Alcaldía Municipal de Caicedonia	**SUBPROCESO:** GESTION CONTRACTUAL **PROCEDIMIENTO:** APOYO ACCIONES CONTRACTUALES **INFORME DE INTERVENTORIA Y/O SUPERVISIÓN**	Código: 101-02.2.4 Versión: 004 Fecha: 22.02.2025

CONTRATO:	239	**CONVENIO:**	
INFORME PARCIAL:	01	**INFORME FINAL:**	
1. DATOS GENERALES:			
MODALIDAD DE CONTRATACIÓN:	Mínima cuantía		
N° DE PROCESO DE SELECCIÓN:	2025-273		
TIPO DE CONTRATO:	Prestación de servicios		
SECRETARÍA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACIÓN DEL ESTUDIO PREVIO):	Gestión De Desarrollo Social Y Económico Y Marketing De Ciudad.		
NÚMERO DEL CONTRATO/CONVENIO:	239		
FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONTRATO/CONVENIO:	07 de octubre de 2025		
OBJETO DEL CONTRATO/CONVENIO:	Prestación de servicios para realizar actividad física a los adultos mayores del programa Centro Vida y grupos organizados.		
CONTRATISTA:	JEFFERSON PULGARIN MONCADA		
NIT/CC:	1115190427-5		
REPRESENTANTE LEGAL:	JEFFERSON PULGARIN MONCADA		
IDENTIFICACIÓN DEL REPRESENTANTE LEGAL:	1115190427		
CÓDIGO CIIU CONTRATISTA	6919		
VALOR DEL CONTRATO/CONVENIO:	$9.000.000=		
ADICIÓN EN VALOR	N/A		
NOTA: EN CASO DE TENER ADICIÓN EN VALOR DEBERÁ RELACIONAR EL CDP Y RP MAS ABAJO DONDE SOLICITAN LOS NÚMEROS DE ESTOS			
FORMA DE PAGO O DESEMBOLSOS:	El valor total de este Contrato es de NUEVE MILLONES DE PESOS MCTE. ($ 9.000.000), y se cancelarán de la siguiente manera en pagos parciales, previo recibido y verificación del cumplimiento del contrato y las obligaciones adquiridas por el contratista, anexando copia del pago de la Seguridad Social en salud y pensión.		
PLAZO DEL CONTRATO /CONVENIO:	2 meses y 21 días		
ADICION EN TIEMPO	NO		
¿SE REALIZO PRORROGA DEL CONTRATO? SI O NO	NO		
CUANTOS DIAS	N/A		
¿SE REALIZÓ SUSPENSIÓN DEL CONTRATO? SI O NO	NO		
CUANTOS DÍAS	N/A		
¿SE REALIZÓ CESIÓN DEL CONTRATO? SI O NO	NO		

CONTROL DE CAMBIOS		
VERSIÓN No.	**FECHA DE APROBACIÓN**	**DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO**
01	30.07.2019	Ingresa el CÓDIGO CIIU CONTRATISTA
02	12.08.2024	Ingresan los campos de modificaciones de contratos/ notificación de posible incumplimiento/ recomendaciones de los anexos al informe de supervisión.
03	22.02.2025	Se ingresa campo para el registro de la fecha de la declaración de conflicto de intereses

NOMBRE DEL CESIONARIO		N/A
NIT/CC		N/A
REPRESENTANTE LEGAL		N/A
GARANTIAS SI O NO		NO
NUMERO DE POLIZA		N/A
TIPO DE GARANTIAS		N/A
FECHA DE LA DECLARACION DE CONFLICTO DE INTERESES – LEY 2013 DE 2019 (NOTA: SE DEBE ADJUNTAR AL PRIMER INFORME DE SUPERVISIÓN)		11 de Noviembre de 2025
SUPERVISIÓN E INTERVENTORÍA:	NOMBRE:	Norman Leandro Soto Hernández
	FECHA DE DESIGNACIÓN DE LA SUPERVISIÓN E INTERVENTORÍA:	03 de octubre de 2025

2. DATOS FINANCIEROS:

Certificado(s) de Disponibilidad Presupuestal – CDP.

N° CDP:	0002100	Valor:	$12.000.000=	Fecha:	04 de septiembre 2025

Certificado(s) de Registro Presupuestal – RP:

N° RP:	0003497	Valor:	$9.000.000	Fecha:	07 de octubre de 2025

Rubro(s) presupuestal(es) afectado(s):	2.3.2.02.02.009410400897230-3
Valor contratado:	$9.000.000=
Valor a pagar:	$2.970.000=
Saldo cancelado a la fecha:	$0
Saldo por ejecutar:	$6.030.000=

3. RELACIÓN DE DOCUMENTOS APORTADOS QUE ACREDITAN PAGOS DE APORTES A LOS SISTEMAS DE SEGURIDAD SOCIAL Y PARAFISCALES:

TIPO DE APORTE:	PLANILLA:	MES AL QUE CORRESPONDE EL APORTE:
SALUD:	1076159581	Septiembre de 2025
PENSIÓN:		
ARL:		

4. DESCRIPCIÓN DEL SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN ACTIVIDADES A CARGO DEL CONTRATISTA:

Al contratista se le realizo el respectivo control y seguimiento de las obligaciones pactadas, cumplió satisfactoriamente con las actividades propuestas y el objeto contractual. Las actividades que se ejecutaron fueron las siguientes:

4.1 FECHAS DE ACTIVIDADES:	4.2 ACTIVIDADES:		
FECHA:	**RESULTADO:**	**ACTIVIDAD:**	**PRODUCTO:**
Del 08 al 31 de octubre de 2025    	Cumplió con el 100% de dicha obligación para este periodo	Crear cronograma durante cada mes con los días para el desarrollo de las actividades en cada grupo.	Durante el mes de octubre se elaboró y ejecutó el cronograma de actividades orientado a los diferentes grupos del Programa Centro Vida y grupos organizados pertenecientes al municipio los cuales son: plenitud de vida, bello atardecer, luz y esperanza(obrero), renacer la camelia, mis mejores años (fundadores). Este cronograma incluyó sesiones de actividad física, caminatas, pausas activas, juegos recreativos y participación en eventos comunitarios. Se planificó una distribución equitativa del tiempo para garantizar que todos los grupos del programa recibieran sesiones en distintos días de la semana y en diferentes horarios, teniendo en cuenta factores como condiciones climáticas, disponibilidad de espacios y agenda institucional del programa. La planeación de las actividades se realiza semanalmente. Cada sábado se elabora un cronograma general que define la programación de todas las actividades a desarrollar con los diferentes grupos del Programa Centro Vida. Posteriormente, como profesional de apoyo, organizo un cronograma individual donde registro de manera detallada las actividades específicas que debo ejecutar durante la semana. Esta metodología de planificación permite establecer una ruta de trabajo clara, ordenada y

   			estructurada, garantizando la continuidad y permanencia de los adultos mayores en las actividades. A su vez, favorece la adherencia al programa y contribuye a mejorar la movilidad, fortalecer la capacidad muscular, promover la socialización y potenciar su bienestar emocional. Todas las actividades son coordinadas previamente con el personal de apoyo enfermera y cuidadoras, asegurando así un acompañamiento adecuado y la correcta ejecución de cada sesión.
	Cumplió con el 100% de dicha obligación para este periodo	Realizar convocatoria durante los meses de trabajo para los diferentes eventos	Las convocatorias para las actividades del Programa Centro Vida se realizan mediante un proceso organizado que garantiza que la información llegue oportunamente a todos los adultos mayores. Inicialmente, cada actividad es comunicada al **coordinador del programa** y a la **presidenta de cada grupo**, quienes son los enlaces oficiales entre la administración municipal y los participantes. Posteriormente, las presidentas de grupo replican la información a través de los **grupos de WhatsApp**, asegurando que todos los integrantes reciban la notificación con claridad y anticipación. Cada semana se entrega a las presidentas de grupo el **cronograma semanal de actividades**, lo que les permite conocer previamente la programación del Centro Vida y las actividades que se desarrollarán en la semana. De esta manera, se garantiza organización, participación y asistencia de los

   			adultos mayores, evitando improvisaciones y asegurando que el equipo de apoyo esté articulado para cada actividad programada. Además de las actividades asignadas en mi cumplimiento contractual, también se realizan convocatorias para actividades extraordinarias que surgen durante el mes. Ejemplo de ello es el **acompañamiento a un caso de adulto mayor**, donde por solicitud del coordinador del programa se realizó una visita domiciliaria en el barrio Lleras con el fin de evaluar sus condiciones y determinar su posible ingreso al programa. Igualmente, se realizaron convocatorias para eventos de mayor impacto, como la **celebración del Día de Halloween** en la Casa de la Cultura, donde participaron los diferentes grupos del Centro Vida y la comunidad adulta mayor del municipio. Así mismo, se convocó y acompañó al evento institucional **"Un café con la alcaldesa"**, realizado en la vereda El Crucero, promoviendo la participación activa de los adultos mayores en espacios de integración comunitaria.
	Cumplió con el 100% de dicha obligación para este periodo	Realizar talleres de introducción a temas relacionados con la actividad física en adultos mayores del programa centro vida y grupos organizados	Durante el mes se realizaron talleres pedagógicos destinados a brindar a los adultos mayores conocimientos básicos sobre la importancia de la actividad física y su relación directa con el mantenimiento de la independencia funcional, el autocuidado y la prevención del deterioro físico y cognitivo. Estos

CONTROL DE CAMBIOS		
VERSIÓN No.	**FECHA DE APROBACIÓN**	**DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO**
01	30.07.2019	Ingresa el CÓDIGO CIIU CONTRATISTA
02	12.08.2024	Ingresan los campos de modificaciones de contratos/ notificación de posible incumplimiento/ recomendaciones de los anexos al informe de supervisión.
03	22.02.2025	Se ingresa campo para el registro de la fecha de la declaración de conflicto de intereses

   			talleres se desarrollaron como complemento a las sesiones de ejercicio, de manera que los adultos no solo ejecutaran la actividad, sino que comprendieran su propósito y beneficios. Los talleres ejecutados fueron: - 09 de octubre de 2025 – Taller: "Importancia de la actividad física en el adulto mayor" Este taller se desarrolló durante la caminata realizada hacia el Parque Biosaludable El Surco, un espacio abierto que permitió integrar teoría y práctica en un entorno natural. *Lugar: Parque Biosaludable El Surco *Grupo: centro vida *Equipo acompañante: enfermera Fernanda Gallego y las cuidadoras Claudia Jiménez, Doris Monsalve y Adriana Valencia *Contenido del taller: o Beneficios de la actividad física para prevenir rigidez articular y dolor muscular. o Importancia del fortalecimiento muscular para reducir riesgo de caídas y mejorar equilibrio. o Actividad física como estrategia para mejorar el estado de ánimo, reducir ansiedad y estimular la interacción social. Durante el taller, los adultos mayores tuvieron la oportunidad de utilizar los equipos del parque para experimentar los movimientos sugeridos, permitiendo una comprensión práctica del contenido. La participación fue activa; los asistentes hicieron preguntas y compartieron experiencias relacionadas con su

   			movilidad y hábitos de autocuidado. - 20 de octubre de 2025 – Taller educativo: "Beneficios de la actividad física para la salud física y mental del adulto mayor" *Lugar: Caseta comunal del barrio La Camelia – Grupo Renacer *Contenido del taller: o Beneficios físicos de mantenerse activos (fuerza, equilibrio, resistencia). o Beneficios emocionales del ejercicio regular (reducción de estrés y tristeza, aumento de energía). o Recomendaciones para prevenir caídas y lesiones, enfocadas en mejorar estabilidad y seguridad al caminar. *Propósito del taller: concientizar a los adultos mayores sobre la relación directa entre movimiento, independencia funcional y bienestar emocional. Este taller se realizó antes de una actividad física programada y permitió aclarar dudas, reforzar la confianza en el proceso y aumentar la motivación del grupo. - 22 de octubre de 2025 – Taller: "Autoestima, motivación y autovaloración personal" Este taller se realizó en el patio de las instalaciones del Centro Vida, en un espacio tranquilo que permitió el desarrollo de actividades reflexivas y conversacionales relacionadas con el bienestar emocional, este taller se realizó al grupo centro vida. *Acompañamiento profesional: psicóloga Darly López *Contenido del taller:

CONTROL DE CAMBIOS		
VERSIÓN No.	**FECHA DE APROBACIÓN**	**DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO**
01	30.07.2019	Ingresa el CÓDIGO CIIU CONTRATISTA
02	12.08.2024	Ingresan los campos de modificaciones de contratos/ notificación de posible incumplimiento/ recomendaciones de los anexos al informe de supervisión.
03	22.02.2025	Se ingresa campo para el registro de la fecha de la declaración de conflicto de intereses

 			o Reconocimiento de capacidades personales y valoración de la experiencia de vida. o Importancia de la motivación para participar activamente en las sesiones de actividad física. o Relación entre estado emocional, disposición al movimiento y hábitos saludables. Se desarrollaron dinámicas grupales, conversaciones guiadas y ejercicios de expresión emocional. Los adultos identificaron cómo la autoestima influye en su participación en el programa y en su calidad de vida diaria.
	Cumplió con el 100% de dicha obligación para este periodo	Realizar sesiones de gimnasia dirigida a los adultos mayores del programa centro vida y demás grupos organizados	Durante el mes se desarrollaron múltiples sesiones de gimnasia dirigida, diseñadas específicamente para promover el mantenimiento de las capacidades físicas y funcionales de los adultos mayores, favoreciendo la movilidad articular, la fuerza muscular, el equilibrio corporal, la coordinación motora, la resistencia y la estabilidad postural. Las sesiones se estructuraron bajo principios de actividad física para adultos mayores, iniciando con fase de calentamiento, parte central, ejercicios adaptados según limitaciones individuales y una etapa de vuelta a la calma mediante estiramientos y técnicas de respiración consciente. Todas las actividades se realizaron asegurando acompañamiento permanente del equipo de apoyo (enfermera y cuidadoras), lo que

			permitió garantizar seguridad en los desplazamientos y durante la ejecución de cada ejercicio, especialmente en aquellos adultos con movilidad reducida o riesgo de caída. - 07 de octubre de 2025 – Movilidad articular y fortalecimiento muscular *Lugar: Parque del barrio Fundadores (grupo Mis Mejores Años). *Actividad realizada: Se desarrolló una rutina de movilidad articular asistida con bastón, orientada a mejorar los rangos de movimiento en las extremidades superiores e inferiores. Posteriormente, se realizaron ejercicios de fortalecimiento abdominal con énfasis en activación del core para favorecer estabilidad, equilibrio y postura en actividades cotidianas como caminar, sentarse o levantarse de una silla. *Acompañamiento: Coordinador Ricardo Betancourt. □ El martes 07 de octubre de 2025, en horas de la tarde: Se desarrolló una segunda sesión dirigida al grupo Luz y Esperanza, realizado en la caseta comunal del barrio Obrero. Durante esta jornada se trabajaron ejercicios enfocados en el fortalecimiento de la zona abdominal y técnicas de respiración consciente, orientadas a mejorar el control postural, la estabilidad del tronco y la seguridad durante los desplazamientos. La actividad contó con el acompañamiento del coordinador

			del Programa Centro Vida, Ricardo Betancourt, quien supervisó la correcta participación del grupo y brindó apoyo logístico durante la sesión. - 08 de octubre de 2025 – Pausa activa y activación cardiovascular *Lugar: Instalaciones del Centro Vida – Salón principal al grupo centro vida. *Actividad realizada: Se realizó una pausa activa estructurada, enfocada en la flexibilidad muscular, movilidad articular y activación cardiovascular mediante ejercicios suaves y controlados. Se trabajaron técnicas de respiración, estiramiento de extremidades y activación neuromotora. *Acompañamiento del equipo: Enfermera Fernanda Gallego y cuidadoras Claudia Jiménez, Doris Monsalve y Adriana Valencia. - 14 de octubre de 2025 – Gimnasia dirigida (fuerza, flexibilidad y resistencia) *Lugar: Patio de Centro Vida. *Actividad realizada: Se ejecutó una rutina completa de gimnasia que integró ejercicios de fuerza, movilidad y resistencia, utilizando movimientos articulares amplios, ejercicios de tensión muscular y coordinación. Se emplearon apoyos como sillas para seguridad y adaptación del movimiento según la condición funcional de cada adulto mayor. *Acompañamiento: Enfermera Fernanda Gallego y cuidadoras Claudia Jiménez, Doris

			Monsalve y Adriana Valencia. □ En horas de la tarde se trabajó con el grupo Bello Atardecer: se realizó una segunda sesión de actividad física donde se integró el fortalecimiento muscular con ejercicios de recreación activa, promoviendo la participación continua y el disfrute de la jornada. La sesión contó con el acompañamiento de la enfermera Fernanda Gallego y las cuidadoras Claudia Jiménez, Doris Monsalve y Adriana Valencia, quienes brindaron apoyo en el seguimiento de los movimientos, seguridad en los desplazamientos y motivación durante la actividad, favoreciendo la adherencia y la participación activa de los adultos mayores. - 16 de octubre de 2025 – Gimnasia dirigida dinámica y estática *Lugar: Centro Vida. *Actividad realizada: Se realizaron ejercicios con variación de intensidades y ritmos al grupo centro vida, combinando ejercicios estáticos para fortalecer la musculatura estabilizadora y ejercicios dinámicos para estimular coordinación, equilibrio y movilidad articular. Se trabajó especialmente movilidad de cadera, rodilla y hombros. *Acompañamiento: Enfermera Fernanda Gallego y cuidadoras Claudia Jiménez, Doris Monsalve y Adriana Valencia. En horas de la tarde, se desarrolló una actividad denominada "bingo

			motriz" con el grupo Bello Atardecer en las instalaciones del Centro Vida. Esta dinámica combinó movimiento corporal con estimulación cognitiva, convirtiéndose en una estrategia lúdica para ejercitar mente y cuerpo de manera simultánea. En este ejercicio, cada vez que se anunciaba un número o figura del bingo, los adultos mayores debían ejecutar un movimiento previamente asignado, tales como: levantar brazos, realizar extensión de piernas, giros suaves de tronco, ejercicios de equilibrio en apoyo o flexiones de rodilla asistidas con silla. - 31 de octubre de 2025 – Gimnasia dirigida y fortalecimiento del core *Lugar: Centro Vida. *Actividad realizada: Se inició con una pausa activa como preparación respiratoria y articular, seguido de una rutina enfocada en fortalecimiento abdominal y estabilización del tronco, elementos clave para la prevención de caídas, mejoramiento de postura y autonomía en actividades diarias esta actividad se realizó al grupo centro vida. Acompañamiento: Cuidadoras Doris Monsalve, Adriana Valencia y Claudia Jiménez.
	Cumplió con el 100% de dicha obligación para este periodo	Realizar caminatas a lugares de fácil acceso y seguro acceso para personas mayores	Con el propósito de fomentar estilos de vida activos y saludables en los adultos mayores, se programaron caminatas a lugares cercanos, seguros y de fácil acceso. Estas

			actividades permiten fortalecer la capacidad cardiovascular, mejorar el equilibrio y la movilidad articular, además de promover la socialización y el bienestar emocional al interactuar con diferentes entornos fuera del espacio habitual. Durante las caminatas, los participantes estuvieron acompañados por el equipo profesional y cuidadores, garantizando en todo momento la seguridad y el acompañamiento adecuado. Jueves 09 de octubre Se realizó una caminata al parque Biosaludable El Surco con los adultos del Centro Vida. Esta actividad permitió cambiar de ambiente y disfrutar de un espacio diferente. En el lugar, se desarrolló un taller sobre la importancia de la actividad física en los adultos mayores, acompañados por la enfermera Fernanda Gallego y las cuidadoras Claudia Jiménez, Doris Monsalve y Adriana Valencia. - lunes 20 de octubre – Jornada de tarde Se llevó a cabo una caminata con el grupo Renacer, desde la caseta de acción comunal del barrio La Camelia hasta el parque Fundadores. La actividad fortaleció la resistencia, el equilibrio y el trabajo en equipo, con acompañamiento de la enfermera Fernanda Gallego y la cuidadora Claudia Jiménez.

			- martes 21 de octubre En horas de la mañana, el grupo Luz y Esperanza realizó una caminata hacia el parque Biosaludable El Surco, en compañía de la enfermera Fernanda Gallego y la cuidadora Adriana Valencia. Posteriormente, el grupo Bello Atardecer realizó el mismo recorrido, con acompañamiento del personal de Imdervalle y la cuidadora Claudia Jiménez, donde se ejecutaron actividades recreativas y de activación muscular. - jueves 30 de octubre: Se ejecutó una caminata con el grupo de adultos del Centro Vida hacia el parque infantil, donde se desarrollaron ejercicios de movilidad articular y acondicionamiento físico, en compañía de la enfermera Fernanda Gallego y las cuidadoras Doris Monsalve y Adriana Valencia.
	Cumplió con el 100% de dicha obligación para este periodo	: Realizar jornadas recreo deportivas y juegos de mesa a los adultos mayores del programa centro vida	juegos de mesa dirigidas a los adultos mayores del programa Centro Vida y a los grupos externos vinculados. El propósito de estas actividades tue promover la recreación, estimular la atención, fortalecer la coordinación motriz y fomentar la interacción social entre los participantes. • **Jueves 16 de octubre:** Se realizó una jornada recreativa con el grupo *Bello Atardecer* mediante juegos de mesa, específicamente Bingo. Esta actividad

			favoreció la concentración, la atención y la integración social del grupo. • **Viernes 17 de octubre:** Se desarrolló una jornada recreo deportiva enfocada en reflejos y reacción, utilizando bombas de aire como herramienta para los ejercicios. Los adultos se movilizaban libremente siguiendo indicaciones, promoviendo la coordinación, el equilibrio y la actividad física. • **Lunes 20 de octubre:** Se llevó a cabo un Bingo recreativo con los adultos del Centro Vida, entregando premios a los ganadores. La actividad reforzó la escucha activa, la atención y la motivación de los participantes. • **Viernes 24 de octubre:** Se realizó un encuentro intergeneracional con estudiantes, en el que se desarrollaron actividades recreativas y una rumba terapia. La integración entre jóvenes y adultos permitió fortalecer vínculos afectivos y promover la participación activa. • **Lunes 27 de octubre:** En compañía del personal de Imdervalle, se ejecutaron juegos recreativos por equipos, los cuales estimularon la actividad física, el trabajo conjunto y la socialización.

CONTROL DE CAMBIOS		
VERSIÓN No.	**FECHA DE APROBACIÓN**	**DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO**
01	30.07.2019	Ingresa el CÓDIGO CIIU CONTRATISTA
02	12.08.2024	Ingresan los campos de modificaciones de contratos/ notificación de posible incumplimiento/ recomendaciones de los anexos al informe de supervisión.
03	22.02.2025	Se ingresa campo para el registro de la fecha de la declaración de conflicto de intereses

	Cumplió con el 0% de dicha obligación para este periodo	Realizar sesión de rumba terapia a los adultos mayores del programa centro vida y demás grupos organizados	Durante el mes se llevaron a cabo sesiones de rumba terapia dirigidas a los adultos mayores del programa Centro Vida y a grupos externos organizados, con el fin de fortalecer la capacidad cardiovascular, mejorar la coordinación motriz, estimular la movilidad articular y promover el bienestar emocional mediante la música y el movimiento. Estas jornadas permiten que los participantes se mantengan activos físicamente mientras disfrutan de un espacio recreativo y social. • miércoles 08 de octubre: Se realizó una sesión de rumba terapia en las instalaciones de Centro Vida con el grupo Plenitud de Vida, enfocada en mejorar la capacidad cardiovascular y la resistencia física. • Jueves 09 de octubre: Con el grupo Bello Atardecer, se desarrolló una rumba terapia asistida dentro de las instalaciones del Centro Vida, estimulando fuerza, resistencia y condición física general. • martes 14 de Octubre: Durante el encuentro en horas de la tarde en las instalaciones de centro vida con el grupo bello atardecer, se ejecutan ejercicios de movilidad articular adaptados a la rumba terapia que permita dinamizar las actividades por medio de la música, consiguiendo así mayor motivación y estado de ánimo a la hora de realizar el ejercicio. • viernes 24 de octubre: Durante el encuentro

			intergeneracional con estudiantes de la Institución Educativa Sagrado Corazón de Jesús, se llevó a cabo una rumba terapia grupal en donde cada estudiante acompañó y guio los movimientos de los adultos mayores, promoviendo integración social y recreación. • martes 28 de Octubre: Se realizó una sesión de hora loca y rumba terapia con los adultos mayores de centro vida y grupos organizados en la casa de la cultura, en el marco de la celebración del día de Halloween, promoviendo así espacios de recreación musicalizados que fomentan el desarrollo de actividades cardiovasculares idóneas para su salud.

4.3 RELACIÓN Y DESCRIPCIÓN DE ELEMENTOS RECIBIDOS:	
4.4. DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN:	**4.5. DESCRIPICION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL CONTRATISTA EN CUMPLIMIENTO DE SUS OBLIGACIONES Y REGISTRO FOTOGRAFICO SI APLICA O ANEXOS, SE RECOMIENDA ANEXAR LAS ASISTENCIAS, FORMATOS DE ENTREGA DE SUMINISTROS E INGRESOS AL ALMACÉN DE LOS MISMOS.**
Crear cronograma durante cada mes con los días para el desarrollo de las actividades en cada grupo.	↬elaboró y ejecutó el cronograma de actividades orientado a los diferentes grupos del Programa Centro Vida y grupos organizados pertenecientes al municipio los cuales son: plenitud de vida, bello atardecer, luz y esperanza(obrero), renacer la camelia, mis mejores años (fundadores). ↬Incluyendo sesiones de actividad física, caminatas, pausas activas, juegos recreativos y participación en eventos. comunitarios. ↬El contratista cada sábado elabora un cronograma general que define la programación de todas las actividades a desarrollar con los diferentes grupos del Programa Centro Vida. Todas las actividades son coordinadas previamente con el personal de apoyo enfermera y cuidadoras, asegurando

	así un acompañamiento adecuado y la correcta ejecución de cada sesión
Realizar convocatoria durante los meses de trabajo para los diferentes eventos	El contratista realiza convocatoria para las actividades del Programa Centro Vida: • Mediante un proceso organizado que garantiza que la información llegue oportunamente a todos los adultos mayores. Inicialmente, cada actividad es comunicada al **coordinador del programa** y a la **presidenta de cada grupo**, quienes son los enlaces oficiales entre la administración municipal y los participantes. Posteriormente, las presidentas de grupo replican la información a través de los **grupos de WhatsApp.** • Cada semana se hace entrega a las presidentas de grupo el **cronograma semanal de actividades.** • Realizó convocatorias para actividades extraordinarias que surgen durante el mes y se acompañó a un caso de adulto mayor, donde por solicitud del coordinador del programa se realizó una visita domiciliaria en el barrio Lleras con el fin de evaluar sus condiciones y determinar su posible ingreso al programa. • Realizo convocatorias para eventos de mayor impacto, como la celebración del Día de Halloween en la Casa de la Cultura, y así mismo, se convocó y acompañó al evento institucional "Un café con la alcaldesa.
Realizar talleres de introducción a temas relacionados con la actividad física en adultos mayores del programa centro vida y grupos organizados	El contratista durante el mes realizó talleres pedagógicos destinados a brindar a los adultos mayores conocimientos básicos sobre la importancia de la actividad física y su relación directa con el mantenimiento de la independencia funcional, el autocuidado y la prevención del deterioro físico y cognitivo los talleres fueron: • Taller: "Importancia de la actividad física en el adulto mayor". • Taller educativo: "Beneficios de la actividad física para la salud física y mental del adulto mayor. • Taller: "Autoestima, motivación y autovaloración personal"

CONTROL DE CAMBIOS		
VERSIÓN No.	**FECHA DE APROBACIÓN**	**DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO**
01	30.07.2019	Ingresa el CÓDIGO CIIU CONTRATISTA
02	12.08.2024	Ingresan los campos de modificaciones de contratos/ notificación de posible incumplimiento/ recomendaciones de los anexos al informe de supervisión.
03	22.02.2025	Se ingresa campo para el registro de la fecha de la declaración de conflicto de intereses

Realizar sesiones de gimnasia dirigida a los adultos mayores del programa centro vida y demás grupos organizados	El contratista desarrolló múltiples sesiones de gimnasia dirigida, diseñadas específicamente para promover el mantenimiento de las capacidades físicas y funcionales de los adultos mayores, favoreciendo la movilidad articular, la fuerza muscular, el equilibrio corporal, la coordinación motora, la resistencia y la estabilidad postural. Todas las actividades se realizaron asegurando acompañamiento permanente del equipo de apoyo (enfermera y cuidadoras), lo que permitió garantizar seguridad en los desplazamientos y durante la ejecución de cada ejercicio: • Movilidad articular y fortalecimiento muscular • Pausa activa y activación cardiovascular. • Gimnasia dirigida (fuerza, flexibilidad y resistencia) • Gimnasia dirigida dinámica y estática • Gimnasia dirigida y fortalecimiento del core.
Realizar caminatas a lugares de fácil acceso y seguro acceso para personas mayores	Con el propósito de fomentar estilos de vida activos y saludables en los adultos mayores, se programaron caminatas a lugares cercanos, seguros y de fácil acceso. • realizó una caminata al parque Biosaludable *El Surco* con los adultos del Centro Vida. Esta actividad permitió cambiar de ambiente y disfrutar de un espacio diferente. • Se llevó a cabo una caminata con el grupo *Renacer*, desde la caseta de acción comunal del barrio La Camelia hasta el parque Fundadores. • Realizo caminata con el grupo *Luz y Esperanza* realizó una caminata hacia el parque Biosaludable *El Surco*. • Realizo caminata con el grupo de adultos del Centro Vida hacia el parque infantil, donde se desarrollaron ejercicios de movilidad articular y acondicionamiento físico. •
Realizar jornadas recreo deportivas y juegos de mesa a los adultos mayores del programa centro vida	El contratista desarrolló diversas jornadas recreo deportivas y actividades de juegos de mesa dirigidas a los adultos mayores del programa Centro Vida y a los grupos externos vinculados:

	• jornada recreativa con el grupo *Bello Atardecer* mediante juegos de mesa, específicamente Bingo. • jornada recreo deportiva enfocada en reflejos y reacción, utilizando bombas de aire como herramienta para los ejercicios. • llevó a cabo un Bingo recreativo con los adultos del Centro Vida, entregando premios a los ganadores. • realizó un encuentro intergeneracional con estudiantes, en el que se desarrollaron actividades recreativas y una rumba terapia. • En compañía del personal de Imdervalle, se ejecutaron juegos recreativos por equipos, los cuales estimularon la actividad física.
Realizar sesión de rumba terapia a los adultos mayores del programa centro vida y demás grupos organizados	Durante el mes se llevaron a cabo sesiones de rumba terapia dirigidas a los adultos mayores del programa Centro Vida y a grupos externos organizados, con el fin de fortalecer la capacidad cardiovascular, mejorar la coordinación motriz: • Se realizó una sesión de rumba terapia en las instalaciones de Centro Vida con el grupo **Plenitud de Vida.** • desarrolló una rumba terapia asistida dentro de las instalaciones del Centro Vida con el grupo bello atardecer. • Realizo con el grupo bello atardecer realizo ejercicios de movilidad articular adaptados a la rumba terapia. • En la actividad encuentro intergeneracional con estudiantes de la Institución Educativa Sagrado Corazón de Jesús, se llevó a cabo una rumba terapia grupal en donde cada estudiante acompañó y guio los movimientos de los adultos mayores. • Realizó sesión de hora loca y rumba terapia con los adultos mayores de centro vida y grupos organizados en la casa de la cultura en el ,marco de la celebración de HALLOWEN.
Conclusiones	☙ El contratista ejecuto todas las actividades según lo indicado por el coordinador del programa Centro Vida.

CONTROL DE CAMBIOS		
VERSIÓN No.	**FECHA DE APROBACIÓN**	**DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO**
01	30.07.2019	Ingresa el CÓDIGO CIIU CONTRATISTA
02	12.08.2024	Ingresan los campos de modificaciones de contratos/ notificación de posible incumplimiento/ recomendaciones de los anexos al informe de supervisión.
03	22.02.2025	Se ingresa campo para el registro de la fecha de la declaración de conflicto de intereses

	☙ El contratista garantizó el acompañamiento a todas las actividades que le fueron encomendadas por la coordinadora del programa. ☙ El contratista estuvo siempre atenta a las necesidades de los adultos mayores durante todas las actividades. ☙ El coordinador del programa centro vida manifiesta que la contratista cumplió a cabalidad con las actividades asignadas, siempre con buena disposición y buen trato hacia las personas del programa. El contratista ha acatado las recomendaciones realizadas por el supervisor y el coordinador del programa Centro Vida, para mejor el trato y lenguaje utilizado con los adultos mayores y compañeros de trabajo.
4.6. REALIZAR PAGO PARCIAL POR UN VALOR DE:	**$ 3.000.000=**

4.7 CONSTANCIA RECIBO CLIENTES INTERNOS Y EXTERNOS:

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCION ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:
SI___ NO__X__

SI ES AFIRMATIVO DESCRIBIR SUCINTAMENTE LOS HECHOS DE INCUMPLIMIENTO Y LAS ACCIONES EMPRENDIDAS.

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL ENTE TERRITORIAL O PROBLEMAS EN LA EJECUCION ATRIBUIBLES AL ENTE TERRITORIAL:
SI___ NO__X__

SI ES AFIRMATIVO DESCRIBIR SUCINTAMENTE LOS HECHOS DE INCUMPLIMIENTO Y LAS ACCIONES EMPRENDIDAS.

LA EJECUCION DEL CONTRATO ESTA ESTRUTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES
SI___ NO__X__

SI ES AFIRMATIVO DEBERÁ ANEXARSE EL CRONOGRAMA CON EL PORCENTAJE DE AVANCE DE CADA TAREA O ACTIVIDAD

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TERMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, ADENDAS, PROPUESTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

SI__X__ NO____

EN CASO NEGATIVO EXPLICAR DETALLADAMENTE LAS RAZONES POR LAS CUALES NO SE HA DADO CUMPLIMIENTO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES POR PARTE DEL CONTRATISTA

CIUDAD Y FECHA DE EMISIÓN:	Caicedonia Valle, 12 de noviembre de 2025
FIRMA DEL INTERVENTOR Y/O SUPERVISOR:	**NORMAN LEANDRO SOTO HERNÁNDEZ** **SECRETARIO DE DESARROLLO SOCIAL**

ACTIVIDADES CONTRATO	UNIDADES	CANTIDADES CONTRATADAS	VR. UNIT CONTRATADO	VR TOTAL CONTRATADO	PAGO 1			
					SIA			
					CANTIDAD ACTIVIDADES EJECUTADAS	VALOR EJECUTADO	CANTIDAD POR EJECUTAR	SALDO POR EJECUTAR
Crear cronograma durante cada mes con los días para el desarrollo de las actividades en cada grupo	UND	3	$ 100.000	$ 300.000	1	$ 100.000	2	$ 200.000
Realizar convocatoria durante para los diferentes eventos	UND	3	$ 100.000	$ 300.000	1	$ 100.000	2	$ 200.000
Realizar talleres de introducción a temas relacionados con la actividad fisica en adultos mayores del programa centro vida y grupos organizados	UND	6	$ 100.000	$ 600.000	3	$ 300.000	3	$ 300.000
Realizar sesiones de gimnasia Dirigida a los adultos mayores del programa centro vida y demas grupos organizados	UND	15	$ 130.000	$ 1.950.000	5	$ 650.000	10	$ 1.300.000
Realizar caminatas a lugares de facil y seguro acceso para personas mayores	UND	15	$ 130.000	$ 1.950.000	4	$ 520.000	11	$ 1.430.000
Realizar jornada recreo deportiva y juegos de mesa a los adultos mayores del programa centro vida	UND	15	$ 130.000	$ 1.950.000	5	$ 650.000	10	$ 1.300.000
Realizar sesion de rumba terapia a los adultos mayores del programa centro vida y demas grupos organizados	UND	15	$ 130.000	$ 1.950.000	5	$ 650.000	10	$ 1.300.000
TOTAL				**$ 9.000.000**		**$2.970.000**		**$6.030.000**

NORMAN LEANDRO SOTO HERNANDEZ
SECRETARIO DESARROLLO SOCIAL