ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 25/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:45 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Laura Vanessa Cano Calderón

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: +Colombia – Quitándome la máscara.
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar la expresión libre, el pensamiento crítico y la construcción de identidad con los ciudadanos y las ciudadanas mediante la creación y utilización de máscaras como recurso teatral, potenciando el teatro como herramienta artística y pedagógica comunitario desarrollado junto a la organización Más Colombia.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fortalecer la construcción de identidad individual y colectiva, utilizando las máscaras como medio para explorar historias personales, culturales y comunitarias.
- Promover la participación y el trabajo colaborativo, integrando a ciudadanos y ciudadanas en espacios creativos que favorezcan el diálogo y la convivencia.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social , la actividad se realizará desde la metodología 3 Lúdico terapéutica la cual "Es un enfoque terapéutico que utiliza el juego como herramienta para ayudar a las personas, a expresar emociones, procesar experiencias difíciles y resolver problemas psicológicos y de desarrollo".

Adecuación del espacio: Se dispondrá del ambiente del auditorio para la ejecución de la actividad haciendo uso de sillas, a continuación, se convocará a los ciudadanos y ciudadanas para que participen de la actividad.

Primer momento: Se desarrollará una actividad de creación de máscaras para realizar teatro y libre expresión fomentando el desarrollo personal y comunitario mediante la exploración artística. A través de la creación de estas herramientas combinadas con el teatro reconocen que es una herramienta de comunicación y representación fortaleciendo habilidades como el diálogo, la escucha activa y la expresión asertiva.

Segundo momento: Los ciudadanos y ciudadanas participarán en un ejercicio de reflexión en donde a partir del este ejercicio se reconocen sus propias mascaras que a lo largo de su vida se han puesto, además, se destacará el papel de la comunidad como un entorno de apoyo y crecimiento compartido.

Tercer momento: Los ciudadanos y ciudadanas darán un espacio para cerrar la actividad, con un compartir por parte de la organización como agradecimiento en la participación de la actividad, se cierra el espacio con palabras de agradecimiento por parte de los y los ciudadanas y de los participantes de +Colombia.

TEMAS:

Teoría de las máscaras en psicología: significado y consecuencias:

La teoría de las máscaras en psicología se refiere a la idea de que las personas utilizan diferentes máscaras o fachadas para ocultar aspectos de su personalidad y protegerse de situaciones incómodas o dolorosas. Esta teoría fue desarrollada por Carl Jung, uno de los grandes exponentes de la psicología analítica, quien planteó que las máscaras son una forma de defensa psicológica.

¿Qué representa la máscara en la personalidad?

La máscara en la personalidad representa una forma de autoengaño y de evasión de la realidad. Al utilizar una máscara, estamos negando o reprimiendo aspectos de nuestra verdadera identidad y adoptando una identidad falsa o ficticia. Esto puede ser perjudicial en el largo plazo, ya que nos impide conocernos a nosotros mismos y vivir una vida auténtica y plena.

La máscara puede manifestarse de diferentes maneras en la personalidad de una persona. Algunas de las máscaras más comunes son:

- La máscara evasiva: Esta máscara se caracteriza por evitar el compromiso y la responsabilidad. La persona que utiliza esta máscara tiende a evitar involucrarse en situaciones difíciles o desagradables y prefiere mantenerse en la superficie de las cosas.

- La máscara victimista: Esta máscara se basa en culpar a los demás de los problemas y dificultades propias. La persona que utiliza esta máscara se ve a sí misma como una víctima y busca la compasión y la atención de los demás.
- La máscara agresiva: Esta máscara se caracteriza por la expresión exagerada de la ira y la hostilidad. La persona que utiliza esta máscara utiliza la agresividad como una forma de protección y defensa.

Estas son solo algunas de las máscaras que pueden existir en la personalidad de una persona. Cada individuo puede utilizar diferentes máscaras en diferentes situaciones, dependiendo de sus propias experiencias y necesidades.

¿Cómo afecta el uso de máscaras a nuestra vida?

El uso de máscaras puede tener un impacto significativo en nuestra vida y en nuestra salud mental y emocional. Al utilizar una máscara, estamos negando nuestra verdadera identidad y reprimiendo aspectos importantes de nosotros mismos. Esto puede llevar a la disonancia cognitiva, que es la sensación de conflicto o malestar que experimentamos cuando nuestras acciones y creencias no están alineadas.

Fuente de consulta:
https://colegiodepsicologossj.com.ar/teoria-de-las-mascaras-psicologia/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Mesas

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: Los y las ciudadanas a través de la creación y utilización de máscaras teatrales, fortalecieron la expresión libre, el pensamiento crítico y la construcción de identidad de los ciudadanos y las ciudadanas. Se desarrollaron habilidades corporales y comunicativas, se consolidó el sentido de pertenencia y se promovió la reflexión sobre sus propias realidades sociales y culturales. Además, se generaron espacios de participación, diálogo y colaboración comunitaria, donde el teatro funcionó como herramienta artística y pedagógica que permitió el empoderamiento social y la visibilización de diversas voces en el proceso realizado junto a la organización Más Colombia.

Cuantitativos

N.° total de participantes: 16 participantes.
N.° total mujeres: 2
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: +Colombia – Quitándome la máscara.
LÍNEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 25/10/2025
Actividad Transversal





	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo (20240202096) - 25/01/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: +Colombia - Quitandome la mascara		4. Fecha	25/10/2005	5. Hora	10:45 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								8. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1018089557	Javier Steven Molano Lozada	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79723706	Luis Eduardo Martinez De Arcano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	10101806662	Elmyn Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	7661/2622	Freddy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1012344601	Victor Alexander Salinas	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026578332	Andrea Catherine Parra Lopez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1106482680	Eduardo Rubio Cuellar	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80030038	William Enrique Pedraza Romero	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80720985	Brillard Andres Vera	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1100958094	Jhon Freddy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79665309	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1012392346	Cristian Perez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1030562936	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79687924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	52636251	Johanna Sierra Cruz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Laura Vanessa Cano Calderón

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL**	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 2

Unidad Operativa:	Comunidad de Vida la Victoria
Fecha:	26/10/2025
Lugar:	Iglesia Santa Inés
Horario:	10:00 a.m. a 11:30 a.m.

OBJETIVO

Fortalecer la dimensión espiritual de los ciudadanos y las ciudadanas, mediante espacios que permiten la reconexión con sus creencias, fomentando el encuentro personal con Dios como base para la dignificación humana, la sanación interior y la reconstrucción del proyecto de vida.

Objetivos específicos:

- Facilitar procesos de reconciliación y perdón que permitan resignificar experiencias de vida, fortaleciendo la espiritualidad como camino de transformación.
- Favorecer espacios de oración, reflexión y acompañamiento espiritual que promuevan el encuentro personal con Dios y la vivencia de la fe católica, como fundamento de dignificación y sanación interior.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta actividad en el marco dela línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada.

- **Primer momento:** Se realizará el desplazamiento de los ciudadanos y las ciudadanas hacia la iglesia ubicada en la vereda Santa Inés.
- **Segundo Momento:** Se realizará el acompañamiento a la ceremonia de la Santa Misa.
- **Tercer momento:** Se retornará a la Comunidad de Vida.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.

Hospital Hilario Lugo de Sasaima: teléfono de contacto 8466345
Estación de Policía de Sasaima: 3102418347 31752093650
Línea de emergencias: 123

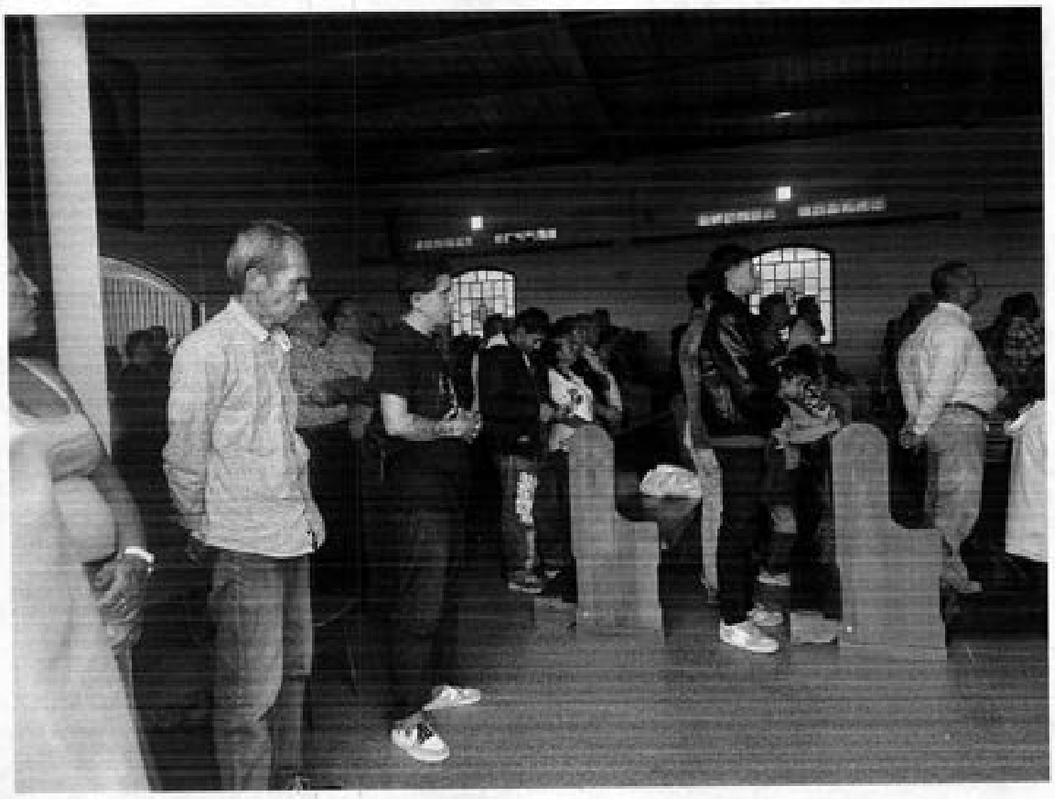
OBSERVACIONES
RESULTADOS: **Cualitativos:** Fortalecimiento del vínculo personal con Dios en los participantes, reflejado en actitudes de esperanza, paz interior, apertura al cambio y mayor disposición para la reconstrucción del proyecto de vida. Reducción de manifestaciones de aislamiento, desesperanza y desmotivación, a través de la integración de la dimensión espiritual en los procesos de atención integral. **Cuantitativos** **N.º** total de participantes: 16 **N.º** total mujeres: 2 **N.º** total hombres:12 **N.º** total población LGBTI: 3

Diana Ivonne Rodriguez.

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Diana Ivonne Rodriguez
Terapeuta ocupacional

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalecimiento espiritual

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida
FECHA: 26/10/2025
Actividad Transversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-785 Versión: 0 Fecha: Memo 20240202990 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad/Comunidad de vida: La Victoria

3. Tema / Actividad: Fortalecimiento Espiritual | 4. Fecha: 26/10/2025 | 5. Hora: 10:00 A M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	19496921	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1015186543	Luz Dariey Lara Rojas	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032363267	Paula Jiménez Rojas	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79526538	Juan Alexander Vivas Ayala	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	73015905	Edgar José Lopez Arrieta	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	7984827	Carlos Arturo Rueda Bastos	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1012302346	Cristian Perez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	52838251	Adriana Sierra Ortiz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79749423	Juan Guillermo Pachon Soler	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1012	Alejandro Perez Chaux	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1136482980	Leonardo Rubio Cuellar	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1032958815	Jorge Eduardo Ruiz Bonilla	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1102058094	Ivan Ferney Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80720085	Brayan Andres Vélez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	11227389	Victor Manuel Jimenez Castro	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Diana Juana Rodriguez | 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20211111_pn_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx.
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento; que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 27/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL**: 10:15 am
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sandy Pizza

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Descubriendo mis habilidades sociales
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL

Identificar y fortalecer las habilidades sociales de cada ciudadano y ciudadana, mediante estrategias participativas y reflexivas que favorezcan su reconocimiento y aplicación en la vida cotidiana, con el propósito de mejorar la convivencia, promover relaciones respetuosas y fomentar comportamientos adecuados en diversos entornos sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar las principales habilidades sociales presentes en cada ciudadano y ciudadana mediante la observación, la autoevaluación y la retroalimentación grupal.
- Reconocer la importancia de la comunicación efectiva como herramienta fundamental para la convivencia y la participación social.
- Desarrollar estrategias que fortalezcan la escucha activa, la comprensión y l asertividad en la interacción con los demás.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad y en el marco de la línea de atención 4 "Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida", la cual permite crear espacio de escucha activa, diálogo y crecimiento personal a partir del trabajo colectivo que se pueda promover con todos los miembros del servicio de atención.

Adecuación: La actividad se llevará a cabo en la sala de TV y se contará con el apoyo de la promotoría para la convocatoria de los ciudadanos que hacen parte de la etapa 1.

- **PRIMER MOMENTO:** se iniciará con la recopilación de opiniones frente a los conocimientos previos que tiene las y los ciudadanos frente a los conceptos de habilidades sociales.
- **SEGUNDO MOMENTO:** se visualizará una presentación de canva con el fin de esclarecer el objetivo, las habilidades sociales básicas, de autoconfianza y avanzadas, la importancia, como mejorarlas y su utilidad en los diferentes contextos.
- **TERCER MOMENTO:** Se realizará una lluvia de ideas en la que cada participante plasmará en hojas blancas las habilidades que considera necesario reforzar, así como la manera en que la información brindada puede contribuir al fortalecimiento de sus habilidades sociales y a la mejora de sus relaciones interpersonales.

TEMAS:

¿Qué son las habilidades sociales?

Las habilidades sociales son un conjunto de conductas que te permiten interactuar de forma adecuada con otras personas. Algunas de ellas son la capacidad de comunicarse de manera efectiva, escuchar activamente o mostrar empatía.

Pueden ser aprendidas y mejoradas con el paso del tiempo. Para ello, es necesario que tengas conciencia social, es decir, que conozcas las normas sociales y culturales que te rodean.

Tipos de habilidades sociales

Existen diversos tipos de habilidades sociales, todos ellos de gran importancia. A continuación, te mostramos un listado con los principales.

Habilidades sociales básicas

Las habilidades sociales básicas comprenden un conjunto de destrezas imprescindibles a la hora de establecer relaciones sociales. Cobran especial relevancia durante la infancia y la adolescencia. Estas son algunas de ellas:

1- Escucha activa

Es decir, prestando atención a lo que la otra persona dice sin interrumpir ni juzgar. Es preciso contar con esta habilidad para entender tanto los sentimientos como las necesidades y los puntos de vista de los demás.

2- Dar las gracias

Cuando otra persona hace algo por ti, es fundamental saber expresar gratitud por ello.

3- Saludar

En situaciones sociales, hay que saludar y a presentarse. Esto incluye dar la mano, mirar a los ojos o decir "hola".

Habilidades sociales de autoafirmación

Están relacionadas con la capacidad de expresar tus sentimientos, pensamientos y emociones de una manera clara y directa. Para ello, es imprescindible que demuestres confianza en ti mismo y en tus habilidades.

- Saber decir no de forma respetuosa cuando alguien te pida algo que no puedes o no quieres hacer.
- Ser capaz de recibir críticas constructivas sin reaccionar mal.
- Tomar decisiones que sean coherentes con tus creencias.
- Comunicarte de un modo efectivo y respetuoso en situaciones de conflicto.

Habilidades sociales avanzadas

Se refieren a la capacidad de interactuar de manera efectiva con los demás en situaciones complejas. Algunas habilidades sociales complejas o avanzadas incluyen:

1- Empatía

Comprender las emociones de los demás, ponerte en su lugar y responder adecuadamente.

2- Lenguaje no verbal

Respaldar la comunicación verbal con un lenguaje corporal y expresiones faciales correctas.

3- Manejo del estrés

Saber controlar el estrés y la ansiedad en situaciones sociales complicadas te dará una mayor calidad de vida.

¿Para qué sirven las habilidades sociales?

El dominio de las habilidades sociales es fundamental para interactuar de un modo efectivo con los demás en distintas situaciones. Estas son las principales razones por las que son tan importantes:

- Aumentan la autoconfianza: Permiten que las personas se sientan más seguras y confíen más en sí mismas en sus interacciones sociales.
- Mejoran las relaciones interpersonales: Ayudan a establecer relaciones interpersonales saludables.
- Promueven el bienestar emocional: Consiguen que las personas se sientan apoyadas socialmente, lo que resulta de gran ayuda para prevenir la depresión o la soledad.

¿Cómo mejorar las habilidades sociales?

Si has llegado hasta aquí, te gustará saber cómo mejorar tus habilidades sociales. Ahora, te mostramos algunas estrategias que puedes seguir para lograrlo.

Reconocimiento emocional

No se trata solo de comprender las emociones de los demás, sino también de responder adecuadamente a ellas. Existen diferentes estrategias mediante las cuales puedes mejorar el reconocimiento emocional:

1- Practicar la observación

Observa las expresiones faciales, el tono de voz y los gestos de los demás para reconocer sus emociones.

2- Practicar la empatía

Trata de ponerte en el lugar de otras personas, entender cómo se sienten es fundamental.

3- Leer sobre emociones

Hay muchos libros que tratan este tema, leerlos te posibilitará entender mejor las emociones.

Reacción emocional ante situaciones

Tus emociones influyen en la forma en que te relacionas con los demás. Por ello, es crucial que seas consciente de tus reacciones emocionales y sepas manejarlas correctamente. Estas son algunas estrategias para lograrlo:

1- Desarrollar habilidades de comunicación

Te ayudará a prevenir malentendidos y conflictos innecesarios.

2- Aprender a manejar emociones negativas

Si manejas la ira o la frustración, responderás de manera más efectiva en determinadas situaciones emocionales.

3- Controlar el estrés

La meditación o la respiración profunda pueden ayudarte a hacerlo, así mantendrás la calma en situaciones estresantes. Forma parte de la inteligencia emocional de las personas.

Estados internos

Afectan a tu disposición y capacidad para interactuar con los demás. Por lo tanto, es necesario que trabajes en desarrollar estados emocionales que sean constructivos y positivos. Estas son algunas de las estrategias a seguir:

1- Trabajar el autoconocimiento

Conocer mejor tus emociones te permitirá tener mayor control sobre tus estados internos.

2- Practicar meditación

Contribuye a reducir el estrés y a desarrollar una actitud más positiva.

3- Cultivar relaciones saludables

Fuente de consulta:

- **¿Qué son las habilidades sociales? Tipos y para qué sirven | Universidad Villanueva**
- **Ser social no es difícil, solo nadie te lo explicó bien**
- **(163) Importancia de las Habilidades Sociales. - YouTube**

RECURSOS:

Físicos

- Televisor, Computador, Listado de asistencia, sillas, hojas, lápices

Humanos

- Ciudadanas y Ciudadanos, Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: las y los ciudadanos lograron descubrir otro tipo de habilidades sociales con un mayor reconocimiento de sus propias capacidades comunicativas y de interacción. También identificar sus fortalezas y aspectos por mejorar en cuanto a su forma de hablar, escuchar, socializar y comprender en diversos contextos a través de estrategias individuales y colectivas que permitieron potenciar las habilidades sociales, mejorando la convivencia, el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales dentro del grupo.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 38
N.º total mujeres: 2
N.º total hombres: 34
N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: **Daniela García**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Descubriendo mis habilidades sociales
Linea de atención 4: "Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida"
FECHA:27/10/2025





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795
		Versión: 0
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Fecha: Memo-I2024202296 - 25/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria	Fecha	27/10/2025	5. Hora	08:15 A.M
3. Tema / Actividad Descubriendo mis habilidades sociales					

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79749423	Juan Guillermo Pachon Solar	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79107784	Gonzalo Basique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79768378	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1121816901	Edisson Camilo Cortes Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79979494	Carlos Andres Lopez Parada	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	52733087	Marissa Beltran Herrera (Michael)	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79046372	Jose Ignacio Merchan Villareal	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	2000009997	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79823503	Adrian Gutierrez Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1026561076	Manuel Antonio Maresalejos Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	800300398	William Enrique Pedraza Ramirez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	88140836	Wenders Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79612632	Fredy Wilson Delgado Lilloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1110508571	Jilsa Yorney Osorio Olaya	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	80234129	Hernan Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1014109270	Jeniores Felipe Ojeda Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	79713713	Maikjuisadoc Rojas Gutierrez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1010180862	Elmes Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80230559	German Enrique Vargas Zabala	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sandy Pizza

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2023/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v2_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo 20254600296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Descubriendo mis habilidades sociales		Fecha:	27/10/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante:			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	87550105	Guillermo Marcial Romo Florez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	79119184	Libardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	80504980	Leonardo Fabio Valbuena Rios	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	52775833	Bandenery Gomez Ortiz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	80721280	Jaime Mauricio Rodriguez Moreno	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	1106483680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	79691409	Bandiro Fanney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	4584633	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79315415	Luis David Rivera Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	74379786	Juan Carlos Celis	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	80360678	Carlos Eduardo Perilla Olaya	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sandy Pinto

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2023/politicas_publicas/20231111_ley_1_03_y0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Unidad Operativa:	Comunidad de Vida la Victoria
Fecha:	Octubre27 de 2025
Lugar:	Zonas aledañas a la comunidad
Horario:	08:15 am a 10:30 am

OBJETIVO

Fomentar actividades recreativas que promuevan la calma, la conciencia corporal y la actividad física en espacios naturales externos a la comunidad, mediante la realización de una caminata ecológica que permita el bienestar integral de las ciudadanas y los ciudadanos, fortaleciendo los vínculos afectivos, la inclusión social y el contacto con el entorno como mecanismos para la deshabituación del consumo, la liberación del estrés y la promoción de hábitos y estilos de vida saludables.

Objetivos específicos:

- Promover la participación activa de la comunidad en actividades recreativas y saludables que fortalezcan la convivencia y la inclusión social.
- Favorecer la conexión con la naturaleza como medio de relajación, reflexión personal y desarrollo de la conciencia ambiental.

METODOLOGÍA

En el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, para el desarrollo de esta actividad se utilizará una metodología lúdico terapéutica como medio de recreación y experiencias vivenciales en el contacto con la naturaleza, que permita estados de relajación y una sana convivencia, para el bienestar integral de las ciudadanas y ciudadanos, en el marco de la semana de la calma.

Adecuación: Esta actividad tiene como nombre dias de relajación en mi entorno, la cual da cumplimento a la actividad semanal estipulada desde el área de educación física y actividad de la semana de la calma, como estrategias de impacto para la población atendida.

Se realizará la inspección del lugar verificando espacios, zonas seguras y desplazamiento con el fin de garantizar la seguridad y recorridos de los y las ciudadanas en general.

Primer momento:
Fase Inicial:

- Selección del lugar (quebrada) y reconocimiento del terreno.
- Coordinación logística: transporte, permisos, primeros auxilios, hidratación y materiales necesarios.

- Convocatoria e inscripción de participantes.
- Sensibilización previa: charla introductoria sobre el propósito de la caminata, normas de convivencia, cuidado del entorno y autocuidado físico.

Dinámica lúdica inicial para generar confianza y cohesión grupal.

Segundo Momento

Fase Central

Disponer a las y los participantes para una experiencia positiva, activa y consciente.

- Reunión en el punto de partida con ejercicios de estiramiento, respiración y conciencia corporal.
- Breve meditación o actividad lúdico-terapéutica de conexión con el entorno natural (por ejemplo, "respirando el bosque").
- Presentación del recorrido, objetivos de la caminata y mensajes motivacionales.

Tercer momento

Fase Final:

- Inicio del recorrido con paradas programadas para descanso, hidratación y observación del paisaje.
- Ejercicios de respiración y relajación guiada durante las pausas.
- Dinámicas grupales en movimiento (juegos de observación, reconocimiento de sonidos, dinámicas de cooperación).
- Reflexión sobre el esfuerzo físico, la superación personal y la conexión con la naturaleza.
- Retorno a la comunidad indicando las zonas de regreso.
- Verificación de ingreso de todos los participantes

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.

Hospital Hilario Lugo de Sasaima: teléfono de contacto 8466345
Estación de Policía de Sasaima: 3102418347
Línea de emergencias: 123

OBSERVACIONES

Cualitativo:
Esta actividad generó resultados significativos en el bienestar integral de las ciudadanas y ciudadanos. En el ámbito físico, contribuye a la reducción del estrés, la tensión muscular y la fatiga, mejorando la capacidad respiratoria y cardiovascular, al tiempo que fomenta la adopción de hábitos saludables relacionados con la actividad física y el contacto con la naturaleza. A nivel emocional, favorece la sensación de calma, equilibrio y bienestar, promoviendo la liberación de emociones, el fortalecimiento de la autoestima y la disminución de la ansiedad a través del movimiento y la conexión con el entorno natural. En el aspecto social y comunitario, propicia el fortalecimiento de los vínculos afectivos, la inclusión social y la cooperación entre los participantes, generando espacios de convivencia positiva, comunicación y solidaridad. Además, la experiencia en un entorno natural estimula la conciencia ambiental, el respeto por la naturaleza y la reflexión sobre la importancia del cuidado del medio ambiente.

Cuantitativo:
Participaron 36 ciudadanos
N° total hombres: 33
N° total Mujeres: 1
N° total Población LGBTI: 2

Susana Giraldo

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Myriam Susana Giraldo Gantivar
Educadora física.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

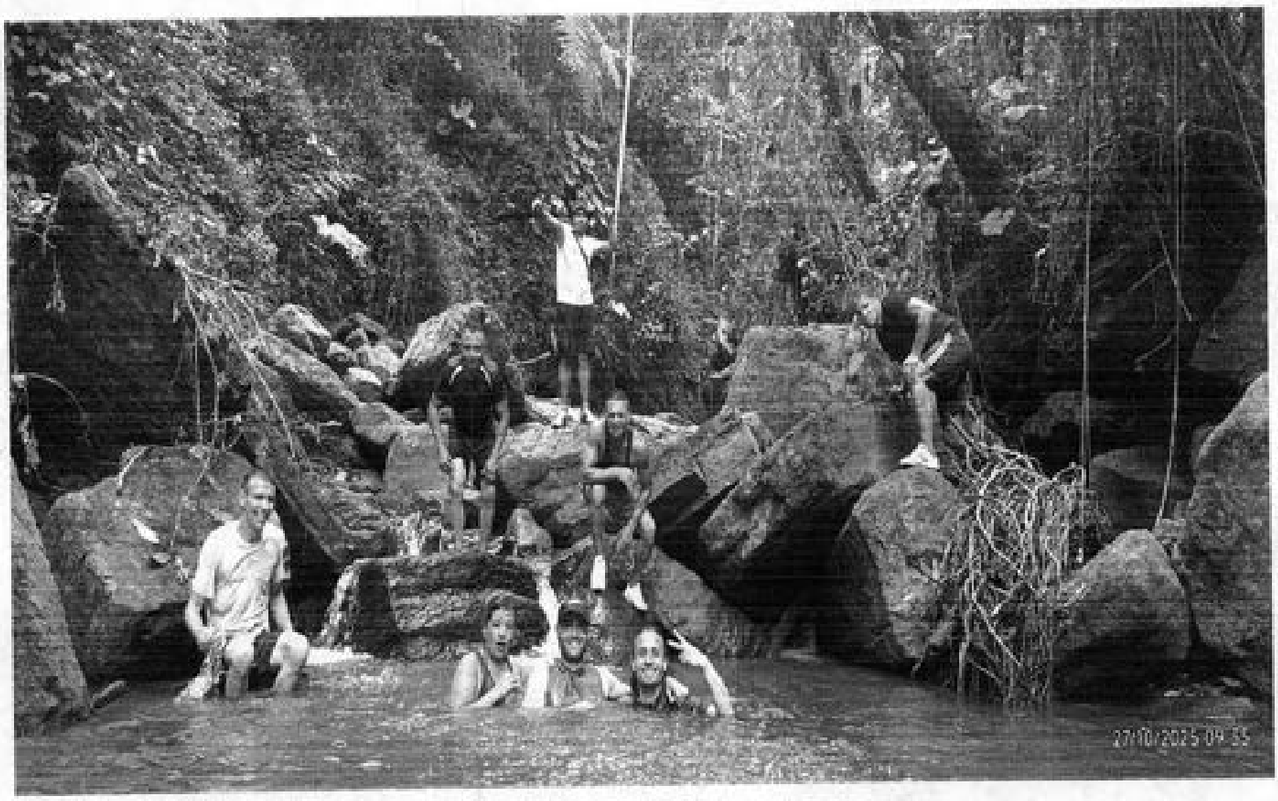
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Dias de relajación en mi entorno- festival calma

Linea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social

Fecha: 27/10 2025

Actividad transversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-T95 Versión: 0 Fecha: Memo (20240202095 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad Dias de relajacion en mi entorno- Festival calma		Fecha	27/10/2025	5. Hora 08:15 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1073516541	Jhon Alexander Quevedo Luna	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026561076	Manuel Antonio Marmolejos Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80203366	Sergio Rene Medina Pisca	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1033692958	Wilmar Hernando Murillo Bolaños	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1015421737	Jhonathan Hernandez Rodriguez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1022958815	Jorge Eduardo Ruiz Bondoe	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1026578332	Andrea Caterine Parra Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026553034	Julio Andres Diaz Mogollon	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79995601	Yair Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	7619174	Jorge Enrique Sierra Roboyo	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1033366166	Samir Manuel Espitia ramos	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	85453129	Jose Diego Palacio Valderrama	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79499840	Wilson Hember Sanabria Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1051568224	Mauricio David Perez Acuña	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79910305	Luis Antonio Valdez Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	10013599	Hernando Galvis Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1102817944	Wilson Diaz Beltran	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1010562936	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	12201896	Libeimar Cepera Fajardo	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	73015605	Ender Jose Lopez Ardila	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	79758910	Walter Santiesteban Gomez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80104228	William Alexander Mejia Correa	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable Educadora Falcon

15. Firma del responsable de la actividad

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_02_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

266

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024030296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad Dias de relajacion en mi entorno- Festival calma		Fecha	27/10/2025	5. Hora 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gomez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	1016011550	Carlos Andres Vasquez Coronel	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	53128880	Mayerlin Porras Chinay	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	1014199270	Andres Felipe Ojeda Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	1012344601	Victor Alexander Salazar	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	1069935108	Cristian David cuevas Velasquez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	79221717	Oscar Jhonatan Perdomo Alvarez	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79526550	Juan Alexander Vivas Ayala	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	52733087	Martha Beltran Herrera (Machuca)	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	79077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Curatolo

14. Cargo o rol del responsable: Educación Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_s_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 27/10/2025	**HORA:** **INICIO:** 02:15 pm **FINAL:** 03:30 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Jessica Ortiz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mi símbolo de transformación.
Etapa 2

OBJETIVO PRINCIPAL:
Guiar a los participantes en un proceso de autoconocimiento y reflexión personal a través de su línea de vida y la creación de un símbolo propio, para que identifiquen, expresen y representen su proceso de transformación personal.

OBJETIVOS SECUNDARIOS:

- Promover la exploración personal, para que los ciudadanos y ciudadanas reconozcan sus emociones, valores y experiencias significativas.
- Fomentar la reflexión individual, para que identifiquen los cambios, aprendizajes y retos de su proceso de transformación personal.

METODOLOGIA:
Para el desarrollo del taller "Mi símbolo de transformación" se implementará la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, bajo una metodología socioeducativa que promueve la reflexión, la creatividad y la participación activa.
El objetivo metodológico es generar un espacio de expresión simbólica donde los participantes reconozcan sus procesos de cambio y fortalezcan su identidad, autoestima y sentido de pertenencia, propiciará un ambiente de confianza que permita a los ciudadanos y ciudadanas expresar sus emociones, pensamientos y experiencias de vida mediante la creación de un símbolo personal.
Adecuación: El espacio se adecua para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realiza la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de promotoría.

- **PRIMER MOMENTO:** Se brindará una breve charla sobre el concepto de transformación personal, los símbolos como medio de expresión y la importancia de reconocer los cambios en la vida. Se generará un diálogo participativo sobre los procesos de crecimiento y superación que cada uno ha experimentado.
- **SEGUNDO MOMENTO:** Se invitará a los participantes a compartir experiencias o momentos significativos de cambio en sus vidas. El equipo psicosocial acompañará la conversación, identificando fortalezas, aprendizajes y emociones positivas que emergen de esos procesos.
- **TERCER MOMENTO:** Cada ciudadano elaborará, con materiales artísticos, un símbolo que represente su proceso de transformación. Este ejercicio permitirá expresar de forma creativa lo que desean dejar atrás y lo que desean fortalecer o proyectar hacia el futuro.
- **CUARTO MOMENTO:** Los ciudadanos presentarán sus símbolos y compartirán brevemente su significado. Se orientará una retroalimentación grupal sobre el valor del cambio, la resiliencia y el crecimiento personal. Finalmente, se recogerán conclusiones y se resolverán dudas e inquietudes.

TEMAS:
Resiliencia
La resiliencia es la **capacidad de sobreponerse a momentos críticos y adaptarse** luego de experimentar alguna situación inusual e inesperada. También indica volver a la normalidad.
La resiliencia es una aptitud que adoptan algunos individuos que se caracterizan por su postura ante la superación de una adversidad y de mucho estrés, con el fin de pensar en un mejor futuro.
No obstante, no todas las personas poseen esta característica, aunque tampoco se relaciona con la genética.
A veces las personas no saben que poseen esta habilidad. La descubren únicamente cuando se encuentran en medio de una situación difícil, y que logran superar gracias a su ímpetu de lucha y de seguir adelante.
Ahora bien, se denomina resiliente a aquella persona que, en medio de una situación particular, es asertiva. Se convierten en una virtud, sufrimientos como, por ejemplo, el padecimiento de una enfermedad, la pérdida de un ser querido, la perdida de cualquier parte de su cuerpo quedar en bancarrota, entre otros.

En latín *resilio, resilire*, significa "saltar hacia atrás" o "rebotar". Originalmente, hacía referencia a la capacidad de un objeto para recuperar su forma tras un impacto. Con el tiempo, este término se adoptó en el ámbito humano para describir la habilidad de sobreponerse a la adversidad y recuperar el equilibrio emocional.
autoconocimiento como una habilidad importante, tanto para los niños como para los adultos.
El autoconocimiento es la capacidad de conectarse con nuestros sentimientos, pensamientos y actos. Cuando las personas se conocen a sí mismas entienden sus fortalezas y desafíos, y saben qué los ayuda a progresar. También entienden que la manera en que se ven a sí mismos puede ser diferente a cómo los perciben los demás.
Las personas que desarrollan la habilidad del autoconocimiento pueden:

- Reconocer sus fortalezas y desafíos.
- Entender y hablar de sus necesidades y sentimientos.
- Reconocer las necesidades y sentimientos de otras personas.
- Darse cuenta de cómo su comportamiento afecta a los demás.
- Desarrollar una mentalidad de crecimiento y aprender de sus errores.

Cuando las personas se conocen mejor, les es más fácil desarrollar la autoestima. Esto es especialmente importante para las personas que piensan y aprenden de manera diferente y que tienen dificultad con ciertas habilidades y tareas.
El autoconocimiento les permite ver, no solo sus desafíos, sino también en qué son buenos.
El autoconocimiento no se desarrolla de una sola vez. Es un proceso que comienza en la niñez, a medida que los niños empiezan a ser capaces de reconocer y nombrar sus emociones, fortalezas y desafíos, así como lo que les gusta y lo que no les gusta. Y continúa desarrollándose a lo largo del tiempo.
Hay dos tipos de autoconocimiento: privado y público. El autoconocimiento privado es cuando las personas son conscientes de algo acerca de ellas mismas que los demás puede que no noten, como sentir ansiedad por tener que leer en voz alta.
El autoconocimiento público es cuando las personas están conscientes de cómo los perciben los demás. Esto ocurre a partir de los 5 años. Antes de esa edad, la mayoría de los niños no se dan cuenta de que otras personas no siempre piensan y sienten de la misma manera que ellos.
La transformación personal es un proceso continuo de cambio profundo que implica evolucionar para ser una versión más plena de uno mismo, más allá de un cambio superficial. Se trata de dejar atrás hábitos y miedos que no nos benefician para adoptar otros más constructivos, lo que puede ser impulsado por una crisis o por la búsqueda constante de sentido. Para lograrlo, es fundamental el autoconocimiento, la definición de metas claras, la paciencia y la creación de nuevos hábitos positivos.

Claves para la transformación personal

- **Autoconocimiento y conciencia:**
- Reflexiona sobre tu situación actual, identifica tus fortalezas, debilidades, miedos y lo que te gustaría lograr. Herramientas como la "rueda de la vida" pueden ser útiles para tener una visión general.
- **Definición de metas y plan de acción:**
- Establece objetivos claros y alcanzables dividiéndolos en pequeños pasos. Diseña una estrategia que te permita avanzar progresivamente hacia tu meta final.
- **Desarrollo de hábitos:**
- Crea rutinas diarias que te impulsen a mejorar. Esto puede incluir pequeños compromisos diarios como leer, meditar, hacer ejercicio, o enfocarse en el cuidado personal físico y mental.
- **Cambio de mentalidad:**

Adopta un pensamiento positivo, buscando soluciones en lugar de frustrarte ante las dificultades. Enfócate en lo que genuinamente quieres, sin dejarte guiar por presiones externas.

Fuente de consulta:
https://www.understood.org/es-mx/articles/the-importance-of-self-awareness
https://concepto.de/resiliencia-2/

RECURSOS:
Físicos

- Listado de asistencia
- Mesas
- Sillas

- Cartulina
- Marcadores

Humanos

- Ciudadanos, ciudadanas.
- profesional
- promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el desarrollo del taller se evidenció una participación activa y significativa por parte de los ciudadanos y ciudadanas. El espacio permitió la reflexión individual y colectiva sobre los procesos personales de cambio, fortaleciendo la autoestima, la expresión emocional y la cohesión grupal. Los ciudadanos manifestaron sentirse escuchados y valorados, destacando la importancia de reconocer sus experiencias de vida como parte de su crecimiento personal. La creación del símbolo permitió identificar fortalezas internas, superar emociones negativas y reafirmar metas y propósitos de transformación positiva. A nivel grupal, se observó un ambiente de respeto, empatía y solidaridad, lo que contribuyó al fortalecimiento de los vínculos entre ellos, Además, se promovió la confianza, la comunicación asertiva.

Cuantitativos

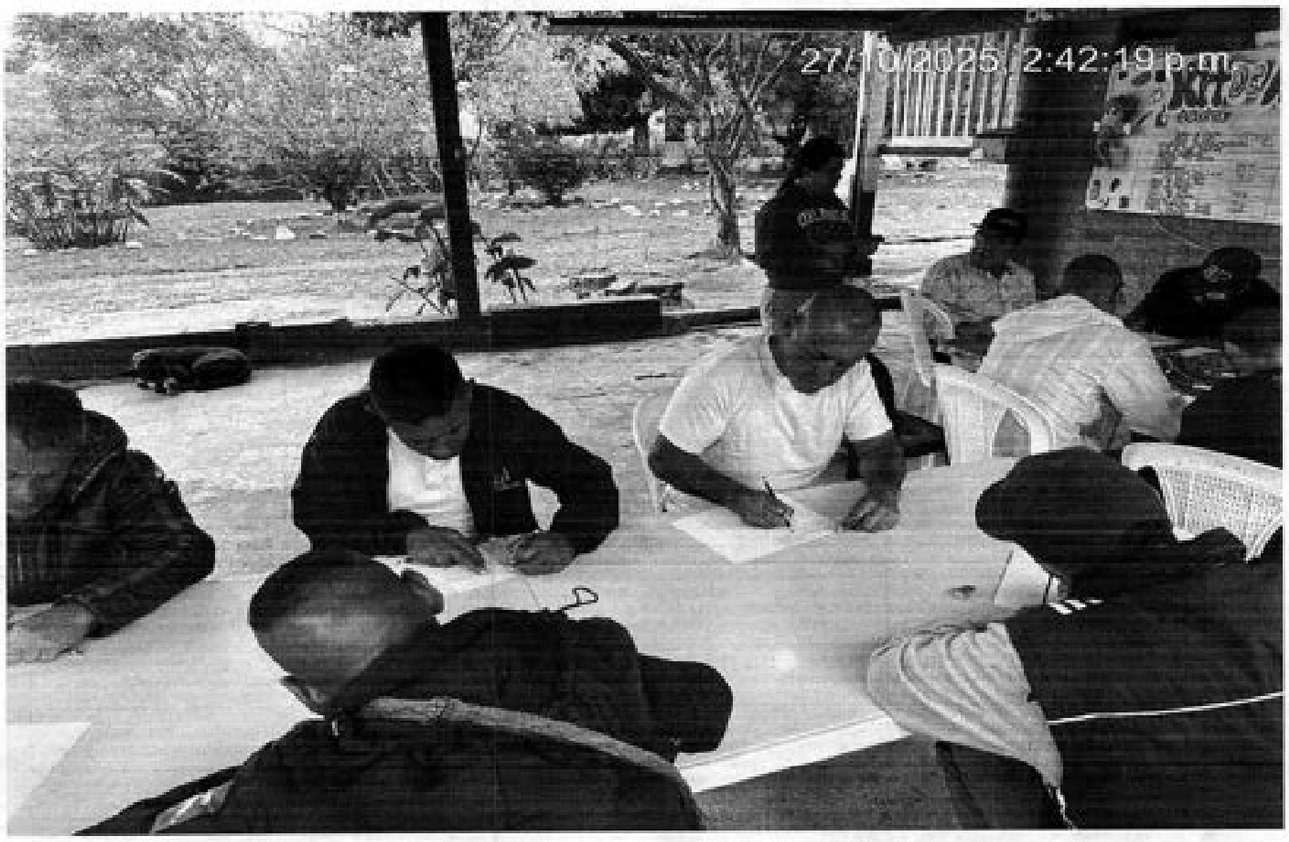
N.º total de participantes: 13
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI:1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela Garcia .

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mi símbolo de transformación.
LINEA DE ATENCION 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 27/10/2025
Etapa 2





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo 20240200096 - 29/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria | Fecha: 27/10/2025 | 5. Hora: 02:15 P.M

3. Tema / Actividad: Mi simbolo de transformacion

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1039582936	Alejandra Rojas	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1100568094	Ruge Freidy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79499840	Wilson Hember Sanabria Suarez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026553234	Jaffre Andres Diaz Magallon	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1026578332	Andrea Catherine Parra Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	85453129	Jose Diego Palacio Valderrama	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1014199270	Jeisbys Felipe Ojeda Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80104229	William Alexander Velez Correa	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	73015505	Emder Jose Lugo Ardila	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79713713	Mefaulsedec Rojas Gutierrez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79526538	Juan Alexander Vivas Ayala	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79048372	Jose Ignacio Mershan Villamil	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Jessica Diaz | 14. Cargo o rol del responsable: psicologa | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ln_ti_03_w9_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 3

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 27/10/2025	**HORA** **INICIO:** 02:15 pm **FINAL:** 03:30 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Alejandra Ramirez

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejo de la agresividad
Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL: Promover en los ciudadanos y las ciudadanas el reconocimiento y control de sus emociones agresivas a través de actividades físicas y reflexivas que favorezcan la autorregulación y la convivencia pacífica entre sus pares.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Reconocer las emociones relacionadas con la agresividad y sus detonantes.
- Vivenciar estrategias físicas y respiratorias para canalizar la agresividad de forma saludable.
- Fortalecer habilidades sociales y de resolución pacífica de conflictos mediante la cooperación grupal.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

ADECUACIÓN: Se convocará a las ciudadanas y los ciudadanos a participar en el taller sobre el manejo de la agresividad, y se adecuará el espacio físico para su correcta realización

Primer Momento: Se realizará la bienvenida con una dinámica rompehielos, en la que cada participante dirá su nombre acompañado de un gesto o movimiento corporal que exprese su energía. A continuación, se llevará a cabo un conversatorio breve en torno a la pregunta: ¿Qué es la agresividad para mí?

Segundo Momento: Se continuará con el apoyo de un material visual que presentará diversas estrategias para el manejo de la agresividad, acompañadas de reflexiones orientadas por la profesional a cargo. Posteriormente, nos trasladaremos al área del gimnasio para realizar una sesión de ejercicio físico dirigido, que incluirá golpes controlados al aire, trabajo con costales de arena, y ejercicios de tensión y relajación muscular. Estas actividades permitirán liberar la energía acumulada de forma no violenta. Finalmente, se llevarán a cabo ejercicios respiratorios y corporales enfocados en la calma en movimiento, con respiraciones profundas y movimientos suaves que favorezcan la autorregulación emocional.

Tercer Momento: Finalizaremos con una reflexión grupal en la que se construirán compromisos personales y colectivos frente a la agresividad. Esta actividad fortalecerá la cooperación, la empatía y el sentido de logro compartido entre los participantes.

TEMAS: El manejo de la agresividad implica estrategias tanto para personas con agresividad como para quienes la enfrentan. Para manejar la propia agresividad, se recomienda usar técnicas como la respiración profunda, identificar y evitar desencadenantes, expresar los sentimientos de forma constructiva y practicar actividades relajantes. Para quienes lidian con una persona agresiva, es importante mantener la calma, establecer límites claros, comunicarse asertivamente y, si la situación no mejora, considerar retirarse o cortar el vínculo. Para manejar la propia agresividad: Identificar y reconocer la emoción: Sé consciente de la emoción y de los pensamientos que la provocan, como sentirse tratado injustamente o con falta de respeto. Aplicar técnicas inmediatas: Respiración profunda: Toma pausas y respira hondo para calmarte en el momento. Darse un tiempo: Aléjate de la situación para calmarte antes de reaccionar. Cambiar patrones de pensamiento: Reemplaza pensamientos negativos: Redirige tus pensamientos hacia soluciones en lugar de centrarte en la injusticia o la falta de respeto. Usa "declaraciones en primera persona": Expresa tus sentimientos sin culpar a los demás, por ejemplo, "Me siento frustrado cuando..." en lugar de "Tú siempre... Desarrollar estrategias a largo plazo: Ejercicio físico: Realiza actividad física para liberar tensiones y reducir el estrés. Relajación: Practica yoga, meditación o hobbies para reducir el estrés general.

Identifica los desencadenantes: Reconoce las situaciones que te provocan enojo para poder anticiparte y manejarte mejor. Para manejar a una persona agresiva: Mantén la calma: No respondas con la misma agresividad. Es clave mantener la tranquilidad y no entrar en una discusión que pueda escalar.

https://www.google.com/search?q=manejo+de+agresividad&rlz=1C1GCEA_enCO1109CO1109&oq=&gs_lcrp=EgZjaHJvbWU

RECURSOS:
Físicos:

- Computador
- Televisor

Humanos:

- Ciudadanos-Ciudadanas.
- Educadora física

RESULTADOS:
CUALITATIVOS: Las y los ciudadanos participantes lograron reconocer con mayor claridad sus emociones agresivas y mostraron una actitud más consciente para controlarlas. A través de las actividades físicas, reflexivas y cooperativas, se evidenció una mejora en la autorregulación emocional, el manejo de impulsos y la convivencia pacífica entre sus pares. Los participantes manifestaron haber aprendido a canalizar su energía de forma positiva y a responder ante situaciones de conflicto con mayor calma y disposición al diálogo, fortaleciendo sus habilidades para la inclusión social y la interacción respetuosa.

CUANTITATIVOS:

N° Número de participantes: 14
N° Total mujeres: 0
N° Total Hombres: 13
N° Población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: "Abgarfick"

FIRMA DE LA COORDINADORA: DANIELA GARCÍA

NOMBRE DEL COORDINADORA: DANIELA GARCIA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Manejo de la agresividad
Línea de atención 4 :. Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
Fecha: 27/10/2025
Etapa 3 y 4





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo 20240202096 - 25/07/2024 Página: 1 de 1 .

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Manejo de la agresividad		Fecha:	27/10/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79995901	Yair Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79107784	Gonzalo Aunique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79788376	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1010190543	Luz Direy Lora Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1010180602	Elmes Sales Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	458403	Alejandro Diaz Santamaria	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79979494	Carlos Andres Lopez Parada	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1110508571	Alex Forney Osorio Olaya	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80184960	Harold Humberto Ramirez Rubiano	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez C

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Fisica

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 27/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL:** 04:00 pm
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Entre sopas y letras
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Promover la proyección escrita y creativa de los participantes a través de la elaboración y resolución de una sopa de letras, utilizando este recurso como medio lúdico, fortaleciendo la atención, la construcción de vocabulario y la expresión personal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Reconocer la escritura como una forma de expresión y proyección personal dentro de un contexto creativo y lúdico.
- Identificar palabras clave relacionadas con las temáticas del taller mediante la observación y resolución de la sopa de letras.
- Estimular la concentración, la memoria visual y la asociación de ideas a través del juego con el lenguaje.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO:

Se iniciará con una breve dinámica de activación grupal centrada en el reconocimiento del lenguaje como herramienta de expresión. A través de juegos orales y escritos —como asociaciones de palabras o lluvia de ideas— los participantes explorarán términos y conceptos relacionados con el tema del taller. Este momento buscará generar confianza, curiosidad y disposición hacia el ejercicio creativo de la escritura.

SEGUNDO MOMENTO:

El grupo elaborará y resolverá una sopa de letras construida con palabras vinculadas a la temática elegida. Durante el desarrollo de la actividad, se invitará a reflexionar sobre el significado de cada palabra y su relación con el entorno o la experiencia personal de los participantes. Este momento favorecerá la concentración, la observación y el juego con el lenguaje como medio de aprendizaje y expresión.

TERCER MOMENTO:

A partir de las palabras encontradas, los participantes crearán frases, versos o pequeños textos que comuniquen ideas, emociones o mensajes propios. Estas producciones podrán compartirse en voz alta o exhibirse de manera colectiva, promoviendo la valoración de la escritura como forma de comunicación y creación personal. El taller finalizará con un breve espacio de diálogo donde se expresarán las sensaciones, aprendizajes y descubrimientos obtenidos durante la experiencia.

TEMAS:

Qué es la lluvia de ideas y cómo hacerla: técnicas y ejemplos

Para salir del bloqueo creativo, usa el método de lluvia de ideas y fomenta tu creatividad.

Tener un bloqueo mental es común. Si te has comprometido con un proyecto que requiere un esfuerzo creativo extraordinario, pero al buscar nuevas propuestas que sean poco convencionales tienes la mente en blanco, invita a tu equipo, usa técnicas de lluvia de ideas y empieza a anotar las soluciones ingeniosas.

¿Qué es la lluvia de ideas?

La lluvia de ideas, también llamada tormenta de ideas o brainstorming, es una técnica para generar ideas nuevas, espontáneas y creativas, con el fin de solucionar un problema.

Este método fue desarrollado en 1939 por Alex Osborn, ejecutivo de publicidad. En su libro Your Creative Power (Tu poder creativo), Osborn subraya que el éxito depende del poder creativo, no sólo en él área de negocios, sino también en todas las esferas. A su vez, señala que la creatividad a menudo termina sofocada porque las personas involucradas en el proceso creativo rechazan rápidamente las ideas innovadoras. Según él, todos tienen el potencial para desarrollar habilidades creativas.

Reglas de la lluvia de ideas

A pesar de ser un método eficaz, sin orden este puede convertirse en un ejercicio sin fin, que puede desviarse del objetivo principal. Para que el método funcione, hay que seguir algunas reglas básicas.

Hay que explicar el formato y asignar un coordinador.
Es importante que los participantes sepan en qué formato se realiza la práctica y que haya un coordinador. De esa forma, se evita una mala organización o malentendidos, teniendo todas la oportunidad de participar.
Se determinan el objetivo, la duración y el número de participantes.
Una sesión de lluvia de ideas está destinada a lograr un objetivo. Este puede variar, dependiendo de las necesidades de la empresa, que van desde resolver un problema de producción hasta inventar un nuevo producto. Para no desperdiciar el tiempo, hay que establecer una duración y un número de participantes en cada sesión.

Fuente

https://ebac.mx/blog/que-es-la-lluvia-de-ideas

RECURSOS:

Fisicos

- Listado de asistencia
- Parlante
- Soplas de letras
- Lápices

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos:

• Los participantes mostraron curiosidad y entusiasmo al descubrir las palabras dentro de la sopa de letras, participando activamente en el proceso.

• Se evidenció un fortalecimiento en la concentración y la atención visual durante la búsqueda de palabras y su posterior interpretación.

• Algunos participantes relacionaron las palabras encontradas con experiencias personales, generando reflexiones y conexiones significativas.

• Surgieron producciones escritas espontáneas que revelaron creatividad, sensibilidad y capacidad para expresar emociones a través del lenguaje.

• Se observó que el trabajo grupal favoreció la colaboración, el respeto por las ideas de los demás y la construcción colectiva de significados.

N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres:0
N.º total hombres:14
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Entre sopas y letras.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 27/10/2025
Actividad Transversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-735
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 0
		Fecha: Memo 20254000298 - 24/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Entre sopas y letras | 4. Fecha: 27/10/2025 | 5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								8. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	8.1 TIPO	8.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	69	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1121816991	Edison Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Vivanco	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1123061 2	Tarsis Elias León Méndez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80094019	Nelson Gutierrez Canal	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79119134	Libardo Sanchez Manzara	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1085863 6	Nestor Raul Fary Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Guarnizo	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79825653	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	3000008967	Luis Alberto Alvarez	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lpt_s_03_v0_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 28/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL**: 10:15 am
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Ligia Cepeda	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mitigación y reducción de riesgos y daños
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:

Informar a las ciudadanas y ciudadanos sobre el modelo de mitigación y reducción del daño con el fin de crear conciencia y responsabilidad frente a los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas, que les permita mejorar las prácticas de autocuidado y toma de decisiones, mediante el desarrollo de actividades participativas, reflexivas y educativas orientadas a la prevención y el bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Identificar los factores de riesgo y las condiciones sociales, familiares y personales que incrementan la vulnerabilidad frente al consumo y sus consecuencias.
- Promover la reflexión sobre experiencias, emociones y decisiones asociadas al consumo o al afrontamiento de situaciones de riesgo, para fortalecer la conciencia y el autocuidado.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de la actividad y en el marco de la línea de atención 1 "Desarrollo personal para la inclusión social", se implementará la metodología socioeducativa con el fin de que los participantes fortalezcan habilidades personales y sociales para el autocuidado y la toma de decisiones responsables.

Adecuación: La actividad se llevará a cabo en el salón de televisión y se contará con el apoyo de promotoria para la convocatoria de las ciudadanas y ciudadanos.

- **PRIMER MOMENTO:** Se iniciará la actividad con un ejercicio donde se solicitará a los participantes que socialicen que entienden por "daño", "riesgo" y "prevención", y construir definiciones colectivas.
- **SEGUNDO MOMENTO:** Se socializarán conceptos claves para comprender la temática a través de la presentación en powerpoint
- **TERCER MOMENTO:** Se llevará a la reflexión la cual busca que las ciudadanas y ciudadanos tomen conciencia de cómo se están relacionando y qué impacto tiene esto en su vida.

TEMAS:

Reducción de daños

También llamada reducción de riesgos y daños, reducción o prevención de riesgos, mitigación o minimización de daños.

Se refiere a políticas, programas y prácticas que tienen como objetivo minimizar los impactos negativos en la salud, sociales y legales, asociados con el uso de drogas, las políticas de drogas y las leyes sobre drogas (Harm Reduction International [HRI], 2020), aceptando que muchas personas que usan drogas no necesitan tratamiento y otras simplemente no dejarán de consumir (Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo [PNUD], 2015; Single, 1995). Este enfoque del abordaje del consumo de drogas se basa en principios de justicia y derechos humanos, por lo que se centra en realizar cambios positivos y en trabajar directamente con las personas sin juzgarlas, coaccionarlas, discriminarlas ni exigirles que dejen de consumir drogas como condición previa para recibir apoyo (HRI, 2020).

Principios de la reducción de daños

Los principios que orientan este enfoque actúan como fundamentos éticos y operativos para el diseño e implementación de políticas, programas e intervenciones. Estos principios no solo guían la acción profesional, institucional y comunitaria, sino que también permiten diferenciar la reducción de daños de otros enfoques tradicionales centrados exclusivamente en la abstinencia o en el control del consumo. A continuación, se presentan los principios clave que estructuran la práctica de la reducción de daños los cuales buscan asegurar una respuesta más humana, efectiva y basada en evidencia ante los múltiples desafíos que plantea el consumo de sustancias.

Estrategias de reducción de riesgos y daños

Estas se refieren a conductas específicas que las personas adoptan antes, durante y después del consumo de una sustancia, para prevenir los riesgos o mitigar los daños de este consumo, además de las estrategias que utilizan para evitar, moderar y/o detener el consumo (Pedersen et al., 2016). Estas prácticas son individuales y a menudo se aplican a nivel personal. Algunos ejemplos de estrategias incluyen el uso de condones para prevenir la transmisión de enfermedades de transmisión sexual en el contexto de la actividad sexual relacionada con el consumo de drogas, la utilización de agujas limpias para evitar la transmisión de enfermedades en el caso de la inyección de drogas, o la verificación de la pureza de las sustancias antes de su consumo. Sus objetivos pueden entenderse como:

- Prevención de riesgos
- Reducción de daños

Fuente de consulta:
DocumentoTematico_PrevencionYReduccion.pdf

RECURSOS:

Físicos

- Video beam, computador, Sillas

Humanos

- Ciudadanas y Ciudadanos, Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se evidenció una participación activa respecto a la temática y se sensibilizó a las ciudadanas y ciudadanos respecto a los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas. Se identificaron consecuencias como la pérdida de seres queridos, la afectación en el ámbito laboral y el descuido en su presentación personal; además, reconocieron conductas de riesgo presentes antes, durante y después del consumo, tales como el uso compartido de jeringas y la falta de protección sexual, lo cual incrementa el riesgo y la probabilidad de adquirir enfermedades como VIH, Sida, Hepatitis e infecciones de transmisión sexual.

Respecto a la narrativa de los ciudadanos, en algunos casos, aún no se asume plenamente la responsabilidad frente a las situaciones y consecuencias derivadas del consumo y como conclusión manifestaron la importancia de generar mayor conciencia, asumir responsabilidad y realizar cambios en los estilos de vida para favorecer el bienestar integral y la reducción del daño.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 14
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 14
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Yolo Cepeda

FIRMA DEL COORDINADOR: Daniela García

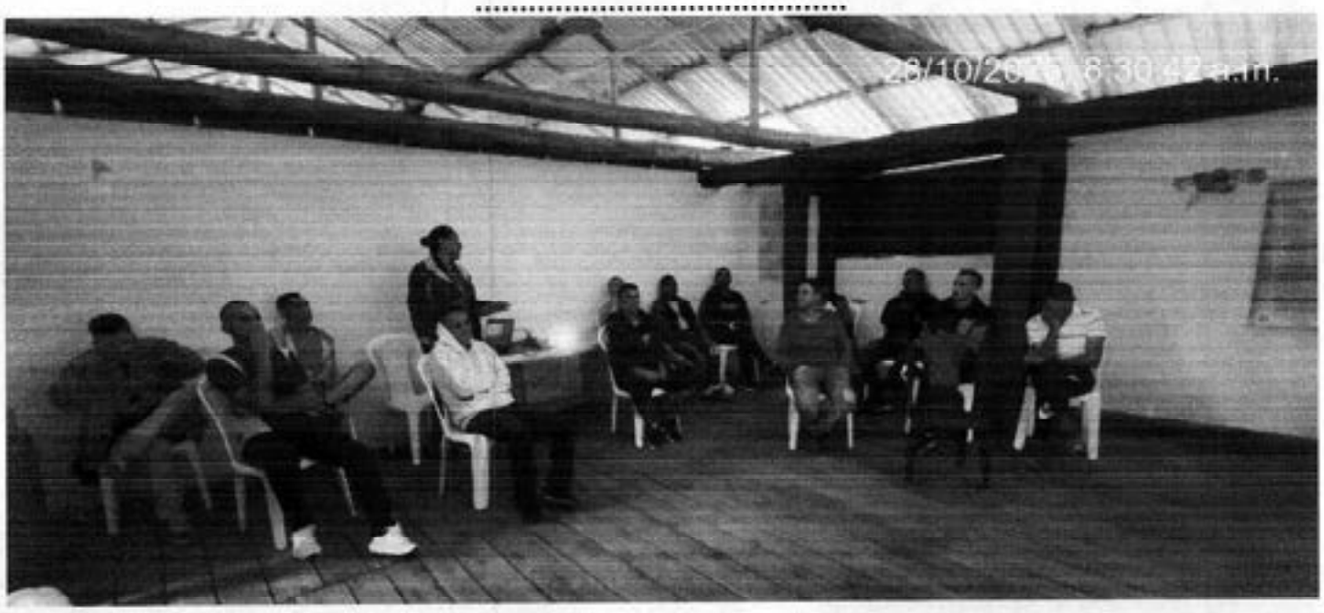
NOMBRE DEL COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mitigación y reducción de riesgos y daños

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social

FECHA: 28/10/2025





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo 20240202296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad Mitigacion y reduccion de riesgos y daños

Fecha: 28/10/2025

5. Hora: 08:15 A M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1033366166	Samir Manuel Espitia ramos	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1051568234	Mauricio David Perez Acuña	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80200559	German Enrique Vargas Zabala	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79749423	Juan Guillermo Pachon Soler	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026561078	Manuel Antonio Manrique Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	19913569	Hernando Galvis Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80729389	Andres Mauricio Bolivar Vargas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1073516541	Jhon Alexander Quevedo Luna	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1069925108	Cristian David cuevas Velandia	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1019011550	Carlos Andrés Vasquez Coronel	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1026550823	Miguel Angel Guevara Moreno	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80015526	Ever Diaz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	80004960	Leonardo Fabio Velasquez Rios	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Hugo Cepeda

14. Cargo o rol del responsable: Psicologo

15. Firma del responsable de la actividad: Hugo Cepeda

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_s_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA:** 28,30 /10/2025	**HORA** **INICIO:** 08:15 am **FINAL:** 10:00 am
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalecimiento cardiovascular y muscular
Actividad transversal.

OBJETIVO GENERAL: Fomentar hábitos de vida saludable que aporten a un mayor gasto energético y la disminución de estados de estrés y ansiedad, por medio de actividades de acondicionamiento físico y ejercicios físicos dirigidos, que permitan mejorar su capacidad aeróbica, como preparación para las olimpiadas en el mes de la habitabilidad en calle.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar rutinas diarias de ejercicio dirigido
- Evitar el sedentarismo y la prevención de enfermedades cardiovasculares
- Fortalecer los procesos de comunicación escucha, atención y respeto hacia los demás.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de atención de la línea 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente, donde los ciudadanos y ciudadanas puedan interiorizar de la importancia del ejercicio en su proceso y en la modificación de estilos de vida.

- **Adecuación:** Se invitará a los ciudadanos para que participen de la actividad de acondicionamiento físico. Se diligenciará la planilla de asistencia y se darán las indicaciones pertinentes para el desarrollo orden y ejecución de las actividades, teniendo en cuenta capacidades y limitaciones de las y los ciudadanos.
- **Primer momento:**
- **Fase inicial:** Se iniciará con ejercicios de movilidad articular de manera ascendente, elevación de rodillas, rotación de cintura, elongación muscular, aumento progresivo de la frecuencia cardiaca, saltos sin desplazamiento, se guiarán los ejercicios teniendo en cuenta capacidades de cada ciudadano.
- **Segundo Momento:**
- **Fase central:** Se realizarán ejercicios de fortalecimiento muscular a repetición, sentadillas, fuerza de brazos, saltos, trabajo de abdomen, cada ejercicio se realizará 3 veces por repeticiones de 30.
- En la primera sesión se realizarán recorridos utilizando la bicicleta como medio de fortalecimiento muscular y cardiovascular

fortalecer los principales grupos musculares.

Ejercicios:

- Sentadillas fortalecimiento de piernas y glúteos.
- Flexiones de brazos – fortalecimiento de pecho, brazos y hombros.
- Abdominales o planchas frontales
- Zancadas equilibrio y fuerza en piernas.
- Elevaciones de talones fortalecen los gemelos.
- **Fase final**: Se finalizará la actividad realizando ejercicios de estiramiento y elongación muscular de manera ascendente que permita una mayor regulación y disminución de tensiones musculares, utilizando la colchoneta.

TEMAS:

Realizar ejercicio al aire libre tiene múltiples beneficios que van más allá de los que puede aportar la sala de acondicionamiento muscular o las clases dirigidas en centros de Fitness. Y es que la investigación ha demostrado mayores beneficios sobre el bienestar, autoestima y motivación. Entrenar aproximadamente 30 minutos al día al aire libre, con la ayuda del sol y el contacto con la naturaleza, va a aumentar tus niveles de energía, te revitalizará y reducirá tus niveles de ansiedad y mal humor en tu día a día. Veamos a continuación una serie de beneficios que son clave en el entrenamiento al aire libre.

Entrenar a la luz del sol

Se estima que en España un alto porcentaje de la población tiene deficiencias en vitamina D (Serrano et al., 2017; Cutillas-Marco et al., 2013) y esta situación se ha asociado a un incremento del riesgo de muchas enfermedades, entre ellas la diabetes tipo 1 y 2 y diferentes formas de cáncer (Garland et al., 2014; McDonnell et al., 2016; Pludowsky et al., 2013). La vitamina D que sintetizamos a partir de la exposición del sol en nuestros entrenamientos al aire libre tiene grandes beneficios sobre la salud de los huesos, músculos y la función del metabolismo, así como en la prevención de enfermedades cardiovasculares (Pludowsky et al., 2013). Además, se trata de un tratamiento frecuente para la depresión y otros problemas del estado anímico. En primavera y verano, sólo sería necesario exponerse unos 10 minutos al día al sol para cumplir los requerimientos mínimos de vitamina D (Serrano et al., 2017). Asimismo, la exposición durante el día puede ayudar a dormir mejor por las noches, mejorar la función inmunológica e incrementar la producción de las "hormonas de la felicidad". Sin embargo, debemos tener ciertas precauciones cuando el ejercicio se realiza en ciertas épocas de mucho calor como el verano, ya que puede tener un efecto contrario y perjudicial para nuestra salud. De ello te hablamos en este post anterior.

Aire fresco

Refresca y hace que se aumente la vitalidad y fuerza. Cuando se entrena al aire libre se toma oxígeno puro para alimentar las células y ayudar a la lucha contra enfermedades.

Menor sensación de ansiedad

Ir al gimnasio por primera vez, especialmente a ciertas horas concretas del día, podría agobiar. Entrar en un entorno nuevo, cerrado y abarrotado de gente moviendo hierros y usando material que nunca has visto antes y realizando ejercicios que para ti son una novedad y que no sabes cómo se realizan, es posible que no sea la mejor manera de comenzar un programa de ejercicio si lo que se busca es la motivación y continuar con ello a lo largo del tiempo. El entrenamiento al aire libre consigue eliminar instantáneamente la mayoría de este tipo de ansiedad haciendo el ejercicio en lugares de gran espacio, con menos gente, con ejercicios que resultan fáciles de ejecutar y posiblemente en un entorno que ya conoces, agradable y que puede transmitir más tranquilidad y seguridad.

Entrena el cerebro

El entrenamiento al aire libre ofrece un estímulo mental que otros tipos de ejercicio no pueden conseguir. No importa si se está entrenando en casa o en el gimnasio, la cuestión es que siempre estarás rodeado por los mismos muros y estímulos mentales/visuales, mientras que entrenando al aire libre estarás cambiando constantemente de escenario, lo cual ayudará a estimular tu cerebro en mayor medida.

Beneficios psicológicos

Cuando se está en el gimnasio, puede que a veces sientas muchas miradas pendientes de ti. Cuando haces ejercicio al aire libre, esa atención se disipa y todo el mundo está más pendiente de su entrenamiento que de otras cuestiones. Hacer ejercicio es beneficioso para tu autoconfianza, pero el ejercicio al aire libre puede ser incluso mejor. Entrenar al aire libre puede aumentar tu vitalidad, mejorar el bienestar y autoestima (Thompson et al., 2011) así como reducir la ansiedad (Mackay & Neill, 2010). Además, no es necesario realizar los entrenamientos a intensidades muy altas o máximas, ya que los mayores efectos positivos se encuentran con el ejercicio a intensidad moderada (Gladwell et al., 2013).

Mayor adherencia

Crear un hábito de entrenamiento es difícil, pero si se encuentra un deporte que guste puede ser determinante para que se tengan ganas siempre de volver. El disfrute que se puede llegar a sentir con los entrenamientos al aire libre puede conseguir que aumente la adherencia del participante al ejercicio físico. Varios estudios demuestran que se suele hacer ejercicio al aire libre durante más tiempo o en mayor cantidad que entre cuatro paredes (Lacharité-Lemieux et al., 2014; Kerr et al., 2012).

Beneficios a nivel celular

Se ha demostrado que las personas tienen menores niveles de cortisol (una hormona relacionada con el estrés) después de entrenar al aire libre que entrenando entre cuatro paredes (Logan & Selhub, 2012;), unos mayores niveles de dopamina, serotonina (Lambert et al., 2002) y endorfinas (la "hormona de la felicidad") (Nathaniel, 2008; Tobin & Kauser, 2005) gracias a la acción combinada del ejercicio y la exposición al sol, así como posiblemente una mejora en la función inmunológica (Gladwell et al., 2013).

Más gasto de calorías

La investigación ha demostrado que hacer ejercicio en épocas de frío al aire libre aumentaría más el gasto energético que realizándolo en un espacio cerrado a temperaturas más agradables (Lee et al., 2014). Además, realizar varios ejercicios cardiovasculares al aire libre, como por ejemplo correr, podría suponer un mayor gasto de calorías que hacerlo en el gimnasio (Jones & Doust, 1996; Jobson et al., 2007). En este sentido, el terreno irregular, la resistencia al aire y el viento aumentan la energía que se gasta durante el

ejercicio. Además, la energía gastada en el desplazamiento hacia delante durante la carrera suele ser mayor que cuando se corre en una cinta (Jobson et al., 2007).
Fuente de consulta: https://www.feda.net/beneficios-desconocias-entrenamiento-aire-libre/

RECURSOS:
Físicos:
- Ropa cómoda
- Hidratación

Humanos:
- Ciudadanos
- Educadora física

RESULTADOS:
Dia 28 de octubre
Cualitativos: Los ciudadanos se hacen participe de la actividad de la mañana realizando los ejercicios de manera correcta interiorizan la importancia de las fases de un correcto ejercicio, son más autónomos en la práctica, se evidencia mayor condición física y capacidad de resistencia lo que ayuda al fortalecimiento de capacidades y un beneficio a sus estados de ánimo y salud. Al realizar los ejercicios de elongación muscular se evidencia mejora en la flexibilidad alcanzando mayores estados de relajación muscular.
Cuantitativo: Participaron 9 ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 8
Población LGTBI: 1
Dia 30 de octubre:
Cualitativos: Los ciudadanos se encuentran motivados frente a las olimpiadas que se van a realizar en el próximo mes, se realizaron las convocatorias pertinentes para la preparación física, que aporte a mejorar la condición física y llegar a obtener resultados de impacto, los ejercicios que se realizaron constantemente aportan al mantenimiento y fortalecimiento muscular para las competencias de atletismo y de resistencia física.
Cuantitativos: Participaron 9 ciudadanos
N° total mujeres: 0
N° total hombres: 7
Población LGTBI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

NOMBRE DEL COORDINADOR: _____Daniela García _____

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalecimiento cardiovascular y muscular

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 28/10/2025

Actividad transversal





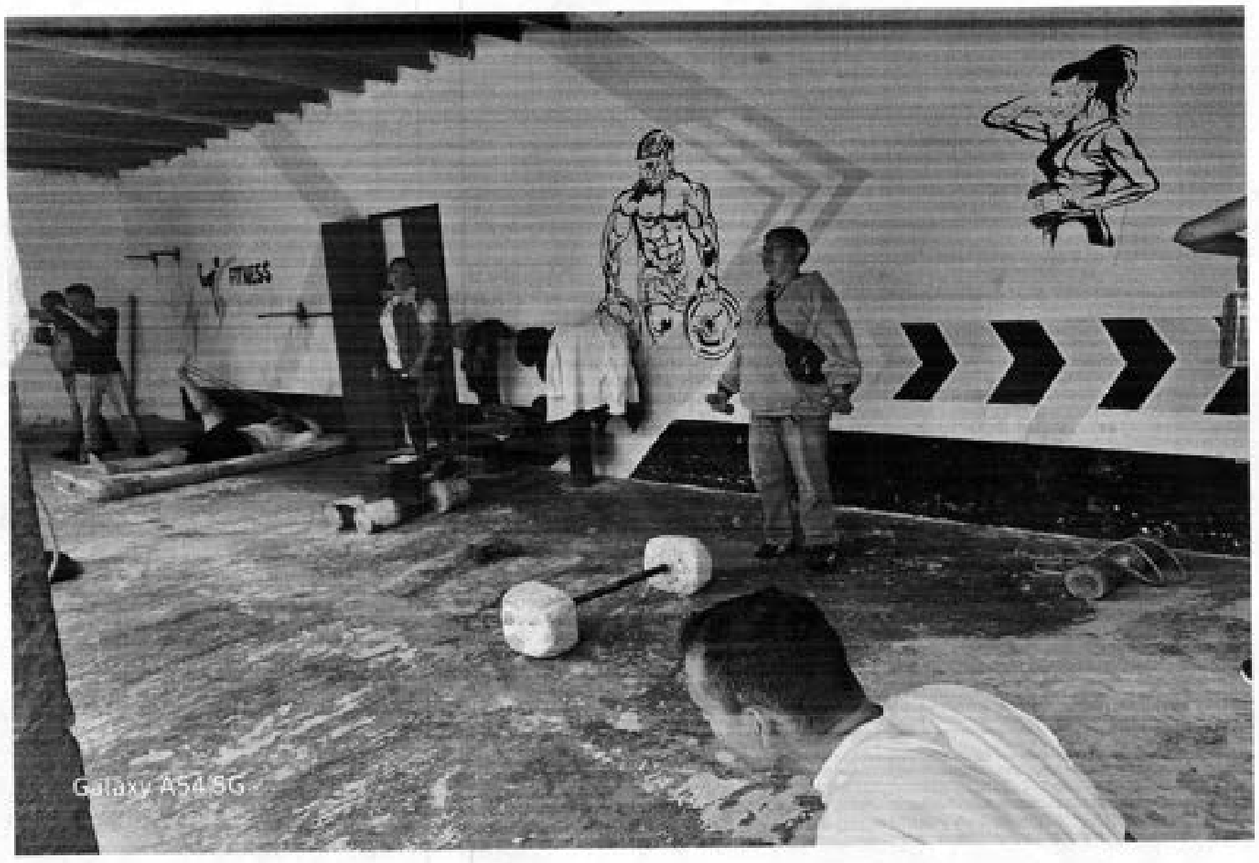
EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Fortalecimiento cardiovascular y muscular

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 30/10/2025

Actividad transversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo (20240202595 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Fortalecimiento cardiovascular y muscular	Fecha:	28/10/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1030562936	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1019089557	Javier Steven Molano Lozada	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	458403	Alejandra Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1010188662	Elmer Salas Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joya	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1104129579	Ruben Dario Araque Acevedo (Marisol)	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80203396	Sergio Rene Medina Pinzon	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_s_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020292 - 22/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria | 4. Fecha: 30/10/2025 | 5. Hora: 08:15 A.M

3. Tema / Actividad: Fortalecimiento cardiovascular y muscular

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					Cuidador	Relevante	No aplica	8. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO				9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80184969	Harrold Humberto Ramirez Rubiano	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	80729386	Andres Mauricio Roldan Vargas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79696309	Sandro Ferrety Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026550823	Miguel Angel Guevara Moreno	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	10213599	Hernando Galvis Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1051568224	Mauricio David Perez Acuña	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Edu. Fisica.

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ii_03_v2_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 28 y 30/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL:** 10:30 am
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Retomando son.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer el proceso musical del grupo a través de la exploración y práctica con nuevos instrumentos, retomando las dinámicas y aprendizajes de las primeras clases, afianzando la coordinación rítmica, la memoria sonora y el sentido colectivo en la interpretación musical.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Recordar los ejercicios, ritmos y dinámicas musicales trabajadas en las primeras sesiones para fortalecer la memoria sonora y corporal.
- Explorar los nuevos instrumentos, reconociendo sus sonidos, formas de ejecución y posibilidades expresivas.
- Promover la coordinación rítmica y la escucha activa a través de prácticas grupales que integren instrumentos nuevos y conocidos.
- Fomentar la curiosidad y la experimentación musical como medio para ampliar la creatividad y la expresión colectiva.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO:
Se iniciará con una dinámica grupal de movimiento y ritmo corporal para recordar los ejercicios musicales de las primeras clases. A través de palmadas, pisadas y pequeños juegos de percusión corporal, los participantes reactivarán la memoria sonora y la coordinación grupal. Este momento buscará generar disposición, energía colectiva y conexión con el proceso musical vivido.

SEGUNDO MOMENTO:
El grupo explorará los nuevos instrumentos, reconociendo sus nombres, características y formas básicas de ejecución. A través de actividades guiadas, se experimentará con diferentes sonidos, intensidades y combinaciones rítmicas, promoviendo la curiosidad y la escucha activa. Este espacio permitirá integrar los instrumentos antiguos y nuevos, fortaleciendo la sincronía y la colaboración entre los participantes.

TERCER MOMENTO:
Los participantes crearán una breve composición o secuencia musical grupal que combine los ritmos recordados y los sonidos descubiertos con los nuevos instrumentos. Esta práctica servirá para evidenciar los aprendizajes, la creatividad y el trabajo colectivo. El taller concluirá con una puesta en común donde los participantes compartirán sus sensaciones, hallazgos y reflexiones sobre la experiencia musical y el proceso de exploración vivido.

TEMAS:
¿Por qué la memoria musical resiste bien el envejecimiento?
Una de las pocas capacidades cognitivas que resisten el envejecimiento.
memoria-musical-resiste-envejecimiento
¿ERES PSICÓLOGO/A EN Colombia
?
Destaca entre toda tu competencia profesional.
Registrarse
La memoria musical es un fenómeno fascinante que ha captado la atención de investigadores y profesionales de la salud en los últimos años, especialmente en el contexto del envejecimiento. A medida que las personas envejecen, es común experimentar deterioro en las capacidades cognitivas, incluyendo la memoria. Sin embargo, la memoria musical parece resistir este proceso de forma notable, lo que plantea preguntas sobre su naturaleza y funcionamiento.

La música, presente en todas las culturas y épocas, no solo es una forma de entretenimiento, sino también un vehículo poderoso para la expresión emocional y la conexión social. Desde la infancia, desarrollamos vínculos profundos con melodías y ritmos que pueden perdurar a lo largo de la vida. Esta capacidad de recordar y disfrutar la música sugiere que la memoria musical puede estar estructurada de forma diferente a otros tipos de memoria.

En este artículo, explicaremos por qué la memoria musical resiste también en el tiempo. Analizaremos los fundamentos de la memoria musical, los efectos del envejecimiento en la memoria, y los mecanismos neurobiológicos y psicológicos que contribuyen a la resiliencia de la memoria musical. A través de esta exploración, se busca resaltar el valor de la música en la vida de las personas mayores y su potencial para enriquecer la calidad de vida.

Fundamentos de la memoria musical

La memoria musical es una capacidad cognitiva que permite a las personas recordar y reconocer melodías, ritmos y letras de canciones. Esta forma de memoria es única porque involucra múltiples áreas del cuerpo y se basa en una combinación de procesos auditivos, emocionales y cognitivos.

Fuente

https://psicologiaymente.com/neurociencias/memoria-musical-resiste-envejecimiento

RECURSOS:

Fisicos

- Listado de asistencia
- Tambores
- Baquetas
- Redoblante
- Bombos

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
28/10/2025
Cualitativos:

• Se observó una mayor conexión grupal, favorecida por la escucha mutua y la sincronía en las prácticas musicales.

• Los participantes valoraron el trabajo colectivo, respetando los turnos y reconociendo la importancia de cada sonido dentro del conjunto.

• Varios integrantes expresaron satisfacción al notar su progreso individual y la evolución del grupo desde las primeras clases.

• El cierre del taller permitió identificar un sentido de pertenencia más fuerte hacia el proceso musical y un renovado interés por seguir explorando nuevos instrumentos y ritmos.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 6
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 6
N.° total población LGBTI: 0

RESULTADOS:
30/10/2025
Cualitativos:

• Se observó una mayor conexión grupal, favorecida por la escucha mutua y la sincronía en las prácticas musicales.

• Los participantes valoraron el trabajo colectivo, respetando los turnos y reconociendo la importancia de cada

sonido dentro del conjunto.

• Varios integrantes expresaron satisfacción al notar su progreso individual y la evolución del grupo desde las primeras clases.

• El cierre del taller permitió identificar un sentido de pertenencia más fuerte hacia el proceso musical y un renovado interés por seguir explorando nuevos instrumentos y ritmos.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 9
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 9
N.º total población LGBTI: 0

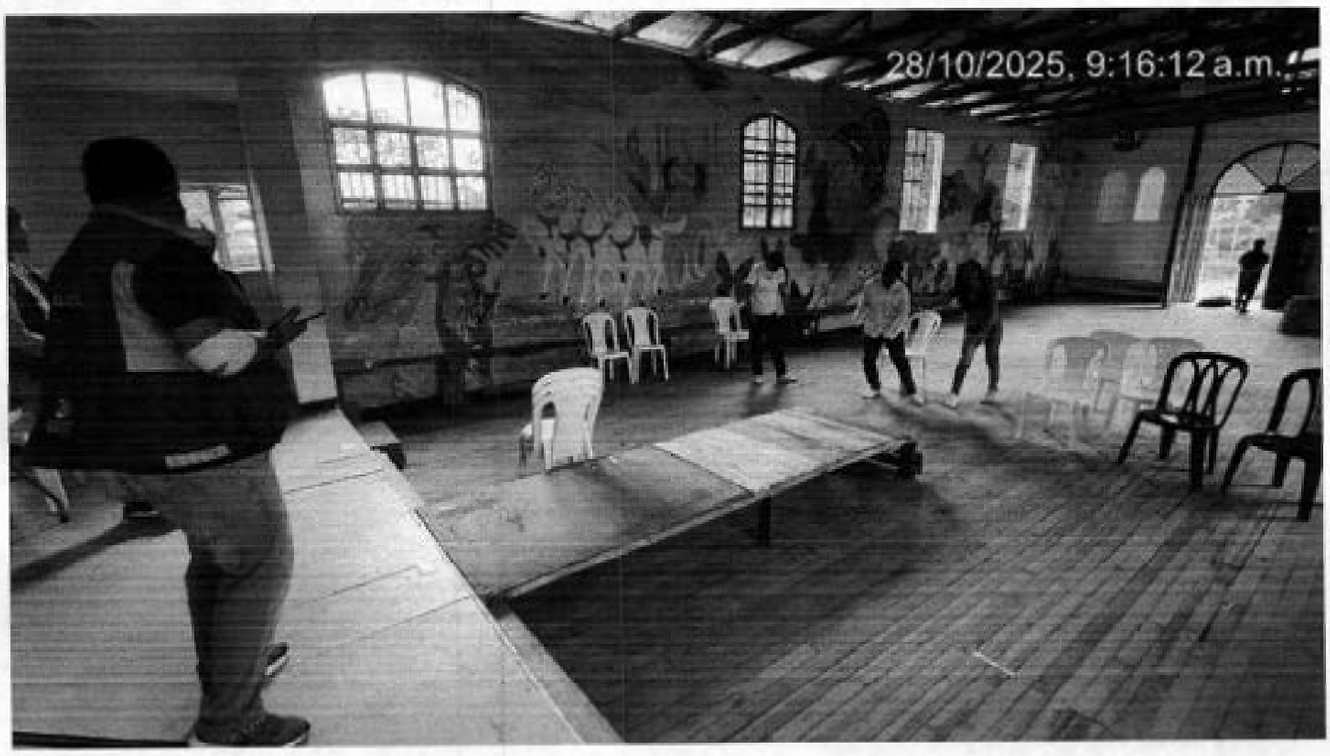
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Retomando son.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 28/10/2025
Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Retomando son.
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 30/10/2025
Actividad Transversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 8 Fecha: Memo (20240302295 - 25/07/2024 Página 1 de 1

1. Servicio social Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad Retornando son	4. Fecha:	28/10/2025	5. Hora:	08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								8. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79823503	Adrian Guerrero Tellez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian Gt	
2	CC	79540709	Jaime David ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1022986389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79409840	Wilson Heriberr Sanabria Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Wilson S	
5	CC	79768376	Mauricio Gil Oliva	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Mauricio G	
6	CC	80883748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Hernan M	

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/2022111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795
		Versión: 0
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Fecha: Memo I2024020295 - 25/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Retornando son		4. Fecha:	30/10/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	52836251	Johanna Sierra Cruz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79713713	Mallquisedec Rojas Gutierrez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1121616901	Edinson Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79877231	Jesus David Diaz Murillo	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79540709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Munoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v2_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 28 y 30/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 08:15 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pintura y diversidad.
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

- Promover la inclusión y el trabajo en equipo en las ciudadanas y los ciudadanos, mediante actividades grupales de pintura y elaboraciones manuales, fomentando la expresión artística, el fortalecimiento de la motricidad fina y gruesa, y las habilidades creativas y sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Realizar actividades grupales que fortalezcan la colaboración y el trabajo en equipo.
- Orientar diferentes técnicas de pintura y elaboraciones manuales que involucren coordinación y precisión.
- Incentivar la práctica creatividad y la resolución colaborativa de tareas por medio del trabajo conjunto.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en el espacio del taller de artes.

SEGUNDO MOMENTO: Se iniciará con La división por grupos de trabajo mediante los cuales , unos de los participantes darán continuidad a actividades en curso propias del taller, otros iniciarán con la elaboración de pancartas y distintivos alusivos al mes de habitabilidad en calle, en donde pondrán en práctica destrezas y conocimientos adquiridos con respecto a las diferentes técnicas de pintura en superficies de tela y cartón cartulina, se buscará que en los diferentes espacios los participantes puedan fortalecer sus habilidades colaborativas y de trabajo en equipo, esto les permitirá mejoras en sus habilidades sociales.
Se buscará que mediante este medio puedan generar igualmente sentido de pertenencia con las actividades a las que se les de inicio.
Se asignarán los diferentes materiales requeridos para el desarrollo de las mismas y se orientara toda la actividad a través del gráfico y diseño, al igual que en mezclas de colores.

TERCER MOMENTO: Se generará un espacio de habla y escucha por medio del cual se socializará el desarrollo de la actividad, su sentir durante la práctica de la misma, los beneficios que se obtendrán y se buscará identificar fortalezas, debilidades, dificultades que se presentarán durante el proceso de diseño, y gráfico de las diferentes piezas sobre tela y papel cartón. Se buscará que los participantes pueda identificar sus destrezas , habilidades y dificultades en el desarrollo de la actividad, para que así mismo , busquen estrategias para la mejora de las dificultades y para potenciar esas habilidades que logran observar por medio de la práctica artística, y actividades de carácter colaborativo, en donde identifiquen

TEMA:

¿Qué es la pintura?

La pintura es un procedimiento artístico que se basa en la representación figurativa o abstracta a través de sustancias espesas o líquidas que se aplican con diversas herramientas sobre un lienzo. Consiste en un arte complejo que requiere de la integración de diversas técnicas de pintura, de dibujo, de composición visual y el manejo de la teoría del color. Existen diferentes técnicas de pintura que se subdividen en dos grupos generales: Técnicas de pintura secas. Son las que no requieren el uso de un disolvente para aplicar a la pintura o sustancia. Por ejemplo, el lápiz de grafito, los lápices de colores, los marcadores, el carboncillo y las ceras o crayolas. También se incluye al collage, fotomontaje y decoupage. Técnicas de pintura húmedas. Son las que requieren el agregado de un diluyente a base de agua o de aceite, para aplicar a las pinturas o sustancias y utilizarlas con alguna herramienta, como el pincel o espátula. Por ejemplo, las témperas, las acuarelas y los óleos. El artista puede emplear una o varias técnicas sobre una superficie que puede ser: un lienzo, una madera, un muro, una hoja de papel o un tejido, según el criterio estético del artista. Entre las principales características de la pintura se destaca que: Comprende una diversidad de géneros, como el retrato, el desnudo, la naturaleza muerta, la mitología, la pintura paisajística, entre otros. Se manifiesta en la diversidad de corrientes y movimientos artísticos, como en el expresionismo, el cubismo, el impresionismo, el modernismo y el fauvismo. Hace uso de la perspectiva y del espacio, a través de diferentes técnicas, como el fresco, la acuarela, el óleo, el puntillismo, entre otras. Hace uso de dos o tres dimensiones: alto, ancho y profundidad, a través de técnicas de perspectiva visual que se emplean para crear la ilusión de profundidad.

Fuente de consulta: https://humanidades.com/pintura/

RECURSOS:

Físicos

- Sillas.
- Mesas.
- Pinceles.
- Vinilos.
- Agua.
- Escalea
- Cartón.
- Tijeras.
- Bisturín.
- Pinceles.
- Brochas
- Silicona.
- Cinta de enmascarar.
- Lápiz

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

28/10/2025

Cualitativos:

- Se inició con la elaboración de la pancarta del mes de habitabilidad en calle.
- El ejercicio permitió evidenciar habilidades sociales y de motricidad a través de los talleres artísticos.
- Se evidenció buen manejo de tiempos y una comunicación asertiva entre los participantes durante el desarrollo de la actividad.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 10
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 8
N.° total población LGBTI:2

30/10/2025

Cualitativos:

- Se evidenció el compromiso entre los participantes en el desarrollo de la actividad.
- Se realizó de manera conjunta el empaque y organización de sorpresas para la actividad del mes de octubre.
- Se realizaron actividades de trabajo en equipo en donde primó el respeto.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 12

N.° total mujeres: 0

N.° total hombres: 12

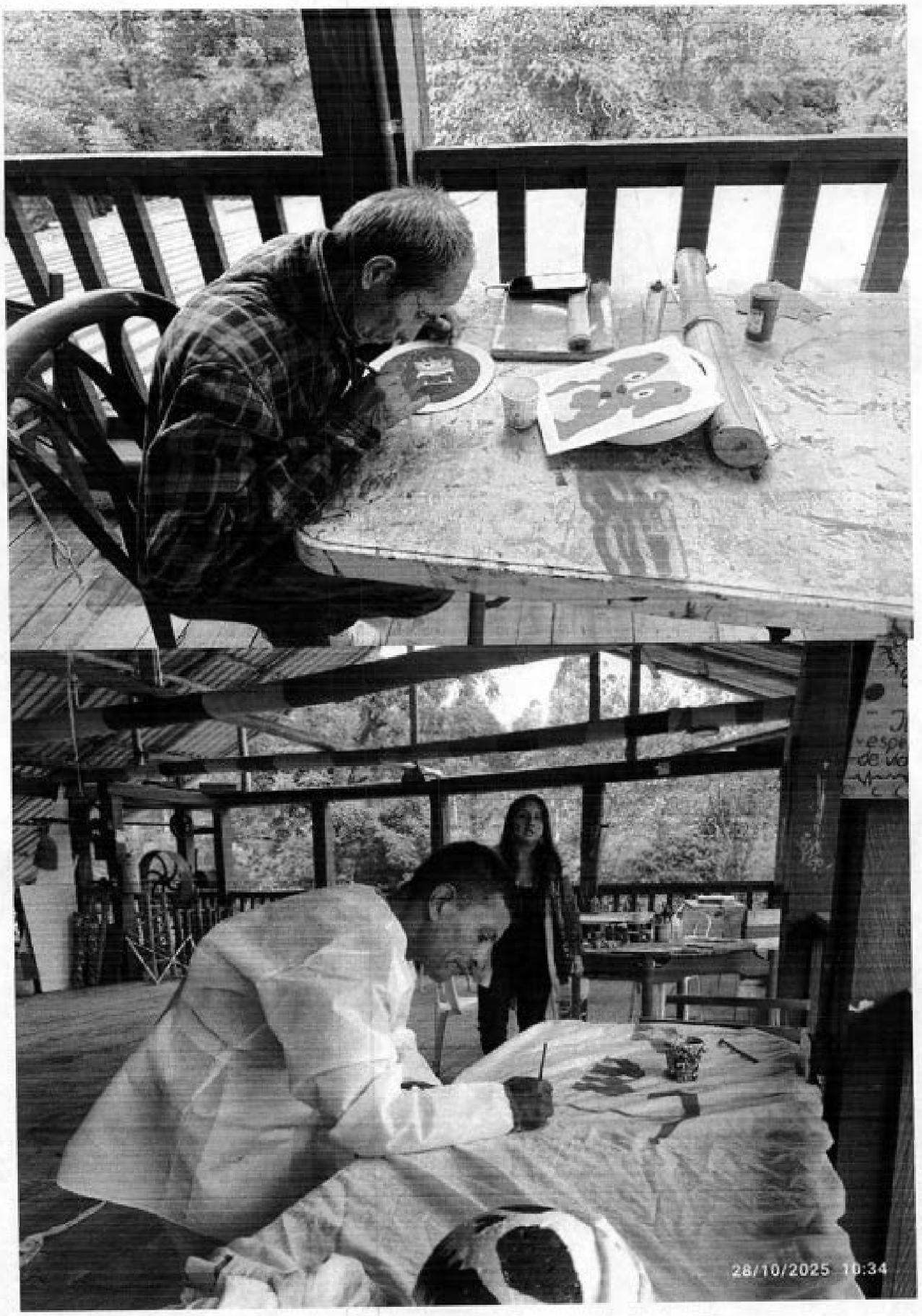
N.° total población LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pintura y diversidad.
Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida
FECHA: 28/10/2025
Actividad transversal



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Pintura y diversidad.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA:30 /10/2025

Actividad transversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024030296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Pintura y diversidad	4. Fecha	28/10/2025	5. Hora 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								8. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026585493	Dorris Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79979494	Carlos Andres Lopez Parada	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79436433	Luis Eduardo Ortiz	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79612622	Frody Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	2000009867	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79614274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1095586536	Nestor Raul Rory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Verano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	74379780	Juan Carlos Celis	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Tineth Rico Espinosa 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_tr_03_v2_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSO-799
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 0
		Fecha: Memo 20242022290 - 23/01/2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar - Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema - Actividad: Pintura y diversidad

4. Fecha: 30/10/2023

5. Hora: 09:15 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79870494	Carlos Andres Lopez Parada	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	468403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79723704	Juan Eduardo Martinez De Arriaga	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1024578772	Carlos Jardiel Bueno Gomez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1106402690	Eduardo Pedro Cortes	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1058886361	Gustavo Raul Fera Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1051-2532	Freddy Wilson Delgado Vilca	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79749423	Juan Guillermo Rachon Solis	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	2000009917	Luis Alberto Arroyo	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79614274	Yovanny Gallego Viloria	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80094670	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	10083749	Hernan Mario Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Hernan	

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar consultas sobre sus usos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/anexos/_nivel_2022/politicas_guias/2022111_pe_n_03_v5_lineamiento_protección_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que en recolectados mediante este registro. Entiendo que para revocar / modificar esta autorización, así como para consultar los datos ahí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 29/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 2:15 pm **FINAL**: 3:30 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sandy Pizza

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ceremonia de Ascensos
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL: Reconocer la labor que cada ciudadana y ciudadano ha desarrollado en su proceso de crecimiento personal, a través de la ceremonia de ascensos, valorando su esfuerzo y dedicación para alcanzar metas a corto, mediano y largo plazo. Este reconocimiento busca fortalecer su desarrollo integral y fomentar la mejora continua en todas las áreas de su vida, promoviendo personas íntegras y comprometidas con su bienestar y el de la comunidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Estimular la participación de las y los ciudadanos en iniciativas que fortalezcan el desarrollo humano integral y la cohesión social.
- Destacar los logros alcanzados por las y los participantes en su proceso de desarrollo personal y social.
- Fomentar la motivación y el compromiso hacia la mejora continua en las distintas áreas de la vida personal, familiar y comunitaria.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de la actividad y en el marco de la línea de atención 1 "Desarrollo personal para la inclusión social", se implementará la metodología socio educativa la cual permite la construcción social del conocimiento, mediante métodos y técnicas dialógicas y cooperativas que generan situaciones de cambio, dando respuesta a las necesidades de los ciudadanos.
Adecuación: La actividad se llevará a cabo en el auditorio

- **PRIMER MOMENTO:** se realizará el protocolo de iniciación (himnos y bienvenida)
- **SEGUNDO MOMENTO:** se entregarán los diplomas a los ascendidos por etapas
- **TERCER MOMENTO:** Se presentarán dos muestras artísticas elaboradas por las y los ciudadanos, consistentes en un baile de pareja y una interpretación musical.
- **CUARTO MOMENTO:** se dará el cierre con unas palabras de motivación y agradecimiento por los logros obtenidos de cada ciudadano ante su participación y esmero en cada acción de su proceso de desarrollo

TEMAS:

Logros
Un logro se define como la consecución de un objetivo o meta que una persona se ha propuesto. Este concepto es fundamental en el ámbito del desarrollo personal y profesional, ya que representa el resultado de esfuerzos, dedicación y perseverancia. Los logros pueden variar en magnitud, desde pequeños éxitos diarios hasta grandes hitos en la vida de una persona, y cada uno de ellos contribuye a la construcción de la autoestima y la confianza en uno mismo.
Los logros se pueden clasificar en diversas categorías, tales como logros personales, académicos, profesionales y sociales. Los logros personales incluyen metas relacionadas con el bienestar emocional y físico, como perder peso o aprender una nueva habilidad. Los logros académicos abarcan el cumplimiento de metas educativas, como obtener un título o una certificación. En el ámbito profesional, los logros pueden incluir promociones, reconocimientos o la finalización de proyectos importantes. Por último, los logros sociales se refieren a contribuciones a la comunidad o el establecimiento de relaciones significativas.

Establecer metas es un paso crucial para alcanzar logros significativos. Las metas proporcionan dirección y enfoque, permitiendo a las personas identificar qué desean alcanzar y cómo planean hacerlo. Al establecer

metas específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con un tiempo definido (SMART), se aumenta la probabilidad de éxito. Esta metodología ayuda a desglosar los logros en pasos manejables, lo que facilita el seguimiento del progreso y la motivación.

Medir un logro puede ser un proceso subjetivo, ya que cada individuo tiene su propia percepción del éxito. Sin embargo, existen criterios objetivos que pueden ayudar a evaluar el alcance de un logro. Estos incluyen la comparación de resultados con los objetivos establecidos, la retroalimentación de otros y la autoevaluación. La reflexión sobre el proceso y los resultados también es esencial para entender el impacto de un logro en la vida personal y profesional.
Los logros tienen un impacto directo en la autoestima de una persona. Cada vez que se alcanza una meta, se refuerza la creencia en las propias capacidades y habilidades. Esta mejora en la autoestima puede llevar a un ciclo positivo, donde el aumento de la confianza impulsa a la persona a establecer y perseguir nuevos objetivos. Por lo tanto, celebrar los logros, por pequeños que sean, es esencial para el crecimiento personal.

Cumplimiento de metas:
A nivel personal, el proceso de fijación de metas permite a cada uno especificar las acciones para lograr una meta y luego trabajar hacia sus propios objetivos (como metas financieras o basadas en tus estudios). Saber cómo puedo cumplir mis metas para la vida comprende un componente importante de la gestión y del desarrollo personal.
Alcanzar tu visión es más fácil de lo que parece. Pero debes saber cuáles son las metas en la vida y tener una gran visión para determinar hacia dónde vas, por lo que conocer la meta final es sólo el comienzo.
La manera como se definen las metas es la mejor forma de enfocar y orientar nuestras vidas. ¿Pero sabías que fijar metas y objetivos, también puede ayudarte a hacer mucho más de tu trabajo importante?
Tener un conjunto claro de metas que se construyen alrededor de tus valores, enfoca tu mente en lo que es realmente importante. Además, te ayuda a filtrar lo innecesario y te da una "mentalidad de resultado" en lugar de una "mentalidad de tarea".

Fuente de consulta:

- **Qué es: Logro - Definición y Ejemplos**
- **▷ Metas: Definición, tipos y ejemplos ✓ Como fijar y cumplir tus METAS personales y financieras**

RECURSOS:

Físicos

- Diplomas, sonido, micrófonos, sillas, mesa y decoración.

Humanos

- Ciudadanas y Ciudadanos Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos: La ceremonia de ascensos permitió reconocer a las y los ciudadanos que, gracias a su esfuerzo y dedicación, lograron avanzar dentro de su proceso de desarrollo personal. Esta actividad fortaleció en ellos el sentido de pertenencia, la responsabilidad y el compromiso, considerando que cada nuevo nivel implica mayores retos, responsabilidades y participación. Asimismo, brindó la oportunidad para que quienes aún no lograron ascender reflexionen sobre su proceso y elaboren estrategias que les permitan seguir avanzando y alcanzando sus metas en el futuro.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 50
N.º total mujeres: 4
N.º total hombres: 44
N.º total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA DEL COORDINADOR: _____

Daniela García

NOMBRE DEL COORDINADOR: _____

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ceremonia de ascensos

Linea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social

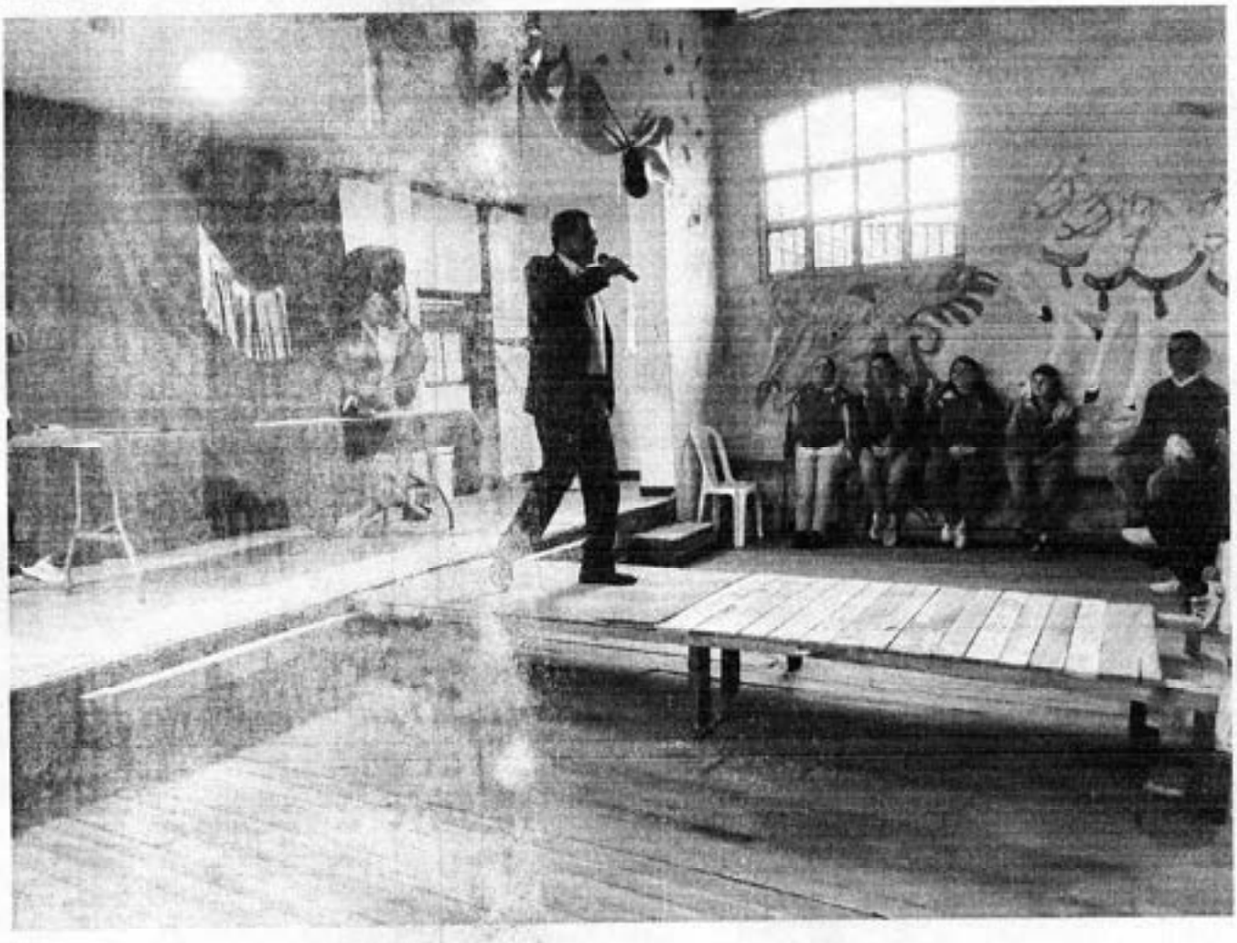
FECHA: 29/10/2025





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ceremonia de ascensos
Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 29/10/2025





	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-765 Versión: 0 Fecha: Memo (20243020295 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos

4. Fecha: 29/10/2025

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañanes			9. Documento de identificacion del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79118184	Eduardo Sanchez Manzano	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Viviano	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80094979	Nelson Guillermo Cavas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026580493	Dennis Urrego Bautista	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79910935	Luis Antonio Valora Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80729380	Andres Mauricio Beltran Vargas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1024318772	Carlos Anibal Bueno Gomez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1012344501	Victor Alexander Salinas	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79825503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1030845512	Sergio Isaias Cuervo Gomez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	10283748	Hernan Mario Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1106462680	Eduardo Nuñez Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80015526	Ivan Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	2000009967	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80360978	Carlos Eduardo Portilla Obeso	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1019025772	Daniel Andres Bernal	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79612622	Freddy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79979494	Carlos Andres Lopez Parada	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1123061?	Nelo Elias Leon Mendez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79048372	Jose Ignacio Marchan Villamil	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79497024	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	93538635	Nestor Raul Fory Herrera	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	32795219	Elizabeth Yuneth Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	73377189	Anibal Rafael Hoyos Nuguhis	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	88140830	Hermes Gonzalez Soliss	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sandra Ujueta

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_sm_fs_03_v3_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795
		Versión: 0
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Fecha: Memo 20240020260 - 25-07-2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Ceremonia de ascensos

4. Fecha: 29/10/2023

5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
26	CC	79700841	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	1124866142	Isaias Manuel Acosta Benavides	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	52838251	Johanna Sierra Cruz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	2000017311	Diego Alexander Guerra Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	1026561079	Manuel Antonio Marmolejos Gomez	01	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	80741956	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	1026553034	John Andres Diaz Magallon	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	74319786	Juan Carlos Ortiz	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79788378	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	79756910	Walter Santacruzban Gomez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	1033692958	Wilmar Hernando Martin Bedoya	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	1102812764	Wilson Diaz Beltran	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	80726223	Jhon Alexander Pinzon Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	7619174	Jorge Enrique Sierra Robayo	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79814274	Yecenny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	79826885	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	52775833	Sandraery Gomez Ortiz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	1020778505	Yenet Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	79077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	79915109	Sandro Ferney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	1121816961	Estiven Camilo Cuellar Rodriguez	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	1100956094	Jhon Freidy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1022958815	Jorge Eduardo Ruiz Ramirez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	1030562936	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sandy Parra

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_pulicas/20221111_ps_s_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, puedo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 30/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 am **FINAL**: 03:30 pm
ÁREA: Tallerista de Artes	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Sindy Jineth Rico Espinosa	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Organización escenario halloween.
Etapa 3 y 4

OBJETIVO GENERAL:

- Fomentar la inclusión social y la participación comunitaria de las ciudadanas y los ciudadanos, a través de la organización de un escenario temático de Halloween que promueva espacios de recreación, expresión y convivencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Orientar la adecuación y decoración del espacio, permitiendo a los participantes disfrutar de actividades culturales y lúdicas.
- Realizar actividades manuales que estimulen la creatividad y la expresión personal.
- Orientar a través de moldes la elaboración de figuras planas que complementen la temática de decoración del auditorio.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de ésta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Los ciudadanos se ubicarán de manera estratégica en el espacio del auditorio.
SEGUNDO MOMENTO: Se iniciará con la explicación de la actividad, los ciudadanos se organizarán en mesas de trabajo mediante las cuales se ubicarán por grupos, unos recibirán moldes ya graficados alusivos a la temática de la decoración del auditorio y calcarán las piezas asignadas, otros tendrán las tijeras y procederán a cortar y preparar cada una para que otro grupo de ciudadanos las pinte, los demás participantes estarán ubicados en el escenario, forrando el fondo de la pared en papel craf, decorando la plataforma, armando el stand de fotos y ubicando las piezas al cecar en la pared de fondo,
TERCER MOMENTO: Al finalizar la actividad se procederá a dejar el espacio limpio y organizado , se generará un espacio de habla y escucha por medio del cual se socializará el desarrollo de la actividad, su sentir durante la práctica de la misma, los beneficios que se obtendrán y se buscará identificar fortalezas, debilidades, dificultades que se presentarán durante el proceso de decoración del auditorio.

TEMA:
Importancia de la organización de espacios
En el entorno laboral actual, la productividad es un factor determinante para el éxito de cualquier empresa, grande o pequeña. No se trata solo de alcanzar objetivos o cumplir plazos, sino de mantener un ritmo eficiente y sostenible que permita a los equipos dar lo mejor de sí mismos sin sacrificar su bienestar. En una época en la que la competencia es feroz y el ritmo de trabajo no deja de acelerarse, cada detalle cuenta para optimizar el rendimiento de los empleados, y uno de los factores más influyentes en esta ecuación es la organización del espacio de trabajo. El espacio donde trabajamos no es simplemente un lugar físico; es un entorno que afecta directamente nuestro estado de ánimo, nuestra concentración y nuestra capacidad para mantener el foco. La disposición de los elementos en el entorno laboral, desde la ubicación del mobiliario hasta el acceso a recursos esenciales, juega un papel fundamental en el flujo de trabajo. Un entorno bien organizado reduce el estrés y ayuda a los empleados a mantenerse concentrados en sus tareas, evitando distracciones y mejorando la eficiencia. Cuando cada elemento está en su lugar y las necesidades de los trabajadores se ven cubiertas, se minimizan las interrupciones y se fomenta un ambiente de trabajo armonioso y productivo. Al mismo tiempo, un espacio de trabajo bien estructurado contribuye a crear una cultura de orden y responsabilidad que, en el largo plazo, impacta positivamente en la moral del equipo. La organización física del espacio se traduce en una mentalidad de organización interna, lo cual permite que las personas gestionen su tiempo y sus tareas con mayor claridad.

Fuente de consulta: https://ibercenter.com/organizacion/

RECURSOS:

Físicos

- Sillas.
- Mesas.
- Pinceles.
- Vinilos.
- Agua.
- Escalera.
- Papel peiódico.
- Tijeras.
- Bisturin.
- Pinceles.
- Brochas
- Silicona.
- Cinta transparente.
- Lápiz

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

Cualitativos:

- Se realizó la decoración del escenario temático de Halloween, mediante un espacio de expresión y convivencia.
- El ejercicio permitió potenciar la creatividad, motricidad fina y habilidades grupales a través del trabajo colaborativo, de una escucha respetuosa y rotación organizada de materiales e implementos requeridos durante la actividad.
- Se evidenció a los participantes motivados y comprometidos con la actividad.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 19

N.º total mujeres: 0

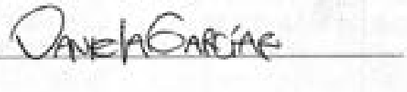
N.º total hombres: 18

N.º total población LGBTI:1

FIRMA DEL RESPONSABLE:



FIRMA COORDINADOR:



NOMBRE COORDINADOR:

Daniela García.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Organización escenario halloween.

Línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 30/10/2025

Etapa 3 y 4





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-799
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 0
		Fecha: Memo20254000295 - 28/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / actividad: Digitalización usuarios (formulario) | Fecha: 30/10/2025 | 4. Hora: 02:15 P.M

No.	5. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	5.1 TIPO	5.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VÍNCULO		
1	CC	1065[illegible]435	[illegible] Eduardo Cano	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1[illegible]1	[illegible] Yointhan Villamil	19	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	7[illegible]894	Carlos Andres Lopez Rueda	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1[illegible]026	William Alexander [illegible]	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1[illegible]79	Julian Camilo Lozano Fuentes	20	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	TI	1[illegible]760	David Santiago Alvarez Lopez	22	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1[illegible]936	[illegible] Angel	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	7[illegible]14	Mateo Alejandro Rojas Gutierrez	20	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1[illegible]7	Alex Anthony Sharick Olaya	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1[illegible]807	Nestor Humberto Ramirez Bohorquez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1098[illegible]078	Nelson Quitaran Conde	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1[illegible]815	[illegible] David Toledo Murillo	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	1[illegible]512	[illegible] Jesus Molina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1[illegible]153	Eduardo Sanchez Olarte	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1014[illegible]870	Luciano Felipe Ojeda Ingles	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1049[illegible]840	[illegible] Jaimes Gonzalez Suarez	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	488403	Alejandro Diaz Sarmiento	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79814274	[illegible] Gallego Alexis	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1023[illegible]896	Ubeimar Castro Fajardo	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Sindy Jineth Rico Espinosa | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista de Artes | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados en los de menor de edad que represento, y que podrá realizar consultas sobre los usos que a las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en: https://www.integracionsocial.gov.co/images/_PDFs/2023/politicas_protocolos/2023111_SDIS_V_PS_01_tratamiento_protegido_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puedan generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: 20/11/2019 Memo I2019048610 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		FECHA: 30/10/2025	HORA: INICIO: 02:15 p.m FINAL: 03:30 p.m
ÁREA: Psicología	RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:	Gina Paola Leon	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Aceptación sobre el reconocimiento del cuerpo
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Promover en los ciudadanos un proceso de reconocimiento, aceptación y valoración positiva del cuerpo por medio de un ejercicio práctico reflexivo que favorezca una relación sana y respetuosa con su propia imagen corporal.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la reflexión sobre las percepciones, creencias y emociones asociadas al cuerpo y la apariencia física.
- Fortalecer la autoestima y el autocuidado, incentivando prácticas que contribuyan al bienestar físico, emocional y relacional.

METODOLOGIA: Para el desarrollo de esta actividad, se enmarca en la Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, con el propósito de fortalecer las habilidades individuales y sociales de las y los participantes. La propuesta busca promover espacios de crecimiento personal y fortalecimiento de la autoestima, contribuyendo al bienestar físico y emocional a través de una metodología psicoeducativa que favorece la reflexión, el aprendizaje y la construcción de experiencias significativas.
Adecuación: Se habilitará un área al aire libre para la ejecución de la actividad. A continuación, se convocará a las ciudadanas y los ciudadanos para que participen activamente en el ejercicio.
Primer momento: Durante el desarrollo de la actividad, se realizará una explicación introductoria sobre la temática de la aceptación y el reconocimiento del cuerpo, abordando la importancia de mantener una relación saludable, respetuosa y amorosa con la propia imagen corporal. Este espacio busca propiciar la reflexión en torno a cómo las percepciones personales, sociales y culturales influyen en la forma en que cada persona se relaciona con su cuerpo.
Segundo momento: A partir de esta contextualización, se planteará una pregunta orientadora que invite a las y los participantes a reflexionar sobre la autoestima, el amor propio y la aceptación integral del cuerpo, comprendiendo que el bienestar no se limita únicamente a la dimensión física, sino que también involucra el aspecto emocional, mental y social.
Tercer momento: Se llevará a cabo un ejercicio práctico y reflexivo en el que cada participante elaborará, utilizando diferentes colores, un "círculo de control" que represente su percepción a nivel corporal y emocional. A través de esta actividad se busca que los participantes identifiquen aquellas áreas de su vida y de su cuerpo sobre las cuales tienen control, así como aquellas que requieren aceptación o fortalecimiento.Posteriormente, se abrirá un espacio de socialización para aclarar dudas, compartir reflexiones y resolver inquietudes, promoviendo un diálogo constructivo que favorezca la toma de conciencia, la autoobservación y la gestión emocional.

TEMAS

¿Qué significa la aceptación del cuerpo?: Significa comprender que siempre vamos a tener defectos físicos, pero también virtudes. Todo el mundo tiene defectos y querer luchar contra ellos diariamente, es una batalla perdida. Significa saber que hay cosas que van más allá de un físico.

¿Cómo se construye una identidad corporal positiva?: Esto es lo que puedes hacer para crear realmente una imagen corporal positiva y una mentalidad saludable.

- Busca verdaderos expertos. ...
- Escucha a tu propio cuerpo. ...

- Deja de centrarte en el tamaño y la forma. ...
- Vístete para ti. ...
- Evita comparaciones en línea.

La positividad corporal es la creencia de que todos los cuerpos son valiosos y merecen respeto, independientemente de su apariencia física, tamaño, forma o características. Este movimiento promueve la aceptación propia, la autoapreciación y la celebración de la diversidad de cuerpos, buscando contrarrestar los ideales de belleza poco realistas y la presión social. Se enfoca en la salud mental y el bienestar general, alentando a las personas a apreciar las capacidades de sus cuerpos en lugar de solo su estética.

Componentes clave:Aceptación de la diversidad: Celebra todos los tipos y tamaños de cuerpos, reconociendo que cada uno tiene su propia historia y belleza única. **Autenticidad y autoaceptación:** Fomenta quererse a uno mismo y a los demás por quiénes son, incluyendo sus personalidades, talentos y peculiaridades. **Desafío a los estándares de belleza:** Se opone a los ideales de belleza poco realistas impuestos por los medios de comunicación y la sociedad.

Salud mental: Busca reducir la ansiedad, la depresión y otros problemas de salud mental que pueden surgir de una imagen corporal negativa.

Valoración del cuerpo por sus capacidades: Anima a apreciar todo lo que el cuerpo puede hacer, no solo cómo se ve.

Fuente de Consulta: https://www.centropromethea.com/2021/06/03/imagen-corporal/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas y mesas
- Computador, colores, hojas

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor
-

RESULTADOS:

Cualitativos:
El desarrollo del taller permitió generar un espacio de reflexión, expresión y autoconocimiento, donde los ciudadanos exploraron la manera en que perciben y se relacionan con su cuerpo, reconociéndolo como una parte esencial de su identidad, su historia y su bienestar integral.
A través de las actividades propuestas, se evidenció una mayor disposición al diálogo y a la autoaceptación, así como la valoración del cuerpo más allá de su apariencia física, comprendiendo que este también expresa emociones, experiencias y fortalezas personales.

Cuantitativo:
N.° total de participantes: 8
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 8
N.° total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: **Daniela García**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Aceptación sobre el reconocimiento del cuerpo

Línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 30/10/2025
Etapa 1





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: PCA-PSO-766 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020276 - 25-07-2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Alfabetizacion sobre el reconocimiento del cuerpo		Fecha:	30/10/2025	4. Hora: 02:15 P.M.

No	6. Documento identificador de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1073516581	Ivan Alexander Quevedo Lon	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	10012280	Hernando Galvis Herrera	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1095661079	Manuel Antonio Montealegre Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1095550933	Miguel Angel Guevara Mesa	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1033268585	Elder Manuel Espitia cotes	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79768378	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	3000017311	Diego Alexander Gaona Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	80729586	Andres Mauricio Roldan Vargas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Graciela Becnl

14. Cargo o rol del responsable: psicologia

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2021111_lin_h_03_v0_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, (por ser aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 30/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL**: 03:30 pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Viviana Andrea Jiménez Puentes

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: "Construyendo con tejido social y comunitario"
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL:
Facilitar la identificación del propósito de vida como fuente de motivación, y construcción de un tejido social y comunitario promoviendo estrategias prácticas para la construcción de un plan de vida que abarque y equilibre de manera concreta las áreas principales de la vida de los participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Guiar a los participantes para que identifiquen y articulen de forma clara su propósito de vida o motivación central.
- Identificar y clasificar las cinco áreas principales de la vida (salud, familiar, emocional, espiritual, laboral) para reconocer su rol como pilares fundamentales de su plan de vida.
- Orientar a cada participante para que diseñe una acción concreta, realista e inmediata por cada área principal, integrando estos compromisos de acción en su plan de vida para iniciar la construcción activa de su futuro y ser parte de la construcción de un tejido comunitario primero desde su ser.

METODOLOGÍA:
Por medio de la metodología socio educativa, se desarrollará el taller "Construyendo con tejido social y comunitario ", dando así respuesta a la línea de atención 1: desarrollo personal para la inclusión social, con el fin de contribuir al desarrollo personal de los ciudadanos de etapa 5.

Adecuación del espacio: Se dispondrá del polifuncional con sillas y mesas por grupos de trabajo.

Primer momento:

Este momento busca identificar el propósito de vida. ¿Qué hacemos? Cada persona recibe la tira de papel ancha que será la base de su Torre. Les pedimos que piensen en la razón más importante y poderosa por la que decidieron cambiar su vida. No es un sueño lejano, es la fuerza que los levanta cada mañana. Puede ser un hijo, la paz de dormir tranquilos, o la dignidad de recuperar su nombre. Les decimos: "Si todo lo demás se cae, este Cimiento no se mueve." Anotan esa frase o dibujan ese motivo en la tira. Este es el Propósito que sostendrá toda su vida.

Segundo momento:

Este momento busca identificar las cinco áreas de vida que deben sostener su Propósito. ¿Qué hacemos? Les entregamos cinco tiras de papel más angostas (las Columnas). Les explicamos que estas columnas representan las cinco áreas que deben estar estables para que su vida no se caiga: Salud, Familiar, Laboral, Emocional y Espiritual. Les pedimos que nombren sus cinco Columnas y piensen cómo está cada área hoy (si está fuerte o si necesita ser reforzada urgentemente). Luego, doblan estas tiras para que puedan sostenerse en el Cimiento, dejando las Columnas de pie.

Tercer momento:

Este momento busca definir las múltiples acciones necesarias para asegurar cada columna. ¿Qué hacemos? Les entregamos más tiras pequeñas que serán las vigas de cuidado. Les explicamos que cada columna necesita muchas vigas para ser fuerte. Les pedimos que, para cada Columna, escriban tres "vigas de Cuidado"

Los ciudadanos identificaron las cinco áreas clave de su vida (salud, familiar, laboral, emocional, espiritual) como sus pilares de estabilidad.

Los ciudadanos diseñaron un plan de vida inicial al comprometerse con acciones concretas y realistas para reforzar cada una de esas áreas y comprendieron que pueden hacer parte de una sociedad para construir un tejido social y comunitario

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 18
N.° total mujeres:
N.° total hombres: 17
N.° total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Viviana Jiménez

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: " Construyendo con tejido social y comunitario "

Linea de Atención 1: desarrollo personal para la inclusión social.

FECHA: 30/10/2025

Etapa 5





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: PCA-PSS-795
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 0
		Fecha: Memo (20244020290 - 25/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: "Construyendo con tejido social y comunitario"		Fecha	30/10/2024	5. Hora	02:15 P M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1121816901	Edinson Camilo Cuellar Rodriguez	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1088496361	Ignacio Ariel Frey Monroy	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79612822	Ronny William Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1024210172	Carlos Andrés Rivera Gómez	10	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Beltran	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	10003748	Hernan Marin Orozco	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79723704	Luis Eduardo Martinez De Venera	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79691301	Sandro Forney Oviedo	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1109482680	Eduardo Rubio Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79457024	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79877231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1026080493	Dennis Urrego Bendeles	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79835653	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1010180063	Efraes Soles Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	2000000867	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	73377169	Anibal Rafael Hoyos Holguin	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Viviana Andrea Jimenez Puentes 14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2023/politicas_publicas/20221111_fin_v_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129
		Versión: 1
		Fecha: Memo 2019048610 - 20/11/2019
		Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de vida La Victoria		**FECHA:** 31/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:15 Am **FINAL**: 10:45 Am
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Yuri Rodríguez	

Nombre de la actividad: Eucaristía

Actividad Trasversal

OBJETIVO GENERAL: Promover el fortalecimiento del área espiritual y personal mediante un espacio de reflexión y concientización que facilite la evaluación del rumbo de vida y el mejoramiento del estado emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar el crecimiento espiritual

METODOLOGÍA: En el marco de la Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social,se realizara la sagrada eucaristias con el fin de fortalecer el área espiritual, por ende se recibirá la visita del sacerdote de la parroquia de Alban y su grupo de trabajo quienes amablemente se desplazaran a la comunidad para dirigirse a los ciudadanos.

Adecuación: se adecuará el área de comedor donde se organizarán las mesas y sillas para recibir la eucaristía.

Primer Momento: se dará inicio a la ceremonia eucarística

Segundo Momento: el sacerdote realizara reflexión frente a desarrollo personal y continuidad del proyecto de vida, orientado al crecimiento de la dimensión espiritual

Tercer Momento: se finalizará la eucaristía

Temas:

Area espiritual es fundamental para el desarrollo personal y el bienestar. Aquí hay algunos puntos clave:

- **Conexión**: Implica la conexión con uno mismo, con los demás y con algo más grande, como lo divino o lo trascendental.
- **Importancia**: Fortalecer esta área nos ayuda a tomar control de nuestras vidas y a reaccionar de ma nera más consciente ante nuestras emociones y acciones.
- **Prácticas**: Se puede cultivar a través de prácticas como la meditación, la oración y la atención plena, que fomentan una mayor conciencia y conexión espiritual.
- **Sentido de vida**: La espiritualidad proporciona un sentido de propósito y significado en la vida, ayud ando a enfrentar los desafíos con una perspectiva más amplia
- La eucaristía (también llamada Santo Oficio, Santo Sacramento, Comunión o Divinos Misterios, entre otros nombres similares) es el **rito principal del cristianismo**, mediante el cual un creyente manifiesta su fidelidad a Dios e acepta formar parte de la feligresía. Se trata de un rito común a las Iglesias católica, orto

área espiritual - Búsqueda
EUCARISTIA - Búsqueda

RECURSOS:

Físicos:

- Sillas.
- Equipo de sonido
- Mesas

Humanos:

- Profesionales
- Ciudadanos
- Promotores

Cualitativos: Se desarrolla la eucaristía con 19 ciudadanos quienes participan de manera respetuosa y disfrutan del espacio, se cuenta con el apoyo de del padre de la parroquia de Alban quien se desplaza a la comunidad de vida para realizar el encuentro espiritual y fortalecer la fe de los participantes.

Al finalizar el sacerdote invita a los ciudadanos y ciudadanas a continuar asistiendo a los encuentros los cuales realizara los días viernes.

Cuantitativos:

N.° total de participantes: 19
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 18
N.° total población LGBTI:1

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Eucaristia
Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social.
FECHA: 31/10/2025
Actividad trasversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020298 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Eucaristía | Fecha: 31/10/2025 | 5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1030662936	Brandon Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	4158403	Alejandro Diaz Sarmiento	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1024519772	Carlos Andrull Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1026580490	Diana Hinojo Bohórquez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79749423	Juan Guillermo Pachon Soto	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79512922	Freddy Wilson Delgado Villas	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79703941	Carlos Julio Vanegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80084970	Nelson Renteria Tunja	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1104467680	Edwin Ruben Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79655308	Sandro Farney Civanto	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80140039	Hernan Gerardo Guiza	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	16083745	Hernan Mahir Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	24015415	Luis David Sosa Garcia	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1100958094	Jhon Rocio Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80721280	Jaime Mauricio Rodriguez Moreno	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	80015535	Jhon Diaz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	80534200	Jeanvanio Fabio Valenzuela Rios	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Yuli Rodriguez | 14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social | 15. Firma del responsable de la actividad: Yuli Rodriguez

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_fin_lv_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 31/10/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:45 am **FINAL:** 04:30 pm
ÁREA: Tallerista cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conjuros y caldero, asústanos con tu creatividad.
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL: Fomentar la integración, la creatividad y la sana convivencia entre los participantes mediante la celebración de Halloween y la realización de un concurso de disfraces, promoviendo la expresión artística, el trabajo en equipo y el respeto por la diversidad de propuestas y personajes representados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover espacios de convivencia y recreación que fortalezcan los lazos sociales entre los participantes y los profesionales, generando un ambiente de respeto, alegría y cooperación.
- Estimular la creatividad y la expresión artística a través del diseño, elaboración y presentación de disfraces, valorando la originalidad y el trabajo en equipo.
- Favorecer la interacción entre los diferentes grupos y generaciones de la comunidad, promoviendo el reconocimiento mutuo y la construcción de vínculos positivos.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO: Ambientación y bienvenida
Se da inicio a la jornada con una ambientación alusiva a Halloween, decorando el espacio con elementos temáticos y música festiva. Los participantes y profesionales se reúnen para dar la bienvenida, explicar las reglas de la búsqueda del tesoro y del concurso de disfraces, y conformar los equipos. Este momento busca generar entusiasmo, integración y un clima de juego colectivo.

SEGUNDO MOMENTO: Búsqueda del tesoro
Los equipos recorren diferentes estaciones o puntos del espacio asignado, resolviendo acertijos, pruebas lúdicas y retos cooperativos que los llevarán a encontrar las pistas del tesoro. En cada etapa se promueven valores como la solidaridad, el respeto por las normas y la colaboración entre los miembros de la comunidad y los profesionales.

TERCER MOMENTO: Presentación de disfraces y cierre festivo
Finalizada la búsqueda, se realiza el desfile o presentación del concurso de disfraces, donde cada participante o grupo muestra su creación al público y al jurado. Se reconocen las propuestas más creativas, simbólicas o representativas de la comunidad. Como cierre, se realiza un acto de premiación y una actividad colectiva de celebración (música, baile o compartir), fortaleciendo la unión y el espíritu festivo del encuentro.

TEMAS:
¿Qué es Halloween?
Halloween (también conocida como Noche de Brujas) es una fiesta popular que se celebra todos los años la noche del 31 de octubre, en vísperas de la festividad cristiana de Todos los Santos. Esta celebración involucra disfraces y decorados siniestros o de terror, vinculados con el mundo de los muertos, las brujas, los espíritus y otros seres terroríficos.
Se trata de una fiesta que es especialmente popular en los países anglosajones, como Estados Unidos, Reino Unido, Irlanda y Canadá. En los últimos años, también se ha popularizado en España y en algunos países latinoamericanos.
Los festejos de Halloween suelen incluir disfraces y fiestas. En algunos países, se practica el trick-or-treating: los niños se disfrazan y recorren el barrio pidiendo dulces de puerta en puerta. La frase trick or treat se traduce como "truco o trato", y representa la elección que tienen los propietarios de las casas: ofrecer dulces a los niños o enfrentar la posibilidad de un "truco" (una broma o travesura).
En otros países, las celebraciones mantienen la tradición religiosa y se vinculan con prácticas ceremoniales, como llevar velas a las tumbas de los difuntos o abstenerse de comer determinados alimentos.
¿De dónde viene el nombre de Halloween?

El nombre de esta celebración es la contracción de All Hallows' Evening, es decir, "la víspera de todos los santos", dado que se celebra en la noche previa al Día de Todos los Santos, según el calendario de la Iglesia cristiana occidental.

Puntos clave

La fiesta de Halloween también es conocida como Noche de Brujas y se celebra cada año el 31 de octubre, en vísperas del Día de Todos los Santos.

La tradición del trick-or-treating involucra a los niños disfrazados que recorren sus vecindarios y piden dulces de puerta en puerta.

El origen de Halloween se relaciona con la celebración celta de Samhain, en la que se creía que los espíritus de los muertos podían regresar al mundo de los vivos durante esa noche.

Entre los símbolos más representativos de Halloween, se encuentran las calabazas talladas, los murciélagos, las brujas y los esqueletos, que evocan una atmósfera espeluznante y festiva.

Ver también: Día de Muertos

Características de Halloween

Niños pidiendo dulces en Halloween

En algunos países, los niños salen a pedir dulces por las casas de su barrio. [imagen: Cavan Images].

Las principales características de los festejos de Halloween son:

Disfraces. Las personas, especialmente los niños, se disfrazan de personajes espeluznantes o divertidos, como brujas, fantasmas o superhéroes.

Decoraciones. Las casas y calles se adornan con calabazas talladas, telarañas, esqueletos y otros símbolos asociados con el terror y lo sobrenatural.

Trick-or-treating. Los niños van de puerta en puerta pidiendo dulces con la frase "truco o trato".

Eventos y fiestas. Se organizan fiestas temáticas, proyecciones de películas de terror y actividades como visitas a casas embrujadas y concursos de disfraces.

Temática de miedo. Halloween gira en torno a lo macabro y lo misterioso, destacando elementos relacionados con la muerte, los espíritus y lo sobrenatural.

Origen de Halloween

El origen de esta celebración es incierto, pero muchos estudiosos sostienen que se remonta a la tradición de las culturas celtas de Gran Bretaña e Irlanda. En la celebración de Samhain, que marcaba el fin de la temporada de cosechas, los celtas despedían a Lugh, el dios del Sol, y creían que en su ausencia los muertos podían volver brevemente a la Tierra. Para protegerse de estos espíritus, se encendían hogueras y se ofrecían sacrificios.

Con la expansión del cristianismo, la Iglesia católica intentó reemplazar las festividades paganas con celebraciones cristianas. El 1 de noviembre se instituyó como el Día de Todos los Santos (All Saints' Day), y la noche anterior, el 31 de octubre, se conoció como All Hallows' Eve, que con el tiempo se transformó en Halloween.

A lo largo de los siglos, se fueron incorporando rasgos de otras tradiciones culturales, como la costumbre de hacer máscaras o de preparar dulces. Con la colonización de América, los inmigrantes europeos, especialmente los irlandeses y escoceses, continuaron esta práctica, que comenzó a transformarse en una celebración más comunitaria y festiva.

En la segunda mitad del siglo XX en Estados Unidos, Halloween se convirtió en una festividad centrada en el entretenimiento, con énfasis en los disfraces, la decoración y el trick-or-treat.

Fuente

https://concepto.de/halloween/

RECURSOS:

Físicos

- **Cabinas**
- **Micrófonos**

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:
Cualitativos:
Se evidenció un mayor nivel de integración y confianza entre los participantes, quienes compartieron momentos de alegría y colaboración durante las dinámicas.

Los y las ciudadanas demostraron creatividad y entusiasmo, destacándose por su disposición para participar activamente en las pruebas y en el concurso de disfraces.

Se observó un fortalecimiento del sentido de pertenencia hacia la comunidad, al reconocer la importancia de trabajar y disfrutar juntos en un ambiente festivo y respetuoso.

Los participantes manifestaron habilidades de liderazgo, cooperación y comunicación, logrando coordinarse para alcanzar metas comunes durante la búsqueda del tesoro.

Se notó una mejora en las relaciones interpersonales entre ciudadanos y profesionales, evidenciándose empatía, apoyo mutuo y disposición para compartir experiencias positivas.

La actividad permitió identificar que, a través del juego y la diversión, se pueden fortalecer valores como la solidaridad, el respeto y la convivencia pacífica dentro de la comunidad.

La jornada permitió confirmar que, a través del juego y la celebración, se pueden cultivar valores de solidaridad, respeto y convivencia sana, fortaleciendo la identidad y el bienestar colectivo.
Cuantitativos:

N.º total de participantes: 104
N.º total mujeres: 4
N.º total hombres: 96
N.º total población LGBTI: 4

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Guerrero

FIRMA COORDINADOR: Daniela García R.

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conjuros y caldero, asústanos con tu creatividad.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 31/10/2025

Actividad Transversal





EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Conjuros y caldero, asústanos con tu creatividad.

LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

FECHA: 31/10/2025

Actividad Transversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR.PSS.795
		Version: 0
	FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Fecha: Memo 20240202396 - 25/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: Conjuros y caldero, asustamos con su creatividad		Fecha:	31/10/2025	5. Hora:	10:45 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiario		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79119184	Eduardo Sanchez Marcera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79729794	Luis Eduardo Martinez De Vivanco	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80084979	Nelson Gutierrez Cavas	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026580493	Dario Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79979365	Luis Antonio Valero Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80729388	Andres Mauricio Beltran Vargas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gomez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1012344601	Victor Alexander Salinas	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1030545512	Sergio Isidro Cisneros Gomez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	10083748	Hernan Mario Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1109482080	Eduardo Ruben Cuellar	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80019826	Fabio Diaz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	80369978	Carlos Eduardo Padilla Olaya	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1018825772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79612602	Freddy Wilson Delgado Ulloa	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79979494	Carlos Andres Lopez Parada	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	112306512	Sixto Elias Leon Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79849372	Jose Ignacio Marchan Villamil	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	79497976	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	93558636	Heyder Raul Fory Pertuz	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	52355319	Elizabeth Yamile Rios Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	73377169	Anibal Rafael Navas Noguera	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	85140836	Hermes Gonzalez Galan	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_pn_ti_02_yO_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020290 - 25/OT/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Conjuros y caldero, asustamos con tu creatividad	Fecha:	31/10/2025	5. Hora	10:45 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCION	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
26	CC	79700841	Carlos Julio Venegas Granados	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
27	CC	1124856142	Nilson Manuel Acosta Bermudez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
28	CC	52838251	Johanna Sierra Cruz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
29	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
30	CC	80743922	Alvaro Ortiz	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
31	CC	80741866	John Mauricio Martinez Abril	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
32	CC	1030553034	Idfer Archas Diaz Magallon	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
33	CC	74376786	Juan Carlos Celis	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
34	CC	79315415	Luis David Nova Varela	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
35	CC	79760376	Mauricio Gil Oliva	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
36	CC	79750910	Walter Santacolaban Gomez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
37	CC	1031662958	Wilmer Hernando Murillo Bolaya	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
38	CC	1102517944	Wilson Diaz Beltran	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
39	CC	80728223	Jhon Alexander Prieto Alvarez	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
40	CC	7619174	Jorge Enrique Sierra Bolaya	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
41	CC	79814274	Yovanny Gallego Mejia	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
42	CC	79825883	Miguel Angel Beltran	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
43	CC	52775833	Sandileny Gomez Ortiz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
44	CC	1030738505	Yenet Rodriguez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
45	CC	79977231	Nixia David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
46	CC	79915369	Sandro Fermey Oviedo	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
47	CC	1121610901	Edinson Camilo Cuellar Rodriguez	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
48	CC	1030508094	Jhon Freddy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
49	CC	1022958815	Jorge Eduardo Ruiz Rondon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
50	CC	1030952935	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad: Ruben Gomez

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_02_v5_tratamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo 20240202986 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Conjuros y caldero, asustamos con tu creatividad	Fecha	31/10/2025	5. Hora: 10:45 A.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañamiento			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
51	CC	80720085	Bintaru Andres Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
52	CC	80721280	Jaime Mauricio Rodriguez Moreno	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
53	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
54	CC	73015605	Edgar Jose Lopez Avella	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
55	CC	80203566	Sergio Rene Medina Rocal	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
56	CC	1014189270	Andres Felipe Ojeda Lopez	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
57	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
58	CC	1069905109	Cristian David cuervo Velasquez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
59	CC	79526538	Juan Alexander Vivas Ayala	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
60	CC	79749423	Juan Guillermo Rachun Soler	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
61	CC	1010180662	Elmer Julian Cordoba	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
62	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
63	CC	80000510	Hyerman Enrique Vargas Zabala	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
64	CC	79430413	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
65	CC	1073516541	Brian Alexander Quevedo Ivana	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
66	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
67	CC	1033300168	Samir Manuel Espitia Ramos	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
68	CC	80234120	Hermon Olmedo Cordoba Garcia	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
69	CC	1015568224	Mauricio David Perez Ayala	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
70	CC	79021717	Jose Jhonatan Perdomo Arias	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
71	CC	1076510523	Miguel Angel Guevara Moreno	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
72	CC	1026561076	Manuel Antonio Marmolejo Suarez	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
73	CC	12201896	Ubeimar Cajera Pajaro	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
74	CC	1218213012	Oscar Osvaldo Molina Ruiz	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
75	CC	1031138132	Orlando Barrero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Cortez M | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FDR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Conjuros y caldero, asustanos con tu creatividad		Fecha:	31/10/2025	5. Hora: 10:45 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
76	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
77	CC	1016011550	Carlos Andres Vasquez Coronel	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
78	CC	79850503	Giovanni Emiliani Moreno Gomez	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
79	CC	53128880	Mayerlin Parras Chaux	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
80	CC	60504980	Luzmenia Fabia Velasquez Rios	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
81	CC	80257803	Jairo Alejandro Ruiz Gomez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
82	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
83	CC	1104125579	Ruben Dario Araque Acevedo (Marisol)	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
84	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
85	CC	80104228	William Alexander Velez Correa	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
86	CC	1026578332	Jessica Catalina Parra Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
87	CC	79841627	Carlos Arturo Rueda Bedoya	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
88	CC	85453129	Jose Diego Pulgan Valderrama	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
89	CC	87550105	Guillermo Marcial Romo Florez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
90	CC	10013599	Hernando Galves Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
91	CC	19496931	Alejandro Mirla	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
92	CC	79993601	Yair Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
93	CC	1015421737	Jhonathan Hernandez Rodriguez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
94	CC	1012392346	Cristian Perez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
95	CC	79818941	Juan Freyla Barreto Osorio	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
96	CC	79542709	Jaime David Ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
97	CC	80164960	Harold Humberto Ramirez Rubiano	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
98	CC	79499840	Wilson Hember Sandoval Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
99	CC	1110508571	Alex Fernay Osorio Olaya	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
100	CC	79713713	Melquisedec Rojas Gutierrez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez Muñoz

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/publican_publicas/20221111_lin_ti_03_v2_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-705 Versión: 0 Fecha: Memo (20240202096 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Conjunto y caldero, asustamos con tu creatividad		Fecha:	31/10/2025	5. Hora: 10:45 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
101	CC	1065736	Jorge Alberto Mesa Henao	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
102	CC	1019085587	Javier Steven Molano Lozada	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
103	CC	52733087	Maritza Rebeca Herrera (Michael)	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
104	CC	1018041949	Bryan Duvel Castellanos Monroy	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Ruben Gomez M

14. Cargo o rol del responsable: Tallerista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_tr_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que he recolectado mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Ponderables

Comunidad De Vida La Victoria

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 01,02,03/10/ 2025	**HORA:** **INICIO**: 02:30 pm **FINAL**: 04:00 pm
ÁREA: Tallerista Ponderable	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Heidy Paola Guillen Pedraza

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller integral – de la idea al mercado
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que los participantes desarrollen el proceso completo de producción de barras nutricionales, elaborando su propio empaque con etiqueta y llevando a cabo la comercialización del producto, aplicando conocimientos prácticos que fortalezcan sus competencias en emprendimiento y posicionamiento en el mercado local.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar habilidades prácticas en la elaboración de barras nutricionales, aplicando los conocimientos adquiridos sobre ingredientes, proporciones y valor nutricional.
- Fortalecer la capacidad de trabajo en equipo mediante la organización y distribución de tareas en las etapas de producción, empaque y comercialización.
- Fomentar el espíritu emprendedor de los participantes a través de la venta de las barras nutricionales en tiendas locales, promoviendo el aprendizaje sobre costos, precios y atención al cliente.

METODOLOGÍA: Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 2: promoción de la Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades, Se adoptará el aprender haciendo, donde los participantes realizarán el ejercicio de una producción de barras nutricionales, las empaquetarán y llevarán a cabo el proceso de venta en las tiendas locales.

Primer momento: Inicio / Motivación

- Actividad: Presentación del objetivo del taller y socialización de experiencias previas sobre consumo y producción de barras nutricionales. Conversatorio sobre la importancia de la marca, el empaque y la comercialización en la aceptación de un producto alimenticio.
- Propósito: Motivar a los participantes, generar interés y reconocer el valor del proceso completo desde la producción hasta la venta.

Segundo momento: Desarrollo / Aprendizaje práctico

- Actividad: Elaboración práctica de barras nutricionales aplicando buenas prácticas de manufactura. Diseño y elaboración de empaques con etiquetas que cumplan criterios de información, estética y funcionalidad. Planeación de estrategias de comercialización y distribución (ferias, puntos de venta locales, redes sociales).
- Propósito: Que los participantes apliquen conocimientos en la producción, empaque y preparación para la distribución de sus productos.

Tercer momento: Cierre / Aplicación y socialización

- Actividad: Presentación de los productos elaborados (barras con su empaque). Simulación de venta y retroalimentación grupal sobre la experiencia. Reflexión final sobre cómo aplicar lo aprendido en emprendimientos reales.
- Propósito: Consolidar el aprendizaje, fortalecer la confianza en los participantes y motivarlos a replicar el proceso en proyectos productivos propios o comunitarios.

TEMA: Taller integral - De la idea al mercado

Una marca se construye de modo acumulativo en todas y cada una de las interacciones de la misma con sus destinatarios. Podemos definir la estrategia de marca más brillante pero no construiremos una marca valiosa si no somos capaces de entregar a la marca a sus destinatarios y lograr que interactúe con ella.

La activación de marca es una herramienta táctica de branding que conecta a la marca con sus públicos. En este artículo descubrirás todas las claves para crear activaciones de marca singulares y poderosas y conocerás ejemplos de empresas que ya lo han hecho.

¿Qué es la activación de marca?

La activación de marca es un conjunto de acciones tácticas diseñadas para conectar emocionalmente con los consumidores, generando interacciones significativas que refuercen el reconocimiento y la percepción positiva de la marca.

Las activaciones de marca transforman una identidad de marca en experiencias tangibles que impactan directamente en la relación con el cliente.

A diferencia de la publicidad tradicional, que comunica un mensaje de forma unidireccional, la activación de marca busca involucrar activamente al público. Este enfoque permite a las marcas no solo destacar en un mercado

Saturado, sino también construir una conexión emocional más profunda y duradera.

Si bien estas acciones son de carácter táctico, tienen un impacto decisivo en la estrategia de marca como veremos en el artículo.

Activación de marca y experiencia de marca

Aunque la activación de marca tiene un enfoque táctico, su verdadero impacto se maximiza cuando está integrada con la Experiencia de Marca. La experiencia de marca engloba todas las percepciones, emociones y asociaciones que el consumidor tiene a lo largo del tiempo en relación con la marca y que son provocadas por esta, de una manera planificada o no.

Según Bernd Schmitt, el experto más reputado en Customer Experience Management, las experiencias son respuestas internas del cliente (cognitivas, sentimientos, actuación) que ocurren ante un estímulo provocado por la marca.

Es decir, la experiencia ocurre en los clientes (en su cabeza y en sus corazones). Es un concepto que pertenece a la subjetividad del cliente y estará filtrado por sus creencias, personalidad, situación, contexto, valores, etc...

Lo que hacemos las empresas a través de la creación de experiencias es intentar provocar sentimientos y actitudes en los consumidores que sean positivas para nuestra marca.

Estas experiencias conectan a la empresa y la marca con el estilo de vida del cliente, situando sus acciones personales y las ocasiones de compra en un contexto social más amplio. En esencia, las experiencias aportan valores que van más allá de las características y ventajas funcionales de un producto o servicio.

Schmitt identifica cinco módulos estratégicos experienciales que las marcas pueden utilizar para crear experiencias holísticas en los clientes:

1. Sense (Sentidos): Se enfoca en las experiencias sensoriales que pueden ser vistas, escuchadas, tocadas, olidas o saboreadas, creando una impresión sensorial fuerte y positiva que influye en la percepción de la marca.
2. Feel (Sentimientos): Se centra en las experiencias emocionales, buscando generar sentimientos y emociones positivas en los consumidores, como alegría, sorpresa o nostalgia, fortaleciendo la relación con la marca.
3. Think (Pensamiento): Busca involucrar a los consumidores de manera cognitiva y creativa, estimulando su pensamiento a través de mensajes provocativos, información interesante y desafíos intelectuales.

4. Act (Acción): Se refiere a las experiencias que afectan el comportamiento y estilo de vida del consumidor, animándolos a participar en actividades, probar nuevos comportamientos o adoptar hábitos saludables.
5. Relate (Relación): Se enfoca en las experiencias que conectan al individuo con su contexto social o cultural, creando una identidad compartida y un sentido de pertenencia.

Este enfoque integral permite a las marcas diseñar estrategias que no solo destacan las características funcionales de sus productos o servicios, sino que también crean conexiones emocionales y cognitivas profundas con sus clientes, situando las acciones personales del cliente y la ocasión de compra en un contexto social más amplio.

Por tanto, la experiencia de marca es un enfoque estratégico e integral en el que la marca se materializa y tangibiliza con los clientes. Involucra al propio producto o servicio, a la comunicación, a la atención en el punto de venta, a la experiencia online de la marca, al servicio posventa, etc...y también a las activaciones de marca que son actuaciones concretas de la marca en las que interactúa con el cliente.

Bibliografía:

https://emiliollopis.es/activacion-marca/

RECURSOS:

Físicos

- Computador
- Televisor
- Tablero
- Ajonjolí
- Maní
- Uvas pasas
- Avena en hojuelas
- Miel de caña
- Moldes

Humanos

- Profesional.
- Promotores.
- Ciudadanos y Ciudadanas.

Resultados:

01/10/2025

Cualitativos:

- Durante la actividad, los participantes aprendieron y aplicaron diversas estrategias de comercialización, orientadas a impulsar la promoción y venta de sus productos de manera más efectiva.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 15
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 12
N.º total población LGBTI: 2

02/10/2025

Cualitativos:

- Se fortalecieron las habilidades para identificar el público objetivo y definir precios, lo que permitió una mejor comprensión del proceso comercial.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 15
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI: 2

03/10/2025
Cualitativos:

- A través de las actividades prácticas, los participantes desarrollaron ideas creativas para posicionar sus productos en el mercado local.
- Se evidenció un mayor compromiso y seguridad en la exposición de propuestas comerciales, aplicando lo aprendido durante el taller.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 15
N.° total mujeres: 1
N.° total hombres: 12
N.° total población LGBTI: 2

FIRMA DEL RESPONSABLE: Heidy Guillen

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

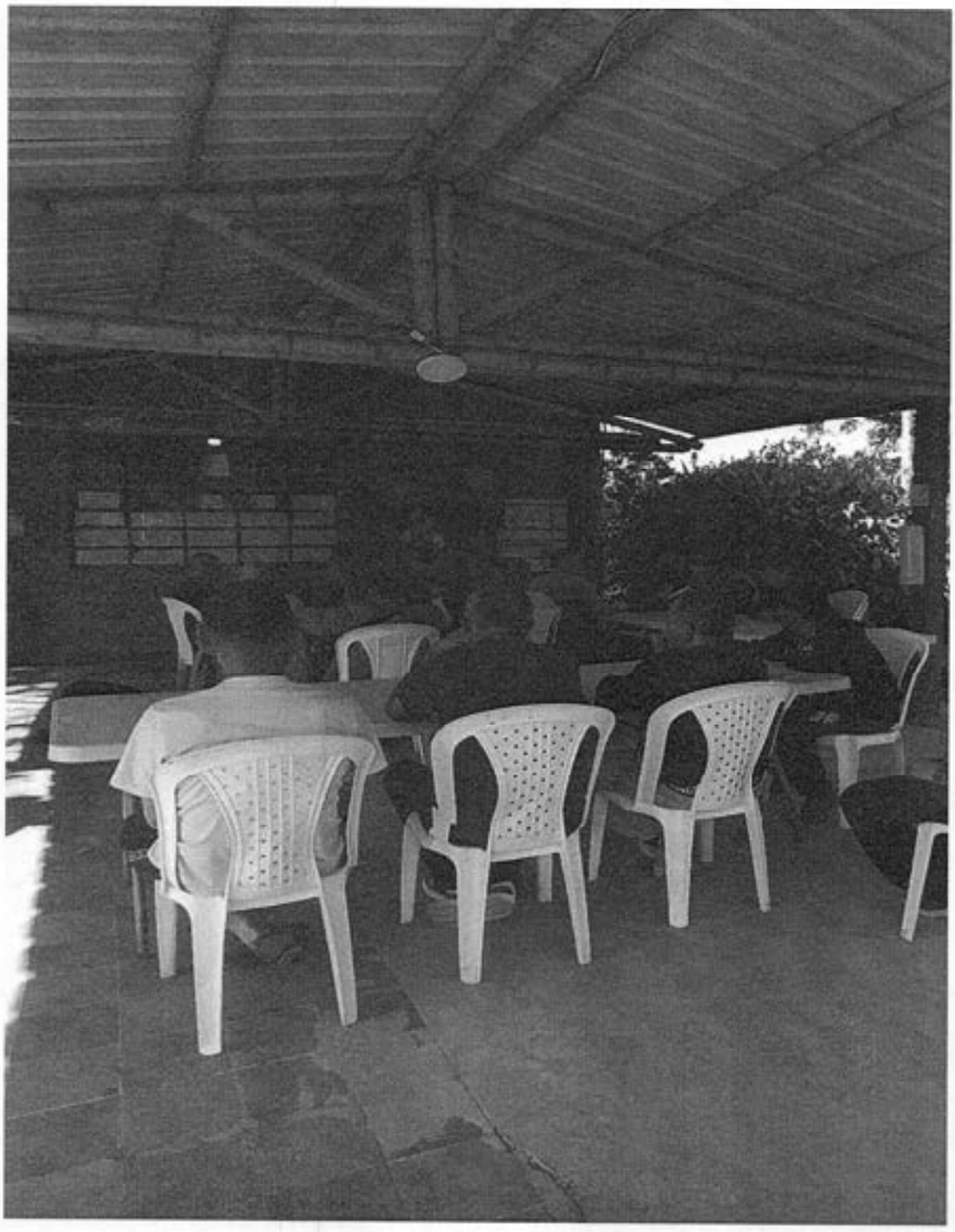
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller integral – De la idea al mercado

Línea de atención 2: Promoción de la Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades

FECHA: 01/10/2025

Actividad transversal



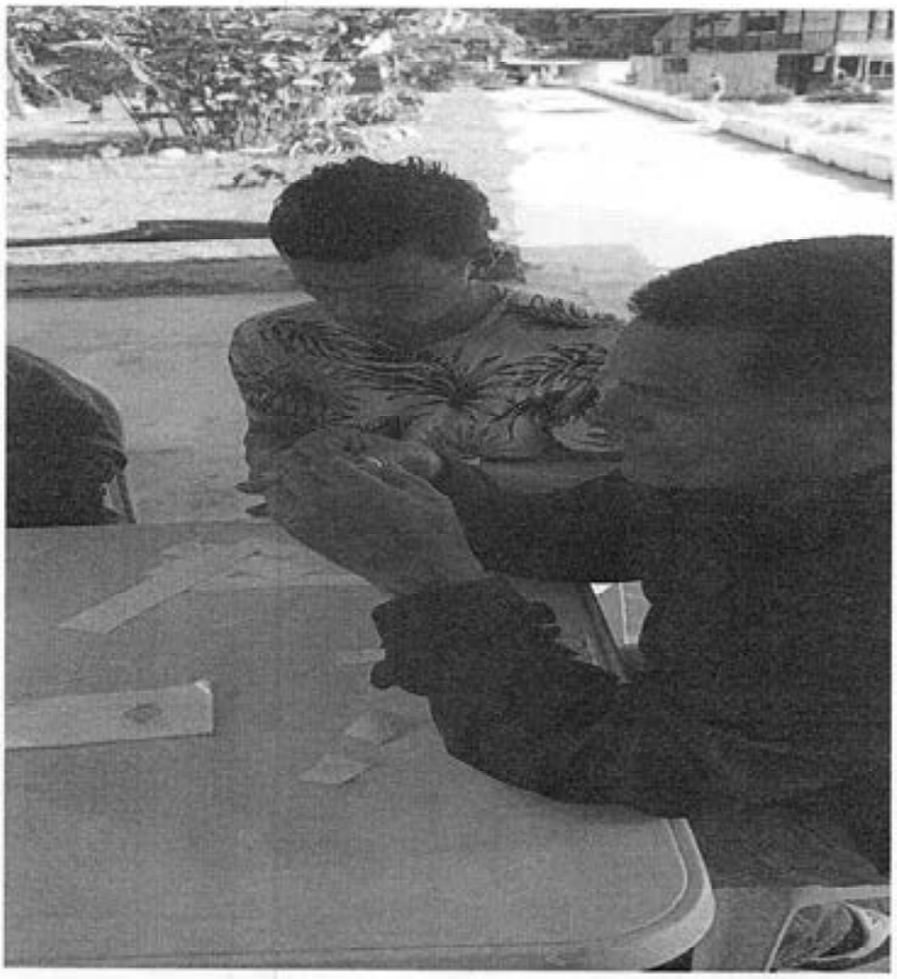
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller integral – De la idea al mercado

Línea de atención 2: Promoción de la Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades

FECHA: 02/10/2025

Actividad transversal



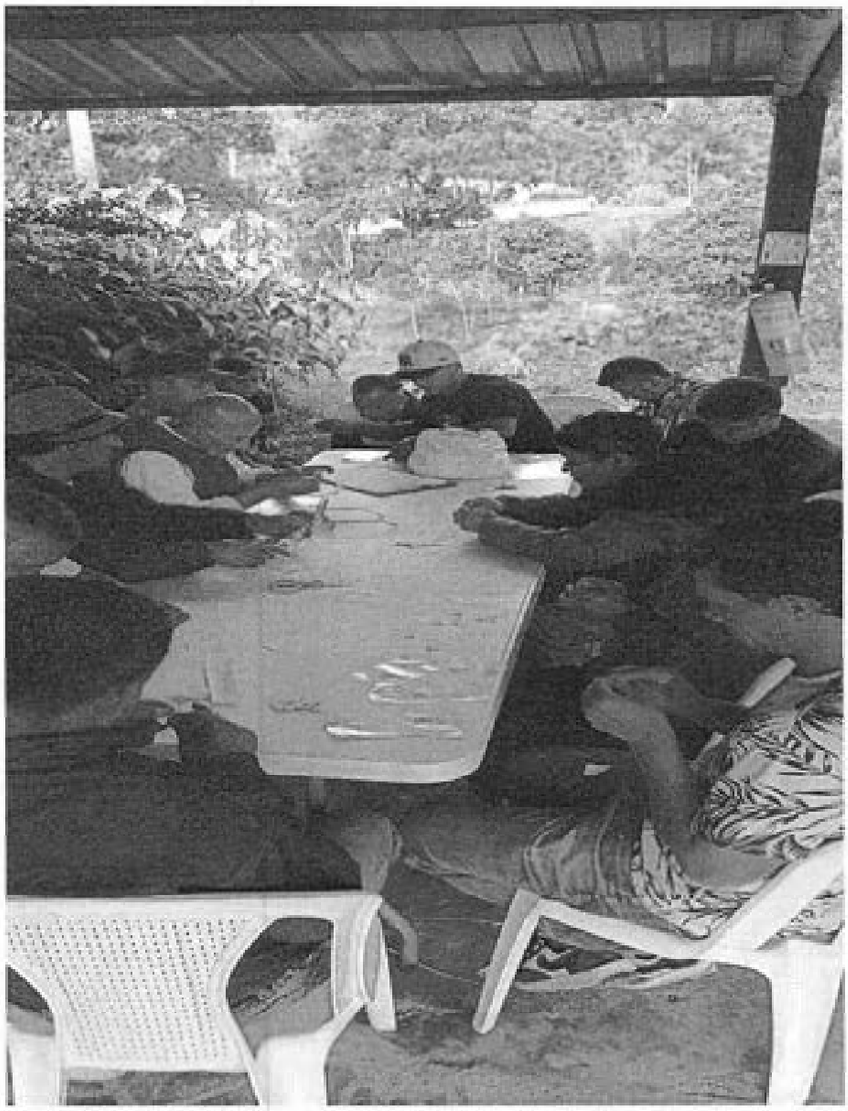
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller integral – De la idea al mercado

Línea de atención 2: Promoción de la Inclusión socio ocupacional para el agenciamiento de capacidades

FECHA: 03/10/2025

Actividad transversal



	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020290 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para poblacion habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Taller integral- De la idea al mercado | 4. Fecha: 01/10/2025 | 5. Hora: 02:30 P.M

No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELEFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUVERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79107784	Gonzalo Acolque Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032427393	Cristian Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79168376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80094979	Nelson Gutierrez Cassa	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79995501	Yair Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1026580493	Denis Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1100958094	Ryan Freidy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79119184	Eduardo Sanchez Mancera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1010190543	Luz Dirley Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1031150329	Edgar Arturo Zambrano	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79497924	Jonny Alexis Rojas Rondones	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Heidy Cullen | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Cullen

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_ln_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:Taller integral- De la idea al mercado | 4. Fecha: 02/10/2025 | 5. Hora: 02:30 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032427393	Cristian Ramirez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	60	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80094979	Nelson Gutierrez Casas	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79895501	Iyar Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1036580493	Dena Urrego Bastidas	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	15962262	Juan Carlos Gomez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1100958094	Jhon Freidy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79119184	Eduardo Sanchez Moncera	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1010190543	Luz Dexey Lara Reyes	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1031150329	Edgar Arturo Zambrano	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	79497924	Jaime Alirio Rojas Perdomo	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	1024516772	Carlos Andr[illegible] Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Heidy Gutierrez | 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista | 15. Firma del responsable de la actividad: Heidy Gutierrez

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_s_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.