

HOGAR GERIATRICO
DULCE COMPAÑIA

Dirección: Calle 24 # 19-20 B/ La Esperanza

2.025

INFORME FINAL

CIP – 007 – 2025 DEL 02 DE DICIEMBRE DE 2025

"CONVENIO DE INTERES PÚBLICO PARA BRINDAR ATENCION INTEGRAL A TODO COSTO A 15 ADULTOS MAYORES EN CONDICIONES DE DISCAPACIDAD DE NIVEL 1 Y 2 DE SISBEN, DEL MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA- CAUCA".

ALIADO N.° 1: **MUNICIPIO DE PUERTO TEJADA- CAUCA**

NIT: 891500580-9

Representante Legal: **LUZ ADIELA SALAZAR GOMEZ**

ALIADO N.° 2: **FUNDACION AFROCOLOMBIANA JUVENTUD LIDERES EN PROYECTO**

NIT: 817002836-3

Representante Legal: **ELSA DANISA VIVEROS GUAZA**

DICIEMBRE 2.025

COMPONENTES DE LA ATENCIÓN DURANTE LA ESTADIA EN EL CENTRO DE PROTECCIÓN AL ADULTO MAYOR

CENTRO DE PROTECCION SOCIAL PARA ADULTOS MAYORES EN ESTADO DE DISCAPACIDAD, ABANDONO Y DESNUTRICION.

Dentro de la institución a través de diferentes programas, se adelantan un conjunto de medidas médicas, educativas, terapéuticas, psicológicas y sociales; encaminadas a restituir, mejorar o desarrollar la máxima capacidad del adulto mayor de acuerdo con sus posibilidades y sus limitaciones.

Servicio: Atención Integral al Adulto Mayor las 24/7.

ACCIONES: Suministro de las tres (3) comidas principales y dos (2) intermedias, según minuta patrón y acorde con el desarrollo, condiciones nutricionales y prescripción médica.

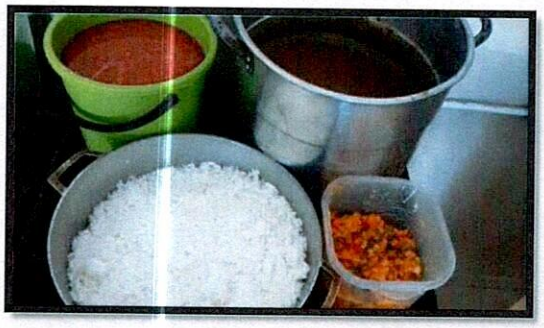
Formación de Hábitos de alimentación.

RESPONSABLE: Nutricionista - Centro de Protección.











Dirección: Calle 24 # 19-20 B/ La Esperanza

2.025









SUPLEMENTOS NUTRICIONALES

La menor absorción de vitaminas y nutrientes, la toma de algunos medicamentos, la falta de apetito, problemas dentales o deficiencia gustativa, hasta dificultad para tragar, si enfrentan una enfermedad crónica o aguda, o han salido de un hospital, puede hacer que los adultos mayores necesiten la ayuda de algún suplemento alimenticio para complementar la dieta.

Durante estos períodos estresantes, los cuerpos envejecidos procesan las proteínas de manera menos eficiente, por eso necesitan más para mantener la masa muscular y la fuerza, la salud ósea y otras funciones fisiológicas esenciales. Para prevenir deficiencias nutricionales provocadas circunstancias puntuales, y promover la salud en general se le suministra a los adultos mayores suplementos nutricionales tales como:

ENSURE EN POLVO



ENSURE LÍQUIDO, PULMOCARE (Alimentación especializada para personas con enfermedades pulmonares), PROWHEY (proteína de soya), NEPRO (Provee una nutrición completa para personas en diálisis con insuficiencia renal crónica)





COMPONENTE: SERVICIO DE ENFERMERIA 24/7

- HORARIO: 7:00 a.m. – 7:00 p.m. Día
  7:00 p.m. – 7:00 a.m. Noche
- TURNOS 4X2

TOMA DE SIGNOS VITALES

- Toma de temperatura
- Toma de presión arterial
- Frecuencia respiratoria
- Frecuencia cardiaca
- Glucometría

- Toma de temperatura



- Toma de presión arterial



- Frecuencia respiratoria



➢ Frecuencia cardiaca

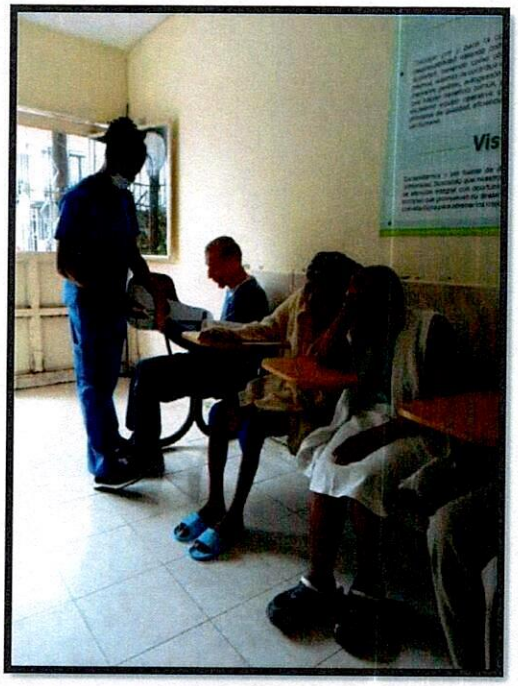


➢ Glucometría



- Oximetría





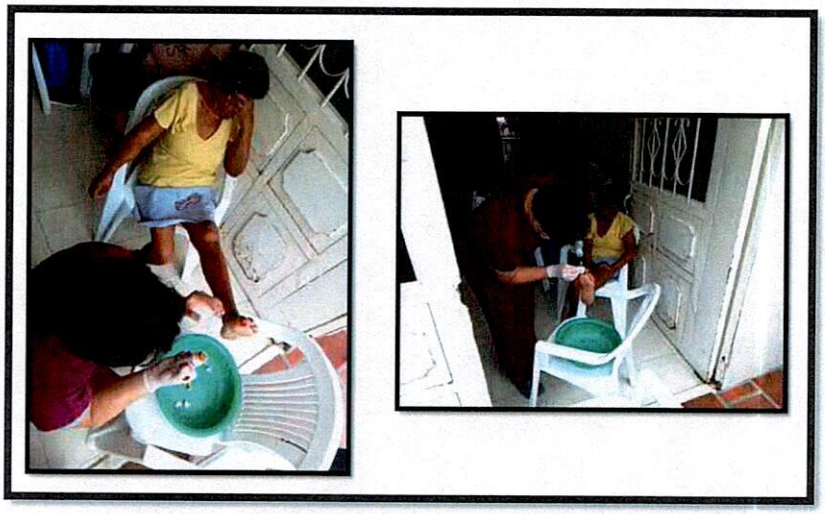
- Curaciones





➢ Curaciones







COMPONENTE:

ABC (Actividades Básicas Cotidianas)

- ELIMINACION DE DESECHOS CORPORALES



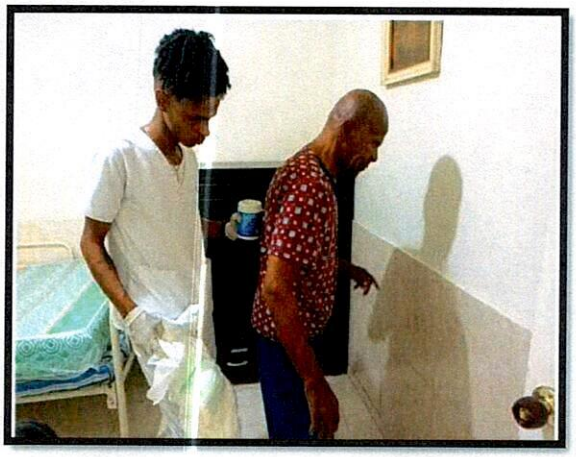


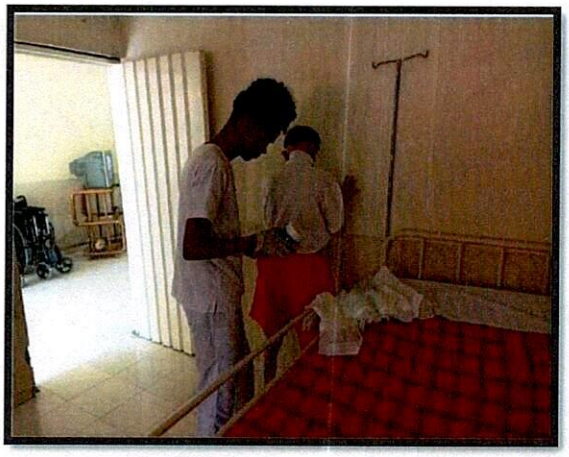
- ASEARSE

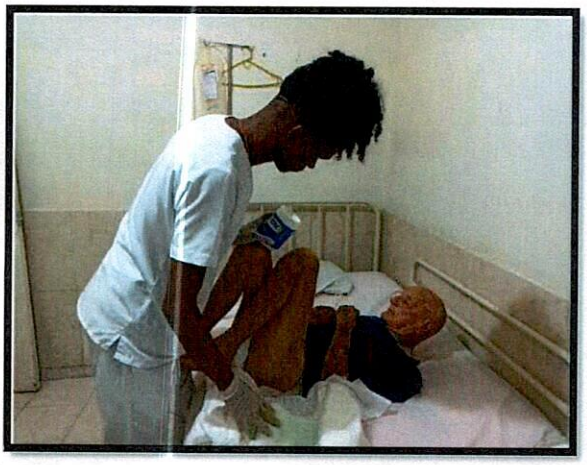


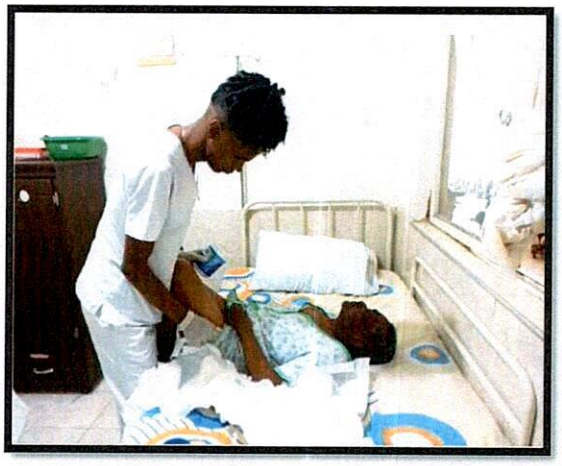


➢ CAMBIO DE PAÑAL









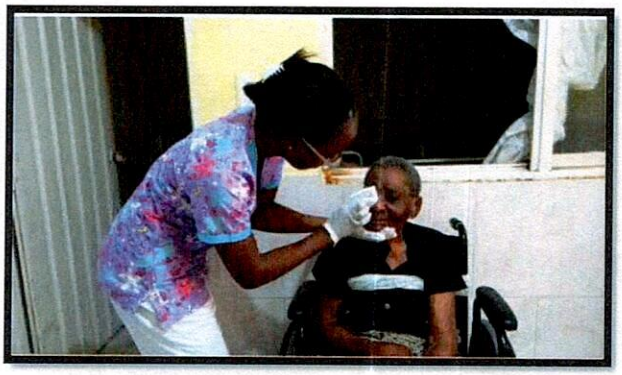
➢ HIDRATACION DE LA PIEL





- LIMPIEZA Y CUIDADO DE LOS OJOS



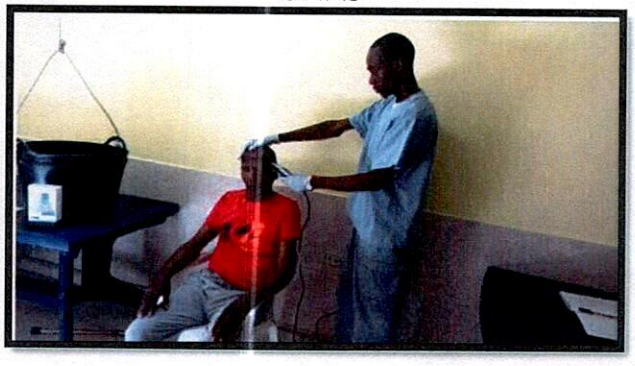


- BEBER AGUA (HIDRATARSE)





- CORTE DE CABELLO, AFEITADO, TRENZADO, CORTE DE UÑAS

















Dirección: Calle 24 # 19-20 B/ La Esperanza

2.025

➢ DORMIR - DESCANSAR





➢ CAMINAR





EL CAMBIO DE TURNO: UN EJE CENTRAL DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA

En la institución existen protocolos o guías de cambio de turno es una actividad que garantiza la continuidad del cuidado del paciente por parte del personal de enfermería, al igual que la asistencia de elementos necesarios para su atención, como el inventario del servicio o informe de alguna novedad ocurrida con los mismos. Al mismo tiempo, de forma más explícita, se describe como un procedimiento por medio del cual se recibe el informe de cada uno de los pacientes incluyendo: diagnostico, evolución, tratamiento, actividades y exámenes realizados o pendientes

CARACTERÍSTICAS DEL CAMBIO DE TURNO

Periodicidad, frecuencia, duración, lugar, participantes y tipo de información

El cambio de turno se caracteriza porque es un evento rutinario, diario que se lleva a cabo en la mañana, y en la noche. Con un promedio de tiempo determinado para su desarrollo de 15 a 45 minutos, que varía según el número de pacientes y su condición,

En él, se comparte información sobre aspectos físicos, psicosociales y espirituales de los pacientes, así como hechos, opiniones e impresiones médicas, para resolver problemas de cuidado, dar y recibir apoyo, construir relaciones y gestionar conflictos. El informe debe ser lo suficientemente amplio como para abarcar el carácter holístico, y objetivo del cuidado a largo plazo del paciente, pero lo suficientemente específico para satisfacer metas a corto plazo y ofrecer las preferencias individuales para satisfacer las necesidades de los pacientes y no los de los profesionales de enfermería.

Los lugares donde se lleva a cabo el informe son las estaciones de enfermería, cabecera del paciente, o pasillo. El reporte se hace oral y escrito en el cuaderno de notas de enfermería.

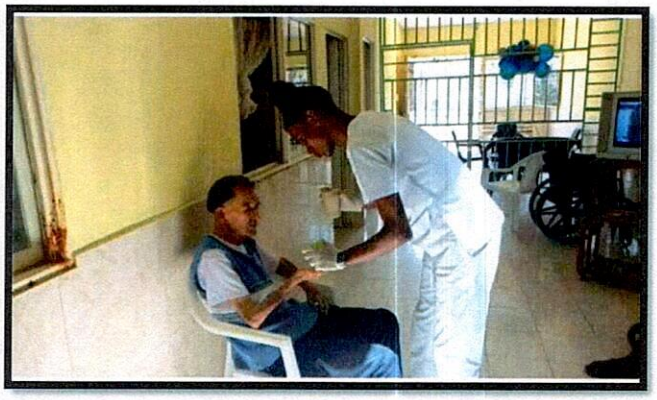
- CAMBIO DE TURNO





➢ ADMINISTRACION Y REGISTRO DE MEDICAMENTOS





➢ VISITA MÉDICA CUIDADOS PALIATIVOS

Ofrecer la mejor calidad de vida posible a quienes en el término de la misma les sitúa la muerte como un horizonte relativamente cercano, puesto que es una nueva forma de abordar las enfermedades y forma parte de una filosofía que consiste en proporcionar el máximo alivio posible en cualquier estado del paciente.

Dra.: LEYDI BENITEZ









➢ TERAPIA FISICA





➢ APOYO ESPIRITUAL



➢ ORIENTACION PSICOSOCIAL, TERAPIA OCUPACIONAL Y LÚDICA, RECREACION, CULTURA Y ACTIVIDAD FISICA

- Estimulación cognitiva
- Estimulación sensorial
- Fortalecimiento de la psicomotricidad
- Integración lúdica y social



Dirección: Calle 24 # 19-20 B/ La Esperanza

2.025

➢ TERAPIA OCUPACIONAL Y LÚDICA

- Estimulación cognitiva
- Estimulación sensorial
- Fortalecimiento de la psicomotricidad
- Integración lúdica y social





➢ ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

Estrategia que se utiliza para fomentar relaciones intergeneracionales de diferentes grupos etarios con el adulto mayor.









En este informe final se da un resumen detallado de todas las actividades contratadas, los logros alcanzados y el impacto a los adultos mayores atendidos.

COMPONENTE: Alimentación y Nutrición.

- ALIMENTACION CON DIETA PARA INGESTA COMUN

OBJETIVO: Suministro de las tres (3) comidas principales y dos (2) intermedias, según minuta patrón y acorde con el desarrollo, condiciones nutricionales y prescripción médica.

- LOGROS ALCANZADOS

Durante la ejecución del convenio se suministraron en un (1) mes:

- 450 Desayunos
- 450 Refrigerios Matutinos
- 450 Almuerzos
- 450 Refrigerios 2:00 p.m.
- 450 Cena

- Impacto o resultado

- El 90% de los adultos mayores recuperaron masa corporal
- El 90% de los adultos mayores redujo sus niveles de colesterol malo (LDL)
- Se redujo en un 80% trastornos gastrointestinales
- Al menos el 80 % de los beneficiarios fortalecieron su sistema inmunológico

- El 80 % de los adultos mayores obtuvieron la energía necesaria para poder realizar sus actividades básicas cotidianas.

COMPONENTE:

ABC (Actividades Básicas Cotidianas)

- LOGROS ALCANZADOS
  - Mejoramiento de la capacidad funcional
  - Piel más resistente y menos seca
  - Desaparición de laceraciones
  - Eliminación de pitiriasis grasa

- IMPACTO O RESULTADO

  - Al menos el 70% de los adultos mayores mejoraron la capacidad de realizar las actividades diarias como comer, vestirse, cepillarse los dientes, eliminar desechos corporales en el baño entre otras.
  - Reducción en un 90% de erupciones cutáneas, sarpullido y picazón.
  - El 100% de los adultos mayores Mejoraron su apariencia física

- ATENCION PRIMARIA EN SALUD

COMPONENTE: SERVICIO DE ENFERMERIA 24/7

- HORARIO: 8:00 a.m. – 6:40 p.m. Día
  6:40 p.m. – 8:00 a.m. Noche
- TURNOS 4X2

- LOGROS ALCANZADOS

  - Comunicación asertiva
  - Continuidad del cuidado del paciente por parte del personal de enfermería.
  - Asistencia de elementos necesarios para su atención.
  - Inventario del servicio o informe de alguna novedad ocurrida con los mismos.

- IMPACTO O RESULTADO

  - Aumento en un 100% el interés genuino por el bienestar de los adultos mayores residentes en el hogar.

VISITA MEDICA PERIODICA Y TOMA DE SIGNOS VITALES

- Toma de temperatura
- Toma de presión arterial

- Frecuencia respiratoria
- Frecuencia cardiaca
- Glucometría

- LOGROS ALCANZADOS

  - jornadas periódicas de salud
  - Medicina personalizada
  - Ajuste supervisado de medicamentos según patología
  - Ajuste de tratamientos farmacológicos según patología
  - Optimización de tratamientos según patologías
  - Pacientes tratados en función de sus circunstancias individuales
  - Desparasitación
  - Vacunación

APOYO ESPIRITUAL

La enfermedad no es el único momento en el cual el enfermero debe cuidar, al contrario, su vocación es trabajar por la salud, y esta de forma integral. Y aunque la enfermedad puede desembocar en dolor, sin embargo, no tiene por qué generar sufrimiento en la vida del hombre, con el apoyo espiritual ayudamos al paciente a que se sienta menos agobiado y todo ello con la lectura de la biblia ya que esta les da esperanza.

- LOGROS ALCANZADOS

  - Institucionalización de la lectura bíblica, estudios bíblicos, canticos alabanzas y oración para todos los residentes.

- IMPACTO O RESULTADO

  - Adultos mayores menos abatidos

- IMPACTO O RESULTADO

  - Adultos mayores menos ansiosos y menos depresivos
  - Al menos el 90% de los Adultos mayores sin trastorno de sueño
  - Al menos el 95% de los Adultos mayores con buen apetito
  - Al menos el 90% de los adultos mayores con niveles de glicemia normales
  - Responsabilidad social y ética profesional de todo el personal de salud y de los colaboradores del hogar geriátrico
  - Promoción de la salud y prevención de la enfermedad

ORIENTACION PSICOSOCIAL, TERAPIA OCUPACIONAL Y LÚDICA, RECREACION, CULTURA Y ACTIVIDAD FISICA

- Estimulación cognitiva
- Estimulación sensorial

- Fortalecimiento de la psicomotricidad
- Integración lúdica y social

➢ LOGROS ALCANZADOS

- Terapias grupales de integración social y de habilidades funcionales.

➢ IMPACTO O RESULTADO

- Adultos mayores menos abatidos
- Sana convivencia en el hogar
- Al menos el 90% de los adultos mayores participan activamente en las actividades
- Incremento de la autoestima en los residentes del hogar

➢ TERAPIA OCUPACIONAL Y LÚDICA

- Estimulación cognitiva
- Estimulación sensorial
- Fortalecimiento de la psicomotricidad
- Integración lúdica y social
-

➢ LOGROS ALCANZADOS

- Intervenciones multidisciplinarias dirigidas al funcionamiento de la memoria, lenguaje, atención, concentración y razonamiento

➢ IMPACTO O RESULTADO

- Mejoramiento de la calidad de vida
- Mejoramiento de los niveles de plasticidad neuronal
- Incremento de las funciones cerebrales
- Mejoramiento de la interacción con el entorno evitando el aislamiento.
- Disminución de la ansiedad, estrés y confusión.

➢ CULTURA Y RECREACION

Los adultos mayores, al haber atravesado varias etapas de la vida, merecen disfrutar de momentos llenos de alegría y diversión. Las actividades recreativas no solo aportan entretenimiento, sino que también tienen beneficios significativos para la salud mental y física.

➢ LOGROS ALCANZADOS

- Talleres creativos
- Bienestar emocional y mental
- Estimulo físico
- Estimulo cognitivo

➢ IMPACTO O RESULTADO

- Adultos mayores con emociones positivas y vínculos sociales fortalecidos
- Mas movilidad y flexibilidad mejorando su bienestar físico en un 80%
- Adultos mayores con mente activa

➢ ENCUENTROS INTERGENERACIONALES

Estrategia que se utiliza para fomentar relaciones intergeneracionales de diferentes grupos etarios con el adulto mayor.

➢ LOGROS ALCANZADOS

- Fortalecimiento de la sociedad intergeneracional
- Cooperación intergeneracional a nivel de familia y sociedad
- Intercambio de conocimiento y experiencias

➢ IMPACTO O RESULTADO

- Adultos mayores con mejor autoestima y recuperando la confianza en si mismos
- Adultos mayores viviendo en un ambiente optimista y con ilusiones renovadas

AGRADECIMIENTOS

La fundación afrocolombiana juventud lideres en proyecto agradece en primer lugar a JEHOVÁ por permitirnos tener este centro de protección para el adulto mayor "Dulce Compañía" el cual brinda protección integral al adulto vulnerable y en condición de discapacidad.

Agradecemos también al Altísimo el colocar en el corazón de la alcaldesa municipal Luz Adiela Salazar la bondad y la generosidad de contribuir para que el centro siga prestando el servicio de atención.

Agradecemos a la secretaria de salud, secretaria de hacienda, a la unidad jurídica y a sus equipos de trabajo por el apoyo brindado en el proceso, pues cada cambio de administración representa nuevos retos y nuevas experiencias.

BENDICIONES

Atte.

ELSA DANISA VIVEROS GUAZA
Representante Legal
c.c. 66.877.211 de Candelaria Valle