SECRETARIA DISTRITAL DE SALUD

SUBSECRETARIA DE SALUD PÚBLICA

ACCIÓN INTEGRAL E INTEGRADO

CUIDADO CONTINÚO POR UNA VIDA CON BIENESTAR CON ENFOQUE DIFERENCIAL ÉTNICO

ACCIÓN DE BIENESTAR:

DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y BIENESTAR

ACCIÓN DE GESTIÓN PARA EL BIENESTAR:

MÁS BIENESTAR CON LA COMUNIDAD PALENQUERA

VIGENCIA: SEPTIEMBRE 1 DE 2025 A 30 DE JUNIO 2027

Bogotá D.C. Agosto 2025

Contenido

1. Conceptualización de los elementos centrales de la acción de bienestar o acción de gestión para el bienestar 3

2. Descripción de la acción de bienestar o acción de gestión para el bienestar 4

3. Indicadores 13

- Control de cambios 15

FICHA TÉCNICA

ACCIÓN DE BIENESTAR

Más Bienestar con la Comunidad Palenquera

1. Conceptualización de los elementos centrales de la acción de bienestar o acción de gestión para el bienestar

El Estado colombiano reconoce al pueblo palenquero de San Basilio como uno de los grupos étnicos de la Nación, portador de una identidad ancestral, lingüística y cultural única. En este contexto, las administraciones del Distrito Capital, en concertación con la comunidad palenquera residente en Bogotá, han formulado lineamientos diferenciales en seguridad alimentaria y nutricional (SAN), integrados en el marco de la Política Pública de la Población Negra, Afrocolombiana y Palenquera de Bogotá, definida en el CONPES Distrital 39 de 2024.

En concordancia con lo anterior este lineamiento reconoce a la comunidad palenquera como actor clave en la construcción colectiva de soluciones, destacando el papel de sus organizaciones representativas como interlocutores válidos en los procesos de planeación, implementación y seguimiento. La participación articulada de profesionales en nutrición y profesional social en estrecha coordinación con las instancias del KUAGRO y organizaciones representativas de la comunidad palenquera permitirá avanzar en un proceso dialógico y de fortalecimiento de capacidades, garantizando que las acciones respondan a las necesidades identificadas en la línea de base y a las prioridades emergentes definidas por la propia comunidad. Así mismo, dichas instancias actuarán como facilitadoras y garantes de la pertinencia cultural en el diseño, implementación y evaluación de las acciones.

Las acciones que se plantean se enmarcan en estrategias de educación para la salud pública_ educación transformadora, específicamente en la Seguridad Alimentaria y Nutricional (SAN). Este producto de carácter distrital reconoce a la comunidad palenquera residente en Bogotá como actor clave en la construcción colectiva de soluciones en SAN, con el objetivo de fortalecer la capacidad comunitaria y garantizar una atención culturalmente pertinente a sus necesidades alimentarias.

Todo este proceso será concertado, planificado y ejecutado conforme a las necesidades e intereses identificados en la caracterización y línea de base realizada por el equipo MÁS Bienestar para la población palenquera. Asimismo, se desarrollará en el marco del Plan de Salud Pública de Intervenciones Colectivas y en concordancia con las disposiciones aplicables del Ministerio de Salud y Protección Social (Resoluciones 518 de 2015 y 295 de 2023).

El equipo técnico tendrá como propósito orientar, asesorar y acompañar a la comunidad palenquera frente a las necesidades identificadas en la línea base o ante situaciones emergentes detectadas durante las sesiones socioeducativas (individuales o colectivas), priorizando las acciones, protocolos y productos acordados para SAN.

Objetivo General

Promover prácticas de cuidado colectivo en seguridad alimentaria y nutricional, dirigidas a la comunidad palenquera. Esto se realizará mediante la implementación de acciones de bienestar, con el fin de fortalecer el tejido comunitario y asegurar una atención más adecuada a sus necesidades. Esta acción da cumplimiento a uno de los productos establecidos en la Política Pública del Pueblo Palenquero en Bogotá 2024–2036, a través del CONPES 39.

2. Descripción de la acción de bienestar o acción de gestión para el bienestar

Se parte del análisis del contexto caracterizado en el documento de Línea de Base, con el fin de identificar las actividades o estrategias a desarrollar, teniendo en cuenta las realidades, dinámicas y costumbres propias de la comunidad palenquera. Este análisis continuo y concertado permitirá orientar adecuadamente el trabajo de la acción cuidadora MÁS Bienestar con la Comunidad Palenquera.

La acción de bienestar será implementada por un equipo interdisciplinario conformado por cuatro perfiles profesionales:

- Un profesional Social y
- Un profesional en nutrición y dietética

Todos los integrantes del equipo deberán pertenecer étnicamente al pueblo palenquero y contar con el aval del KUAGRO.

Cursos de Vida que aborda la acción de bienestar: adolescencia, juventud, adultez y vejez.

Enfoques: Diferencial étnico racial, poblacional, derechos e interseccional.

Actividades generales de la Acción de Bienestar:

❖ **Actividad 1: Plan de Acción y reporte de avance**:

Construcción y presentación a la SDS del plan de acción proyectado para desarrollo de la vigencia, así como, la organización de actividades y operación de cada perfil para el componente de seguridad alimentaria y nutricional. El Plan de acción debe tener el aval del equipo técnico a nivel central de la Secretaría Distrital de Salud (SDS). Así mismo este plan de acción debe ser presentado y concertado con organizaciones

representativas palenqueras en Bogotá. Este documento es dinámico y puede ajustarse a las dinámicas propias de la ejecución.

De forma mensual durante la vigencia se deberá presentar a la SDS vía correo electrónico, el quinto día hábil del mes, el avance en la implementación de las acciones de bienestar para MÁS Bienestar con la Comunidad Palenquera.

De otro lado se continuará con el Mapeo de Actores de la comunidad Palenquera que aporta a la identificación de la oferta existente y los actores identificados fortaleciendo la respuesta Distrital a la seguridad alimentaria y nutricional. Este formato se actualizará según identificación de nuevos actores a demanda.

Es importante señalar que el Documento de Línea de Base de necesidades para la caracterización e identificación del pueblo palenquero es un documento dinámico. Este documento el reconocimiento de las creencias, tradiciones, costumbres, espiritualidad, rituales, representaciones e imaginarios de la comunidad palenquera.

Durante el desarrollo de la acción MÁS Bienestar con la comunidad palenquera, se continuará alimentando un documento con nuevos hallazgos, lo que permitirá la elaboración de un documento anexo, el cual quedará complementario al Documento de Línea de Base de necesidades que permitirá profundizar.

- Actividad 2: Implementación de Acciones Cuidadoras para la Comunidad Palenquera que vive o transita en Bogotá:

A partir de la construcción del Documento de Línea de Base de necesidades de la población palenquera residente en Bogotá, se identificaron diversos desafíos asociados a las particularidades del pueblo étnico palenquero en situación de movilidad, especialmente marcados por el desarraigo territorial y la necesidad de adaptación cultural en un entorno urbano que, en muchas ocasiones, desconoce sus prácticas, saberes y necesidades específicas.

En este contexto, se hace necesaria la implementación de acciones cuidadoras en el marco de la estrategia MÁS Bienestar con la Comunidad Palenquera, orientadas a abordar de manera articulada e integral para su bienestar la Seguridad alimentaria y nutricional.

Estas acciones se diseñarán a partir de procesos participativos de planeación y concertación comunitaria, que incluyan la identificación de factores protectores y el reconocimiento de prácticas culturales e identitarias de la población, siempre con un énfasis en el enfoque diferencial étnico palenquero.

El equipo operativo desarrollará, en el Formato de ficha metodológica indicado por la SDS, la propuesta de las acciones cuidadoras (individuales o colectivas). El documento deberá contar con el aval del equipo técnico de la SDS (acorde al componente o prioridad) y será presentado a organizaciones representativas palenqueras en Bogotá para ajustes

y aprobación. La propuesta de Acciones Cuidadoras debe trabajarse en conjunto con el equipo de Educación para la Salud de la Subred, contando con el diseño, pedagogía y el enfoque intercultural requeridos. Entendiendo la operación del producto se podrá entregar una sola ficha y acta donde se evidencie la participación de los profesionales con cada una de las temáticas.

De igual manera, considerando que se identificó una oportunidad para recopilar información que complemente y fortalezca la acción de bienestar, se desarrollarán herramientas educomunicativas que serán movilizadas a través de las redes sociales de las organizaciones representativas palenqueras en Bogotá u otras redes que se requieran. La propuesta de cada pieza comunicativa destinada a la movilización virtual deberá ser presentada en el formato o ficha metodológica correspondiente, ser trabajada de manera conjunta con el equipo de Educación para la Salud Pública de la Subred, contar con el aval técnico de los referentes correspondientes, según la prioridad o dimensión abordada y ser presentada a las organizaciones representativas palenqueras en Bogotá para su aprobación antes de cualquier publicación.

La producción de piezas comunicativas con contenido diferencial traducidas a su lengua materna podría permitir un acercamiento directo entre su comunidad para mejorar sus prácticas de salud y cuidado. Estas piezas son un apoyo fundamental en las sesiones colectivas para los equipos territoriales, por lo cual podrían ser un ejercicio que acerque a la comunidad.

La progresión en la implementación de las acciones cuidadoras debe actualizarse en el plan de acción y el desarrollo debe estar incluido en el Informe de gestión.

Para el desarrollo de esta actividad, es necesario tener en cuenta la modalidad de Sesiones Colectivas[1] para el desarrollo de capacidades personales, sociales e institucionales desde la perspectiva pedagógica crítico-dialógica a través de procesos educativos, participativos y organizativos.

Este proceso incluye el desarrollo de sesiones educativas para lo cual, la ejecución debe contar con las siguientes fases:

1. *Encuadre inicial:* Incluye el saludo, una actividad rompe hielo y el uso adecuado del lenguaje inclusivo y no estigmatizador con el objetivo de informar que se va a realizar, captar la atención, generar confianza creando un ambiente seguro y que posibilite acuerdos grupales.
2. *Compartir de experiencias:* El objetivo de esta actividad es fomentar el intercambio de intereses y experiencias desarrollando preguntas abiertas a través de la escucha

[1] Documento de modalidades para el desarrollo de capacidades personales, sociales e institucionales desde la perspectiva pedagógica crítico-dialógica a través de procesos educativos, participativos y organizativos

activa para identificar aspectos en común y puntos divergentes. Esto ayuda a generar confianza y a establecer una base para la construcción colectiva.

3. *Profundización temática:* Busca promover el diálogo problematizador, compartiendo saberes teóricos y prácticos, profundizando en aquellos aspectos relacionados con los contenidos que están en discusión y aquellos saberes que se quieran cuestionar para promover la reflexión y resignificación. Se propone en esta parte, el desarrollo de actividades utilizando recursos interactivos y relevantes y discusiones guiadas motivando el aprendizaje significativo.
4. *Resignificación colectiva:* Permitirá sintetizar la experiencia de los participantes en diálogo con la profundización temática, facilitando un proceso de redescubrimiento colectivo, resignificación de los contenidos, aspectos reflexivos y destacar los aspectos significativos que surgieron.
5. *Retroalimentación y evaluación:* Esta actividad tiene como objetivo valorar la puesta en práctica de los aprendizajes del grupo, evidenciando aquellos aspectos que requieren refuerzo en futuras sesiones educativas, sin descalificar ni establecer una única verdad. Los ejercicios evaluativos formativos permiten hacer un seguimiento de los logros individuales y colectivos alcanzados, y fortalecen capacidades como el pensamiento crítico.

- **Actividad 3: Articulación Sectorial e Intersectorial**

Esta acción de gestión, en el marco de la estrategia MÁS Bienestar con la Comunidad Palenquera, facilita la articulación e implementación de intervenciones orientadas a la promoción de la salud y la gestión integral del riesgo, frente a eventos, condiciones y situaciones de salud previamente priorizadas.

Para ello, se promueve el trabajo conjunto entre actores sectoriales, incluyendo las acciones colectivas desarrolladas en los entornos de vida cotidiana, con el fin de garantizar una respuesta integral, culturalmente pertinente y centrada en las necesidades de la comunidad palenquera.

La gestión sectorial e intersectorial beneficia a la comunidad palenquera promoviendo una articulación efectiva entre los diferentes niveles del sector salud, otros sectores institucionales y actores clave, como las organizaciones de base comunitaria, organizaciones representativas palenqueras en Bogotá, entre otros.

Esta articulación facilita la implementación de acciones coordinadas, sostenibles y culturalmente pertinentes, que den respuesta integral a las necesidades de las personas, familias y comunidades palenqueras, reconociendo y abordando los determinantes sociales de la salud que influyen en su bienestar.

Mediante esta gestión colaborativa se fortalece la promoción de la salud integral, especialmente en contextos de vulnerabilidad, con enfoque diferencial, poblacional de género y territorial.

Asimismo, esta acción contribuye a los procesos de armonización de intervenciones, promoviendo acciones integradas e integrales orientadas a la gestión del riesgo en salud de las personas, familias y de la comunidad palenquera en su conjunto.

La articulación sectorial favorecerá procesos de gestión del riesgo al identificar alertas o signos de alarma relacionados con amenazas, situaciones de vulneración o inobservancia de derechos ya sea en contextos individuales o colectivos, deberán proceder con la activación de las rutas correspondientes**.** Dicha coordinación permitirá acordar la activación de rutas y la canalización adecuada de cada caso, garantizando una atención oportuna, integral y diferencial conforme a las necesidades identificadas

De otro lado mediante ejercicios participativos se realizarán **grupos focales, encuentros de saberes** contando con la participación de actores como las instancias consultivas, sabedoras y sabedoras, entre otros que aportarán a la construcción del documento de profundización.

Así mismo la acción intersectorial favorecerá el desarrollo de Jornadas más Bienestar con la comunidad Palenquera, que incluirá la oferta de servicios sectorial e intersectorial.

El equipo presentará un informe de gestión que incluye la reunión de socialización con organizaciones representativas palenqueras en Bogotá, así como las reuniones que ellos convoquen, el avance en la realización de grupos focales o acciones para el desarrollo del documento anexo de profundización, así como el informe ejecutivo del desarrollo de jornadas para la gestión de casos si fuese necesario.

Para el desarrollo de esta actividad, es necesario tener en cuenta la modalidad de Encuentros de saberes[2] para el desarrollo de capacidades personales, sociales e institucionales desde la perspectiva pedagógica crítico-dialógica a través de procesos educativos, participativos y organizativos.

Los encuentros de saberes son espacios de intercambio cultural y de conocimientos de las comunidades étnicas para compartir y preservar sus historias, usos, prácticas, costumbres y cosmovisiones del mundo y de la vida, de la salud y el cuidado. Estos encuentros buscan fortalecer su identidad y pasar de generación a generación los conocimientos que han construido y preservado en el tiempo.

[2] Documento de modalidades para el desarrollo de capacidades personales, sociales e institucionales desde la perspectiva pedagógica crítico-dialógica a través de procesos educativos, participativos y organizativos

Nombre de la actividad	Perfiles de talento humano	Entregables
Plan de Acción y reporte de avance	Profesional Universitario 2 Profesional en nutrición y dietética con experiencia en trabajo comunitario, con pertenencia étnica palenquera. Profesional Universitario 2 Profesional Social con experiencia en trabajo comunitario, con pertenencia étnica palenquera.	Plan de Acción con el aval técnico de la SDS (Una vez al inicio de la vigencia) Reporte del avance de la implementación del Plan de Acción (Mensual) Acta de concertación con la organización representativa palenquera (KUAGRO) en Bogotá para las actividades a desarrollar (Una vez al inicio de la vigencia) Aval de los 2 perfiles certificados por las organizaciones representativas palenqueras en Bogotá (Mensual) Mapeo de actores (actualización a demanda) Matriz de Monitoreo (mensual) Documento anexo de profundización (Trimestral)
Implementación de sesiones colectivas acciones cuidadoras de la comunidad palenquera		FICHA TÉCNICA para el desarrollo de las sesiones educativas colectivas (Mensual) FICHA TÉCNICA para el desarrollo de las piezas educomunicativas (a demanda) Acta con listado de asistencia de las sesiones colectivas formato sesiones colectivas (Mensual)
Articulación Sectorial e Intersectorial		Informe de Gestión: que incluya la socialización de avance del plan de acción con las organizaciones representativas palenqueras en Bogotá, articulación sectorial e intersectorial, reporte de jornadas desarrolladas, participación en instancias u otras convocatorias definidas por organizaciones representativas palenqueras en Bogotá, grupos focales y socialización de las piezas educomunicativas (Mensual)

ASPECTOS A TENER EN CUENTA PARA EL ABORDAJE DE LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

El abordaje de la seguridad alimentaria y nutricional para la comunidad palenquera en Bogotá no se limita a la disponibilidad de alimentos, sino que se enmarca en un contexto más amplio que integra de manera fundamental la preservación de su cultura alimentaria, su identidad colectiva y la resiliencia comunitaria en el entorno urbano.

A partir de los diálogos y reflexiones que anteceden a este lineamiento, se ha evidenciado que el pueblo palenquero, históricamente vinculado a prácticas agrícolas tradicionales, al cultivo del ñame, el maíz, el plátano y a la preparación de comidas comunitarias, enfrenta en Bogotá un escenario distinto marcado por la dificultad de acceder a estos productos de forma regular y a precios asequibles. Como resultado, se ha fortalecido una dependencia hacia mercados locales de alimentos industrializados y ultraprocesados, con altos contenidos de azúcares, sodio y grasas, lo que repercute en la salud nutricional de la población.

Este proceso ha transformado parcialmente la cultura alimentaria palenquera en la ciudad, pero al mismo tiempo ha reforzado la importancia de sus saberes culinarios como mecanismos de resistencia cultural y de afirmación identitaria. Las preparaciones tradicionales como el arroz con coco, el pescado frito, los guisos de plátano y de fríjol, y el uso de especias y plantas medicinales, siguen siendo un pilar de cohesión comunitaria y un espacio de transmisión intergeneracional de conocimientos.

Si bien las tensiones alimentarias no surgen exclusivamente en el contexto urbano, la movilidad hacia Bogotá ha acentuado factores que comprometen el bienestar de la comunidad: el alto costo de alimentos frescos y nutritivos, la limitada disponibilidad de ingredientes propios de la tradición palenquera, la pérdida de hábitos alimentarios en las nuevas generaciones y la necesidad de adaptarse a un entorno en el que predominan los patrones de consumo de la ciudad.

Este lineamiento busca, a través de procesos participativos, reconocer e incorporar las prácticas culturales palenqueras en torno a la alimentación, visibilizar el rol de las mujeres como portadoras de los saberes culinarios y promover acciones educativas y comunitarias que fortalezcan la seguridad alimentaria y nutricional.

Es crucial que el enfoque metodológico sea flexible y se adapte a las dinámicas de la comunidad palenquera en Bogotá, reconociendo que sus saberes, prácticas y espiritualidades en torno a la cocina constituyen la clave para la construcción de su propia seguridad alimentaria en el contexto urbano.

Estrategias en el marco de las actividades definidas en el lineamiento:

A continuación, se proponen acciones específicas y contextualizadas para fortalecer la seguridad alimentaria y nutricional del pueblo Palenquero, en línea con los objetivos planteados (su desarrollo, como se menciona previamente debe ser flexible y no demanda una ejecución secuencial de las mismas).

ACTIVIDAD 1. Mapeo de actores comunitarios y culturales

Eje 1: Mapeo de Actores comunitarios y culturales

- Realizar un mapeo de actores clave (organizaciones comunitarias palenqueras, líderes, sabedoras y sabedores de cocina, emprendedores gastronómicos, colectivos juveniles, entidades públicas, mercados locales) y de los recursos, conocimientos y prácticas comunitarias existentes (recetas, huertas urbanas, ferias de emprendimiento, redes de apoyo comunitario).
- Este mapeo permitirá identificar aliados para iniciativas como la obtención de semillas, el rescate de ingredientes tradicionales (ñame, plátano, coco, pescado seco, fríjol), la promoción de mercados culturales y el fortalecimiento de la identidad alimentaria palenquera en Bogotá.

Eje 2: Creencias, Tradiciones y Espiritualidad como Factores Protectores

- A través de conversatorios y encuentros intergeneracionales, identificar y documentar las creencias, tradiciones, espiritualidades y rituales relacionados con la alimentación (oración antes de comer, uso medicinal de plantas, rol de las mujeres en la cocina) que actúan como factores protectores de la soberanía alimentaria.
- Estos espacios permitirán valorar la cocina como práctica de resistencia y cuidado comunitario.

ACTIVIDAD 2. Implementación de sesiones colectivas – Acciones cuidadoras de la comunidad palenquera

Eje 1. El plato de identidad palenquera en Bogotá

- Desarrollar talleres prácticos (o metodologías participativas) basados en el concepto del *"plato de identidad palenquera"*, que visibilice la riqueza de ingredientes, validando la iconografía y los significados culturales de estos alimentos en la ciudad, e incluyendo mensajes saludables adaptados a la comunidad palenquera que promuevan prácticas de alimentación balanceada, la preservación de tradiciones culinarias y la transmisión de saberes a las nuevas generaciones.

Eje 2. Lactancia materna, alimentación complementaria y cuidado nutricional en la primera infancia y gestación.

- Identificar, fortalecer y promover prácticas de lactancia materna, alimentación complementaria y cuidado alimentario y nutricional en gestantes y niños menores de 2 años, reconociendo los saberes propios de las mujeres palenqueras y ajustándolos al entorno urbano.

Eje 3. Educación Nutricional con Enfoque Cultural y Preventivo

- Diseñar y ejecutar sesiones educativas que aborden la nutrición desde la cosmovisión palenquera, enfatizando en prevención de enfermedades crónicas y en hábitos saludables.
- Temas centrales: importancia del agua como bebida principal, consumo de frutas y verduras, reducción de azúcares y grasas, y adaptación de recetas palenqueras tradicionales para hacerlas más nutritivas en Bogotá.

Temáticas sugeridas:

1. **Soberanía alimentaria y nutrición tradicional** – valor de alimentos propios (ñame, yuca, plátano, coco) en la prevención de enfermedades.
2. **El agua en la mesa palenquera** – consumo seguro en Bogotá y bebidas tradicionales (jugos, refrescos naturales).
3. **Huertas urbanas y seguridad alimentaria** – capacitaciones para crear y mantener huertas como fuente de alimentos frescos y espacio comunitario.
4. **Diálogo intergeneracional** – transmisión de saberes culinarios de mayores a jóvenes.
5. **Navegando los ultraprocesados** – riesgos del consumo de industrializados y decisiones más saludables.
6. **Adaptando nuestras recetas en la ciudad** – talleres para modificar preparaciones (menos grasas saturadas, más vegetales) sin perder la esencia cultural.
7. **Tradición y bienestar** – la alimentación como eje cultural, social y preventivo de enfermedades.

Eje 4. Innovación y comunicación comunitaria

Generar contenidos en redes sociales y medios comunitarios (podcast, videos, infografías) para rescatar y visibilizar la cultura alimentaria palenquera.

Temáticas posibles:

- *"De Palenque a Bogotá: el viaje de nuestros sabores"* – historias de adaptación de recetas en la ciudad.
- *"El sabor del territorio: ingredientes que cuentan una historia"* – ñame, plátano, arroz con coco, pescados y su valor cultural.
- *"La cocina palenquera como medicina ancestral"* – propiedades curativas y rituales alimentarios.
- *"Nuevas generaciones, viejas recetas"* – jóvenes que rescatan y modernizan la cocina de sus abuelas.
- *"El gran festín comunitario"* – la comida como unión social.

- *"Las guardianas de la cocina"* – rol de las mujeres en la soberanía alimentaria.
- *"La canasta palenquera en Bogotá"* – nuevas estrategias comunitarias para conseguir ingredientes y fortalecer mercados locales.

ACTIVIDAD 3. Articulación intersectorial para la incidencia en política pública

- Gestionar mesas de trabajo con entidades distritales (Secretaría de Salud, Desarrollo Económico, Integración Social, Cultura, Mujer, Educación, entre otras) y con las organizaciones palenqueras en Bogotá, para visibilizar la situación de seguridad alimentaria y nutricional.

Acciones posibles:

1. Gestión de semillas de cultivos propios (ñame, fríjol, maíz).
2. Promoción de huertas urbanas en viviendas y comunidades.
3. Creación de espacios de cultivo colectivo para fortalecer lazos sociales y acceso a alimentos frescos.
4. Alianzas con universidades y escuelas de cocina para proyectos de investigación aplicada en gastronomía palenquera.
5. Inclusión de la gastronomía palenquera en eventos culturales y festivales distritales como estrategia de visibilización.
6. Identificación de riesgos (inseguridad alimentaria, barreras de acceso económico, pérdida de saberes).

Nota final: Es importante señalar que el desarrollo de las estrategias / actividades de Seguridad Alimentaria y Nutricional que se plantean deben documentarse, sistematizarse y generar herramientas que preserven la memoria cultural y alimentaria de la comunidad palenquera en Bogotá, fortaleciendo la sostenibilidad de las acciones en el tiempo. La concreción de la documentación será definida en la jornada de fortalecimiento técnico con el equipo central.

3. Indicadores

Nombre del indicador	Numerador	Denominador	Frecuencia	Tipo de Indicador	Unidad de Medida	Fuente	Nombre de la Acción o proceso de	Nivel Operación (Local, Zonal o Distrital)

							Bienestar	
Avance en la implementación del plan de acción	Número de acciones implementadas en SAN.	Número de acciones programadas en SAN.	Mensual	Gestión	Porcentaje	Formato plan de acción	Mas Bienestar para la comunidad Palenquera	Zonal
Fortalecimiento de capacidades con las personas raizales para mejorar sus prácticas de cuidado SAN	Numero de sesiones implementadas para el fortalecimiento de capacidades con las personas palenqueras para mejorar sus prácticas de cuidado en SAN	Número de sesiones programadas para el fortalecimiento de capacidades con las personas palenqueras para mejorar sus prácticas de cuidado en SAN	Mensual	Resultado	Porcentaje	Formato sesiones colectivas	Mas Bienestar para la comunidad Palenquera	Zonal

Referencias bibliográficas

- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), & Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población colombiana mayor de 2 años. ICBF.
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), & Ministerio de Salud y Protección Social. (2020). Guías Alimentarias basadas en Alimentos para mujeres gestantes, madres en período de lactancia y niños y niñas menores de 2 años para Colombia. ICBF.
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), & Ministerio de Salud y

Protección Social. (2025). Guía de alimentación para la población colombiana basada en biodiversidad y alimentación real. ICBF.

- Control de cambios

Registre en este cuadro, la versión, fecha de aprobación de la versión, los cambios generados en cada versión del documento. Tenga en cuenta que en versión debe ir número entero sin puntos ni comas, ni iniciando en cero (0). Debe ir fecha completa con día/mes/año y una razón de creación o actualización completa y detallada, las versiones deben cambiar si hay modificaciones en los contenidos _otrosi modificatorio. Para estos convenios utilice versión 1.

VERSIÓN	FECHA DE APROBACIÓN	RAZÓN DE CREACIÓN O ACTUALIZACIÓN
1	01/10/2025	Inicio convenios interadministrativos GSP-PSPIC Septiembre 2025
2	23/12/2025	Ajuste ficha técnica

	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ
Nombre (s)	Jhael Bermúdez Forero	Diana Sofia Rios Marcela Martinez Contreras Juan Carlos Cocoma (E) Diane Moyano (E)	Patricia Eugenia Molano Builes Maria Belen Jaimes Sanabria
Cargo	Profesional Especializada Subdirección de Determinantes en Salud	Subdirectora de Determinantes en salud. Subdirectora de acciones colectivas. Subdirector (E) de gestión y evaluación de políticas en salud pública. Subdirectora (E) de vigilancia en salud pública	Directora de Salud colectiva Directora de Epidemiología, análisis y gestión de políticas en salud colectiva.
Fecha	Diciembre 2025	Diciembre 2025	Diciembre 2025