EVIDENCIA FOTOGRAFICA

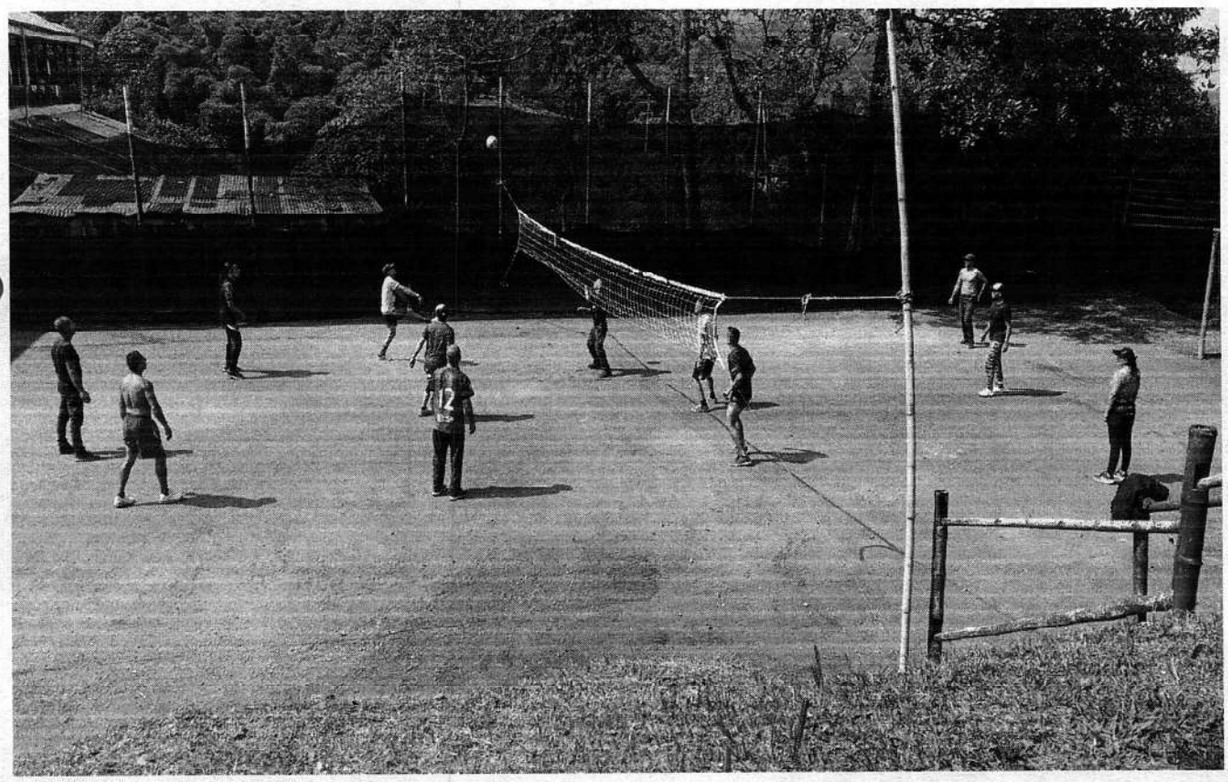
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Torneo navideño de voleibol, actividad semanal

LINEA DE ATENCION 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida

FECHA: 11/12/2025

Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Torneo navideño de voleibol, actividad semanal		4. Fecha:	11/12/2025	5. Hora: 8:15:00 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026556576	Jamez Yesid Dominguez Castro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80265194	Arnulfo Gutierrez Vargas	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1069925108	Cristian David Cuevas Velasquez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1019089557	Javier Steven Molano Lozada	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026570332	Andrea Caterine Paerra Loez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1073511736	Duvan Antonio Gonzalez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1073516541	Jhon Alexander Quevedo Luna	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1051568224	Mauricio David Perez Acuña	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	53128880	Mayerlyn Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80504980	Leonardo Fabio veleasquez Rios	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	10013599	Hernando Galvis Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1016011550	Carlos Andres Vasques Coronel	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1010226803	Nicolas Bejarano Gonzalez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	15957841	Jorge Alberto Mesa Henao	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79818941	Jhon Fredy Barreto Osorio	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1019025772	David Andres Bernal	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1015421737	Jhonathan Hernandez Rodriguez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1026550823	Miguel Angel Guevara Moreno	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1030562936	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 11/12/2025	**HORA:** **INICIO**: 10:45 am **FINAL**: 12:00 pm
ÁREA: Pedagogía	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Viviana Andrea Jiménez Puentes

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Identificando las áreas de la vida
Etapa 1

OBJETIVO GENERAL:
Lograr que los participantes de la comunidad identifiquen y autodiagnostiquen el nivel de gestión actual de las áreas clave de su vida, generando un compromiso inicial y concreto para restablecer el balance y la estabilidad en su proceso de adaptación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar la **conciencia crítica** sobre la importancia de la administración de las áreas de la vida (salud, vínculos, propósito) como herramienta preventiva para evitar recaídas y fortalecer la voluntad.
- Aplicar un checklist para que cada participante pueda identificar las áreas de su vida que requieren mayor atención y fortalecimiento (calificación de 1, 2 o 3) en su proceso de rehabilitación.
- Diseñar y verbalizar un "Primer Paso" o acción mínima y concreta en el área prioritaria seleccionada, integrando los recursos y la red de apoyo disponibles dentro de la comunidad de vida.

METODOLOGÍA:
Por medio de la metodología socio educativa, se desarrollará el taller "Identificando las áreas de la vida" dando así respuesta a la línea de atención 1: desarrollo personal para la inclusión social, el cual contribuirá al desarrollo personal de los ciudadanos de etapa 1

Adecuación del espacio: Se dispondrá del auditorio con sillas y mesas con trabajo individual.

Primer momento:
El taller comenzará con una fase de encuadre donde se establecerán las normas de respeto y la confidencialidad, enfatizando que el propósito es construir, no juzgar. Posteriormente, se proyectará el video sobre las 8 Áreas de la Vida. Durante la proyección, se invitará a los participantes a reflexionar sobre la importancia de la administración personal en el camino de la recuperación y la estabilidad. Una vez finalizado el video, se abrirá una breve discusión grupal para conectar los conceptos del video con la experiencia actual de cada uno, generando la consciencia crítica necesaria para abordar el autodiagnóstico.

Segundo momento: En este segundo momento, se distribuirá el checklist para la "Evaluación de las Áreas de la Vida". Se explicará detalladamente la escala de calificación (1 a 5), asegurando que los participantes comprendan que una calificación baja no es un fracaso, sino una señal para la acción. Cada participante procederá a autoevaluar y a identificar las áreas donde marcó 1, 2 o 3, cumpliendo así el Objetivo Específico 2. Acto seguido, se les solicitará que seleccionen las áreas con la puntuación más baja, las cuales se convertirán en sus prioridades inmediatas para el trabajo del taller.

Tercer momento: El momento final se centrará exclusivamente en la acción. Cada participante definirá su "Primer Paso" en la columna de compromiso del checklist, asegurándose de que la actividad elegida sea concreta y realizable con los recursos disponibles en la comunidad de vida. Luego, el taller concluirá con un ejercicio de compromiso donde algunos participantes compartirán su acción elegida con el grupo. Esto reforzará la responsabilidad personal y el apoyo mutuo, sellando el inicio del trabajo en sus áreas prioritarias para restablecer el balance.

TEMAS:
El video las 8 área de la vida subraya que la sabiduría no consiste solo en adquirir conocimiento, sino en administrar y balancear correctamente las diferentes áreas de la vida para evitar el estrés y la confusión.

El mensaje principal es que la vida es una "rueda" que solo avanza cuando todas sus áreas están en relativo equilibrio.
Si alguna área se descuida, la vida se vuelve inestable.
Las **ocho áreas** presentadas como pilares fundamentales son:

1. **Área Espiritual:** La fuente de paz, esperanza y el sistema de valores personal.
2. **Crecimiento Personal:** Dedicar tiempo a la lectura, el aprendizaje y el desarrollo de habilidades.
3. **Salud Física:** Cuidado del cuerpo a través del descanso, la alimentación y el ejercicio.
4. **Familia:** La calidad del tiempo invertido en los seres queridos y el apoyo mutuo.
5. **Finanzas:** La capacidad de administrar los recursos económicos para evitar la ansiedad.
6. **Profesional / Trabajo:** Tener un propósito y metas claras en la actividad productiva.
7. **Servicio Comunitario:** Dar y ayudar a otros, lo cual enriquece el propósito de vida.
8. **Amistades y Ocio:** Mantener relaciones que apoyen el crecimiento y tener un tiempo libre de calidad.

El video concluye que la verdadera plenitud viene de invertir tiempo y energía de manera consciente en cada uno de estos pilares.

Fuentes de Consultas:

Tomado de: // https://www.youtube.com/watch?v=hgKc1WYZWnY (las 8 áreas de la vida) Cesar Fajardo.

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Lápices
- Sillas
- TV
- Checklist

Humanos

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Al finalizar el taller, cada participante identificó las áreas clave de su vida (Salud, Vínculos, Propósito, Finanzas, etc.) y completó una autoevaluación honesta utilizando el checklist. El diagnóstico resultante permitió determinar con claridad las áreas que presentaban mayor desbalance (calificación de 1, 2 o 3), reconociendo de forma activa los pilares que requieren enfoque inmediato para su estabilidad y rehabilitación.

Cada ciudadano definió y documentó un "Primer Paso" o acción mínima, concreta y realizable para el área de su vida prioritaria. Este compromiso fue verbalizado con el grupo, estableciendo un punto de partida claro y gestionable para reequilibrar su vida y fortaleciendo su red de apoyo dentro de la comunidad para la continuidad de su proceso de adaptación.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 11
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 11
N.º total población LGBTI:0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Veronica Perez

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

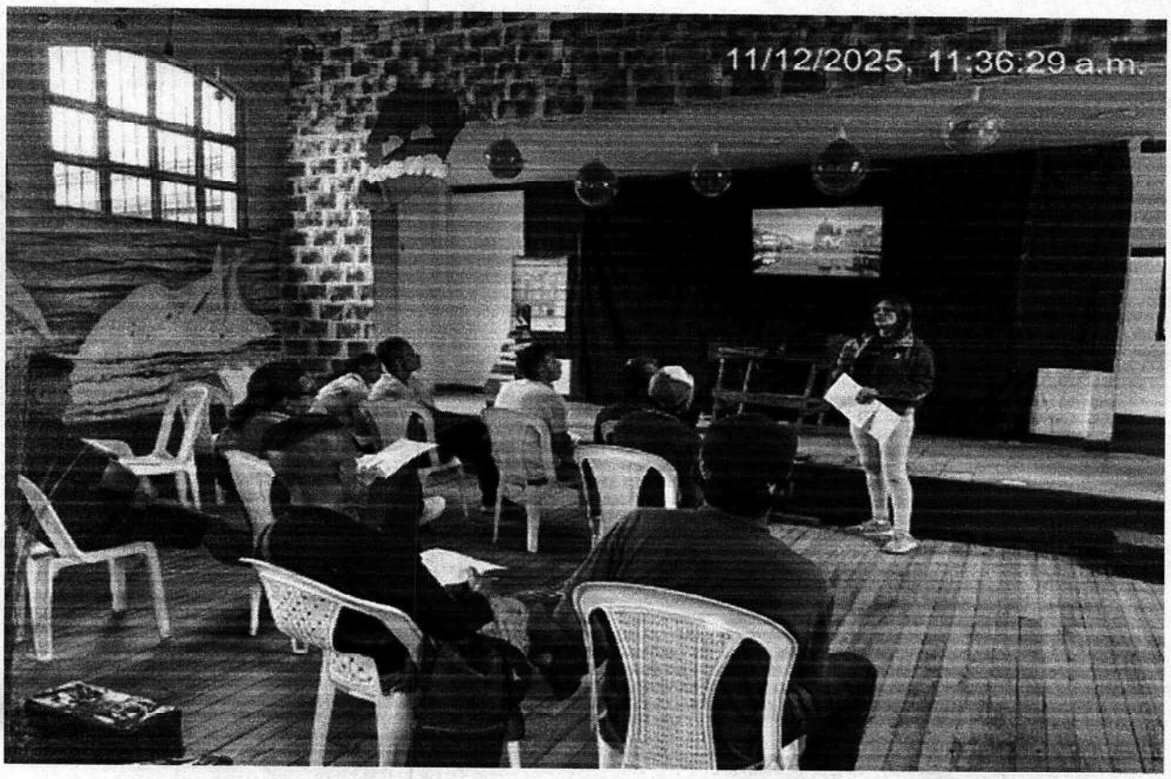
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Identificando las áreas de la vida

Línea de Atención 1: desarrollo personal para la inclusión social.

FECHA: 11/12/2025

Etapa 1





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad:"Identificando las areas de la vida"

4. Fecha: 11/12/2025

5. Hora: 10:45 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavidez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1014192915	Cesar Eduardo Bermudez Conde	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1032358215	Andres Camilo Duarte Daza	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	79213610	Nelson Ernesto Cardenas	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	13473650	Pedro Antonio Mora Avellaneda	69	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026567072	Oscar Ivan Henao Cuellar	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	88198115	Gustavo Adolfo Soler Arbelaez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1026552512	Diego Armando Prieto	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1026570759	Juan Carlos Salazar Cuaran	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1073511736	Duban Antonio Gonzalez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1010226803	Nicolas Bejarano Gonzalez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Viviana Andrea Jimenez

14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 11/12/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL:** 03:30 pm
ÁREA: Psicología	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Angie Lorena Araque Infante

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Los recuerdos
Etapa 2

OBJETIVO GENERAL:

- Fortalecer el proceso de desarrollo personal de las ciudadanas y los ciudadanos que han estado en condición de habitabilidad en calle, mediante la exploración, resignificación y reconstrucción de sus recuerdos, promoviendo el autoconocimiento, la identidad personal y la proyección de un proyecto de vida acorde a sus necesidades.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Facilitar espacios seguros de expresión donde las personas puedan evocar y compartir recuerdos significativos de su historia de vida.
- Promover la resignificación de recuerdos asociados a experiencias difíciles, favoreciendo el reconocimiento emocional y fortalecimiento de la autoestima.
- Identificar recuerdos positivos y recursos personales que contribuyan al reconocimiento de capacidades, habilidades y logros personales.

METODOLOGIA:

En el marco de la Línea de Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, se implementará una metodología psicoeducativa orientada a la creación de espacios seguros, participativos y reflexivos, dirigidos a las y los ciudadanos que se encuentran en proceso de desarrollo personal. Esta metodología tiene como propósito facilitar la exploración, reconocimiento y resignificación de las experiencias personales, con un énfasis particular en los recuerdos como elemento fundamental para la construcción de identidad, el fortalecimiento emocional y la proyección de vida en comunidad.

Se promoverá la participación activa de las personas, respetando sus experiencias y contextos, y fomentando un ambiente de confianza, escucha y validación emocional.

Adecuación: El espacio será acondicionado adecuadamente para llevar a cabo la actividad, considerando los elementos y materiales necesarios para su correcta ejecución. Además, de la convocatoria de las ciudadanas y ciudadanos que participarán en la actividad, a través de la colaboración oportuna del área de promotoría.

Primer momento: Se iniciará la actividad con una pregunta orientadora, enfocada en identificar los conocimientos previos que las y los ciudadanos tienen acerca de los recuerdos y la forma en que estos influyen en el proceso de desarrollo personal y la vida en comunidad. Durante este espacio se realizará una lluvia de ideas, que permitirá reconocer cómo los recuerdos han impactado emocionalmente a cada persona, así como su aporte en el fortalecimiento de la autoestima, el reconocimiento personal y las relaciones con los demás. Este momento buscará promover la libre expresión y la validación de las experiencias individuales.

Segundo momento: Se dará continuidad al ejercicio mediante una explicación psicoeducativa acerca de la importancia de los recuerdos, su función en la mente y su influencia en las emociones, los comportamientos y la construcción de la identidad personal de cada uno de las y los ciudadanos en el proceso. Se abordará de manera sencilla y comprensible cómo los recuerdos pueden ser tanto un recurso de aprendizaje y fortalecimiento personal como una oportunidad para resignificar experiencias difíciles, favoreciendo procesos de crecimiento y desarrollo personal.

Tercer momento: Para finalizar, se abrirá un espacio de reflexión individual y grupal, en el cual las y los ciudadas podrán compartir sus experiencias, aprendizajes y percepciones surgidas durante la actividad. Este momento permitirá fortalecer el sentido de comunidad, promover la escucha empática y consolidar los aprendizajes relacionados con el valor de los recuerdos en el proceso de desarrollo personal. El cierre estará orientado a reforzar mensajes positivos, reconocer el esfuerzo de los participantes y motivar la continuidad de su proceso de inclusión social y crecimiento personal.

TEMAS:

La memoria fue investigada por autores relevantes como ebbinghaus, baddeley o miller; no obstante, desde el inicio de los tiempos, se ha intentado aprovechar todo lo posible la capacidad de los seres humanos para almacenar y recordar cosas (sirva como ejemplo la oratoria en el mundo clásico especialmente).

Es importante recordar porque define quiénes somos (identidad), nos permite aprender del pasado para sobrevivir y mejorar (evitar peligros, tomar decisiones), forja nuestras relaciones sociales (vínculos,

comunicación) y nos da consuelo y fortaleza al revivir momentos felices o honrar a seres queridos, conectándonos con nuestra historia personal y colectiva. La memoria es fundamental para entender el presente y construir el futuro, ya sea a nivel individual o social.

A nivel individual

Construcción de identidad: Los recuerdos dan forma a nuestra personalidad y sentido del "yo", recordándonos de dónde venimos.

Aprendizaje y supervivencia: Nos enseña a evitar errores pasados y a mejorar estrategias futuras, clave para la evolución humana.

Conexión emocional: Permite mantener el vínculo con personas ausentes y obtener consuelo, según Funeza y Enfoque a la Familia.

Bienestar: Los recuerdos positivos nos ayudan a sobrellevar momentos difíciles, generando emociones agradables, y fomentan la gratitud por el presente.

A nivel social y colectivo

Relaciones y comunicación:

Es crucial para entender y mantener nuestras relaciones, recordar información y expresar ideas.

Memoria histórica:

Permite a las sociedades entender su pasado, construir paz y evitar repetir errores colectivos.

Legado:

Conservar recuerdos honra a quienes ya no están y transmite valores a las nuevas generaciones.

La importancia del olvido

Regulación emocional:

Olvidar recuerdos traumáticos (como en el TEPT) es necesario para sanar, aunque el cerebro a veces falla en regularlo.

Liberación:

Permite superar el dolor y mirar hacia un futuro más esperanzador.

En resumen, recordar es fundamental para la supervivencia, la identidad, las relaciones y el bienestar, mientras que olvidar selectivamente es vital para la salud mental y la reconciliación

Fuente

Link: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4462486.pdf

RECURSOS:

Físicos

- Televisor, computador, listado, sillas

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas, Profesional, Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

El desarrollo de esta actividad permitió fortalecer el proceso de desarrollo personal de las ciudadanas y los ciudadanos que han estado en condición de habitabilidad en calle, mediante la exploración y resignificación de sus recuerdos. A través de espacios seguros de expresión, las ciudadanas y los ciudadanos lograron evocar y compartir experiencias significativas de su historia de vida, favoreciendo el reconocimiento emocional y el fortalecimiento de la autoestima. Asimismo, la identificación de recuerdos positivos posibilitó el reconocimiento de capacidades, habilidades y logros personales, promoviendo el autoconocimiento, la construcción de identidad y la proyección de un proyecto de vida acorde a sus necesidades y procesos de inclusión social.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 19
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 17
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Angie Arage

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCIA

NOMBRE COORDINADOR: DANIELA GARCIA

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Los recuerdos
Línea De Atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social
Fecha: 11/12/2025
Etapa 2





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad:Los recuerdos		4. Fecha:	11/12/2025	5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79756910	Walter Santiesteban Gomez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80504980	Leonardo Fabio Velasquez Rios	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80015526	Exon Diaz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	1026561076	Manuel Antonio Marmolejos Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79749423	Juan Guillermo Pachon Soler	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	7819174	Jorge Enrique Sierra Robayo	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	1026578332	Andrea Caterine Parra Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	1015421737	Jhonathan Hernandez Rodriguez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80265194	Arnulfo Gutierrez Vargas	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	19246778	Jesus Antonio Sanchez Noval	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80200559	German Enrique Vargas Zabala	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	10013599	Hernando Galvis Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1051568224	Mauricio David Perez Acuña	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80720085	Britani Andrea Velez	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	11227869	Victor Manuel Jimenez Castro	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	79526538	Juan Alexander Vivas Ayala	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Anbie Lorena Araqe. 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa 15. Firma del responsable de la actividad: Anbie Araqe.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 11/12/2025	**HORA:** **INICIO**: 2:15 pm **FINAL**: 3:30 Pm

ÁREA: Pedagogía Reeducativa	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	María Fernanda Acosta

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: "Hilos de Ayer, Pasos de Hoy".
Etapa 5

OBJETIVO GENERAL

Favorecer en los ciudadanos y las ciudadanas, a través de espacios dinámicos de reflexión y diálogo, el análisis de sus vivencias y decisiones pasadas, porque comprender estos aprendizajes permite reconocer cómo dichas experiencias han contribuido a la construcción de su identidad actual, para orientar de manera consciente y responsable sus acciones en el presente.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los acontecimientos y decisiones que han influido significativamente en la construcción de la identidad actual.
- Examinar las narrativas personales e históricas que intervienen en la interpretación del presente.
- Evaluar la relación entre experiencias previas y los comportamientos o elecciones que se manifiestan en la actualidad.
- Interpretar cómo los recuerdos y relatos heredados contribuyen al desarrollo de la autopercepción y a la toma de decisiones informadas.

Metodología:

Para llevar a cabo esta actividad formativa se tendrá en cuenta la línea de atención 1: Desarrollo personal para la inclusión social, donde se pretende impulsar las habilidades personales y capacidades para el replanteamiento y consolidación de proyecto de vida, instaurando estrategias para prevenir el riesgo de retorno a las dinámicas relacionadas con la vida en calle y sus conductas asociadas, a partir de la realización de grupos vivenciales, con temáticas orientadas a la identificación de estrategias de afrontamiento, regulación emocional, y proyección de vida. Se utilizará la metodología lúdico-recreativa. Que les permitirá autoevaluarse por medio de dinámicas grupales que se les preparan y que les ayudaran a auto reconocerse.

Adecuación del espacio:

Se adecuará el espacio de la polifuncional que se encuentra al interno de la comunidad de vida, con pantalla tv, sillas, mesas, sonido, con la finalidad de ofrecer un lugar acogedor y cómodo que permita a las ciudadanas y los ciudadanos, la concentración e interiorización de la temática a presentarse.

Primer momento:

Se invitará a las ciudadanas y los ciudadanos que se encuentran en etapa 5, "preparación para la inclusión social a dirigirse al espacio de la polifuncional donde una vez acomodados, se les socializará el desarrollo de la actividad y el tiempo establecido de duración.

Segundo momento:

En esta fase de la acción formativa, luego de exponer conceptos relacionados con la inclusión social y el proceso de preparación para retomar su vida en la sociedad se realizará ejercicio nominado "mis pasos del hoy", el cual pretende facilitar la identificación por parte del los ciudadanos y las ciudadanas de sus capacidades y recursos actuales por medio de un quiz o rompecabezas con preguntas estructuradas que serán presentadas como vienen descritas:

¿Qué ha cambiado en mí desde que inicié el proceso?
¿Qué capacidades he desarrollado?
¿Qué decisiones actuales muestran mi compromiso conmigo mismo/a?
¿Qué apoyos tengo hoy (institucionales, comunitarios, personales)?

Tercer momento:
Terminado el quiz o rompecabezas se cerrará el momento formativo con el lema "tejiendo mi Historia" donde los ciudadanos y ciudadanas unirán un lazo grupal con lanas de colores, el cual significará que cada hilo representa su historia, y la característica en un camino común, pero cada uno seguirá su propio recorrido con dignidad, derechos y nuevos pasos.

Temas:

Toma de Decisiones

Te explicamos qué es la toma de decisiones, cuáles son sus características y qué tipos existen. Además, los pasos del proceso y su importancia.

¿Qué es la toma de decisiones?

La toma de decisiones es el proceso mediante el cual una persona o grupo elige una opción entre distintas alternativas. Es una actividad frecuente y cotidiana del pensamiento, que se activa cuando se presentan conflictos en diversos ámbitos de la vida a los que hay que encontrarles la mejor solución posible.

La toma de decisiones es una actividad fundamental en la vida personal, profesional y en las organizaciones. Implica identificar opciones, evaluarlas y elegir la más adecuada. Por ejemplo, un estudiante puede decidir si aceptar un trabajo de medio tiempo o dedicarse por completo a sus estudios, teniendo en cuenta el impacto en su rendimiento académico y sus necesidades económicas. El proceso de toma de decisiones depende de diversos factores, como la cantidad de información disponible, el tiempo, las posibles consecuencias de cada opción y las características individuales de quien decide. Las personas no responden de la misma forma ante el mismo problema, ya que su respuesta depende de elementos como la personalidad, la madurez y la etapa de la vida en la que se encuentran.

- ¿Qué es? La toma de decisiones es el proceso mediante el cual una persona o grupo elige una opción entre diversas alternativas.
- Características. Es intencional y está orientada a objetivos; implica evaluar opciones, considerar sus consecuencias y reflexionar sobre ellas; requiere la capacidad de adaptarse a las nuevas circunstancias o a nueva información.
- Tipos. Varían según el contexto y el enfoque. Pueden ser racionales, intuitivas, personales, de rutina, de emergencia, individuales u organizacionales.
- Proceso. Consiste en una serie de pasos que implican: definir el problema, reunir información relevante, explorar las alternativas, elegir la opción más adecuada e implementarla. Es fundamental controlar y evaluar los resultados.

Pensamiento crítico

Características de la toma de decisiones

El proceso de toma de decisiones tiene las siguientes características:

- Intencional. Es intencional y está orientado a un objetivo, es decir, que busca resolver un problema o alcanzar una meta.
- Consecuencias. Implica considerar las consecuencias de las opciones y elegir la alternativa que genere el impacto más favorable.
- Evaluación. Requiere deliberación y evaluación de posibilidades, ya sea de forma individual o grupal.
- Acción. Impulsa a la acción y conduce a la implementación efectiva de la opción elegida.
- Flexibilidad. Es flexible y puede requerir adaptaciones a medida que surja nueva información o cambien las circunstancias.

Resignificar el pasado.

Seguramente, muchas veces nos hemos planteado esta pregunta: ¿Qué hago con mi pasado?, y muchas otras la hemos escuchado de personas a nuestro alrededor. Esta pregunta seguramente la hacemos, cuando en nuestro presente, repetimos las historias, cuando vemos en otras personas, según nuestro juicio, cometer los mismos errores una y otra vez, hacer siempre las mismas cosas, esperando obtener un resultado diferente, y llegan a nuestra mente preguntas cómo: ¿Por qué a mí ?, ¿Qué hay de malo en mí?, ¿Qué hice para merecer esto? Como muchos de ustedes, he enfrentado desafíos, momentos difíciles y decisiones que en su momento parecían erróneas. Pero ¿y si pudiéramos encontrar un nuevo significado en esas experiencias? Recuerdo un tiempo en el que las cosas no salieron como esperaba. Las dificultades parecían abrumadoras, y no veía salida. Sin embargo, al mirar hacia atrás, puedo ver cómo esas mismas adversidades me moldearon y fortalecieron de maneras que no podría haber imaginado en ese momento. Desde mi punto de vista y mi experiencia personal, al mirar hacia atrás sin juicios, sin culpa, sin pensar en el "si yo hubiera", pude encontrar un significado diferente, basado en la gratitud por el aprendizaje, por las experiencias, por lo que soy, y en ese momento ese pasado, esa historia, se convirtió en una poderosa fuerza para forjar un presente real, desde mi ser, desde mis anhelos más profundos por alcanzar mis sueños, y sin lugar a duda, un futuro lleno de esperanza, de metas por alcanzar, un futuro más ligero. Recuerdo una época en la que me sentía completamente perdida, como si cada elección incorrecta me definiera. Sin embargo, ahora, al contemplar con una mirada distinta, veo lecciones valiosas y oportunidades de crecimiento. La aceptación y el aprendizaje han sido cruciales en mi viaje de resignificación. ¿Qué pasaría si abrimos ese libro y exploramos sus páginas con valentía? Y cuando digo valentía me refiero, a mirar esas páginas sin juzgar, ni bueno ni malo, observarlas y leerlas con amor, tal vez con nostalgia, con alegría, con esa mirada de quien

observa una obra de arte, que, aunque no la comprenda, no la entienda, y a lo mejor no sea de su completo agrado, la admira, admira a su autor, admira el misterio que en ella se refleja. Si, eso mirar a tu pasado de una forma diferente, tal vez ¿preguntándote para qué viví esto?, ¿Qué emoción me trae el recordarlo? ,Que pienso al recordarlo?,¿Qué aprendí? Mirar hacia atrás con una nueva perspectiva ha sido revelador para mí. He empezado a cuestionarme el propósito de las experiencias que viví, explorando las emociones que surgen al recordarlas. Reflexionar sobre lo que pienso al evocar esos momentos me ha llevado a descubrimientos profundos y, lo más importante, he aprendido valiosas lecciones que han contribuido a mi crecimiento personal. Resignificar el pasado no solo implica cambiar la forma en que veo mis experiencias, sino también encontrar significado y aprendizaje en cada capítulo de mi vida. Ahora miro mi historia con valentía, reconociendo que aún en los momentos más difíciles, mis pensamientos, mis decisiones, fueron la fuente de valor y resiliencia para salir de la adversidad. En lugar de seguir escondiendo el libro, ignorar mi historia, elegí entender que allí estaba la causa de muchos de mis desafíos actuales. Al resignificar mi pasado, descubrí lecciones valiosas que transformaron mi perspectiva. Así, aprendí que no se trata solo de cerrar el libro, sino de leerlo con atención, agradecer las páginas buenas y malas, honrar las experiencias, aceptar esos textos escritos allí, y lo más esencial, identificar el aprendizaje que nos impulsa a un futuro más significativo.» Y al hablar de significativo me refiero, a un futuro más liviano, más ligero, sin tanta carga, definitivamente, "Una maleta más liviana para el viaje". Al compartir mi historia, confío en que pueda ser una fuente de inspiración para otros para reflexionar sobre su propio pasado. No se trata de borrar lo que sucedió, sino de encontrar un nuevo significado que nos permita avanzar con fuerza y sabiduría. Así que, ¿te unes a mí en este viaje de descubrimiento y resignificación? ¡Vamos a explorar juntos las posibilidades que el pasado puede ofrecer!

Y ahora, ¿cómo podemos hacer la maleta más liviana? Comencemos aceptando que todos somos imperfectos y cometemos errores. La clave no está en lamentarse por lo que salió mal, sino en abrazar esas imperfecciones como parte integral de nuestro viaje. Viajamos por la vida llenos de culpa, de arrepentimientos. Aunque la culpa puede persistir, existe la posibilidad de abordarla de manera distinta. Por ejemplo, podemos optar por aceptarla plenamente, reconociendo nuestros errores y equívocos. Este proceso implica identificar el origen de nuestra culpabilidad y explorar qué nos hace sentir de esa manera. Habitar la culpa significa permitirnos experimentarla sin juicios, sumergiéndonos en lo más profundo de nuestro ser con amor y serenidad, aceptando nuestra humanidad imperfectamente perfecta. Finalmente, al reflexionar sobre la culpa, la abrazamos como una oportunidad para el crecimiento personal, la superación y la acción positiva. Esta perspectiva redefine nuestra historia: no es una cadena de fracasos. Desde la compasión y el amor propio, reconocemos que cada error nos ha enseñado algo nuevo sobre nosotros mismos y nuestro entorno, convirtiendo la resiliencia en un pilar fundamental. Podemos reescribir nuestra historia personal destacando momentos de resiliencia en lugar de victimizarnos. Al traerla como fuente de conocimiento, reflexionamos sobre cómo superamos los obstáculos y qué aprendimos de esas experiencias, transformando nuestra narrativa en un relato de crecimiento continuo.» Al cambiarla narrativa de la tragedia a la resiliencia, le damos un nuevo significado a nuestro pasado.» «El aprendizaje no tiene una fecha de caducidad. Incluso los eventos más desafiantes pueden convertirse en trampolines para el crecimiento personal. Retrocede en el tiempo y reflexiona sobre situaciones pasadas. ¿Cómo puedes aplicar ahora ese conocimiento? Transforma tu pasado en una fuente continua de aprendizaje, mejorando constantemente tu presente y futuro.»

Reinterpretar el significado del pasado se facilita a través de la empatía. Invita a reflexionar sobre las vivencias difíciles de quienes te rodean y busca comprender sus perspectivas individuales. Al establecer conexiones más profundas con los demás, no solo amplías tu comprensión personal del pasado, sino que también participas en la creación de un mundo más compasivo y solidario. Por último, el arte de resignificar el pasado no radica en cambiar lo que sucedió, sino en transformar nuestra relación con esos acontecimientos. Aceptar la realidad de que no podemos alterar los hechos, nos permite ejercer nuestro poder en la forma en que elegimos recordarlos. Al abrazar la imperfección como parte integral de nuestra humanidad, fortalecer nuestra resiliencia, mantener un compromiso constante con el aprendizaje y nutrir la empatía hacia nosotros mismos y los demás, forjamos un camino hacia un futuro más significativo y gratificante. Así, al cerrar este capítulo de reflexión, nos embarcamos en la continuación de nuestra historia con una visión renovada y la convicción de que, incluso en el pasado más desafiante, podemos encontrar los cimientos para construir un mañana lleno de oportunidades y crecimiento personal.

Fuente de consulta:

https://concepto.de/toma-de-decisiones/
https://hyspanik.com/ecos-de-ayer-tejiendo-esperanza-con-los-hilos-del-pasado/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Marcadores
- Sillas
- Mesas
- Lanas de colores
- **Humanos**

- Ciudadanos
- Pedagoga Reeducativa
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Durante el desarrollo del taller con la etapa 5, se evidenció un análisis que revela la relación entre el pasado y el presente, de las vivencias que cada uno de los ciudadanos ha tenido que enfrentar, lo cual se manifiesta como un tejido dinámico en el que la memoria, las experiencias previas y las tradiciones actúan como hilos que sostienen, guían y enriquecen los pasos que se encuentran dando en la actualidad. Los participantes coinciden en que el pasado no funciona como un peso inmóvil, sino como un reservorio de aprendizajes que inspira decisiones presentes y proyecta caminos hacia el futuro.

Cuantitativos:
N.° total de participantes: 9
N.° total mujeres: 0
N.° total hombres: 9
N.° total población LGBTI:0

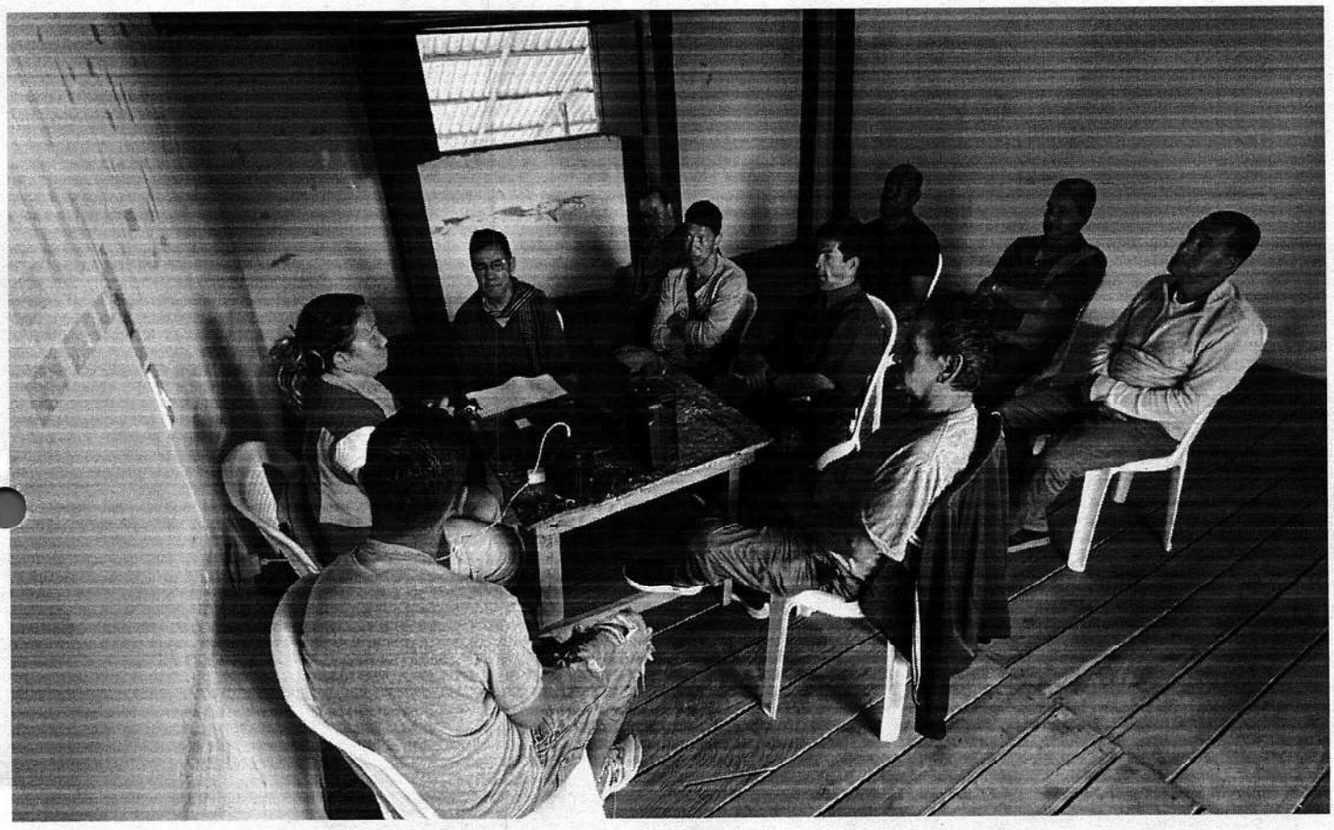
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: "Hilos de Ayer, Pasos de Hoy".
LINEA DE ATENCIÓN 1: Desarrollo personal para la inclusión social
FECHA: 11/12/2025
Etapa 5.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo !2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: "Hilos de ayer,pasos de hoy" | 4. Fecha: 11/12/2025 | 5. Hora: 02:15 P.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Adrian g T	
2	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					H	
3	CC	79995601	Yair Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					YairDiaz	
4	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Nest	
5	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					LuisDAVID	
6	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Hernán	
7	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					CABG	
8	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Luis	
9	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Orlando	

13. Nombre del responsable: Maria Fernanda Acosta | 14. Cargo o rol del responsable: Pedagoga | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 12/12/2025	**HORA:** **INICIO:** 10:45 AM **FINAL:** 12:00 PM
ÁREA: Primeros Auxilios	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Jennifer Pereira

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Signos y síntomas de la tuberculosis
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer el conocimiento de los ciudadanos ex habitantes de calle sobre la tuberculosis, especialmente en relación con sus signos y síntomas, para favorecer la detección temprana de la enfermedad a través de taller lúdico pedagógico.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar qué es la tuberculosis, su forma de transmisión y por qué representa un riesgo para la salud individual y colectiva.
- Reconocer los principales signos y síntomas de la tuberculosis, tales como tos persistente, fiebre, sudoración nocturna, pérdida de peso y cansancio.
- Diferenciar los síntomas de la tuberculosis de otras enfermedades respiratorias comunes.
- Informar sobre la importancia del diagnóstico temprano y las consecuencias de no recibir tratamiento oportuno.

METODOLOGÍA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades, se utilizará la metodología teórica práctica con charla lúdico- pedagógica, con el objetivo de que los ciudadanos conozcan sobre los signos y síntomas de la tuberculosis
La cual se realizará en un espacio cerrado (biblioteca) en el cual se realizará con charla activa y asertiva

Primer momento:
Se realizará llamado a los ciudadanos con apoyo de promotoría
Se organiza el área y el material de consultas a emplear en la actividad

Segundo Momento
Una vez estén organizados, se iniciará el taller sobre los signos y síntomas de la tuberculosis.

Tercer momento
Se dará respuesta a las inquietudes que manifiesten los participantes durante el taller con el fin de generar aprendizaje mutuo.

Cuarto Momento:
Cierre de la capacitación

Reacondicionamiento del espacio
Una vez terminado el taller se organizará el espacio utilizado con ayuda de los ciudadanos y promotoría.

TEMA:
Descripción general
La tuberculosis es una enfermedad grave que afecta principalmente los pulmones. Los microbios que causan la tuberculosis son un tipo de bacteria.
La tuberculosis puede contagiarse cuando una persona con la enfermedad tose, estornuda o canta. Esto puede hacer que se liberen gotitas diminutas con microbios en el aire. Después, otra persona puede respirar las gotitas, y los microbios pueden ingresar en sus pulmones.
La tuberculosis se trasmite fácilmente cuando las personas se reúnen en multitudes o si viven con muchas otras personas. Las personas con VIH/SIDA y otras personas que tienen un sistema inmunitario debilitado corren un mayor riesgo de contagiarse con tuberculosis que aquellas que tienen un sistema inmunitario normal.
Esta afección puede tratarse con medicamentos llamados antibióticos. Sin embargo, algunos tipos de la bacteria ya no responden bien a los tratamientos.
Productos y servicios

Síntomas

Si bien tu cuerpo puede hospedar la bacteria que causa la tuberculosis, tu sistema inmunitario generalmente evita que te enfermes. Por este motivo, los médicos distinguen entre:

La tuberculosis latente. Estás infectado de tuberculosis, pero la bacteria en tu organismo está en estado inactivo y no presentas síntomas. La tuberculosis latente, también llamada tuberculosis inactiva o infección por tuberculosis, no es contagiosa. La tuberculosis latente se puede convertir en tuberculosis activa, por lo que el tratamiento es importante.

La tuberculosis activa. También llamada enfermedad de tuberculosis, esta afección te enferma y, en la mayoría de los casos, puede contagiarse a otras personas. Puede manifestarse semanas o años después de la infección por la bacteria de la tuberculosis.

Los signos y síntomas de la tuberculosis activa incluyen:

Tos que dura tres semanas o más
Tos con sangre o moco
Dolor en el pecho o dolor al respirar o toser
Pérdida de peso involuntaria
Fatiga
Fiebre
Sudoraciones nocturnas
Escalofríos
Pérdida del apetito

La tuberculosis también puede afectar otras partes del cuerpo, incluidos los riñones, la columna vertebral o el cerebro. Cuando la tuberculosis se produce fuera de los pulmones, los signos y síntomas varían de acuerdo con los órganos afectados. Por ejemplo, la tuberculosis de la columna vertebral puede provocar dolor en la espalda y la tuberculosis en los riñones puede causar sangre en la orina.

Cuando consultar al médico

Visita al médico si tienes fiebre, pérdida de peso inexplicable, sudores extremos por la noche, o una tos persistente. Con frecuencia son indicaciones de tuberculosis, pero también pueden resultar de otras afecciones. Consulta también al médico si crees que has estado expuesto a la bacteria de la tuberculosis.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que las personas con un riesgo más alto de tuberculosis se hagan una prueba de detección de infección tuberculosis latente. Esta recomendación comprende a personas que:

Tienen VIH/SIDA
Usan medicamentos intravenosos
Están en contacto con personas infectadas
Son de un país donde la tuberculosis es común, como varios países de América Latina, África y Asia
Viven o trabajan en zonas donde la tuberculosis es común, como las cárceles o los asilos de ancianos y convalecientes
Trabajan en la atención médica y tratan personas con alto riesgo de tuberculosis
Tienen niños que están expuestos a adultos con riesgo de tuberculosis
Solicite una consulta

Causas

La tuberculosis es causada por bacterias que se contagian de persona a persona a través de gotitas microscópicas diseminadas en el aire. Esto puede suceder cuando una persona con la forma activa de la tuberculosis no tratada tose, habla, estornuda, escupe, se ríe, o canta.

Aunque la tuberculosis es contagiosa, no es fácil contraerla. Es mucho más probable que te contagies de tuberculosis de una persona con quien vives o trabajas que de un desconocido. La mayoría de la gente con tuberculosis activa, que se ha hecho un tratamiento apropiado con medicamentos por al menos dos semanas, ya no es contagiosa.

FUENTES:

https://www.cdc.gov/tb/es/signs-symptoms/signos-y-sintomas.html
https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/tuberculosis/symptoms-causes/syc-20351250
https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/tuberculosis

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Mesa
- Sillas
- Esfero
- Planilla

Humanos

- Enfermera
- Promotor
- Ciudadanos

RESULTADOS:

Cualitativos:

- Se logro que los ciudadanos identificaron que es la tuberculosis, como es la forma de transmisión y los riesgos que hay para la salud a nivel colectivo e individual.
- Se vio interés reconocer los diferentes signos y síntomas de la tuberculosis como la fiebre, sudoración nocturna, pérdida de peso y cansancio.
- Para los participantes fue de agrado diferenciar los síntomas de la tuberculosis de otras enfermedades respiratorias comunes.

Cuantitativos:

N.º total de participantes: 9
N.º total mujeres: 0
N.º total hombres: 9
N.º total población LGBTI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: Jennifer Pereira.

FIRMA COORDINADOR: Daniela García

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

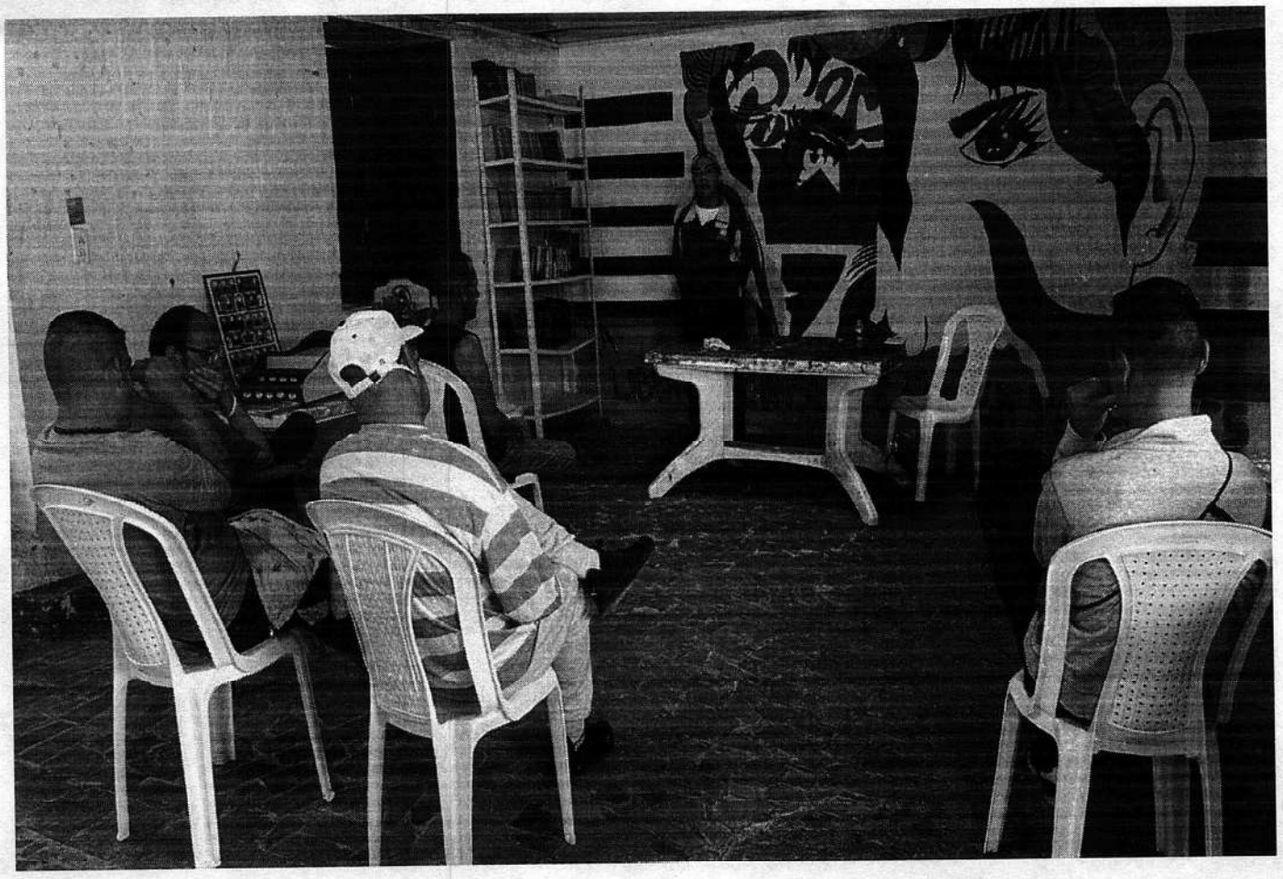
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Signos y síntomas de la tuberculosis

LINEA DE ATENCIÓN 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades

Fecha: 12/12/2025





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para poblacion habitante de calle

2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria

4. Fecha: 12/12/2025

5. Hora: 10:45 A.M

3. Tema / Actividad: Signos y sintomas de la tuberculosis

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79145141	Jaime Castro Guevara	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1010226803	Nicolas Bejarano Gonzalez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1033386166	Samir Manuel Espitia Ramos	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	13473650	Pedro Antonio Mora Avellaneda	69	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1073511736	Duban Antonio Gonzalez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1026552512	Diego Armando Prieto	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79213610	Nelson Ernesto Cardenas	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	19246778	Jesus Antonio Sanchez Noval	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80265194	Arnulfo Gutierrez Vargas	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Jennifer Perera

14. Cargo o rol del responsable: Primeros auxilios

15. Firma del responsable de la actividad: Jennifer Perera

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaria Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida la Victoria	**FECHA**:12/12/2025	**HORA:** **INICIO:** 02:30 pm **FINAL:** 03:30 pm
ÁREA: Educación física	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Susana Giraldo

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro espiritual
Actividad transversal

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer en los ciudadanos y ciudadanas de la comunidad la espiritualidad y la fe en Dios por medio de un acercamiento a la eucaristía permitiendo la inclusión social como proceso motivacional.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Generar un espacio donde los ciudadanos asistan a la escucha de la palabra religiosa.
- Fomentar la espiritualidad y el respeto por la religión que cada ciudadano profesa
- Interiorizar sobre la palabra escuchada durante la eucaristía

METODOLOGÍA:

En el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida. Para el desarrollo de esta actividad se llevará a cabo una metodología socioeducativa, permitiendo la construcción social del conocimiento y espiritualidad, mediante métodos y técnicas dialógicas y de inclusión social, así como el aprendizaje significativo, para que los ciudadanos de la comunidad generen situaciones de cambio social, dando respuesta a sus necesidades.

- **Adecuación:**
- Se realizará un listado de los ciudadanos que asistirán a la eucaristía, se iniciará, se organizará el espacio de la biblioteca.
- **Primer momento:**
  Fase inicial:
- Se dará la bienvenida al sacerdote quien iniciará la eucaristía, llevando a cabo las oraciones y la palabra del día.
- **Segundo momento:**
- **Fase central:**
- Se escucharán, las lecturas de las escrituras seguidamente la reflexión del sacerdote frente al evangelio del día.
- **Tercer momento:**
- **Fase final:**
- Se realizará el momento de consagración y la comunión, y la bendición final.

Al terminar se permitirá un tiempo para que los ciudadanos realicen sus peticiones dentro del templo., seguidamente se dará ´por finalizado el encuentro religioso, con palabras de agradecimiento.

TEMAS:

Religión suele definirse como un sistema cultural de determinados comportamientos y prácticas, cosmovisiones, éticas, morales, textos, lugares sagrados, profecías u organizaciones que relacionan la humanidad a elementos sobrenaturales, trascendentales, místicos o espirituales. Una religión es un grupo de creencias y rituales. Consiste en reglas, historias y símbolos adoptados por la sociedad o un grupo de personas. La religión puede ser una forma de vida y/o una búsqueda de respuestas con respecto a la vida y la muerte.

a Iglesia católica es la Iglesia cristiana más numerosa. Está compuesta por 24 Iglesias sui iuris: la Iglesia latina y 23 Iglesias orientales, que se encuentran en plena comunión con el papa y que en conjunto reúnen a más de 1378 millones de fieles en el mundo.

¿Cuál es la diferencia entre el catolicismo y el cristianismo?

Aunque en ocasiones, sobre todo en la jerga coloquial, las palabras católico y cristiano son utilizadas como sinónimos, no lo son: ser católico es en realidad una rama del cristianismo. Un creyente católico también será cristiano, pero un cristiano no tiene que ser necesariamente católico.

¿Qué es el ser católico?

Una persona se dice que tiene la plena comunión de la Iglesia católica es cuando ha recibido los tres sacramentos de iniciación cristiana que son Bautismo, Confirmación y eucaristía; esto se logra por medio de un proceso.

Fuente de consulta:
https://lacatholics.org/como-convertirte-en-catolico/#:~:text=Una%20persona%20se%20dice%20que,por%20medio%20de%20un%20proceso.
Bernal

RECURSOS:

Físicos:

- Ropa formal

Humanos:

- Ciudadanos
- Sacerdote
- Promotores

RESULTADOS:

Cualitativos:

La asistencia a la eucaristía para las ciudadanas y ciudadanos representa un espacio de espiritualidad, arrepentimiento y encuentro con su propio ser, se evidencia que los participantes se regocijan en la palabra y se muestran reflexivos, manifiestan el agrado y la importancia en la participación de estos espacios espirituales para su proceso en comunidad.

Cuantitativos:

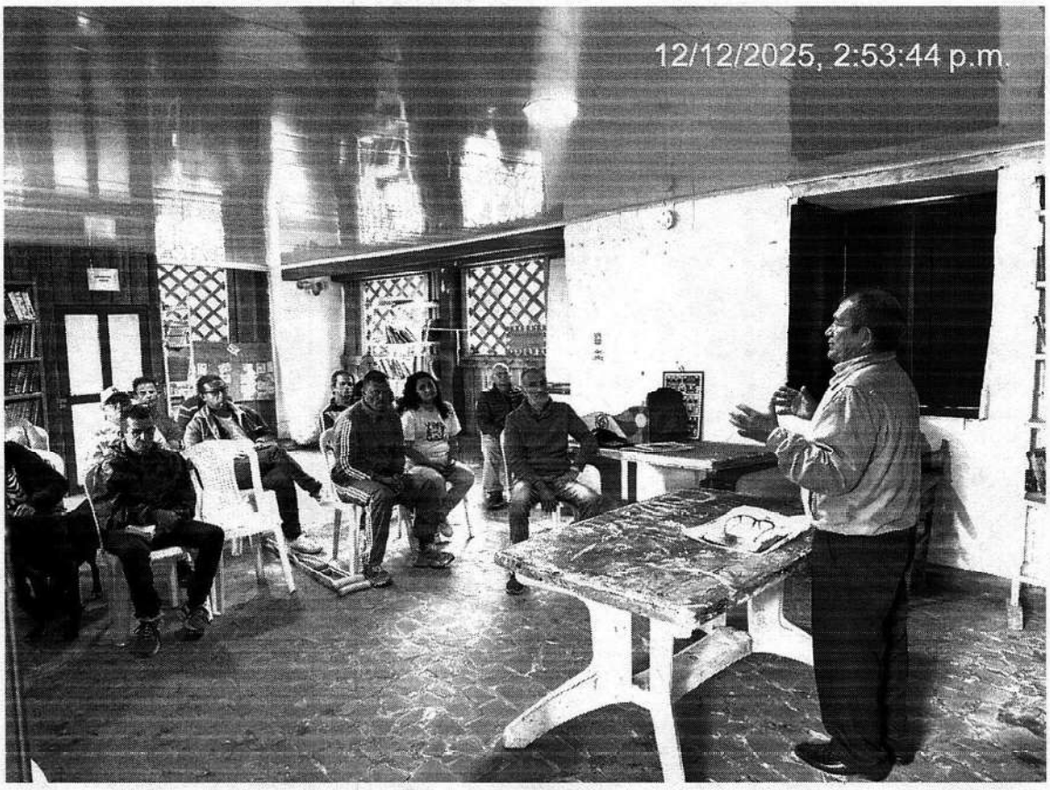
Participaron 13 ciudadanos
N° total de mujeres: 2
N° total de hombres: 11
Población LGTBI: 0

FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCÍA

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRAFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Encuentro espiritual
LINEA DE ATENCION 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida
FECHA: 12/12/2025
Actividad transversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria				
3. Tema / Actividad: Encuentro espiritual		4. Fecha:	12/12/2025	5. Hora:	02:30PM

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria								9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Jesus Diaz	
2	CC	1019089557	Javier Steven Molano Lozada	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80015526	Exon Diaz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Exon Diaz	
4	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1100958094	Jhon Fredy Gutierrez Triana	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	85453129	Jose Diego Palacio Valderrama	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	52775833	Dandinery Gomez Ortiz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79315415	Luis David Neira Varela	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	88198115	Gustavo Adolfo Soler Arbelaez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	80098420	Carlos Giovanni Barros Jiménez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	80104220	William Alexander Velez Correa	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					William Velez	
13	CC	80265194	Arnulfo Gutierrez Vargas	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X					Arnulfo	
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
21																
22																
23																
24																
25																

13. Nombre del responsable: Susana Giraldo

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 13/12/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:15 Am **FINAL**: 12:00 Pm
ÁREA: Terapia Ocupacional	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Mabel Alexandra Mafla Eraso

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ornato
ACTIVIDAD TRANSVERSAL

OBJETIVO GENERAL:

- Mantener rutinas diarias saludables que favorezcan el bienestar físico, mental y social de los ciudadanos y las ciudadanas para una convivencia sana en la vida en comunidad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar hábitos de autocuidado que contribuyan al bienestar físico de los ciudadanos y las ciudadanas.
- Promover valores de respeto, responsabilidad y cooperación en la vida diaria.

METODOLOGIA:
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades se utilizará la metodología socio educativa en la cual los ciudadanos y ciudadanas participaran en actividades de mantenimiento y embellecimiento que se llevan a cabo en las rutinas diarias de la comunidad de vida la victoria.
Adecuación del espacio: Se definen los sitios en la comunidad para determinar las tareas específicas de aseo y embellecimiento en general.
Primer momento: Se iniciará la actividad con una breve explicación del objetivo del taller donde se dará a conocer la importancia de sensibilizar a los ciudadanos y las ciudadanas de participar en estos espacios.
Segundo momento: Se iniciarán las labores de aseo, organización, limpieza.
Tercer momento: Se finalizará labores cumplidas teniendo en cuenta que el sitio habitacional y de convivencia se vuelven relevantes para sentirse a gusto en este lugar.

TEMA: Rutinas saludables
La parte rutinaria de nuestras vidas nos ayuda a adaptarnos a nuestro entorno, reduciendo la incertidumbre y facilitando la automotivación y la productividad. Además, tener rutinas diarias puede contribuir a la gestión del estrés y la promoción del bienestar emocional, al brindar una sensación de control y familiaridad en la vida cotidiana.
Ejemplos
⇒Rutina de mañana: levantarnos a una hora específica, lavarnos la cara, cepillarnos los dientes, ducharnos y vestirnos para el día.
⇒Rutina de alimentación: comer alimentos balanceados a horas regulares a lo largo del día.
⇒Rutina de cuidado personal: cuidar de necesidades personales como la piel, el cabello o la salud mental, con prácticas regulares como la meditación o el autocuidado.
⇒Rutina de noche: prepararnos para la cama, lavándonos los dientes, cambiándonos de ropa y leyendo antes de dormir.
Por otro lado, las rutinas secundarias son acciones que elegimos hacer porque nos gustan o porque nos ayudan a lograr nuestras metas. Esto puede incluir rutinas como las siguientes:
⇒Rutina de ejercicio: hacer una serie de ejercicios en una hora establecida, ya sea en casa, en el gimnasio o al aire libre.
⇒Rutina de belleza: llevar a cabo diferentes pasos para el cuidado de nuestra piel y cabello, como maquillarnos y peinarnos.
⇒Rutina de trabajo o estudio: cumplir con un horario específico, revisar correos electrónicos, preparar informes o tareas, así como asistir a reuniones o clases.
⇒Rutina de limpieza doméstica: limpiar diferentes áreas de la casa en días específicos de la semana.
Ambos tipos de rutinas son importantes, pero las primarias son esenciales para nuestra supervivencia y bienestar básico, por lo que se les debe dar prioridad. En cambio, las secundarias comprenden aquello que queremos hacer para sentirnos bien o lograr algo específico en nuestras vidas.

¿Cuáles son las diferencias? Entender las diferencias fundamentales entre hábito y rutina es crucial para mejorar nuestra organización personal y eficiencia, así como nuestro bienestar general. Estas son las principales diferencias de cada uno de estos términos:

1. Definición y naturaleza

Como resaltamos con anterioridad, un hábito es un comportamiento automático y repetitivo que se realiza casi inconscientemente, debido a la repetición frecuente. Por su parte, una rutina es un conjunto estructurado de actividades que se siguen con regularidad en un orden específico y conscientemente planificado.

2. Formación y automatización

Los hábitos se forman a través de la repetición constante de una acción hasta que se automatizan en la mente y se realizan sin mayor esfuerzo. En cambio, las rutinas se establecen mediante la planificación consciente y la organización de actividades en un horario o secuencia específica.

3. Propósito y motivación

Por lo general, los hábitos están menos impulsados por metas específicas o intenciones conscientes, una vez que se han establecido. Por el contrario, cada rutina tiene un propósito claro detrás de su estructura, orientado a organizar el tiempo y las acciones para lograr metas personales o cumplir con responsabilidades.

4. Flexibilidad y adaptabilidad

Una vez consolidados, los hábitos tienden a ser más rígidos y menos abiertos a cambios en el entorno o circunstancias. Por su parte, las rutinas pueden ajustarse y modificarse con facilidad, para adaptarse a nuevas situaciones o necesidades sin perder su estructura básica.

Estrategias para desarrollar hábitos y rutinas saludables

Si deseas adquirir nuevos hábitos y rutinas que mejoren tu calidad de vida y no sabes por dónde empezar, no te preocupes demasiado. Los buenos hábitos y rutinas pueden mejorar tu salud mental.

Al cultivar hábitos saludables y establecer rutinas estructuradas, puedes fortalecer tu capacidad para manejar los desafíos diarios con mayor calma y resiliencia.

Fuente:

www.lamenteesmaravillosa.com

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas, Profesionales, Promotoría.

RESULTADOS:

Cualitativos:

Se cumplió con el objetivo general de la actividad de la jornada llevada a cabo donde los ciudadanos y ciudadanas participaron de manera satisfactoria, donde es importante que tengan el compromiso frente a las tareas diarias y la responsabilidad como adultos que son en su rutina diaria lo cual mejora la convivencia diaria y las relaciones interpersonales con pares.

Cuantitativos:

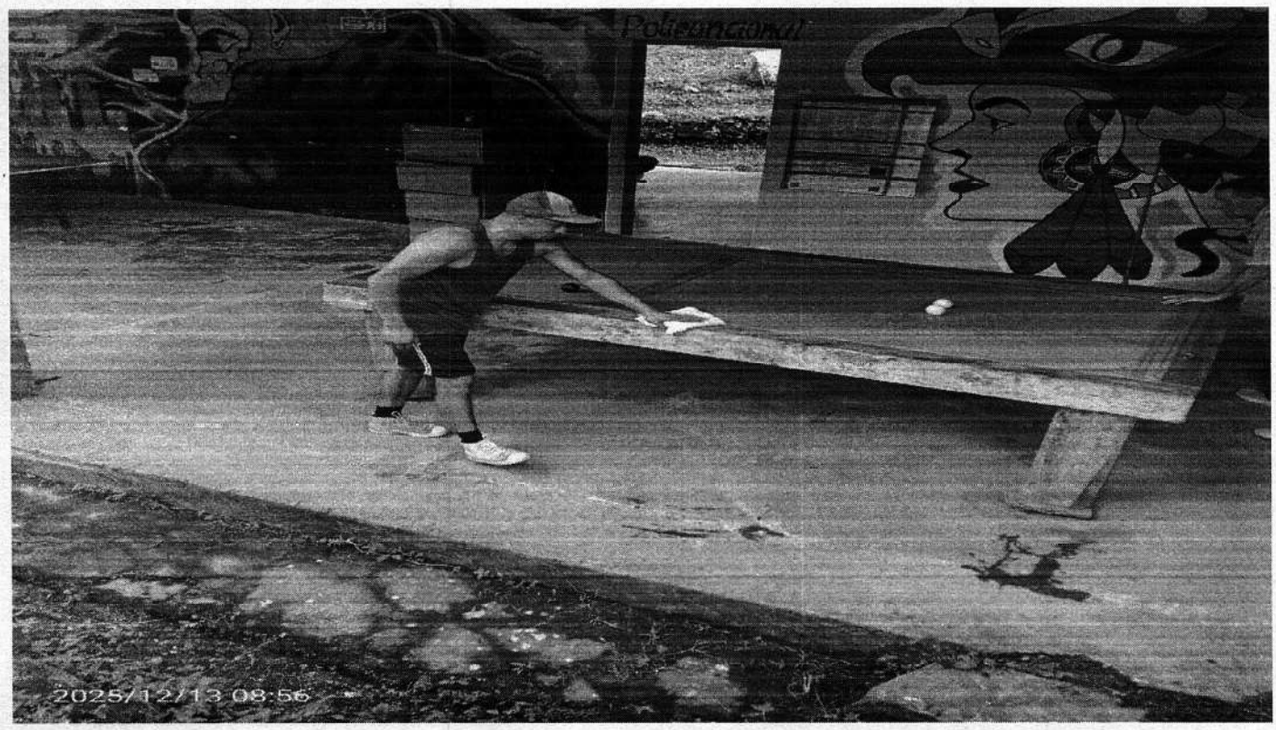
N.º total de participantes:100
N.º total mujeres: 5
N.º total hombres: 92
N.º total población LGBTI: 3

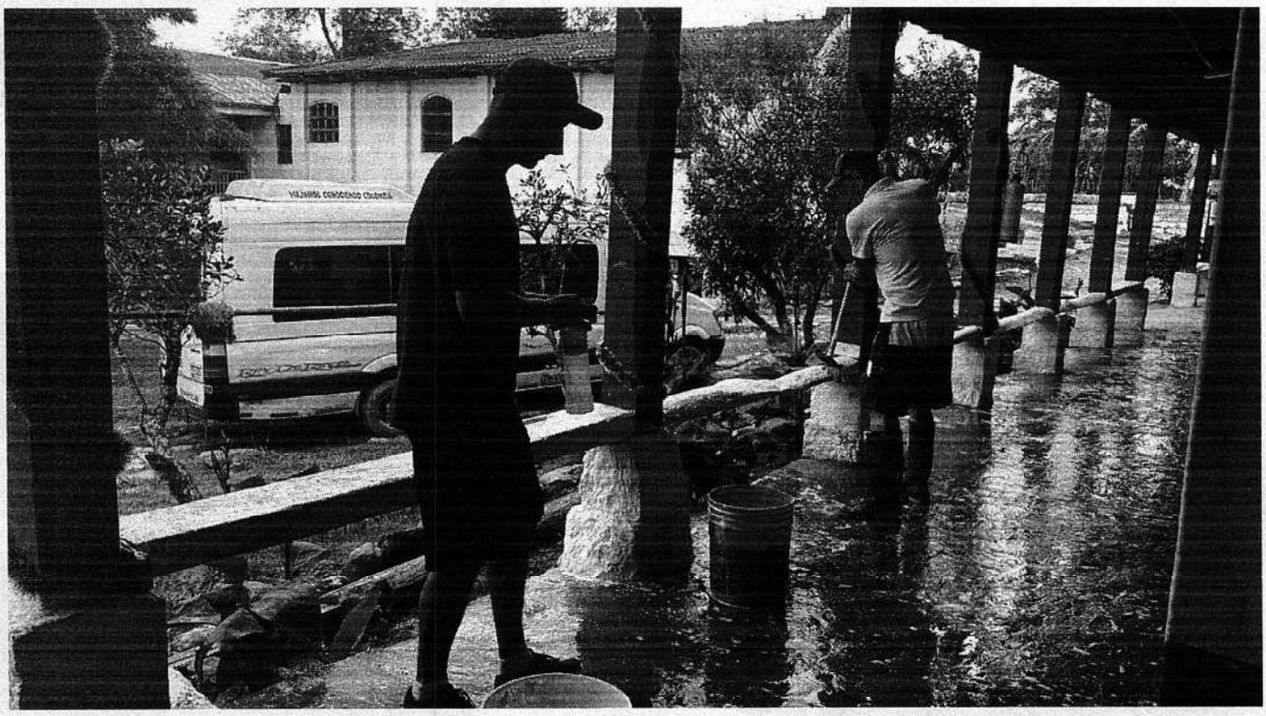
FIRMA DEL RESPONSABLE: _____

FIRMA COORDINADOR: _____

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ornato
Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
FECHA: 13/12/2025
ACTIVIDAD TRANSVERSAL





EVIDENCIA FOTOGRÁFICA
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Ornato
Línea de Atención 2: Promoción de la inclusión socio ocupacional desde el agenciamiento de capacidades.
FECHA: 13/12/2025
ACTIVIDAD TRANSVERSAL





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Ornato		4. Fecha:	13/12/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	8781673	Cesar Augusto Serrano Correa	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1013582333	Daniel Ricardo Nuñez Cubillos	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1014192915	Cesar Eduardo Bermudez Conde	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	10129384	Orlando Ramos Ramirez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80729386	Andres Mauricio Roldan Vargas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gomez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79145141	Jaime Castro Guevara	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80098420	Carlos Giovani Barros Jimenez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1026556576	Jamez Yesid Dominguez Castro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80015526	Exon Diaz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	52733087	Maritza Beltran Herrera (Maicol)	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1026567072	Oscar Ivan Henao Cuellar	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80265194	Arnulfo Gutierrez Vargas	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79979494	Carlos Andres Lopez Parada	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79049372	Jose Ignacio Merchan Villamil	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	19246778	Jesus Antonio Sanchez Noval	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	9731822	Didier Humberto Giraldo Garibello	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Abel A. Mapla Erazo

14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Codigo: FOR-PSS-795 Version: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle | 2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Ornato | 4. Fecha: 13/12/2025 | 5. Hora: 08.15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1073511736	Duban Antonio Gonzalez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026552512	Diego Armando Prieto	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	15957841	Jorge Alberto Mesa Henao	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80504980	Leonardo Fabio Velasquez Rios	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80257803	Jairo Alejandro Ruiz Gomez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1104128579	Ruben Dario Araque Acevedo (Marisol)	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80104228	William Alexander Velez Correa	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1026578332	Andrea Caterine Parra Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1031133104	Christian Camilo gonzalez Sanchez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	85453129	Jose Diego Palacio Valderrama	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	87550105	Guillermo Marcial Romo Florez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	10013599	Hernando Galvis Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79995601	Yair Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1015421737	Jhonathan Hernandez Rodriguez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1077970247	Jose Diomedes Acosta Mora	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79818941	Jhon Fredy Barreto Osorio	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1026567072	Oscar Ivan Henao Cuellar	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1084728481	Jose Luis Beltran Narvaez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79670621	Alexandro Ramirez Tunarosa	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	80063268	Jhon Alfredo Ruiz Sanchez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	15887732	Diego Alonso Gil Ortiz	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Mabel A. Mapo Erazo | 14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020295 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Ornato		4. Fecha:	13/12/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026570759	Juan Carlos Salazar Cuaran	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80721280	Jaime Mauricio Rodriguez Moreno	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	73015605	Ender Jose Lopez Ardila	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1032358215	Andres Camilo Duarte Daza	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1014199270	Andres Felipe Ojeda Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1069925108	Cristian David cuevas Velasquez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80184960	Harold Humberto Ramirez Rubiano	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79749423	Juan Guillermo Pachon Soler	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79540709	Jaime David ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80200559	German Enrique Vargas Zabala	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1073516541	Jhon Alexander Quevedo Luna	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1016041949	Braian David Castellanos Monroy	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79526538	Juan Alexander Vivas Ayala	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1051568224	Mauricio David Perez Acuña	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1026550823	Miguel Angel Guevara Moreno	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1026561076	Manuel Antonio Marmolejos Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	12201896	Ubeimar Capera Fajardo	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Mabel A. Mapla Erazo

14. Cargo o rol del responsable: Tercero Ocupacional

Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle
2. Lugar / Localidad: Comunidad de vida La Victoria
3. Tema / Actividad: Ornato
4. Fecha: 13/12/2025
5. Hora: 08.15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiana					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1124836142	Jelson Manuel Acosta Benavidez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	52838251	Johanna Sierra Cruz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79499840	Wilson Hember Sanabria Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1033366166	Samir Manuel Espitia Ramos	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1026553034	Jofre Andres Diaz Mogollon	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	74379786	Juan Carlos Celis	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79756910	Walter Santiesteban Gomez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79757855	Geovanni Alexander Soracipa	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	88198115	Gustavo Adolfo Soler Arbelaez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79213610	Nelson Ernesto Cardenas	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	7819174	Jorge Enrique Sierra Robayo	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1110508571	Alex Ferney Osorio Olaya	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	52775833	Dandinery Gomez Ortiz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	13473650	Pedro Antonio Mora Avellaneda	69	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1019089557	Javier Steven Molano Lozada	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1010226803	Nicolas Bejarano Gonzalez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1100958094	Jhon Fredy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1022958815	Jorge Eduardo Ruiz Rondon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1030562936	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Yobel A. Maplo Erazo
14. Cargo o rol del responsable: Tecnico Operativo
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integracion Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria		**FECHA:** 14/12/2025	**HORA:** **INICIO**: 8:15 am **FINAL**: 02:00 pm
ÁREA: Trabajo Social	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Geraldine Guerrero	

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Parchando con los míos - Planeación Estratégica de Servicios (P.E.S)
Actividad Trasversal

OBJETIVO GENERAL:

- Contribuir al fortalecimiento de redes de apoyo de las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle de la Comunidad de Vida La Victoria, a través del restablecimiento y fortalecimiento de vínculos, consolidando lazos que aporten a su proceso de inclusión.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Fomentar la participación activa de las ciudadanas y los ciudadanos en actividades grupales, con el fin de fortalecer lazos solidarios que favorezcan su proceso de inclusión social.
- Fortalecer la resiliencia y el ejercicio del perdón personal y relacional, mediante actividades reflexivas, con el fin de favorecer la reconstrucción de vínculos, el bienestar emocional y la consolidación de redes de apoyo en su proceso de inclusión social.

METODOLOGIA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades. Se utilizará la metodología socio-educativa "Busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano que le permita desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales ya sea a nivel familiar, laboral, recreativos entre otros.

Primer momento: Se dará inicio a la actividad con un espacio de bienvenida, en el cual el equipo profesional realizará los actos protocolarios correspondientes, orientados a propiciar un ambiente de orden, respeto y adecuada disposición. La coordinadora y el área de trabajo social darán un mensaje reflexivo acerca del mismo. Se presentarán tres muestras culturales, las cuales estarán enfocadas en resaltar y reflexionar sobre aspectos relacionados con la familia, la habitabilidad en calle y los procesos de resignificación de la experiencia de vida, con el fin de promover la participación, el reconocimiento de las trayectorias personales y el fortalecimiento del sentido de pertenencia y la construcción colectiva.

Segundo momento: Se desarrollarán acciones orientadas al fortalecimiento de las redes de apoyo familiares y comunitarias. Para ello, se organizará la venta de productos comestibles por parte de los equipos de referencia, así como la realización de rifas y otras actividades colectivas, las cuales promoverán la participación activa, la corresponsabilidad y el trabajo colaborativo entre las personas participantes. De igual manera, se dispondrá de dos carpas destinadas a la ubicación de mesas, con el propósito de generar un espacio de encuentro e integración donde los familiares que hayan aportado un compartir puedan disfrutarlo de manera conjunta. Este escenario permitirá favorecer la interacción, el reconocimiento del apoyo familiar y el fortalecimiento de los vínculos afectivos, consolidando las redes de apoyo como un eje fundamental en los procesos de acompañamiento, inclusión social.

Tercer momento: En este tercer momento de la actividad, se llevará a cabo la dinámica de bingo como estrategia lúdica de integración, orientada a fortalecer la convivencia, la participación y el disfrute colectivo entre las personas participantes y sus familias. Esta actividad permitirá consolidar

los vínculos generados a lo largo de la jornada, favoreciendo un ambiente de esparcimiento y cohesión. Para finalizar se dará un recordatorio a cada familia asistente al evento

TEMAS:

Redes de apoyo

Para ser más específicos, una red de apoyo puede estar representada por los padres, familiares, hermanos, primos, amigos cercanos, profesores, compañeros de trabajo, líderes comunitarios, promotores de salud, alcaldes, hospitales municipales, personal de salud, cajas de compensación, representantes de entidades nacionales, entre otras personas y organizaciones. Algunas redes de apoyo colombianas en salud mental se encuentran en las entidades promotoras de salud, las instituciones prestadoras de servicios de salud, los centros reguladores de urgencias y emergencias, la Defensoría del Pueblo, la Línea Nacional de Apoyo en Salud Mental, la Línea Púrpura, la Línea Salvavidas, la Línea Piénsalo, la Fundación Santo Domingo, la Policía Nacional, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, etc. Colombia cuenta con una diversidad de servicios a los cuales se puede acudir, desde servicios de salud, hasta ayuda y orientaciones legales. Por ejemplo, en las entidades e institutos promotores de salud, encontramos los servicios de prevención, promoción, rehabilitación, atención en urgencias y de manera prioritaria en salud mental y psiquiatría, por medio de diferentes profesionales como médicos, enfermeros, fisioterapeutas, terapeutas, psicólogos, trabajadores sociales, entre otros. (Universidad de La Sabana, s.f.)

Resiliencia

Siendo la capacidad de adaptación y superación de las adversidades, la resiliencia familiar es un proceso activo y dinámico que permite a las familias no solo superar las dificultades, sino también crecer y fortalecerse a partir de ellas. Desde la perspectiva psicológica, la resiliencia familiar se refiere a la capacidad de un sistema familiar para afrontar, adaptarse y recuperarse de situaciones estresantes o traumáticas, manteniendo su funcionalidad y cohesionando sus lazos. Patterson la define como la capacidad de una familia para movilizar la fuerza activamente cuando sus vidas se ven amenazadas por eventos o crisis estresantes; por otro lado, se enfatiza que no se trata de evitar el dolor o la dificultad, sino de la habilidad para navegar a través de ellos, aprendiendo y transformándose en el proceso. Juárez, R. (2025, 11 julio). *Resiliencia familiar: Un enfoque positivo ante los desafíos*. Mente Sana.

Fuente de consulta:

https://www.unisabana.edu.co/noticias/al-dia/que-son-las-redes-de-apoyo-y-cuales-existen-en-colombia
https://mentesanapsicologia.com/resiliencia-familiar/

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Sillas
- Micrófono, parlante
- Carteleras
- Marcadores
- Mesas
- Manteles
- Recordatorios
- Pinturas
- Cartón cartulina
- Pancartas
- Pinceles
- Banderines

Humanos

- Ciudadanos
- Familias
- Profesional
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos

Las actividades desarrolladas permitieron evidenciar avances significativos en el restablecimiento y fortalecimiento de vínculos tanto a nivel individual como colectivo. Se observó una mayor disposición al reconocimiento del otro como parte fundamental de su proceso de inclusión, así como el surgimiento de dinámicas de apoyo mutuo que favorecen la consolidación de lazos solidarios dentro de la comunidad. se evidenció una participación progresiva y consciente de las ciudadanas y los ciudadanos, quienes asumieron roles activos durante las dinámicas propuestas. Estas acciones propiciaron espacios de interacción positiva, fortaleciendo la confianza, el sentido de pertenencia y la cooperación entre pares. Asimismo, se identificó un mayor reconocimiento de la comunidad como una red de apoyo significativa, lo que contribuye a la disminución de conductas de aislamiento y al fortalecimiento de procesos de inclusión social. En términos generales, los resultados cualitativos reflejan que el proceso desarrollado contribuyó de manera significativa a la consolidación de redes de apoyo internas, al fortalecimiento del bienestar emocional y al reconocimiento de la comunidad como un espacio protector, aspectos fundamentales para el avance en los procesos de inclusión social de las ciudadanas y los ciudadanos habitantes de calle de la Comunidad de Vida La Victoria

Cuantitativos

N.º total de participantes:100 participantes.

N.º total mujeres: 5

N.º total hombres: 91

N.º total población LGBTI: 4

FIRMA DEL RESPONSABLE: Geraldine Guerrero Sierra

FIRMA COORDINADOR: DANIELA GARCÍA

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Parchando con los míos - Planeación Estratégica de Servicios (P.E.S)

LÍNEA DE ATENCIÓN 3: Fortalecimiento de las redes de apoyo, la gestión y el aprovechamiento de las oportunidades.

FECHA: 14/12/2025

Actividad Trasversal





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Parchando con los mios- Planeacion Estrategica de servicios (P.E.S)		4. Fecha:	14/12/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavidez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	52838251	Johanna Sierra Cruz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79499840	Wilson Hember Sanabria Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1033366166	Samir Manuel Espitia Ramos	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1026553034	Jofre Andres Diaz Mogollon	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	74379786	Juan Carlos Celis	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79756910	Walter Santiesteban Gomez	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79757855	Geovanni Alexander Soracipa	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	88198115	Gustavo Adolfo Soler Arbelaez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79213610	Nelson Ernesto Cardenas	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	7819174	Jorge Enrique Sierra Robayo	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1110508571	Alex Ferney Osorio Olaya	49	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79825683	Miguel Angel Beltran	63	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	52775833	Dandinery Gomez Ortiz	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	13473650	Pedro Antonio Mora Avellaneda	69	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	78077231	Jesus David Diaz Murillo	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1019089557	Javier Steven Molano Lozada	31	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1010226803	Nicolas Bejarano Gonzalez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	1100958094	Jhon Fredy Gutierrez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1022958815	Jorge Eduardo Ruiz Rondon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1030562936	Jhonatan Rojas	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Geraldine Guevara Sierra

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad: Geraldine Guevara

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Parchando con los mios- Planeacion Estrategica de servicios (P.E.S)

4. Fecha: 14/12/2025

5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1073511736	Duban Antonio Gonzalez Lopez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1026552512	Diego Armando Prieto	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	15957841	Jorge Alberto Mesa Henao	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	53128880	Mayerlin Porras Chasoy	40	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	80504980	Leonardo Fabio Velasquez Rios	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80257803	Jairo Alejandro Ruiz Gomez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	79305142	Pablo Henry Ariza Medina	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1104128579	Ruben Dario Araque Acevedo (Marisol)	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80104228	William Alexander Velez Correa	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1026576332	Andrea Caterine Parra Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1031133104	Christian Camilo gonzalez Sanchez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	85453129	Jose Diego Palacio Valderrama	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	87550105	Guillermo Marcial Romo Florez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	10013599	Hernando Galvis Valencia	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	19496931	Alejandro Mesa	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	79995601	Yair Diaz Gamboa	45	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1015421737	Jhonathan Hernandez Rodriguez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1077970247	Jose Diomedes Acosta Mora	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79818941	Jhon Fredy Barreto Osorio	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1026567072	Oscar Ivan Henao Cuellar	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1084728481	Jose Luis Beltran Narvaez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	79670621	Alexandro Ramirez Tunarosa	52	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	80063268	Jhon Alfredo Ruiz Sanchez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	15887732	Diego Alonso Gil Calle	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Geraldine Guevara Sierra

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad: Geraldine Guevara Sierra

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Parchando con los mios- Planeacion Estrategica de servicios (P.E.S)

4. Fecha: 14/12/2025

5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026570759	Juan Carlos Salazar Cuaran	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	80721280	Jaime Mauricio Rodriguez Moreno	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	80030038	William Enrique Pedraza Ramirez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	73015605	Ender Jose Lopez Ardila	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1032358215	Andres Camilo Duarte Daza	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1014199270	Andres Felipe Ojeda Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1069925108	Cristian David cuevas Velasquez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80184960	Harold Humberto Ramirez Rubiano	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79749423	Juan Guillermo Pachon Soler	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79540709	Jaime David ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80200559	German Enrique Vargas Zabala	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1073516541	Jhon Alexander Quevedo Luna	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	1016041949	Braian David Castellanos Monroy	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79526538	Juan Alexander Vivas Ayala	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1051568224	Mauricio David Perez Acuña	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	1026550823	Miguel Angel Guevara Moreno	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	1026561075	Manuel Antonio Marmolejos Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	12201896	Ubeimar Capera Fajardo	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Geraldine Guerrero Sierra

14. Cargo o rol del responsable: Trabajadora Social

15. Firma del responsable de la actividad: Geraldine Guerrero Sierra

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle

2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria

3. Tema / Actividad: Parchando con los mios- Planeacion Estrategica de servicios (P.E.S)

4. Fecha: 14/12/2025

5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	8781673	Cesar Augusto Serrano Correa	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1013582333	Daniel Ricardo Nuñez Cubillos	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	1014192915	Cesar Eduardo Bermudez Conde	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	10129384	Orlando Ramos Ramirez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79910305	Luis Antonio Valdes Rodriguez	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	80729366	Andres Mauricio Roloan Vargas	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1024516772	Carlos Anibal Bueno Gómez	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	79145141	Jaime Castro Guevara	66	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79823503	Adrian Guerrero Tafur	47	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	80098420	Carlos Giovani Barros Jimenez	46	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	10083748	Hernan Marin Orozco	68	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1026556576	Jamez Yerid Dominguez Castro	37	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80015526	Ewin Diaz	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	2000009667	Luis Alberto Almario	65	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	52733087	Martha Lorena Herrera (Maicel)	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1026567072	Oscar Ivan Henao Cuellar	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	80265194	Arnulfo Gutierrez Vargas	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	79970494	Carlos Andres Lopez Parada	44	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	11230612	Sixto Elias León Mendez	58	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	79049372	Jose Ignacio Merchan Villamil	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	19246770	Jesus Antonio Sanchez Noval	71	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	10558636	Nestor Raul Fory Herrera	67	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	32765219	Elizabeth Yamile Rico Montoya	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	9731022	Didier Humberto Giraldo Garibello	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	88140836	Hermes Gonzalez Galvis	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Geraldine Guevara Sierra

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad: Geraldine Guevara

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_tl_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consulta: los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL**	Código: FOR-PSS-167 Versión: 0 Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018 Página: 1 de 2

Unidad Operativa:	Comunidad de Vida la Victoria
Fecha:	15 de diciembre del 2025
Lugar:	Vereda la Victoria
Horario:	08: 15 am a 10: 00 am

Objetivo general

Realizar una caminata en un entorno diferente al de la comunidad, mediante la ejecución de ejercicios físicos durante el recorrido, con el fin de generarles gasto energético y fomentar hábitos y estilos de vida saludables en los ciudadanos y ciudadanas.

Objetivos específicos:

- Iniciar la práctica de actividad física mediante la realización de una caminata guiada en un espacio distinto al entorno habitual de la comunidad.
- Fortalecer el gasto energético a través de ejercicios físicos ejecutados durante el recorrido de la caminata.
- Sensibilizar a los ciudadanos y ciudadanas sobre la importancia del ejercicio físico para el cuidado de la salud y el bienestar general.
- Incentivar la participación activa y el trabajo grupal durante el desarrollo de la caminata.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se utilizará una metodología lúdico terapéutica de enseñanza aprendizaje de ejercicios físicos que aporten bienestar al cuerpo y la mente.

Adecuación: Se realizará la convocatoria a las ciudadanas y los ciudadanos para que participen en la caminata, previamente planificada. Se llevará a cabo el registro de asistencia de los participantes, con el propósito de mantener un adecuado control. Antes de iniciar el recorrido, se explicará de manera clara el trayecto a seguir y las normas que deberán cumplirse, tales como no cruzar senderos ni ingresar a fincas no autorizadas, permanecer siempre con el grupo y acatar las orientaciones que serán brindadas por la profesional responsable y los promotores sociales.

Fase Inicial: Se llevará a cabo el desplazamiento hacia el campo deportivo de la Escuelita La Victoria, donde los ciudadanos y las ciudadanas. Realizarán un calentamiento previo, que incluirá estiramientos y ejercicios ligeros para preparar el cuerpo para el recorrido. Además, se brindarán las últimas recomendaciones y se explicarán las normas a seguir durante la caminata. También se aclararán dudas sobre el recorrido y se asegurará que todos los participantes estén informados y listos para comenzar la actividad.

Fase Central: Se continuará con el recorrido. Durante el trayecto, se realizarán ejercicios físicos de intensidad moderada con el propósito de realizar gasto energético y fortalecer la condición física de los

ciudadanos y las ciudadanas, asimismo se promoverá la participación activa, el trabajo en equipo y el respeto por el entorno natural.

Fase Final: Se realizará una sesión de estiramiento con el propósito de facilitar la recuperación muscular tras el esfuerzo físico efectuado durante la caminata, se brindará un compartir que incluirá gaseosa para los ciudadanos y las ciudadanas. Seguidamente, se desarrollará un espacio de escucha activa, en el cual los participantes expresarán sus experiencias, opiniones y sensaciones sobre la actividad. Finalmente, se llevará a cabo la vuelta a la calma y se realizará el retorno hacia la comunidad.

INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.

Hospital Hilario Lugo de Sasaima: teléfono de contacto 8466345
Estación de Policía de Sasaima: 3102418347
Línea de emergencias: 123

OBSERVACIONES

RESULTADOS:

Cualitativos: Los ciudadanos y ciudadanas participaron activamente en la caminata, mostrando disposición, interés y compromiso con la actividad física. Durante el recorrido y la ejecución de los ejercicios, se evidenció una mayor conciencia sobre la importancia de realizar gasto energético y la práctica regular de actividad física como parte de un estilo de vida saludable. Asimismo, los participantes interiorizaron la importancia de realizar ejercicio en un entorno diferente al habitual, fortaleciendo actitudes favorables hacia el cuidado de la salud, el bienestar físico y la integración comunitaria.

Cuantitativos

N.º total de participantes: 40
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres:37
N.º total población LGBTI: 2

Nombre del Profesional responsable de la salida:
Alejandra Ramirez Cárdenas
Profesional en ciencias del deporte y la educación física

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Caminar por nuevos sueños (Actividad semanal)

Línea de atención 4 :. Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.

Fecha: 15 /12/2025

Actividad trasversal





	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria		
3. Tema / Actividad: Caminar por nuevos sueños (Actividad semanal)	4. Fecha: 15/12/2025	5. Hora:	08.15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12 OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	1026570759	Juan Carlos Salazar Cuaran	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	15957841	Jorge Alberto Mesa Henao	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	79221717	Jose Jhonatan Perdomo Joven	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	73015605	Ender Jose Lopez Ardila	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	1032358215	Andres Camilo Duarte Daza	39	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1014199270	Andres Felipe Ojeda Lopez	36	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1022988389	David Steven Ramirez Lopez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	1069925108	Cristian David cuevas Velasquez	33	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	80184960	Harold Humberto Ramirez Rubiano	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79526538	Juan Alexander Vivas Ayala	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	79540709	Jaime David ramirez Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	1032363267	Paula Andrea Yepes	38	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	80440237	Diego Javier Diaz Gutierrez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79430433	Luis Eduardo Ortiz	59	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	1073516541	Jhon Alexander Quevedo Luna	30	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
16	CC	1026561076	Manuel Antonio Marmolejos Gomez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
17	CC	12201896	Ubeimar Capera Fajardo	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
18	CC	1218213012	Oscar Oswaldo Molina Diaz	56	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
19	CC	1031138132	Orlando Forero Alvarez	32	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
20	CC	1031133104	Christian Camilo gonzalez Sanchez	34	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
21	CC	85453129	Jose Diego Palacio Valderrama	57	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
22	CC	87550105	Guillermo Marcial Romo Florez	61	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
23	CC	458403	Alejandro Diaz Sarmiento	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
24	CC	80104228	William Alexander Velez Correa	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
25	CC	80257803	Jairo Alejandro Ruiz Gomez	42	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez C

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-795 Versión: 0 Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 Página: 1 de 1

1. Servicio social:Servicio de comunidad de vida para población habitante de calle	2. Lugar / Localidad:Comunidad de vida La Victoria			
3. Tema / Actividad: Caminar por nuevos sueños (Actividad semanal)		4. Fecha:	15/12/2025	5. Hora: 08:15 A.M

No.	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NÚMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cuidador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NÚMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	CC	79107784	Gonzalo Ausique Gonzalez	64	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
2	CC	1124856142	Jeison Manuel Acosta Benavidez	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
3	CC	52838251	Johanna Sierra Cruz	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
4	CC	2000017311	Diego Alexander Gaviria Bolivar	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
5	CC	79499840	Wilson Hember Sanabria Suarez	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
6	CC	1033366166	Samir Manuel Espitia Ramos	43	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
7	CC	1010226803	Nicolas Bejarano Gonzalez	29	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
8	CC	74379786	Juan Carlos Celis	41	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
9	CC	79315415	Luis David Neira Varela	62	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
10	CC	79768376	Mauricio Gil Olaya	51	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
11	CC	1022958815	Jorge Eduardo Ruiz Rondon	35	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
12	CC	79757855	Geovanni Alexander Soracipa	50	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
13	CC	88198115	Gustavo Adolfo Soler Arbelaez	53	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
14	CC	79213610	Nelson Ernesto Cardenas	48	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						
15	CC	7819174	Jorge Enrique Sierra Robayo	55	No Aplica	No Aplica	No Aplica			X						

13. Nombre del responsable: Alejandra Ramirez C

14. Cargo o rol del responsable: Educadora Física

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-129 Versión: 1 Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 Página: 1 de 1

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: Comunidad de Vida La Victoria	**FECHA:** 15/12/2025	**HORA:** **INICIO**: 02:15 pm **FINAL:** 03:30 pm
ÁREA: Tallerista música cultural	**RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:**	Rubén Gómez Muñoz

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller para no cantar
Actividad Transversal

OBJETIVO GENERAL:

Fortalecer los conocimientos, habilidades y actitudes de los participantes mediante un taller participativo que promueva el aprendizaje significativo y la aplicación práctica de los contenidos abordados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Fomentar la participación activa y el intercambio de experiencias entre los asistentes.

Desarrollar habilidades prácticas a través de dinámicas, ejercicios o actividades aplicadas.

Promover la reflexión crítica sobre la importancia del tema en el contexto personal, académico o profesional.

METODOLOGÍA:

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida, se implementará una metodología psicoeducativa para el desarrollo de la actividad programada, a través de un taller teórico práctico, junto con la asignación de materiales y acompañamiento.

PRIMER MOMENTO:

El taller iniciará con dinámicas de activación corporal y mental que incluyan movimientos suaves, ejercicios de respiración consciente y juegos de coordinación que ayuden a liberar tensiones y aumentar la atención. Se desarrollarán actividades rompe hielo y dinámicas colaborativas que promuevan la escucha activa, la observación y la interacción entre los participantes. Este momento buscará despertar la energía del grupo, fortalecer la confianza mutua y generar un ambiente participativo y propicio para el aprendizaje colectivo.

SEGUNDO MOMENTO:

Con la orientación del facilitador, los participantes se involucrarán en actividades prácticas relacionadas con el tema del taller, trabajando en pequeños grupos o de manera colectiva. Se propondrán ejercicios de análisis, resolución de problemas, simulaciones o actividades creativas que fomenten el intercambio de ideas y la participación activa. Durante este momento se promoverá la reflexión, la toma de decisiones conjunta y la construcción de conocimientos a partir de la experiencia, fortaleciendo habilidades como la comunicación, la cooperación y el pensamiento crítico.

TERCER MOMENTO:

En la etapa final, los participantes presentarán o compartirán los resultados de las actividades desarrolladas, integrando lo aprendido a través de exposiciones, demostraciones o dinámicas grupales. Se abrirá un espacio de retroalimentación colectiva, donde se valorarán los aportes individuales y grupales, así como los aprendizajes y desafíos encontrados. Para cerrar, se realizará una reflexión final que permita reconocer los avances, fortalecer la confianza del grupo y cerrar la jornada con motivación, claridad y sentido de logro compartido.

TEMA

Pensamiento grupal

El pensamiento grupal nos lleva a actuar de un modo muy diferente.

¿ERES PSICÓLOGO/A EN Colombia?

Destaca entre toda tu competencia profesional.

Registrarse

¿Crees que decides mejor cuando estás solo o cuando estás en grupo? El investigador Irving Janis observó que cuando estamos en grupo tendemos a tomar decisiones equivocadas, y denominó a este fenómeno pensamiento grupal.

La formación de grupos y la toma de decisiones en ellos han sido fenómenos ampliamente estudiados en psicología social. Vamos a conocer las principales características del pensamiento grupal, concepto que intenta explicar los errores o sesgos que cometemos cuando tomamos decisiones en grupo.

Artículo relacionado: "¿Qué es la Psicología Social?"

¿Qué es un grupo?

Un grupo es una unidad compuesta por un cierto número de organismos separados que tienen una percepción colectiva de su conjunto, y que poseen capacidad para actuar.

El grupo suele actuar efectivamente de forma conjunta frente a su medio ambiente.

Polarización grupal

La polarización grupal es un concepto que necesitamos entender previamente para comprender qué es el pensamiento grupal. Esta aparece en los procesos grupales, y consiste en una acentuación de la postura inicialmente dominante debida a la discusión del grupo.

Myers encontró este fenómeno en una gama amplia de contextos, como los estereotipos, la conducta prosocial y antisocial, el juego, las negociaciones, etc.

Posteriormente, Janis habló del pensamiento grupal como una forma extrema de polarización grupal. Vamos a ver en qué consiste este nuevo fenómeno.

El pensamiento grupal según Janis

Irving Janis (1972, 77) describió el pensamiento grupal al observar que muchos grupos con mentalidad parecida (por ejemplo: consejos, comités,), acababan tomando decisiones incorrectas o irracionales por el hecho de pertenecer al propio grupo. Es decir, los miembros de los grupos se influían de tal manera (mejor dicho, su pensamiento) que acababan errando en sus decisiones.

Así, el pensamiento grupal aparece cuando, en el proceso de toma de decisiones, un grupo muy cohesivo o de mentalidad semejante, está tan condicionado por la búsqueda de consenso que se deteriora su percepción sobre la realidad.

FUENTE

https://psicologiaymente.com/social/pensamiento-grupal

RECURSOS:

Físicos

- Listado de asistencia
- Parlante
- Televisor

Humanos

- Ciudadanos y ciudadanas
- Tallerista
- Promotor

RESULTADOS:

Cualitativos:

Los participantes pudieron percibir la importancia del trabajo en grupo como un factor clave para el cumplimiento de los objetivos del taller, reconociendo que la colaboración y la participación activa fortalecen los resultados colectivos.

A lo largo de las actividades, los participantes identificaron el valor de la comunicación y la escucha activa, comprendiendo que el intercambio respetuoso de ideas favorece la convivencia y mejora el desarrollo del trabajo colaborativo.

Los participantes reconocieron la necesidad de organización y distribución de roles dentro del grupo, lo cual permitió un mejor aprovechamiento del tiempo y una mayor corresponsabilidad en las tareas asignadas.

El taller facilitó un espacio de reflexión personal y grupal, en el cual los participantes pudieron reconocer sus fortalezas y dificultades al trabajar en equipo, promoviendo actitudes de respeto, empatía y cooperación.

Cuantitativos:
N.º total de participantes: 20
N.º total mujeres: 1
N.º total hombres: 18
N.º total población LGBTI: 1

FIRMA DEL RESPONSABLE: Ruben Gomez M

FIRMA COORDINADOR: Daniela García P

NOMBRE COORDINADOR: Daniela García

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Taller para no cantar
LÍNEA DE ATENCIÓN 4: Dinamización de la atención integral basada en comunidad de vida.
FECHA: 15/12/2025
Actividad Transversal.

