Propuesta Técnica de Servicios en Salud Mental

Instituto Tecnológico Metropolitano – ITM

Introducción

Comité de Estudios Médicos es una Institución Prestadora de Servicios (IPS) especializada en la atención integral en salud mental en el departamento de Antioquia, orientada a la promoción, prevención, evaluación, intervención, tratamiento, rehabilitación y reincorporación psicosocial de personas con dificultades emocionales, conductuales y trastornos mentales.

A través de su modelo de atención Mente Plena, la institución articula enfoques clínicos, psicosociales y preventivos, garantizando intervenciones oportunas, humanizadas y basadas en evidencia científica. Nuestro equipo está conformado por profesionales en psicología, psiquiatría, trabajo social y otras especialidades afines.

Comité adapta sus procesos asistenciales a las necesidades específicas de cada institución, disponiendo recursos técnicos y humanos que permiten mitigar factores de riesgo, fortalecer capacidades de afrontamiento y promover entornos protectores de la salud mental.

En coherencia con el compromiso del Instituto Tecnológico Metropolitano (ITM) con el bienestar integral de su comunidad académica, esta propuesta técnica pone a disposición un portafolio de servicios especializados que buscan fortalecer la salud mental de estudiantes, docentes y administrativos, favoreciendo el desempeño académico, laboral y personal.

La oferta integra estrategias individuales y colectivas que permiten la detección temprana de riesgos psicosociales, la intervención clínica oportuna, el acompañamiento continuo y la promoción de una cultura institucional que prioriza el cuidado emocional.

Objetivo

Brindar al ITM un modelo integral de atención en salud mental que permita:

- Promover el bienestar psicológico de la comunidad educativa.
- Prevenir riesgos psicosociales y trastornos mentales.
- Garantizar atención clínica especializada oportuna.
- Fortalecer habilidades socioemocionales.
- Acompañar poblaciones especiales.
- Consolidar entornos institucionales emocionalmente seguros y protectores.

Portafolio de Servicios

- **Zona segura:** Espacio vigilado y protegido donde pueden ser remitidas personas en crisis de salud mental. Esta zona brinda apoyo mientras la crisis se resuelve o hasta que un familiar o persona responsable mayor de edad pueda recoger al paciente y gestionar el tratamiento definitivo con su asegurador.
- **Consulta de psiquiatría:** Servicio clínico orientado a la evaluación integral de la salud mental, el acompañamiento médico especializado y la orientación en procesos de tratamiento, seguimiento y bienestar emocional. Busca promover la estabilidad mental y favorecer el equilibrio entre la salud física, emocional y social de la persona.
- **Consulta extramural en psiquiatría:** Atención especializada en psiquiatría en las sedes de la empresa para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos de salud mental, minimizando las barreras de acceso a la consulta.
- **Consulta psicológica:** Atención psicológica orientada a la identificación, comprensión y abordaje de dificultades emocionales, conductuales o relacionales que afectan el bienestar de la persona. Incluye la valoración clínica, el establecimiento de objetivos terapéuticos y la intervención basada en técnicas psicológicas que promueven la regulación emocional, el afrontamiento adaptativo y la mejora en la calidad de vida.
- **Consulta de neuropsicología (evaluación y rehabilitación):** Evaluación y rehabilitación neuropsicológica para identificar y tratar dificultades cognitivas relacionadas con trastornos del neurodesarrollo, traumatismos craneoencefálicos u otras afecciones que impactan el rendimiento académico. La terapia se enfoca en la estimulación de funciones cognitivas como la memoria, la atención y el razonamiento, mediante ejercicios específicos adaptados a cada caso.
- **Talleres:** Brindamos espacios formativos y experienciales para fortalecer habilidades emocionales y de afrontamiento:

- Gestión emocional y manejo del estrés
- Cómo crear un hábito saludable
- Resiliencia
- Gratitud
- Optimismo
- Empatía y comunicación asertiva
- Resolución de conflictos
- Amor propio y autocuidado
- Espiritualidad como factor protector
- Mindfulness (incluye técnicas de relajación en 6 sesiones)
- Proyecto de vida y toma de decisiones
- Duelo
- Prevención de riesgo de suicidio
- Liderazgo
- Conductas no convivientes

Tarifas:

CUPS	Servicios	Tarifa 2026
890284	Consulta de Primera Vez por Psiquiatría o Tele psiquiatría	$ 154.100
890384	Consulta de Control o Seguimiento por Psiquiatría Tele psiquiatría	$ 154.100
890384-1	Consulta de Control o Seguimiento por Psiquiatría – extramural	$ 209.875
890384-2	Consulta prioritaria Psiquiatría	$ 157.550
890208	Consulta de Primera Vez por Psicología o tele psicología	$ 73.600
890308	Consulta de Control o Seguimiento por Psicología o tele psicología	$ 73.600
890208-1	Consulta de Control o Seguimiento por Psicología extramural	$ 102.350
890308-2	Consulta Prioritaria por Psicología	$ 77.050
940701	Administración [Aplicación] de Prueba Neuropsicológica	$ 759.000
943102	Talleres de psicoterapia, psicoeducación o intervenciones colectivas (Por persona)	$ 33.350
	Zona Protegida	
131M01-1	Zona Protegida menor de 12 horas	$ 483.000
131M01	Zona Protegida entre 12 y 24 horas	$ 759.000
131M01-2	Zona Protegida 12 horas adicionales	$ 345.000