Claudia Pulgarín Gutiérrez MÉDICA LABORAL	***CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL***	CODIGO: GAP-FR-02
		Página: 1/1

Manizales, FECHA: 29dediciembre 2025

Empresa: Aerocafe	Cargo: Contratista
Nombre completo: Juan Camilo Rodriguez Arias	Identificación: 1.053.788.060
Fecha nacimiento: 15 de julio de 1988	Edad: 37 Años
Tipo de examen: INGRESO	EPS: Sanitas

EXAMENES REALIZADOS:

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL X Énfasis: OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO MEDICO:

APTO SIN RESTRICCIONES PARA LA LABOR	X

RECOMENDACIONES MÉDICAS: Ejercicio _, Bajar de peso _, Mejorar hábitos alimentarios _, dejar de fumar _ Optometría ahora _ Optometría anual **X**, Audiometría anual_, Estiramiento diario **X**, Pausas activas **X** Odontología_, Remisión a EPS _, ARL_ _, Remisión a Especialista_ _.
Otras recomendaciones:

INGRESO A P.V.E. (PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA) VISUAL_ _, AUDITIVO Y RIESGO POR RUIDO _, CARDIOVASCULAR _, **ERGONÓMICO X**, QUÍMICO___, BIOLÓGICO _, ODONTOLÓGICO____

RECOMENDACIONES OCUPACIONALES:
- Uso de elementos de protección individual según labores del cargo.
- Promover estilos de vida saludables.
- Acatar procedimientos de trabajo seguro para evitar accidentes o enfermedades laborales.
-Buscar ergonomía en su puesto de trabajo, Realizar pausas activas, mantener orden y aseo en su puesto de labor.
- Avisar cualquier incidente o evento para la salud que le suceda inmediatamente por pequeño que este parezca, Conocer los riesgos en el desarrollo de su labor.

RESTRICCIONES: NINGUNA

Carolina Pulgarín Gutiérrez
MÉDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
RM: 17285 Lic.73036
Universidad Libre

FIRMA MEDICO- LIC. SO: 73036

FIRMA DEL PACIENTE