada, incluida y parte activa de las celebraciones. Se brindó apoyo en la planificación, logística y desarrollo de los espacios, asegurando ambientes cálidos, participativos y emocionalmente significativos. Estas acciones permitieron reforzar el sentido de cercanía, alegría y bienestar durante una época que, para muchos, representa recuerdos profundos y necesidades afectivas particulares.

DICIEMBRE ARBOLEDA						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
	VISITA AL COLEGIO SAN LUIS 8 AM					
8	9	10	11	12	13	14
ACTIVIDAD PROGRAMADA EN LA ARBOLEDA- VIENE LA PROFESORA ANGELICA DE TECNIBVERSA CON UNA ESTUDIANTE A TRAER UNA NATILLA CON BUÑUELOS CONTACTO:32076 39916		NATILLADA POR EL SEÑOR ALBEIRO	ACTIVIDAD PROGRAMADA: ALMUERZO ROSA PRIETO		ACTIVIDAD PROGRAMADA EN LA ARBOLEDA POR PARTE DE LUIS DAVID, REFRIGERIO Y NOVENA DE NAVIDAD. A LAS 2:30PM CONTACTO 3105159004	1. ACTIVIDAD ENTREGANDO AMOR DE 9 A 1 PM. TRAEN EL ALMUERZO LISTO. TEL: 3216436611 2. ACTIVIDAD EN LA TARDE FAMILIA RODRIGUEZ BOTERO TRAEN REFRIGERIO. TEL: 3003956991
15	16	17	18	19	20	21
	ACTIVIDAD DECEMBRINA, PASEO TERMALES TIERRA VIVA	ALMUERZO POR PARTE DE LOS TAMALLOS, EN LA ARBOLEDA	ACTIVIDAD PROGRAMADA: NOVENA NAVIDEÑA CON EL BANCO CAJA SOCIAL DE AHORROS- A	ACTIVIDAD DECEMBRINA. ALUMBRADOS	FIESTA DE NAVIDAD POR PARTE DE LA UNIVERSIDAD CATOLICA. 3:00 pm	NOVENA NAVIDEÑA POR PARTE DE DANIELA. TRAEN REFRIGERIO EN HORAS DE LA TARDE.
22	23	24	25	26	27	28
MOVIMIENTO NO ES BASURA VIENE EL 22 DE DICIEMBRE A LA ARBOLEDA A REALIZAR LA NOVENA NAVIDEÑA Y COMPARTIR UN REFRIGERIO.	TAMALADA ACTIVIDAD PROGRAMADA POR PARTE DE LORENA DEL PILAR BUITRAGO, CEL 3122828573. HARAN LA NOVENA Y COMPARTIRAN REFRIGERIO. HORA 2:30PM	FIESTA DE NAVIDAD CONY, ENTREGA DE REGALOS. CON APOYO DE PATRICIA, QUIEN DARA LA SERENATA. LOS REFRIGERIOS A LAS 1:PM				
29	30	31				

DICIEMBRE AURORA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	EN LA AURORA EL DIA 2 DE DICIEMBRE, VIENE LA COMUNIDAD LAICA CON LA SEÑORA DIOMAR A TRAER UN ALGO, BINGO, UNOS KITS DE ASEO. ESTAN POR CONFIRMAR LA HORA			VA MCMADR NELS GUEV HACE CON LAUR COMI
8	9	10	11	12
				Activi progr 12 de a la A FUND MANC ENTR 2:30 d algo, a una a navide nuest
15	16	17	18	19
ACTIVIDAD POGRAMADA POR PARTE DE ISABELA. Y SU FAMILIA. TEL: 3232895427. TRAEN EL; ALMUERZO A LAS 12PM	ACTIVIDAD DECEMBRINA, PASEO TERMALES TIERRA VIVA	ALMUERZO EN LA AURORA, POR PARTE DE FAMILIARES DE PATRICIA LIDER COMUNITARIA. LLEVAN EL ALMUERZO HECHO. EL DIA 17 DE DICIEMBRE VA PATRICIA A LA AURORA, LLEVA SERENATA Y EL REGRIGERIO. SE UNEN A ELLA PERSONITAS CON UNA JORNADA DE PELUQUERIA Y ARREGLO DE UÑAS	FIESTA DE NAVIDAD CONY EN LA AURORA. ESE DIA SERA LA ENTREGA DE LOS REGALOS. UNA FAMILIA LLEVARA EL ALGO	ACTIV DECE ALUM
22	23	24	25	26
29	30	31		

• Durante el mes se realizó un acompañamiento constante a la campaña de Navidad, apoyando tanto la recepción como la organización de los regalos destinados a las personas mayores. Este proceso incluyó la verificación de listas, la clasificación de obsequios y la preparación de paquetes personalizados según las necesidades y características de cada beneficiario.

Asimismo, se sostuvo comunicación continua con los padrinos y madrinan de la campaña, con quienes se coordinaron ajustes, entrega de información y detalles logísticos para garantizar que cada donación llegara de manera adecuada. Gracias a este acompañamiento, la campaña avanzó de forma ordenada, asegurando una experiencia significativa y llena de calidez para las personas mayores durante la temporada navideña.

7. Actividades de formación y recreación para personas mayores (gestión del área social y familiar).
Durante el mes de noviembre se sostuvo el desarrollo de las actividades formativas y recreativas orientadas al bienestar integral de las personas mayores, integrando expresiones artísticas, ejercicios físicos, iniciativas tecnológicas y momentos de disfrute colectivo. Cada propuesta fue adaptada

a los ritmos, intereses y capacidades del grupo, lo que permitió mantener altos niveles de participación, motivación y continuidad en los procesos.

• Clases de Guitarra

Se dio continuidad al proceso musical mediante sesiones enfocadas en el aprendizaje de acordes básicos, rasgueos y patrones rítmicos aplicados a canciones reconocidas por los participantes. Este espacio no solo favoreció la motricidad fina, la coordinación mano-ojo y la memoria auditiva, sino que también ofreció un canal de expresión emocional que fortaleció la confianza, la atención y la interacción entre compañeros. La evolución del grupo reflejó mayor seguridad al ejecutar los ejercicios y mayor disposición a participar en presentaciones internas.

• Baile Aeróbico

Se llevaron a cabo jornadas de movimiento diseñadas para estimular la movilidad articular, la coordinación y la resistencia física, siempre ajustadas al estado funcional de cada persona mayor. Las rutinas incluyeron secuencias sencillas acompañadas de música dinámica, promoviendo un ambiente recreativo y energético. Además de los beneficios corporales —como mejora en la agilidad, activación cardiovascular y disminución del sedentarismo— este espacio fortaleció el estado de ánimo, la socialización y el sentido de unidad dentro del grupo.

LISTADO DE PARTICIPACIÓN

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	ACOMPANIAMIENTO INDIVIDUAL	REDES FAMILIARES	TALLERES GRUPALES	GENERACIÓN DORADA EN LINEA	PLAN PADRINO	ENTORNOS CULTURALES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271		X		X		
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X	X	X	X		X
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	X		X	X		X
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335		X	X	X		X
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	X			X		
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	X	X		X		
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	X			X		
8	MARIA ELENA MOLINA GALLEG0	30395307			X	X		X
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225		X		X		
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956		X		X		
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419		X		X		
12	MARIA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	X			X		

				13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935				X		
				14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	X	X	X	X		X
				15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070		X	X	X		X
				16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151				X		
				17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875		X		X		
				18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	X	X	X	X		X
				19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	X	X	X	X		X
				20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964			X	X		X
				21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217		X	X	X		X
				22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	X	X		X		
				23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	X			X		
				24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597				X		
				25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852			X	X		X
				26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085		X		X		
				27	BERNABE MARIN HENAO	10066740		X	X	X		X
				28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161		X	X	X		X
				29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	X	X	X	X		X
				30	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361				X		
				31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261		X		X		
				32	EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA	4326810	X			X		
				33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X	X	X	X		X
				34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X		X	X		X
				35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559			X	X		X
				36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906			X	X		X
				37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538				X		
				38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X	X	X	X		X
				39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596		X		X		
				40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X	X	X	X		X
				41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253			X	X		X
				42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X	X	X	X		X
				43	HECTOR HERNANDEZ	2315883		X		X		
				44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632		X		X		
				45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104			X	X		X

46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678		X	X	X		X
47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X	X		X		
48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962		X		X		
49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209			X	X		X
50	JAIME CARDENAS	4325117	X	X		X		
51	JAIR MISA AGUIRRE	4325026	X			X		
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836		X		X		
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801		X		X		
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535			X	X		X
55	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	X			X		
56	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600				X		
57	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678		X		X		
58	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212				X		
59	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049				X		
60	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	X		X	X		X
61	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268		X		X		
62	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282		X		X		
63	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X	X	X	X		X
64	JOSE HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	X	X		X		
65	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RÍOS FRANCO	4.468.790		X		X		
66	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228		X	X	X		X
67	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	X			X		
68	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532				X		
69	JOSE MUÑOZ	4452021		X	X	X		X
70	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637				X	X	X
71	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281				X		
72	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	X	X		X		
73	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835		X		X		
74	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374				X		
75	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	X	X		X		
76	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094		X		X		
77	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010		X	X	X		X
78	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530		X		X		

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				79	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	X			X		
				80	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	X	X		X		
				81	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306		X		X		
				82	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564				X		
				83	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	X	X	X	X		X
				84	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197				X		
				85	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	X			X	X	
				86	RUBEN BRAVO HENAO	4558003				X		
				87	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X		X		
				88	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	X	X	X	X	X	X
				89	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X	X	X	X		X
				90	CARMEN ESLAVA	39.650.866			X	X		X
				91	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	X	X	X	X		X
				92	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	X	X	X	X		X
				93	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386				X		
				94	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X	X	X	X		X
				95	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794				X		
				96	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813				X		
				97	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X	X	X		X
				98	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963		X		X		
				99	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009		X		X		
				100	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		X		X		
				101	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X		X	X	X	X
				102	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017		X	X	X		X
				103	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473				X		
				104	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	X		X	X		X
				105	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398				X	X	
				106	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	X		X	X		X
				107	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108				X		
				108	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846		X		X		
				109	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	X		X	X		X
				110	MARIA ROJAS ROJAS	24328230				X		
				111	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	X	X	X	X		X

				112	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947		X		X			
				113	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	X	X	X	X			X
				114	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X	X	X	X			X
				115	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	X	X	X	X			X
				116	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	X	X		X			
				117	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401				X			
				118	GILDARDO HENAO	15.899.846		X		X			
				119	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10.215.505		X	X	X	X	X	X
				120	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626			X	X			X
				121	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968				X			
				122	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113		X		X			
				123	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318		X		X			
				124	JOSE ALBORNOZ	6509550			X	X	X	X	X
				125	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621				X			
				126	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907		X		X			
				127	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746		X		X			
				128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398				X			
				129	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	X		X	X			X
				130	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247		X	X	X			X
				131	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303			X	X			X
				132	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498				X			
				133	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319		X		X			
				134	JULIO CESAR SALINAS	10269291	X	X		X			
				135	LUIS ALBEIRO GALLEG0	4336409		X		X			
				136	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216		X	X	X			X
				137	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451				X			
				138	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X	X	X	X			X
				139	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499				X			
				140	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937			X	X			X
				141	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	X		X	X			X
				142	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968		X	X	X			X
				143	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEG0	15.956.705				X			
				144	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	X	X		X			

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

145	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	X	X	X	X	X	X
146	PEDRO NEL VALENCIA VALENCIA	4480782	X			X		
147	RAMON EMILIO CUESTA	10245467		X		X		
148	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	X	X		X		
149	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749		X		X		
			5			14		
			6	85	61	9	8	61

Sugerencias

Fortalecer la participación familiar a través de encuentros temáticos, donde familiares y personas mayores puedan compartir actividades creativas, conversaciones guiadas o espacios simbólicos que fomenten vínculos significativos.

Ampliar la oferta de talleres expresivos y artísticos, incorporando nuevas modalidades como fotografía, escritura creativa o narrativas digitales, que continúen estimulando la memoria, la identidad y la expresión emocional.

Implementar un sistema de seguimiento emocional mensual, que permita identificar cambios, necesidades emergentes y avances individuales, facilitando intervenciones más oportunas y personalizadas.

Consolidar alianzas externas (colegios, voluntarios, entidades culturales) que aporten nuevas experiencias formativas y recreativas a las personas mayores, diversificando las actividades.

Recomendaciones

Mantener una comunicación constante con padrinos y madrinas, asegurando retroalimentación oportuna y coordinaciones más fluidas para fortalecer el impacto del Plan Padrino.

Continuar capacitando al personal y estudiantes en estrategias de acompañamiento afectivo y manejo emocional, especialmente en temporadas sensibles como Navidad.

Reforzar la documentación y archivo de procesos, garantizando que cada intervención (familiar, individual o grupal) quede registrada para facilitar la continuidad entre profesionales.

Promover más espacios de autocuidado interno para el equipo, dado el alto nivel de demanda afectiva y logística durante diciembre, con el fin de sostener la calidad del servicio.

Lecciones aprendidas

La integración emocional y la participación aumentan cuando se adaptan las actividades a los ritmos y capacidades individuales, mostrando que la flexibilidad metodológica es clave.

Los vínculos afectivos se fortalecen más cuando hay constancia y presencia emocional, así lo evidenció el acompañamiento entre padrinos/madrinas y personas mayores.

La articulación entre áreas (social, familiar, enfermería, estudiantes y voluntarios) mejora la eficiencia y la calidad del servicio, especialmente en épocas de alta demanda.

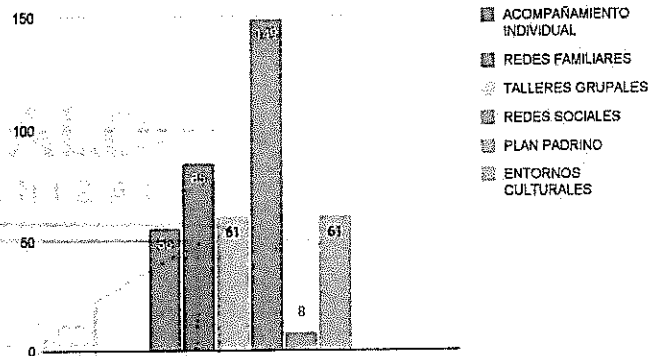
Las actividades simbólicas y creativas favorecen la memoria, el sentido de pertenencia y el bienestar emocional, como se observó en talleres como "Cosechando Recuerdos" y "Abrazos del Alma".

Resultados

Mayor bienestar emocional y social en las personas mayores, reflejado en una participación activa en talleres, mejor expresión emocional y mayor cohesión grupal.
Fortalecimiento del vínculo familiar, gracias a llamadas, videollamadas, visitas presenciales y procesos de mediación que permitieron mejorar la comunicación y reducir conflictos.
Incremento del alcance institucional en redes sociales, con contenidos mejor estructurados, mayor coherencia estética y mayor interacción del público.
Ejecución exitosa de la campaña de Navidad y actividades decembrinas, logrando acompañamiento constante, organización eficaz de regalos y celebraciones significativas para todos los participantes.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

PARTICIPACIÓN ACTIVIDADES

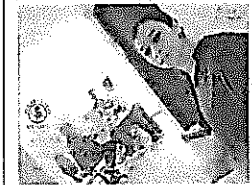


REGISTRO FOTOGRAFICO

Acompañamiento familiar



Acompañamiento a citas medicas



Llamada con redes de apoyo familiares

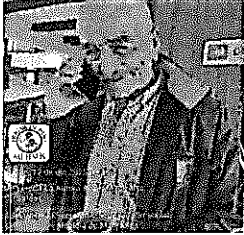


Acompañamiento en actividades navideñas- colegio San Luis Gonzaga



Acompañamiento individual

llamada con redes de apoyo

				  Intervención individual  Actividades navideñas 
INFORME COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA PERIODO DEL 1 AL 30 DICIEMBRE 2025. OBJETIVO GENERAL Fomentar de manera integral la salud, el bienestar y el fortalecimiento físico de las personas mayores mediante un programa planificado y adaptado de ejercicio físico. Esta propuesta tiene como finalidad estimular la movilidad articular, general y específica dependiendo de las particularidades, mejorar la resistencia y la fuerza muscular de manera más integral, así como favorecer la flexibilidad, contribuyendo al sostenimiento de sus capacidades funcionales y a la prevención de limitaciones propias del envejecimiento o adultez mayor. Del mismo modo, se busca enriquecer su calidad de vida al brindar un entorno seguro, dinámico y motivador que impulse la convivencia, el intercambio de experiencias, el acompañamiento emocional y la creación de lazos significativos entre los participantes. Así, se promueve no solo el cuidado del cuerpo, sino también el fortalecimiento de sus redes de apoyo y su participación activa dentro de la comunidad. OBJETIVOS ESPECIFICOS: Mantener y en ciertos casos mejorar las capacidades físicas condicionales del ser humano, las capacidades condicionales comprenden los atributos físicos básicos que permiten el rendimiento motor, influenciados directamente por la musculatura, los sistemas energéticos y la capacidad funcional del organismo. (fuerza, flexibilidad, resistencia) por medio de las actividades propuestas Promover la salud cardiovascular a través de ejercicios sostenidos en el tiempo sean multi o mono articulares aeróbicos como caminata, baile, bailes intencionados a la mejora de perfusión sanguínea en miembros inferiores y superiores, también la fuerza y movilidad articular sobre sus rangos más normales Mejorar la salud mental, física incorporando actividades físicas, de socialización, trabajo en equipo, actividades finalizadoras que sean placenteras, relajantes con frecuencias musicalizadas, permitiendo la consciencia sobre su respiración y sobre su propio cuerpo DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE:				

Mediante el componente de educación física se estable un programa dirigido a este grupo poblacional, el cual ayude a mejorar la condición física, la socialización, hábitos y estilos de vida saludables; permitiéndoles generar conciencia de los beneficios de una práctica organizada y secuencial que contribuye al bienestar general.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:

Durante el mes de diciembre se llevaron a cabo diversas actividades orientadas al fortalecimiento de las capacidades físicas, la estimulación cognitiva y la interacción social, entre otros aspectos. Estas dinámicas permitieron que las personas mayores potenciaran la coordinación, la resistencia y la memoria. El trabajo en grupo facilitó el seguimiento de instrucciones compartidas y la recordación de secuencias tanto en ejercicios musicalizados como en circuitos por estaciones, favoreciendo el fortalecimiento de grandes grupos musculares como los cuádriceps, isquiotibiales, glúteos, dorsal ancho, pectorales, entre otros.

Es importante destacar que el acompañamiento entre compañeros fue determinante, ya que varios participantes inicialmente mostraban resistencia a vincularse a las actividades por temor a caídas o posibles lesiones durante su ejecución. Este apoyo mutuo contribuyó a elevar el ánimo, promover la convivencia y fortalecer el trabajo colaborativo.

NOMBRE	TIP O D E A C T I V I D A D	CAPACIDAD
ABELARDO VELEZ BOTERO	in di vi du al	resistencia, coordinación
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	in di vi du al	resistencia, coordinación
ALFREDO BURITICA CUERVO	gr up al	fuerza, coordinación
ALVARO SALAZAR RENDON	in di vi du al	resistencia,
ANA LIGIA GARCIA SALGADO	gr up al	fuerza, habilidades cognitivas,

				ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	gr up al	coordinación
				ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				ANCIZAR DE JESUS TABARES TORRES	gr up al	habilidades cognitivas, coordinación
				ARTURO ROMAN GOMEZ	gr up al	resistencia,
				BALNERY CAICEDO YALES	in di vi du al	resistencia, coordinación
				BERNABE MARIN HENAO	gr up al	fuerza, flexibilidad, coordinación
				BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	in di vi du al	fuerza,
				BERNARDO TOBON GALVIS	gr up al	fuerza, flexibilidad,
				BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación
				CAMILO ARTURO CORREA CORTES	in di vi du al	flexibilidad, coordinación
				CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	gr up al	fuerza, equilibrio,
				EVELIO DE JESÚS ARISMENDI	In di vi du al	Resistencia y equilibrio
				CARMEN EMILIA RENGIFO	in di vi du al	fuerza, resistencia, equilibrio, coordinación

				CARMEN ESLAVA	gr up al	resistencia,
				DIEGO MORALES GRAJALES	in di vi du al	resistencia, flexibilidad, habilidades cognitivas,
				ESTHER GONZALEZ ORTIZ	in di vi du al	equilibrio, habilidades cognitivas,
				FABIO FRANCO VELASQUEZ	gr up al	fuerza, equilibrio,
				FERNANDO ANTONIO LOPEZ	in di vi du al	equilibrio, habilidades cognitivas, coordinación
				FERNANDO CADAVID CARDONA	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				FERNANDO FRANCO ANGEL	gr up al	resistencia, coordinación
				FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	gr up al	fuerza, flexibilidad,
				FLOR MARINA CALVO DE MORENO	gr up al	fuerza, resistencia,
				FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	in di vi du al	fuerza, habilidades cognitivas, coordinación
				FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	gr up al	fuerza,
				GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad, equilibrio,
				GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	gr up al	fuerza, flexibilidad,

					GILDARDO HENAO	in di vi du al	equilibrio,
					GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	in di vi du al	resistencia,
					GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	gr up al	fuerza,
					GUILLERMO VALENCIA BOTERO	in di vi du al	fuerza, flexibilidad,
					GUSTAVO MARIN MAZO	gr up al	fuerza, resistencia,
					HECTOR HERNANDEZ	in di vi du al	habilidades cognitivas,
					HECTOR VARGAS GONZALEZ	gr up al	fuerza, resistencia, flexibilidad,
					HENRY DUQUE HENAO	gr up al	fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación
					HERNANDO HERNANDEZ	in di vi du al	fuerza,
					HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	in di vi du al	fuerza,
					ILLIAM SANCHEZ RIOS	gr up al	fuerza, resistencia, flexibilidad, habilidades cognitivas,
					ISABEL CASTRO VALENCIA	gr up al	resistencia, coordinación
					JAIME CARDENAS	in di vi du al	fuerza,

				JAIRO MISAS AGURRE	gr up al	habilidades cognitivas, coordinación
				JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	gr up al	fuerza,
				JAVIER RAMIREZ ARANGO	gr up al	fuerza, habilidades cognitivas,
				JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	in di vi du al	fuerza,
				JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	in di vi du al	resistencia,
				JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	gr up al	fuerza, flexibilidad,
				JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad, equilibrio,
				JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	gr up al	resistencia,
				JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	gr up al	fuerza, resistencia,
				JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad,
				JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	gr up al	resistencia, equilibrio,
				JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	gr up al	resistencia, flexibilidad, coordinación
				JOSE ALBORNOZ	in di vi du al	equilibrio,

				JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	grupal	fuerza, coordinación
				JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	grupal	fuerza, coordinación
				JOSÉ CAMILO FRANCO GALLEGU	grupal	fuerza, habilidades cognitivas,
				JOSE EDGARD ALVAREZ	individual	coordinación
				JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	grupal	fuerza, resistencia,
				JOSE FERNANDO HENAO MORALES	grupal	habilidades cognitivas, coordinación
				JOSE HERNAN CORREA CARDONA	individual	resistencia,
				JOSE HERNAN TORO TORO	individual	fuerza, resistencia, flexibilidad, habilidades cognitivas,
				JOSE HEROEL ECHEVERRY OSORIO	grupal	fuerza, flexibilidad, coordinación
				JOSE HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	individual	fuerza, flexibilidad,
				JOSE HUGO ARCILA ANGULO	grupal	fuerza, equilibrio,
				JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	grupal	resistencia,
				JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	grupal	fuerza, equilibrio,

				JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	in di vi du al	resistencia, coordinación
				JOSE MARIA GARCIA	gr up al	fuerza, flexibilidad,
				JOSE MUÑOZ	gr up al	fuerza, resistencia,
				JOSE OMAR PATIÑO	in di vi du al	fuerza,
				JOSÉ ORLANDO QUINTERO	gr up al	fuerza, flexibilidad,
				JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	gr up al	fuerza,
				JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	gr up al	fuerza, resistencia,
				JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	gr up al	habilidades cognitivas,
				JUAN BAUTISTA BETANCUR VALENCIA	gr up al	fuerza, resistencia, flexibilidad,
				JUAN DE DIOS VALENCIA HENA O	gr up al	fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación
				JULIAN MEJIA MARULANDA	gr up al	fuerza, resistencia, flexibilidad, habilidades cognitivas,
				JULIO CESAR CAÑON HENA O	gr up al	resistencia, coordinación

				JULIO CESAR SALINAS	gr up al	habilidades cognitivas, coordinación
				LEONISA MARULANDA MAZO	gr up al	fuerza, resistencia,
				LIDA VANEGAS TAFUR	in di vi du al	fuerza,
				LUIS ALBEIRO GALLEG0	in di vi du al	fuerza, habilidades cognitivas,
				LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	in di vi du al	fuerza, flexibilidad,
				LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	gr up al	resistencia,
				LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	gr up al	fuerza, resistencia,
				LUIS EDUARDO RUBIANO	gr up al	resistencia, equilibrio,
				LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	gr up al	resistencia, flexibilidad, coordinación
				LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	gr up al	fuerza, coordinación
				LUIS NOEL USMA RAMIREZ	gr up al	fuerza, coordinación
				LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	in di vi du al	fuerza, habilidades cognitivas,

				LUZ MARIA DIAZ OROZCO	gr up al	coordinación
				LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	gr up al	resistencia,
				MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	gr up al	fuerza, resistencia, flexibilidad, habilidades cognitivas,
				MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	gr up al	fuerza, flexibilidad, coordinación
				MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	in di vi du al	fuerza, flexibilidad,
				MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	gr up al	fuerza, equilibrio,
				MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	gr up al	resistencia,
				MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	in di vi du al	fuerza, equilibrio,
				MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	gr up al	fuerza, resistencia,
				MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	in di vi du al	resistencia, coordinación
				MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	gr up al	fuerza, flexibilidad,
				MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	gr up al	fuerza, resistencia,

				MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	in di vi du al	fuerza,
				MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	in di vi du al	fuerza, flexibilidad,
				MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	gr up al	fuerza,
				MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	gr up al	fuerza, resistencia,
				MARIA LEONOR BEJARANO	gr up al	habilidades cognitivas,
				MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad,
				MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación
				MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	gr up al	resistencia, coordinación
				MARIA ROJAS ROJAS	gr up al	habilidades cognitivas, coordinación
				MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	gr up al	fuerza, resistencia,
				MARIA TERESA VERGARA	gr up al	fuerza,
				MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	in di vi du al	fuerza, flexibilidad,
				MARINA LOPEZ CARDONA	in di vi du al	resistencia,

				MARIO CARDONA CHACÓN	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				MELIDA GARCIA HERNANDEZ	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				MERCEDES GONZALES CLAVIJO	gr up al	resistencia, equilibrio,
				NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	gr up al	resistencia, flexibilidad, coordinación
				NELSON GRISALES PIZARRO	gr up al	resistencia, flexibilidad, coordinación
				NELSON GUEVARA MONTENEGRO	in di vi du al	fuerza, resistencia,
				NOEL ANTONIO LONDOÑO	gr up al	resistencia, flexibilidad, coordinación
				NOEL LOAIZA DUQUE	gr up al	resistencia, equilibrio,
				NORBERTO ANTONIO POSADA	gr up al	resistencia, equilibrio,
				OMAIRA LOAIZA CARDONA	in di vi du al	habilidades cognitivas, coordinación
				OSCAR GRANADA OROZCO	gr up al	resistencia, equilibrio,
				PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	gr up al	resistencia, equilibrio,
				RAMON EMILIO CUESTA	gr up al	resistencia, equilibrio,

				REINERIO ORTIZ GIRALDO	gr up al	resistencia, equilibrio,
				RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	gr up al	resistencia, equilibrio,
				RUBEN BRAVO HENAO	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad,
				VILLABRADO ARANGO OSPINA	in di vi du al	fuerza, resistencia, flexibilidad, coordinación
				YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	in di vi du al	resistencia,
				ZEIR AGUDELO CASTRILLON	gr up al	resistencia, equilibrio,
				SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	in di vi du al	resistencia, equilibrio,
				PEDRO NEL VALENCIA	Gr up al	Resistencia, equilibrio
				SESIÓN DE CLASE		
				TEMA: FUERZA		45'-1 hora
				DURACIÓN		Palos de madera,
				MATERIAL		sillas, mancuernas artesanales
				METODOLOGIA		clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final.
				OBJETIVO		Mejorar la fuerza muscular funcional para facilitar las actividades de la vida diaria.
				CALENTAMIENTO		Movilidad articular suave: Cuello: flexión, extensión del mismo, giros suaves de la cabeza de lado a lado, flexiones laterales. Hombros: Elevación/ depresión hombros, circunducciones controladas, rotaciones internas y externa, flexiones,

FASE CENTRAL



hiperextensiones y abducciones.
codos y muñecas:
extender y flexionar codo, (tocar oreja/alejar mano)
flexión y extensión de dedos y muñeca.

Tobillos:
Circunducción suave de tobillos, plantiflexión y dorsiflexión en un sentido y en el otro.

Estiramientos Dinámicos Leves:
Estirar los brazos hacia el techo y luego hacia los lados.

Llevar una rodilla al pecho, suavemente, alternando.

Elevación de rodillas alternas:
Sentadillas a la Silla (Piernas y Glúteos):
De pie, frente a la silla, con los pies separados al ancho de los hombros.
Flexionar rodillas y caderas para sentarse suavemente en la silla, y luego levantarse sin impulsarse con los brazos.

Tracciones en pareja con elemento de madera:

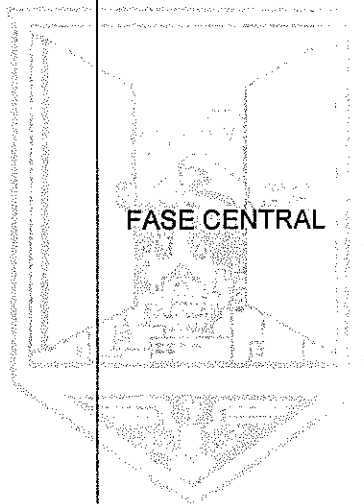
Desde posición de sentados uno frente al otro, cada uno tomará el palo por diferente amplitud, mientras uno de genera una tracción el otro se opondrá generando así una resistencia opuesta, cuando se logre la tracción completa ese mismo integrante pasará a generar la resistencia para que su oponente traccione, esto durante un periodo determinado, 3 a 4 series

Circunducciones con mancuernas:
sentados o de pie, llevaremos las mancuernas a la parte de atrás de nuestro torso, con lentitud y consciencia las llevaremos lo más arriba y alto que se pueda, formando "círculos gigantes"

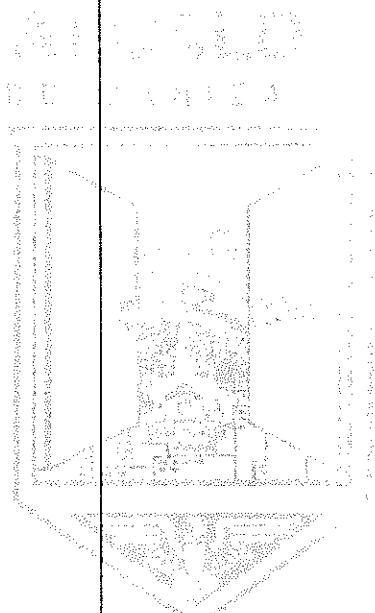
				con sus extremidades. FASE FINAL Respiración Consciente: Sentados cómodamente, con los ojos cerrados si se desea. Realizar 5-10 respiraciones profundas y lentas, inhalando por la nariz y exhalando por la boca, durante unas 4 a 5 rondas, esta fase suele finalizar con música a frecuencias 963hz Estiramientos Estáticos (Mantener cada estiramiento 20-30 segundos, sin rebotes): Piernas: Sentados, estirar una pierna y flexionar el torso suavemente hacia ella. Repetir con la otra. Pecho: Entrelazar las manos detrás de la espalda y abrir el pecho. Espalda: Sentados, cruzar una pierna sobre la otra y girar el torso hacia el lado de la pierna cruzada. Repetir al otro lado. Hombros: Llevar un brazo por delante del pecho, sujetándolo con el otro brazo. Tríceps: Llevar un brazo por encima de la cabeza, flexionar el codo y con la otra mano empujar el codo suavemente. 15 minutos SESION DE CLASE TEMA: RESISTENCIA CARDIORRESPIRATORIA Y FLEXIBILIDAD DURACIÓN MATERIAL METODOLOGIA OBJETIVO	1 hora Sillas, música con diferentes ritmos, cancha o salón clase dirigida, se desarrollan las tres fases inicial, central y final. Mejorar la capacidad cardiorrespiratoria, la resistencia y la eficiencia del corazón y los pulmones.
--	--	--	--	---	--

			CALENTAMIENTO	Movilidad Articular Suave (Sentados o de pie): Tobillos: Rotaciones, plantiflexiones y dorsiflexiones Rodillas: Pequeñas flexiones, dibujando círculos con las puntas de los pies, también flexión y extensión de la misma, repetidas veces. Caderas: Marcha suave, elevando rodillas ligeramente hasta donde más se permita Hombros: Circunducciones pronunciadas, amplias, movimientos sobre todos los planos en que se mueve esta articulación Brazo completo: "Crol" de brazo suave, hacia adelante y atrás. Estiramientos Dinámicos Leves: Estirar brazos hacia el techo (inhalar) y bajarlos relajando el cuerpo (exhalar). Inclinaciones laterales suaves. 60 segundos de actividad / 30 segundos de descanso activo (marchar suavemente en el lugar o sentados moviendo brazos y piernas). Repetir el circuito 2-3 veces. Escaladores (flexión y extensión de cadera desde cuadrupedia)(Estación 1): Acá estarán los más funcionales y aptos porque deberán adoptar una posición de cuadrupedia (4 apoyos, manos en el piso y deberán elevar alternadamente cada una de sus rodillas durante un tiempo determinado, sin parar. Squat dinámico a la Silla (Estación 2): Realizar el movimiento de sentarse y levantarse de la silla de forma continua y controlada. Acá podrán asistirse los que necesiten de la estructura metálica para completar el movimiento.
--	--	--	---------------	---

ALCALDIA
DE MANIZALES



				Zapateos rápidos alternados desde posición sentada (Estación 3): Desde esta posición deberán hacer un "skipping" o zapateo continuo contra el piso, reaccionando al mismo de la manera más rápida posible 1. Estiramiento de Isquiotibiales (tumbado con pierna extendida) Grupo muscular: isquiotibiales y pantorrilla Cómo hacerlo: La persona se tumba boca arriba con las piernas estiradas. Levanta una pierna hacia el techo manteniéndola lo más recta posible. Con ambas manos, sujeta la parte posterior del muslo o la pantorrilla (evitar tirar del pie). Se acerca suavemente la pierna hacia el torso sin flexionar la rodilla. Mantener entre 20 y 30 segundos, luego cambiar de pierna. Indicaciones técnicas: La pelvis debe permanecer apoyada en el suelo para evitar arquear la espalda. Buscar una sensación de estiramiento suave, nunca dolor. La pierna que queda en el suelo puede mantenerse recta o ligeramente flexionada si hay tensión lumbar. 2. Estiramiento de Pectorales en la Pared Grupo muscular: pectoral mayor y deltoides anterior Cómo hacerlo: De pie junto a una pared, colocar la palma de la mano y el antebrazo apoyados en ella, con el codo a la altura del hombro. Manteniendo el brazo fijo, girar el tronco suavemente hacia el lado opuesto.
--	--	--	--	--

				Sentir cómo se abre la zona del pecho y parte frontal del hombro. Mantener 20–25 segundos y repetir del otro lado. Indicaciones técnicas: Evitar elevar el hombro; debe mantenerse relajado y hacia abajo. El giro del tronco debe ser progresivo, sin rebotes. 3. Estiramiento de Glúteo y Piriforme (posición de cuadrupedia) Grupo muscular: glúteo medio, glúteo mayor y piriforme Cómo hacerlo: Sentado o tumbado boca arriba, colocar un tobillo sobre la rodilla contraria formando una "figura 4". Si está tumbado, tomar la pierna que está en el suelo por detrás del muslo y acercarla hacia el pecho. Mantener la "pierna cruzada" relajada, permitiendo que la cadera se abra. Mantener 25–30 segundos, luego cambiar de lado. Indicaciones técnicas: No forzar presionando la rodilla hacia abajo; el movimiento debe venir desde la cadera. Mantener la espalda larga y estable. estiramientos vuelta a la calma: marcha suave para disminuir el ritmo poco a poco 15 minutos
			 FASE FINAL	SESION DE CLASE TEMA: FLEXIBILIDAD Y MOVILIDAD DURACIÓN 1 hora MATERIAL Silla para apoyo, colchoneta, etc. METODOLOGIA clase dirigida, se desarrollan las OBJETIVO Mejorar el rango de movimiento muscular y la conciencia corporal Movilización Articular Gradual (S) Realizar movimientos lentos y con cantidad. Cuello: Inclinar la cabeza suavemente (evitar rotaciones completas si hay dolor)

				FASE CENTRAL Hombros: Hacer círculos pequeños con atrás. Entrelazar los dedos y empujar la Columna: Sentado al borde de la silla, h cada lado, agarrándose del respaldo de Caderas: Cruzar un tobillo sobre la rodill círculos con el pie. Alternar. Tobillos y Muñecas: Rotaciones en amb (3 min) Activación Sanguínea Suave (De Marcha suave en el lugar. Elevaciones de talones (ponerse de pun Transferencia de peso de un pie al otro. Movilidad Específica (4 ejercicios) 1. Movilidad de cintura escapular – Rota Movimientos circulares de ambos homb manteniendo la columna neutra. Este ej articulación glenohumeral y la activació romboides. 2. Movilidad de columna torácica – Rota Sentado con la espalda recta, el particip controlada hacia ambos lados, mantenie movilidad torácica y optimiza la disociac 3. Movilidad de cadera – Abducción y ac Desde posición de pie o sentado, se rea de cadera con control muscular. Estimul activa glúteo medio y aductores. 4. Movilidad de tobillo – Flexoextensión Con apoyo en una pared o silla, se ejec tobillo manteniendo el talón en contacto articular del complejo tibio-tarsiano y fav Flexibilidad General (2 ejercicios) 1. Estiramiento global de cadenas poste Desde posición de pie, se realiza una fle semiflexionadas, manteniendo 20–30 se erectores espinales y musculatura lumbi 2. Estiramiento global de cadenas anteri En posición erguida, se lleva ambas ma eleva ligeramente el pecho, manteniend Facilita la elongación de pectorales, delt del tronco.
				FASE FINAL Permitir que el sistema nervioso se relaj clase y finalizar con una sensación de b suelo: Tumbados boca arriba en la colch las rodillas para liberar la espalda baja y necesario. Los brazos ligeramente sepa arriba.
				SESION DE CLASE TEMA: COORDINACIÓN Y FUERZA MUSICALIZADA DURACIÓN 1 hora MATERIAL sonido METODOLOGIA clase dirigida, se desarrollan las OBJETIVO Mejorar la coordinación, lateralid física musicalizada. FASE INICIAL se realiza movilidad articular inic durante 10 minutos FASE CENTRAL 1. Marcha con patrón cruzado Durante la caminata, el particip mano izquierda, alternando de fo bilateral, la disociación de cintura 2. Secuencia de pasos laterales

Desplazamiento lateral de dos a tres pasos sobre la cabeza o frente. Estimula la coordinación y el control del ritmo.
3. Lanzamiento y recepción de balón liviano
Con una pelota de peso reducido, el par de distancia, variando alturas y direcciones manual y los tiempos de reacción.

FASE FINAL

Vuelta a la calma, estiramientos musicales, pulsaciones y ritmos.

3. ACTIVIDADES FÍSICA PERSONALIZADAS:

Durante el mes de diciembre se llevaron a cabo sesiones personalizadas dirigidas a las personas mayores que presentaban diversas limitaciones físicas, tales como dolor articular, disminución en la movilidad o restricciones funcionales. Estas intervenciones individualizadas les permitieron ejecutar los ejercicios con mayor seguridad, recibir una progresión adecuada según sus capacidades y lograr una adaptación continua a cada una de las actividades propuestas. Al integrar este acompañamiento especializado, los participantes se sintieron parte activa de su propio proceso, fortaleciendo su autonomía, compromiso y percepción de control sobre su salud. De igual manera, este enfoque favoreció una mayor confianza en sus movimientos, una participación más constante y una actitud positiva frente a la práctica de actividad física como herramienta para mejorar su bienestar general.

4. CAMINATAS:

Las caminatas se programaron en lugares cercanos a las sedes de la fundación, con el propósito de promover la actividad física en el entorno cotidiano de las personas mayores. Estas se realizaron en diferentes modalidades: de forma grupal, en parejas e individualmente, lo que favoreció la socialización, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre. En algunos casos, las caminatas se integraron con las sesiones de ejercicio físico, dentro de un enfoque de atención personalizada y adaptado a las necesidades particulares de cada participante. En una de las sedes se complementa la clase de la caminata, en un parque aledaño, llevando a cabo sesiones de fuerza de miembros superiores o inferiores, movilidad específica de hombros o de cadera.

METODOLOGIA:

Se establece por medio de actividades grupales e individuales, contando con cuatro fases:

Fase inicial: se realiza saludo, explicación del tema a trabajar y calentamiento que consta de movilidad articular, estiramiento y actividades cardiovasculares que permiten la preparación del cuerpo para la fase central.

Fase central: se desarrolla el tema principal de la sesión, por medio de actividades que facilitan la apropiación de la capacidad física propuesta.

Fase final: se realiza vuelta a la calma con los participantes de la sesión por medio de estiramientos, caminata suave y manejo de la respiración.

DIFICULTADES:

Los problemas de salud dificultan que las personas mayores puedan seguir instrucciones, lo que hace que la participación de las sesiones programadas se vea disminuida o modificada en

algunas situaciones es por esto que se incentiva a los participantes con ejercicios y clases más personalizadas que ayuden a aliviar el dolor, recuperar su salud o mejorarla, manteniendo una práctica secuencial y programada.

LOGROS- RESULTADOS:

Se evidencio mayor autonomía e independencia al realizar actividades cotidianas, como levantarse de la silla, caminar por espacios abiertos reduciendo el miedo a caídas mejorando la confianza.

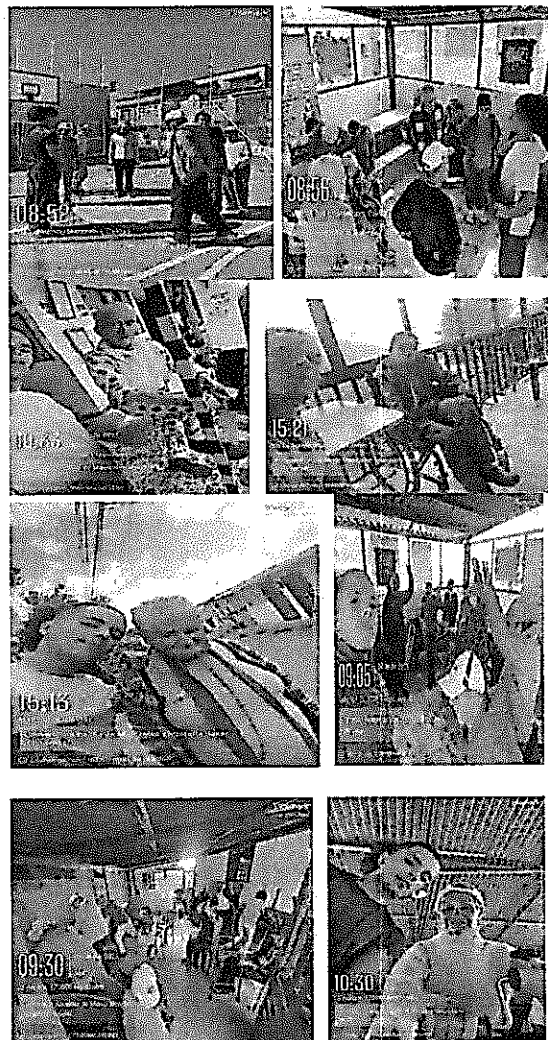
La movilidad articular se afianza dado que disminuye la rigidez y el dolor asociado a artritis, artrosis, lo que da mayor facilidad para agacharse o alcanzar objetos.

La integración por medio de las caminatas ha sido un factor importante, ya que este espacio es propicio para la interacción, reconocimiento del entorno y el desarrollo de la actividad física programada y secuencial.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES:

En el desarrollo de las sesiones de actividad física se debe mantener una comunicación clara usando lenguaje sencillo, ejercicios fáciles de desarrollar y tener variantes de acuerdo a las necesidades del grupo. Se deben combinar las cuatro capacidades físicas con ejercicios enfocados a las tareas cotidianas las cuales permitan la funcionalidad en las personas mayores.

REGISTRO FOTOGRAFICO



**INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE
FISIOTERAPIA
PERIODO DEL 1 AL 30 DE DICIEMBRE DEL 2025**

Objetivo General

Fortalecer la prestación del servicio integral a las personas mayores pertenecientes a la Fundación Hogar de Paso mi Jesús, por medio de estrategias fisioterapéuticas que favorezcan su calidad de vida.

Descripción Del Componente

El envejecimiento de la población es una tendencia contemporánea derivada de los procesos de transición demográfica y epidemiológica iniciados en Europa hace varios siglos y extendida a los países en desarrollo más recientemente, lo anterior, ha sido principalmente desencadenado por el incremento de la longevidad lo cual ha sido un anhelo de la humanidad, por lo que el proceso de referencia debe considerarse un logro de las ciencias médicas, pero además de las diversas profesiones que impactan a las personas desde una perspectiva biopsicosociales y que favorecen condiciones de vida optimas que aumentan la expectativa de vida; sin embargo, este aumento trae consigo diversas condiciones de salud que afectan la calidad de vida de los individuos mayores.

Según el Ministerio de Salud de Colombia, el envejecimiento humano constituye un proceso multidimensional, heterogéneo, intrínseco e irreversible, que inicia con la concepción, se desarrolla durante el curso de vida y termina con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo.

Teniendo en cuenta lo anterior, desde el componente de fisioterapia en el Hogar de Paso Mi Jesús, se busca brindar atención integral (biopsicosocial) del movimiento corporal humano a los adultos mayores que allí residen, por medio de estrategias que propendan principalmente por la promoción de la salud y la prevención de enfermedades (discapacidades), pero además la atención de adultos mayores en condición de discapacidad o con condiciones de salud que afecten el movimiento corporal humano, favoreciendo en este sentido la calidad de vida de las personas residentes en el hogar.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Actividad "Atención Individual": Desde el componente de fisioterapia, se realizó atención individualizada a 33 personas, esto según las necesidades evidenciadas por el terapeuta, lo referido por cada uno de los residentes, basado en el proceso de evaluación, además basado en el trabajo interdisciplinario, haciéndose de esta manera una atención en pro del bienestar y calidad de vida de las personas mayores residentes en el hogar; durante estas intervenciones se emplearon técnicas específicas indicadas para la condición y diagnóstico clínico específico con el que contara la persona mayor, como ejemplo descriptivo: en usuarios con alteraciones neurológicas se aplicó técnicas de facilitación neuromuscular tales como terapia por restricción del lado sano, Kabat, Bobath, terapia en espejo y reentrenamiento del control motor; en usuarios con condiciones musculoesqueléticas se realizó manejo de dolor haciendo uso

			de medios físicos como electroterapia, termoterapia, crioterapia, educación en neurociencia cognitiva del dolor, ejercicio terapéutico; en usuario con condiciones de salud Cardíaca, se realizó trabajo cardiovascular y aeróbico por medio de uso de bicicletas estáticas, cicloergómetro manual y cinesiterapia activa libre o activa resistida según haya sido el caso; desde el componente pulmonar, a los usuarios con condiciones de esta naturaleza se les realizó terapia respiratoria por medio de técnicas orientadas a la reeducación del patrón respiratorio, a favorecer la permeabilidad de la vía aérea y a fortalecer la musculatura respiratoria; además de ello se realiza cinesiterapia respiratoria y ajustes en la dosificación de oxígeno en quien fue necesario. Se brindó recomendaciones generales sobre ejercicio independientes que requieren hacerse para favorecer los procesos de evolución en lo referente a la condición de salud de cada usuario. Actividad "Evaluación final": Se inicia con el proceso de evaluación de las personas mayores, se realizó evaluación de 39 personas mediante el formato estandarizado en la institución e incluyendo la herramienta de cuestionario de Google para el componente de fisioterapia, favoreciendo la sistematización de la información. Se realizó evaluación de frecuencia cardíaca, perfusión distal, edema, dolor, fuerza de flexor de codo en miembro superior dominante, movilidad articular de miembros superiores, patrón de desplazamiento, uso de dispositivo de asistencia, aplicación de escala de Norton, índice de Barthel, Short Physical Performance Battery, test Timed Up and Go y escala Jh Downton; en este proceso evaluativo se busca evidenciar los logros o condiciones específicas que ha adquirido o en los que ha mejorado cada persona mayor, esto desde condiciones musculo-esqueléticas como fuerza, rangos de movimiento articular, flexibilidad y postura; además evidenciar riesgo de hacer úlceras por presión; nivel de dependencia; riesgo de caídas, nivel de fragilidad y riesgo de adquirir alguna discapacidad y movilidad de cada individuo; una vez realizada esta evaluación de la totalidad de personas mayores, cada uno será clasificado en tres grupos base, que permitirán enfocar los procesos de intervención a cada uno de ellos. Actividad "Intervención Grupal": Se realiza intervención grupal a 76 personas orientada al mantenimiento y optimización de la fuerza máxima, con el fin de prevenir caídas, este objetivo se trabaja inicialmente orientada al mantenimiento y orientada al mejoramiento de la capacidad aeróbica y el entrenamiento del equilibrio. Las sesiones se centran en ejercicios de marcha y desplazamientos controlados que favorecen la resistencia cardiorrespiratoria, incorporando movimientos continuos y moderados que se ajustan progresivamente al nivel de tolerancia del usuario contribuyendo a la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. Complementariamente, se incluyen ejercicios con bandas elásticas dirigidos a los principales grupos musculares (flexores de hombro y codo, extensores de rodilla y cadera), con el fin de mantener la funcionalidad, favorecer la movilidad y apoyar la prevención de caídas, fortaleciendo así la calidad de vida de la persona mayor. Las actividades realizadas aquí corresponde a ejercicio físico por medio de técnicas como entrenamiento funcional el cual consistió en trabajos de fuerza con el propio peso corporal según el grupo muscular que se haya deseado estimular, como otra estrategia se usó la cinesiterapia resistida con aditamentos
--	--	--	--

externos tales como bandas elásticas, sillas, bastones y otros elementos que permitieron el entrenamiento de la fuerza; todo lo anterior se orientó a aportar integralmente en la disminución o prevención de riesgo de caídas.

• Sugerencias y Recomendaciones:

Continuar educando sobre las prácticas de hábitos y estilos de vida saludable, en pro de la independencia funcional de las personas mayores.

Promover la comunicación sólida entre el equipo interdisciplinario, con el propósito de impulsar y fortalecer hábitos y estilos de vida saludables en los residentes de la fundación.

Incentivar la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y a frenar el deterioro físico progresivo asociado al envejecimiento.

Mantener y ampliar las acciones de educación en salud y autocuidado dirigidas a las personas mayores, motivando su participación activa en la preservación de su bienestar.

• Dificultades:

Continúa el consumo activo de cigarrillo, lo cual pone en riesgo calidad de vida de las personas mayores, sin embargo, se continúa educando.

La incorporación de hábitos saludables en la vida diaria es un desafío, considerando antecedentes individuales, costumbres y prácticas arraigadas; sin embargo, se mantiene la labor educativa para resaltar los beneficios de adoptar estos hábitos.

• Logros:

Se continúa implementando estrategias de intervención apoyados en protocolos basados en evidencia, con el objetivo de fortalecer la promoción de la salud y la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, además de disminuir el impacto en quienes ya presentan diagnósticos relacionados.

Se evolucionó en consolidación de procesos de rehabilitación de residentes de la fundación.

Se progresó en la valoración final de las personas mayores residentes en el hogar.

• Buenas Prácticas:

Durante la atención se aplicaron buenas prácticas mediante el cumplimiento de medidas de bioseguridad y el acompañamiento preventivo constante, reduciendo el riesgo de eventos adversos como caídas desde la propia altura.

Se llevaron a cabo intervenciones orientadas a disminuir el riesgo de caídas mediante el fortalecimiento de la condición física, especialmente en equilibrio de los adultos mayores.

• Lecciones Aprendidas:

Es necesario mantener una relación de confianza con las personas mayores del hogar, esto en pro de mejorar la adherencia, la motivación y los resultados que se obtengan dentro de las dinámicas de atención desde fisioterapia.

• Resultados:

Se observó un progreso en la independencia y en la calidad de ejecución de patrones de movimientos funcionales como

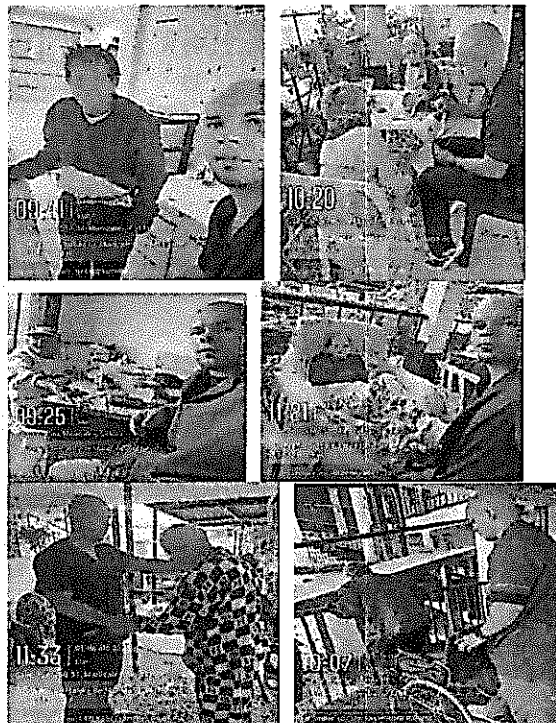
marcha en personas mayores que cuentan con algún diagnóstico clínico o antecedente de cirugía. Se atendió a usuarios con dolor a través de estrategias de rehabilitación y readaptación funcional, favoreciendo la calidad de vida en personas con enfermedades crónicas.

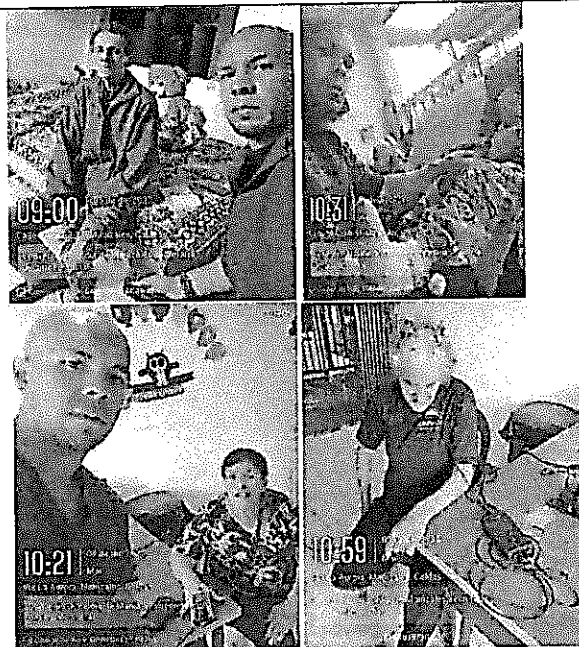
INDICADORES



Gráfico 1: al 25% de las personas mayores se les realizó intervención grupal y al 45% se realizó atención individual desde el componente de fisioterapia y al 26% se realizó valoración final.

REGISTRO FOTOGRAFICO





INFORME DE ACTIVIDADES DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA MES DICIEMBRE DEL 1 AL 30 DE 2025

Informe de actividades grupales e individuales y aplicación de Test de depresión, - Centro Vida La Aurora (sede La Aurora y sede La Arboleda). Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía de Manizales.

Responsable: Jorge Andrés Marín Ruiz, Psicólogo, T.P. #264527

Durante el mes de diciembre se aplicó el test de depresión a las 148 personas mayores pertenecientes al programa Centro Vida, de igual manera se atendieron de manera individual y colectiva, además se apoyaron las diferentes actividades referentes a la navidad.

Actividades Grupales

Talleres psicológicos

Sesiones de activación física y mental

Ejercicios de respiración y relajación

Charlas motivacionales

Objetivo general

Realizar una evaluación psicosocial integral a las 148 personas mayores vinculados al Centro Vida La Aurora, programa financiado por la Alcaldía de Manizales a través de la Secretaría de Desarrollo Social, para, con base en sus necesidades emocionales, cognitivas y sociales, diseñar intervenciones que fortalezcan su bienestar, su autonomía y su lugar activo en la comunidad.

Objetivo Especifico

Evidenciar la reducción de la depresión y el mejoramiento del bienestar de las personas mayores del centro vida la aurora, tomando como referencia el mes de marzo a través de la aplicación del test de depresión GDS

Análisis aplicación del test de depresión GDS CVA La Aurora (Base: 148 personas mayores, 60-107 años.

El GDS versión corta es una herramienta validada para detectar síntomas depresivos en adultos mayores, consta de 15

preguntas con respuestas dicotómicas (Sí/No), donde una puntuación ≥ 5 ya sugiere presencia de síntomas depresivos.

Rango interpretativo:

0–5 puntos: Normal

6–9 puntos: Depresión leve

10–15 puntos: Depresión moderada a severa

Distribución de Puntuaciones de un total de 148 evaluados:

Categoría	Nº de personas	Porcentaje
Normal (0–5)	83	59%
Depresión leve (6–9)	41	27%
Depresión moderada/grave (10–15)	23	14%

0.8% de los participantes presentan síntomas depresivos clínicamente relevantes, lo cual es alarmante desde una perspectiva de salud pública.

Análisis de Síntomas Más Frecuentes

A partir del análisis cualitativo de las respuestas individuales, los síntomas más prevalentes fueron:

Síntoma (pregunta)	Frecuencia de respuesta depresiva
Abandono de actividades e intereses (P2)	68 personas (52.3%)
Sentirse inútil (P12)	54 personas (41.5%)
Sentir que la vida está vacía (P3)	47 personas (36.2%)
Falta de energía (P13)	45 personas (34.6%)
Sentirse desesperanzado (P14)	42 personas (32.3%)

Estos síntomas reflejan aislamiento social, pérdida de propósito, y deterioro funcional, todos indicadores clave en la depresión geriátrica, sin embargo, si lo comparamos con el mes de marzo del presente año, podemos evidenciar una disminución en los síntomas depresivos.

Comparativo test depresivo GDS

Categoría	Marzo 2025 (n=147)	Diciembre 2025 (n=148)	Diferencias
Normal (0–5)	14 %	59%	45% aumento
Depresión leve (6–9)	59 %	27%	14 % disminución

Depresión moderada/grave (10–15)	27 %	14%	13%dis minuyo
----------------------------------	------	-----	---------------

Casos Clínicos de Alta Preocupación

Varios participantes obtuvieron puntuaciones entre 10 y 13 puntos, lo que indica depresión moderada a severa. Algunos ejemplos:

Silvio Javier Ruiz Gómez (12 pts)

María del Rosario Betancur Gómez (13 pts)

Rubén Bravo Henao (12 pts)

Estos casos requieren evaluación clínica completa y posible intervención terapéutica o farmacológica, ya que presentan múltiples síntomas afectivos, cognitivos y conductuales.

Recomendaciones de Intervención

1. Intervención Psicosocial Comunitaria

Programas de apoyo emocional grupal (terapia de reminiscencia, grupos de autoayuda).

Talleres de sentido y propósito (voluntariado, mentoría, arte, espiritualidad).

Activación conductual: fomentar rutinas diarias con actividades significativas.

2. Tamizaje y Seguimiento

Reevaluar cada 3–6 meses a quienes obtuvieron ≥ 6 puntos.

3. Atención Especializada

Derivación a servicios de salud mental geriátrica para quienes tienen ≥ 10 puntos.

Valorar tratamiento farmacológico si hay compromiso funcional o ideación suicida.

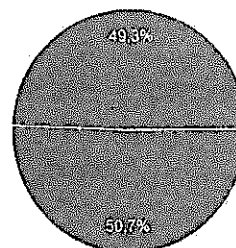
Conclusión

Este análisis revela que más del 40% de los adultos mayores evaluados presentan síntomas depresivos, con un componente social significativo, no se trata solo de un problema individual, sino de una problemática comunitaria que requiere intervención interdisciplinaria, políticas sociales activas, y redes de cuidado integradas.

Gráficos test de depresión diciembre de 2025

Sede Centro Vida La Aurora

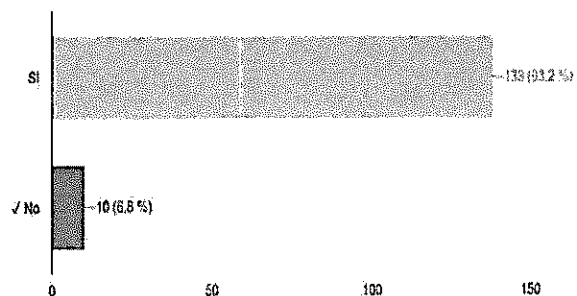
148 respuestas



● La Aurora
● La Arboleda

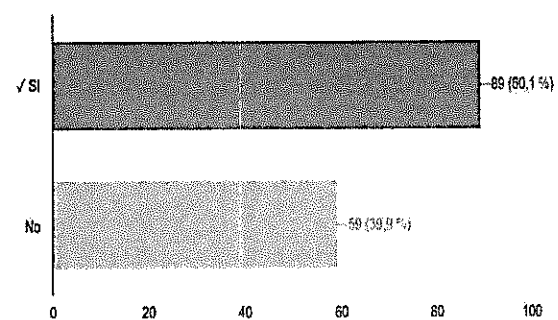
1. ¿Está básicamente satisfecho con su vida?

10 de 148 respuestas correctas



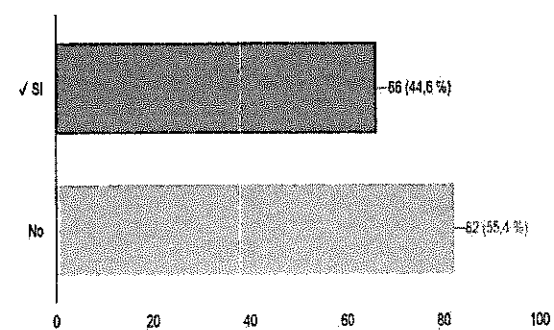
2. ¿Ha abandonado muchas de sus actividades e intereses?

89 de 148 respuestas correctas



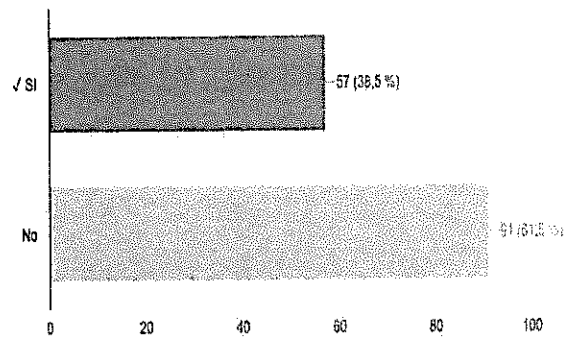
3. ¿Siente que su vida está vacía?

66 de 148 respuestas correctas



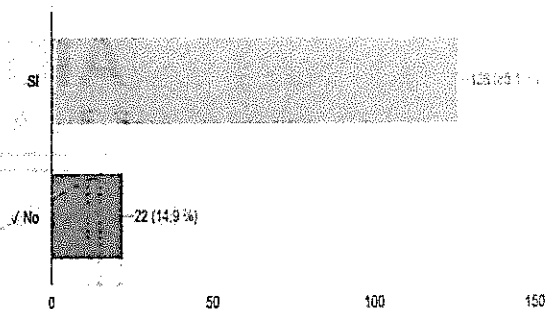
4. ¿Se siente con frecuencia aburrido?

57 de 148 respuestas correctas



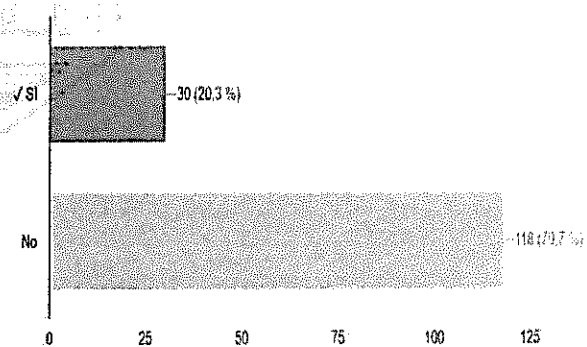
5. ¿Se siente de buen humor la mayor parte del tiempo?

22 de 148 respuestas correctas



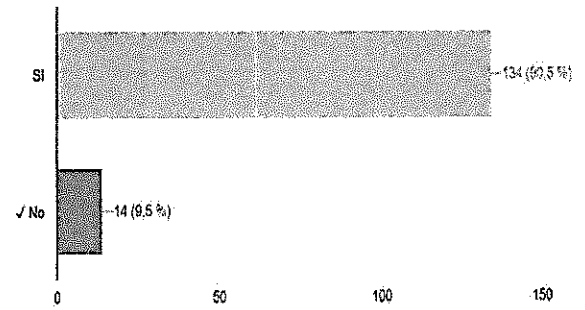
6. ¿Tiene miedo de que le vaya a ocurrir algo malo?

30 de 148 respuestas correctas



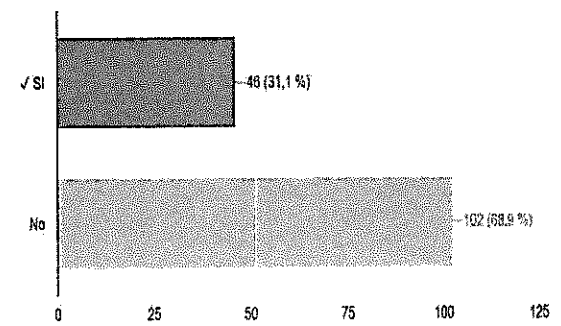
7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?

14 de 148 respuestas correctas



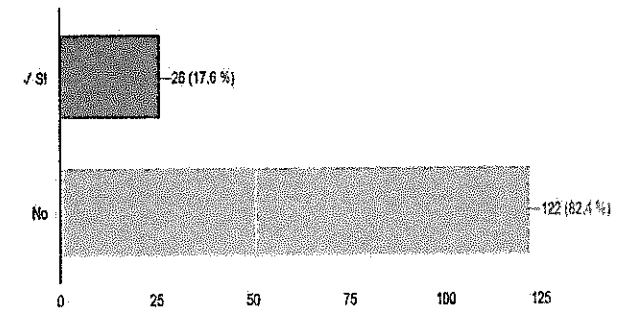
8. ¿Se siente a menudo desamparado?

46 de 148 respuestas correctas



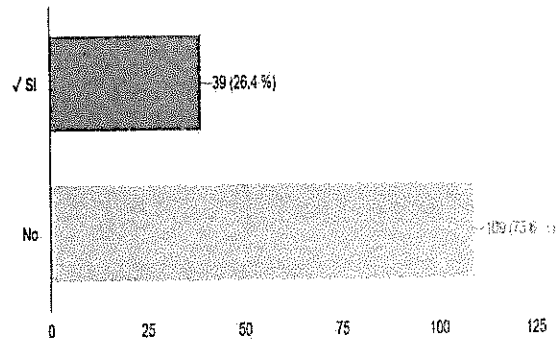
9. ¿Prefiere quedarse en casa en lugar de salir y hacer cosas nuevas?

26 de 148 respuestas correctas



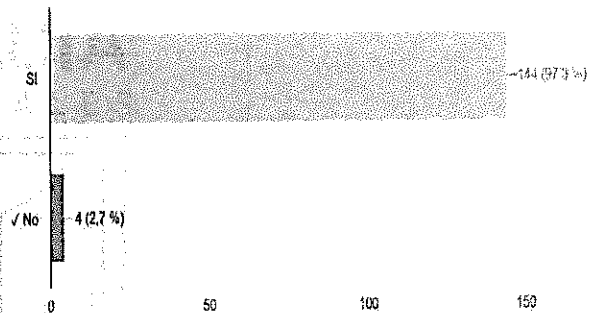
10. ¿Siente que tiene más problemas de memoria que la mayoría de las personas?

39 de 148 respuestas correctas



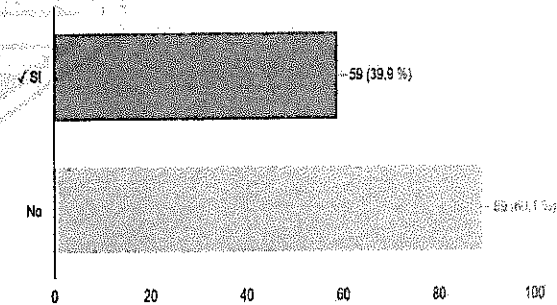
11. ¿Cree que es maravilloso estar vivo?

4 de 148 respuestas correctas



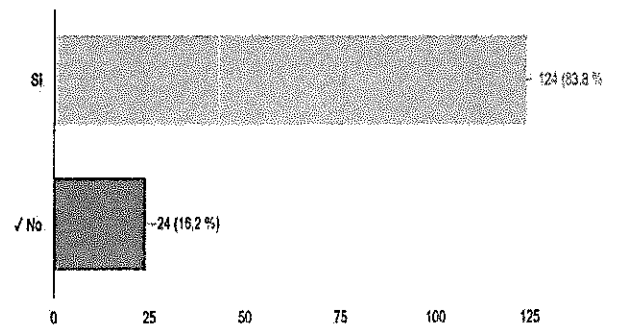
12. ¿Se siente inútil en la forma en que vive actualmente?

59 de 148 respuestas correctas



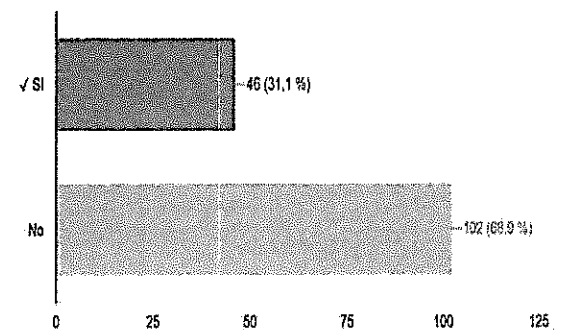
13. ¿Se siente lleno de energía?

24 de 148 respuestas correctas



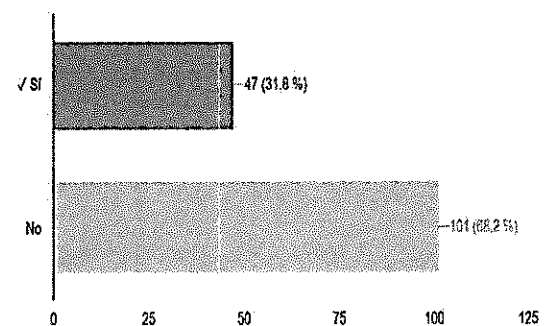
14. ¿Siente que su situación es desesperanzadora?

46 de 148 respuestas correctas



15. ¿Cree que la mayoría de las personas están mejor que usted?

47 de 148 respuestas correctas



Personas que se les hicieron seguimiento y llamados de atención

María Adíela López S

Gladis Mariela Gómez C

María Floralba Cañas

José Edgar Álvarez

Ha mejorado su actitud, se le hizo llamado de atención por escrito con el fin de que se cambie sus comportamientos negativos.
Se cambió de sede con el fin de que se cambie sus comportamientos agresivos.
Se continúa realizando acompañamiento, ya que la enfermedad está muy avanzada.
Se realiza llamado de atención por escrito consumiendo licor periódicamente, también continúa

José Jesús Muñoz B

colaboradores en momentos de realizar que no quiso firmar otro llamado de ater Se realiza retiro voluntario, debido a que llegando en estado de alicoramiento cac horas de la noche, interfiriendo en el des mayores.

Actividades Realizadas en las Sedes Aurora y arboleda mes diciembre 2025
Asistencia de las Personas Mayores a las actividades

	NOMBRE PERSONA MAYOR	CEDULA	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	Taller * Como manejar la ansiedad II	RELAJACIÓN PARA PERSONAS MAYORES. MOMENTO DE CALMA Y CONCIENCIA	AUTO CUIDADO - MI BIENESTAR TAMBIÉN CUENTA	Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"	OBSERVACIONES
1	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	X	X	X	X	X	
2	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	X	X	X		X	
3	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	X	X	X	X	X	
4	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	X	X		X	X	
5	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	X		X	X	X	
6	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	X	X	X	X	X	
7	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	X	X		X	X	
8	MARIA ELENA MOLINA GALLEG0	30395307	X	X	X	X	X	
9	MARIA LIBIA GALVEZ FLOREZ	24.820.225	X	X	X	X	X	
10	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	X	X	X	X	X	
11	MARIA LUCELLY PATIÑO RIOS	30286419	X	X	X		X	
12	MARIA OFELIA MURIEL TORRES	1054874730	X	X	X	X	X	
13	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	X	X		X	X	
14	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	X		X	X	X	
15	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	X	X	X	X	X	
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X	X		X	X	
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	X	X	X	X	X	
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	X	X	X	X	X	

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	X	X	X	X	X	
				20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	X	X	X		X	
				21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	X	X	X	X	X	
				22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	X	X		X	X	
				23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	X		X	X	X	
				24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	X	X	X	X	X	
				25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	X	X		X	X	
				26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	X	X	X	X	X	
				27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	X	X	X	X	X	
				28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	X	X	X	X	X	
				29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	X	X	X		X	
				30	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361	X	X	X	X	X	
				31	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	X	X		X	X	
				32	EVELIO DE JESUS ARISMENDI HERRERA	4326810	X		X	X	X	
				33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X	X	X	X	X	
				34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X	X		X	X	
				35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	X	X	X	X	X	
				36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	X	X	X	X	X	
				37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	X	X	X	X	X	
				38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	X	X	X		X	
				39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	X	X	X	X	X	
				40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	X	X		X	X	
				41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	X		X	X	X	
				42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X	X	X	X	X	
				43	HECTOR HERNANDEZ	2315883	X	X		X	X	
				44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	X	X	X	X	X	
				45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	X	X	X	X	X	
				46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	X	X	X	X	X	
				47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X	X		X	X	
				48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	X	X	X	X	X	
				49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	X	X	X	X	X	
				50	JAIME CARDENAS	4325117	X	X	X	X	X	
				51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X	X	X	X	X	
				52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	X	X		X	X	
				53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	X	X	X	X	X	
				54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	X	X		X	X	
				55	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	X	X	X	X	X	

				56	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	X	X	X		X	
				57	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	X	X	X	X	X	
				58	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	X	X		X	X	
				59	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049	X	X	X	X	X	
				60	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	X	X	X		X	
				61	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X	X	X	X	X	
				62	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	X	X		X	X	
				63	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X		X	X	X	
				64	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	X	X	X	X	X	
				65	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	X	X		X	X	
				66	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	X	X	X	X	X	
				67	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	X	X	X	X	X	
				68	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	X	X	X	X	X	
				69	JOSE MUÑOZ	4452021	X	X	X		X	
				70	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	X	X	X	X	X	
				71	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	X	X		X	X	
				72	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	X		X	X	X	
				73	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	X	X	X	X	X	
				74	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	X	X		X	X	
				75	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	X	X	X	X	X	
				76	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	X	X	X	X	X	
				77	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	X	X	X	X	X	
				78	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530	X	X	X		X	
				79	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	X	X	X	X	X	
				80	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	X	X		X	X	
				81	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X		X	X	X	
				82	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	X	X	X	X	X	
				83	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535	X	X		X	X	
				84	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X	X	X	X	X	
				85	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	X	X	X	X	X	
				86	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X	X	X	X	X	
				87	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X	X		X	
				88	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	X	X		X	X	
				89	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X		X	X	X	
				90	CARMEN ESLAVA	39.650.866	X	X	X	X	X	
				91	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	X	X	X		X	
				92	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	X	X	X	X	X	
				93	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	X	X		X	X	
				94	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X		X	X	X	

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

				95	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	X	X	X	X	X	
				96	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X	X		X	X	
				97	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X	X	X	X	X	
				98	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	X	X	X	X	X	
				99	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	X	X			X	
				100	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	X			X	X	
				101	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X		X		X	
				102	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	X	X		X	X	
				103	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	X	X	X		X	
				104	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	X	X	X	X	X	
				105	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	X	X	X	X	X	
				106	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	X	X	X		X	
				107	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	X	X	X	X	X	
				108	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	X	X		X	X	
				109	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	X		X	X	X	
				110	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	X	X	X	X	X	
				111	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201	X	X		X	X	
				112	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	X	X	X	X	X	
				113	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	X	X	X	X	X	
				114	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	X	X	X	X	X	
				115	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207	X	X	X		X	
				116	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	X	X	X	X	X	
				117	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	X	X		X	X	
				118	GILDARDO HENAO	15.899.846	X		X	X	X	
				119	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	X	X	X	X	X	
				120	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	X	X		X	X	
				121	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	X	X	X	X	X	
				122	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	X	X	X	X	X	
				123	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	X	X	X	X	X	
				124	JOSE ALBORNOZ	6509550	X	X	X		X	
				125	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	X	X	X	X	X	
				126	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	X	X		X	X	
				127	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	X		X	X	X	
				128	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	X	X	X	X	X	
				129	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483	X	X		X	X	
				130	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	X	X	X	X	X	
				131	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	X	X	X	X	X	

132	JULIO CESAR CAÑON HENAO	10239319	X	X	X	X	X	
133	JULIO CESAR SALINAS	10269291	X	X	X		X	
134	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	X	X	X	X	X	
135	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	X	X		X	X	
136	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	X		X	X	X	
137	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X	X	X	X	X	
138	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	X	X		X	X	
139	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	X	X	X	X	X	
140	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	X	X	X	X	X	
141	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	X	X	X	X	X	
142	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	X	X		X	X	
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	X		X	X	X	
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	X	X	X	X	X	
145	PEDRO NEL VALENCIA VALENCIA	4480782	X	X	X		X	
146	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	X	X	X	X	X	
147	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905					X	
148	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	X		X	X	X	

Actividades grupales mes de diciembre 2025

Taller 1: "Auto cuidado- Mi bienestar también cuenta III "

Objetivo:

Que cada persona mayor aprenda como cuidar su mente cada día con 3 hábitos sencillos para cuidar la mente

Metodología: dinámica, participativa, con lenguaje sencillo y ejemplos cotidianos

148 adultos mayores de las dos sedes cerraron en diciembre el taller "Autocuidado: mi bienestar también cuenta III", la actividad tuvo una duración de 35 minutos, cada participante se llevó tres hábitos cotidianos para cuidar la mente, validados con su realidad.

Fórmula que funcionó

Círculo, colores, música de los 60-70 y un "gesto de cariño" final (apretón, palmada o abrazo).

Momentos clave

Ronda-nombre con gesto: rompehielos inmediato; "ya estoy en casa", dijeron.

Jardín de emociones (colorear sol, nubes, flores, malezas); lágrimas, risas y descubrimiento de "no estoy solo en la nube".

Respiración 4-4-4 (3 ciclos): 8 personas la usaron al día siguiente en momentos de estrés.

Caja de agradecimientos: sorteamos el día de aportar la nota; los lunes "huele a pan nuevo" y eso les recuerda escribir.

Frases que quedan

"La mente es como el patio: si no lo barrés, crece la maleza."

"Antes me levantaba con el malón del día; ahora canto mientras me visto."

"El agradecimiento más chiquito me cabe en el bolsillo, pero me saca la nube de encima."

Taller 2: "Estimulación cognitiva

Objetivo: Fortalecer memoria inmediata, funciones ejecutivas y trabajo colaborativo.

				Actividades Realizadas Ejercicios de Coordinación y Activación Hemisférica <table><tr><td>Actividad</td><td>Frecuencia</td><td>Participación</td></tr><tr><td>Ejercicios de respiración diafragmática</td><td>Diario</td><td>85%</td></tr></table> Estimulación Cognitiva Escrita <table><tr><td>Actividad</td><td>Frecuencia</td><td>Participación</td><td>Nivel de Dificultad</td></tr><tr><td>Escritura</td><td>3x/semana</td><td>50%</td><td>Intermedia</td></tr><tr><td>Palabras cortas (3-4 letras)</td><td>1x/semana</td><td>60%</td><td>Media</td></tr><tr><td>Sopas de letras simples</td><td>3x/semana</td><td>80%</td><td>Alta</td></tr><tr><td>Diálogos escritos</td><td>2x/semana</td><td>0%</td><td>No se presento</td></tr></table> Modalidades de Trabajo <table><tr><td>Modalidad</td><td>Preferencia</td><td>Ventajas</td></tr><tr><td>Individual</td><td>80%</td><td>Atención personalizada, avance a propio ritmo</td></tr><tr><td>Grupal pequeño (3-4 personas)</td><td>90%</td><td>Interacción social</td></tr></table> RECOMENDACIONES Inmediatas Segmentar por niveles: Nivel 1: Alfabetización inicial (nombre, palabras básicas) Nivel 2: Consolidación (oraciones simples, sopas de letras) Nivel 3: Avanzado (textos cortos, diálogos) Mediano Plazo Voluntariado intergeneracional: Estudiantes como facilitadores de actividades	Actividad	Frecuencia	Participación	Ejercicios de respiración diafragmática	Diario	85%	Actividad	Frecuencia	Participación	Nivel de Dificultad	Escritura	3x/semana	50%	Intermedia	Palabras cortas (3-4 letras)	1x/semana	60%	Media	Sopas de letras simples	3x/semana	80%	Alta	Diálogos escritos	2x/semana	0%	No se presento	Modalidad	Preferencia	Ventajas	Individual	80%	Atención personalizada, avance a propio ritmo	Grupal pequeño (3-4 personas)	90%	Interacción social
Actividad	Frecuencia	Participación																																					
Ejercicios de respiración diafragmática	Diario	85%																																					
Actividad	Frecuencia	Participación	Nivel de Dificultad																																				
Escritura	3x/semana	50%	Intermedia																																				
Palabras cortas (3-4 letras)	1x/semana	60%	Media																																				
Sopas de letras simples	3x/semana	80%	Alta																																				
Diálogos escritos	2x/semana	0%	No se presento																																				
Modalidad	Preferencia	Ventajas																																					
Individual	80%	Atención personalizada, avance a propio ritmo																																					
Grupal pequeño (3-4 personas)	90%	Interacción social																																					

Participación	Cobertura	Duración	Frecuencia	Tipo de Sesión
90%	100%	20 min	3 x / semana	Grupos pequeños (2-15)
95%	100%	45 min	2 x / semana	Grupos grandes (15-20)

Intercambio de conocimientos (adultos enseñan oficios)

Taller 4: Relajación Guiada para Adultos Mayores:

Actividades Realizadas

Estructura de Sesiones

Técnicas Aplicadas

Respiración diafragmática guiada

Relajación muscular progresiva (adaptada)

Visualización de paisajes sonoros (sonidos de naturaleza)

RESULTADOS OBTENIDOS

Indicadores de Bienestar

Indicador	Pre-intervención	Post-intervención
Autoreporte de tranquilidad	70%	80%
Calidad del sueño	40%	75%
Reducción de quejas somáticas	50%	80%
Mejoría en estado de ánimo	60%	80%

Participación y Aceptación

90% participa regularmente

80% prefiere sesiones grupales

Comportamientos Observados

5% se queda dormido durante sesiones

75% muestra relajación muscular visible

80% sonríe o suspira al finalizar

80% solicita repetición de técnicas en atenciones individuales

Dificultades Identificadas

Dificultad	Frecuencia	Estrategias Aplicadas
Fatiga visual	40%	Textos ampliados, alto contraste
Dolor articular en manos	70%	Adaptación de utensilios (lápices gruesos, plantillas)
Frustración por errores	10%	Refuerzo positivo, actividades graduadas por niveles
Dificultad para seguir instrucciones	70%	Modelaje paso a paso
Desmotivación	10%	Sistema de recompensas no materiales (reconocimiento público.)

Taller 5: Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**Objetivo:**

Se continúa realizando estos encuentros para revivir experiencias positivas del pasado y estimular habilidades cognitivas y sociales a través de juegos tradicionales.

Dinámica del Taller:**Juegos Implementados:**

Dominó, cartas y bingo adaptado (con premios simbólicos)

Participación destacada: Gran parte de los asistentes se involucró activamente

Adaptaciones, tiempo extendido para turnos y ayuda entre compañeros

Reflexión Guiada:

Pregunta: "¿Qué juegos nuevos ha aprendido en el centro vida la aurora?"

Respuestas frecuentes:

"Nunca había jugado domino"

"La mayoría lo conocía, pero nunca los había jugado"

DIFICULTADES**1. Participación Limitada en Talleres Estructurados**

Resistencia al contacto físico y actividades grupales

Deterioro cognitivo que dificulta seguir consignas metafóricas

Limitaciones motoras no adaptadas

2. Barreras Sensoriales y Motoras

La mitad de los grupos no tolera mantener ojos cerrados (necesidad de cobertura ocular)

3. Aislamiento Social Crítico

30% entrevistados tiene nulo contacto familiar

20% rechaza actividades grupales por desconfianza

Baja construcción de redes sociales internas

4. Dificultades en Comunicación

Lenguaje metafórico no comprendido (40% en talleres)

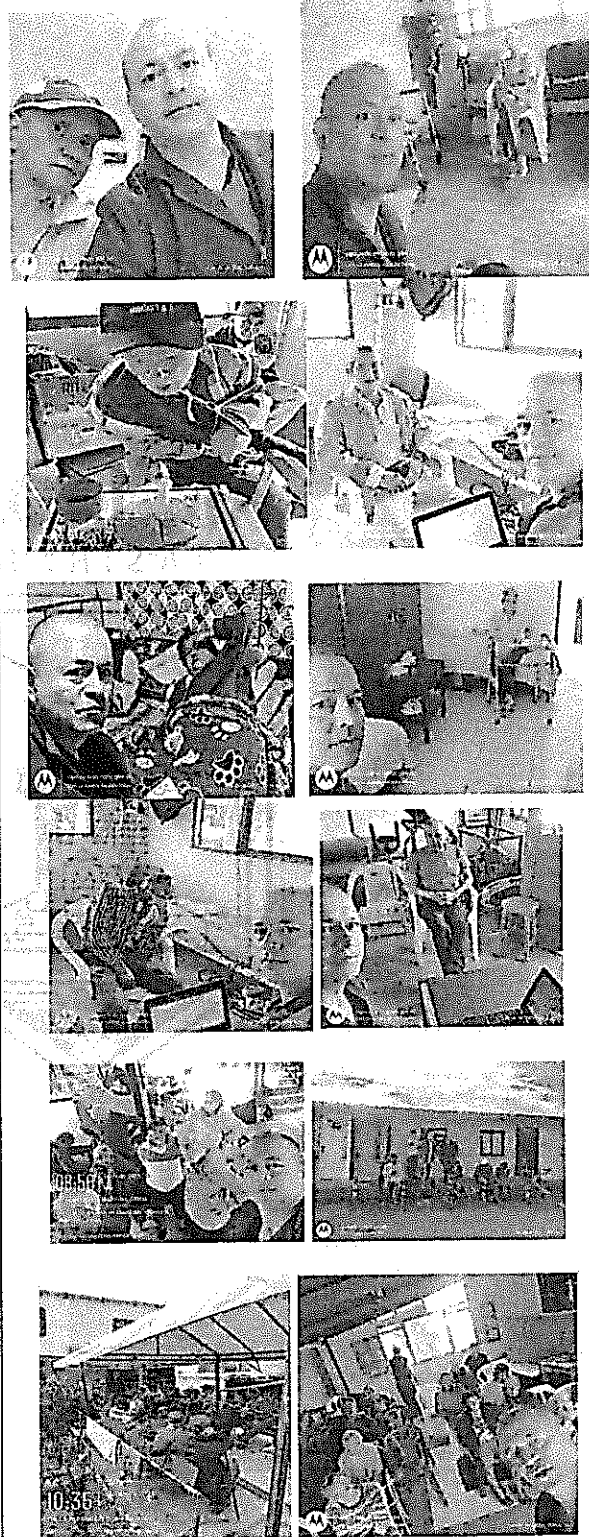
Hipoacusia severa no compensada adecuadamente

Resistencia a usar ayudas técnicas (bastones, audífonos)

LOGROS**1. Alta Participación en Actividades Básicas****2. Avances en Autogestión Emocional****3. Reconexión Identitaria****4. Adaptaciones Exitosas****RECOMENDACIONES****Estratégicas**

Preselección basada en perfiles, asignar talleres según capacidad cognitiva y apertura emocional
Grupos máximos de 12 personas para talleres especializados

REGISTRO FOTOGRÁFICO



USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES



INFORME DE ACTIVIDADES – COMPONENTE DE LABORTERAPIA PERIODO DEL 01 AL 30 DE DICIEMBRE DE 2025

Objetivo General

Fomentar el desarrollo de habilidades manuales, cognitivas y creativas mediante la elaboración de manualidades utilitarias y decorativas, promoviendo la motricidad fina, la concentración, la autoestima, la expresión artística y la práctica del reciclaje entre los participantes.

Nota: Durante diciembre, el área de laborterapia continuó con el proyecto navideño, además de brindar apoyo en las distintas actividades propias de la temporada decembrina.

1. Taller grupal de manualidades

A. Cuadro con la Sagrada Familia

Esta manualidad consistió en una adaptación de la técnica de Patchwork sin aguja sobre icopor, siendo ideal para laborterapia por su bajo nivel de riesgo y la significativa estimulación motriz y cognitiva que ofreció. Esta actividad fue altamente beneficiosa para los adultos mayores.

Pasos básicos para realizar el cuadro:

Preparación de la base: Se cortó el icopor al tamaño deseado y se transfirió el diseño con lápiz o marcador.

Tallado de ranuras: Con supervisión, los participantes trazaron surcos en el icopor usando bisturí o cúter, siguiendo las líneas del diseño.

Preparación de la tela: Se cortaron retazos de tela con un margen adicional de 2 cm para incrustar en las ranuras.

Incrustación de la tela (Patchwork sin aguja): Se colocaron los retazos en sus respectivas áreas y se empujaron los bordes sobrantes dentro de los surcos usando punzón o lima.

Acabado opcional: Se pegó cartón paja en la parte trasera para mayor rigidez y estabilidad.

Resultado final esperado:

El cuadro resultó en una obra artística única y personalizada, realizada por completo por cada participante, lista para exhibirse o regalarsse, reflejando su esfuerzo y creatividad.

2. Actividades cognitivas

A. Coloreado de mándalas y dibujos

Esta actividad, aunque sencilla, fue muy significativa, favoreciendo el bienestar físico, cognitivo y emocional de los participantes. Se ejercitó la motricidad fina mediante lápices,

			marcadores y pinceles, fortaleciendo la coordinación de manos y dedos. Se estimuló la concentración, atención sostenida y percepción visual, y se promovió la creatividad y la autoestima mediante la libre elección de colores y técnicas. Mándalas con relleno de bolitas; Se trabajaron texturas, volumen y color al rellenar los diseños con pequeñas bolitas de papel, potenciando la creatividad y la estimulación sensorial. 3. Acompañamiento individual en actividades cognitivas Juegos cognitivos y lúdicos: Sopas de letras, crucigramas y sudokus adaptados. Actividades de orientación y atención: Ejercicios con calendario (día, mes, estaciones, efemérides). Clasificación de objetos por categorías, colores o funciones. Detección de diferencias en imágenes o frases. Tareas funcionales y significativas: Actividades de la vida cotidiana: ordenar fichas, emparejar calcetines, clasificar botones, doblar servilletas. Juegos de mesa que estimulen el pensamiento lógico. 4. Casos especiales Al iniciar el programa, se identificaron participantes con apatía o desinterés, principalmente por limitaciones físicas, dolores crónicos o fatiga. Se implementaron estrategias adaptativas basadas en inclusión, acompañamiento cercano y elección participativa de actividades, lo que permitió: Involucrar activamente a participantes inicialmente apáticos. Redescubrir capacidades y fortalecer el bienestar emocional. Sugerencias Rotar técnicas nuevas cada mes para mantener motivación y aprendizaje continuo. Crear una galería interna para exhibir los trabajos terminados, reforzando el sentido de logro. Implementar sesiones breves de retroalimentación grupal. Elaborar fichas individuales de progreso para evaluar evolución en motricidad, atención y autoestima. Lecciones aprendidas La inclusión adaptativa incrementa la participación. Actividades manuales fomentan habilidades técnicas y bienestar emocional. Uso de materiales reciclables potencia creatividad y conciencia ambiental. El acompañamiento personalizado es esencial para quienes presentan limitaciones físicas o emocionales. Buenas prácticas Uso de materiales reciclables como recurso pedagógico y terapéutico. Enfoque integral: manual, emocional, cognitivo y social. Espacios seguros y participativos para expresión artística. Diversificación de actividades según capacidades y preferencias. Registro de asistencia y participación (Se mantiene la tabla completa de participantes con sus actividades realizadas. Total: 69 en proyectos, 16 en actividades cognitivas, 6 en intervención individual, 9 casos especiales.)
--	--	--	--

					30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472					
					31	CAMILO ARTURO CORREA CORTES	70.250.361		X			
					32	DIEGO MORALES GRAJALES	10242261	X				
					33	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	X				
					34	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	X	X			
					35	FERNANDO CADAVID CARDONA	10.104.559					
					36	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906					
					37	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	X				
								X	X			
					38	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923					
					39	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	X				
					40	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285					X
					41	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253					
					42	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X				
					43	HECTOR HERNANDEZ	2315883					
					44	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	X				X
					45	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104					
					46	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	X				
					47	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	X				
					48	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	X	X			
					49	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209					
					50	JAIME CARDENAS	4325117	X				
					51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X				
					52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836					
					53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801					
					54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535					
					55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626					
					56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567					
					57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600					
					58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678					
					59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	X	X			
					60	JOSE ARNOLDO ISAZA VALLEJO	5.910.049					
					61	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049					
					62	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	X				
					63	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	X				
					64	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360					
					65	JOSE HERNAN CORREA CARDONA	4.412.312	X				

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

					66	JOSÉ HIGINIO DE JESUS RIOS FRANCO	4.468.790	X				
					67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	X				
					68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273					
					69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532					
					70	JOSE MUÑOZ	4452021					
					71	JOSÉ ORLANDO QUINTERO	10253637	X				
					72	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	X				
					73	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	X				
					74	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835					
					75	JUAN BAUTISTA	1.053.878.37 4					
					76	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135					
					77	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	X				
					78	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010					
					79	MARIO CARDONA CHACÓN	10234530					
					80	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674					
					81	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	X				
					82	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X			
					83	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564		X			
					84	OSCAR GRANADA RÍOS	19.134.535					
					85	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197					
					86	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663					
					87	RUBEN BRAVO HENAO	4558003					
					88	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X				
					89	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	X				
					90	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	X				
					91	CARMEN ESLAVA	39.650.866					
					92	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787			X		
					93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	X				
					94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386					
					95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X				
					96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794					
					97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.81 3	X				
					98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	X				
					99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	X				
					100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787					
					101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	X				

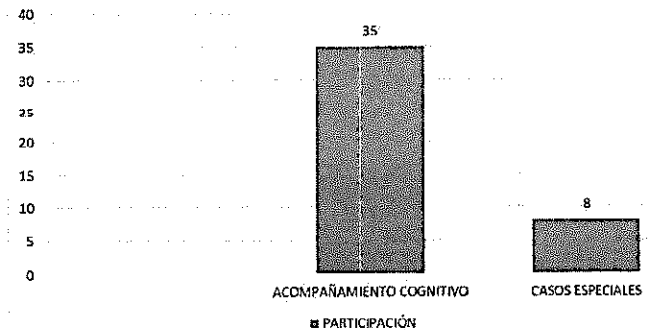
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125		X		
103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	X			
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24.288.017				
105	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	X			
106	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663				X
107	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	X			
108	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266			X	
109	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108		X	X	
110	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846			X	
111	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565				X
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230				
113	MARIA ROSALBA HURTADO HENAO	24.254.201		X	X	
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947			X	
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803		X		
116	ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610				X
117	ALFREDO BURITICA CUERVO	10.211.207		X	X	
118	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194				
119	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401				
120	GILDARDO HENAO	15.899.846				
121	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	X			
122	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215.505				
123	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968				
124	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113				
125	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	X			
126	JOSE ALBORNOZ	6509550				
127	JOSÉ CAMILO FRANCO	4316621	X			
128	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907				
129	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746				
130	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	X	X		
131	JOSE MARIA GARCIA	8.288.483				
132	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	X			
133	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	X			
134	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	X			
135	JULIO CESAR CANON HENAO	10239319				
136	JULIO CESAR SALINAS	10269291	X			

USO OFICIAL - ALCALDÍA DE MANIZALES

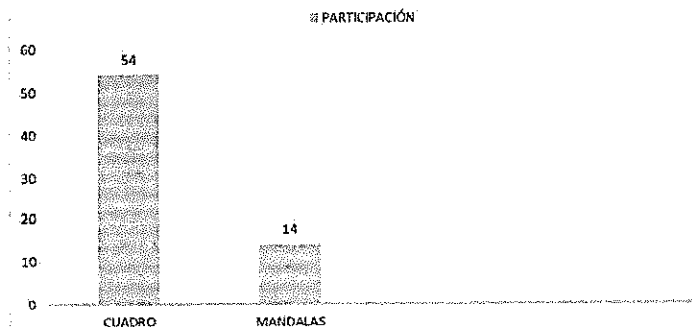
137	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	X	X		
138	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216				
139	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	X			
140	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X			
141	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499		X		
142	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	X			
143	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	X	X		
144	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	X			
145	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705		X	X	
146	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559				
147	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180				
148	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	X			
149	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	X			
150	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	X			
TOTAL			6 9	16	6	9

Indicadores de evaluación
(Se pueden incluir indicadores cuantitativos y cualitativos según objetivos del convenio.)

PARTICIPACIÓN



PARTICIPACIÓN PROYECTOS



REGISTRO FOTOGRAFICO



GESTIONES REALIZADAS EN EL MES DE DICIEMBRE

En el mes de diciembre, las dos sedes contaron con la participación activa de familias que se vincularon a la realización de las novenas.

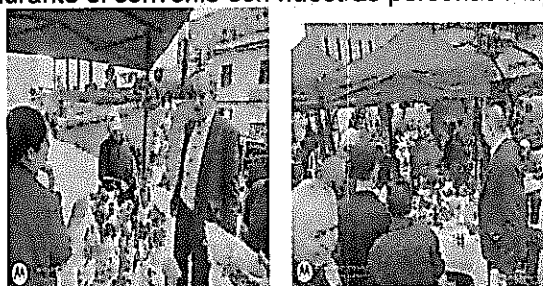




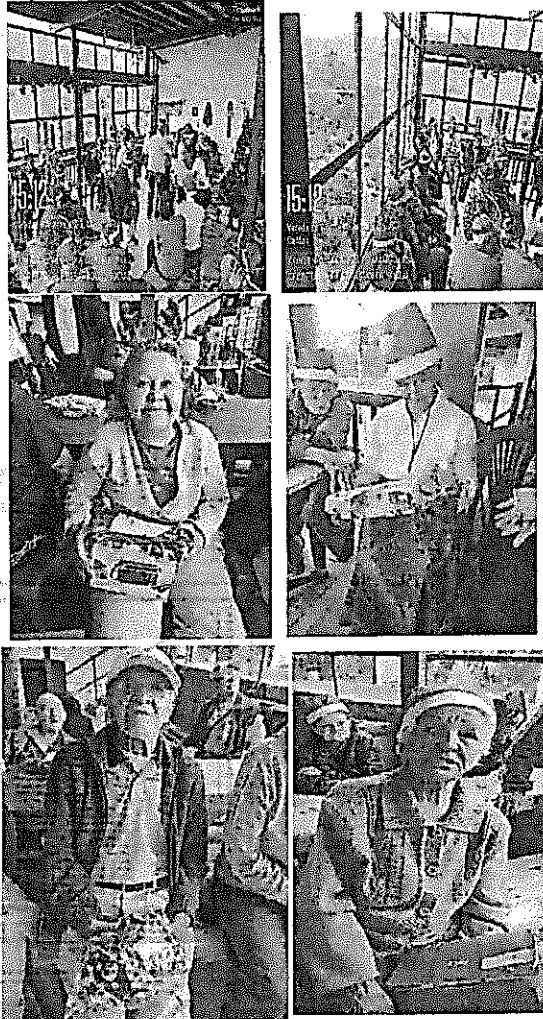
El día 11 de diciembre, la directora María Nhora Arias asistió a una jornada de reflexión de la Universidad Autónoma, enfocada en el desarrollo de las prácticas sociales de paz y competitividad.



El día 17 de diciembre se participó en la Feria de Emprendimiento, por invitación de la Alcaldía de Manizales y la Secretaría de Desarrollo Social, junto a los Centros Vida de la ciudad, donde se expusieron las manualidades realizadas durante el convenio con nuestras personas mayores.



El día 18 de diciembre se realizó la celebración navideña en la sede La Aurora, en el marco del programa Mis Canas Doradas, en la cual se llevó a cabo la campaña para que cada persona mayor recibiera y abriera un obsequio en Navidad.

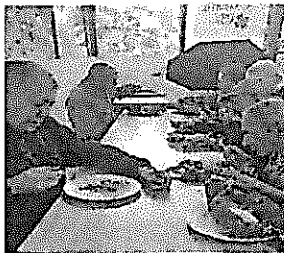


El día 19 de diciembre, un grupo de 15 personas mayores participó en una actividad organizada por el programa Sobre Ruedas, la cual consistió en un recorrido en bicicleta para apreciar los alumbrados navideños de Milán y en la realización de la novena navideña.



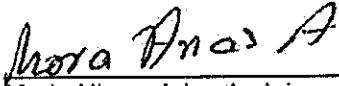


El día 24 de diciembre, en la sede La Arboleda, se llevó a cabo la entrega de regalos para nuestras personas mayores, en el marco del programa Mis Canas Doradas.



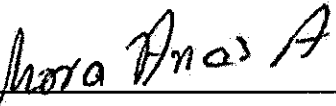
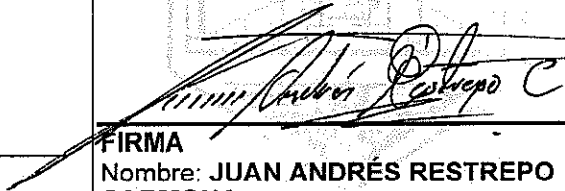
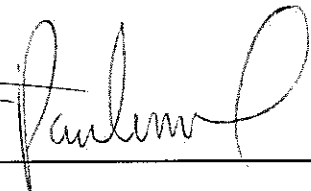
ANEXOS

1. Informe por Obligaciones
Informe detallado por obligaciones cumplidas.
Documentación Legal
Certificación bancaria
Factura
3. Documentos Relacionados con los Beneficiarios
Firmas de los adultos mayores
Certificado de defunción
Carta de retiro
4. Informe Financiero
Facturas de alimentación

			Facturas de servicios públicos Facturas de materiales generales Soportes de transporte a citas médicas Cuentas de cobro Seguridad social (dependientes e independientes) 5. Informe en Medio Magnético Copia digital del informe Atentamente,  Maria Nhora Arias Arciniegas Representante Legal 35.455.524
--	--	--	---

Anunciar los anexos entregados: Informe, paz y salvo, parafiscales y factura.

Para constancia de lo anterior, las partes se declaran a paz y salvo por todo concepto y manifiestan estar de acuerdo con lo estipulado en la presente Acta. El Supervisor certifica que el contratista está ejecutando las obligaciones y el objeto contractual, de conformidad con lo pactado. Para constancia se firma en la ciudad de Manizales, en la fecha arriba indicada.

 FIRMA Nombre: MARÍA NORA ARIAS ARCINIEGAS C.C. 35.455.524 Contratista	 FIRMA Nombre: JUAN ANDRÉS RESTREPO CARMONA. C.C. 10.280.230 Supervisor	 FIRMA Nombre: PAULA MILENA VELÁSQUEZ CASTAÑO. C.C. 1.053.804.716 Ordenador del gasto
--	--	---

USO OFICIAL - ALCALDIA DE MANIZALES

100

100