Fecha Impresión: **01/26/2023 05:14:32 pm**	**CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL**	0

	Fecha del Exámen: 25/01/2023 08:40	Fecha Atención: 25/01/2023 10:00	Tipo(s) de evaluación: EXAMEN DE INGRESO

Exámenes: EVALUACIÓN DE LA FUNCIÓN OSTEOMUSCULAR, PÉRFIL LIPÍDICO Y GLICEMIA, VISIOMETRÍA

DATOS PERSONALES



Nombres: MARIA ALEJANDRA			Apellidos: VILLA GALLEGO
Tipo Documento: Cédula de ciudadanía			Nro Documento: 1027884034
Fecha Nacimiento: 1990-06-05	Edad: 32 años		Sexo: Femenino
Dirección: ALTOS DE SAN MATEO			Teléfono: 3229758469
Lugar Residencia: Andes			
Profesión/ocupación: LIDER TIC			
Sede: PROFESIONALES INDEPENDIENTES (1)			Código Habilitación:
Nombre Acompañante:			Teléfono Acompañante:
Persona Responsable:		Teléfono Persona R:	Parentesco Persona R:
EPS: SURA EPS	ARL: POSITIVA	Pensiones: PROTECCION	Cesantias:

Cargo: LIDER TIC	Perfil Biológico:	Factores de Riesgo:	Medidas de Protección:

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

Concepto	APTO PARA LABORAR SIN RESTRICCIONES, NI RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS.

CONCEPTO MÉDICO DE APTITUD LABORAL

	RECOMENDACIONES	RESTRICCIONES	INTERPRETACIÓN DEL RESULTADO PARA EL CARGO
VISIOMETRÍA	EVALUACIÓN DE OPTOMETRIA SIN ALTERACIONES. PACIENTE SANO.	SIN RESTRICCIONES	
LABORATORIO	SIN ALTERACIONES	SIN RESTRICCIONES	
PÉRFIL LIPÍDICO Y GLICEMIA	HIPERCOLESTEROLEMIA PURA MODERADA	SIN RESTRICCIONES	
EXAMEN MÉDICO	OBESIDAD GRADO I HIGIENE POSTURAL DE ACUERDO AL CARGO A DESEMPEÑAR., PAUSAS ACTIVAS DURANTE LA JORNADA LABORAL, POR LO MENOS EN DOS MOMENTOS DURANTE SU JORNADA LABORAL., USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DE ACUERDO AL CARGO A DESEMPEÑAR., ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, FAVORECIENDO UNA DIETA REGULAR BAJA EN GRASA Y CARBOHIDRATOS Y EJERCICIO CARDIOVASCULAR 60 MINUTOS DIARIOS., VALORACIÓN POR NUTRICIÓN POR OBESIDAD GRADO I., LA HIPERCOLESTEROLEMIA PURA MODERADA NO GENERA RESTRICCIONES, AMERITA MANEJO MÉDICO, DIETA Y EJERCICIO. PRUEBA PSICOSOCIAL: AFABILIDAD, RAZONAMIENTO, ESTABILIDAD, DOMINANCIA, ANIMACIÓN, ATENCIÓN A LAS NORMAS, ATREVIMIENTO, SENSIBILIDAD, VIGILANCIA, ABSTRACCIÓN, PRIVACIDAD, APREHENSIÓN, APERTURA AL CAMBIO, AUTOSUFICIENCIA, PERFECCIONISMO, TENSIÓN.: ADECUADA EVALUACIÓN: KAROL LINA SÁNCHEZ VELÁSQUEZ: PSICÓLOGA: INTERVENIR A PROFUNDIDAD ANSIEDAD.	SIN RESTRICCIONES PARA EL CARGO	





PROFESIONAL: Mario Fernando Gaviria Ramírez	PACIENTE: MARIA ALEJANDRA VILLA GALLEGO
Medico	Documento: Cédula de ciudadanía: 1027884034

Licencia: S 2018060232654	
Especialista en: Gerencia en seguridad y salud en el trabajo	
Registro: 4704/2011	

Informe resultados sobre prueba 16 PF

Nombre: María Alejandra Villa
Edad: 32
Fecha: 24/01/2023
Formación: Ingeniera en Telecomunicaciones

Prueba aplicada 16 PF

Se aplica prueba de personalidad *16 Pf* que evalúa 16 aspectos de personalidad: Afabilidad, razonamiento, estabilidad, dominancia, animación, atención a las normas, atrevimiento, sensibilidad, vigilancia, abstracción, privacidad, aprensión, apertura al cambio, autosuficiencia, perfeccionismo, tensión.

Resultados 16 PF	
AFABILIDAD = 5	Persona afable, cálida, generosa, atenta a los demás, simpática, colaboradora, reposada, adaptable, abierta, amable, tratable, emocionalmente expresiva, de buen genio, y gusta de los trabajos en equipo.
RAZONAMIENTO = 5	Persona de pensamiento abstracto, inteligente, tiende a ser rápida en la comprensión y aprendizaje de las ideas, ágil para reconocer la solución de un problema, creativa y gusta de sacar conclusiones.
ESTABILIDAD = 5	Persona emocionalmente estable, adaptada, madura, con alto nivel de tolerancia a la frustración, capaz de controlar emociones, afronta la realidad, capacidad de mantener una sólida moral de grupo, alta energía, ecuánime.
DOMINANCIA = 1	Persona cooperativa, que evita los conflictos, manejable, humilde, convencional, conformista, apacible, sumisa, dócil, acomodaticia, le gusta ser supervisada y mandada, considerada y cuidadosa con los demás, constantemente se justifica, es orientada al cliente, servicial.

ANIMACIÒN= 3	Persona seria, reprimida, terca, cuidadosa, ligada a los hábitos, sobria, prudente, rígida, taciturna, calmada, analítica, introspectiva, predispuesta a ver peligros, precavida, lenta pero segura para tomar decisiones, reflexiva, adecuadas para situaciones donde hay alto error de accidentalidad, obstinada, presumida, estiradamente correcta digna de confianza, cautelosa, se apega a sus valores personales.
ATENCION A LAS NORMAS = 6	Persona atenta a las normas, cumplidora, formal, disciplinada, estable, de carácter exigente, responsable, organizada, moralista, dominada por el sentido del deber, perseverante, religiosa, de estamentos militares, y recursiva.
ATREVIMIENTO = 3	Persona tímida, temerosa, cohibida, reprimida, falta de confianza en sí misma, baja autoeficacia, alejada, cautelosa, retraída, al margen de la actividad social, puede presentar sentimientos de inferioridad, tímida para hablar.
SENSIBILIDAD = 6	Persona sensible, esteta, sentimental, demandante de atención y afecto. suele dejarse afectar por los sentimientos, idealista, soñadora, impaciente, dependiente.
VIGILANCIA = 3	Persona confiada, sin sospechas, adaptable al cambio, no suele presentar tendencia a los celos o envidia, animada, poco competitiva, buena colaboradora de grupo, perdonadora, no rencorosa, cree en la gente, tranquila en las relaciones interpersonales, prefiere dejar que los demás sean como quieran, tiende a ver lo bueno de todo, persona vivible, crea un mejor ambiente, no conflictiva.
ABSTRACION = 5	Persona práctica, con los pies en la tierra, realista, cuidadosa, convencional, ansiosa por hacer las cosas correctamente, preocupada por los detalles, capaz de serenidad en las situaciones de emergencia, aunque a veces es poco imaginativa, trabaja en el aquí y el ahora

	centrada en lo que tiene que hacer, control total de su trabajo, cuidadosa, interesada o preocupada, pero estable.`
PRIVACIDAD = 2	Hace y dice las cosas sin pensar en sus consecuencias, socialmente desinhibida, ingenua, autentica.
APRENSION = 7	Persona aprensiva, insegura, autocrítica y preocupada, se autocastiga, puede cumplir pero sufriendo. Hace todo por castigo, por miedo, por culpa, fóbicas, trabajan bien pero tienden a ser depresivas, llenas de presagios e ideas largamente gestadas, con tendencia a la ansiedad.
APERTURA AL CAMBIO = 4	Persona tradicional apegada a lo familiar, conservadora, moderada, no imaginativa, conformista, satisfecha de si y de todo, respetuosa de las ideas establecidas, tolerante de los defectos tradicionales, precavida, puntillosa con las nuevas ideas, tiende a posponer u oponerse a los cambios, prefiere lo predictible.
AUTOSUFICIENCIA = 5	Persona seguidora, buena compañera, se integra en el grupo con facilidad, dependiente, prefiere trabajar y tomar decisiones con los demás, indecisa, gusta y depende de la aprobación social.
PERFECCIONISMO = 8	Persona perfeccionista, organizada, disciplinada, preocupada por la expresión de sus emociones y control de su conducta, socialmente adaptada, llevada por su propia imagen, cuidadosa, abierta a lo social, tiene en cuenta la reputación social, controla la expresión de ansiedad, laboralmente apetecida, buen predictor de desempeño.
TENSION = 10	Persona tensa, enérgica, impaciente, intranquila, excitable, irritable, incapaz de mantenerse inactiva, bajo nivel de cohesión grupal, suele manifestar una energía incansable y mostrarse intranquila cuando tiene que esperar

Recomendaciones:

- Asistir al psicoterapeuta para evaluar e intervenir a profundidad la Ansiedad.
- Explorar condiciones de vida actual.
- Consuma una dieta saludable y balanceada.
- Mientras trabaja tome pequeños descansos.
- Haga ejercicio físico regularmente.
- Realice ejercicios de relajación según las instrucciones de un experto.
- Regularme pregúntese que emoción está experimentando, trate de identificarla e indagarse porque la está sintiendo.

Elaborado por:
Karol lina Sánchez Velásquez
Psicóloga con Especialización Tecnológica en Talento Humano
T.P: 134438

Central de Referencia
Laboratorio Clínico

01253264

Fecha de Ingreso: 25/01/2023 19:31
Fecha de Impresion: 26/01/2023 17:41

Paciente VILLA GALLEGO, MARIA ALEJANDRA
Documento 1027884034
Edad: 32 Años
Sexo Femenino

Origen: CENTRO DE ESPECIALISTAS DEL
EPS
Municipio
Teléfono

PRUEBA	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
QUIMICA			
PERFIL LIPIDICO			
Técnica Estudio: Quimica			
Colesterol Total	260	mg/dL	
Adultos - ATP III (19 a 120 años) Deseable: Menor de 200 mg/dL Limitrofe: 200 - 239 mg/dL Alto: Mayor de 240 mg/dL Guias NCEP para niños y adolescentes (2 a 18 años) Deseable: Menor de 170 mg/dL Limitrofe: 170 - 199 mg/dL Alto: Mayo de 200 mg/dL			
Colesterol de alta densidad-HDL	46	mg/dL	
Deseable: Mayor de 40 mg/dL Bajo: Menor de 40 mg/dL Altos: Mayor o igual a 60 mg/dL ATP III			
Colesterol de baja densidad-LDL	189.8	mg/dL	
Adultos - ATP III (19 a 120 años) Optimo: Menor de 100 mg/dL Casi optimo: 100 - 129 mg/dL Limitrofe: 130 - 159 mg/dL Alto: 160 - 189 mg/dL Muy alto: Mayor de 190 mg/dL Guias NCEP para niños y adolescentes (2 a 18 años) Aceptable: Menor de 110 mg/dL Limitrofe: 110 - 129 mg/dL Alto: Mayor de 130 mg/dL Aceptable: Menor de 110 mg/dL Limitrofe: 110- 129 mg/dL Alto: Mayor de 130 mg/dL			
Triglicéridos	121	mg/dL	
Normal: Menor de 150 md/dL Limitrofe: 150 - 199 mg/dL Alto: 200 - 499 mg/dL Muy alto: Mayor de 500 mg/dL			
COLESTEROL VLDL	24.2		

Central de Referencia
Laboratorio Clínico

01253264

Fecha de Ingreso: 25/01/2023 19:31
Fecha de Impresion: 26/01/2023 17:41

Paciente VILLA GALLEGO, MARIA ALEJANDRA
Documento 1027884034
Edad: 32 Años
Sexo Femenino

Origen: CENTRO DE ESPECIALISTAS DEL
EPS
Municipio
Teléfono

PRUEBA	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA			
Técnica Estudio: Quimica seca - colorimetrica			
Glucosa	87	mg/dL	65 - 110 mg/dL

Responsable

Nelcy Marin Arango

Maria Nelcy Marin Arango
Bacteriologo(a) y laboratorista clinico
Reg 01794
Fecha - Hora validación: 25/01/2023 20:33:27

CER_AFI_2026008358244

LA GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES

CERTIFICA QUE:

MARIA ALEJANDRA VILLA GALLEGO identificado con CC. 1027884034 registra la siguiente información en el ramo de Riesgos Laborales:

INFORMACIÓN DEL CONTRATANTE	
Nombres y/o Razón	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
Tipo y Numero de Documento	NI - 899999034

INFORMACIÓN RELACIÓN LABORAL			
Fecha de inicio de cobertura	2026/01/10	**Fecha inicio contrato**	2026/01/10
Tipo de vinculación	Independiente con Contrato	**Fecha de fin contrato**	2026/12/30
Riesgo	1	**Código actividad económica**	1855101 - Formacion academica no formal, incluye la educacion que se ofrece con el objeto de complementar, actualizar,
Estado afiliación	Activa		
Fecha retiro	2026/12/30	**Estado del contrato**	Activa

Esta certificación se expide a los 10 días del mes de enero del 2026.

Tenga en cuenta que, una vez finalice la fecha de terminación del contrato, el sistema aplicará automáticamente el retiro. Si tiene un nuevo contrato o prórroga, registre la novedad en www.positivaenlinea.gov.co para mantener la cobertura.

Para verificar la autenticidad de este certificado, escanea el código QR incluido o visita nuestra página web. Selecciona la opción "Validar certificados de afiliación" e ingresa el siguiente código: **CC10012026N1027884034A432140.** Este código es válido por un mes.

Cordialmente,

Gerencia de afiliaciones y novedades ARL
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S. A.