SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025
PLAN OPERATIVO DE EBS - ATENCION PRIMARIA EN SALUD 2025

Fecha: 06 / 08 / 2022
Formato: Informe de Ejecucion Mensaual
No. De Folio: 1 de 1

EJECUCION TÉCNICA Y FINANCIERA

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD *IPSI DUSAKAWI IPSI* NUMERO 951-SGR DE 2025

OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACION INDIGENA YUKPA Y WIWA ENMARCADAS DENTRO DE LAS AREAS DEL PLAN DE ACCION EN SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR – AÑO 2025	PERIODO DE EJECUCION	28 DE JULIO AL 27 DEAGOSTO 2025	FECHA DE PRESENTACION	

PROGRAMACION GENERAL						*PROGRAMACION MES*		*EJECUCION MES DE AGOSTO*			*CONSOLIDADO DE EJECUCION*			POR EJECUTAR		
AREA	*ACTIVIDAD*	*FASE*	*COMPONENTE*	*CANTIDAD*	*VALOR*	*CANTIDAD*	*VALOR*	*EJECUTADO*	*VALOR*	*% EJECUCION*	*EJECUTADO*	*VALOR*	*% EJECUCION*	*EJECUTADO*	*VALOR*	*% EJECUCION*
VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLE SALUD ORAL	Realizar diez (10) intervenciones lúdicas dirigidas a la población de ciclos de vida de infancia, adolescencia, adultez y vejez, en el ámbito comunitario y escolar para promover la salud oral orientado al desarrollo y protección de la salud de las familias y las comunidades indigenas de la zona rural dispersa en el territorio de CHERUA - Pueblo Wiwa.		Realizar cuatro (4) estrategia para el abordaje de las enfermedades no transmisibles y la salud bucal, visual y auditiva en el marco de la atención primaria en salud	100%	$ 15.000.000,00	1	$ 1.500.000,00	1	$ 1.500.000,00	10%	6	$ 9.000.000,00	60%	60%	$ 6.000.000,00	40%

APROBADO POR: ARISMALDER LOPERENA VEGA
CC. 1122400328
Coordinador PIC de la IPS DUSAKAWI

Dusakawi I.p.s.i.
Su bienestar, nuestro compromiso
NIT. 824.002.362-1

Valledupar, 26 de Noviembre del 2025

Doctora:
JAIDE MEDINA CALDERON
Secretaria Local de Salud de Valledupar

Asunto: Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas Agosto 2025

Respetada Doctora

INFORME DE ACTIVIDADES No.	05
FECHA DE PRESENTACION (DIA/MES/AÑO)	26/11/2025

CONTRATO NUMERO Y FECHA (DIA/MES/AÑO)	No. 951 - SGR DE 28/04/2025
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACIÓN INDÍGENA YUKPA Y WIWA ENMARCADAS DENTRO DE LAS ÁREAS DEL PLAN DE ACCIÓN EN SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR – AÑO 2025.
PERIODO COMPRENDIDO DE LAS ACTIVIDADES (DIA/MES/AÑO)	28/07/2025 27/08/2025

Como contratista, dando cumplimiento a la cláusula de la forma de pago del contrato interadministrativo, me permito relacionar a continuación las actividades que desarrollé durante el lapso de tiempo anteriormente referenciado, las cuales detallo a continuación.

ACTIVIDADES REALIZADA

AREA	ACTIVIDAD	DESARROLLO DE ACTIVIDAD(S)	SOPORTE Y/U FUENTE DE VERIFICACIÓN
Seguridad Alimentaria y Nutricional	Ejecutar el 100% del plan operativo de la estrategia APS en 159 hogares, a través de 1 ETS en el territorio del pueblo WIWA comunidad de CHERUA con enfoque intercultural	**FASE I**: Planeación para la conformación y operación de ETS **ACTIVIDAD 1.5:** Cronograma de actividades Se elaboró cronograma de actividades a ejecutar durante el mes de agosto, correspondientes a las acciones a desarrollar para cumplimiento de la FASE II: Despliegue Operativo. **FASE II:** Despliegue Operativo Identificación de riesgos - Plan de Cuidado Primario a cargo de los ETS	Cronograma de Actividades **Soportes anexos:** Soporte magnético anexos: - Matriz Excel de Caracterización ambiental y familiar

		ACTIVIDAD 2.1: Caracterización ambiental y familiar de los hogares identificados y georreferenciados en el Territorio priorizado de acuerdo a los instrumentos anexos. Durante el mes de agosto se lleva a cabo la implementación de la Fase II; de los cuales conforme a la programación esta se realiza en el ***Microterritorio*** de Cherua/Surimena/Konchurua/ Bernaka/Ahuyamal con la *caracterización de 35 familias* a través de la aplicación de: **1**.*Consentimiento Informado* **2**. *Formato magnético de caracterización familiar y ambiental* en sus cuatro componentes; Información general, componente Familiar, componente Integrantes de la familia, componente vivienda. **3**. Formatos complementarios: Instrumentos de Salud Familiar Familiograma, Ecomapa **4**. Instrumento de salud mental como; APGAR Familiar y Escala de Zarit (cuando aplique). **ACTIVIDAD 2.1.2:** Formulación y concertación del Plan de Cuidado primario de los hogares caracterizados conforme a sus necesidades, riesgos y condiciones de salud individual, familiar y comunitario. Para cumplimiento de esta acción se realiza análisis e identificación de riesgo a nivel; familiar, individual y del entorno según las necesidades de las 35 familias intervenidas,	- Matriz de clasificación del riesgo familiar e individual Soporte Físico: 35 carpetas familiar: Consentimiento informado, Lista de integrantes de la Familia, Familiograma – Ecomapa, Test de Apgar Familiar, Formato de canalización. **Soportes Anexos:** 35 formatos de Plan de Cuidado Primario *Soportes Magnéticos* Matriz de Plan de Cuidado Magnético Matriz de Tamizaje de Riesgo Nutricional Matriz de Tamizaje de riesgo Cardiovascular informe de Ejecución de Actividades y resultado de análisis de riesgos.

		1.Formato de Plan de Cuidado primario **2**. Formato de canalización individual de acuerdo a las necesidades y riesgos identificados, de las intervenciones en salud por cada curso de vida según corresponda. **3**. Actividades colectivas planteadas según los riesgos y necesidades de las familias y sus integrantes de los cuales se realiza: - Aplicación de tamizaje de Riesgo Nutricional, Riesgo Cardiovascular, Aplicación de Escala de Zarit. **4.** Intervención de Información en Salud según las necesidades y riesgos. **5**. Formulación de logros propuestos en concordancia con las necesidades y acciones planteadas. De manera complementaria para la formulación de los planes de cuidado conforme a los riesgos y necesidades en las familias, se realizan *acciones de gestión institucional* con la red primaria a fin de validar y garantizar la continuidad de la atención integral en salud el cual integro: 1. Verificación de carnet de vacunación, y reporte a la IPSI para identificación de susceptibles. 2. Reporte a la IPSI para la identificación de integrantes con acceso a la ruta de atención integral de la medicina occidental. **MOMENTO 2:** *Intervención colectiva – Entorno Comunitario*	

		Conforme a las necesidades identificadas en las familias que a la fecha se han intervenido y en respuesta a la gestión para la garantía de las acciones y actividades planteadas en los PICP, se lleva a cabo el desarrollo de la 1ra jornada de salud en articulación con la IPS I Dusakawi. Que, de acuerdo a las acciones previas adelantadas por el ETS, una vez identificada las intervenciones pendientes de acuerdo a los riesgos y necesidades se llevan a cabo las siguientes acciones: El día **1 de Agosto** realiza la Mesa de articulación interinstitucional, para el desarrollo de las *intervenciones colectivas complementarias en el "Entorno Comunitario"*, en el marco de la implementación del Plan Operativo del ETS, conformes al reconocimiento territorial y riesgos identificados a nivel familiar e individual durante las intervenciones de Caracterización del entorno hogar, en el territorio *Kogui – Malayo – Arhuaco / Comunidad de CHERUA /Dumerranke.* Durante el desarrollo de la mesa se socializan el avance de las acciones adelantas a través de las intervenciones a los hogares y conforme a los resultados se solicita del apoyo y acompañamiento por parte de la IPS para el desarrollo de una jornada de salud la cual busca atender a las familias y la comunidad de acuerdo a las necesidades e intervenciones desde la medicina occidental. Que en concertación con la IPS se ofertan las siguientes atenciones:	

		• Medicina General • Odontología: Valoración, y aplicación de Barniz de Flúor • Vacunación: Todos los esquemas • Nutrición: Valoración y tamizaje de RN • Laboratorio clínico • Psicología **Acciones colectivas:** Información en salud Durante la jornada realizada durante los días del **11 al 15 de Agosto** se brindaron en total 85 atenciones de los cuales: **Medicina general:** 27 atenciones **Odontología:** 27 atenciones **Vacunación:** 29 atenciones según esquema **Valoración Nutricional**: 14 atenciones. Información en salud 85 participantes. Cabe resaltar que durante las intervenciones se brindó orientación a las familias frente al cuidado de la salud individual y a importancia de recibir atención oportuna desde la medicina occidental, dado que muchas de las personas que participaron manifestaron no atenderse por que requieren de trabajo tradicional para acceder a las consultas y recibir las atenciones ofertadas, con gran renuencia a la vacunación en especial de la población adulta (FA) y adolescentes (VPH). **FASE III**: *Seguimiento al PICP y cierre de las familias intervenidas.* Para el desarrollo de esta acción durante posterior al desarrollo de las acciones colectivas se realiza visita a la familia en el microterritorio de	

		Cherua la cual se logra hacer seguimiento al PICP de 35 familias, de las cuales se logra el cierre efectivo de 34 familias y 1 familia programada para una nueva visita dado al seguimiento a la adherencia de los controles por esta de gestación primer vez. Es de anotar que durante los seguimientos se observa que algunas de las familias poco receptivas a la vacunación pese a la aceptación de la misma al momento de la canalización, aduce que aún están en espera de trabajo tradicional que permita acceder a la aplicación de biológicos, situación que se presentó más en la población adulta.	
Vida saludable y condiciones no transmisibles	Realizar diez (10) intervenciones lúdicas dirigidas a la población de ciclos de vida de infancia, adolescencia, adultez y vejez, en el ámbito comunitario y escolar para promover la salud oral orientado al desarrollo y protección de la salud de las familias y las comunidades indígenas de la zona rural dispersa en el territorio de CHERUA - Pueblo	➢ Identificación y aplicación de factores protectores que favorecen la salud bucal y la salud general, como: no consumo de tabaco o cesación del consumo en quienes ya lo iniciaron; control del consumo de alcohol; reducción de nutrientes críticos de interés de salud pública (sodio, grasas y azúcares); control de condiciones crónicas que comprometen la salud bucal, entre otros.	Soporte anexo - informe de Ejecución de Actividades. - Acta de Ejecución de Actividades. - Listado en Excel de Asistentes. - Listado de Asistencia. - Link: https://www.instagram.com/picvalledupar2025?igsh=Ym13aWswZGRsbHMw

ÁREA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	Realizar ocho (8) talleres educativos que propicien el empoderamiento, fortalecimiento y recuperación de prácticas culturales de las mujeres (Abu) a través de tejido e hilado en busca de fortalecer los mecanismos de afrontamiento, factores protectores, mantener el equilibrio físico, mental y espiritual en los diferentes entornos de convivencia social, dirigido a la comunidad en los ciclos de vida infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez en la zona rural dispersa en el territorio de CHERUA - Pueblo Wiwa..	➢ Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los Microterritorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo WIWA.	Soporte anexo ➢ informe de Ejecución de Actividades. ➢ Acta de Ejecución de Actividades. ➢ Listado de Asistencia.
ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR VECTORES	Realizar trecientas (300) intervenciones a viviendas para la búsqueda y control químico de los triatóminos vectores transmisores de la enfermedad de Chagas en el área rural dispersa en el territorio de CHERUA del pueblo Wiwa	Realizar cien (100) intervenciones a viviendas para la búsqueda y control químico de los triatóminos vectores transmisores de la enfermedad de Chagas en el Microterritorio de Konchurua.	Soporte anexo ➢ informe de Ejecución de Actividades. ➢ Acta de Ejecución de Actividades. Listado de Asistencia

Cordialmente,

Contratista
Arismalder Loperena Vega
C.C.1.122.400.308.

ORGANIZACIÓN WIWA YUGUMAIUN BUNKUANARRUA TAIRONA
NIT: 824002766-1
RESGUARDO INDÍGENA KOGUI - MALAYO - ARHUACO
SIERRA NEVADA DE SANTA MARTA.
Resolución No. 109 del 8 de octubre de 1980
78 del 19 de noviembre de 1990 y 29 del 19 de julio de 1994

EL SUSCRITO GOBERNADOR DEL CABILDO INDÍGENA DEL RESGUARDO KOGUI-MALAYO-ARAHUACO-SECTOR WIWA TERRITORIO ANCESTRAL.

CERTIFICA

Yo **JOSE MARIO BOLÍVAR MALO** mayor de edad, identificado con cedula de ciudadanía No. 12.436.524, domiciliado en Valledupar, en calidad de representante legal debidamente facultado para el efecto, obra en nombre y representación de la **ORGANIZACIÓN WIWA YUGUMAIUN BUNKUANARRUA TAYRONA**. Con Nit 824.002.766-1 y en calidad de **GOBERNADOR DE CABILDO** del pueblo Wiwa del Resguardo Kogui Malayo Arhuaco- Sector Wiwa por medio del presente certifico que en las comunidades de ***CHERUA, KONCHURUA, BERNAKA, SURIMENA, AHUYAMAL.*** Se está llevando a cabo el contrato **N° 951-S6R de 2025** de parte de Dusakawi IPSI con el plan de intervención colectiva **(PIC).** Desde el veintiocho (28) de julio de 2025 hasta el veintisiete (27) de agosto de 2025, donde se vienen desarrollando las actividades pertinentes de acuerdo a lo establecido en el contrato y cronograma.

Para mayor constancia se firma en la ciudad de Valledupar por el Representante Legal de la **ORGANIZACIÓN WIWA YUGUMAIUN BUNKUANARRUA TAYRONA** el 27 de agosto de 2025.

JOSÉ MARIO BOLÍVAR MALO
Gobernador del cabildo
Resguardo Kogui malayo Arhuaco
Representante legal OWYBT

VERIFIQUE SELLO DE SEGURIDAD PARA LA AUTENTICIDAD DEL DOCUMENTO DE LA ORGANIZACIÓN WIWA YUGUMAIUN BUNKUANARRUA TAIRONA OWYBT

PLANEACION METODOLOGICA

RESPONSABLE	LUGAR DE EJECUCION	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	FECHA
Psicólogo DUSAKAWI IPSI	Territorio de CHERUA - Pueblo Wiwa (El lugar de ejecución estará sujeto a lo concertado con las autoridades tradicionales – Instituciones Educativas o espacio propio de la Comunidad indígena.	**ESTRATEGIA** ***"Salud a tu Comunidad-Valledupar te Cuida"*** "Realizar ocho (8) talleres educativos que propicien el empoderamiento, fortalecimiento y recuperación de prácticas culturales de las mujeres (Abu) a través de tejido e hilado en busca de fortalecer los mecanismos de afrontamiento, factores protectores, mantener el equilibrio físico, mental y espiritual en los diferentes entornos de convivencia social, dirigido a la comunidad en los ciclos de vida infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez en la zona rural dispersa en el territorio de CHERUA - Pueblo Wiwa.."	**Fecha inicio**: 01/04/2025 **Fecha final**: 30/11/2025 (Las fechas estarán sujetas al cronograma de actividades extramurales de la IPS)

LOGROS:

- ✓ Promover factores protectores de la salud mental y la convivencia social en el territorio priorizado desde el enfoque diferencial
- ✓ Fomentar desde el enfoque diferencial y poblacional la cultura del autocuidado y la corresponsabilidad social en torno a la salud mental.
- ✓ Identificar aquellas prácticas que desde los saberes ancestrales inciden en la armonización y equilibrio que repercute en el bienestar físico mental y espiritual del pueblo WIWA
- ✓ Identificar el riesgo recordando que la población indígena puede tener distintas dinámicas familiares en cuanto a roles, limites, rol del cuidado y distribución de tareas que inciden en la convivencia social de la comunidad

CONTENIDO:	**RECURSOS:**
1. Presentación del equipo 2. Palabras de bienvenida 3. Desarrollo de la actividad lúdica educativa sobre la estrategia ***"Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida"*** 4. Registro de asistencia con caracterización de enfoque diferencial 5. Registro fotográfico 6. Cierre	➢ 1 afiches o banner de la actividad relacionado con las diferentes temáticas ➢ Lista de asistencia ➢ Actas ➢ Cámara Fotográfica ➢ Sonido ➢ Refrigerios ➢ Hidratación

El desarrollo inicia con los talleres educativos como un proceso de construcción de conocimiento y aprendizaje que permita coordinar, compartir o intercambiar conocimientos y experiencias dentro de un enfoque diferencial.
Se fortalecerán los usos y costumbres y su interpretación o adopción como mecanismos protectores o de afrontamientos ante situaciones que generen desequilibrio o desarmonía con relación con a la salud mental.
En estos talleres se articulará los saberes ancestrales de los mamos y sagas, las vivencias de cada una de las mujeres y hombres (ABU/ ADE) en relación con su rol, limites, rol del cuidado y distribución de tareas, el arte de tejer, proceso de recolección del maguey para obtener el hilo o cabuya.

ESTRATEGIAS DIDACTICAS:

- ✓ Previo al desarrollo de las actividades de información en salud a desarrollar en la estrategia, ***"Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida"*** *se* realizará concertación con las autoridades tradicionales para la asignación del sitio de ejecución (Instituciones Educativas o espacio propio de la Comunidad indígena). A la espera de las indicaciones pertinentes para la realización del trabajo tradicional con la autoridad espiritual (*mamo*), en el lugar conocido como *la loma.* El equipo de trabajo, insumos y materiales se colocan en presencia de la madre tierra para que estos entren en armonía con ella y de esta manera traer un beneficio para la comunidad

- ✓ Se inicia la actividad con la presentación del equipo de la estrategia ***"Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida"*** **,** seguido se dará la participación a las autoridades tradicionales los cuales abordarán en lengua propia ***DAMANA*** de como la armonía y equilibrio con la madre tierra, el pensamiento, la conservación de la naturaleza, la practica diaria de los saberes ancestrales y costumbres marcan el afrontamiento ante aquellas situaciones que en ciertas circunstancias de la vida en la accidentalidad pueden generar ansiedad, estrés, ideaciones suicidas o conllevar al consumo de sustancias psicoactivas.
  El vivir en armonía y equilibrio con la madre tierra marcan una vida tranquila, los trabajos tradicionales, los confiesos y pagamentos son la psicoterapia ancestral en las comunidades indígenas.

- ✓ En el desarrollo de la estrategia ***"Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida"***, se realizará con actividades de información en salud donde tendrán interacción el personal asistente ***Abu*** **y** ***Ade*** sobre como sus conocimientos de las practicas ancestrales como el procesamiento del maguey , el tejido del hilo de maguey, el poporeo, las reuniones frente a un fogón de leña en los espacios propios (Kamkurua) para compartir el pensamiento, los cuidados a la madre naturaleza son considerados los mecanismos de afrontamiento ante posibles situaciones que generarían una desarmonía y desequilibrio con la madre tierra; esta información en salud será reforzada desde el profesional en psicología de acuerdo a la temática planteada en esta área estratégica.

- ✓ Para finalizar se realizará una serie de interpretaciones de cada uno de los tejidos plasmados en las mochilas y como es la transmisión del pensamiento de la mujer en cada punto del tejido.

ESTRATEGIAS EDUCATIVAS:

- Charlas Informativas
- Redes de apoyo (Contar con la presencia de docentes y padres de familia para que sean duplicadores de la información en salud dada a través de la estrategia / Traducción Lengua Propia – DAMANA)
- Uso de tecnología
- Fortalecimiento de la medicina tradicional (Salud mental desde el enfoque diferencial) pagamentos, confiesos, transmisión del pensamiento
- Fomentar la observación
- Hilo de Fique
- Resma papel
- Lápices
- Borradores
- Sacapuntas

ESTRATEGIAS DE EVALUACION:

- Se evaluará los conocimientos en el desarrollo de cada una de las temáticas a tratar y se reforzaran los temas que generen más inquietudes.

TIEMPO:

- 2 a 3 Horas

TEMATICA A DESAROLLAR:

1. **Taller: Acuerdos y caminos para la convivencia armónica:** La manera como las comunidades del territorio de Cherua resuelven las situaciones que afectan el buen vivir, personal, familiar y colectivo.

2. **Valores y buen vivir (Armonía y equilibrio con la madre tierra):** El cuidado de la madre tierra, el respeto por los mayores (mamos y sagas), el despliegue de la espiritualidad.

3. **Taller para el favorecimiento y fortalecimiento de la actividad artística y lúdica:** la actividad artística y la participación en actividades lúdicas permite además del entretenimiento y el uso del tiempo libre, aprender valores y normas de la comunidad, así como el desarrollo de capacidades para explorar, comparar, abstraer, reflexionar, analizar, crear y solucionar problemas. Cabe anotar que para muchos pueblos indígenas no hay establecido el concepto y concepción de tiempo libre, lúdica o arte. (arte de tejer mochilas, danzas ancestrales y tradicionales, uso de instrumentos musicales ancestrales y tradicionales.

4. **Taller: La ruptura de las normas ancestrales/tradicionales como generadoras de cambios en individuos y colectivos, susceptibles de interpretar como problemas de Salud Mental:** Esta intervención desarrollará la Identificación de las situaciones causales internas y externas de conflictos, mediante reuniones grupales, donde se buscará favorecer espacios comunitarios propios de conversación (asambleas comunitarias, espacios sagrados, actividades cotidianas tanto en los **ABUS** como **ADES**

5. **Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los microterritorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo WIWA :** Las autoridades tradicionales y ancestrales y la comunidad en general, definirán, establecerán responsabilidades y planearan acorde con sus usos y costumbres, el ejercicio de trabajos tradicionales acorde a su cosmovisión, los cuales favorecen un entorno propicio para la Salud Mental.

6. **Taller de fortalecimiento del equilibrio en lo espiritual entre cuerpo, mente y alma, a través de prácticas ancestrales como lo es el proceso de recolección del maguey para obtener el hilo o cabuya con que las mujeres (ABU) tejen las mochilas, del arte de tejer (Mochilas) como terapia cognitiva y conductual como mecanismo de afrontamiento ante situaciones que conlleven a un desequilibrio emocional**.

7. **Taller para el fortalecimiento y recuperación de las habilidades para la comunicación personal, familiar y colectiva:** El estado de salud mental se puede expresar algunas veces a través de pensamientos, emociones, percepciones, interacciones, conductas observables y cambios corporales, que, en el caso de las comunidades indígenas, adquieren su significado y sentido en la cosmovisión cultural propia.

8. **Taller para la Promoción, la recuperación y fortalecimiento de las pautas de crianza, cuidado y educación familiar protectoras de la Salud Mental.**

Arismalder Loperena Vega
Coordinador PIC
Dusakawi IPSI
Proyectó

Juan Carlos Bermúdez
Profesional Universitario
Área Salud Mental y Convivencia Social
Aprobó

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**FORMATO DE ACTA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**	Dusakawi I.P.S.I. Tu bienestar, nuestro compromiso

ÁREA:	**CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**										
LUGAR:	Microterritorio de Cherua/Dumerranke			**FECHA**	02/08/2025		**HORA INICIO**	7:00 am			
					02/08/2025		**HORA FINAL**	1:00 pm			
TIPO DE INTERVENCIÓN:	JORNADAS		TAMIZAJE		CONCERTACION	X	CARACTERIZACION				
	DIALOGO		VISITA		OTRA/CUAL:						
TEMA:	Concertación y socialización de ejecución de actividades										
OBJETIVO:	Concertación y socialización de la actividad a ejecutar en el eje estratégico "***convivencia social y salud mental / Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida*** ", con las autoridades tradicionales (Mamos), comisario y docente de la IE del Microterritorio de Cherua/Dumerranke..										
POBLACIÓN OBJETIVO:	Autoridades tradicionales (Mamos), comisario y docente de la IE del Microterritorio de Cherua/Dumerranke.										

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 7:00 a.m. del 02 de Agosto de 2025, en la comunidad indígena de Dumerranke del pueblo indígena Wiwa, el coordinador del PIC, Arismalder Loperena, la autoridad tradicional (Mamo) Víctor Fernando Malo Malo, Comisario de Dumerranke Antonio Manuel Coronado Sauna y el docente de la institución educativa José María Coronado Pacheco con el fin de concertar y socializar la ejecución de las actividades priorizadas en el eje estratégico "***convivencia social y salud mental / Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida ".***

El coordinador del PIC, Arismalder Loperena, detalla que teniendo en cuenta la política nacional con la **Estrategia *Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida***" y la situación de salud de la comunidad de Konchurua, específicamente en lo relacionado con la convivencia social y la salud mental, se priorizo la ejecución de actividades de información en salud con una metodología lúdico educativo que promueva la construcción de conocimiento y aprendizaje que permita coordinar, compartir o intercambiar conocimientos y experiencias dentro de un enfoque diferencial..

La información para la salud brindada con la estrategia, haciendo uso de los procedimientos e intervenciones individuales brindadas por el equipo extramural asignado por parte de la IPSI y de las intervenciones del plan de intervenciones colectivas, busca incidir en los integrantes de las familias para que participen al tener sus conocimientos propios, de su familia y comunidad, al reconocer elementos que les permita la toma de decisiones y progresivamente mejorar y mantener prácticas de cuidado, reducir factores de riesgo y obtener mejores condiciones de salud mental, respetando las practicas ancestrales y fortaleciendo las practicas occidentales.

Que la articulación entre la práctica de la salud mental desde la ancestralidad como de la occidentalidad podrán generar acciones positivas de cuidado, se fortalezcan los usos y costumbres y su interpretación o adopción como mecanismos protectores o de afrontamientos ante situaciones que generen desequilibrio o desarmonía con relación con a la salud mental.

El docente José María Coronado Malo, toma la vocería y solicita el apoyo constante con este tipo de actividades de sensibilización en los niños y niñas de la Institución educativa ya que desde muy temprana edad se puede ir creando los habito de sus usos y costumbres, así mismo sensibilizar a las madres para que apoyen a sus hijos en esta práctica diaria.

La autoridad tradicional (Mamo) aporta que es necesario realizar trabajo tradicional para que esta actividad este en armonía y equilibrio con la madre tierra y por lo tanto sea de beneficio para los somas y duga de la comunidad, y termina solicitándole al coordinador del equipo los elementos necesarios para poder realizar dicho trabajo.

Por ultimo se establece que la actividad se realizará el 11 al 15 de Agosto.

No.	Tarea/actividad	Responsable	Fecha de compromiso
	Convocar y socializar a la comunidad de Cherua/Dumerranke. la ejecución de la actividad el día 11-15 de agosto del 2025 y garantizar la asistencia del 100% de los habitantes de la comunidad.	Autoridad de la comunidad de Cherua/Dumerranke..	11 al 15 de agosto de 2025

ANEXOS:			
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**		
	Nombre:	Arismalder Loperena (Coordinador Equipo PIC)	
VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	José María Coronado Pacheco (Docente)	1148141685	
	Antonio Manuel Coronado Sauna (Autoridad)	77095046	Antolonm
	Víctor Fernando Malo Malo (mamo)	7147317	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

Registro Fotográfico N° 1
Microterritorio de Cherua/Dumerranke
Concertación y socialización de ejecución de actividades
Agosto 02 de 2025



SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025 - IPS I DUSAKAWI
CRONOGRAMA DE ACTIVADES MENSUAL AGOSTO 2025

EJE ESTRATEGICO/ AREA	ACTIVIDAD	ACTIVIDADES ESPECIFICAS / INTERVENCIONES	CANTIDAD PROGRAMADA	PERFIL DEL EQUIPO RESPONSABLE Y/O QUIEN EJECUTE LA ACTIVIDAD	AGOSTO				TIEMPO DE EJECUCION PROGRAMADO
					1	2	3	4	
VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES	Realizar diez (10) intervenciones lúdicas dirigidas a la población de ciclos de vida de infancia, adolescencia, adultez y vejez, en el ámbito comunitario y escolar para promover la salud oral orientado al desarrollo y protección de la salud de las familias y las comunidades indígenas de la zona rural dispersa en el territorio de CHERUA - Pueblo Wiwa.	Identificación y aplicación de factores protectores que favorecen la salud bucal y la salud general, como: .no consumo de tabaco o cesación del consumo en quienes ya lo iniciaron; control del consumo de alcohol reducción de nutrientes críticos de interés en salud pública (sodio, grasas y azúcares); control de condiciones crónicas que comprometen la salud bucal, entre otros.	1	ODONTOLOGO/ HIGIENISTA ORAL					11 al 15 de Agosto de 2025
SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA SOCIAL	Taller: Acuerdos y caminos para la convivencia armónica: La manera como las comunidades del territorio de Cherua resuelven las situaciones que afectan el buen vivir, personal, familiar y colectivo	Taller: Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los microterritorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo WIWA	1	PSICOLOGA					11 al 15 de Agosto de 2025
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL / ENFERMEDADES EMERGENTES,TEMERGENTES Y DESATENDIDAS	Realizar un curso de educación Atención Integral de Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI) con enfoque comunitario para el desarrollo de las estrategias programáticas en la atención en menores de 5 años en la comunidad del pueblo WIWA, Microterritorio de Cherua	Diseño de cartilla ilustrativa en lengua propia (DAMANA) de las 18 practicas claves para mejorar la salud de la niñez	1	ENFERMERA PIC/APS					En comun acuerdo con el referente del area, se planteo el incio del diseño de la cartilla para su respectiva revision y lanzamiento antes de inciar las actividades progranadas para el ultimo trimestre. Avances para entregar al finalizar el mes de julio
ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR VECTORES	Realizar trecientas (300) intervenciones a viviendas para la búsqueda y control químico de los triatominos vectores transmisores de la enfermedad de Chagas en el área rural dispersa en el territorio de CHERUA del pueblo Wiwa	Realizar cien (100) intervenciones a viviendas para la búsqueda y control químico de los triatominos vectores transmisores de la enfermedad de Chagas en el Microterritorio de Konchurua	100	COORDINADOR PIC					4 al 23 de Agosto del 2025
SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL / ATENCION PRIMARIA EN SALUD	Intervenciones colectivas; teniendo en cuenta el reconocimiento territoria y los riesgos identificados a nivel familiar, y las acciones complementarias concertadas en el plan de cuidado liderar una jornada de salud integral a que incluya; acciones de información en salud, aplicación de tamizajes (R. Nutricional, R. Cardiovascular, Salud Mental,BASR - BASP"). Se deberan articular las acciones con los diferentes entornos presentes en el territorio	1_Realizacion de Jornada de Salud extramural con la presencia del ETS y demas profesionales asignados por la IPS en el territorio a intervenir para la gestion del riesgo en salud y garantizar el cumplimiento de las canalizaciones, con el fin de dar cumplimiento a las rutas de promocion y mantenimiento de la salud y la materno perinatal *Valoraciones Integrales por profesionales en Enfermeria *Valoraciones Integrales por profesional en Medicina *Valoraciones Integrales por profesional en Odontologia *Realizacion de paraclinicos segun intervenciones contempladas en la rutas *Aplicacion de Barniz de fluor, sellantes, profilaxis y remocion de placa bacteriana *Valoracion nutricional (De acuerdo a hallazgos en el tamizaje nutricional a niños y niñas menores de 5 años) *Vacunacion Segun esquema PAI (Fortalecimiento vacunacion contra la fiebre amarilla) * Atencion a la gestante *Acciones de informacion en Salud (complementariedad con los demas ejes estrategicos) * Valoracion del riesgo cardiovascular (Tamizaje Riesgo Cardiovascular en mayores de 18 años) * Valoracion del reisgo nutricional (Tamizaje Nutricional en menores de 5 años)	1	Coordinador PIC Enfermera PIC/ APS Aquipo Territorial en Salud (ETS)					11 al 15 de Agosto de 2025
	Realizar seguimiento al PICP a través del acompañamiento a las familias, para socialización de los avances, cumplimiento de acuerdos y logros alcanzados, así como el reconocimiento de nuevas capacidades y practicas de cuidado familiar y la identificación de nuevos riesgos o afectaciones surgidas posterior a la concertación del PCP.	Realizar visita de seguimiento en el territorio y microterritorio priorizado, a los 70 hogares caracterizados, con el fin de brindar acompañamiento a las familias, verificar cumplimiento de los compromisos de acuerdo a los riesgos identificados, verificacion de practicas saludables para la subsanacion de esos riesgos, verificacion de la efectividad de las canalizaciones para las intervenciones segun la ruta de PMS, o a la medicina tradicional (mamos)	1	Enfermera PIC/ APS Aquipo Territorial en Salud (ETS)					11 al 15 de Agosto de 2025

Dusakawi
Su bienestar, nuestro compromiso
NIT. 824.002.362-1
I.p.s.I.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR
SALUD

02 agosto del 2025

JORNADA DE PLAN DE INTERVENCIÓN COLECTIVA EN SALUD

COMUNIDAD CHERUA – DUMERRANKE

Asunto: Convocatoria a Jornada en salud

Se notifica al kushikuma, mamos, sagas, estudiantes, padres y madres de familia y población en general que, a partir del 2 agosto de 2025, en el Microterritorio de Cherua, se convoca a la comunidad de Cherua/Dumerranke, a una jornada colectiva en salud, con el fin de realizar diferentes intervenciones tales como: talleres educativos , jornada de salud y atención individual en articulación con la Ipsi Dusakawi , dirigido a la población de infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez en el entorno educativo y comunitario.,

Las actividades se estarán desarrollando bajo la dirección del equipo territorial en salud de DUSAKAWI IPSI – PIC.

lo anterior para su conocimiento y fines pertinentes.

Recibido: 02/agosto/2025

Atentamente
Arismalder Loperena Vega
Coordinador PIC Wiwa Valledupar 2025

Dusakawi
Su bienestar, nuestro compromiso
NIT. 824.002.362-1
I.p.s.i.

ALCALDÍA DE
VALLEDUPAR
SALUD

PLAN DE INTERVENCIONESS COLECTIVAS 2025- IPSI DUSAKAWI

ACTIVIDAD:

Taller Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los Microterritorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo WIWA.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR SALUD	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **ACTA DE REPORTE DE ACTIVIDADES**	Dusakawi I.P.S.I.

ÁREA:	SALUD MENTAL Y CONVIVENCIA SOCIAL										
LUGAR:	DUMERRANKE, Territorio Wiwa			**FECHA**	**15/08/2025**		**HORA INICIO**	9:00			
					15/08/2025		**HORA FINAL**	12:00			
TIPO DE INTERVENCIÓN:	JORNADAS		TAMIZAJE		CONCERTACION		CARACTERIZACION				
	DIALOGO		VISITA		OTRA/CUAL:	EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD					
TEMA:	Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los microterritorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo WIWA										
OBJETIVO:	Fortalecer los trabajos tradicionales de las comunidades indígenas Wiwa como estrategias protectoras de la salud mental y el equilibrio espiritual en los micro territorios, reconociendo su valor cultural, simbólico y terapéutico desde una perspectiva propia e intercultural										
POBLACIÓN OBJETIVO:	Infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez en la zona rural dispersa en el territorio de Yunyumeka - Pueblo Wiwa										

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El Equipo del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025 de Dusakawi IPSI se reúne en el Microterritorio de Dumerranke, con la presencia de las autoridades tradicionales (mamos y líderes tradicionales) y una amplia concentración de 46 participantes, que abarcan desde la infancia, adolescencia, juventud, hasta la vejez. El equipo inicia la ejecución de las actividades programadas en el área de Salud Mental y Convivencia Social.

Actividad: "Círculo de palabra intergeneracional, Fomentar la transmisión oral del conocimiento y sanar emociones"

La jornada inicia a las 9:00 a.m., teniendo en cuenta la temática central, todos los asistentes se ubicaron en un espacio preparado para la actividad, con la verificación de los asistentes en apoyo de las auxiliares en enfermería y líder comunitario, y se realiza el registro de asistencia con las firmas y huellas de los asistentes.

Se hace la presentación, el líder comunitario de la zona da apertura a la reunión, dando la bienvenida, a todos, agradecemos profundamente, por permitir estar en la comunidad, seguidamente nos presentamos los profesionales, indicando que el objetivo de las actividades es aprender, escuchar y aportar desde

nuestros conocimientos, pedimos el permiso a los mayores, madre naturaleza, que nuestra presencia sea en armonía que esta palabra que compartimos hoy sirva para tejer unión, entendimiento y buen camino.

Para la ejecución de la actividad, se inicia con el presaber de cada uno de los asistentes sobre el tema en mención, explicando de forma práctica y fácil entendimiento, mostrando carteles desde la psicología comunitaria y cultural, siendo realizada como un proceso para fortalecer la reafirmación identitaria, el tejido social y la recuperación del sentido colectivo de vida, desde los propios saberes, lenguas, símbolos y dinámicas organizativas del pueblo de la comunidad.

Esta actividad fue realzada con el fin de tener una intervención desde, con y para la comunidad, basada en su participación, empoderamiento y construcción colectiva de soluciones.

La actividad se desarrolla y fundamenta en un Círculo de palabra intergeneracional, Fomentar la transmisión oral del conocimiento y sanar emociones.

Iniciando la actividad se hace presentación del baile tradicional, esto es una muestra de respeto por la comunidad, bailar es una forma de armonizar la energía del individuo con la del universo, el territorio y los seres espirituales, El baile es una forma de enseñar a las nuevas generaciones sobre su historia, sus valores, su espiritualidad y su conexión con la Madre Tierra, es una herramienta de conexión con la vida misma y con la ley de origen. Se acompaña de instrumentos tradicionales, como flautas, tambores o maracas elaboradas con elementos del territorio.

Así mismo se continua con el circulo de palabra, donde participan adultos, niños, jóvenes, pidiendo la palabra para dar su punto de vista en cuanto a reforzar vínculos familiares, sanar conflictos, recuperar la palabra y las practicas ancestrales como guía para la vida, dándoles a conocer que la palabra no es solo comunicación: es energía viva, es ley de origen, es acto creador. También se transmitió que la palabra que viene de los abuelos (ABU), de los mamos y de los mayores de la comunidad tiene un peso espiritual y una función terapéutica; es través de la palabra que se transmite la historia, se enseñan los valores, se cura el alma, se guía el camino y se tejen los lazos que sostienen a la familia y a la comunidad.

Así mismo, se tiene la participación del señor Evangelista, quien hace parte del grupo interdisciplinario, su intervención fue explicar todo en (Damana) lenguaje tradicional de la comunidad Wiwa, recordando, fortaleciendo cada uno de los conocimientos en cuanto a las practicas ancestrales, lugares sagrados de la comunidad de Dumerranke.

Teniendo en cuenta lo anterior, algunos de los participantes mencionan lo siguiente:

- Si tener conocimiento de los lugares sagrados
- ¿Qué sucede cuando no se realizan bien?, los cuales indicaron "muchas veces no lo hacen es por falta de tiempo, están en otras ocupaciones, se pasa el tiempo lo dejan de realizar".

Por ello, se le informa al pueblo Wiwa, que la salud mental no puede separarse de su espiritualidad, en su relación con el territorio y sus prácticas ancestrales.

Se continua con un espacio donde los asistentes permitieron compartir y construir narrativas a través de un círculo físico, como parte del proceso de evaluación del conocimiento para poder evaluar el avance y resultados de la intervención.

El círculo físico permite que todos se vean las caras por igual (sin jerarquías), se utilizan globos indicando que es un elemento representativo, el cual significa equilibrio, paz armonía, es reflexionar cómo está el equilibrio en la comunidad de Dumerranke, como se está llevando, fomentando preguntas como las siguientes:

- ¿Qué significa para ti estar en equilibrio?
- ¿Qué prácticas te enseñaron tus mayores que te ayudan a sentirte bien?
- ¿Qué recuerdas de tus abuelos/as cuando eras niño?
- ¿Qué sueñas para tu comunidad?

Por medio de las actividades se fortaleció la autoestima colectiva y familiar, reconocimiento de las emociones como parte del equilibrio personal, no dejar atrás transmisión de saberes y prácticas ancestrales, seguir fortaleciendo el valor de la palabra y la oralidad, hacer seguimiento con nuevos círculos en diferentes momentos, celebraciones en la comunidad.

- Varios de los asistentes respondieron a las preguntas, ¿Qué significa para ti estar en equilibrio? cuando podemos jugar sin miedo, cuando nos acompañan nuestros papas y cuando nos ayudan, la unión familiar.
- ¿Qué prácticas te enseñaron tus mayores que te ayudan a sentirte bien? "tener la mente tranquila"
- ¿Qué recuerdas de tus abuelos/as cuando eras niño? Cuando conversamos, el respeto por los sitios sagrados, estar unidos.
- ¿Qué sueñas para tu comunidad? Una convivencia familiar unida

El círculo de palabra intergeneracional no es una actividad cualquiera, es un acto de sanación profunda, de reconstrucción del tejido social y de restauración del equilibrio espiritual. A través de él, se fortalecen los vínculos familiares, se sanan heridas emocionales, y se recupera la palabra como fuente de sabiduría,

orientación y salud, en un mundo donde muchas veces el silencio impone el olvido, el acto de hablar desde el corazón y escuchar con respeto se convierte en una forma de resistencia, cuidado y vida.

Antes de la actividad, se evidenciaba en la comunidad una disminución en los espacios de diálogo intergeneracional y en la práctica de las tradiciones orales, lo que generaba distanciamiento entre los jóvenes y los mayores, así como debilidad en la transmisión de saberes y en la cohesión familiar. También se observaban dificultades en la expresión emocional y en la resolución de conflictos desde una perspectiva cultural propia.

Durante el desarrollo de la actividad, se generó un espacio de encuentro y reflexión donde los participantes pudieron reconectarse con sus raíces, compartir experiencias y fortalecer la palabra como medio de orientación y sanación. La presentación del baile tradicional del pueblo Wiwa permitió abrir la jornada en un ambiente de respeto y conexión espiritual, simbolizando la unión entre generaciones y la armonía con la naturaleza.

Después de la intervención, se observa un fortalecimiento en los lazos familiares y comunitarios, una mayor valoración de las prácticas ancestrales y un reconocimiento del círculo de palabra como herramienta para la sanación emocional y la protección de la salud mental. El acompañamiento del Mamo permite reafirmar el conocimiento sobre los lugares sagrados y la importancia de mantener vivas las costumbres y rituales como parte del equilibrio espiritual y social del pueblo Wiwa.

En conjunto, la actividad contribuye al fortalecimiento de la identidad cultural, la revitalización de la memoria ancestral y la promoción de la salud mental comunitaria, reafirmando la transmisión oral del conocimiento como una práctica protectora y esencial para la vida colectiva y el bienestar integral. Los participantes reconocen que su papel es fundamental para la continuidad cultural. Para ellos, el equilibrio significa asumir responsabilidades, apoyar a sus familias y participar activamente en los espacios comunitarios. Recuerdan los consejos de sus abuelos y mencionan que sueñan con una comunidad fortalecida, respetuosa de su Ley de Origen y capaz de mantener vivas las prácticas ancestrales. La población adulta expresa que el equilibrio se construye desde el trabajo comunitario, el respeto por los lugares sagrados y la enseñanza que transmiten día a día a sus hijos. Comparten que su bienestar depende de mantener la palabra limpia, la mente tranquila y el hogar en armonía.

Finalmente, los mayores, cierran destacando que el equilibrio es la base de la vida Wiwa: nace del corazón, se cuida con las prácticas de los ancestros y se sostiene cuando la comunidad permanece unida. Ellos recuerdan relatos de protección, normas espirituales y principios de convivencia que guían a las nuevas generaciones. Sus sueños para la comunidad incluyen la continuidad de los saberes, el fortalecimiento de los jóvenes como futuros líderes y la conservación del territorio como fundamento

espiritual y físico de la vida.

Esta reflexión permite observar que, pese a la dispersión rural y las distancias entre viviendas y microterritorios del resguardo, los ciclos de vida se articulan en un tejido comunitario que reconoce el valor de la palabra, la memoria intergeneracional y la espiritualidad como ejes de salud y bienestar. La actividad contribuye al fortalecimiento de la autoestima colectiva, al reconocimiento de las emociones y a la reafirmación de la importancia de los saberes propios como parte integral del equilibrio personal y comunitario.

COMPROMISOS

No.	Tarea/actividad	Responsable	Fecha de compromiso
1.	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

REGISTROS FOTOGRÁFICOS

ANEXOS:

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA	**Firma:**	Meyra Oñate
	Nombre:	MEYRA OÑATE MÁRQUEZ

VALIDADORES DEL ACTA	**NOMBRE**	**Número de Cédula**	**Firma**
	Antonio Manuel Coronado Sauna	77095046	Antonm
	Victor Fernando Malo M.	71473 17	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

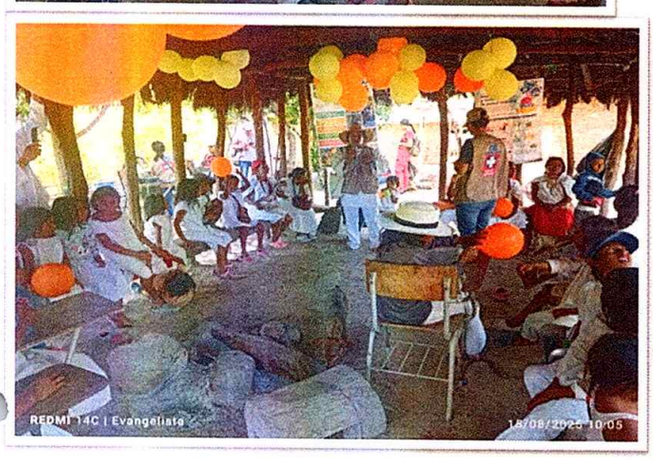
Tema #1 favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental



Tema #1 favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental











ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

Dusakawi I.P.S.I

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:_____ REUNION:_____ CAPACITACION:_____ OTRO:____ ¿CUAL?: Eoluccación y Comunicación para la Salud.

RESPONSABLE: Meyra Oñate Marquez FECHA: 15-8-2025 LUGAR: Durmerranke

Tema: Favorecimiento y Fortalecimiento de los tabajos tradicionales como medida protectora de la salud Mental, en los Microterritorio Priorizados atraves de practicas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo ala cosmovisión, usos y costumbres del pueblo wiwa.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. O-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Manuel Maria Gil Gil	33602570	1	5		2	4	Si	No	No tiene	Agricultor	
2	Mariana Chimusqero Malo	1065574392	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de casa	
3	Victor fernando Malo Malo	17147317	1	6		2	4	Si	No	No tiene	Mamo	
4	Antonia Saura Chimusqero	49795916	2	5		2	4	Si	No	No tiene	Ama de casa	
5	Angela Daza Mojica	39462086	2	6		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	
6	Ydeida Gil Sauna	1122415877	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	Yoleida Gil
7												
8												
9												
10												

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

Dusakawi I.P.S.I.

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO: / ¿CUAL?: Educación y Comunicación Para la salud.

RESPONSABLE: Meyra Onate Marquez FECHA: 15-8-2025 LUGAR: Dumerrankе

Tema: Fqvorecimiento y Fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida Protectora de la salud mental en los microterritorio Priorizados atravez de Practicas ancestrales y lugares sagrados deacuerdo ala cosmovisión, usos y costumbres del pueblo wiwa.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Maria Chimuguero Mojica	1151190581	2	5		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	
2	Elfa Malo Malo	1122416128	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de casa	Elfa Malo.
3	Deny Coronado Chimuguero	1065602793	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de casa	Deny coronado
4	lorenso Malo Bolaño	1065576611	1	5		2	4	si	No	No tiene	Agricultor	lorenzo
5	Yuranis Malo Coronado	1065830811	2	2		2	4		No	No tiene	Estudiante	
6	Wilder Jose Malo Coronado	1148141691	1	2		2	4		No	No tiene	Estudiante	Wilder.
7	Yeiner David Malo Coronado	1065812263	1	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Yeiner.
8	Ana Yulisa Malo Coronado	1065650231	2	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Ana Yulisa.
9	Yosmeri Maria Montero	1067067610	2	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Yosmeri Montero
10	Maria Elida Coronado Daza	1065562340	2	5		2	4		No	No tiene	Ama de casa	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

Dusakawi I.P.S.I.

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO: X ¿CUAL?: Educación y Comunicación para la Salud.

RESPONSABLE: Meyra Oñate Márquez FECHA: 15-8-2025 LUGAR: Dumerranke

Tema: Favorecimiento y Fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la salud mental en los microterritorios priorizados através de practicas ancestales y lugares sagrados de acuerdo ala cosmovisión, usos y constumbres del pueblo wiwa.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. O-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Maria Dolores Sauna	49715147	2	5		2	4		No	No tiene	Ama de casa	
2	Noris esther Coronado	1065645035	2	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	noris coronado
3	Yenis Maria Malo	1148141675	2	2		2	4		No	No tiene	Estudiante	Yenis MARIA
4	Yoraluis Maria Malo	1148141674	2	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Yoraluis Maria.
5	Jose Ignacio Alonso	106584226	1	5		2	4	si	No	No tiene	Agricultor	
6	Roberto Coronado Daza	1244699445	1	4		2	4	si	No	No tiene	Agricultor	Roberto.
7	Jose Gil Daza	12647022	1	5		2	4	si	No	No tiene	Agtoridad	Jose Gil DAZA.
8	Jose Maria Coronado	1148141685	1	5		2	4	si	No	No tiene	Docente	
9	Deisi Maria Malo Sauna	1133602496	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de casa	Deisi Malo.
10	Maria Elena Malo Sauna	1133602358	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de casa	

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

Educación y Comunicación

Dusakawi I.P.S.I.

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO: / ¿CUAL?: para la salud.

RESPONSABLE: Meyra Orate Márquez FECHA: 15-8-2025 LUGAR: Dumeranke.

Tema: Favorecimiento y Fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida Protectora de la salud mental, en los microterritorio Priorizados atravez de practicas ancestrales y lugares sagrados deacuerdo ala Cosmovisión, usos y Constumbres del pueblo wiwa.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Jorge Luis Montero Malo	77147222	1	5		2	4	si	No	No tiene	Agricultor	
2	cecilia Malo Bolaño	1065644896	2	5		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	
3	Yuina Malo Sauna	1066880061	2	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Yuina malo S.
4	Andrea Carolina Malo	1000321934	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	Andrea Carolina
5	Adriana Chimusquero Sauna	1066875312	2	4		2	4		No	No tiene	Amadecasa	ADRIANA
6	Idelia Gil Sauna	1065593011	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de casa	
7	Enrique Jose Malo Alonso	1065563618	1	5		2	4		No	No tiene	Agricultor	enrique
8	Luis Angel Coronado Coronado	1065884810	1	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Luis Angel.
9	Yesin Jose Coronado Corondo	1065046096	1	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Yesith Jose.
10	Miguel Antonio Malo	1065841174	1	4		2	4	si	No	No tiene	Agricultor	Miguel Malo

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

Educación y Comunicación para la Salud

Dusakawi I.P.S.I.

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:____ REUNION:____ CAPACITACION:____ OTRO: ✓ ¿CUAL?: para la Salud

RESPONSABLE: Meyra Oñate Márquez FECHA: 15-8-2025 LUGAR: Dumeranke

Tema: Favorecimiento y Fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la salud mental, en los Microterritorio Priorizados atravez de practicas ancestrales y lugares sagrados deacuerdo ala Cosmovisión, usos y Costumbres del pueblo wiwa.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENER O 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Ana felicia Malo	1003239268	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de casa	Ana Felicia
2	Nwinekun Alberto Gil	1065570303	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	
3	Mª Eugenia Coronado Coronado	1148141687	2	5		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	mario Eugenia
4	Antonio Manuel Sauna Coronado	77095046	1	5		2	4	Si	No	No tiene	Autoridad	Antonio
5	Luis Francisco Torres Malo	77095422	1	5		2	4	Si	No	No tiene	Agricultor	
6	Victor Manuel Chimusquero Ch.	1122414337	1	5		2	4	Si	No	No tiene	Dusakawi	victor manuel.
7	Evelio Chimusquero Montero	1003231800	1	4		2	4	Si	No	No tiene	Agricultor	
8	Victor Manuel Gil Sauna	1003235194	1	4		2	4	Si	No	No tiene	Agricultor	Victor Manuel
9	Omar Jose Coronado M.	1006878591	1	3		2	4		No	No tiene	Estudiante	Omar Jose
10	Maria Yorgina Malo Coronado	1065580876	2	4		2	4		No	No tiene	Ama de Casa	maria yorgina

CONTRATO ELECTRÓNICO No. 951-SGR DE 2025 PRESTACION DE SERVICIOS ENTRE MUNICIPIO DE VALLEDUPAR Y DUSAKAWI IPSI CON NIT 824002362-1 **Municipio:** Valledupar / Cesar **Coordinador general: Arismalder Loperena**	
Fecha: 15 de AGOSTO del 2025	**Estrategia:** "Salud a tu Comunidad- Valledupar te Cuida" **TEMAS:** - Taller Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los microterritorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo WIWA
Micro territorio abordado:	" DUMERRANKE "
Dimensión:	**CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**

INTRODUCCIÓN

En el marco de la estrategia "Salud a tu comunidad – Valledupar te cuida", el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025 se realiza con el objetivo de fortalecer el bienestar integral, la salud mental y la armonía comunitaria en el microterritorio de Dumerranke, a través de acciones participativas que promueven la reflexión, la convivencia y el fortalecimiento espiritual y cultural.

Durante el día 15 de agosto de 2025, se llevó a cabo un espacio de encuentro comunitario, desarrollado de manera integrada e integral en los diferentes entornos de las comunidades Wiwa, dirigido por el cuerpo de profesionales como: psicólogo, enfermera, nutricionista, los cuales son los encargados de cumplir a cabalidad la participación y asistencia de los ciclos de vida —infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez—, con el propósito de generar un impacto positivo en la calidad de vida de las personas beneficiadas, fomentar las habilidades sociales, cognitivas y sociales mediante la orientación el área de psicología, promover los factores de protección en salud mental fortaleciendo la resiliencia individual, familiar y comunitaria.

El tema para desarrollar fue:

- Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los microterritorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo WIWA.

Esta intervención buscó propiciar el dialogo intergeneracional, rescatar saberes ancestrales y fomentar la creatividad y la cohesión comunitaria, fortaleciendo el equilibrio emocional y el sentido de pertenencia dentro del territorio.

OBJETIVOS

- Fortalecer los trabajos tradicionales de la comunidad Wiwa como estrategias protectoras de la salud mental y el equilibrio espiritual en los micro territorios, reconociendo su valor cultural, simbólico y terapéutico desde una perspectiva propia e intercultural.

- Promover los trabajos tradicionales del pueblo Wiwa como una estrategia de protección de la salud mental en el microterritorio de Dumerranke, a través del reconocimiento, valoración y práctica de saberes ancestrales.

Distribución de los talleres del anexo 1.1			
Taller	**ETNIA**	**Lugar**	**Responsable**
Acuerdos y caminos para la convivencia armónica: La manera como las comunidades del territorio de Cherua resuelven las situaciones que afectan el buen vivir, personal, familiar y colectivo.	WIWA	CENTRO ETNOEDUCATIVO DUMERRANKE	EQUIPO PIC 2025
Valores y buen vivir (Armonía y equilibrio con la madre tierra): El cuidado de la madre tierra, el respeto por los mayores (mamos y sagas), el despliegue de la espiritualidad.			
El favorecimiento y fortalecimiento de la actividad artística y lúdica			
La ruptura de las normas ancestrales/tradicionales como generadoras de cambios en individuos y colectivos, susceptibles de interpretar como problemas de Salud Mental:			
Fortalecimiento del equilibrio en lo espiritual entre cuerpo, mente y alma, a través de prácticas ancestrales para el fortalecimiento y recuperación de las habilidades para la comunicación personal, familiar y colectiva			
Promoción, la recuperación y fortalecimiento de las pautas de crianza, cuidado y educación familiar protectoras de la Salud Mental.			

La tabla denominada "Distribución de los talleres del anexo 1.1" presenta la planificación y ejecución de los espacios desarrollados en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025, dentro del área Convivencia Social y Salud Mental, dirigido a la Comunidad Wiwa del microterritorio de Dumerranke, con el acompañamiento del equipo PIC 2025.

Inicialmente el grupo interdisciplinario llega a la comunidad, donde ya estaba pactado horario, fechas para el encuentro, seguidamente el primer contacto que se realiza es con el líder

comunitario, quien presenta el grupo interdisciplinario a las autoridades de la comunidad, a quienes se le indica cual es propósito de la intervención, bajo la estrategia "Salud a tu Comunidad Valledupar te Cuida", que está dirigida a todos los ciclos de vida, como: infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez.

De esta manera, se destacó la importancia de fortalecer la salud mental y desarrollo humano desde un enfoque integral, respetando y teniendo cuenta el contexto de creciente desconexión con los saberes originarios, las prácticas ancestrales herencia viva de los pueblos indígenas y comunidades tradicionales ofrecen una vía integral para restaurar el equilibrio entre cuerpo, mente y alma. Estas prácticas, profundamente enraizadas en la cosmovisión ancestral, no solo promueven la salud espiritual y emocional, sino que también fortalecen los oficios tradicionales como manifestaciones culturales que preservan la identidad y el tejido social; en la intervención se destacó la relevancia de implementar acciones psicoeducativas orientadas al crecimiento, fortalecimiento y el empoderamiento de los saberes ancestrales, entendidos como pilares fundamentales para la promoción del bienestar tanto individual como colectivo. Estas iniciativas buscan incidir de manera positiva en los mecanismos de afrontamiento y en el refuerzo de factores protectores, tanto a nivel personal como comunitario.

El presente encuentro se enmarcó en esa visión integral, reconociendo los trabajos tradicionales como una medida protectora de la salud mental colectiva e individual. Parte del principio de que las prácticas ancestrales, al ser desarrolladas con sentido espiritual, son herramientas poderosas para el fortalecimiento del tejido social, la recuperación del sentido de pertenencia y la sanación emocional. Al mismo tiempo, este espacio promueve el reconocimiento y articulación respetuosa entre los sistemas de salud occidental y el sistema de salud propio, fomentando una mirada intercultural que dignifique y valore los saberes originarios, por medio de las actividades se busca fortalecer el autocontrol y la autoconfianza, brindando estrategias para mejorar el bienestar emocional, el objetivo del Plan de Intervención Colectiva (PIC) es brindarles herramientas prácticas y significativas que promuevan el desarrollo emocional, cognitivo y social de las personas participantes, mediante actividades que fortalezcan el reconocimiento de sus capacidades, el ejercicio de su autonomía y la construcción de redes de apoyo, con la participación activa de líderes, mamos y autoridades comunitarias.

Así mismo se continuó con la intervencióndel Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), el primer contacto es con la autoridad de la comunidad quien direccionó con el mamo, quien es una figura central y sagrada en la cultura de los pueblos indígenas, el cual ha sido preparada desde niño para cumplir funciones importantes: cuidar el equilibrio entre los seres humanos, la naturaleza y los

espíritus, es quien realiza rituales y ceremonias para proteger a la comunidad y al territorio, Consejero de la comunidad, Protege la Madre Tierra; para los Wiwa, el mamo no es solo un líder, es el puente entre el mundo espiritual y el mundo físico, sin los mamos, dicen ellos, el mundo perdería su equilibrio. Por eso, su papel es sagrado y profundamente respetado.

Por lo tanto, se hace un trabajo tradicional que es la "Limpieza espiritual o armonización" es una práctica colectiva y regular, se realiza como parte del cuidado de la "Madre Tierra", a la que se considera sagrada. Mantener limpio el entorno es una forma de mostrar respeto y gratitud hacia la naturaleza, creen en la necesidad de mantener un equilibrio espiritual con el mundo natural. Por eso, los mamos (líderes espirituales) realizan limpiezas rituales o ceremoniales. Estas pueden incluir: Uso de elementos naturales, como hojas, agua de manantial entre otros elementos de la comunidad, estas limpiezas ayudan a "armonizar" el espacio, eliminar malas energías y proteger a la comunidad, para ellos la limpieza va más allá de lo higiénico: es un acto de respeto, conexión y equilibrio con la naturaleza, se trata de una tradición ancestral que fortalece la identidad cultural, protege el territorio y mantiene la armonía espiritual de la comunidad. Por ello, al llegar a la comunidad se debe hacer lo tradicional, en este caso en la comunidad de Dumerranke, se procedió a la realización de la limpieza, con el mamo de la comunidad quien nos indica, nos hace entrega de una hoja de maíz esta debe ser dividida en cinco partes iguales, como se indicó esto tiene un significado de gran importancia dentro de la comunidad, como lo es la madre naturaleza, naturalmente en alusión a los cinco elementos naturales del ser, formando un lazo. Este proceso se hace con ánimo de agradecer a la madre naturaleza todo lo que nos proviene.

En la intervención educación y comunicación para la salud, se desarrolló un encuentro orientado a la promoción del bienestar integral, el fortalecimiento de los trabajos tradicionales, preservación de los saberes ancestrales y fortalecimiento del equilibrio en lo espiritual entre cuerpo mente y alma; se incluyeron espacios psicoeducativos, ceremonias de armonización espiritual, talleres prácticos, psicoeducativos, videos dónde se busca rescatar las costumbres ancestrales, se tuvo una participación activa y proactiva de parte de los asistentes de la comunidad de Dumerranke.

Esta fue desarrollada en un espacio dinámico y participativo que permitió a los asistentes compartir experiencias, reflexionar sobre prácticas tradicionales y discutir posibles caminos para fortalecer la convivencia y el bienestar colectivo. Este espacio fortalece las diferentes practicas ancestrales, el tejido social y comunitario, al tiempo que asegurara la preservación de las tradiciones mediante el aprendizaje intergeneracional; es una experiencia ampliamente valorada por la comunidad, pues permite la unión y la revitalización cultural, transmitiéndoles directamente los conocimientos y costumbres tradicionales a través del arte del tejido.

Así mismo, muestra la importancia del favorecimiento y fortalecimiento de estas prácticas como una medida protectora frente a los desequilibrios emocionales y espirituales que afectan a la comunidad, especialmente en tiempos de cambio o tensión social.

La intervención fue coordinada por el área de Psicología y se desarrolló bajo un enfoque psicosocial que integró las dimensiones emocionales, culturales y espirituales del bienestar. La metodología aplicada en ambas sesiones correspondió a la educación y comunicación para la salud, orientada a dar continuidad al proceso formativo de la comunidad participante. La intervención fue desarrollada en tres horas; en total, se contó con la participación activa de 46 integrantes de la comunidad Wiwa de Dumerranke, entre ellos jóvenes, adolescentes, mujeres (ABU), adultos y personas mayores.

Esta actividad fue desarrollada el 15 de agosto, teniendo en cuenta el **tema "Favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental en los micro territorios priorizados a través de prácticas ancestrales y lugares sagrados de acuerdo a la cosmovisión, usos y costumbres del pueblo Wiwa"** siendo una jornada recreativa y dinámica de integración, diseñada para crear un ambiente de comunicación y bienestar, las cuales favorecen la participación activa y permite construir una relación de empatía y confianza con los participantes.

La actividad abordada lleva por nombre **"Círculo de palabra intergeneracional, Fomentar la transmisión oral del conocimiento y sanar emociones"** explicando de forma práctica y fácil entendimiento su desarrollo, mostrando carteles desde la psicología comunitaria y cultural**.** Siendo esta entendida como un proceso de reafirmación identitaria, fortalecimiento del tejido social y recuperación del sentido colectivo de vida**,** desde los propios saberes, lenguas, símbolos y dinámicas organizativas del pueblo de la comunidad. Se enfoca en los factores de protección psicosocial, el fortalecimiento de las redes comunitarias y la transformación del entorno, significa reconocer que los pueblos indígenas tienen sus propios sistemas de sanación**,** que son válidos, vigentes y profundamente conectados con el bienestar humano y espiritual, solo desde ese reconocimiento y respeto es posible construir verdaderos puentes interculturales para la vida, la sanación y la paz.

Así mismo, está encaminada en fortalecer los trabajos tradicionales y proteger los espacios sagrados de la comunidad, no solo como un acto de defensa cultural, sino también como una estrategia vital y profunda para garantizar el bienestar mental, espiritual, emocional y colectivo de la comunidad de Dumerranke. En un mundo cada vez más desconectado de la naturaleza, la

espiritualidad y el sentido comunitario, el conocimiento ancestral de la comunidad Wiwa se presenta como una guía para vivir en equilibrio y armonía con uno mismo, con los demás y con el entorno; siendo importante que el fortalecimiento de los trabajos tradicionales y la protección de los espacios sagrados de la comunidad sean mucho más que acciones culturales: son estrategias vivas de cuidado, equilibrio y sanación. Al conservar estas prácticas, se sostiene el tejido espiritual de una comunidad que ha sabido mantener la sabiduría de los ciclos de la vida, el respeto por la Madre Tierra y el valor de la memoria ancestral. Su sabiduría no solo es útil para ellos mismos, sino también para un mundo moderno que busca con urgencia nuevas formas de sanar desde la raíz, reconectarse con lo esencial y encontrar caminos de equilibrio verdadero entre cuerpo, mente, alma y territorio

En este microterritorio, las prácticas ancestrales, los lugares sagrados y la cosmovisión propia no solo representan una forma de organización social, sino también una red simbólica y emocional de contención, que permite mantener el equilibrio entre el individuo, la comunidad y la naturaleza. El ejercicio de los saberes tradicionales tejido, agricultura, medicina ancestral, ceremonias espirituales cumple un papel terapéutico y restaurador, pues favorece el sentido de pertenencia, identidad cultural y cohesión social, elementos fundamentales para el bienestar psicológico. Asimismo, el reconocimiento y la revitalización de estos espacios sagrados fortalecen la resiliencia comunitaria frente a los impactos del desarraigo, la pérdida de territorio o las tensiones derivadas del contacto intercultural; preserva el equilibrio espiritual y emocional, las prácticas tradicionales permiten mantener la armonía interior y colectiva, evitando enfermedades causadas por el desequilibrio con la naturaleza o el olvido de los deberes ancestrales. Esto ayuda a fortalecer la identidad cultural, los trabajos tradicionales y las ceremonias refuerzan el sentido de pertenencia, el orgullo y la conexión con los antepasados, lo cual es clave para una mente sana.

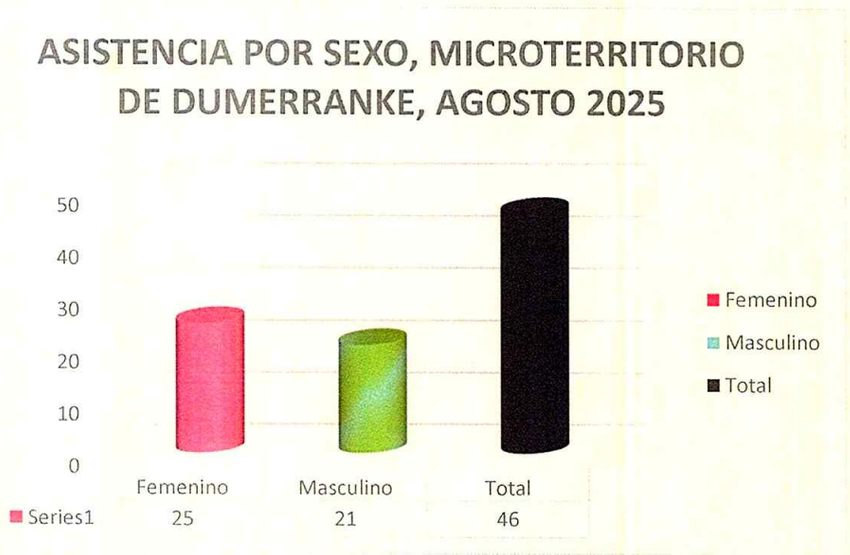
Por ello se enfatiza que la sociedad hoy en día ha traído consigo transformaciones profundas, la educación formal, el uso de tecnologías, el consumo de productos externos y la migración de jóvenes a zonas urbanas han generado un desplazamiento de las prácticas tradicionales, debilitando los vínculos con el territorio, la comunidad y los saberes ancestrales. Esto ha producido en algunos casos: Pérdida de identidad cultural, desinterés por aprender los oficios tradicionales, así mismo se les pregunta

- ¿Qué están haciendo la comunidad para mejorar la identidad?
- ¿Es importante seguir cultivando las tradiciones?

Estas y varias preguntas más se le hacen, con el ánimo de reflexionar en cuento a las tradiciones de la comunidad.

En resumen, esta actividad promuevió un dialogo intercultural y una reflexión profunda sobre los valores ancestrales, las tradiciones, la forma de mantener viva y activa las raíces y costumbres, el respeto por la Madre Tierra, mamos y sagas y la práctica cotidiana de la espiritualidad, que apuntan al bienestar personal, familiar y social. La intervención no solo atendió necesidades psicosociales inmediatas, sino que, desde una perspectiva intercultural, reavivó la conexión ancestral con la naturaleza y los saberes tradicionales como el tejido, el canto y la danza, puentes sagrados entre lo humano y lo espiritual. Al concluir, la comunidad reafirmó de vivir bajo estos principios sagrados entendiendo que el buen vivir es un viaje continuo, en el que cada gesto y cada palabra honran a la Tierra y fortalecen la armonía colectiva.

La psicóloga, como facilitadora de este proceso, garantizó que el enfoque respetara la cosmovisión de los participantes, y que las herramientas y conocimientos compartidos fueran no solo efectivos, sino también culturalmente apropiados, fortaleciendo el tejido social y promoviendo la salud.



La gráfica titulada "Asistencia por sexo, microterritorio de Dumerranke, agosto 2025" presenta de manera comparativa la participación de hombres y mujeres en las actividades desarrolladas durante dicho periodo. De esta forma, se evidencia que asistieron 46 personas en total, de las cuales 25 fueron mujeres y 21 hombres. Esto muestra una mayor participación femenina, superando a la masculina por 4 personas, lo que equivale aproximadamente al 54% del total de asistentes.

Desde otra perspectiva, estos datos reflejan el compromiso y la implicación activa de las mujeres en los espacios comunitarios, lo cual puede asociarse a su rol de liderazgo y gestión social dentro del microterritorio. La participación masculina, aunque ligeramente menor, también denota interés y acompañamiento en los procesos comunitarios, promoviendo la equidad y el trabajo conjunto entre géneros. En conjunto, los resultados indican una buena asistencia general y una representación equilibrada, lo que fortalece la cohesión social y la participación inclusiva en las actividades desarrolladas en Dumerranke.

RESULTADOS

La actividad denominada "Círculo de palabra intergeneracional, fomentar la transmisión oral del conocimiento y sanar emociones" desarrollada en el microterritorio de Dumerranke, contó con la participación de 46 personas, de las cuales 25 fueron mujeres y 21 hombres, lo que evidencia una presencia equilibrada y activa de ambos géneros, con una ligera mayor participación femenina. Este equilibrio demuestra el interés comunitario por mantener vivas las tradiciones, fortalecer la identidad cultural y generar espacios de sanación colectiva.

Durante el encuentro, los mayores tuvieron un papel protagónico al compartir sus conocimientos, historias, cantos y experiencias relacionadas con las prácticas de sanación y la cosmovisión de la comunidad Wiwa. A su vez, los jóvenes y adultos mostraron disposición para escuchar, aprender y reflexionar sobre el significado espiritual de sus costumbres y los lugares sagrados del territorio. Este espacio permitió un intercambio intergeneracional enriquecedor, en el que se reafirmaron los valores culturales, la importancia de la palabra y el respeto hacia los mayores como guías espirituales.

El trabajo colectivo contribuyó a fortalecer los factores de protección psicosocial, promoviendo la integración familiar y comunitaria, la empatía, el respeto por la naturaleza y la comprensión del bienestar desde una perspectiva integral —mental, emocional, física y espiritual—. Asimismo, el proceso de intercambio de saberes ayudó a visibilizar los sistemas de sanación propios, entendidos como herramientas legítimas para la armonización del ser y del territorio. En conjunto, los resultados demuestran que el fortalecimiento de los trabajos tradicionales, los espacios de palabra y las prácticas ancestrales se constituyen en pilares esenciales para la salud mental colectiva y la permanencia cultural de la comunidad Wiwa.

permitió construir conocimientos a partir de las experiencias compartidas por los participantes, consolidando un espacio de interacción donde la comunidad co-construyó historias significativas. Este proceso narrativo facilitó la exploración de la identidad, las vivencias personales y los valores colectivos, integrando creencias y memorias culturales propias del pueblo Wiwa. Las narrativas no se entendieron únicamente como la exposición de hechos, sino como un medio para generar conexión, expresar emociones y contextualizar experiencias dentro de la vida comunitaria. De esta manera, el intercambio entre narradores y oyentes dio forma a relatos con propósito, fortaleciendo la comprensión de sí mismos, del territorio y de los vínculos comunitarios, convirtiéndose en una herramienta fundamental para el análisis psicosocial y la promoción del bienestar colectivo.

OBSERVACIONES

Durante la ejecución de la intervención, se evidenció una participación, respetuosa y emocionalmente significativa por parte de los asistentes. El ambiente fue de confianza y escucha, favoreciendo la expresión de pensamientos, sentimientos y recuerdos. Las mujeres mayores compartieron relatos sobre la importancia de los tejidos, los cantos y las ceremonias espirituales, mientras que los hombres aportaron reflexiones sobre el papel protector del territorio y el equilibrio con la naturaleza.

Se observó también que los jóvenes mostraron curiosidad y respeto hacia los saberes tradicionales, lo cual es un indicio positivo del interés por mantener vivas las costumbres propias. Este acercamiento intergeneracional fortaleció el sentido de pertenencia, la identidad cultural y los lazos comunitarios. Sin embargo, se identificó que algunos hombres tienden a mostrarse más reservados en la expresión emocional, por lo que se considera necesario continuar fomentando su participación abierta en estos espacios de fortalecimiento espiritual.

La actividad demostró que cuando la comunidad se reúne alrededor de la palabra, los símbolos y las enseñanzas de sus mayores, se activa un proceso de sanación colectiva, en el cual se reconocen los valores ancestrales como fuente de equilibrio, armonía y bienestar integral.

RECOMENDACIONES

- Dar continuidad a los círculos de palabra intergeneracionales, promoviendo la práctica constante de la transmisión oral como medio de enseñanza, orientación y fortalecimiento de la identidad cultural.
- Incentivar la participación masculina, implementando estrategias de motivación que permitan que los hombres se sientan cómodos expresando emociones y compartiendo sus experiencias desde la cosmovisión Wiwa.
- Fortalecer la educación comunitaria desde la psicología cultural y espiritual, integrando los saberes propios en los procesos de acompañamiento psicosocial y prevención en salud mental.
- Documentar los relatos orales, los cantos, tejidos y prácticas ancestrales, para asegurar su preservación y transmisión a las nuevas generaciones.
- Articular estas actividades con los lugares sagrados del territorio, reconociendo su importancia espiritual y simbólica como espacios protectores de la salud y el equilibrio interior.
- Fomentar espacios mixtos e inclusivos, en los que niños, jóvenes, mujeres y hombres puedan compartir sus visiones del mundo, fortaleciendo así la unidad, el respeto y la comprensión mutua.
- Incorporar el acompañamiento continuo del área psicosocial, para garantizar la sostenibilidad emocional y espiritual de las prácticas, promoviendo el autocuidado individual y colectivo.

Previo al desarrollo de la intervención, la comunidad de Dumerranke mantenía un conocimiento fragmentado sobre la importancia espiritual de sus tradiciones y sobre el papel que estas prácticas cumplen en la salud mental colectiva. Las dinámicas cotidianas, el paso del tiempo y la influencia de factores externos habían reducido los espacios de encuentro y diálogo entre generaciones, lo que generaba una distncia simbólica entre los mayores portadores del saber y los más jóvenes, quienes en muchos casos no comprendían el sentido profundo de su cultura.

Con la realización del "Círculo de palabra intergeneracional, fomentar la transmisión oral del conocimiento y sanar emociones", esa distancia se transformó en un proceso de reencuentro y reconocimiento mutuo. La comunidad se reunió alrededor de la palabra, del respeto y del intercambio, logrando un ambiente donde se revitalizaron los lazos afectivos y se despertó el orgullo por la identidad Wiwa. Los mayores recuperaron su papel como guías y transmisores del conocimiento, mientras que los jóvenes asumieron una actitud de escucha, aprendizaje y valoración de sus raíces.

Esta experiencia no solo fortaleció el tejido social, sino que también reafirmó la relación espiritual entre las personas y el territorio, promoviendo la sanación desde la cosmovisión propia. La comunidad reconoció que el bienestar no depende únicamente de la salud física, sino del equilibrio entre el cuerpo, la mente, el espíritu y la naturaleza, entendiendo que la palabra y las tradiciones son parte esencial de ese equilibrio.

Promover el favorecimiento de los trabajos tradicionales y la protección de las prácticas ancestrales en los microterritorios Wiwa tiene un impacto directo en la preservación cultural y en la promoción integral de la salud mental. Estas acciones fortalecen las redes de apoyo, revitalizan los vínculos espirituales con el territorio y consolidan los valores que sustentan la vida comunitaria.

En conclusión, tras la realización de la actividad, se evidencia una comunidad más consciente de su riqueza cultural, más conectada con sus saberes y más fortalecida emocionalmente. Este proceso dejó una huella de transformación colectiva: antes existía una brecha en la comunicación entre generaciones, y ahora prevalece la unidad, el sentido de pertenencia y el compromiso de seguir transmitiendo los saberes ancestrales como camino de sanación, equilibrio y paz interior.

REGISTRO FOTOGRÁFICO 1.

Primera fase de la intervención del plan de invención colectiva (PIC): limpieza espiritual o armonización que se realiza en compañía de las autoridades de la comunidad y todo el grupo de profesionales - Micro territorio Dumerranke.



REGISTRO FOTOGRÁFICO N°2.

Tema: *favorecimiento y fortalecimiento de los trabajos tradicionales como medida protectora de la Salud Mental*





REGISTRO FOTOGRÁFICO N°3

Círculo de palabra intergeneracional, Fomentar la transmisión oral del conocimiento y sanar emociones.



Publicación de la actividad en las redes sociales institucionales de la IPSI y link de video

https://drive.google.com/drive/folders/1m_JXu_t3qGqfUOGFSS0SIw2C4jIn2P8q?usp=sharing

