Actividad 3

Realizar tres (3) ciclos, (cada ciclo mínimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas) con el mismo grupo las 9 sesiones, cada grupo mínimo de 20 personas) dirigidas a las familias de los microterritorios priorizados, sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar.

SESION 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

	ACTIVIDAD	TOTAL	SEXO		EDADES						CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÒN						ASEGURAMIENTO		
			Masculino	Femenino	0-5 años	6-11 años	12-18 años	19-26 años	27-59 años	> 60 años	DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGA	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indígena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.
LE Y DES LES	Realizar tres (3) ciclos, (cada ciclo minimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas) con el mismo grupo las 9 sesiones, cada grupo minimo de 20 personas) dirigidas a las familias de los microterritorios priorizados, sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar. VEREDA CANAIMA (2025 - 12 - 17)	20	0	20	0	0	4	4	12	0	0	0	16	0	0	4	0	0	0	0	1	0	0	20	0

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Becerril, 12 de Diciembre de 2025

PIC · 12 · 2025

Señor (a)
Silvia Pizarro Barreto
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Cordial saludo,

Respetuosamente me dirijo a usted con el fin de invitarlo a ser partícipe de las sesiones de educación dirigidas a las familias del microterriotorio donde se promueva: la maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar. Cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas.

En este encuentro se estará trabajando la Sesion 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

FECHA: 17/12/2025

LUGAR: Vereda Canaima

HORA: 08:00 AM

Agradeciendo la atención prestada

En espera de su grata asistencia

Atentamente.

Esther Bohorquez O.

ESTHER BOHORQUEZ OÑATE
Coordinadora Promoción y Mantenimiento de la salud
ESE HOSPITAL SAN JOSE

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Becerril, 12 de Diciembre de 2025

Señor (a)
Arelis Álvarez Angarita
REFERENTE SALUD SEXUAL Y REPORDUCTIVA
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Cordial saludo,

Respetuosamente me dirijo a usted con el fin de invitarlo a ser partícipe de las sesiones de educación dirigidas a las familias del microterriotorio donde se promueva: la maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar. Cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas.

En este encuentro se estará trabajando la Sesion 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

FECHA: 17/12/2025

LUGAR: Vereda Canaima

HORA: 08:00 AM

Agradeciendo la atención prestada

En espera de su grata asistencia

Atentamente.

Esther Bohorquez O.

ESTHER BOHORQUEZ OÑATE
Coordinadora Promoción y Mantenimiento de la salud
ESE HOSPITAL SAN JOSE

Recibido
Arelis Alvarez Angarita
12-Dic-2025

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Becerril, 12 de Diciembre de 2025

Señor (a)
Andrea Grisales
REFERENTE RIAS
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Cordial saludo,

Respetuosamente me dirijo a usted con el fin de invitarlo a ser partícipe de las sesiones de educación dirigidas a las familias del microterriotorio donde se promueva: la maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar. Cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas.

En este encuentro se estará trabajando la Sesion 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

FECHA: 17/12/2025

LUGAR: Vereda Canaima

HORA: 08:00 AM

Agradeciendo la atención prestada

En espera de su grata asistencia

Recibido
Andrea Grisales
Diciembre - 12 - 2025

Atentamente.

Esther Bohorquez O.

ESTHER BOHORQUEZ OÑATE
Coordinadora Promoción y Mantenimiento de la salud
ESE HOSPITAL SAN JOSE

	PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **HOSPITAL SAN JOSE**	

Becerril, 12 de Diciembre de 2025

Señor (a)
Katherine Zambrano
REFERENTE POBLACION VULNERABLE
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL

Cordial saludo,

Respetuosamente me dirijo a usted con el fin de invitarlo a ser partícipe de las sesiones de educación dirigidas a las familias del microterriotorio donde se promueva: la maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar. Cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas.

En este encuentro se estará trabajando la Sesion 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

FECHA: 17/12/2025

LUGAR: Vereda Canaima

HORA: 08:00 AM

Agradeciendo la atención prestada

En espera de su grata asistencia

Katherin Zambrano
12-Dic-2025

Atentamente.

Esther Bohorquez O.

ESTHER BOHORQUEZ OÑATE
Coordinadora Promoción y Mantenimiento de la salud
ESE HOSPITAL SAN JOSE

PLAN DE INTERVENCION COLECTIVAS PIC 2025
ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL
HOSPITAL SAN JOSE

Becerril, 12 de Diciembre de 2025

Señor (a)
Ariel Martínez Ospino
PRESIDENTE JUNTA DE ACCION COMUNAL
VEREDA CANAIMA

Cordial saludo,

Respetuosamente me dirijo a usted con el fin de invitarlo a ser partícipe de las sesiones de educación dirigidas a las familias del microterriotorio donde se promueva: la maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar. Cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas.

En este encuentro se estará trabajando la Sesion 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

FECHA: 17/12/2025

LUGAR: Vereda Canaima

HORA: 08:00 AM

Agradeciendo la atención prestada

En espera de su grata asistencia

Recibi:
Ariel Martinez
12-12-25

Atentamente.

Esther Bohorquez O.

ESTHER BOHORQUEZ OÑATE
Coordinadora Promoción y Mantenimiento de la salud
ESE HOSPITAL SAN JOSE

TEMA: Realizar tres (3) ciclos, (cada ciclo minimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas) con el mismo grupo las 9 sesiones, cada grupo minimo de 20 personas) dirigidas a las familias de los microterritorios priorizados, sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar.	
Práctica saludable:	Educar a las familias de la Vereda Canaima sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar.
Grupo Objeto	El grupo objeto del taller son las familias de la Vereda Canaima del municipio de Becerril. Este taller está diseñado para ofrecerles información clave sobre la salud materno-infantil y los servicios disponibles en su comunidad para reducir riesgos y mejorar la salud de la madre y el bebé.
Objetivo de la actividad	Evaluar los conocimientos previos de las familias sobre maternidad segura, control prenatal, signos de alarma, planificación familiar y cuidados del recién nacido; sensibilizando a los participantes sobre la importancia del seguimiento del embarazo y el rol del núcleo familiar en la promoción de una gestación segura y saludable.
Tiempo estimado	120 minutos
Descripción de la actividad	**PLANEACION** La sesión 7 hace parte del ciclo educativo conformado por nueve sesiones colectivas, desarrolladas con el mismo grupo de familias pertenecientes al microterritorio priorizado. Esta estrategia se enmarca en el fortalecimiento de la ruta de maternidad segura y tiene como objetivo empoderar a las familias en el conocimiento y adopción de prácticas que favorezcan la salud materna y neonatal. Para este séptimo encuentro, se determinó el tema central como " **LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO**", abordando adicionalmente temas complementarios relacionados con la salud materna y neonatal. Desde el encuentro inicial se acordó que el lugar destinado para la sesión a realizar sería la Vereda Canaima con fecha prevista el día 17/12/2025 a las 08:00am. **Metodología:** Sesión educativa participativa, con enfoque preventivo y comunitario. **Objetivo general:** Promover en las familias participantes el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, así como los cuidados esenciales del recién nacido, para favorecer su desarrollo integral y disminuir riesgos en la etapa neonatal.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La lactancia materna exclusiva y los cuidados del recién nacido son pilares fundamentales dentro de la ruta de maternidad segura. Esta sesión buscó brindar herramientas prácticas y conocimientos actualizados a las familias sobre la importancia de alimentar exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses, así como sobre las medidas básicas de higiene, abrigo, apego y señales de alarma en el recién nacido. Reconociendo el rol clave de la familia en el bienestar del binomio madre-hijo, se integraron todos los miembros del núcleo familiar a la sesión, incentivando su participación activa y corresponsabilidad.

DESCRIPCION O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La sesión se desarrolló en tres momentos:

a) Apertura

La sesión inició con una cálida bienvenida a los asistentes, resaltando su compromiso con la continuidad del ciclo educativo. Se realizó una dinámica corta para integrar a los participantes y se hizo un recuento de los temas tratados en las sesiones anteriores, explicando la importancia del tema actual dentro del proceso de gestación, parto y puerperio. Se reiteró que el cuidado del recién nacido inicia desde el primer contacto con su madre y requiere del acompañamiento informado de toda la familia. Se explicó brevemente el propósito de la actividad y se presentó la agenda del día.

b) Exposición temática participativa:

La exposición fue dinámica y participativa, apoyada en material didáctico (láminas ilustrativas, y guías educativas). Se promovió el diálogo abierto y se resolvieron inquietudes específicas de los participantes. Además, se compartieron experiencias personales relacionadas con la lactancia y el cuidado del bebé, generando un ambiente de confianza y aprendizaje colectivo.

SESION 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

Lactancia Materna Exclusiva (LME)

¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

Es la alimentación del bebé únicamente con leche materna durante los primeros 6 meses de vida, sin añadir agua, jugos, tés, fórmulas ni ningún otro alimento o líquido.

Beneficios para el bebé:

- Aporta todos los nutrientes necesarios en calidad y cantidad.
- Refuerza el sistema inmunológico (previene infecciones respiratorias y gastrointestinales).
- Favorece el desarrollo cerebral y emocional.
- Disminuye el riesgo de alergias y enfermedades crónicas en el futuro.

Beneficios para la madre:

- Favorece la recuperación posparto (contracción del útero y prevención de hemorragias).
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con el bebé.
- Es un método natural de regulación de la fertilidad (con ciertas condiciones).

Técnicas adecuadas para amamantar:

- Postura correcta de la madre y el bebé.
- Asegurar una buena sujeción del pezón y areola.
- Dar el pecho a libre demanda (día y noche).
- Alternar ambos senos en cada toma.

Manejo de dificultades comunes:

- Grietas en el pezón.
- Congestión mamaria.
- Percepción de "poca leche".
- Rechazo del pecho.

3. Cuidados del Recién Nacido

Higiene y baño:

- Baño diario con agua tibia, evitando productos irritantes.
- Lavado de manos antes de tocar al bebé.
- Cuidado delicado de la piel, sin frotar ni aplicar talcos.

Manejo del cordón umbilical:

- Mantenerlo limpio y seco.
- No aplicar sustancias caseras.
- Consultar si hay enrojecimiento, secreción o mal olor.

Sueño seguro:

- Dormir boca arriba, en su propia cuna, sin almohadas ni juguetes blandos.
- Evitar el colecho no seguro.
- Asegurar buena ventilación y ropa cómoda.

Signos de alarma en el recién nacido:

- Fiebre o hipotermia.
- Ictericia intensa.
- Rechazo del alimento.
- Llanto excesivo e inconsolable.
- Dificultad respiratoria o cambios en la coloración de la piel.

Control del recién nacido:

- Asistir a la consulta de control entre el 3° y 5° día de vida.
- Cumplir con el esquema nacional de vacunación.
- Evaluación del crecimiento, desarrollo y tamizajes (auditivo, visual, metabólico).

4. Rol de la familia en el cuidado del recién nacido

	• Apoyar emocional y físicamente a la madre. • Evitar visitas innecesarias durante los primeros días. • Participar activamente en el cuidado y vigilancia de signos de alarma. • Fomentar un entorno seguro, libre de violencia y con rutinas saludables. 5. Recomendaciones finales • Iniciar la lactancia desde la primera hora de vida, idealmente con contacto piel a piel. • Mantener la lactancia exclusiva hasta los 6 meses y complementarla con alimentos saludables hasta los 2 años o más. • Acudir puntualmente a los controles médicos de la madre y del bebé. • Pedir ayuda profesional en caso de dificultades para amamantar o signos de alerta. **c) Cierre y canalización:** Al finalizar la sesión, se reforzaron los puntos clave del tema tratado y se motivó a las familias a acompañar activamente a las gestantes y madres lactantes. Se entregó material educativo impreso con recomendaciones sobre lactancia materna y cuidados del recién nacido. También se orientó a las familias sobre los servicios disponibles en la red de salud del microterritorio.

Indicadores de logro	Gracias a esta jornada educativa, se logró educar a 20 integrantes de las familias de la Vereda Canaima para prevenir las complicaciones en la salud materna, embarazos no deseados, y promover el ingreso al programa de planificación familiar y uso de métodos anticonceptivos.
Materiales o insumos requeridos	Se utilizo rotafolio informativo sobre la ruta materno perinatal, folletos.

	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2025 **ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL** **ESE HOSPITAL SAN JOSE**	

EJE ESTRATEGICO	24. ATENCION PRIMARIA EN SALUD.										
LUGAR:	Vereda Canaima			**FECHA**	17/12/2025			**HORA INICIO**	08: 00 a.m		
								HORA FINAL	10:00 a.m		
TIPO DE ACTIVIDAD:	**JORNADAS**		**REUNION**		**CONCERTACION**		**CARACTERIZACION**				
	Reunión		**Capacitación**		**Otra/cual:**	Ciclos de educación					
ACTIVIDAD	Realizar tres (3) ciclos, (cada ciclo mínimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas) con el mismo grupo las 9 sesiones, cada grupo mínimo de 20 personas) dirigidas a las familias de los microterritorios priorizados, sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar.										
ENTORNO	COMUNITARIO										
OBJETIVOS:	Promover en las familias participantes el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, así como los cuidados esenciales del recién nacido, para favorecer su desarrollo integral y disminuir riesgos en la etapa neonatal.										
POBLACIÓN OBJETIVO:	Familias del sector, con énfasis en mujeres gestantes, madres lactantes, y parejas en edad fértil										
LOGROS:	Con el desarrollo de la actividad se logró educar a 20 mujeres en edad fértil y jóvenes para prevenir las complicaciones en la salud materna, embarazos no deseados, y se canalizo a las gestantes hacia la reducción del riesgo materno perinatal para mejorar la salud materna y neonatal.										
DIFICULTADES:	Dificultad en reunir a las familias de la Vereda Canaima.										

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

PLANEACION

La sesión 7 hace parte del ciclo educativo conformado por nueve sesiones colectivas, desarrolladas con el mismo grupo de familias pertenecientes al microterritorio priorizado. Esta estrategia se enmarca en el fortalecimiento de la ruta de maternidad segura y tiene como objetivo empoderar a las familias en el conocimiento y adopción de prácticas que favorezcan la salud materna y neonatal.
Para este séptimo encuentro, se determinó el tema central como " **LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO**", abordando adicionalmente temas complementarios relacionados con la salud materna y neonatal.
Desde el encuentro inicial se acordó que el lugar destinado para la sesión a realizar sería la Vereda Canaima con fecha prevista el día 17/12/2025 a las 08:00am.
Metodología: Sesión educativa participativa, con enfoque preventivo y comunitario.

Objetivo general:
Promover en las familias participantes el conocimiento y la práctica de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé, así como los cuidados esenciales del recién nacido, para favorecer su desarrollo integral y disminuir riesgos en la etapa neonatal.

INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La lactancia materna exclusiva y los cuidados del recién nacido son pilares fundamentales dentro de la ruta de maternidad segura. Esta sesión buscó brindar herramientas prácticas y conocimientos actualizados a las familias sobre la importancia de alimentar exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses, así como sobre las medidas básicas de higiene, abrigo, apego y señales de alarma en el recién nacido. Reconociendo el rol clave de la familia en el bienestar del binomio madre-hijo, se integraron todos los miembros del núcleo familiar a la sesión, incentivando su participación activa y corresponsabilidad.

DESCRIPCION O DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La sesión se desarrolló en tres momentos:

a) Apertura

La sesión inició con una cálida bienvenida a los asistentes, resaltando su compromiso con la continuidad del ciclo educativo. Se realizó una dinámica corta para integrar a los participantes y se hizo un recuento de los temas tratados en las sesiones anteriores, explicando la importancia del tema actual dentro del proceso de gestación, parto y puerperio. Se reiteró que el cuidado del recién nacido inicia desde el primer contacto con su madre y requiere del acompañamiento informado de toda la familia. Se explicó brevemente el propósito de la actividad y se presentó la agenda del día.

b) Exposición temática participativa:

La exposición fue dinámica y participativa, apoyada en material didáctico (láminas ilustrativas, y guías educativas). Se promovió el diálogo abierto y se resolvieron inquietudes específicas de los participantes. Además, se compartieron experiencias personales relacionadas con la lactancia y el cuidado del bebé, generando un ambiente de confianza y aprendizaje colectivo.

SESION 7: LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

Lactancia Materna Exclusiva (LME)

¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

Es la alimentación del bebé únicamente con leche materna durante los primeros 6 meses de vida, sin añadir agua, jugos, tés, fórmulas ni ningún otro alimento o líquido.

Beneficios para el bebé:

- Aporta todos los nutrientes necesarios en calidad y cantidad.
- Refuerza el sistema inmunológico (previene infecciones respiratorias y gastrointestinales).
- Favorece el desarrollo cerebral y emocional.
- Disminuye el riesgo de alergias y enfermedades crónicas en el futuro.

Beneficios para la madre:

- Favorece la recuperación posparto (contracción del útero y prevención de hemorragias).
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con el bebé.
- Es un método natural de regulación de la fertilidad (con ciertas condiciones).

Técnicas adecuadas para amamantar:

- Postura correcta de la madre y el bebé.
- Asegurar una buena sujeción del pezón y areola.
- Dar el pecho a libre demanda (día y noche).
- Alternar ambos senos en cada toma.

Manejo de dificultades comunes:

- Grietas en el pezón.
- Congestión mamaria.
- Percepción de "poca leche".
- Rechazo del pecho.

Cuidados del Recién Nacido

Higiene y baño:

- Baño diario con agua tibia, evitando productos irritantes.
- Lavado de manos antes de tocar al bebé.
- Cuidado delicado de la piel, sin frotar ni aplicar talcos.

Manejo del cordón umbilical:

- Mantenerlo limpio y seco.
- No aplicar sustancias caseras.
- Consultar si hay enrojecimiento, secreción o mal olor.

Sueño seguro:

- Dormir boca arriba, en su propia cuna, sin almohadas ni juguetes blandos.
- Evitar el colecho no seguro.
- Asegurar buena ventilación y ropa cómoda.

Signos de alarma en el recién nacido:

- Fiebre o hipotermia.
- Ictericia intensa.
- Rechazo del alimento.
- Llanto excesivo e inconsolable.
- Dificultad respiratoria o cambios en la coloración de la piel.

Control del recién nacido:

- Asistir a la consulta de control entre el 3° y 5° día de vida.
- Cumplir con el esquema nacional de vacunación.
- Evaluación del crecimiento, desarrollo y tamizajes (auditivo, visual, metabólico).

4. Rol de la familia en el cuidado del recién nacido

- Apoyar emocional y físicamente a la madre.
- Evitar visitas innecesarias durante los primeros días.
- Participar activamente en el cuidado y vigilancia de signos de alarma.

- Fomentar un entorno seguro, libre de violencia y con rutinas saludables.

5. Recomendaciones finales
   - Iniciar la lactancia desde la primera hora de vida, idealmente con contacto piel a piel.
   - Mantener la lactancia exclusiva hasta los 6 meses y complementarla con alimentos saludables hasta los 2 años o más.
   - Acudir puntualmente a los controles médicos de la madre y del bebé.
   - Pedir ayuda profesional en caso de dificultades para amamantar o signos de alerta.

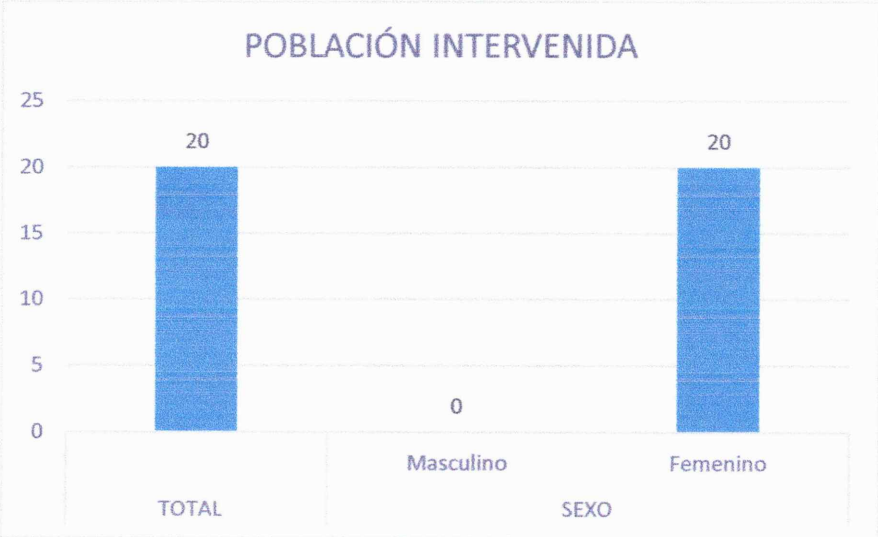
c) Cierre y canalización:

Al finalizar la sesión, se reforzaron los puntos clave del tema tratado y se motivó a las familias a acompañar activamente a las gestantes y madres lactantes. Se entregó material educativo impreso con recomendaciones sobre lactancia materna y cuidados del recién nacido. También se orientó a las familias sobre los servicios disponibles en la red de salud del microterritorio.

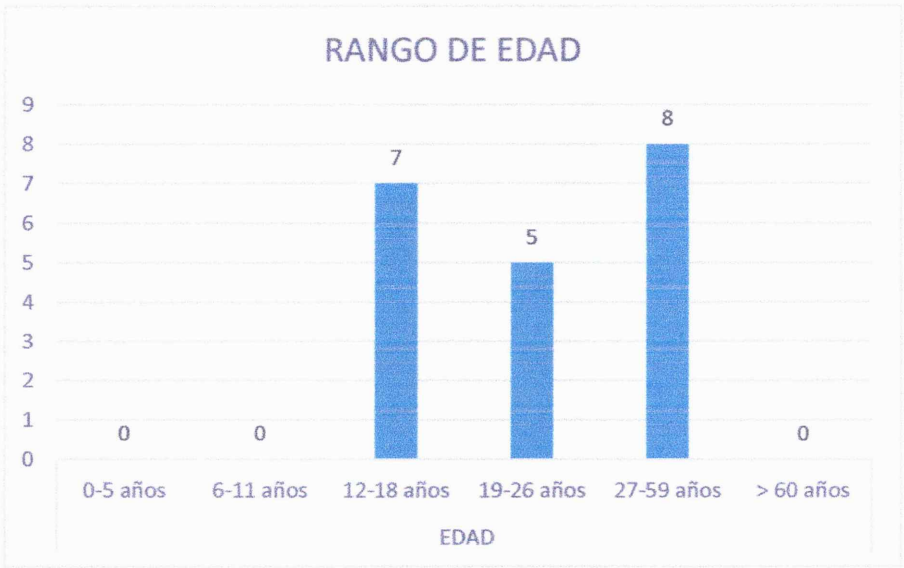
LOGROS OBTENIDOS: Con el desarrollo de la actividad se logró educar a 20 integrantes de las familias de la Vereda Canaima para prevenir las complicaciones en la salud materna, embarazos no deseados, y promover el ingreso al programa de planificación familiar y uso de métodos anticonceptivos.

CARACTERIZACIÓN: El total de integrantes de las familias de la Vereda Canaima intervenidas fueron 20.

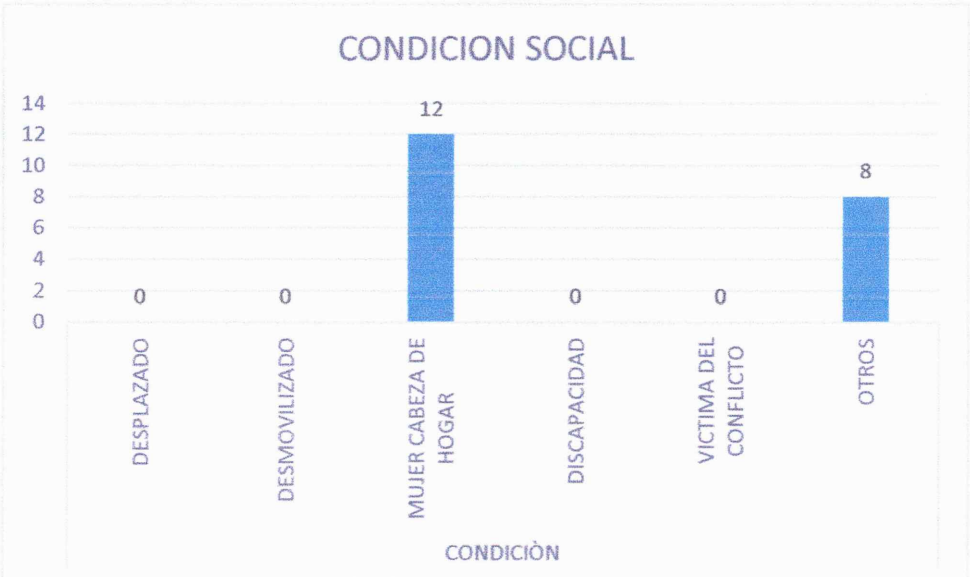
A continuacion hacemos una descripción grafica de las caracteristicas demográficas de la población intervenida en la vereda Canaima del Municipio de Becerril.



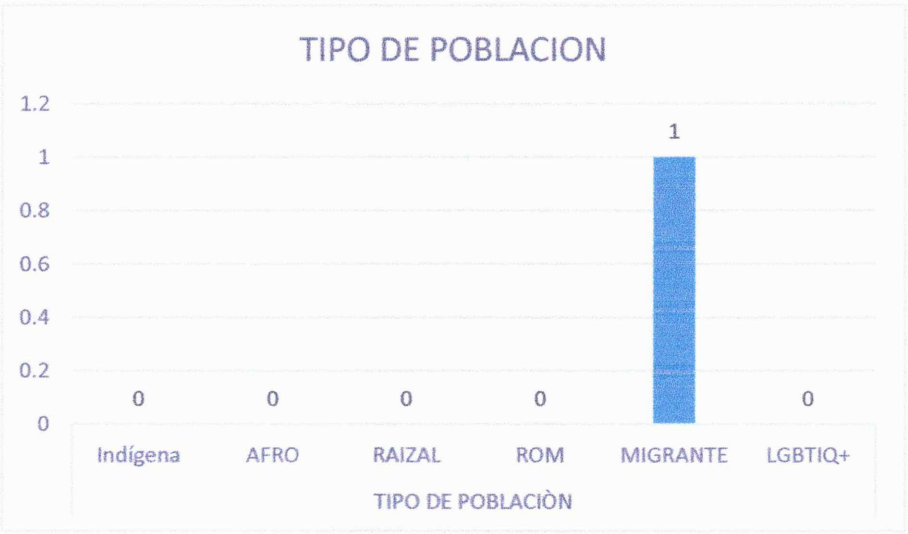
La grafica muestra un total de 20 mujeres en edad fértil intervenidas.



Podemos inferir que la mayor población atendida estuvo en el rango de edad entre los 27 a 59 años con 8 mujeres, seguido de las edades entre 12 a 18 años con 7 mujeres, y en menor cantidad se encuentra las personas intervenidas en el rango de edad entre 19 a 26 años con 5 mujeres.



Se puede interpretar que la mayoría de personas se reconocen como mujer cabeza de hogar con un total de 12 usuarias, mientras que el restante se determina en otras condiciones. Con respecto a las condiciones de Desplazado, Desmovilizado, Discapacidad, Victima del Conflicto no hubo reconocimiento por parte de ninguna usuaria.



Con respecto al tipo de población se concluye que 1 de las usuarias intervenidas se reconoce como MIGRANTES.



En cuanto al tipo de régimen de seguridad social en salud se concluye que toda la población intervenida pertenece al régimen subsidiado con un total de 20 personas. En ese sentido se resalta que la población encontrada está afiliada a algún tipo de seguridad social en salud.

ACTIVIDAD

Realizar tres (3) ciclos, (cada ciclo mínimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas) con el mismo grupo las 9 sesiones, cada grupo mínimo de 20 personas) dirigidas a las familias de los microterritorios priorizados, sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del control prenatal, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y cuidados del recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar.

FECHA: 17/12/2025

LUGAR: Vereda Canaima





ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA

Página_____de_____

BECERRIL | LUGAR: VEREDA CANAIMA | Fecha: D: 17 M: 12 A: 2025 Hora: 08:00 AM

Realizar tres (3) ciclos, (cada ciclo minimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas) con el mismo grupo las 9 a grupo minimo de 20 personas) dirigidas a las familias de los microterritorios priorizados, sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del al, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y recién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar.

re y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÓN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN						TIPO DE POBLACIÓN						Aseguramiento			Firma
				Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indigena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
Garcia	1062808022	TI	3150386203	X		16	Estudiante				X	Vereda Canada							X							X		Lizeth G
Padilla	1062814068	CC	3187326303	X		30	Ama de casa				X	"			X											X		Kely P.
Jimenes	1062805724	CC	3142510242	X		22	"				X	"			X											X		Yenis J.
acios Olivero	1002374653	CC	3157087300	X		24	"				X	"			X											X		Tiespalacio
Saenz	1003039833	CC	3235753680	X		25	Oficios V.				X	"					X									X		Mareeleq S
Davila	7064817222	TI	3145349891	X		16	Estudiantes				X	"					X									X		Dains D.
Suarez	1193548580	CC	3132851204	X		22	Ama de casa				X	"			X											X		Lusimar S.
Castillo	1082251535	TI	3158537689	X		17	Estudiantes				X	"					X									X		Manly C
Suarez	1062806939	CC	3132851204	X		21	Ama de casa				X	"			X											X		Manmar S.
Alvarez	5855915	PT	3235840301	X		17	Estudiantes				X	"					X									X		Michely A.

ALCALDIA MUNICIPAL DE BECERRIL-CESAR
SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL
HOSPITAL SAN JOSE

REGISTRO DE ASISTENCIA

Página_____de_____

BECERRIL | LUGAR: VEREDA CANARIMA | Fecha: D: 17 M: 12 A: 2025 | Hora: 08:00 AM

Realizar tres (3) ciclos, (cada ciclo minimo de 9 sesiones y cada sesión de educación colectiva tendrá una duración de 2 horas) con el mismo grupo las 9 a grupo minimo de 20 personas) dirigidas a las familias de los microterritorios priorizados, sobre maternidad segura, la educación contempla importancia del al, necesidad de seguimiento del embarazo, signos de alarma, diagnóstico temprano de patologías maternas y fetales, planificación postparto, lactancia y ecién nacido; además se realizará educación en anticoncepción al grupo familiar.

e y Apellidos	IDENTTIFICACIÒN	TIPO DE IDENTIFICACION	No. Celular	SEXO		EDAD	OCUPACIÓN	ENTORNO				ENTIDAD/BARRIO	CONDICIÒN							TIPO DE POBLACIÓN							Aseguramiento			Firma
				Femenino	Masculino			LABORAL	EDUCATIVO	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO		DESPLAZADO	DESMOVILIZADO	MUJER CABEZA DE HOGAR	DISCAPACIDAD	VICTIMA DEL CONFLICTO	OTROS	Indigena	AFRO	RAIZAL	ROM	MIGRANTE	LGBTIQ+	PPNA	Reg. Sub	Reg. Cont.	
ne Salas	1062806915	CC	3205497137	X		36	Ama de casa				X	Vereda Canarima			X										X			Katherine
AROCA	1065820729	CC	3177228020	X		36	Ama de casa				X	11			X										X			Aklyn
de lima	1062808613	TI	3005180014	X		17	Estudiante				X	11						X							X			Yenifer D.
Miranda	1064787899O	CC	3182380014	X		27	Ama de casa				X	11			X													Sindy Miranda
perez	1062814993	CC	3217737661	X		24	AMA de Casa				X	11			X													Laybeth
ero olivero	1092 374 563	CC	3157087300	X		17	Estudiante				X	11					X											Trespalacio
Cantillo	1082 251 535	TI	3158537680	X		24	Ama de casa				X	11			X													Manly C.
Padilla	1065814 068	CC	318 732 6303	X		17	Estudiante				X	11						X										Kelly P.
Davila	1067817 222	TI	3146984810	X		30	Ama de casa				X	11						X										Darris P.
Zaenz	1003039833	CC	3225753681	X		25	Ama de casa				X	11																Marcela.