EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL

Consultorio Medico
Dirección: - | San Pedro De Los Milagros, Antioquia
Teléfono: 319886292
NIT 1000569921

IDENTIFICACIÓN Y DATOS GENERALES DEL PACIENTE

Nombres: DIANA MARCELA Apellidos: GIRALDO ROMAN
Tipo de Identificación:Cédula ciudadanía No. de Identificación: 32205991 Fecha de Nacimiento: 19/02/1983
Edad: 41 años 10 meses 29 días Sexo: Femenino
Departamento: Antioquia Ciudad: San Pedro De Los Milagros
Teléfono Celular: 3113775047

Fecha y hora de inicio de la atención: 17/01/2025 11:00:52 Nombre de consulta: Atención 1

Información general

EMPRESA O LUGAR DE TRABAJO
INDEPENDIENTE

INGRESO Sí

ESTADO CIVIL
UNION LIBRE

ESCOLARIDAD
PROFESIONAL EN ENFERMERIA

OCUPACION
CORDINADORA DE SALUD PUBLICA

LUGAR DE RESIDENCIA
MEDELLIN- BARRIO ARANJUEZ

EPS
SURA

Factores de Riesgo

Mecánicos	Atrapamientos, Herramientas, Golpes, Objetos en movimiento
Biomecánicos	Movimientos repetitivos
Psicosociales	Carga mental, Diseño de tarea, Estrés

Hábitos

Actividad física	No
¿Consume cigarrillo o tabaco?	No
¿Consume bebidas alcohólicas?	No
¿Consume sustancias psicoactivas?	No

DATOS GENERALES DE LA ATENCIÓN

Finalidad de la consulta: Resolutiva/atención general del paciente
Causa Externa: Enfermedad general
Grupo de servicios: Consulta externa
Código de servicios: Medicina interna
Vía ingreso usuario: Derivado de Consulta Externa

ANTECEDENTES

GRUPO	ANTECEDENTES	CIE10	FECHA	ESTADO	TIPO
QUIRÚRGICOS	CESAREA		17/01/2025		

SIGNOS VITALES

Signo vital	Valor	Signo vital	Valor
Peso corporal (Kg)	84.0	Altura (cm)	158.0
Presión arterial sistólica (mmHg)	110.0	Presión arterial diastólica (mmHg)	70.0
Frecuencia cardiaca	68	Frecuencia respiratoria	18
Temperatura corporal (°C)	36.0	IMC	33.65
Area corporal ASC	1.9	Tensión Arterial Media	83.33

EXAMEN FÍSICO

Región: Cabeza **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**
Normocéfalo, Conjuntivas rosadas, escleras anictéricas, isocórico, pupilas normo reactivas, Nariz sin lesiones, Conductos auditivos externos sin lesiones, membranas timpánicas color gris perlado, sin eritema ni abombamiento, Mucosa oral húmeda, amígdalas no eritematosas, sin exudados ni escurrimiento posterior. Agudeza visual 20/30 OJO DERECHO, 20/5 OJO IZQUEIRDO
Región: Cuello **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**
Cuello móvil, sin masas o adenopatías
Región: Tórax **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**
Tórax simétrico, sin retracciones, Murmullo vesicular conservado en ambos campos pulmonares, sin crépitos u otros estertores, Ruidos cardiacos rítmicos, sin soplos o ruidos accesorios.
Región: Abdómen **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**

Abdomen blando, depresible, sin dolor a la palpación, sin masas o megalias, sin signos de irritación peritoneal
Región: Neurológico **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**
Glasgow 15/15 no focaliza, Marcha sin alteración, sensibilidad calor; frio y dolor sin alteración.
Alerta, orientado en las 3 esferas, colaborador, eutimico, presentación personal acorde para la edad y el género, calculo logra realizar operaciones básicas de suma y resta, pensamiento lógico, lenguaje coherente, introspección y prospección sin alteración.

Región: Extremidades **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**
extremidades: simetricas los movimientos de flexion, lateralizacion y extension del cuello no se evidencia alteración. Se hace valoración de los arcos de movimiento de los hombros bilateralmente no se evidencia alteración, maniobras de appley; hawkins; jobe; yergason; patte; speed son negativas. Se palpan epicondilos laterales y mediales bilateralmente: sin alteración. Phanel, tinel, finkelstein: negativos bilateralmente. Maniobra de thomas y patrick: negativas. Maniobras de bostezo y cajón : negativos bilateralmente. Signo de bostezo y cajón en pies bilateralmente: negativos. Test de adams, maniobra de spurling, prueba de laseg, marcha en talones y puntas de pies: negativos. Pulsos perifericos presentes llenado capilar menor de 2 segundos.
Región: Piel y Faneras **Evaluación:** Normal **Hallazgos:**
Cabello de implantación sin alteración, uñas sin alteración, piel sin alteración.

DIAGNÓSTICOS		***CIE10***	***Tipo***	***Clasificacíon***	***Fecha de registro***
Principal:	EXAMEN PREEMPLEO	Z021	Confirmado nuevo	Clínico	17/01/2025
Secundario	OTRAS ALTERACIONES VISUALES	H538	Confirmado nuevo	Clínico	17/01/2025

IMPRESIÓN
DEBE SER ENTRENADO EN LOS RIESGOS PROPIOS DERIVADOS DE SUS ACTIVIDADES LABORALES
LLEVAR DIETA ADECUADA, RICA EN VERDURAS, FIBRA Y PROTEÍNA
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS DURANTE EL DIA
REALIZAR DEPORTE MÁS SEGUIDO
LLEVAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
ASEGURESE DE QUE SU DORMITORIO BRINDE UN AMBIENTE FAVORABLE PARA EL SUEÑO (debe estar tranquilo, oscuro y a una temperatura agradable)
VALORACION POR OPTOMETRIA

PLAN DE MANEJO
Dentro del examen Médico Ocupacional realizado se incluyó una valoración de la capacidad visual, en la que no se encontraron alteraciones que pueden afectar el desempeño de la ocupación. El examen se realiza en condiciones de reposo. No se encontraron patologías o secuelas de estas que pudieran constituir una limitación o un riesgo para que el trabajador movilice cargas o realice actividades que impliquen posturas forzadas o movimientos repetitivos. Es apto para desempeñar sus labores.

Modalidad de Atención: Intramural



Eliana Maria Loaiza Florez
RM 5391012- RML 6032671. Numero de Habilitación: DHSS0523024
Médico general, Medicina del trabajo

Eliana María Loaiza Florez
CC No. 43365632 / RM 5391012 RML 60032671
Médico general, Salud Ocupacional