	IMDER CAREPA MUNICIPIO DE CAREPA **PROCESO: COMPRAS Y CONTRATACION** ACTA DE SUPERVISION DE CONTRATOS	

ACTA DE SUPERVISION No. 03	**FECHA: 30/09/2025**
CONTRATO No. 0033	
CONTRATANTE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES, IMDER	
CONTRATISTA: YOSIMAR MURILLO OREJUELA	
IDENTIFICACIÓN: 1.040.369849	
OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACION DE LOS SERVICIOS DE METODOLOGIA DEPORTIVO APOYO A LA GESTION EN EL DESARROLLO DE PROGRAMAS Y PROYECTOS DEPORTIVOS RECREATIVOS Y DE ACTIVIDAD FISICA DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES DE CAREPA PARA LA VIGENCIA 2025	
DURACIÓN: CINCO MESES (05) Y QUINCE DIAS (15)	
VALOR: DIECISIETE MIL SEISCIENTOS PESOS M/L ($17.600.000)	
No. C.D.150	No. R.P.155

VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

ACTIVIDADES ESPECIFICAS DEL CONTRATO	**ACTIVIDADES CUMPLIDAS POR EL CONTRATISTA EN EL PERIODO**
Apoyar y Asesorar, entrenadores y los diferentes funcionarios de la entidad, facilitando su desempeño en pro del cumplimiento del objeto misional del Imder de Carepa	Durante este periodo de actividades del mes de septiembre, el contratista desde el área de metodología deportiva se asesoró el proceso de trabajo de los diferentes entrenadores deportivos del Imder Carepa. Se asesoró el trabajo de fuerza de la disciplina de Ultimate del entrenador Jhon Mario Giron, con esta disciplina deportiva se venía trabajando las bases de fuerza desde la adaptación

	anatómica y todo el proceso de fuerza sostén que pudiera servir como mecanismos de integración articular, muscular y ósea que pudiera preparar de buena manera el organismo de los deportistas para poder soportar y expresar mayor fuerza por unidad de tiempo en momentos posteriores. Al entrenador se le asesoro con ejercicios de fuerza explosiva que puedan servir de transferencia a los gestos técnicos propios específicos la disciplina deportiva, los ejercicios recomendados fueron: Trusther de potencia, cargada de potencia, lanzamiento de balón medicinal, saltos al cajón, media sentadilla con saltos cortos, skipping con barra, peso muerto, vuelos laterales y plancha, todo esto de cara a una preparación idónea para los juegos regionales de Arboletes del 13 al 17 de Octubre del 2025. Con el entrenador de la disciplina de Ajedrez se le asesoro sugiriéndole que pudiera integrar los ejercicios de resistencia como pauta para que pudiera servir toda la base aeróbica para que el cerebro pueda mantener la atención, concentración y todos los aspectos cognitivos importantes que sirvan para que en los momentos oportunos pueda decidir de la mejor manera en las diferentes jugadas que se presentan.
Revisar y aprobar las sesiones de entrenamiento deportivo, microciclos, mesociclos y macrociclos de las diferentes disciplinas a cargo del instituto	Durante este periodo de actividades del mes de septiembre, el contratista revisó y aprobó diferentes microciclos de trabajo de las diferentes disciplinas deportivas del imder Carepa en aras de poder tener un cumplimiento exhaustivo de cada uno de los procesos de entrenamiento como también de como los entrenadores estructuran y diseñan sus sesiones y unidades para poder determinar la coherencia entre cada una de las estructuras que reposan en la misma y las cuantificaciones de carga de trabajo. Todo este proceso de revisión y aprobación de los microciclos de trabajo se hace de la mano con el coordinador deportivo del Imder Carepa al cual se coloca en contexto de todas y cada una de las observaciones que se realizan por cada una de las unidades de entrenamiento entregadas por el cuerpo de profesores. En estos se miran aspectos de medios, métodos,

	cuantificación y alineación de lo planeado con los objetivos.
Proyectar la participación de las delegaciones deportivas en los eventos del calendario de fomento de indeportes Antioquia y demás entes estatales.	El contratista de la mano con el coordinador deportivo: Jhon Jairo Bonfante Julio y el gerente del instituto: Deiler Santos Perea se realizaron las proyecciones de las diferentes disciplinas deportivas a participar en los juegos institucionales de acuerdo al calendario de indeportes Antioquia. Para el presente periodo de actividades se proyectaron los resultados de las disciplinas deportivas a participar en los juegos deportivos regionales a realizarse en el municipio de Arboletes entre el 13 al 17 de octubre, se proyectó quedar campeones en 11 disciplinas deportivas de las que se van a tener disputa en dichos juegos.
Programar periódicamente las respectivas jornadas de seguimiento y valoración al desarrollo físico y técnico de las diferentes disciplinas deportivas bajo su orientación.	**Nombre entrenador/instructor:** Breidy Narváez Peña (Voleibol) **Lugar**: Coliseo Mega Colegio Luis Carlos Galán Sarmiento. **Fecha**: 1/09/2025 Objetivo: Socialización del plan de entrenamiento por medio de método maxex de potencia que combina ejercicios concéntricos con pliométricos para desarrollar la potencia mecánica máxima Al entrenador, desde el área de metodología deportiva, se le apoyo con la asesoría e indicación del plan de trabajo a seguir, a este se le hicieron unas modificaciones propicias en pro de beneficiar el mayor rendimiento deportivo de los atletas integrando gestos técnicos específicos de la disciplina deportiva.
Propiciar espacios y ambientes para la formación, evaluación y retroalimentación con los entrenadores.	Durante este periodo de actividades, el contratista desde el área metodológica en este mes de septiembre, desde el área de metodología deportiva se generó espacio de retroalimentación y formación con entrenadores del instituto municipal de

	deporte y recreación de Carepa, este espacio fue encabezado por el coordinador deportivo y se contó con el apoyo del área psicosocial. En este se tocó como tema principal lo relevante a la participación de las diferentes disciplinas deportivas que participaran en los juegos deportivos regionales en el municipio de Arboletes del 13 al 17 de octubre del año 2025, en esta cada uno de los entrenadores pudo participar de manera amena aportando la manera y forma como viene atendiendo los diferentes deportistas que orientan para poder participar de la mejor manera posible en las justas deportivas que se avecinan, los entrenadores manifestaron lo referente y propicio desde el trabajo con los deportistas, de esta forma cada uno de los entrenadores pudieron expresar las sensaciones con respecto a la competencia regional, la manera como vienen desarrollando las sesiones de entrenamiento y los resultados que esperan de acuerdo a la formación con los atletas, se llevó bajo un ambiente ameno, de socialización, de asertividad y de ambiente formativo con trabajo en equipo y desde la empatía y resiliencia.
Apoyar la coordinación de eventos, competiciones y demás actividades orientadas desde el instituto.	Durante este periodo de actividades del mes de septiembre, el contratista desde el área de metodología deportiva, se apoyó al imder Carepa en el evento competitivo que lleva por nombre "juegos afrodescendiente" el cual desarrollo las competencias de la disciplina de fútbol de salón en el coliseo municipal del municipio de Carepa, así desde el área metodología deportiva se apoyó en el desarrollo del evento actuando desde apoyo logístico para que se pudieran desarrollar las diferentes actividades competitivas en pro de que se brindara la mejor atención posible a los diferentes visitantes que se desplazaron hacia el municipio.
Intervenir en la elaboración de pronósticos competitivos y pre-competitivos y evaluar el cumplimiento.	Durante este periodo de actividades del mes de septiembre, de la mano con el coordinador y gerente del instituto, se pronosticaron resultados deportivos esperados para la fase regional de juegos departamentales que se desarrollaran del 13 al 17 de octubre en el

	municipio de Arboletes. De estos se espera poder obtener los resultados propicios que nos llevan a quedar campeones en nombre de Dios que son un foco importante para evidenciar un buen trabajo acorde a los esfuerzos que se han venido realizando en el municipio desde el sector deporte.
Apoyar con actividades de formulación de Proyectos y propuestas metodológicas que permitan facilitar el cumplimiento del objeto misional de la entidad.	Durante este periodo de actividades del mes de septiembre, el contratista desde el área de metodología deportiva se apoyó al imder Carepa en la formulación y ejecución del escrito que integra todo lo relacionado con las diferentes riquezas que contiene la sub región de Urabá en el que se detalla la riqueza en flora, fauna y todo lo relacionado con el componente de rendimiento deportivo y las grandes glorias que han beneficiado la historia de la sub región y principalmente la historia deportiva del municipio de Carepa, de nuestros habitantes, en este se establecieron estructuras como: Introducción, justificación, objetivo general, objetivos específicos, número de participantes, población impactada, etc, de tal manera que se pudiera ver como un informe-proyecto propicio para garantizar la información esperaba por el patrocinador.
Realizar seguimiento e inventarios físicos a los materiales deportivos suministrados por el Imder de Carepa a los entrenadores.	Durante este periodo de actividades del mes de septiembre, el contratista desde el área de metodología deportiva del Imder Carepa, se apoyó a la entidad con proceso de entrada y salida almacén de los juegos deportivos intercolegiados fase departamental, también con la entrada y salida del almacén de la implementación deportiva de los juegos afrodescendientes de los cuales se desarrolló el deporte de futbol de salón, también se apoyó a la entidad en la salida del almacén en la entrega de indumentaria deportiva al practicante de actividad física.
Asistir y participar de reuniones, actividades y/o capacitaciones en las que se requiera su presencia, programada por el IMDER CAREPA o aliados.	Durante este periodo de actividades, desde el área de metodología deportiva, el contratista asistió a las diferentes reuniones en las que fui citado por parte del imder Carepa y en las que el gerente considero se necesitaba mi presencia, así, asistí a la reunión en la que se abordó todo lo relacionado con el programa de actividad física en cuanto a lugares impactados, población atendida, zonas

	rurales impactadas, puntos de acceso y activos en el municipio, todo lo relacionado con la atención efectiva a los usuarios, la idea es que toda esta información quede registrada desde datos para lograr mantenernos en semáforo verde. Asisti también a reunión con el equipo de campistas de actividad física de parte de indeportes Antioquia el cual integro los diferentes municipios de la sub región de Urabá que participaron de dicho campamento y en lo que poder desarrollar este evento supuso poder tener conocimiento de cómo se maneja todo lo relacionado con los campamentos departamentales.
Presentar y cargar toda la información de sus actividades que requieran las plataformas de contratación pública (SIGEP II y SECOOP II)	Durante este periodo de actividades, desde el área metodológica, el contratista entregó los documentos físicos y cargue de igual manera los correspondientes en las plataformas de sigep y secop II.
Las demás que se requieren para el cumplimiento del objeto del presente contrato que se originen de su naturaleza y de los estudios previos. - PRODUCTOS. -Informes mensuales de actividades detallado para el cumplimiento de las obligaciones contractuales. - Los demás informes que a solicitud del Supervisor sean requeridos.	Durante este periodo de actividades el contratista realizó todas y cada una de las actividades, acciones y demás tareas encomendadas desde la gerencia y coordinación deportiva del Imder Carepa con el objetivo de poder cumplir con todos y cada uno de los objetivos misionales del instituto para contribuir a un adecuado desarrollo de acuerdo a los fines deportivos del instituto. Se brindo apoyos constantes a los diferentes procesos del imder Carepa y se acompañaron de manera efectiva a través de las diferentes sesiones de entrenamiento.

BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO

Balance General del Contrato

Concepto	Valor
Valor inicial del contrato	**$17.600.000**
Valor Adiciones	**$0**

Pagos realizados al contratista

Concepto (Anticipo, actas, pagos)	Fecha	Valor
Egreso No.271	**01/08/2025**	**$1.600.000**
Egreso No.331	**09/09/2025**	**$3.200.000**

Valor Total del Contrato	**$17.600.000**			
Valor pagado	**$4.800.000**			
Valor causado que no se ha pagado	**$3,200.000**			
Valor total ejecutado (cantidad y porcentaje)	**$8.000.000** **45.45%**			
Valor saldo por ejecutar	**$9.600.000**			
Tiempo ejecutado (cantidad y porcentaje)	**45.45%**			

Deiler Santos P.

DEILER SANTOS PEREA

SUPERVISOR