



C.B.A CASA HOGAR SAN MIGUEL

NIT: 800.177.122-2

Personería Jurídica N. 19674 Min. Salud del 31 de Diciembre de 1987

Cra 4 N. 5-44 San Miguel de Sema

"El pan de tu hogar, es también el pan del Hogar San Miguel"

San Miguel de Sema, enero de 2026

Doctor

JULIO CÉSAR RUBIANO CASAS

Alcalde Municipal

Municipio de Ráquira, Boyacá

Respetado Señor Alcalde:

Por medio de la presente, me permito ofrecer los servicios sociales del **CENTRO DE BIENESTAR CASA HOGAR** San Miguel para la vigencia 2026, con el objeto que se realice el estudio favorable y se le brinde a la población del Municipio que se encuentra en estado de vulnerabilidad – Adultos Mayores – la posibilidad de acceder a los servicios de cuidados integrales y calidad de vida que brinda esta Institución.

Dios bendiga sus proyectos.

Atte.

CELSO RICARDO PEÑA PEÑA, Pbro.

Representante Legal

Centro Bienestar Casa Hogar San Miguel de Sema

NIT. 800177122-2



C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL Nit: 800177122-2
Personería jurídica No. 19674 Min. Salud del 31 de Dic. De 1987.
Carrera 4 N° 5-44 San Miguel De Sema Boyacá
"EL PAN DE TU HOGAR ES TAMBIÉN EL PAN DEL HOGAR SAN MIGUEL".

PROPUESTA DE PRESENTACION: PARA LA CONTRATACIÓN DE LOS SERVICIOS QUE OFRECE EL CENTRO DE BIENESTAR DEL ANCIANO CASA HOGAR SAN MIGUEL DE SEMA - PARA LOS ADULTOS MAYORES, DEL MUNICIPIO DE RAQUIRA, BOYACÁ. PRESENTADA A LA DMINISTRACIÓN MUNICIPAL: PARA LOS ADULTOS MAYORES EN ESTADO DE VULNERABILIDAD Y ABANDONO. VIGENCIA AÑO 2026.

DR. JULIO CESAR RUBIANO CASAS
ALCADE MUNICIPAL
MUNICIPIO DE RAQUIRA - BOYACA

En esta propuesta nos permitimos informar acerca de las gestiones que el Centro de Bienestar del Anciano Casa Hogar San Miguel lleva a cabo entre otras y hacen que los Adultos Mayores de la Casa Hogar sean personas plenas en sus derechos humanos y dignos.

- 1. ESPIRITUALIDAD:** En la Casa Hogar la Espiritualidad juega un papel fundamental dentro de los adultos Mayores haciendo que con ella se muestren en el adulto Mayor menos cuadros depresivos ya que la práctica Religiosa tiende a tener en el diario vivir una mirada siempre optimista de la Vida, el adulto mayor se encarga en sus momentos de soledad y aun acompañados de preocuparse por sí mismo y se ve motivado de entrar en contacto permanente con lo Divino a través del desarrollo de la espiritualidad. En la casa Hogar se manifiesta en el Adulto Mayor como un principio de transformación personal e interpersonal que siempre lo fortalece a resistir con las dificultades especialmente de los recuerdos, de la ingratitud de la familia por su abandono parcial o total y esto hace que desarrollen mecanismos psicológicos que favorecen la aceptación del envejecimiento y que las practicas asociadas con la espiritualidad, como la meditación acercándonos a la religión a través de la oración permanente, el rezo del santo Rosario y de participación en la Eucaristía tienen efectos muy beneficiosos en el adulto mayor estableciendo un equilibrio en su estado físico, psíquico, espiritual y emocional.
- 2. ACTIVIDAD FÍSICA:** Enfocados con la misión de mejorar cada día hasta llegar a la excelencia para que nuestros adultos mayores tengan una vejez digna, con la misión que nos hemos impuesto lo que nos trae como resultado el prolongar su existencia a través de ejercicios tanto físicos como mentales que están a cargo del equipo interdisciplinario, profesional, comprometido en su desarrollo diario,



C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL Nit: 800177122-2

Personería jurídica No. 19674 Min. Salud del 31 de Dic. De 1987.

Carrera 4 N° 5-44 San Miguel De Sema Boyacá

“EL PAN DE TU HOGAR ES TAMBIÉN EL PAN DEL HOGAR SAN MIGUEL”.

algunos aprovechan nuestros elementos del gimnasio para ejercitarse de acuerdo a su capacidad.

3. **ÁREA COGNITIVA:** Se hace diariamente una reflexión sobre como vencer las preocupaciones e interactuamos sobre los problemas, solución a ellos y la ayuda de los que son más hábiles, ejercicios para la memoria, recuento de historias, cuentos, leyendas; saberes a través de diálogos y conversatorios rescate de saberes ancestrales especialmente en la artesanía dándole la importancia al adulto mayor como memoria viva, implica además reconocer la diversidad y los contextos para obtener un intercambio de saberes para enriquecer la propuesta y generar respuestas consecuentes, pertinentes y empáticas, y aprovechar su riqueza y potencialidades desde una perspectiva diferencial, optimizando las capacidades de su potencial humano. Asesoradas por la Psicóloga y fisioterapeuta – trabajo social.
4. **PSICOLOGÍA:** El seguimiento por parte de la psicóloga se realiza para evaluar y comprobar la evolución positiva de cada adulto, cuáles han sido los obstáculos en el tratamiento y cuáles son las alternativas para mejorar la parte psicoactiva y emocional. Cada Adulto Mayor tiene una historia psicológica en la cual se consignan las valoraciones realizadas por parte de la profesional en Psicología, quien analiza cada situación desde el punto de vista afectivo y emocional al igual que la parte cognitiva y de lenguaje. Además, se realizan charlas sobre la situación que se está viviendo a nivel mundial con el fin de concientizar a los adultos mayores sobre el porqué no han podido salir al entorno y también porqué se han suspendido las visitas.
5. **FISIOTERAPIA:** Se realiza valoración total del Adulto Mayor para identificar los factores que afecten el movimiento corporal humano como son: capacidad motora, coordinación, equilibrio, flexibilidad y dolor. De acuerdo al diagnóstico, se inicia el tratamiento correspondiente al problema que presente el adulto mayor y se realiza seguimiento constante para evaluar su evolución y solucionar cualquier inconveniente que se presente durante este.
6. **ÁREA DE ENFERMERÍA:** Se realizan los controles de rutina, suministro de medicamentos formulados por el médico, se practican las normas de baño diario, asepsia, aplicación de cremas, afeitada y demás disposiciones para una vida



C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL Nit: 800177122-2

Personería jurídica No. 19674 Min. Salud del 31 de Dic. De 1987.

Carrera 4 N° 5-44 San Miguel De Sema Boyacá

“EL PAN DE TU HOGAR ES TAMBIÉN EL PAN DEL HOGAR SAN MIGUEL”.

saludable siguiendo con los protocolos de la entidad. Atención personalizada las 24 hs. del día.

7. ATENCIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES: El C.B.A cuenta con personal las 24 horas del día para la atención integral de los adultos mayores. Las enfermeras del C.B.A ayudan a cada uno de los Adultos Mayores tanto sanos como enfermos para que puedan realizar las actividades en su vida diaria y satisfacer sus necesidades, contribuyendo así a mantener la salud o recuperarla si se ha perdido, e incluso, lograr una muerte digna.

8. ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN: La evaluación clínica del estado nutricional, pretende mediante técnicas simples, obtener una aproximación de la composición corporal de un individuo. Importante información adicional se puede obtener conociendo la dieta habitual, los cambios en la ingesta, los cambios en el peso, así como la capacidad funcional del individuo. De esta forma la evaluación del estado nutricional se realiza con datos de antropometría como peso y talla para determinar el (IMC) Índice de Masa Corporal; sin dejar atrás aquellas patologías crónicas que se prolongan durante la etapa de la adultez. La alimentación que se suministra a los Adultos Mayores durante el día son los siguientes tiempos de comida: desayuno, refrigerio, almuerzo, onces y cena. Los menús que se proporcionan a los Adultos Mayores en la Casa Hogar se adecuan a los requerimientos nutricionales, según sus medidas antropométricas y al grupo etareo, teniendo en cuenta las sugerencias médicas y de la nutricionista dietista, se hace seguimiento y evaluación de su tolerancia en cada situación especial, teniendo en cuenta el control de lo que se ingiere y tener la vía digestiva funcional. Además, se han extremado las medidas de desinfección y limpieza de cada materia prima que ingresa al Hogar con el fin de acatar las medidas de educación, promoción y prevención de enfermedades.

9. ESTADÍA: La estadía del Adulto Mayor se da durante las 24 horas del día en el C.B.A. Se hace en forma que el adulto goce de sus derechos plenos teniendo una permanencia con afecto, tolerancia y satisfacción a sus necesidades; igualmente de integración con sus pares en un ambiente sano tanto orgánico como biopsicosocial.

10. SERVICIOS DE SALUD: En los aspectos relacionados con salud, el C.B.A. cuenta con profesionales idóneos, teniendo en cuenta lo estipulado según los protocolos



C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL Nit: 800177122-2

Personería jurídica No. 19674 Min. Salud del 31 de Dic. De 1987.

Carrera 4 N° 5-44 San Miguel De Sema Boyacá

“EL PAN DE TU HOGAR ES TAMBIÉN EL PAN DEL HOGAR SAN MIGUEL”.

de la entidad y a las necesidades de los Adultos Mayores. La atención primaria la hace el organismo de salud con que cuenta el municipio y la atención intrahospitalaria por remisión la ejerce el Hospital de otro nivel con acompañamiento de la familia.

- 11. MEDICINA:** Se proporciona de forma individual y personalizada a cada adulto mayor, identificando las necesidades y deficiencias que se presentan en cada uno y de acuerdo al diagnóstico el profesional en medicina les formula los medicamentos, terapias, citas con los profesionales que corresponda externos o con los que cuenta la entidad; estos últimos están al servicio de la Casa Hogar y son un valor agregado para los adultos mayores en su envejecimiento proporcionándoles una dignidad en su atardecer.
- 12. ODONTOLOGÍA:** Los Adultos Mayores son revisados y valorados por el profesional en odontología de la E.S.E. Centro de Salud San Miguel, quien indica el tratamiento a seguir de acuerdo a la condición en la que se encuentre cada residente.
- 13. MATERIAL DE CURACIÓN:** El C.B.A asume costos en materiales de curación como son cintas de micropore, gasas, suero fisiológico, alcohol, jeringas etc. Medicinas y remisiones a hospitales fuera del servicio, de acción deben ser asumidos por la familia de los adultos o la entidad responsable.
- 14. PAÑALES:** Para evitar las lesiones de la piel se reduce el contacto con sustancias irritantes como la orina y las heces, realizando 3 cambios de pañal durante el día, además se utilizan, vaselinas, limpiadores suaves como pañitos sin alcohol o talco reduciendo la fricción. Así se da una adecuada higiene. Los pañales deben ser suministrados por la familia ya que hasta ahora se han dado por el C.B.A., pero debido al alto costo y en vista de que por cada abuelo se requieren 3 o más diarios, que conlleva a que en cierta medida el presupuesto no alcance para esta necesidad.
- 15. RECREACIÓN:** Dentro de la parte recreacional se realizan actividades lúdicas diariamente, paseos dentro del CBA en los diferentes jardines y se visitan parques aledaños donde los Adultos Mayores disfrutan de todas la posibilidades de su entorno social y están preparados para aceptar sus limitaciones, la disminución de sus fuerzas y la necesidad de recibir algún tipo de ayuda, pero sin renunciar a mantener -dentro de rangos racionales y posibles- determinados niveles de independencia y autodeterminación. Actualmente, se desarrollan el mayor número



C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL Nit: 800177122-2

Personería jurídica No. 19674 Min. Salud del 31 de Dic. De 1987.

Carrera 4 N° 5-44 San Miguel De Sema Boyacá

"EL PAN DE TU HOGAR ES TAMBIÉN EL PAN DEL HOGAR SAN MIGUEL".

de actividades recreativas dentro de las instalaciones del Hogar .
Caminatas al aire libre, otras actividades de mantenimiento cognitivo.

16. TRABAJO SOCIAL:

17. ELEMENTOS DE ASEO: a cada adulto mayor se les proporciona por cuenta del C.B.A. los elementos necesarios para su aseo personal y el aseo institucional en todas sus áreas. Se tienen en cuenta todas las medidas de asepsia y adecuación de instalaciones requeridas para estos Centros de acuerdo a las recomendaciones de la Secretaria de Salud y se ha concientizado a los adultos mayores sobre la importancia del uso de elementos de aseo como método de prevención y la mejor forma de utilizarlos y aprovecharlos.

18. PLANTA FÍSICA

a. Mantenimiento: La infraestructura con que cuenta el CBA reúne las exigencias de los organismos de salud según los estándares de calidad. Así mismo, se han realizado las modificaciones y reconstrucción total del techo y otras áreas en mal estado. Necesarias para asegurar, calidad y reducir el riesgos y emergencias.

b. Servicio de acueducto: Cuenta con el servicio suministrado por la entidad EMSAN (Empresa de Servicios Públicos de San Miguel).

c. Servicio de energía: Suministrado por la entidad ENEL S.A.

d. Servicio de teléfono: Se dispone de servicio telefónico celular 3118640137.

e. Alojamiento: Disponemos de este servicio así (sala general para las adultas mayores en silla de ruedas y habitaciones para dos camas como servicio general de la casa).

f. IMPREVISTOS: El centro de bienestar se ha responsabilizado en caso de imprevistos relacionados con los adultos mayores.

g. SERVICIOS PROFESIONALES: Servicio médico, (general presta servicio en el CBA), nutricionista dietista, Psicóloga, Psiquiatría, Salud ocupacional, Trabajo Social, Fisioterapeuta, 4 Auxiliares de enfermería, 3 auxiliares de servicios generales y un Jefe del Área de Alimentación y 3 Religiosas encargadas de la



C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL Nit: 800177122-2

Personería jurídica No. 19674 Min. Salud del 31 de Dic. De 1987.

Carrera 4 N° 5-44 San Miguel De Sema Boyacá

"EL PAN DE TU HOGAR ES TAMBIÉN EL PAN DEL HOGAR SAN MIGUEL".

Dirección y Administración de la Institución; es la planta de personal (talento humano) con que se cuenta.

19. OTROS SERVICIOS AGREGADOS :

a. Servicios de transporte: Si amerita traslado y la familia del adulto no se integra en los gastos, el C.B.A. asume la responsabilidad.

b. Vestuario: La Casa Hogar dispone de ropa tanto de cama como de cambio diario para los Adultos Mayores, en las mejores condiciones. Gestiona y compra lo faltante.

c. Acompañante en las hospitalizaciones: Cuando se necesita una persona para acompañar al Adulto Mayor hospitalizado de acuerdo al compromiso familiar Institucional, los que tienen familia los van a cuidar y los que no tienen familia la institución asume la responsabilidad.

VALORES AGREGADOS Y OTROS SERVICIOS DEL C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL

1. Área administrativa. Dirección (Documentación).
2. Salas de Televisión.
3. Sala Comedor
4. Sala de Terapia.
5. Área de Lavandería.
6. Área de Enfermería.
7. Área de Psicosocial (trabajo social y Psicología).
8. Máquinas para Ejercicios (Rehabilitación). Mantenimiento Físico.
9. Lavado y secado de ropa.
10. Depósito de ropa.
11. Otros servicios agregados.
12. Servicio de Emergencias – Medicas – Imprevistos. Urgencias Médicas
13. Servicios de Energía – Servicios Públicos
14. Otros servicios agregados – Mantenimiento del área locativo – de la Institución Permanente-



C.B.A. CASA HOGAR SAN MIGUEL Nit: 800177122-2

Personería jurídica No. 19674 Min. Salud del 31 de Dic. De 1987.

Carrera 4 N° 5-44 San Miguel De Sema Boyacá

“EL PAN DE TU HOGAR ES TAMBIÉN EL PAN DEL HOGAR SAN MIGUEL”.

Rvdo. Padre CELSO RICARDO PEÑA PEÑA
Representante Legal C.B.A. Casa Hogar San Miguel
NIT: 800177122-2