

Trinidad 27 de Octubre de 2025

Señor:

Lic. JONATHAN GARCIA DAZA

Supervisor CONVENIO 575-2025 HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Ciudad.

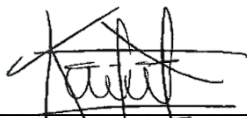
Ref. Oficio remisorio

Cordial saludo,

Por medio de la presente hago entrega formal de la documentación requerida para el informe de actividades 2 de 4 del contrato No: 0227 de 15-08-2025 Cuyo Objeto del contrato PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.

Agradezco de antemano su atención.

Atentamente,



KARINA CACERES VASQUEZ

CC 1.118.549.749

CEL:321333027

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 2 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 - de 2025-08-15 cuyo Objeto: PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.

Yopal, 27 de Octubre del 2025.

Señor(a)

JONATHAN GARCIA DAZA

PROFESIONAL UNIVERSITARIO METODÓLOGO.

Supervisor

Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 2 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 - de 2025-08-15.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 21/09/2025 hasta 20/10/2025.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0227
FECHA DE CONTRATO	2025-08-15.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	KARINA MILDRED CACERES VASQUEZ
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	1118549749 de YOPAL
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.
FECHA DE INICIO	2025-08-21
PLAZO DE EJECUCIÓN	Cuatro (4) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2025-12-20
FECHA DE INFORME	27 de Octubre del 2025
PERIODO DE INFORME	21/09/2025 hasta 20/10/2025
NUMERO DE INFORME	2
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	cra 6 5-20
CIUDAD	SAN LUIS DE PALENQUE
TELEFONO MOVIL	3213330276
CORREO ELECTRÓNICO	kamilcavas02@hotmail.com
ADICION	
SUSPENSIÓN	
NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 **Horario de atención al público:** Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M.

Yopal, Casanare, Colombia **Teléfono(s):** PBX (57) (8) 6353638 **Correo electrónico:** secretaria@indercas-casanare.gov.co

Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare

Página web: www.indercas-casanare.gov.co

Twitter: @indercas

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 2 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 - de 2025-08-15 cuyo Objeto: PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 20/10/2025, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 presenta una ejecución del 50% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	\$7.600.000,00	\$0,00	
ADICIONAL	\$0,00	\$0,00	
TOTAL CONTRATO	\$7.600.000,00	\$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	\$1.900.000,00	\$0,00	\$1.900.000,00
PRESENTE ACTA	\$1.900.000,00	\$0,00	\$1.900.000,00
POR EJECUTAR	\$3.800.000,00		
TOTAL	\$7.600.000,00	\$0,00	\$3.800.000,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 2: \$1.900.000,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

ACTIVIDADES 1. Conformar como mínimo dos (2) grupos de actividad física, con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas en el ámbito comunitario impactando a todo el curso de vida. Las sesiones se deben realizar bajo una modalidad o especialidad del fitness con o sin una base musical, donde, una vez a la semana se realice una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y autocargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares y el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) según el tipo de población a impactar. Uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes. 2. Conformar un (1) grupo no regular de actividad física dirigida musicalizada con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de treinta (30) personas o dos (2) grupos cada uno con un mínimo de quince (15) personas que beneficie a la persona mayor (60 años en adelante) en el ámbito de salud o comunitario. 3. Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física reportándolos en el mecanismo de información brindado por el Ministerio del Deporte. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, tendrá plazo máximo hasta dos (2) meses para registrar la información de los usuarios. Adicionalmente, debe registrar de manera permanente novedades, ingresos o retiros de usuarios, de acuerdo con los parámetros establecidos por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento. Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el mecanismo de captura de información (aplica únicamente para el tiempo de ejecución de igual o mayor de 4 meses). 4. Realizar una (1) acción mensual de promoción y posicionamiento del programa Vías Activas y Saludables como mínimo a treinta (30) personas. Se debe realizar acciones como ActiVAS a nivel comunitario (barrio, corregimiento, vereda). Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades. 5. Realizar una (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo a quince (15) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto- cargas y elementos, buscando la

Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 **Horario de atención al público:** Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M.

Yopal, Casanare, Colombia **Teléfono(s):** PBX (57) (8) 6353638 **Correo electrónico:** secretaria@indercas-casanare.gov.co

Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare

Página web: www.indercas-casanare.gov.co

Twitter: @indercas

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 2 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 - de 2025-08-15 cuyo Objeto: PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE Hábitos y Estilos de Vida Saludable, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.

participación de la mayoría de los grupos musculares. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de captura de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades. 6. Realizar una (1) acción mensual de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y disminución de comportamientos sedentarios como mínimo a veinte (20) personas orientado a primera infancia (0-5 años), infancia (6-11 años), adolescencia (12-17 años) y persona mayor (60 años en adelante). Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de captura de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades. 7. Reportar periódicamente en el mecanismo de captura de información estipulado por el Ministerio del Deporte, el seguimiento de los usuarios de cada grupo de actividad física, asesorías, consejerías a hogares, eventos masivos y demás información que sea solicitada por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte. 8. Mantener una buena condición física y composición corporal para cual se debe realizar la evaluación de aptitud física del equipo de trabajo bajo los lineamientos establecidos por el GIT de Actividad Física, para lo cual, en el primer mes de inicio del contrato deben diligenciar la información en el mecanismo destinado para ello. 9. Generar iniciativas para la promoción, implementación y fortalecimiento de las Vías Activas y Saludables VAS de acuerdo con lo estipulado en la guía emitida por el GIT de Actividad Física. 10. Participar y asistir a las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, celebraciones especiales (Día Mundial de la Actividad Física y semana de hábitos Saludables), eventos de las estrategias Fuertemente Activos, JovenHEVS, entre otros eventos. 11. Asistir y participar en las actividades programadas por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte de manera presencial y/o virtual y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo. 12. Entregar los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el Gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el GIT Actividad Física. Estos informes deben enviarse al Gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión y posterior envío al Ministerio del Deporte. 13. Legalizar a través de un informe o el mecanismo establecido para tal fin, los recursos entregados para el seguimiento de acciones, de acuerdo con el cronograma proyectado y avalado desde la supervisión (cuando aplique). 14. Apoyar en el desarrollo de la estrategia de ESPACIOS ACTIVOS de acuerdo con lo estipulado por el GIT Actividad Física. 15. Realizar la devolución de la implementación entregada para el desarrollo de las acciones ejecutadas en el marco de los programas del GIT de Actividad Física bajo las indicaciones estipuladas por el GIT de Actividad Física. 16. Ceder al Ministerio del Deporte los derechos de autor patrimoniales y conexos sobre las obras o documentos sometidos a este régimen, de acuerdo con la legislación vigente. **OBLIGACIONES** 1. Cargar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en la plataforma de acuerdo al formato establecido por el Instituto, con los respectivos anexos, planilla detallada y soporte de pago de salud, pensión y riesgos laborales en formato digital, y una vez aprobado por el supervisor presentarlo en medio físico. 2. Asistir y participar de las reuniones, convocatorias y capacitaciones que se realicen por parte del Indercas, relacionadas con el objeto del contrato. 3. Apoyar las actividades lideradas o apoyadas por el Indercas a las cuales sea convocado, relacionadas con el objeto del contrato. 4. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de integridad, transparencia y lucha contra la corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/_curso-integridad, de acuerdo con lo establecido en el artículo 11. **SENSIBILIZACIÓN Y CAPACITACIÓN** de la ESTRATEGIA PARA LA GESTIÓN DE CONFLICTO DE INTERESES, aprobada mediante acta del Comité Institucional de Gestión y Desempeño de Indercas, el día 13 de octubre de 2020. 5. Mantener informada al Indercas de los hechos o circunstancias que puedan constituir actos de corrupción o puedan poner o pongan en riesgo el cumplimiento del contrato, o cuando tal incumplimiento se presente. 6. Cumplir con el objeto del presente contrato por sus propios medios, con plena autonomía técnica y administrativa. 7. Respalda la ejecución de sus actividades, donde se evidencie los beneficios de realizar regularmente la práctica del deporte, la recreación, actividad física, y el aprovechamiento del tiempo libre, siempre preservando los derechos de los menores de edad determinados en la ley 1098 de 2006 (noviembre 8) por la cual el código de la infancia y la adolescencia, la cual tiene por objeto establecer normas sustantivas y procesales para la protección integral de los niños, las niñas y los

Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 **Horario de atención al público:** Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M.

Yopal, Casanare, Colombia **Teléfono(s):** PBX (57) (8) 6353638 **Correo electrónico:** secretaria@indercas-casanare.gov.co

Facebook: Indercas instituto de deportes de Casanare

Página web: www.indercas-casanare.gov.co

Twitter: @indercas

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 2 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 - de 2025-08-15 cuyo Objeto: PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.

adolescentes, garantizar el ejercicio de sus derechos y libertades consagrados en los instrumentos internacionales de derechos humanos, en la constitución política y en las leyes, así como su restablecimiento.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDAD REALIZADA	PORCENTAJE (%)
04. Realizar una (1) acción mensual de promoción y posicionamiento del programa Vías Activas y Saludables como mínimo a treinta (30) personas. Se debe realizar acciones como ActiVAS a nivel comunitario (barrio, corregimiento, vereda). Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades.	La acción para promover VAS se llevó a cabo mediante una caminata ecológica en zona rural donde Participaron niños y niñas de las veredas Cañada y Bucaré, fomentando su bienestar integral, mejorando la resistencia física y la capacidad cardiovascular de los participantes. Durante el recorrido se resaltó la importancia del ejercicio regular. Adicional Se contó con el acompañamiento de monitores del INDERTRINI, quienes motivaron y guiaron a los niños, niñas con actividades recreativas.	50
05. Realizar una (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo a quince (15) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, autocargas y elementos, buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de captura de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades.	la estrategia "Fuertemente Activos" se llevó a cabo bajo la modalidad de estimulación muscular, donde se implementaron ejercicios de autocarga adaptados a las capacidades de las deportistas, El propósito central fue fortalecer la condición y resistencia física al trabajar varios grupos musculares. Además, se buscó mejorar la salud cardiovascular y aumentar la conciencia sobre el cuidado corporal mediante la práctica constante de actividades físicas.	50
06. Realizar una (1) acción mensual de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y disminución de comportamientos sedentarios como mínimo a veinte (20) personas orientado a primera infancia (0-5 años), infancia (6-11 años), adolescencia (12-17 años) y persona mayor (60 años en adelante). Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de captura de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades.	En el Centro de Desarrollo Infantil se realizó una actividad física en la modalidad de rumba aeróbica, esta sesión contó con la participación activa de las profesoras del centro, donde el objetivo principal fue incentivar a realizar más actividades y físicas y así disminuir comportamientos sedentarios en la rutina diaria; también se buscó fortalecer hábitos de vida activa y bienestar integral, espacio que permitió compartir un momento dinámico y lleno de energía..	50
07. Reportar periódicamente en el mecanismo de captura de información estipulado por el Ministerio del Deporte, el seguimiento de los usuarios de cada grupo de actividad física, asesorías, consejerías a hogares, eventos masivos y demás información que sea solicitada por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte.	Se reporto en el mecanismo de captura la información solicitada por el GIT de actividad física de los grupos regulares, no regulares y acciones realizadas en este periodo, dándole cumplimiento a la actividad.	50
08. Mantener una buena condición física y composición corporal para cual se debe realizar la evaluación de aptitud física del equipo de trabajo bajo los lineamientos establecidos por el GIT de Actividad Física, para lo cual, en el primer mes de inicio del contrato deben diligenciar la información en el mecanismo destinado para ello.	actividad realizada y soportada en el primer informe.	50
09. Generar iniciativas para la promoción, implementación y fortalecimiento de las Vías Activas y Saludables VAS de acuerdo con lo	El día 30 de septiembre, a las 9:30 de la mañana, en compañía de la articuladora Vas Jenny Luna, realizamos acercamiento con la secretaria de desarrollo social. El objetivo de este encuentro fue generar iniciativas	50

Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 **Horario de atención al público:** Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M.

Yopal, Casanare, Colombia **Teléfono(s):** PBX (57) (8) 6353638 **Correo electrónico:** secretaria@indercas-casanare.gov.co

Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare

Página web: www.indercas-casanare.gov.co

Twitter: @indercas

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 2 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 - de 2025-08-15 cuyo Objeto: PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.

estipulado en la guía emitida por el GIT de Actividad Física.	conjuntas y promover las Vías Activas y Saludables en el municipio de Trinidad, con el propósito de abrir espacios de socialización que permita involucrar a otros sectores.	
10. Participar y asistir a las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, celebraciones especiales (Día Mundial de la Actividad Física y semana de hábitos Saludables), eventos de las estrategias Fuertemente Activos, JovenHEVS, entre otros eventos.	1. el 26 de septiembre CAPACITACIÓN COMPONENTES DE UNA SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CUYO OBJETIVO fue Mejorar conceptos técnicos y estructura de una sesión A.F. de manera presencial en el municipio de Villanueva-Casanare a las 8:20 de la mañana convocada por la Gestora Departamental MONICA VELANDIA. 2. Realice apoyo a 3 eventos masivos del TUOR de Día Mundial de la Actividad Física en Villanueva el día 26 de septiembre, En monterrey y Yopal el día 27 de septiembre con todo el equipo Departamental de Actividad Física.	50
11. Asistir y participar en las actividades programadas por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte de manera presencial y/o virtual y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo	Durante los días del 14 al 20 de octubre del presente año asistí al XII Curso Nacional de Actividad Física Dirigida Grupal, llevado a cabo en la ciudad de Montenegro, Armenia. Esta capacitación tuvo como propósito fortalecer mis conocimientos y competencias en la orientación de actividades físicas grupales.	50
12. Entregar los informes mensuales, cronogramas semanales y demás documentos solicitados por el Gestor(a) o Articulador(a) HEVS en los tiempos establecidos por el GIT Actividad Física. Estos informes deben enviarse al Gestor(a) o Articulador(a) HEVS para su revisión y posterior envío al Ministerio del Deporte.	se presento informe mensual y actividades programadas en los cronogramas semanales solicitados por la gestora departamental del programa.	50
13. Legalizar a través de un informe o el mecanismo establecido para tal fin, los recursos entregados para el seguimiento de acciones, de acuerdo con el cronograma proyectado y avalado desde la supervisión (cuando aplique).	realice entrega del informe mensual indicando las actividades realizadas con los grupos regulares y no regulares y acciones para promover en el municipio de Trinidad de acuerdo al cronograma estipulado.	50
14. Apoyar en el desarrollo de la estrategia de ESPACIOS ACTIVOS de acuerdo con lo estipulado por el GIT Actividad Física.	para este periodo no se me solicito apoyo para la estrategia ESPACIOS ACTIVOS por el GIT de actividad física.	50
15. Realizar la devolución de la implementación entregada para el desarrollo de las acciones ejecutadas en el marco de los programas del GIT de Actividad Física bajo las indicaciones estipuladas por el GIT de Actividad Física.	el día 26 de septiembre se recibió diadema como implementación para el desarrollo de las sesiones de actividad física con los grupos regulares y no regulares por parte de INDERCAS.	50
16. Ceder al Ministerio del Deporte los derechos de autor patrimoniales y conexos sobre las obras o documentos sometidos a este régimen, de acuerdo con la legislación vigente	Cedo al Ministerio del Deporte los derechos de autor patrimoniales y conexos sobre las obras o documentos sometidos a este régimen, de acuerdo con la legislación vigente	50
01. Conformar como mínimo dos (2) grupos de actividad física, con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas en el ámbito comunitario impactando a todo el curso de vida. Las sesiones se deben realizar bajo una modalidad o especialidad del fitness con o sin una base musical, donde, una vez a la semana se realice una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y autocargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares y el desarrollo armónico de las	Con los grupos regulares de actividad física Trinidad con ritmo y Trinidad Más Saludable, en la cancha sacúdete se impactaron 30 usuarios en cada grupo del todo el curso de vida en el ámbito comunitario, donde 3 veces a la semana se realizaron ejercicios de autocarga, utilizando el propio peso corporal como resistencia para fortalecer la musculatura y mejorar la coordinación. Entre los ejercicios desarrollados se incluyeron sentadillas, abdominales y flexiones de brazos, orientados al desarrollo de la fuerza y la resistencia física. Esta metodología no requiere máquinas ni implementos externos, ya que el cuerpo actúa como carga natural. En otras sesiones se incorporaron implementos adicionales, como botellas llenas de arena y bastones, con el fin de aumentar la intensidad y variedad de los ejercicios,	50

Dirección física: Transversal 18 No. 14 - 09 **Horario de atención al público:** Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M.

Yopal, Casanare, Colombia **Teléfono(s):** PBX (57) (8) 6353638 **Correo electrónico:** secretaria@indercas-casanare.gov.co

Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare

Página web: www.indercas-casanare.gov.co

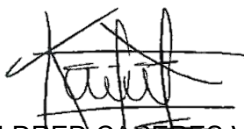
Twitter: @indercas

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 2 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0227 - de 2025-08-15 cuyo Objeto: PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.

cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) según el tipo de población a impactar. Uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes.		
02. Conformar un (1) grupo no regular de actividad física dirigida musicalizada con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de treinta (30) personas o dos (2) grupos cada uno con un mínimo de quince (15) personas que beneficie a la persona mayor (60 años en adelante) en el ámbito de salud o comunitario.	Con el grupo no regular Trinidad vital de la población adulta mayor se desarrolló sesiones de actividad física musicalizada de rumba aeróbica impactando 15 usuarios, orientada a la prevención de enfermedades no transmisibles y al fomento de hábitos de vida saludables. La sesión se realizó en un ambiente alegre y participativo, promoviendo la integración social y el bienestar físico y emocional de los usuarios. Asimismo, con el grupo no regular Trinidad fuerte y vital 2 de discapacidad donde se impactó 15 usuarios se implementó un trabajo funcional con pesas, adaptado a las capacidades individuales, con el propósito de fortalecer la musculatura, mejorar la movilidad y favorecer la autonomía en sus actividades cotidianas. Estas sesiones se realizaron una vez a la semana con cada grupo.	50
03. Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física reportándolos en el mecanismo de información brindado por el Ministerio del Deporte. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, tendrá plazo máximo hasta dos (2) meses para registrar la información de los usuarios. Adicionalmente, debe registrar de manera permanente novedades, ingresos o retiros de usuarios, de acuerdo con los parámetros establecidos por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento. Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el mecanismo de captura de información (aplica únicamente para el tiempo de ejecución de igual o mayor de 4 meses).	de acuerdo a los grupo regulares y no regulares con la población del municipio de trinidad se dio continuidad al proceso de tamizaje, donde se logró registrar el 100% de los usuarios dándole cumplimiento a la actividad.	50

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,



KARINA MILDRED CACERES VASQUEZ
Contratista

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES								
N°	FECHA	HORA INICIO	HORA FINALIZACIÓN	CIUDAD	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN FUNCIONES REALIZADAS	RESPONSABLE	ACTIVIDADES
1	22/09/2025	6:00 PM 7:15 PM	7:00 PM 8:15 PM	TRINIDAD	GRUPOS REGULARES	Con los grupos regulares de actividad física Trinidad con ritmo y Trinidad Más Saludable, en la cancha sacúdete se impactaron 30 usuarios en cada grupo del todo el curso de vida en el ámbito comunitario, donde 3 veces a la semana se realizaron ejercicios de autocarga, utilizando el propio peso corporal como resistencia para fortalecer la musculatura y mejorar la coordinación. Entre los ejercicios desarrollados se incluyeron sentadillas, abdominales y flexiones de brazos, orientados al desarrollo de la fuerza y la resistencia física. Esta metodología no requiere máquinas ni implementos externos, ya que el cuerpo actúa como carga natural. En otras sesiones se incorporaron implementos adicionales, como botellas llenas de arena y bastones, con el fin de aumentar la intensidad y variedad de los ejercicios,	KARINA CACERES	1. Conformar como mínimo dos (2) grupos de actividad física, con una frecuencia de tres (3) veces a la semana cada grupo, una duración de una (1) hora y un mínimo de 30 personas en el ámbito comunitario impactando a todo el curso de vida. Las sesiones se deben realizar bajo una modalidad o especialidad del fitness con o sin una base musical, donde, una vez a la semana se realice una sesión de estimulación muscular mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales y autocargas buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares y el desarrollo armónico de las cualidades físicas (fuerza, flexibilidad, resistencia cardiovascular, coordinación, equilibrio, etc.) según el tipo de población a impactar. Uno de los grupos debe tener un énfasis en niños, jóvenes y adolescentes.
2	22/09/2025	2:00 PM	3:00 PM	TRINIDAD	CONVOCATORIAS GRUPO NO REGUAR	Con el grupo no regular Trinidad vital de la población adulta mayor se desarrolló sesiones de actividad física musicalizada de rumba aeróbica impactando 15 usuarios, orientada a la prevención de enfermedades no transmisibles y al fomento de hábitos de vida saludables. La sesión se realizó en un ambiente alegre y participativo, promoviendo la integración social y el bienestar físico y emocional de los usuarios. Asimismo, con el grupo no regular Trinidad fuerte y vital 2 de discapacidad donde se impactó 15 usuarios se implementó un trabajo funcional con pesas, adaptado a las capacidades individuales, con el propósito de fortalecer la musculatura, mejorar la movilidad y favorecer la autonomía en sus actividades cotidianas. Estas sesiones se realizaron una vez a la semana con cada grupo.	KARINA CACERES	2. Conformar un (1) grupo no regular de actividad física dirigida musicalizada con una frecuencia de por lo menos una (1) vez a la semana, una duración de una (1) hora y un mínimo de treinta (30) personas o dos (2) grupos cada uno con un mínimo de quince (15) personas que beneficie a la persona mayor (60 años en adelante) en el ámbito de salud o comunitario.
3	06/10/2025	4:00 PM	5:00 PM	TRINIDAD	TAMIZAJE	de acuerdo a los grupo regulares y no regulares con la población del municipio de trinidad se dio continuidad al proceso de tamizaje, donde se logró registrar el 100% de los usuarios dándole cumplimiento a la actividad.	KARINA CACERES	3. Tamizar a todos los usuarios de los grupos de actividad física reportándolos en el mecanismo de información brindado por el Ministerio del Deporte. Una vez inicie el contrato de prestación de servicios, tendrá plazo máximo hasta dos (2) meses para registrar la información de los usuarios. Adicionalmente, debe registrar de manera permanente novedades, ingresos o retiros de usuarios, de acuerdo con los parámetros establecidos por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte, que permita evidenciar el cumplimiento de las obligaciones contractuales so pena de iniciar los trámites administrativos y legales tendientes a declarar el incumplimiento. Al último mes de finalizar el contrato, deberá realizar el tamizaje de evaluación final de los usuarios reportándolo en el mecanismo de captura de información (aplica únicamente para el tiempo de ejecución de igual o mayor de 4 meses)

4	29/09/2025	5:00 AM	7:30 AM	TRINIDAD	CAMINANDO CON CORAZON LLANERO	La acción para promover VAS se llevó a cabo mediante una caminata ecológica en zona rural donde Participaron niños y niñas de las veredas Cañada y Bucaré, fomentando su bienestar integral, mejorando la resistencia física y la capacidad cardiovascular de los participantes. Durante el recorrido se resaltó la importancia del ejercicio regular. Adicional Se contó con el acompañamiento de monitores delINDERTRINI, quienes motivaron y guiaron a los niños, niñas con actividades recreativas.	KARINA CACERES	4. Realizar una (1) acción mensual de promoción y posicionamiento del programa Vías Activas y Saludables como mínimo a treinta (30) personas . Se debe realizar acciones como ActiVAS a nivel comunitario (barrio, corregimiento, vereda). Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades
5	23/09/2025	5:30 PM	6:20 PM	TRINIDAD	FUERTEMENTE POR LA SALUD	la estrategia “Fuertemente Activos” se llevó a cabo bajo la modalidad de estimulación muscular, donde se implementaron ejercicios de auto carga adaptados a las capacidades de las deportistas, El propósito central fue fortalecer la condición y resistencia física al trabajar varios grupos musculares. Además, se buscó mejorar la salud cardiovascular y aumentar la conciencia sobre el cuidado corporal mediante la práctica constante de actividades físicas.	KARINA CACERES	5. Realizar una (1) acción mensual de promoción de la estrategia fuertemente activos como mínimo a quince (15) personas promoviendo la práctica de actividad física mediante diferentes formas de movimientos compuestos por ejercicios funcionales, auto- cargas y elementos, buscando la participación de la mayoría de los grupos musculares. Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de captura de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades.
6	22/09/2025	8:25 AM	9:25 AM	TRINIDAD	CDI BAILA SALUDABLE	En el Centro de Desarrollo Infantil se realizó una actividad física en la modalidad de rumba aeróbica, esta sesión contó con la participación activa de las profesoras del centro, donde el objetivo principal fue incentivar a realizar más actividades y físicas y así disminuir comportamientos sedentarios en la rutina diaria; también se buscó fortalecer hábitos de vida activa y bienestar integral, espacio que permitió compartir un momento dinámico y lleno de energía.	KARINA CACERES	6. Realizar una (1) acción mensual de promoción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable y disminución de comportamientos sedentarios como mínimo a veinte (20) personas orientado a primera infancia (0-5 años), infancia (6-11 años), adolescencia (12-17 años) y persona mayor (60 años en adelante). Esta información deberá ser reportada mensualmente en el mecanismo de captura de información suministrado por el Ministerio del Deporte y en los informes de actividades.
8	30/09/2025	9:30 AM	10:30 AM	TRINIDAD	PROMOCION VAS	El día 30 de septiembre, a las 9:30 de la mañana, en compañía de la articuladora Vas Jenny Luna, realizamos acercamiento con la secretaria de desarrollo social. El objetivo de este encuentro fue generar iniciativas conjuntas y promover las Vías Activas y Saludables en el municipio de Trinidad, con el propósito de abrir espacios de socialización que permita involucrar a otros sectores.	KARINA CACERES	9. Generar iniciativas para la promoción, implementación y fortalecimiento de las Vías Activas y Saludables VAS de acuerdo con lo estipulado en la guía emitida por el GIT de Actividad Física
9	26/09/2025 26/09/2025 27/08/2025 27/09/2025	8:20 AM 6:00 PM 7:00 AM 5:30 PM		VILLANUEVA PRESENCIAL VILLANUEVA TOUR MONTERREY TOUR YOPAL TOUR	CAPACITACIONES	1.el 26 de septiembre CAPACITACIÓN COMPONENTES DE UNA SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CUYO OBJETIVO fue Mejorar conceptos técnicos y estructura de una sesión A.F. de manera presencial en el municipio de Villanueva-Casanare a las 8:20 de la mañana convocada por la Gestora Departamental MONICA VELANDIA. 2. Realice apoyo a 3 eventos masivos del TUOR de Día Mundial de la Actividad Física en Villanueva el día 26 de septiembre, En monterrey y Yopal el día 27 de septiembre con todo el equipo Departamental de Actividad Física.	EQUIPO CASANARE EN MOVIMIENTO	10. Participar y asistir a las actividades orientadas por el Gestor(a) o Articulador HEVS o VAS tales como: capacitaciones, reuniones, pruebas físicas, celebraciones especiales (Día Mundial de la Actividad Física y semana de hábitos Saludables), eventos de las estrategias Fuertemente Activos, JovenHEVS, entre otros eventos.

10	14 AL 20 OCT	8:00 AM		ARMENIA	CURSO PRESENCIAL	. Durante la semana del 14 al 20 de octubre del presente año asisti al XII Curso Nacional de Actividad Física Dirigida Grupal, llevado a cabo en la ciudad de Montenegro, Armenia. Esta capacitación tuvo como propósito fortalecer mis conocimientos y competencias en la orientación de actividades físicas grupales.	GIT- MINISTERIO DEL DEPORTE	11.Asistir y participar en las actividades programadas por el GIT Actividad Física del Ministerio del Deporte de manera presencial y/o virtual y garantizar la continuidad de las actividades de los grupos de actividad física a través de la capacidad instalada que se ha generado en el o los municipios a cargo
----	-----------------	---------	--	---------	---------------------	---	-----------------------------------	--

 Deporte Ministerio del Deporte		PROCESO:										FOMENTO AL DESARROLLO HUMANO Y SOCIAL										Versión: 2																	
		FORMATO:																				CÓDIGO: FD-FR-118																	
		INFORME MENSUAL PARA MONITORES Y PROMOTORES																														Fecha: 18/07/2023							

NOMBRE DEL ENTE CONTRATISTA/CONVENIANTE				INDERCAS										NOMBRE DEL PROGRAMA										Casarse en Movimiento																			
NÚMERO DEL CONVENIO SUSCRITO ENTRE EL CONTRATISTA/CONVENIANTE Y EL MINISTERIO DEL DEPORTE				COD-575										2025										MUNICIPIO(S)										TRINIDAD									

INFORMACIÓN PERSONAL																																							
NOMBRE DEL MONITOR(A) O PROMOTOR(A)										Karina Mildred Cáceres Vásquez										CORREO ELECTRÓNICO										kamcavos02@hotmail.com									
No. CÉDULA										1118549749										TELÉFONO										3213330276									

INFORMACIÓN RELACIONADA AL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS																																							
N.º CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS										0227 - 2025										FECHA INICIO DEL CONTRATO										21 de agosto de 2025									
ROL CONTRACTUAL										Promotor HEVS VAS										FECHA FINALIZACIÓN DEL CONTRATO										20 de diciembre de 2025									
MES DEL INFORME										Septiembre										FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME																			

1. GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA																																					
No.	NOMBRE DEL GRUPO	MUNICIPIO	ÁMBITO DE INTERVENCIÓN N	DÍA Y HORA DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO								No. SESIONES MENSUAL	COBERTURA POBLACIONAL																								SUBTOTAL
													PRIMERA INFANCIA 0 A 5			INFANCIA 6 A 11			ADOLESCENCIA 12 A 17			JÓVENES 18 A 28			ADULTOS 29 A 59			ADULTOS MAYORES > 60			PERSONA CON DISCAPACIDAD						
				H	M	I	H	M	I	H	M		I	H	M	I	H	M	I	H	M	I	H	M	I	H	M	I	H	M	I						
1	TRINIDAD CON RITMO	TRINIDAD	Comunitario	Lunes 19:20	Martes 19:20	Miércoles 19:20	Jueves 19:20				14	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	13			
2	TRINIDAD MAS SALUDABLE	TRINIDAD	Comunitario	Lunes 18:00	Martes 18:00	Jueves 18:00				14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12				
SUBTOTALES POR RANGO DE EDAD												0			2			1			7			15			0			1			25				

OBSERVACIONES GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA: 1. el porcentaje restante del tamizaje esta en proceso de recolección de datos para darle cumplimiento en el siguiente informe y estar al 100% con la obligación.

1.1. INFORMACIÓN GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA									
No.	NOMBRE DEL GRUPO	MUNICIPIO	ÁMBITO DE INTERVENCIÓN N	NOMBRE COMPLETO DEL LÍDER DEL GRUPO REGULAR	TELÉFONO 1	TELÉFONO 2	MEDIO DE DIFUSIÓN DE LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA	LUGAR Y DIRECCIÓN DEL GRUPO REGULAR	
1	TRINIDAD CON RITMO	TRINIDAD	Comunitario	VICTOR DANIEL BOCANEGRA PEDRAZA		3115675280		Carrera 5 11 136	
2	TRINIDAD MAS SALUDABLE	TRINIDAD	Comunitario	YULI ALBARRACIN		3123873786		Carrera 5 11 136	

2. GRUPOS NO REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA																																			
No.	NOMBRE DEL GRUPO	MUNICIPIO	ÁMBITO DE INTERVENCIÓN N	DÍA Y HORA DE LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO				No. SESIONES MENSUAL	COBERTURA POBLACIONAL																								SUBTOTAL		
									PRIMERA INFANCIA 0-5			INFANCIA 6 A 11			ADOLESCENCIA Y JUVENIL 12 A 17			ADULTO JOVEN 18 A 28			ADULTO 29 A 60			PERSONA MAYOR > 60			PERSONA CON DISCAPACIDAD								
				H	M	I	H		M	I	H	M	I	H	M	I	H	M	I	H	M	I	H	M	I	H	M	I							
1	TRINIDAD VITAL	TRINIDAD	Comunitario	Lunes		14:00			5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0	1	0	0	15	
2	TRINIDAD FUERTE Y VITAL 2	TRINIDAD	Salud	Lunes		15:15			5	0	0	0	2	0	0	2	1	0	0	7	0	1	2	0	0	0	0	4	9	0		15			
SUBTOTALES POR RANGO DE EDAD												0			2			3			7			3			15			14			30		

OBSERVACIONES GRUPOS NO REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA: NA

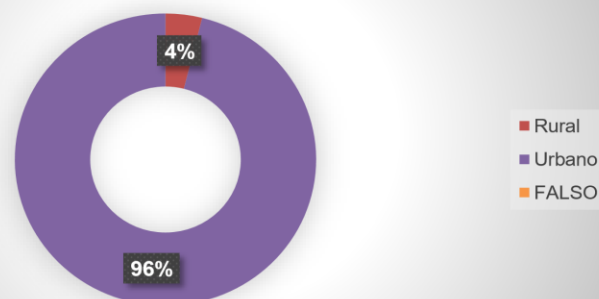
2.1. INFORMACIÓN GRUPOS NO REGULARES DE ACTIVIDAD FÍSICA									
No.	NOMBRE DEL GRUPO	MUNICIPIO	ÁMBITO DE INTERVENCIÓN N	NOMBRE COMPLETO DEL LÍDER DEL GRUPO NO REGULAR	TELÉFONO 1	TELÉFONO 2	MEDIO DE DIFUSIÓN DE LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA	LUGAR Y DIRECCIÓN DEL GRUPO NO REGULAR	
1	TRINIDAD VITAL	TRINIDAD	Comunitario	MIRTA NELLY URUEÑA		3114570836		Calle 10 6 7	
2	TRINIDAD FUERTE Y VITAL 2	TRINIDAD	Salud	CAR					

1	2025-09-22	CDI BAILA SALUDABLE	ACCIONES PARA PROMOVER HEVS	TRINIDAD	En el Centro de Desarrollo Infantil se realizó una actividad física en la modalidad de rumba aeróbica, esta sesión contó con la participación activa de las profesoras del centro, donde el objetivo principal fue incentivar a realizar más actividades físicas y así disminuir comportamientos sedentarios en la rutina diaria; también se buscó fortalecer hábitos de vida activa y bienestar integral, espacio que permitió compartir un momento dinámico y lleno de energía.	Campañas e Información	CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL	28
2	2025-09-23	FUERTEMENTE POR LA SALUD	ACCIONES ESTRATEGIA FUERTEMENTE ACTIVOS	TRINIDAD	La estrategia "Fuerentemente Activos" se llevó a cabo bajo la modalidad de estimulación muscular, donde se implementaron ejercicios de autocarga adaptados a las capacidades de los deportistas. El propósito central fue fortalecer la condición y resistencia física al trabajar varios grupos musculares. Además, se buscó mejorar la salud cardiovascular y aumentar la conciencia sobre el cuidado corporal mediante la práctica constante de actividades físicas.	Campañas e Información	CANCHA SACUDETE/COLISEO JUAN DE RIVERA	15
3	2025-09-29	CAMINANDO CON CORAZON LLANERO	ACCIONES PARA PROMOVER VAS	TRINIDAD	La acción para promover VAS se llevó a cabo mediante una caminata ecológica en zona rural donde Participaron niños y niñas de las veredas Cañada y Bucané, fomentando su bienestar integral, mejorando la resistencia física y la capacidad cardiovascular de los participantes. Durante el recorrido se resaltó la importancia del ejercicio regular. Adicional Se contó con el acompañamiento de monitores del INDERTRINI, quienes motivaron y guiaron a los niños, niñas con actividades recreativas.	Ambientales y de Políticas	VEREDA LA CAÑADA	55
SUBTOTAL								98
OBSERVACIONES ACCIONES O EVENTOS								
N/A								
8. OBSERVACIONES GENERALES								
1. El 26 de SEPTIEMBRE CAPACITACION COMPONENTES DE UNA SESION DE ACTIVIDAD FISICA CUYO OBJETIVO fue Mejorar conceptos técnicos y estructura de una sesión A.F. de manera presencial en el municipio de Villanueva-Casanare a las 8:20 de la mañana convocada por la Gestora Departamental MONICA VELANDIA. 2. Realice apoyo a 3 eventos masivos del TUOR de Día Mundial de la Actividad Física en Villanueva el día 26 de septiembre, En monterrey y Yopal el día 27 de septiembre con todo el equipo Departamental de Actividad Física.								
9. CONSOLIDADO DE LAS ACCIONES REALIZADAS								
GRUPOS REGULARES	GRUPOS NO REGULARES	ASESORIAS A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES	CONSEJERIA A HOGARES	VÍAS ACTIVAS Y SALUDABLES	ACCIONES O EVENTOS DESARROLLADOS POR EL MONITOR PARA PROMOVER HEVS O VAS- EVENTO MASIVO	TOTAL PERSONAS IMPACTADAS		
25	30	0	0	0	98	153		
10. REGISTRO FOTOGRAFICO								
10.1. GRUPOS REGULARES DE ACTIVIDAD FISICA		10.2. GRUPOS NO REGULARES		10.3. ASESORIA A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES IUO				
				N/A				
NOMBRE DEL GRUPO	TRINIDAD CON RITMO	NOMBRE DEL GRUPO	TRINIDAD FUERTE Y VITAL 2	NOMBRE DE LA IUO	N/A			
FECHA	2025-09-22	FECHA	2025-09-23	FECHA	N/A			
10.4. CONSEJERIA A HOGARES		10.5. EVENTO MASIVO		10.6. TRABAJO INTERSECTORIAL, ACCIONES O EVENTOS DESARROLLADOS POR EL MONITOR PARA PROMOVER HEVS -VAS O MAPA DE LA JORNADA VAS				
N/A		N/A						
NOMBRE DEL GRUPO	N/A	LUGAR DEL EVENTO	N/A	NOMBRE DE LA ACCION	CDI BAILA FUERTE			
FECHA	N/A	FECHA	N/A	FECHA	lunes, 22 de septiembre de 2025			
FIRMA DEL SUPERVISORIAL U VECUNIAL DEL MUNICIPIO Y CASANARE		FIRMA DEL MUNICIPIO DE VILLANUEVA		FIRMA DEL MUNICIPIO DE CASANARE				
NOMBRE COMPLETO	Jonathan García Daza	NOMBRE COMPLETO	MONICA YAZMIN VELANDIA LOZADA	NOMBRE COMPLETO	Karina Milred Cáceres Vázquez			
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	7185263	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1121818568	DOCUMENTO DE	1118549749			
NOMBRE APOYO A LA SUPERVISION TECNICA		FIRMA DEL MUNICIPIO DE VILLANUEVA		FIRMA DEL MUNICIPIO DE CASANARE				

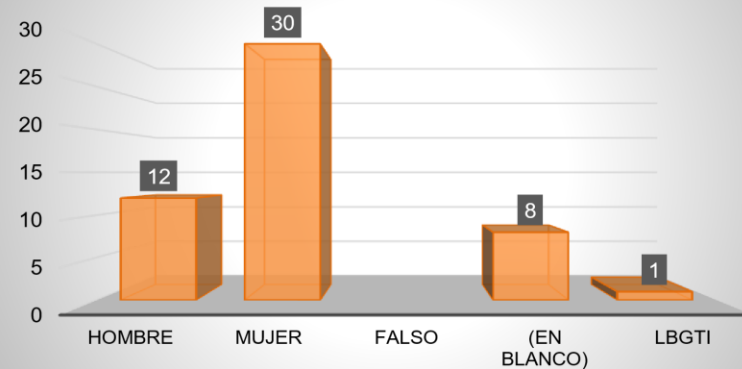
**SISTEMA DE GESTIÓN MECI - CALIDAD
DEPORTES
POBLACIÓN BENEFICIADA**

**POBLACION
BENEFICIADA
FO-M-DRA-10
04/05/2022
Version
02**

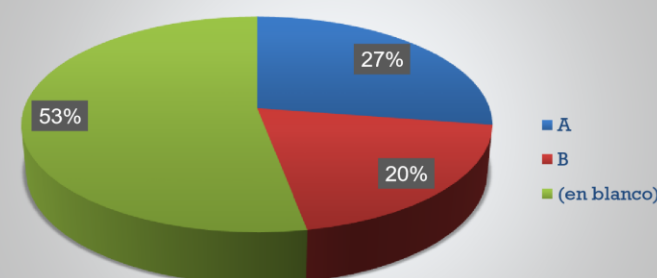
NOMBRES Y APELLIDOS:	KARINA CACERES VASQUEZ																										CONTRATO:								227																			
PERIODO:	21/09/2025 AL 20/10/2025																										MUNICIPIO:								TRINIDAD																			
TELEFONO:	3213330276																										CORREO ELECTRONICO:								kamilcavas02@hotmail.com																			
POBLACION																																																						
RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN												ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																				TOTAL				
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno						
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI													
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0					
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	8	0	6	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8					
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	11	0	8	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11				
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	19	1	18	1	1	5	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20				
ADULTO 29 A 60	35	1	2	34	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36				
ADULTO MAYOR - >60	15	0	10	5	0	3	2	0	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15					
TOTALES	88	2	44	45	1	9	5	0	6	4	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	9	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90				



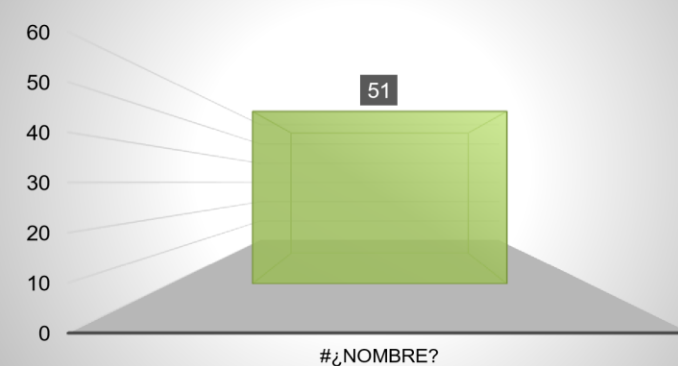
Enfoque de Género



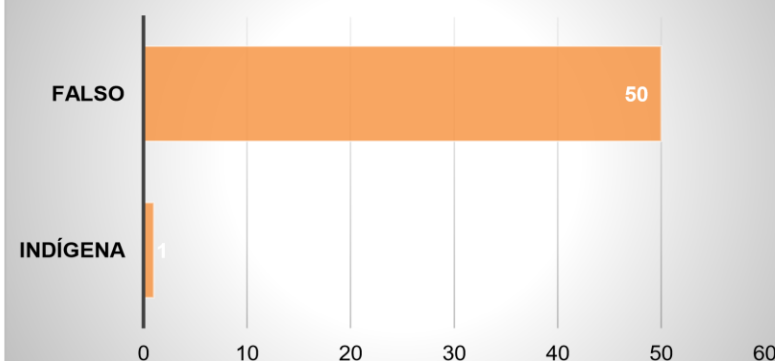
Clasificación Sisben



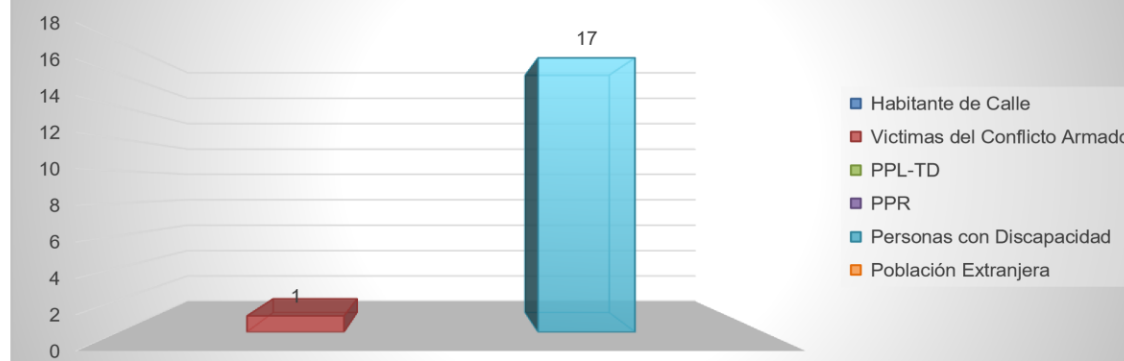
Rango de edad



Enfoque Étnico



Enfoque Diferencial



FIRMA :

NOMBRES Y APELLIDOS: KARINA CACERES VASQUEZ

ASISTENCIA GRUPOS REGULARES TRINIDAD MAS SALUDABLE

I. INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD																												
ACTIVIDAD	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES																											
ÁREA RESPONSABLE	INDERCAS												FECHA	10/10/2025														
LUGAR	CANCHA SACUDETE												HORA INICIO	6:00 AM														
DIRIGIDO A	GRUPO REGULAR - TRINIDAD MAS SALUDABLE												HORA FINAL	7:00 PM														
II. INFORMACIÓN DE LOS ASISTENTES A LA ACTIVIDAD																												
Item	Nombres	Apellidos	Tipo de documento	Número de documento	Edad	GÉNERO			LOCALIZACIÓN			Teléfono	GRUPO ÉTNICO										POBLACIÓN VULNERABLE		¿Acepta la Política de tratamiento de datos?		Correo electrónico	FIRMA O HUELLA
						Masculino	Femenino	OSIGD	Dirección	Urbana	Rural		Corregimiento / Vereda / Comuna / Barrio	NARP	Indígena	RROM	Ninguno	Discapacidad	Victima	Migrante	Habitante de calle	Reincorporado	Privado de la libertad	Cabeza de hogar	Gestante	Campesino		
1	LEDYS	HIGUERA HIGUERA	CC	111666141	31	X			calle 15#11-41	X		VILLA NARANJOS	3102247806												X		ledys.higuera@gmail.com	Ledy H.
2	YULI	ALBARRACIN	CC	1057570724	39	X			calle 4#7a-75	X		CAMPO ALEGRE	3123873766												X		yuliana.albarracin@gmail.com	Yuli A.
3	LILIANA	OVEJERO GUTIERREZ	CC	1006450505	23	X			calle 3 #5-16	X		SANTO DOMINGO	3148273165												X		liliana.ovejero@gmail.com	Liliana O.G.
4	BRAYAN FERNANDO	JASPE	CC	1116663015	21	X			Cra 8a#11-15	X		CRISTO REY	3142922934												X		brayanjaspe@gmail.com	Brayan Jaspe
5	MILENA	RODRIGUEZ OSORIO	CC	1006449934	29	X			CALLE 3 #6-50	X		SANTO DOMINGO	3115851101												X		milena.rosario@gmail.com	Milena R.
6	VELMA	ROJAS SUAREZ	CC	47426828	41	X			calle 6#1-45	X		CENTRO	3202043396												X		velma.rosario@gmail.com	Velma Rojas
7	LUCERO	GUARDON HERNANDEZ	CC	47420017	42	X			CALLE 4#5-08	X		SANTO DOMINGO	320336632												X		lucero.guardon@gmail.com	Lucero G.
8	SOFIA	VARGAS VARGAS	CC	1116663488	39	X			cra 3#8-26	X		PAJONAMA	3202643285												X		sofia.vargas@gmail.com	Sofia V.
9	KAREN	ORRICO LOPEZ	CC	1116667609	43	X			CALLE 8#4-3	X		VILLA VICTORIA	3134590064												X		karen.orrico@gmail.com	Karen O.
10	XIMENA	NEVES LOPEZ	CC	1116663112	21	X			cra1#5-47	X		CENTRO	3112276483												X		ximenaneves@gmail.com	Ximena Neves
11	EMILSE ZULAY	CORRELES FUENTES	CC	1116662133	39	X			CALLE 10 A#9-20	X		SAN JORGE	3107770676												X		emilse.zulay@gmail.com	Emilse P.

III. INFORMACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD						
NOMBRE DEL RESPONSABLE	DOCUMENTO	CARGO / NÚMERO DE CONTRATO	PROMOTOR HEVS VAS	PROGRAMA / ÁREA / PROYECTO	CASANARE EN MOVIMIENTO	
KARINA LACERES VASQUEZ	1118548749					

Convenciones: OSIGD - Orientaciones Sexuales e Identidades de Género Diversa NARP - Negros, Afrocolombianos, Raizales y Palenqueros
 * Política de tratamiento de datos: <http://www.indercas-casanare.gov.co/politicas-y-lineamientos/politica-de-tratamiento-y-proteccion-de-datos-personales>

GRUPO REGULAR TRINIDAD CON RITMO

I. INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD																									
ACTIVIDAD		HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES										FECHA													
ÁREA RESPONSABLE												HORA INICIO													
LUGAR		CANCHA SACUDETE										HORA FINAL													
DIRIGIDO A		GRUPO REGULAR - TRINIDAD CON RITMO																							
II. INFORMACIÓN DE LOS ASISTENTES A LA ACTIVIDAD																									
Item	Nombres	Apellidos	Tipo de documento	Número de documento	Edad	GÉNERO			LOCALIZACIÓN			Teléfono	GRUPO ÉTNICO			POBLACIÓN VULNERABLE							¿Acepta la Política de tratamiento de datos? SI / NO	Correo electrónico	FIRMA O HUELLA
						Masculino	Femenino	OSSGD	Dirección	Urbana	Rural		Corregimiento / Vereda / Comuna / Barrio	NARP	Indígena	BROM	Ninguno	Discapacidad	Víctima	Migrante	Habitante de calle	Reincorporado			
1	DANIEL	NOCAÑEIRA PEDRAZA	CC	1192784529	24	X			CALLE 14 #11a-27	X		VILLA NARANJO	3115675280										X	danielnocañeira17@gmail.com	
2	JERALTONE	GOMEZ RINCÓN	CC	1006475480	27	X			MQJ LOTE 4	X		VILLA POUTA	3219137087										X	jeronimo.gomez@casanare.gov.co	
3	KENYA GERALDINE	CLIVAS	CC	1006449636	30	X				X		PALMERAS	3203320109										X	kenny1204@gmail.com	
4	KATHERINE	ROJAS FINO	CC	1110555483	26	X			CALLE 12 #11a-52	X		CRISTO REY	3025228413										X	catherine.rojas17@gmail.com	
5	OTOLIA	GOMEZ CASTAÑEDA	CC	1006556329	22	X			MQJ LOTE 3	X		VILLA DAMAZA	3125649867										X		
6	EILEEN JADEL	JASPE GOMEZ	HE	1110869015	5	X			MQJ LOTE 3	X		VILLA DAMAZA	3125649867										X		
7	LIZBETH	MENDOZA	HE	1118506885	22	X			CRA 7 #9a-32	X		VILLA MARIA	3222721068										X	lizbethmendoza17@gmail.com	
8	SILA VALENTINA	ESTEVEZ	CC	1116668240	9	X			CRA 7 #9a-33	X		VILLA MARIA	3222721068										X		
9	TOMÁS SANTANDRÓ	ESTEVEZ	CC	1118557523	13	X			CRA 7 #9a-34	X		VILLA MARIA	3222721068										X		
10																									
11																									

III. INFORMACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

NOMBRE DEL RESPONSABLE	KARINA FACERES VILLALBA	DOCUMENTO	1318545749	CARGO / NÚMERO DE CONTRATO	PROMOTOR HEVS-VAG	PROGRAMA / ÁREA / PROYECTO	CASANARE EN MOVIMIENTO
------------------------	-------------------------	-----------	------------	----------------------------	-------------------	----------------------------	------------------------

Convenciones: OSSGD - Orientaciones Sexuales e Identidades de Género Diversa NARP - Negros, Afrocolombianos, Raizales y Palenqueros
* Política de tratamiento de datos: <http://www.inderec.casanare.gov.co/politicas-y-lineamientos/politica-de-tratamiento-y-proteccion-de-datos-personales>

GRUPO NO REGULAR TCOMUNITARIO

I. INFORMACIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD																						
ACTIVIDAD	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES												FECHA									
ÁREA RESPONSABLE													HORA INICIO									
LUGAR	CENTRO DIA HORIZONTE OTOÑAL												HORA FINAL									
DIRIGIDO A	GRUPO NO REGULAR - TRINIDAD VITAL																					
II. INFORMACIÓN DE LOS ASISTENTES A LA ACTIVIDAD																						
Item	Nombres	Apellidos	Tipo de documento	Número de documento	Edad	GÉNERO		LOCALIZACIÓN		Teléfono	POBLACIÓN VULNERABLE								Correo electrónico	FIRMA O HUELLA		
						Masculino	Femenino	Dirección	Urbana		Corregimiento / Vereda / Comuna / Barrio	NARP	Indígena	RRDM	Ninguno	Discapacidad	Victima	Migrante			Habitante de calle	Reincorporado
															SI / NO							
1	MIRTHA NELLY	URUEÑA	CC	47426084	64	X		CALLE 1 #7-03		SANTO DOMINGO	3114570830									X	mitanely21@gmail.com	Mirtha urueña
2	ARISTO	FARAN ROSILO	CC	6 671 228	77	X				DONAIRÉ										X		Aristo
3	ABEL	VELANDIA	CC	5 591 523	77	X		MZA E C0815		VILLA POLITA	3227824432									X		Abel Velandias
4	MARIELA	RUÑO MALDONADO	CC	24190533	75	X		Cia 5 #11-75		PURIFICACIÓN	3202839309									X		Mariela B.
5	WILLIAM	ACHAGUA	CC	17582340	70	X		Deg 8 #5-15		PALMERAS	3143207758									X		William
6	FLOR ANGELA	MOLINA	CC	32056581	72	X		Deg 8 #5-15		PALMERAS	3138917431									X		Flor Molino
7	DOMIN	GOMEZ OROPEZA	CC	4284292	63	X		Cra 5 #4-20		FERIAS	3108622398									X		Domini
8	CARMEN	URUEÑA	CC	47425684	70	X		Mod 3 Cra 22		S DOMINGO	3202010232									X		Carmen
9	CECILIA MARIA	SARCA	CC	30056813	69	X		Cra 5 #4-20		FERIAS	3101903527									X		Cecilia
10	MARLENY	MARENTES ROJAS	CC	46355258	65	X		Cra 7 #9-07		PALMERAS	46355258									X		Marleny
11	LUZ NELLY	AROLA	CC	22028348	74	X				SAN JORGE	3202274785									X		Luz Nelly
12	Luzmila	Infante	CC	24190789	67	X		Cra 6 #2 #20		S DOMINGO	3118816992									X		Luzmila
13	Jose Maria	laol	CC	3288230	82	X		Cra 9 #8b-11		S Jorge	3222371552									X		Jose Maria
14	Luz Delia	Tabaco	CC	300567767	70	X		Cra 9 #8b-11		S Jorge	3102048031									X		Luz Delia
15	Florinda	Gutierrez	CC	30056411	78	X				PALMERAS	3123033982									X		Florinda

III. INFORMACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD						
NOMBRE DEL RESPONSABLE	DOCUMENTO	CARGO / NÚMERO DE CONTRATO	PROMOTOR HEVS /VAS	PROGRAMA / ÁREA / PROYECTO	CASANARE EN MOVIMIENTO	
KARINA CACERES VASQUEZ	1118549789					

Convenciones: OSIGD - Orientaciones Sexuales e Identidades de Género Diversa NARP - Negros, Afrocolombianos, Raizales y Palenqueros
 * Política de tratamiento de datos: <http://www.indercas-casanare.gov.co/politicas-y-lineamientos/politica-de-tratamiento-y-proteccion-de-datos-personales>

DEPARTAMENTO	CASANARE		MUNICIPIO(S)	TRINIDAD		
NOMBRES Y APELLIDOS	KARINA CACERES VASQUEZ		No. CÉDULA	1.118.549.749		
No. CONTRATO	227		FECHA INICIO DE CONTRATO	21/08/2025	PLAZO DE EJECUCIÓN	4 MESES
PERIODO DEL INFORME	21 SEP AL 20 DE OCT 2025	INFORME	2	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME 27 DE OCTUBRE 225		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3213330276		CORREO ELECTRONICO	kamlicavaz22@hotmail.com	

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION

GRUPO REGULAR 1 TRINIDAD ACTIVA Y SALUDABLE

FECHA

21/08/2025



ACCION

GRUPO REGULAR 2 TRINIDAD CON RITMO

FECHA

25/08/2025



ACCION

GRUPOS NO REGULARES

FECHA

22 Y 23 DE SEP



ACCION

CDI BAILA SALUDABLE

FECHA

22/09/2025



ACCION

FUERTEMENTE POR LA SALUD

FECHA

23/09/2025



ACCION

COMPONENTES DE UNA SESION DE AF- VILLANUEVA

FECHA

26/09/2025

DEPARTAMENTO	CASANARE		MUNICIPIO(S)	TRINIDAD		
NOMBRES Y APELLIDOS	KARINA CACERES VASQUEZ		No. CÉDULA	1.118.549.749		
No. CONTRATO	227		FECHA INICIO DE CONTRATO	21/08/2025	PLAZO DE EJECUCIÓN	4 MESES
PERIODO DEL INFORME	21 SEP AL 20 DE OCT 2025	INFORME	2	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME 27 DE OCT 225		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3213330276		CORREO ELECTRONICO	kamilcavas02@hotmail.com	

REGISTRO FOTOGRAFICO



ACCION	APOYO TOUR EVENTO MASIVO - VILLANUEVA	FECHA	26/09/2025
--------	---------------------------------------	-------	------------



ACCION	APOYO TOUR EVENTO MASIVO- MONTERREY	FECHA	27/09/2025
--------	-------------------------------------	-------	------------



ACCION	APOYO TOUR EVENTO MASIVO- YOPAL	FECHA	27/09/2025
--------	---------------------------------	-------	------------



ACCION	CAMINANDO CON CORAZON LLANERO	FECHA	29/09/2025
--------	-------------------------------	-------	------------



ACCION	PROMOCION VAS- DESARROLLO SOCIAL	FECHA	30/09/2025
--------	----------------------------------	-------	------------



ACCION	TAMIZAJE GRUPOS REGULARES Y NO REGULARES	FECHA	8/10/2025
--------	--	-------	-----------

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	TRINIDAD		
NOMBRES Y APELLIDOS	KARINA CACERES VASQUEZ			No. CÉDULA	1.118.549.749		
No. CONTRATO	227			FECHA INICIO DE CONTRATO	21/08/2025	PLAZO DE EJECUCIÓN	4 MESES
PERIODO DEL INFORME	21 SEP AL 20 DE OCT 2025	INFORME	2	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	27 DE OCTUBRE 2025		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	3213330276		CORREO ELECTRONICO	kamilcavas02@hotmail.com		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	XII CURSO NACIONAL DE ACTIVIDAD FISISCA- JOVENS HEVS	FECHA	14 AL 20 DE OCTUBRE
--------	--	-------	---------------------



ACCION	XII CURSO NACIONAL DE ACTIVIDAD FISISCA-EVENTO MASIVO LA TEBADA	FECHA	14 AL 20 DE OCTUBRE
--------	---	-------	---------------------



ACCION	XII CURSO NACIONAL DE ACTIVIDAD FISISCA- TAI CHI CHUAN	FECHA	14 AL 20 DE OCTUBRE
--------	--	-------	---------------------



ACCION	XII CURSO NACIONAL DE ACTIVIDAD FISISCA- AEMENIA	FECHA	14 AL 20 DE OCTUBRE
--------	--	-------	---------------------

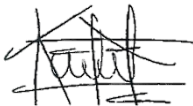
EL SUSCRITO CONTRATISTA**KARINA CÁCERES VÁSQUEZ****CERTIFICA QUE:**

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0227 del 15/08/2025, cuyo objeto es **“PRESTAR SERVICIOS COMO PROMOTOR DE HEVS Y VAS DE HáBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGÚN CONVENIO INTERADMINISTRATIVO DE COLABORACION No. COID-575-2025, SUSCRITO CON EL MINISTERIO DEL DEPORTE A REALIZARSE EN EL MUNICIPIO DE TRINIDAD.”** para el proceso de verificación como son: registros fotográficos, formatos establecidos por el INDERCAS, documentos producto de la ejecución de las actividades y demás documentos administrativos, durante el periodo de labores del 21 de SEPTIEMBRE al 20 de OCTUBRE del 2025, son legítimas y tomadas durante la ejecución respectiva.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información en cada uno de los formatos y anexos extraoficiales o no institucionales y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Trinidad, a los 27 días del mes de Octubre del 2025.

Firma:



Nombre: KARINA CÁCERES VÁSQUEZ

C.C. 1.118.549.749

Cel. 3213330276

Trinidad, 27 de Octubre de 2025

Empresa INDERCAS

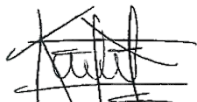
Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo KARINA CÁCERES VÁSQUEZ identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1.118.549.749 expedida en Yopal-Casanare para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI () NO (X)
- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI () NO (X)
- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI () NO (X)
- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI () NO (X)
- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI () NO (X)
- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI () NO (X)

Cordialmente



KARINA CÁCERES VÁSQUEZ
NOMBRE DEL CONTRATISTA
C.C. 1.118.549.749

Trinidad, 27/10/2025

Señores

INDERCAS

La ciudad

REF. Certificado de deducciones

Yo, KARINA CÁCERES VÁSQUEZ identificado con Cédula de Ciudadanía número 1118549749 de Yopal, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE:**

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2025, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO** ☒

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el 21/09/2025 y el 20/10/2025 de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2024 (Hasta 100 UVT mensuales). <i>Art 387 ET-DR 4713/05</i>	\$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). <i>Art 387 ET</i>	\$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales *Art 387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

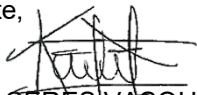
DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	\$ 227.800
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	\$ 178.000

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exentas, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	\$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	\$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0227 de fecha 15/08/2025, fueron ejecutadas en el municipio de Trinidad, del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,


KARINA CÁCERES VÁSQUEZ

C.C. 1118549749 de 2025

Dirección física: Transversal 18 No. 14 – 09 **Horario de atención al público:** Lunes a viernes: 8:00 A.M a 12:00 M - 2:00 P.M. a 6:00 P.M. Yopal, Casanare, Colombia **Teléfono(s):** PBX (57) (8) 6353638 **Correo electrónico:** secretaria@indercas-casanare.gov.co

Facebook: INDERCAS instituto de deportes de Casanare Página

web: www.indercas-casanare.gov.co Twitter: @indercas



Certificado Bancario



Martes, 8 de octubre de 2024

Señora
Karina caceres vasquez

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que KARINA MILDRED CACERES VASQUEZ identificado(a) con CC 1118549749, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	91239178729	2022/07/11	CXC PENDIENTES

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

BANCOLOMBIA S.A. - Sucursal de Bogotá



Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.





PAGOSIMPLE | REPORTE INDIVIDUAL

Fecha creación reporte 2025-10-23, 02:04:35 PM Tipo Planilla I Número Planilla 1075310443 Referencia pago(PIN) 8823087884
Periodo Cotización 202509 Periodo Servicio 202509

Cliente:

PAGADA 2025-10-14 EN HORARIO EXTENDIDO

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	KARINA MILDRED CACERES VASQUEZ				
Documento	CC 1118549749		Dirección	CR 6 #5 - 24	
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE		Teléfono	0000000	
Tipo Persona	NATURAL		Forma Presentación	ÚNICO	Total Afiliados 1
Ciudad	AGUAZUL		Departamento	CASANARE	
Representante Legal			Identificación		

II. DATOS DEL AFILIADO

Documento	CC 1118549749		Residente		Exonerado	N	Apellidos y Nombres	Código Ciudad - Departamento	Centro de Trabajo	Ubicación Laboral
Tipo Cotizante	59	00					CACERES VASQUEZ KARINA MILDRED	85010000 - 85		CASANARE

III. APOORTE POR CADA UNA DE LAS ADMINISTRADORAS ASOCIADAS AL AFILIADO:

Novedades														Extranjero	Tipo salario	Salario	Pensión						Salud					Riesgos					Caja			Parafiscales									
ING	DET	TRE	TAE	TAP	VAP	COB	VST	SLN	USE	LMA	NO	AVD	VST				Código AFP	Código Trac. AFP	Tarifa AFP	IBC	Total Aporte AFP	Total Aporte FSP	Total Aporte FSPS	Código EPS	Código Trac. EPS	Tarifa EPS	IBC EPS	Aporte Salud	Aporte UPC	Código ARL	Clase Riesgo	Tarifa ARL	IBC ARL	Aporte Riesgos	Código CCF	Tarifa CCF	IBC CCF	Aporte Caja	Tarifa SENA	Aporte SENA	Tarifa ICBF	Aporte ICBF			
														0	30	30	30	230301		16 %	\$ 1.423.500	\$ 227.800	\$ 0	\$ 0	EP6042		12,5 %	\$ 1.423.500	\$ 178.000	\$ 0	14-23	3	2,436 %	\$ 1.423.500	\$ 34.700	NIN-CC	0 %	\$ 0	\$ 0	0 %	\$ 0	0 %	\$ 0	0 %	\$ 0

IV.TOTALES

Total Aportes Pensión	Total Aportes FSP	Total Aportes FSPS	Total Aportes Salud	Total Aportes Riesgos	Total Aportes Cajas	Total Aportes SENA	Total Aportes ICBF	Total Aportes ESAP	Total Aportes MEN	Total Final
PORVENIR	FSP SOLIDARIDAD	FSP SUBSISTENCIA	COOSALUD	POSITIVA DE SEGUROS	NINGUNA CCF	SENA	ICBF	ESAP	MEN	
\$ 227.800	\$ 0	\$ 0	\$ 178.000	\$ 34.700	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	

