ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Ibagué, 15 de Enero de 2026

Señores
CONSERVATORIO DEL TOLIMA
Atención
Bienestar Institucional
Ciudad

REF: COTIZACIÓN

Body Master, desde 1994, somos una empresa de emprendimiento familiar con talento humano regional e industria Tolimense dedicados a la ciudadanía ibaguereña. Nuestro compromiso es generar impacto positivo en la salud, prevención, recuperación, calidad de vida y el bienestar físico y emocional, a través de la actividad física sistemática.
En nuestras instalaciones estamos comprometidos con el autocuidado responsable, por ende, requerimos que los usuarios traigan su kit personal (Alcohol, toalla, hidratación), evitar asistir si presenta síntomas de alguna patología contagiosa y cumplir con las normas internas del gimnasio.

NUESTRAS AÉREAS: Nuestras instalaciones, están distribuidas en 2 zonas, con un área total de 312 mts cuadrados y un área libre de 272.76 mts cuadrados, para el desarrollo de la actividad física.

✓ *AREA B*

ACTIVIDAD AERÓBICA: optimizan la condición cardiorrespiratoria y en forma considerable disminuye riesgos de infartos, colesterol, triglicéridos y mejora la tensión arterial y la función cardiovascular.

MÁQUINAS PARA ACTIVIDAD AERÓBICA: Trotadoras, Bicicletas de spinning, Total Cronch, Elípticas, Escaladores

TRABAJO FUNCIONAL: Apoyo a la actividad aeróbica, permite trabajar por ciclos y hacer fortalecimiento sin alto impacto, se busca involucrar todo el cuerpo para obtener resultados integrales.

Scanned with CamScanner

ELEMENTOS: Tula Box, Paos, manoplas, TRX, Lazos, Bandas elásticas, Sissy (Banca sentadilla), Máquina de asistencia para fondos y dominadas, Bancas de abdominales, Banca para puente de glúteos y bancas para lumbar, Steps, colchonetas, balones, bastones y mancuernas.

✓ *AREA A*

PESOS LIBRES: Elementos para fortalecimiento muscular, requieren de buena condición postural

ELEMENTOS: Discos, Mancuernas y Barras, módulos y estantes.

ACTIVIDAD ANAERÓBICA: Aumenta tono muscular, incrementa la fuerza, previene osteoporosis y la pérdida de masa muscular: acelera la pérdida de grasa.

MAQUINAS: Equipo e instrumentos para el fortalecimiento muscular por áreas:

PIERNA	2 FEMORALES 2 EXTENSORES 1 ABDUCTOR 2 MULTI HIP 2 PRENSA INCLINADA 1 HAKA 1 HAMMER 1 SMITH 1 ISOMETRICO 2 RACK PARA PIERNA 1 CRUCETA PARA PANTORRILLA 1 JAULA PIERNA
PECHO	2 PEK DECK 2 PRESS INCLINADA 3 ISO LATERALES DE PECHO 3 BANCAS PLANA INCLINADA DECLINADA 1 PULOVER

Scanned with CamScanner

ESPALDA	1 ESPALDA ASISTIDA FONDOS Y DOMINADAS 6 SERVICIOS PARA ESPALDA 1 REMO DE ESPALDA 1 PREDICADOR PESO LIBRE 1 PREDICARDOR POLEA 1 SERVICIO PARA TRAPECIO
BRAZO Y HOMBRO	2 SERVICIOS PARA TRICEP 2 SERVICIOS PARA BICEP 2 SERVICIOS PARA HOMBRO 2 ISO LATERALES DE HOMBRO 1 MAQUINA HOMBRO

NUESTROS SERVICIOS:

- Elaboración de rutinas especializadas, que incluirán ejercicios de resistencia, flexibilidad y fuerza de manera integrada, a través de etapas que se conformarán por varias sesiones consecutivas y fases progresivas, dirigidas por un profesional.

- Apoyo en hábitos alimenticios, control de peso y medidas de manera individual para cada usuario

- Evaluación y cambio permanente en la rutina, para la satisfacción de las necesidades de cada usuario, y el cumplimiento de los logros propuestos.

HORARIOS DE ATENCIÓN

- LUNES A VIERNES: 6:00 a.m. A 12:00 m. Y 2:00 p.m. a 9:00 p.m
- SÁBADOS: 8:00 a.m. A 12:00 m
- Y FESTIVOS: 8:30 a.m A 12:00 m.

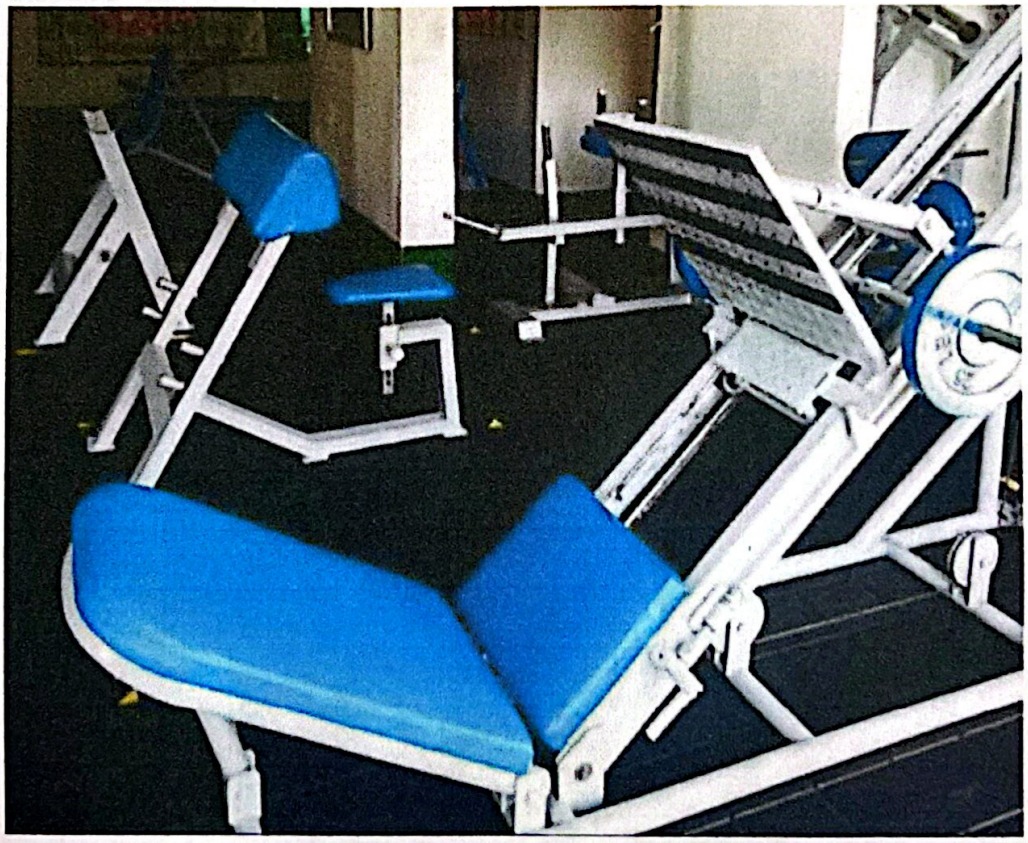
Tarifa para Comunidad Universitaria Conservatorio del Tolima:

$2.900.000 MENSUALIDAD (30 días calendario) Hasta 50 usuarios diarios.

NOTA: Se adjuntan planos de distribución y fotos de las instalaciones

Scanned with CamScanner



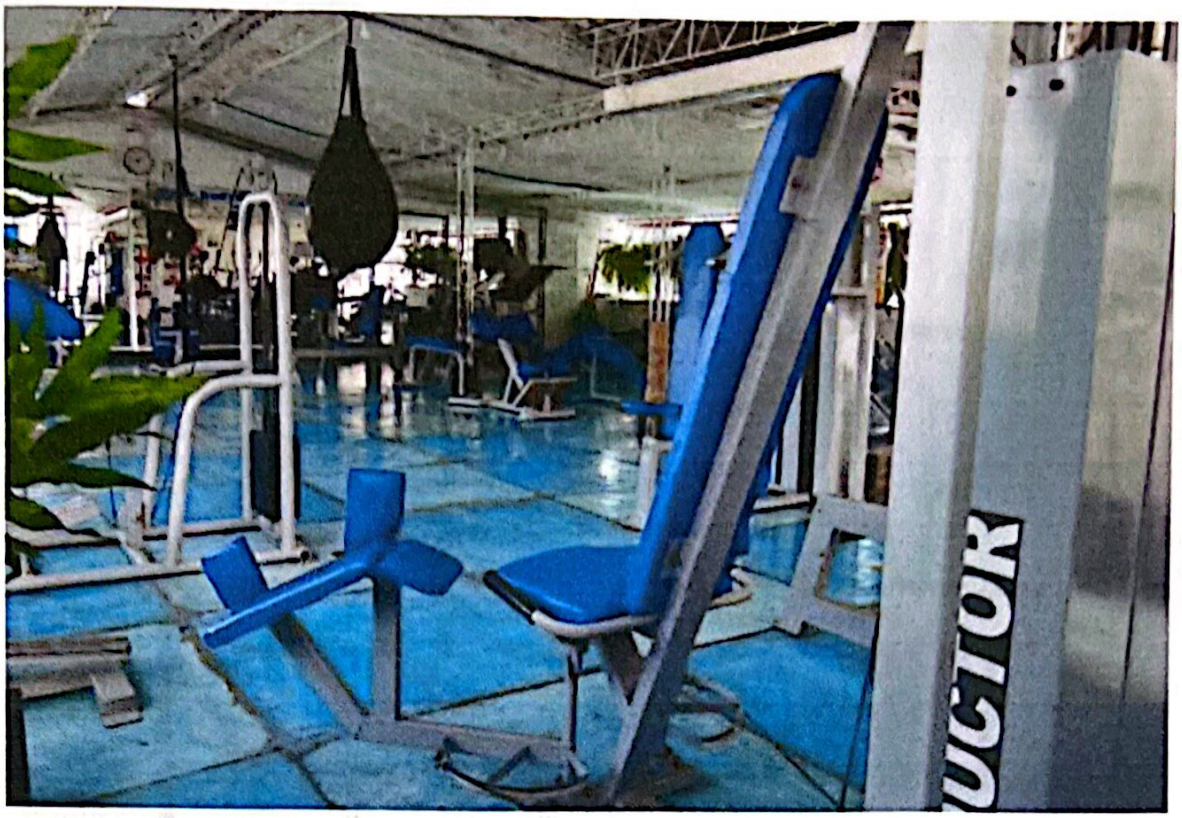


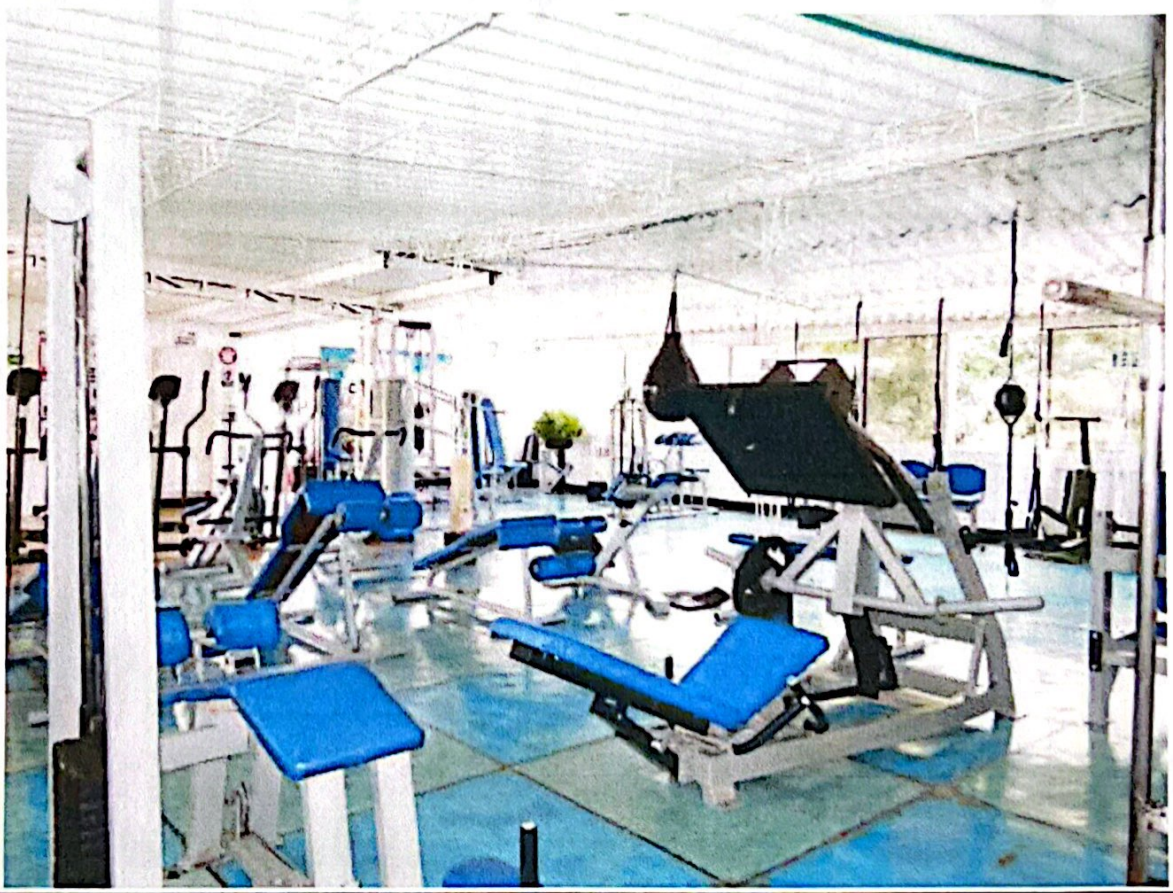
Scanned with CamScanner



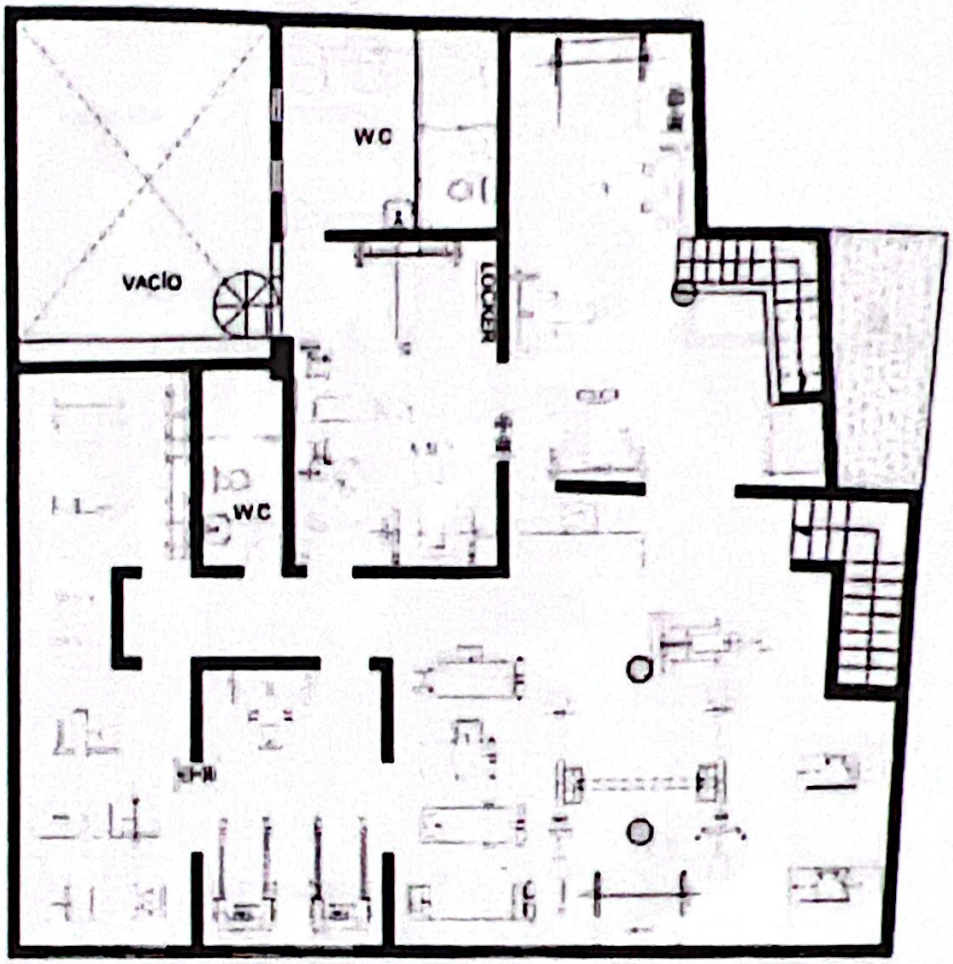


Scanned with CamScanner



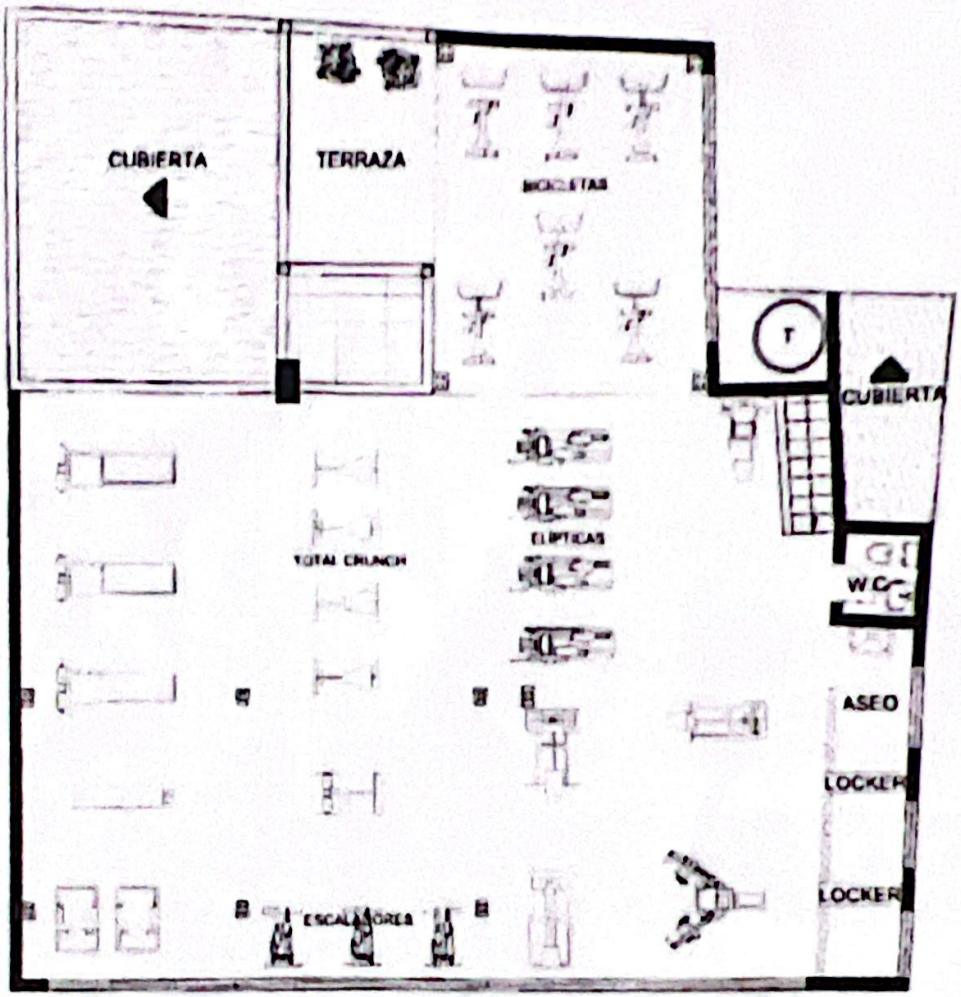


Scanned with CamScanner



GIMNASIO BODY MASTER
PLANTA SEGUNDO NIVEL

Scanned with CamScanner



GIMNASIO BODY MASTER
PLANTA TERCER NIVEL

Cordialmente,

RODRIGO LATORRE PINZÓN
CC. 14.239.029
Lic. Educación Física

Scanned with CamScanner

Bienestar Institucional del Conservatorio del Tolima

Animal box, es una organización prestadora de servicios deportivos con un mínimo de 50 personas mensuales activas, 8 años de trascendencia, ubicada en la carrera 5 #43-151. La modalidad de entrenamiento que trabaja es Crossfit, en donde por cesiones de 1:15 minutos trabajamos todo el cuerpo. Combinando 3 modalidades bases como lo son: levantamiento olímpico, gimnasia y trabajo funcional. Durante el proceso de las clases un entrenador siempre estará acompañando en la dirección y fundamentación de esta. Para prestar un servicio de calidad manejamos una plataforma en la que manejamos aforo de 17 personas para cada clase, esto en pro de tener un desarrollo óptimo de la clase. Manejamos una zona de fortalecimiento sectorizada, en donde los usuarios pueden trabajar antes o después de realizar el Wod del día.

Para ustedes la propuesta es la siguiente:

Valor mensual 9.500.000 pesos, por 50 cupos diarios. Un valor por usuario de 180.000 pesos, con un mínimo de 50 personas mensuales activas.

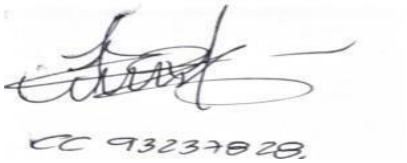
Tenemos habilitado más de 50 cupos diarios para este convenio. El servicio se prestará en las clases de 8:00-9:15-10:30 en la jornada de la mañana y en la tarde 3:00 y 4:15. Tres veces a la semana de lunes a viernes.

Ante cualquier acuerdo, duda o negociación quedamos abiertos a esta posibilidad y esperamos poder prestarles un excelente servicio.

Nit. 93237828-8 - Reg. Simplificado
DIR.: Carrera 5 N° 43-147 - Cel.: 3146073121 – Ibagué
animalboxibague@gmail.com

ANIMAL BOX

En constancia se firma a los 15 días del mes de enero del año 2026



Cordialmente,
JONATHAN ANDREY QUINTERO FALLA
Representante legal

Nit. 93237828-8 - Reg. Simplificado
DIR.: Carrera 5 N° 43-147 - Cel.: 3146073121 – Ibagué
animalboxibague@gmail.com

GIMNASIO ATLETICO MUSCULAR
65749702-4

Ibagué, 15 de Enero de 2026

Jeniffer Juliet Murillo Cortés
Coordinadora Actividades Físicas
Conservatorio del Tolima

Asunto: Cotización servicio de gimnasio

Por medio de la presente envío la cotización del servicio de gimnasio, que consta de las siguientes especificaciones: máquinas adecuadas para cada grupo muscular y cardio rumba, somos una empresa mediana con 21 años en el medio e instructores certificados, Álvaro Gómez Sánchez con 53 años de experiencia, Beatriz Gutiérrez 19 años de experiencia, aclarando que somos propietarios del establecimiento, garantizando bienestar a sus estudiantes y comunidad.

El valor mensual que ofrecemos es de $4.800.000 mensual, por 50 cupos diarios.

Gracias por tener en cuenta nuestra empresa.

Cordialmente,

Álvaro Gómez Sánchez
65749702-4
3202606672