



DATOS PERSONALES

Fecha de Atención: 2 feb 2025

Tipo de Consulta: **Examen Médico Ocupacional de Ingreso**

Paciente: CAROL XIOMARA JIMENEZ CASTAÑEDA

Documento: 1000381755

Edad: 23 Género: FEMENINO

Ciudad: Bogotá

Empresa: PARTICULAR

Cargo:

EXÁMENES REALIZADOS

Examen Médico Osteomuscular, Audiometría, Optometría

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Carol Xiomara Jimenez Castañeda con documento de identificación No 1000381755 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

Basándonos en los resultados obtenidos de la evaluación osteomuscular, certificamos que el paciente presenta un sistema osteomuscular en condiciones óptimas de salud. Esta condición le permite llevar a cabo una variedad de actividades físicas y cotidianas sin restricciones notables y con un riesgo mínimo de lesiones osteomusculares.

RECOMENDACIONES GENERALES

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONOMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
5. EJERCICIO AEROBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID.
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA

SALUD FÍSICA Y MENTAL

A no ser que presentes una restricción médica realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física de intensidad moderada, o al menos 75 minutos semanales de ejercicio de alta intensidad.
Consume alimentos variados, incluyendo frutas y verduras
Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y el azúcar
Mantén una buena hidratación bebiendo suficiente agua
Sigue una rutina y organiza tu tiempo en el trabajo, familia, estudio, cuidado personal y hobbies.
Reduce la exposición a noticias negativas
Mantén el contacto social vía telefónica - virtual o de forma presencial teniendo en cuenta las medidas de bioseguridad
Mantén hábitos de sueño

JUAN JOSE REATIGA
REGISTRO MEDICO NO 14791
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 460
6 DE JULIO DE 2020




Verifica la validez
de este certificado

Carol Xiomara Jimenez Castañeda

FIRMA


1000381755

 Grabar

 Nuevo

 Buscar

 Eliminar

 Ayuda

REGISTRO ACTUAL - PRESTADORES

Si conoce algún dato digítelo para hacer más específica la consulta, de lo contrario de clic en **Buscar** para ver todos los registros.

Formulario que permite la **CONSULTA** en el Registro Especial de Prestadores de Servicios de Salud - REPS.

PRESTADORES	SEDES	SERVICIOS	CAPACIDAD	MEDIDAS DE SEGURIDAD	SANCIONES
Nit:NI					
Cédula ciudadanía:CC <input type="text" value="NI"/> <input type="text" value="900844030"/> - <input type="text" value="8"/>					
Cédula extranjería:CE					
Naturaleza Jurídica <input type="text" value="Privada"/> <input type="button" value="Prestadores acreditados en salud"/>					
DATOS GENERALES DEL PRESTADOR					
Departamento <input type="text" value="Bogotá D.C"/> Municipio <input type="text" value="BOGOTÁ"/>					
Código de Prestador <input type="text" value="1100130342"/> - <input type="text" value="01"/>					
Nombre del Prestador <input type="text" value="BIENESTAR Y SALUD LABORAL SAS"/>					
Clase de Prestador <input type="text" value="Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud - IPS"/> Empresa Social del Estado <input type="text"/>					
Dirección <input type="text" value="CALLE 134 # 7-83 OF 233"/>					
Teléfono(s) <input type="text" value="7179192"/>					
Fax <input type="text"/>					
Correo Electrónico <input type="text" value="bslcolombia1@gmail.com"/>					
Razón Social <input type="text" value="BIENESTAR Y SALUD LABORAL SAS"/>					
Representante Legal <input type="text" value="Maria Claudia Reatiga Urrea"/>					
Nivel Atención <input type="text"/> Carácter Territorial <input type="text"/>					
Fecha de Inscripción <input type="text" value="20161219"/> Fecha de Vencimiento <input type="text" value="20260430"/>					

Información de la base de datos de las Entidades Departamentales y Distritales de Salud, en la cual se efectúa el registro de los Prestadores de Servicios de Salud con fecha de corte: jueves 09 de octubre de 2025 (1:36 p.m.)

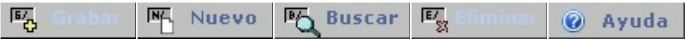
 Grabar

 Nuevo

 Buscar

 Eliminar

 Ayuda



REGISTRO ACTUAL - SERVICIOS

Si conoce algún dato digítelo para hacer más específica la consulta, de lo contrario de clic en **Buscar** para ver todos los registros.

Formulario que permite la **CONSULTA** en el Registro Especial de Prestadores de Servicios de Salud - REPS.

PRESTADORES	SEDES	SERVICIOS	CAPACIDAD	MEDIDAS DE SEGURIDAD	SANCIONES
NIT/CC	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>		
Naturaleza Jurídica	<input type="text"/>				
DATOS GENERALES DEL PRESTADOR					
Código del Prestador	<input type="text"/>	-	Clase de Prestador	<input type="text"/>	
Empresa Social del Estado	<input type="text"/>	Nivel Atención Prestador	<input type="text"/>	Carácter Territorial	<input type="text"/>
DATOS DE LA SEDE					
Departamento	<input type="text"/>	Municipio	<input type="text"/>		
Código de la Sede	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>		
Nombre de la Sede	<input type="text"/>				
SERVICIO					
Grupo	<input type="text"/>	Número Distintivo de Habilitación del Servicio	<input type="text"/>		
Servicio	<input type="text"/>				
Horarios					
Modalidades	<input type="text"/>				
	<input type="text"/>				
Especificidades	<input type="text"/>				
Complejidad	<input type="text"/>				
Fecha apertura del servicio	<input type="text"/> AAAAMMDD. AAAA: Año; MM: Mes; DD:Día.				

Información de la base de datos de las Entidades Departamentales y Distritales de Salud, en la cual se efectúa el registro de los Prestadores de Servicios de Salud con fecha de corte: jueves 09 de octubre de 2025 (1:26 p.m.)



(4) registros encontrados.

1						
Departamento	Municipio	Código Sede Prestador	Sede	Nombre Sede Prestador	Servicio	Distintivo
Bogotá D.C	BOGOTÁ	1100130342	01	BIENESTAR Y SALUD LABORAL SAS	337 -OPTOMETRÍA	DHSS0336043
Bogotá D.C	BOGOTÁ	1100130342	01	BIENESTAR Y SALUD LABORAL SAS	407 -MEDICINA DEL TRABAJO Y MEDICINA LABORAL	DHSS0244914
Bogotá D.C	BOGOTÁ	1100130342	01	BIENESTAR Y SALUD LABORAL SAS	712 -TOMA DE MUESTRAS DE LABORATORIO CLÍNICO	DHSS0336044
Bogotá D.C	BOGOTÁ	1100130342	01	BIENESTAR Y SALUD LABORAL SAS	740 -FONOAUDIOLOGÍA Y/O TERAPIA DEL LENGUAJE	DHSS0244915
1						

