LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de noviembre de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.1. Suministrar a la regional del ICBF los datos del punto de entrega o puntos primarios donde el contratista recibirá los Alimentos de Alto Valor Nutricional (municipio de ubicación del punto, nombre del responsable y suplente, número de identificación, teléfonos, horario de atención, número de cupos a atender en este punto). Así mismo, informar oportunamente los cambios de los datos del punto de entrega primario a la Regional o Centro Zonal en los primeros 15 días calendario del mes.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de noviembre de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 BETANIA
HORA: 12:00 Pm	**FECHA:** 06 – 11 - 2025
LUGAR: M1 BETANIA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

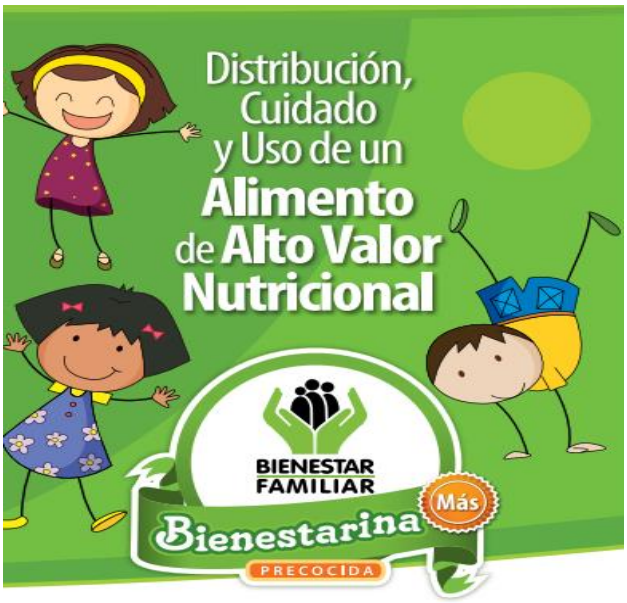
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



BIENESTAR FAMILIAR

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ · EQUIDAD · EDUCACIÓN

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	OCTUBRE NOVIEMBRE 2025

Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
Yimi Albeiro Rodriguez Rodriguez	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Betania
ACTIVIDAD: Escolizacion a los padres de familia
LUGAR DE REUNION: M1 - Betania
FECHA: 09 - 11 - 2025
TEMA: Uso adecuado de la Bienestarina.

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MAUREN YULIETH QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.074	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	Luz Marina R.
2	ARIANA SALOME QUINTERO RODRIGUEZ	1.120.476.298	LUZ MARINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.312	3102603132	Luz Marina R.
3	YURANI EDIT GARCIA CURVELO	1.120.475.872	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
4	LEIMY ALEJANDRA GARCIA CURVELO	1.120.476.255	STELLA CURVELO	1.120.473.914	NO REPORTA	ESTELA
5	JERALDINE CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.740	ELIZABETH RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.067	3125201855	ELIZABETH R C
6	EDIER ELIAM GAITAN CARIBAN	1.120.476.053	GRACIELA CARIBAN AMAYA	1.120.472.149	3222928440	GRACIELA
7	YURLEIDY DIAZ RODRIGUEZ	1.120.476.048	FABIAN ANDRES GAITAN CASTRO	1.120.472.151	NO REPORTA	
8	SANDY VIVIANA RODRIGUEZ DIAZ	1.120.476.168	DEISY RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.065	NO REPORTA	Deisy
9	GERMAN STIVEN RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.476.254	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	
10	DARLY MICHELL GARCIA RODRIGUEZ	1.148.711.219	DEISY RODRIGUEZ DIAZ	1.006.696.065	NO REPORTA	Deisy
11	DILAN STIVEN RODRIGUEZ CARIBAN	1.120.475.898	YANIRA CARIBAN AMAYA	1.120.472.122	NO REPORTA	Yanira
12	MELKIN SEBASTIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.330	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA
13	DUVAN HEREVALO CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.116	MAIRA CRISTINA RODRIGUEZ DIAZ	1.006.695.957	NO REPORTA	MAIRA
14	JAROL DAMIAN CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.162	LEIDY TATIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.475.046	NO REPORTA	Leidy Tatiana
15	WILKIN NOLBERTO AMAYA RODRIGUEZ	1.148.711.222	BLANCA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.147	NO REPORTA	Blanca R.C.
16	ERICK DAVID CARIBAN RODRIGUEZ	1.120.476.008	YINA RODRIGUEZ CASTRO	1.120.472.125	NO REPORTA	Nina
17	NILBIA YOLANDA RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.626	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	
18	SHARITH THALIANA GAITAN CASTRO	1.120.475.953	DEISY JOHANA CASTRO DIAZ	1.006.696.265	3225672013	Deisy Johana C
19	FAINER DANILO RODRIGUEZ QUINTERO	1.120.475.968	WILFREDY RODRIGUEZ CASTRO	1.006.696.243	3138989846	
20						

Yimi Albeiro Rodriguez
Responsable de la unidad de servicio y No cedula 1.120.472.116

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** COOPERATIVA
HORA: 09: 20 AM -09:40 AM	**FECHA:**24/11/2025
LUGAR: UCA SECTOR COOPERATIVA	**TEMA:** USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: Participantes, talento humano.	
OBJETIVO:	Promover en las familias el uso adecuado y responsable de la Bienestarina en su preparación y consumo, asegurando su buen aprovechamiento nutricional como complemento esencial para el crecimiento y bienestar de las niñas, niños, mujeres gestantes y lactantes atendidos por el programa del ICBF, de acuerdo con las orientaciones del Componente de Salud y Nutrición

AGENDA:

1. **Bienvenida y saludo** a las familias participantes.
2. **Presentación del propósito del encuentro** y del tema central: uso adecuado de la Bienestarina.
3. **Socialización y diálogo grupal** sobre prácticas de alimentación, higiene y preparación del producto.
4. **Demostración práctica** de recetas sencillas con Bienestarina.
5. **Intercambio de experiencias** y resolución de dudas por parte de las familias.
6. **Cierre y compromisos** construidos entre la agente educativa y las familias.

DESARROLLO:

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

En el servicio de Educación Inicial Campesina se realizó un encuentro muy especial con las familias del sector Cooperativa, se reciben con un cordial saludo y agradece su compromiso, donde el propósito principal fue conversar de manera sencilla y cercana sobre cómo aprovechar de la mejor manera la Bienestarina en el hogar. Este espacio permitió fortalecer los conocimientos sobre alimentación saludable, higiene y nutrición infantil, pero también abrió la puerta para escuchar las experiencias y saberes de cada familia.

Durante la jornada, el agente educativo acompañó un momento formativo en el que explicó la importancia de la Bienestarina como un complemento que apoya el crecimiento y la salud de los niños, niñas, mujeres gestantes y madres lactantes. Sin embargo, fueron las propias familias quienes

enriquecieron el encuentro con sus aportes. Varias mamitas compartieron con orgullo cómo la utilizan en casa:

- "Yo le hago arepitas con Bienestarina a mi hijo, y le encantan", expresó una de ellas.
- Otra mamá comentó: "A mi niña le preparo la coladita con Bienestarina y se la toma completica".

Estas experiencias permitieron reconocer que cada hogar tiene formas únicas y creativas de integrar este alimento en su rutina diaria.

Además, se realizaron demostraciones prácticas donde las madres pudieron aprender y preparar recetas sencillas como coladas, galletas y purés. Este ejercicio despertó mucha curiosidad y motivación, pues varias familias manifestaron su intención de intentar nuevas preparaciones en casa. El ambiente fue cálido, participativo y lleno de diálogo, permitiendo que todas las dudas fueran resueltas de manera cercana y respetuosa.

El encuentro también brindó un espacio para reflexionar sobre la importancia de las buenas prácticas de higiene y la preparación adecuada de los alimentos, reconociendo que estos hábitos son esenciales para cuidar la salud de los niños y niñas.

Este momento compartido dejó ver el compromiso y la disposición de las familias por aprender y aplicar lo aprendido en beneficio del bienestar de sus hijos e hijas, fortaleciendo así el trabajo conjunto entre la comunidad y el programa.

La Bienestarina

La Bienestarina es un suplemento alimenticio de alto valor nutricional entregado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) con el propósito de fortalecer la alimentación de niños, niñas, mujeres gestantes, madres lactantes y demás poblaciones en situación de vulnerabilidad. Este producto está formulado con cereales, leguminosas, vitaminas y minerales, que contribuyen al crecimiento, desarrollo y fortalecimiento del sistema inmunológico.

El uso adecuado de la Bienestarina es fundamental para cumplir con su objetivo de prevenir la desnutrición y mejorar el estado nutricional de los beneficiarios. Un consumo inadecuado o una preparación incorrecta puede disminuir su valor nutricional y limitar sus beneficios.

Para asegurar que la Bienestarina realmente aporte todos sus beneficios a la familia, durante el encuentro se conversó y reflexionó junto con las madres sobre varios aspectos importantes para su buen uso:

1. **Cuidado y almacenamiento:** Las familias compartieron recomendaciones sobre mantener la Bienestarina en un lugar limpio, seco y protegido, recordando que la humedad y el calor pueden afectar su calidad.

2. **Preparación correcta:** Se dialogó sobre la importancia de seguir las indicaciones del empaque, especialmente en las medidas, para conservar su valor nutricional. Varias mamitas comentaron que en ocasiones preparaban "al ojo", por lo que este punto generó varios aprendizajes.
3. **Higiene en la cocina:** Entre todas se recordó la importancia de lavar siempre las manos y mantener los utensilios limpios. Algunas madres compartieron hábitos que practican en casa para que sus hijos también aprendan sobre higiene.
4. **Consumo frecuente:** Se motivó a las familias a incluir la Bienestarina de forma regular en las comidas, resaltando que su efecto es mayor cuando se consume de manera constante.
5. **Formas creativas de uso:** Las madres participaron compartiendo recetas propias y se animaron a probar nuevas ideas como coladas, sopas, torticas, galletas y purés, resaltando que la variedad ayuda a que los niños acepten mejor los alimentos.
6. **Aprendizaje continuo:** Se resaltó la importancia de seguir participando en espacios formativos sobre nutrición y alimentación, para seguir fortaleciendo los conocimientos y las prácticas en el hogar.

Este diálogo permitió reconocer que el uso adecuado de la Bienestarina no solo mejora los hábitos alimentarios, sino que también contribuye al bienestar y crecimiento saludable de las niñas y los niños, fortaleciendo la seguridad alimentaria de las familias de la comunidad.

Al finalizar, la agente educativa expresó un agradecimiento sincero a todas las familias del sector Cooperativa por su presencia, disposición y participación activa. Cada opinión, experiencia y pregunta aportó al aprendizaje colectivo y reafirmó el compromiso compartido por cuidar la salud, el crecimiento y la felicidad de los niños y niñas del territorio rural.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Las familias: • Integrar la Bienestarina en la alimentación diaria de los niños y niñas, siguiendo las recomendaciones aprendidas. • Poner en práctica las recetas y formas de uso compartidas durante la jornada. **Agente educativa:** • Continuar brindando orientación y acompañamiento sobre alimentación saludable y buen uso de la Bienestarina. • Promover espacios de diálogo y participación donde las familias puedan compartir experiencias y aprendizajes.	Agente educativo	Cuando sea requerido

AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
ANGELICA MARIN ARIAS	AGENTE EDUCATIVO	Angelica Marin

Se Anexan Firma

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UCS: COOPERATIVA

ACTIVIDAD: SOCIALIZACION PADRES Y ACUDIENTES

LUGAR DE REUNION: UCA SECTOR COOPECATIVA

FECHA: 24-11-2025

TEMA: USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	TELEFONO	FIRMA
1	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	1120472279	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	3114730775	Lisa Julieth
2	ERICK SANTIAGO RIVEROS PINILLA	1120391477	LEIDY YUBENY PINILLA VELASCO	3203005103	LEIDY P.
3	VALERI JULIETH REYES ZAMORA	1120475906	LISA JULIETH ZAMORA PAREDES	3114730775	Lisa Julieth
4	JOAN DAVID RAMOS RUIZ	1116020588	YOLEIDY RUIZ CARRILLO	3223800936	Yoleidy R.
5	NEITHAN REYES RINCON	1120391093	DAYHANA ALEJANDRA RINCON MARTINEZ	3125752194	Dayhana Rincón
6	DHALIA LIZETH ZAMORA GUTIERREZ	1120508556	KARLA JULIETH GUTIERREZ CANTE	3204204626	KARLA GUTIERREZ
7	IAN GAEL ZAMORA REYES	1234796122	LAURA GABRIELA REYES BEDOYA	3161173729	Laura Reyes
8	HILCE GUADALUPE GUTIERREZ LOPEZ	1120475997	WENDY ALEJANDRA LOPEZ PINILLA	3107913942	Wendy Lopez
9	ELIZABETH RUBIO LIEVANO	1029801315	ERIKA MAYERLY LIEVANO GALLEGO	3208014246	Erika Lievano
10	JUAN ANDRES JIMENEZ IBAÑEZ	1120475917	YULEIMA MILENA IBAÑEZ CARO	3102370891	milena ibañez
11	MAUREN CATALELLA JIMENEZ IBAÑEZ	1120476342	YULEIMA MILENA IBAÑEZ CARO	3102370891	milena ibañez
12	INGRID TATIANA ZAMORA PAREDES	1122134528	INGRID TATIANA ZAMORA PAREDES	3224626222	INGRI TATIANA
13	GABRIELA MONTENEGRO NIEVES	1113543550	YULY DORAYNE NIEVES PEÑA	3142489030	YULY NIEVES
14	LINDA ISABELLA ROMAN RUIZ	1120392810	GINA DAYERLY RUIZ RAMIREZ	3219266385	GINA RUIZ
15	LAURA CAMILA LOZADA FORERO	1120393750	DAYANA FORERO TRIVINO	3123390349	dayana F T
16	ANGEL MATHIAS ZAMORA VARGAS	1120476366	ANA MILENA VARGAS OSPINA	NO REFIERE	milena vargas
17	ANGIE KATERINE SOLOSA ROMERO	1006837085	ANGIE KATERINE SOLOSA ROMERO	3115891242	Angie Solosa
18	MIA TATIANA LOZADA FORERO	1120395248	DAYANA FORERO TRIVINO	3123390349	dayana F T
19	DAYLIN MAHELETH SALAS RODRIGUEZ	1121150074	ESTEFANIA DE JESUS RODRIGUEZ MENESES	3204234947	Estefania RM
20	SALOME PEREZ CULMA	1144726370	LEIDY TATIANA CULMA OSPINA	3134064035	Leidy Culma
21	JOHAN ANDREY FLOREZ QUIROGA	1118206195	KAREN JULIETH QUIROGA VIERA	3123417034	Karen Quiroga
22	MIA ISABELLA GARCIA PRIETO	1120847979	LUISA FERNANDA PRIETO ROCHA	3203000456	Luisa Rocha

Responsable de la unidad de servicio y No cedula: Angelica Maria 1120365343

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 COROCITO
HORA: 12:00 pm	**FECHA:** 06 – 11 - 2025
LUGAR: ESCUELA COROCITO	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

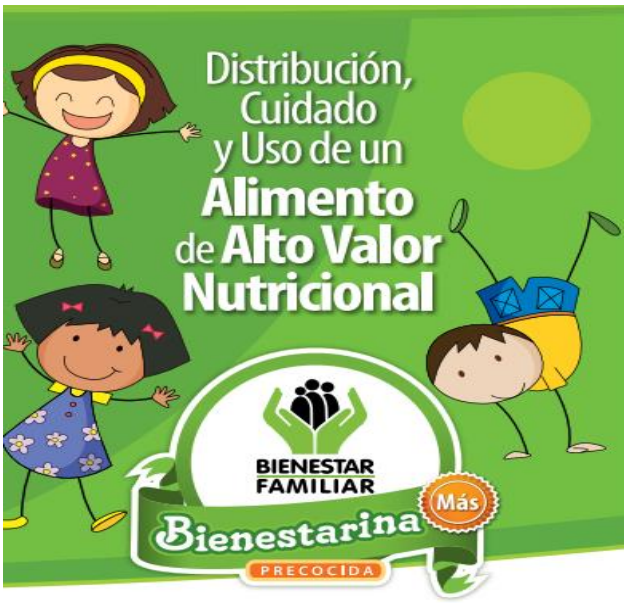
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, el cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.



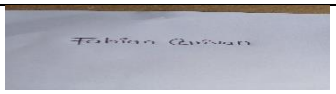
BIENESTAR FAMILIAR

TODOS POR UN NUEVO PAÍS
PAZ · EQUIDAD · EDUCACIÓN

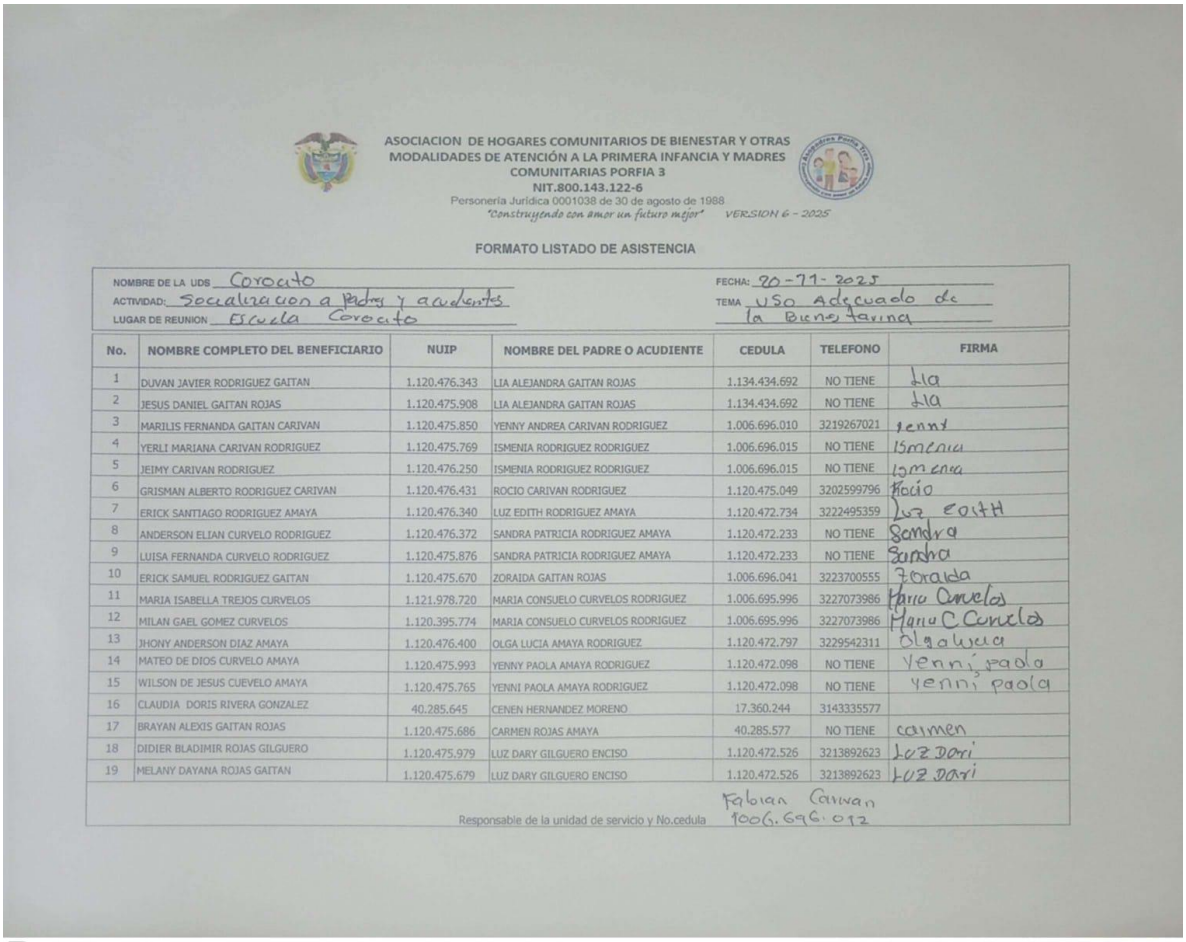
Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional. Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.	Padres y acudientes	Noviembre 2025
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Coracito
ACTIVIDAD: Socializacion a Padres y acudientes
LUGAR DE REUNION: Escuela Coracito
FECHA: 20-11-2025
TEMA: Uso Adecuado de la Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DUVAN JAVIER RODRIGUEZ GAITAN	1.120.476.343	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
2	JESUS DANIEL GAITAN ROJAS	1.120.475.908	LIA ALEJANDRA GAITAN ROJAS	1.134.434.692	NO TIENE	Lia
3	MARILIS FERNANDA GAITAN CARIVAN	1.120.475.850	YENNY ANDREA CARIVAN RODRIGUEZ	1.006.696.010	3219267021	yenny
4	YERLI MARIANA CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.769	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	Ismenia
5	JEIMY CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.476.250	ISMENIA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.006.696.015	NO TIENE	Ismenia
6	GRISMAN ALBERTO RODRIGUEZ CARIVAN	1.120.476.431	ROCIO CARIVAN RODRIGUEZ	1.120.475.049	3202599796	Rocio
7	ERICK SANTIAGO RODRIGUEZ AMAYA	1.120.476.340	LUZ EDITH RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.734	3222495359	Luz EdiTH
8	ANDERSON ELIAN CURVELO RODRIGUEZ	1.120.476.372	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
9	LUISA FERNANDA CURVELO RODRIGUEZ	1.120.475.876	SANDRA PATRICIA RODRIGUEZ AMAYA	1.120.472.233	NO TIENE	Sandra
10	ERICK SAMUEL RODRIGUEZ GAITAN	1.120.475.670	ZORAIDA GAITAN ROJAS	1.006.696.041	3223700555	Zoraida
11	MARIA ISABELLA TREJOS CURVELOS	1.121.978.720	MARIA CONSUELO CURVELOS RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	Maria Curvelos
12	MILAN GAEL GOMEZ CURVELOS	1.120.395.774	MARIA CONSUELO CURVELOS RODRIGUEZ	1.006.695.996	3227073986	Maria C Curvelos
13	JHONY ANDERSON DIAZ AMAYA	1.120.476.400	OLGA LUCIA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.797	3229542311	Olgalucia
14	MATEO DE DIOS CURVELO AMAYA	1.120.475.993	YENNY PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenni, paola
15	WILSON DE JESUS CUEVELO AMAYA	1.120.475.765	YENNI PAOLA AMAYA RODRIGUEZ	1.120.472.098	NO TIENE	Yenni, paola
16	CLAUDIA DORIS RIVERA GONZALEZ	40.285.645	CENEN HERNANDEZ MORENO	17.360.244	3143335577	
17	BRAYAN ALEXIS GAITAN ROJAS	1.120.475.686	CARMEN ROJAS AMAYA	40.285.577	NO TIENE	carmen
18	DIDIER BLADIMIR ROJAS GILGUERO	1.120.475.979	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dari
19	MELANY DAYANA ROJAS GAITAN	1.120.475.679	LUZ DARY GILGUERO ENCISO	1.120.472.526	3213892623	Luz Dari

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: Fabian Carivan 1006.696.012

Escaneado con CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 CONTRATO: 50002202025	UDS: M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN
HORA: 9:00 AM - 9:20 AM	FECHA: 24/ NOVIEMBRE/ 2025
LUGAR: ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	TEMA: SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: **PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES USUARIOS MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA**	
OBJETIVO:	Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN el uso adecuado de la bienestarina y su valor nutricional, bajo el numero de contrato 50002202025

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida
2. Socialización USO ADEACUADO DE LA BIENESTARINA
3. Inquietudes y preguntas
4. Cierre de la socialización

DESARROLLO: Siendo las 9:00 Am del día 24 de Noviembre del año en curso, se da inicio a la socialización del tema USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA a los padres de familia y/o acudientes de los participantes de la modalidad EDUCACION INICIAL CAMPESINA de la UCA M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN, Brindando un cordial saludo a los asistentes y se procede a socializar el TEMA.

BIENESTARINA

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes aminoquelados que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

Se produce en las plantas de propiedad del ICBF, ubicadas en los municipios de Sabanagrande (Atlántico) y Cartago (Valle del Cauca).

- **IMPORTANCIA DEL CONSUMO DE BIENESTARINA**

La bienestarina es un alimento con un alto contenido de cereales naturales en forma de harina, leche entera en polvo, enriquecida con vitaminas y proteínas. De textura fina tiene un color amarillento y sabor a soya, es un alimento de una marca registrada por el instituto colombiano de bienestar familiar (ICBF).

Es un alimento apto para niños mayores de 7 meses, por lo generar este se da como alimento complementario a: niños de edad escolar, jóvenes de 12 a 18 años, mujeres gestantes, mujeres lactantes, a personas de la tercera edad, la bienestarina es un maravilloso alimento, gracias a la cantidad de nutrientes que esta se compone, los cuales son esenciales para un buen funcionamiento y desarrollo del organismo.

PREPARACIONES DE LA BIENESTARINA: Con ella se pueden hacer muchas preparaciones como coladas, sopas, galletas, ponqués, salsas, arepas, jugos, etc. y su bajo costo favorece el presupuesto familiar. Es la Bienestarina, alimento producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), que tiene una mezcla vegetal de cereales, rica en proteínas de alto valor biológico, con vitaminas y minerales. Es una harina de color ligeramente amarillo, textura fina y sabor característico de la harina de soya. Según Gloria Bernal de Bastidas, nutricionista de Cafam, este alimento puede ser suministrado a los niños a partir de los 7 meses de nacido. Especialmente se da a los grupos más vulnerables como los preescolares de 1 a 6 años, a los adolescentes de 12 a 18 años, a las mujeres embarazadas y a las madres lactantes

- **BENEFICIOS**

Contribuye al crecimiento y desarrollo normal de los niños, ayuda a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio, ayuda a recuperar músculos y órganos, favorece la salud de la piel. No eleva el ácido úrico, forma defensas en el organismo, no aumenta el colesterol y da gran poder de saciedad. La única contraindicación -dice la nutricionista- es para las personas alérgicas, que son intolerantes a la soya, aunque esos casos son mínimos. Esto se manifiesta con flatulencia (gases) o diarrea. Hay quienes piensan que consumir este alimento no engorda, pero lo cierto es que tiene un alto componente de carbohidratos (en 100 gramos hay 58,2 gramos de carbohidratos), Sin embargo, lo más importante es que contiene muchos nutrientes en un solo alimento.

Este producto es elaborado con materia prima producida en Colombia, en tres plantas de producción en Paipa (Boyacá), Cartago (Valle) y Sabana grande (Atlántico).

Es un complemento alimenticio que el ICBF suministra a los usuarios de los programas como hogares infantiles, hogares comunitarios de bienestar, jardines, instituciones de reeducación y rehabilitación, atención integral al anciano, entre otros.







Siendo las 9:20 am se da por terminada la socialización, agradeciendo a cada uno de los acudientes por su asistencia.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. ❖ Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienestarina. ❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina más y el consumo de la bienestarina liquida. ❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento.	Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios Agente educativo	CUANDO SE REQUIERA
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	AGENTE EDUCATIVA	Sandra Liliana Angulo

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M Escuela Jorge Eliecer Gaitan — FECHA: 24-11-2025
ACTIVIDAD: Socialización Padres de familia y/o Acudientes — TEMA: Uso adecuado de la Bienestarina
LUGAR DE REUNION: Escuela Jorge Eliecer Gaitan

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ALEXIS JOSUE GONZALEZ REYES	1120476398	YORMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Yorma Reyes
2	KAROL TATIANA GONZALEZ REYES	1120475824	YORMAN MARIA REYES SILVA	1120474187	3212816343	Yorma Reyes
3	ANGEL ALEXIS GARCIA RODRIGUEZ	1120475761	AMPARO RODRIGUEZ DIAZ	1120472376	3123495849	Amparo
4	MARIA ISABEL AMAYA GARCIA	1134434685	MARIA ISABEL AMAYA GARCIA	1134434685	3114687878	Yuri Isabel
5	GABRIEL PLAZA SORIANO	25105910341034400O	MARCELA SORIANO CADENA	1120473626	3144828054	Marcela Soriano
6	ILAN SAMIR ALVAREZ SANCHEZ	1120589655	GRECIA NATHALY ALVAREZ SANCHEZ	25851596	3203921361	Grecia Alvarez
7	ANGEL MATHIAS GARCIA ALVAREZ	1120590610	GRECIA NATHALY ALVAREZ SANCHEZ	25851596	3203921361	Grecia Alvarez
8	NATHALY LORENA AGUDELO ALVAREZ	1121421033	GRECIA NATHALY ALVAREZ SANCHEZ	25851596	3203921361	Grecia Alvarez
9	IAN YADIEL BARRIENTOS UBATE	1120476067	ERI JAHANA UBATE GARCIA	1006695772	3124416095	Jahana Ubate
10	ADHARA ALEJANDRA GONZALEZ SILVA	1120476404	SERMANY ALEJANDRA SILVA OROPEZA	28356126	3144066924	Alejandra Silva
11	CARLOS SANTIAGO GONZALEZ SILVA	1120475888	SERMANY ALEJANDRA SILVA OROPEZA	28356126	3144066924	Alejandra Silva
12	JHONNIER SANTIAGO PARGA BUITRAGO	1120476109	JEIDY NATALIA BUITRAGO	1120569757	3144067020	
13	VIDAL ANTONIO DOMECHT GONZALEZ	1120475826	MARIA EMMA GONZALEZ CASTAÑED	41243952	3213762362	Emma Gonzalez
14	AIDEN SAID FLOREZ COLORADO	1120476306	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228267766	Diana Colorado
15	YEICO JOSE FLOREZ COLORADO	1120475640	DIANA MAYERLY COLORADO RODRIGUEZ	1133940078	3228267766	Diana Colorado
16	YURIANLLILI MICHEL SANCHEZ RODRIGUEZ	1120476096	NELLY RODRIGUEZ LEON	40250202	3228267766	Nelly Rodriguez
17	DAVID SANTIAGO REYES SILVA	1120475819	YULIANA LLULEYDI REYES SILVA	1120472479	3125749684	Yuliana
18	JAROL ANDRES TOVAR GAITAN	1120475844	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	Yorleni G.
19	LUCIANA CAORI TRIANA TOVAR	1120476360	YORLENY GAITAN	1120474302	3123491196	Yorleni G.

Sandra Ubate - 1083872749
Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Escaneado con CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN 2
HORA: 4:00 PM	**FECHA:** 06/11/2025
LUGAR: ESCUELA JORGE ELIECER	**TEMA:** USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Premover el conocimiento, el buen uso y el aprovechamiento adecuado de este suplemento nutricional "BIENESTARINA**,** fortaleciendo hábitos alimenticios saludables en la comunidad. A través de actividades lúdicas

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Actividades lúdicas
5. Dudas e inquietudes
6. Despedida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada de socialización sobre el **uso adecuado de la Bienestarina** se desarrolló con la participación activa de los **padres de familia y acudientes** de los niños y niñas beneficiarios del programa. La actividad tuvo como propósito brindar información clara, práctica y actualizada acerca de la importancia nutricional de este complemento alimenticio, su correcta preparación y consumo, así como fortalecer la corresponsabilidad de las familias en la promoción de hábitos alimentarios saludables en el hogar.

La sesión inició con una **presentación introductoria** a cargo del equipo pedagógico y nutricional, quienes explicaron que la **Bienestarina** es un alimento fortificado elaborado por el **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**, diseñado para contribuir al adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, mujeres gestantes y madres lactantes. Se destacó que este producto aporta proteínas, vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales, fundamentales para fortalecer el sistema inmunológico, prevenir la desnutrición y favorecer el desarrollo físico y cognitivo durante la primera infancia.

Durante la socialización, se hizo especial énfasis en que la Bienestarina **no sustituye las comidas principales**, sino que debe ofrecerse como **un complemento alimenticio** dentro de una dieta variada y equilibrada. Se explicó la **forma correcta de preparación**, siguiendo las instrucciones del

empaque, respetando las cantidades recomendadas y garantizando condiciones adecuadas de higiene y almacenamiento. Se recordó a los padres la importancia de conservar el producto en recipientes limpios, secos y bien tapados, evitando la exposición a la humedad o al calor, para preservar sus propiedades nutricionales.

Asimismo, se compartieron **diferentes ideas y recetas prácticas** para preparar la Bienestarina de manera creativa, buscando mejorar la aceptación por parte de los niños y niñas. Entre las sugerencias destacadas se incluyeron coladas, papillas, arepas, galletas, panecillos y sopas enriquecidas, todas elaboradas con ingredientes naturales y productos locales. Estas demostraciones culinarias permitieron a los padres identificar alternativas sencillas para incluir la Bienestarina en las comidas diarias, sin alterar los sabores tradicionales del hogar.

Durante el desarrollo de la jornada, los asistentes tuvieron la oportunidad de **participar activamente** mediante preguntas, comentarios y aportes sobre sus propias experiencias con el uso del producto. El espacio se convirtió en un diálogo constructivo que permitió aclarar dudas frecuentes acerca de la cantidad adecuada, la edad de consumo y los beneficios a largo plazo para la salud y el crecimiento infantil. Además, se promovió la reflexión sobre el papel fundamental de las familias en la formación de hábitos alimentarios saludables desde la primera infancia.

1. OBJETIVO GENERAL

Socializar con los padres de familia y acudientes la **importancia del consumo adecuado de la Bienes tarina**, su correcta preparación y almacenamiento, resaltando su papel fundamental en el crecimiento, desarrollo y bienestar de los niños y niñas beneficiarios del programa. Además, fomentar el compromiso de las familias en la promoción de hábitos alimentarios saludables desde el hogar.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar información clara y práctica sobre el valor nutricional y los beneficios de la Bienes tarina.
- Enseñar el uso y las formas adecuadas de preparación del producto en el hogar.
- Promover la participación activa de los padres en la alimentación saludable de sus hijos e hijas.
- Resolver dudas frecuentes relacionadas con el consumo, frecuencia y combinación de alimentos.
- Sensibilizar sobre la corresponsabilidad de las familias en la prevención de la desnutrición infantil.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada dio inicio a las [hora] con palabras de bienvenida por parte de [nombre del responsable], quien explicó el propósito del encuentro y la relevancia de conocer de manera más profunda los beneficios de la **Bienestarina**, producto distribuido por el **Instituto Colombiano de Bienestar**

Familiar (ICBF) para mejorar la alimentación de los niños, niñas, mujeres gestantes y madres lactantes.

A continuación, se realizó una exposición sobre los **aspectos nutricionales de la Bienestarina**, destacando que se trata de un **alimento complementario fortificado**, elaborado a base de harinas de cereales y leguminosas, con un alto contenido de **proteínas, vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales**, diseñados especialmente para cubrir los requerimientos nutricionales durante las etapas de crecimiento y desarrollo.

Durante la charla se abordaron los siguientes temas principales:

a) Importancia del consumo de la Bienestarina

Se explicó que la Bienestarina contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico, favorece el desarrollo físico y cognitivo, y ayuda a prevenir la desnutrición y la anemia infantil. Se enfatizó que **no reemplaza las comidas principales**, sino que debe consumirse como **un complemento alimenticio** dentro de una dieta variada y equilibrada. Su consumo regular, en las cantidades recomendadas, puede marcar una diferencia significativa en el estado nutricional y el rendimiento escolar de los niños y niñas.

b) Uso adecuado y almacenamiento

Se recalcó la importancia de:

- Preparar la Bienestarina con agua o leche hervida, según las indicaciones del empaque.
- No exponerla al sol ni a la humedad.
- Guardarla en un recipiente limpio, seco y bien tapado.
- Evitar su consumo una vez vencido el producto. También se recordó que no debe mezclarse con otros productos que contengan exceso de azúcar o grasa, ya que esto puede disminuir su valor nutricional.

c) Preparaciones sugeridas

Como parte práctica, se compartieron diferentes recetas sencillas para el uso de la Bienestarina en casa, entre ellas:

- **Coladas y papillas nutritivas** con frutas naturales.
- **Arepas y panecillos** fortificados con Bienestarina.
- **Galletas caseras** como merienda saludable.
- **Sopas y purés** enriquecidos con el producto.

Los padres participaron activamente, compartiendo sus propias formas de preparación y experiencias con el producto. Se destacó la creatividad como una herramienta para mejorar la aceptación del alimento por parte de los niños y niñas.

d) Participación y retroalimentación

Durante la socialización, los asistentes manifestaron su interés por aprender nuevas recetas y solicitaron realizar talleres prácticos de cocina saludable. También se resolvieron inquietudes sobre las dosis recomendadas, la frecuencia del consumo y las posibles combinaciones con otros alimentos.
El equipo de trabajo resaltó la importancia del acompañamiento constante de los padres en el proceso de alimentación y de fomentar hábitos saludables desde la primera infancia.

4. COMPROMISOS ADQUIRIDOS

1. Los padres y acudientes se comprometieron a ofrecer la Bienestarina diariamente, siguiendo las recomendaciones brindadas durante la actividad.
2. La institución se comprometió a realizar seguimiento al consumo y aceptación del producto en el hogar.
3. Se acordó realizar **talleres de preparación práctica** cada [mes o trimestre] para continuar fortaleciendo los conocimientos sobre nutrición familiar.
4. Los padres se comprometieron a compartir lo aprendido con otros miembros de la familia para ampliar el impacto de la información recibida.
5. Mantener una comunicación constante entre la familia y la institución respecto a inquietudes sobre alimentación y crecimiento de los niños.

5. CONCLUSIONES

- La actividad permitió sensibilizar a los padres y acudientes sobre la relevancia del uso adecuado de la Bienestarina como complemento alimenticio para mejorar el estado nutricional y el desarrollo integral de los niños y niñas.
- Se evidenció un alto interés de las familias por fortalecer los hábitos saludables en el hogar y aprender nuevas formas de incorporar el producto en la dieta diaria.
- La institución reafirmó su compromiso de continuar promoviendo estrategias de educación alimentaria y nutricional, en articulación con el ICBF y las familias beneficiarias.
- La socialización favoreció el trabajo conjunto entre padres, docentes y profesionales del área nutricional, fortaleciendo la corresponsabilidad en el bienestar infantil.

Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
Educar a las familias sobre los beneficios nutricionales de la Bienestarina. Fomentar su correcta preparación y consumo en diferentes contextos. Incentivar la participación comunitaria en torno a la seguridad alimentaria y el bienestar integral. Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.	Padres y acudientes	N/A
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
YICELA GARZON JIMENEZ	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS MT Escuela Jorge Eliecer Gaitan 2

ACTIVIDAD: Socialización a padres y acudientes

LUGAR DE REUNION Escuela Jorge Eliecer Gaitan

FECHA: 06-11-2025

TEMA Uso adecuado de la Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SHARICK NICOL RODRIGUEZGALEANO	1120476021	ROSA GALEANO CATRO	1010091073	3123491236	
2	YULIAN STIVEN CUERVO GALEANO	1120475733	ROSARIO GALEANO CASTRO	1010090982	3133864743	
3	IANGAEL GAITAN RODRIGUEZ	1120476318	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	Yaneth
4	ANDRES DAVID SALGUERO PEÑA	1029801239	DAYANNA MICHELLE PEÑA	1120561679	3235176038	
5	HECTOR ARBEY CASTRO SIERRA	1072433378	ANA EDILMA RODONDO	40378108	31439441613	Edilma Gom
6	DENIS MANUEL GAITAN RODRIGUEZ	1120475716	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	Yaneth
7	IDALI ESTEFANI RODRIGUEZ JILGUERO	1120475919	YANETH JILGUERO GARCIA	1010091027	3123484825	Yaneth
8	DILIS VERONICA GALEANO AMAYA	1120475928	MARTURY AMAYA RODRIGUEZ	1006696366	3214934011	Marbury.
9	MARGARET LUCIANA PARRA QUINTERO	1120476195	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3219262021	
10	DEYBY JHOAN RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120476365	LINA MARIA RODRIGUEZ CASTRO	1134434526	3103339391	Lina María
11	KAROL LUCIANA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1120475813	LINA MARIA RODRIGUEZ CASTRO	1134434526	3103339391	Lina María
12	MANUEL DAVID CALIZ FLOREZ	1120475793	ARACELIS MARIA FLOREZ CHARRIS	1004275530	310270938	Aracelis Flores
13	DAMIAN ALEXIS QUINTERO DIAZ	1120476452	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3188181955	
14	ISAIAS GONZALEZ VALENCIA	1120476289	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
15	ELISEO GONZALEZ VALENCIA	1120476111	LEYDI JOHANNA VALENCIA AMAYA	1120472399	3105278716	
16	ALAN DAVID CHIPIAJE GALEANO	1120476249	FRANCY GALEANO CASTRO	1010090986	3214934011	Francy
17	VALERY SAMANTHA ROMERO LEON	1120476231	KATERIN LEON CARVAJAL	1104134250	3214675075	Katerin
18	HAILEN MARIA GONZALEZ MARQUEZ	1120476035	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125852857	Yohelis
19	FREIMAN ANDRES GONZALEZ MARQUEZ	1120476370	YOHELIS IDELMARY MARQUEZ MARQUEZ	25076073	3125852857	Yohelis

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION

EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN 3
HORA: 2:30PM - 2:45PM	**FECHA:** 07/NOVIEMBRE/ 2025
LUGAR: ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES PARTICIPANTES MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA

OBJETIVO:	Socializar a los padres de familia y/o acudientes de la UDS M1 ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN el uso adecuado de la Bienes tarina con el fin de concientizarlos De la importancia de que los niños consuman este valioso alimento que contiene tantas vitaminas y es muy nutritivo.

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida
2. Socialización USO ADEACUADO DE LA BIENESTARINA
3. Aportes de los acudientes en la preparación
4. Cierre de la socialización

1. OBJETIVO GENERAL

Socializar con los padres de familia y acudientes la **importancia del consumo adecuado de la Bienestarina**, su correcta preparación y almacenamiento, resaltando su papel fundamental en el crecimiento, desarrollo y bienestar de los niños y niñas beneficiarios del programa. Además, fomentar el compromiso de las familias en la promoción de hábitos alimentarios saludables desde el hogar.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar información clara y práctica sobre el valor nutricional y los beneficios de la Bienestarina.
- Enseñar el uso y las formas adecuadas de preparación del producto en el hogar.
- Promover la participación activa de los padres en la alimentación saludable de sus hijos e hijas.
- Resolver dudas frecuentes relacionadas con el consumo, frecuencia y combinación de alimentos.
- Sensibilizar sobre la corresponsabilidad de las familias en la prevención de la desnutrición infantil.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La jornada dio inicio a las [hora] con palabras de bienvenida por parte de [nombre del responsable], quien explicó el propósito del encuentro y la relevancia de conocer de manera más profunda los beneficios de la **Bienestarina**, producto distribuido por el **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)** para mejorar la alimentación de los niños, niñas, mujeres gestantes y madres lactantes.

A continuación, se realizó una exposición sobre los **aspectos nutricionales de la Bienestarina**, destacando que se trata de un **alimento complementario fortificado**, elaborado a base de harinas de cereales y leguminosas, con un alto contenido de **proteínas, vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales**, diseñados especialmente para cubrir los requerimientos nutricionales durante las etapas de crecimiento y desarrollo.

Durante la charla se abordaron los siguientes temas principales:

a) Importancia del consumo de la Bienestarina

Se explicó que la Bienestarina contribuye al fortalecimiento del sistema inmunológico, favorece el desarrollo físico y cognitivo, y ayuda a prevenir la desnutrición y la anemia infantil. Se enfatizó que **no reemplaza las comidas principales**, sino que debe consumirse como **un complemento alimenticio** dentro de una dieta variada y equilibrada. Su consumo regular, en las cantidades recomendadas, puede marcar una diferencia significativa en el estado nutricional y el rendimiento escolar de los niños y niñas.

b) Uso adecuado y almacenamiento

Se recalcó la importancia de:

- Preparar la Bienestarina con agua o leche hervida, según las indicaciones del empaque.
- No exponerla al sol ni a la humedad.
- Guardarla en un recipiente limpio, seco y bien tapado.

- Evitar su consumo una vez vencido el producto. También se recordó que no debe mezclarse con otros productos que contengan exceso de azúcar o grasa, ya que esto puede disminuir su valor nutricional.

c) Preparaciones sugeridas

Como parte práctica, se compartieron diferentes recetas sencillas para el uso de la Bienestarina en casa, entre ellas:

- **Coladas y papillas nutritivas** con frutas naturales.
- **Arepas y panecillos** fortificados con Bienestarina.
- **Galletas caseras** como merienda saludable.
- **Sopas y purés** enriquecidos con el producto.

Los padres participaron activamente, compartiendo sus propias formas de preparación y experiencias con el producto. Se destacó la creatividad como una herramienta para mejorar la aceptación del alimento por parte de los niños y niñas.

d) Participación y retroalimentación

Durante la socialización, los asistentes manifestaron su interés por aprender nuevas recetas y solicitaron realizar talleres prácticos de cocina saludable. También se resolvieron inquietudes sobre las dosis recomendadas, la frecuencia del consumo y las posibles combinaciones con otros alimentos.
El equipo de trabajo resaltó la importancia del acompañamiento constante de los padres en el proceso de alimentación y de fomentar hábitos saludables desde la primera infancia.

4. COMPROMISOS ADQUIRIDOS

1. Los padres y acudientes se comprometieron a ofrecer la Bienestarina diariamente, siguiendo las recomendaciones brindadas durante la actividad.
2. La institución se comprometió a realizar seguimiento al consumo y aceptación del producto en el hogar.
3. Se acordó realizar **talleres de preparación práctica** cada [mes o trimestre] para continuar fortaleciendo los conocimientos sobre nutrición familiar.
4. Los padres se comprometieron a compartir lo aprendido con otros miembros de la familia para ampliar el impacto de la información recibida.
5. Mantener una comunicación constante entre la familia y la institución respecto a inquietudes sobre alimentación y crecimiento de los niños.

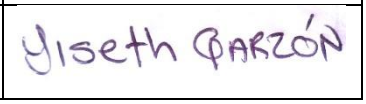
5. CONCLUSIONES

- La actividad permitió sensibilizar a los padres y acudientes sobre la relevancia del uso adecuado de la Bienestarina como complemento alimenticio para mejorar el estado nutricional y el desarrollo integral de los niños y niñas.
- Se evidenció un alto interés de las familias por fortalecer los hábitos saludables en el hogar y aprender nuevas formas de incorporar el producto en la dieta diaria.
- La institución reafirmó su compromiso de continuar promoviendo estrategias de educación alimentaria y nutricional, en articulación con el ICBF y las familias beneficiarias.
- La socialización favoreció el trabajo conjunto entre padres, docentes y profesionales del área nutricional, fortaleciendo la corresponsabilidad en el bienestar infantil.

Evidencias Fotográficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
❖ Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. ❖ Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina ❖ Garantizar que los niños y niñas y mujeres en periodo de gestación consuman este alimento.	Padres de familia y/o acudientes de los beneficiarios	N/A
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	AGENTE EDUCATIVA	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 Escuela Jorge Eliecer Gaitan 3

ACTIVIDAD: Socializacion a padres y acudientes

LUGAR DE REUNION Escuela Jorge Eliecer Gaitan

FECHA: 07-11-2025

TEMA uso adecuado de la Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	JAILANY ROJAS RODRIGUEZ	1120476469	OLGA MARTINEZ GAITAN	42540094	3138181955	
2	MAXIMILIANO PERTUZ LEON	1120475926	CAROLINA LEON CUERVO	1006696058	3209235342	xCarolina
3	LAURA SOFIA LEON CUERVO	1120476232	CAROLINA LEON CUERVO	1006696058	3209235342	xcarolina
4	DEREK SANTIAGO FLORES ROMERO	1120476216	JUAN SEBASTIAN FLORES	1120473604	3214925052	Sebastian
5	JESUS DAVID ANTUARES ROMERO	1120476118	JOSE ALCIDES ANTUARES	12154265	3134118623	Alcides
6	VANESSA ROMERO CHAVEZ	1120476247	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1006696602	3219341660	xCLAUDIA CHAVEZ
7	VALERIA DANEYI ROMRO CHAVEZ	1120475742	CLAUDIA CHAVEZ GAITAN	1006696602	3219341660	xCLAUDIA CHAVEZ
8	MARIA LEANDRA GALAN ALMANZA	1122677011	MARIA LEANDRA GALAN ALMANZA	1122677011	3114542345	Maria Leandra G.A
9	FLOR ISABEL VARGAS CRUZ	1120474292	FLOR ISABEL VARGAS CRUZ	1120474292	3227515278	FLOR U.C
10	SORANYI MICHAEL SOLANQUE PARRA	1120476174	YULI PARRA	1149437461	3203101627	Yuli Parra
11	ANDRES ESTIVEN PEREZ REYES	1120476273	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	Deisy Reyes
12	YASSIRI PATRICIA CORDOBA ACOSTA	1116617989	NIDIA PATRICIA ACOSTA CAMACHO	40285598	3206796273	Nidia Patricia Acosta
13	YIBER ALFONSO UBATE RODRIGUEZ	1120476412	SANDRA RUSMIRA RODRIGUEZ ROJAS	1006696480	3102707699	Sandra Rojas
14	NICOLLE LUCIANA RODRIGUEZ AREVALO	1120476218	SHARIT NICOLLE AREVALO CASTAÑEDA	1106773117	3118936454	Sharit C.
15	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1118166769	MONICA ALEXANDRA CHAVES GUTIERREZ	1118166769	3228453758	Monica Chaves
16	ERIKA DAYANA PEREZ REYES	1120475945	DEISY PAOLA REYES SILVA	1120474188	3214939063	Deisy Reyes
17	RUBEN SALGADO CORTES	1121980949	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	
18	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	ANGELA PATRICIA CORTES GONZALEZ	1121865349	3125652170	
19	ANGEL DE DIOS GALEANO CASTAÑEDA	1065019175	MILEIDYS CASTAÑEDA	1005186757	3102573409	Mileidis C.

Yiseth Guzman 1118550437.

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** OLVIDO
HORA: 09: 20 AM -09:40 AM	**FECHA:**05.11. 2025
LUGAR: RESGUARDO INDIGENA SIKUANI-OLVIDO	**TEMA:** USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: Participantes, talento humano.	
OBJETIVO:	Promover el uso adecuado y responsable de la Bienestarina en su preparación y consumo dentro de los hogares beneficiarios, con el fin de asegurar su máximo aprovechamiento nutricional. Este complemento alimentario es fundamental para el crecimiento, desarrollo y bienestar de las niñas, los niños, y de las mujeres gestantes y lactantes atendidas por el programa del ICBF, en coherencia con las orientaciones del Componente de Salud y Nutrición.

AGENDA:

1. Presentación.
2. Saludo.
3. Socialización sobre el tema uso adecuado de bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respeto al tema abordado
5. Despedida.

DESARROLLO:

¿QUE ES LA BIENESTARINA?

La Bienestarina es un suplemento nutricional precocido y enriquecido creado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) desde 1976, como parte de sus estrategias para prevenir y combatir la desnutrición en comunidades vulnerables del país. Este alimento se entrega de forma gratuita a los beneficiarios de programas como los Hogares Comunitarios, los Centros de Desarrollo Infantil y los programas de recuperación nutricional, con el propósito de fortalecer la alimentación de niñas, niños, mujeres gestantes, madres lactantes y otras personas en riesgo nutricional.

Su fórmula combina harinas vegetales (maíz, arroz y soya) con leche entera en polvo, además de una mezcla de vitaminas y minerales esenciales como hierro, zinc, calcio, vitaminas A, D y del

complejo B, junto con ácidos grasos omega 3, 6 y 9. Esta composición está diseñada para cubrir las necesidades nutricionales de la primera infancia y de las mujeres en etapa de gestación y lactancia, contribuyendo al crecimiento, desarrollo físico y cognitivo, y al bienestar general.

La Bienestarina se ofrece en diferentes presentaciones, adaptadas a las necesidades de cada población: Bienestarina Más®, con mayor densidad nutricional; Bienestarina Líquida, lista para consumir y de fácil aceptación; y Bienestarina para Gestantes y Lactantes, especialmente formulada para apoyar el desarrollo del bebé y favorecer la producción de leche materna.

Entre sus principales beneficios se destacan la prevención de la desnutrición aguda y crónica, el fortalecimiento de la seguridad alimentaria en zonas vulnerables y la promoción de hábitos alimentarios saludables en el hogar. Para garantizar su efectividad, es importante seguir las recomendaciones de preparación según la edad del beneficiario, evitar el uso excesivo de azúcar o sal que pueda alterar su valor nutricional, almacenarla correctamente en un lugar fresco, seco y cerrado, y aprovecharla en diversas recetas como batidos, sopas, arepas o galletas.

En conjunto, la Bienestarina constituye una herramienta fundamental del ICBF para garantizar el derecho a una alimentación adecuada, mejorar los indicadores de salud pública y contribuir al desarrollo integral de las personas atendidas por sus programas.

- **Preparación Correcta**

La Bienestarina debe prepararse siguiendo las medidas recomendadas según la edad del beneficiario, disolviéndola en un líquido tibio y cocinándola durante un máximo de cinco minutos para conservar sus nutrientes. Es importante evitar añadir ingredientes que puedan alterar su valor nutricional, como el exceso de azúcar o sal, y procurar variar su consumo mediante recetas sencillas como batidos, sopas o purés.

Asimismo, se debe almacenar en un lugar limpio, seco y fresco, verificar siempre su fecha de vencimiento y fomentar en los cuidadores la educación sobre su correcto uso y beneficios. Estas prácticas garantizan un mejor aprovechamiento de la Bienestarina y contribuyen al crecimiento, desarrollo y bienestar de los beneficiarios.

- **Consumo Responsable y Continuo**

La Bienestarina es un suplemento fundamental en la prevención y reducción de la desnutrición, por lo que debe consumirse en las cantidades recomendadas y fomentarse su uso diario y responsable dentro de los hogares. Es esencial educar a las familias sobre su alto valor nutricional y sensibilizarlas acerca de la importancia de evitar prácticas inadecuadas, como el desperdicio o la comercialización del producto.

Una preparación, almacenamiento y consumo adecuados aseguran que las niñas, los niños, las mujeres gestantes y las madres lactantes reciban los nutrientes necesarios para un crecimiento saludable, un desarrollo óptimo y un bienestar integral.



La Bienestarina es una herramienta fundamental para promover la salud, el crecimiento y el bienestar de la niñez**.** Su preparación y consumo responsable reflejan el compromiso de las familias con el desarrollo integral y el futuro de los beneficiarios, al mismo tiempo que fomentan hábitos alimentarios saludables que contribuyen al bienestar a lo largo de toda la vida.

¿Por qué es importante la Bienestarina?

La Bienestarina es un suplemento nutricional fundamental que contribuye a la prevención de la desnutrición, al aportar nutrientes esenciales como hierro, zinc, vitaminas y ácidos grasos, necesarios para niñas, niños, gestantes y lactantes. Su fórmula está diseñada para favorecer el crecimiento físico, el desarrollo cognitivo y el bienestar general de los beneficiarios, convirtiéndola en un complemento alimentario confiable, especialmente en hogares con dificultades económicas o acceso limitado a una alimentación balanceada. Además, promueve el fomento de hábitos saludables, incentivando la educación alimentaria y la preparación responsable desde la infancia. La Bienestarina también brinda un apoyo directo a gestantes y lactantes, favoreciendo el desarrollo fetal y la producción de leche materna. En conjunto, constituye una herramienta estratégica del ICBF, que forma parte de sus programas sociales para garantizar el derecho a la alimentación, mejorar los indicadores de salud pública y favorecer el desarrollo integral de la población beneficiaria.

"Cada porción de Bienestarina es un abrazo nutritivo que fortalece a nuestros niños y niñas, cultivando salud y bienestar hoy para un futuro lleno de crecimiento y vitalidad."

Evidencias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
❖ Nos comprometemos a hacer un uso responsable y adecuado de la Bienestarina, asegurando su correcta preparación, consumo y almacenamiento para aprovechar al máximo sus beneficios	Agente educativo	CUANDO SE REQUIERA

nutricionales. Promovemos su uso exclusivo para los beneficiarios asignados, evitando desperdicios y cualquier utilización indebida. De igual manera, trabajaremos en la sensibilización de las familias y la comunidad sobre su importancia en la nutrición infantil y el bienestar de la población vulnerable, contribuyendo así a la prevención de la desnutrición y al desarrollo integral de quienes más lo necesitan.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
MONICA MARCELA RUEDA MORENO	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M1 - Olvido

ACTIVIDAD: Socialización a Padres de Familias

LUGAR DE REUNION: Kiosko Sikuani - Olvido

FECHA: 05-11-2025

TEMA: Uso adecuado de la Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	AXEL BRYTIAGO QUINTERO QUINTERO	1120475903	AZLIG QUINTERO DIAZ	1120472646	3108174603	• Azlig Quintero
2	BREYLEN KALETH GAITAN QUINTERO	1120475837	ANGELICA QUINTERO CASTRO	1006696248	3123474029	• Angelica
3	CARLOS ANDRES GAITAN AMAYA	1120475807	NANCY AMAYA BOLIVAR	1120476203	3203887189	• Nanci
4	CRISTIAN YAVID GAITAN GAITAN	1120475985	ANA MABEL GAITAN QUINTERO	1006696071	3123474029	• anamabel
5	DARTIEL DAMIAN QUINTERO QUINTERO	1120476185	AZLIG QUINTERO DIAZ	1120472646	3108174603	• Azlig Quintero
6	EDIER CAMILO RODRIGUEZ GAITAN	1120476315	ADELA GAITAN GAITAN	1120476203	3203893244	• Adela
7	ERICK HERNEY QUINTERO GAITAN	1120476158	YINA GAITAN CARIBES	1120475320	3203893244	• Yina
8	FANNY VALERIA CURVELO CARDENAS	1120476162	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	• Soledad
9	FLEIDER STIVEN GAITAN QUINTERO	1120476161	NOHORA ESPERANZA QUINTERO CURVELO	1120472061	3202842176	• NOHORA
10	JUANA SOFIA CURVELO CARDENAS	1120475792	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	• Soledad
11	JULIAN ANDREY REYES GAITAN	1120847006	PAOLA ANDREA REYES GAITAN	1120472491	3124919723	• Paola
12	DIEGO FABIAN GAITAN GARCIA	1148710763	RUBIELA GARCIA CURVELO	1006696008	3203887189	• Rubielo
13	KEILA NATALIA GAITAN GAITAN	1120476358	ANA MABEL GAITAN QUINTERO	1006696071	3123474029	• anamabel
14	KEVIN ANDRES CURVELO CARDENAS	1120476000	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	• soledad
15	MARLON ESTIVEN QUINTERO GAITAN	1120475838	YINA GAITAN CARIBES	1120475320	3203893244	• Yina
16	NEIDY GAITAN GAITAN	1120476145	LUZ DAYANA GAITAN GAITAN	1120472047	3203893244	• Luz Dayana
17	NEIDER JULIAN RODRIGUEZ GAITAN	1120476073	ADELA GAITAN GAITAN	1120476203	3203893244	• Adela
18	JUAN SEBASTIAN GAITAN GARCIA	1120476442	RUBIELA GARCIA CURVELO	1006696008	3203887189	• Rubielo
19	YASURY KATERINE CURVELO CARDENAS	1120476328	SOLEDAD CARDENAS GAITAN	1120472021	3123940050	• Soledad
20	YADIEL AMIR QUINTERO GAITAN	1120476461	YINA GAITAN CARIBES	1120475320	3203893244	• Yina

Responsable de la unidad: [illegible] y No.cedula:1.123.084.384

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 11:45 Am	**FECHA:** 12-11-2025
LUGAR: ESCUELA PUERTO ALVIRA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO

Se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la Bienestarina" con un cordial saludo a los padres, madres y acudientes de los usuarios del programa. A continuación, se comunica el propósito central de la actividad: orientar y sensibilizar a las familias sobre la importancia de este complemento alimentario en la nutrición de los beneficiarios, destacando que la Bienestarina es un suplemento diseñado exclusivamente para consumo de los usuarios del programa, por lo que no debe ser vendida, regalada ni utilizada para fines diferentes a los establecidos por el ICBF.

Durante la socialización se explica que la Bienestarina puede ser preparada de diversas formas, de acuerdo con las necesidades, gustos y hábitos de los beneficiarios, resaltando la importancia de su adecuada dosificación y correcta incorporación en la dieta diaria para garantizar sus máximos beneficios. Se invita a las familias a seguir las recomendaciones del programa y aprovechar este

complemento como parte fundamental del fortalecimiento nutricional de los niños, niñas, mujeres gestantes y madres lactantes.

JUSTIFICACIÓN

La realización de esta socialización es fundamental, ya que permite brindar información clara, veraz y oportuna sobre el uso correcto de la Bienestarina, un alimento que cumple un papel determinante en la prevención de la malnutrición y en el fortalecimiento del desarrollo integral de las poblaciones más vulnerables.

Socializar este tema contribuye a:

- Promover prácticas adecuadas en el hogar, evitando el uso inadecuado, el desperdicio o la comercialización del producto.
- Aumentar el conocimiento de las familias sobre los beneficios nutricionales de la Bienestarina y su aporte en el crecimiento saludable.
- Garantizar que el suplemento cumpla su propósito, reforzando la seguridad alimentaria y mejorando el bienestar de los beneficiarios.
- Fortalecer la corresponsabilidad familiar, sensibilizando a padres y cuidadores sobre su papel en la correcta administración y preparación de los alimentos entregados por el programa.
- Evitar riesgos nutricionales, especialmente en niños y niñas menores de 5 años, gestantes y madres lactantes, quienes requieren una alimentación complementaria adecuada para su desarrollo.

La socialización se convierte así en una estrategia clave para orientar a las familias, garantizar un uso responsable del suplemento y asegurar que los beneficios de este alimento lleguen realmente a quienes lo necesitan.

¿QUÉ ES LA BIENESTARINA?

La Bienestarina es un complemento de alto valor nutricional, producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar —ICBF— desde 1976, destinado a fortalecer la nutrición de las poblaciones más vulnerables del país. Es un alimento pre-cocido, elaborado a base de cereales, leguminosas, leche entera en polvo, vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes y cuenta con un adecuado balance de aminoácidos esenciales.

Gracias a su composición, aporta micronutrientes que favorecen la absorción de nutrientes y contribuyen de manera significativa al mejoramiento del estado nutricional de los beneficiarios.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El uso adecuado de este complemento nutricional proporciona beneficios como:

1. Mejora del estado nutricional gracias a su alto contenido en proteínas, vitaminas y minerales.
2. Prevención de deficiencias nutricionales, como anemia o problemas de crecimiento.
3. Fortalecimiento del sistema inmunológico.
4. Mejora del desarrollo físico, cognitivo y neurológico en niños.
5. Aporte de energía y vitalidad.
6. Reducción de la malnutrición en poblaciones vulnerables.
7. Facilidad de preparación, lo que favorece su adecuada incorporación en la dieta.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla puede suministrarse a:

- Niños y niñas desde los 6 meses de edad,
- Adolescentes,
- Mujeres gestantes,
- Madres en período de lactancia.

Se recuerda que es un complemento alimentario, no un sustituto de la alimentación diaria ni de la leche materna. Debe consumirse como parte de una dieta equilibrada y acompañada de hábitos saludables.

Por su parte, la Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua), libre de conservantes, está destinada a niños y niñas desde los 12 meses, especialmente en situaciones de emergencia donde no se cuenta con acceso a agua potable.



Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional.	Padres y acudientes	N/A

Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	AGENTE EDUCATIVO	Mayra Riveros

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS HH puerto Alvira

ACTIVIDAD: Socialización a padres y acudientes

LUGAR DE REUNION Escuela puerto Alvira

FECHA: 12-11-2025

TEMA Uso adecuado de la Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	MAICOL GIOVANNY HUERTAS GUTIERREZ	1.244.828.731	PAULA ANDREA GUTIERREZ PALACIOS	1.122.511.684	3202931952	PAULA
2	YAHER JAEL DAZA HERNANDEZ	1.120.391.045	GLADYS GONZALEZ NEIRA	41.241.260	3228462875	GLADIS GONZALEZ
3	LINA MAITE FORERO GALEANO	1.120.475.957	MARIA DORA GALEANO CURVELO	1.006.695.866	3105332749	[redacted]
4	SHERLIN NAHOMI GONZALEZ RODRIGUEZ	1.148.711.259	MARELBI RODRIGUEZ VELEZ	1.006.695.878	3212813252	Marelbi Rodriguez
5	BAYRON JAIR QUIÑONES GUZMAN	1.120.475.805	LILIA ALVIRA LOPEZ	40.285.402	3212816305	Lilia Alvira
6	NOAH SAMUEL JIMENEZ VILLANUEVA	1.120.396.320	JENNIFFER GISETH VILLANUEVA ROSERO	1.006.737.907	3222616450	Jennifer villanueva
7	MADISON HALANA ORTIZ OVALLE	1.030.291.363	CAROLINA OVALLE ALVIRA	1.120.474.931	312 5943797	Carolina Ovalle
8	ISABELA TATIANA FERNANDEZ TORRES	1.120.476.089	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	viviana
9	EMILIANO FERNANDEZ TORRES	1.134.434.702	VIVIANA TORRES LIBARDO	1.134.434.041	322 3835075	viviana
10	YERSON MATEO RODRIGUEZ MELENDEZ	1.148.711.260	CLAUDIA MILENA MELENDEZ ENCIZO	1.006.695.582	313 3875980	[redacted]
11	MARELYN ALEJANDRA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.476.316	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	Miriam
12	EVELYN ISABELA QUIÑONEZ HERNANDEZ	1.120.475.890	MIRIAM YIRLES HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.497	3143814217	miriam
13	AYLEEN LUCIANA PARGA CAÑON	1.253.258.121	YARELIN YURLEDI CAÑON MEDINA	1.122.506.315	314 2322743	Yarelin
14	MERLIN SOFIA RODRIGUEZ GALIANO	1.120.589.923	FLORA RODRIGUEZ GALIANO	1.134.434.322	321 2813252	Flora
15	SAMUEL FELIPE GUTIERREZ RODRIGUEZ	1.120.475.857	KATERINE RODRIGUEZ VELANDIA	1.006.696.348	3213883113	KATERINE R.V
16	MATHIAS RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.121.978.815	LEONOR RODRIGUEZ CHIPIAJES	1.010.090.948	3133393825	[redacted]
17	BRAYAN JADIER DAZA COELLO	1.120.476.157	MILEIDIS NAZARETH COELLO GONZALEZ	6.629.007	3132104397	Mileidi Coello
18	CALEB SANCHEZ CORDOBA	1.125.480.295	HEYDI YISETH CORDOBA HINESTROZA	1.077.460.329	3187922222	Heydi Cordoba
19	SHARON ELIANA MONROY CIFUENTES	1.120.476.179	LUZ DARY PINILLA CAICEDO	23.730.817	3212813252	Luz Dary Pinilla
20	THALIA FERNANDA RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.588.806	MARYURY RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1.120.474.773	NO REFIERE	MARYURI
21	DARWIN LEONARDO PULGARIN HERNANDEZ	1.121.987.012	ANDREA VIVIANA HERNANDEZ GONZALEZ	1.134.434.502	320 3005130	Viviana Gonzalez

Flayra Riveros CC: 1234789755

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 10:30Am	**FECHA:** 12– 11 - 2025
LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Brindar orientación clara y precisa sobre el uso adecuado de este suplemento alimenticio en diversos contextos, garantizando que sus beneficios nutricionales sean aprovechados de manera efectiva. La Bienestarina es un complemento enriquecido, destinado principalmente a prevenir y reducir la malnutrición, así como a fortalecer la salud en poblaciones con deficiencias alimentarias, especialmente en niñas, niños, adultos y comunidades en situación de vulnerabilidad.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

Se inicia la socialización del tema "Uso adecuado de la Bienestarina" con un saludo cordial dirigido a los padres de familia de los beneficiarios del programa. Posteriormente, se explica el objetivo de la actividad: informar sobre la importancia de este suplemento en la nutrición de los usuarios. Se enfatiza que la Bienestarina es un alimento de carácter institucional que no debe ser vendido ni obsequiado, pues su destino exclusivo es el consumo de los niños, niñas y demás beneficiarios, de acuerdo con las indicaciones establecidas.

Powered by CamScanner

De igual manera, se les orienta sobre las diferentes formas de preparación, adaptadas a las necesidades y gustos de los usuarios, garantizando su adecuada inclusión en la alimentación diaria para aprovechar al máximo sus aportes nutricionales. Finalmente, se invita a las familias a seguir las recomendaciones de dosificación y preparación, con el fin de asegurar que el producto cumpla su función de contribuir al mejoramiento del estado nutricional de los beneficiarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento pre-cocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.

Powered by CamScanner

4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

¿A quién está dirigido?

La Bienestarina Más® sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, El cual puede ser suministrada en diferentes preparaciones a todos los niños y las niñas beneficiarios de las modalidades o servicios del ICBF desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes y madres en periodo de lactancia.

Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna.

Este complemento alimentario, debe consumirse, como parte de una alimentacion balanceada, es decir que deben incluir alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas y mantener los hábitos y estilo de vida saludables.

La Bienestarina® Líquida (arroz, avena y quinua) es un producto libre de conservantes, a base de leche entera de vaca, el cual puede ser suministrado a todos los niños y niñas en condición de

Powered by CamScanner

emergencia que no cuentan con acceso a agua potable y debe ser proporcionada desde los doce (12) meses de edad.





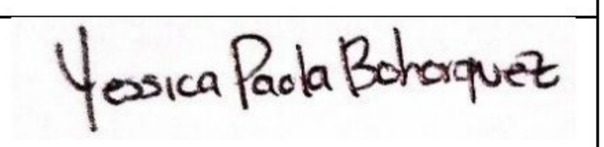
Eviendecias Fotograficas:





Powered by CamScanner

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
• Compromiso a utilizar la Bienestarina únicamente para la nutrición del niño, niña, adolescente, mujer gestante o madre lactante beneficiaria del programa, sin venderla, regalarla o desviarla de su propósito. • Preparar la Bienestarina según las indicaciones del ICBF (cantidad, mezcla con alimentos adecuados y frecuencia de consumo) para aprovechar sus nutrientes y evitar riesgos como malnutrición o desperdicio. • Asegurar que la Bienestarina sea parte de una alimentación variada (incluyendo frutas, verduras, proteínas, etc.), sin reemplazar comidas principales ni la lactancia materna en menores de 6 meses, tal como lo establece el programa.	Agente educativo	mensual

AGENTE EDUCATIVO	CARGO	FIRMA
Yessica Paola Bohorquez Guzmán	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

Powered by CamScanner

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personeria Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: Puerto Alvira

ACTIVIDAD: Socialización a padres de familia y/o acudientes

LUGAR DE REUNION: Escuela Puerto Alvira

FECHA: 12-11-2025

TEMA: Socialización con adecuado de la bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	DIOMEDES JESUS CAMARGO CURVELO	1120476076	ANDREA CURVELO TORRES	1006695549	3125851414	Andrea
2	KEILIN ISABELLA RODRIGUEZ CURVELO	1120475853	YURIS YAZMIN RODRIGUEZ CURVELO	1120473320	3205830044	-Juris
3	BLANCA YULEIDI ESCOBAR ARROYAVE	1120475699	MARTHA LILIANA ARROYAVE	1120474338	3203137115	Martha
4	NELSON JHOVANNY GAITAN SANABRIA	1120476367	LINA YINETH GAITAN SANABRIA	1120474337	3112043027	-Lina
5	ERICK MATEO DAZA ROJAS	1120590149	YERALDIN ROJAS PEÑA	1124827856	32196017477	Yeraldin
6	FRAY YAMITH CURVELO RODRIGUEZ	1120476028	CARMEN ROSA MELENDEZ ENCIZO	1010091072	3102568556	-Carmen
7	DAINER ALEJANDRO GALEANO RODRIGUEZ	1120475915	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		-
8	LUISA FERNANDA TORRES GALEANO	1120476422	AMALFI GALEANO RODRIGUEZ	1120473366		-
9	STIVEN GIOVANNY AGUILERA TORRES	1120476333	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784	3221659741	-ANGELA
10	MIGUEL ANGEL GALEANO AGUILERA	1120476210	ANGELA AGUILERA TORRES	1148950784	3221659741	-ANGELA
11	MERIEN FERNANDA RODRIGUEZ GALIANO	1120475916	LILIA GALIANO RODRIGUEZ	1134434329	3212867926	-
12	WILSON JESUS BOHORQUEZ VELEZ	1120476379	XIOMARA VELEZ CALDERON	1134434388	3223239296	Xiomara
13	NASLY SOFIA CORDOBA CURBELO	1120476253	ANGUIE CURBELO TORRES	1006695864	3118629276	-anguie
14	MERLIA JHULIET RODRIGUEZ RODRIGUEZ	1148711262	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687	3227400156	- Silvia
15	BRANDON ESTIVEN TELLO RODRIGUEZ	1120475847	SILVIA RODRIGUEZ CHIPIAJES	1193598687	3227400156	-Silvia
16	NEYJELY LUCIANA RODRIGUEZ GALIANO	1120475839	MEGAN GALEANO RODRIGUEZ	1120474759	3125851414	-Megan G.
17	BRAYDEN KALETH RODRIGUEZ CURVELO	1120476033	DISNEY CURVELO TORRES	1006695553	3223239296	Disney
18	LINDA TAMARA HERNANDEZ TORRES	1148711266	ANGELICA HERNANDEZ TORRES	1006695552	3133393825	Angelica H.T
19	MAILEN MARIANA ESCOBAR RODRIGUEZ	1120476310	ELIDA RODRIGUEZ VELANDIA	1006696349		-ELIDA R.V
20	LIAM YARED RODRIGUEZ VELANDIA	1120476007	YENCI PAOLA RODRIGUEZ VELANDIA	1134434072		-Yenci R.
21	NOREIDY ALEJANDRA TORRES GAITAN	1120476013	KATERINE TORRES GAITAN	1120955610		Katerine

Yessica Paola Bohorquez Garman 1006835756

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 10:30 Am	**FECHA:** 20 - 10 - 2025
LUGAR: LA ORQUETA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Proporcionar información clara y precisa acerca de cómo se debe utilizar este suplemento alimenticio en diferentes contextos, para asegurar que se aprovechen correctamente sus beneficios nutricionales, la bienestarina es un suplemento enriquecido, utilizado principalmente para combatir la malnutrición y mejorar la salud en situaciones donde hay deficiencias alimenticias, especialmente en niños, adultos y comunidades vulnerables.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

El 20 de noviembre se dio inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la bienestarina" con un cordial saludo a los padres de familia de los usuarios del programa. Seguido de este saludo, se les informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los beneficiarios, se destaca que la bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, ya que está destinado exclusivamente para el consumo de los usuarios del programa según las indicaciones establecidas.

Asimismo, se les explica que la bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, según las necesidades y preferencias de los beneficiarios, asegurando su correcta incorporación en la dieta diaria para obtener sus máximos beneficios, se les invita a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación para garantizar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los usuarios.

¿QUE ES LA BIENESTARIAN?

Es un complemento de Alto Valor Nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF desde el año 1976 para la población más vulnerable del país y que hace parte de los programas institucionales. Desde sus inicios la Bienestarina ha sido fortificada con vitaminas y minerales considerando el estado nutricional de la población a atender.

Es un alimento precocido a base de una mezcla de cereales, leguminosa y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales y ácidos grasos esenciales y de fácil preparación. Contiene micronutrientes que mejoran la absorción en la población beneficiaria y cuenta con un balance adecuado de aminoácidos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El **uso adecuado de la bienestarina** proporciona una serie de beneficios clave para la salud, especialmente en personas que enfrentan deficiencias nutricionales o malnutrición, algunos de los beneficios más destacados son:

1. **Mejora del estado nutricional**: La bienestarina está enriquecida con nutrientes esenciales, como proteínas, vitaminas y minerales, que ayudan a mejorar la alimentación y nutrición de las personas, especialmente en aquellos con dietas deficientes.
2. **Prevención de deficiencias nutricionales**: Al contener nutrientes como hierro, zinc, vitamina A, y ácido fólico, la bienestarina ayuda a prevenir deficiencias comunes en poblaciones vulnerables, como anemia o problemas de crecimiento en niños.
3. **Fortalecimiento del sistema inmunológico**: Los nutrientes contenidos en la bienestarina, como vitaminas A, C, y D, favorecen el funcionamiento del sistema inmunológico, ayudando a reducir la vulnerabilidad a infecciones y enfermedades.
4. **Mejora del desarrollo físico y cognitivo**: En los niños, el consumo adecuado de bienestarina puede contribuir al desarrollo físico, cognitivo y neurológico, favoreciendo un mejor crecimiento y rendimiento en las actividades diarias.
5. **Aumento de energía y vitalidad**: La bienestarina proporciona una fuente de energía de rápida absorción debido a su contenido en carbohidratos y proteínas, ayudando a las personas a mantenerse activas y con mayor vitalidad a lo largo del día.
6. **Reducción de la malnutrición**: En comunidades o personas que sufren de malnutrición, la bienestarina es una herramienta importante para restaurar el equilibrio nutricional, mejorando tanto la salud física como emocional.
7. **Fácil preparación y consumo**: Al ser un suplemento en polvo que se puede preparar de diversas formas (como mezcla con agua, leche o alimentos), la bienestarina es fácil de consumir y adaptar a las preferencias de los usuarios.

En resumen, el uso adecuado de la bienestarina contribuye significativamente a mejorar la salud y bienestar de las personas, ayudando a prevenir enfermedades relacionadas con la malnutrición y promoviendo un desarrollo saludable.

4. Beneficios

- Favorece el **crecimiento y desarrollo** infantil.
- Ayuda a prevenir **anemia y desnutrición**.
- Fortalece el sistema inmunológico.
- Aporta **energía y proteínas** de buena calidad.

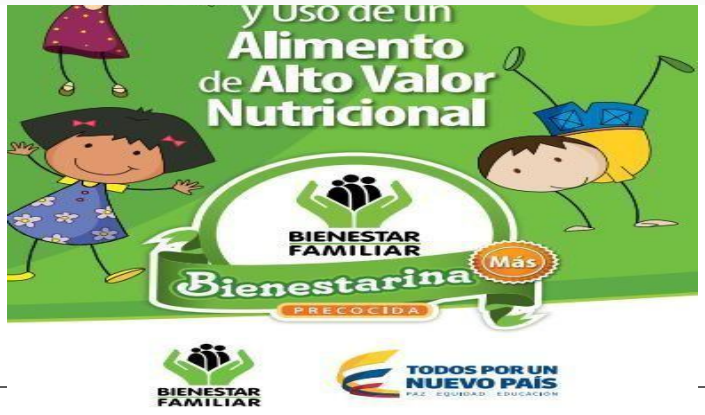
¿A quién está dirigido?

La Bienestarina puede usarse de varias formas según la edad y necesidades del beneficiario:
Para bebés (6 a 12 meses)

- **Cantidad recomendada:** 2 a 3 cucharadas soperas (aprox. 20–30 g) por porción.
- **Preparación:**
  - Disolver la cantidad indicada en ½ taza (120 ml) de agua, leche o caldo vegetal.
  - Cocinar durante 3–5 minutos hasta obtener una consistencia tipo papilla.
  - No agregar azúcar ni sal.

Para niños mayores y adultos

- **Cantidad recomendada:** 3 a 4 cucharadas soperas (30–40 g) por porción.
- **Preparación:**
  - Mezclar con 1 taza de agua o leche (250 ml).
  - Cocinar hasta espesar, revolviendo constantemente.
  - Puede usarse en coladas, sopas, purés, arepas, tortas o galletas.



Eviendecias Fotograficas:





Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Nosotros, los padres de familia, nos comprometemos a asegurar que la Bienestarina proporcionada a nuestro hijo/a sea utilizada de manera adecuada, siguiendo las	Padres y acudientes	Diciembre 2025

indicaciones del personal educativo y garantizando que se consuma exclusivamente con el propósito de apoyar su bienestar nutricional. Nos comprometemos a supervisar su uso y a fomentar hábitos alimenticios saludables para contribuir al desarrollo físico y emocional de nuestro hijo/a.		
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS PUERTO ALVIRA 3

ACTIVIDAD: Encuentro Grupal

LUGAR DE REUNION Salon Comunal la Orqueta

FECHA: 20 - 11 - 2025

TEMA Uso adecuado Bienestarina

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	FABIAN ARBEY ROJAS NAMPIA	1120475828	ANA YERLIN NAMPIA BARRIGON	1128724376	3123157701	Ana
2	SARA ISABEL GONZALEZ GUAYANBUCO	1120475956	LAUDY YURELI GUAYANBUCO PABON	1120474697	3142271814	Laudy Yureli G Leidy Diaz
3	MARIA NELLY PARRADO DIAZ	1120475712	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1.010.017.737	3219762930	
4	JHONATAN ANDRES IDALGO DIAZ	1120476285	LEIDY LIZETH DIAZ SERNA	1.010.017.737	3219762930	Leidy Diaz
5	GISELL GIMENA GRANADOS GOMEZ	1120589768	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1.120.573.446	3222117687	Norma Gomez
6	KRISTAN ALANNA GOMEZ VERA	1120586517	NORMA JHADYD GOMEZ VERA	1.120.573.446	3222117687	Norma Gomez.
7	MARIA FERNANDA ARBOLEDA RAMIREZ	1122138091	MARIA FERNANDA ARBOLEDA RAMIREZ	1.122.138.091	3214930543	Fernanda A.
8	JUAN SEBASTIAN GALEANO RODRIGUEZ	1122539927	DILIA BERSEY RODRIGUEZ SERNA	1.121.878.684	3133332621	Dilia Rodrigues
9	AYLIN ADHARA MARIN CORDOBA	1120590831	SOL MILENA CORDOBA ARISMENDI	40.360.731	3142027285	Sol Milena Cordoba
10	JUNIOR ANDRES UI KATUA	1120476320	LEIDY KATUA YAU	1.151.188.192	3142131799	LEIDI CoTua
11	ALANA ISABELLA JARAMILLO HERNANDEZ	1122150162	FABI DANIELA HERNANDEZ JIMENEZ	1.122.121.384	3104732344	Daniela Jimenez
12	JUAN PABLO CASTAÑEDA ARIAS	1120476090	MARYURI JISELA ARIAS ESTRADA	1.007.213.083	3213917861	Maryuri A
13	DAPHNE NAHIARA AVILA VERA	1120927400	LEIDY VERA JIMENEZ	1.110.482.173	NO REPORTA	Leidy Vera Jimenez
14	JAZMIN TALIANA AGUILAR IBAÑEZ	1121421057	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	3228461350	Diana Marcela
15	JAIR FABIAN HERNANDEZ KATUA	1120476319	LEIDY KATUA YAU	1151188192	3204653734	Leidy CoTua
16	MIGUEL ARCANGEL PINZON IBAÑEZ	1120848087	DIANA MARCELA IBAÑEZ MORENO	1121419033	3228461350	Diana Marcela
17	JEICOB STIVEN CAÑON MENDEZ	1104224793	YURI YULIETH MENDEZ TIRADO	1006860048	3229402635	Yuly Mendez
18	SALLY GABRIELA LIZARAZO TOVAR	1120587828	ANGIE LORENA TOVAR GAITAN	1006780017	3123406976	Lorena Tovar
19	JAMES ANDRES RESTREPO POLANCO	1119950417	YURI ALEXANDRA POLANCO POLANCO	1007293026	3125429495	Alexandra Polanco
20	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	LEYDA KARINA MARQUEZ MORENO	26749115	NO REPORTA	
21	ISMAEL ALFONSO SERRANO	1120476460	NANCY SERRANO DURAN	1065233684	3228233391	NANCY SERRANO

Rodolfo Andres Rodriguez Hoyos

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula CC 1120741149

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 2:15 PM A 2:30 PM	**FECHA:** 14– 11 - 2025
LUGAR: VEREDA RINCON DEL INDIO	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Brindar a los padres y cuidadores la información y las herramientas necesarias para garantizar el uso adecuado y oportuno de la Bienestarina, promoviendo su aprovechamiento nutricional y contribuyendo al crecimiento y desarrollo saludable de niños y niñas.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO:

La socialización se llevó a cabo en un espacio grupal con los padres y cuidadores de los niños y niñas beneficiarios del programa. La actividad inició con una bienvenida en la que se explicó el propósito del encuentro: brindar información clara y práctica sobre el uso adecuado de la Bienestarina, su importancia nutricional y la forma correcta de incorporarla en la alimentación diaria de los menores.

Posteriormente, se realizó una dinámica de apertura en la que los participantes compartieron sus conocimientos previos, experiencias y creencias acerca del producto. Esta interacción permitió identificar dudas comunes y mitos frecuentes sobre su preparación y consumo.

A continuación, se desarrolló una explicación guiada donde se abordaron los principales aspectos del manejo de la Bienestarina: qué es, quiénes deben consumirla, cantidades recomendadas según la edad, formas adecuadas de preparación, y medidas de higiene y almacenamiento. Esta información se presentó de manera sencilla y apoyada en ejemplos prácticos, facilitando la comprensión por parte de los padres.

Durante la sesión, se llevó a cabo una demostración práctica sobre cómo integrar la Bienestarina en alimentos de consumo habitual como coladas, purés y sopas. Los participantes observaron el proceso y aclararon dudas sobre el momento exacto en que debe añadirse el producto para mantener su valor nutricional.

Luego se abrió un espacio para preguntas, donde los padres pudieron resolver inquietudes específicas relacionadas con el consumo en sus hogares. También se abordaron y desmintieron mitos comunes que pueden interferir en el uso adecuado del suplemento.
Finalmente, se invitó a los asistentes a asumir un compromiso personal respecto al uso correcto de la Bienestarina en casa, motivando su consumo regular y responsable. La actividad cerró con agradecimientos y la entrega de recomendaciones básicas para reforzar lo aprendido.

QUE ES LA BIENESTARINA?

La Bienestarina es un alimento fortificado entregado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) como parte de sus programas de nutrición y atención integral a la primera infancia, gestantes, madres lactantes y población vulnerable.
Es un complemento alimentario elaborado a base de cereales, leguminosas y leche, enriquecido con vitaminas, minerales y proteína de alta calidad, diseñado para apoyar el crecimiento y desarrollo adecuado de los niños y niñas.
El ICBF distribuye la Bienestarina para contribuir a prevenir la desnutrición, mejorar el estado nutricional y fortalecer la seguridad alimentaria de las familias beneficiarias. Su consumo debe acompañarse de una alimentación balanceada y no reemplaza las comidas principales, sino que las fortifica.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA Y SUS BENEFICIOS EN LA POBLACIÓN BENEFICIARIA

1. ¿Qué es la Bienestarina?
La Bienestarina es un alimento fortificado entregado por programas sociales en Colombia (como el ICBF) para complementar la nutrición de poblaciones vulnerables: niños, mujeres gestantes y lactantes, adultos mayores y comunidades con riesgo nutricional.
Es un polvo producido a partir de cereales, leguminosas, vitaminas y minerales.

2. Uso adecuado de la Bienestarina
2.1 Preparación correcta
Para garantizar su aporte nutricional y seguridad:

- Utilizar agua potable.
- Disolverla siempre en líquido caliente, evitando hervir después de agregarla (para no perder nutrientes).
- Seguir las proporciones recomendadas:
  - Niños: 30 g (2 cucharadas colmadas) por porción.
  - Gestantes/lactantes: 40 g.
  - Adultos mayores: 40–50 g según necesidad.
- No mezclar con bebidas con exceso de azúcar o gaseosas.
- Conservar el empaque cerrado, en lugar fresco y seco.

2.2 Frecuencia de consumo

- Consumir a diario o según indicación del programa nutricional.
- Puede ser preparada en:

- Avena o coladas
- Cremas
- Sopas
- Galletas o panes caseros
- Jugos espesos o batidos

2.3 Buenas prácticas de higiene

- **Lavado de manos antes de preparar.**
- **Uso de utensilios limpios.**
- **No mezclar con alimentos en mal estado.**
-

3. Beneficios de la Bienestarina en la población beneficiaria

3.1 Beneficios nutricionales

- Alto contenido de proteína vegetal de buena calidad.
- Aporte de vitaminas A, C, D, E y complejo B.
- Contiene minerales esenciales como hierro, zinc y calcio.
- Contribuye a prevenir:
  - Desnutrición aguda y crónica.
  - Anemia por deficiencia de hierro.
  - Retraso en el crecimiento infantil.
  -

3.2 Beneficios en desarrollo infantil

- Mejora crecimiento y peso adecuado.
- Favorece desarrollo cognitivo y aprendizaje.
- Aumenta energía y vitalidad.
-

3.3 Beneficios en gestantes y lactantes

- Apoya el adecuado desarrollo del feto.
- Reduce riesgo de bajo peso al nacer.
- Favorece la producción de leche materna de mejor calidad.

3.4 Beneficios para adultos mayores

- Ayuda a compensar deficiencias nutricionales.
- Mejora la fuerza muscular y salud ósea.
- Fortalece el sistema inmunológico.

4. Impacto social y comunitario

El uso adecuado de la Bienestarina:

- Contribuye a disminuir la inseguridad alimentaria en zonas vulnerables.
- Apoya el rendimiento escolar y bienestar general de los niños.
- Fortalece programas comunitarios de alimentación y salud.
- Aporta a la formación de hábitos saludables.

5. Recomendaciones generales

- No sustituye comidas principales: es un complemento nutricional.
- Acompañar su uso con una alimentación variada y balanceada.
- Supervisar el consumo en niños pequeños.
- Participar en talleres o capacitaciones del programa que entrega el suplemento.

Sus principales beneficios incluyen:

- Aporte alto de proteína de buena calidad para apoyar el crecimiento y mantenimiento muscular.
- Fortificación con vitaminas (A, C, D, E y complejo B), esenciales para el desarrollo físico y cognitivo.
- Minerales clave como hierro, zinc y calcio que previenen anemia, fortalecen huesos y mejoran defensas.
- Prevención de la desnutrición aguda y crónica en niños y poblaciones vulnerables.
- Mejor desarrollo cognitivo y rendimiento escolar, gracias a su aporte energético y nutricional.
- Apoyo nutricional para gestantes y lactantes, favoreciendo una gestación saludable y mejor calidad de la leche materna.
- Fortalecimiento del sistema inmunológico en todas las edades.
- Ayuda para adultos mayores, mejorando fuerza, masa muscular y absorción de nutrientes.
- Contribución a la seguridad alimentaria, especialmente en comunidades en riesgo nutricional.
- Versatilidad en la preparación, lo que facilita su inclusión en la dieta diaria.

A quién está dirigida la Bienestarina?

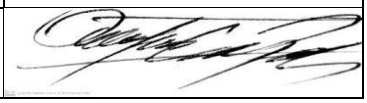
La Bienestarina está dirigida a poblaciones con riesgo nutricional o en etapas de crecimiento y desarrollo, especialmente:

- **Niños y niñas menores de 5 años**
- **Escolares y adolescentes** con riesgo de desnutrición
- **Mujeres gestantes (embarazadas)**
- **Mujeres lactantes**
- **Madres comunitarias** (como apoyo nutricional en programas)
- **Adultos mayores**
- **Población en condición de vulnerabilidad social o económica**
- **Comunidades indígenas y rurales** con riesgo nutricional
- **Personas atendidas en programas sociales** (ICBF u otros)

EVIENCIA FOTOGRAFICA





COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHAS
• Garantizar el uso adecuado de la Bienestarina siguiendo las indicaciones de preparación, almacenamiento y consumo. • Promover el consumo regular entre los beneficiarios para asegurar el aporte nutricional esperado. • Fomentar hábitos alimenticios saludables que complementen el uso de la Bienestarina. • Mantener una adecuada higiene durante la preparación y manipulación del alimento. • Supervisar el consumo en niños para asegurar que la porción entregada sea la adecuada.	TALENTO HUMANO PADRES Y ACUDIENTES DE PARTICIPANTES	NOVIEMBRE
AGENTE EDUCTIVO	**CARGO**	**FIRMA**
OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	**AGENTE EDUCATIVO**	

Se anexan firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS PUERTO ALVIRA 5 — FECHA: 14-11-2025

ACTIVIDAD: Encuentro Grupal — TEMA Socialización uso Adecuado biblioteria

LUGAR DE REUNION Rincon del indio

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	SAMARA CELESTE SIERRA CARDONA	1120476364	DERLY LORENA CARDONA PARRA	1120571824	3202941639	DERLY lorena cardona
2	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1120838814	YEIMY PAOLA TABARES MONTAÑO	1120838814	3138434678	Yeimy Tabares
3	HANSEL GAEL MOGOLLON MOJICA	1157969959	YISETH LEANDRA MOJICA VERA	1030500070	3124692683	Yiseth Mojica
4	ZOE ESTEFANIA CIPRIAN LOZANO	1121988528	YULIANA CIPRIAN LOZANO	1121863390	3209971646	Yuliana ciprian
5	LUIS ANGEL RINCON RAMOS	1120475762	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1026574520	3213010755	ADRIANA R
6	EDUAR ADRIAN RAMOS MARIN	1123453836	ADRIANA PATRICIA RAMOS MARIN	1026574520	3213010755	ADRIANA R
7	DANIELA ALEXANDRA ASCENCIO GOMEZ	1115753765	SANDRA MILENA ASCENCIO GOMEZ	1093927099	3106476201	Sandra Ascencio G.
8	ELIANYER MATEO ANGARITA ARRIETA	1115751601	ADRIANI YENDILETH ARRIETA PEREZ	23715691	3188947413	[illegible]
9	ISACC DAVID SUEREZ ASCENCIO	1100554067	MARIA DEL CARMEN ASCENCIO GOMEZ	1100543757	3212866058	Maria
10	IAN SAMUEL HERNANDEZ SANTA	1120878068	DEYSY LORENA SANTA NOVOA	1121869904	3102266120	
11	DYLAN STIVEN VILLAMIZAR QUIÑONEZ	1122942614	VIDALIA YANETH QUIÑONEZ QUIÑONEZ	1004820477	3112852422	Vidalia Yaneth Q
12	LENDER YORDAEN BERNAL ALONSO	1116511478	NOHORA AYDEE ALONSO BERNAL	1119183806	3132867491	Mayerli Pabón
13	EMILY SARAI FORERO PABON	1157968015	MAYERLY PABON GUERRERO	1116866120	3209971646	Nohora Alonso B
14	MIA ANTONELLA MORA ANGARITA	7105707	YERLY YADIMIR ANGARITA CAMARGO	1116508193	3102866918	Yerly Angarita
15	LIAM DAMIAN LEON MORALES	1029972066	LEIDY PATRICIA MORALES TRASLAVIÑA	1099552631	3124692683	Leydi Morales
16	BRIGITTE ARIANA MORA VARGAS	1122945335	VALENTINA VARGAS MONROY	1123432893	3125871821	Valentina Vargas
17	GENTIL ALEXANDER MURILLO LINARES	1121981202	MAYERLY LINARES SARMIENTO	41242392	3118440277	
18	JULIETA . VELASQUEZ ARGEL	1222145148	YOELIS MARCELA ARGEL LOPEZ	1039087416	3142072443	Yoelis Argel
19	KENNLY BRIYIT CORDERO GONZALEZ	1007191314	KENNLY BRIYIT CORDERO GONZALEZ	1007191314	3142443661	
20	CAREN DAYANA ALONSO BERNAL	1119182248	JULIO JHONATAN LEON BERNAL	1120473465	3138038714	caren Alonso
21	EYLIN KARINA OVALLOS JULIO	1065874135	ROBERTO YESID ZAYAS LEON	1005109563	3133974590	Roberto

Ovidio Cardona - 1120473811

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 PUERTO ALVIRA
HORA: 9: 00 am	**FECHA:** 14 NOVIEMBRE 2025
LUGAR: M1 PUERTO ALVIRA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: padres de familia acudientes y usuarios.	
OBJETIVO:	Socializar la importancia sobre el bueno uso de la bienestarina a los padres de familia de los participantes de la modalidad educación inicial.

AGENDA:

1. Presentación
2. Saludo
3. Socialización del uso adecuado de la bienestarina
4. Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado
5. Despedida

DESARROLLO

El día 14 de noviembre en la unidad Puerto Alvira se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la Bienestarina" con un cordial saludo dirigido a los padres y madres de familia de los participantes del programa. Posteriormente, se informa sobre el propósito de la actividad: dar a conocer la importancia de este alimento en la nutrición de los participantes, resaltando que la Bienestarina es un suplemento alimenticio que no debe ser vendido ni regalado, pues está destinado exclusivamente para el consumo de los participantes del programa, según las indicaciones establecidas por el ICBF.

Durante la socialización se explica que la Bienestarina puede ser preparada de diversas maneras, de acuerdo con las necesidades y preferencias de los beneficiarios, promoviendo su incorporación adecuada en la dieta diaria para garantizar el aprovechamiento de sus beneficios. Asimismo, se invita a las familias a seguir las recomendaciones sobre la dosificación y preparación, con el fin de asegurar que el producto cumpla su propósito de mejorar el estado nutricional de los participantes.

¿QUÉ ES LA BIENESTARINA?

La Bienestarina es un complemento de alto valor nutricional producido por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) desde 1976, destinado a la población más vulnerable del país y distribuido a través de sus programas institucionales.
Desde sus inicios, ha sido fortificada con vitaminas y minerales teniendo en cuenta las necesidades nutricionales de la población beneficiaria.
Es un alimento precocido elaborado a partir de una mezcla de cereales, leguminosas y leche entera

en polvo, enriquecido con vitaminas, minerales y ácidos grasos esenciales. No contiene conservantes ni colorantes, y presenta un balance adecuado de aminoácidos esenciales, además de micronutrientes que mejoran su absorción en el organismo.

USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

El uso correcto de la Bienestarina proporciona múltiples beneficios para la salud, especialmente en personas que presentan deficiencias nutricionales o riesgo de malnutrición. Entre los principales beneficios se destacan:

1. Mejora del estado nutricional: Enriquecida con proteínas, vitaminas y minerales que contribuyen a una alimentación más completa.
2. Prevención de deficiencias nutricionales: Su contenido de hierro, zinc, vitamina A y ácido fólico ayuda a prevenir anemia y retrasos en el crecimiento.
3. Fortalecimiento del sistema inmunológico: Gracias a las vitaminas A, C y D, contribuye al correcto funcionamiento del sistema de defensas del organismo.
4. Desarrollo físico y cognitivo: En niños y niñas, favorece el crecimiento, la concentración y el aprendizaje.
5. Aporte de energía y vitalidad: Por su contenido en carbohidratos y proteínas, brinda energía de rápida absorción para las actividades diarias.
6. Reducción de la malnutrición: Apoya la recuperación del equilibrio nutricional en comunidades vulnerables.
7. Fácil preparación y consumo: Puede mezclarse con agua, leche o alimentos, y adaptarse a distintas recetas según el gusto de cada familia.
8.

En resumen, el uso adecuado de la Bienestarina contribuye significativamente al bienestar general, ayudando a prevenir enfermedades asociadas a la desnutrición y fomentando un desarrollo saludable.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA?

La Bienestarina Más sabor a vainilla de origen natural es un producto libre de conservantes, diseñado para:

- Niños y niñas beneficiarios de los servicios del ICBF desde los seis meses de edad.
- Adolescentes, mujeres gestantes y madres lactantes.

Debe recordarse que la Bienestarina es un complemento alimentario, no un sustituto de la alimentación ni de la leche materna.
Debe consumirse como parte de una alimentación balanceada, que incluya alimentos de todos los grupos y hábitos de vida saludables.
Por su parte, la Bienestarina Líquida (a base de arroz, avena y quinua) también es libre de conservantes y está destinada a niños y niñas en condición de emergencia que no cuenten con acceso a agua potable. Se recomienda su consumo desde los doce meses de edad.

BENEFICIOS ADICIONALES

- Favorece el crecimiento y desarrollo normal de los niños.
- Contribuye a la formación de huesos y dientes por su contenido de calcio.
- Apoya la recuperación de músculos y órganos.
- Fortalece la salud de la piel.
- No eleva el ácido úrico ni el colesterol.

- Proporciona sensación de saciedad.

La única contraindicación se presenta en personas alérgicas o intolerantes a la soya, quienes pueden experimentar gases o diarrea.
Aunque algunas personas piensan que no engorda, contiene 58,2 g de carbohidratos por cada 100 g, por lo que es un alimento energético y altamente nutritivo.

PREPARACIONES CON BIENESTARINA

Gracias a su versatilidad, la Bienestarina puede usarse en múltiples recetas como:

Coladas, sopas, galletas, ponqués, salsas, arepas y jugos.
Su bajo costo favorece la economía familiar.
De color ligeramente amarillo, textura fina y sabor característico a soya, la Bienestarina es ideal para niños desde los siete meses, adolescentes, mujeres gestantes o lactantes y adultos mayores, ya que provee todos los nutrientes esenciales para mantener una buena salud.

EVIENDECIAS FOTOGRAFICAS:



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
1. Proponer a los acudientes y/ cuidadores algunas recetas para la preparación de diferentes alimentos ricos en altos niveles nutricionales. **2.** Incentivar a los niños y niñas de la comunidad al consumo de las diferentes preparaciones con la bienestarina. 3. Apropiar a los acudientes y/o cuidadores sobre el uso adecuado de la Bienestarina Más	Padres de famila, psicosocial y agente educativa	CUANDO APLIQUE
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
Paola Andrea Arias Bohorquez	AGENTE EDUCATIVO	

Se Anexan Firmas

Mz 42 Casa 11 Etapa 2 La Madrid Telefono: 3123641307
Email. asopadresporfiatres@gmail.com

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS M1 PUERTO AIURA

ACTIVIDAD: ENCUENTRO COMUNITARIO

LUGAR DE REUNION RINCON DEL INDIO

FECHA: 14- NOVIEMBRE 2025.

TEMA SOCIALIZACION USO ADECUADO BIENESTARINA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ISARAEL ADRIAN MORENO SALGADO	1116825808	BEATRIZ ADRIANA SALGADO APARICIO	6463731	3155939717	Beatriz Salgado
2	LAURA CRISTINA GUERRERO MENDIETA	1120394073	BLANCA YENNI MENDIETA AGUDELO	1121930695	3144754595	B.Yenni mendieta
3	MARIA ANTHONELLA CORDERO CIPRIAN	1121979329	YULIANA CIPRIAN LOZANO	1121863390	3209971646	Yuliana ciprian
4	MARIA FERNANDA MARTINEZ GOMEZ	1119896158	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	-Luisa Gomez
5	JAZIEL MARTINEZ GOMEZ	1119896958	LUISA FERNANDA GOMEZ URREA	1006656151	3232423913	-Luisa Gomez
6	JARAISS JULIANA GAVIRIA RUBIO	1120877531	LAURA MARIA RUBIO RUBIO	1127916201	3219479486	Laura Rubio
7	AHISEL VICTORIA FONTECHA JAIMES	1120476183	YURY JASLEY JAIMES MORENO	1005247861	3214500325	-Yury Jaimes
8	KAROL JULIETH RODRIGUEZ LANCHEROS	1120476266	YENNY PAOLA LANCHEROS GOMEZ	1120474613	3108817583	~~Fontecha~~
9	THIAGO FELIPE RODRIGUEZ RAMIREZ	1122945379	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	- Luisa Fernanda
10	YIMER ALEJANDRO RODRIGUEZ RAMIREZ	1123821217	LUISA FERNANDA RAMIREZ LOPEZ	1115916582	3214605303	- Luisa Fernanda
11	MARIA GABRIELA JUSTINIANO TABARES	1120847691	YONATHAN JISTINIANO VAZQUEZ	6100167	3232414927	- Jonathan Just
12	MARIA ISABEL DIAZ SEPULVEDA	1123453367	DIANA MARCELA DIAZ SEPULVEDA	1121862316	3144068143	Diana Marcela D.S
13	ANDERSON DAVID RODRIGUEZ MOLINA	1124841470	VERONICA ANDREA MOLINA ESTRELLA	1146443587	3212863538	Veronica Molina
14	EMILIANNY ANTHONELA GUILLEN CONTRERAS	10776842	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	Darlys contreras
15	DIOMAR JOSE DIAZ CONTRERAS	11288602	DARLYS JANETH CONTRERAS PEREZ	24602482	3219669072	-Darlys contreras
16	JUAN DAVID CORONADO CALDERON	1157968397	DORIS OMAIRA CALDERON VARGAS	1094366463	3202541084	Doris omaira
17	VALERY DANIELA MARROQUIN VARGAS	1120847105	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Maria Victoria
18	ERICK MATIAS MARROQUIN VARGAS	1120847106	MARIA VICTORIA MARROQUIN VARGAS	1121874084	3233021722	Maria victoria
19	JHON ALEJANDRO GUILLEN PARADA	1083063478	YEISI CELINA GUILLEN PARADA	30930627	3144377833	-Yeisi Guillen
20	EMANUEL GERARDO LEON MATEUS	1083063478	HEIDY ANDREA MATEUS FONTECHA	1101757589	3176597785	HEIDY A M F
21	YINZON ARLEY GARCIA AMAYA	1120475893	NEIFI CAROLINA AMAYA RODRIGUEZ	1120475798	3225676833	Neifi carolina

PAOLA ARIAS. - 1000875737.

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 SECTOR LOMA 1
HORA: 02:15 PM	**FECHA:** 04/11/2025
LUGAR: sector loma	**TEMA:** socialización uso adecuado de la bienestarina
POBLACIÓN OBJETO: participantes, padres de familia y/o acudientes.	
OBJETIVO:	Brindar orientación clara y detallada sobre el uso adecuado de la bienestarina en la población, con el propósito de garantizar su aprovechamiento óptimo y respetar las prácticas alimentarias propias de cada comunidad. Este suplemento alimenticio fortificado contribuye a prevenir y reducir la malnutrición, mejorando el estado nutricional y la salud de niñas, niños, mujeres gestantes, adultos mayores y demás miembros de las comunidades indígenas en situación de vulnerabilidad.

AGENDA:

- Presentación.
- Saludo.
- Socialización del uso adecuado de la bienestarina.
- Retroalimentación y despejando dudas e inquietudes respecto al tema socializado.
- Despedida.

DESARROLLO:

Uso Adecuado de la Bienestarina

Siendo las 02:15 P.m. del día 04 de noviembre de 2025, se da inicio a la socialización del tema "Uso adecuado de la Bienestarina", con un cordial saludo a las madres, padres y/o acudientes de los beneficiarios del programa.







Es un complemento alimentario de alto valor nutricional, el cual consiste en una mezcla de harinas y/o féculas de cereales (trigo, maíz), harina de soya y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales. No contiene aditivos, ni conservantes, ni colorantes. Este producto es elaborado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF - y es entregado a la población vulnerable del País, a través de los programas del Instituto.

¿**Qué es la Bienestarina Más® Saborizada?**

Es un complemento alimentario de alto valor nutricional, el cual consiste en una mezcla de harinas de cereales (trigo), harina de soya y leche entera en polvo, con vitaminas y minerales. Contiene colorantes y saborizantes naturales. Este producto es elaborado por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – ICBF - y es entregado a la población vulnerable del País, a través de los programas del Instituto.

¿**Qué costo tiene la Bienestarina Más® para la población beneficiaria?**

Este producto es distribuido de forma gratuita para los programas del ICBF, en todo el territorio nacional y está prohibida su venta, comercialización y uso inadecuado.

¿**Cuál es su duración?**

La Bienestarina Más® y la Bienestarina Más® Saborizada debe consumirse dentro de los seis (6) meses siguientes a su fabricación. Los responsables de los puntos de entrega y todas las personas que manejan este producto, deben aplicar el sistema de rotación de producto PEPS (primero que entra primero que sale) con el objetivo que el producto no llegue a su fecha de vencimiento.

¿Desde qué edad se puede consumir y quién debe consumirla?

Los beneficiarios del ICBF pueden consumir Bienestarina Más® desde los seis (6) meses de edad. Se debe tener en cuenta que es un complemento alimentario y no un sustituto de la alimentación o de la leche materna, está dirigido a todos los niños y niñas desde los seis (6) meses de edad, adolescentes, mujeres gestantes, madres en periodo de lactancia y adultos mayores. Por esto debe consumirse, como parte de una alimentación balanceada, es decir que deben incluirse alimentos de todos los grupos, en las cantidades adecuadas, y mantener hábitos de vida saludables. Para tener una alimentación adecuada se deben seguir las recomendaciones correspondientes.

Los alimentos se clasifican en seis (6) grandes grupos:



Las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos, son la herramienta que permite orientar a la población colombiana mayor de 2 años para la adopción de patrones alimentarios saludables, que contribuyan al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, teniendo en cuenta las diferencias regionales que existen en el país. Los 9 mensajes o guías, permite a las familias tener información para hacer la elección de una alimentación saludable, así:

1. Consuma alimentos frescos y variados como lo indica el "Plato saludable de la familia colombiana".

2. Para favorecer la salud de músculos, huesos y dientes, consuma diariamente leche o productos lácteos y huevo. 3.

Para una buena digestión y prevenir enfermedades del corazón, incluya en cada una de las comidas frutas enteras y verduras frescas.

4. Para complementar su alimentación consuma al menos dos veces por semana leguminosas como frijol, lenteja, arveja y garbanzo.

5. Para prevenir la anemia, los niños, niñas, adolescentes y mujeres jóvenes deben comer vísceras una vez por semana.

6. Para mantener un peso saludable, reduzca el consumo de "productos de paquete", comidas rápidas, gaseosas y bebidas azucaradas.

7. Para tener una presión arterial normal, reduzca el consumo de sal y alimentos como carnes embutidas, enlatados y productos de paquete altos en sodio.

8. Cuide su corazón, consuma aguacate, maní y nueces, disminuya el consumo de aceite vegetal y margarina; evite grasas de origen animal como mantequilla y manteca.

9. Por el placer de vivir saludablemente realice todos los días al menos 30 minutos de actividad física.

¿**Cuál es el aporte nutricional de la Bienestarina Más® y Bienestarina Más® Saborizada?** Cien gramos (100 g) de Bienestarina Más® y Bienestarina Más® Saborizada aportan:

Bienestarina Más®		Bienestarina Más® Saborizada	
Aporte Nutricional por 100 g		**Aporte Nutricional por 100 g**	
Calorías	360	Calorías	360
Proteínas	21 g	Proteínas	24 g
Grasa	3 g	Grasa	3 g
Carbohidratos	63 g	Carbohidratos	59 g
Fibra	1,3 g	Fibra	1,4 g
Calcio	800 mg	Calcio	800 mg
Fósforo	600 mg	Fósforo	600 mg
Hierro	10,5 mg	Hierro	10,5 mg
Vitamina A	3330 U.I.	Vitamina A	3330 U.I.
Vitamina C	45 mg	Vitamina C	45 mg
Tiamina (Vitamina B1)	1,234 mg	Tiamina (Vitamina B1)	1,234 mg
Niacina	12,334 mg	Niacina	12,334 mg
Riboflavina (Vitamina B2)	1 mg	Riboflavina (Vitamina B2)	1 mg
Vitamina B6	1,333 mg	Vitamina B6	1,333 mg
Ácido fólico	382,32 mcg	Ácido fólico	382,32 mcg
Vitamina B12	2,33 mcg	Vitamina B12	2,33 mcg
Zinc	10,5 mg	Zinc	10,5 mg
Vitamina D	333,33 UI	Vitamina D	333,33 UI
Cobre	0,98 mg	Cobre	0,98 mg
Ácidos Grasos Omega 3	100 mg	Ácidos Grasos Omega 3	100 mg

Evidencias Fotograficas:



Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
Almacenarla en condiciones que no afecten su inocuidad, funcionalidad, e integridad. Protegerla de contaminantes que puedan alterarla. Evitar su deterioro de empaques y embalajes. Consumirla como parte de una alimentación balanceada. No usarla como sustituto de la alimentación o de la leche materna.	Padres de familia y acudientes, talento humano.	Mensual.
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
Yury Caterine Aldana Agudelo	AGENTE EDUCATIVO	Yuri Aldana

Se Anexan Firmas

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: M1 SECTOR LOMA

ACTIVIDAD: SOCIALIZACION A PADRES Y/O ACUDIENTES

LUGAR DE REUNION: SECTOR LOMA.

FECHA: 04-NOV-2025

TEMA: USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ERICK SANTIAGO RIVERA CAMPOELLAS	1.120.476.346	EIDY CAMPOELIAS GARCIA	1.133.939.546	3204295551	EYDI CAMPOELIAS
2	DAFNE ISABELLA MEJIA IBARRA	1.120.476.419	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1.124.217.028	311 8510324	
3	ALAHIA VICTORIA SANCHEZ PARDO	1.120.848.080	DANIELA PARDO MONTENEGRO	1.120.472.544	322 3226884	Daniela P.
4	LUIS EMANUEL SANABRIA GARCIA	1.101.700.334	OLGA LUCIA GARCIA AVILA	1.005.484.431	320 4238314	
5	ETHAN ALEJANDRO MANRIQUE VIZCAINO	1.120.476.258	IRMA JULIETH VIZCAINO MARTINEZ	1.121.923.220	322 3952080	IRMA VIZCAINO
6	ALAN SANTIAGO NUMPAQUE SANDOVAL	1.120.476.160	ALANIS SCULLY SANDOVAL RIVERA	1.090.523.609	314 3845613	Alanis Sandoval
7	ADRIAN SNEIDER AGUILAR RODRIGUEZ	1.120.476.436	ADRIANA YASMIN RODRIGUEZ PONARE	1.124.995.178	321 8930283	Adriana R.
8	EITHAN ELIAN TORRES RIVERA	1.120.591.118	DEYSI YAQUELINE RIVERA VASCA	1.120.954.288	3107531942	
9	EYTHAN LUCIAN BARRERA RIVEROS	1.120.476.344	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	1.234.789.755	314 2714113	Mayra Riveros
10	ANGIE LUCIANA PERDOMO GONZALEZ	1.120.476.466	ANGIE LORENA GONZALEZ BERNATE	1.023.371.411	312 3911741	Angie Gonzalez
11	LIAM DAMIAN TRIANA MORALES	1.120.475.713	INGRID GISETH MORALES VIUCHE	1.012.410.822	320 4614877	
12	DAVID MATHIAS ESPINOSA BURITICA	1.123.453.117	LAURA YESENIA BURITICA MORENO	1.121.962.076	312 4611535	Laura Buritica
13	MIA ANTONELLA TAFUR MONTENEGRO	1.120.588.397	NIDIA TRIANA ARIZA	21.202.648	320 4871323	NIDIA TRIANA
14	JHOHAN EMILIO PEREZ APONTE	1.120.587.815	CAGGTERINE APONTE ROMERO	1.123.563.606	3214375476	
15	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	1.118.531.617	KAREL NURYEDY PINTO ACHURY	1.118.531.617	313 8411735	Karel Pinto
16	ZOE ANTONELA HOYOS MIRA	1.120.476.455	KAREN DAYANA MIRA FERNANDEZ	1.002.296.271	321 4591378	Karen Mira
17	ALAIA VICTORIA CANTOR VANEGAS	1.123.455.031	NIDA CUNEME JIMENEZ	40.285.542	3144085267	Maia C.
18	LIAM ALEXIS BENITEZ TORRES	1.120.476.123	ROSMIRA TORRES NEIRA	1.120.472.365	3122535474	Rosmira Torres
19	SAMARA PEÑA IBARRA	1.120.476.275	MARLY DAYANA IBARRA CASTELLANO	1.124.217.028	311 8510324	
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: Yuri Alcana. 1.006.695.729.

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN PORFÍA 3 **CONTRATO:** 50002202025	**UDS:** M1 SECTOR LOMA 2
HORA: 11:20 AM	**FECHA:** 14/ 11/ 2025
LUGAR: SANTA HELENA	**TEMA:** SOCIALIZACION USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
POBLACIÓN OBJETO: PADRES DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES USUARIOS MODALIDAD EDUCACION INICIAL CAMPESINA	
OBJETIVO:	El presente. acta tiene como objetivo **socializar con las madres y acudientes** de los niños, niñas y mujeres gestantes vinculados al programa ICBF – Modalidad Campesina, la **importancia, el uso adecuado y el aprovechamiento nutritivo de la Bienestarina Más**. Así mismo, se busca **fortalecer los conocimientos de las familias** sobre su correcta preparación, almacenamiento y porciones recomendadas, garantizando que este complemento alimentario sea utilizado de manera responsable para contribuir al **crecimiento, desarrollo y bienestar nutricional** de los participantes del programa. Además, este espacio permite **resolver inquietudes, brindar orientaciones y promover compromisos familiares**, con el fin de asegurar que la Bienestarina llegue a quienes realmente la necesitan y sea empleada como parte de una alimentación saludable dentro del hogar.

Desarrollo sobre la Bienestarina

La Bienestarina es un alimento complementario elaborado a base de cereales y leguminosas fortificado con vitaminas y minerales. Su propósito principal es contribuir al adecuado crecimiento y desarrollo de niñas, niños, mujeres gestantes y madres lactantes. Este producto hace parte de la estrategia nutricional del ICBF para fortalecer la seguridad alimentaria y prevenir la desnutrición en la primera infancia y en las comunidades atendidas.

Durante la actividad se explicó a las familias la importancia de incluir la Bienestarina en la alimentación diaria, resaltando que su consumo adecuado aporta energía, proteínas y micronutrientes esenciales, favoreciendo el fortalecimiento del sistema inmunológico y el correcto desarrollo físico y cognitivo. Se socializó también que la Bienestarina no reemplaza las comidas principales, sino que se integra como un complemento dentro de una alimentación variada y saludable.

Además, se compartieron recomendaciones sobre su preparación, conservación y uso responsable del producto, promoviendo el adecuado manejo en casa. Las familias participantes expresaron sus opiniones, dudas y experiencias relacionadas con el consumo del alimento, haciendo énfasis en la importancia de fomentar hábitos saludables desde temprana edad.

Finalmente, se invitó a los cuidadores a continuar utilizando la Bienestarina en su hogar, explorando diferentes formas de preparación como coladas, sopas, panes o mezclas con frutas, con el propósito de aprovechar al máximo sus beneficios nutricionales y apoyar el bienestar integral de los niños y niñas.

FORMAS DE PREPARACIÓN DE LA BIENESTARINA

1. Colada tradicional

Ingredientes:

- 2 cucharadas de Bienestarina

- 1 taza de agua o leche
- Azúcar al gusto (opcional)

Preparación:

1. Calienta el agua o la leche.
2. Agrega la Bienestarina y mezcla hasta disolver.
3. Cocina 2–3 minutos hasta espesar.

---

2. Mazamorra con fruta

Ingredientes:

- 2 cucharadas de Bienestarina
- Banano, papaya o cualquier fruta
- Agua o leche

Preparación:

1. Prepara la colada.
2. Tritura la fruta y mézclala.
3. Sirve tibia.

---

3. Avena + Bienestarina

Ingredientes:

- Avena en hojuelas
- 2 cucharadas de Bienestarina

Preparación:

1. Cocina la avena.
2. Añade la Bienestarina al final.
3. Mezcla bien.

---

4. Sopa fortificada

Ingredientes:

- Bienestarina
- Sopas caseras (papa, yuca, pollo, verduras)

Preparación:

1. Sirve la sopa.
2. Agrega 1 cucharada de Bienestarina y mezcla.

✔ Excelente para niños que ya consumen sólidos.

---

5. Panquecas o torticas

Ingredientes:

- Harina de trigo
- 1 huevo
- Bienestarina

Preparación:

1. Mezcla todo.
2. Cocina en sartén antiadherente.

Propiedades de la Bienestarina

1. Alta en proteínas

Ayuda al crecimiento y desarrollo muscular de los niños, y fortalece el organismo.

2. Rica en vitaminas

Contiene vitaminas como A, C, D, E y del complejo B, que contribuyen a:

- fortalecer defensas,
- mejorar la visión,
- apoyar el desarrollo del cerebro,
- proteger la piel.

3. Fuente de minerales

Aporta hierro, zinc, calcio y otros minerales esenciales que:

- previenen anemia,
- fortalecen huesos y dientes,
- mejoran el sistema inmune.

4. Energética

Tiene carbohidratos saludables que proporcionan energía para jugar, aprender y crecer.

5. Fácil digestión

Es un alimento suave y digestivo, ideal para bebés, niños, adultos mayores, gestantes y lactantes.

6. Alimento fortificado

Está enriquecida con nutrientes que normalmente no están presentes en cantidades suficientes en la dieta diaria.

7. Apoya la prevención de la desnutrición

Por sus ingredientes y perfil nutricional es una herramienta clave para mejorar el estado nutricional.

Uso y propósito de la Bienestarina

La Bienestarina es un alimento complementario entregado por el ICBF como apoyo nutricional a las familias, especialmente para niñas, niños, mujeres gestantes y madres lactantes. Su propósito principal es contribuir al adecuado crecimiento y desarrollo, fortaleciendo la alimentación diaria y previniendo riesgos de desnutrición.

Este producto está elaborado a base de cereales y leguminosas, y está fortificado con vitaminas y minerales esenciales como hierro, calcio y zinc, los cuales ayudan a fortalecer el sistema inmunológico, mejorar la energía, proteger la salud y apoyar el desarrollo físico y emocional de los niños y niñas.

La Bienestarina no reemplaza las comidas principales, sino que se utiliza como complemento dentro de una alimentación variada y saludable. Se puede preparar en coladas, sopas, purés, batidos y diferentes recetas caseras, siendo un alimento versátil y de fácil consumo para toda la familia.

Cómo se debe manejar la Bienestarina

Para su adecuado uso en el hogar se recomienda:

- Mantener el producto en un lugar seco, limpio y protegido de la humedad.
- Consumirla dentro del tiempo recomendado y verificar la fecha de vencimiento.
- Prepararla con agua o leche potable, evitando el consumo del polvo sin mezclar.
- No compartir las bolsas asignadas con otras personas ni vender el producto.
- Utilizar porciones adecuadas según la edad y necesidad de cada miembro de la familia.
- Cerrar bien el envase o bolsa después de cada uso.

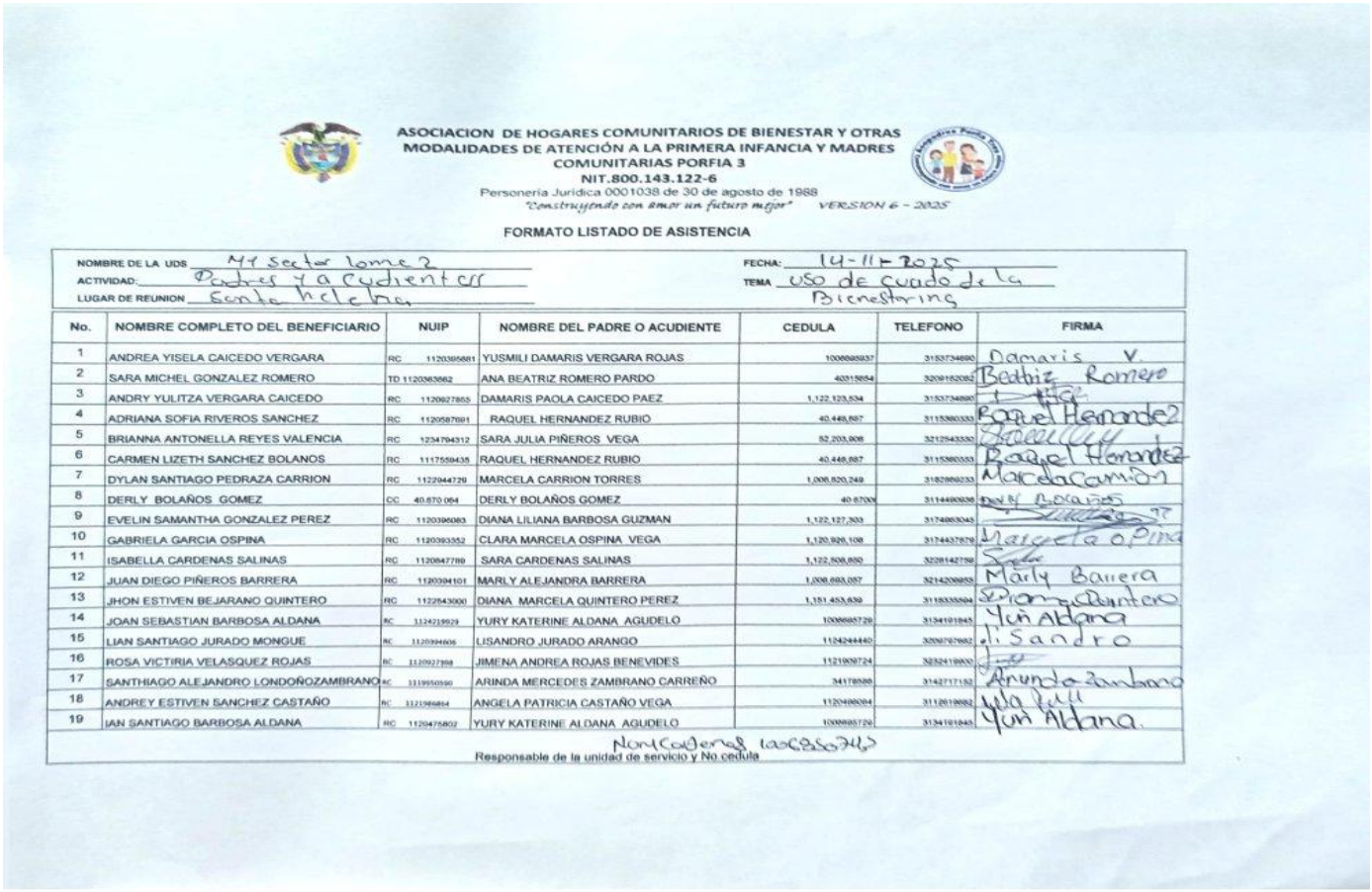
La adecuada conservación y preparación de la Bienestarina garantiza que el producto mantenga sus propiedades nutritivas y pueda cumplir su función dentro del apoyo alimentario para las familias. Su manejo responsable fortalece la seguridad alimentaria y contribuye al bienestar, la salud y el desarrollo integral de los niños y niña.


USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
14/11/2025


USO ADECUADO DE LA BIENESTARINA
14/11/2025

Compromisos / tareas	**Responsables**	**Fechas**
. **.Darle a conocer a padres y acudientes y a participante sobre el tema del uso adecuado de la bienestarina para la modalidad campesina**	**Agente educativo**	**Cuando se requiera**
AGENTE EDUCATIVO	**CARGO**	**FIRMA**
NURY CARDENAS SALINAS	**AGENTE EDUCATIVA**	

Se Anexan Firma



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 – 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: My Sector lome 2 — FECHA: 14-11-2025
ACTIVIDAD: Padres y acudientes — TEMA: uso de cuado de la Bienestarina
LUGAR DE REUNION: Santa helena

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUIP	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	ANDREA YISELA CAICEDO VERGARA	RC 1120305881	YUSMILI DAMARIS VERGARA ROJAS	1006665937	3153734695	Damaris V.
2	SARA MICHEL GONZALEZ ROMERO	TD 1120363662	ANA BEATRIZ ROMERO PARDO	40015854	3209152082	Beatriz Romero
3	ANDRY YULITZA VERGARA CAICEDO	RC 1120927855	DAMARIS PAOLA CAICEDO PAEZ	1,122,123,534	3153734695	
4	ADRIANA SOFIA RIVEROS SANCHEZ	RC 1120587091	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	40.449.887	3115360333	Raquel Hernandez
5	BRIANNA ANTONELLA REYES VALENCIA	RC 1234704312	SARA JULIA PIÑEROS VEGA	52.203.908	3212543330	
6	CARMEN LIZETH SANCHEZ BOLANOS	RC 1117559435	RAQUEL HERNANDEZ RUBIO	40.449.887	3115360333	Raquel Hernandez
7	DYLAN SANTIAGO PEDRAZA CARRION	RC 1122944729	MARCELA CARRION TORRES	1,006,820,249	3182660233	MarcelaCarrion
8	DERLY BOLAÑOS GOMEZ	CC 40.670.064	DERLY BOLAÑOS GOMEZ	40.6700	3114480838	DerlyBolaños
9	EVELIN SAMANTHA GONZALEZ PEREZ	RC 1120396083	DIANA LILIANA BARBOSA GUZMAN	1,122,127,303	3174803045	
10	GABRIELA GARCIA OSPINA	RC 1120393352	CLARA MARCELA OSPINA VEGA	1,120,926,108	3174437879	Margeta Ospina
11	ISABELLA CARDENAS SALINAS	RC 1120847789	SARA CARDENAS SALINAS	1,122,509,880	3228142758	
12	JUAN DIEGO PIÑEROS BARRERA	RC 1120394101	MARLY ALEJANDRA BARRERA	1,006,683,057	3214209855	Marly Barrera
13	JHON ESTIVEN BEJARANO QUINTERO	RC 1122643000	DIANA MARCELA QUINTERO PEREZ	1,151,453,639	3118333504	Diana Quintero
14	JOAN SEBASTIAN BARBOSA ALDANA	RC 1124219929	YURY KATERINE ALDANA AGUDELO	1006665729	3134101845	Yuri Aldana
15	LIAN SANTIAGO JURADO MONGUE	RC 1120394606	LISANDRO JURADO ARANGO	1124244440	3206707662	Lisandro
16	ROSA VICTIRIA VELASQUEZ ROJAS	RC 1120927868	JIMENA ANDREA ROJAS BENEVIDES	1121909724	3232419000	
17	SANTHIAGO ALEJANDRO LONDOÑOZAMBRANO	RC 1119950590	ARINDA MERCEDES ZAMBRANO CARREÑO	34178580	3142717182	Arinda Zambrano
18	ANDREY ESTIVEN SANCHEZ CASTAÑO	RC 1121986814	ANGELA PATRICIA CASTAÑO VEGA	1120408004	3112619882	
19	IAN SANTIAGO BARBOSA ALDANA	RC 1120475802	YURY KATERINE ALDANA AGUDELO	1006665729	3134101845	Yuri Aldana

Nombre Cedula 1006665734
Responsable de la unidad de servicio y No cedula



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: EVIDENCIA DE ALMACENAMIENTO DE LA AAVN



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: EVIDENCIA DE ALMACENAMIENTO DE LA AAVN

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de Noviembre de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.4. Informar al ICBF oportunamente (como máximo el día 15 de cada mes) sobre las dificultades presentadas en el desarrollo del servicio y las que afecten la cantidad y calidad de los Alimentos de Alto Valor Nutricional recibidos, así como los saldos de los AAVN en los puntos de entrega, para que el ICBF pueda ajustar las cantidades a entregar en el siguiente mes y realizar las acciones correspondientes

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de noviembre de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO ENTREGA ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL A UNIDADES EJECUTORAS O DE SERVICIO

F3.P5.PP
Versión 3
1 de 1
17/09/2018
Clasificación información
Clasificada

REGIONAL:	META	CÓDIGO DEL PUNTO DE ENTREGA:	50010010058	MES DE CONSUMO:	NOVIEMBRE 2025
CENTRO ZONAL:	VILLAVICENCIO UNO	NOMBRE PUNTO DE ENTREGA:	HCB PORFIA 3		
MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	RESPONSABLE PUNTO DE ENTREGA:	DIANA CAROLINA CHINGATE	SUPLENTE PUNTO DE ENTREGA :	MARIA CRISTINA PEREZ
MODALIDAD:	PROPIA E INTERCULTURAL	DIRECCIÓN PUNTO DE ENTREGA:	CALLE 55 * 43 - 21	BARRIO: PORFIA	TELÉFONO:
VALOR INFORMATIVO DEL AAVN	Mes: Bienestarina Màs®	Mes: Bienestarina® Liquida		Mes: Alimento MG y ML	Mes: Otro AAVN

Nº	UNIDAD EJECUTORA	UNIDAD DE SERVICIO	DATOS DEL OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA O UNIDAD DE SERVICIO				FECHA ENTREGA (DD/MM/AA)	Bienestarina Màs®		Bienestarina® Liquida		Alimento MG y ML		Otro AAVN		QUIEN RECIBE			
			NOMBRE DEL RESPONSABLE OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA	NOMBRE DEL RESPONSABLE	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.		Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	NOMBRE COMPLETO	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.	FIRMA
1		X	SECTOR LOMA	YURY CATERINE ALDANA AGUDELO	CC	1006695729	24/11/2025							2166483	19	YURY CATERINE ALDANA AGUDELO	CC	1006695729	Yuri Aldana.
2		X	SECTOR LOMA	NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	CC	1006856743	24/11/2025							2166483	19	NURY YOBELIS CARDENAS SALINAS	CC	1006856743	
3		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	CC	1083872749	24/11/2025							2166483	19	SANDRA LILIANA ANGULO PERAFAN	CC	1083872749	Sandra Angulo P
4		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	LUZ YICELA GARZON JIMENEZ	CC	1.118.56.899	24/11/2025							2166483	19	LUZ YICELA GARZON JIMENEZ	CC	1.118.56.899	
5		X	ESCUELA JORGE ELIECER GAITAN	YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	CC	1118550437	24/11/2025							2166483	19	YISETH JOHANA GARZON JIMENEZ	CC	1118550437	Yiseth Garzón
6		X	PUERTO ALVIRA	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	CC	1234789755	24/11/2025							2166483	21	MAYRA ALEJANDRA RIVEROS GUZMAN	CC	1234789755	Mayra Riveros
7		X	PUERTO ALVIRA	YESSICA PAOLA BOHORQUEZ GUZMAN	CC	1006835756	24/11/2025							2166483	21	YESSICA PAOLA BOHORQUEZ GUZMAN	CC	1006835756	Yessica Bohorquez
8		X	PUERTO ALVIRA	RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ HOYOS	CC	1120474149	24/11/2025							2166483	21	RODOLFO ANDRES RODRIGUEZ HOYOS	CC	1120474149	

Firma del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Cédula del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO ENTREGA ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL A UNIDADES EJECUTORAS O DE SERVICIO

F3.P5.PP
Versión 3
1 de 1
17/09/2018
Clasificación información
Clasificada

REGIONAL:	META	CÓDIGO DEL PUNTO DE ENTREGA:	50010010058	MES DE CONSUMO:	NOVIEMBRE	2025
CENTRO ZONAL:	VILLAVICENCIO UNO	NOMBRE PUNTO DE ENTREGA:	HCB PORFIA 3			
MUNICIPIO:	VILLAVICENCIO	RESPONSABLE PUNTO DE ENTREGA:	DIANA CAROLINA CHINGATE	SUPLENTE PUNTO DE ENTREGA :	MARIA CRISTINA PEREZ	
MODALIDAD:	PROPIA E INTERCULTURAL	DIRECCIÓN PUNTO DE ENTREGA:	CALLE 55 * 43 - 21	BARRIO: PORFIA	TELÉFONO:	
VALOR INFORMATIVO DEL AAVN	Mes: Bienestarina Màs®	Mes: Bienestarina® Liquida		Mes: Alimento MG y ML	Mes: Otro AAVN	

Nº	UNIDAD EJECUTORA	UNIDAD DE SERVICIO	DATOS DEL OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA O UNIDAD DE SERVICIO				FECHA ENTREGA (DD/MM/AA)	Bienestarina Màs®		Bienestarina® Liquida		Alimento MG y ML		Otro AAVN		QUIEN RECIBE			
			NOMBRE DEL RESPONSABLE OPERADOR Y/O UNIDAD EJECUTORA	NOMBRE DEL RESPONSABLE	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.		Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	Nº LOTE	UND	NOMBRE COMPLETO	TIPO DOC	Nº DOC. IDENT.	FIRMA
9		X	PUERTO ALVIRA	PAOLA ANDREA ARIAS BOORQUEZ	CC	1006875737	26/11/2025							2166483	21	PAOLA ANDREA ARIAS BOORQUEZ	CC	1006875737	
10		X	PUERTO ALVIRA	OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	CC	1120473611	26/11/2025							2166483	21	OVIDIO CARDENAS PIÑEROS	CC	1120473611	
11		X	OLVIDO	MONICA MARCELA RUEDA MORENO	CC	1123084384	24/11/2025							2166483	20	MONICA MARCELA RUEDA MORENO	CC	1123084384	
12		X	BETANIA	YIMI ALBEIRO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CC	1120472116	24/11/2025							2166483	19	YIMI ALBEIRO RODRIGUEZ RODRIGUEZ	CC	1120472116	
13		X	COROCITO	FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	CC	1006696012	24/11/2025							2166483	19	FABIAN CARIVAN RODRIGUEZ	CC	1006696012	Fabian Carivan
14		X	COOPERATIVA	ANGELICA MARIN ARIAS	CC	1120365343	24/11/2025							2166483	22	ANGELICA MARIN ARIAS	CC	1120365343	Angelica Marin
15																			
16																			

Firma del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Cédula del Responsable y/o Suplente del punto de entrega: _____

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÌTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CONTROL DE INVENTARIOS DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL

F1.P5.PP
Versión 5
1 de 1
17/02/2023
Clasificación de la información
Clasificada

NOMBRE DEL PUNTO DE ENTREGA HCB portatres — CODIGO DEL PUNTO 500100100058
NOMBRE RESPONSABLE DEL PUNTO Diana Carolina Quingaté — NOMBRE RESPONSABLE DE DILIGENCIAR EL FORMATO Diana Carolina Quingaté
REGIONAL Meta — CENTRO ZONAL CZ Villavicencio 1 — MUNICIPIO Villavicencio

DESCRIPCION DEL AAVN

Bienestarina Más® Tradicional ____ Bienestarina® Liquida Vainilla ____ Alimento para MG y ML ____
Bienestarina Más® Fresa ____ Bienestarina® Liquida AAQ ____ Otro X
Bienestarina Más® Vainilla ____ Cuál: mas nuestra

DATOS INFORMATIVOS (Para la Nueva reserva registre el dato que aparece en el acta de entrega)

Mes entrega	Nueva reserva	Mes entrega	Nueva reserva	Mes entrega	Nueva reserva

Fecha de entrada o salida			Número de Acta	Número de Lote	Fecha de vencimiento			ENTRADAS					SALIDAS								EXISTENCIA LOTE (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	EXISTENCIA TOTAL (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)
								Unidades (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	Origen				Unidades (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	Destino/Motivo									
Dia	Mes	Año			Dia	Mes	Año		Programación	Reposición	Traslado	Cambio contrato / Devolución UDS		UDS	Beneficiarios	Traslado	Vencimiento	Avería	Laboratorios	Entrega especial	Pérdida		
10	10	25	2155209	2166483	24	03	26	350	X	–	–	–	0	–	–	–	–	–	–	–	–	350	350
27	10	25	NIA	2166483	24	03	26	0	–	–	–	–	70	–	X	–	–	–	–	–	–	280	280

Firma del responsable Diana Quingaté Montañez — Cédula del responsable 40'325.360

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CONTROL DE INVENTARIOS DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL

F1.P5.PP
Versión 5
1 de 1
17/02/2023
Clasificación de la información
Clasificada

NOMBRE DEL PUNTO DE ENTREGA HCB porta tres — CODIGO DEL PUNTO 500100100538
NOMBRE RESPONSABLE DEL PUNTO Diana Carolina Quingate — NOMBRE RESPONSABLE DE DILIGENCIAR EL FORMATO Diana Carolina Quingate
REGIONAL Meta — CENTRO ZONAL C-Z Villavicencio 1 — MUNICIPIO Villavicencio

DESCRIPCION DEL AAVN

Bienestarina Más® Tradicional ____ Bienestarina® Líquida Vainilla ____ Alimento para MG y ML ____
Bienestarina Más® Fresa ____ Bienestarina® Líquida AAQ ____ Otro X
Bienestarina Más® Vainilla ____ Cuál: mas nuestra

DATOS INFORMATIVOS (Para la Nueva reserva registre el dato que aparece en el acta de entrega)

Mes entrega	Nueva reserva	Mes entrega	Nueva reserva	Mes entrega	Nueva reserva

Fecha de entrada o salida			Número de Acta	Número de Lote	Fecha de vencimiento			ENTRADAS					SALIDAS								EXISTENCIA LOTE (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	EXISTENCIA TOTAL (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)
								Unidades (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	Origen				Unidades (Bolsas por 900 gramos o unidades de 200 ml)	Destino/Motivo								
Día	Mes	Año			Día	Mes	Año		Programación	Reposición	Traslado	Cambio contrato / Devolución UDS		UDS	Beneficiarios	Traslado	Vencimiento	Averia	Laboratorios	Entrega especial	Pérdida	
14	11	25	NIA	2166483	24	03	26	0	-	-	-	-	280	-	X	-	-	-	-	/	-	0	0

Firma del responsable Diana Carolina Quingate — Cédula del responsable 40'325.360

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERAN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

INFORME MENSUAL AAVN

EAS: HCB PORFIA TRES No. DE CONTRATO: 50006522024 -50006532024-50002202025

NOMBRE DEL PUNT O DE ENTREGA: HC PORFIA TRES

CODIGO DEL PUNTO DE ENTREGA: 50010010058

MES: NOVIEMBRE 2025 FECHA DEL INFORME: NOVIEMBRE 2025

AAVN RECIBIDOS – FECHA: 10/10/2025 07/11/2025				AAVNENTREGADOS–FECHA 10/10/2025 14/11/2025	
REFERENCIA	BOLSAS	No. DE LOTE	FECHA DE VENCIMIENTO	BOLSAS	SALDO
Bienestarina mas natural	65	2159893	21/02/26	65	0
Bienestarina mas nuestra vainilla	150 300	2164730 2168869	11/03/2026 02/04/2026	150 300	0 0
Bienestarina mas nuestra	350 725	2166483 2166484	24/03/2026 25/03/2026	350 448	0 277

RESERVA DE BIENESTARINA: RESERVA : 18 0 VISITA: 05/11/2025 interventoria Porcentaje 100 % obtenido VISITA: ICBF porcentaje

Elaborado por

Cargo: Diana Carolina Chiripoé Montañez

MADRE COMUNITARIA TRADICIONAL

Al presente informe se debe adjuntar los formatos de entrega a unidades ejecutoras, formatos de entrega a beneficiarios, formato de control de inventario, el acta de entrega y acta de visita de interventoría.

DOCUMENTO ANEXO APLICACIÓN DE PROGRAMA Y CONTROL DE EXISTENCIAS NUMERO ACTA:2155209

Antes de esta entrega sus reservas deben 9.0 bolsas.

PERIODO CONSUMO: NOVIEMBRE

MUNICIPIO	SERVICIO	UNIDADES	CUPOS	USUARIOS	NUMERO KILOS	NUMERO BOLSAS
VILLAVICENCIO	NOVIEMBRE - HCB - A - FAMILIAR Y COMUNITARIA	19,0	247,0	247,0	66,7	74,1
VILLAVICENCIO	NOVIEMBRE - EDUCACIÓN INICIAL CAMPESINA - A - PROPIA E INTERCULTURAL	5,0	92,0	92,0	0,0	0,0
VILLAVICENCIO	NOVIEMBRE - EDUCACIÓN INICIAL CAMPESINA - B - PROPIA E INTERCULTURAL	2,0	77,0	77,0	0,0	0,0
VILLAVICENCIO	NOVIEMBRE - HCB - A - FAMILIAR Y COMUNITARIA - BOLSA LLEVAR A CASA COMPLEMENTO	19,0	247,0	247,0	222,3	247,0
VILLAVICENCIO	NOVIEMBRE - EDUCACIÓN INICIAL CAMPESINA - A - PROPIA E INTERCULTURAL - BOLSA LLEVAR A CASA	5,0	92,0	92,0	82,8	92,0
VILLAVICENCIO	NOVIEMBRE - EDUCACIÓN INICIAL CAMPESINA - B - PROPIA E INTERCULTURAL - BOLSA LLEVAR A CASA	2,0	77,0	77,0	69,3	77,0
TOTALES		**52,0**	**832,0**	**832,0**	**441,1**	**490,1**

Saldo Registrado SIM		**0,0**
Reservas Del Mes Anterior		**9,0**
Nuevas Reservas		**18,0**
Total Enviado En El Acta	**450,0**	**500,0**

Después de distribuir el producto, usted debe conservar como reserva para el 18.0 bolsas.

ACTA DE ENTREGA NUMERO ACTA :2155209

BODEGA DISTRIBUCIÓN: VILLAVICENCIO REMITENTE: INGREDION COLOMBIA S.A. NIT: 890301690-3 CONTRATO: 01014512022

DESTINATARIO

PUNTO DE ENTREGA : HCB PORFíA TRES

CODIGO : 50010010058
DEPARTAMENTO: META MUNICIPIO: VILLAVICENCIO
RESPONSABLE ICBF: DIANA CAROLINA CHINGATE MONTAÑEZ - 40325360
SUPLENTE ICBF: MARIA CRISTINA PEREZ - 23800423
DIRECCION : CL 55_SUR 43 21 BARRIO_PORFIA
TELEFONO : 6086748604 - 3204652762 - 3123641307
PROGRAMA : PROGRAMAS REGULARES RANGO PROYECTADO: 02-10-2025 / 16-10-2025

TRANSPORTADOR

TRANSPORTADOR : TRANSPORTADORA LA PRENSA DEL VALLE
PLACA : TAW455
CONDUCTOR : JUAN CARLOS PARRA JIMENEZ
CEDULA: 91514357
TELEFONO : 3143253173
REMESA: 01305100390

DETALLE PRODUCTO	LOTE	FECHA VENCIMIENTO	BULTOS	BOLSAS	KILOS ENTREGADOS
BIENESTARINA MAS NUESTRA VAINILLA	0002164730	11-03-2026	6.00	150	135,0
BIENESTARINA MAS NUESTRA	0002166483	24-03-2026	14.00	350	315,0

TOTAL ENTREGADO	20.00	500	450,00

GEORREFERENCIACION PUNTO ENTREGA
(Aplica Solo Para Actas Digitales)

FECHA				
	DE DESPACHO	09-10-2025		
	DE ENTREGA EN PUNTO	10	10	2025
		DD	MM	AAAA

RECIBIDO EN PUNTO POR (Seleccione y marque con "X"):

☒ Responsable: DIANA CAROLINA CHINGATE MONTAÑEZ - 40325360

☐ Suplente: MARIA CRISTINA PEREZ - 23800423

☐ Tercero (a) autorizado (a) / Nuevo (a) Responsable / Nuevo (a) suplente

NOMBRE Y APELLIDO: CEDULA:

FIRMA

Diana Chingaté

TELEFONO 3204652762

OBSERVACIONES:

Tu esfuerzo en recuperar los empaques posconsumo ayuda al planeta. Informa al conductor cuando tengas empaques listos para recoger.

SI FINALIZADO EL MES USTED NO HA RECIBIDO EL PRODUCTO, O TIENE CUALQUIER OTRA INQUIETUD FRENTE A LA DISTRIBUCION DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL, FAVOR COMUNICARSE A LOS TELEFONOS 320-6934077 O 314-8913838

DOCUMENTO ANEXO APLICACIÓN DE PROGRAMA Y CONTROL DE EXISTENCIAS NUMERO ACTA:2161397

Antes de esta entrega sus reservas deben 18.0 bolsas.

PERIODO CONSUMO: DICIEMBRE

MUNICIPIO	SERVICIO	UNIDADES	CUPOS	USUARIOS	NUMERO KILOS	NUMERO BOLSAS
VILLAVICENCIO	DICIEMBRE - HCB - A - FAMILIAR Y COMUNITARIA	19,0	247,0	247,0	937,0	1041,2
TOTALES		**19,0**	**247,0**	**247,0**	**937,0**	**1041,2**

Saldo Registrado SIM		**0,0**
Reservas Del Mes Anterior		**18,0**
Nuevas Reservas		**1,0**
Total Enviado En El Acta	**922,5**	**1025,0**

Después de distribuir el producto, usted debe conservar como reserva para el 1.0 bolsas.

ACTA DE ENTREGA NUMERO ACTA :2161397

BODEGA DISTRIBUCIÓN: VILLAVICENCIO REMITENTE: INGREDION COLOMBIA S.A. NIT: 890301690-3 CONTRATO: 01014512022

DESTINATARIO

PUNTO DE ENTREGA : HCB PORFÍA TRES

CODIGO : 50010010058
DEPARTAMENTO: META MUNICIPIO: VILLAVICENCIO
RESPONSABLE ICBF: DIANA CAROLINA CHINGATE MONTAÑEZ - 40325360
SUPLENTE ICBF: MARIA CRISTINA PEREZ - 23800423
DIRECCION : CL 55_SUR 43 21 BARRIO_PORFIA
TELEFONO : 6086748604 - 3204652762 - 3123641307
PROGRAMA : PROGRAMAS REGULARES RANGO PROYECTADO: 04-11-2025 / 18-11-2025

TRANSPORTADOR

TRANSPORTADOR : TRANSPORTADORA LA PRENSA DEL VALLE
PLACA : TAW455
CONDUCTOR : JUAN CARLOS PARRA JIMENEZ
CEDULA: 91514357
TELEFONO : 3143253173
REMESA: 01305100468

DETALLE PRODUCTO	LOTE	FECHA VENCIMIENTO	BULTOS	BOLSAS	KILOS ENTREGADOS
BIENESTARINA MAS NUESTRA	0002166484	25-03-2026	29.00	725	652,5
BIENESTARINA MAS NUESTRA VAINILLA	0002168869	02-04-2026	12.00	300	270,0
		TOTAL ENTREGADO	41.00	1.025	922,50

GEORREFERENCIACION PUNTO ENTREGA
(Aplica Solo Para Actas Digitales)

FECHA				
	DE DESPACHO	06-11-2025		
	DE ENTREGA EN PUNTO	7 (DD)	11 (MM)	2025 (AAAA)

RECIBIDO EN PUNTO POR (Seleccione y marque con "X"):

- [X] Responsable: DIANA CAROLINA CHINGATE MONTAÑEZ - 40325360
- [ ] Suplente: MARIA CRISTINA PEREZ - 23800423
- [ ] Tercero (a) autorizado (a) / Nuevo (a) Responsable / Nuevo (a) suplente

NOMBRE Y APELLIDO: CEDULA:

FIRMA

Diana Chingaté

TELEFONO 40'325.360

OBSERVACIONES:

Toda el agua que desperdicies hoy, es la que necesitaras mañana.

SI FINALIZADO EL MES USTED NO HA RECIBIDO EL PRODUCTO, O TIENE CUALQUIER OTRA INQUIETUD FRENTE A LA DISTRIBUCION DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL, FAVOR COMUNICARSE A LOS TELEFONOS 320-6934077 O 314-8913838



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: EVIDENCIA DE TRANSPORTE DE LAS UNIDADES EJECUTORAS



DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: EVIDENCIA TRANSPORTE DE LAS UNIDADES EJECUTORAS

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de noviembre de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.8. Solicitar y aceptar el apoyo y la asesoría técnica del ICBF en lo concerniente al manejo, recepción, custodia y distribución de los Alimentos de Alto Valor Nutricional,

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de noviembre de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de noviembre de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.10. Atender oportunamente los requerimientos que el ICBF realice, especialmente para dar respuesta a los organismos de control del Estado y novedades presentadas en las visitas realizadas por la Interventoría y/o el ICBF.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de noviembre de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de noviembre de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.11. Cancelar al ICBF el valor de los Alimentos de Alto Valor Nutricional cuando se presenten vencimientos o generen averías por mal almacenamiento, redistribución de producto, hurto o pérdida, teniendo en cuenta el precio del Alto Valor Nutricional.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de noviembre de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal

BIENESTAR FAMILIAR	FORMATO ACTA DE VISITA DEL INSTRUMENTO DE SEGUIMIENTO AL CUMPLIMIENTO DE CONDICIONES PARA LA RECEPCIÓN, ALMACENAMIENTO Y CONTROL DE ALIMENTOS DE ALTO VALOR NUTRICIONAL EN PUNTO DE ENTREGA	F2.IN5.P5. PP	20/02/2019
		Versión 3	Página 1 de 9

Regional:	Meta	**Fecha de visita:**	05 - 11 - 2025
Centro Zonal:	CZ Villavicencio 1	**Municipio:**	Villavicencio
Nombre punto de entrega:	HCB Porfia tres		
Código SIM del punto:	500100100588		
Dirección punto:	CL 55 SUR 43 21 Barrio Porfia		
Nombre del responsable punto:	Diana Carolina Chingate Montañez		
Documento Identificación:	40325360		
Nombre de quien atiende la visita:	Diana Carolina CHingate Montañez		
Hora de inicio de la visita:	13:18	**Hora de finalización de la visita:**	14:30

1. Objetivo de la visita:

Realizar la verificación de las condiciones de recibo, almacenamiento y entrega de Bienestarina y otros Alimentos de Alto Valor Nutricional (AAVN) a los beneficiarios de los programas establecidos por el ICBF

2. RESULTADOS DE LA VISITA

Variable 1. Calidad del empaque primario y secundario de los AAVN almacenados (SRI) — **Calificación:** 0 | 5 | X | NA

Descripción del resultado:
Cumple con criterios anexo 57

Variable 2. Rotulado del empaque primario y secundario de los AAVN — **Calificación:** 0 | X | NA

Descripción del resultado:
Cumple con criterios anexo 57

Variable 3. Oportunidad en la entrega de productos al punto de entrega primario — **Calificación:** 0 | 5 | X | NA

Descripción del resultado:
Cumple con criterios anexo 57

Variable 4. Comparativo de información FT1 Vs Acta de Entrega Vs Información Punto Entrega — **Calificación:** 0 | 5 | X

Descripción del resultado:
Cumple con criterios anexo 57

Variable 5. Diligenciamiento de los formatos — **Calificación:** 0 | 5 | X | NA

Descripción del resultado:
Cumple con criterios anexo 57

Variable 6. Reposiciones de producto — **Calificación:** 0 | 5 | 10 | X

Descripción del resultado:
No evidencia

Variable 7. Condiciones de almacenamiento — **Calificación:** 0 | 5 | X

Descripción del resultado:
Cumple con criterios anexo 57 Cuenta con luminaria con nueva tecnologia led No requiere proteccion

Variable 8. Condiciones higiénicas del espacio de almacenamiento — **Calificación:** 0 | 5 | X

Descripción del resultado:
Cumple con criterios anexo 57

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Variable 9. Control de existencias y entrega de Alimentos de AAVN	**Calificación:**	0	X	NA
Descripción del resultado: Cumple con criterios anexo 57				
Variable 10. Control de rotación de inventarios (SRI)	**Calificación:**	0	5 X	NA
Descripción del resultado: Cumple con criterios anexo 57				
Variable 11. Cumplimiento a las observaciones generadas en la visita anterior	**Calificación:**	0	5	10 X
Descripción del resultado: No evidencia observaciones en visita anterior realizada por C7 (16-09-2025)				
Variable 12. Servicios básicos	**Calificación:**	0	X	
Descripción del resultado: Cumple con criterios anexo 57				
Variable 13. Uso adecuado de los Alimentos de Alto Valor Nutricional (SRI)	**Calificación:**	0	X	
Descripción del resultado: Cumple con criterios anexo 57				

3. Novedades críticas encontradas (marque con una X)	
Ninguna	X
Calidad del empaque primario y secundario de los AAVN almacenados:	—
Control de rotación de inventarios:	—
Uso adecuado de los Alimentos de Alto Valor Nutricional:	—

4. Resultado consolidado

a. Porcentaje grupo Resultado

Número Variable	1	2	3	Valor Máx. (1)	Valor máximo descontando N.A. (2)	Calificación Obtenida (3)	Porcentaje de cumplimiento (3/2)*100
Resultado	10	10	10	30	30	30	100,00%

b. Porcentaje grupo Proceso

Número Variable	4	5	6	7	8	9	10	11	13	Valor Máx. (1)	Valor máximo descontando NA (2)	Calificación Obtenida (3)	Porcentaje de cumplimiento (3/2)*100
Resultado	10	10	N/A	10	10	10	10	N/A	10	90	70	70	100,00%

c. Porcentaje grupo Estructura

Número variable	12	Valor Máx. (1)	Valor máximo descontando NA (2)	Calificación Obtenida (3)	Porcentaje de cumplimiento (3/2)*100
Resultado	10	10	10	10	100,00%

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

5. Porcentaje de cumplimiento por Responsable

5.1 Porcentaje de cumplimiento Responsable Contratista Productor y Distribuidor

Número variable	1	2	3	4	6	Valor Máx. (a)	Valor máximo descontando N.A. (b)	Calificación Obtenida (c)	Porcentaje de cumplimiento (c/b * 100)
Resultado	10	10	10	10	N/A	50	40	40	100,00%

5.2 Porcentaje de cumplimiento Regional y Centro Zonal

Número variable	1	4	5	7	8	9	10	11	12	Valor Máx. (a)	Valor máximo descontando N.A. (b)	Calificación Obtenida (c)	Porcentaje de cumplimiento (c/b * 100)
Resultado	10	10	10	10	10	10	10	N/A	10	90	80	80	100,00%

5.3 Porcentaje de cumplimiento Responsable Punto de entrega

Número variable	1	4	5	7	8	9	10	11	13	Valor Máx. (a)	Valor máximo descontando NA (b)	Calificación Obtenida (c)	Porcentaje de cumplimiento (c/b * 100)
Resultado	10	10	10	10	10	10	10	N/A	10	90	80	80	100,00%

6. Seguimiento según el porcentaje de cumplimiento	Regional y Centro Zonal	Punto de entrega
Cumple con el 100%	X	X
Requiere asistencia técnica (80% - 99%)	—	—
Requiere asistencia técnica, definición y cumplimiento de plan de mejora (60 - 79%)	—	—
Requiere definición de continuidad o cierre del punto primario de atención (menos del 59%)	—	—

7. Concepto general de lo encontrado en la visita:

El punto cumple con las condiciones minimas para el almacenamiento de AAVN. Se verifican actas de entrega y traslados meses Agosto, Septiembre y octubre. Se evidencia que el traslado del 25 de septiembre se divide en 2 lotes diferentes.

8. Cumplimiento a los compromisos de la visita anterior:

No evidencia compromisos en visita anterior realizada por CZ (16-09-2025)

9. Observaciones por parte del visitador:

Se observan espacios limpios y libres de contaminantes. Se evidencia buen manejo documental.
Se deja la observación de que el error en diligenciamiento del mes de Agosto ya fue seleccionado o señalado por la interventoria anterior. El acta de Agosto se revisa por verificación de las ultimas tres actas de entrega.

10. Observaciones por parte del punto de entrega:

Sin Observación

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Información del punto de entrega que atendió la visita			
Recibió copia del acta:	**Si: X**	**No:**	**Porque:**

Nombres y Apellidos	Nro. Cédula	Firma
Diana Carolina Chingaté	40'325.360	Diana Chingaté

Información de la Persona que realiza la visita			
Nombres y Apellidos	**Entidad**	**Nro. Cédula**	**Firma**
QUETZALLI CRISTINA ROJAS CAMELO	Consorcio E&F Bienestarina	1010073954	

LA SUSCRITA REPRESENTANTE LEGAL DE LA ASOCIACION

CERTIFICA

Durante el mes de noviembre de 2025 **NO** se no se presentaron situaciones, casos o novedades que requieran ser informadas con respecto a las siguientes obligaciones contractuales:

3.9. Obligaciones relacionadas con la recepción, almacenamiento, suministro, inventario y custodia de los Alimentos de Alto Valor Nutricional - AAVN

3.9.13. Al finalizar el contrato, el contratista deberá redistribuir por su cuenta (transportar de un lugar a otro) los saldos de los Alimentos de Alto Valor Nutricional que queden en sus puntos de entrega de acuerdo con las indicaciones que imparta el ICBF.

Esta certificación se expide en Villavicencio a los (30) días del mes de noviembre de 2025.

Maria Cristina Perez

MARIA CRISTINA PEREZ CRUZ

C.C. 23.800.423 de Muzo Boyacá Representante Legal