CRISTIAN F. HEREDIA ALBA
MEDICO ESP. SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015

3 de julio de 2025

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

NOMBRES		**MANUEL FERNANDO SÁNCHEZ DÍAZ**				
TIPO DE DOCUMENTO		C.C 1.055.710.317				
FECHA DE NACIMIENTO		12 de diciembre de 1990				
EDAD		34 AÑOS				
EPS		FAMISANAR				
EMPRESA		ALCALDIA MUNICIPAL DE QUIPAMA				
CARGO A OCUPAR		**ASESOR EN SERVICIOS PÚBLICOS**				
TALLA	1.74 mts	**PESO**	80 kg	**IMC**	26.4	
ANTEC.DE IMPORTANCIA		NO				
ENFASIS OSTEOMUSCULAR		1. SIN ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES ACTUALES				
APOYO VISUAL		1. EMETROPE				
DIAGNOSTICOS		1. SIN ALTERACIONES OSTEOMUSCULARES ACTUALES 2. IMC 26.4 SOBREPESO 3. EMETROPE				
CALIFICACION		**INGRESO: PUEDE REALIZAR LABORES DEL CARGO SIN RESTRICCIONES**				
RECOMENDACIONES		1. ALIMENTACION BALANCEADA RICA EN FRUTAS Y VERDURAS, BAJA EN GRASAS Y CARBOHIDRATOS 2. EJERCICIO 2-3 VECES POR SEMANA 3. HIGIENE POSTURAL 4. USO DE EPP 5. PAUSAS ACTIVAS Y VISUALES 6. CONTROL DE PESO				
RESTRICCIONES		NO				

Cristian F. Heredia Alba
MED. GENERAL RM. 15367/13
ESP. SALUD OCUPACIONAL
LIC. 1958/15

CRISTIAN FERNEY HEREDIA ALBA
MEDICO ESP SALUD OCUPACIONAL
RM. 15367/2013
LIC. S.O. 1958 /2015