Libertad y Orden

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)	NOMBRES
Claros	Ayala	Laura Valentina

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN: C.C (X) C.E ( ) PAS ( ) No. 1002542851

SEXO: F (X) M ( )

NACIONALIDAD: COL. (X) EXTRANJERO ( ) **PAÍS:**

LIBRETA MILITAR: PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE ( ) NÚMERO ____ D.M ____

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA: DÍA 5 MES 1 AÑO 2001

PAÍS: Colombia

DEPTO: Caldas

MUNICIPIO: Manizales

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA

Calle 49 # 52-04

PAÍS: Colombia DEPTO: Antioquia

MUNICIPIO: Amaga

TELÉFONO: 3147462344 EMAIL: Valentinaclaros.psicologa@gmail.com

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA										
PRIMARIA					SECUNDARIA				MEDIA	
1o.	2o.	3o.	4o.	5o.	6o.	7o.	8o.	9o.	10	11
										X

TÍTULO OBTENIDO: Bachiller Academico

FECHA DE GRADO MES 12 AÑO 2017

EDUCACION SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TC (TÉCNICA), **TL** (TECNOLÓGICA), **TE** (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA), **UN** (UNIVERSITARIA),
ES (ESPECIALIZACIÓN), **MG** (MAESTRÍA O MAGISTER), **DOC** (DOCTORADO O PHD),

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	No.SEMESTRES APROBADOS	GRADUADO SI	GRADUADO NO	NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO	TERMINACIÓN MES	TERMINACIÓN AÑO	No. DE TARJETA PROFESIONAL
UN	10	X		Profesional en psicologia	03	2023	266842

ESPECÍFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA, REGULAR (**R**), BIEN (**B**) O MUY BIEN (**MB**)

IDIOMA	LO HABLA R	LO HABLA B	LO HABLA MB	LO LEE R	LO LEE B	LO LEE MB	LO ESCRIBE R	LO ESCRIBE B	LO ESCRIBE MB
Ingles		X				X		X	

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
E.S.E HOSPITAL SAN FERNANDO DE AMAGÁ ANTIOQUIA	x		Colombia

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
Antioquia	Amaga	Hospital@eseamaga-antioquia.gov.co

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
604 5906878	DÍA 02 MES 10 AÑO 2025	DÍA 31 MES 12 AÑO 2025

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
Psicologa	VEREDAS QUE SE CUIDAN	Carrera 51 N° 52-81

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
E.S.E HOSPITAL SAN FERNANDO DE AMAGÁ ANTIOQUIA	x		Colombia

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
Antioquia	Amaga	Hospital@eseamaga-antioquia.gov.co

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
604 5906878	DÍA 22 MES 07 AÑO 2025	DÍA 30 MES 10 AÑO 2025

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
Psicologa Social	Equipos Basicos	Carrera 51 N° 52-81

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
E.S.E HOSPITAL SAN FERNANDO DE AMAGÁ ANTIOQUIA	x		Colombia

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
Antioquia	Amaga	Hospital@eseamaga-antioquia.gov.co

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
604 5906878	DÍA 25 MES 04 AÑO 2025	DÍA 25 MES 05 AÑO 2025

CARGO O CONTRATO ACTUAL	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
Psicologa Social	Equipos Basicos	Carrera 51 N° 52-81

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
Lynxus Solutions		x	Colombia

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
Antioquia	Medellin	HR@lynxus.biz

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
304 428 2862	DÍA 07 MES 02 AÑO 2023	DÍA 16 MES 12 AÑO 2024

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
Analista de RRHH y Bienestar	Recursos Humanos	Av. El Poblado #5A-113

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
Centro Atención Psicológica Lasallista.		x	Colombia

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
Antioquia	Caldas	cap@lasallista.edu.co

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3102096266	DÍA 1 MES 02 AÑO 2022	DÍA 1 MES 07 AÑO 2022

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
Psicologa		Carrera 51#118 sur 57

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS
Centro de Conciliación Juan Rafael Cárdenas Gutiérrez		x	Colombia

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
Antioquia	Caldas	clrc@unilasallista.edu.co

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
3102096266 320 19 99 ext. 189	DÍA 1 MES 02 AÑO 2022	DÍA 1 MES 07 AÑO 2022

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN
Psicologa		Carrera 51#118 sur 57

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
	Caldas	

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
	DÍA MES AÑO	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	PÚBLICA	PRIVADA	PAÍS

DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD
	Caldas	

TELÉFONOS	FECHA DE INGRESO	FECHA DE RETIRO
	DÍA MES AÑO	DÍA MES AÑO

CARGO O CONTRATO	DEPENDENCIA	DIRECCIÓN

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES.

OCUPACIÓN	*TIEMPO DE EXPERIENCIA*	
	AÑOS	*MESES*
SERVIDOR PÚBLICO		
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	2	11
TRABAJADOR INDEPENDIENTE		7
TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA		

5 FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI (x) NO ( ) ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).

Ciudad y fecha de diligenciamiento Amaga 8 enero 2025

Valentina Chavez A.

FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

Ciudad y fecha

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS



VALENTINA CLAROS

PSICÓLOGA

CONTACTO

314 746 2344

valentinaclaros.psicologa@gmail.com

Linkedin

HERRAMIENTAS

Excel Medio
Canva Medio
Microsoft Office Medio
Zoom Medio
Google Medio

EDUCACIÓN

UNIVERSIDAD PONTIFICIA BOLIVARIANA

Maestria, Psicología y salud mental

2026- En curso

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA LASALLISTA

Psicología

2018-2023

FUNSE

Certificado, Atención al cliente

2025

FUNSE

Certificado, Humanización en la prestación de servicios de salud

2025

FUNSE

Certificado, Código Fucsia

2025

EIDEC COLOMBIA

Diplomatura, Psicología forense

2022 - 2023

IDIOMAS

Inglés

Español

PERFIL

Psicóloga clínica con experiencia en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y emocionales. Comprometido con la mejora continua y la actualización profesional constante para ofrecer el mejor cuidado posible a los pacientes. Excelente capacidad de comunicación, empatía y habilidades interpersonales, orientado a la promoción del bienestar y la salud mental. Cuento con habilidades de comunicación, liderazgo, análisis de datos e intervención, orientada a la mejora continua.

EXPERIENCIA

Psicóloga social comunitaria

Octubre 2025 -Diciembre 2026

Hospital San Fernando Amagá

- Brindar atención psicológica individual domiciliaria (atención casa por casa)a población diversa, mediante intervenciones clínicas y psicosociales orientadas a la promoción de la salud mental, prevención de riesgos y fortalecimiento de habilidades emocionales, garantizando un abordaje integral centrado en el contexto familiar, social y comunitario de las personas atendidas.
- Diseñar, ejecutar y evaluar procesos de intervención grupal, incluyendo grupos de apoyo psicosocial, enfocados en manejo emocional, fortalecimiento de redes de apoyo y desarrollo de habilidades para la vida.
- Desarrollar procesos de caracterización del territorio, identificando dinámicas sociales, factores de riesgo y factores protectores que inciden en la salud mental de la comunidad.

Psicóloga social comunitaria

Julio-Octubre 2025

Hospital San Fernando Amagá

- Valoración de primer contacto de acuerdo con los siguientes instrumentos: familiograma, APGAR familiar, escala de sobrecarga del cuidador de ZARIT y Ecomapa
- Brindar educación para la salud e información orientada a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, identificación de signos de alarma y adopción de prácticas de cuidado de sí mismo, de los demás y de su entorno
- Atención psicosocial a familias de acuerdo con las necesidades identificadas.

Psicóloga

ICFES 2025 — Agosto 2025

- Asistencia cognitiva ICFES 2025

Psicóloga social comunitaria

Abril-Mayo 2025

Hospital San Fernando Amagá

- Valoración de primer contacto de acuerdo con los siguientes instrumentos: familiograma, APGAR familiar, escala de sobrecarga del cuidador de ZARIT y Ecomapa
- Brindar educación para la salud e información orientada a la promoción de la salud, prevención de la enfermedad, identificación de signos de alarma y adopción de prácticas de cuidado de sí mismo, de los demás y de su entorno
- Promover el mejoramiento del entorno, controlar los riesgos asociados a condiciones socioambientales desfavorables y promover los factores protectores para la salud y la calidad de vida.

Psicóloga clínica

Independiente

- Evaluación, diagnóstico, intervención y seguimiento a problemáticas afectivas, emocionales o conductuales en población infantil, adolescente y adulta desde el enfoque cognitivo conductual.

Analista de recursos humanos y bienestar

2022-2024

LYNXUS Solutions

- Implementación de programas enfocados en la salud física y mental de los empleados.
- Coordinación actividades y eventos que promovieron la cohesión y el trabajo en equipo.
- Implementación de valores corporativos.
- Apoyo y gestión de procesos de descargos laborales y terminación laboral.

Psicóloga clínico

Centro Atención Psicológica Lasallista. — 2022

- Asesorías psicológicas con base en la TCC
- Desarrollo de habilidades blandas, para personas en procesos clínicos.
- Talleres pedagogicos psicoeducativos en grupos de niños y adolescentes.