PROCEDIMIENTOS OPERATIVOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Actividad: Mesas y sillas

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIO Al inicio y al final de la jornada	Guantes negros, botas de caucho, peto, detergente y desengrasante, balde, sabrá, paño, atomizador	Recoger todos los elementos de las mesas y sillas, retirar residuos de alimentos con el paño húmedo, aplicar sobre la superficie la solución de detergente con atomizador, limpiar con el paño las superficies de arriba hacia abajo, de adentro hacia fuera y de lo más limpio a lo más sucio, retirar la solución detergente con un paño limpio y húmedo, dejar secar al aire.

Actividad: Desinfección de la batería de cocina

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIA Al finalizar su uso	Botas de caucho,, Guantes negros, peto, Detergente, desengrasante, Zabra, cepillo, atomizador	Retirar restos de alimentos, humedecer ollas y recipientes con agua, aplicar detergente, estregar con zabra y luego con cepillo, enjuagar a chorro con agua fría y escurrir.

Actividad: Desinfección de las neveras

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIA. Y SEMANAL	Botas de caucho, guantes negros, peto Detergente Desengrasante Sabrá Balde Paño Trapeador	**Diariamente:** Aplicar con aspersión el detergente, estregar con sabrá interior y exterior de la nevera, retirar exceso de detergente, atomizar con desinfectante, dejar secar al aire libre. **Semanalmente** apagar el equipo, retirar los alimentos de la nevera, estregar con sabrá, estantería , bandejas, paredes, lámparas, puertas, aplicando por aspersión el detergente, enjuagar con agua, atomizar con desinfectante, secar al aire, colocar bandejas y prender el equipo

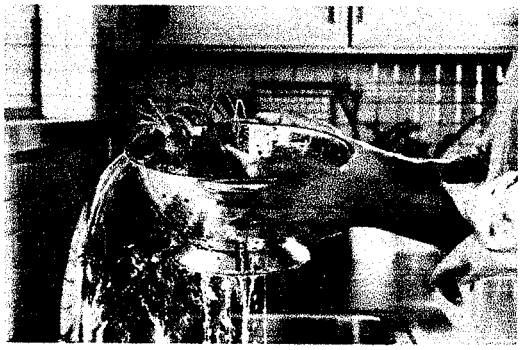
Actividad: Limpieza y Desinfección: Cubiertos, cuchillos, pinzas, tablas de corte

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIO En cada turno	Guantes negros, peto, Detergente Desengrasante Desinfectante Hipoclorito de sodio 4cc por 1 litro de agua	Para los **cubiertos** sumergirlos en recipientes con la solución detergente, dejar actuar 2 a 3 minutos, estregar con sabrá, enjuagar, desinfectar y secar con paño limpio. Los **cuchillos, pinzas y tablas**, aplicar detergente, estregar con sabrá, enjuagar con agua a chorro, aplicar desinfectante con atomizador, dejar secar al aire. Para las **Bandejas,** limpiar los residuos de alimentos con el paño, aplicar detergente en la peseta jabón polvo, estregar con sabrá y cepillo, enjuagar con agua a chorro, desinfectar las partes por inmersión durante 10 minutos con hipoclorito de sodio, dejar secar al aire.

Actividad: Limpieza y Desinfección de estufas

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIA	Guantes negros, peto, botas de caucho, Detergente Desinfectante Hipoclorito de sodio 4 cc por 1 litro de agua Sabrá, Paño Cepillo, Atomizador. Balde. Espátula	Apagar la estufa , dejar enfriar , retirar restos de alimentos con paño, aplicar desengrasante, estregar con sabrá y espátula, retirar bandeja recolectora de grasa, llevar a la poceta, dejarla en remojo y aplicar detergente, enjuagar con abundante agua, dejar secar al aire libre

Actividad: Limpieza y desinfección de frutas y verduras



Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIA	Guantes de alimentos, peto, Recipientes plásticos, zabra o cepillo suave, jeringa, Hipoclorito de sodio: frutas y verduras con cáscara 2 cc por 1 litro de agua; otras verduras y frutas 1 cc por 1 litro de agua.	Desinfectar mesones y recipientes, colocar el recipiente a escurrir, lavar y desinfectar manos, lavar frutas y verduras a chorro, estregar con sabrá o cepillo suave, porcina las verduras como hojas, repollo, lechuga, las demás se desinfectan enteras y por inmersión, eliminar solución desinfectante, dejar escurrir y preparar.

Actividad: Lavamanos

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIA	Guantes negros, botas de caucho, peto, Detergente Hipoclorito de sodio 8 cc por 1 litro de agua Balde, cepillo, zabra, baño, atomizador	Retirar los residuos presentes en el lavamanos, humedecerlo, aplicar solución detergente, estregar con zabra y cepillo, enjuagar con agua a chorro, atomizar con solución desinfectante, dejar secar al aire

Actividad: Bodegas y cuartos de almacenamiento

Frecuencia	Elementos de	Procedimiento

	seguridad Productos químicos y materiales	
DIARIA SEMANAL	Guantes negros, peto, botas de caucho, zabra, balde paño, atomizador, recogedor, escoba, trapeador, cepillo de piso	Sacudir con paño húmedo estanterías y canecas, barrer y recoger los residuos, trapear con detergente, dejar secar al aire libre, desinfectar por aspersión. SEMANAL: retirara canastillas, canecas y estibas, retirara telarañas del techo con escobas, aplicar detergentes, limpiar con paño limpio, limpiar ventana, puertas, lámparas, barrer y retirara residuos, aplicar detergente, trapear, dejar secar al aire libre, ubicar estibas, canecas y canastillas.

Actividad: PISOS

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIA	Guantes negros, botas de caucho, peto, paño Zabra, balde atomizador, trapeador, letrero, cepillo de piso, Detergente, hipoclorito de sodio 8 cc por 1 litro de agua.	Ubicar el letrero de **PISO HÚMEDO,** barrer el piso de adentro hacia afuera, recogiendo el polvo y residuos con ayuda del recogedor, aplicar solución detergente, estregar el piso con cepillo de piso, partiendo por los rincones, orillas y bajo los equipos hasta llegar al centro del área a lavar, enjuagar con trapero: usar técnica de los 2 baldes (uno con detergente y otro con agua limpia), cambiar con frecuencia el agua de enjuague, dejar secar al aire.

Actividad: Desinfección zona de sanitarios

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIO Al inicio después de rutinas de higiene y al final de la jornada o cuando sea necesario	Guantes negros, botas de caucho,, peto, tapabocas Detergente, desengrasante, desinfectante con hipoclorito de sodio 8 cc por 1 litro de agua. Zabra, paño, atomizador	Vaciar el sistema, atomizar la solución detergente-desengrasante directamente y lavar el inodoro con zabra, vaciar de nuevo el sistema, lavar externamente el inodoro (tanque, aro y tapa), estregar con cepillo el interior del sanitario, vaciar nuevamente, secar externamente todo el sanitario, desinfectar la manija o botón, aro o borde,

Actividad. Recipientes de basura

Frecuencia	Elementos de seguridad Productos químicos y materiales	Procedimiento
DIARIO	Guantes negros, botas de caucho,, peto, Detergente, desengrasante, desinfectante con hipoclorito de sodio 8 cc por 1 litro de agua. Sabra ,balde atomizador	Retirar la tapa de las canecas, retirar la bolsa plástica , aplicar por aspersión el detergente-desengrasante, estregar con zabra, interior y exterior del recipiente de basura incluyendo la tapa, enjuagar con agua a chorro, aplicar la solución desinfectante por aspersión, escurrir el recipiente boca abajo, colocar bolsa plástica correspondiente al color del recipiente, colocar la tapa al recipiente. ,

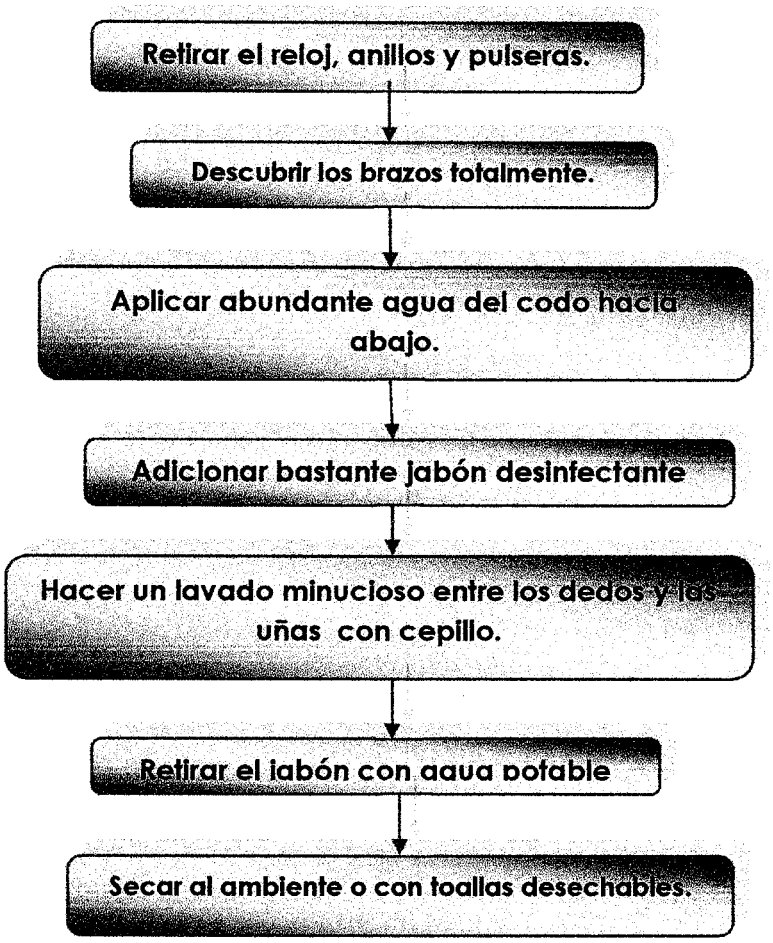
PROTOCOLOS

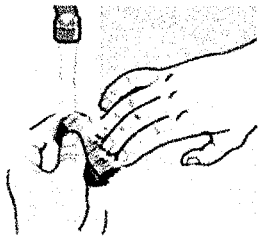
PROCEDIMIENTOS ESTANDARIZADOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

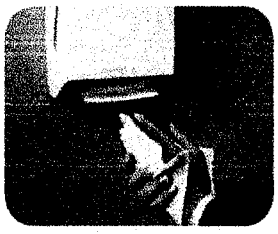
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS

MATERIALES / IMPLEMENTOS

Agua potable, Jabón Antibacterial, Cepillo para uñas, toallas desechables.





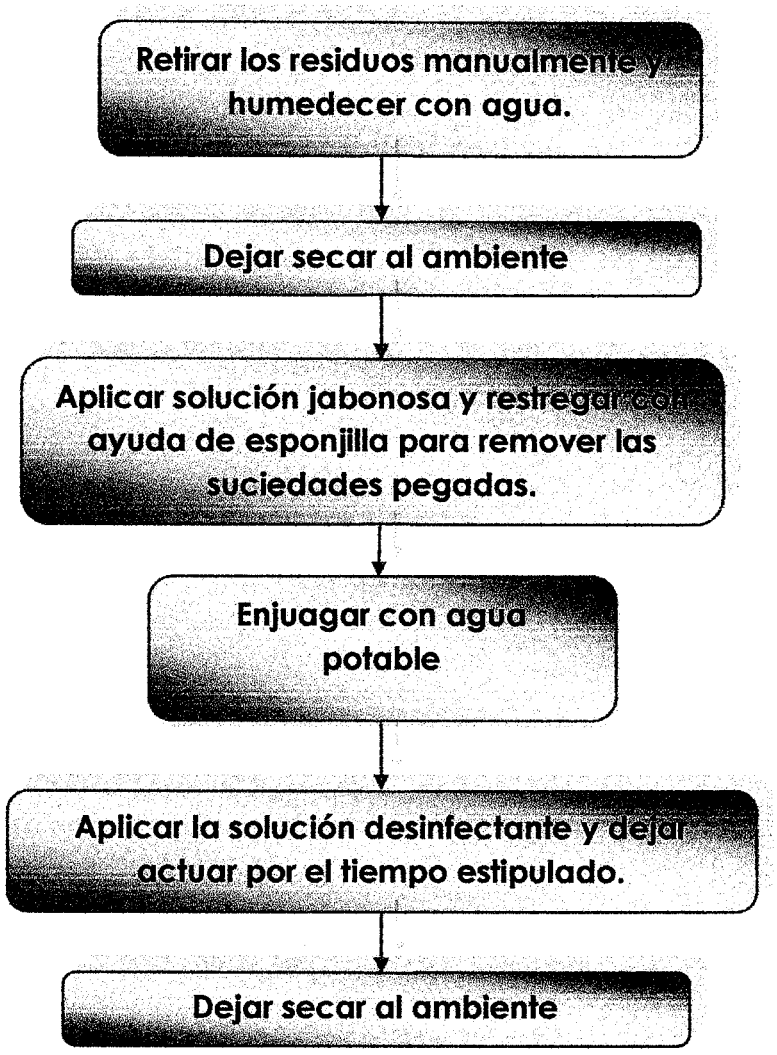


LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MESAS Y MESONES

MATERIALES / IMPLEMENTOS

Detergente, agua potable, hipoclorito. Jeringa, cepillo, limpiones, balde, esponjilla.

Procedimiento:



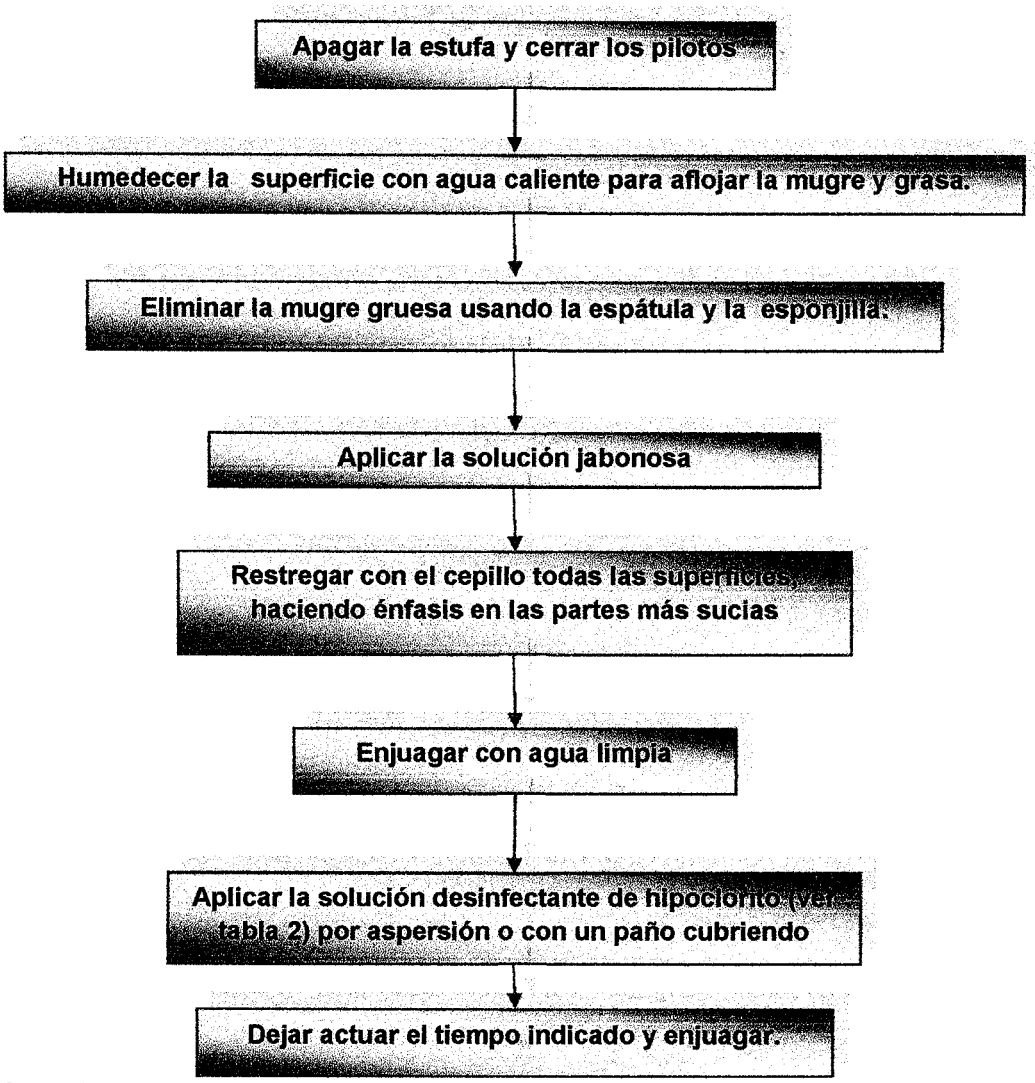
FRECUENCIA

Las mesas y mesones deben ser lavados y desinfectados antes, durante y después de cada operación, sobre todo cuando se manipulan alimentos crudos

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESTUFAS

MATERIALES / IMPLEMENTOS

- Agua potable, detergente, hipoclorito de sodio.
- Jeringa, espátula, caneca de basura, cepillo, esponjilla.



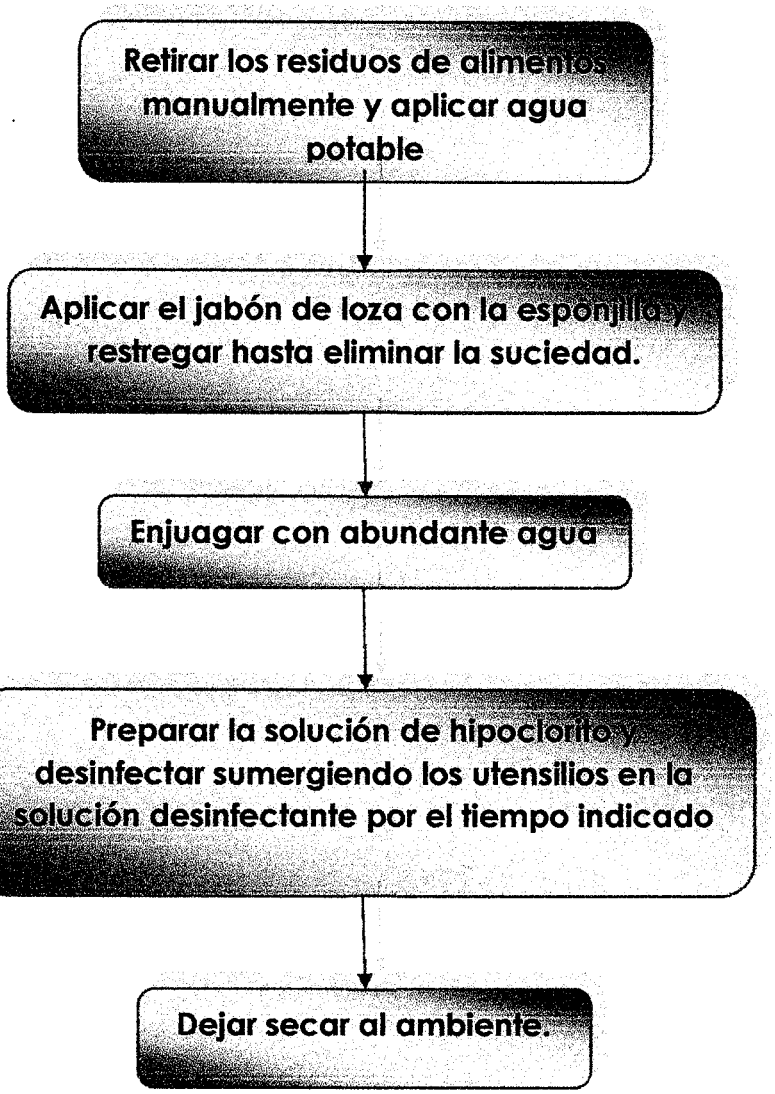
FRECUENCIA DIARIA. Las estufas deben ser lavadas y desinfectadas después de terminar la jornada

LIMPIEZA Y DESINFECCION DE VAJILLA Y MENAJE

MATERIALES / IMPLEMENTOS

Agua potable, jabón de loza, hipoclorito. Jeringa, balde, esponjilla.

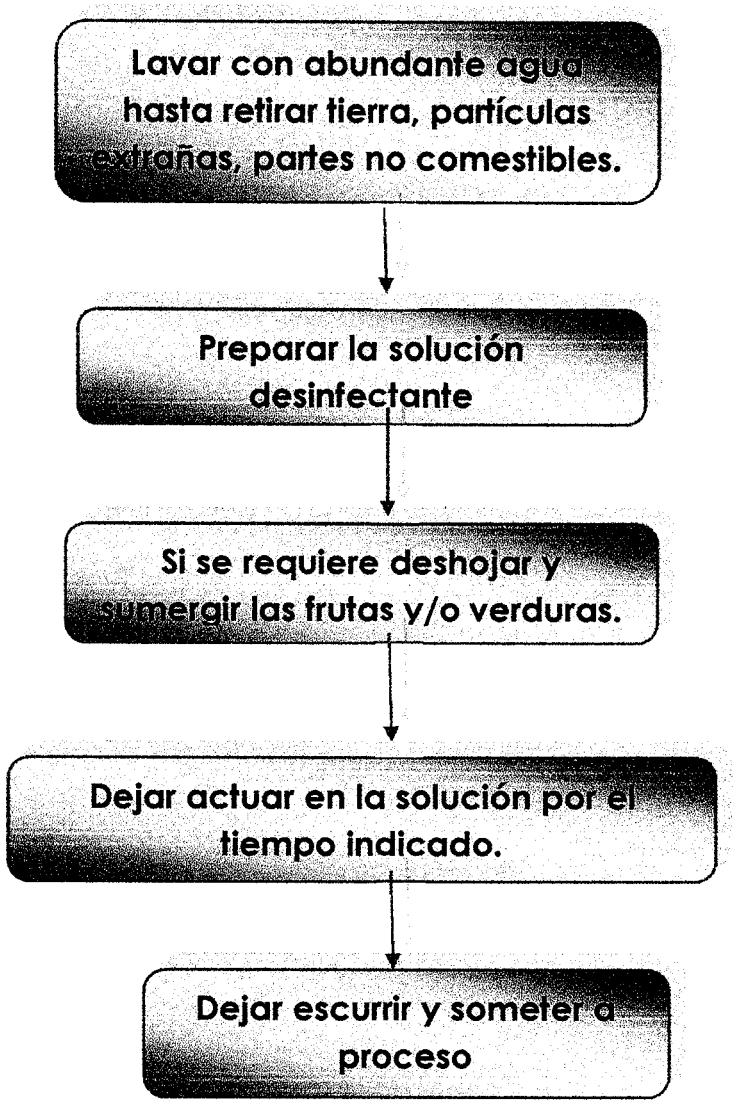
Procedimiento:



FRECUENCIA: DIARIA Agua potable, hipoclorito, Jeringa, balde. Procedimiento

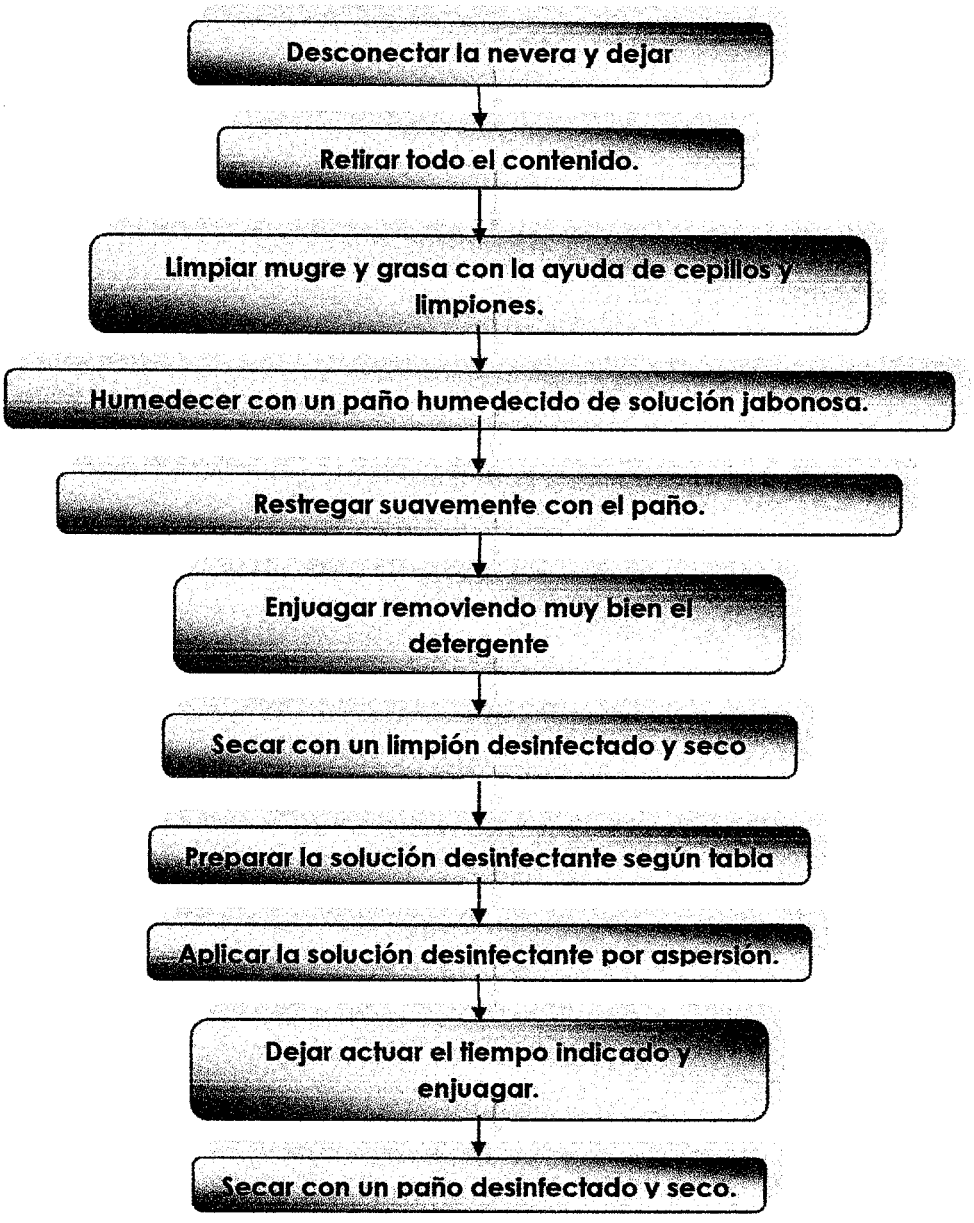
LIMPIEZA Y DESINFECCION DE FRUTAS Y VERDURAS

MATERIALES / IMPLEMENTOS.



FRECUENCIA: DIARIA Detergente, agua potable, hipoclorito.
Jeringa, cepillo, esponjilla, limpiones.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE NEVERAS
MATERIALES / IMPLEMENTOS



FRECUENCIA: SEMANAL (Cabe aclarar que se debe limpiar la parte exterior diariamente).

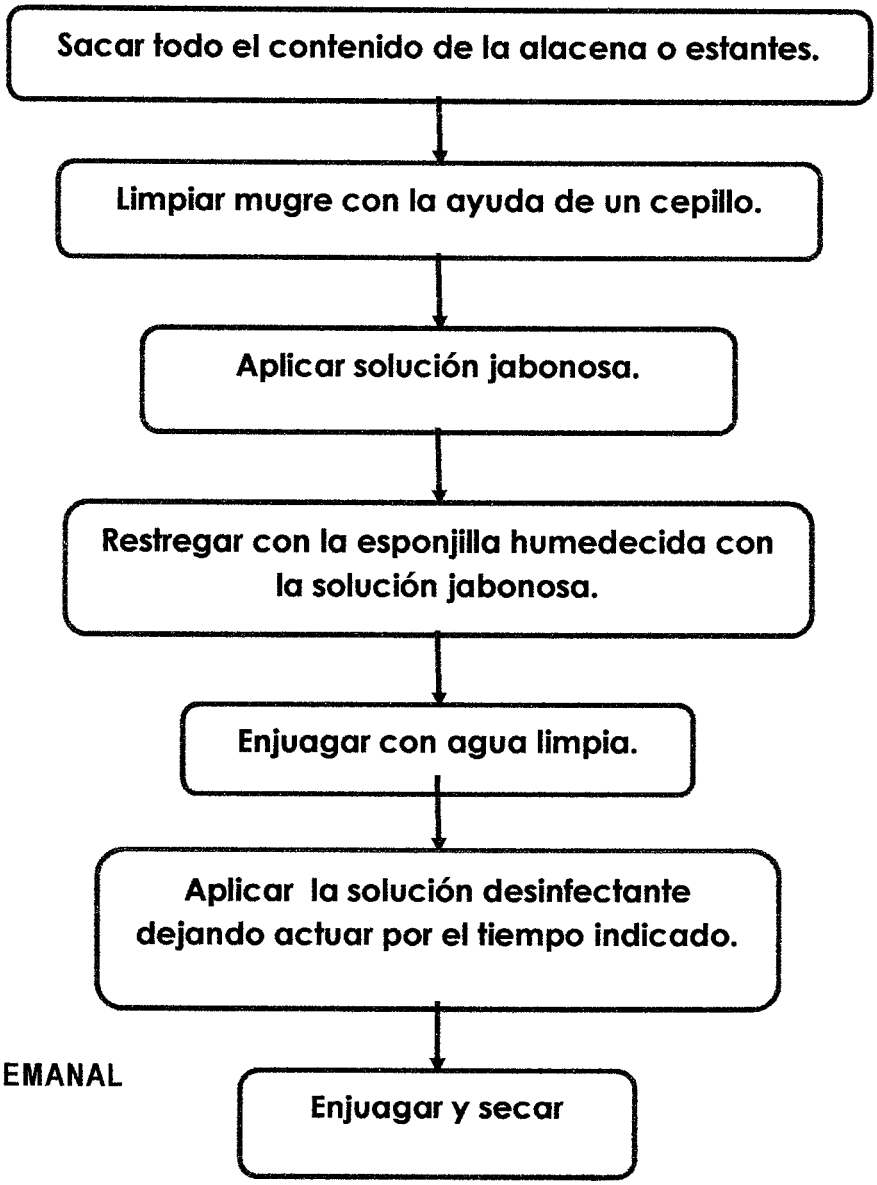
LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ESTANTES Y ALACENA

MATERIALES / IMPLEMENTOS

Agua potable, detergente, hipoclorito.

Jeringa, cepillo, esponjilla, limpiones.

Procedimiento:

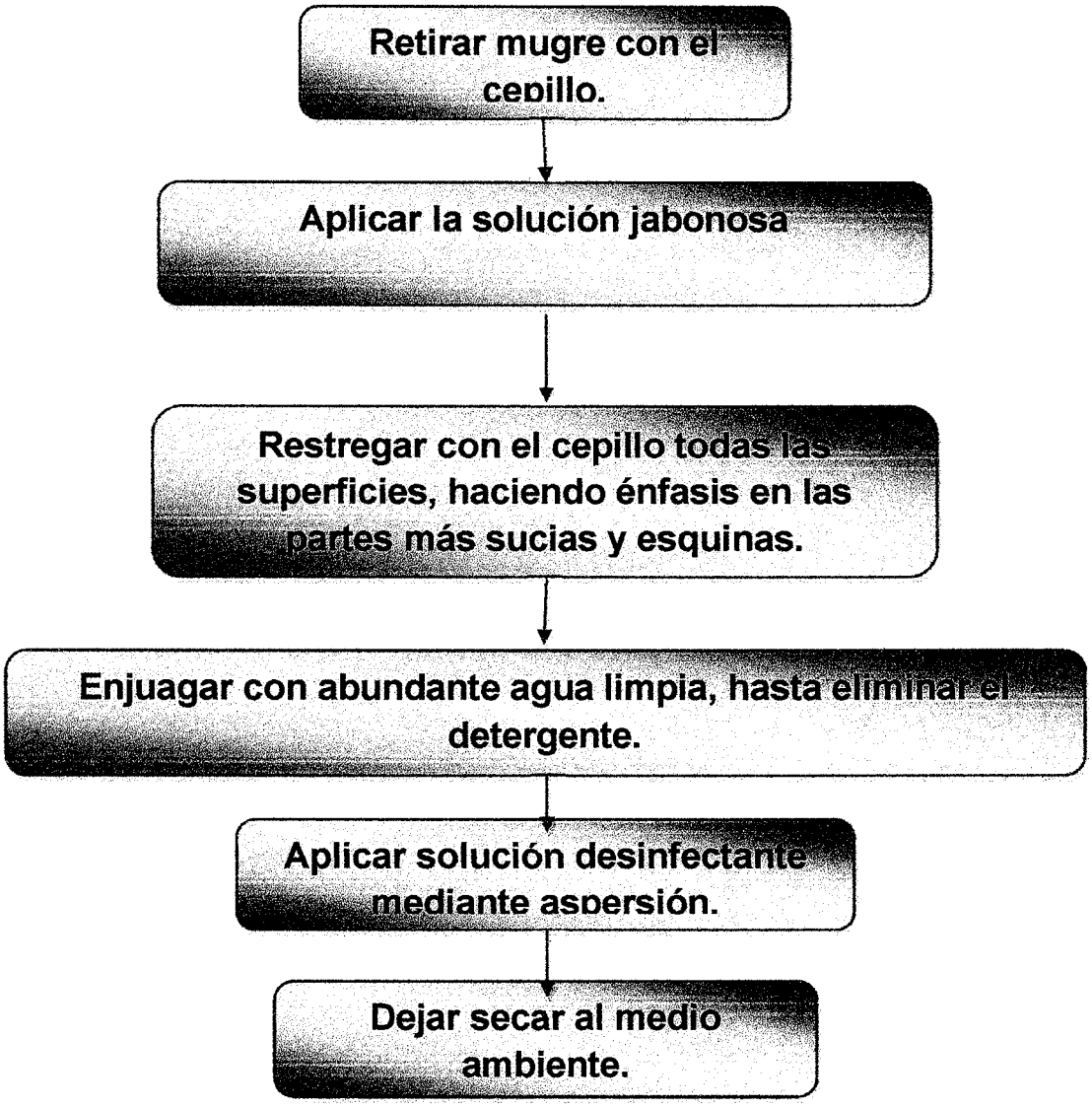


FRECUENCIA: SEMANAL

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE CANASTILLAS PLÁSTICAS Y ESTIBAS

MATERIALES / IMPLEMENTOS

- Detergente, agua potable, hipoclorito de sodio
-Jeringa, cepillo, balde.



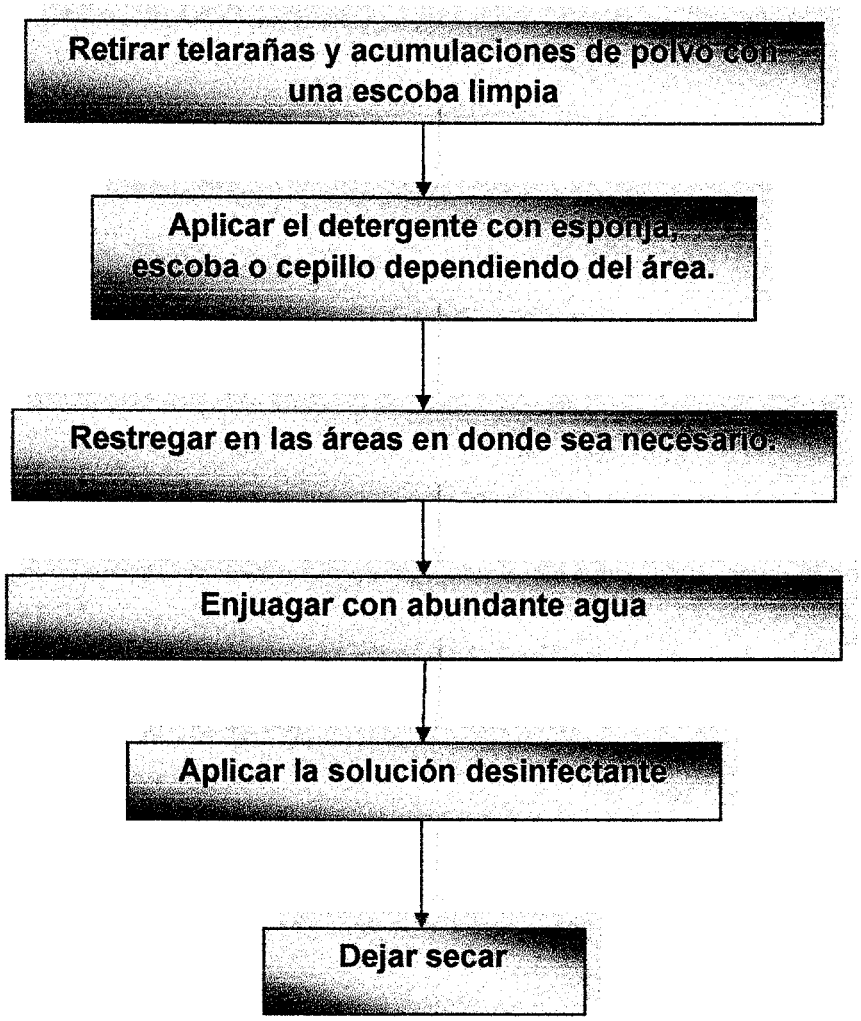
FRECUENCIA SEMANA

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE PUERTAS, VENTANAS Y TECHOS

MATERIALES / IMPLEMENTOS

- Agua potable, detergente, hipoclorito de sodio

- Jeringa, escoba, esponja, cepillo, trapero, balde



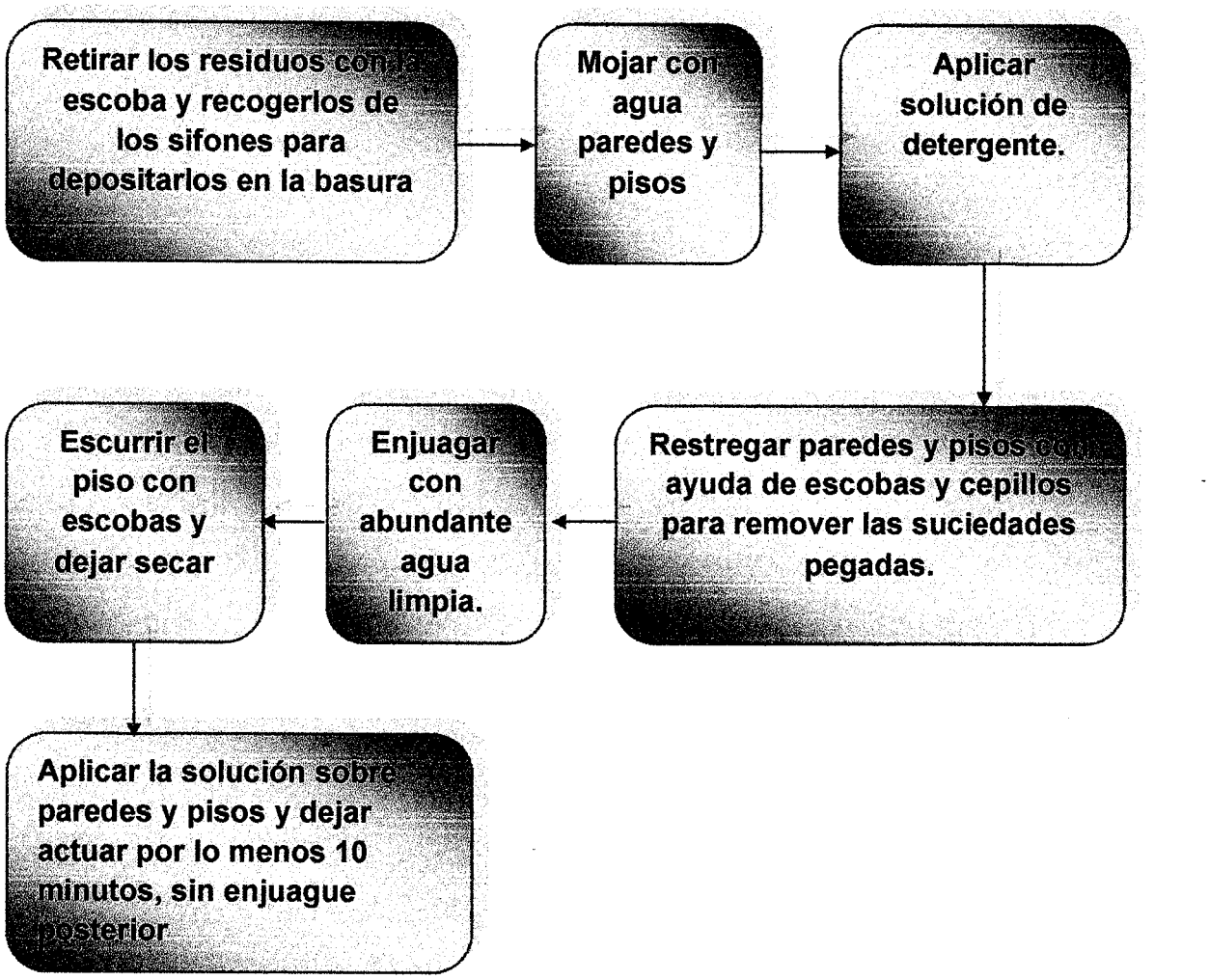
FRECUENCIA SEMANAL

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE PAREDES Y PISOS

MATERIALES / IMPLEMENTOS

- Agua potable, detergente, hipoclorito de sodio

- Escoba, cepillo, trapero, balde, jeringa.

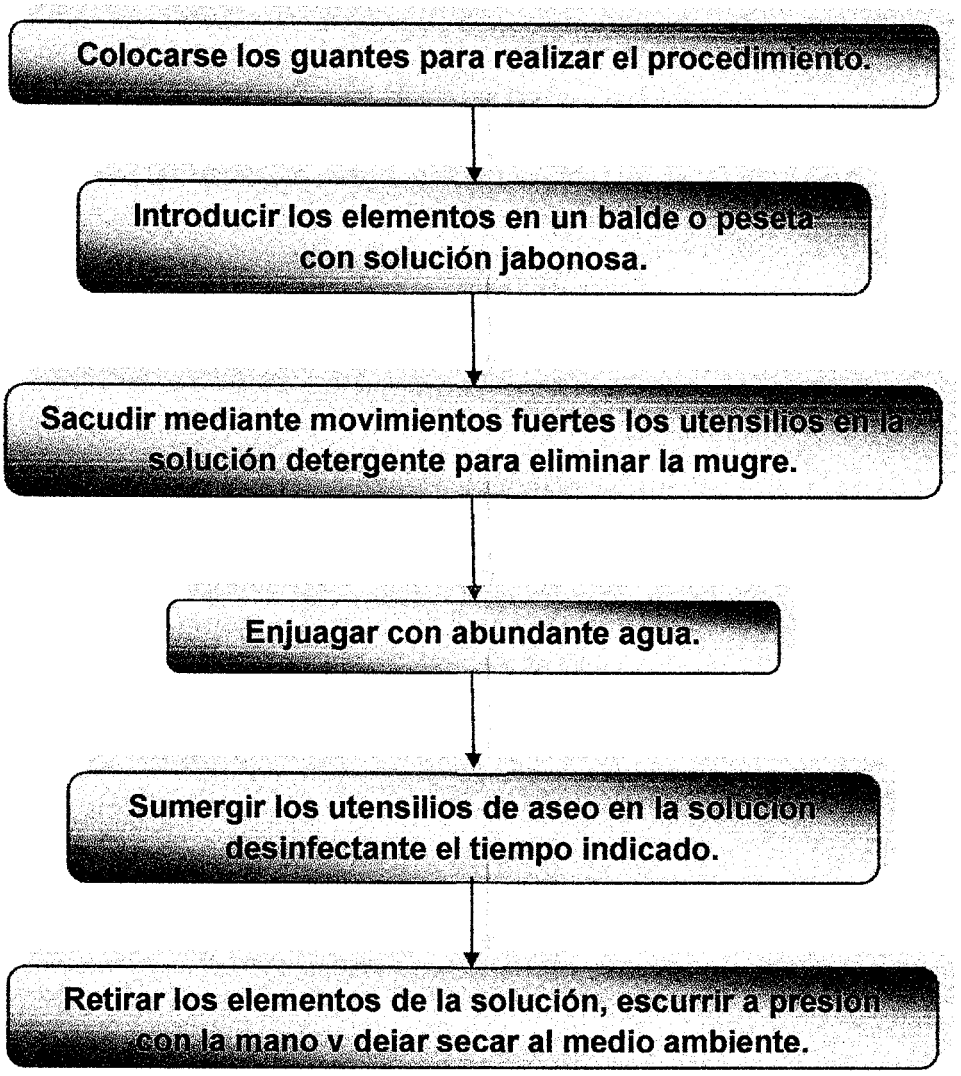


FRECUENCIA SEMANAL LAS PAREDES Y DIARIO LOS PISOS

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE IMPLEMENTOS DE ASEO

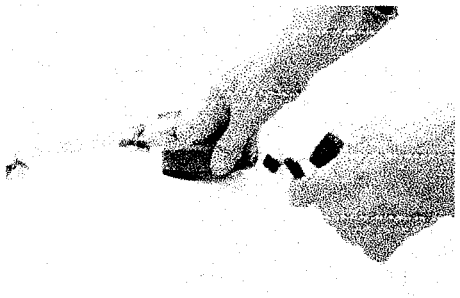
MATERIALES / IMPLEMENTOS

- Agua potable, detergente, hipoclorito de sodio.- Jeringa, guantes, balde



FRECUENCIA DIARIA

PROCEDIMIENTO PARA LA HIGIENIZACION DE BAÑOS



FRECUENCIA: DIARIA.

1. Retirar por medio de la escoba y el recogedor la mugre visible y depositar estos residuos y de las papeleras en el lugar destinado para ello.
2. Enjuagar con abundante agua y aplicar solución jabonosa. Por cada litro de agua agregue 2 gramos de jabón en polvo. Ejemplo: por 5 litros de agua 10 gramos de detergente.
3. Estregar con ayuda de cepillo, esponjas y escobillón las baterías sanitarias.
4. Enjuagar con suficiente agua potable, eliminando los residuos del detergente.
5. Verificar que las áreas estén totalmente limpias, si es de necesidad repita los puntos 3 y 4.
6. Aplicar la solución desinfectante, 15 ml de hipoclorito de sodio al 5.525% por 1 litro de agua. Ejemplo: Para 5 litros de agua agregue 75 ml de hipoclorito de sodio al 5.25%.
7. Dejar actuar por 15 minutos.
8. En juagar con agua potable.

VERIFICACION

Se realiza inspección visual aleatoria.

RESPONSABLE

Auxiliar de servicios generales (Nombre De Persona Responsable) _____.

VERIFICACION

Gerencia (NOMBRE DE PERSONA RESPONSABLE) _____.

FRECUENCIA

Semanal

REGISTRO

Formato de limpieza y desinfección

NORMAS DESEGURIDAD

Usar calzado antideslizante, tapabocas, guantes de caucho.

(ANEXOS EN DOCUMENTO DE EXCEL)

"SE CALIFICA: ORDEN, LIMPIEZA, MANTENIMIENTO, AUSENCIA O PRESENCIA"

DOSIFICACIÓN PARA LA PREPARACIÓN DE LA SOLUCIÓN DE DETERGENTE EN POLVO

Elementos a lavar	Cantidad de agua	Cantidad de detergente	Medida casera
Utensilios de cocina y servicio, Loza Canastillas y estibas Paredes	1 Litro	10 gr	2 cdas rasas
Menaje de cocina Traperos	1 Litro	15 gr	3 cdas rasas
Estufas y Otros equipos Canecas Pisos Tanques de agua	1 Litro	20 gr	4 cdas rasas
Áreas de baños y tanques de almacenamiento de agua.	1 Litro	30 gr	6 cdas rasas