COMCAJA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR CAMPESINA

Propuesta - Plan de Bienestar 2026 CGR- GDC

Agricultura

N° DE ACTIVIDAD	ITEM	Actividad No. 01 – Tarde de Karaoke: "Canta, ríe y comparte. De 2:00 pm a 5:00 PM	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	COSTO TOTAL DE LA ACTIVIDAD	IVA	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
1	**1.1**	Alquiler de salón con espacio privado. Piscina estructural pequeña. Zona para actividades lúdicas. Bolirrana. Mesa de ping pong. Baños para damas. Baños para caballeros. Mesas. Ventiladores. Sonido. Nevera.	unidad	1	$ 960.000	$ 960.000	$ 182.400	$ 1.142.400	
	1.2	Actividades: • Apertura con dinámica rompehielos: pequeños retos musicales o trivias de canciones para animar al grupo. • Ruleta musical con géneros variados. • Categorías creativas, ejemplos: "La voz dorada" (mejor interpretación), "El artista revelación" (mayor carisma), "Dueto sorpresa" (mejor participación en pareja), etc... • Cierre con mensaje institucional, resaltando la importancia del bienestar emocional y la integración laboral.	unidad	1	$ 456.000	$ 456.000	$ 86.640	$ 542.640	
	1.3	Alimentación / Refrigerios: Pasabocas mixtos (empanadas, deditos de queso, mini arepas o snacks) + Bebida jugo en caja. Gaseosas presentación 300ml x 32 unidades. Hidratación: Tinto para cada persona.	unidad	32	$ 48.000	$ 1.536.000	$ 291.840	$ 1.827.840	
	1.4	Agua presentación 300 ml.	unidad	64	$ 600	$ 38.400	$ 7.296	$ 45.696	
	1.5	Recurso Humano: Brigadistas	unidad	2	$ 96.000	$ 192.000	$ 36.480	$ 228.480	
	1.6	Apoyo logistico	unidad	2	$ 99.600	$ 199.200	$ 37.848	$ 237.048	
		SUBTOTAL			**$ 1.660.200**	**$ 3.381.600**	**$ 642.504**	**$ 4.024.104**	

N° DE ACTIVIDAD	ITEM	Actividad No. 02 Jornada de integración	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	COSTO TOTAL DE LA ACTIVIDAD	IVA	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
2	**2.1**	Entrada a la comunidad Vitina para disfurtar de sus espacios naturales -Jornada de integración dirigido a los funcionarios y acompañantes	unidad	68	$ 4.800	$ 326.400	$ 62.016	$ 388.416	
	2.2	Alquiler de cabañas	unidad	2	$ 96.000	$ 192.000	$ 36.480	$ 228.480	
	2.3	Almuerzo: Sancocho + acompañamiento + Gaseosa	unidad	68	$ 66.000	$ 4.488.000	$ 852.720	$ 5.340.720	
	2.4	Refrigerio: Sándwich + Jugo de cajita.	unidad	68	$ 30.000	$ 2.040.000	$ 387.600	$ 2.427.600	
	2.5	Acompañamiento de brigadistas	unidad	2	$ 152.400	$ 304.800	$ 57.912	$ 362.712	
	2.6	2 instructores de deporte quien guiará las actividades , ludico recreativas.	unidad	1	$ 420.000	$ 420.000	$ 79.800	$ 499.800	
	2.7	Hidratacion 3 pacas de agua de 300 ml o 90 bolsas de 300 ml.	unidad	3	$ 9.000	$ 27.000	$ 5.130	$ 32.130	
		SUBTOTAL			**$ 778.200**	**$ 7.798.200**	**$ 1.481.658**	**$ 9.279.858**	

N° DE ACTIVIDAD	ITEM	Actividad No. 03 - Jornada Deportiva: "Juegos Autóctonos para 32 funcionarios	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	COSTO TOTAL DE LA ACTIVIDAD	IVA	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
3	**3.1**	Alquiler: caño bonito centro recreativo las MARIAS alquiler del lugar con los servicios de minitejo, zonas de descanso, para realizar la jornada deportiva. Modo exclusivo.	unidad	1	$ 960.000	$ 960.000	$ 182.400	$ 1.142.400	
	3.2	Almuerzo: Sancocho + acompañamiento + Gaseosa	unidad	32	$ 66.000	$ 2.112.000	$ 401.280	$ 2.513.280	
	3.3	Refrigerio: Sándwich + Jugo de cajita.	unidad	32	$ 30.000	$ 960.000	$ 182.400	$ 1.142.400	
	3.4	Estación de café: Jornada	Global	1	$ 360.000	$ 360.000	$ 68.400	$ 428.400	
	3.5	Hidratacion 64 unidades de agua en bolsa de 300 ml	unidad	64	$ 600	$ 38.400	$ 7.296	$ 45.696	
	3.6	Brigadista	unidad	1	$ 152.400	$ 152.400	$ 28.956	$ 181.356	
	3.7	Instructor de deporte con conocimiento para guiar la jornada deportiva	unidad	1	$ 360.000	$ 360.000	$ 68.400	$ 428.400	
		SUBTOTAL			**$ 1.929.000**	**$ 4.942.800**	**$ 939.132**	**$ 5.881.932**	

N° DE ACTIVIDAD	ITEM	POMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Actividad No. 04 - Taller manejo del estrés y la ansiedad.	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	COSTO TOTAL DE LA ACTIVIDAD	IVA	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
4	**1.1**	Taller dirigido a 32 funcionarios Taller detección temprana de trastornos mentales en el ámbito laboral. Duración 1 hora Modalidad: virtual. Bienvenida y contextualización: Presentación rompehielo sobre cómo perciben el estrés. Conceptualización: Qué son el estres y la ansiedad, sintomas y manifestaciones. Estrategias de manejo: Técnicas de autorregulación emocional. Respiración, pausa activa, reestructuración cognitiva. Cierre y retroalimentación: Reflexión final, identificación de aprendizajes y ejercicios de relajación.	unidad	1	$ 360.000	$ 360.000	$ 68.400	$ 428.400	
		SUBTOTAL			**$ 360.000**	**$ 360.000**	**$ 68.400**	**$ 428.400**	

N° DE ACTIVIDAD	ITEM	POMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD Actividad No. 05 – Taller manejo de trastornos mentales en el entorno laboral. (Comunicación asertiva y empatía)	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	COSTO TOTAL DE LA ACTIVIDAD	IVA	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
5	**1.1**	Taller dirigido a 32 funcionarios Taller manejo de trastornos mentales en el entorno laboral. Duración 1 hora Modalidad: virtual. Introducción y diagnostico participativo: Dinámica para identificar estilos de comunicación. Comunicación asertiva, claves y ejemplos: Diferencias entre comunicación pasiva, agresiva y asertiva. Empatia como herramienta relcional: Ejercicios de escucha activa y empatia en el entorno laboral. Cierre y conclusiones: Socialización de aprendizajes y compromisos personales.	unidad	1	$ 360.000	$ 360.000	$ 68.400	$ 428.400	
		SUBTOTAL			**$ 360.000**	**$ 360.000**	**$ 68.400**	**$ 428.400**	

N° DE ACTIVIDAD	ITEM	Velada cultural que consistirá en integración de los funcionarios, se llevara a cabo en el salón de eventos baleares con exclusividad del lugar.	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	COSTO TOTAL DE LA ACTIVIDAD	IVA	VALOR TOTAL	OBSERVACIONES
6	1.1	Velada cultural que consistirá en integración de los funcionarios, se llevara a cabo en el salón de eventos baleares con exclusividad del lugar.	unidad	1	$ 780.000	$ 780.000	$ 148.200	$ 928.200	
	1.2	Lechona con arepas de maíz blanco, incluye el servicio de entrega y personal para servir la lechona	unidad	32	$ 30.000	$ 960.000	$ 182.400	$ 1.142.400	
	1.3	Presentación cultural de 1 hora.	unidad	1	$ 687.597	$ 687.597	$ 130.643	$ 818.240	
	1.4	Bebida en presentacion personal	unidad	32	$ 7.200	$ 230.400	$ 43.776	$ 274.176	
		SUBTOTAL			**$ 1.504.797**	**$ 2.657.997**	**$ 505.019**	**$ 3.163.016**	

Nota: Los lugares y fechas para el desarrollo de las actividades estan sujetos a disponibilidad

TOTAL DE LA PROPUESTA	$ 23.205.710

EDGAR FABIO GAROA CASTANEDA
Director Administrativo COMCAJA

Elaboro: Jefe Departamental Guainía

Reviso: Andrés Mauricio Mólina Avila - Líder Área de Servicios Sociales

V.B. Gloria Patricia Molina Romero - Subdirectora de SF y SS

VIGILADO SuperSubsidio