ACTA ENTREGA DE RPP O RACIÓN VACACIONAL	
EAS: ASOPADRES PORFIA TRES	**UDS:** M 1 PUERTO ALVIRA
Código UDS: 5032500125273	**Fecha:** 15 de octubre de 2025
Tema: Evidencias entrega de RPP	
Objetivo:	socializar el contenido de la minuta correspondiente al periodo establecido y realizar la entrega formal de recursos para la preparación de los productos (RPP) garantizando que los responsables conozcan las especificaciones, cantidades y procedimientos necesarios para la correcta celebración y distribución de los alimentos.

Agenda:

1. **Alistamiento:**

-Recepción de RPP

2. **Socialización de Minuta de RPP**

-Exposición del contenido a madres gestantes y Mares Lactantes.

-Empaque, productos que contiene el paquete

3. **Entrega a Usuarios.**

Desarrollo:

1. **Alistamiento:** se realizó la recepción de RPP previo a la socialización de la minuta y la entrega de los Recursos para la Preparación de los Productos (RPP), se realizó el alistamiento correspondiente, el cual incluyó la verificación del espacio físico, disposición del material necesario, revisión de los insumos alimentarios, comprobación de las cantidades y condiciones de los productos, y organización de los documentos de soporte. Este proceso tuvo como propósito garantizar el orden, la transparencia y la eficiencia durante el desarrollo de la actividad.

2. **Socialización de Minuta de RPP mensual.**

En este paso se llevó a cabo la socialización de la minuta correspondiente al mes en curso, en la cual se explicaron los diferentes menús, cantidades, tiempos de preparación y criterios nutricionales establecidos. Se brindó información detallada sobre los Recursos para la Preparación de los Productos (RPP), su correcta utilización y almacenamiento.
Durante la socialización se resolvieron dudas de los participantes, se enfatizó la importancia del cumplimiento de las normas de manipulación de alimentos y se garantizó que todo el personal involucrado comprendiera los lineamientos establecidos para el adecuado desarrollo del servicio alimentario.

Así mismo, se destacó la importancia alimentaria de la minuta y los RPP, resaltando que estos garantizan el equilibrio nutricional de los beneficiarios, promueven hábitos de alimentación saludables y contribuyen al

bienestar físico y al rendimiento académico y social de los niños, niñas y adolescentes atendidos en el programa.

- **Minuta Patrón**: de alimentos por grupos (1), en medidas, cantidades y frecuencias, para consumir en uno o varios tiempos de comida, que se ajusta a los requerimientos calóricos y de nutrientes de una población determinada de acuerdo con el ciclo vital en que se encuentre.

A continuación, se relaciona la minuta patrón establecida por el ICBF

GRUPO GESTANTES Y LACTANTES

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	4	2000 grs
Pasta spaguetis nieve o zonia x 250 grs	4	1000 grs
Avena sudespensa x 500 grs	1	500 grs
Harina de maiz super arepa x 500 grs	2	1000 grs
Harina de trigo Ricaute x 500 grs	2	1000 grs
Plátano x 1000 grs	1	1000 grs
piña x 500 grs	1	1000 grs
Cebolla cabezona x 1000 grs	1	1000 grs
Leche en polvo COSMOLAC x 900 grs	2	1800 grs
Queso doble crema san jeronimo x 250	1	250 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	30	UNIDADES
Lenteja sudespensa x 500 grs	2	1000 grs
Alverja sudespensa x 500 grs	2	1000 grs
Frijol rojo su despensa x 500 grs	2	1000 grs
Aceite solisoya x 1000 ml	1	1000 ML
Pagela rosse x 250 grs	1	250 grs

GRUPO DE 6 A 11 MESES 29 DIAS

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	1	500 grs
Pasta spaguetis nieve x 250 grs	2	500 grs
Harina de maiz super arepa x 500 grs	1	500 grs
Plátano x 500 grs	1	500 grs
piña x 500 grs	1	500 grs
Cebolla cabezona x 500 grs	1	500 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	15	Unidades
Frijol rojo x 500 grs	1	500 grs
Aceite solisoya x 500 ML	1	500 ML

GRUPO DE 1 A 2 AÑOS 11 MESES

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	1	1000 grs
Pasta spaguetis nieve o zonia x 250 grs	2	500 grs
Harina de maiz super arepa x 500 grs	1	500 grs
Plátano x 500 grs	1	500 grs
piña x 500 grs	1	500 grs
Cebolla cabezona x 500 grs	1	500 grs
leche en polvo cosmolac	1	380 grs
Queso doble crema san jeronimo x 250	1	250 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	30	UNIDADES
Frijol rojo su despensa x 500 grs	2	1000 grs
Aceite solisoya x 500 ml	1	500 ML
Panela rosse x 250 grs	1	250 grs

GRUPO DE 3 A 5 AÑOS 11 MESES

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	2	1000 grs
Pasta spaguetis nieve o zonia x 250 grs	2	500 grs
Avena sudespensa x 500 grs	1	500 grs
Harina de maiz super arepa x 500 grs	2	1000 grs
Plátano x 500 grs	1	500 grs
piña x 500 grs	1	500 grs
Cebolla cabezona x 500 grs	1	500 grs
leche en polvo cosmolac	1	400 grs
Queso doble crema san jeronimo x 250	1	250 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	30	UNIDADES
Frijol rojo su despensa x 500 grs	2	1000 grs
Aceite solisoya x 500 ml	1	500 ML
Panela rosse x 250 grs	1	250 grs





1. (dos fotos socializando la minuta a los padres y cuidadores)





2. (dos fotos de los productos que contiene la rpp)





5.EVIDENCIA _ROTULADO RPP





6. DESENFECCION DE RPP





7. DESENFECCION DE ESPACIO DE RPP

Entrega a Usuarios: el día 15 de OCTUBRE de 2025 Se realiza entrega a los 21 participantes de la UDS

8.EVIDENCIA ENTREGA DE RPP



Nombre: ZOE ESTEFANIA CPRIAN CORDERO



Nombre: DYLAN STIVEN VILLAMIZAR QUIÑONEZ



Nombre: ELIANYER MATEO ANGARITA ARRIETA



Nombre: IAN SAMUEL HERNANDEZ SANTA



Nombre: DANIELA ALEXANDRA GOMEZ



Nombre: BRIGTTE ARIANA MORA VARGAS



Nombre: LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA



Nombre: LENDER YORDAN ALONSO BERNAL

	
Nombre: LUIS ANGEL RINCON RAMOS	**Nombre: EDUAR ADRIAN RAMOS MARIN**
	
Nombre: GENTIL ALEXANDER MURILLO LINARES	**Nombre: SAMARA CELESTE SIERRA CARDONA**



Nombre: HANSEL GAEL MOGOLLON MOJICA



Nombre: JULIETA VELASQUEZ ARGEL



Nombre: BRIANYMAR REYES ASCANIO



Nombre: YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO



Nombre: EMMANUEL DARIO CASTILLO CHITIVA



Nombre: MIA ANTONELA MORA ANGARITA



Nombre: LIAM JHADIEL CURVELOS BLANCO



Nombre: EMILY SARAI FORERO PABON

Nombre:



Nombre: KENNLY BRIYIT CORDERO GONZALEZ

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Entregar el RPP con todos los protocolos según el Manual de buenas prácticas de manufactura. • Nos comprometemos hacer un buen uso adecuado del paquete nutricional establecido por ICBF. • Hacer buen uso de la buienestarina • Promoción de una alimentación natural y variada que les permita cubrir sus requerimientos nutricionales favoreciendo el cuidado de su salud.	Agente Educativo Padres de familia participantes	MES DE OCTUBRE

FIRMA RESPONSABLES DE LA REUNIÓN

Nombre	Cargo / Dependencia	Firma
OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	AGENTE EDUCATIVO	

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO PROMOCIÓN Y PREVENCION FORMATO ENTREGA MENSUAL DE RACION PARA PREPARAR EN LOS SERVICIOS DE PRIMERA INFANCIA	F21.MT1.PP	11/06/2025
		Versión 1	Página 1 de 1
		Clasificación de la información Pública	

REGIONAL: META MUNICIPIO: MAPIRIPAN UNIDAD DE ATENCIÓN/ UDS/ UCA/UE/: MI PUERTO ALVIRA

MODALIDAD DE ATENCIÓN: PROPIA E INTERCULTURAL EDUCACION INICIAL CAMPESINA TELEFONO: 3233265791

NOMBRE ENTIDAD ADMINISTRADORA O PRESTADOR DIRECTO DEL SERVICIO: ASOCIACIÓN DE HCB PORFIA 3 CÓDIGO CUENTAME DE LA UDS: 5032500125273 MES DE LA ENTREGA: OCTUBRE

No. DE ORDEN	No. DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD (NUIP)	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	GRUPO POBLACIONAL					CONFORMACIÓN DE LA RACIÓN PARA PREPARAR (RPP)																		NOMBRE Y APELLIDOS COMPLETOS ACUDIENTE	PARENTESCO CON EL PARTICIPANTE	NO. DOCUMENTO DE IDENTIDAD ACUDIENTE	NÚMERO DE CELULAR	FIRMA O HUELLA DEL ACUDIENTE QUE RECIBE LA RACIÓN
			Mujer gestante	Niñas y niños menores de 6 meses	Niños y niñas de 6 a 11 meses	1 año a 2 años 11 meses	3 años a 5 años 11 meses	Arroz Blanco Orgánico 4,2,1 Libras	Pasta La Rissa 2, 1 Libras	Avena Bodegenas 1 Libra	Harina de Maiz Super arepa 2, 1 Libras	Harina de trigo Ricaule 2 Libras	Platano 2, 1 Libra	Fruta (Piña 2, 1 Libras)	Cebolla Cabezona 2, 1 Libra	Lácteo, (Leche en Polvo Colombiar, 1 de 380 Grs, 1 de 400 Grs, 1 de 800Grs)	Queso Doble Crema (San Jeronimo, 250Grs)	Huevos AA (15 a 30 Unidades)	Frijol Rojo Bodegenas y 2 a 1 Libras	Lenteja Bodegenas 2 Libras	Alverja Bodegenas 2 Libras	Aceites Aceite Vegetal Bolivoya 1.000 ml, 500 ml	Panela Rosca (250g)	RECIBE AAVH EN ESTA ENTREGA?					
								Kilos/Libras	Kilos/ Libras	Kilos/Libras	Kilos/Libras	Kilos/Libras	Kilos/ Libras	Kilos/ Libras	Kilos/ Libras	Litros	Gramos	No. Unidades	Libra / Kilos	Libra / Kilos	Libra / Kilos	mL/ Litro	gramos / kilos	SI / No					
1	1120476364	SAMARA CELESTE SIERRA CARDONA	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	2L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	DERLY LORENA CARDONA PARRA	MADRE	1120571624	3142443661	DERLY lorena cardona
2	1120838814	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	X	·	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	6L	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	NO	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	PARTICIPANTE	1120838814	3232414927	Yeimy Tabares
3	1157969959	HANSEL GAEL MOGOLLON MOJICA	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	2L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	YISETH LEANDRA MOJICA VERA	MADRE	1030500070	3106476201	Yiseth Mojica
4	1121988528	ZOE ESTEFANIA CIPRIAN LOZANO	·	X	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	6L	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	NO	YULIANA CIPRIAN LOZANO	MADRE	1121863390	3209971646	Yuliana ciprian
5	1120475762	LUIS ANGEL RINCON RAMOS	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	3L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	MADRE	1026574520	3228441027	ADRIANA R
6	1123453836	EDUAR ADRIAN RAMOS MARIN	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	2L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	MADRE	1026574521	3228441027	ADRIANA R
7	1115753765	DANIELA ALEXANDRA ASCENCIO GOMEZ	·	·	X	·	·	1Lb	1Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	–	15 Uni	1 Lb	–	–	500ml	–	NO	SANDRA MILENA ASCENCIO GOMEZ	MADRE	1093927099	3212866058	Sandra Ascencio
8	1115751601	ELIANYER MATEO ANGARITA ARRIETA	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	3L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	ADRIANI YENDILETH ARRIETA PEREZ	MADRE	23715691	3118440277	Adriani Arrieta
9	1120476201	EMANUEL DARIO CASTILLO CHIVITA	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	2L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	DIANA CATERINE CHITIVA SALAS	MADRE	1121879110	3115578117	Diana C.
10	1120878068	IAN SAMUEL HERNANDEZ SANTA	·	·	X	·	·	1Lb	1Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	–	15 Uni	1 Lb	–	–	500ml	–	NO	DEYSY LORENA SANTA NOVOA	MADRE	1121869904	3123635972	DeSy
11	1122942614	DYLAN STIVEN VILLAMIZAR QUIÑONEZ	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	3L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	VIDALIA YANETH QUIÑONEZ QUIÑONEZ	MADRE	1004820477	3132137968	Vidalia Yaneth a
12	1116511478	LENDER YORDAEN BERNAL ALONSO	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	2L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	NOHORA AYDEE ALONSO BERNAL	MADRE	1119183806	3223945813	Nohora
13	1157968015	EMILY SARAI FORERO PABON	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	3L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	MAYERLY PABON GUERRERO	MADRE	1116866120	3213010755	Mayerly P.
14	7105707	MIA ANTONELLA MORA ANGARITA	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	3L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	YERLY YADIMIR ANGARITA CAMARGO	MADRE	1116508193	3232809613	Yerli
15	1099552631	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	X	·	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	6L	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	NO	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	PARTICIPANTE	1099552631	3134995031	leidy
16	1122945335	BRIGITTE ARIANA MORA VARGAS	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	2L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	VALENTINA VARGAS MONROY	MADRE	1123432893	3227170769	valentina vargas.
17	1121981202	GENTIL ALEXANDER MURILLO LINARES	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	3L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	MAYERLY LINARES SARMIENTO	MADRE	41242392	3167913699	
18	1222145148	JULIETA . VELASQUEZ ARGEL	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	2L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	LUIS CARLOS VELASQUEZ ESPITIA	PADRE	1001747390	3142072443	Luis Carlos
19	1007191314	KENNLY BRIYIT CORDERO GONZALEZ	X	·	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	6L	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	NO	KENNLY BRIYIT CORDERO GONZALEZ	PARTICIPANTE	1007191314	3502189514	Kennly cordero
20	1120476384	LIAM JHADIEL CURVELOS BLANCO	·	·	X	·	·	1Lb	1Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	–	15 Uni	1 Lb	–	–	500ml	–	NO	MONICA BLANCO CETINA	MADRE	1006440787	NO REPORTA	monica
21	1092030385	BRIANYMAR . REYES ASCANIO	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	3L	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	NO	MARLEY ASCANIO VARGAS	MADRE	1092255411	3138434578	Marley

Notas: Inserte más filas hacia abajo para completar la cantidad de usuarios necesaria.

¡IMPORTANTE!: En caso de incumplimientos con la entrega, cantidades o estado de los alimentos de la ración puede reportarlo en: Línea gratuita nacional ICBF 018000 91 80 80 - Opción 4; Correo electrónico anticorrupcion@icbf.gov.co; Chat ICBF y Llamada en Línea: disponibles de lunes a domingos las 24 horas; Videollamada disponible lunes a viernes de 7:00AM a 7:00PM jornada continua.

Firma: Cédula: 1120476364 Nombre(s) y apellido(s) completos legibles de quien entrega: Ovidio Cardona

Firma: Representante Legal EAS o su delegado

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

COPIA NO CONTROLADA

ACTA ENTREGA DE RPP

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFIA 3	**UDS:** M1 SECTOR LOMA
Código UDS:5032500126459	**Fecha:** 14 de octubre de 2025
Tema: Evidencias entrega de RPP	
Objetivo:	Realizar el proceso de recepción, registro y entrega de los RPP a los beneficiarios en la UDS, asegurando el cumplimiento de los lineamientos establecidos.

Agenda:

1. Alistamiento:
    - Recepción de RPP
2. Socialización de la minuta de RPP:
    - Presentación del contenido de los paquetes según grupo etario.
    - Descripción del empaque y productos incluidos en la ración.
    - Entrega a los usuarios.

Desarrollo:

1. Alistamiento:

El día 14 de octubre de 2025, a las 09:30 a.m., se llevó a cabo la recepción de la Ración para Preparar (RPP) correspondiente al suministro mensual en la UDS, por parte del proveedor autorizado. Durante la jornada se realizó la verificación del contenido y condiciones de los productos recibidos, así como la publicación de la minuta alimentaria para conocimiento de los usuarios. Posteriormente, se organizó el espacio de entrega, garantizando el orden y la adecuada disposición de los paquetes según los lineamientos establecidos.



2. Socialización de Minuta de RPP mensual.

El día 14 de octubre de 2025, se llevó a cabo la socialización de la minuta alimentaria dirigida a las madres, padres y/o acudientes de los beneficiarios del programa. Durante el encuentro, se presentó el contenido correspondiente a la Ración para Preparar (RPP) que será entregada en el mes de octubre, detallando los alimentos, marcas y presentaciones incluidas en el paquete. Asimismo, se resaltó la importancia del adecuado uso de los productos y su destino exclusivo para el consumo de los usuarios del programa.



GRUPO DE 6 A 11 MESES 29 DIAS

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	1	500 grs
Pasta spaguetis nieve x 250 grs	2	500 grs
Harina de maíz super arepa x 500 grs	1	500 grs
Plátano x 500 grs	1	500 grs
piña x 500 grs	1	500 grs
Cebolla cabezona x 500 grs	1	500 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	15	Unidades
Frijol rojo x 500 grs	1	500 grs
Aceite solisoya x 500 ML	1	500 ML



GRUPO DE 1 A 2 AÑOS 11 MESES

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	1	1000 grs
Pasta spaguetis nieve o zonia x 250 grs	2	500 grs
Harina de maíz super arepa x 500 grs	1	500 grs
Plátano x 500 grs	1	500 grs
piña x 500 grs	1	500 grs
Cebolla cabezona x 500 grs	1	500 grs
leche en polvo cosmolac	1	380 grs
Queso doble crema san jeronimo x 250	1	250 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	30	UNIDADES
Frijol rojo su despensa x 500 grs	2	1000 grs
Aceite solisoya x 500 ml	1	500 ML
Panela rosse x 250 grs	1	250 grs



GRUPO DE 3 A 5 AÑOS 11 MESES

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	2	1000 grs
Pasta spaguetis nieve o zonia x 250 grs	2	500 grs
Avena sudespensa x 500 grs	1	500 grs
Harina de maíz super arepa x 500 grs	2	1000 grs
Plátano x 500 grs	1	500 grs
piña x 500 grs	1	500 grs
Cebolla cabezona x 500 grs	1	500 grs
leche en polvo cosmolac	1	400 grs
Queso doble crema san jeronimo x 250	1	250 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	30	UNIDADES
Frijol rojo su despensa x 500 grs	2	1000 grs
Aceite solisoya x 500 ml	1	500 ML
Panela rosse x 250 grs	1	250 grs



GRUPO GESTANTES Y LACTANTES

DESCRIPCION	CANTIDAD	GRAMOS
Arroz orquídea x 500 gramos	4	2000 grs
Pasta spaguetis nieve o zonia x 250 grs	4	1000 grs
Avena sudespensa x 500 grs	1	500 grs
Harina de maíz super arepa x 500 grs	2	1000 grs
Harina de trigo Ricaute x 500 grs	2	1000 grs
Plátano x 1000 grs	1	1000 grs
piña x 500 grs	1	1000 grs
Cebolla cabezona x 1000 grs	1	1000 grs
Leche en polvo COSMOLAC x 900 grs	2	1800 grs
Queso doble crema san jeronimo x 250	1	250 grs
Huevo tipo AA x 60 grs	30	UNIDADES
Lenteja sudespensa x 500 grs	2	1000 grs
Alverja sudespensa x 500 grs	2	1000 grs
Frijol rojo su despensa x 500 grs	2	1000 grs
Aceite solisoya x 1000 ml	1	1000 ML
Panela rosse x 250 grs	1	250 grs

(dos fotos socializando la minuta a los padres y cuidadores)





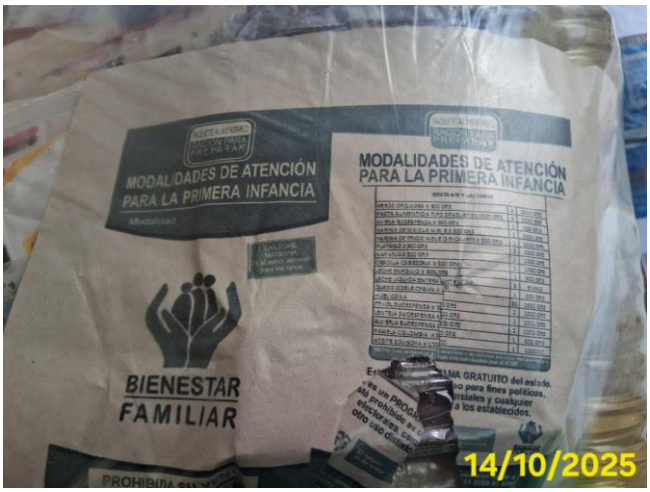
(dos fotos de los productos que contiene la rpp)

Entrega a Usuarios: se realiza el día 08 de septiembre del 2025 Se realiza entrega a los 19 participantes de la UDS.

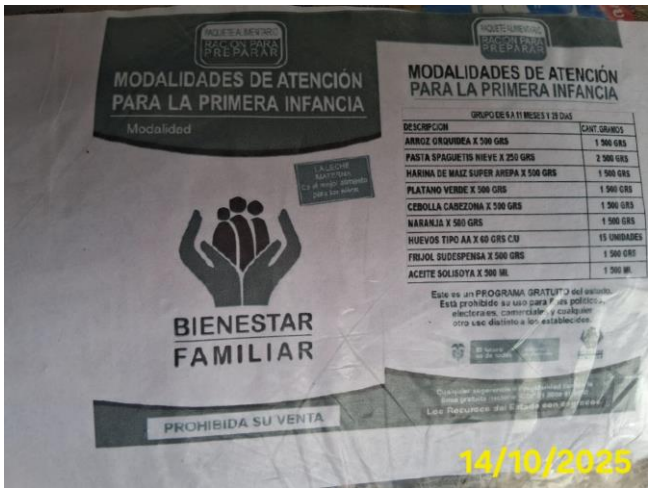




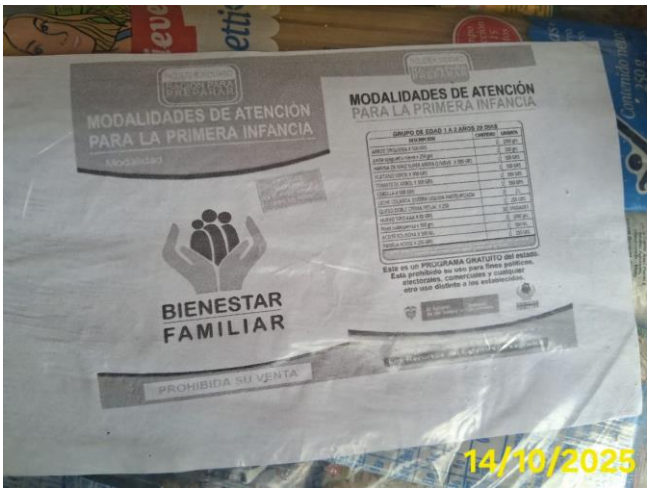
3. Evidencia de rotulado



Gestante lactante



6 meses a 11 meses



1año a 2 años



3años a 4 años 11 meses

4. DESINFECCIÓN DE RPP





5. DESINFECCION DE ESPACIOS RPP





6. ENTREGA

	
USUARIO: David Mathias Espinosa Buriticá. **ACUDIENTE:** Laura Yesenia Buriticá	**USUARIO:** Alaia Victoria Cantor Vanegas **ACUDIENTE:** Nidia Cuneme Jiménez
	
USUARIO: Luis Emanuel Sanabria García **ACUDIENTE:** Olga Lucia García Ávila	**USUARIO:** Ethan Alejandro Manrique Vizcaino **ACUDIENTE:** Irma Julieth Vizcaino

	
USUARIO: Dafne Isabella Mejia Ibarra- Samara Peña Ibarra. **ACUDIENTE:** Marly Dayana Ibarra Castellano	**USUARIO:** adrián Sneider Aguilar R **ACUDIENTE:** Adriana Yasmin Rodríguez
	
USUARIO: Eithan Elian Torres Rivera **ACUDIENTE:** Deysi Yaqueline Rivera Vasca	**USUARIO:** Eythan Lucían Barrera Riveros **ACUDIENTE:** Mayra Alejandra Riveros Guzmán

	
USUARIO: Erick Santiago Rivera Campoelias **ACUDIENTE:** Eidy Campoelias García	**USUARIO:** Liam Damián Triana Morales **ACUDIENTE:** Ingrid Giseth Morales Viuche
	
USUARIO: Zoe Anthonela Hoyos Mira **ACUDIENTE:** Karen Dayana Mira Fernandez	**USUARIO:** Angie Lorena González Bernate **ACUDIENTE:** Angie Lorena González Bernate

	
USUARIO: Mia Antonella Tafur Montenegro **ACUDIENTE:** Nidia Triana	**USUARIO:** Jhohan Emilio Pérez Aponte **ACUDIENTE:** Caggterine Aponte Romero
	
USUARIO: Karel Nuryedy Pinto Achury **ACUDIENTE:** Karel Nuryedy Pinto Achury	**USUARIO:** Alan Santiago Numpaque Sandoval **ACUDIENTE:** Alanís Scully Sandoval Rivera

	
USUARIO: Daniela Pardo Montenegro **ACUDIENTE:** Daniela Pardo Montenegro	**USUARIO:** Liam Alexis Benites Torres **ACUDIENTE:** Rosmira Torres Neira

Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
Entregar el RPP con todos los protocolos según el Manual de buenas prácticas de manufactura	Agente educativo	Permanente

FIRMA RESPONSABLES DE LA REUNIÓN

Nombre	**Cargo / Dependencia**	**Firma**
Yury Caterine Aldana Agudelo	Agente educativo	Yuri Aldana.

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO ENTREGA MENSUAL DE RACIÓN PARA PREPARAR EN LOS SERVICIOS DE PRIMERA INFANCIA

F21.MT1.FP — Versión 1 — Página 1 de 1

Clasificación de la información: Público

REGIONAL: META — MUNICIPIO: MAPIRIPAN — M1 SECTOR LOMA

MODALIDAD DE ATENCIÓN: PROPIA E INTERCULTURAL EDUCACION INICIAL CAMPESINA — TÉLEFONO: 3134191645

NOMBRE ENTIDAD ADMINISTRADORA O PRESTADOR DIRECTO DEL SERVICIO: ASOCIACIÓN DE HCB PORFIA 3 — CÓDIGO CUENTAME DE LA UDS: 5032508126453 — MES DE LA ENTREGA: OCTUBRE

No. DE ORDEN	No. DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD (NUIP)	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	GRUPO POBLACIONAL: Mujer gestante	Niñas y niños menores de 6 meses	Niñas y niños de 6 a 11 meses	1 año a 2 años y 11 meses	3 años a 5 años 11 meses	CONFORMACIÓN DE LA RACIÓN PARA PREPARAR (RPP): Arroz Blanco Orgánico 4,2,1 Libras (Kilos/Libras)	Pasta La Nieve 2,1 Libras (Kilos/Libras)	Avena Buldespensa 1 Libra (Kilos/Libras)	Harina de Maíz Super arepa 2,1 Libras (Kilos/Libras)	Harina de trigo Ricazán 2 Libras (Kilos/Libras)	Platano 2, 1 Libra (Kilos/Libras)	Fruta (Piña 2, 1 Libras) (Kilos/Libras)	Cebolla Cabezona 2, 1 Libra (Kilos/Libras)	Lácteos, (Leche en Polvo Colanta: 1 de 380 Grs, 1 de 400 Grs, 1 de 800Grs) (Gramos)	Queso Doble Crema (San Jeronimo, 250Grs) (Gramos)	Huevos AA (15 a 30 Unidades) (No. Unidades)	Fríjol Rojo Buldespensa y 2 o 1 Libras (Libra / Kilos)	Lenteja Buldespensa 2 Libras (Libra / Kilos)	Alverja Buldespensa 2 Libras (Libra / Kilos)	Aceites Aceite Vegetal Soleoya 1.000 ml, 500 ml (ml/ Litro)	Panela Rosca (250g) (gramos / kilos)	RECIBE AAVE EN ESTA ENTREGA? (SI / No)	NOMBRE Y APELLIDOS COMPLETOS ACUDIENTE	PARENTESCO CON EL PARTICIPANTE	NO. DOCUMENTO DE IDENTIDAD ACUDIENTE	NÚMERO DE CELULAR	FIRMA O HUELLA DEL ACUDIENTE QUE RECIBE LA RACIÓN
1	1120476346	ERICK SANTIAGO RIVERA CAMPOELIAS	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	EIDY CAMPOELIAS GARCIA	MADRE	1133939546	3204295551	
2	1120476419	DAFNE ISABELLA MEJIA IBARRA	·	X	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	800Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	MADRE	1124217028	3118510324	
3	1120472544	DANIELA . PARDO MONTENEGRO	X	·	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	800Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	DANIELA PARDO MONTENEGRO	PARTICIPANTE	1120472544	3223226884	
4	1101700334	LUIS EMANUEL SANABRIA GARCIA	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	OLGA LUCIA GARCIA AVILA	MADRE	1005484431	320-6238314	
5	1120476258	ETHAN ALEJANDRO MANRIQUE VIZCAINO	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	IRMA JULIETH VIZCAINO MARTINEZ	MADRE	1121922220	3223952080	
6	1120476160	ALAN SANTIAGO NUMPAQUE SANDOVAL	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	ALANIS SCULLY SANDOVAL RIVERA	MADRE	1090523609	3143845613	
7	1120476436	ADRIAN SNEIDER AGUILAR RODRIGUEZ	·	X	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	800Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	ADRIANA YASMIN RODRIGUEZ PONARE	MADRE	1124995178	3218930283	
8	1120591118	EITHAN ELIAN TORRES RIVERA		X	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	800Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	DEYSI YAQUELINE RIVERA VASCA	MADRE	1120954288	3107531942	
9	1120476344	EYTHAN LUCIAN BARRERA RIVEROS	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	MADRE	1234789755	3142714113	
10	25107910341948	ANGIE LUCIANA PERDOMO GONZALEZ	·	X	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	800Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	ANGIE LORENA GONZALEZ BERNATE	MADRE	1023371411	3204234401	
11	1120475713	LIAM DAMIAN TRIANA MORALES	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	INGRID GISETH MORALES VIUCHE	MADRE	1012410822	3204614877	
12	1123453117	DAVID MATHIAS ESPINOSA BURITICA	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	LAURA YESENIA BURITICA MORENO	MADRE	1121962075	3124611535	
13	1120588397	MIA ANTONELLA TAFUR MONTENEGRO	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	NIDIA TRIANA ARIZA	ABUELA	21202648	3204871323	
14	1120587815	JHOHAN EMILIO PEREZ APONTE	·	·	·	·	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	CAGOTERINE APONTE ROMERO	MADRE	1123563608	3214375478	
15	1118531617	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	X	·	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	800Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	PARTICIPANTE	1118531617	3138411735	
16	1120476445	ZOE ANTHONELA HOYOS MIRA	·	X	·	·	·	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	800Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	KAREN DAYANA MIRA FERNANDEZ	MADRE	1002296271	3214591379	
17	1123455031	ALAIA VICTORIA CANTOR VANEGAS	·		X	.	.	1Lb	1Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	–	15 Uni	1 Lb	–	–	500ml	–	SI	NIDA CUNEME JIMENEZ	ABUELA	40285542	3144085267	
18	1120476123	LIAM ALEXIS BENITEZ TORRES	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	ROSMIRA TORRES NEIRA	MADRE	1120472365	3122535474	
19	1120476275	SAMARA PEÑA IBARRA	·	·	·	X	·	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	TIA	1124217028	3118510324	
20																														

Notas: Inserte más filas hacia abajo para completar la cantidad de usuarios necesaria.

¡IMPORTANTE!: En caso de incumplimientos con la entrega, cantidades o estado de los alimentos de la ración puede reportarlo en: Línea gratuita nacional ICBF 018000 91 80 80 - Opción 6; Correo electrónico anticorrupcion@icbf.gov.co; Chat ICBF y Llamada en Línea: disponibles de lunes a domingos las 24 horas; Videollamada disponible lunes a viernes de 7:00AM a 7:00PM jornada continua.

Firma: Yuri Aldana
Cédula: 1.006.695.979
Nombre(s) y apellido(s) completos legibles de quien entrega: Yury caterine Aldana.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner

ACTA ENTREGA DE RPP O RACIÓN VACACIONAL

EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFIA 3	**UDS:** M1 SECTOR LOMA
Código UDS: 5032500126459	**Fecha:** 17 OCTUBRE de 2025
Tema: Evidencias entrega de RPP	
Objetivo:	Realizar la entrega de rpp

Agenda:

1. Alistamiento:

-Recepción de RPP

2. Socialización de Minuta de RPP

Se hace una breve socialización de la mita a los padres de familia y o acudientes

Desarrollo:

1. **Alistamiento:**

Se realizó la entrega de RPP Ración mensual en la UCA por parte del proveedor. Se realiza verificación de lo recibido, publicación de la minuta y se organiza el espacio para la entrega.





El día 17 octubre de 2025 se les entrega el rpp a los padres y acudientes también les informa lo de la minuta que cambio por mejor traslado de las leches liquidas por leches en polvo.





(dos fotos socializando la minuta a los padres y cuidadores)





(dos fotos de los productos que contiene la rpp)

	
Nombre: CARMEN SANCHEZ Y ADRIANA RIVEROS Nombre: ADRIANA SOFIA RIVEROS	Nombre: JHON ESTIVEN BEJARANO QUINTERO
	
Nombre: EVELIN SAMANTA GONZALEZ PEREZ	Nombre BRIANNA ANTONELLA REYES VALENCIA

	
Nombre: ANDRY YULITZA VERGARA CAICEDO	Nombre: LIAN SANTIAGO JURADO MONGE
	
Nombre:ANDREA YISELA CAICEDO VERGARA	Nombre: DYLAN SANTIAGO PEDRAZA CARRION

	
Nombre: JUAN DIEGO PIÑEROS BARRERA	Nombre: SHARIT NOGUERA Nombre: MELANNY HERANDEZ
	
Nombre: JOAN SEBASTIAN BARBOSA ALDANA	Nombre: ROSA VICTORIA VELASQUEZ ROJAS

		
Nombre: ISABELLA CARDENAS SALINAS	Nombre: GABRIELA GARCIA OSPINA	
		
Nombre: Nombre: ANDREY ESTIVEN SANCHEZ CASTAÑO	Nombre: Nombre: SANTIAGO ALENADRO LONDOÑO	



Nombre: Derly bolaños

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Entregar el RPP con todos los protocolos según el Manual de buenas prácticas de mano factura	Agente Educativo	NOVIEMBRE
FIRMA RESPONSABLES DE LA REUNIÓN		
Nombre		**Firma**
NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	AGENTE EDUCATIVO	

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
FORMATO ENTREGA MENSUAL DE RACIÓN PARA PREPARAR EN LOS SERVICIOS DE PRIMERA INFANCIA

Versión 1 — Página 1 de 1 — Clasificación de la información: Pública

REGIONAL: META MUNICIPIO: MAPIRIPAN — Nº1 SECTOR LOMA

MODALIDAD DE ATENCIÓN: PROPIA E INTERCULTURAL EDUCACION INICIAL CAMPESINA TELEFONO: 3213379892

CÓDIGO CUENTAME DE LA UDS:

NOMBRE ENTIDAD ADMINISTRADORA O PRESTADOR DIRECTO DEL SERVICIO: ASOCIACIÓN DE HCB PORFIA 3 MES DE LA ENTREGA: OCTUBRE

No. DE ORDEN	No. DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD (NUIP)	NOMBRES Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	Mujer gestante	Infantes y niños menores de 6 meses	Niñas y niños de 6 a 11 meses	1 año a 2 años y 11 meses	3 años a 5 años 11 meses	Arroz Blanco (Kilos/Libras)	Pasta (Kilos/Libras)	Avena (Kilos/Libras)	Harina de Maíz (Kilos/Libras)	Harina de trigo (Kilos/Libras)	Plátano (Kilos/Libras)	Fruta (Kilos/Libras)	Cebolla Cabezona (Kilos/Libras)	Leche en polvo (Gramos)	Queso Doble Crema (Gramos)	Huevos AA (No. Unidades)	Fríjol Rojo (Libra/Kilos)	Lenteja (Libra/Kilos)	Alverja (Libra/Kilos)	Aceite (ml/Litro)	Panela (gramos/kilos)	RECIBE AAVN EN ESTA ENTREGA? (Si/No)	NOMBRE Y APELLIDOS COMPLETOS ACUDIENTE	PARENTESCO CON EL PARTICIPANTE	NO. DOCUMENTO DE IDENTIDAD ACUDIENTE	NÚMERO DE CELULAR	FIRMA O HUELLA DEL ACUDIENTE QUE RECIBE LA RACIÓN
1	1122543000	JHON ESTIVEN BEJARANO QUINTERO	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	DIANA MARCELA QUINTERO PEREZ	MADRE	1151453639	3118335594	Diana Quintero
2	1120588133	SHARIT FERNANDA NOGUERA PARADA	.	.	.	.	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	NATALIA PARADA TAMAYO	MADRE	1120472095	3209146820	Natalia Parada
3	1119950590	SANTHIGO ALEJANDRO LONDOÑO ZAMBRANO	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	ARINDA MERCEDES ZAMBRANO CARREÑO	MADRE	34178588	3142717152	Arinda Zambrano
4	1120394101	JUAN DIEGO PIÑEROS BARRERA	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	MARLY ALEJANDRA BARRERA	MADRE	1006693057	3214206955	Marly Barrera
5	1120396083	EVELIN SAMANTA GONZALES PEREZ	.	.	X	.	.	1Lb	1Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	–	15 Uni	1 Lb	–	–	500ml	–	SI	DIANA LILIANA BARBOSA GUZMAN	ABUELA	1122127303	3174963045	[illegible]
6	1120395681	ANDREA YISELA CAICEDO VERGARA	.	.	X	.	.	1Lb	1Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	–	15 Uni	1 Lb	–	–	500ml	–	SI	YUSMILI DAMARIS VERGARA ROJAS	MADRE	1006695937	3153734890	Damis V. R.
7	1120927655	ANDRY YULITZA VERGARA CAIDEO	.	.	X	.	.	1Lb	1Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	–	15 Uni	1 Lb	–	–	500ml	–	SI	DAMARIS PAOLA CAICEDO PAEZ	MADRE	1122123534	3153734890	Damaris C.
8	1120394806	LIAN SANTIAGO JURADO MONGE	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	LISANDRO JURADO ARANGO	PADRE	1124244440	NO REPORTA	L. Sandro
9	1122944729	DYLAN SANTIAGO PEDRAZA CARRION	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	MARCELA CARRION TORRES	MADRE	1006820249	3182869233	[illegible]
10	SD	MELANNY ANTONELA HERNANDEZ PARADA	.	X	.	.	.	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	900Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	NATALIA PARADA TAMAYO	MADRE	1120472095	3209146820	Natalia Parada
11	1120476267	JOAN SEBASTIAN BARBOSA ALDANA	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	YURY CATERINE ALDANA AGUDELO	MADRE	1006695729	3134191645	Yurin Aldana
12	1120847789	ISABELLA . CARDENAS SALINAS	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	SARA CARDENAS SALINAS	MADRE	1122508850	32281427599	Sara cardenas
13	40670064	DERLY BOLAÑOS GOMEZ	X	.	.	.	.	4 Lb	2 Lb	1 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	2 Lb	900Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	2 Lb	2 Lb	1.000ml	250Grs	SI	DERLY BOLAÑOS GOMEZ	PARTICIPANTE	40670064	3114490938	Derly Bolaños
14	1120927398	ROSA VICTORIA VELASQUEZ ROJAS	.	.	.	.	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	JIMENA ANDREA ROJAS BENAVIDES	MADRE	1121909724	3232419900	[illegible]
15	1121986864	ANDREY ESTIVEN SANCHEZ CASTAÑO	.	.	X	.	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	–	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	ANGELA PATRICIA CASTAÑO VEGA	MADRE	1120498084	3112819682	[illegible]
16	1120587691	ADRIANA SOFIA RIVEROS SANCHEZ	.	.	.	.	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	ABUELA	40448687	3115360333	Raquel H
17	1117559435	CARMEN LIZETH SANCHEZ BOLAÑOS	.	.	.	X	.	2 Lb	1 Lb	–	1 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	380 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	ACUDIENTE	40448687	3115360333	Raquel H
18	1120393352	GABRIELA . GARCIA OSPINA	.	.	.	.	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	CLARA MARCELA OSPINA VEGA	MADRE	1120926108	3174437879	Marcela Ospina
19	1123794312	BRIANNA ANTONELLA REYES VALENCIA	.	.	.	.	X	2 Lb	1 Lb	1 Lb	2 Lb	–	1 Lb	1 Lb	1 Lb	400 Grs	250Grs	30 Uni	2 Lb	–	–	500ml	250Grs	SI	SARA JULIA PIÑEROS VEGA	ABUELA	52203908	3212543330	[illegible]
20																													

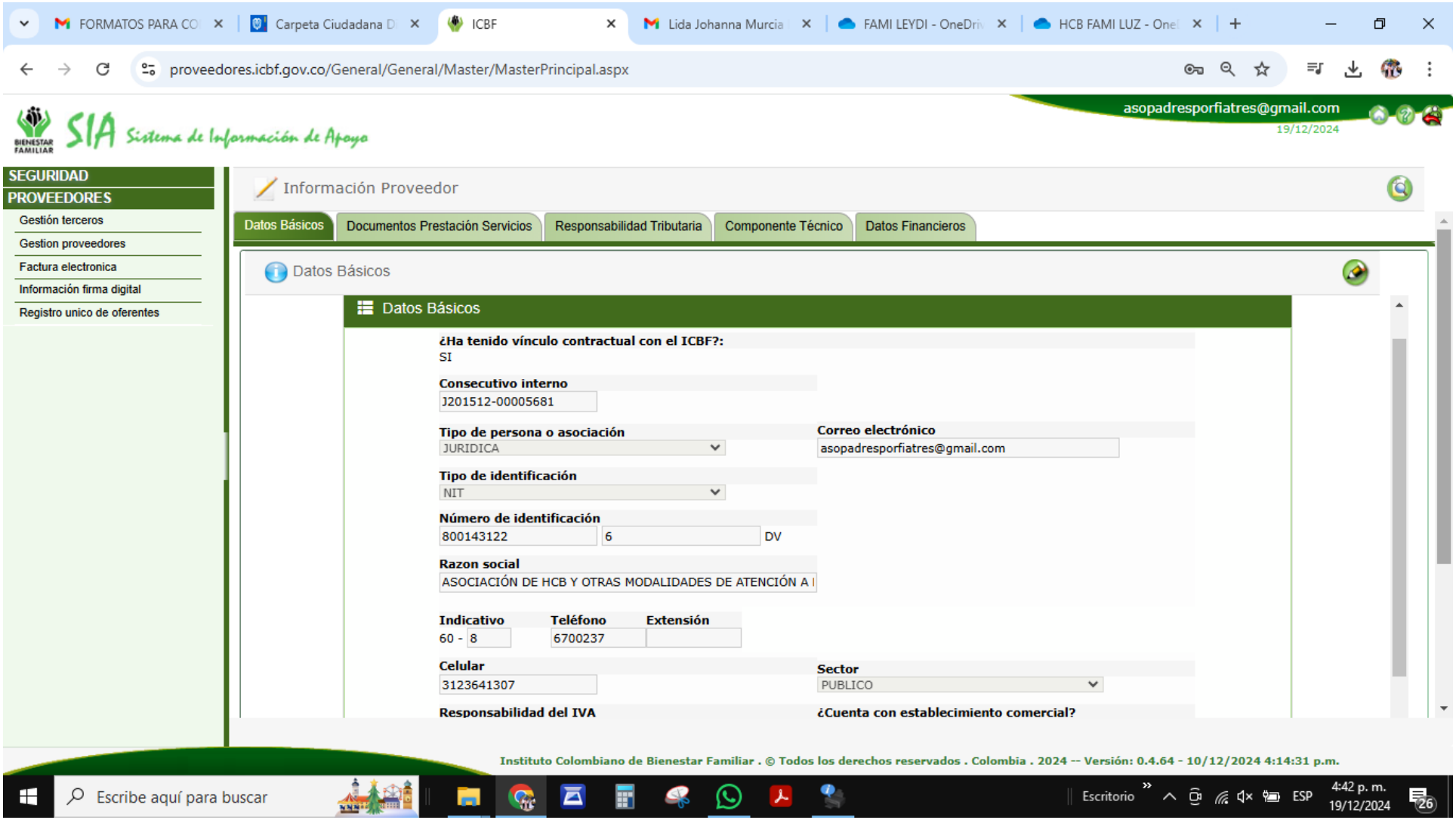
Notas: ¡IMPORTANTE! En caso de incumplimientos con la entrega, cantidades o estado de los alimentos de la ración puede reportarlo en: Línea gratuita nacional ICBF 018000 91 80 80 - Opción 4; Correo electrónico ... ; Chat ICBF y Llamada en Línea: disponibles de lunes a domingo las 24 horas; Videollamada disponible lunes a viernes de 7:00AM a 7:00PM jornada continua.

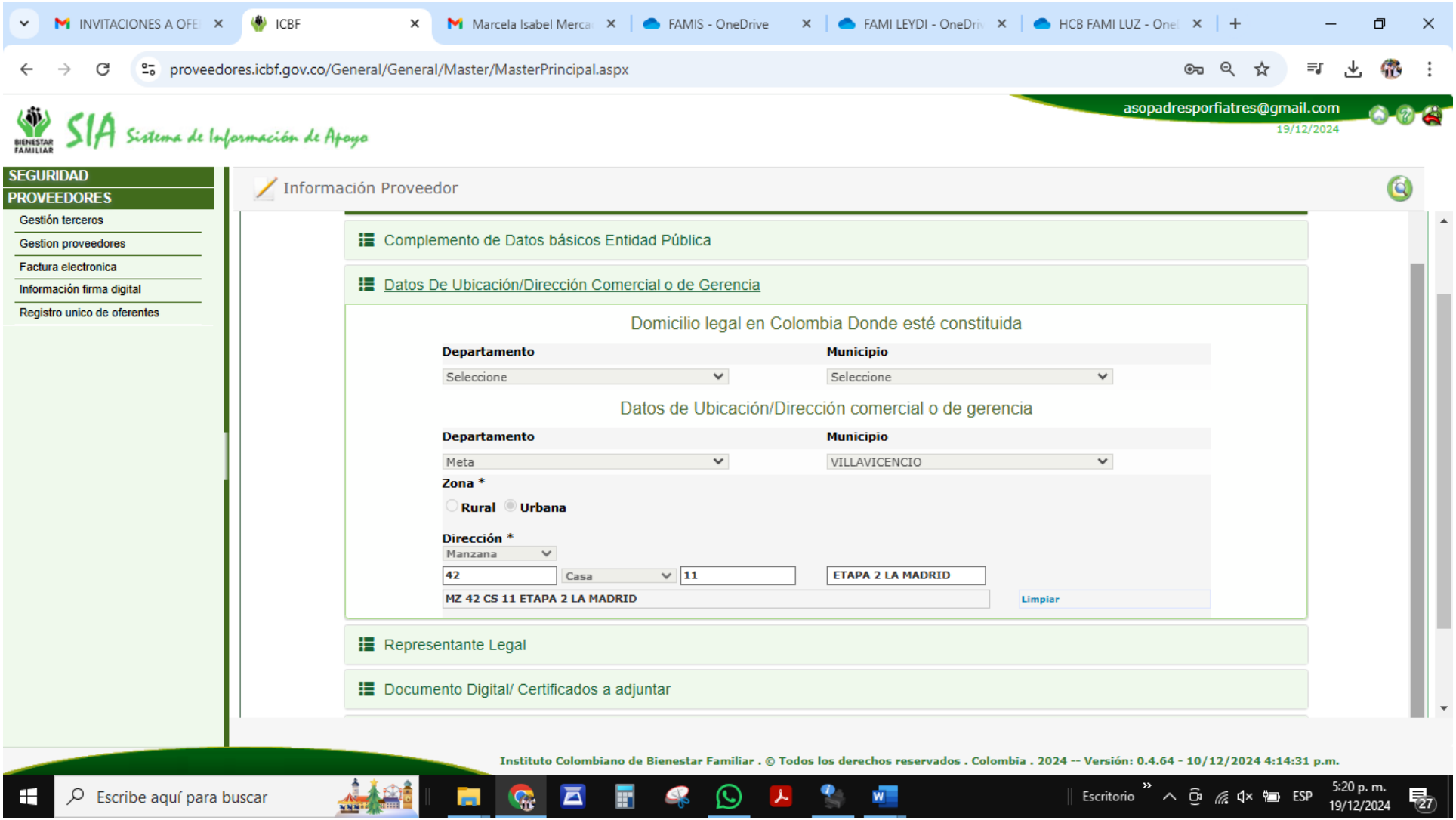
Firma: [firma]
Cédula: 1006836743
Nombre(s) y apellido(s) completos legibles de quien entrega: Nuria Cardenas

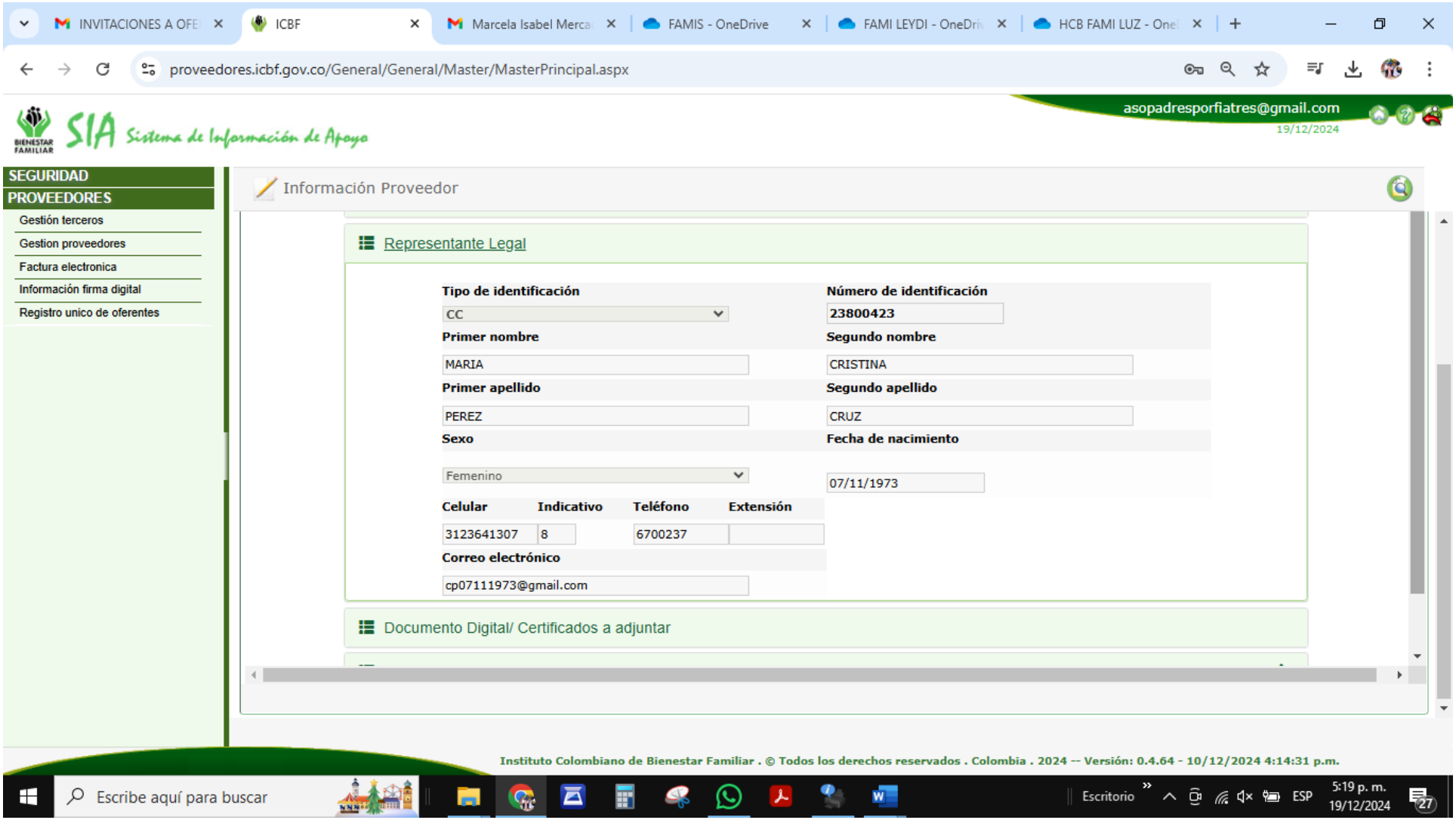
¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

CS Escaneado con CamScanner

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Villavicencio – Meta
Email: asopadresporfiatres@gmail.com


FORMATOS PARA CO
Carpeta Ciudadana D
ICBF
Lida Johanna Murcia
FAMI LEYDI - OneDriv
HCB FAMI LUZ - One
proveedores.icbf.gov.co/General/General/Master/MasterPrincipal.aspx
SIA Sistema de Información de Apoyo
asopadresporfiatres@gmail.com
19/12/2024
SEGURIDAD
PROVEEDORES
Gestión terceros
Gestion proveedores
Factura electronica
Información firma digital
Registro unico de oferentes
Información Proveedor
Datos Básicos
Documentos Prestación Servicios
Responsabilidad Tributaria
Componente Técnico
Datos Financieros
Datos Básicos
Datos Básicos
¿Ha tenido vínculo contractual con el ICBF?:
SI
Consecutivo interno
J201512-00005681
Tipo de persona o asociación
JURIDICA
Correo electrónico
asopadresporfiatres@gmail.com
Tipo de identificación
NIT
Número de identificación
800143122
6
DV
Razon social
ASOCIACIÓN DE HCB Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A I
Indicativo
Teléfono
Extensión
60 - 8
6700237
Celular
3123641307
Sector
PUBLICO
Responsabilidad del IVA
¿Cuenta con establecimiento comercial?
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar . © Todos los derechos reservados . Colombia . 2024 -- Versión: 0.4.64 - 10/12/2024 4:14:31 p.m.
Escribe aquí para buscar
Escritorio
ESP
4:42 p. m.
19/12/2024


INVITACIONES A OFE
ICBF
Marcela Isabel Merca
FAMIS - OneDrive
FAMI LEYDI - OneDriv
HCB FAMI LUZ - One
proveedores.icbf.gov.co/General/General/Master/MasterPrincipal.aspx
SIA Sistema de Información de Apoyo
asopadresporfiatres@gmail.com
19/12/2024
SEGURIDAD
PROVEEDORES
Gestión terceros
Gestion proveedores
Factura electronica
Información firma digital
Registro unico de oferentes
Información Proveedor
Complemento de Datos básicos Entidad Pública
Datos De Ubicación/Dirección Comercial o de Gerencia
Domicilio legal en Colombia Donde esté constituida
Departamento
Municipio
Seleccione
Seleccione
Datos de Ubicación/Dirección comercial o de gerencia
Departamento
Municipio
Meta
VILLAVICENCIO
Zona *
Rural
Urbana
Dirección *
Manzana
42
Casa
11
ETAPA 2 LA MADRID
MZ 42 CS 11 ETAPA 2 LA MADRID
Limpiar
Representante Legal
Documento Digital/ Certificados a adjuntar
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar . © Todos los derechos reservados . Colombia . 2024 -- Versión: 0.4.64 - 10/12/2024 4:14:31 p.m.
Escribe aquí para buscar
Escritorio
ESP
5:20 p. m.
19/12/2024


INVITACIONES A OFE
ICBF
Marcela Isabel Merca
FAMIS - OneDrive
FAMI LEYDI - OneDriv
HCB FAMI LUZ - One
proveedores.icbf.gov.co/General/General/Master/MasterPrincipal.aspx
SIA Sistema de Información de Apoyo
asopadresporfiatres@gmail.com
19/12/2024
SEGURIDAD
PROVEEDORES
Gestión terceros
Gestion proveedores
Factura electronica
Información firma digital
Registro unico de oferentes
Información Proveedor
Representante Legal
Tipo de identificación
CC
Número de identificación
23800423
Primer nombre
MARIA
Segundo nombre
CRISTINA
Primer apellido
PEREZ
Segundo apellido
CRUZ
Sexo
Femenino
Fecha de nacimiento
07/11/1973
Celular
3123641307
Indicativo
8
Teléfono
6700237
Extensión
Correo electrónico
cp07111973@gmail.com
Documento Digital/ Certificados a adjuntar
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar . © Todos los derechos reservados . Colombia . 2024 -- Versión: 0.4.64 - 10/12/2024 4:14:31 p.m.
Escribe aquí para buscar
Escritorio
ESP
5:19 p. m.
19/12/2024

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
HORA: 3:00 pm	**FECHA:** 24/10/2025
LUGAR: SALÓN ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	**TEMA 1:** CÁNCER DE MAMA **TEMA 2:** ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	

OBJETIVO:	**Empoderar a las familias:** **Detección temprana del cáncer de mama** Es fundamental dotar a las familias, especialmente a las mujeres, de herramientas y conocimientos necesarios para identificar señales de alerta del cáncer de mama. Empoderar a las asistentes con información clara sobre autoexploración, factores de riesgo y la importancia de los controles médicos regulares promueve una detección oportuna, que puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y complicaciones graves. La educación en salud en este tema también ayuda a desmitificar el cáncer, promueve el apoyo familiar y fortalece el autocuidado como pilar de la salud femenina. **Prevención de enfermedades transmitidas por vectores** Las enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, el zika y la chikunguña, representan una amenaza constante para las comunidades rurales. Por ello, es esencial sensibilizar a las familias sobre los modos de transmisión, signos de alerta y acciones preventivas eficaces que pueden implementar en sus hogares y entornos. Esta información permite una acción comunitaria proactiva, mejora las condiciones de vida, previene brotes epidémicos y protege la salud de todos los miembros del hogar, especialmente de los niños y adultos mayores.

Desarrollo del encuentro

Momento uno: Bienvenida y exploración de saberes

El encuentro inició con una cálida bienvenida y la presentación de los dos temas a tratar: la prevención del cáncer de mama y las enfermedades transmitidas por vectores. Se aplicó un breve pre-test con preguntas abiertas como:

- ¿Qué sabe sobre el cáncer de mama?
- ¿Conoce cómo se realiza una autoexploración mamaria?
- ¿Qué enfermedades transmiten los zancudos?
- ¿Qué medidas toma en casa para prevenir el dengue?

Este momento permitió reconocer los saberes previos de los participantes, generar un ambiente de confianza y validar sus experiencias como punto de partida para el aprendizaje.

Momento dos: Construyendo y conversando

Tema 1: Cáncer de mama

Se desarrollaron los siguientes contenidos:

- **Factores de riesgo:** edad, antecedentes familiares, consumo de alcohol, obesidad, sedentarismo.
- **Autoexploración mamaria:** demostración práctica con afiche educativo sobre cómo realizarla correctamente, cuándo hacerla y qué signos deben alertar (bultos, secreciones, cambios en la piel).
- **Detección temprana:** importancia de acudir a controles médicos y realización de mamografías a partir de los 40 años (o antes si hay antecedentes).
- **Mitos frecuentes:** se abordaron creencias erróneas como "el cáncer de mama solo da en mujeres mayores" o "si no duele, no es peligroso".

Tema 2: Enfermedades transmitidas por vectores

Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Vectores más comunes:** el mosquito Aedes aegypti como transmisor del dengue, zika y chikunguña.
- **Ciclo del mosquito y lugares de reproducción:** aguas estancadas, recipientes sin tapa, llantas, floreros.
- **Síntomas de alerta:** fiebre alta, dolor muscular, sarpullido, dolor en los ojos, sangrado leve.
- **Prevención:** uso de toldillos, eliminar criaderos, tapar tanques, fumigación comunitaria y consulta médica temprana ante síntomas.

- **Manejo comunitario:** importancia del trabajo conjunto entre familias, líderes y autoridades de salud.

Momento tres: Aprendizaje participativo

Se realizaron dos actividades prácticas para reforzar el aprendizaje:

1. **Cartelera grupal:** "Señales de alerta y cuidado frente al cáncer de mama". Cada grupo identificó síntomas, factores de riesgo y acciones preventivas.
2. **Juego didáctico:** "Detectives de criaderos", una dinámica en la que los participantes identificaban, en imágenes y objetos reales, posibles criaderos del mosquito transmisor del dengue.

Durante estas actividades se promovió la participación activa, el intercambio de experiencias y la resolución de dudas por parte del facilitador, fortaleciendo el conocimiento desde la práctica.

Evaluación y cierre

Se aplicó un post-test con preguntas clave sobre los dos temas. La mayoría de los participantes respondieron correctamente sobre:

- Cómo hacer una autoexploración mamaria.
- Qué señales podrían indicar un cáncer de mama.
- Cómo se transmite el dengue y cómo prevenirlo en el hogar.
- Qué síntomas requieren atención médica inmediata.

Se cerró con un círculo de reflexión, donde los asistentes expresaron sus aprendizajes y asumieron compromisos personales y comunitarios en torno a la prevención y el autocuidado.

Principales aprendizajes identificados

- La autoexploración mamaria mensual puede salvar vidas mediante la detección temprana del cáncer.
- El apoyo familiar y el acceso a información adecuada son claves para romper mitos sobre el cáncer de mama.
- El mosquito transmisor del dengue se cría en el entorno doméstico; su control es una tarea compartida.
- La prevención de enfermedades es una acción cotidiana que requiere constancia, conciencia y trabajo comunitario.

Recursos utilizados

- Afiche educativo para autoexploración mamaria.
- Material gráfico sobre el ciclo del mosquito.

- Carteleras grupales y juegos participativos.
- Folletos informativos y lista de asistencia.

Valoración de la experiencia

La jornada fue valorada positivamente por los participantes. Se destacó la claridad de la información, la participación activa y el ambiente de respeto. Las actividades prácticas facilitaron la comprensión de los temas y se generaron compromisos individuales y colectivos para aplicar lo aprendido en el entorno familiar.

Conclusiones

El encuentro logró cumplir sus objetivos, fortaleciendo la capacidad de las familias para identificar signos de alerta del cáncer de mama y actuar frente a las enfermedades transmitidas por vectores. Se evidenció mayor conciencia sobre el autocuidado, el rol preventivo de las acciones cotidianas y la necesidad de actuar comunitariamente para proteger la salud.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
• Hacer autoexploración mamaria mensual. • Acudir al médico ante señales de alerta. • Compartir lo aprendido con otras mujeres. • Eliminar criaderos de zancudos en casa. • Usar toldillos y prevenir picaduras. • Participar en jornadas de salud y limpieza.	EDWIN SÁNCHEZ	CUANDO APLIQUE
AUXILIAR EN SALUD	**CARGO**	**FIRMA**
EDWIN SÁNCHEZ	AUXILIAR EN SALUD	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS IMI ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN — FECHA: 24-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES — TEMA CANCER DE MAMA
LUGAR DE REUNION SALON ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	XIOMARA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120473095	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3209170014	
2	MAXIMILIANO PERTUZ LEON	1120475926	CAROLINA LEON CUERVO	1006696058	3118440086	Catalina
3	LAURA SOFIA LEON CUERVO	1120476232	CAROLINA LEON CUERVO	1006696058	3118440086	Carolina
4	DEREK SANTIAGO FLORES ROMERO	1120476216	JUAN SEBASTIAN FLORES	1120473604	3214925052	Sebastian
5	JESUS DAVID ANTUARES ROMERO	1120476118	JOSE ALCIDES ANTUARES	12154265	3134118623	Alcides
6	VANESSA ROMERO CHAVEZ	1120476247	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1006696602	3219341660	CLAUDIA CHAVEZ
7	VALERIA DANEYI ROMRO CHAVEZ	1120475742	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1006696602	3219341660	CLAUDIA CHAVEZ
8	MARIA LEANDRA GALAN ALMANZA	1122677011	MARIA LEANDRA GALAN ALMANZA	1122677011	3114542345	Maria Leandra G
9	FLOR ISABEL VARGAS CRUZ	1120474292	FLOR ISABEL VARGAS CRUZ	1120474292	3227515278	Flor V.C.
10	SORANY MICHAEL SOLANQUE PARRA	1120476174	YULI PARRA	1149437461	3203101627	Yuli Parra
11	ANDRES ESTIVEN PEREZ REYES	1120476273	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	DEISY Reyes
12	YASSIRI ATRICIA CORDOBA ACOSTA	1116617989	NIDIA ATRICIA ACOSTA CAMACHO	40285598	3206796273	Nidia Patricia A
13	YIBER ALFONSO UBATE RODRIGUEZ	1120476412	SANDRA RUSMIRA RODRIGUEZ ROJAS	1006696480	3102707699	Sandra Rojas
14	NICOLLE LUCIANA RODRIGUEZ AREVALO	1120476218	SHARIT NICOLLE AREVALO CASTAÑEDA	1106773117	3118936454	Sharit C.
15	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1118166769	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1118166769	3228453758	Monica Chaves
16	ERIKA DAYANA PEREZ REYES	1120475945	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	DEISY Reyes
17	RUBEN SALGADO CORTES	1121580949	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	
18	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	
19	ANGEL DE DIOS GALEANO CASTAÑEDA	1065019175	MILEIDYS CASTAÑEDA	1005186757	3102573409	Mileydis C

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80145196

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS IMI ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN — FECHA: 24-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES — TEMA ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
LUGAR DE REUNION SALON ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	XIOMARA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120473095	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3209170014	
2	MAXIMILIANO PERTUZ LEON	1120475926	CAROLINA LEON CUERVO	1006696058	3118440086	Catalina
3	LAURA SOFIA LEON CUERVO	1120476232	CAROLINA LEON CUERVO	1006696058	3118440086	Carolina
4	DEREK SANTIAGO FLORES ROMERO	1120476216	JUAN SEBASTIAN FLORES	1120473604	3214925052	Sebastian
5	JESUS DAVID ANTUARES ROMERO	1120476118	JOSE ALCIDES ANTUARES	12154265	3134118623	Alcides
6	VANESSA ROMERO CHAVEZ	1120476247	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1006696602	3219341660	CLAUDIA CHAVEZ
7	VALERIA DANEYI ROMRO CHAVEZ	1120475742	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1006696602	3219341660	CLAUDIA CHAVEZ
8	MARIA LEANDRA GALAN ALMANZA	1122677011	MARIA LEANDRA GALAN ALMANZA	1122677011	3114542345	Maria Leandra G
9	FLOR ISABEL VARGAS CRUZ	1120474292	FLOR ISABEL VARGAS CRUZ	1120474292	3227515278	Flor V.C.
10	SORANY MICHAEL SOLANQUE PARRA	1120476174	YULI PARRA	1149437461	3203101627	Yuli Parra
11	ANDRES ESTIVEN PEREZ REYES	1120476273	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	DEISY Reyes
12	YASSIRI ATRICIA CORDOBA ACOSTA	1116617989	NIDIA ATRICIA ACOSTA CAMACHO	40285598	3206796273	Nidia Patricia A
13	YIBER ALFONSO UBATE RODRIGUEZ	1120476412	SANDRA RUSMIRA RODRIGUEZ ROJAS	1006696480	3102707699	Sandra Rojas
14	NICOLLE LUCIANA RODRIGUEZ AREVALO	1120476218	SHARIT NICOLLE AREVALO CASTAÑEDA	1106773117	3118936454	Sharit C.
15	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1118166769	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1118166769	3228453758	Monica Chaves
16	ERIKA DAYANA PEREZ REYES	1120475945	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	DEISY Reyes
17	RUBEN SALGADO CORTES	1121580949	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	
18	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	
19	ANGEL DE DIOS GALEANO CASTAÑEDA	1065019175	MILEIDYS CASTAÑEDA	1005186757	3102573409	Mileydis C

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80145196

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PTO ALVIRA 1
HORA: 10:30 AM	**FECHA:** 15/10/2025
LUGAR: SALÓN ESCUELA PTO ALVIRA	**TEMA 1:** CÁNCER DE MAMA **TEMA 2:** ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**Empoderar a las familias:** **Detección temprana del cáncer de mama** Es fundamental dotar a las familias, especialmente a las mujeres, de herramientas y conocimientos necesarios para identificar señales de alerta del cáncer de mama. Empoderar a las asistentes con información clara sobre autoexploración, factores de riesgo y la importancia de los controles médicos regulares promueve una detección oportuna, que puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y complicaciones graves. La educación en salud en este tema también ayuda a desmitificar el cáncer, promueve el apoyo familiar y fortalece el autocuidado como pilar de la salud femenina. **Prevención de enfermedades transmitidas por vectores** Las enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, el zika y la chikunguña, representan una amenaza constante para las comunidades rurales. Por ello, es esencial sensibilizar a las familias sobre los modos de transmisión, signos de alerta y acciones preventivas eficaces que pueden implementar en sus hogares y entornos. Esta información permite una acción comunitaria proactiva, mejora las condiciones de vida, previene brotes epidémicos y protege la salud de todos los miembros del hogar, especialmente de los niños y adultos mayores.

Desarrollo del encuentro

Momento uno: Bienvenida y exploración de saberes

El encuentro inició con una cálida bienvenida y la presentación de los dos temas a tratar: la prevención del cáncer de mama y las enfermedades transmitidas por vectores. Se aplicó un breve pre-test con preguntas abiertas como:

- ¿Qué sabe sobre el cáncer de mama?
- ¿Conoce cómo se realiza una autoexploración mamaria?
- ¿Qué enfermedades transmiten los zancudos?
- ¿Qué medidas toma en casa para prevenir el dengue?

Este momento permitió reconocer los saberes previos de los participantes, generar un ambiente de confianza y validar sus experiencias como punto de partida para el aprendizaje.

Momento dos: Construyendo y conversando

Tema 1: Cáncer de mama

Se desarrollaron los siguientes contenidos:

- **Factores de riesgo:** edad, antecedentes familiares, consumo de alcohol, obesidad, sedentarismo.
- **Autoexploración mamaria:** demostración práctica con afiche educativo sobre cómo realizarla correctamente, cuándo hacerla y qué signos deben alertar (bultos, secreciones, cambios en la piel).
- **Detección temprana:** importancia de acudir a controles médicos y realización de mamografías a partir de los 40 años (o antes si hay antecedentes).
- **Mitos frecuentes:** se abordaron creencias erróneas como "el cáncer de mama solo da en mujeres mayores" o "si no duele, no es peligroso".

Tema 2: Enfermedades transmitidas por vectores

Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Vectores más comunes:** el mosquito Aedes aegypti como transmisor del dengue, zika y chikunguña.
- **Ciclo del mosquito y lugares de reproducción:** aguas estancadas, recipientes sin tapa, llantas, floreros.
- **Síntomas de alerta:** fiebre alta, dolor muscular, sarpullido, dolor en los ojos, sangrado leve.
- **Prevención:** uso de toldillos, eliminar criaderos, tapar tanques, fumigación comunitaria y consulta médica temprana ante síntomas.

- **Manejo comunitario:** importancia del trabajo conjunto entre familias, líderes y autoridades de salud.

Momento tres: Aprendizaje participativo

Se realizaron dos actividades prácticas para reforzar el aprendizaje:

1. **Cartelera grupal:** "Señales de alerta y cuidado frente al cáncer de mama". Cada grupo identificó síntomas, factores de riesgo y acciones preventivas.
2. **Juego didáctico:** "Detectives de criaderos", una dinámica en la que los participantes identificaban, en imágenes y objetos reales, posibles criaderos del mosquito transmisor del dengue.

Durante estas actividades se promovió la participación activa, el intercambio de experiencias y la resolución de dudas por parte del facilitador, fortaleciendo el conocimiento desde la práctica.

Evaluación y cierre

Se aplicó un post-test con preguntas clave sobre los dos temas. La mayoría de los participantes respondieron correctamente sobre:

- Cómo hacer una autoexploración mamaria.
- Qué señales podrían indicar un cáncer de mama.
- Cómo se transmite el dengue y cómo prevenirlo en el hogar.
- Qué síntomas requieren atención médica inmediata.

Se cerró con un círculo de reflexión, donde los asistentes expresaron sus aprendizajes y asumieron compromisos personales y comunitarios en torno a la prevención y el autocuidado.

Principales aprendizajes identificados

- La autoexploración mamaria mensual puede salvar vidas mediante la detección temprana del cáncer.
- El apoyo familiar y el acceso a información adecuada son claves para romper mitos sobre el cáncer de mama.
- El mosquito transmisor del dengue se cría en el entorno doméstico; su control es una tarea compartida.
- La prevención de enfermedades es una acción cotidiana que requiere constancia, conciencia y trabajo comunitario.

Recursos utilizados

- Afiche educativo para autoexploración mamaria.
- Material gráfico sobre el ciclo del mosquito.

- Carteleras grupales y juegos participativos.
- Folletos informativos y lista de asistencia.

Valoración de la experiencia

La jornada fue valorada positivamente por los participantes. Se destacó la claridad de la información, la participación activa y el ambiente de respeto. Las actividades prácticas facilitaron la comprensión de los temas y se generaron compromisos individuales y colectivos para aplicar lo aprendido en el entorno familiar.

Conclusiones

El encuentro logró cumplir sus objetivos, fortaleciendo la capacidad de las familias para identificar signos de alerta del cáncer de mama y actuar frente a las enfermedades transmitidas por vectores. Se evidenció mayor conciencia sobre el autocuidado, el rol preventivo de las acciones cotidianas y la necesidad de actuar comunitariamente para proteger la salud.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Hacer autoexploración mamaria mensual. • Acudir al médico ante señales de alerta. • Compartir lo aprendido con otras mujeres. • Eliminar criaderos de zancudos en casa. • Usar toldillos y prevenir picaduras. • Participar en jornadas de salud y limpieza.	EDWIN SÁNCHEZ	CUANDO APLIQUE
AUXILIAR EN SALUD	**CARGO**	**FIRMA**
EDWIN SÁNCHEZ	AUXILIAR EN SALUD	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M1 PTO ALVIRA 1 — FECHA: 15-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES — TEMA : CÁNCER DE MAMÁ
LUGAR DE REUNION: SALÓN ESCUELA PTO ALVIRA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MAICOL GIOVANNY HUERTAS GUTIERREZ	1.244.828.731	PAULA ANDREA GUTIERREZ PALACIOS	1.122.511.684	3202931952	
2	YAHER JAEL DAZA HERNANDEZ	1.120.391.045	GLADYS GONZALEZ NEIRA	41.241.260	3228462875	[redacted]
3	LINA MAITE FORERO GALEANO	1.120.475.957	MARIA DORA GALEANO CURVELO	1.006.695.866	3105332749	
4	SHERLIN NAHOMI GONZALEZ RODRIGUEZ	1.148.711.259	MARELBI RODRIGUEZ VELEZ	1.006.695.878	3212813252	Marelbi Velez.
5	BAYRON JAIR QUIÑONES GUZMAN	1.120.475.805	LILIA ALVIRA LOPEZ	40.285.402	3212816305	Lilia Alvira
6	NOAH SAMUEL JIMENEZ VILLANUEVA	1.120.396.320	JENNIFFER GISETH VILLANUEVA ROSERO	1.006.737.907	3222616450	Jennifer Villanueva
7	MADISON HALANA ORTIZ OVALLE	1.030.291.363	CAROLINA OVALLE ALVIRA	1.120.474.931	312 5943797	Carolina Ovalle
8	ISABELA TATIANA FERNANDEZ TORRES	1.120.476.089	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
9	EMILIANO FERNANDEZ TORRES	1.134.434.702	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
10	YERSON MATEO RODRIGUEZ MELENDEZ	1.148.711.260	CLAUDIA MILENA MELENDEZ ENCIZO	1.006.695.582	313 3875980	[redacted]
11	MARELYN ALEJANDRA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.476.316	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	Miriam
12	EVELYN ISABELA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.475.890	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	Miriam
13	AYLEEN LUCIANA PARGA CAÑON	1.253.258.121	YARELIN YURLEDI CAÑON MEDINA	1.122.506.315	314 2322743	Yarelin
14	MERLIN SOFIA RODRIGUEZ GALIANO	1.120.589.923	FLORA RODRIGUEZ GALIANO	1.134.434.322	321 2813252	Flora
15	SAMUEL FELIPE GUTIERREZ RODRIGUEZ	1.120.475.857	KATERINE RODRIGUEZ VELANDIA	1.006.696.348	3213883113	[redacted] R.V
16	MATHIAS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.121.978.815	LEONOR RODRIGUEZ CHIPIAJES	1.010.090.948	3133393825	
17	BRAYAN JADIER DAZA COELLO	1.120.476.157	MILEIDIS NAZARETH COELLO GONZALEZ	6.629.007	3132104397	[redacted] Callo
18	CALEB SANCHEZ CORDOBA	1.125.480.295	HEYDI YISETH CORDOBA HINESTROZA	1.077.460.329	3187922222	
19	SHARON ELIANA MONROY CIFUENTES	1.120.476.179	LUZ DARY PINILLA CAICEDO	23.730.817	3212813252	Luz Dary Pinilla
20	THALIA FERNANDA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.588.806	MARYURY RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.474.773	NO REFIERE	MARYuri Rodriguez
21	DARWIN LEONARDO PULGARIN HERNANDEZ	1.121.987.012	ANDREA VIVIANA HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.502	320 3005130	Viviana Gonzalez

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80116196

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M1 PTO ALVIRA 1 — FECHA: 15-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES — TEMA : ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
LUGAR DE REUNION: SALÓN ESCUELA PTO ALVIRA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MAICOL GIOVANNY HUERTAS GUTIERREZ	1.244.828.731	PAULA ANDREA GUTIERREZ PALACIOS	1.122.511.684	3202931952	
2	YAHER JAEL DAZA HERNANDEZ	1.120.391.045	GLADYS GONZALEZ NEIRA	41.241.260	3228462875	[redacted]
3	LINA MAITE FORERO GALEANO	1.120.475.957	MARIA DORA GALEANO CURVELO	1.006.695.866	3105332749	
4	SHERLIN NAHOMI GONZALEZ RODRIGUEZ	1.148.711.259	MARELBI RODRIGUEZ VELEZ	1.006.695.878	3212813252	Marelbi Velez
5	BAYRON JAIR QUIÑONES GUZMAN	1.120.475.805	LILIA ALVIRA LOPEZ	40.285.402	3212816305	Lilia Alvira
6	NOAH SAMUEL JIMENEZ VILLANUEVA	1.120.396.320	JENNIFFER GISETH VILLANUEVA ROSERO	1.006.737.907	3222616450	Jennifer Villanueva
7	MADISON HALANA ORTIZ OVALLE	1.030.291.363	CAROLINA OVALLE ALVIRA	1.120.474.931	312 5943797	Carolina Ovalle
8	ISABELA TATIANA FERNANDEZ TORRES	1.120.476.089	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
9	EMILIANO FERNANDEZ TORRES	1.134.434.702	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	Viviana
10	YERSON MATEO RODRIGUEZ MELENDEZ	1.148.711.260	CLAUDIA MILENA MELENDEZ ENCIZO	1.006.695.582	313 3875980	[redacted]
11	MARELYN ALEJANDRA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.476.316	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	Miriam
12	EVELYN ISABELA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.475.890	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	Miriam
13	AYLEEN LUCIANA PARGA CAÑON	1.253.258.121	YARELIN YURLEDI CAÑON MEDINA	1.122.506.315	314 2322743	Yarelin
14	MERLIN SOFIA RODRIGUEZ GALIANO	1.120.589.923	FLORA RODRIGUEZ GALIANO	1.134.434.322	321 2813252	Flora
15	SAMUEL FELIPE GUTIERREZ RODRIGUEZ	1.120.475.857	KATERINE RODRIGUEZ VELANDIA	1.006.696.348	3213883113	[redacted] R.V
16	MATHIAS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.121.978.815	LEONOR RODRIGUEZ CHIPIAJES	1.010.090.948	3133393825	
17	BRAYAN JADIER DAZA COELLO	1.120.476.157	MILEIDIS NAZARETH COELLO GONZALEZ	6.629.007	3132104397	[redacted] Callo
18	CALEB SANCHEZ CORDOBA	1.125.480.295	HEYDI YISETH CORDOBA HINESTROZA	1.077.460.329	3187922222	
19	SHARON ELIANA MONROY CIFUENTES	1.120.476.179	LUZ DARY PINILLA CAICEDO	23.730.817	3212813252	Luz Dary Pinilla
20	THALIA FERNANDA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.588.806	MARYURY RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.474.773	NO REFIERE	MARYuri RD
21	DARWIN LEONARDO PULGARIN HERNANDEZ	1.121.987.012	ANDREA VIVIANA HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.502	320 3005130	Viviana Gonzalez

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80116196

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PTO ALVIRA 2
HORA: 10:00 am	**FECHA:** 15/10/2025
LUGAR: SALÓN ESCUELA PTO ALVIRA	**TEMA 1:** CÁNCER DE MAMA **TEMA 2:** ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**Empoderar a las familias:** **Detección temprana del cáncer de mama** Es fundamental dotar a las familias, especialmente a las mujeres, de herramientas y conocimientos necesarios para identificar señales de alerta del cáncer de mama. Empoderar a las asistentes con información clara sobre autoexploración, factores de riesgo y la importancia de los controles médicos regulares promueve una detección oportuna, que puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y complicaciones graves. La educación en salud en este tema también ayuda a desmitificar el cáncer, promueve el apoyo familiar y fortalece el autocuidado como pilar de la salud femenina. **Prevención de enfermedades transmitidas por vectores** Las enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, el zika y la chikunguña, representan una amenaza constante para las comunidades rurales. Por ello, es esencial sensibilizar a las familias sobre los modos de transmisión, signos de alerta y acciones preventivas eficaces que pueden implementar en sus hogares y entornos. Esta información permite una acción comunitaria proactiva, mejora las condiciones de vida, previene brotes epidémicos y protege la salud de todos los miembros del hogar, especialmente de los niños y adultos mayores.

Desarrollo del encuentro

Momento uno: Bienvenida y exploración de saberes

El encuentro inició con una cálida bienvenida y la presentación de los dos temas a tratar: la prevención del cáncer de mama y las enfermedades transmitidas por vectores. Se aplicó un breve pre-test con preguntas abiertas como:

- ¿Qué sabe sobre el cáncer de mama?
- ¿Conoce cómo se realiza una autoexploración mamaria?
- ¿Qué enfermedades transmiten los zancudos?
- ¿Qué medidas toma en casa para prevenir el dengue?

Este momento permitió reconocer los saberes previos de los participantes, generar un ambiente de confianza y validar sus experiencias como punto de partida para el aprendizaje.

Momento dos: Construyendo y conversando

Tema 1: Cáncer de mama

Se desarrollaron los siguientes contenidos:

- **Factores de riesgo:** edad, antecedentes familiares, consumo de alcohol, obesidad, sedentarismo.
- **Autoexploración mamaria:** demostración práctica con afiche educativo sobre cómo realizarla correctamente, cuándo hacerla y qué signos deben alertar (bultos, secreciones, cambios en la piel).
- **Detección temprana:** importancia de acudir a controles médicos y realización de mamografías a partir de los 40 años (o antes si hay antecedentes).
- **Mitos frecuentes:** se abordaron creencias erróneas como "el cáncer de mama solo da en mujeres mayores" o "si no duele, no es peligroso".

Tema 2: Enfermedades transmitidas por vectores

Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Vectores más comunes:** el mosquito Aedes aegypti como transmisor del dengue, zika y chikunguña.
- **Ciclo del mosquito y lugares de reproducción:** aguas estancadas, recipientes sin tapa, llantas, floreros.
- **Síntomas de alerta:** fiebre alta, dolor muscular, sarpullido, dolor en los ojos, sangrado leve.
- **Prevención:** uso de toldillos, eliminar criaderos, tapar tanques, fumigación comunitaria y consulta médica temprana ante síntomas.

- **Manejo comunitario:** importancia del trabajo conjunto entre familias, líderes y autoridades de salud.

Momento tres: Aprendizaje participativo

Se realizaron dos actividades prácticas para reforzar el aprendizaje:

1. **Cartelera grupal:** "Señales de alerta y cuidado frente al cáncer de mama". Cada grupo identificó síntomas, factores de riesgo y acciones preventivas.
2. **Juego didáctico:** "Detectives de criaderos", una dinámica en la que los participantes identificaban, en imágenes y objetos reales, posibles criaderos del mosquito transmisor del dengue.

Durante estas actividades se promovió la participación activa, el intercambio de experiencias y la resolución de dudas por parte del facilitador, fortaleciendo el conocimiento desde la práctica.

Evaluación y cierre

Se aplicó un post-test con preguntas clave sobre los dos temas. La mayoría de los participantes respondieron correctamente sobre:

- Cómo hacer una autoexploración mamaria.
- Qué señales podrían indicar un cáncer de mama.
- Cómo se transmite el dengue y cómo prevenirlo en el hogar.
- Qué síntomas requieren atención médica inmediata.

Se cerró con un círculo de reflexión, donde los asistentes expresaron sus aprendizajes y asumieron compromisos personales y comunitarios en torno a la prevención y el autocuidado.

Principales aprendizajes identificados

- La autoexploración mamaria mensual puede salvar vidas mediante la detección temprana del cáncer.
- El apoyo familiar y el acceso a información adecuada son claves para romper mitos sobre el cáncer de mama.
- El mosquito transmisor del dengue se cría en el entorno doméstico; su control es una tarea compartida.
- La prevención de enfermedades es una acción cotidiana que requiere constancia, conciencia y trabajo comunitario.

Recursos utilizados

- Afiche educativo para autoexploración mamaria.
- Material gráfico sobre el ciclo del mosquito.

- Carteleras grupales y juegos participativos.
- Folletos informativos y lista de asistencia.

Valoración de la experiencia

La jornada fue valorada positivamente por los participantes. Se destacó la claridad de la información, la participación activa y el ambiente de respeto. Las actividades prácticas facilitaron la comprensión de los temas y se generaron compromisos individuales y colectivos para aplicar lo aprendido en el entorno familiar.

Conclusiones

El encuentro logró cumplir sus objetivos, fortaleciendo la capacidad de las familias para identificar signos de alerta del cáncer de mama y actuar frente a las enfermedades transmitidas por vectores. Se evidenció mayor conciencia sobre el autocuidado, el rol preventivo de las acciones cotidianas y la necesidad de actuar comunitariamente para proteger la salud.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Hacer autoexploración mamaria mensual. • Acudir al médico ante señales de alerta. • Compartir lo aprendido con otras mujeres. • Eliminar criaderos de zancudos en casa. • Usar toldillos y prevenir picaduras. • Participar en jornadas de salud y limpieza.	EDWIN SÁNCHEZ	CUANDO APLIQUE
AUXILIAR EN SALUD	**CARGO**	**FIRMA**
EDWIN SÁNCHEZ	AUXILIAR EN SALUD	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PTO ALVIRA 2 FECHA: 15-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES TEMA : CÁNCER DE MAMÁ
LUGAR DE REUNION SALÓN ESCUELA PUERTO ALVIRA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DIOMEDES JESUS CAMARGO CURVELO	1120476076	ANDREA CURVELO TORRES	1006695549	3125851414	Andrea
2	KEILIN ISABELLA RODRIGUEZ CURVELO	1120475853	YURIS YAZMIN RODRIGUEZ CURVELO	1120473320	3205830044	Yuris
3	BLANCA YULEIDI ESCOBAR ARROYAVE	1120475699	MARTHA LILIANA ARROYAVE	1120474338	3203137115	Martha
4	NELSON JHOVANNY GAITAN SANABRIA	1120476367	LINA YINETH GAITAN SANABRIA	1120474337	3112043027	Lina
5	ERICK MATEO DAZA ROJAS	1120590149	YERALDIN ROJAS PEÑA	1124827856	3219017477	Yeraldin R
6	FRAY YAMITH CURVELO RODRIGUEZ	1120476028	CARMEN ROSA MELENDEZ ENCIZO	1010091072	3102568556	Carmen
7	DAINER ALEJANDRO GALEANO RODRIGUEZ	1120475915	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		
8	LUISA FERNANDA TORRES GALEANO	1120476422	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		
9	STIVEN GIOVANNY AGUILERA TORRES	1120476333	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784	3221659741	ANGELA
10	MIGUEL ANGEL GALEANO AGUILERA	1120476210	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784	3221659741	ANGELA
11	MERIEN FERNANDA RODRIGUEZ GALIANO	1120475916	LILIA GALIANO RODRIGUEZ	1134434329	3212867926	
12	WILSON JESUS BOHORQUEZ VELEZ	1120476379	XIOMARA VELEZ CALDERON	1134434388	3223239296	Xiomara
13	NASLY SOFIA CORDOBA CURBELO	1120476253	ANGUIE CURBELO TORRES	1006695864	3118629276	Anguie curvelo
14	MERLIA JHULIET RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1148711262	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687	3227400156	Silvia
15	BRANDON ESTIVEN TELLO RODRIGUEZ	1120475847	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687	3227400156	Silvia
16	NEYJELY LUCIANA RODRIGUEZ GALIANO	1120475839	MEGAN GALEANO RODRIGUEZ	1120474759	3125851414	megan C.
17	BRAYDEN KALETH RODRIGUEZ CURVELO	1120476033	DISNEY CURVELO TORRES	1006695553	3223239296	Disney
18	LINDA TAMARA HERNANDEZ TORRES	1148711266	ANGELICA HERNANDEZ TORRES	1006695552	3133393825	Angelica H.T
19	MAILEN MARIANA ESCOBAR RODRIGUEZ	1120476310	ELIDA RODRIGUEZ VELANDIA	1006696349		Elida R.V
20	LIAM YARED RODRIGUEZ VELANDIA	1120476007	YENCI PAOLA RODRIGUEZ VELANDIA	1134434072		Yenci R.
21	NOREIDY ALEJANDRA TORRES GAITAN	1120476013	KATERINE TORRES GAITAN	1120955610		Katerine

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIW SANCHEZ 80146196

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PTO ALVIRA 2 FECHA: 15-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES TEMA : ENFERMEDADES TRASMITIDAS POR VECTORES
LUGAR DE REUNION SALÓN ESCUELA PUERTO ALVIRA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DIOMEDES JESUS CAMARGO CURVELO	1120476076	ANDREA CURVELO TORRES	1006695549	3125851414	Andrea
2	KEILIN ISABELLA RODRIGUEZ CURVELO	1120475853	YURIS YAZMIN RODRIGUEZ CURVELO	1120473320	3205830044	Yuris
3	BLANCA YULEIDI ESCOBAR ARROYAVE	1120475699	MARTHA LILIANA ARROYAVE	1120474338	3203137115	Martha
4	NELSON JHOVANNY GAITAN SANABRIA	1120476367	LINA YINETH GAITAN SANABRIA	1120474337	3112043027	Lina
5	ERICK MATEO DAZA ROJAS	1120590149	YERALDIN ROJAS PEÑA	1124827856	3219017477	Yeraldin R
6	FRAY YAMITH CURVELO RODRIGUEZ	1120476028	CARMEN ROSA MELENDEZ ENCIZO	1010091072	3102568556	Carmen
7	DAINER ALEJANDRO GALEANO RODRIGUEZ	1120475915	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		
8	LUISA FERNANDA TORRES GALEANO	1120476422	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		
9	STIVEN GIOVANNY AGUILERA TORRES	1120476333	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784	3221659741	ANGELA
10	MIGUEL ANGEL GALEANO AGUILERA	1120476210	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784	3221659741	ANGELA
11	MERIEN FERNANDA RODRIGUEZ GALIANO	1120475916	LILIA GALIANO RODRIGUEZ	1134434329	3212867926	
12	WILSON JESUS BOHORQUEZ VELEZ	1120476379	XIOMARA VELEZ CALDERON	1134434388	3223239296	Xiomara
13	NASLY SOFIA CORDOBA CURBELO	1120476253	ANGUIE CURBELO TORRES	1006695864	3118629276	Anguie curvelo
14	MERLIA JHULIET RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1148711262	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687	3227400156	Silvia
15	BRANDON ESTIVEN TELLO RODRIGUEZ	1120475847	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687	3227400156	Silvia
16	NEYJELY LUCIANA RODRIGUEZ GALIANO	1120475839	MEGAN GALEANO RODRIGUEZ	1120474759	3125851414	megan C.
17	BRAYDEN KALETH RODRIGUEZ CURVELO	1120476033	DISNEY CURVELO TORRES	1006695553	3223239296	Disney
18	LINDA TAMARA HERNANDEZ TORRES	1148711266	ANGELICA HERNANDEZ TORRES	1006695552	3133393825	Angelica H.T
19	MAILEN MARIANA ESCOBAR RODRIGUEZ	1120476310	ELIDA RODRIGUEZ VELANDIA	1006696349		Elida R.V
20	LIAM YARED RODRIGUEZ VELANDIA	1120476007	YENCI PAOLA RODRIGUEZ VELANDIA	1134434072		Yenci R.
21	NOREIDY ALEJANDRA TORRES GAITAN	1120476013	KATERINE TORRES GAITAN	1120955610		Katerine

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIW SANCHEZ 80146196

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1PTO ALVIRA 3 – LA ORQUETA
HORA: 10:00 AM	**FECHA:** 23/10/2025
LUGAR: SALÓN LA ORQUETA	**TEMA 1:** CÁNCER DE MAMA **TEMA 2:** ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**Empoderar a las familias:** **Detección temprana del cáncer de mama** Es fundamental dotar a las familias, especialmente a las mujeres, de herramientas y conocimientos necesarios para identificar señales de alerta del cáncer de mama. Empoderar a las asistentes con información clara sobre autoexploración, factores de riesgo y la importancia de los controles médicos regulares promueve una detección oportuna, que puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y complicaciones graves. La educación en salud en este tema también ayuda a desmitificar el cáncer, promueve el apoyo familiar y fortalece el autocuidado como pilar de la salud femenina. **Prevención de enfermedades transmitidas por vectores** Las enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, el zika y la chikunguña, representan una amenaza constante para las comunidades rurales. Por ello, es esencial sensibilizar a las familias sobre los modos de transmisión, signos de alerta y acciones preventivas eficaces que pueden implementar en sus hogares y entornos. Esta información permite una acción comunitaria proactiva, mejora las condiciones de vida, previene brotes epidémicos y protege la salud de todos los miembros del hogar, especialmente de los niños y adultos mayores.

Desarrollo del encuentro

Momento uno: Bienvenida y exploración de saberes

El encuentro inició con una cálida bienvenida y la presentación de los dos temas a tratar: la prevención del cáncer de mama y las enfermedades transmitidas por vectores. Se aplicó un breve pre-test con preguntas abiertas como:

- ¿Qué sabe sobre el cáncer de mama?
- ¿Conoce cómo se realiza una autoexploración mamaria?
- ¿Qué enfermedades transmiten los zancudos?
- ¿Qué medidas toma en casa para prevenir el dengue?

Este momento permitió reconocer los saberes previos de los participantes, generar un ambiente de confianza y validar sus experiencias como punto de partida para el aprendizaje.

Momento dos: Construyendo y conversando

Tema 1: Cáncer de mama

Se desarrollaron los siguientes contenidos:

- **Factores de riesgo:** edad, antecedentes familiares, consumo de alcohol, obesidad, sedentarismo.
- **Autoexploración mamaria:** demostración práctica con afiche educativo sobre cómo realizarla correctamente, cuándo hacerla y qué signos deben alertar (bultos, secreciones, cambios en la piel).
- **Detección temprana:** importancia de acudir a controles médicos y realización de mamografías a partir de los 40 años (o antes si hay antecedentes).
- **Mitos frecuentes:** se abordaron creencias erróneas como "el cáncer de mama solo da en mujeres mayores" o "si no duele, no es peligroso".

Tema 2: Enfermedades transmitidas por vectores

Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Vectores más comunes:** el mosquito Aedes aegypti como transmisor del dengue, zika y chikunguña.
- **Ciclo del mosquito y lugares de reproducción:** aguas estancadas, recipientes sin tapa, llantas, floreros.
- **Síntomas de alerta:** fiebre alta, dolor muscular, sarpullido, dolor en los ojos, sangrado leve.
- **Prevención:** uso de toldillos, eliminar criaderos, tapar tanques, fumigación comunitaria y consulta médica temprana ante síntomas.

- **Manejo comunitario:** importancia del trabajo conjunto entre familias, líderes y autoridades de salud.

Momento tres: Aprendizaje participativo

Se realizaron dos actividades prácticas para reforzar el aprendizaje:

1. **Cartelera grupal:** "Señales de alerta y cuidado frente al cáncer de mama". Cada grupo identificó síntomas, factores de riesgo y acciones preventivas.
2. **Juego didáctico:** "Detectives de criaderos", una dinámica en la que los participantes identificaban, en imágenes y objetos reales, posibles criaderos del mosquito transmisor del dengue.

Durante estas actividades se promovió la participación activa, el intercambio de experiencias y la resolución de dudas por parte del facilitador, fortaleciendo el conocimiento desde la práctica.

Evaluación y cierre

Se aplicó un post-test con preguntas clave sobre los dos temas. La mayoría de los participantes respondieron correctamente sobre:

- Cómo hacer una autoexploración mamaria.
- Qué señales podrían indicar un cáncer de mama.
- Cómo se transmite el dengue y cómo prevenirlo en el hogar.
- Qué síntomas requieren atención médica inmediata.

Se cerró con un círculo de reflexión, donde los asistentes expresaron sus aprendizajes y asumieron compromisos personales y comunitarios en torno a la prevención y el autocuidado.

Principales aprendizajes identificados

- La autoexploración mamaria mensual puede salvar vidas mediante la detección temprana del cáncer.
- El apoyo familiar y el acceso a información adecuada son claves para romper mitos sobre el cáncer de mama.
- El mosquito transmisor del dengue se cría en el entorno doméstico; su control es una tarea compartida.
- La prevención de enfermedades es una acción cotidiana que requiere constancia, conciencia y trabajo comunitario.

Recursos utilizados

- Afiche educativo para autoexploración mamaria.
- Material gráfico sobre el ciclo del mosquito.

- Carteleras grupales y juegos participativos.
- Folletos informativos y lista de asistencia.

Valoración de la experiencia

La jornada fue valorada positivamente por los participantes. Se destacó la claridad de la información, la participación activa y el ambiente de respeto. Las actividades prácticas facilitaron la comprensión de los temas y se generaron compromisos individuales y colectivos para aplicar lo aprendido en el entorno familiar.

Conclusiones

El encuentro logró cumplir sus objetivos, fortaleciendo la capacidad de las familias para identificar signos de alerta del cáncer de mama y actuar frente a las enfermedades transmitidas por vectores. Se evidenció mayor conciencia sobre el autocuidado, el rol preventivo de las acciones cotidianas y la necesidad de actuar comunitariamente para proteger la salud.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
• Hacer autoexploración mamaria mensual. • Acudir al médico ante señales de alerta. • Compartir lo aprendido con otras mujeres. • Eliminar criaderos de zancudos en casa. • Usar toldillos y prevenir picaduras. • Participar en jornadas de salud y limpieza.	EDWIN SÁNCHEZ	CUANDO APLIQUE
AUXILIAR EN SALUD	**CARGO**	**FIRMA**
EDWIN SÁNCHEZ	AUXILIAR EN SALUD	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS PUERTO ALVIRA 3
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES
LUGAR DE REUNION SALON LA ORQUETA
FECHA: 23-10-2025
TEMA CANCER DE MAMA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	FABIAN ARBEY ROJAS NAMPIA	1120475828	ANA YERLIN NAMPIA BARRIGON	1128724376	3123157701	Ana Yerlin
2	SARA ISABEL GONZALEZ GUAYANBUCO	1120475956	LAUDY YURELI GUAYANBUCO PABON	1120474697	3142271814	Laudy yureli G
3	MARIA NELLY PARRADO DIAZ	1120475712	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1010017737	3219762930	Leidy Diaz
4	JHONATAN ANDRES IDALGO DIAZ	1120476285	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1010017737	3219762930	Leidy Diaz
5	GISELL GIMENA GRANADOS GOMEZ	1120589768	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1120573446	3222117687	Naima Gomez
6	KRISTAN ALANNA GOMEZ VERA	1120586517	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1120573446	3222117687	Naima Gomez.
7	MARIA FERNANDA ARBOLEDA RAMIREZ	1122138091	MARIA FERNANDA ARBOLEDA RAMIREZ	1122138091	3214930543	
8	JUAN SEBASTIAN GALEANO RODRIGUEZ	1122539927	DILIA BERSEY RODRIGUEZ SERNA	1121878684	3133332621	Dilia rodriguez
9	AYLIN ADHARA MARIN CORDOBA	1120590831	SOL MILENA CORDOBA ARISMENDI	40360731	3142027285	Sol Milena cordoba
10	JUNIOR ANDRES UI KATUA	1120476320	LEIDY KATUA YAU	1151188192	3142131799	leidy Katua
11	ALANA ISABELLA JARAMILLO HERNANDEZ	1122150162	FABI DANIELA HERNANDEZ JIMENEZ	1122121384	3104732344	Fabi Daniela Hernandez
12	JUAN PABLO CASTAÑEDA ARIAS	1120476090	MARYURI JISELA ARIAS ESTRADA	1007213083	3213917861	Maryuri Arias
13	DAPHNE NAHIARA AVILA VERA	1120927400	LEIDY VERA JIMENEZ	1110482173	NO REPORTA	Leidy Vera
14	JAZMIN TALIANA AGUILAR IBAÑEZ	1121421057	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	3228461350	Diana marcla
15	JAIR FABIAN HERNANDEZ KATUA	1120476319	LEIDY KATUA YAU	1151188192	3204653734	leidy
16	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	3228461350	Diana Marcla
17	JEICOB STIVEN CAÑON MENDEZ	1104224793	YURI YULIETH MENDEZ TIRADO	1006860048	3229402635	Yuri Mendez.
18	SALLY GABRIELA LIZARAZO TOVAR	1120587828	ANGIE LORENA TOVAR GAITAN	1006780017	3123406976	Lorena Tovar.
19	JAMES ANDRES RESTREPO POLANCO	1119950417	YURI ALEXANDRA POLANCO POLANCO	1007293026	3125429495	Alexandra polanco
20	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	NO REPORTA	
21	EMANUEL DAVID GALAN YEPES	1120476245	MARIELA ESTHER YEPES MEDINA	64895512	3213135859	

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80146196

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS PUERTO ALVIRA 3
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES
LUGAR DE REUNION SALON LA ORQUETA
FECHA: 23-10-2025
TEMA ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	FABIAN ARBEY ROJAS NAMPIA	1120475828	ANA YERLIN NAMPIA BARRIGON	1128724376	3123157701	Ana Yerlin
2	SARA ISABEL GONZALEZ GUAYANBUCO	1120475956	LAUDY YURELI GUAYANBUCO PABON	1120474697	3142271814	Laudy yureli G
3	MARIA NELLY PARRADO DIAZ	1120475712	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1010017737	3219762930	Leidy Diaz
4	JHONATAN ANDRES IDALGO DIAZ	1120476285	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1010017737	3219762930	Leidy Diaz
5	GISELL GIMENA GRANADOS GOMEZ	1120589768	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1120573446	3222117687	Naima Gomez
6	KRISTAN ALANNA GOMEZ VERA	1120586517	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1120573446	3222117687	Naima Gomez
7	MARIA FERNANDA ARBOLEDA RAMIREZ	1122138091	MARIA FERNANDA ARBOLEDA RAMIREZ	1122138091	3214930543	
8	JUAN SEBASTIAN GALEANO RODRIGUEZ	1122539927	DILIA BERSEY RODRIGUEZ SERNA	1121878684	3133332621	Dilia rodriguez
9	AYLIN ADHARA MARIN CORDOBA	1120590831	SOL MILENA CORDOBA ARISMENDI	40360731	3142027285	Sol Milena cordoba
10	JUNIOR ANDRES UI KATUA	1120476320	LEIDY KATUA YAU	1151188192	3142131799	leidy
11	ALANA ISABELLA JARAMILLO HERNANDEZ	1122150162	FABI DANIELA HERNANDEZ JIMENEZ	1122121384	3104732344	Fabi Daniela Hernandez
12	JUAN PABLO CASTAÑEDA ARIAS	1120476090	MARYURI JISELA ARIAS ESTRADA	1007213083	3213917861	Maryuri Arias
13	DAPHNE NAHIARA AVILA VERA	1120927400	LEIDY VERA JIMENEZ	1110482173	NO REPORTA	Leidy Vera
14	JAZMIN TALIANA AGUILAR IBAÑEZ	1121421057	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	3228461350	Diana marcla
15	JAIR FABIAN HERNANDEZ KATUA	1120476319	LEIDY KATUA YAU	1151188192	3204653734	leidy
16	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	3228461350	Diana Marcla
17	JEICOB STIVEN CAÑON MENDEZ	1104224793	YURI YULIETH MENDEZ TIRADO	1006860048	3229402635	Yuri Mendez.
18	SALLY GABRIELA LIZARAZO TOVAR	1120587828	ANGIE LORENA TOVAR GAITAN	1006780017	3123406976	Lorena Tovar.
19	JAMES ANDRES RESTREPO POLANCO	1119950417	YURI ALEXANDRA POLANCO POLANCO	1007293026	3125429495	Alexandra polanco
20	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	NO REPORTA	
21	EMANUEL DAVID GALAN YEPES	1120476245	MARIELA ESTHER YEPES MEDINA	64895512	3213135859	

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80146196

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PTO ALVIRA 4 - RINCÓN DEL INDIO
HORA: 10:00 am	**FECHA:** 17/10/2025
LUGAR: SALÓN RINCÓN DEL INDIO	**TEMA 1:** CÁNCER DE MAMA **TEMA 2:** ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	

OBJETIVO:	**Empoderar a las familias:** **Detección temprana del cáncer de mama** Es fundamental dotar a las familias, especialmente a las mujeres, de herramientas y conocimientos necesarios para identificar señales de alerta del cáncer de mama. Empoderar a las asistentes con información clara sobre autoexploración, factores de riesgo y la importancia de los controles médicos regulares promueve una detección oportuna, que puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y complicaciones graves. La educación en salud en este tema también ayuda a desmitificar el cáncer, promueve el apoyo familiar y fortalece el autocuidado como pilar de la salud femenina. **Prevención de enfermedades transmitidas por vectores** Las enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, el zika y la chikunguña, representan una amenaza constante para las comunidades rurales. Por ello, es esencial sensibilizar a las familias sobre los modos de transmisión, signos de alerta y acciones preventivas eficaces que pueden implementar en sus hogares y entornos. Esta información permite una acción comunitaria proactiva, mejora las condiciones de vida, previene brotes epidémicos y protege la salud de todos los miembros del hogar, especialmente de los niños y adultos mayores.

Desarrollo del encuentro

Momento uno: Bienvenida y exploración de saberes

El encuentro inició con una cálida bienvenida y la presentación de los dos temas a tratar: la prevención del cáncer de mama y las enfermedades transmitidas por vectores. Se aplicó un breve pre-test con preguntas abiertas como:

- ¿Qué sabe sobre el cáncer de mama?
- ¿Conoce cómo se realiza una autoexploración mamaria?
- ¿Qué enfermedades transmiten los zancudos?
- ¿Qué medidas toma en casa para prevenir el dengue?

Este momento permitió reconocer los saberes previos de los participantes, generar un ambiente de confianza y validar sus experiencias como punto de partida para el aprendizaje.

Momento dos: Construyendo y conversando

Tema 1: Cáncer de mama

Se desarrollaron los siguientes contenidos:

- **Factores de riesgo:** edad, antecedentes familiares, consumo de alcohol, obesidad, sedentarismo.
- **Autoexploración mamaria:** demostración práctica con afiche educativo sobre cómo realizarla correctamente, cuándo hacerla y qué signos deben alertar (bultos, secreciones, cambios en la piel).
- **Detección temprana:** importancia de acudir a controles médicos y realización de mamografías a partir de los 40 años (o antes si hay antecedentes).
- **Mitos frecuentes:** se abordaron creencias erróneas como "el cáncer de mama solo da en mujeres mayores" o "si no duele, no es peligroso".

Tema 2: Enfermedades transmitidas por vectores

Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Vectores más comunes:** el mosquito Aedes aegypti como transmisor del dengue, zika y chikunguña.
- **Ciclo del mosquito y lugares de reproducción:** aguas estancadas, recipientes sin tapa, llantas, floreros.
- **Síntomas de alerta:** fiebre alta, dolor muscular, sarpullido, dolor en los ojos, sangrado leve.
- **Prevención:** uso de toldillos, eliminar criaderos, tapar tanques, fumigación comunitaria y consulta médica temprana ante síntomas.

- **Manejo comunitario:** importancia del trabajo conjunto entre familias, líderes y autoridades de salud.

Momento tres: Aprendizaje participativo

Se realizaron dos actividades prácticas para reforzar el aprendizaje:

1. **Cartelera grupal:** "Señales de alerta y cuidado frente al cáncer de mama". Cada grupo identificó síntomas, factores de riesgo y acciones preventivas.
2. **Juego didáctico:** "Detectives de criaderos", una dinámica en la que los participantes identificaban, en imágenes y objetos reales, posibles criaderos del mosquito transmisor del dengue.

Durante estas actividades se promovió la participación activa, el intercambio de experiencias y la resolución de dudas por parte del facilitador, fortaleciendo el conocimiento desde la práctica.

Evaluación y cierre

Se aplicó un post-test con preguntas clave sobre los dos temas. La mayoría de los participantes respondieron correctamente sobre:

- Cómo hacer una autoexploración mamaria.
- Qué señales podrían indicar un cáncer de mama.
- Cómo se transmite el dengue y cómo prevenirlo en el hogar.
- Qué síntomas requieren atención médica inmediata.

Se cerró con un círculo de reflexión, donde los asistentes expresaron sus aprendizajes y asumieron compromisos personales y comunitarios en torno a la prevención y el autocuidado.

Principales aprendizajes identificados

- La autoexploración mamaria mensual puede salvar vidas mediante la detección temprana del cáncer.
- El apoyo familiar y el acceso a información adecuada son claves para romper mitos sobre el cáncer de mama.
- El mosquito transmisor del dengue se cría en el entorno doméstico; su control es una tarea compartida.
- La prevención de enfermedades es una acción cotidiana que requiere constancia, conciencia y trabajo comunitario.

Recursos utilizados

- Afiche educativo para autoexploración mamaria.
- Material gráfico sobre el ciclo del mosquito.

- Carteleras grupales y juegos participativos.
- Folletos informativos y lista de asistencia.

Valoración de la experiencia

La jornada fue valorada positivamente por los participantes. Se destacó la claridad de la información, la participación activa y el ambiente de respeto. Las actividades prácticas facilitaron la comprensión de los temas y se generaron compromisos individuales y colectivos para aplicar lo aprendido en el entorno familiar.

Conclusiones

El encuentro logró cumplir sus objetivos, fortaleciendo la capacidad de las familias para identificar signos de alerta del cáncer de mama y actuar frente a las enfermedades transmitidas por vectores. Se evidenció mayor conciencia sobre el autocuidado, el rol preventivo de las acciones cotidianas y la necesidad de actuar comunitariamente para proteger la salud.

Evidencias Fotográficas:







Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Hacer autoexploración mamaria mensual. • Acudir al médico ante señales de alerta. • Compartir lo aprendido con otras mujeres. • Eliminar criaderos de zancudos en casa. • Usar toldillos y prevenir picaduras. • Participar en jornadas de salud y limpieza.	EDWIN SÁNCHEZ	CUANDO APLIQUE
AUXILIAR EN SALUD	**CARGO**	**FIRMA**
EDWIN SÁNCHEZ	AUXILIAR EN SALUD	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PTO ALVIRA 4 **FECHA:** 17-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES **TEMA:**
LUGAR DE REUNION SALÓN RINCÓN DEL INDIO **ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES**

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ISARAEL ADRIAN MORENO SALGADO	1116825808	BEATRIZ ADRIANA SALGADO APARICIO	6463731	3155939717	
2	LAURA CRISTINA GUERRERO MENDIETA	1120394073	BLANCA YENNI MENDIETA AGUDELO	1121930695	3144754595	B. Yenni Mendieta A
3	MARIA ANTHONELLA CORDERO CIPRIAN	1121979329	YULIANA CIPRIAN LOZANO	1121863390	3209971646	Yuliana Ciprian
4	MARIA FERNANDA MARTINEZ GOMEZ	1119896158	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
5	JAZIEL MARTINEZ GOMEZ	1119896958	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
6	JARAISS JULIANA GAVIRIA RUBIO	1120877531	LAURA MARIA RUBIO RUBIO	1127916201	3219479486	Laura Rubio.
7	AHISEL VICTORIA FONTECHA JAIMES	1120476183	YURY JASLEY JAIMES MORENO	1005247861	3214500325	Aura Jaimes
8	KAROL JULIETH RODRIGUEZ LANCHEROS	1120476266	YENNY PAOLA LANCHEROS GOMEZ	1120474613	3108817583	yenny paola L.
9	THIAGO FELIPE RODRIGUEZ RAMIREZ	1122945379	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa Fernanda R
10	YIMER ALEJANDRO RODRIGUEZ RAMIREZ	1123821217	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa Fernanda R
11	MARIA GABRIELA JUSTINIANO TABARES	1120847691	YONATHAN JISTINIANO VAZQUEZ	6100167	3232414927	Jonathan J.
12	MARIA ISABEL DIAZ SEPULVEDA	1123453367	DIANA MARCELA DIAZ SEPULVEDA	1121862316	3144068143	Diana Marcela D.S
13	ANDERSON DAVID RODRIGUEZ MOLINA	1124841470	VERONICA ANDREA MOLINA ESTRELLA	1146443587	3212863538	Veronica M.
14	EMILIANNY ANTHONELA GUILLEN CONTRERAS	10776842	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys contreras
15	DIOMAR JOSE DIAZ CONTRERAS	11288602	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys contreras
16	JUAN DAVID CORONADO CALDERON	1157968397	DORIS OMAIRA CALDERON VARGAS	1094366463	3202541084	Doris Calderon
17	VALERY DANIELA MARROQUIN VARGAS	1120847105	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	María victoria
18	ERICK MATIAS MARROQUIN VARGAS	1120847106	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Maria victoria
19	JHON ALEJANDRO GUILLEN PARADA	1083063478	YEISI CELINA GUILLEN PARADA	30930627	3144377833	Yeisi Guillen
20	EMANUEL GERARDO LEON MATEUS	1083063478	HEIDY ANDREA MATEUS FONTECHA	1101757589	3176597785	HEIDY AM
21	YINZON ARLEY GARCIA AMAYA	1120475893	NEIFI CAROLINA AMAYA RODRIGUEZ	1120475798	3225676833	

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80146196

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PTO ALVIRA 4 **FECHA:** 17-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES **TEMA : CÁNCER DE MAMÁ**
LUGAR DE REUNION SALÓN RINCÓN DEL INDIO

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ISARAEL ADRIAN MORENO SALGADO	1116825808	BEATRIZ ADRIANA SALGADO APARICIO	6463731	3155939717	
2	LAURA CRISTINA GUERRERO MENDIETA	1120394073	BLANCA YENNI MENDIETA AGUDELO	1121930695	3144754595	B. Yenni Mendieta
3	MARIA ANTHONELLA CORDERO CIPRIAN	1121979329	YULIANA CIPRIAN LOZANO	1121863390	3209971646	Yuliana Ciprian
4	MARIA FERNANDA MARTINEZ GOMEZ	1119896158	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
5	JAZIEL MARTINEZ GOMEZ	1119896958	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	Luisa Gomez
6	JARAISS JULIANA GAVIRIA RUBIO	1120877531	LAURA MARIA RUBIO RUBIO	1127916201	3219479486	Laura Rubio
7	AHISEL VICTORIA FONTECHA JAIMES	1120476183	YURY JASLEY JAIMES MORENO	1005247861	3214500325	Aura Jaimes
8	KAROL JULIETH RODRIGUEZ LANCHEROS	1120476266	YENNY PAOLA LANCHEROS GOMEZ	1120474613	3108817583	yenny paola
9	THIAGO FELIPE RODRIGUEZ RAMIREZ	1122945379	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa fernanda
10	YIMER ALEJANDRO RODRIGUEZ RAMIREZ	1123821217	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	Luisa fernanda
11	MARIA GABRIELA JUSTINIANO TABARES	1120847691	YONATHAN JISTINIANO VAZQUEZ	6100167	3232414927	Jonathan J.
12	MARIA ISABEL DIAZ SEPULVEDA	1123453367	DIANA MARCELA DIAZ SEPULVEDA	1121862316	3144068143	Diana Marcela D.S
13	ANDERSON DAVID RODRIGUEZ MOLINA	1124841470	VERONICA ANDREA MOLINA ESTRELLA	1146443587	3212863538	Veronica M.
14	EMILIANNY ANTHONELA GUILLEN CONTRERAS	10776842	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys contreras
15	DIOMAR JOSE DIAZ CONTRERAS	11288602	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys contreras
16	JUAN DAVID CORONADO CALDERON	1157968397	DORIS OMAIRA CALDERON VARGAS	1094366463	3202541084	Doris Calderon
17	VALERY DANIELA MARROQUIN VARGAS	1120847105	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Maria victoria
18	ERICK MATIAS MARROQUIN VARGAS	1120847106	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Maria victoria
19	JHON ALEJANDRO GUILLEN PARADA	1083063478	YEISI CELINA GUILLEN PARADA	30930627	3144377833	Yeisi Guillen
20	EMANUEL GERARDO LEON MATEUS	1083063478	HEIDY ANDREA MATEUS FONTECHA	1101757589	3176597785	HEIDY AM
21	YINZON ARLEY GARCIA AMAYA	1120475893	NEIFI CAROLINA AMAYA RODRIGUEZ	1120475798	3225676833	

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80146196

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PTO ALVIRA 5 – RINCÓN DEL INDIO
HORA: 10:30 am	**FECHA:** 17/10/2025
LUGAR: SALÓN RINCÓN DEL INDIO	**TEMA 1:** CÁNCER DE MAMA **TEMA 2:** ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	

OBJETIVO:	**Empoderar a las familias:** **Detección temprana del cáncer de mama** Es fundamental dotar a las familias, especialmente a las mujeres, de herramientas y conocimientos necesarios para identificar señales de alerta del cáncer de mama. Empoderar a las asistentes con información clara sobre autoexploración, factores de riesgo y la importancia de los controles médicos regulares promueve una detección oportuna, que puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y complicaciones graves. La educación en salud en este tema también ayuda a desmitificar el cáncer, promueve el apoyo familiar y fortalece el autocuidado como pilar de la salud femenina. **Prevención de enfermedades transmitidas por vectores** Las enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, el zika y la chikunguña, representan una amenaza constante para las comunidades rurales. Por ello, es esencial sensibilizar a las familias sobre los modos de transmisión, signos de alerta y acciones preventivas eficaces que pueden implementar en sus hogares y entornos. Esta información permite una acción comunitaria proactiva, mejora las condiciones de vida, previene brotes epidémicos y protege la salud de todos los miembros del hogar, especialmente de los niños y adultos mayores.

Desarrollo del encuentro

Momento uno: Bienvenida y exploración de saberes

El encuentro inició con una cálida bienvenida y la presentación de los dos temas a tratar: la prevención del cáncer de mama y las enfermedades transmitidas por vectores. Se aplicó un breve pre-test con preguntas abiertas como:

- ¿Qué sabe sobre el cáncer de mama?
- ¿Conoce cómo se realiza una autoexploración mamaria?
- ¿Qué enfermedades transmiten los zancudos?
- ¿Qué medidas toma en casa para prevenir el dengue?

Este momento permitió reconocer los saberes previos de los participantes, generar un ambiente de confianza y validar sus experiencias como punto de partida para el aprendizaje.

Momento dos: Construyendo y conversando

Tema 1: Cáncer de mama

Se desarrollaron los siguientes contenidos:

- **Factores de riesgo:** edad, antecedentes familiares, consumo de alcohol, obesidad, sedentarismo.
- **Autoexploración mamaria:** demostración práctica con afiche educativo sobre cómo realizarla correctamente, cuándo hacerla y qué signos deben alertar (bultos, secreciones, cambios en la piel).
- **Detección temprana:** importancia de acudir a controles médicos y realización de mamografías a partir de los 40 años (o antes si hay antecedentes).
- **Mitos frecuentes:** se abordaron creencias erróneas como "el cáncer de mama solo da en mujeres mayores" o "si no duele, no es peligroso".

Tema 2: Enfermedades transmitidas por vectores

Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Vectores más comunes:** el mosquito Aedes aegypti como transmisor del dengue, zika y chikunguña.
- **Ciclo del mosquito y lugares de reproducción:** aguas estancadas, recipientes sin tapa, llantas, floreros.
- **Síntomas de alerta:** fiebre alta, dolor muscular, sarpullido, dolor en los ojos, sangrado leve.
- **Prevención:** uso de toldillos, eliminar criaderos, tapar tanques, fumigación comunitaria y consulta médica temprana ante síntomas.

- **Manejo comunitario:** importancia del trabajo conjunto entre familias, líderes y autoridades de salud.

Momento tres: Aprendizaje participativo

Se realizaron dos actividades prácticas para reforzar el aprendizaje:

1. **Cartelera grupal:** "Señales de alerta y cuidado frente al cáncer de mama". Cada grupo identificó síntomas, factores de riesgo y acciones preventivas.
2. **Juego didáctico:** "Detectives de criaderos", una dinámica en la que los participantes identificaban, en imágenes y objetos reales, posibles criaderos del mosquito transmisor del dengue.

Durante estas actividades se promovió la participación activa, el intercambio de experiencias y la resolución de dudas por parte del facilitador, fortaleciendo el conocimiento desde la práctica.

Evaluación y cierre

Se aplicó un post-test con preguntas clave sobre los dos temas. La mayoría de los participantes respondieron correctamente sobre:

- Cómo hacer una autoexploración mamaria.
- Qué señales podrían indicar un cáncer de mama.
- Cómo se transmite el dengue y cómo prevenirlo en el hogar.
- Qué síntomas requieren atención médica inmediata.

Se cerró con un círculo de reflexión, donde los asistentes expresaron sus aprendizajes y asumieron compromisos personales y comunitarios en torno a la prevención y el autocuidado.

Principales aprendizajes identificados

- La autoexploración mamaria mensual puede salvar vidas mediante la detección temprana del cáncer.
- El apoyo familiar y el acceso a información adecuada son claves para romper mitos sobre el cáncer de mama.
- El mosquito transmisor del dengue se cría en el entorno doméstico; su control es una tarea compartida.
- La prevención de enfermedades es una acción cotidiana que requiere constancia, conciencia y trabajo comunitario.

Recursos utilizados

- Afiche educativo para autoexploración mamaria.
- Material gráfico sobre el ciclo del mosquito.

- Carteleras grupales y juegos participativos.
- Folletos informativos y lista de asistencia.

Valoración de la experiencia

La jornada fue valorada positivamente por los participantes. Se destacó la claridad de la información, la participación activa y el ambiente de respeto. Las actividades prácticas facilitaron la comprensión de los temas y se generaron compromisos individuales y colectivos para aplicar lo aprendido en el entorno familiar.

Conclusiones

El encuentro logró cumplir sus objetivos, fortaleciendo la capacidad de las familias para identificar signos de alerta del cáncer de mama y actuar frente a las enfermedades transmitidas por vectores. Se evidenció mayor conciencia sobre el autocuidado, el rol preventivo de las acciones cotidianas y la necesidad de actuar comunitariamente para proteger la salud.

Evidencias Fotográficas:







Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
• Hacer autoexploración mamaria mensual. • Acudir al médico ante señales de alerta. • Compartir lo aprendido con otras mujeres. • Eliminar criaderos de zancudos en casa. • Usar toldillos y prevenir picaduras. • Participar en jornadas de salud y limpieza.	EDWIN SÁNCHEZ	CUANDO APLIQUE
AUXILIAR EN SALUD	**CARGO**	**FIRMA**
EDWIN SÁNCHEZ	AUXILIAR EN SALUD	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PTO ALVIRA 5 FECHA: 17-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES TEMA : CÁNCER DE MAMA
LUGAR DE REUNION SALÓN RINCÓN DEL INDIO

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SAMARA CELESTE SIERRA CARDONA	1120476364	DERLY LORENA CARDONA PARRA	6.463.731	3142443661	DERLY lorena cardona
2	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	1099552631	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	1.099.552.631	3134995031	Leydy Morales
3	HANSEL GAEL MOGOLLON MOJICA	1157969959	YISETH LEANDRA MOJICA VERA	1.120.559.623	3106476201	yiseth Mojica
4	LEIDER ESTIBEN CHACON MARTINEZ	1121988528	YULIAMA CIPRIAN LOZANO	1.006.656.151	3209971646	yuliana ciPrian
5	LUIS ANGEL RINCON RAMOS	1120475762	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1.006.656.151	3124692683	ADRIANA R
6	EDUAR ADRIAN RAMOS MARIN	1123453836	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1.127.916.201	3124692683	ADRIANA R
7	ELIANYER MATEO ANGARITA ARRIETA	1115751601	ADRIANI YENDILETH ARRIETA PEREZ	1.120.474.613	3118440277	Adriani Arrieta
8	IAN SAMUEL HERNANDEZ SANTA	1120878068	DEYSY LORENA SANTA NOVOA	1.115.916.582	3123635972	
9	DYLAN STIVEN VILLAMIZAR QUIÑONEZ	1122942614	VIDALIA YANETH QUIÑONEZ QUIÑONEZ	1.004.820.477	3132137968	Vidalia Yaneth Q
10	LENDER YORDAEN ALONSO BERNAL	1116511478	NOHORA AYDEE ALONSO BERNAL	1.121.862.316	3223945813	Nohora Aydee Alonso
11	EMILY SARAI FORERO PABON	1157968015	MAYERLY PABON GUERRERO	1.146.443.587	3213010755	yMayerly Pabón
12	MIA ANTONELLA MORA ANGARITA	7105707	YERLY YADIMIR ANGARITA CAMARGO	24.692.482	3232809613	Yerly Angarita
13	JULIETA VELASQUEZ ARGEL	1222145148	YOELIS MARCELA ARGEL LOPEZ	1.001.747.390	3142072443	Yoelis Argel
14	GENTIL ALEXANDER MURILLO LINARES	1121981202	MAYERLY LINARES SARMIENTO	1.121.874.084	3167913699	
15	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1120838814	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1.120.838.814	3232414927	Yeimy Tabares
16	BRIANYMAR . REYES ASCANIO	1092030385	MARLEY ASCANIO VARGAS	1.028.660.633	3138434678	mayley Ascanio
17	LIAM JHADIEL CURVELOS BLANCO	1120476384	MONICA BLANCO CETINA	100.440.787	NO TIENE	
18	KENNLY BRIYIT CORDERO GONZALEZ	1007191314	ALEXANDER CACERES LOBO	1.006.440.762	3502189514	Kennlx cordero
19	EMMANUEL DARIO CASTILLO CHITIVA	1120476201	DIANA CATERINE CHITIVA SALAS	1.121.879.110	3115578117	
20	DANIELA ALEXANDRA ASCENCIO GOMEZ	1115753765	SANDRA MILENA ASCENCIO GOMEZ	1.005.247.861	3212866058	Sandra Ascencio
21	BRIGITTE ARIANA MORA VARGAS	1122945335	VALENTINA VARGAS MONROY	1.123.432.893	3227270769	Valentina Vargas

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80146196

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PTO ALVIRA 5 FECHA: 17-10-2025
ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN A PADRES TEMA : ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
LUGAR DE REUNION SALÓN RINCÓN DEL INDIO

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SAMARA CELESTE SIERRA CARDONA	1120476364	DERLY LORENA CARDONA PARRA	6.463.731	3142443661	DERLY lorena cardona
2	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	1099552631	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	1.099.552.631	3134995031	Leydy Morales
3	HANSEL GAEL MOGOLLON MOJICA	1157969959	YISETH LEANDRA MOJICA VERA	1.120.559.623	3106476201	yiseth Mojica
4	LEIDER ESTIBEN CHACON MARTINEZ	1121988528	YULIAMA CIPRIAN LOZANO	1.006.656.151	3209971646	yuliana ciPrian
5	LUIS ANGEL RINCON RAMOS	1120475762	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1.006.656.151	3124692683	ADRIANA R
6	EDUAR ADRIAN RAMOS MARIN	1123453836	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1.127.916.201	3124692683	ADRIANA R
7	ELIANYER MATEO ANGARITA ARRIETA	1115751601	ADRIANI YENDILETH ARRIETA PEREZ	1.120.474.613	3118440277	Adriani Arrieta
8	IAN SAMUEL HERNANDEZ SANTA	1120878068	DEYSY LORENA SANTA NOVOA	1.115.916.582	3123635972	
9	DYLAN STIVEN VILLAMIZAR QUIÑONEZ	1122942614	VIDALIA YANETH QUIÑONEZ QUIÑONEZ	1.004.820.477	3132137968	Vidalia Yaneth Q
10	LENDER YORDAEN ALONSO BERNAL	1116511478	NOHORA AYDEE ALONSO BERNAL	1.121.862.316	3223945813	Nohora Aydee Alonso
11	EMILY SARAI FORERO PABON	1157968015	MAYERLY PABON GUERRERO	1.146.443.587	3213010755	yMayerly Pabón
12	MIA ANTONELLA MORA ANGARITA	7105707	YERLY YADIMIR ANGARITA CAMARGO	24.692.482	3232809613	Yerly Angarita
13	JULIETA VELASQUEZ ARGEL	1222145148	YOELIS MARCELA ARGEL LOPEZ	1.001.747.390	3142072443	Yoelis Argel
14	GENTIL ALEXANDER MURILLO LINARES	1121981202	MAYERLY LINARES SARMIENTO	1.121.874.084	3167913699	
15	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1120838814	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1.120.838.814	3232414927	Yeimy Tabares
16	BRIANYMAR . REYES ASCANIO	1092030385	MARLEY ASCANIO VARGAS	1.028.660.633	3138434678	mayley Ascanio
17	LIAM JHADIEL CURVELOS BLANCO	1120476384	MONICA BLANCO CETINA	100.440.787	NO TIENE	
18	KENNLY BRIYIT CORDERO GONZALEZ	1007191314	ALEXANDER CACERES LOBO	1.006.440.762	3502189514	Kennlx cordero
19	EMMANUEL DARIO CASTILLO CHITIVA	1120476201	DIANA CATERINE CHITIVA SALAS	1.121.879.110	3115578117	
20	DANIELA ALEXANDRA ASCENCIO GOMEZ	1115753765	SANDRA MILENA ASCENCIO GOMEZ	1.005.247.861	3212866058	Sandra Ascencio
21	BRIGITTE ARIANA MORA VARGAS	1122945335	VALENTINA VARGAS MONROY	1.123.432.893	3227270769	Valentina Vargas

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula EDWIN SANCHEZ 80146196

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 SECTOR LOMA
HORA: 3:00 PM	**FECHA:** 21/10/2025
LUGAR: SALÓN ESCUELA JORGE ELIECER GAITÁN	**TEMA 1:** CÁNCER DE MAMA **TEMA 2:** ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	

OBJETIVO:	**Empoderar a las familias:** **Detección temprana del cáncer de mama** Es fundamental dotar a las familias, especialmente a las mujeres, de herramientas y conocimientos necesarios para identificar señales de alerta del cáncer de mama. Empoderar a las asistentes con información clara sobre autoexploración, factores de riesgo y la importancia de los controles médicos regulares promueve una detección oportuna, que puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y complicaciones graves. La educación en salud en este tema también ayuda a desmitificar el cáncer, promueve el apoyo familiar y fortalece el autocuidado como pilar de la salud femenina. **Prevención de enfermedades transmitidas por vectores** Las enfermedades transmitidas por vectores, como el dengue, el zika y la chikunguña, representan una amenaza constante para las comunidades rurales. Por ello, es esencial sensibilizar a las familias sobre los modos de transmisión, signos de alerta y acciones preventivas eficaces que pueden implementar en sus hogares y entornos. Esta información permite una acción comunitaria proactiva, mejora las condiciones de vida, previene brotes epidémicos y protege la salud de todos los miembros del hogar, especialmente de los niños y adultos mayores.

Desarrollo del encuentro

Momento uno: Bienvenida y exploración de saberes

El encuentro inició con una cálida bienvenida y la presentación de los dos temas a tratar: la prevención del cáncer de mama y las enfermedades transmitidas por vectores. Se aplicó un breve pre-test con preguntas abiertas como:

- ¿Qué sabe sobre el cáncer de mama?
- ¿Conoce cómo se realiza una autoexploración mamaria?
- ¿Qué enfermedades transmiten los zancudos?
- ¿Qué medidas toma en casa para prevenir el dengue?

Este momento permitió reconocer los saberes previos de los participantes, generar un ambiente de confianza y validar sus experiencias como punto de partida para el aprendizaje.

Momento dos: Construyendo y conversando

Tema 1: Cáncer de mama

Se desarrollaron los siguientes contenidos:

- **Factores de riesgo:** edad, antecedentes familiares, consumo de alcohol, obesidad, sedentarismo.
- **Autoexploración mamaria:** demostración práctica con afiche educativo sobre cómo realizarla correctamente, cuándo hacerla y qué signos deben alertar (bultos, secreciones, cambios en la piel).
- **Detección temprana:** importancia de acudir a controles médicos y realización de mamografías a partir de los 40 años (o antes si hay antecedentes).
- **Mitos frecuentes:** se abordaron creencias erróneas como "el cáncer de mama solo da en mujeres mayores" o "si no duele, no es peligroso".

Tema 2: Enfermedades transmitidas por vectores

Se abordaron los siguientes aspectos:

- **Vectores más comunes:** el mosquito Aedes aegypti como transmisor del dengue, zika y chikunguña.
- **Ciclo del mosquito y lugares de reproducción:** aguas estancadas, recipientes sin tapa, llantas, floreros.
- **Síntomas de alerta:** fiebre alta, dolor muscular, sarpullido, dolor en los ojos, sangrado leve.
- **Prevención:** uso de toldillos, eliminar criaderos, tapar tanques, fumigación comunitaria y consulta médica temprana ante síntomas.

- **Manejo comunitario:** importancia del trabajo conjunto entre familias, líderes y autoridades de salud.

Momento tres: Aprendizaje participativo

Se realizaron dos actividades prácticas para reforzar el aprendizaje:

1. **Cartelera grupal:** "Señales de alerta y cuidado frente al cáncer de mama". Cada grupo identificó síntomas, factores de riesgo y acciones preventivas.
2. **Juego didáctico:** "Detectives de criaderos", una dinámica en la que los participantes identificaban, en imágenes y objetos reales, posibles criaderos del mosquito transmisor del dengue.

Durante estas actividades se promovió la participación activa, el intercambio de experiencias y la resolución de dudas por parte del facilitador, fortaleciendo el conocimiento desde la práctica.

Evaluación y cierre

Se aplicó un post-test con preguntas clave sobre los dos temas. La mayoría de los participantes respondieron correctamente sobre:

- Cómo hacer una autoexploración mamaria.
- Qué señales podrían indicar un cáncer de mama.
- Cómo se transmite el dengue y cómo prevenirlo en el hogar.
- Qué síntomas requieren atención médica inmediata.

Se cerró con un círculo de reflexión, donde los asistentes expresaron sus aprendizajes y asumieron compromisos personales y comunitarios en torno a la prevención y el autocuidado.

Principales aprendizajes identificados

- La autoexploración mamaria mensual puede salvar vidas mediante la detección temprana del cáncer.
- El apoyo familiar y el acceso a información adecuada son claves para romper mitos sobre el cáncer de mama.
- El mosquito transmisor del dengue se cría en el entorno doméstico; su control es una tarea compartida.
- La prevención de enfermedades es una acción cotidiana que requiere constancia, conciencia y trabajo comunitario.

Recursos utilizados

- Afiche educativo para autoexploración mamaria.
- Material gráfico sobre el ciclo del mosquito.

- Carteleras grupales y juegos participativos.
- Folletos informativos y lista de asistencia.

Valoración de la experiencia

La jornada fue valorada positivamente por los participantes. Se destacó la claridad de la información, la participación activa y el ambiente de respeto. Las actividades prácticas facilitaron la comprensión de los temas y se generaron compromisos individuales y colectivos para aplicar lo aprendido en el entorno familiar.

Conclusiones

El encuentro logró cumplir sus objetivos, fortaleciendo la capacidad de las familias para identificar signos de alerta del cáncer de mama y actuar frente a las enfermedades transmitidas por vectores. Se evidenció mayor conciencia sobre el autocuidado, el rol preventivo de las acciones cotidianas y la necesidad de actuar comunitariamente para proteger la salud.

Evidencias Fotográficas:







Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Hacer autoexploración mamaria mensual. • Acudir al médico ante señales de alerta. • Compartir lo aprendido con otras mujeres. • Eliminar criaderos de zancudos en casa. • Usar toldillos y prevenir picaduras. • Participar en jornadas de salud y limpieza.	EDWIN SÁNCHEZ	CUANDO APLIQUE
AUXILIAR EN SALUD	**CARGO**	**FIRMA**
EDWIN SÁNCHEZ	AUXILIAR EN SALUD	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MI SECTOR LOMA
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES
LUGAR DE REUNION: SALON ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
FECHA: 21-10-2025
TEMA: CANCER DE MAMA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ERICK SANTIAGO RIVERA CAMPOELLAS	1,120,476,346	EIDY CAMPOELIAS GARCIA	1,133,939,546	3204295551	ERICK CAMPOELIAS
2	DAFNE ISABELLA MEJIA IBARRA	1,120,476,419	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1,124,217,028	311 8510324	
3	ALAHIA VICTORIA SANCHEZ PARDO	25,108,010,351,336	DANIELA PARDO MONTENEGRO	1,120,472,544	322 3226884	
4	LUIS EMANUEL SANABRIA GARCIA	1,101,700,334	OLGA LUCIA GARCIA AVILA	1,005,484,431	320 4238314	
5	ETHAN ALEJANDRO MANRIQUE VIZCAINO	1,120,476,258	IRMA JULIETH VIZCAINO MARTINEZ	1,121,923,220	322 3952080	IRMA VIZCAINO M
6	ALAN SANTIAGO NUMPAQUE SANDOVAL	1,120,476,160	ALANIS SCULLY SANDOVAL RIVERA	1,090,523,609	314 3845613	Alanis
7	ADRIAN SNEIDER AGUILAR RODRIGUEZ	1,120,476,436	ADRIANA YASMIN RODRIGUEZ PONARE	1,124,995,178	321 8930283	Adriana R.
8	EITHAN ELIAN TORRES RIVERA	1,120,591,118	DEYSI YAQUELINE RIVERA VASCA	1,120,954,288	3107531942	
9	EYTHAN LUCIAN BARRERA RIVEROS	1,120,476,344	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	1,234,789,755	314 2714113	Hayra Riveros
10	ANGIE LUCIANA PERDOMO GONZALEZ	25,107,910,341,948	ANGIE LORENA GONZALEZ BERNATE	1,023,371,411	312 3911741	Angie gonzalez
11	LIAM DAMIAN TRIANA MORALES	1,120,475,713	INGRID GISETH MORALES VIUCHE	1,012,410,822	320 4614877	
12	DAVID MATHIAS ESPINOSA BURITICA	1,123,453,117	LAURA YESENIA BURITICA MORENO	1,121,962,076	312 4611535	Laura Buritica
13	MIA ANTONELLA TAFUR MONTENEGRO	1,120,588,397	NIDIA TRIANA ARIZA	21,202,648	320 4871323	NIDIA TRIANA
14	JHOHAN EMILIO PEREZ APONTE	1,120,587,815	CAGGTERINE APONTE ROMERO	1,123,563,606	3214375476	Kaggterine Aponte
15	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	1,118,531,617	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	1,118,531,617	313 8411735	Karel Pinto
16	ZOE ANTONELA HOYOS MIRA	1,120,476,455	KAREN DAYANA MIRA FERNANDEZ	1,002,296,271	321 4591378	Karen Mira
17	ALAIA VICTORIA CANTOR VANEGAS	1,123,455,031	NIDA CUNEME JIMENEZ	40,285,542	3144085267	Nidia Cuneme
18	LIAM ALEXIS BENITEZ TORRES	1,120,476,123	ROSMIRA TORRES NEIRA	1,120,472,365	3122535474	Rosmira Torres Neira
19	SAMARA PEÑA IBARRA	1,120,476,275	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1,124,217,028	311 8510324	
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: EDWIN SANCHEZ 80146196

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: MI SECTOR LOMA
ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES
LUGAR DE REUNION: SALON ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
FECHA: 21-10-2025
TEMA: ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ERICK SANTIAGO RIVERA CAMPOELLAS	1,120,476,346	EIDY CAMPOELIAS GARCIA	1,133,939,546	3204295551	ERICK CAMPOELIAS
2	DAFNE ISABELLA MEJIA IBARRA	1,120,476,419	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1,124,217,028	311 8510324	
3	ALAHIA VICTORIA SANCHEZ PARDO	25,108,010,351,336	DANIELA PARDO MONTENEGRO	1,120,472,544	322 3226884	
4	LUIS EMANUEL SANABRIA GARCIA	1,101,700,334	OLGA LUCIA GARCIA AVILA	1,005,484,431	320 4238314	
5	ETHAN ALEJANDRO MANRIQUE VIZCAINO	1,120,476,258	IRMA JULIETH VIZCAINO MARTINEZ	1,121,923,220	322 3952080	IRMA VIZCAINO M
6	ALAN SANTIAGO NUMPAQUE SANDOVAL	1,120,476,160	ALANIS SCULLY SANDOVAL RIVERA	1,090,523,609	314 3845613	Alanis
7	ADRIAN SNEIDER AGUILAR RODRIGUEZ	1,120,476,436	ADRIANA YASMIN RODRIGUEZ PONARE	1,124,995,178	321 8930283	Adriana R.
8	EITHAN ELIAN TORRES RIVERA	1,120,591,118	DEYSI YAQUELINE RIVERA VASCA	1,120,954,288	3107531942	
9	EYTHAN LUCIAN BARRERA RIVEROS	1,120,476,344	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	1,234,789,755	314 2714113	Hayra Riveros
10	ANGIE LUCIANA PERDOMO GONZALEZ	25,107,910,341,948	ANGIE LORENA GONZALEZ BERNATE	1,023,371,411	312 3911741	Angie gonzalez
11	LIAM DAMIAN TRIANA MORALES	1,120,475,713	INGRID GISETH MORALES VIUCHE	1,012,410,822	320 4614877	
12	DAVID MATHIAS ESPINOSA BURITICA	1,123,453,117	LAURA YESENIA BURITICA MORENO	1,121,962,076	312 4611535	Laura Buritica
13	MIA ANTONELLA TAFUR MONTENEGRO	1,120,588,397	NIDIA TRIANA ARIZA	21,202,648	320 4871323	NIDIA TRIANA
14	JHOHAN EMILIO PEREZ APONTE	1,120,587,815	CAGGTERINE APONTE ROMERO	1,123,563,606	3214375476	Kaggterine Aponte
15	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	1,118,531,617	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	1,118,531,617	313 8411735	Karel Pinto
16	ZOE ANTONELA HOYOS MIRA	1,120,476,455	KAREN DAYANA MIRA FERNANDEZ	1,002,296,271	321 4591378	Karen Mira
17	ALAIA VICTORIA CANTOR VANEGAS	1,123,455,031	NIDA CUNEME JIMENEZ	40,285,542	3144085267	Nidia Cuneme
18	LIAM ALEXIS BENITEZ TORRES	1,120,476,123	ROSMIRA TORRES NEIRA	1,120,472,365	3122535474	Rosmira Torres Neira
19	SAMARA PEÑA IBARRA	1,120,476,275	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1,124,217,028	311 8510324	
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: EDWIN SANCHEZ 80146196

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 BETANIA
HORA: 10:00 AM	**FECHA:** 23/10/2025
LUGAR: COMUNIDAD BETANIA	**TEMA 1:** PRACTICA 14- AGUA SEGURA **TEMA 2**: REFUERZO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**TEMA 1:** Prevenir enfermedades al eliminar patógenos y sustancias tóxicas, y garantizar el bienestar y la salud de las personas al estar libre de contaminantes. Esto permite su uso para beber, cocinar, y otras actividades como la higiene personal y la preparación de alimentos, al mismo tiempo que se asegura que el agua sea apta para el consumo humano y no represente un riesgo. **TEMA 2:** Conectar la lactancia materna con la soberanía alimentaria al reconocerla como el primer acto de soberanía alimentaria. Esto busca protegerla de influencias comerciales, asegurar el derecho humano a la alimentación saludable desde el nacimiento y promover una alimentación adecuada, accesible, sostenible y ecológicamente amigable, fomentando la autonomía de las familias en su alimentación.

MOMENTO UNO: BIENVENIDA Y APERTURA DEL ENCUENTRO

Se da inicio con un Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro. Seguidamente se da inicio al encuentro, en este espacio se explica a los participantes del encuentro, las temáticas a tratar que es sobre la practica 14 AGUA SEGURA Y CONECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA CON LA SOBRENAÍA ALIMENTARIA. Inicialmente se empieza haciendo una ronda de preguntas (pretest) para tratar de conocer el nivel de conocimiento que tienen los tutores de los participantes, invitándolos a que se cuestionen y respondan sobre ¿Qué es el agua segura? ¿Oh a que creen a que se refiere cuando se habla de tener agua segura? ¿Qué métodos existen para garantizar que el agua sea segura? ¿Sabe que enfermedades pueden surgir de agua contaminada? ¿Qué métodos de purificación y filtrados existen? ¿Qué objetivo se busca en tener agua segura? Mediante habilidades de consejería materna se indaga respecto a ¿Saben que la la lactancia materna también es soberanía alimentaria? Invitándolos a que respondan según sus propias palabras lo que opinan o lo que creen que significan dichos conceptos, recordándoles que no importa que se equivoquen, sino que el encuentro sea de aprendizaje. Seguidamente de la ronda de preguntas, se inicia explicando la definición de las temáticas, dentro del contexto en que viven, evitando usar un lenguaje técnico.

MOMENTO DOS: CREAR Y CONVERSAR

Se inicia con una charla sobre que es el agua segura y sus aspectos.

AGUA SEGURA Y POTABLE

El agua potable y el agua segura se refieren, en la práctica, al agua que no representa un riesgo para la salud humana y es apta para el consumo y uso doméstico. La principal diferencia radica en el contexto de su definición y los procesos que garantizan su calidad.

Agua Potable

Definición: Es el agua que cumple con estándares de calidad estrictos, establecidos por normativas locales e internacionales (como las de la OMS), que la hacen apta para el consumo humano directo, sin restricciones, a lo largo de toda la vida.

Características: No debe contener microorganismos patógenos, sustancias químicas tóxicas, ni elementos radiactivos en cantidades peligrosas. Además, generalmente debe ser límpida, inodora e insípida (sin olor, color ni sabor).

Origen: Proviene de fuentes (superficiales o subterráneas) que han sido sometidas a un riguroso proceso de potabilización en plantas de tratamiento (filtración, desinfección química, etc.) y se distribuye a través de redes de suministro.

Normativa en Colombia: En Colombia, la calidad del agua potable está regulada por normativas como el Decreto 1575 de 2007 (y resoluciones asociadas como la 2115 de 2007 y 622 de 2020), que establecen los parámetros físicos, químicos y microbiológicos que debe cumplir el agua para ser considerada apta para consumo humano.

Agua Segura

Definición: Es un término más amplio o contextual que describe cualquier agua que, por su condición o tratamiento, no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas en un momento dado.

Uso: Se utiliza para beber, preparar alimentos, lavar frutas/verduras, hacer hielo y para la higiene personal.

Contexto: El concepto de "agua segura" es particularmente relevante en situaciones donde el acceso a agua potable de red no es viable (áreas rurales, situaciones de emergencia, etc.). En estos casos, se aplican métodos caseros o comunitarios (hervido, filtración, desinfección química con cloro/yodo, desinfección solar) para hacerla segura para el consumo inmediato.

Relación con la potabilidad: Toda agua potable es agua segura, pero no toda agua segura proviene de una planta de potabilización.

Importancia y Riesgos

El acceso al agua segura y potable es un derecho humano fundamental y es esencial para la salud y el bienestar. El consumo de agua no segura o contaminada puede causar enfermedades graves como cólera, fiebre tifoidea, disentería, salmonelosis y otras enfermedades de origen hídrico. La turbidez o un olor inusual pueden indicar contaminación, pero muchos contaminantes peligrosos (químicos o microbiológicos invisibles) no se detectan a simple vista.

En resumen, la principal distinción es que el agua potable cumple con un conjunto formal y estricto de normas de calidad que garantizan su inocuidad de forma continua, mientras que el agua segura es cualquier agua cuya inocuidad se ha verificado o logrado mediante tratamiento para su uso inmediato.

LACTANCIA MATERNA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

La **lactancia materna** es considerada el **primer acto de soberanía alimentaria** de un ser humano, ya que representa la forma más directa, natural, sostenible y culturalmente arraigada de asegurar la nutrición infantil.

Lactancia Materna: El Primer Acto de Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, respetando sus propias culturas e identidades

y garantizando el acceso a alimentos nutritivos y saludables para todos. La lactancia materna se alinea perfectamente con este concepto por varias razones:

- **Recurso Natural y Fisiológico:** La leche materna es un recurso producido por el propio cuerpo de la mujer, accesible y disponible en todo momento y lugar, sin depender de cadenas de suministro externas, industrias o mercados globales.
- **Autonomía y Control Local:** Promueve la autonomía de las madres y comunidades para alimentar a sus hijos sin depender de fórmulas infantiles u otros productos comerciales, lo cual fortalece la capacidad de decisión local sobre la alimentación.
- **Sostenibilidad y Ecología:** Es el alimento más ecológico y sostenible. No requiere envases, transporte, producción industrial, ni genera residuos ni contaminación, a diferencia de la producción de sucedáneos de la leche materna.
- **Vínculo Cultural y Saberes Ancestrales:** En muchas comunidades, como la comunidad Nasa en Colombia, la lactancia es un acto que va más allá de la nutrición; está cargado de significado espiritual y cultural. Involucra la transmisión de saberes ancestrales sobre la alimentación de la madre y el cuidado del bebé, fortaleciendo la identidad cultural y la cohesión familiar y comunitaria.
- **Salud y Nutrición Óptima:** La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros seis meses de vida, protegiéndolo contra infecciones y desnutrición, lo que garantiza el derecho humano a una alimentación adecuada desde el inicio de la vida.

La Relación con la Soberanía Alimentaria

La lactancia materna contribuye a la soberanía alimentaria de la siguiente manera:

- **Seguridad Alimentaria desde el Nacimiento:** Asegura una nutrición de calidad para el lactante, proporcionando seguridad alimentaria y nutricional desde el comienzo de la vida, y contribuye indirectamente a la seguridad alimentaria de toda la familia.

- **Valoración de lo Propio:** Fomenta la valoración de los recursos y prácticas locales, incluyendo la dieta de la madre lactante basada en alimentos propios de la tierra, como la arracacha o la gallina negra, que pasan sus sabores y olores al bebé a través de la leche.

- **Resistencia a la Comercialización:** Se posiciona como una práctica que resiste la influencia de la industria alimentaria global, que a menudo promueve las fórmulas infantiles sobre la lactancia materna exclusiva recomendada por la OMS y UNICEF.

En síntesis, la lactancia materna y la soberanía alimentaria son conceptos interconectados que resaltan la importancia de sistemas alimentarios autónomos, saludables, sostenibles y culturalmente apropiados, comenzando con la forma en que alimentamos a los miembros más vulnerables de la sociedad.

MOMENTO TRES: CONSTRUYENDO JUNTOS

Se llevó a cabo una actividad práctica orientada a enseñar a los participantes métodos de potabilizar agua en el hogar como el clorado y el hervido y cómo actuar de manera adecuada ante una emergencia en el hogar, específicamente en casos de diarrea y dificultades de intoxicación o gastroenteritis. Durante el encuentro, se brindó información sobre la lactancia como primer acto de soberanía alimentaria, permitiendo que los asistentes pusieran en práctica lo aprendido mediante ejercicios simulados entre padres. Esta estrategia fomentó la participación activa, el aprendizaje colaborativo y fortaleció la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo en el entorno familiar.

POST TEST:

Para este punto, se desarrollarán preguntas básicas en cuanto a la información y actividades desarrolladas en el encuentro, con el fin de evidenciar que tanta información se pudo trasmitir a los tutores y participantes del encuentro.

MOMENTO CUATRO: ¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

- Que es importante identificar los signos físicos y de alarma de las enfermedades que puede causar el consumo de agua no potable por lo que hay que estar muy pendientes y prestos a observarlos.

- Nos llevamos como enseñanza la importancia de priorizar la lactancia materna no solo como un acto biológico, sino también como soberanía alimentaria.

RECURSOS UTILIZADOS

-Planeación Educativa

- Herramientas informativas físicas

- Charlas reflexivas y educativas.

- Actividades Lúdico- pedagógicas.

VALORACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Durante el proceso pedagógico y participativo de las actividades de las dinámicas a desarrollar, se observó que los acudientes de los participantes de todas las unidades estuvieron atentos de la información socializada; se dieron espacios de dudas e inquietudes, en donde se pudo dialogar y charlar de que cada uno de los puntos de vistas ofrecidos por los acudientes de los participantes y gestantes.

Evidencias Fotográficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Ejecutar métodos de potabilización de agua como el clorado y el hervido para consumo.	CAMILO GARCÍA	CUANDO APLIQUE
NUTRICIONISTA	**CARGO**	**FIRMA**
CAMILO GARCÍA	NUTRICIONISTA	Camilo García A.

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Betania

ACTIVIDAD: Socializacion a los padres de familia

LUGAR DE REUNION: M1 - Betania

FECHA: 10 - 2025

TEMA:

o.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MAUREN YULIETH QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.074	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	Luz Marina R.
2	ARIANA SALOME QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.298	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	Luz Marina R.
3	YURANI EDIT GARCIA CURVELO	1.120.475.872	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
4	LEIMY ALEJANDRA GARCIA CURVELO	1.120.476.255	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
5	JERALDINE CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.740	ELIZABETH RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.067	3125201655	ELIZABETH RC
6	EDIER ELIAM GAITAN CARIBAN	1.120.476.053	GRACIELA CARIBAN AMAYA	1.120.472.149	3222928440	GRACIELA
7	YURLEIDY DIAZ RODRIGUEZ	1.120.476.048	FABIAN ANDRES GAITAN CASTRO	1.120.472.151	NO REPORTA	
8	SANDY VIVIANA RODRIGUEZ DIAZ	1.120.476.168	DEISY RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.065	NO REPORTA	Deisy
9	GERMAN STIVEN RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.476.254	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	
10	DARLY MICHELL GARCIA RODRIGUEZ	1.148.711.219	DEISY RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.065	NO REPORTA	Deisy
11	DILAN STIVEN RODRIGUEZ CARIBAN	1.120.475.898	YANIRA CARIBAN AMAYA	1.120.472.122	NO REPORTA	Yakira
12	MELKIN SEBASTIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.330	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA
13	DUVAN HEREVALO CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.116	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA
14	JAROL DAMIAN CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.182	LEIDY TATIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.475.046	NO REPORTA	Leidy Tatiana
15	WILKIN NOLBERTO AMAYA RODRIGUEZ	1.148.711.222	BLANCA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.147	NO REPORTA	Blanca R. C.
16	ERICK DAVID CARIBAN RODRIGUEZ	1.120.476.008	YINA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.125	NO REPORTA	
17	NILBIA YOLANDA RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.626	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	
18	SHARITH THALIANA GAITAN CASTRO	1.120.475.953	DEISYJOHANA CASTRO DIAZ	1.006.696.265	3225672013	Deisy Johana C.
19	FAINER DANILO RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.968	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	
20						

Responsable de la unidad de servicio y No cedula: Camilo García A.

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** COOPERATIVA
HORA: 08:00 AM	**FECHA:** 21/10/2025
LUGAR: VEREDA COOPERATIVA	**TEMA 1:** PRACTICA 14- AGUA SEGURA **TEMA 2**: REFUERZO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**TEMA 1:** Prevenir enfermedades al eliminar patógenos y sustancias tóxicas, y garantizar el bienestar y la salud de las personas al estar libre de contaminantes. Esto permite su uso para beber, cocinar, y otras actividades como la higiene personal y la preparación de alimentos, al mismo tiempo que se asegura que el agua sea apta para el consumo humano y no represente un riesgo. **TEMA 2:** Conectar la lactancia materna con la soberanía alimentaria al reconocerla como el primer acto de soberanía alimentaria. Esto busca protegerla de influencias comerciales, asegurar el derecho humano a la alimentación saludable desde el nacimiento y promover una alimentación adecuada, accesible, sostenible y ecológicamente amigable, fomentando la autonomía de las familias en su alimentación.

MOMENTO UNO: BIENVENIDA Y APERTURA DEL ENCUENTRO

Se da inicio con un Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro. Seguidamente se da inicio al encuentro, en este espacio se explica a los participantes del encuentro, las temáticas a tratar que es sobre la practica 14 AGUA SEGURA Y CONECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA CON LA SOBRENAÍA ALIMENTARIA. Inicialmente se empieza haciendo una ronda de preguntas (pretest) para tratar de conocer el nivel de conocimiento que tienen los tutores de los participantes, invitándolos a que se cuestionen y respondan sobre ¿Qué es el agua segura? ¿Oh a que creen a que se refiere cuando se habla de tener agua segura? ¿Qué métodos existen para garantizar que el agua sea segura? ¿Sabe que enfermedades pueden surgir de agua contaminada? ¿Qué métodos de purificación y filtrados existen? ¿Qué objetivo se busca en tener agua segura? Mediante habilidades de consejería materna se indaga respecto a ¿Saben que la la lactancia materna también es soberanía alimentaria? Invitándolos a que respondan según sus propias palabras lo que opinan o lo que creen que significan dichos conceptos, recordándoles que no importa que se equivoquen, sino que el encuentro sea de aprendizaje. Seguidamente de la ronda de preguntas, se inicia explicando la definición de las temáticas, dentro del contexto en que viven, evitando usar un lenguaje técnico.

MOMENTO DOS: CREAR Y CONVERSAR

Se inicia con una charla sobre que es el agua segura y sus aspectos.

AGUA SEGURA Y POTABLE

El agua potable y el agua segura se refieren, en la práctica, al agua que no representa un riesgo para la salud humana y es apta para el consumo y uso doméstico. La principal diferencia radica en el contexto de su definición y los procesos que garantizan su calidad.

Agua Potable

Definición: Es el agua que cumple con estándares de calidad estrictos, establecidos por normativas locales e internacionales (como las de la OMS), que la hacen apta para el consumo humano directo, sin restricciones, a lo largo de toda la vida.

Características: No debe contener microorganismos patógenos, sustancias químicas tóxicas, ni elementos radiactivos en cantidades peligrosas. Además, generalmente debe ser límpida, inodora e insípida (sin olor, color ni sabor).

Origen: Proviene de fuentes (superficiales o subterráneas) que han sido sometidas a un riguroso proceso de potabilización en plantas de tratamiento (filtración, desinfección química, etc.) y se distribuye a través de redes de suministro.

Normativa en Colombia: En Colombia, la calidad del agua potable está regulada por normativas como el Decreto 1575 de 2007 (y resoluciones asociadas como la 2115 de 2007 y 622 de 2020), que establecen los parámetros físicos, químicos y microbiológicos que debe cumplir el agua para ser considerada apta para consumo humano.

Agua Segura

Definición: Es un término más amplio o contextual que describe cualquier agua que, por su condición o tratamiento, no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas en un momento dado.

Uso: Se utiliza para beber, preparar alimentos, lavar frutas/verduras, hacer hielo y para la higiene personal.

Contexto: El concepto de "agua segura" es particularmente relevante en situaciones donde el acceso a agua potable de red no es viable (áreas rurales, situaciones de emergencia, etc.). En estos casos, se aplican métodos caseros o comunitarios (hervido, filtración, desinfección química con cloro/yodo, desinfección solar) para hacerla segura para el consumo inmediato.

Relación con la potabilidad: Toda agua potable es agua segura, pero no toda agua segura proviene de una planta de potabilización.

Importancia y Riesgos

El acceso al agua segura y potable es un derecho humano fundamental y es esencial para la salud y el bienestar. El consumo de agua no segura o contaminada puede causar enfermedades graves como cólera, fiebre tifoidea, disentería, salmonelosis y otras enfermedades de origen hídrico. La turbidez o un olor inusual pueden indicar contaminación, pero muchos contaminantes peligrosos (químicos o microbiológicos invisibles) no se detectan a simple vista.

En resumen, la principal distinción es que el agua potable cumple con un conjunto formal y estricto de normas de calidad que garantizan su inocuidad de forma continua, mientras que el agua segura es cualquier agua cuya inocuidad se ha verificado o logrado mediante tratamiento para su uso inmediato.

LACTANCIA MATERNA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

La **lactancia materna** es considerada el **primer acto de soberanía alimentaria** de un ser humano, ya que representa la forma más directa, natural, sostenible y culturalmente arraigada de asegurar la nutrición infantil.

Lactancia Materna: El Primer Acto de Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, respetando sus propias culturas e identidades

y garantizando el acceso a alimentos nutritivos y saludables para todos. La lactancia materna se alinea perfectamente con este concepto por varias razones:

- **Recurso Natural y Fisiológico:** La leche materna es un recurso producido por el propio cuerpo de la mujer, accesible y disponible en todo momento y lugar, sin depender de cadenas de suministro externas, industrias o mercados globales.
- **Autonomía y Control Local:** Promueve la autonomía de las madres y comunidades para alimentar a sus hijos sin depender de fórmulas infantiles u otros productos comerciales, lo cual fortalece la capacidad de decisión local sobre la alimentación.
- **Sostenibilidad y Ecología:** Es el alimento más ecológico y sostenible. No requiere envases, transporte, producción industrial, ni genera residuos ni contaminación, a diferencia de la producción de sucedáneos de la leche materna.
- **Vínculo Cultural y Saberes Ancestrales:** En muchas comunidades, como la comunidad Nasa en Colombia, la lactancia es un acto que va más allá de la nutrición; está cargado de significado espiritual y cultural. Involucra la transmisión de saberes ancestrales sobre la alimentación de la madre y el cuidado del bebé, fortaleciendo la identidad cultural y la cohesión familiar y comunitaria.
- **Salud y Nutrición Óptima:** La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros seis meses de vida, protegiéndolo contra infecciones y desnutrición, lo que garantiza el derecho humano a una alimentación adecuada desde el inicio de la vida.

La Relación con la Soberanía Alimentaria

La lactancia materna contribuye a la soberanía alimentaria de la siguiente manera:

- **Seguridad Alimentaria desde el Nacimiento:** Asegura una nutrición de calidad para el lactante, proporcionando seguridad alimentaria y nutricional desde el comienzo de la vida, y contribuye indirectamente a la seguridad alimentaria de toda la familia.

- **Valoración de lo Propio:** Fomenta la valoración de los recursos y prácticas locales, incluyendo la dieta de la madre lactante basada en alimentos propios de la tierra, como la arracacha o la gallina negra, que pasan sus sabores y olores al bebé a través de la leche.

- **Resistencia a la Comercialización:** Se posiciona como una práctica que resiste la influencia de la industria alimentaria global, que a menudo promueve las fórmulas infantiles sobre la lactancia materna exclusiva recomendada por la OMS y UNICEF.

En síntesis, la lactancia materna y la soberanía alimentaria son conceptos interconectados que resaltan la importancia de sistemas alimentarios autónomos, saludables, sostenibles y culturalmente apropiados, comenzando con la forma en que alimentamos a los miembros más vulnerables de la sociedad.

MOMENTO TRES: CONSTRUYENDO JUNTOS

Se llevó a cabo una actividad práctica orientada a enseñar a los participantes métodos de potabilizar agua en el hogar como el clorado y el hervido y cómo actuar de manera adecuada ante una emergencia en el hogar, específicamente en casos de diarrea y dificultades de intoxicación o gastroenteritis. Durante el encuentro, se brindó información sobre la lactancia como primer acto de soberanía alimentaria, permitiendo que los asistentes pusieran en práctica lo aprendido mediante ejercicios simulados entre padres. Esta estrategia fomentó la participación activa, el aprendizaje colaborativo y fortaleció la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo en el entorno familiar.

POST TEST:

Para este punto, se desarrollarán preguntas básicas en cuanto a la información y actividades desarrolladas en el encuentro, con el fin de evidenciar que tanta información se pudo trasmitir a los tutores y participantes del encuentro.

MOMENTO CUATRO: ¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

- Que es importante identificar los signos físicos y de alarma de las enfermedades que puede causar el consumo de agua no potable por lo que hay que estar muy pendientes y prestos a observarlos.

- Nos llevamos como enseñanza la importancia de priorizar la lactancia materna no solo como un acto biológico, sino también como soberanía alimentaria.

RECURSOS UTILIZADOS

-Planeación Educativa

- Herramientas informativas físicas

- Charlas reflexivas y educativas.

- Actividades Lúdico- pedagógicas.

VALORACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Durante el proceso pedagógico y participativo de las actividades de las dinámicas a desarrollar, se observó que los acudientes de los participantes de todas las unidades estuvieron atentos de la información socializada; se dieron espacios de dudas e inquietudes, en donde se pudo dialogar y charlar de que cada uno de los puntos de vistas ofrecidos por los acudientes de los participantes y gestantes.

Evidencias Fotográficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Ejecutar métodos de potabilización de agua como el clorado y el hervido para consumo.	CAMILO GARCÍA	CUANDO APLIQUE
NUTRICIONISTA	**CARGO**	**FIRMA**
CAMILO GARCÍA	NUTRICIONISTA	Camilo García A.

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personeria Juridica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS COOPERATIVA **FECHA:** _____

ACTIVIDAD: _____ **TEMA** _____

LUGAR DE REUNION _____

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	JOHAN ANDREY FLOREZ QUIROGA	1118206195	KAREN JULIETH QUIROGA VIERA	1122508942	3225346088	Karen Quiroga
2	SALOME . PEREZ CULMA	1144726370	LEIDY TATIANA CULMA OSPINA	1006824958	3134064035	Leidy Culma
3	ERICK SANTIAGO RIVEROS PINILLA	1120391477	LEIDY YUBENY PINILLA VELASCO	1006827149	3203005103	Leidy P.
4	VALERI JULIETH REYES ZAMORA	1120475906	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	1120472279	3114730775	Lisa Julieth
5	JOAN DAVID RAMOS RUIZ	1116020588	YOLEIDY RUIZ CARRILLO	1006423061	3223800936	Yoleidy R.
6	NEITHAN . REYES RINCON	1120391093	DAYHANA ALEJANDRA RINCON MARTIN	1006888835	3125752194	Dayhana Rincón
7	MIA ISABELLA GARCIA PRIETO	1120847979	LUISA FERNANDA PRIETO ROCHA	1122918392	3203000456	Luisa Rocha
8	IAN GAEL ZAMORA REYES	1234796122	LAURA GABRIELA REYES BEDOYA	1010119923	3161173729	Laura Reyes
9	HILCE GUADALUPE GUTIERREZ LOPEZ	1120475997	WENDY ALEJANDRA LOPEZ PINILLA	1120474452	3107913942	wendy lopez
10	ELIZABETH . RUBIO LIEVANO	1029801315	ERIKA MAYERLY LIEVANO GALLEGO	1007293262	3208014246	Erika lievano
11	JUAN ANDRES JIMENEZ IBAÑEZ	1120475917	YULEIMA MILENA IBAÑEZ CARO	1003505574	3102370891	· milena Ibañez
12	MAUREN CATALELLA JIMENEZ IBAÑEZ	1120476342	YULEIMA MILENA IBAÑEZ CARO	1003505574	3102370891	· milena Ibañez
13	ANGIE KATERINE SOLOSA ROMERO	1006837085	ANGIE KATERINE SOLOSA ROMERO	1006837085	3115891242	Angie Solosa
14	DHALIA LIZETH ZAMORA GUTIERREZ	1120508556	KARLA JULIETH GUTIERREZ CANTE	1123058007	3204204626	KARLA GUTIERREZ
15	GABRIELA . MONTENEGRO NIEVES	1113543550	YULY DORAYNE NIEVES PEÑA	1097332811	3142489030	Yuly Nieves
16	ANGEL MATHIAS ZAMORA VARGAS	1120476366	ANA MILENA VARGAS OSPINA	1123059524	NO REFIERE	milena vargas
17	LINDA ISABELLA ROMAN RUIZ	1120392810	GINA DAYERLY RUIZ RAMIREZ	1122626549	3219266385	Gina Ruiz
18	DAYLIN MAHELETH SALAS RODRIGUEZ	1121150074	ESTEFANIA DE JESUS RODRIGUEZ MEN	69802612	3204234947	Estefania Rodriguez
19	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	1120472279	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	1120472279	3114730775	Lisa Julieth
20	LAURA CAMILA LOZADA FORERO	1120393750	DAYANA FORERO TRIVINO	1016001556	3123390349	dayana F f
21	MIA TATIANA LOZADA FORERO	1120395248	DAYANA FORERO TRIVINO	1016001556	3123390349	dayana F f
22	INGRID TATIANA ZAMORA PAREDES	1122134528	INGRID TATIANA ZAMORA PAREDES	1122134528	3224626222	Ingrid Tatiana Z.

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula Camilo García A.

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 COROSITO
HORA: 12:00 PM	**FECHA:** 23/10/2025
LUGAR: COMUNIDAD COROSITO	**TEMA 1:** PRACTICA 14- AGUA SEGURA **TEMA 2**: REFUERZO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**TEMA 1:** Prevenir enfermedades al eliminar patógenos y sustancias tóxicas, y garantizar el bienestar y la salud de las personas al estar libre de contaminantes. Esto permite su uso para beber, cocinar, y otras actividades como la higiene personal y la preparación de alimentos, al mismo tiempo que se asegura que el agua sea apta para el consumo humano y no represente un riesgo. **TEMA 2:** Conectar la lactancia materna con la soberanía alimentaria al reconocerla como el primer acto de soberanía alimentaria. Esto busca protegerla de influencias comerciales, asegurar el derecho humano a la alimentación saludable desde el nacimiento y promover una alimentación adecuada, accesible, sostenible y ecológicamente amigable, fomentando la autonomía de las familias en su alimentación.

MOMENTO UNO: BIENVENIDA Y APERTURA DEL ENCUENTRO

Se da inicio con un Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro. Seguidamente se da inicio al encuentro, en este espacio se explica a los participantes del encuentro, las temáticas a tratar que es sobre la practica 14 AGUA SEGURA Y CONECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA CON LA SOBRENAÍA ALIMENTARIA. Inicialmente se empieza haciendo una ronda de preguntas (pretest) para tratar de conocer el nivel de conocimiento que tienen los tutores de los participantes, invitándolos a que se cuestionen y respondan sobre ¿Qué es el agua segura? ¿Oh a que creen a que se refiere cuando se habla de tener agua segura? ¿Qué métodos existen para garantizar que el agua sea segura? ¿Sabe que enfermedades pueden surgir de agua contaminada? ¿Qué métodos de purificación y filtrados existen? ¿Qué objetivo se busca en tener agua segura? Mediante habilidades de consejería materna se indaga respecto a ¿Saben que la la lactancia materna también es soberanía alimentaria? Invitándolos a que respondan según sus propias palabras lo que opinan o lo que creen que significan dichos conceptos, recordándoles que no importa que se equivoquen, sino que el encuentro sea de aprendizaje. Seguidamente de la ronda de preguntas, se inicia explicando la definición de las temáticas, dentro del contexto en que viven, evitando usar un lenguaje técnico.

MOMENTO DOS: CREAR Y CONVERSAR

Se inicia con una charla sobre que es el agua segura y sus aspectos.

AGUA SEGURA Y POTABLE

El agua potable y el agua segura se refieren, en la práctica, al agua que no representa un riesgo para la salud humana y es apta para el consumo y uso doméstico. La principal diferencia radica en el contexto de su definición y los procesos que garantizan su calidad.

Agua Potable

Definición: Es el agua que cumple con estándares de calidad estrictos, establecidos por normativas locales e internacionales (como las de la OMS), que la hacen apta para el consumo humano directo, sin restricciones, a lo largo de toda la vida.

Características: No debe contener microorganismos patógenos, sustancias químicas tóxicas, ni elementos radiactivos en cantidades peligrosas. Además, generalmente debe ser límpida, inodora e insípida (sin olor, color ni sabor).

Origen: Proviene de fuentes (superficiales o subterráneas) que han sido sometidas a un riguroso proceso de potabilización en plantas de tratamiento (filtración, desinfección química, etc.) y se distribuye a través de redes de suministro.

Normativa en Colombia: En Colombia, la calidad del agua potable está regulada por normativas como el Decreto 1575 de 2007 (y resoluciones asociadas como la 2115 de 2007 y 622 de 2020), que establecen los parámetros físicos, químicos y microbiológicos que debe cumplir el agua para ser considerada apta para consumo humano.

Agua Segura

Definición: Es un término más amplio o contextual que describe cualquier agua que, por su condición o tratamiento, no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas en un momento dado.

Uso: Se utiliza para beber, preparar alimentos, lavar frutas/verduras, hacer hielo y para la higiene personal.

Contexto: El concepto de "agua segura" es particularmente relevante en situaciones donde el acceso a agua potable de red no es viable (áreas rurales, situaciones de emergencia, etc.). En estos casos, se aplican métodos caseros o comunitarios (hervido, filtración, desinfección química con cloro/yodo, desinfección solar) para hacerla segura para el consumo inmediato.

Relación con la potabilidad: Toda agua potable es agua segura, pero no toda agua segura proviene de una planta de potabilización.

Importancia y Riesgos

El acceso al agua segura y potable es un derecho humano fundamental y es esencial para la salud y el bienestar. El consumo de agua no segura o contaminada puede causar enfermedades graves como cólera, fiebre tifoidea, disentería, salmonelosis y otras enfermedades de origen hídrico. La turbidez o un olor inusual pueden indicar contaminación, pero muchos contaminantes peligrosos (químicos o microbiológicos invisibles) no se detectan a simple vista.

En resumen, la principal distinción es que el agua potable cumple con un conjunto formal y estricto de normas de calidad que garantizan su inocuidad de forma continua, mientras que el agua segura es cualquier agua cuya inocuidad se ha verificado o logrado mediante tratamiento para su uso inmediato.

LACTANCIA MATERNA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

La **lactancia materna** es considerada el **primer acto de soberanía alimentaria** de un ser humano, ya que representa la forma más directa, natural, sostenible y culturalmente arraigada de asegurar la nutrición infantil.

Lactancia Materna: El Primer Acto de Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, respetando sus propias culturas e identidades

y garantizando el acceso a alimentos nutritivos y saludables para todos. La lactancia materna se alinea perfectamente con este concepto por varias razones:

- **Recurso Natural y Fisiológico:** La leche materna es un recurso producido por el propio cuerpo de la mujer, accesible y disponible en todo momento y lugar, sin depender de cadenas de suministro externas, industrias o mercados globales.
- **Autonomía y Control Local:** Promueve la autonomía de las madres y comunidades para alimentar a sus hijos sin depender de fórmulas infantiles u otros productos comerciales, lo cual fortalece la capacidad de decisión local sobre la alimentación.
- **Sostenibilidad y Ecología:** Es el alimento más ecológico y sostenible. No requiere envases, transporte, producción industrial, ni genera residuos ni contaminación, a diferencia de la producción de sucedáneos de la leche materna.
- **Vínculo Cultural y Saberes Ancestrales:** En muchas comunidades, como la comunidad Nasa en Colombia, la lactancia es un acto que va más allá de la nutrición; está cargado de significado espiritual y cultural. Involucra la transmisión de saberes ancestrales sobre la alimentación de la madre y el cuidado del bebé, fortaleciendo la identidad cultural y la cohesión familiar y comunitaria.
- **Salud y Nutrición Óptima:** La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros seis meses de vida, protegiéndolo contra infecciones y desnutrición, lo que garantiza el derecho humano a una alimentación adecuada desde el inicio de la vida.

La Relación con la Soberanía Alimentaria

La lactancia materna contribuye a la soberanía alimentaria de la siguiente manera:

- **Seguridad Alimentaria desde el Nacimiento:** Asegura una nutrición de calidad para el lactante, proporcionando seguridad alimentaria y nutricional desde el comienzo de la vida, y contribuye indirectamente a la seguridad alimentaria de toda la familia.

- **Valoración de lo Propio:** Fomenta la valoración de los recursos y prácticas locales, incluyendo la dieta de la madre lactante basada en alimentos propios de la tierra, como la arracacha o la gallina negra, que pasan sus sabores y olores al bebé a través de la leche.

- **Resistencia a la Comercialización:** Se posiciona como una práctica que resiste la influencia de la industria alimentaria global, que a menudo promueve las fórmulas infantiles sobre la lactancia materna exclusiva recomendada por la OMS y UNICEF.

En síntesis, la lactancia materna y la soberanía alimentaria son conceptos interconectados que resaltan la importancia de sistemas alimentarios autónomos, saludables, sostenibles y culturalmente apropiados, comenzando con la forma en que alimentamos a los miembros más vulnerables de la sociedad.

MOMENTO TRES: CONSTRUYENDO JUNTOS

Se llevó a cabo una actividad práctica orientada a enseñar a los participantes métodos de potabilizar agua en el hogar como el clorado y el hervido y cómo actuar de manera adecuada ante una emergencia en el hogar, específicamente en casos de diarrea y dificultades de intoxicación o gastroenteritis. Durante el encuentro, se brindó información sobre la lactancia como primer acto de soberanía alimentaria, permitiendo que los asistentes pusieran en práctica lo aprendido mediante ejercicios simulados entre padres. Esta estrategia fomentó la participación activa, el aprendizaje colaborativo y fortaleció la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo en el entorno familiar.

POST TEST:

Para este punto, se desarrollarán preguntas básicas en cuanto a la información y actividades desarrolladas en el encuentro, con el fin de evidenciar que tanta información se pudo trasmitir a los tutores y participantes del encuentro.

MOMENTO CUATRO: ¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

- Que es importante identificar los signos físicos y de alarma de las enfermedades que puede causar el consumo de agua no potable por lo que hay que estar muy pendientes y prestos a observarlos.

- Nos llevamos como enseñanza la importancia de priorizar la lactancia materna no solo como un acto biológico, sino también como soberanía alimentaria.

RECURSOS UTILIZADOS

-Planeación Educativa

- Herramientas informativas físicas

- Charlas reflexivas y educativas.

- Actividades Lúdico- pedagógicas.

VALORACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Durante el proceso pedagógico y participativo de las actividades de las dinámicas a desarrollar, se observó que los acudientes de los participantes de todas las unidades estuvieron atentos de la información socializada; se dieron espacios de dudas e inquietudes, en donde se pudo dialogar y charlar de que cada uno de los puntos de vistas ofrecidos por los acudientes de los participantes y gestantes.

Evidencias Fotográficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Ejecutar métodos de potabilización de agua como el clorado y el hervido para consumo.	CAMILO GARCÍA	CUANDO APLIQUE
NUTRICIONISTA	**CARGO**	**FIRMA**
CAMILO GARCÍA	NUTRICIONISTA	Camilo García A.

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS _____ FECHA: _____

ACTIVIDAD: _____ TEMA _____

LUGAR DE REUNION _____

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DUVAN JAVIER RODRIGUEZ GAITAN	1.120.476.343	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
2	JESUS DANIEL GAITAN ROJAS	1.120.475.908	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
3	MARILIS FERNANDA GAITAN CARIVAN	1.120.475.850	YENNY ANDREA CARIVAN RODRIGUEZ	1.006.696.010	3219267021	Yenni andrea
4	YERLI MARIANA CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.769	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	Ismenia
5	JEIMY CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.250	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	Ismenia
6	GRISMAN ALBERTO RODRIGUEZ CARIVAN	1.120.476.431	ROCIO CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.049	3202599796	Rocio
7	ERICK SANTIAGO RODRIGUEZ AMAYA	1.120.476.340	LUZ EDITH RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.734	3222495359	Luz Edith
8	ANDERSON ELIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.372	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
9	LUISA FERNANDA CURVELO RODRIGUEZ	1.120.475.876	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
10	ERICK SAMUEL RODRIGUEZ GAITAN	1.120.475.670	ZORAIDA GAITAN ROJAS	1.006.696.041	3223700555	Zoralda
11	MARIA ISABELLA TREJOS CURVELOS	1.121.978.720	MARIA CONSUELO CURVELOS RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	Maria Curvelos
12	MILAN GAEL GOMEZ CURVELOS	1.120.395.774	MARIA CONSUELO CURVELOS RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	Maria Curvelos
13	JHONY ANDERSON DIAZ AMAYA	1.120.476.400	OLGA LUCIA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.797	3229542311	Olga Lucia
14	MATEO DE DIOS CURVELO AMAYA	1.120.475.993	YENNY PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenni Paola
15	WILSON DE JESUS CUEVELO AMAYA	1.120.475.765	YENNI PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenni Paola
16	KEINER DAVID GAITAN UI	1.120.476.397	CARMEN ROJAS AMAYA	40.285.577	NO TIENE	Carmen R
17	BRAYAN ALEXIS GAITAN ROJAS	1.120.475.686	CARMEN ROJAS AMAYA	40.285.577	NO TIENE	Carmen R
18	DIDIER BLADIMIR ROJAS GILGUERO	1.120.475.979	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dary
19	MELANY DAYANA ROJAS GAITAN	1.120.475.679	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dary

Camilo García A.

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN 1
HORA: 3:00 PM	**FECHA:** 22/10/2025
LUGAR: SALON ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	**TEMA 1:** PRACTICA 14- AGUA SEGURA **TEMA 2:** REFUERZO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**TEMA 1:** Prevenir enfermedades al eliminar patógenos y sustancias tóxicas, y garantizar el bienestar y la salud de las personas al estar libre de contaminantes. Esto permite su uso para beber, cocinar, y otras actividades como la higiene personal y la preparación de alimentos, al mismo tiempo que se asegura que el agua sea apta para el consumo humano y no represente un riesgo. **TEMA 2:** Conectar la lactancia materna con la soberanía alimentaria al reconocerla como el primer acto de soberanía alimentaria. Esto busca protegerla de influencias comerciales, asegurar el derecho humano a la alimentación saludable desde el nacimiento y promover una alimentación adecuada, accesible, sostenible y ecológicamente amigable, fomentando la autonomía de las familias en su alimentación.

MOMENTO UNO: BIENVENIDA Y APERTURA DEL ENCUENTRO

Se da inicio con un Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro. Seguidamente se da inicio al encuentro, en este espacio se explica a los participantes del encuentro, las temáticas a tratar que es sobre la practica 14 AGUA SEGURA Y CONECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA CON LA SOBRENAÍA ALIMENTARIA. Inicialmente se empieza haciendo una ronda de preguntas (pretest) para tratar de conocer el nivel de conocimiento que tienen los tutores de los participantes, invitándolos a que se cuestionen y respondan sobre ¿Qué es el agua segura? ¿Oh a que creen a que se refiere cuando se habla de tener agua segura? ¿Qué métodos existen para garantizar que el agua sea segura? ¿Sabe que enfermedades pueden surgir de agua contaminada? ¿Qué métodos de purificación y filtrados existen? ¿Qué objetivo se busca en tener agua segura? Mediante habilidades de consejería materna se indaga respecto a ¿Saben que la la lactancia materna también es soberanía alimentaria? Invitándolos a que respondan según sus propias palabras lo que opinan o lo que creen que significan dichos conceptos, recordándoles que no importa que se equivoquen, sino que el encuentro sea de aprendizaje. Seguidamente de la ronda de preguntas, se inicia explicando la definición de las temáticas, dentro del contexto en que viven, evitando usar un lenguaje técnico.

MOMENTO DOS: CREAR Y CONVERSAR

Se inicia con una charla sobre que es el agua segura y sus aspectos.

AGUA SEGURA Y POTABLE

El agua potable y el agua segura se refieren, en la práctica, al agua que no representa un riesgo para la salud humana y es apta para el consumo y uso doméstico. La principal diferencia radica en el contexto de su definición y los procesos que garantizan su calidad.

Agua Potable

Definición: Es el agua que cumple con estándares de calidad estrictos, establecidos por normativas locales e internacionales (como las de la OMS), que la hacen apta para el consumo humano directo, sin restricciones, a lo largo de toda la vida.

Características: No debe contener microorganismos patógenos, sustancias químicas tóxicas, ni elementos radiactivos en cantidades peligrosas. Además, generalmente debe ser límpida, inodora e insípida (sin olor, color ni sabor).

Origen: Proviene de fuentes (superficiales o subterráneas) que han sido sometidas a un riguroso proceso de potabilización en plantas de tratamiento (filtración, desinfección química, etc.) y se distribuye a través de redes de suministro.

Normativa en Colombia: En Colombia, la calidad del agua potable está regulada por normativas como el Decreto 1575 de 2007 (y resoluciones asociadas como la 2115 de 2007 y 622 de 2020), que establecen los parámetros físicos, químicos y microbiológicos que debe cumplir el agua para ser considerada apta para consumo humano.

Agua Segura

Definición: Es un término más amplio o contextual que describe cualquier agua que, por su condición o tratamiento, no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas en un momento dado.

Uso: Se utiliza para beber, preparar alimentos, lavar frutas/verduras, hacer hielo y para la higiene personal.

Contexto: El concepto de "agua segura" es particularmente relevante en situaciones donde el acceso a agua potable de red no es viable (áreas rurales, situaciones de emergencia, etc.). En estos casos, se aplican métodos caseros o comunitarios (hervido, filtración, desinfección química con cloro/yodo, desinfección solar) para hacerla segura para el consumo inmediato.

Relación con la potabilidad: Toda agua potable es agua segura, pero no toda agua segura proviene de una planta de potabilización.

Importancia y Riesgos

El acceso al agua segura y potable es un derecho humano fundamental y es esencial para la salud y el bienestar. El consumo de agua no segura o contaminada puede causar enfermedades graves como cólera, fiebre tifoidea, disentería, salmonelosis y otras enfermedades de origen hídrico. La turbidez o un olor inusual pueden indicar contaminación, pero muchos contaminantes peligrosos (químicos o microbiológicos invisibles) no se detectan a simple vista.

En resumen, la principal distinción es que el agua potable cumple con un conjunto formal y estricto de normas de calidad que garantizan su inocuidad de forma continua, mientras que el agua segura es cualquier agua cuya inocuidad se ha verificado o logrado mediante tratamiento para su uso inmediato.

LACTANCIA MATERNA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

La **lactancia materna** es considerada el **primer acto de soberanía alimentaria** de un ser humano, ya que representa la forma más directa, natural, sostenible y culturalmente arraigada de asegurar la nutrición infantil.

Lactancia Materna: El Primer Acto de Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, respetando sus propias culturas e identidades

y garantizando el acceso a alimentos nutritivos y saludables para todos. La lactancia materna se alinea perfectamente con este concepto por varias razones:

- **Recurso Natural y Fisiológico:** La leche materna es un recurso producido por el propio cuerpo de la mujer, accesible y disponible en todo momento y lugar, sin depender de cadenas de suministro externas, industrias o mercados globales.
- **Autonomía y Control Local:** Promueve la autonomía de las madres y comunidades para alimentar a sus hijos sin depender de fórmulas infantiles u otros productos comerciales, lo cual fortalece la capacidad de decisión local sobre la alimentación.
- **Sostenibilidad y Ecología:** Es el alimento más ecológico y sostenible. No requiere envases, transporte, producción industrial, ni genera residuos ni contaminación, a diferencia de la producción de sucedáneos de la leche materna.
- **Vínculo Cultural y Saberes Ancestrales:** En muchas comunidades, como la comunidad Nasa en Colombia, la lactancia es un acto que va más allá de la nutrición; está cargado de significado espiritual y cultural. Involucra la transmisión de saberes ancestrales sobre la alimentación de la madre y el cuidado del bebé, fortaleciendo la identidad cultural y la cohesión familiar y comunitaria.
- **Salud y Nutrición Óptima:** La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros seis meses de vida, protegiéndolo contra infecciones y desnutrición, lo que garantiza el derecho humano a una alimentación adecuada desde el inicio de la vida.

La Relación con la Soberanía Alimentaria

La lactancia materna contribuye a la soberanía alimentaria de la siguiente manera:

- **Seguridad Alimentaria desde el Nacimiento:** Asegura una nutrición de calidad para el lactante, proporcionando seguridad alimentaria y nutricional desde el comienzo de la vida, y contribuye indirectamente a la seguridad alimentaria de toda la familia.

- **Valoración de lo Propio:** Fomenta la valoración de los recursos y prácticas locales, incluyendo la dieta de la madre lactante basada en alimentos propios de la tierra, como la arracacha o la gallina negra, que pasan sus sabores y olores al bebé a través de la leche.

- **Resistencia a la Comercialización:** Se posiciona como una práctica que resiste la influencia de la industria alimentaria global, que a menudo promueve las fórmulas infantiles sobre la lactancia materna exclusiva recomendada por la OMS y UNICEF.

En síntesis, la lactancia materna y la soberanía alimentaria son conceptos interconectados que resaltan la importancia de sistemas alimentarios autónomos, saludables, sostenibles y culturalmente apropiados, comenzando con la forma en que alimentamos a los miembros más vulnerables de la sociedad.

MOMENTO TRES: CONSTRUYENDO JUNTOS

Se llevó a cabo una actividad práctica orientada a enseñar a los participantes métodos de potabilizar agua en el hogar como el clorado y el hervido y cómo actuar de manera adecuada ante una emergencia en el hogar, específicamente en casos de diarrea y dificultades de intoxicación o gastroenteritis. Durante el encuentro, se brindó información sobre la lactancia como primer acto de soberanía alimentaria, permitiendo que los asistentes pusieran en práctica lo aprendido mediante ejercicios simulados entre padres. Esta estrategia fomentó la participación activa, el aprendizaje colaborativo y fortaleció la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo en el entorno familiar.

POST TEST:

Para este punto, se desarrollarán preguntas básicas en cuanto a la información y actividades desarrolladas en el encuentro, con el fin de evidenciar que tanta información se pudo trasmitir a los tutores y participantes del encuentro.

MOMENTO CUATRO: ¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

- Que es importante identificar los signos físicos y de alarma de las enfermedades que puede causar el consumo de agua no potable por lo que hay que estar muy pendientes y prestos a observarlos.

- Nos llevamos como enseñanza la importancia de priorizar la lactancia materna no solo como un acto biológico, sino también como soberanía alimentaria.

RECURSOS UTILIZADOS

-Planeación Educativa

- Herramientas informativas físicas

- Charlas reflexivas y educativas.

- Actividades Lúdico- pedagógicas.

VALORACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Durante el proceso pedagógico y participativo de las actividades de las dinámicas a desarrollar, se observó que los acudientes de los participantes de todas las unidades estuvieron atentos de la información socializada; se dieron espacios de dudas e inquietudes, en donde se pudo dialogar y charlar de que cada uno de los puntos de vistas ofrecidos por los acudientes de los participantes y gestantes.

Evidencias Fotográficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Ejecutar métodos de potabilización de agua como el clorado y el hervido para consumo.	CAMILO GARCÍA	CUANDO APLIQUE
NUTRICIONISTA	**CARGO**	**FIRMA**
CAMILO GARCÍA	NUTRICIONISTA	Camilo García A.

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: IM Escuela Jorge Eliecer Gaitan
ACTIVIDAD: Socialización a padres y Acudientes
LUGAR DE REUNION: Escuela Jorge Eliecer Gaitan

FECHA: 10 - 2025
TEMA:

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ALEXIS JOSUE GONZALEZ REYES	1120476398	YORMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Yorma Reyes
2	KAROL TATIANA GONZALEZ REYES	1120475824	YORMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Yorma Reyes
3	ANGEL ALEXIS GARCIA RODRIGUEZ	1120475761	AMPARO RODRIGUEZ DIAZ	1120472376	3123495849	AMPARO
4	MARIA ISABEL AMAYA GARCIA	1134434685	MARIA ISABEL AMAYA GARCIA	1134434685	3114687878	Maria Isabel
5	MARCELA SORIANO CADENA	1120473626	GABRIEL ANTONIO PLAZAS SALAS	1120474913	3145967516	Marcela Soriano
6	NATHALY GISELL PEREZ RODRIGUEZ	1120475936	MARIA JULIANA RODRIGUEZ CASTRO	1120472381		
7	IAN YADIEL BARRIENTOS UBATE	1120476067	ERI JAHANA UBATE GARCIA	1006695772	3124416095	Johana Ubate
8	ADHARA ALEJANDRA GONZALEZ SILVA	1120476404	SERMANY ALEJANDRA SILVA OROPEZA	28356126	3144066924	Alejandra Silva
9	CARLOS SANTIAGO GONZALEZ SILVA	1120475888	SERMANY ALEJANDRA SILVA OROPEZA	28356126	3144066924	Alejandra Silva
10	MAILYN LUCIANA CUESTA GARZON	1120476369	MELISSA GARZON TOROZA	1151185511	3123347756	Melissa Garzon
11	JHONNIER SANTIAGO PARGA BUITRAGO	1120476109	JEIDY NATALIA BUITRAGO	1120569757	3144067020	
12	JUAN ISMAEL ALVARADO RODRIGUEZ	1120476238	MARITZA RODRIGUEZ LEON	1120473375	3112323318	MARITZA LEON
13	VIDAL ANTONIO DOMECHT GONZALEZ	1120475826	MARIA EMMA GONZALEZ CASTAÑED	41243952	3213762362	Emma Gonzalez
14	AIDEN SAID FLOREZ COLORADO	1120476306	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228267766	Diana Colorado
15	YEICO JOSE FLOREZ COLORADO	1120475640	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228267766	Diana Colorado
16	YURIANLLILI MICHEL SANCHEZ RODRIGUEZ	1120476096	NELLY RODRIGUEZ LEON	40250202	3228267766	NELLY Rodriguez
17	DAVID SANTIAGO REYES SILVA	1120475819	YULIANA LLULEYDI REYES SILVA	1120472479	3125749684	Yuliana Reyes
18	JAROL ANDRES TOVAR GAITAN	1120475844	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	YORleni Gaitan
19	LUCIANA CAORI TRIANA TOVAR	1120476360	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	YORleni Gaitan

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: Camilo García A.

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN 1
HORA: 3:00 PM	**FECHA:** 23/10/2025
LUGAR: SALON ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	**TEMA 1:** PRACTICA 14- AGUA SEGURA **TEMA 2:** REFUERZO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**TEMA 1:** Prevenir enfermedades al eliminar patógenos y sustancias tóxicas, y garantizar el bienestar y la salud de las personas al estar libre de contaminantes. Esto permite su uso para beber, cocinar, y otras actividades como la higiene personal y la preparación de alimentos, al mismo tiempo que se asegura que el agua sea apta para el consumo humano y no represente un riesgo. **TEMA 2:** Conectar la lactancia materna con la soberanía alimentaria al reconocerla como el primer acto de soberanía alimentaria. Esto busca protegerla de influencias comerciales, asegurar el derecho humano a la alimentación saludable desde el nacimiento y promover una alimentación adecuada, accesible, sostenible y ecológicamente amigable, fomentando la autonomía de las familias en su alimentación.

MOMENTO UNO: BIENVENIDA Y APERTURA DEL ENCUENTRO

Se da inicio con un Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro. Seguidamente se da inicio al encuentro, en este espacio se explica a los participantes del encuentro, las temáticas a tratar que es sobre la practica 14 AGUA SEGURA Y CONECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA CON LA SOBRENAÍA ALIMENTARIA. Inicialmente se empieza haciendo una ronda de preguntas (pretest) para tratar de conocer el nivel de conocimiento que tienen los tutores de los participantes, invitándolos a que se cuestionen y respondan sobre ¿Qué es el agua segura? ¿Oh a que creen a que se refiere cuando se habla de tener agua segura? ¿Qué métodos existen para garantizar que el agua sea segura? ¿Sabe que enfermedades pueden surgir de agua contaminada? ¿Qué métodos de purificación y filtrados existen? ¿Qué objetivo se busca en tener agua segura? Mediante habilidades de consejería materna se indaga respecto a ¿Saben que la la lactancia materna también es soberanía alimentaria? Invitándolos a que respondan según sus propias palabras lo que opinan o lo que creen que significan dichos conceptos, recordándoles que no importa que se equivoquen, sino que el encuentro sea de aprendizaje. Seguidamente de la ronda de preguntas, se inicia explicando la definición de las temáticas, dentro del contexto en que viven, evitando usar un lenguaje técnico.

MOMENTO DOS: CREAR Y CONVERSAR

Se inicia con una charla sobre que es el agua segura y sus aspectos.

AGUA SEGURA Y POTABLE

El agua potable y el agua segura se refieren, en la práctica, al agua que no representa un riesgo para la salud humana y es apta para el consumo y uso doméstico. La principal diferencia radica en el contexto de su definición y los procesos que garantizan su calidad.

Agua Potable

Definición: Es el agua que cumple con estándares de calidad estrictos, establecidos por normativas locales e internacionales (como las de la OMS), que la hacen apta para el consumo humano directo, sin restricciones, a lo largo de toda la vida.

Características: No debe contener microorganismos patógenos, sustancias químicas tóxicas, ni elementos radiactivos en cantidades peligrosas. Además, generalmente debe ser límpida, inodora e insípida (sin olor, color ni sabor).

Origen: Proviene de fuentes (superficiales o subterráneas) que han sido sometidas a un riguroso proceso de potabilización en plantas de tratamiento (filtración, desinfección química, etc.) y se distribuye a través de redes de suministro.

Normativa en Colombia: En Colombia, la calidad del agua potable está regulada por normativas como el Decreto 1575 de 2007 (y resoluciones asociadas como la 2115 de 2007 y 622 de 2020), que establecen los parámetros físicos, químicos y microbiológicos que debe cumplir el agua para ser considerada apta para consumo humano.

Agua Segura

Definición: Es un término más amplio o contextual que describe cualquier agua que, por su condición o tratamiento, no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas en un momento dado.

Uso: Se utiliza para beber, preparar alimentos, lavar frutas/verduras, hacer hielo y para la higiene personal.

Contexto: El concepto de "agua segura" es particularmente relevante en situaciones donde el acceso a agua potable de red no es viable (áreas rurales, situaciones de emergencia, etc.). En estos casos, se aplican métodos caseros o comunitarios (hervido, filtración, desinfección química con cloro/yodo, desinfección solar) para hacerla segura para el consumo inmediato.

Relación con la potabilidad: Toda agua potable es agua segura, pero no toda agua segura proviene de una planta de potabilización.

Importancia y Riesgos

El acceso al agua segura y potable es un derecho humano fundamental y es esencial para la salud y el bienestar. El consumo de agua no segura o contaminada puede causar enfermedades graves como cólera, fiebre tifoidea, disentería, salmonelosis y otras enfermedades de origen hídrico. La turbidez o un olor inusual pueden indicar contaminación, pero muchos contaminantes peligrosos (químicos o microbiológicos invisibles) no se detectan a simple vista.

En resumen, la principal distinción es que el agua potable cumple con un conjunto formal y estricto de normas de calidad que garantizan su inocuidad de forma continua, mientras que el agua segura es cualquier agua cuya inocuidad se ha verificado o logrado mediante tratamiento para su uso inmediato.

LACTANCIA MATERNA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

La **lactancia materna** es considerada el **primer acto de soberanía alimentaria** de un ser humano, ya que representa la forma más directa, natural, sostenible y culturalmente arraigada de asegurar la nutrición infantil.

Lactancia Materna: El Primer Acto de Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, respetando sus propias culturas e identidades

y garantizando el acceso a alimentos nutritivos y saludables para todos. La lactancia materna se alinea perfectamente con este concepto por varias razones:

- **Recurso Natural y Fisiológico:** La leche materna es un recurso producido por el propio cuerpo de la mujer, accesible y disponible en todo momento y lugar, sin depender de cadenas de suministro externas, industrias o mercados globales.
- **Autonomía y Control Local:** Promueve la autonomía de las madres y comunidades para alimentar a sus hijos sin depender de fórmulas infantiles u otros productos comerciales, lo cual fortalece la capacidad de decisión local sobre la alimentación.
- **Sostenibilidad y Ecología:** Es el alimento más ecológico y sostenible. No requiere envases, transporte, producción industrial, ni genera residuos ni contaminación, a diferencia de la producción de sucedáneos de la leche materna.
- **Vínculo Cultural y Saberes Ancestrales:** En muchas comunidades, como la comunidad Nasa en Colombia, la lactancia es un acto que va más allá de la nutrición; está cargado de significado espiritual y cultural. Involucra la transmisión de saberes ancestrales sobre la alimentación de la madre y el cuidado del bebé, fortaleciendo la identidad cultural y la cohesión familiar y comunitaria.
- **Salud y Nutrición Óptima:** La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros seis meses de vida, protegiéndolo contra infecciones y desnutrición, lo que garantiza el derecho humano a una alimentación adecuada desde el inicio de la vida.

La Relación con la Soberanía Alimentaria

La lactancia materna contribuye a la soberanía alimentaria de la siguiente manera:

- **Seguridad Alimentaria desde el Nacimiento:** Asegura una nutrición de calidad para el lactante, proporcionando seguridad alimentaria y nutricional desde el comienzo de la vida, y contribuye indirectamente a la seguridad alimentaria de toda la familia.

- **Valoración de lo Propio:** Fomenta la valoración de los recursos y prácticas locales, incluyendo la dieta de la madre lactante basada en alimentos propios de la tierra, como la arracacha o la gallina negra, que pasan sus sabores y olores al bebé a través de la leche.

- **Resistencia a la Comercialización:** Se posiciona como una práctica que resiste la influencia de la industria alimentaria global, que a menudo promueve las fórmulas infantiles sobre la lactancia materna exclusiva recomendada por la OMS y UNICEF.

En síntesis, la lactancia materna y la soberanía alimentaria son conceptos interconectados que resaltan la importancia de sistemas alimentarios autónomos, saludables, sostenibles y culturalmente apropiados, comenzando con la forma en que alimentamos a los miembros más vulnerables de la sociedad.

MOMENTO TRES: CONSTRUYENDO JUNTOS

Se llevó a cabo una actividad práctica orientada a enseñar a los participantes métodos de potabilizar agua en el hogar como el clorado y el hervido y cómo actuar de manera adecuada ante una emergencia en el hogar, específicamente en casos de diarrea y dificultades de intoxicación o gastroenteritis. Durante el encuentro, se brindó información sobre la lactancia como primer acto de soberanía alimentaria, permitiendo que los asistentes pusieran en práctica lo aprendido mediante ejercicios simulados entre padres. Esta estrategia fomentó la participación activa, el aprendizaje colaborativo y fortaleció la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo en el entorno familiar.

POST TEST:

Para este punto, se desarrollarán preguntas básicas en cuanto a la información y actividades desarrolladas en el encuentro, con el fin de evidenciar que tanta información se pudo trasmitir a los tutores y participantes del encuentro.

MOMENTO CUATRO: ¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

- Que es importante identificar los signos físicos y de alarma de las enfermedades que puede causar el consumo de agua no potable por lo que hay que estar muy pendientes y prestos a observarlos.

- Nos llevamos como enseñanza la importancia de priorizar la lactancia materna no solo como un acto biológico, sino también como soberanía alimentaria.

RECURSOS UTILIZADOS

-Planeación Educativa

- Herramientas informativas físicas

- Charlas reflexivas y educativas.

- Actividades Lúdico- pedagógicas.

VALORACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Durante el proceso pedagógico y participativo de las actividades de las dinámicas a desarrollar, se observó que los acudientes de los participantes de todas las unidades estuvieron atentos de la información socializada; se dieron espacios de dudas e inquietudes, en donde se pudo dialogar y charlar de que cada uno de los puntos de vistas ofrecidos por los acudientes de los participantes y gestantes.

Evidencias Fotográficas:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Ejecutar métodos de potabilización de agua como el clorado y el hervido para consumo.	CAMILO GARCÍA	CUANDO APLIQUE
NUTRICIONISTA	**CARGO**	**FIRMA**
CAMILO GARCÍA	NUTRICIONISTA	Camilo García A.

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS H7 Escuela Jorge Eliecer Gaitan **FECHA:** 14-10-2025

ACTIVIDAD: Socialización a padres y acudientes **TEMA**

LUGAR DE REUNION Escuela Jorge Eliecer Gaitan

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SHARICK NICOL RODRIGUEZGALEANO	1120476021	ROSA GALEANO CATRO	1010091073	3123491236	
2	YULIAN STIVEN CUERVO GALEANO	1120475733	ROSARIO GALEANO CASTRO	1010090982	3133864743	
3	IANGAEL GAITAN RODRIGUEZ	1120476318	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	Yaneth
4	ANDRES DAVID SALGUERO PEÑA	1029801239	DAYANNA MICHELLE PEÑA	1120561679	3235176038	
5	HECTOR ARBEY CASTRO SIERRA	1072433378	ANA EDILMA RODONDO	40378108	31439441613	
6	DENIS MANUEL GAITAN RODRIGUEZ	1120475716	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	Yaneth
7	IDALI ESTEFANI RODRIGUEZ JILGUERO	1120475919	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	Yaneth
8	DILIS VERONICA GALEANO AMAYA	1120475928	MARTURY AMAYA RODRIGUEZ	1006696366	3214934011	
9	MARGARET LUCIANA PARRA QUINTERO	1120476195	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3219262021	
10	DEYBY JHOAN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120476365	LINA MARIA RODRIGUEZ CASTRO	1134434526	3103339391	Lina María
11	KAROL LUCIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120475813	LINA MARIA RODRIGUEZ CASTRO	1134434526	3103339391	Lina maria
12	MANUEL DAVID CALIZ FLOREZ	1120475793	ARACELIS MARIA FLOREZ CHARRIS	1004275530	310270938	Araceli
13	DAMIAN ALEXIS QUINTERO DIAZ	1120476452	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3188181955	
14	ISAIAS GONZALEZ VALENCIA	1120476289	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
15	ELISEO GONZALEZ VALENCIA	1120476111	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
16	ALAN DAVID CHIPIAJE GALEANO	1120476249	FRANCY GALEANO CASTRO	1010090986	3214934011	Francy
17	VALERY SAMANTHA ROMERO LEON	1120476231	KATERIN LEON CARVAJAL	1104134250	3214675075	
18	HAILEN MARIA GONZALEZ MARQUEZ	1120476035	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125852857	yohelis
19	FREIMAN ANDRES GONZALEZ MARQUEZ	1120476370	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125852857	yohelis

Camilo García A.

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 OLVIDO
HORA: 9:00 AM	**FECHA:** 22/10/2025
LUGAR: COMUNIDAD CAÑO OVEJAS - OLVIDO	**TEMA 1:** PRACTICA 14- AGUA SEGURA **TEMA 2:** REFUERZO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**TEMA 1:** Prevenir enfermedades al eliminar patógenos y sustancias tóxicas, y garantizar el bienestar y la salud de las personas al estar libre de contaminantes. Esto permite su uso para beber, cocinar, y otras actividades como la higiene personal y la preparación de alimentos, al mismo tiempo que se asegura que el agua sea apta para el consumo humano y no represente un riesgo. **TEMA 2:** Conectar la lactancia materna con la soberanía alimentaria al reconocerla como el primer acto de soberanía alimentaria. Esto busca protegerla de influencias comerciales, asegurar el derecho humano a la alimentación saludable desde el nacimiento y promover una alimentación adecuada, accesible, sostenible y ecológicamente amigable, fomentando la autonomía de las familias en su alimentación.

MOMENTO UNO: BIENVENIDA Y APERTURA DEL ENCUENTRO

Se da inicio con un Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro. Seguidamente se da inicio al encuentro, en este espacio se explica a los participantes del encuentro, las temáticas a tratar que es sobre la practica 14 AGUA SEGURA Y CONECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA CON LA SOBRENAÍA ALIMENTARIA. Inicialmente se empieza haciendo una ronda de preguntas (pretest) para tratar de conocer el nivel de conocimiento que tienen los tutores de los participantes, invitándolos a que se cuestionen y respondan sobre ¿Qué es el agua segura? ¿Oh a que creen a que se refiere cuando se habla de tener agua segura? ¿Qué métodos existen para garantizar que el agua sea segura? ¿Sabe que enfermedades pueden surgir de agua contaminada? ¿Qué métodos de purificación y filtrados existen? ¿Qué objetivo se busca en tener agua segura? Mediante habilidades de consejería materna se indaga respecto a ¿Saben que la la lactancia materna también es soberanía alimentaria? Invitándolos a que respondan según sus propias palabras lo que opinan o lo que creen que significan dichos conceptos, recordándoles que no importa que se equivoquen, sino que el encuentro sea de aprendizaje. Seguidamente de la ronda de preguntas, se inicia explicando la definición de las temáticas, dentro del contexto en que viven, evitando usar un lenguaje técnico.

MOMENTO DOS: CREAR Y CONVERSAR

Se inicia con una charla sobre que es el agua segura y sus aspectos.

AGUA SEGURA Y POTABLE

El agua potable y el agua segura se refieren, en la práctica, al agua que no representa un riesgo para la salud humana y es apta para el consumo y uso doméstico. La principal diferencia radica en el contexto de su definición y los procesos que garantizan su calidad.

Agua Potable

Definición: Es el agua que cumple con estándares de calidad estrictos, establecidos por normativas locales e internacionales (como las de la OMS), que la hacen apta para el consumo humano directo, sin restricciones, a lo largo de toda la vida.

Características: No debe contener microorganismos patógenos, sustancias químicas tóxicas, ni elementos radiactivos en cantidades peligrosas. Además, generalmente debe ser límpida, inodora e insípida (sin olor, color ni sabor).

Origen: Proviene de fuentes (superficiales o subterráneas) que han sido sometidas a un riguroso proceso de potabilización en plantas de tratamiento (filtración, desinfección química, etc.) y se distribuye a través de redes de suministro.

Normativa en Colombia: En Colombia, la calidad del agua potable está regulada por normativas como el Decreto 1575 de 2007 (y resoluciones asociadas como la 2115 de 2007 y 622 de 2020), que establecen los parámetros físicos, químicos y microbiológicos que debe cumplir el agua para ser considerada apta para consumo humano.

Agua Segura

Definición: Es un término más amplio o contextual que describe cualquier agua que, por su condición o tratamiento, no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas en un momento dado.

Uso: Se utiliza para beber, preparar alimentos, lavar frutas/verduras, hacer hielo y para la higiene personal.

Contexto: El concepto de "agua segura" es particularmente relevante en situaciones donde el acceso a agua potable de red no es viable (áreas rurales, situaciones de emergencia, etc.). En estos casos, se aplican métodos caseros o comunitarios (hervido, filtración, desinfección química con cloro/yodo, desinfección solar) para hacerla segura para el consumo inmediato.

Relación con la potabilidad: Toda agua potable es agua segura, pero no toda agua segura proviene de una planta de potabilización.

Importancia y Riesgos

El acceso al agua segura y potable es un derecho humano fundamental y es esencial para la salud y el bienestar. El consumo de agua no segura o contaminada puede causar enfermedades graves como cólera, fiebre tifoidea, disentería, salmonelosis y otras enfermedades de origen hídrico. La turbidez o un olor inusual pueden indicar contaminación, pero muchos contaminantes peligrosos (químicos o microbiológicos invisibles) no se detectan a simple vista.

En resumen, la principal distinción es que el agua potable cumple con un conjunto formal y estricto de normas de calidad que garantizan su inocuidad de forma continua, mientras que el agua segura es cualquier agua cuya inocuidad se ha verificado o logrado mediante tratamiento para su uso inmediato.

LACTANCIA MATERNA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

La **lactancia materna** es considerada el **primer acto de soberanía alimentaria** de un ser humano, ya que representa la forma más directa, natural, sostenible y culturalmente arraigada de asegurar la nutrición infantil.

Lactancia Materna: El Primer Acto de Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, respetando sus propias culturas e identidades

y garantizando el acceso a alimentos nutritivos y saludables para todos. La lactancia materna se alinea perfectamente con este concepto por varias razones:

- **Recurso Natural y Fisiológico:** La leche materna es un recurso producido por el propio cuerpo de la mujer, accesible y disponible en todo momento y lugar, sin depender de cadenas de suministro externas, industrias o mercados globales.
- **Autonomía y Control Local:** Promueve la autonomía de las madres y comunidades para alimentar a sus hijos sin depender de fórmulas infantiles u otros productos comerciales, lo cual fortalece la capacidad de decisión local sobre la alimentación.
- **Sostenibilidad y Ecología:** Es el alimento más ecológico y sostenible. No requiere envases, transporte, producción industrial, ni genera residuos ni contaminación, a diferencia de la producción de sucedáneos de la leche materna.
- **Vínculo Cultural y Saberes Ancestrales:** En muchas comunidades, como la comunidad Nasa en Colombia, la lactancia es un acto que va más allá de la nutrición; está cargado de significado espiritual y cultural. Involucra la transmisión de saberes ancestrales sobre la alimentación de la madre y el cuidado del bebé, fortaleciendo la identidad cultural y la cohesión familiar y comunitaria.
- **Salud y Nutrición Óptima:** La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros seis meses de vida, protegiéndolo contra infecciones y desnutrición, lo que garantiza el derecho humano a una alimentación adecuada desde el inicio de la vida.

La Relación con la Soberanía Alimentaria

La lactancia materna contribuye a la soberanía alimentaria de la siguiente manera:

- **Seguridad Alimentaria desde el Nacimiento:** Asegura una nutrición de calidad para el lactante, proporcionando seguridad alimentaria y nutricional desde el comienzo de la vida, y contribuye indirectamente a la seguridad alimentaria de toda la familia.

- **Valoración de lo Propio:** Fomenta la valoración de los recursos y prácticas locales, incluyendo la dieta de la madre lactante basada en alimentos propios de la tierra, como la arracacha o la gallina negra, que pasan sus sabores y olores al bebé a través de la leche.

- **Resistencia a la Comercialización:** Se posiciona como una práctica que resiste la influencia de la industria alimentaria global, que a menudo promueve las fórmulas infantiles sobre la lactancia materna exclusiva recomendada por la OMS y UNICEF.

En síntesis, la lactancia materna y la soberanía alimentaria son conceptos interconectados que resaltan la importancia de sistemas alimentarios autónomos, saludables, sostenibles y culturalmente apropiados, comenzando con la forma en que alimentamos a los miembros más vulnerables de la sociedad.

MOMENTO TRES: CONSTRUYENDO JUNTOS

Se llevó a cabo una actividad práctica orientada a enseñar a los participantes métodos de potabilizar agua en el hogar como el clorado y el hervido y cómo actuar de manera adecuada ante una emergencia en el hogar, específicamente en casos de diarrea y dificultades de intoxicación o gastroenteritis. Durante el encuentro, se brindó información sobre la lactancia como primer acto de soberanía alimentaria, permitiendo que los asistentes pusieran en práctica lo aprendido mediante ejercicios simulados entre padres. Esta estrategia fomentó la participación activa, el aprendizaje colaborativo y fortaleció la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo en el entorno familiar.

POST TEST:

Para este punto, se desarrollarán preguntas básicas en cuanto a la información y actividades desarrolladas en el encuentro, con el fin de evidenciar que tanta información se pudo trasmitir a los tutores y participantes del encuentro.

MOMENTO CUATRO: ¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

- Que es importante identificar los signos físicos y de alarma de las enfermedades que puede causar el consumo de agua no potable por lo que hay que estar muy pendientes y prestos a observarlos.

- Nos llevamos como enseñanza la importancia de priorizar la lactancia materna no solo como un acto biológico, sino también como soberanía alimentaria.

RECURSOS UTILIZADOS

-Planeación Educativa

- Herramientas informativas físicas

- Charlas reflexivas y educativas.

- Actividades Lúdico- pedagógicas.

VALORACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Durante el proceso pedagógico y participativo de las actividades de las dinámicas a desarrollar, se observó que los acudientes de los participantes de todas las unidades estuvieron atentos de la información socializada; se dieron espacios de dudas e inquietudes, en donde se pudo dialogar y charlar de que cada uno de los puntos de vistas ofrecidos por los acudientes de los participantes y gestantes.

Evidencias Fotográficas:



Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
• Ejecutar métodos de potabilización de agua como el clorado y el hervido para consumo.	CAMILO GARCÍA	CUANDO APLIQUE
NUTRICIONISTA	**CARGO**	**FIRMA**
CAMILO GARCÍA	NUTRICIONISTA	Camilo García A.

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS _____ **FECHA:** _____

ACTIVIDAD: _____ **TEMA** _____

LUGAR DE REUNION _____

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	AXEL BRYTIAGO QUINTERO QUINTERO	1120475903	AZLIG QUINTERO DIAZ	1120472646	3108174603	AZLIG QUINTERO
2	BREYLEN KALETH GAITAN QUINTERO	1120475837	ANGELICA QUINTERO CASTRO	1006696248	3123474029	ANGELICA
3	CARLOS ANDRES GAITAN AMAYA	1120475807	NANCY AMAYA BOLIVAR	1120476203	3203887189	NANCI
4	CRISTIAN YAVID GAITAN GAITAN	1120475985	ANA MABEL GAITAN QUINTERO	1006696071	3123474029	ANA MABEL
5	DARTIEL DAMIAN QUINTERO QUINTERO	1120476185	AZLIG QUINTERO DIAZ	1120472646	3108174603	AZLIG QUINTERO
6	EDIER CAMILO RODRIGUEZ GAITAN	1120476315	ADELA GAITAN GAITAN	1120476203	3203893244	ADELA
7	ERICK HERNEY QUINTERO GAITAN	1120476158	YINA GAITAN CARIBES	1120475320	3203893244	YINA
8	FANNY VALERIA CURVELO CARDENAS	1120476162	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	SOLEDAD
9	FLEIDER STIVEN GAITAN QUINTERO	1120476161	NOHORA ESPERANZA QUINTERO CURVELO	1120472061	3202842176	NOHORA
10	JUANA SOFIA CURVELO CARDENAS	1120475792	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	SOLEDAD
11	JULIAN ANDREY REYES GAITAN	1120847006	PAOLA ANDREA REYES GAITAN	1120472491	3124919723	PAOLA
12	DIEGO FABIAN GAITAN GARCIA	1148710763	RUBIELA GARCIA CURVELO	1006696008	3203887189	RUBIELA
13	KEILA NATALIA GAITAN GAITAN	1120476358	ANA MABEL GAITAN QUINTERO	1006696071	3123474029	ANA MABEL
14	KEVIN ANDRES CURVELO CARDENAS	1120476000	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	SOLEDAD
15	MARLON ESTIVEN QUINTERO GAITAN	1120475838	YINA GAITAN CARIBES	1120475320	3203893244	YINA
16	NEIDY GAITAN GAITAN	1120476145	LUZ DAYANA GAITAN GAITAN	1120472047	3203893244	LUZ DAYANA
17	NEIDER JULIAN RODRIGUEZ GAITAN	1120476073	ADELA GAITAN GAITAN	1120476203	3203893244	ADELA
18	JUAN SEBASTIAN GAITAN GARCIA	1120476442	RUBIELA GARCIA CURVELO	1006696008	3203887189	RUBIELA
19	YASURY KATERINE CURVELO CARDENAS	1120476328	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	SOLEDAD
20	YADIEL AMIR QUINTERO GAITAN	1120476461	YINA GAITAN CARIBES	1120475320	3203893244	YINA

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: Camilo García A.

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 SECTOR LOMA
HORA: 08:00 AM	**FECHA:** 21/10/2025
LUGAR: VEREDA SANTA HELENA	**TEMA 1:** PRACTICA 14- AGUA SEGURA **TEMA 2**: REFUERZO DE CONSEJERÍA DE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y PARTICIPANTES DE LA MODALIDAD INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	**TEMA 1:** Prevenir enfermedades al eliminar patógenos y sustancias tóxicas, y garantizar el bienestar y la salud de las personas al estar libre de contaminantes. Esto permite su uso para beber, cocinar, y otras actividades como la higiene personal y la preparación de alimentos, al mismo tiempo que se asegura que el agua sea apta para el consumo humano y no represente un riesgo. **TEMA 2:** Conectar la lactancia materna con la soberanía alimentaria al reconocerla como el primer acto de soberanía alimentaria. Esto busca protegerla de influencias comerciales, asegurar el derecho humano a la alimentación saludable desde el nacimiento y promover una alimentación adecuada, accesible, sostenible y ecológicamente amigable, fomentando la autonomía de las familias en su alimentación.

MOMENTO UNO: BIENVENIDA Y APERTURA DEL ENCUENTRO

Se da inicio con un Saludo de bienvenida a todos los asistentes al encuentro. Seguidamente se da inicio al encuentro, en este espacio se explica a los participantes del encuentro, las temáticas a tratar que es sobre la practica 14 AGUA SEGURA Y CONECCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA CON LA SOBRENAÍA ALIMENTARIA. Inicialmente se empieza haciendo una ronda de preguntas (pretest) para tratar de conocer el nivel de conocimiento que tienen los tutores de los participantes, invitándolos a que se cuestionen y respondan sobre ¿Qué es el agua segura? ¿Oh a que creen a que se refiere cuando se habla de tener agua segura? ¿Qué métodos existen para garantizar que el agua sea segura? ¿Sabe que enfermedades pueden surgir de agua contaminada? ¿Qué métodos de purificación y filtrados existen? ¿Qué objetivo se busca en tener agua segura? Mediante habilidades de consejería materna se indaga respecto a ¿Saben que la la lactancia materna también es soberanía alimentaria? Invitándolos a que respondan según sus propias palabras lo que opinan o lo que creen que significan dichos conceptos, recordándoles que no importa que se equivoquen, sino que el encuentro sea de aprendizaje. Seguidamente de la ronda de preguntas, se inicia explicando la definición de las temáticas, dentro del contexto en que viven, evitando usar un lenguaje técnico.

MOMENTO DOS: CREAR Y CONVERSAR

Se inicia con una charla sobre que es el agua segura y sus aspectos.

AGUA SEGURA Y POTABLE

El agua potable y el agua segura se refieren, en la práctica, al agua que no representa un riesgo para la salud humana y es apta para el consumo y uso doméstico. La principal diferencia radica en el contexto de su definición y los procesos que garantizan su calidad.

Agua Potable

Definición: Es el agua que cumple con estándares de calidad estrictos, establecidos por normativas locales e internacionales (como las de la OMS), que la hacen apta para el consumo humano directo, sin restricciones, a lo largo de toda la vida.

Características: No debe contener microorganismos patógenos, sustancias químicas tóxicas, ni elementos radiactivos en cantidades peligrosas. Además, generalmente debe ser límpida, inodora e insípida (sin olor, color ni sabor).

Origen: Proviene de fuentes (superficiales o subterráneas) que han sido sometidas a un riguroso proceso de potabilización en plantas de tratamiento (filtración, desinfección química, etc.) y se distribuye a través de redes de suministro.

Normativa en Colombia: En Colombia, la calidad del agua potable está regulada por normativas como el Decreto 1575 de 2007 (y resoluciones asociadas como la 2115 de 2007 y 622 de 2020), que establecen los parámetros físicos, químicos y microbiológicos que debe cumplir el agua para ser considerada apta para consumo humano.

Agua Segura

Definición: Es un término más amplio o contextual que describe cualquier agua que, por su condición o tratamiento, no contiene gérmenes ni sustancias tóxicas que puedan afectar la salud de las personas en un momento dado.

Uso: Se utiliza para beber, preparar alimentos, lavar frutas/verduras, hacer hielo y para la higiene personal.

Contexto: El concepto de "agua segura" es particularmente relevante en situaciones donde el acceso a agua potable de red no es viable (áreas rurales, situaciones de emergencia, etc.). En estos casos, se aplican métodos caseros o comunitarios (hervido, filtración, desinfección química con cloro/yodo, desinfección solar) para hacerla segura para el consumo inmediato.

Relación con la potabilidad: Toda agua potable es agua segura, pero no toda agua segura proviene de una planta de potabilización.

Importancia y Riesgos

El acceso al agua segura y potable es un derecho humano fundamental y es esencial para la salud y el bienestar. El consumo de agua no segura o contaminada puede causar enfermedades graves como cólera, fiebre tifoidea, disentería, salmonelosis y otras enfermedades de origen hídrico. La turbidez o un olor inusual pueden indicar contaminación, pero muchos contaminantes peligrosos (químicos o microbiológicos invisibles) no se detectan a simple vista.

En resumen, la principal distinción es que el agua potable cumple con un conjunto formal y estricto de normas de calidad que garantizan su inocuidad de forma continua, mientras que el agua segura es cualquier agua cuya inocuidad se ha verificado o logrado mediante tratamiento para su uso inmediato.

LACTANCIA MATERNA Y SOBERANÍA ALIMENTARIA

La **lactancia materna** es considerada el **primer acto de soberanía alimentaria** de un ser humano, ya que representa la forma más directa, natural, sostenible y culturalmente arraigada de asegurar la nutrición infantil.

Lactancia Materna: El Primer Acto de Soberanía Alimentaria

La soberanía alimentaria es el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, respetando sus propias culturas e identidades

y garantizando el acceso a alimentos nutritivos y saludables para todos. La lactancia materna se alinea perfectamente con este concepto por varias razones:

- **Recurso Natural y Fisiológico:** La leche materna es un recurso producido por el propio cuerpo de la mujer, accesible y disponible en todo momento y lugar, sin depender de cadenas de suministro externas, industrias o mercados globales.
- **Autonomía y Control Local:** Promueve la autonomía de las madres y comunidades para alimentar a sus hijos sin depender de fórmulas infantiles u otros productos comerciales, lo cual fortalece la capacidad de decisión local sobre la alimentación.
- **Sostenibilidad y Ecología:** Es el alimento más ecológico y sostenible. No requiere envases, transporte, producción industrial, ni genera residuos ni contaminación, a diferencia de la producción de sucedáneos de la leche materna.
- **Vínculo Cultural y Saberes Ancestrales:** En muchas comunidades, como la comunidad Nasa en Colombia, la lactancia es un acto que va más allá de la nutrición; está cargado de significado espiritual y cultural. Involucra la transmisión de saberes ancestrales sobre la alimentación de la madre y el cuidado del bebé, fortaleciendo la identidad cultural y la cohesión familiar y comunitaria.
- **Salud y Nutrición Óptima:** La leche materna proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo del bebé durante los primeros seis meses de vida, protegiéndolo contra infecciones y desnutrición, lo que garantiza el derecho humano a una alimentación adecuada desde el inicio de la vida.

La Relación con la Soberanía Alimentaria

La lactancia materna contribuye a la soberanía alimentaria de la siguiente manera:

- **Seguridad Alimentaria desde el Nacimiento:** Asegura una nutrición de calidad para el lactante, proporcionando seguridad alimentaria y nutricional desde el comienzo de la vida, y contribuye indirectamente a la seguridad alimentaria de toda la familia.

- **Valoración de lo Propio:** Fomenta la valoración de los recursos y prácticas locales, incluyendo la dieta de la madre lactante basada en alimentos propios de la tierra, como la arracacha o la gallina negra, que pasan sus sabores y olores al bebé a través de la leche.

- **Resistencia a la Comercialización:** Se posiciona como una práctica que resiste la influencia de la industria alimentaria global, que a menudo promueve las fórmulas infantiles sobre la lactancia materna exclusiva recomendada por la OMS y UNICEF.

En síntesis, la lactancia materna y la soberanía alimentaria son conceptos interconectados que resaltan la importancia de sistemas alimentarios autónomos, saludables, sostenibles y culturalmente apropiados, comenzando con la forma en que alimentamos a los miembros más vulnerables de la sociedad.

MOMENTO TRES: CONSTRUYENDO JUNTOS

Se llevó a cabo una actividad práctica orientada a enseñar a los participantes métodos de potabilizar agua en el hogar como el clorado y el hervido y cómo actuar de manera adecuada ante una emergencia en el hogar, específicamente en casos de diarrea y dificultades de intoxicación o gastroenteritis. Durante el encuentro, se brindó información sobre la lactancia como primer acto de soberanía alimentaria, permitiendo que los asistentes pusieran en práctica lo aprendido mediante ejercicios simulados entre padres. Esta estrategia fomentó la participación activa, el aprendizaje colaborativo y fortaleció la capacidad de respuesta ante situaciones de riesgo en el entorno familiar.

POST TEST:

Para este punto, se desarrollarán preguntas básicas en cuanto a la información y actividades desarrolladas en el encuentro, con el fin de evidenciar que tanta información se pudo trasmitir a los tutores y participantes del encuentro.

MOMENTO CUATRO: ¿QUÉ NOS LLEVAMOS? ¿EN QUÉ QUEDAMOS?

- Que es importante identificar los signos físicos y de alarma de las enfermedades que puede causar el consumo de agua no potable por lo que hay que estar muy pendientes y prestos a observarlos.