HISTORIA CLÍNICA

SERVIMED S.A.S.
NIT: 900221931
TELÉFONO: 607 6725490 / 3115277878
DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 201- CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 63453565 **Fecha impresión:** 08/07/2025 04:51 pm

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: BELKIS ADRIANA CARDENAS
Identificación: CC 63453565
Fecha Nac: 10/03/1984
Sexo: MUJER
Edad: 41 AÑOS
Nivel: 1
Dirección: CALLE 4 A # 3 A - 40 B. LA TACHUELA
Estado civil: CASADO(A)
Teléfono: 3213464059//3114890512
Zona residencia: URBANA
Régimen: CONTRIBUTIVO

CONSULTA

Sede: SERVIMED S.A.S. **Fecha de la atención:** 08/07/2025 04:19 PM
Servicio: CONTROL - EVENTO
Empresa del servicio: SALUD TOTAL EPS-S S.A **Contrato:** SALUD TOTAL EPS-S S.A - EVENTO AGRUPADO

MOTIVO DE LA CONSULTA

Control de OA/Fibromialgia/ Discopatia LS

ENFERMEDAD ACTUAL

Refiere persistencia de polimioartralgias mecanicas a predominio de cinturas escapulares y cinturas pelvicas . Manifiesta ansiedad depresion y trastornos de sueño

ANTECEDENTES PATOLÓGICOS

NO REFIERE

Observaciones: Espondiloartrosis // Fibromialgia// Sdme depresivo-Ansioso// STC leve derecho (EMG/NCD Feb 2022)//Discopatia LS // TTO actual: pregabalina 75 pm 25 am, vit D 5000, clonazepam temporal, duloxetina 60,, Tizanidina 2 mg, Acetaminofen, Celecoxib frecuente , calcio D , colecalciferol

ANTECEDENTES QUIRÚRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES ALÉRGICOS

NO REFIERE

ANTECEDENTES TOXICOLÓGICOS

NO REFIERE

REVISIÓN POR SISTEMAS

NO REFIERE

SIGNOS VITALES

Peso corporal (Kg): **71.7**	Altura (cm): **155**	IMC: **29.84 (PREOBESO)**
Temperatura corporal (C°):	Frecuencia cardiaca: **78**	Frecuencia respiratoria: **16**
Presión arteria sistólica (mmHg): **120**	Presión arteria diastólica (mmHg): **80**	Tensión arterial media:

EXÁMEN FÍSICO

Piel y faneras: **SIN ALTERACIÓN**	Cabeza: **SIN ALTERACIÓN**	ORL: **SIN ALTERACIÓN**
Cuello: **SIN ALTERACIÓN**	Tórax: **SIN ALTERACIÓN**	Abdómen: **AUMENTO DE PANICULO ADIPOSO**
Genitourinario:	Extremidades: **CRAQUIDO ARTICULAR . ESCOLIOSIS . LASEGUE DERECHO**	Neurológico: **SIN ALTERACIÓN**

APOYO DIAGNÓSTICO - OTROS ESTUDIOS

Powered by CamScanner

HISTORIA CLÍNICA

SERVIMED S.A.S.
NIT: 900221931
TELÉFONO: 607 6725490 / 3115277878
DIRECCIÓN: CALLE 51 #34-17 OFICINA 201- CENTRO COMERCIAL CABECERA PRIMERA ETAPA

Historia clínica nro. 63453565 **Fecha impresión:** 08/07/2025 04:51 pm

DATOS DEL PACIENTE

Nombres: BELKIS ADRIANA CARDENAS
Identificación: CC 63453565
Fecha Nac: 10/03/1984 **Sexo:** MUJER **Edad:** 41 AÑOS
Nivel: 1 **Dirección:** CALLE 4 A # 3 A - 40 B. LA TACHUELA
Estado civil: CASADO(A) **Teléfono:** 3213464059//3114890512 **Zona residencia:** URBANA
Régimen: CONTRIBUTIVO

Fecha	Estudio realizado	Observaciones
28/06/2025	LABORATORIO	UROANALISIS NORMAL, LEUC 5410, NEUT 2980, LINF 1840, HB 14.6, PLT 370000, VSG 26, AC URICO 3.9. CPK 74.3, CREAT 0.5, GLIC 78.6, BUN 16.3, PCR <1, AST 19.6, ALT 18

DIAGNÓSTICO PRINCIPAL

M511	TRASTORNOS DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA	CONFIRMADO REPETIDO

DIAGNÓSTICOS RELACIONADOS

M150	(OSTEO)ARTROSIS PRIMARIA GENERALIZADA	CONFIRMADO REPETIDO
M797	FIBROMIALGIA	CONFIRMADO REPETIDO

ENFOQUE DIAGNÓSTICO

Enfoque diagnóstico: PACIENTE FEMENINA DE 41 AÑOS DE EDAD, EN SEGUIMIENTO POR DX DE OSTEOARTROSIS TEMPRANA + REUMATISMO DE PARTES BLANDAS +FIBROMIALGIA + DISCOPATIA LS . ACTUALMENTE SIN LOGRAR MODULACION DEL DOLOR , NI CONTROL DEL PESO , PERSISTENCIA EN TRASTORNOS DEL SUEÑO Y LABILIDAD AFECTIVA A PESAR DE TRATAMIENTO CON PREGABALINA + DULOXETINA + ANALGESICOS DUALES . DESTACA SOBREPESO, CRAQUIDO ARTICULAR, ESCOLIOSIS LEVE , PUNTOS MIOALGESICOS 18/18, LASEGUE DERECHO . SIN OTROS HALLAZGOS RELEVANTES NI MANIFESTACIONES AUTOINMUNES INFLAMATORIAS . SE REVISAN PARACLINICOS SIN CITOPENIAS , REACTANTES DE FASE AGUDA NORMALES, HLA B 27 NEGATIVO , RMN DE COLUMNA LS CON DISCOPATIA MULTINIVELS Y ESPONDILOLISTESIS . SE SUGIERE MANTENER TTO CON ACET/CAFEINA AM + LIDOCAINA PARCHES + ACET/TIZANIDINA PM. SE ESPERA CONCEPTO DE NEUROQX Y CONTROL POR NUTRICION . SE SUGIERE MANTENER SEGUIMIENTO POR PSIQUIATRIA y MEDICINA LABORAL

Plan de tratamiento: ACET/CAFEINA AM + ACET/TIZANIDINA PM + LIDOCAINA PARCHES

Recomendaciones: Estilo de vida saludable. Alcanzar y Mantener peso ideal. Ejercicios de bajo impacto a tolerancia. Evitar posiciones fijas por tiempo prolongado. Manejo de emociones. Higiene del sueño y postura .

Dra. Carmen Emilia Gutiérrez Zarraga
Medicina Interna
Reumatología
M.C. CMC 2016 - 11918

CARMEN EMILIA GUTIERREZ ZARRAGA
ESPECIALISTA EN REUMATOLOGIA
REGISTRO MÉDICO 1127660621

Powered by CamScanner