

INFORME DE EJECUCION NUTRICIONISTA DIETISTA MES: DICIEMBRE NOMBRE: ANGELA LILIANA OBANDO QUEVEDO CONTRATO 8606 DE 2018 Proyecto: Creciendo en familia en la ruralidad	
Obligaciones específicas	Actividades Diciembre
1. Elaborar el plan de trabajo en armonía con los lineamientos conceptuales, metodológicos, operativos de la Atención integral en la Ruralidad y plan de actividades del Proyecto de Inversión 1096 “Desarrollo Integral desde la Gestación hasta la adolescencia”, presentando el avance mensual de su implementación al responsable del servicio.	Se realizó plan de trabajo durante el primer mes de ejecución del contrato, de acuerdo a los lineamientos de la Atención integral en la Ruralidad y plan de actividades del Proyecto de Inversión 1096.
2. Apoyar la construcción, ajuste e implementación de la propuesta educativa comunitaria (proyecto pedagógico), a partir de las historias de vida de las niñas, niños y gestantes, dinámicas del territorio rural, prácticas culturales, identidad campesina y rural y enfoque diferencial y género.	Se realizaron orientaciones a los beneficiarios, acerca de las Guías alimentarias para la población Colombiana y plato saludable, con el objetivo de que comprendieran la distribución de los grupos de alimentos y el aporte nutricional de cada uno.
3. Hacer seguimiento al estado de salud y nutrición de gestantes, niñas, y niños menores de 6 años a través de la toma de peso y talla, de acuerdo con las orientaciones de la Secretaria Distrital de Integración Social.	Se realizó tamizaje nutricional al 100% de los beneficiarios, en el cual se realiza atención nutricional, priorizando los casos de malnutrición: sobrepeso (0 beneficiarios), obesidad (0 beneficiarios), desnutrición aguda (0 beneficiarios), riesgo de desnutrición (5 beneficiarios), riesgo de sobrepeso (6 beneficiarios), bajo peso para la edad gestacional (1 beneficiaria). De acuerdo a los casos identificados se brindaron recomendaciones nutricionales.
4. Orientar a las familias sobre el adecuado almacenamiento, conservación, preparación, higiene y consumo de alimentos que componen el apoyo alimentario entregado por la Secretaria Distrital de Integración Social, teniendo en cuenta sus hábitos, creencias y el anexo técnico establecido para el tipo de apoyo.	Se realizó orientación a las familias beneficiarias incluyendo temas de almacenamiento, conservación, preparación, higiene y consumo de alimentos, de acuerdo a necesidades, grupo de edad, estado de salud y estado nutricional. Y asistió a la entrega de apoyo alimentario el 15 de diciembre, donde se realizó orientaciones acerca de la elección de alimentos.
5. Apoyar la implementación de las Buenas prácticas de manufactura en los espacios	Se realizaron 16 caminos a tu hogar, en los cuales se enfatizó acerca de alimentación saludable y socialización de diagnóstico

rurales de atención, según la subdirección local asignada.	nutricional. Por medio de actividades lúdicas y didácticas a fin de afianzar los conocimientos, la evidencia de ello está en las planeaciones y observaciones de las familias atendidas reposando en las historias sociales.
6. Acompañar los recorridos dirigidos a las mujeres gestantes, niñas y niños en los territorios rurales, teniendo en cuenta las particularidades de los grupos poblacionales (víctimas del conflicto armado, pertenencia étnica, discapacidad o alteración en el desarrollo)	Se realizaron 16 caminos a tu hogar, en los cuales se enfatizo acerca de alimentación saludable y socialización de diagnóstico nutricional teniendo en cuenta las particularidades de la población y enfoque diferencial.
7. Implementar estrategias de promoción, protección y apoyo de la lactancia materna conforme los lineamientos establecidos de la SDIS.	Se realizaron 16 caminos a tu hogar en los cuales se enfatizo acerca de la importancia de la lactancia materna. En los acompañamientos realizados a las madres gestantes en el hogar y círculos, se realizaron orientaciones acerca de los beneficios, propiedades nutricionales, técnica de la lactancia materna. Verificación, orientación y gestión (en casos específicos) de afiliación al SGSSS.
8. Realizar círculos familiares en torno a la alimentación sana y adecuada para potenciar el desarrollo, reconociendo las practicas e identidad cultural.	Se realizó en el círculo para este mes en Guías alimentarias para la población colombiana y plato saludable (4 de diciembre), donde se brindan orientaciones acerca del cumplimiento del suministro de una alimentación y nutrición adecuada, hábitos alimentarios saludables y en condiciones de inocuidad, distribución de los grupos de alimentos y el aporte nutricional de cada uno.
9. Participar y aportar desde su rol profesional en los escenarios convocados por el equipo de atención en la ruralidad (círculos familiares, movilización social, camino a tu hogar).	Se realizó aporte desde el componente de salubridad y nutrición en los escenarios convocados por el equipo de atención en la ruralidad, el día 13 de diciembre en donde participe en el evento de Cierre “Vive esta navidad en el mar”. Adicional participe 1 círculo familiar el día 4 de diciembre.
10. Asistir y participar en las jornadas de fortalecimiento técnico, cualificación, mesas de trabajo y reuniones que la SDIS considere pertinentes para el mejoramiento de la calidad de Atención Integral a la Primera Infancia.	El día 10 y 11 participe en la Sede Paulo Freire en acciones de fortalecimiento técnico y operativo. El día 13 de diciembre participe en la actividad de cierre “Vive esta navidad en el mar”.

11. Verificar la asistencia de las gestantes a control prenatal y de niñas y niños a crecimiento y desarrollo, promoviendo a través de la articulación con el Sector Salud, la asistencia en la frecuencia establecida en la normatividad vigente.	Se realizaron 2 atenciones nutricionales. Se verifico la asistencia de las gestantes a control prenatal y de niñas y niños a crecimiento y desarrollo.
12. Elaborar los informes de acompañamiento y seguimiento al desarrollo de las niñas y los niños, así como las gestantes en los tiempos requeridos por la SDIS.	Se realizaron 16 caracterizaciones nutricionales, y posteriormente se socializo con la coordinadora los diagnósticos nutricionales, en los cuales se encontró: sobrepeso (0 beneficiarios), obesidad (0 beneficiarios), desnutrición aguda (0 beneficiarios), riesgo de desnutrición (5 beneficiarios), riesgo de sobrepeso (6 beneficiarios), bajo peso para la edad gestacional (1 beneficiaria)
13. Reportar los registros de información cualitativa y cuantitativa que den cuenta del seguimiento niña a niño. Cobertura, novedad de retiro o egreso y cumplimiento de los planes de trabajo, garantizando la calidad de la información y la gestión documental conforme a los lineamientos establecidos por la SDIS.	Desde el componente nutricional, se aporta a la matriz cualitativa y cuantitativa a nivel local rural.
14. Las demás obligaciones que en el marco de las actividades propias del proyecto 1096 “Desarrollo Integral desde la Gestación hasta la adolescencia” y del objeto contractual que designe el supervisor.	El día 13 de diciembre participe en la actividad de cierre “Vive esta navidad en el mar”, participando en la elaboración del material didáctico para la misma.