



GOBIERNO DE
CALDAS

ACTA RESUMEN Y ORDENACIÓN DEL GASTO No. 6

Código: FO-GD-02-018

Versión: 27

Fecha de Modificación: 20/11/2021

SECRETARÍA	SECRETARIA DEL DEPORTE	FECHA ACTA	miércoles, 3 de diciembre de 2025
------------	------------------------	------------	-----------------------------------

Número Radicado en SECOP: Contrato, Convenio, Proceso o Constancia Art 19 Decreto 1510/2013	CO1.PCCNTR.7674111	Número Radicado Interno del Contrato:	27032025-0694
Numero de identificación del contratista - NIT	1106332148	No. Ficha BPIN (Solo para proyectos Regalias Anexar copia)	

CONTRATISTA	NATALIA MELO JARAMILLO		
CONTRATO CEDIDO A:			
CODIGO VIA	NOMBRE DE LA VIA		
Actividad Económica	8552	Tipo de Contrato	Prestacion de servicios

Objeto del Contrato:	Prestar los servicios como monitor bachiller para promover hábitos y estilos de vida saludable dentro del programa muévete caldas por tu saluden el municipio de MANZANARES del departamento de Caldas
----------------------	--

Valor del Contrato	Valor Adición	Valor Anticipo
\$ 16.381.584		

APORTANTES	%	VALOR	TIPO DE ENTIDAD
Aporte Departamento:	100%	\$ 16.381.584	
Aporte Convenio No			
Aporte Convenio No			

N° PEDIDO - RPC	VALOR ORDENADO	AMORTIZACIÓN	VALOR NETO	FONDO
4500027782	\$ 1.843.125		\$ 1.843.125	2-0001
4500027783	\$ 1.071.276		\$ 1.071.276	2-0001
4500027784	\$ 725.951		\$ 725.951	2-0001
0	\$ -		\$ -	-
VALOR ACTA	\$ 3.640.352		\$ 3.640.352	

RESUMEN DEL CONTRATO				RESUMEN DEL ANTICIPO			
Valor del Contrato:	\$ 16.381.584			Valor del Anticipo:	\$ -		
Adición del Contrato	\$ -						
Valor Acta Nro. 1	\$ 1.820.176			Amortización Acta 1			
Valor Acta Nro. 2	\$ 1.820.176			Amortización Acta 2			
Valor Acta Nro. 3	\$ 1.820.176			Amortización Acta 3			
Valor Acta Nro. 4	\$ 1.820.176			Amortización Acta 4			
Valor Acta Nro. 5	\$ 1.820.176			Amortización Acta 5			
Valor Acta Nro. 6	\$ 3.640.352			Amortización Acta 6			
Valor Acta Nro. 7	\$ -			Amortización Acta 7			
Valor Acta Nro. 8	\$ -			Amortización Acta 8			
Valor Acta Nro. 9	\$ -			Amortización Acta 9			
Valor Acta Nro. 10	\$ -			Amortización Acta 10			
Valor Acta Nro. 11	\$ -			Amortización Acta 11			
Saldo del Contrato:	\$ 3.640.352			Saldo por Amortizar:	\$ -		
SUMAS IGUALES	\$ 16.381.584	\$ 16.381.584		SUMAS IGUALES	\$ -	\$ -	

OBSERVACION: (se diligencia cuando se requiera)

El saldo que queda es a favor de la gobernación ya que (Por medio de la cual se reglamenta la actividad del entrenador(a) deportivo(a) y se dictan otras disposiciones). "exigía la tarjeta deportiva como requisito para trabajar, por ende, los meses de junio y julio fue suspendido el contrato

En el mes de agosto se reiniciaron los contratos ya que el COCED dio un tiempo de un año más para que las personas pudieran sacar la tarjeta deportiva.

Nota: EL (LA) CONTRATISTA HA ACREDITADO EL PAGO DE LA SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL Y APORTES PARAFISCALES CONFORME A LAS NORMAS VIGENTES , EL CUAL HA SIDO VERIFICADO POR PARTE DEL ORDENADOR, SUPERVISOR Y/O INTERVENTOR EN CUMPLIMIENTO DEL ARTICULO 23 DE LA LEY 1150 de 2007 PARAGRAFO 1* ("El servidor público que sin justa causa no verifique el pago de los aportes a que se refiere el presente artículo, incurrirá en causal de mala conducta, que será sancionada con arreglo al régimen disciplinario vigente." y del artículo 23 del Decreto 1703/2002 Cotizaciones en contratación no laboral para efectos de lo establecido en el artículo 271 de la Ley 100 de 1993, en los contratos en donde este involucrada la ejecución de un servicio por una persona natural en favor de una persona natural o persona jurídica de derecho publico o privado, la parte contratante deberá verificar la afiliación y pago de aportes al Sistema General de Seguridad Social

Firma

Nombre:

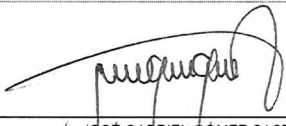


ANDRES DUQUE OSORIO

Ordenador del Gasto

Firma

Nombre:



JOSÉ GABRIEL GÓMEZ CASTAÑO

Supervisor (a)

Firma

Nombre

Interventor (a) - (SI APLICA)

NATALIA MELO JARAMILLO
Nit. 1106332148 Régimen simplificado
Cel. 3104444644

FECHA FACTURA		
03	12	2025

FACTURA DE VENTA

N° 006

SEÑORES GOBERNACIÓN DE CALDAS		
CIUDAD MANIZALES	TELÉFONO 8982444	NIT. 890.801.052-1
DIRECCIÓN CARRERA 21 CALLES 22 Y 23		

ARTÍCULO	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
PAGO DEL CONTRATO NÚMERO 27032025-0694	\$ 3.640.352	\$ 3.640.352
VALOR TOTAL		\$ 3.640.352

ESTA FACTURA SE ASIMILA EN TODOS SUS EFECTOS LEGALES A UNA LETRA DE CAMBIO SEGÚN EL ARTÍCULO 774 DEL COD DE COM

CÓDIGO	ADMINISTRADORA	NOMBRE	No. COTIZANTES		COTIZACIÓN	EMPLEADOS	TOTAL APORTES A PENSIÓN		APORTES VOLUNTARIOS		MORA		VALOR PAGADO	TOTALES
			1				COTIZACIÓN	COTIZANTE	FSP	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN		
202001		PROTECCION			\$ 227.600		\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 227.600	\$ 0	\$ 227.600
TOTAL:														\$ 0

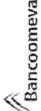
ADMINISTRADORA		TOTAL APORTES A SALUD										TOTALES				
CÓDIGO	NOMBRE	Nº COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA/MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
			NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES				
EF5037		1			\$ 0		\$ 0			\$ 0		\$ 0	\$ 178.000		\$ 0	\$ 178.000
EF5037- NUEVA EPS					\$ 0		\$ 0			\$ 0		\$ 0	\$ 178.000		\$ 0	\$ 178.000
TOTALES:																

[illegible][illegible]

TOTAL PAGADO:	\$ 440.500
----------------------	-------------------



PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL



DATOS GENERALES DEL APORTANTE		DATOS GENERALES DE LA PLANILLA	
NO. IDENTIFICACIÓN: NOMBRE O RAZÓN SOCIAL: CIUDAD/MUNICIPIO: DIRECCIÓN: TELÉFONO: CORREO ELECTRÓNICO: TIPO EMPRESA: FORMA DE PRESENTACIÓN: APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SEÑA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):	CÉDULA DE CIUDADANÍA: MANIZALES CRA S.N.O. 8-33 03-INDEFINIDA PRIVADA ÚNICO	NÚMERO PLANILLA: PERIODO COTIZACIÓN OTROS: FECHA PAGO (aaaa/mm/aa): NÚMERO DE LA PLANILLA ASOCIADA:	4633336500 2025 2025/12/03 4632786561 N-CORRECCIONES MES 2025 994926638 2025/12/01

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
230201	230201-PROTECCIÓN	230201	230201-PROTECCIÓN
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
230201	230201-PROTECCIÓN	230201	230201-PROTECCIÓN
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
230201	230201-PROTECCIÓN	230201	230201-PROTECCIÓN
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL APORTES A PENSION		TOTAL APORTES A SALUD	
CÓDIGO	ADMINISTRADORA	CÓDIGO	ADMINISTRADORA
230201	230201-PROTECCIÓN	230201	230201-PROTECCIÓN
SUB-TOTALES:		SUB-TOTALES:	

TOTAL PAGADO: \$ 10.500

MANZANARES, 03 de diciembre de 2025

Señores
GOBERNACIÓN DE CALDAS
Secretaría de Deporte, Recreación y Actividad Física
Manizales

ASUNTO: Aportes a la Seguridad Social Integral

Mediante la presente certificación y bajo la gravedad de juramento, yo **NATALIA MELO JARAMILLO** con C.C. **1106332148** certifico:

1. Que los pagos realizados por seguridad social integral: Salud, Pensión y Riesgos Laborales de **DICIEMBRE** de 2025, corresponde a los ingresos provenientes del Contrato de Prestación de Servicios No. **27032025-0694**
2. Que mediante planilla(s) No. **4632786561** y **4633336500** correspondientes al mes de **DICIEMBRE de 2025** garantice el pago sobre el 40% del valor del Contrato de Prestación de Servicios.

Cordialmente,


NATALIA MELO JARAMILLO
Nombre del Contratista
C.C. No. 1106332148

Manzanares Caldas, 03 de Diciembre

Señores
DEPARTAMENTO DE CALDAS
Manizales

Asunto: Información solicitada por el artículo 17 de la Ley 1819 del 29 de diciembre de 2016

Apreciados señores:

Para efectos de determinar la tarifa de retención contenida en el Artículo 383 del Estatuto Tributario, modificado por el Artículo 42 de la Ley 2010 de 2019:

C E R T I F I C O Q U E :

		SI	NO
1	He contratado dos o más trabajadores asociados a la actividad de servicios		x
2	Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable 2024.		x

Esta certificación se expide a los 03 días del mes de DICIEMBRE del dos mil veinticinco (2025)

Cordialmente,

FIRMA Natalia Melo

NOMBRES Natalia Melo Jaramillo
C.C No. 1106332148

NOMBRE DEL CONTRATISTA	Natalia Melo Jaramillo
NÚMERO DE CONTRATO	27032025-0694
PERFIL DEL CARGO	MONITOR BACHILLER
OBJETO CONTRUACTUAL	Prestación de servicios como Monitor - Bachiller para promover hábitos y estilos de vida saludable dentro del programa Muévete Caldas por tu Salud en el municipio de Manzanares del Departamento de Caldas
MUNICIPIO	MANZANARES
FECHA DE INICIO-FECHA FINALIZACIÓN	28/03/2025 18/12/2025
VALOR DEL CONTRATO	\$ 1.820.176
PERIODO INFORME	SEXTO INFORME
TOTAL PERSONAS ATENDIDAS	150 número de personas atendidas

OBLIGACION 1

Conformar dos (2) grupos regulares de actividad física musicalizada impactando todo el ciclo vital, en los ámbitos: comunitario, salud, educativo o laboral, tres 3 veces por semana.

Grupo regular No 1: SALUD Y BIENESTAR

Días: MIERCOLES- JUEVES - VIERNES

Lugar: CENTRO CULTURAL

Fotos 4



Descripción:

Este grupo esta conformado por mujeres entre las edades de lo 20 hasta los 60 años de edad, es uno de los grupos mas constantes, el cual la participación de usuarias es entre las 15 y 20 personas.

Las sesiones se dan los días miércoles, jueves y viernes en los horarios de 7pm a 8pm, en el espacio del centro cultural y de la juventud, en la semana se trabaja aeróbicos, estimulación muscular y rumba terapia, las usuarias son dispuestas a trabajar todo lo que se les propone, algunos días son pocas usuarias ya se por las obligaciones del trabajo o por los días tan fríos.

Durante el proceso de las usuarias hemos observado que algunas se les complica la coordinación, hemos realizado peso y talla, donde la mayoría de ellas están subidas de peso, durante las sesiones se ha realizado charlas sobre el cuidado de la alimentación y sobre como debemos de cuidar nuestro cuerpo para asi evitar daños como lo son una descompuesta.

Grupo regular No 2: MUEVETE RONDINELA

Días: LUNES, MARTES Y JUEVES

Lugar: BARRIO RONDINELA

Fotos 4



Descripción:

Este grupo es conformado gracias a la presidenta de junta del barrio con quien se habló a ver si había posibilidades de formar un grupo en el barrio y si si estaban interesados el cual también se realizó la reunión con toda la comunidad en donde decidieron que el programa les interesaba y que si querían ser parte de el, durante el proceso se ha ido trabajando rumba aeróbica, estimulación muscular y gimnasia aeróbica.

Con este grupo se están trabajando los días lunes y martes de 7pm a 8pm y los jueves de 8pm a 9pm, en una de las cuerdas del barrio ya que la caseta no tiene luz y no esta adecuada para trabajar.

Estamos haciendo el llamado a la comunidad y a las usuarias para que cada día se integren mas personas y se animen de hacer parte de este grupo para mejorar su bienestar.

OBLIGACION

Conformar como mínimo tres (3) grupos no regulares de actividad física musicalizada en los ámbitos: comunitario, salud, educativo o laboral, una vez por semana. De estos tres (3) grupos mínimo debe ser uno (1) en la zona rural.

Descripción:

Grupo regular No 1:FUNDACION ESPERANZA DE VIDA

Días: LUNES

Lugar: PISCINA MARIA CLAUDIA

Fotos 4



Descripción:

Este grupo esta conformado por hombres y mujeres donde su mayoría son hombres, podemos contar con una población de joven a adultez, se cuenta con la asistencia de 16 personas, son usuarios muy activos se disponen a realizar las actividades que el monitor propone, estamos

trabajando en especial con uno de los usuarios que normalmente no realiza ninguna actividad ya que tiene discapacidad visual.

Podemos contar con dos espacios para trabajar, con uno cubierto que es el salón de danzas y películas, y uno abierto que son las canchas de la piscina es uno de los espacios que más disfrutamos ya que son muy amplios, este mes se trabajó rumba, estimulación muscular y se realizó una caminata con la finalidad de volar cometa en compañía de la profesora Sandra quien es encargada de la fundación.

Con ellos se trabajan los días lunes de 11am a 12m, aunque a veces cuando los lunes son festivos trabajamos los días martes.

Grupo regular No 2: FUNDACION ESPARZA MONFORTE

Días: MARTES

Lugar: PARQUE PRINCIPAL-FUNDACION

Fotos 4



Descripción:

Este grupo se conforma gracias a doña Isabel quien es la encargada de la fundación, me reuni con ella y se hablo de como podíamos trabajar con el adulto mayor y que beneficios traía para ellos la actividad física.

En el momento se esta contando con alrededor de 20 usuario entre mujeres y hombres de edades desde los 60, con ellos se a trabajado rumba terapia, estimulación muscular, hemos podido contar con el apoyo de una psicóloga quien nos esta dando temas de la importancia de la salud mental y como la podemos cuidar.

Con este grupo se esta trabajando los días martes desde las 11am en el patio de la fundación Esparza Monforte.

Este mes se trabajo en suelo enseñando como debemos de levantarnos para no hacernos daño y que desde la cama se puede hacer ejercicios, se tuvo la oportunidad de compartir con la fundadora que llego desde España y cada uno de los adultos mayores le tenia cartas que cada uno realizo en compañía de la psicóloga

Grupo regular No 3: LLANADAS ACTIVATE

Vereda: LLANADAS

Días: VIERNES

Lugar: CANCHAS VEREDA LLANADAS

Fotos 4



Descripción:

Este grupo no regular veredal, es uno de los grupos que mas bajo de usuarios debido a la suspensión de contrato entonces se realizo una reunión en donde se llego al acuerdo de que cada usuario va hacer la forma de llevar a alguien nuevo a la próxima sesion aunque se nos dificulta un poco ya que la vereda es pequeña.

Este grupo se trabaja los días viernes desde las 4pm, en las canchas de la antigua escuela y cuando llueve se hace en la caseta.

OBLIGACION 3

Realizar un activa tu barrio mensual, donde puede ser en (barrio, vereda, sector, donde debe ser un lugar diferente cada mes) para la promoción de la actividad física en los diferentes actividades y segmentos poblacionales.

Descripción:

Se realiza activa tu barrio con la escuela San Luis Gonzaga, se les hace despedida a los niños de primaria, con apoyo del coordinador de deporte, se les hace juegos, pruebas de obstáculos y se le tenían inflables.

Día: 27 de noviembre

Lugar: San Luis

Fotos 4



OBLIGACION 4

Desarrollar de manera intersectorial un ciclo-paseo o caminata cada mes. Para esta actividad debe unirse con instituciones del municipio, organismos de seguridad u/o salud para realizar debidamente el evento.

Descripción:

Se realiza caminata con el grupo de caminantes nocturnos la cual se hace cada 15 días los lunes a las 6pm, se hace previamente video o publicidad de donde se va a realizar junto con el policía de turismo, en esta ocasión se realizo a la cruz el cual es un sitio de peregrinación para dicha caminata se le pidió a cada caminante una antorcha o una vela con su respectiva protección, se pudo contar con la asistencia de 25 caminantes

Día: 10-11-2025

Lugar: LA CRUZ

Ruta: PARQUE PRINCIPAL- LA CRUZ

Fotos 4



OBLIGACION 5

Realizar tamizaje a todos los usuarios de los grupos regulares y no regulares de actividad física musicalizada y grupos de caminantes y ciclo paseo de actividad física no musicalizada, utilizando el formato de evaluación del programa Muévete Caldas por tu Salud, durante los tres primeros meses del inicio del contrato y una valoración durante el último mes de contrato, para proyectar unas inferencias.

Descripción:

Se realiza tamizaje en los diferentes grupos, se esta haciendo el peso, talla y perímetro abdominal, a un sigo realizando las preguntas para el formato de tamizaje.

Día: viernes

Lugar: centro cultural y llanadas

Fotos 4



OBLIGACION 6

Realizar como mínimo (4) consejerías por mes en hábitos y estilos de vida saludable a los hogares de los usuarios de los grupos de actividad física musicalizada y no musicalizada que hacen parte del programa.

Descripción:

se realiza consejería a hogar a Carlos Alberto Rincon quien vive en el sector urbano, por el barrio Alvaro rey, vive con su mamá tiene 29 años es del grupo no regular fundación esperanza de vida, su alimentación es buena es muna persona que realiza mucho deporte, es muy dinamico y servicial en cada actividad que se propone

Familia No 1: Carlos Alberto Rincon

Día: Noviembre

Lugar: Alvaro Rey

Fotos 4



Descripción:

Reinel es usuario del grupo no regular esperanza de vida, es un chico complicado de manejar ya que sus cambios de humor son constantes, vive con su mamá política y 3 niñas mas, los cuales todos son de bienestar familiar, Reinel tiene 27 años, vive por la estación de policía, se le realiza charla sobre la prevención del suicidio y de buenos hábitos y estilos de vida saludable debido a que su peso no es el adecuado para su edad y estatura.

Familia No 2: Jose Reinel Rincon Soto

Día: octubre

Lugar: #4-40 calle 2

Fotos 4

**Descripción:**

Joan tiene 18 años de edad, es usuario del grupo no regular fundación esperanza de vida, vive con sus hermanos en el sector del plan San Antonio, es un chico dispuesto a trabajar es muy amoroso, su familia lo cuida mucho, su alimentación es buena y le gusta mucho el deporte

Familia No 3: Joan Sebastian Aristizabal

Día: octubre

Lugar: calle 3 # 5-53

Fotos 4

**Descripción:**

Doña Blanca es usuaria del grupo regular salud y bienestar, tiene 56 años, fue invitada al grupo por su hermana ya que es una usuaria muy constante, doña Blanca se le realiza la visita y charla previo a una buena alimentación ya que ella es muy poca la fruta y verdura, su alimentación no es que sea muy buena se le realiza recomendaciones sobre como puede cuidar de su alimentación.

Familia No 4: Blanca Edilia Gil

Día: 05 de noviembre

Lugar: Barrio Lombo

Fotos 4



OBLIGACION 7

Asesorar mínimo una (1) institución u organización por mes, en hábitos y estilos de vida saludable garantizando que se intervenga a la comunidad asesorada a través de un evento de actividad física.

Descripción:

Se realiza asesoría a institución Educativa Manzanares en compañía del coordinador de Deportes y coordinadora de Juventud, se realiza charla sobre los buenos hábitos saludables, se les realiza juegos y pintacarita a los niños de primaria contamos con la asistencia de 20 alumnos.

Día: Noviembre

Lugar: INSTITUCION EDUCATIVA MANZANARES

Institución u organización 1:

Fotos 4



OBLIGACION 8

Desarrollar y mantener el sistema MUNICIPAL Y REGIONAL de capacitación con el fin de identificar y conformar un grupo de mínimo 8 líderes en el municipio y capacitarlos en torno

a la actividad física musicalizada y no musicalizada y a la promoción de hábitos y estilos de vida saludable.

Descripción:

Este mes se realizó caminata con los líderes

Día: 05-09-2025

Lugar: CENTRO CULTURAL



OBLIGACION 9

Apoyar la organización y realización los diferentes eventos deportivos y/o recreativos y/o de actividad física de la Secretaría de Deporte, Recreación y Actividad Física y la alcaldía, para esto requiere constante comunicación con el coordinador de deportes de su municipio objeto del contrato.

Descripción

Se realiza caminata con funcionarios de la alcaldía, en donde la señora Paula y el coordinador de deporte se contactan conmigo para ser posible dicha actividad, se realiza el viernes 14 de noviembre, hacia la cruz esta ruta fue decidida por la alcaldía, en el camino se les realiza actividades como juegos para fortalecer el trabajo en equipo, se pudo contar con 15 personas.

Día: viernes 14 de noviembre

Lugar: la cruz

Fotos 4



Firma *Natalia Melo Jaramillo*

Nombre completo Natalia Melo Jaramillo

C.C 1106332148

Monitor bachiller

TELEFONO: 3104444644

DIRECCIÓN: cra 5 # 8-33 Manzanares

SECRETARÍA:	DEPORTE RECREACION Y ACTIVIDAD FISICA
UNIDAD O GRUPO:	UNIDAD DE ACTIVIDAD FISICA Y DE TIEMPO LIBRE
FECHA INFORME:	INFORME 6

CONCEPTO	DESCRIPCIÓN				
Nº CONTRATO	27032025-0694				
CONTRATISTA	Natalia Melo Jaramillo				
OBJETO DE CONTRATO	Prestación de servicios como Monitor - Bachiller para promover hábitos y estilos de vida saludable dentro del programa Muévete Caldas por tu Salud en el municipio de MANZANARES del Departamento de Caldas				
POBLACIÓN BENEFICIADA	280 usuarios				
MUNICIPIO EN QUE SE DESARROLLA	MANZANARES				
VALOR:\$	\$ 16.381.584				
DURACIÓN CONTRATO (PLAZO)	09 meses	FECHA INICIACIÓN	28/03/2025	FECHA. TERMINACIÓN	18/12/2025

ANALISIS DEL SUPERVISOR

ACTIVIDAD REALIZADA DE ACUERDO A PROPUESTA TECNICO-ECONOMICA	ANALISIS	NIVEL DE CUMPLIMIENTO %
Conformar dos (2) grupos regulares de actividad física musicalizada impactando todo el ciclo vital, en los ámbitos: comunitario, salud, educativo o laboral, tres 3 veces por semana.	El contratista cumplió con la obligación del contrato como se describe a continuación: Descripción: Grupo regular No 1: Salud y Bienestar Días: Miercoles- Jueves- Viernes Lugar: Centro Cultural Fotos 4 Descripción: Este grupo esta conformado por adultos, jóvenes y niños, en donde su 90% son mujeres y el otro 10% son niños y jóvenes, son personas entre las edeades de 10 a los 60 años, todos ellos son del municipio de manzanares del área urbana, hasta el momento estamos contando con la asistencia de 20 a 30 usuarios. Se hablo con la señora Bella y el coordinador de deportes para solicitar el espacio este año y poder acomodar los espacios para que las de mas personas que también hacen uso del espacio Con este grupo estamos trabajando los días miércoles y viernes de 7:30pm a 8:30pm y los jueves de 7pm a 8pm, en el espacio del centro cultural y de la juventud trabajando en espacio cerrado y permitiendo realizar diferentes sesiones musicalizadas con las usuarias, como los son la gimnasia aerobica, rumba aerobica y estimulacion muscular. Dando a conocer la importancia de la actividad física y los beneficios que da a nuestro cuerpo tanto como físico también mental. 	100%



10 abr 2025 7:14:35 p. m.
3-26 Calle 6
Manizales
Caldas
Natalia Melo



9 abr 2025 8:22:36 p. m.
3-29 Calle 6
Manizales
Caldas
Natalia Melo



10 abr 2025 7:31:57 p. m.
6-34 Carrera 4
Manizales
Caldas
Natalia Melo

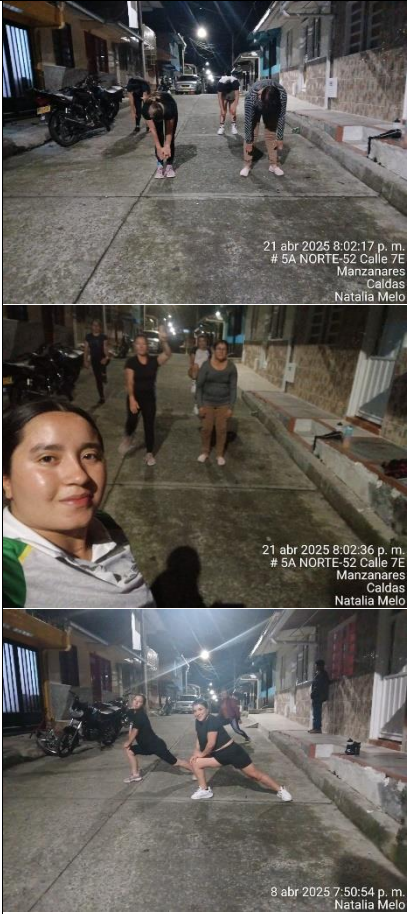
Grupo regular No 2: Milenio
Días: Lunes-Martes-Jueves
Lugar: Cuadra del parque de juegos
Fotos 4

Descripción:

Este grupo esta conformado por hombres y mujeres entre las edades de los 20 a los 65 años, todos ellos son del barrio Milenio y Santa clara zona urbana, contamos con la asistencia de 10 a 15 usuarios ya que desde que iniciamos las noches han sido muy frias.

Con este grupo estamos trabajando los días lunes y martes de 7pm a 8pm y los jueves de 8:30pm 9:30pm, se trabaja en espacio abierto lo cual muchas veces se nos dificulta el trabajo cuando esta lloviendo, este mes hemos estado reintegrando a los usuarios nuevamente, se han acomodados horarios para que la mayoría puedan asistir.



		
Conformar como mínimo tres (3) grupos no regulares de actividad física musicalizada en los ámbitos: comunitario, salud, educativo o laboral, una vez por semana. De estos tres (3) grupos mínimo debe ser uno (1) en la zona rural.	El contratista cumplió con las obligaciones del mes como se menciona a continuación: Descripción: Grupo regular No 1: Fundación Esperanza De Vida Días: Lunes Lugar: Piscina Maria Claudia Fotos 4 Este es un grupo es conformado por hombres y mujeres entre las edades de 17 a 50 años, tenemos 18 usuarios quienes en su mayoría son hombres. Este grupo es formado gracias a doña Sandra quien es la encargada de la fundación a quien le gusta llevarle diferentes actividades, viendo la importancia de la actividad física musicalizada y la forma en la que ellos se pueden disfrutar cada una de las sesiones. Los días de trabajo son los lunes de 11am a 12m, su lugar de encuentro es en la piscina Maria Claudia, la actividad se realiza en una cancha o en el aula dependiendo como este el día, este mes trabajamos yoga y rumba.	100%



Descripción

Grupo regular No 2: Fundacion Juan Pablo II

Días: JUEVES

Lugar: San Roque

Fotos 4

Este grupo es conformado gracias al señor Dagoberto quien me ha apoyado desde el principio con el grupo y me ha dejado trabajar con la persona adulta mayor, normalmente la asistencia de usuarios es 50 entre hombres y mujeres.

Con ellos se trabaja rumba aeróbica o gimnasia aeróbica la cual les ayuda a fortalecer el corazón y mejora su capacidad de bombear sangre, reducir el riesgo de enfermedades como obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, accidentes cerebrovasculares y algunos tipos de cáncer, controla la presión arterial y la glucosa sanguínea y mejora el estado de ánimo.

Se trabaja los días jueves en el horario de 11 am a 12m, en la fundación o asilo Juan Pablo II, gracias al espacio podemos trabajar sin ningún problema ya que es cubierto y no tenemos peligro de mojarnos cuando hay lluvia.





Descripción:

Grupo regular No 3:Llanadas activa

Vereda: LLANADAS

Días: Miercoles

Lugar: Escuela Llandas

Fotos 4

Este grupo lo estamos volviendo a conformar con la ayuda de la comunidad ya que algunas de las usuarias del año pasado este año no pueden estar en el grupo.

No hemos podido tener sesiones ya que las tardes han estado muy frias y por el momento no tenemos un espacio cerrado y entonces se nos ha complicado los encuentros.



Realizar un activa tu barrio mensual, donde puede ser en (barrio, vereda, sector, donde debe ser un lugar diferente cada mes) para la promoción de la actividad física en los diferentes actividades y segmentos poblacionales.	El contratista cumplió con las obligaciones del mes como se menciona a continuación: Descripción: Día: Martes 01/04/2025 Lugar: Escuela Llanadas Fotos 4 El día martes, 1 de abril se realizó en la vereda Llanadas en la escuela un activa tu barrio contando con el apoyo del coordinador de deportes, se realizaron actividades lúdicas, pintucaritas, se tuvieron saltarines para los niños y juegos como twister, con aros y conos. Contamos con la participación de 30 alumnos de la escuela y de tres profesoras.	100%
---	---	-------------



Desarrollar de manera intersectorial un ciclo-paseo o caminata cada mes. Para esta actividad debe unirse con instituciones del municipio, organismos de seguridad u/o salud para realizar debidamente el evento.	El contratista cumplió con las obligaciones del mes como se menciona a continuación: Descripción: Día: 07/04/2025 Lugar: señor de los milagros Ruta: parque principal- señor de los milagros Fotos 4 El día lunes 07 de abril se realizó una caminata en conmemoración del día mundial de la actividad física, se habló con el coordinador de deportes para que nos dejaran usar el logo de la alcaldía para la publicidad y que nos acompañara, me reuní con el policía de turismo para el apoyo y que decidiéramos que ruta se iba a utilizar. La caminata fue nocturna, realizando un recorrido aproximadamente de 4km, saliendo del parque principal a las 6 pm, cruzando la carrera 4, pasando la bomba de cootraman, caminando por la vía salida hacia Pensilvania, llegando al CIC para empezar a subir al señor de los de los milagros, así mismo realizando la misma ruta de regreso. Aunque la noche estuvo un poco fría, se pudo contar con alrededor de 24 personas de todas las edades, desde niños a personas adulta mayor.	100%
---	---	-------------



Realizar tamizaje a todos los usuarios de los grupos regulares y no regulares de actividad física musicalizada y grupos de caminantes y ciclo paseo de actividad física no musicalizada, utilizando el formato de evaluación del programa Muévete Caldas por tu Salud, durante los tres primeros meses del inicio del contrato y una valoración durante el último mes de contrato, para proyectar unas inferencias.	El contratista cumplió con las obligaciones del mes como se menciona a continuación: Día: 11/04/2025 Lugar: centro cultural Fotos 4 Se inicio con el tamizaje el dia viernes 11 de abril, en el centro cultural desde las 8pm. Se pudo evidenciar que la mayoría de las usuarias se encuentran en sobre peso y que algunas de las del año pasado están en su mismo peso. Este siguiente mes seguiremos con el proceso.  	100%
Realizar como mínimo (4) consejerías por mes en hábitos y estilos de vida saludable a los hogares de los usuarios de los grupos de actividad física musicalizada y no musicalizada que hacen parte del programa.	El contratista cumplió con las obligaciones del mes como se menciona a continuación Descripción: Familia No 1: Yenny Viviana Día:10/04/2025 Lugar: CUARTEL DE LA POLICIA Fotos 4 Se realizo una charla con Viviana quien es usuaria del grupo regular Salud y Bienestar, se realizo en base de una buena alimentación y sobre la importancia de la actividad física. Ella me dice que se cuida mucho que consume casi todos los días frutas y verduras, su tiempo de actividad física son de 3 a 4 dias por semana. Su peso es normal hasta el momento.  Descripción: Familia No 2: Adriana Quintero Día: 10/04/2025 Lugar: cuartel de la policia Fotos 4 Luz Adriana es usuaria del grupo regular salud y bienestar,	100%



	es una chica joven quien esta motivada con su inicio en el programa, ya que para ella es de la única forma que realiza ejercicio. Hablamos sobre el cuidado de una buena alimentación y lo importante que es la actividad física, se aclaro lo importante que es una buena nutrición y que buenos aportes y beneficios trae el consumo de frutas y verduras, aun que la usuaria las consume constantemente se le hace observación de como deben de ser tratadas para su consumo.  Descripción: Familia No 3:Karen quimbaya Día:10/04/2025 Lugar: centro cultural Fotos 4 Karen empezó este año con nosotros en el programa, es una joven muy entregada a lo que hace, se le realizo peso y talla, en donde se evidencio que es adecuado para su edad, su actividad física es constante, su alimentracion es buena, tiende a cuidar de su buena salud tanto como fisica también mental. Es del grupo salud y bienestar del centro cultural, asiste en su mayoría los tres días de las semanas. 	
--	--	--



Asesorar mínimo una (1) institución u organización por mes, en hábitos y estilos de vida saludable garantizando que se intervenga a la comunidad asesorada a través de un evento de actividad física.	El contratista cumplió con las obligaciones del mes como se menciona a continuación: Descripción: Día: 01/04/2025 Lugar: Colegio Vereda Llanadas Institución u organización 1: Colegio Llanadas Fotos 4 Se realizo una charla con los jóvenes de 10 y 11, sobre la importancia de cuidar nuestra vida, tanto física como mental ya que en estos momentos estamos viendo mas de un joven con depresión, estamos buscando formas en la que ellos puedan distraer su mente o por lo menos de cuidar de los malos pensamientos, hablamos sobre una buena alimentación y de la importancia que es hacer el ejercicio par que todo nuestro cuerpo este sano  	100%
Desarrollar y mantener el sistema MUNICIPAL Y REGIONAL de capacitación con el fin de identificar y conformar un grupo de mínimo 8 líderes en el municipio y capacitarlos en torno a la actividad física musicalizada y no musicalizada y a la promoción de hábitos y estilos de vida saludable.	El contratista cumplió con las obligaciones del mes como se menciona a continuación: Descripción: Día: 01/04/2025 Lugar: Llanadas Fotos 4 En medio de una charla se le realizo la invitación a los jóvenes para que realicen con nosotros las practicas o que se integren al grupo de lideres del municipio 	100%



Apoyar la organización y realización los diferentes eventos deportivos y/o recreativos y/o de actividad física de la Secretaría de Deporte, Recreación y Actividad Física y la alcaldía, para esto requiere constante comunicación con el coordinador de deportes de su municipio objeto del contrato.

El contratista cumplió con las obligaciones del mes como 100%

Descripción

Día: 05/04/2025 – 09/04/2025

Lugar:

Fotos 4

Este mes estuvimos acompañando al personal de la alcaldía a las actividades del mes del niño el día 05 de abril se realizo el acompañamiento al desfiles del mes de la niñez en el municipio y se colaboro con los saltarines.

El dia 09 de abril se realizo una mañana recreativa para los niños de la vereda las Margaritas con el fin de celebrar el mes de la niñez, se realizo una charla con las profesionales de la secretaria de salud y luego de ello, se realizo pintucaritas, pinturas, saltarines y juegos.



Día: 03/04/2025 – 09/04/2025

Lugar:

Fotos 4

El dia 3 de abril me reuni con las chicas de biblioteca, salud y con el señor Dagoberto encargado del grupo de centro vida.



Se hablo para realizar una actividad con los adultos mayores sobre el dia mundial de la actividad física.

El dia 9 de abril me reuni con Edison el supervisor con quien tocamos los temas de los grupos, y en que horarios estaba trabajando



Descripción

Día: 02/04/2025
Lugar:
Fotos 4

El 2 de abril realice presentación de carta a el rector del colegio instituto educativo manzanares con quien se hablo para realizar algunas actividades.

Igualmete se hablo con la señorira Dahiana quien es la encargada de juventud, entablamos una charla de como puedo vincularme con ella en las actividades.



	Descripción Día: lunes Lugar: Fotos 4 Cada lunes se realiza una reunión a las 8:30am con el fin de hablar sobre las actividades que nos corresponden en la semana o durante el mes para irnos preparando, puntos a hablar este mes: ♥ Caminata en conmemoración del día mundial de la actividad física ♥ Informes ♥ Caravana de la salud ♥ Importancia de los lideres ♥ Tener vínculos con alcaldía ♥ diplomado 	
--	---	--

Por lo anterior puede ordenarse el respectivo pago.

El suscrito supervisor HACE CONSTAR:

Que el contratista, ha cumplido con el objeto del contrato y se autoriza el pago del acta Nro 008 lo anterior con lo establecido en la Ley 80 de 1993 y el manual de contratación para la Gobernación de Caldas, resolución Nro. 0059 del 219 de marzo del 2019, además se verificó que el contratista cumplió con lo establecido en la Ley Nro. 789 de 2002.

NOMBRE DEL SUPERVISOR	JOSÉ GABRIEL GÓMEZ CASTAÑO
JOSE GABRIEL GOMEZ CASTAÑO FIRMA	