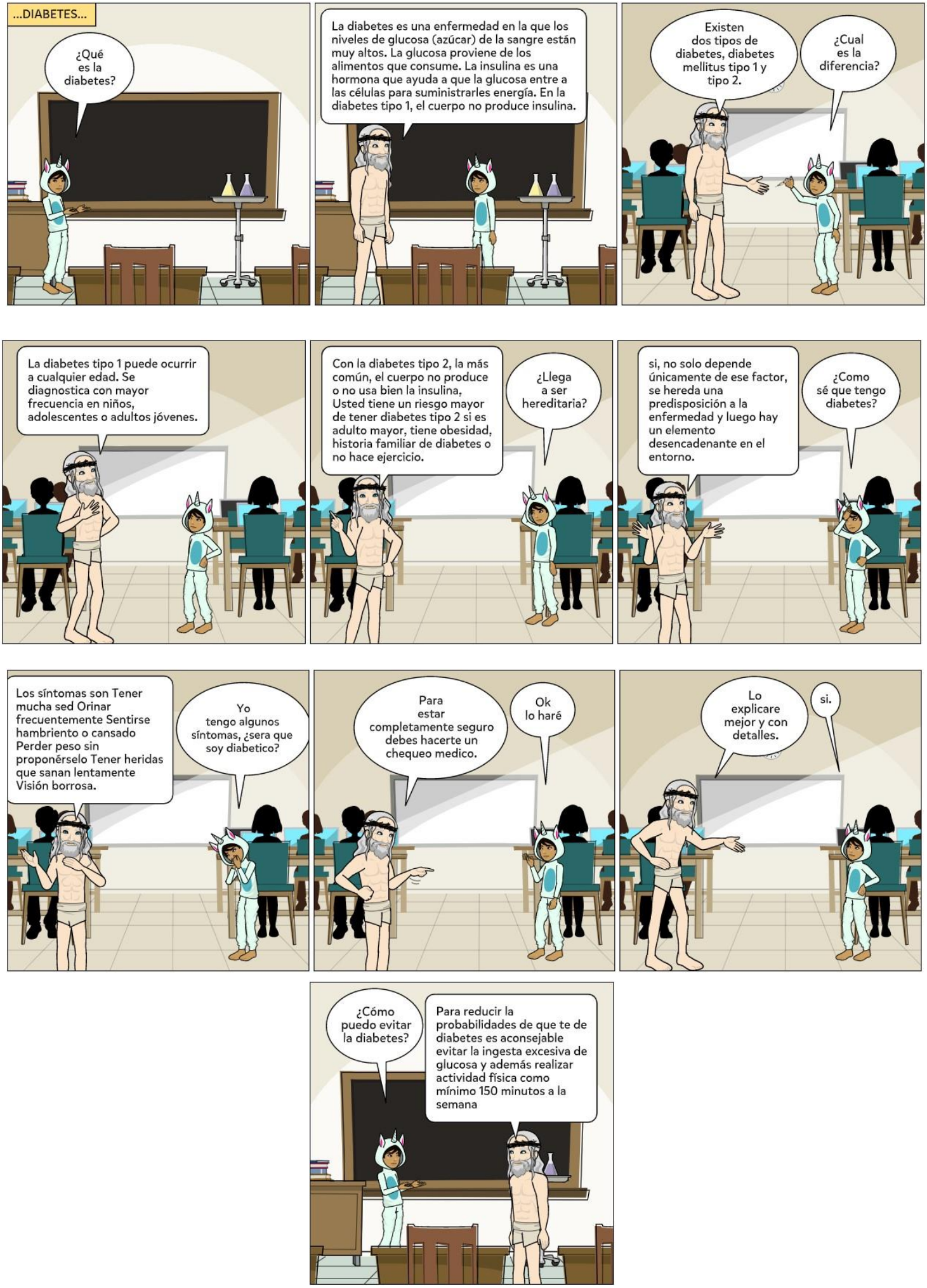
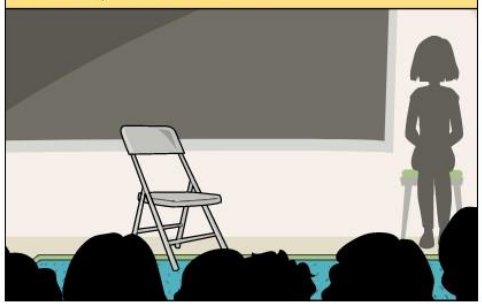

...DIABETES...
¿Qué es la diabetes?
La diabetes es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. La glucosa proviene de los alimentos que consume. La insulina es una hormona que ayuda a que la glucosa entre a las células para suministrarles energía. En la diabetes tipo 1, el cuerpo no produce insulina.
Existen dos tipos de diabetes, diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2.
¿Cual es la diferencia?
La diabetes tipo 1 puede ocurrir a cualquier edad. Se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes.
Con la diabetes tipo 2, la más común, el cuerpo no produce o no usa bien la insulina, Usted tiene un riesgo mayor de tener diabetes tipo 2 si es adulto mayor, tiene obesidad, historia familiar de diabetes o no hace ejercicio.
¿Llega a ser hereditaria?
si, no solo depende únicamente de ese factor, se hereda una predisposición a la enfermedad y luego hay un elemento desencadenante en el entorno.
¿Como sé que tengo diabetes?
Los síntomas son Tener mucha sed Orinar frecuentemente Sentirse hambriento o cansado Perder peso sin proponérselo Tener heridas que sanan lentamente Visión borrosa.
Yo tengo algunos síntomas, ¿sera que soy diabetico?
Para estar completamente seguro debes hacerte un chequeo medico.
Ok lo haré
Lo explicare mejor y con detalles.
si.
¿Cómo puedo evitar la diabetes?
Para reducir la probabilidades de que te de diabetes es aconsejable evitar la ingesta excesiva de glucosa y además realizar actividad física como mínimo 150 minutos a la semana

Efectos en el sistema cardiovascular.



Tanto si la producción de insulina es insuficiente como si existe una resistencia a su acción, la glucosa se acumula en la sangre (lo que se denomina hiperglucemia), daña progresivamente los vasos sangui-neos (arterias y venas) y acelera el proceso de arteriosclerosis aumentando el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular: angina, infarto agudo de miocardio y muerte súbita.



Efectos en el metabolismo.



En la diabetes tipo 1 las alteraciones del metabolismo se deben a la destrucción de las células β del páncreas. A medida que ésta progresa, los niveles de insulina decrecen produciendo un aumento en la concentración de glucosa en la sangre. La falta de la hormona produce una disminución de la entrada de glucosa al músculo y al tejido adiposo.



La cetoacidosis es una característica clínica diferencial entre la diabetes tipo 1 y 2; la diferencia radica en la cantidad de insulina producida entre los dos tipos del padecimiento, aparentemente, la pequeña cantidad de insulina producida en la diabetes de tipo 2 es capaz de bloquear la producción de ácidos grasos a partir de la lipólisis, lo que evita la sobre producción de cuerpos cetónicos.



Efectos en el aparato locomotor.



La diabetes mellitus puede tener numerosas manifestaciones musculoesqueléticas inespecíficas, aunque a veces reveladoras. El síndrome de rigidez, la quiroartropatía, la tenosinovitis de los flexores, la enfermedad de Dupuytren, el síndrome del túnel carpiano y la capsulitis retráctil parecen estar relacionados con la glucación no enzimática del colágeno.



Efectos en el aparato respiratorio.



El surfactante pulmonar, complejo de lípidos y proteínas, reduce la tensión superficial dentro de los alvéolos, evitando así que se colapsen durante la espiración, y colaborando en el mantenimiento de la estabilidad y diámetro de la vía aérea.



Las alteraciones histopatológicas causadas por la DM2 son homogéneas a lo largo de todo el parénquima pulmonar e incluyen el engrosamiento del epitelio alveolar y de la lámina basal del endotelio capilar pulmonar, la disminución del espacio alveolar, un mayor grado de fibrosis, la presencia de lesiones compatibles con enfisema centrolobulillar, la microangiopatía pulmonar.



Efectos en el componente psico-social.



El perfil psicológico del paciente con diabetes está asociado a mayores tasas de depresión, menor percepción de calidad de vida y temor a ser incapaz de controlar su peso, todos ellos descritos previamente como factores de vulnerabilidad psicológica.





DIABETES.xlsx