INFORME
PLAN DE MEDIOS



INTRODUCCIÓN

Durante el período comprendido entre el 15 de octubre y el 14 de noviembre de 2025, en el marco de la ejecución del Plan de Medios del contrato 1370-SGR, se implementaron acciones estratégicas de comunicación orientadas a cinco áreas clave de la salud pública. Estas acciones incluyeron la difusión de mensajes educativos a través de cuñas radiales, redes sociales y medios alternativos.

Las actividades se desarrollaron en el municipio de Valledupar, con el propósito de fomentar el autocuidado, prevenir enfermedades y sensibilizar a la población sobre temas prioritarios definidos por la Secretaría Local de Salud.

Objetivo:

Difundir de manera masiva y estratégica mensajes claves en salud pública mediante distintos canales de comunicación, con enfoque preventivo y educativo, dirigidos a la comunidad vallenata y sus corregimientos, en concordancia con las prioridades establecidas en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) 2025.

Objetivos específicos:

- Difundir información clave sobre enfermedades transmitidas por vectores, como dengue y fiebre amarilla, incentivando medidas preventivas en hogares y comunidades.
- Promover hábitos saludables relacionados con el cuidado del ambiente y la adaptación al cambio climático, con énfasis en las olas de calor.
- Informar a la ciudadanía sobre la importancia de los tamizajes para la detección temprana de enfermedades como cáncer de mama, cuello uterino y próstata.
- Incentivar el uso de servicios de salud oral mediante la promoción del programa “Soy generación más sonriente” y la aplicación de barniz de flúor.
- Fomentar la salud mental y la convivencia social, visibilizando estrategias para el manejo de emociones y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Divulgar mensajes sobre salud sexual y reproductiva, con énfasis en la prevención de embarazos adolescentes, violencia de género, ITS y VIH.
- Asegurar que los mensajes educativos lleguen a diversos públicos a través de canales tradicionales (radio, televisión), medios digitales y publicidad visual exterior.
- Integrar contenidos institucionales de la Secretaría Local de Salud en las agendas mediáticas de los actores de comunicación local.

CONSOLIDADO PLAN DE MEDIOS DE SALUD
PERIODO 15 de octubre - 14 de noviembre

ÁREA: ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

TEMA: Dengue y fiebre amarilla.

ACCIONES REALIZADAS

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

Las cuñas fueron distribuidas en todos los espacios aliados (Ver tabla 1), rotando los temas correspondientes al área como: Dengue y Fiebre Amarilla, con cobertura en Valledupar y sus corregimientos. Las evidencias se encuentran en el drive:

https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

DENGUE:
Amada mamá, imagínate. Mira lo que me enseñaron en el colegio. El dengue es una enfermedad que puede afectar a los bebés, niños y adultos. A veces no da síntomas, pero en otras ocasiones provoca fiebre alta, dolor de cabeza, dolor muscular, además de un salpullido.
Sí, hijita, y si no se cuida puede volverse un tema muy grave. Por eso no debemos tener criaderos para el mosquito. Sin criaderos, no hay mosquito. Y sin mosquito, no hay dengue. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.

FIEBRE AMARILLA:
¿Sabías que Valledupar está catalogada como zona de riesgo y propensa a la fiebre amarilla? Esta enfermedad que se transmite por la picadura del mosquito Aedes tiene una probabilidad de que la persona fallezca del 60%, pero no te preocupes, hay una forma sencilla de protegerte. La vacuna que es segura, gratuita y con una sola dosis te protegerá de por vida. Acércate al centro de salud más cercano y vacúnate.
Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.

ÁREA: SALUD AMBIENTAL

TEMA: Cambio climático

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

Las cuñas fueron distribuidas en todos los espacios aliados (Ver tabla 1), rotando los temas correspondientes del área como: olas de calor y cambio climático, con cobertura en Valledupar y sus corregimientos. Las evidencias se encuentran en el drive:

https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

OLA DE CALOR:

¿Sientes más calor de lo normal? Las temperaturas parecen insoportables. Esto lo generan los gases de efecto invernadero, provocados por la descomposición de la basura, que a su vez denotan en cambios climáticos como: Olas de calor, sequías, inundaciones y tormentas. Combatir el cambio climático empieza en cada uno, por eso: separa tus residuos, no arrojes basura al suelo, Reduce, reutiliza y recicla. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar

ÁREA: ZOONOSIS

TEMA: Tenencia Responsable de Mascotas

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

Tu mascota es parte de tu familia. Cuidar de su bienestar físico, emocional y social durante toda su vida, de forma consciente, ética y legal, debe ser tu prioridad. Tener vacunas al día, alimentarlo bien, llevarlo regularmente al veterinario, son algunas de tus obligaciones que implican compromiso. Recuerda, el abandono es maltrato, la Ley Ángel los protege. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.

https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

ÁREA: PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIÓN PAI

TEMA: Importancia de la Vacunación

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

¡Yo no me vacuno eso no es seguro! No creas todo lo que escuches o veas, vacunarse no solo te protege a ti también evita la propagación de enfermedades y cuida de quienes amas. Las vacunas son seguras y eficaces no creas en rumores infórmate siempre en fuentes confiables y cuida a los que más amas. Consulta los puntos de vacunación más cercanos, vacunarse salva vidas. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.
https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

- **Banner**

Se elaboró un banner informativo para redes sociales sobre la importancia de la vacunación, como parte de la estrategia de comunicación impulsada por el gobierno del alcalde Ernesto Orozco. Esta iniciativa tiene como objetivo sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia del cuidado de la salud individual y colectiva, promoviendo la prevención como herramienta fundamental para el bienestar de la comunidad.



IMÁGEN DE REFERENCIA SUMINISTRADA POR PRENSA DE LA SECRETARIA LOCAL DE SALUD DE VALLEDUPAR

ÁREA: VIDA SALUDABLE Y CONDICIÓN NO TRANSMISIBLE

TEMA: Salud Bucal

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

¡El uso de barniz de flúor es clave para la salud bucal de niños y jóvenes entre 1 y 17 años. Con una aplicación rápida y segura puedes reducir enfermedades bucales prevenibles y mejorar la salud bucal en general. Acércate a tu EPS o al centro de salud más cercano haz parte de la estrategia Soy Generación más sonriente. Donde cuidamos los dientes de nuestros niños, Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.
https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

ÁREA: VIDA SALUDABLE Y CONDICIÓN NO TRANSMISIBLE

TEMA: Hábitos y estilos de vida saludable

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

¡Los malos hábitos también son factores de riesgo en enfermedades como diabetes, cánceres, hipertensión y otras enfermedades cardiovasculares. Mantener una vida activa, un peso adecuado y una alimentación saludable nos ayuda a prevenir estas enfermedades. Con sólo cambiar tu rutina diaria lograrás grandes beneficios. Caminar, bailar, comer frutas y verduras, tomar suficiente agua, dormir bien y evitar los excesos son acciones que fortalecen tu cuerpo y protegen tu salud. Y no olvides tu lado emocional y mental. Dale un respiro a tus emociones, aprende a manejar el estrés y permite momentos de cuidado y bienestar. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.
https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

ÁREA: VIDA SALUDABLE Y CONDICIÓN NO TRANSMISIBLE

TEMA: Cáncer de mama y día mundial del linfoma

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

Soy María, Soy Isabel, Soy Claudia, Soy Laura. Y como tú, también tenemos miedo porque ninguna de nosotras está exenta de padecer cáncer de mama. ¿Sabías que detectarlo a tiempo puede marcar la diferencia? Si presentas un bulto, un cambio en la piel, dolor o secreción en la zona pueden ser señales de alerta. Recuerda, después de los 20 años de edad debes hacerte el autoexamen cada mes. Y si tienes más de 40, exige la realización del examen clínico de la mama una vez al año por parte del médico general. Si tienes más de 50 años, no olvides tu mamografía diagnosticada o ecografía mamaria, porque tocando no se nos va la vida.

https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

ÁREA: Salud Mental

TEMA: Prevención de consumo de sustancias psicoactivas y Salud Mental

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

¡Hola, soy Tomás. Tengo 20 años y llevo 5 consumiendo sustancias psicoactivas. Empecé para olvidar mis problemas, pero ya ni con mi mamá hablo. Ella solo llora cuando viene a verme y siempre me pregunta por qué. No entiendo, todo está borroso y no recuerdo casi nada. Las drogas no te quitan los problemas, te quitan la vida. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.

No tienes que sentir vergüenza, no tienes que cargar con todo tú solo. Hablar de lo que sientes no es un tabú, es un acto de valentía. Si vives momentos de angustia, pensamientos de autolesión, desesperanza, aislamiento o cambios emocionales que te preocupan, recuerda, no estás solo, estamos contigo. Podemos hablar. Llama a la línea vital departamental o acércate a nuestros centros de escucha en la Casa de la Justicia de la Nevada y en el Centro de Desarrollo Vecinal. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.

https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

ÁREA: Sexualidad, Derechos Sexuales y Reproductivos

TEMA: Enfermedades de Transmisión Sexual y Violencia de Genero

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

Texto Transmisión Sexual

Las enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH SIDA, no discrimina personas, sexo, edad, orientación sexual estrato social. Cualquier persona con una vida sexual activa sin protección, está en riesgo de contagio. Recuerda hacerte la prueba de detección de ETS al menos una vez año. Es la única forma de actuar a tiempo, Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.

Texto violencia de genero

No, no fue un accidente, no, no va a cambiar, no, no te está protegiendo. No complacerlo no significa que tengas que acceder a ello. La violencia contra la mujer no puede normalizarse. El respeto y la igualdad son derechos, no favores. Llama a la línea 155, a la Fiscalía General de la Nación o busca el apoyo municipal. Recuerda, tienes derecho a una atención inmediata en salud. Vida libre de violencia. No estás sola, estamos contigo. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.

https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

ÁREA: Salud Sexual y Reproductiva

TEMA: Maternidad Segura

- **DIFUSIONES REALIZADAS**

RADIO (CUÑAS)

¡¿Sabías que una gestación saludable comienza con tus primeros pasos? Si estás embarazada y deseas una maternidad segura, es fundamental que ingreses a los controles prenatales antes de la décima semana de gestación. Asiste puntualmente a todas tus citas médicas y a las de tu bebé, tanto en el embarazo como después del parto. Prepárate física y emocionalmente. Además, mantén una comunicación abierta con el equipo de salud y no dudes en expresar todas tus preguntas inquietudes. Tu bienestar y el de tu bebé comienzan con una atención oportuna. Este es un mensaje de la Secretaría Local de Salud, Alcaldía de Valledupar.
https://drive.google.com/drive/folders/1DBWhxOAz93xd8TnaqdXXpayqDhmfxXOM

Consolidado Publicidad Por Aliados

TABLA 1. Espacios Radiales y Portales WEB

PLAN DE MEDIOS SALUD 2025 - ALCALDÍA DE VALLEDUPAR			
EMISORAS	ESPACIO	CANTIDAD	Publi al MES
Radio Guatapurí	TRIBUNA DEL CESAR	3 diarias	72
Cacica Estéreo	CACICA NOTICIAS	2 diarias	48
Maravilla Estéreo	MARAVILLA INFORMA	2 a 3 diarias	44
ARRENDATARIOS DE RADIO			
Radio Guatapurí	La verdad y Punto	4 diarias	80
Radio Guatapurí	Noticias 9 en punto	4 diarias	80
Sistema Cardenal	La Whasappera	5 diarias	110
Sistema Cardenal	Fenómeno del Futbol	10 por juego	40
La Voz del Cañahuate	Noticiero	8 fin de semana	32
La Voz del Cañahuate	Programación general	10 diarias	300
Maravilla Estéreo	Siempre en la Jugada	2 diarias	40
PORTALES WEB			
Entérate Valledupar	WEB	BANNER WEB	2
LA VOZ DEL CAÑAGUATE	WEB	BANNER WEB	

PROYECCIÓN MENSAJES POR AREA DEL CONTRATO.

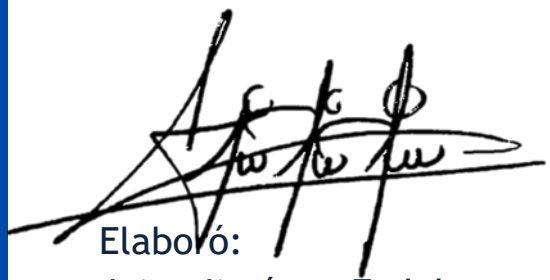
ACTIVIDAD	T1	T2	T3	T4	TOTAL
Difundir tres (3) mensajes claves de información en salud a través de cuñas radiales, redes sociales y otros medios, para la gestión del riesgo de las ETV	0	1	1	1	3
Difundir tres (3) mensajes claves de información en salud a través de cuñas radiales, redes sociales y otros medios, para la promoción de entornos ambientalmente saludables y cambio climático	0	1	1	1	3
Difundir dos (2) mensajes claves de información en salud a través de cuñas radiales, redes sociales y otros medios sobre la importancia de la vacunación antirrábica canina- felina y la tenencia responsable de mascotas en el municipio.	0	0	1	1	2
Difundir tres (3) mensajes claves de información en salud a través de cuñas radiales, redes sociales y otros medios, sobre la importancia de los tamizajes para la detección temprana del cáncer de mama, cáncer de cuello de útero, cáncer de próstata, la importancia de dos aplicaciones anuales de barniz de flúor en menores de 18 años y la estrategia soy generación más sonriente para prevenir las enfermedades bucales y hábitos de vida saludable.	0	1	1	1	3
Difundir tres (3) mensajes claves de información en salud a través de cuñas radiales, redes sociales y otros medios, para la promoción de la salud mental y convivencia social y prevención del consumo de sustancias psicoactivas	0	1	1	1	3
Difundir tres (3) mensajes claves de información en salud a través de cuñas radiales, redes sociales y otros medios, para la promoción de factores protectores y prevención de riesgos en los componentes de maternidad segura, violencia de género y sexual, embarazos a temprana edad, ITS y VIH, mediante la difusión de piezas comunicativas en redes sociales, cuñas radiales y programa radial en emisoras con espacios de alta difusión.	0	1	1	1	3
Difundir tres (3) mensajes claves de información en salud a través de cuñas radiales, redes sociales y otros medios, relacionados con vacunación, esquemas, beneficios, factores protectores y factores de riesgo de la vacunación.	0	1	1	1	3

(Tabla extraída del documento Excel Plan de Medios Secretaría Local de Salud 2025)

Conclusiones

Durante el cuarto mes de ejecución del contrato No. 1370-SGR de 2025, la empresa Deportes Sin Límites S.A.S. implementó con éxito las acciones de información en salud contempladas en el Plan de Medios 2025, abarcando siete áreas prioritarias: prevención de enfermedades transmitidas por vectores (ETV), promoción de entornos saludables, realización de tamizajes y salud bucal, salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, vacunación, embarazo, cáncer, violencia de genero así como salud sexual y reproductiva.

Gracias a una estrategia comunicacional integral, que combinó medios masivos y digitales, y a la difusión de mensajes clave a través de cuñas radiales, se logró una cobertura significativa en las zonas urbanas y rurales del municipio de Valledupar. Esta intervención fortaleció la sensibilización de la comunidad frente a temáticas fundamentales de salud pública, aportando a la promoción del autocuidado y a la prevención de enfermedades.



Elaboró:
Jairo Jiménez Fadul
Gerente DSL.