| | PROCESO: GESTIÓN DE LA EDUCACIÓN<br>SUBPROCESO: GESTIÓN DE LA COBERTURA DEL SERVICIO EDUCATIVO | CÓDIGO | | |
|---|---|---|---|---|
| | | FR-GE-C-18 | | |
| | FORMATO: ANÁLISIS NUTRICIONAL | FECHA DE EMISIÓN | | |
| | | 11 | 2 | 2025 |
| | | VERSION 02 | | |

## ANÁLISIS NUTRICIONAL

### ALMUERZO - RACIÓN PREPARADA EN SITIO - VIGENCIA 2025

| | |
|---|---|
| ENTIDAD TERRITORIAL | ARAUCA |
| MINUTA CON ENFOQUE ETNICO | SIN ENFOQUE ETNICO |
| GRUPO ÉTNICO | SIN ENFOQUE ETNICO |
| MODALIDAD DE ATENCIÓN | PREPARADA EN SITIO |
| TIPO DE COMPLEMENTO | CAJM-CAJT |
| NIVEL | PREESCOLAR |

### CICLO 1 - MENÚ N° 1

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| ALIMENTO PROTEICO | TORTILLA CON VERDURAS | Huevo de gallina | J004 | **55,56** | **50** | **69** | 74,50 | 6,30 | 5,40 | 0,15 | 26,50 | 0,85 | 69,50 | 88,50 | 0,70 |
| | | Tomate | B103 | **5,00** | **4** | | 0,92 | 0,04 | 0,00 | 0,16 | 0,36 | 0,02 | 0,20 | 2,48 | 0,00 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **4,21** | **4** | | 1,60 | 0,06 | 0,00 | 0,31 | 0,96 | 0,01 | 0,16 | 0,04 | 0,01 |
| | | Pimenton rojo | B080 | **4,71** | **4** | | 1,40 | 0,04 | 0,01 | 0,25 | 0,28 | 0,02 | 0,16 | 7,36 | 0,01 |
| | | Cebolla junca | B029 | **8,00** | **4** | | 1,48 | 0,05 | 0,00 | 0,27 | 2,28 | 0,02 | 0,60 | 8,00 | 0,01 |
| | | Aceite de soya | D012 | **2,67** | **2** | | 18,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | AREPA DE YUCA | Yuca | B107 | **31,25** | **25** | **48** | 39,75 | 0,23 | 0,08 | 9,35 | 4,00 | 0,08 | 3,50 | 0,25 | 0,08 |
| | | Harina de trigo | A040 | **8,00** | **8** | | 28,80 | 1,00 | 0,14 | 5,78 | 1,20 | 0,34 | 0,16 | 0,00 | 0,08 |
| | | Huevo de gallina | J004 | **2,22** | **2** | | 2,98 | 0,25 | 0,22 | 0,01 | 1,06 | 0,03 | 2,78 | 3,54 | 0,03 |
| | | Queso doblecrema | G021 | **5,00** | **5** | | 14,30 | 1,17 | 0,94 | 0,30 | 20,25 | 0,03 | 23,75 | 4,80 | 0,15 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **2,67** | **2** | | 18,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | AGUA PANELA CON LECHE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Canela | 22005 | **0,50** | **0,5** | | 1,31 | 0,02 | 0,02 | 0,40 | 6,14 | 0,19 | 0,13 | 0,07 | 0,01 |
| | | Panela | K033 | **5,00** | **5** | | 18,20 | 0,03 | 0,01 | 4,51 | 2,10 | 0,25 | 1,95 | 0,00 | 0,07 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 306,72 | 12,63 | 14,27 | 31,64 | 188,88 | 1,99 | 538,80 | 152,53 | 1,57 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 118% | 139% | 165% | 87% | 135% | 178% | 238% | -- | -- |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | |
| **FIRMA** | | **MATRÍCULA PROFESIONAL** | **05620** |

## CICLO 1 - MENÚ N° 2

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Mandarina | C050 | **114,29** | **80** | **80** | 43,20 | 0,72 | 0,08 | 9,12 | 28,00 | 0,24 | 1,60 | 4,00 | 0,16 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | TUNGO DE ARROZ | Arroz | A010 | **20,00** | **20** | **47** | 70,60 | 1,34 | 0,08 | 16,02 | 1,80 | 0,16 | 0,40 | 0,00 | 0,24 |
| | | Queso campesino | G017 | **10,00** | **10** | | 30,10 | 1,75 | 2,55 | 0,03 | 58,60 | 0,04 | 93,50 | 42,00 | 0,29 |
| | | Mantequilla | D015 | **1,00** | **1** | | 7,43 | 0,01 | 0,82 | 0,00 | 0,22 | 0,00 | 2,23 | 0,00 | 0,00 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Polvo de hornear | 14044 | **1,00** | **1** | | 0,97 | 0,00 | 0,00 | 0,47 | 43,32 | 0,08 | 0,90 | 0,00 | 0,01 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **5,33** | **4** | | 36,00 | 0,00 | 4,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Hojas de bijao | D012 | **6,67** | **5** | | 45,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | CHOCOLATE CALIENTE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Chocolate | KO10 | **7,00** | **7** | | 32,62 | 0,25 | 1,16 | 5,29 | 2,52 | 0,25 | 0,00 | 0,14 | 0,08 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 370,49 | 7,49 | 17,16 | 45,85 | 256,78 | 0,85 | 340,51 | 83,58 | 1,21 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 142% | 82% | 198% | 126% | 183% | 75% | 150% | -- | -- |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | |
| **FIRMA** | | **MATRICULA PROFESIONAL** | **05620** |

| CICLO 1 - MENÚ N° 3 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | PIZZA | Harina de trigo | A040 | **30,00** | **30** | **90** | 108,00 | 3,75 | 0,51 | 21,69 | 4,50 | 1,29 | 0,60 | 0,00 | 0,30 |
| | | Queso doblecrema | G021 | **20,00** | **20** | | 57,20 | 4,68 | 3,74 | 1,18 | 81,00 | 0,10 | 95,00 | 19,20 | 0,58 |
| | | Piña | C072 | **36,36** | **20** | | 11,20 | 0,12 | 0,02 | 2,48 | 3,20 | 0,10 | 0,60 | 1,60 | 0,04 |
| | | Tomate | B103 | **18,75** | **15** | | 3,45 | 0,14 | 0,02 | 0,62 | 1,35 | 0,08 | 0,75 | 9,30 | 0,02 |
| | | Zanahoria | B110 | **3,53** | **3** | | 1,41 | 0,02 | 0,00 | 0,29 | 0,81 | 0,01 | 1,05 | 39,54 | 0,01 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **3,16** | **3** | | 1,20 | 0,04 | 0,00 | 0,23 | 0,72 | 0,01 | 0,12 | 0,03 | 0,01 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | BATIDO DE GUAYABA | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Guayaba madura | C031 | **80,00** | **60** | | 42,60 | 0,54 | 0,18 | 8,04 | 7,80 | 0,18 | 1,80 | 18,60 | 0,18 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 336,78 | 12,71 | 10,93 | 44,48 | 221,70 | 1,84 | 341,80 | 125,71 | 1,56 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 130% | 140% | 126% | 122% | 158% | 164% | 151% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRÍCULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 1 - MENÚ N° 4

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Piña | C072 | **145,45** | **80** | **80** | 44,80 | 0,48 | 0,08 | 9,92 | 12,80 | 0,40 | 2,40 | 6,40 | 0,16 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | DORADAS DE TRIGO | Harina de trigo | A040 | **30,00** | **30** | **55** | 108,00 | 3,75 | 0,51 | 21,69 | 4,50 | 1,29 | 0,60 | 0,00 | 0,30 |
| | | Canela | 22005 | **1,00** | **1** | | 2,61 | 0,04 | 0,03 | 0,80 | 12,28 | 0,38 | 0,26 | 0,14 | 0,02 |
| | | Azucar | K003 | **7,00** | **7** | | 27,79 | 0,00 | 0,00 | 6,95 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Polvo de hornear | 14044 | **0,50** | **0,5** | | 0,49 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 21,66 | 0,04 | 0,45 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | YOGUR | Yogur | G028 | **200,00** | **200** | **200** | 162,00 | 5,80 | 5,60 | 22,40 | 178,00 | 0,00 | 80,00 | 48,00 | 0,60 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 372,69 | 10,07 | 9,22 | 61,99 | 229,36 | 2,12 | 277,62 | 54,54 | 1,08 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 143% | 111% | 107% | 170% | 164% | 189% | 123% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 1 - MENÚ N° 5

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloria | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | SANDWICHE DE PECHUGA | Pan de molde | A061 | **40,00** | **40** | **90** | 111,20 | 3,56 | 0,64 | 22,72 | 10,00 | 0,76 | 473,20 | 0,00 | 0,32 |
| | | Pechuga de pollo | 735 | **46,15** | **30** | | 30,90 | 6,93 | 0,36 | 0,00 | 3,30 | 0,21 | 19,50 | 1,80 | 0,24 |
| | | Mayonesa | D020 | **4,00** | **4** | | 13,04 | 0,04 | 1,34 | 0,22 | 0,56 | 0,01 | 28,44 | 0,00 | 0,00 |
| | | Lechuga | B059 | **18,18** | **10** | | 1,80 | 0,08 | 0,01 | 0,26 | 2,10 | 0,09 | 0,60 | 1,00 | 0,03 |
| | | Tomate | B103 | **12,50** | **10** | | 2,30 | 0,09 | 0,01 | 0,41 | 0,90 | 0,05 | 0,50 | 6,20 | 0,01 |
| | | Margarina | D018 | **3,00** | **3** | | 21,96 | 0,02 | 2,43 | 0,00 | 0,42 | 0,00 | 26,31 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Ajo crudo | B009 | **1,05** | **1** | | 1,44 | 0,05 | 0,00 | 0,29 | 0,40 | 0,01 | 0,19 | 0,00 | 0,01 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | SORBETE DE AVENA | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Avena en hojuelas | A012 | **10,00** | **10** | | 41,10 | 1,69 | 0,75 | 6,41 | 5,40 | 0,45 | 0,30 | 0,00 | 0,40 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 309,23 | 15,90 | 9,01 | 40,46 | 146,71 | 1,74 | 791,05 | 46,49 | 1,44 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 119% | 175% | 104% | 111% | 105% | 155% | 349% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 2 - MENÚ N° 1

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| ALIMENTO PROTEICO | QUESO ASADO | Queso campesino | G017 | **30,00** | **30** | **30** | 90,30 | 5,25 | 7,65 | 0,09 | 175,80 | 0,12 | 280,50 | 126,00 | 0,87 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | AREPA ASADA | Harina de maiz | A034 | **35,00** | **35** | **55** | 133,00 | 3,19 | 1,30 | 25,87 | 1,40 | 0,95 | 0,35 | 0,00 | 0,46 |
| | | Mantequilla | D015 | **2,00** | **2** | | 14,86 | 0,02 | 1,64 | 0,00 | 0,44 | 0,00 | 4,46 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | CHOCOLATE CALIENTE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Chocolate | KO10 | **7,00** | **7** | | 32,62 | 0,25 | 1,16 | 5,29 | 2,52 | 0,25 | 0,00 | 0,14 | 0,08 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 355,50 | 12,12 | 15,21 | 41,20 | 302,48 | 1,39 | 527,19 | 163,58 | 1,84 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 137% | 133% | 176% | 113% | 216% | 124% | 233% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 2 - MENÚ N° 2

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| ALIMENTO PROTEICO | CARNE GUISADA | Carne de res magra | F099 | **37,50** | **30** | **55** | 41,70 | 6,54 | 1,71 | 0,00 | 1,80 | 0,81 | 15,30 | 0,00 | 1,05 |
| | | Tomate | B103 | **12,50** | **10** | | 2,30 | 0,09 | 0,01 | 0,41 | 0,90 | 0,05 | 0,50 | 6,20 | 0,01 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **10,53** | **10** | | 4,00 | 0,14 | 0,01 | 0,77 | 2,40 | 0,03 | 0,40 | 0,10 | 0,02 |
| | | Cilantron | 22007 | **4,00** | **4** | | 11,16 | 0,88 | 0,19 | 2,08 | 49,84 | 1,70 | 8,44 | 11,72 | 0,19 |
| | | Aceite de soya | D012 | **1,33** | **1** | | 9,00 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Semillas de Achiote | 10017 | **0,20** | **0,2** | | 0,78 | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Comino | 22009 | **0,20** | **0,2** | | 0,75 | 0,04 | 0,04 | 0,09 | 1,86 | 0,13 | 3,58 | 0,05 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | AREPA DE PLATANO | Harina de maiz | A034 | **25,00** | **25** | **45** | 95,00 | 2,28 | 0,93 | 18,48 | 1,00 | 0,68 | 0,25 | 0,00 | 0,33 |
| | | Platano maduro | B089 | **13,89** | **10** | | 13,20 | 0,11 | 0,02 | 3,03 | 0,30 | 0,05 | 0,40 | 5,40 | 0,01 |
| | | Huevo de gallina | J004 | **2,22** | **2** | | 2,98 | 0,25 | 0,22 | 0,01 | 1,06 | 0,03 | 2,78 | 3,54 | 0,03 |
| | | Mantequilla | D015 | **2,00** | **2** | | 14,86 | 0,02 | 1,64 | 0,00 | 0,44 | 0,00 | 4,46 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | AGUA PANELA CON LECHE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Canela | 22005 | **0,50** | **0,5** | | 1,31 | 0,02 | 0,02 | 0,40 | 6,14 | 0,19 | 0,13 | 0,07 | 0,01 |
| | | Panela | K033 | **5,00** | **5** | | 18,20 | 0,03 | 0,01 | 4,51 | 2,10 | 0,25 | 1,95 | 0,00 | 0,07 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 280,87 | 13,86 | 9,27 | 35,11 | 191,62 | 4,08 | 474,10 | 64,57 | 2,15 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 108% | 152% | 107% | 96% | 137% | 365% | 209% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 2 - MENÚ N° 3

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Sandia | C079 | **200,00** | **80** | **80** | 13,60 | 0,32 | 0,00 | 2,96 | 3,20 | 0,24 | 0,80 | 24,00 | 0,08 |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | CACHAPA | Maiz tierno | A053 | **33,33** | **20** | **65** | 30,40 | 0,68 | 0,24 | 6,10 | 1,00 | 0,16 | 0,60 | 5,60 | 0,08 |
| | | Harina de maiz | A034 | **15,00** | **15** | | 57,00 | 1,37 | 0,56 | 11,09 | 0,60 | 0,41 | 0,15 | 0,00 | 0,20 |
| | | Queso campesino | G017 | **8,00** | **8** | | 24,08 | 1,40 | 2,04 | 0,02 | 46,88 | 0,03 | 74,80 | 33,60 | 0,23 |
| | | Huevo de gallina | J004 | **5,56** | **5** | | 7,45 | 0,63 | 0,54 | 0,02 | 2,65 | 0,09 | 6,95 | 8,85 | 0,07 |
| | | Margarina | D018 | **1,00** | **1** | | 7,32 | 0,01 | 0,81 | 0,00 | 0,14 | 0,00 | 8,77 | 0,00 | 0,00 |
| | | Leche en polvo | G008 | **1,00** | **1** | | 4,99 | 0,26 | 0,27 | 0,38 | 9,40 | 0,01 | 3,69 | 2,88 | 0,03 |
| | | Azucar | K003 | **1,00** | **1** | | 3,97 | 0,00 | 0,00 | 0,99 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **2,67** | **2** | | 18,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | SORBETE DE FRESAS | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Fresa | C025 | **63,16** | **60** | | 27,00 | 0,48 | 0,30 | 4,98 | 12,60 | 0,30 | 1,20 | 2,40 | 0,12 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 278,53 | 8,56 | 10,21 | 36,50 | 198,79 | 1,30 | 338,84 | 114,77 | 1,24 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 107% | 94% | 118% | 100% | 142% | 116% | 150% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 2 - MENÚ N° 4

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | PASTEL DE POLLO | Harina de trigo | A040 | **5,00** | **5** | **70** | 18,00 | 0,63 | 0,09 | 3,62 | 0,75 | 0,22 | 0,10 | 0,00 | 0,05 |
| | | Pechuga de pollo | 735 | **38,46** | **25** | | 25,75 | 5,78 | 0,30 | 0,00 | 2,75 | 0,18 | 16,25 | 1,50 | 0,20 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **5,26** | **5** | | 2,00 | 0,07 | 0,01 | 0,39 | 1,20 | 0,02 | 0,20 | 0,05 | 0,01 |
| | | Cilantron | 22007 | **4,00** | **4** | | 11,16 | 0,88 | 0,19 | 2,08 | 49,84 | 1,70 | 8,44 | 11,72 | 0,19 |
| | | Tomate | B103 | **12,50** | **10** | | 2,30 | 0,09 | 0,01 | 0,41 | 0,90 | 0,05 | 0,50 | 6,20 | 0,01 |
| | | Pimenton rojo | B080 | **3,53** | **3** | | 1,05 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 0,21 | 0,01 | 0,12 | 5,52 | 0,01 |
| | | Papa comun con cascara | B074 | **30,00** | **30** | | 26,70 | 0,63 | 0,03 | 5,67 | 3,60 | 0,24 | 1,80 | 0,00 | 0,09 |
| | | Cebolla junca | B029 | **1,00** | **0,5** | | 0,19 | 0,01 | 0,00 | 0,03 | 0,29 | 0,00 | 0,08 | 1,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **6,67** | **5** | | 45,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Semillas de Achiote | 10017 | **0,20** | **0,2** | | 0,78 | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | SORBETE DE AVENA | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Avena en hojuelas | A012 | **5,00** | **5** | | 20,55 | 0,85 | 0,38 | 3,21 | 2,70 | 0,23 | 0,15 | 0,00 | 0,20 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 238,96 | 12,42 | 9,48 | 25,89 | 185,89 | 2,80 | 269,64 | 63,48 | 1,19 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 92% | 137% | 110% | 71% | 133% | 250% | 119% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 2 - MENÚ N° 5

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Banano | C010 | **42,86** | **30** | **80** | 30,30 | 0,45 | 0,03 | 6,69 | 2,40 | 0,27 | 0,90 | 6,60 | 0,06 |
| | | Fresa | C025 | **21,05** | **20** | | 9,00 | 0,16 | 0,10 | 1,66 | 4,20 | 0,10 | 0,40 | 0,80 | 0,04 |
| | | Piña | C072 | **54,55** | **30** | | 16,80 | 0,18 | 0,03 | 3,72 | 4,80 | 0,15 | 0,90 | 2,40 | 0,06 |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | PAN DE LECHE | Pan de leche | A064 | **35,00** | **35** | **35** | 98,35 | 3,01 | 1,68 | 17,40 | 29,05 | 1,05 | 123,20 | 7,70 | 0,21 |
| LACTEO | YOGUR | Yogur | G028 | **200,00** | **200** | **200** | 162,00 | 5,80 | 5,60 | 22,40 | 178,00 | 0,00 | 80,00 | 48,00 | 0,60 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 316,45 | 9,60 | 7,44 | 51,87 | 218,45 | 1,57 | 205,40 | 65,50 | 0,97 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 122% | 105% | 86% | 142% | 156% | 140% | 91% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 3 - MENÚ N° 1

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | CREPS DE CARNE | Harina de trigo | A040 | **25,00** | **25** | **60** | 90,00 | 3,13 | 0,43 | 18,08 | 3,75 | 1,08 | 0,50 | 0,00 | 0,25 |
| | | Carne de res magra | F099 | **31,25** | **25** | | 34,75 | 5,45 | 1,43 | 0,00 | 1,50 | 0,68 | 12,75 | 0,00 | 0,88 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **5,26** | **5** | | 2,00 | 0,07 | 0,01 | 0,39 | 1,20 | 0,02 | 0,20 | 0,05 | 0,01 |
| | | Tomate | B103 | **12,50** | **10** | | 2,30 | 0,09 | 0,01 | 0,41 | 0,90 | 0,05 | 0,50 | 6,20 | 0,01 |
| | | Pimenton rojo | B080 | **5,88** | **5** | | 1,75 | 0,05 | 0,02 | 0,32 | 0,35 | 0,02 | 0,20 | 9,20 | 0,01 |
| | | Cebolla junca | B029 | **1,00** | **0,5** | | 0,19 | 0,01 | 0,00 | 0,03 | 0,29 | 0,00 | 0,08 | 1,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Semillas de Achiote | 10017 | **0,20** | **0,2** | | 0,78 | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | SORBETE DE FRESAS | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Mora | C061 | **66,67** | **60** | | 44,40 | 0,60 | 0,06 | 8,76 | 25,20 | 1,02 | 0,60 | 0,00 | 0,30 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 288,65 | 12,87 | 8,42 | 38,28 | 156,84 | 3,02 | 256,83 | 53,94 | 1,89 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 111% | 141% | 97% | 105% | 112% | 270% | 113% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 3 - MENÚ N° 2

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloria | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Manzana | C054 | **94,12** | **80** | **80** | 57,60 | 0,24 | 0,16 | 13,20 | 12,80 | 0,24 | 1,60 | 2,40 | 0,00 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | TORREJAS | Harina de trigo | A040 | **30,00** | **30** | **45** | 108,00 | 3,75 | 0,51 | 21,69 | 4,50 | 1,29 | 0,60 | 0,00 | 0,30 |
| | | Huevo de gallina | J004 | **5,56** | **5** | | 7,45 | 0,63 | 0,54 | 0,02 | 2,65 | 0,09 | 6,95 | 8,85 | 0,07 |
| | | Polvo de hornear | 14044 | **0,50** | **0,5** | | 0,49 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 21,66 | 0,04 | 0,45 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **2,67** | **2** | | 18,00 | 0,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | CHOCOLATE CALIENTE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Chocolate | KO10 | **5,00** | **5** | | 23,30 | 0,18 | 0,83 | 3,78 | 1,80 | 0,18 | 0,00 | 0,10 | 0,06 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 299,56 | 8,22 | 7,50 | 48,87 | 165,73 | 1,90 | 251,48 | 48,79 | 0,86 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 115% | 90% | 87% | 134% | 118% | 170% | 111% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 3 - MENÚ N° 3

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | SANDWICHE DE QUESO | Pan de molde | A061 | **40,00** | **40** | **63** | 111,20 | 3,56 | 0,64 | 22,72 | 10,00 | 0,76 | 473,20 | 0,00 | 0,32 |
| | | Queso doblecrema | G021 | **55,56** | **20** | | 57,20 | 4,68 | 3,74 | 1,18 | 81,00 | 0,10 | 95,00 | 19,20 | 0,58 |
| | | Mantequilla | D015 | **3,00** | **2** | | 14,86 | 0,02 | 1,64 | 0,00 | 0,44 | 0,00 | 4,46 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | SORBETE DE AVENA | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Avena en hojuelas | A012 | **10,00** | **10** | | 41,10 | 1,69 | 0,75 | 6,41 | 5,40 | 0,45 | 0,30 | 0,00 | 0,40 |
| | | Azucar | K003 | **7,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 310,23 | 14,27 | 11,10 | 41,61 | 220,34 | 3,08 | 815,94 | 56,64 | 1,73 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 119% | 157% | 128% | 114% | 157% | 275% | 360% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 3 - MENÚ N° 4

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Ciruelas | C017 | **84,21** | **80** | **80** | 42,40 | 0,48 | 0,08 | 8,88 | 13,60 | 0,32 | 1,60 | 1,60 | 0,08 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | AREPA DE YUCA | Yuca | B107 | **25,00** | **20** | **50** | 31,80 | 0,18 | 0,06 | 7,48 | 3,20 | 0,06 | 2,80 | 0,20 | 0,06 |
| | | Harina de trigo | A040 | **10,00** | **10** | | 36,00 | 1,25 | 0,17 | 7,23 | 1,50 | 0,43 | 0,20 | 0,00 | 0,10 |
| | | Huevo de gallina | J004 | **2,22** | **2** | | 2,98 | 0,25 | 0,22 | 0,01 | 1,06 | 0,03 | 2,78 | 3,54 | 0,03 |
| | | Queso doblecrema | G021 | **3,00** | **3** | | 8,58 | 0,70 | 0,56 | 0,18 | 12,15 | 0,02 | 14,25 | 2,88 | 0,09 |
| | | Azucar | K003 | **4,00** | **4** | | 15,88 | 0,00 | 0,00 | 3,97 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | CHOCOLATE FRIO | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Canela | 22005 | **1,00** | **1** | | 2,61 | 0,04 | 0,03 | 0,80 | 12,28 | 0,38 | 0,26 | 0,14 | 0,02 |
| | | Chocolate | KO10 | **5,00** | **5** | | 23,30 | 0,18 | 0,83 | 3,78 | 1,80 | 0,18 | 0,00 | 0,10 | 0,06 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 275,27 | 6,50 | 8,41 | 42,28 | 167,91 | 1,49 | 263,77 | 45,90 | 0,86 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 106% | 71% | 97% | 116% | 120% | 133% | 116% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 3 - MENÚ N° 5

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| ALIMENTO PROTEICO | PECHUGA EN SALSA DE TOMATE | Pechuga de pollo | 735 | **38,46** | **25** | **60** | 25,75 | 5,78 | 0,30 | 0,00 | 2,75 | 0,18 | 16,25 | 1,50 | 0,20 |
| | | Tomate | B103 | **18,75** | **15** | | 3,45 | 0,14 | 0,02 | 0,62 | 1,35 | 0,08 | 0,75 | 9,30 | 0,02 |
| | | Cilantron | 22007 | **4,00** | **4** | | 11,16 | 0,88 | 0,19 | 2,08 | 49,84 | 1,70 | 8,44 | 11,72 | 0,19 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **2,11** | **2** | | 0,80 | 0,03 | 0,00 | 0,15 | 0,48 | 0,01 | 0,08 | 0,02 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Semillas de Achiote | 10017 | **0,20** | **0,2** | | 0,78 | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | AREPA ASADA | Harina de maiz | A034 | **35,00** | **35** | **45** | 133,00 | 3,19 | 1,30 | 25,87 | 1,40 | 0,95 | 0,35 | 0,00 | 0,46 |
| | | Mantequilla | D015 | **2,00** | **2** | | 14,86 | 0,02 | 1,64 | 0,00 | 0,44 | 0,00 | 4,46 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | AGUA PANELA CON LECHE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Canela | 22005 | **0,50** | **0,5** | | 1,31 | 0,02 | 0,02 | 0,40 | 6,14 | 0,19 | 0,13 | 0,07 | 0,01 |
| | | Panela | K033 | **5,00** | **5** | | 18,20 | 0,03 | 0,01 | 4,51 | 2,10 | 0,25 | 1,95 | 0,00 | 0,07 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 301,94 | 13,54 | 9,95 | 38,96 | 188,27 | 3,50 | 468,32 | 60,10 | 1,38 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 116% | 149% | 115% | 107% | 134% | 313% | 207% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 4 - MENÚ N° 1

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| ALIMENTO PROTEICO | HUEVO REVUELTO | Huevo de gallina | J004 | **55,56** | **50** | **65** | 74,50 | 6,30 | 5,40 | 0,15 | 26,50 | 0,85 | 69,50 | 88,50 | 0,70 |
| | | Leche entera liquida | G012 | **5,00** | **5** | | 2,75 | 0,16 | 0,16 | 0,17 | 6,00 | 0,00 | 2,10 | 1,95 | 0,02 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | TOSTADAS | Tostadas | A087 | **20,00** | **20** | **25** | 79,60 | 2,00 | 1,36 | 14,46 | 8,00 | 0,72 | 114,00 | 0,00 | 0,18 |
| LACTEO | SORBETE DE AVENA | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Avena en hojuelas | A012 | **10,00** | **10** | | 41,10 | 1,69 | 0,75 | 6,41 | 5,40 | 0,45 | 0,30 | 0,00 | 0,40 |
| | | Azucar | K003 | **7,00** | **7** | | 27,79 | 0,00 | 0,00 | 6,95 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 317,61 | 13,57 | 14,13 | 33,13 | 168,22 | 2,09 | 427,78 | 127,89 | 1,73 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 122% | 149% | 163% | 91% | 120% | 187% | 189% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRÍCULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 4 - MENÚ N° 2

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Banano | C010 | **114,29** | **80** | **80** | 80,80 | 1,20 | 0,08 | 17,84 | 6,40 | 0,72 | 2,40 | 17,60 | 0,16 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | ROSQUILLA | Harina de trigo | A040 | **25,00** | **25** | **50** | 90,00 | 3,13 | 0,43 | 18,08 | 3,75 | 1,08 | 0,50 | 0,00 | 0,25 |
| | | Polvo de hornear | 14044 | **0,50** | **0,5** | | 0,49 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 21,66 | 0,04 | 0,45 | 0,00 | 0,00 |
| | | Huevo de gallina | J004 | **1,11** | **1** | | 1,49 | 0,13 | 0,11 | 0,00 | 0,53 | 0,02 | 1,39 | 1,77 | 0,01 |
| | | Bocadillo | K005 | **5,00** | **5** | | 15,90 | 0,02 | 0,03 | 3,98 | 1,25 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **6,67** | **5** | | 45,00 | 0,00 | 5,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | CHOCOLATE CALIENTE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Azucar | K003 | **5,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Chocolate | KO10 | **7,00** | **7** | | 32,62 | 0,25 | 1,16 | 5,29 | 2,52 | 0,25 | 0,00 | 0,14 | 0,08 |
| **APORTE TOTAL** | | | | | | | 351,02 | 8,14 | 10,26 | 55,37 | 158,43 | 2,23 | 246,62 | 56,95 | 0,94 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | | | | | | | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | | | | | | | 135% | 89% | 118% | 152% | 113% | 199% | 109% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 4 - MENÚ N° 3

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| ALIMENTO PROTEICO | CARNE GUISADA | Carne de res magra | F099 | **37,50** | **30** | **55** | 41,70 | 6,54 | 1,71 | 0,00 | 1,80 | 0,81 | 15,30 | 0,00 | 1,05 |
| | | Tomate | B103 | **12,50** | **10** | | 2,30 | 0,09 | 0,01 | 0,41 | 0,90 | 0,05 | 0,50 | 6,20 | 0,01 |
| | | Cilantron | 22007 | **10,00** | **10** | | 27,90 | 2,19 | 0,48 | 5,21 | 124,60 | 4,25 | 21,10 | 29,30 | 0,47 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **10,53** | **10** | | 4,00 | 0,14 | 0,01 | 0,77 | 2,40 | 0,03 | 0,40 | 0,10 | 0,02 |
| | | Aceite de soya | D012 | **1,33** | **1** | | 9,00 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Comino | 22009 | **0,20** | **0,2** | | 0,75 | 0,04 | 0,04 | 0,09 | 1,86 | 0,13 | 3,58 | 0,05 | 0,00 |
| | | Semillas de Achiote | 10017 | **0,20** | **0,2** | | 0,78 | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | AREPA ASADA | Harina de maiz | A034 | **30,00** | **30** | **50** | 114,00 | 2,73 | 1,11 | 22,17 | 1,20 | 0,81 | 0,30 | 0,00 | 0,39 |
| | | Mantequilla | D015 | **2,00** | **2** | | 14,86 | 0,02 | 1,64 | 0,00 | 0,44 | 0,00 | 4,46 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | AGUA PANELA CON LECHE | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Canela | 22005 | **0,50** | **0,5** | | 1,31 | 0,02 | 0,02 | 0,40 | 6,14 | 0,19 | 0,13 | 0,07 | 0,01 |
| | | Panela | K033 | **7,00** | **7** | | 25,48 | 0,04 | 0,01 | 6,31 | 2,94 | 0,34 | 2,73 | 0,00 | 0,10 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 307,71 | 15,28 | 9,51 | 40,70 | 266,06 | 6,78 | 484,41 | 73,21 | 2,49 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 118% | 168% | 110% | 112% | 190% | 605% | 214% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 4 - MENÚ N° 4

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| FRUTA | FRUTA | Mango | C051 | **60,00** | **30** | **80** | 23,70 | 0,18 | 0,00 | 5,13 | 4,50 | 0,15 | 1,20 | 42,00 | 0,03 |
| | | Papaya | C065 | **28,57** | **20** | | 8,00 | 0,10 | 0,02 | 1,64 | 4,80 | 0,06 | 1,00 | 47,00 | 0,82 |
| | | Sandia | C079 | **75,00** | **30** | | 5,10 | 0,12 | 0,00 | 1,11 | 1,20 | 0,09 | 0,30 | 9,00 | 0,03 |
| CEREAL ACOMPAÑANTE | DORADAS DE TRIGO | Harina de trigo | A040 | **25,00** | **25** | **55** | 90,00 | 3,13 | 0,43 | 18,08 | 3,75 | 1,08 | 0,50 | 0,00 | 0,25 |
| | | Canela | 22005 | **1,00** | **1** | | 2,61 | 0,04 | 0,03 | 0,80 | 12,28 | 0,38 | 0,26 | 0,14 | 0,02 |
| | | Azucar | K003 | **7,00** | **7** | | 27,79 | 0,00 | 0,00 | 6,95 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Polvo de hornear | 14044 | **0,50** | **0,5** | | 0,49 | 0,00 | 0,00 | 0,23 | 21,66 | 0,04 | 0,45 | 0,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | YOGUR | Yogur | G028 | **200,00** | **200** | **200** | 162,00 | 5,80 | 5,60 | 22,40 | 178,00 | 0,00 | 80,00 | 48,00 | 0,60 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 346,69 | 9,36 | 9,08 | 56,34 | 226,31 | 1,81 | 277,62 | 146,14 | 1,75 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 133% | 103% | 105% | 155% | 162% | 161% | 123% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | | | | | | | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | | | | | | | **MATRICULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |

## CICLO 4 - MENÚ N° 5

| COMPONENTE | PREPARACION | NOMBRE DEL INGREDIENTE | CÓDIGO | P BRUTO | P NETO | P SERV | Caloría | Proteína | Grasa | CHOS | Calcio | Hierro | Sodio | Vit A | Zn |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | gr o cc | gr o cc | gr o cc | kcal | gr | gr | gr | mgr | mgr | mgr | ER | mgr |
| CEREAL Y ALIMENTO PROTEICO | EMPANADA DE POLLO | Harina de trigo | A040 | **20,00** | **20** | **80** | 72,00 | 2,50 | 0,34 | 14,46 | 3,00 | 0,86 | 0,40 | 0,00 | 0,20 |
| | | Pechuga de pollo | 735 | **38,46** | **25** | | 25,75 | 5,78 | 0,30 | 0,00 | 2,75 | 0,18 | 16,25 | 1,50 | 0,20 |
| | | Cebolla Cabezona | B027 | **1,05** | **1** | | 0,40 | 0,01 | 0,00 | 0,08 | 0,24 | 0,00 | 0,04 | 0,01 | 0,00 |
| | | Cilantron | 22007 | **4,00** | **4** | | 11,16 | 0,88 | 0,19 | 2,08 | 49,84 | 1,70 | 8,44 | 11,72 | 0,19 |
| | | Tomate | B103 | **1,25** | **1** | | 0,23 | 0,01 | 0,00 | 0,04 | 0,09 | 0,01 | 0,05 | 0,62 | 0,00 |
| | | Pimenton rojo | B080 | **1,18** | **1** | | 0,35 | 0,01 | 0,00 | 0,06 | 0,07 | 0,00 | 0,04 | 1,84 | 0,00 |
| | | Papa comun con cascara | B074 | **10,00** | **10** | | 8,90 | 0,21 | 0,01 | 1,89 | 1,20 | 0,08 | 0,60 | 0,00 | 0,03 |
| | | Cebolla junca | B029 | **1,00** | **0,5** | | 0,19 | 0,01 | 0,00 | 0,03 | 0,29 | 0,00 | 0,08 | 1,00 | 0,00 |
| | | Aceite de soya | D012 | **4,00** | **3** | | 27,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Pimienta | 22019 | **0,30** | **0,3** | | 0,77 | 0,03 | 0,01 | 0,19 | 1,31 | 0,09 | 0,13 | 0,05 | 0,00 |
| | | Semillas de Achiote | 10017 | **0,20** | **0,2** | | 0,78 | 0,02 | 0,01 | 0,15 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | Sal | L015 | **0,50** | **0,5** | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 0,00 | 193,91 | 0,00 | 0,00 |
| LACTEO | SORBETE DE FRESA | Leche en polvo | G008 | **13,00** | **13** | **200** | 64,87 | 3,42 | 3,46 | 4,99 | 122,20 | 0,07 | 47,97 | 37,44 | 0,43 |
| | | Fresa | C025 | **63,16** | **60** | | 27,00 | 0,48 | 0,30 | 4,98 | 12,60 | 0,30 | 1,20 | 2,40 | 0,12 |
| | | Azucar | K003 | **7,00** | **5** | | 19,85 | 0,00 | 0,00 | 4,97 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | | | **APORTE TOTAL** | 259,24 | 13,36 | 7,63 | 33,93 | 193,73 | 3,30 | 269,10 | 56,58 | 1,18 |
| | | | | | | **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| | | | | | | **% ADECUACION** | 100% | 147% | 88% | 93% | 138% | 294% | 119% | -- | -- |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **APORTE TOTAL PROMEDIO** | 311,20 | 11,52 | 10,41 | 42,22 | 202,62 | 2,44 | 393,34 | 83,04 | 1,45 |
| **RECOMENDACIONES DIA (20% RIEN)** | 260,0 | 9,1 | 8,7 | 36,4 | 140,0 | 1,1 | 226,6 | 0,0 | 0,0 |
| **% ADECUACION** | 120% | 127% | 120% | 116% | 145% | 218% | 174% | -- | -- |
| **NOMBRE NUTRICIONISTA - DIETISTA QUE ELABORA EL ANÁLISIS** | EDIS YELITZA GARCES OJEDA | | | | | | | | |
| **FIRMA** | | | | | **MATRÍCULA PROFESIONAL** | | | **05620** | |