Cendiatra

CERTIFICADO PSICOSENSOMETRICO

SEDE: CENDIATRA NORTE 106
DIRECCIÓN: Autopista Norte # 106-93, Pasadena
CIUDAD DE LA SEDE: BOGOTÁ
TELÉFONO: 6017464727 - 6017562592
EMAIL: citas.norte1@cendiatra.com
FECHA EXAMEN: 2025-02-20

Nombres y apellidos: VICTOR MANUEL ACELAS ZAMBRANO
Fecha de nacimiento: 22/10/1971
Empresa: PARTICULAR
Empresa usuaria:
Cargo: INSTRUCTOR

CC: 79568402
Edad: 53 **Sexo:** MASCULINO
Fecha ingreso: 2025-02-20 / 10:23:08
Fecha salida: 2025-02-20 / 10:23:08



ESTADO:
ESTADO: APROBADO

MARIA FERNANDA ZARTA AYA
PSICOLOGA ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

MARIA FERNANDA ZARTA AYA
RM: N/A
Firma y sello del médico

VICTOR MANUEL ACELAS ZAMBRANO
CC: 79568402
Firma del paciente

COLCAN

REGISTRO DE ATENCIÓN



Orden número 286395
Fecha de la orden 04/05/2023
Identificación Cédula de ciudadanía 79568402
Nombre **ACELAS ZAMBRANO VICTOR MANUEL**
Edad 51 Años
Empresa SALUD OCUPACIONAL CALLE 49
Cargo INSTRUCTOR VIRTUAL
Tipo de evento Ingreso

AUDIOMETRIA TONAL

Profesional: VELANDIA GARCIA MARITZA LILIANA Consultorio: AUDIOMETRIA

Ingreso:04/05/2023 08:55 a. m. Egreso:04/05/2023 09:06 a. m.

Informacion ocupacional

Fecha de ingreso a la empresa
Fecha de retiro
Tiempo en el cargo INGRESO

Antecedentes de exposición a ruido

Antecedentes

#	Empresa	Cargo	Tiempo de exposición	Elementos de protección
1	UNIVERSAL DE SEGURIDAD	DIRECTOR DE PROYECTOS	1 AÑO	NA
2	DHL	GERENTE DE INGENIERIA	15 MESES	NO USO

Antecedentes personales patologicos

Amigdalitis a repeticion	No	Meningitis	No	Parotiditis	No
Sarampion	No	Sinusitis cronica	No	Trauma craneo-encefalico	No
Varicela	No	Vertigo	No	Paralisis facial	No
Hipertension arterial	No				
Acufenos	No				
Cx Oidos	No				
Hipoacusia	No				
Otitis media	No				
Otalgia	No				
Otorrea	No				
Observaciones	NINGUNO				

Antecedentes familiares

Sordera adquirida No
Sordera congenita No
Quien? NIEGA

Antecedentes extralaborales

Practica de caza No
Juego de tejo No
Uso de auriculares No
Tiempo de uso OCASIONAL PARA MUSICA
Vibraciones NO REPORTA
Otras exposiciones a ruido NO REFIERE ESTAR EXPUESTA AL RUIDO

Antecedentes farmacologicos

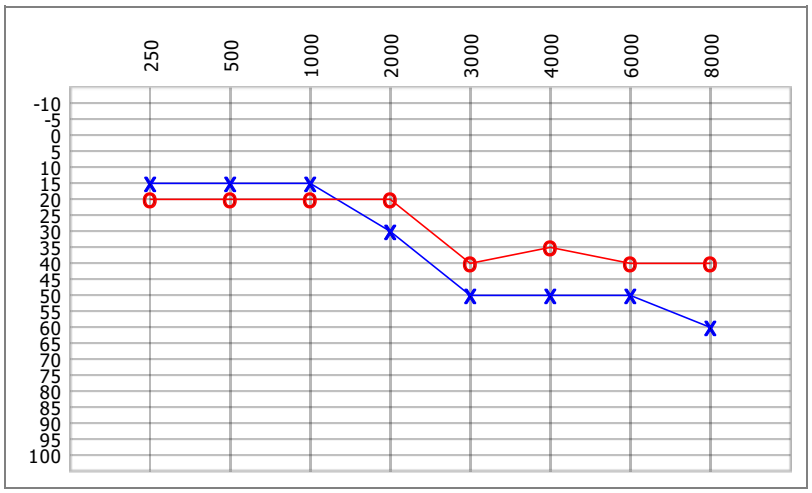
Gentamicina	No	Trobamicina	No	Estreptomicina	No
Furosemida	No	Quinina	No	Salicilatos	No
Otros medicamentos o sustancias	EUTIROX				
Usa actualmente protectores auditivos?	No				
Tipo de protector auditivo	NINGUNA				

Examen auditivo

Tiempo de reposo auditivo REPOSO AUDITIVO 7HORAS
Cree escuchar bien? Si

Otoscopia OD CAE NORMAL - MT NORMAL
Otoscopia OI CAE NORMAL - MT NORMAL
Observaciones ULTIMA AUDIOMETRIA 3 AÑOS
Audiometria

	250 Hz	500 Hz	1000 Hz	2000 Hz	3000 Hz	4000 Hz	6000 Hz	8000 Hz
Derecho	20	20	20	20	40	35	40	40
Izquierdo	15	15	15	30	50	50	50	60



Promedios Agudos Oido Derecho 38.333333333333336 Promedios Agudos Oído Izquierdo 53.333333333333336
PTA Oído Derecho 25 PTA Oído Izquierdo 27.5
CUAT (Cambio Umbrales Auditivos Temporal) Sin cambio en los umbrales
CUAP (Cambios Umbrales Auditivos Permanente) Sin cambio en los umbrales
Clasificación Gatiso OD 26-40 dB Hipoacusia leve
Clasificación Gatiso OI 41-55 dB Hipoacusia moderada
Clasificación Larsen OD Hipoacusia neurosensorial grado II
Clasificación Larsen OI Hipoacusia neurosensorial grado IIII
Diagnosticos

#	Diagnostico
1	*H919* HIPOACUSIA, NO ESPECIFICADA

Descripción de los resultados OD DESCENSO AUDITIVO LEVE EN LAS FR 3000 A 8000 HZ
OI DESCENSO AUDITIVO LEVE A MODERADO EN LAS FR 2000 A 8000 HZ
Recomendaciones Control auditivo periódico, evitar uso prolongado en las tareas de teletrabajo de teléfono, diademas, auriculares, dispositivos de comunicación etc. Preferiblemente utilice el altavoz de sus equipos escucharlo a un volumen prudente, realizar pausas auditivas durante la jornada, evitar el uso de audífonos antes o después de la jornada, reposo auditivo extralaboral, se dan pauta de higiene y cuidado auditivo. SS/ Control preventivo por EPS con ORL y audiología.
Se sugiere incluir en el Sistema de vigilancia epidemiológica de Conservación Auditiva Si

APLAZAMIENTO

APLAZAMIENTONO
AUDIOMETRÍA

VELANDIA GARCIA MARITZA LILIANA
Registro médico: 014215 Licencia S.O 1023 de 2012

ACELAS ZAMBRANO VICTOR MANUEL
Cédula de ciudadanía: 79568402

OPTOMETRÍA

Profesional: FORERO SANABRIA NANCY Consultorio: OPTOMETRIA NORTE 2

Ingreso:04/05/2023 09:06 a. m. Egreso:04/05/2023 09:14 a. m.

Antecedentes

Personales HIPOTIROIDISMO. QX HERIDA EN PIERNA DERECHA. LAPAROSCOPIA. QX NARIZ. QX VARICOCELE.
Oculares EXAMEN DE INGRESO. USUARIO DE LENTES DE DESCANSO. ULTIMO CAMBIO DE LENTES HACE 2 AÑOS.
Familiares NO REFIERE
Condiciones de riesgo visual SI, ILUMINACION, COMPUTADOR
Ultimo control visual 2 AÑOS.
Utiliza EPP visual SI, GAFAS PERSONALES
Accidente de trabajo ocular NO REFIERE

Ardor	No	Secreción	No	Cefalea	No
Dolor	No	Enrojecimiento	No	Mala visión lejos	No
Resequedad	No	Cansancio	No	Mala visión cerca	No

Prurito	No	Fotofobia	No	Lagrimeo	No
Otros	ASINTOMATICO CON CORRECCION VISUAL				

Agudeza visual lejana

Sin correción OD	20/40-	Sin correción OI	20/40-	Sin correción AO	20/40-
Con correción OD	20/25	Con correción OI	20/25	Con correción AO	20/25
Observaciones	LENSOMETRIA OD -0.50-0.50*90 OI -0.50-0.50*40				

Agudeza visual cercana

Sin correción OD	0.50M-	Sin corrección OI	0.50M-	Sin correción AO	0.50M-
Con corrección OD	0.50M-	Con corrección OI	0.50M-	Con corrección AO	0.50M-
Observaciones	NINGUNA				

Percepcion

CROMATICA	Normal		
ESTEREOPSIS	Normal	Grado de Estereopsis	50 SEG DE ARCO

Examen ocular

Segmento anterior OD	SANO, ANEXOS OCULARES NORMALES	Segmento anterior OI	SANO, ANEXOS OCULARES NORMALES
Motilidad ocular OD	ORTOFORIA	Motilidad ocular OI	ORTOFORIA
Oftalmoscopica OD	MEDIOS REFRINGENTES TRASPARENTES	Oftalmoscopica OI	MEDIOS REFRINGENTES TRASPARENTES
Queratometría OD	NO APLICA	Queratometría OI	NO APLICA
Refracción OD	SOBREREFRACCION -0.50 ESF	Refracción OI	SOBREREFRACCION -0.50 ESF
Subjetivo OD	-1.00-0.50*90 ADD 2.00 DEFINIR EPS	Subjetivo OI	-1.00-0.50*40 ADD 2.00 DEFINIR EPS

Diagnostico

Miopia	Ambos
Hipermetropia	No
Astigmatismo	Ambos
Presbicia	Ambos
Estrabismo	No
Ambliopia	No
Emetropia	No
Ametropia corregida	No
Ametropia no corregida	No
Ametropia parcialmente corregida	Ambos
Ametropia inadecuadamente corregida	No

Diagnosticos

Diagnosticos

#	Diagnostico
1	*H521* MIOPIA
2	*H522* ASTIGMATISMO
3	*H524* PRESBICIA

Recomendaciones

Control anual	Si	Control en 6 meses	No	Actualizar formula	Si
Uso de correccion permanente	Si	Remision ortoptica	No	Remision oftalmologia	No
Hallazgos	AMETROPIA CORREGIDA PARCIALMENTE , DEBE ACTUALIZAR CORRECCION VISUAL, ESTEREOPSIS: 50 SEG DE ARCO. PERCEPCION CROMATICA CON RESPUESTA AL TEST DE ISHIHARA 10/10				
Recomendaciones generales	Control anual por Optometría, Uso de corrección visual permanente, Realizar pausas de higiene visual, Se requiere actualizar corrección visual en EPS.				

APLAZAMIENTO

APLAZAMIENTONO
OPTOMETRÍA

FORERO SANABRIA NANCY
Registro médico: 1026588987

ACELAS ZAMBRANO VICTOR MANUEL
Cédula de ciudadanía: 79568402

ANEXO CARDIOVASCULAR

Profesional: MALDONADO CUBIDES RUBEN DARIO Consultorio: CONSULTORIO MEDICO 1

Ingreso:04/05/2023 09:28 a. m. Egreso:04/05/2023 09:32 a. m.

ANTECEDENTES FAMILIARES

HTA	Padre Si	Madre No	Hermanos No	Abuelos No
IAM (edad)	Padre No	Madre No	Hermanos No	Abuelos No
Cardiopatía	Padre No	Madre No	Hermanos No	Abuelos No
ACV	Padre No	Madre No	Hermanos No	Abuelos No
Diabetes	Padre No	Madre No	Hermanos No	Abuelos No
DIislipidemias	Padre No	Madre No	Hermanos No	Abuelos No
Farmacológicos	Padre No	Madre No	Hermanos No	Abuelos No

ANTECEDENTES PERSONALES

HTA	No
IAM (edad)	No
Cardiopatía	No
ACV	No
Diabetes	No
Dislipidemias	No
Farmacológicos	levotiroxina vs hipotiroidismo.

HÁBITOS

Actividad Física	Sí	Frecuencia		Duración	30
Intensidad		Tiempo			
Fuma	No	Fumó Sí	Cigarrillos al día	Total de años	8 años.
Alcohol	No	Frecuencia			
Personalidad tipo A	SÍ				

REVISIÓN POR SISTEMAS

Dolor Precordial	No	Síncope	No	Palpitaciones	No	Disnea	No	Clase Funcional	
Edemas	No								
Observaciones	ninguno.								

EXAMEN FÍSICO

TA	120/80	Pulso	78	Peso	73	Estatura	1.71	IMC	
RsCS	RITMICOS SIN SOPLOS				Soplos		RsRS		
Circunferencia Abdominal	86	Perímetro Caderas	92	Índice C/C					

RESULTADOS

Colesterol Total	HDL	LDL	VLDL	Trigiceridos	Glicemia
EKG			Otros		

CÁLCULO DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Grado de Riesgo (%) Framingham OMS / OPS	

DIAGNÓSTICOS

Diagnósticos:	varices grado 1 demiembros inferiores.

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES	ejercicio cardiovascular 2 veces por semana. uso de medias antivarices de mediana compresion.

Ruben Darío Maldonado

MALDONADO CUBIDES RUBEN DARIO
Registro médico: 4739/92 Licencia S.O 6104/2019

ACELAS ZAMBRANO VICTOR MANUEL
Cédula de ciudadanía: 79568402

PRUEBA PSICOLOGICA PARA EVALUAR FOBIAS, ANSIEDAD, STRESS Y CONTROL DE IMPULSOS

Profesional: GUIZA LIMAS LILIANA Consultorio: CONSULTORIO PSICOLOGIA SEDE NORTE

Ingreso:04/05/2023 11:04 a. m. Egreso:04/05/2023 11:05 a. m.

CONCEPTO Y RECOMENDACIONES

Concepto	APTO
Recomendaciones generales	De acuerdo a la valoración psicológica realizada en la prueba psicológica para evaluar fobias, ansiedad, estrés y control de impulsos se considera que NO presenta rasgos de ansiedad estrés y control de impulsos que puedan afectar su desempeño para labores consideradas de alto riesgo. Se considera un colaborador sano con hallazgos clínicos que no generan Pérdida de capacidad laboral ni limitan el normal ejercicio de su labor. Persona ajustada a la realidad, emocionalmente equilibrado, no se evidencia ningún rasgo ni estado fuera de lo normal, sin embargo, se sugiere trabajar pausas activas durante la jornada, se evidencia presencia de algunos estados y rasgos del riesgo psicosocial que pueden estar presentes en el paciente por lo cual se sugiere realizar de manera preventiva capacitaciones del riesgo psicosocial e intervención a sus sistemas de respuesta asociados.
Recomendaciones específicas	Organización y administración del tiempo Mantener conductas de autocuidado, hábitos y estilos de vida saludables. Programas de relajación, así como plan y manejo a niveles de ansiedad Adoptar conductas y actitudes de prevención mental y física frente al estrés es necesario que el trabajador asuma la responsabilidad que corresponde a su autocuidado y mantenimiento de salud, sin embargo, la pausa activa durante la jornada laboral permite prevenir la fatiga mental, fatiga visual, sobrecarga, tensión que puede desencadenar un posible síntomas físicos y emocionales negativos en el usuario. Fomentar actividades constituye una buena medida para prevenir situaciones de ansiedad o para aliviarlas, pues además de facilitar el desplazamiento de la atención de los problemas, contribuye a relativizar la importancia de esos problemas, la relajación como una técnica de autocontrol que formará parte de los hábitos para mejorar la calidad de vida con la consecuencia que mejoraría y mantendría un nivel bajo de ansiedad. Aprender cómo manejar el estrés es vital para la salud, bienestar y el rendimiento de los trabajadores. Seguir contando con recursos protectores para su salud.

APLAZAMIENTO

APLAZAMIENTONO
PRUEBA
PSICOLÓGICA



GUIZA LIMAS LILIANA
Registro médico: Licencia #5533 del 2018



ACELAS ZAMBRANO VICTOR MANUEL
Cédula de ciudadanía: 79568402

COLCAN
LABORATORIO CLÍNICO

50402695

Nombre	**ACELAS VICTOR MANUEL**		
Identificación	CC 79568402	Tel.	3158005071
Edad	51 Años 3 Meses 29 Dias	Sexo	M
Médico	MEDICOS VARIOS		
No. Ordenamiento			

Fecha de recepción:	04-may.-2023 8:13 am
Fecha de impresion:	04-may.-2023 3:40 pm
Empresa	COLCAN - SALUD OCUPACIONAL
Sede	SEDE CALLE 45 COLCAN PISO
Fecha Validación	04-may.-2023 3:22:00p.m.

Copia

Examen	Resultado	Unidades	Valores de Referencia
CUADRO HEMATICO			
Método: Impedancia Electrica			
ERITROCITOS	**5.73**	millones	**4.50 a 6.10**
HEMOGLOBINA	**17.4**	gr/dl	**14.0 a 18.0**
HEMATOCRITO	**50.8**	%	**42.0 a 53.0**
VOLUMEN C0RPUSCULAR MEDIO (VMC)	**88**	fl	**80 a 98**
HEMOGLOBINA CORPUSCULAR MEDIA (HCM)	**30.4**	pg	**27.0 a 31.0**
CONCENTRAC. CORPUSC. MEDIA DE Hb (CCMH)	**34.3**	gr/dl	**32.0 a 35.0**
ANCHO DE DISTRIB. DE LOS ERITROCITOS (IDE)	**13.0**	%	**11.0 a 15.0**
PORCENTAJE NORMOBLASTOS:	**0.0**	%	**0.0 a 0.0**
NÚMERO NORMOBLASTOS:	**0.0**	10^3/ul	**0.0 a 0.0**
LEUCOCITOS	**5.8**	miles/mm3	**4.5 a 10.0**
FORMULA LEUCOCITARIA			
Segmentados	**58.1**	%	**50.0 a 67.0**
Linfocitos	**24.2**	%	**27.0 a 40.0**
Monocitos	**7.7**	%	**3.0 a 12.0**
Eosinòfilos	**8.5**	%	**1.0 a 4.0**
Basòfilos	**0.7**	%	**0.0 a 1.0**
Segmentados	**3.37**	10/mm3	**2.00 a 7.50**
Linfocitos	**1.40**	10/mm3	**1.00 a 4.00**
Monocitos	**0.45**	10/mm3	**0.20 a 1.20**
Eosinòfilos	**0.49**	10/mm3	**0.00 a 0.50**
Basòfilos	**0.04**	10/mm3	**0.00 a 0.20**
PLAQUETAS RECUENTO	**308**	miles/mm3	**150 a 450**
VOLUMEN PLAQUETARIO MEDIO	**10.70**	um3	**7.5 a 8.5**
PCT	**0.330**	%	
IDP	**16.1**	%	

COLCAN
LABORATORIO CLÍNICO

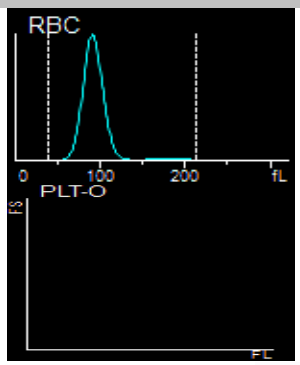
50402695

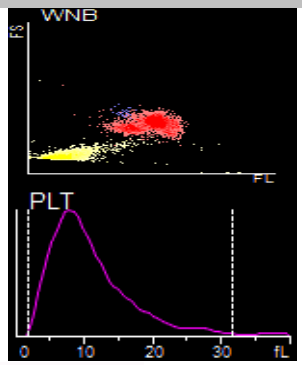
Nombre	**ACELAS VICTOR MANUEL**		
Identificación	CC 79568402	Tel.	3158005071
Edad	51 Años 3 Meses 29 Dias	Sexo	M
Médico	MEDICOS VARIOS		
No. Ordenamiento			

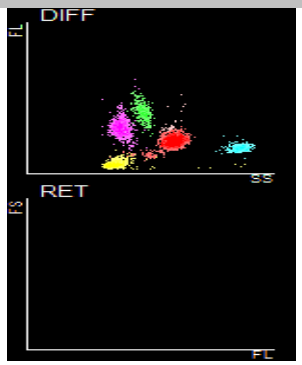
Fecha de recepción:	04-may.-2023 8:13 am
Fecha de impresion:	04-may.-2023 3:40 pm
Empresa	COLCAN - SALUD OCUPACIONAL
Sede	SEDE CALLE 45 COLCAN PISO
Fecha Validación	04-may.-2023 3:22:00p.m.

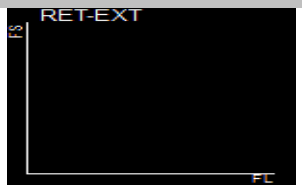
Copia

Examen	Resultado	Unidades	Valores de Referencia









CarlosFernandoBlancoOrtega
CARLOS FERNANDO BLANCO ORTEGA
CC 1.090.382.114
BACTERIOLOGO

ADRIAN ENTIQUE FERIAS ESPINAYU
C.C 1143269222
BACTERIOLOGO

GLICEMIA EN AYUNAS EN SUERO **102** mg/dl **74 a 106**
Metodo: Espectrofotometría

MAYRA XIMENA SAMACA VILLAMIL
CC. 33.702.566
DIRECTORA DE LABORATORIO
EXAMEN AUTOVALIDADO

MAYRA XIMENA SAMACA VILLAMIL
CC. 33.702.566
DIRECTORA DE LABORATORIO
EXAMEN AUTOVALIDADO

PERFIL LIPIDICO

COLESTEROL TOTAL EN SUERO **209** mg/dl **0 a 200**
Metodo: Espectrofotometría

COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL) EN SUERO **78** mg/dl **35 a 80**
Metodo: Espectrofotometría

COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD (LDL) **103** mg/dl
Metodo: Enzimático

V. de Referencia:
Ideal: Menor de 100,0 mg/dl
Casi ideal: De 100,0 a 129,0 mg/dl
Límite alto: De 130,0 a 159,0 mg/dl
Alto: De 160,0 a 189,0 mg/dl
Muy alto: Mayor de 189,0 mg/dl

TRIGLICERIDOS **137** mg/dl **0 a 150**
Metodo: Espectrofotometría

JORGE ARMANDO MIRANDA RAVELO
C.C 8.867.897
BACTERIOLOGO

JORGE ARMANDO MIRANDA RAVELO
C.C 8.867.897
BACTERIOLOGO