Salud Sogamoso E.S.E.

INFORME TECNICO DE ACTIVIDADES

CONVENIO 15004372025

SALUD SOGAMOSO E.S.E.

SERVICIO INTEGRADO DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN

NOVIEMBRE

INFORME TÉCNICO EQUIPO	
FECHA	30/11/2025
PERIODO REPORTADO	01 de noviembre al 30 de noviembre de 2025.
MUNICIPIO	Tunja. Samacá. Ventaquemada. Cucaita. Cómbita. Sora. Sogamoso Duitama Paipa Tibasosa Busbanzá Moniquirá Togui Santa Sofia Chitaraque
ZONA	TUNJA-SOGAMOSO-MONIQUIRÁ
COORDINADOR	Mirley Tordecilla Torrenegra.
DINAMIZADOR	Bayron Farid Aguilar Riaño.
PROFESIONAL PEDAGOGÍA	Claudia Patricia Pérez.
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	Rita Paola Castillo.

ASPECTOS GENERALES DURANTE EL PERIODO DE EJECUCIÓN DE LA MODALIDAD EN LOS 15 MUNICIPIOS QUE CONFORMAN EL CONVENIO

Coordinación

Durante el mes de noviembre se desarrollaron las actividades programadas dentro del Servicio Integrado de Atención y Prevención de la Desnutrición, orientadas al seguimiento nutricional, la promoción de hábitos saludables y el fortalecimiento comunitario. A continuación, se presentan los aspectos más relevantes del periodo: Se realizaron 120 visitas domiciliarias, en las cuales se brindó acompañamiento personalizado a las familias usuarias. Durante estas visitas se abordaron temas de hábitos de vida saludables, autocuidado, alimentación equilibrada y seguimiento de condiciones nutricionales individuales y familiares. Se llevaron a cabo diferentes espacios grupales que permitieron promover la participación activa de la comunidad y reforzar conocimientos relacionados con la prevención de la desnutrición. La asistencia fue constante y dinámica, evidenciando un alto nivel de compromiso por parte de los participantes. Durante los encuentros comunitarios se contó con la asistencia de posibles nuevos usuarios, quienes manifestaron interés en vincularse al servicio.
A estas personas se les realizó valoración nutricional preliminar y fueron registradas en lista de espera, garantizando así un proceso ordenado de ingreso según disponibilidad. En el transcurso del mes se registró el retiro voluntario de dos personas, debido a su cambio de residencia. No se presentaron retiros por otras causas, manteniéndose la estabilidad del grupo de usuarios activos. El periodo de noviembre se caracterizó por una alta participación comunitaria, continuidad en los procesos de seguimiento nutricional y fortalecimiento de las acciones de prevención. Las actividades desarrolladas contribuyeron de manera significativa al logro de los objetivos establecidos para el mes.

Se brindó atención a un total de 295 beneficiarios.

Se realizaron visitas de acompañamiento en el hogar con el propósito de llevar a cabo el proceso de caracterización y establecer el plan de acompañamiento familiar. De igual manera, durante estas visitas se

Salud Sogamoso E.S.E.

concertaron los ingredientes necesarios para la elaboración de la olla comunitaria, promoviendo la participación activa de las familias en la planificación de la actividad.
Se realizó encuentro familiar comunitario en donde se abordaron temas relacionados con la presentación del servicio, socialización de la minuta, acciones de control social, se realizaron seguimientos al estado nutricional y se llevó a cabo la realización de la olla comunitaria.
Se hizo entrega de la complementación alimentaria (RFPP, AAVN) a los 295 beneficiarios del servicio.
Se realizaron visitas de consejería en lactancia humana a niños nacidos durante la prestación del servicio.

- Focalización y búsqueda activa.
  Se continúan adelantando acciones de búsqueda activa de participantes para el mes de noviembre, con estas acciones del mes de octubre, mas las ya ejecutadas en septiembre se logra vincular un total de 115 beneficiarios en Tunja, 120 beneficiarios en Sogamoso y 60 beneficiarios en Moniquirá.

- Articulación y gestión de espacios.
  Las acciones de articulación incluyen aquellas que se adelantaron para la búsqueda activa de los participantes en los municipios, así como la gestión con los mismos, escuelas, lideres comunitarios (entre otros) para el préstamo de espacios dedicados al desarrollo de encuentros de fortalecimiento comunitario. Así mismo activaciones de ruta (zona Tunja) debido a posibles situaciones de violencia que requirieron la atención de otros entes.

- Organización de equipos y construcción de cronogramas.
  Se elaboran cronogramas los cuales se envían al supervisor para su conocimiento. Estos permiten conocer tiempos en los que se desarrollan los encuentros comunitarios, familiares, fechas de entregas de insumos, informes y demás aspectos asociados a la atención y operatividad del servicio.

- Aprobación de RFPP.
  Se recepcionan en cada punto de encuentro y entregan a las familias beneficiarias un total de 295 RFPP que incluían los alimentos aprobados por el supervisor y el AAVN de 1800 gramos en total que le incluye y que hacen parte de la misma, pero que entrega la regional de ICBF.

- Empaque secundario y rotulado.
  En articulación con el operador logístico, la ESE concertó empaque y rotulado de los mismos para las RFPP, para el segundo mes de entrega se recepcionan recomendaciones realizadas por el supervisor del contrato para empaque, rotulado, entrega y estos se aplicarán para el mes de noviembre.

  Reposición de 1000 gramos proteína vegetal según propuesta de RFPP.

- Visitas de fortalecimiento familiar.
  Se realizan visitas de fortalecimiento familiar para la totalidad de beneficiarios, donde se desarrollaron la caracterización familiar, construcción de los planes de acompañamiento familiares, establecimiento de compromisos, seguimiento a casos de desnutrición, lactancia humana, etc. Durante estas visitas, se concertaron los ingredientes necesarios para la elaboración de la olla comunitaria, fomentando la participación activa de las familias en la planificación y ejecución de la actividad. Esta estrategia no solo promueve la corresponsabilidad, sino que también fortaleció los lazos comunitarios y la apropiación del programa por parte de los beneficiarios.

- Encuentros de fortalecimiento comunitario.

Se desarrollan encuentros de fortalecimiento comunitario en las fechas, lugares y horarios establecidos con las familias, lugares y operador logístico. En los mismos se realizan seguimientos nutricionales, presentación del servicio formal, selección de miembros de comités de control social, olla comunitaria, entrega de RFPP, promoción de la lactancia humana, etc.

CRONOGRAMA ENCUENTROS FORTALECIMIENTO COMUNITARIO NOVIEMBRE							
EQUIPO		Municipio	Fecha	Hora recepción RFPP	Hora encuentro	Lugar	Direcció
Sogamoso	Contactos 3213780951 3008373531	Sogamoso	27/11/2025	8:00am	8:00- 12:00pm	Ese salud sogamoso	Carrera 8#1
		Paipa	25/11/2025	8:00am	8:00 AM- 12:00PM	Auditorio Centro de convivencia Ciudadana	Carrera 21#22-79
		Tibasosa	28/11/2025	2:00pm	2:00PM A 6:00PM	Institución educativa Jorge clemente	Calle 3#10-
		Duitama	26/11/2025		8:00am a 1:00pm	Salon comunal Santander	Calle 15A #6
		Busbanza	25/11/2025	2:00pm	2:00pm a 5:00pn	Salon de la cultura	Parque princ
Moniquirá	3132662878	Togui	27/11/2025	2:00 p.m.	2:00 p.m.	SALON SOCIAL ALCALDIA	Calle 3 N 2 08 Ce
		Santa Sofia	25/11/2025	2:00 p.m.	2:00 p.m.	COLEGIO INSTITUTO TECNICO AGROPECUARIO	Cra 4 # 3 -
		Moniquirá	26/11/2025	8:00 a.m.	8:00 a.m.	Colegio Antonio Nariño/ sede Megacolegio	
		Chitaraque	28/11/2025	2:00 p.m.	2:00 p.m.	INSTITUCIÓN EDUCATIVA SAN PEDRO CLAVER	Carrera 3Q N
Tunja	3214467469 3123237611	Samacá	26/11/2025		8:00am 12:00pm	instalaciones del Sena corpoamisara. Entrada urbanización Rincón Campestre	Entrada urbanizac Campestre - casa
		Ventaquemada			2:00pm- 5:00pm	Ancianato	carrera 5 #2
		Sora	25/11/2025		8:00am 12:00pm	Centro vida	
		Cucaita			2:00pm- 5:00pm	comedor y cocina IE San Felipe	Calle 8 #7-10 c
		Tunja	28/11/2025		8:00 am- 5:00pm	Auditorio CasaMujerEmpoderada	Calle 5 #9-
		Combita	27/11/2025		1:00pm-4:30pm	comedor y cocina IE integrado de combita sede NORTE	Centro

- Cualificación al talento humano.
  Se construye plan de cualificación al talento humano, y se adelantan los primeros acercamientos del mismo fortaleciendo la planeación de los encuentros comunitarios, generando acercamientos sobre el derecho humano a la alimentación, recibiendo asistencia técnica sobre estrategias pedagógicas, rutas de atención, PQRSF, signos físicos de desnutrición, entre otros.

- Planificación acciones del derecho humano a la alimentación.
  Se elabora, socializa propuesta de proyecto para la implementación de acciones que promueven el derecho humano a la alimentación adecuada. Se compran y entregan los insumos a las familias para implementación inmediata.

- Estudios de casos.
  Se presentan estudios de caso del equipo Sogamoso (2) equipo Tunja (1). Se adelantan acciones de gestión ante comisaría de familia.

- Verificación y vinculación al sistema cuéntame.
  S verifican constantemente aquellos posibles beneficiarios para su ingreso al servicio, así mismo, se genera vinculación de un total de 295 beneficiarios y sus correspondientes tomas del mes.

APOYO ADMINISTRATIVO	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	Durante el mes de noviembre se continuo en el proceso de vinculación de beneficiarios de los 15 municipios, garantizando así la cobertura del contrato en un 98% de vinculaciones en él cuéntame con respectivas tomas nutricionales de seguimiento; aumentando 8 cupos para Chitaraque, 2 para Togui y 1 para Santa Sofia.

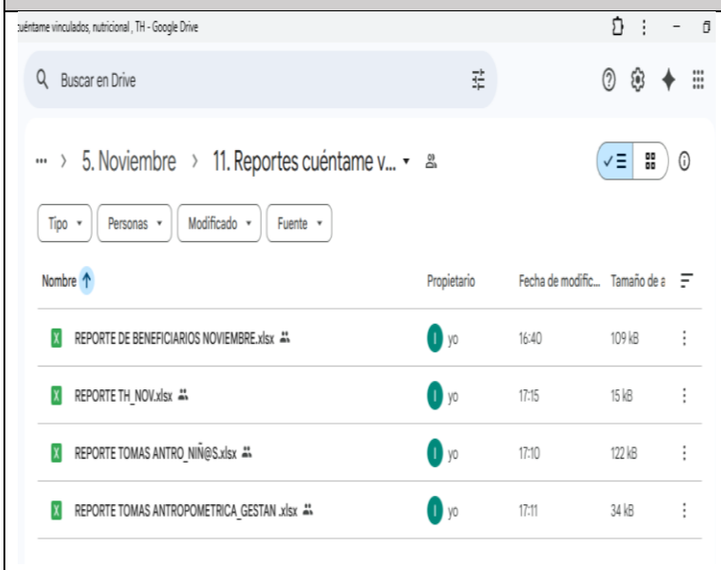
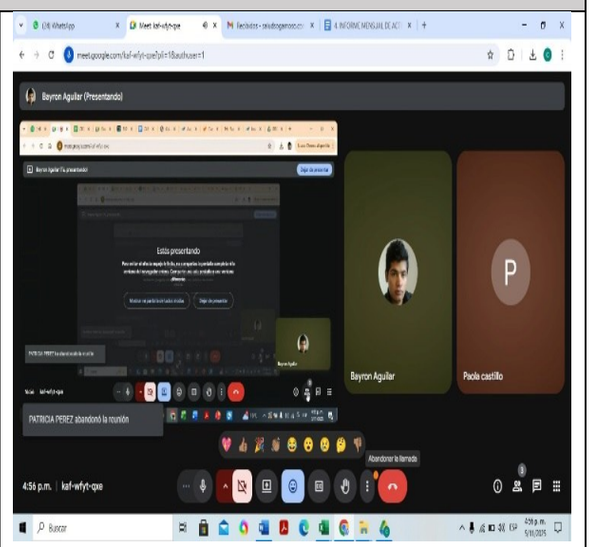
CARGUE DE INFORMACIÓN AL SISTEMA CUENTAME	Se realiza verificación de los soportes de afiliación y los datos de los beneficiarios para la calidad de datos de los 295 beneficiarios, teniendo una baja cobertura de 5 beneficiarios de la zona de Moniquirá.
ACCIONES QUE GARANTICEN EL CARGUE Y SISTEMATIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN DE FORMA OPORTUNA Y CON CALIDAD.	Para garantizar la información con calidad en la plataforma cuéntame, se realizó el cargue de las tomas nutricionales dentro el mes de noviembre garantizando la atención de cada beneficiario; de la misma manera se realizaron las novedades de nacimiento de forma oportuna. El mes de noviembre se adelantó el proceso de la georreferenciación de los beneficiarios.
INGRESOS/RETIROS	En el mes de noviembre se realizaron 11 vinculaciones nuevas para completar cobertura en el sector de Moniquirá. Se realizo novedades de cambio de grupo familiar con los nacimientos en un total de 5 nacimientos para el contrato. Y 5 retiros de madres gestantes. Quedando por municipio cada municipio como lo muestra la siguiente relación.

GRUPO	MUNICIPIO	CUPOS PROGRAMADOS	CUPOS ATENDIDOS
Grupo 1	TUNJA	30	30
	SAMACA	20	**20**
	VENTAQUEMADA	20	20
	COMBITA	15	**15**
	CUCAITA	15	**15**
	SORA	15	15
GRUPO 2	MONIQUIRA	20	**20**
	CHITARAQUE	15	**12**
	TOGUI	15	15
	SANTA SOFIA	15	13
GRUPO 3	BUSBANZA	15	15
	DUITAMA	30	**30**
	PAIPA	20	20
	TIBASOSA	20	20
	SOGAMOSO	35	35

TRAMITE A CUENTAS DE COBRO	Se realiza la revisión y organización de los soportes para cuenta de cobro del talento humano del mes de noviembre en la siguiente ruta del drive https://drive.google.com/drive/folders/1mBuF18mzjx0NDYh_dZ6xRO9OmsHVGhRL?usp=drive_link
CAPACITACIÓN AL TALENTO HUMANO	*Se realiza reuniones con el talento humano sobre la implementación de la calidad de los datos de los participantes, y verificación de los beneficiarios vs listados y planillas.*
OTRAS ACTIVIDADES	*Radicación de informe financiero del mes de septiembre y octubre teniendo en cuenta las orientadas dadas por parte de la supervisión*

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**

Realizar el cargue con puntualidad dentro de los tiempos establecidos y georreferenciación, verificación de los datos básicos de los participantes	La información solicitada al cada grupo para el cargue de la georreferenciación.	Vinculación de en su totalidad de los beneficiarios.	Cumplimiento en el cargue de los beneficiarios y tomas nutricionales.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Cargue de reportes cuéntame	*Reunión con el dinamizador*
	
Revisión de carpetas y formatos	

DINAMIZADOR DEL DHA	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA	Durante el mes de Noviembre se continuaron adelantando procesos de gestión con las entidades municipales, con el propósito de promover la búsqueda activa de posibles

ACTIVA DE BENEFICIARIOS	beneficiarios, buscando garantizar la cobertura de los cupos disponibles para los municipios para la Zona de Moniquirá, para el cual se realizan desplazamientos a los centros de salud de Chitaraque donde por otro lado también se identifican algunos posibles beneficiarios quienes además informan de otras personas quienes podrían cumplir con los criterios necesarios para ingresar al programa. En el caso de Santa Sofía se realiza acercamiento al Centro de Salud de dicho municipio en búsqueda de información relacionada a nuevas mujeres en estado gestacional y demás información de valor para el programa.
PROMOCIÓN DEL DERECHO HUMANO A LA ALIMENTACIÓN (DHA)	Se lleva a cabo la socialización del Derecho Humano a la Alimentación Adecuada (DHAA) y de los principios de Soberanía Alimentaria en las diferentes zonas que hacen parte del programa. Estas jornadas no solo buscan sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de garantizar una alimentación digna, saludable y culturalmente apropiada, sino también fortalecer las capacidades locales para que las familias puedan ejercer este derecho de manera autónoma y sostenible. En el marco de estas actividades, además de la socialización, se realiza la entrega de herramientas contempladas en las propuestas de autoconsumo. Para el caso de las huertas caseras, se proporcionan insumos básicos y orientaciones técnicas que permiten a las familias iniciar o mejorar sus cultivos, promoviendo así la producción de alimentos frescos y nutritivos en el propio hogar. Este componente contribuye directamente a la seguridad alimentaria y a la reducción de la dependencia de productos externos. Por otro lado, se fomenta la implementación de tejidos en crochet como una alternativa complementaria de economía sostenible. A través de talleres prácticos, se busca que las personas desarrollen habilidades artesanales que no solo fortalecen la identidad cultural, sino que también pueden convertirse en una fuente de ingresos adicionales. De esta manera, se abre la posibilidad de acceder a recursos externos mediante la comercialización de productos elaborados, incentivando el emprendimiento y la generación de nuevas oportunidades económicas para las familias participantes. En conjunto, estas acciones integran la promoción del derecho humano a la alimentación con estrategias de autoconsumo y emprendimiento comunitario, contribuyendo a mejorar la calidad de vida, la autonomía y la resiliencia de las comunidades frente a la desnutrición y la inseguridad alimentaria.
ARTICULACIÓN INTERSECTORIAL Y TERRITORIAL	Se realiza socialización a talento humano y la importancia de su Rol en el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada siendo conocedores de diferentes temas tanto de condiciones de aseo, nutrición y sociales, a través de las cuales podemos ayudar y dar a conocer a cada uno de los beneficiarios, normas de alimentación adecuada y sostenible aprovechando cada uno de los recursos que poseen en cada uno de los hogares Por otro lado, con articulación de Planeación para el caso de Chitaraque y Alcaldía de Togui se logran establecer los espacios correspondientes para el mes de noviembre en busca de desarrollar los encuentros comunitarios.
FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES FAMILIARES Y COMUNITARIAS	En cada una de las visitas se realiza socialización sobre diferentes temas relacionados a alimentación adecuada, normas de higiene y aprovechamiento de recursos, buscando fomentar no solo platos de comida saludas sino sostenibles y por otro lado generando menos desperdicios en cada uno de los hogares, también se enfatiza sobre la importancia de cada uno de los alimentos para la salud y sus beneficios en el bienestar general.
CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*	Para a la zona de Tunja se realizan visitas a las familias beneficiarias de los Municipio de Sora, Cucaita, Duitama y Chitaraque, donde a través del diálogo y manera visual, se observa por una parte el manejo que se le está dando a cada una de las raciones en cuanto a su almacenamiento y aprovechamiento, por otra parte se puede evidenciar algunos hábitos que está tomando cada una de las familias en cuanto al consumo de alimentos, y otro relacionados a actividades como tal en familia, lo cual es de vital importancia ya que si bien es cierto este tipo de seguimiento además de ser un apoyo en temas de nutrición también busca generar vínculos y mejorar las relaciones tanto familiares como sociales

ACOMPAÑAMIENTO AL EQUIPO TÉCNICO DEL SERVICIO	Se realizan procesos de socialización con el talento humano del programa, abordando diferentes temas de interés relacionados con el fortalecimiento de capacidades comunitarias y el desarrollo de iniciativas productivas. Estas jornadas tienen como propósito orientar y acompañar la entrega de elementos necesarios para la implementación de huertas caseras y proyectos de tejidos en crochet, asegurando que tanto el personal como las familias comprendan los objetivos y beneficios de estas acciones. Previo a la entrega de insumos, se lleva a cabo una socialización con las familias participantes, en la cual se explica de manera clara lo que se busca con la implementación de estos proyectos. En el caso de las huertas caseras, se enfatiza en la importancia de garantizar el acceso directo a alimentos frescos y nutritivos, fortaleciendo la seguridad alimentaria y promoviendo prácticas de autoconsumo que contribuyen a la reducción de la desnutrición. Para los tejidos en crochet, se resalta el valor de fomentar habilidades artesanales que, además de preservar tradiciones culturales, pueden convertirse en una alternativa de generación de ingresos y en una oportunidad de emprendimiento familiar. De manera complementaria, se abordan acciones culturales que anteriormente eran comunes en las comunidades, pero que, debido a la producción masiva y a los cambios en los hábitos de consumo, se han ido perdiendo con el tiempo. Recuperar estas prácticas no solo fortalece la identidad cultural, sino que también abre espacios de encuentro y participación familiar, creando actividades compartidas que refuerzan los lazos comunitarios y familiares. En conjunto, estas iniciativas permiten que las familias accedan a nuevas formas de apoyo económico, a la vez que promueven la sostenibilidad, la autonomía y la resiliencia comunitaria frente a los desafíos de la inseguridad alimentaria. El dinamizador, a través de estas acciones, contribuye a que el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada se materialice en prácticas concretas que impactan positivamente la calidad de vida de las comunidades.
GESTIÓN COMUNITARIA Y PARTICIPACIÓN SOCIAL	Con el apoyo del equipo pedagógico y social, se lleva a cabo la socialización de los proyectos programados para los meses de noviembre y diciembre. Estas jornadas tienen como propósito informar, sensibilizar y orientar a las comunidades sobre las acciones que se implementarán, garantizando que exista una comprensión clara de los objetivos y beneficios de cada iniciativa. Durante las sesiones se abordan temas fundamentales como el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada (DHAA), el acceso directo a alimentos, la sostenibilidad y la soberanía alimentaria. Estos ejes temáticos se presentan de manera integral, destacando su importancia en la vida cotidiana de las familias y en la construcción de comunidades más resilientes frente a la inseguridad alimentaria. La socialización incluye espacios de diálogo y participación activa, donde se promueve la reflexión sobre cómo garantizar el DHAA desde el ámbito comunitario y familiar. Se enfatiza en la necesidad de fortalecer prácticas de autoconsumo mediante huertas caseras, así como en la recuperación de saberes tradicionales que contribuyen a la soberanía alimentaria. Además, se resalta la relevancia de vincular a las familias en procesos de sostenibilidad que permitan no solo el acceso a alimentos nutritivos, sino también la generación de alternativas económicas que fortalezcan su bienestar. En conjunto, estas actividades buscan consolidar un enfoque integral que articule la pedagogía, la acción social y la participación comunitaria, con el fin de garantizar que el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada se materialice en acciones concretas y sostenibles, impactando de manera positiva la calidad de vida de las familias beneficiarias del programa.
OTRAS ACTIVIDADES	Se brinda apoyo y acompañamiento en el área de almacén, contribuyendo al desarrollo de las labores de empacado y envío de cada uno de los elementos destinados a las familias beneficiarias del programa. Esta tarea implica no solo la organización logística de los insumos, sino también la verificación de que los materiales entregados correspondan a las necesidades previamente identificadas en las comunidades. El proceso de empacado se realiza de manera cuidadosa, garantizando que los elementos lleguen en óptimas condiciones y que cada paquete contenga los recursos necesarios para la implementación de las actividades previstas, como huertas caseras para proyectos de autoconsumo y talleres de tejido en crochet. Posteriormente, se coordina el envío hacia las diferentes zonas de cobertura, asegurando que la distribución sea equitativa y oportuna.

	Este acompañamiento en el área de almacén fortalece la cadena de apoyo del servicio integrado de atención y prevención de la desnutrición, ya que permite que los insumos lleguen de manera eficiente a las familias, facilitando la ejecución de los proyectos comunitarios y garantizando el cumplimiento de los objetivos relacionados con el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada. En conjunto, estas acciones logísticas representan un componente fundamental para la operatividad del programa, pues aseguran que los recursos se traduzcan en beneficios concretos para las comunidades, contribuyendo a la sostenibilidad de las iniciativas y al mejoramiento de la calidad de vida de las familias participantes.

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Realizar una oportuna solicitud a los proveedores con que cuenta la ESE ya que se presentaron muchas complicaciones a la hora tanto de enviar, como de entregar. Por otra parte, se observa gran dificultad con el proveedor encargado de RFPP ya que llegaron gran parte de raciones sin cerrar, huevos sin amarrar, las personas encargadas de estas entregas no tienen la capacidad para descargar las raciones y en muchos de los casos no llegan a tiempo con los elementos para el desarrollo de la olla comunitaria.	Poder contribuir a mejorar las condiciones de acceso a algunos alimentos de personas que habitan en lugares realmente lejanos y que debido a esta razón buscan la manera de tener su propio alimento a través del cultivo y también concientizar a las personas para aprovechar los alimentos con les que cuentas, también aprovechar su tiempo para realizar otro tipo de actividades que podrían llegar a ser un apoyo económico y aportar mejores cosas a cada hogar.	Debido a los temas tratados tanto con Talento Humano como en cada una de las visitas, se observa que gran parte de las familias ya conocen diferentes temas como Alimentación adecuada, donde en muchos de los casos realizan sugerencias pertinentes al tema, y se ve esa ganas de cambiar su manera de consumir, de ayudar y brindar posibles ideas de realizar otro tipo de cosas tanto en los encuentros como en los hogares, en conclusión se puede apreciar que ha cambiado el pensamiento para bien en la mayoría de las familias haciendo cada vez más grata la experiencia y el trabajo que se esta realizando.	al haberse socializado con anterioridad cada uno de los temas a tratar las familias ya tienen el conocimiento y las ideas necesarias para sacar adelante cada uno de estos proyectos en los cuales durante el mes de noviembre se realizó la entrega de cada uno de los elementos para desarrollarlos, observando que muchos de ellos envían evidencias de sus miembros y de cada uno de los tejidos que están realizando

REGISTRO FOTOGRAFICO





Salud Sogamoso E.S.E.

Visitas Familiares Socialización Dhaa - Duitama	Entregas Elemetos Proyectos “Tejidos En Crochet” Socialización Dhaa Encuentros Tunja
	
Visitas Domiciliarias Chitaraque	Apoyo Realización Aseo Encuentro Duitama
	
Socialización DHAA Talento Humano	Asistencia Archivo Con Talento Humano Oficina Sogamoso

PROFESIONAL PEDAGOGÍA	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	Se continuó apoyando el proceso de focalización y búsqueda activa de beneficiarios avanzado significativamente para lograr la identificación de nuevos posibles beneficiarios; es así que en el municipio de Chitaraque, se hizo una jornada puerta a puerta y se logró obtener la información de tres posibles beneficiarios para que pudieran ser valorados por el profesional en nutrición: • Axel Damián Rivera Rc 1052288756 • Emanuel Pantoja Rc 105128874 • Genesisi Zapata Rc 10512888748

	De igual manera se hizo acercamiento con la E.S.E para identificar posibles beneficiarios sobre todo nuevas gestantes que se pudieran haber identificado en lo que va corrido del mes. Para continuar asegurando la cobertura en los demás municipios en cada uno de los acompañamientos de fortalecimientos realizados durante el mes de noviembre en el hogar, se sensibiliza a las familias sobre si conocen de algún niño o niña o mujer gestante que no se encuentre en alguna otra modalidad del ICBF a que se puedan inscribir teniendo en cuenta los criterios de focalización, para ello compartimos la información de contacto de cada responsable por zona. De igual manera se apoyaron 24 acompañamientos en el hogar distribuidos por cada zona permitiendo llevar el mensaje de fomentar hábitos alimenticos más variados y nutritivos, así como reflexionar sobre la importancia que tiene la alimentación para el crecimiento y desarrollo en la infancia, ya que es durante esta etapa, cuando se forman los hábitos alimentarios y por ellos se invita a las familias realizar actividades o buscar estrategias para mantener una buena alimentación de la familia incluidos los niños y las niñas.
EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA	Continuando con la ejecución de estrategias de sensibilización sobre alimentación saludable y alimentación infantil y tras realizar el primer diagnóstico, se evidenció la necesidad de implementar la estrategia de la "receta secreta y guardianes de la nutrición" con el objetivo de sensibilizar a las familias sobre la importancia de una alimentación saludable y diversa, promoviendo así hábitos nutricionales que beneficien el desarrollo infantil y fortalezcan las tradiciones culinarias locales y crear un espacio de diálogo y colaboración que fortalezca las relaciones entre los miembros de la comunidad. Esta actividad se desarrollo durante el mes de noviembre la cual fue socializada con las familias en varias fases para asegurar su comprensión y participación activa. A continuación, se detalla el proceso: ***1. Acompañamientos en el Hogar:*** - Durante las sesiones de fortalecimiento en el hogar, se presentó la estrategia a las familias, explicando su propósito y beneficios. Se fomentó un diálogo abierto, permitiendo que las familias hicieran preguntas y compartieran sus impresiones. ***2. Grupos de WhatsApp:*** - Se utilizó la plataforma de WhatsApp para recordar y reforzar la estrategia. Se enviaron mensajes con resúmenes de la información, recordatorios sobre la_actividad y se compartieron recetas e ideas relacionadas con el ingrediente secreto. ***3. Interacción Continua:*** - Se promovió la interacción a través de estos grupos, animando a las familias a compartir sus experiencias y fotos de los platos que prepararon, creando un sentido de comunidad y apoyo mutuo. ***4. Presentación de Recetas:*** Durante los encuentros de fortalecimiento grupal las familias comparten su experiencia en la preparación, explicando los pasos que siguieron y los ingredientes que utilizaron. Esto permite a todos aprender de las diferentes combinaciones y técnicas en la preparación de determinado alimento.
APOYO AL DESARROLLO INFANTIL TEMPRANO	En el marco de la obligación contractual, se llevaron a cabo diversas actividades destinadas a apoyar el desarrollo infantil temprano, enfocándome en la implementación de estrategias pedagógicas que fomenten un entorno pedagógico enriquecedor. Estas acciones se diseñaron para fortalecer las competencias de los profesionales, involucrar a las familias y promover la colaboración comunitaria, garantizando así un enfoque integral que responda

	a las necesidades de los niños en sus primeros años de vida. A continuación, se detallan algunas actividades específicas realizadas y sus objetivos: **1. Jornadas de Capacitación para los profesionales del equipo interdisciplinario** (apoyos psicosociales, apoyo salud y nutrición, gestores comunitarios y dinamizador) - Objetivo: Fortalecer las habilidades pedagógicas del talento humano en el uso de estrategias que favorezcan el desarrollo integral de los niños y las niñas). **2. Juegos Lúdicos en la jornada de cualificación de talento humano** - Objetivo: Brindar a los compañeros herramientas y estrategias efectivas de actividades lúdicas que estimulen la interacción y la creatividad de los niños, facilitando su replicación en las actividades que cada uno desde su rol realiza. Mejorando así la ejecución de sus actividades contractuales y promoviendo un ambiente de aprendizaje más enriquecedor y significativo en los beneficiarios y sus familias. **3. Charlas Informativas para Padres** - Objetivo: Educar a las familias sobre la importancia de la nutrición y el juego en el desarrollo infantil, promoviendo hábitos saludables en el hogar. **4. Proyectos Comunitarios de Sensibilización " la receta secreta"** - Objetivo: Involucrar a las familias en la promoción del desarrollo infantil, creando un ambiente de apoyo y colaboración para los niños y sus familias.
FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES FAMILIARES Y COMUNITARIAS	Se realizó apoyo en el proceso de fortalecimiento en el hogar a 25 familias de los 15 municipios asignados, proporcionando información sobre la actividad de la "receta secreta" para sensibilizar a las familias sobre la diversidad alimentaria. Además, se realizó un seguimiento al plan de acompañamiento familiar, verificando las acciones priorizadas y el adecuado consumo de las raciones RFPP, incluyendo la bienestarina AAVN, así como todo lo relacionado con el programa de educación y nutrición. Buscando asegurar que las familias estén bien informadas y apoyadas en la implementación de hábitos saludables en su entorno. **ZONA MONIQUIRA – MUNICIPIO DE CHITARAQUE** **ZONA TUNJA -MUNICIPIO DE CUCAITA** **ZONA SOGAMOSO- MUNICIPIO DE DUITAMA**

Fecha de la visita	Hora para la visita (a.m. a p.m.)	Tipo de participante	Primer nombre participante	Segundo Nombre participante	Primer Apellido participante	Segundo apellido participante	Nombre de la persona con quien se acuerda la visita	Teléfono	M
14/11/2025	9:00	TRE 6 MESES Y 5 A	MAXIMILIANO		TELLO	CUEVAS	ZALO TELLO RUB	3132160591	vis
14/11/2025	11:30	TRE 6 MESES Y 5 A	JUAN	ALEJANDRO	PARRA	GUERRERO	NDREA PARRA GU	3227090401	vis
14/11/2025	13:00	TRE 6 MESES Y 5 A	LISETH	MARIANA	BARRERA	MOLINA	DICTO BARRERA	3104841662	vis
14/11/2025	15:00	TRE 6 MESES Y 5 A	SARAY	ALAHIA	TOLOZA	RODRIGUEZ	ANIRA RODRIGUE	3144180539	vis

RUTERO VISITAS DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR

Mes	NOVIEMBRE				Operador		ESE Salud Sogamos	
Servicio	Servicio Integrado de Atención y Prevención de la Desnutrición							
	INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE						INFORMACIÓN DE CONTAC	
Fecha de la visita	Hora para la visita (a.m. a p.m.)	Tipo de participante	Primer nombre participante	Segundo Nombre participante	Primer Apellido participante	Segundo apellido participante	Nombre de la persona con quien se acuerda la visita	Teléfono
6/11/2025	8:00	Menor 6 meses	Giselle	Julieta	Rodrigez	Cely	Clara Daniela Cely Romero	3223720774 - 3166
6/11/2025	9:00	Niño(@)	Esteban	Alejandro	Suarez	Atara	Ana Maria Atara Vanegas	3193345808 - 3223
6/11/2025	10:00	Niño(@)	Fabian	Alexander	Parra	Hernandez	Luz Nevy Parra Bustamante	3133499241 - 3125
10/11/2025	13:00	Niño(@)	Gissel	Adriana	Castro	Sanabria	Ana Mayerly Sanabria Garcia	3223101038 - 3224
6/11/2025	8:30	Niño(@)	Karol	Salome Angeline	Romero	Romero	Yenny Paola Romero Cespedes	320262675
6/11/2025	11:00	Niño(@)	Linda	Luciana	Rodriguez	Cely	Leidy Tatiana Cely Ropero	3115121309 - 3118
6/11/2025	12:00	Niño(@)	Mathias	Joel	Salcedo	Borda	Andrea Rocio Borda Vanegas	3144569185 - 3227
6/11/2025	14:00	Niño(@)	Reibismar	Alejandra	Pumero	Quintana	Andreina Marielin Quintana Diaz	3214039766 - 3204
10/11/2025	10:00	Niño(@)	Sara	Estefania	Castro	Luiz	Sonia Luis Herrera	3025404398 - 3138
10/11/2025	13:00	Niño(@)	Thiago	Ferley	Jerez	Barajas	Ana Alcira Barajas Infante	3125651623- 3138

	INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE						INFORMACIÓN DE CONTACTO Y VISITA		
Fecha de la visita	Hora para la visita (a.m. a p.m.)	Tipo de participante	Primer nombre participante	Segundo Nombre participante	Primer Apellido participante	Segundo apellido participante	Nombre de la persona con quien se acuerda la visita	Teléfono	Motivo de
DUITAMA									
13/11/2025	8:30	NIÑO MENOR DE 5 AÑOS	DANIEL	ESTEBAN	RINCON	CAMARGO	MARIA YOLANDA ESTUPIÑAN	3125032237	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
13/11/2025	10:00	NIÑA MENOR DE 5 AÑOS	ANGELY	SAMANTHA	AMEZQUITA	ALVARADO	LUZ YANETH ALVARADO	3202896616	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
13/11/2025	11:00	GESTANTE	YENY	ESPERANZA	QUIJANO	CELY	YENY ESPERANZA QUIJANO CELY	3213669986	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
13/11/2025	11:15	NIÑO MENOR DE 5 AÑOS	JUAN	MANUEL	RINCON	BECERRA	ESPERANZA BECERRA MORANTES	3118238185	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
13/11/2025	13:00	NIÑA MENOR DE 5 AÑOS	ZOE	ISABELL	PEÑA	MAESTRE	MARIA JESUS MAESTRE	3178027817	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
14/11/2025	9:25	GESTANTE	YESSICA	MARCELA	BOHORQUEZ	PEREAÑEZ	YESSICA MARCELA BOHORQUEZ	3207693781	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
14/11/2025	8:00	NIÑA MENOR DE 5 AÑOS	EMILY	MARIA	RODRIGUEZ	PINEDA	ERIKA XIOMARA PINEDA	3114551990	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
13/11/2025	14:30	NIÑO MENOR DE 5 AÑOS	EMILIANO		GALVEZ	CARDENAS	CENIDIA CARDENAS GIRATA	3223222649	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
13/11/2025	16:30	NIÑO MENOR DE 5 AÑOS	ETHAN	ADRIAN	AREVALO	MUNEVAR	YEIMY LORENA MUNEVAR	3132633228	CARACTERIZAC DE ACOMPÑ
14/11/2025	14:00	NIÑA MENOR DE 5 AÑOS	HANNA	CELESTE	PEÑA	FONSECA	LEIDY LUCIA FONSECA	3124634611	CARACTERIZAC

CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR (visitas de fortalecimiento familiar)	En el marco de la obligación contractual de Construcción y Seguimiento al Plan de Acompañamiento Familiar, se llevaron a cabo diversas actividades desde mi rol como profesional en pedagogía que incluyeron la realización de actividades informativas para educar a las familias sobre la importancia de la nutrición y el desarrollo infantil, la elaboración de mensajes adaptadas a las necesidades de cada hogar, visitas de fortalecimiento en el hogar para observar y apoyar la implementación de estrategias nutricionales y educativas, así como el seguimiento continuo para evaluar el progreso de cada familia y ajustar el plan según sus requerimientos específicos, asegurando así un acompañamiento efectivo y personalizado. Durante el proceso de acompañamiento a las familias, se identificaron diversas áreas relacionadas con el desarrollo de los niños y su alimentación. En primer lugar, se observó que muchas familias carecen de un horario estructurado para las comidas, lo que impacta negativamente en la alimentación y en la rutina diaria de los niños. Además, se nota una comunicación insuficiente en torno a la importancia de una dieta equilibrada, lo que dificulta la incorporación de hábitos saludables. También se evidenció la falta de normas y límites claros respecto a la alimentación, lo que lleva a decisiones poco saludables en la elección de alimentos. Estas observaciones resaltan la necesidad de fortalecer tanto la comunicación familiar como el establecimiento de prácticas que fomenten una alimentación adecuada y un desarrollo infantil óptimo. Teniendo en cuenta estas observaciones, se proporcionó orientaciones específicas sobre cómo establecer rutinas saludables en torno a la alimentación y se reforzaron las normas y límites necesarios para promover hábitos adecuados. Además, durante las visitas de seguimiento de observación directamente a las dinámicas familiares se ofreció asesoría personalizada, asegurando así que las acciones priorizadas fueran efectivas y se adaptaran a la realidad de cada hogar, con el fin de potenciar el desarrollo integral de los niños y las niñas.
DISEÑO DE MATERIALES Y METODOLOGÍAS PEDAGÓGICAS	En el marco de la obligación contractual, se establecieron diversas acciones sobre el diseño de estrategias y materiales pedagógicas orientados a fortalecer la capacidad pedagógica del equipo, asegurando una implementación efectiva de las estrategias diseñadas para el apoyo al desarrollo infantil y la nutrición. Desatacando principalmente la elaboración y socialización de la planeación pedagógica para los encuentros de fortalecimiento grupal, enfocándose en brindar orientaciones claras a los compañeros sobre cómo abordar tanto los encuentros en el hogar como los comunitarios. Se ofreció asesoría específica para el desarrollo de jornadas de cualificación de talento humano, proporcionando orientación sobre las actividades lúdicas y pedagógicas que podrían implementarse. Esto incluyó sugerencias sobre dinámicas interactivas y estrategias efectivas que facilitaran la participación activa de las familias, asegurando que las actividades fueran relevantes y adaptadas a las necesidades de la comunidad, con el fin de potenciar el aprendizaje y el desarrollo de los niños y las niñas. De igual manera creo la estrategia "Guardianes de la Nutrición", que incorpora la "receta secreta" como herramienta central para sensibilizar a las familias sobre la diversidad alimentaria y la importancia de una dieta equilibrada. Los materiales incluyeron guías prácticas, folleto informativo y recursos visuales que facilitaran la comprensión de conceptos nutricionales y que promovieron la participación de los padres y niños en el proceso de aprendizaje de una adecuada alimentación. Esta combinación de materiales y enfoques metodológicos buscó generar un impacto positivo en las prácticas alimentarias y el desarrollo integral de los niños en el hogar.

ACOMPAÑAMIENTO AL EQUIPO TÉCNICO DEL SERVICIO	**Contribuir a través del fortalecimiento, capacitación al talento humano, los procesos de planeación de actividades de intervención familiar y comunitaria** se llevó a cabo el proceso de planeación de actividades de intervención familiar y comunitaria. Estas acciones se diseñaron para equipar a los profesionales con herramientas y estrategias efectivas que les permitan abordar de manera integral las necesidades de las familias en relación con el desarrollo infantil y la nutrición. Se brindaron orientaciones de formación, asesorías personalizadas y recursos didácticos, asegurando que cada miembro del equipo estuviera preparado para implementar actividades que fomenten la participación activa de las familias y la comunidad. Con algunas actividades específicas que se describen a continuación: Talleres de Capacitación: Sesiones formativas para el talento humano enfocadas en estrategias de intervención familiar y comunitaria, abordando temas como la nutrición, el desarrollo infantil y la comunicación efectiva. Jornadas de Sensibilización: Actividades comunitarias para informar y sensibilizar a las familias sobre la importancia de la alimentación saludable y el desarrollo integral de los niños y las niñas. Visitas Domiciliarias: Encuentros en los hogares para observar las dinámicas familiares, ofrecer asesoría personalizada sobre nutrición y alimentación y verificar la implementación de las estrategias acordadas. Actividades Lúdicas: Propuestas de juegos y dinámicas que fomenten la interacción entre padres e hijos, promoviendo una adecuada alimentación. Reuniones de Seguimiento: Encuentros periódicos con los equipos para evaluar el progreso de las intervenciones realizadas y ajustar las estrategias según las necesidades observadas. **Promover la transversalización del DHAA en las acciones del equipo interdisciplinario.** Para promover la transversalización del derecho humano a la alimentación se llevaron a cabo las siguientes acciones: Capacitación del Equipo: Se realizaron actividades formativas para sensibilizar a los profesionales sobre la importancia del derecho a la alimentación, integrando este enfoque en sus prácticas cotidianas. Elaboración de Materiales Informativos: Se diseñaron guías y recursos didácticos que enfatizan el derecho a la alimentación como un componente esencial en la intervención con las familias “estrategia la receta secreta” Integración de Perspectivas: Se fomenta la colaboración de manera interdisciplinar asegurando que todos los miembros del equipo abordemos la alimentación desde una perspectiva de derechos humanos. Actividades Comunitarias: Se organizo el evento de la receta secreta de tal manera que permitiera la sensibilización en la comunidad, donde se discutió el derecho a la alimentación y cómo cada familia puede ejercerlo.
OTRAS ACTIVIDADES	Durante el mes, se llevaron a cabo diversas actividades clave que incluyeron la participación en jornadas de cualificación, donde se intercambiaron conocimientos y buenas prácticas. Se asistió a reuniones convocadas por la coordinadora, contribuyendo al flujo de información

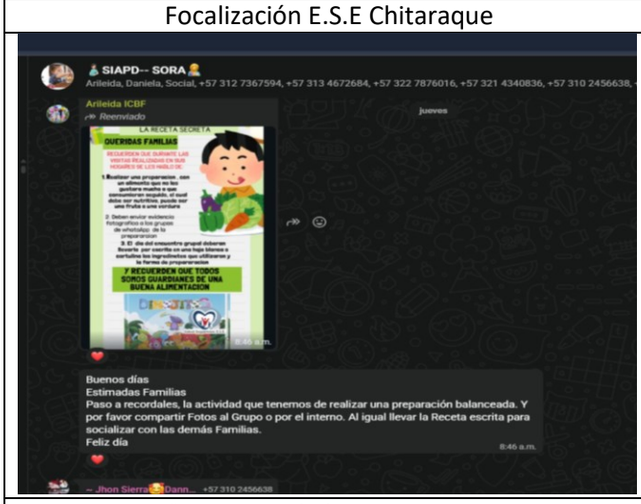
Sc

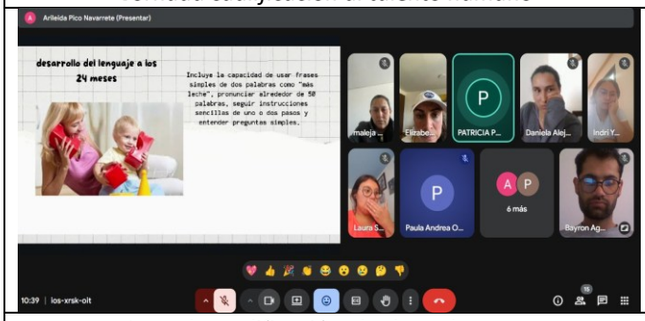
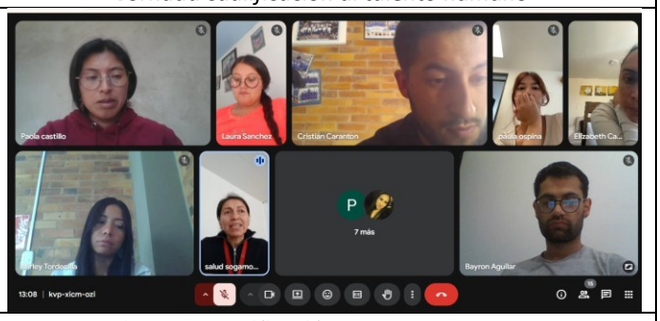
mediante el envío de bases de datos y la consolidación de información relevante. Además, se elaboraron actas de las reuniones para documentar los acuerdos alcanzados. También se participó en dos jornadas de revisión de información, que incluyeron la revisión de carpetas y la organización del archivo, asegurando que toda la documentación estuviera actualizada y accesible para el equipo.

DIA	HORA	TEMATICA ABORDADA
05-11-2025	3: 00 pm	Reunión por zonas para organizar y brindar orientaciones para los encuentros de fortalecimiento el hogar y comunitarios.
05-11-2025	10: 00 am	Reunión con apoyos psicosocial
06 -11-2025	9:00 am	Cualificación al talento humano.
04-11--2025	10:00 am	Envió de proyección de cronogramas.
10 -11-2025	6: 00 pm	Participación reunión convocada por la coordinadora
18-11-2025	9:00 am	Jornada revisión de documentos
19-11-2025	9:00 am	Jornada revisión de documentos
20-11-2025	8:00 am	Socialización de la planeación pedagógica mes de noviembre.

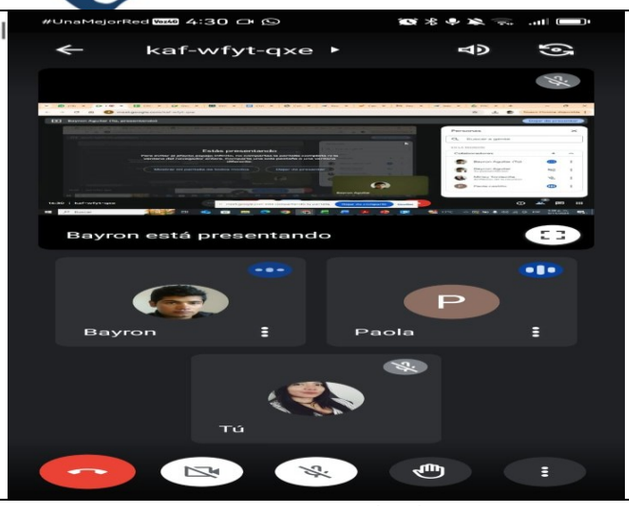
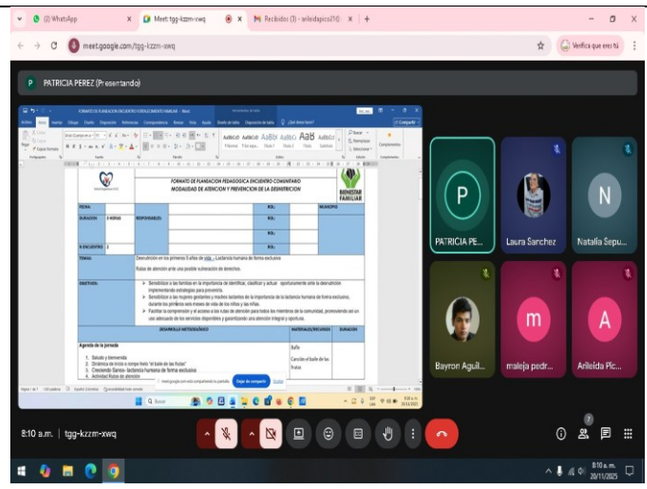
RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Se sugiere fortalecer la comunicación entre los miembros del equipo para asegurar que todos estén alienados en las estrategias y objetivos, evitando malentendidos.	Continuar con las estrategias para involucrar a las familias en el proceso, con espacios de participación y retroalimentación constante.	En cuanto a fortalezas relacionadas con el proceso de atención a las familias, se destaca la acogida positiva de la estrategia "receta secreta", que evidenció un alto interés y participación por parte de las familias en las actividades propuestas. Esta receptividad facilitó el desarrollo de encuentros, donde se promovió el intercambio de experiencias y conocimientos, fortaleciendo el vínculo entre los profesionales y las familias. Además, la disposición de las familias para involucrarse en el proceso permitió una implementación más efectiva de las estrategias nutricionales, generando un ambiente de confianza y colaboración que favoreció el aprendizaje y la adopción de hábitos saludable.	Las familias comenzaron a aplicar las recomendaciones nutricionales aprendidas en los encuentros, evidenciando un cambio positivo en sus hábitos alimentarios.

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
Focalización E.S.E Chitaraque	Búsqueda activa de posibles beneficiarios
	
Información de la receta secreta	Evidencia de actividad la receta secreta
	
Evidencia fotográfica fortalecimientos en el hogar	Evidencia fotográfica fortalecimientos en el hogar

	
Evidencia fotográfica fortalecimientos en el hogar	Evidencia fotográfica fortalecimientos en el hogar
	
Evidencia fotográfica fortalecimientos en el hogar	Evidencia fotográfica fortalecimientos en el hogar
	
Jornada cualificación al talento humano	*Jornada cualificación al talento humano*
	
Jornada cualificación al talento humano	*Jornada cualificación al talento humano*

Sal

	
Reunion equipo interdiciplinario	Socializacion planeacion encuentro comunitario
	
Jornada revision documental	Jornada revision documental

INFORME TÉCNICO EQUIPO TUNJA	
FECHA	30 de noviembre
PERIODO REPORTADO	1 al 30 de noviembre del 2025
MUNICIPIO	Tunja, Samacá, Ventaquemada, Cucaita, Cómbita y Sora.
ZONA	Tunja
NUTRICIONISTA	Brayan Aunta
PSICOSOCIAL	Paula Andrea Ospina Sáenz
AUXILIAR ENFERMERIA	Arileida Pico Navarrete
GESTOR COMUNITARIO	Daniela Alejandra Benítez Riaño

PROFESIONAL EN NUTRICIÓN		
ACTIVIDADES ADELANTADAS		**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS		Durante el mes de noviembre se realizó focalización de un beneficiario como reemplazo de 1051065924 quien se realizó proceso de retiro del programa.

DESCRIPCIÓN DE ESTUDIOS DE CASO		*Los beneficiarios del programa en el zonal al momento no requieren análisis de caso individuales.* En el zonal Tunja se realizo durante el mes de noviembre un estudio de caso de una gestante, CC: 1117554505, quien presenta bajo peso para la edad gestacional. Se realiza visita domiciliaria a la gestante donde se hace fortalecimiento sobre alimentación saludable para su edad gestacional, importancia del sueño y descanso adecuado, importancia de asistir a sus controles en salud en la IPS, seguir las indicaciones que fueron impartidas por el equipo psicosocial del programa. Se brindó educación nutricional enfatizando el tema de las guías alimentarias basadas en alimentos para gestantes, donde se incluye el número de tiempos de comida, la frecuencia con que se deben consumir diferentes grupos de alimentos como huevos, vísceras, agua, leguminosas, frutas, verduras, lácteos y derivados entre otros.
CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*		***PERSONAS GESTANTES*** Con las gestantes se fortaleció el uso adecuado de todos los alimentos incluidos en la RFPP, formas de preparación que permiten absorber de mejor manera los nutrientes de cada uno de estos, se insistió en el consumo diario del AAVN y las diferentes maneras en que se puede utilizar dentro de la cocina, se recordó la importancia de la adecuada hidratación y la de consumir entre 5 a 6 tiempos de comida diaria incluyendo todos los grupos de alimentos en las cantidades adecuadas. A todas las gestantes se les reiteró la importancia de realizar actividad física ligera con las medidas de precaución establecidas por los profesionales en sus controles prenatales y en conjunto con enfermería se reforzó en la trascendencia de consumir los suplementos de micronutrientes adecuadamente y de igual manera se recuerda asistir puntualmente a los controles prenatales. ***MENORES DE 6 MESES*** Se realizó educación en lactancia humana: ofrecer exclusiva hasta cumplir los 6 meses de edad, para quienes ya estaban próximos a cumplir esta edad se las brindó orientación para iniciar adecuadamente la alimentación complementaria. Se realizó educación nutricional con los niños entre los 6 y 59 meses de edad, se les realizo anamnesis alimentaria (formato f9) para identificar las practicas alimentarias y la cantidad de nutrientes que consumen, se les realizaron recomendaciones para mejorar el consumo de todos los grupos de alimentos. Se enfatizó en el correcto uso de AAVN en las distintas formas de preparación, adecuada utilización de la RFPP. Se fortalecieron recomendaciones relacionadas con el consumo y uso de productos ultra procesados y los efectos en la salud de la población, prevención de enfermedades crónicas en la edad adulta y posibles complicaciones durante el embarazo ya que son altos en grasas saturadas y sodio.

ACTIVACIONES DE RUTA CASOS DE DNT EN EL MARCO DE LA RESOLUCIÓN 2350		En el Zonal Tunja no se presentaron casos que requirieran activaciones de ruta en el marco de la resolución 2350.
ACCIONES DE PROMOCIÓN DERECHO HUMANO A LA ALIMENTACIÓN Y SOBERANÍA ALIMENTARIA.		***Sensibilizar a las familias, comunidades y actores territoriales sobre el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada (DHAA) como un derecho fundamental.*** El derecho humano a la alimentación adecuada (DHAA) implica que todas las personas deben tener acceso físico y económico a alimentos suficientes, nutritivos, culturalmente aceptables. La soberanía alimentaria se refiere al derecho de los pueblos a decidir sobre sus políticas alimentarias, priorizando la producción local y saludable. *Acciones para niños y niñas menores de 6 meses* Promoción de la lactancia materna ● Durante los encuentros educativos se realizó promoción de la lactancia humana exclusiva hasta los 6 meses. Y de la lactancia hasta los 2 años o más, complementada con alimentación adecuada. ● Durante las visitas domiciliarias se fortaleció la practica de la lactancia humana, mediante habilidades de consejería en lactancia. *Alimentación complementaria saludable* ● En los encuentros y en las visitas domiciliarias a partir de la escucha, se fortaleció con las familias sobre aquellas prácticas para una alimentación complementaria segura y variada, con productos locales. ● Desde la entrega de las RFPP se promueve el consumo de alimentos frescos, naturales y de temporada, evitando ultra procesados. *Educación alimentaria y nutricional comunitaria* ● En el encuentro de fortalecimiento comunitario y el desarrollo de ollas comunitarias, se promueve sobre higiene de alimentos, preparación saludable y huertos familiares. Integrando mensajes de soberanía alimentaria, fomentando el consumo de alimentos tradicionales y locales. *Vigilancia nutricional y apoyo*. ● Durante el periodo se realizó atención activa para la identificación y reconocimiento de signos físicos, valoraciones nutricionales a través de antropometría para la identificación oportuna de posibles casos de desnutrición o riesgo nutricional. No se identificaron casos con desnutrición aguda, sin embargo, algunos beneficiarios continúan en riesgo de bajo peso para la talla. *Acciones para gestantes* *Acceso a alimentación adecuada* ● Desde la entrega de las RFPP se promueve el consumo de dietas equilibradas en cantidad y calidad. ● Se fortalece el consumo de alimentación completa y balanceada en el periodo de gestación y de lactancia humana, se hace énfasis en que la gestación no es un periodo para realizar dieta hipocalórica para la disminución de peso corporal, es una etapa para realizar alimentación saludable y adecuada por lo cual las gestantes que iniciaron gestación con obesidad y sobrepeso se les vigila la ganancia de peso por semana

Sc

de gestación a fin de obtener la meta adecuada de ganancia de peso al final de la gestación.

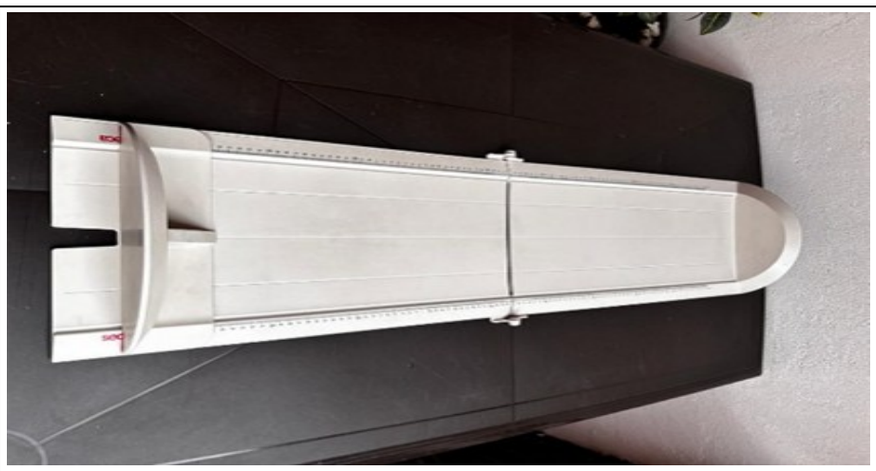
S EGUIMIENTO AL ESTADO NUTRICIONAL

Clasificación nutricional Gestantes	Equipo 1						
	Tunja	Samacá	Ventaque	Combita	Cucaita	Sora	TOTAL
Obesidad para la edad gestacional	0	3	4	1	1	1	10
Sobrepeso para la edad gestacional	5	4	3	4	1	2	20
IMC adecuado para la edad gestacional	0	1	0	3	1	1	6
Bajo peso para la edad gestacional	1	0	1	1	0	0	3
No se realizó toma de medidas este mes	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**6**	**8**	**8**	**9**	**3**	**4**	**39**

Análisis: De las beneficiarias gestantes en el zonal Tunja durante el mes de noviembre se identificó que el 25,69% presenta obesidad para la edad gestacional; el 51,29% presenta sobrepeso para la edad gestacional; el 15,33% presenta índice de masa corporal adecuado para la edad gestacional; el 7,69% presenta bajo peso para la edad gestacional.

Clasificación nutricional niños y niñas	Equipo 1						
	Tunja	Samacá	Ventaque	Combita	Cucaita	Sora	TOTAL
Peso Adecuado para la talla	23	11	8	3	7	10	61
Sobrepeso	0	0	0	0	0	0	0
Riesgo de Sobrepeso	0	0	0	1	0	0	0
Obesidad	0	0	0	0	0	0	0
Riesgo de Desnutrición aguda	1	1	4	2	5	1	14
Desnutrición aguda moderada	0	0	0	0	0	0	0
Desnutrición aguda severa	0	0	0	0	0	0	0
No se realizó toma de medidas este mes	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**24**	**12**	**12**	**6**	**12**	**11**	**76**

		Análisis: Teniendo en cuenta las valoraciones nutricionales realizadas durante el mes de noviembre el 80,26 % de los niños menores de cinco años presentan peso adecuado para la talla. El 19,74% presenta riesgo de desnutrición aguda.
RELACIÓN Y ESTADO DE DOTACIÓN-EQUIPOS ANTROPOMÉTRICOS. *(Con registros fotográficos)*		**Balanza.** Balanza pesa personas digitales de piso móvil con doble pantalla indicadora, con capacidad de 200 kg marca SECA, presentando dificultades con la exactitud del registro de la medida una vez se utiliza la función tare.  **Acciones preventivas aplicadas y recomendadas cada vez que se use.** ● Se revisa el equipo antes de usarse, verificando que se encuentre firmemente apoyada al suelo para garantizar la calidad del dato que este arroja. ● Se limpia después de cada uso el equipo. ● Se transporta la báscula de forma que su integridad sea protegida, evitando golpes que altere la sensibilidad. ● Se evita caídas o golpes del equipo durante las movilizaciones. ● Se evitar dejar las pilas puestas cuando no se esté utilizando. **Infantometro.** Instrumento que se utiliza para medir la longitud de los niños menores de dos años consta de dos piezas la base y una parte móvil se encuentra en buenas condiciones, con pérdida de visibilidad de algunas líneas de medida y números.



Acciones preventivas

El elemento se limpia frecuentemente con paños húmedos, agua o alcohol protegiendo la cinta métrica del desgaste o pérdida de visibilidad de los números.

Tallímetro

Instrumento que se emplea para medir la estatura de mujeres y varones mayores de 2 años, adolescentes y adultos, cuenta con un tope móvil para tomar el dato antropométrico, una base para la pared, un soporte que se ubica en el suelo y 4 tiras con la numeración en centímetros, las cuales se pueden armar y desarmar, se encuentra en buenas condiciones.



Acciones preventivas:

Se desliza el tope móvil de manera uniforme con ambas manos, evitando más fricción entre las partes y se realiza frecuentemente la limpieza con paños húmedos, agua o alcohol protegiendo la cinta métrica del desgaste o pérdida de visibilidad de los números.

Los equipos antropométricos cuentan con maletín para su almacenamiento y movilización.

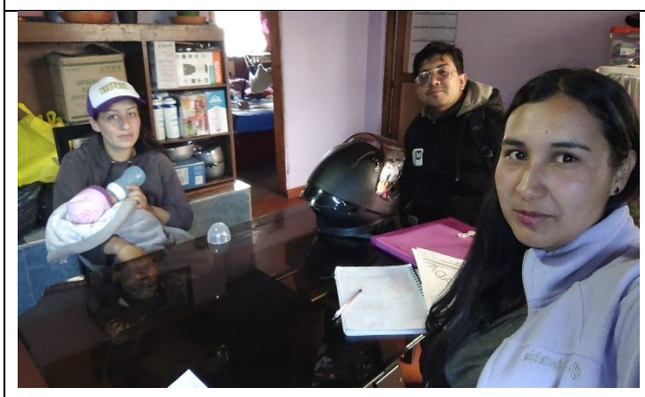
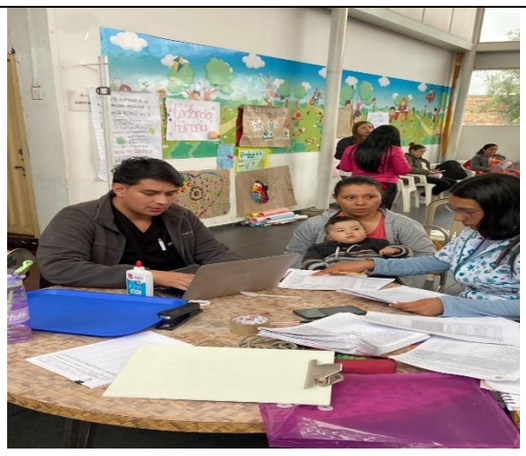
		
ENTREGA RACIÓN FAMILIAR PARA PREPARAR		Se realizó acompañamiento en la entrega de RFPP, acompañando las siguientes recomendaciones, priorizar los alimentos como la leche y los huevos, mantener los alimentos en recipientes tapados en sitios frescos, alejados del calor y la humedad para evitar cambios fisicoquímicos de estos y alejados de vectores o plagas que los puedan contaminar, revisar que el empaque primario se encuentre en buen estado y revisar las fechas de vencimiento, complementar la alimentación con los alimentos disponibles en el hogar.
ELABORACIÓN (F9) FORMATO VALORACIÓN NUTRICIONAL Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL.		Se realizó el diligenciamiento completo de los formatos F9 en físico, correspondiente a los seguimientos nutricionales de cada uno de los beneficiarios del programa. Se realizó formato F9 de ingreso para los recién nacidos vinculados al programa en los municipios de Combita y Samacá. Así mismo para el beneficiario nuevo del municipio de Tunja. ➢ Durante los seguimientos nutricionales se identificó deficiente alimentación complementaria: consumo limitado de alimentos ricos en proteínas, frutas y verduras; predomina la alimentación a base de harinas o bebidas azucaradas, suministro de preparaciones liquidas hipocalóricas. ➢ Prácticas inadecuadas de lactancia materna (interrupción temprana o complementación inadecuada). ➢ Ambiente familiar o comunitario con limitado conocimiento nutricional. ➢ Posibles episodios frecuentes de enfermedades infecciosas (diarreas, infecciones respiratorias) que agravan el riesgo nutricional. ➢ Niños con riesgo de retraso en talla severo. Compromisos o situaciones relevantes ➢ Padres de familia con mitos y creencias arraigadas en cada familia, por ejemplo: sobre el aporte nutricional de una taza de caldo versus aporte nutricional de una taza de carne molida. ➢ Compromiso de la madre/cuidador(a) en fortalecer la alimentación balanceada del niño según la orientación del equipo de salud.

		➢ Participación activa en talleres educativos de alimentación infantil y lactancia materna. ➢ Cumplimiento de controles de crecimiento y desarrollo mensuales y seguimiento nutricional. ➢ Mitos y creencias marcadas sobre alimentación de los niños recién nacidos, uso de tetero, aguas para curar el estomago, inicio de todos los alimentos complementarios a los nueve meses. ➢ Profesionales de la salud, que atienden consulta a las familias y presentan total desconocimiento de alimentación saludable, completa, oportuna y adecuada para los niños. Gestantes: ● Se encuentran conceptos arraigado de que en la gestación hay que comer por dos. ● Hábitos alimentarios inadecuados: alto consumo de azúcares, grasas saturadas y ultraprocesados, bajo consumo de frutas, verduras y proteínas magras. ● Sedentarismo o poca actividad física antes y durante la gestación. ● Escaso conocimiento sobre alimentación saludable en el embarazo y riesgos asociados al exceso de peso (diabetes gestacional, hipertensión, macrosomía fetal). ● Factores emocionales o de estrés, que pueden influir en la conducta alimentaria. ● En algunos casos, antecedentes familiares de obesidad o enfermedades metabólicas. Compromisos o situaciones relevantes ➢ Asistencia a controles prenatales y servicios de salud con profesionales que tienen desconocimiento acerca de alimentación saludable de la gestante, clasificación nutricional y ganancia de peso adecuada para las semanas de gestación. ➢ Creencia en la publicidad a través de redes sociales, medios de comunicación que invitan a sustituir lactancia humana por productos comerciales, al igual que la alimentación complementaria a base de productos ultra procesados y listos para el consumo. ➢ Falta de compromiso de las maternas frente a la modificación de hábitos alimentarios (reducir consumo de azúcar, frituras, gaseosas; aumentar frutas, verduras y agua). ➢ Práctica de actividad física ligera o moderada bajo supervisión profesional o personal de salud. ➢ Monitoreo constante de la ganancia de peso de acuerdo a las guías vigentes. ➢ Compromiso de mantener la adherencia a los suplementos de hierro y ácido fólico, carbonato de calcio y de promover la lactancia humana exclusiva después del parto.
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO		Se promueve la participación activa de la comunidad en la garantía del derecho a la alimentación adecuada, la nutrición materno-infantil y la soberanía alimentaria, mediante acciones sostenibles, solidarias y culturalmente pertinentes. Se participan en la implementación de las primeras ollas

		comunitarias en el marco del servicio Integrado de atención y prevención de la desnutrición. ➢ En las visitas domiciliarias y en los encuentros se promovió la importancia de Incorporar saberes tradicionales y prácticas alimentarias locales en las preparaciones que realizan en sus hogares, transmitir estos saberes a los niños y demás miembros de las familias. ➢ Uso adecuado de cada uno de los alimentos que integran la RFPP, preparaciones saludables y enfoque de variedad de alimentos por grupos. ➢ Complementar los alimentos que se ofrecen en la RFPP con alimentos disponibles en el hogar.
OTRAS ACTIVIDADES		Acompañamiento en los encuentros en actividades pedagógicas y de promoción de la salud para las familias beneficiarias del programa. Apoyo y fortalecimiento de conceptos sobre condiciones higiénicas y de manipulación de alimentos antes de iniciar la preparación de las ollas comunitarias en cada municipio.

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Mayor vinculación de los padres de familia en los encuentros. Articular con los actores sociales en salud de los municipios donde opera el programa para que manejen los mismos conceptos de salud y nutrición, se entregue y garantice la fortificación casera con micronutrientes en polvo según la resolución 3280 de 2018 y las demás atenciones contempladas en dicha resolución en cuanto a salud y nutrición infantil.	Normatividad vigente que respalda las diferentes atenciones en salud y nutrición para la población materna e infantil.	El programa cuenta con Atención nutricional individualizada.	Los padres de familia y cuidadores de los menores de cinco años se esfuerzan por mejorar la alimentación de sus hijos basados en las recomendaciones nutricionales impartidas en el programa. Todas las familias manifestaron la satisfacción por el compartir con las ollas comunitarias y los temas aprendidos en el encuentro. Todas las familias manifestaron satisfacción con la RFPP recibida.

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
Visitas domiciliarias	**Visitas domiciliarias**
	
Visitas domiciliarias	**Visitas domiciliarias**
	
Visitas domiciliarias	**Fortalecimiento alimentación saludable, lactancia humana en los encuentros grupales comunitarios**
	
Seguimiento nutricional (valoración antropométrica)	**Apoyo encuentros grupales comunitarios entrega de RFPP**

	
Seguimiento nutricional (valoración antropométrica)	**Apoyo encuentros grupales comunitarios**
	
Seguimiento nutricional (valoración antropométrica)	**Apoyo encuentros grupales comunitarios**
	
Seguimiento nutricional (valoración antropométrica)	**Apoyo encuentros grupales comunitarios**
	
Seguimiento nutricional (valoración antropométrica)	**Fortalecimiento de alimentación saludable, lactancia humana en los encuentros grupales comunitarios**

PROFESIONAL SOCIAL	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	Para el mes de noviembre se adelantaron las siguientes acciones de búsqueda activa de beneficiarios con el propósito de generar listados de espera que permitan dar respuesta oportuna ante apertura de cupos en los siguientes meses de atención. **Tunja:** Se realizó solicitud ante la Alcaldía Municipal para la difusión de la ficha informativa del servicio en las diferentes plataformas digitales (página web, Facebook, Instagram y grupos de WhatsApp), evidenciando el apoyo de la Secretaría de la Mujer, Equidad de Género e Inclusión Social. La estrategia generó un impacto positivo, ya que varias familias se contactaron para recibir mayor información lo que permitió conformar una base de contactos para organizar una jornada de focalización el próximo mes. **Cucaita**: Se realizó solicitud ante la Alcaldía Municipal para la difusión de la ficha informativa del servicio en las diferentes plataformas digitales (página web, Facebook y grupos de WhatsApp), evidenciando el apoyo para dicha gestión. Por otro lado, se radicó oficio de solicitud de información con la gerente del ESE centro salud San Lucia para continuar con la comunicación y gestión de información sobre posibles beneficiarios. **Ventaquemada:** Se mantiene comunicación telefónica con la secretaria de salud, la doctora Mónica Paola Farfán para la remisión de posibles beneficiarios. Por otro lado durante las visitas de acompañamiento en el hogar, se ubicó publicidad en puntos de referencia como parte de la estrategia de difusión de información. **Sora y Cómbita y Samacá:** Como estrategia publicitaria se realizó solicitud ante las Alcaldías Municipales para la difusión de la ficha informativa del servicio en las diferentes plataformas digitales (página web, Facebook y grupos de WhatsApp). Por otro lado, se radicó oficio en las ESE de cada municipio, para continuar con la comunicación y gestión de información sobre posibles beneficiarios.
CARACATERIZACION FAMILIAR Y DEL CONTEXTO.	En el mes de noviembre se adelantaron procesos de caracterización familiar a 5 niños y niñas nacidos durante el servicio en las últimas semanas que se relacionan a continuación: ● **Sora:** Hijo de Lina Fernanda Rodríguez ● **Cucaita:** Sara Valentina Chivata Orjuela ● **Ventaquemada:** Juan Diego Buitrago Bernal ● **Cómbita:** Hijo de Doris Rocio Guerrero Dueñas ● **Samacá:** hijo de Deisy Lopez A modo general se reconocen estructuras familiares extensas y nucleares, con dinámicas familiares satisfactorias en donde la madre sigue siendo la principal cuidadora de los niños y niñas. La familia extensa continúa siendo red de apoyo primario quienes brindan contención emocional, protección, apoyo material y económico cuando se requiera. En relación a las condiciones de habitabilidad, la mayoría de las familias cuentan con espacios aptos con adecuadas prácticas de higiene y aseo. Frente a la alimentación se promueve la lactancia humana exclusiva en los primeros 6 meses de vida y se completaría hasta los 2 años. Las familias mantienen espacios adecuados para la conservación de los productos de la canasta familiar como alacenas, neveras, recipientes plásticos, muebles de madera y metálicos. Finalmente, los ingresos económicos en general están entre el 50% y el 100% del SMMLV a cargo de la figura paterna, provenientes de actividades relacionadas con la agricultura, lo

	que permite satisfacer las necesidades básicas y asegurar la alimentación variada en el hogar.
CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*	Durante el mes de noviembre se realizaron 115 visitas de fortalecimiento familiar, con el propósito de verificar el avance de los compromisos establecidos en los planes de acompañamiento familiar, relacionados con las atenciones en salud, nutrición y sociofamiliar de cada usuario. Cómo reporte se realizaron un total de 52 visitas en los municipios de Ventaquemada (20 visitas), Sora (15 visitas), Cucaita (5 visitas) y Tunja (12 visitas), desarrolladas por la dupla conformada por el profesional social y el apoyo en salud. Estas visitas tuvieron como propósito brindar orientación integral a las familias, acompañar sus procesos de desarrollo y reforzar prácticas de cuidado que contribuyan al bienestar individual y familiar. Para el abordaje de los temas se empleó una metodología participativa que favoreció la interacción con las familias, utilizando material visual como apoyo pedagógico lo que facilitó el diálogo, la reflexión y la comprensión de cada contenido trabajado. Esta metodología permitió que las familias expresaran sus experiencias, aclararan dudas y fortalecieran sus conocimientos de manera dinámica y significativa. Durante los acompañamientos se abordaron diversos temas de interés para las familias, iniciando con la verificación del cumplimiento de los compromisos establecidos en la visita inicial, lo cual permitió identificar avances, dificultades y ajustes necesarios en cada caso. También se trabajó en el fortalecimiento de hábitos saludables, enfatizando en prácticas relacionadas con la alimentación equilibrada, la actividad física regular, el descanso adecuado, la organización del entorno y el mantenimiento de la higiene personal, reconociendo estos aspectos como pilares fundamentales para la salud y la calidad de vida. En el acompañamiento a mujeres gestantes se brindó orientación sobre el reconocimiento de los signos de alarma durante la gestación, con el objetivo de promover una atención oportuna ante cualquier situación de riesgo y de garantizar el seguimiento adecuado del proceso de embarazo. Adicionalmente, se brindaron pautas para el cuidado del bienestar físico y emocional, resaltando la importancia de la contención afectiva, el establecimiento de rutinas y la promoción de actividades de estimulación prenatal para el fortalecimiento del vínculo materno fetal. Para las familias con niños y niñas menores de 5 años se abordaron los signos de alarma prevalentes en la primera infancia, con el fin de fortalecer la capacidad de respuesta y prevenir complicaciones en la salud infantil. Como parte del fortalecimiento en nutrición, se socializó la estrategia “Guardianes de la Nutrición”, una herramienta que busca promover el compromiso familiar con prácticas alimentarias adecuadas, Finalmente, se realizó la verificación del almacenamiento y consumo adecuado de la RFPP y la AAVN, garantizando que estos recursos estén siendo utilizados de manera correcta y contribuyan efectivamente al bienestar nutricional de los miembros del hogar. Finalmente a modo general, dentro de los principales factores de protección se identificaron: ● En personas gestantes asistencia oportuna a controles prenatales, citas médicas recomendadas según la etapa prenatal, consumo adecuado de los micronutrientes (Hierro, Calcio, Ácido fólico). ● Reconocimiento de los signos y síntomas de alarma durante la etapa gestacional. ● En niños y niñas menores de 5 años asistencia oportuna a controles de crecimiento y desarrollo y esquema de vacunación al día. ● En niños menores de 6 meses se evidencia alimentación mediante lactancia materna exclusiva, y en niños menores de 2 años lactancia materna complementaria.

	• Promoción de hábitos de higiene y aseo en niños y niñas. • Se reconoce a los niños y niñas como sujetos de derechos. • Consumo de alimentos locales de cada territorio. • Asistencia oportuna a citas en salud oral. Principales factores de riesgo identificados: • Consumo alimentos y paquetes tipo snack gaseosas. • Disponibilidad limitada de algunos grupos de alimentos por las condiciones socioeconómicas. • Inadecuadas prácticas de higiene y aseo del hogar. • Falta de actividad física. • Bajo consumo de verduras en la alimentación diaria.
ACTIVACIONES DE RUTA /SEGUIMIENTOS A CASOS ESPECIALES	Durante el mes de noviembre se realizó activación de ruta ante comisaría y secretaria de la mujer por presunto caso de violencia hacia la gestante Valentina Rodriguez Triana, usuraria vinculada en el municipio de Ventaquemada.
SELECCIÓN DE USUARIO LIDER Y AVANCES EN PROCESO DE CONFORMACIÓN DE VEEDURIA. *(Acciones de control social)*	Se adelantan acciones de control social dentro de cada uno de los municipios, previa a la conformación de los comités en cada lugar el mes anterior.
DESCRIPCIÓN DE ESTUDIOS DE CASO	**Estudios de caso** **Ventaquemada:** **Valentina Rodríguez Triana:** Mujer gestante que conforma una familia reconstituida, convive con su hijo de 5 años y su pareja actual de 31 años con la que espera su segundo hijo. viven en Zona urbana del municipio en un apartamento de tenencia familiar que cuenta con dos habitaciones, espacios de sala, cocina baño y comedor con todos los servicios públicos básicos, los ingresos económicos están a cargo de la pareja quien percibe alrededor de 1 SMMLV. No se reconocen redes de apoyo por parte de la familia. Dentro de los antecedentes familiares que refiere son episodios de presunta violencia intrafamiliar ejercida por la expareja y progenitor del primer hijo, situaciones por las cuales se han tomado las medidas de protección correspondientes ante comisaría y fiscalía según refiere la gestante, siendo poco efectivas desde su sentir, pues debido al vínculo existente por su hijo de 5 años, le ha resultado complejo cortar comunicación con el presunto agresor o alejarse del ciclo de violencia. Asimismo, entre llanto, expresó sentirse abrumada, insegura y sin acompañamiento institucional, dado que el agresor continúa llegando a su vivienda para insultarla, emitiendo comentarios despectivos y generando daños físicos en la vivienda, generando un riesgo para la gestante y su familia. Se evidencia un impacto emocional significativo derivado del duelo no resuelto por la perdida madre de la gestante, ocurrido hace dos años, el cual continúa constituyendo un factor de vulnerabilidad psicosocial.

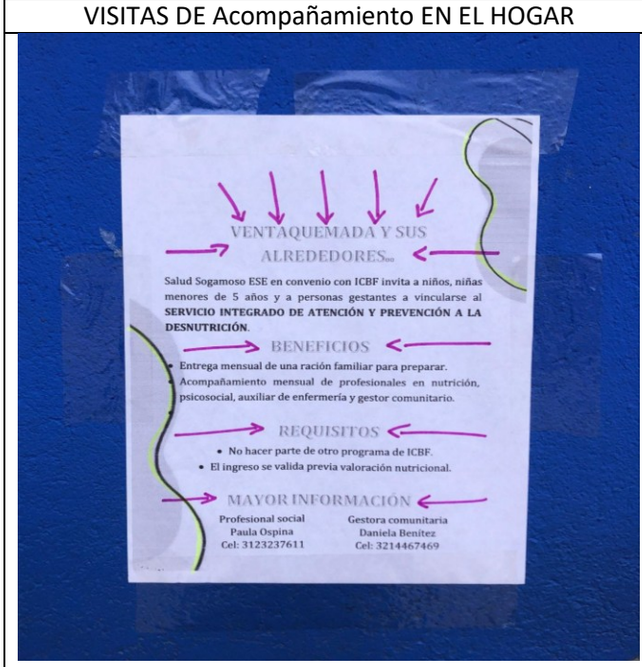
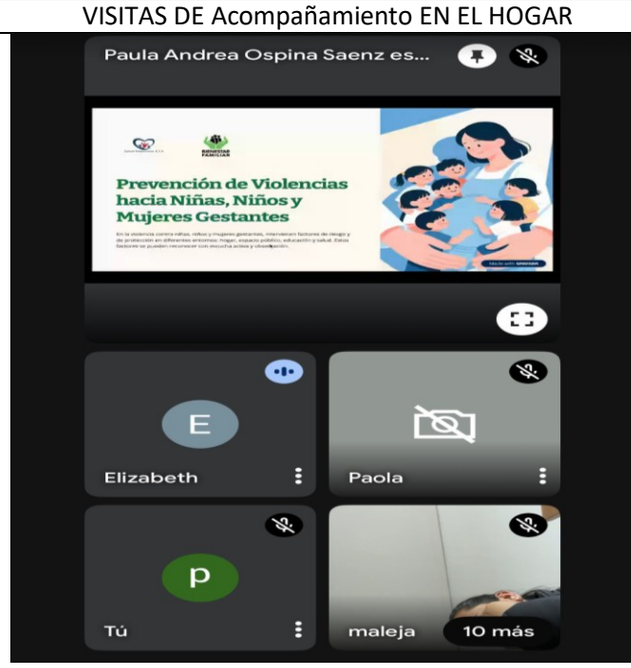
	Acciones adelantadas: Se realizó la activación de ruta mediante el envío de un correo a la Comisaría Familia, copia a la secretaría de la mujer del municipio, con el fin de reportar la situación identificada y solicitar la intervención correspondiente. Con el fin de mitigar los factores de riesgo psicosocial identificados, se orienta a la gestante a continuar asistiendo de manera oportuna a las citas programadas por el servicio de psicología, garantizando así el seguimiento y abordaje adecuado de su estado emocional. Se recomienda solicitar valoración por psicología para el niño, dado que según lo que manifiesta la gestante ha presenciado episodios de violencia ejercida por su padre hacia su madre, situación que requiere abordaje especializado para prevenir afectaciones emocionales.
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO	En el mes de noviembre se realizó el encuentro de fortalecimiento familiar comunitario, en cada uno de los municipios acorde a lo establecido en el cronograma de actividades que se relaciona a continuación: ● 25-11-25 encuentro familiar comunitario en Samacá y Ventaquemada ● 26-11-25 encuentro familiar comunitario en Sora y Cucaita ● 27-11-25 encuentro familiar comunitario en Cómbita ● 28-11-25 encuentro familiar comunitario en Tunja Estas actividades se encuentran detalladas en las actas correspondientes de cada municipio. **Otras actividades de fortalecimiento familiar comunitario** Durante el mes de noviembre se orientó a las familias para que participaran activamente en las diferentes actividades programadas en algunos municipios, relacionadas con nutrición, salud y fortalecimiento familiar. Estas acciones buscaron promover la integración comunitaria, el acceso a información clave para el bienestar y el desarrollo de prácticas saludables dentro del entorno familiar. **Samacá:** 15 y 16 de noviembre se llevó a cabo el family fest, estrategia que busca promover el bienestar de la familia mediante actividades gastronómicas, actividades para medir las habilidades, el trabajo en equipo, competencias deportivas, verbenas y hasta un espacio de competencias para bebés, estimulación temprana, entre otras. **Sora:** brigadas de atención en salud por veredas y jornadas de vacunación para completar esquema en toda la población. **Cucaita**: brigadas de atención en salud por veredas y jornadas de vacunación para completar esquema en toda la población. **Tunja:** curso de preparación para la maternidad y paternidad llevado a cabo en la ESE Santiago de Tunja los días miércoles y jueves.
SEGUIMIENTO A LA GARANTIA DE DERECHOS Y ACTIVACIONES DE RUTA.	Los siguientes participantes no cuentan con registro civil debido a que fueron nacimientos de la últimas semanas, por tanto, se orienta a las cuidadoras sobre la importancia de realizar el trámite correspondiente: ● **Samaca: hija de Deisy Lopez** ● **Sora:** Hijo de Lina Fernanda Rodríguez, nacido en el mes de octubre, quien por situación médica fue trasladado a la ciudad de Bogotá en donde refieren los acudientes hicieron el registro civil. A la espera de la copia por parte de la registraduría.

	En el municipio de Cucaita y Sora se identifican casos de familias en trámites de afiliación al SGSSS debido a que pertenecen a población extranjera, se anexan actas de compromiso en la carpeta de los usuarios y se continúa con los seguimientos correspondientes para cada caso. Gestantes ● Daniela María Estrada en trámite para resolver su situación migratoria como refugiada ante migración, la personería municipal está adelantando las gestiones pertinentes. ● María Antonieta Rodríguez: En trámite para resolver su situación migratoria como refugiada ante migración. la personería municipal está adelantando las gestiones pertinentes. Niña menor de 5 años ● Ximena Elizabeth Nava, la niña ya se encuentra registrada en el Sisbén, a la espera de afiliación a salud. Los demás usuarios vinculados cuentan con la documentación al día en relación a: ● Documento de identidad. ● Control de crecimiento y desarrollo y controles prenatales. ● Esquema de vacunación. ● Afiliación al SGSSS.
TRÁNSITO A OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN	No se presentaron tránsitos a otros servicios de ICBF.
OTRAS ACTIVIDADES	**Gestiones:** Durante el mes de noviembre se realizaron las gestiones requeridas para el préstamo de los espacios para el desarrollo de los encuentros comunitarios de la siguiente manera: ● Radicado y gestión por vía telefónica con la Doctora Dayana Acero para el préstamo en el municipio de Samacá. ● Radicado de solicitud ante la secretaría de salud, con la Doctora Mónica Paola Farfán para el préstamo en Ventaquemada. ● Gestión por vía telefónica con la Almacenista Martha Forero para el préstamo en el municipio de Sora. ● Gestión por vía telefónica con el apoyo administrativo de la IE San Felipe para el préstamo en el municipio de Cucaita. ● Radicado ante la coordinadora de la casa de la mujer empoderada, la Doctora Nathalie Renta para el préstamo en Tunja. ● Radicado ante el consejo directivo de la IE Integrado, para el préstamo en Cómbita. **Capacitaciones**:: El día 7 de noviembre se realizó la jornada de cualificación del talento humano abordando como temática del área social, la ruta integral de atención ante amenaza, vulneración o inobservancia de derechos. **Visitas:** Se realizaron 52 visitas de acompañamiento en el hogar relacionadas a continuación:

INFORMACIÓN DEL RECORRIDO			INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE				
No	MUNICIPIO	Nombre del barrio o Vereda	Tipo de participante	Primer nombre participante	Segundo Nombre participante	Primer Apellido participante	Segundo apellido participante
1	ventaquemada	Vereda San Jose del gacal	Mujer Gestante	Diana	Milena	Pamplona	Moreno
2	ventaquemada	Vereda San jose del gacal	Mujer Gestante	Elizabeth		Forero	
3	ventaquemada	Vereda Tique	Mujer Gestante	Gloria	Elizabeth	Beedoya	Tique
4	ventaquemada	Vereda Parroquia vieja	Mujer Gestante	Gloria	Esperanza	Galiano	Garcia
5	ventaquemada	Vereda parroquiavieja	Mujer Gestante	Laura	Alejandra	Castellanos	Lopez
6	ventaquemada	Vereda Tierra negra	Mujer Gestante	Sandra	Yadira	Heredia	Rodriguez
7	ventaquemada	Centro	Mujer Gestante	Valentina		Rodriguez	Triana
8	ventaquemada	Centro	Mujer Gestante	Yendi	Yulay	Rojas	Luis
9	ventaquemada	Vereda Bogirque	Menor de 6 meses	Juan	Diego	Buitrago	Bernal
10	ventaquemada	Vereda Bosique	Niño(@)	Arianis	Salome	Muñoz	Gomez
11	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Brayan	Estiven	Rodriguez	Rodriguez
12	ventaquemada	Vereda Tierra negra	Niño(@)	Carlos	Ivan	Espinosa	Heredia
13	ventaquemada	Vereda montoya	Niño(@)	Eithan	Esteban	Ruiz	Tibasosa
14	ventaquemada	Centro	Niño(@)	Hanna	Valeria	Rodriguez	Sanchez
15	ventaquemada	Resto	Niño(@)	Juan	Esteban	Sanchez	Acosta
16	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Liam	Reinelo	Porras	Rojas
17	ventaquemada	Resto	Niño(@)	Liam	Mathias	Gutierrez	Suesca
18	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Mateo		Albarracin	Avendaño
19	ventaquemada	Vereda el carmen	Niño(@)	Melissa		Rodriguez	Quintero
20	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Samara	Alejandra	Rodriguez	Martinez
INFORMACIÓN DEL RECORRIDO			**INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE**				
21	Sora	Vereda Piedra Gorda	Mujer gestante	Angela	Isabel	Luis	Suarez
22	Sora	Vereda	Mujer Gestante	Hillary	Vanessa	Forero	Reyes
23	Sora	Centro	Mujer Gestante	Ismaris	Lucia	Lopez	Escobar
24	Sora	Vereda el llano	Mujer gestante	Nury	Milena	Lopez	Rivera
25	Sora	Vereda Lluviosos	Niño(@)	Christopher	Josue	Villalba	Jimenez
26	Sora	Vereda Quebrada	Niño(@)	Danna	Sofia	Sierra	Duran
27	Sora	Vereda Lluviosos	Niño(@)	Danna	Isabella	Firacative	Chavarria
28	Sora	Vereda el llano	Niño(@) Menor 6 MESE	Hijo de Lina	Fernanda	Rodriguez	Espitia
29	Sora	Vereda chipacata	Niño(@) Menor 6 MESE	Juan	Jose	Betancur	Gomez
30	Sora	Centro	Niño(@)	Juan	Camilo	Vanegas	Cely
31	Sora	Vereda piedra gorda	Niño(@)	Maria	Paula	Suarez	Atara
32	Sora	Vereda el llamo	Niño(@)	Samantha	Yulieth	Bautista	Gonzalez
33	Sora	Vereda Quebrada	Niño(@)	Sara	Fernanda	Duran	Ramirez
34	Sora	Centro	Niño(@)	Ximena	Elizabeth	Nava	Gonzalez
35	Sora	Vereda quebrada Honda	Niño(@)	Yimmy	Santiago	Espitia	Sierra
INFORMACIÓN DEL RECORRIDO			**INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE**				
36	cucaita	Centro	Mujer Gestante	Daniela	Maria	Estrada	Tesorero
37	cucaita	Villas de Cucaita	Mujer Gestante	Francy	Mayerly	Pedreros	Castellanos
38	cucaita	Villas de Cucaita	Mujer Gestante	Maria	Antonieta	Rodriguez	Asuje
39	cucaita	Centro	Menor 6 meses	Sara	Valentina	Chivata	Orjuela
40	cucaita	Vereda Centro	Menor 6 meses	Emily	Sofia	Vanegas	Ramirez
INFORMACIÓN DEL RECORRIDO			**INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE**				
41	Tunja	Urbanizacion San Juan	Cedula de ciudadania	Angie	Lorena	Tipasoca	Carrero
42	Tunja	Barrio santa Catalina - trigales	Cedula de ciudadania	Angie	Carolina	Silva	Garcia
43	Tunja	Barrio Villa Luz	Cedula de ciudadania	Erika	Catherine	Garavito	Bolivar
44	Tunja	Barrio altamira	Cedula de ciudadania	Karen	Sofia	Molina	Pacheco
45	Tunja	Barrio San ignacio	Cedula de ciudadania	Sharik	Alexandra	Ochoa	Diaz
46	Tunja	Barrio el dorado	Cedula de ciudadania	Yissela		Torres	Rendon
47	Tunja	Barrio Paraiso	Registro Civil	Adhara	Katherin	Pinto	Abadia
48	Tunja	Av circunvalarvilla del rosario	Registro Civil	Alisson	Luciana	Pineda	Baron
49	Tunja	Barrio Poblado	Registro Civil	Allysa	Sarai	Araque	Calvo
50	Tunja	Barrio Prados san Luis	Registro Civil	Derick	Darian	Ayala	Montaño
51	Tunja	Barrio Florida	Registro Civil	Diego	Alejandro	Cuevo	Melo
52	Tunja	Barrio Doña eva	Registro Civil	Dulce	Maria Jose	Sosa	Pire

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Continuar desarrollando estrategias pedagógicas para incentivar la participación activa de las familias en las actividades de fortalecimiento familiar comunitarios.	Se observa interés y participación activa de las familias en la realización de las actividades propuestas durante las visitas de fortalecimiento familiar.	Mediante las gestiones y la búsqueda activa realizada, se dio cobertura a los 115 cupos disponibles.	se evidencia avance en el cumplimento de las actividades establecidas en los planes de acompañamiento familiar. .

REGISTRO FOTOGRAFICO

	
VISITAS DE Acompañamiento EN EL HOGAR	VISITAS DE Acompañamiento EN EL HOGAR
	
PUBLICIDAD SIAPD VENTAQUEMADA	*CUALIFICACIÓN TH*
	
ENCUENTRO FAMILIAR COMUNITARIO	ENCUENTRO FAMILIAR COMUNITARIO

	
ENCUENTRO FAMILIAR COMUNITARIO	ENCUENTRO FAMILIAR COMUNITARIO

AUXILIAR DE ENFERMERÍA	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	Para el mes de noviembre, la zona Tunja cuenta con la totalidad de los cupos disponibles asignados (115 de 115). Aunque se continúa con la estrategia de difusión y promoción del servicio con el fin de mantener el interés y garantizar una adecuada respuesta en caso de que se presenten novedades. En este sentido, se realizó la entrega de folletos informativos en diferentes puntos estratégicos del territorio, con el propósito de brindar a la comunidad datos de contacto, orientar sobre los servicios ofrecidos e invitar a potenciales usuarios a manifestar su interés. Las personas que se acercan solicitando información o mostrando intención de ingreso son registradas y se mantienen en una lista de espera, de manera que puedan ser contactadas oportunamente si se libera algún cupo o si se amplía la capacidad de atención en la zona. Esta acción permite fortalecer la cobertura, mantener un flujo organizado de posibles usuarios y asegurar una respuesta eficiente ante cualquier novedad que se presente durante el mes.
SEGUIMIENTO ESTADO DE SALUD DE BENEFICIARIOS	Durante el mes de noviembre se llevó a cabo el seguimiento integral al estado de salud de los usuarios del programa, teniendo en cuenta la población objeto, niños menores de cinco años y a mujeres gestantes, con el fin de identificar oportunamente cualquier situación que pudiera afectar su bienestar y garantizar la continuidad en los procesos de acompañamiento. En el marco de las visitas de acompañamiento familiar, se indagó de manera detallada sobre el estado de salud actual de los niños, niñas y mujeres gestantes, indagando sobre posibles signos y síntomas relevantes, cumplimiento de controles de crecimiento y desarrollo, asistencia a consultas prenatales y posibles eventos de enfermedad reciente. Así mismo, se reforzaron las recomendaciones relacionadas con signos de alarma, medidas de prevención de enfermedades prevalentes y prácticas de autocuidado en el hogar. Adicionalmente, se realizó seguimiento específico a las gestantes de los diferentes municipios. En algunos casos, se realizó seguimiento mediante llamadas telefónicas, a través de las cuales se verificó su estado de salud, el cumplimiento de controles prenatales y cualquier situación que requiriera orientación o remisión. Para los municipios restantes, el seguimiento continuo desarrollándose de manera presencial, permitiendo una valoración más cercana, la revisión de carnet prenatal y la identificación de necesidades adicionales de apoyo. Cabe resaltar que los municipios de seguimiento telefónico se le realizó visita de fortalecimiento en el hogar. Estas acciones de seguimiento contribuyen a mantener un acompañamiento oportuno, cercano y ajustado a las condiciones de cada familia, fortaleciendo la detección temprana de factores de riesgo y promoviendo prácticas saludables en el entorno familiar.

CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*	Durante el mes de noviembre se desarrollaron diversas estrategias orientadas a fortalecer los hábitos de vida saludables en las familias acompañadas, promoviendo prácticas que contribuyan a mejorar su bienestar y prevenir enfermedades prevalentes. En el marco de las sesiones de acompañamiento familiar, se abordaron temas relacionados con higiene alimentaria, adecuada manipulación de alimentos, consumo seguro de agua potable y la importancia del lavado de manos en momentos clave (antes de preparar y consumir alimentos, después de ir al baño o cambiar pañales, y al llegar de espacios públicos). Se hizo énfasis en la adopción de hábitos de vida saludables que incluyen la alimentación balanceada, la práctica regular de actividad física acorde con la edad y estado de salud en el caso de las mujeres gestantes; el descanso adecuado, la organización de rutinas familiares y la generación de ambientes protectores. De igual forma, se reforzó la importancia de la lactancia humana, destacando la recomendación de mantenerla de manera exclusiva hasta los 6 meses y con alimentación complementaria hasta los dos años o más. Como apoyo a estos procesos educativos, se socializó la estrategia pedagógica “Guardianes de la Nutrición”, la cual permite que las familias reconozcan su rol en la protección, promoción y sostenibilidad de prácticas alimentarias saludables. Factores protectores identificados Durante la construcción de los planes de acompañamiento familiar, se evidenciaron los siguientes factores protectores que favorecen las condiciones de salud y bienestar de los integrantes de las familias: - Consumo de agua potable. - Lavado de manos con frecuencia y de manera correcta. - Consumo de alimentos de origen animal como fuente de proteína. - Consumo habitual de frutas y verduras. - Inclusión de alimentos como fríjol, garbanzo y lentejas en la dieta familiar. - Realización de tres comidas al día. - Afiliación al Sistema de Salud. - Documentos de identidad actualizados y acordes con la edad de los miembros de la familia. - Reconocimiento de la red de salud y de los servicios de urgencias del municipio. - Controles prenatales, de crecimiento y desarrollo, y esquemas de vacunación al día. - Las gestantes reconocen señales de peligro durante el embarazo. - Se promueven prácticas de higiene en los niños y niñas. Riesgos identificados En el proceso de caracterización y seguimiento se identificaron algunos riesgos que pueden afectar el bienestar familiar y que requieren fortalecimiento a través del plan de acompañamiento: - Desconocimiento de la importancia de la lactancia humana. - Consumo frecuente de comidas rápidas y productos ultra procesados. - Bajo reconocimiento y participación en actividades comunitarias. - Dificultad en el acceso a citas con medicina especializada. - Compromisos establecidos Como resultado del proceso de construcción participativa del Plan de Acompañamiento Familiar, se definieron compromisos orientados a mejorar las prácticas de cuidado y fortalecer los factores protectores. Entre los principales compromisos se encuentran: Implementar en el hogar la estrategia “Guardianes de la Nutrición”, aplicando sus actividades y herramientas educativas. Socializar la estrategia durante el encuentro comunitario programado. Dar continuidad a las acciones y recomendaciones establecidas en los planes de acompañamiento familiar, priorizando el fortalecimiento de hábitos saludables, la asistencia a controles de salud y la disminución del consumo de alimentos ultra procesados. De acuerdo con las orientaciones emitidas desde el área de coordinación, durante el presente mes se llevaron a cabo las visitas de fortalecimiento en el hogar bajo la modalidad de dupla, permitiendo que dos profesionales participaran de manera conjunta en cada visita para garantizar una intervención más integral y efectiva.

En este marco, y contando con el apoyo del área social, se realizaron un total de 52 visitas, las cuales fueron distribuidas de acuerdo con las necesidades y la priorización de cada municipio. Estas visitas permitieron reforzar recomendaciones, acompañar procesos familiares y brindar seguimiento a las situaciones identificadas en los planes de acompañamiento.
Adicionalmente, se explicó la actividad "Guardianes de la Nutrición" y se entregó un folleto informativo cuyo objetivo es fortalecer los hábitos de alimentación saludable en la familia y consolidar la red de apoyo a los usuarios.

La preparación propuesta debe ser saludable y elaborada con productos típicos de la región o con alimentos provenientes de la ración entregada. Asimismo, se invita a que la familia comparta esta receta con otras familias, promoviendo el intercambio de conocimientos y prácticas nutritivas.

Para el día del encuentro comunitario, la familia deberá llevar un cartel en el que se explique el paso a paso de la preparación y se evidencie que la actividad fue realizada de manera conjunta en el núcleo familiar.

Cabe resaltar que también se validaron los factores de riesgo identificados en la visita anterior, así como los compromisos adquiridos por cada una de las familias. Adicionalmente, se verificó que todos los integrantes estén cumpliendo con los controles de crecimiento y desarrollo, controles prenatales, y demás atenciones requeridas según el ciclo vital.

Asimismo, se explicó la importancia de reconocer los signos de alarma en las mujeres gestantes, así como los signos y síntomas de las enfermedades prevalentes de la infancia en niños menores de 5 años, con el fin de promover una atención oportuna y adecuada.

Relación de visitas de fortalecimiento familiar realizadas:

INFORMACIÓN DEL RECORRIDO				INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE			
No	MUNICIPIO	Nombre del barrio o Vereda	Tipo de participante	Primer nombre participante	Segundo Nombre participante	Primer Apellido participante	Segundo apellido participante
1	ventaquemada	Vereda San Jose del gacal	Mujer Gestante	Diana	Milena	Pamplona	Moreno
2	ventaquemada	Vereda San jose del gacal	Mujer Gestante	Elizabeth		Forero	
3	ventaquemada	Vereda Tique	Mujer Gestante	Gloria	Elizabeth	Beedoya	Tique
4	ventaquemada	Vereda Parroquia vieja	Mujer Gestante	Gloria	Esperanza	Galiano	Garcia
5	ventaquemada	Vereda parroquiavieja	Mujer Gestante	Laura	Alejandra	Castellanos	Lopez
6	ventaquemada	Vereda Tierra negra	Mujer Gestante	Sandra	Yadira	Heredia	Rodriguez
7	ventaquemada	Centro	Mujer Gestante	Valentina		Rodriguez	Triana
8	ventaquemada	Centro	Mujer Gestante	Yendi	Yulay	Rojas	Luis
9	ventaquemada	Vereda Bogirque	Menor de 6 meses	Juan	Diego	Buitrago	Bernal
10	ventaquemada	Vereda Bosique	Niño(@)	Arianis	Salome	Muñoz	Gomez
11	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Brayan	Estiven	Rodriguez	Rodriguez
12	ventaquemada	Vereda Tierra negra	Niño(@)	Carlos	Ivan	Espinosa	Heredia
13	ventaquemada	Vereda montoya	Niño(@)	Eithan	Esteban	Ruiz	Tibasosa
14	ventaquemada	Centro	Niño(@)	Hanna	Valeria	Rodriguez	Sanchez
15	ventaquemada	Resto	Niño(@)	Juan	Esteban	Sanchez	Acosta
16	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Liam	Reinelo	Porras	Rojas
17	ventaquemada	Resto	Niño(@)	Liam	Mathias	Gutierrez	Suesca
18	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Mateo		Albarracin	Avendaño
19	ventaquemada	Vereda el carmen	Niño(@)	Melissa		Rodriguez	Quintero
20	ventaquemada	Vereda siote	Niño(@)	Samara	Alejandra	Rodriguez	Martinez
INFORMACIÓN DEL RECORRIDO				**INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE**			
21	Sora	Vereda Piedra Gorda	Mujer gestante	Angela	Isabel	Luis	Suarez
22	Sora	Vereda	Mujer Gestante	Hillary	Vanessa	Forero	Reyes
23	Sora	Centro	Mujer Gestante	Ismaris	Lucia	Lopez	Escobar
24	Sora	Vereda el llano	Mujer gestante	Nury	Milena	Lopez	Rivera
25	Sora	Vereda Lluviosos	Niño(@)	Christopher	Josue	Villalba	Jimenez
26	Sora	Vereda Quebrada	Niño(@)	Danna	Sofia	Sierra	Duran
27	Sora	Vereda Lluviosos	Niño(@)	Danna	Isabella	Firacative	Chavarria
28	Sora	Vereda el llano	Niño(@) Menor 6 MESE	Hijo de Lina	Fernanda	Rodriguez	Espitia
29	Sora	Vereda chipacata	Niño(@) Menor 6 MESE	Juan	Jose	Betancur	Gomez
30	Sora	Centro	Niño(@)	Juan	Camilo	Vanegas	Cely
31	Sora	Vereda piedra gorda	Niño(@)	Maria	Paula	Suarez	Atara
32	Sora	Vereda el llamo	Niño(@)	Samantha	Yulieth	Bautista	Gonzalez
33	Sora	Vereda Quebrada	Niño(@)	Sara	Fernanda	Duran	Ramirez
34	Sora	Centro	Niño(@)	Ximena	Elizabeth	Nava	Gonzalez
35	Sora	Vereda quebrada Honda	Niño(@)	Yimmy	Santiago	Espitia	Sierra

		INFORMACIÓN DEL RECORRIDO		INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE			
36	cucaita	Centro	Mujer Gestante	Daniela	Maria	Estrada	Tesorero
37	cucaita	Villas de Cucaita	Mujer Gestante	Francy	Mayerly	Pedreros	Castellanos
38	cucaita	Villas de Cucaita	Mujer Gestante	Maria	Antonieta	Rodriguez	Asuje
39	cucaita	Centro	Menor 6 meses	Sara	Valentina	Chivata	Orjuela
40	cucaita	Vereda Centro	Menor 6 meses	Emily	Sofia	Vanegas	Ramirez
		INFORMACIÓN DEL RECORRIDO		INFORMACIÓN DEL PARTICIPANTE			
41	Tunja	Urbanizacion San Juan	Cedula de ciudadania	Angie	Lorena	Tipasoca	Carrero
42	Tunja	Barrio santa Catalina - trigales	Cedula de ciudadania	Angie	Carolina	Silva	Garcia
43	Tunja	Barrio Villa Luz	Cedula de ciudadania	Erika	Catherine	Garavito	Bolivar
44	Tunja	Barrio altamira	Cedula de ciudadania	Karen	Sofia	Molina	Pacheco
45	Tunja	Barrio San ignacio	Cedula de ciudadania	Sharik	Alexandra	Ochoa	Diaz
46	Tunja	Barrio el dorado	Cedula de ciudadania	Yissela		Torres	Rendon
47	Tunja	Barrio Paraiso	Registro Civil	Adhara	Katherin	Pinto	Abadia
48	Tunja	Av circunvalarvilla del rosario	Registro Civil	Alisson	Luciana	Pineda	Baron
49	Tunja	Barrio Poblado	Registro Civil	Allysa	Sarai	Araque	Calvo
50	Tunja	Barrio Prados san Luis	Registro Civil	Derick	Darian	Ayala	Montaño
51	Tunja	Barrio Florida	Registro Civil	Diego	Alejandro	Cuevo	Melo
52	Tunja	Barrio Doña eva	Registro Civil	Dulce	Maria Jose	Sosa	Pire

Adicionalmente con la gestora se realizan visitas de seguimiento a gestantes y fortalecimiento en el hogar de manera presencial a los siguientes usuarios.

Samaca:

TIPO DE BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1020844813	Alejandra		Segura	Miranda
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1031640359	Ana	Sofia	Martinez	Acuña
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1002692782	Claudia		Jerez	Buitrago
Mujergestante	Cedula de Ciudadania	1049618278	Deicy	Yanira	Lopez	Cheveria
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1054092158	Dora	Emilia	Buitrago	Aponte
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1056804214	Erika	Yasmin	Montañez	Betancourt
Mujer Gestante	PPT	5448544	Estefany	Andreina	Laguna	Delgado
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1056805601	Nancy	Yohana	Duran	Monroy
Mujergestante	Cedula de Ciudadania	1121957574	Yuly	Andrea	Velasco	Rubiano

Cómbita:

TIPO DE BENEFICIARIO	TIPO DE DOCUMENTO	NUMERO DE DOCUMENTO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	23438708	Ana	Susana	Benitez	Garavito
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1051210762	Dorali		Suarez	Garcia
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1002455402	Doris	Rocio	Guerrero	Dueñas
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1049617389	Laura	Camila	Ruiz	Suarez
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1051211964	Lina	Yennit	Tocarruncho	Garcia
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1049659732	Luz	Stella	Pacheco	Archila
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1034776747	Maria	Paula	Pulido	Ruiz
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1050605496	Mayra	Andrea	Suarez	Castro
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1051210577	Mayra	Juliana	Lopez	Baron
Mujer Gestante	Cedula de ciudadania	1051211606	Yuleiby		Suspes	Suspes

ACTIVACIONES DE RUTA /SEGUIMIENTOS A CASOS ESPECIALES	Para el mes de noviembre se realiza oficio remisorio para la activación de ruta de la gestante beneficiaria Valentina Rodríguez Tiana, debido a presunta violencia de género y violencia intrafamiliar, situaciones que la ubican dentro de los segmentos de Causas Especiales, requiriendo orientación y acompañamiento oportuno por parte de las entidades competentes.
PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA Y HABITOS-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	En el marco de las 52 visitas de fortalecimiento familiar realizadas durante el mes, se desarrollaron procesos educativos orientados a promover prácticas de cuidado que contribuyan al bienestar integral de los miembros de cada hogar. Uno de los temas centrales abordados fue la importancia y los beneficios de la lactancia humana, resaltando su papel fundamental en el desarrollo y la salud del recién nacido, así como en la salud física y emocional de la madre. Se socializaron los beneficios que la lactancia aporta al bebé, entre ellos el fortalecimiento del sistema inmunológico, la reducción del riesgo de enfermedades respiratorias e

	intestinales, el adecuado crecimiento y desarrollo, y la creación de un vínculo afectivo seguro. De igual manera, se explicaron los beneficios para la madre, tales como la disminución del riesgo de hemorragias posparto, la recuperación más rápida después del nacimiento, y la protección frente a enfermedades como cáncer de mama y ovario. Finalmente, se destacó su impacto positivo para la familia, al representar un ahorro económico, garantizar un alimento seguro y disponible en todo momento, y contribuir a la prevención de enfermedades que podrían generar gastos adicionales en salud. Adicionalmente, se realizaron cuatro consejerías en lactancia humana: **Sora:** Hijo de Lina Fernanda Rodríguez, nacido en el mes de octubre, quien por situación médica fue trasladado a la ciudad de Bogotá y llegaron al municipio hasta el 09/11/25, por lo que se realizó consejería este mes. Fecha de Nacimiento: 16/10/2025 Peso: 2035 gramos Talla: 52 Cm Nació a las 39.6 Semanas de gestación Parto normal **Ventaquemada:** Hijo de Esmeralda Bernal (Juan Diego Buitrago Bernal). se realizó visita el 07 de noviembre de 2025. Debido a que en los primeros días la familia explicó que no recibirán visitas debido a lo indicado por el pediatra. Se realizó seguimiento telefónico. Fecha de nacimiento: 23/10/2025 Peso: 3250 Gramos Talla: 49 Cm Nació a las 39 semanas de gestación. Parto Normal **Cómbita:** Hijo de Doris Rocio Guerrero Dueñas, se realizó consejería el 14/11/2025 Fecha de nacimiento: 11/11/2025 Peso: 2625 gramos Talla: 45 Cm Nació a las 38 semanas de gestación Parto por Cesárea **Samacá:** Hijo de Deicy Yani Lopez Echeverria se realizó consejería el 21/11/2025 Fecha de Nacimiento: 19/11/2025 Peso:3056 Gramos Talla: 49 Cm Nació a las 39 semanas de gestación. Parto por Cesárea. Durante las visitas también se abordaron temas relacionados con la promoción de hábitos de vida saludable, enfatizando la importancia de una alimentación variada, suficiente y balanceada para todos los integrantes del hogar. Se reforzó la necesidad de incluir alimentos frescos, limitar la ingesta de productos ultraprocesados y mantener horarios regulares de alimentación. Asimismo, se orientó sobre la relevancia de la actividad física regulada, acorde con la edad y condición de cada miembro de la familia, promoviendo rutinas sencillas que favorezcan la movilidad y la salud cardiovascular. Otro aspecto trabajado fue el descanso adecuado, explicando la importancia de mantener horas de sueño suficientes tanto para los niños como para las gestantes, ya que ello influye en el crecimiento, la concentración, el estado de ánimo y la estabilidad emocional. Se brindaron recomendaciones para organizar rutinas nocturnas y ambientes de descanso que faciliten el sueño reparador. Finalmente, se abordó la organización en el hogar, destacando la importancia de establecer horarios para actividades cotidianas como la alimentación, el descanso y las tareas del hogar, así como la relevancia de mantener espacios ordenados y limpios que favorezcan la seguridad y bienestar de la familia. Estas orientaciones buscan fortalecer las capacidades

	familiares para la toma de decisiones saludables, fomentando entornos protectores y coherentes con los objetivos del acompañamiento.
DESCRIPCIÓN DE ESTUDIOS DE CASO	**Estudios de caso** Se realizaron estudios de caso que se describen a continuación: **Ventaquemada:** ● Valentina Rodríguez Triana
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO	En el mes de noviembre se realizó el encuentro de fortalecimiento familiar comunitario, en cada uno de los municipios acorde a lo establecido en el cronograma de actividades que se relaciona a continuación: ● 25-11-25 encuentro familiar comunitario en Sora y Cucaita ● 26-11-25 encuentro familiar comunitario en Samacá y Ventaquemada ● 27-11-25 encuentro familiar comunitario en Cómbita ● 28-11-25 encuentro familiar comunitario en Tunja Se brindó apoyo en la actividad de apertura del encuentro comunitario “El Baile de las Frutas”, participando en la organización y acompañamiento de las familias durante el desarrollo de la jornada. Adicionalmente, se desarrolló una actividad pedagógica sobre la lactancia humana, con el propósito de explicar sus beneficios, las posiciones adecuadas para amamantar, el agarre correcto para la succión, así como el fortalecimiento del vínculo entre madre e hijo. También se destacaron los beneficios que ofrece la lactancia para la madre y para la familia, tanto en términos económicos como en la salud de los menores y de la gestante. Como parte de la estrategia pedagógica, el grupo se dividió en dos subgrupos, a quienes se les pidió dibujar un seno y rellenarlo con pequeños óvalos de papel seda, representando el “mundo de colores” asociado a la lactancia humana y su importancia para los niños y niñas. Asimismo, se solicitó a cada subgrupo elaborar una frase alusiva a la lactancia humana y socializarla con el resto de los participantes. Siguiendo con el desarrollo de las actividades del Encuentro de Fortalecimiento Comunitario, se reforzó nuevamente el tema de la importancia del lavado de manos, dirigido tanto a los niños y niñas menores de 5 años como a las gestantes. Durante la jornada se explicó que el lavado de manos con agua y jabón es una de las medidas más efectivas y económicas para prevenir enfermedades de transmisión oral, infecciones respiratorias agudas, enfermedades diarreicas y diversas afecciones que afectan de manera particular a la primera infancia y a las mujeres en estado de gestación. Se socializaron los momentos clave para realizar el lavado de manos, entre ellos: antes de preparar y consumir los alimentos, después de ir al baño, al cambiar pañales, después de sonarse la nariz o toser, al regresar de espacios públicos y antes de manipular al recién nacido. También se enseñó la técnica correcta de lavado, enfatizando en el tiempo adecuado de fricción, la limpieza entre los dedos, uñas y muñecas, y el uso de agua potable y jabón. Durante la actividad se hizo énfasis en que el lavado de manos no solo protege la salud individual, sino que contribuye al bienestar familiar y comunitario al disminuir la propagación de virus y bacterias. Asimismo, se motivó a las familias a promover este hábito en el hogar, especialmente con los niños menores de 5 años, reforzando la importancia de convertirlo en una práctica diaria, sencilla y accesible para todos.

SEGUIMIENTO A LA GARANTIA DE DERECHOS Y ACTIVACIONES DE RUTA.	Durante este mes no se realizaron activaciones de ruta. Sin embargo, se verificó que todos los usuarios, tanto niños y niñas menores de 5 años como mujeres gestantes, cuentan con sus controles de crecimiento y desarrollo, controles prenatales y esquemas de vacunación al día. Asimismo, en el proceso de actualización de los controles, cada usuario ha entregado la copia del control vigente a la gestora durante el encuentro comunitario, garantizando así el seguimiento adecuado y la continuidad del cuidado en salud.
OTRAS ACTIVIDADES	Capacitacitación al talento humano en conjunto con los apoyo en salud de la zona Moniquira y Sogamoso, Temas: Desnutrición en los primeros 5 años de vida Enfermedades prevalentes en la infancia Signos de alarma en las mujeres gestantes. Anexo acta: https://drive.google.com/drive/folders/1dpPkhCV7Uc9SrxaMNcchGxWxjz806XND Apoyo en Olla comunitaria.

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Es necesario fortalecer la puntualidad de algunas familias, ya que varias no lograron llegar a la hora establecida debido a situaciones personales o de salud, lo cual afecta el aprovechamiento completo de las actividades programadas.	Se identifica como una oportunidad el interés que las familias muestran hacia los temas desarrollados durante los encuentros comunitarios, lo que facilita la apropiación de los conocimientos y la continuidad de las acciones pedagógicas. Asimismo, en algunas familias se evidencia un alto nivel de compromiso con el programa, lo cual permite fortalecer los procesos de participación, promover la conformación de redes de apoyo y potenciar la sostenibilidad de las actividades comunitarias.	Las familias participaron activamente durante el desarrollo del encuentro, demostrando atención e interés en cada uno de los temas abordados. Se evidenció una buena disposición para realizar la actividad “El Baile de las Frutas”, en la cual participaron de manera dinámica y colaborativa. Asimismo, se destacó el compromiso de las familias por asistir y vincularse a estos espacios comunitarios, pese a que no todas pudieron llegar a la hora programada debido a situaciones personales o condiciones de salud. No obstante, quienes asistieron mostraron motivación y apertura para fortalecer sus conocimientos y compartir experiencias dentro del encuentro.	Como avance significativo, se logró sensibilizar a las familias frente a la importancia de la lactancia humana, destacando sus beneficios para el desarrollo integral de los niños y para la salud de las madres. Asimismo, se fortalecieron los conocimientos sobre el adecuado lavado de manos como práctica esencial para la prevención de enfermedades en gestantes y en niños menores de 5 años. Durante el encuentro también se abordó la relevancia del consumo de frutas y verduras y de mantener una alimentación balanceada, tanto en el proceso de lactancia como en el crecimiento y desarrollo de los menores. De igual manera, se socializaron las actividades de la estrategia Guardianes de la Nutrición, las cuales contribuyeron al fortalecimiento de las prácticas de preparación de alimentos saludables en las familias de los diferentes municipios, promoviendo hábitos que favorecen el bienestar y la seguridad alimentaria.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Sa





Acciones de Focalización

Acciones de Focalización





Seguimiento Telefónico a gestantes

Seguimiento Presencial





Consejería en lactancia humana

Consejería en lactancia humana





Salud Sogamoso

Consejería en lactancia humana	*Consejería en lactancia humana*
	
Jornada de capacitación	*Encuentros comunitarios - Baile de las frutas*
	
Encuentros comunitarios - Baile de la frutas	*Encuentros comunitarios*
	
Encuentros comunitarios	*Encuentros comunitarios*
	
Encuentros comunitarios	*Encuentros comunitarios*

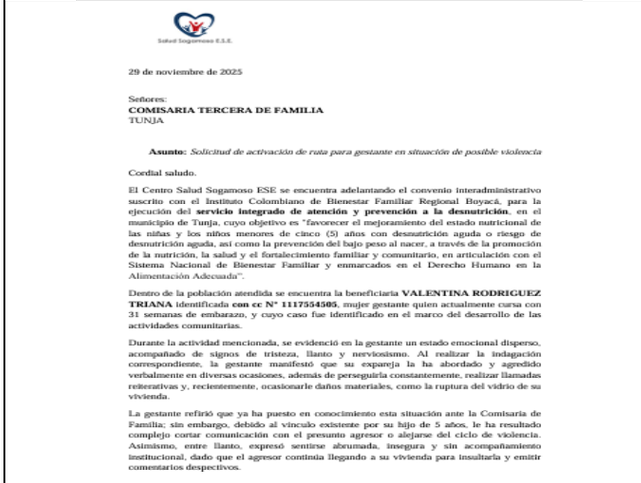
Sal



Encuentros comunitarios



Encuentros comunitarios



29 de noviembre de 2025

Señores:
COMISARIA TERCERA DE FAMILIA
TUNJA

Asunto: *Solicitud de activación de ruta para gestante en situación de posible violencia*

Cordial saludo.

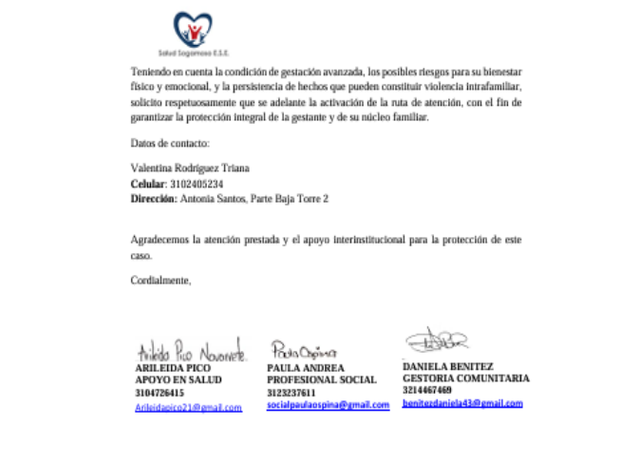
El Centro Salud Sogamoso ESE se encuentra adelantando el convenio interadministrativo suscrito con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar Regional Boyacá, para la ejecución del **servicio integrado de atención y prevención a la desnutrición**, en el municipio de Tunja, cuyo objetivo es "favorecer el mejoramiento del estado nutricional de las niñas y los niños menores de cinco (5) años con desnutrición aguda o riesgo de desnutrición agada, así como la prevención del bajo peso al nacer, a través de la promoción de la nutrición, la salud y el fortalecimiento familiar y comunitario, en articulación con el Sistema Nacional de Bienestar Familiar y enmarcados en el Derecho Humano en la Alimentación Adecuada".

Dentro de la población atendida se encuentra la beneficiaria **VALENTINA RODRIGUEZ TRIANA** identificada **con cc N° 1117534305**, mujer gestante quien actualmente cursa con 31 semanas de embarazo, y cuyo caso fue identificado en el marco del desarrollo de las actividades comunitarias.

Durante la actividad mencionada, se evidenció en la gestante un estado emocional disperso, acompañado de signos de tristeza, llanto y nerviosismo. Al realizar la indagación correspondiente, la gestante manifestó que su expareja la ha abordado y agredido verbalmente en diversas ocasiones, además de perseguirla constantemente, realizar llamadas reiterativas y, recientemente, ocasionarle daños materiales, como la ruptura del vidrio de su vivienda.

La gestante refirió que ya ha puesto en conocimiento esta situación ante la Comisaria de Familia; sin embargo, debido al vínculo existente por su hijo de 5 años, le ha resultado complejo cortar comunicación con el presunto agresor o alejarse del ciclo de violencia. Asimismo, entre llanto, expresó sentirse abrumada, insegura y sin acompañamiento institucional, dado que el agresor continúa llegando a su vivienda para insultarla y emitir comentarios despectivos.

Oficio de activación de Ruta.



Teniendo en cuenta la condición de gestación avanzada, los posibles riesgos para su bienestar físico y emocional, y la persistencia de hechos que pueden constituir violencia intrafamiliar, solicito respetuosamente que se adelante la activación de la ruta de atención, con el fin de garantizar la protección integral de la gestante y de su núcleo familiar.

Datos de contacto:

Valentina Rodríguez Triana
Celular: 3102405234
Dirección: Antonia Santos, Parte Baja Torre 2

Agradecemos la atención prestada y el apoyo interinstitucional para la protección de este caso.

Cordialmente,

ARILEIDA PICO
APOYO EN SALUD
3104726415
Arileidapico21@gmail.com

PAULA ANDREA
PROFESIONAL SOCIAL
3123237611
socialpaulaospina@gmail.com

DANIELA BENITEZ
GESTORIA COMUNITARIA
3214467469
benitezdaniela43@gmail.com

Oficio de activación de Ruta.

GESTOR COMUNITARIO	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	Durante el mes de noviembre se adelantaron recorridos y visitas a diferentes municipios con el propósito de identificar posibles beneficiarios en riesgo de desnutrición, priorizando hogares con presencia de niños menores de cinco años y mujeres gestantes con condiciones de vulnerabilidad y que cumplieran con el criterio de no estar vinculados a otro servicio, lo que nos permitió tener una lista de espera en caso de posibles egresos. Se comparte la totalidad de 115 atenciones para la Zona Tunja que comprende los municipios de Tunja, Cómbita, Ventaquemada, Samacá, Sora y Cucaita organizados de la siguiente manera.
SEGUIMIENTO AL HOGAR	Durante el mes de noviembre se realizaron 53 visitas domiciliarias donde se llevaron a cabo la verificación de la condición y el adecuado almacenamiento de la ración entregada, revisando especialmente que los alimentos se mantuvieran en buenas condiciones y que se realizarán correctamente los procesos de desinfección antes de su preparación y consumo.

MUNICIPIO	PERSONAS GESTANTES	NIÑ@S
TUNJA	6	24
SAMACA	9	11
SORA	4	11
CUCAITA	3	12
CÓMBITA	9	6
VENTAQUEMADA	8	12

Asimismo, se desarrolló un espacio de orientación en el que se socializaron recomendaciones para fortalecer hábitos y estilos de vida saludables, tales como el aumento del consumo diario de frutas y verduras, la ingesta adecuada de agua y la disminución de productos altos en azúcar, sal y grasas. Estas acciones tuvieron como propósito garantizar el buen uso de los alimentos disponibles, promover la seguridad alimentaria en el hogar y apoyar la adopción de prácticas que contribuyan al bienestar de la familia.; la información recolectada fue registrada en el formato de Plan de Acompañamiento Familiar.

- Se compartió la siguiente pieza informativa:



Adicionalmente, se compartió información sobre la creación de una cartelera con una receta tradicional de la zona y haciendo uso del alimento que más consumen o que menos consumen, está la deben socializar el día del encuentro comunitario, así mismo se informa sobre la implementación de una olla comunitaria con la preparación tradicional de auyama con carne molida, actividad que busca fortalecer los lazos comunitarios y promover el aprovechamiento de productos locales, se realizó la invitación a la familia a participar en esta iniciativa, resaltando su valor como espacio de encuentro, intercambio de saberes culinarios y promoción de hábitos alimentarios saludables.

- Listado visitas en el hogar

LISTADO VISITAS COMBITA	
PERSONAS GESTANTES	NIÑ@S
Ana Susana Benitez Garavito	Ana Gabriela RodríguezVera
Dorali Suarez García	Axel Nicolas Viasus Salamanca
Doris Roció Guerrero Dueñas	Dilan Tomas García García
Laura Camila Ruiz Suarez	Martin Muñoz Pineda
Lina Yennit Tocarruncho	Samuel Mateo Sarmiento
Luz Stella Pacheco Archila	
María Paula Pulido Ruiz	
Mayra Andrea Suarez Castro	
Mayra Juliana López Barón	
Yuleiby Suspes	

LISTADO VISITAS SAMACA	
PERSONAS GESTANTES	NIÑ@S
Alejandra Segura Miranda	Ainara Celeste Pedraza Jerez
Ana Sofia Martínez Acuña	Elian Gael Betancourt
Claudia Jerez Buitrago	Evan Matheo Gamboa Pinilla
Deicy Yanira Lopez Cheveria	Helen Saray Pinto Pinto
Dora Emilia Buitrago Aponte	Isabell Valeria Matamoros
Erika Yasmin Montañez	Jhon Sebastian Pastran
Estefany Andreina Laguna	Jhoset Jhoniel Domico
Dailyn Isabella Parra Martínez	Liam Andrey Lancheros Porras
Nancy Yohana Duran Monroy	Melany Salome Martínez
Yuly Andrea Velasco Rubiano	Oscar Leonardo Tovar Lopez

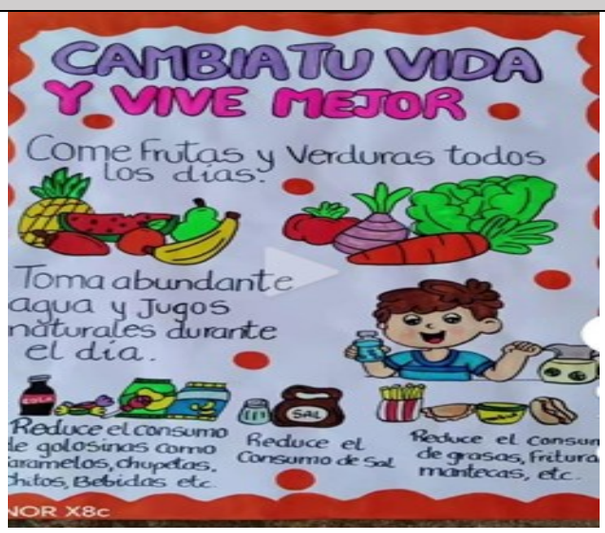
LISTADO VISITAS TUNJA
Niñ@s
Emily Valeria Gonzalez Rosero
Samuel Esteban Pinto Blanco
Emily Zamara Arismendi Parra
Emmanuel Silva Barón
Gael Santiago Ángel Acevedo
Juan David Simijaca Cardozo
Nicole Celeste Riaño Ráquira
Thiago Mathias Guevara Lache
María Victoria Manrique Cruz
Emily Sofia Lopez Duque
Ronielys Kamila Paraqueima Barreto
Evelin Luciana Wilches Morales
Melany Gabriela Suarez Acevedo
Ian Emanuel Suarez Mesa
Thiago Matias Prieto Ríos
Emma Luciana Monroy Saiz
Martha Luciana Medina Amaya
Martin Lorenzo Lemus Serpa

	Finalmente se realizó llamadas telefónicas a las familias con el fin de solicitar la documentación pendiente requerida para completar la carpeta del participante, en la comunicación se notificó la fecha de los encuentros comunitarios, indicando el horario y espacio establecido para el desarrollo de este. Además, se brindó información sobre los elementos que cada familia debía llevar para contribuir de manera activa en la actividad de olla comunitaria.
CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*	Durante el periodo se realizaron visitas domiciliarias de seguimiento al Plan de Acompañamiento Familiar, con el fin de verificar la condición y el adecuado almacenamiento de la ración entregada, así como orientar sobre la correcta desinfección de los alimentos antes de su preparación. Estas acciones se complementaron con recomendaciones para fortalecer hábitos y estilos de vida saludables, promoviendo una alimentación variada, mayor consumo de frutas y verduras, adecuada hidratación y la reducción de productos altos en azúcar, sal y grasas. El seguimiento permitió identificar fortalezas como la disposición de la familia para mejorar sus prácticas alimentarias y mantener el compromiso con las orientaciones brindadas, así mismo, se reconocieron factores de riesgo relacionados con limitaciones económicas y desconocimiento previo sobre prácticas adecuadas de manipulación y combinación de alimentos. Esto implica que la familia no cuenta con información suficiente sobre cómo almacenar correctamente los alimentos, cómo desinfectarlos antes de su consumo o cómo combinarlos para aumentar su valor nutricional. Por ejemplo, no conocer la importancia del lavado adecuado, del uso de agua segura, de separar alimentos crudos y cocidos, o de mezclar grupos alimentarios que aporten proteínas, vitaminas y minerales necesarios para una dieta equilibrada. Como parte del proceso, se establecieron compromisos orientados a aplicar las recomendaciones dadas, mantener una adecuada higiene en la preparación de alimentos y continuar participando activamente en las acciones propuestas.
GESTION PARA TRANSICIÓN A OTRAS MODALIDADES	Durante el presente mes no se realizaron gestiones de transición a otras modalidades, debido a que los beneficiarios vinculados permanecen activos en el proceso de atención y seguimiento dentro del Servicio de Atención y Prevención de la Desnutrición
PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA Y HABITOS-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Durante las orientaciones se promovieron hábitos y estilos de vida saludables, enfatizando el consumo de alimentos frescos, variados y de origen local, resaltando la importancia de incluir diariamente frutas, verduras, legumbres y fuentes de proteína en la alimentación familiar. Asimismo, se brindaron recomendaciones sobre hidratación adecuada mediante el consumo frecuente de agua potable y la reducción de bebidas azucaradas. De igual manera, se fortalecieron las prácticas de higiene personal y del hogar, promoviendo el lavado adecuado de manos, la limpieza de utensilios y la correcta disposición de residuos como acciones claves para garantizar la inocuidad de los alimentos y favorecer el bienestar de la familia.
INGRESOS/RETIROS	Durante el presente mes no se realizaron ingresos o retiros
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO	Durante el mes se desarrollaron acciones de fortalecimiento comunitario orientadas a promover la participación de las familias beneficiarias y el trabajo solidario dentro de la comunidad, como estrategia principal, se llevó a cabo la implementación de una olla comunitaria con la preparación tradicional de auyama con carne molida , actividad realizada los días

	Samacá	24/11/2025		8:00am 12:00pm
	Ventaquemada			2:00pm- 5:00pm
	Sora	25/11/2025		8:00am 12:00pm
	Cucaita			2:00pm- 5:00pm
	Tunja	28/11/2025		8:00 am- 5:00pm
	Combita	27/11/2025		1:00pm-4:30pm
OTRAS ACTIVIDADES	● Capacitacitación al talento humano Temas: Desnutrición en los primeros 5 años de vida Enfermedades prevalentes en la infancia Signos de alarma en las mujeres gestantes. ● Participación activa en el ejercicio de Rendición de Cuentas de Primera Infancia del municipio de Samacá, con el objetivo de prestar el servicio y las estrategias de atención dirigidas a esta población en el territorio municipal .			

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
fortalecer la participación activa de las familias en las actividades programadas, promoviendo un mayor sentido de corresponsabilidad y compromiso con los procesos de atención y prevención de la desnutrición.	Los encuentros comunitarios y el desarrollo de las ollas comunitarias representan una oportunidad para potenciar el aprendizaje colectivo, mejorar hábitos alimentarios y fortalecer los vínculos comunitarios	Disposición de la familia para mejorar sus prácticas alimentarias y mantener el compromiso con las orientaciones brindadas, así mismo,	las familias ha manifestado disposición para continuar implementando las orientaciones nutricionales entregadas, manteniendo un compromiso constante con la mejora de sus hábitos alimentarios

REGISTRO FOTOGRAFICO



Pieza informativa



Visita domiciliaria

	
Visita domiciliaria	Visita domiciliaria
	
Encuentro comunitario	Encuentro comunitario

INFORME TÉCNICO EQUIPO SOGAMOSO	
FECHA	30 de noviembre 2025
PERIODO REPORTADO	01 de noviembre al 30 de noviembre
MUNICIPIO	Sogamoso, Paipa, Duitama, Busbanzá, Tibasosa
ZONA	Sogamoso
NUTRICIONISTA	Liseth Maldonado
PSICOSOCIAL	Natalia Sepúlveda Giraldo
AUXILIAR ENFERMERIA	Laura Viviana Sánchez Quijano
GESTOR COMUNITARIO	Mayra Alejandra Pedraza Aguilar

PROFESIONAL EN NUTRICIÓN	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	Durante el mes de noviembre en el zonal Sogamoso se continua con los cupos de beneficiarios completos en los diferentes municipios

	Sogamoso: se realiza valoración nutricional de ingreso al recién nacido de una de las beneficiarias del programa: RN 1145432619. **Duitama:** se realiza valoración nutricional de ingreso al recién nacido de una de las beneficiarias del programa: RN de 1057596736. **Paipa:** se realiza valoración nutricional de ingreso a los recién nacidos de dos de las beneficiarias del programa: RC: 1053619562, RN de 1007305647. **Tibasosa:** no se registran nuevos ingresos para este periodo. **Busbanzá:** no se registran nuevos ingresos para este periodo.
DESCRIPCIÓN DE ESTUDIOS DE CASO	En el zonal de Sogamoso se realizaron 2 estudios de caso: RC: 1145432210 Beneficiaria del programa con 7 meses de edad, peso y talla normal al nacimiento, nacido a término, lactancia materna exclusiva hasta los seis meses de edad, inicio de alimentación complementaria a los seis meses de edad, ingresa al programa con riesgo de bajo peso para la talla, actualmente presenta peso adecuado para la talla. Se fortalece educación practica a la madre sobre alimentación complementaria oportuna, adecuada, suficiente e inocua, suministro de lactancia humana antes de ofrecer los demás alimentos. Se fortalece a la madre el suministro de preparaciones solidas grumosas no licuados para facilitar el proceso de avance a la masticación de alimentos sólidos. Se fortalece a la madre la importancia de realizar limpieza bucal a la niña después de ofrecer los alimentos. Se fortalece a la madre la importancia de permitir que la niña manipule con sus manos los diferentes alimentos ofrecidos. • Atenciones en salud según las RIAS: completas para la edad. • Controles de valoración del desarrollo al día. • Se realizó fortalecimiento a la familia sobre dieta hipercalórica hiperproteica. • Se realizó seguimientos periódicos según la guía técnica del programa y en la última toma presenta ganancia satisfactoria de peso para la talla y clasifica con peso adecuado para la talla. • La familia cuenta con recursos suficientes para su manutención. • Requiere continuar seguimiento periódico a la ingesta calórica aportada por el suministro de alimentos complementarios. RC: 1029527648, beneficiaria del programa con 5 meses de edad 28 días. Beneficiaria del programa quien este mes de noviembre cumple los seis meses de edad, peso y talla normal al nacimiento, nacido a término, lactancia materna humana actualmente. Por antropometría actualmente presenta peso adecuado para la talla. Se fortalece a la madre inicio de alimentación complementaria a los seis meses teniendo en cuenta que la frecuencia de las comidas debe ser progresiva, hasta llegar a tres comidas diarias a los 8 meses. -Ofrece un alimento nuevo a la vez junto con uno ya conocido cada 2 a 4 días, según la tolerancia de la bebé. -Inicia con 4 a 6 cucharadas postreras por comida, hasta llegar gradualmente a media taza (4 onzas).

	-Ofrecer comidas muy espesas tipo puré hasta que aparezca la habilidad de masticar. No ofrecer preparaciones licuadas. Beneficiaria con: • Atenciones en salud según las RIAS: completas para la edad. • Controles de valoración del desarrollo al día. • Ultima toma de antropometría presenta ganancia satisfactoria de peso para la talla y clasifica con peso adecuado para la talla.
CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*	En los espacios de valoración nutricional, visitas domiciliarias, se crearon compromisos con los cuidadores de los menores principalmente en autocuidado, higiene corporal y lavado de manos. Se realizó fortalecimiento sobre la importancia de asistir a los controles de valoración del desarrollo, consulta odontológica a partir de los seis meses de edad de los niños, compartir espacios de alimentación con sus hijos y animarlos a consumir los alimentos principalmente las preparaciones sólidas. Se realizó educación nutricional sobre tiempos de comida, cantidades servidas, suministro de suplementación y fortificación casera con micronutrientes que les suministran en las IPS, teniendo en cuenta la edad de cada niño. Se reforzó la importancia de mantener la lactancia humana exclusiva hasta los seis meses de edad y con alimentación complementaria hasta los dos años o más especialmente en los recién nacidos que ingresaron durante el mes. Para las mujeres gestantes se realizó fortalecimiento en educación nutricional sobre la importancia de realizar alimentación saludable y evitar complicaciones en el embarazo, así como la importancia del consumo adecuado de los micronutrientes y la asistencia a sus controles de nutrición, psicología, odontología y medicina especializada en su IPS.
ACTIVACIONES DE RUTA CASOS DE DNT EN EL MARCO DE LA RESOLUCIÓN 2350	En el zonal de Sogamoso se continuo con seguimiento nutricional a los tres casos identificados en el mes de octubre con desnutrición aguda moderada. Estos menores actualmente se encuentran en ruta integral de atención a la desnutrición aguda moderada y severa según resolución 2350 de 2020. **1-SAMUEL JOSUE GARZON MARTINEZ** Es un beneficiario del programa con 27 meses de edad, antecedentes materno perinatales, madre con diabetes gestacional, parto por cesárea, peso y talla normal al nacimiento, nacido a término, no lactancia materna exclusiva, alimentación con formula y lactancia humana desde el nacimiento, inicio de alimentación complementaria a los seis meses de edad.

SAMUEL GARZON

II. ESTADO NUTRICIONAL

Reporte	Fecha del tamizaje nutricional			Edad		Peso Kg	Talla cm	Perímetro Braquial cm* o Semanas Gestación**	ZscoreP/T* o IMC (Kg/m2)**	¿Se observa alguna patología agregada al momento	¿Presenta signos de signos físicos asociados a la DNT? (SI, cuál/ NO)*	Clasificación nutricional
	Día	Mes	Año	Años	Meses							
INGRESO	26	9	2025	2	2	9,3	82,8	13	-2,28	NO	SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
Seguimiento nutricional	6	10	2025	2	2	9,5	82,8	13,3	-2,0	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
Seguimiento nutricional	12	10	2025	2	2	9,6	82,9	13,5	-1,90	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
Seguimiento nutricional	18	10	2025	2	2	9,9	83	13,5	-1,53	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
ULTIMA TOMA- encuentro	20	10	2025	2	3	10	83	13,6	-1,40	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
Seguimiento nutricional	15	11	2025	2	3	10,6	84	14	0.93	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS	PESO ADECUADO PARA LA TALLA

En visita domiciliaria realizada se evidencia por antropometría que el beneficiario actualmente presenta peso adecuado para la talla, continua en seguimiento por parte de su IPS.

- Atenciones en salud según las RIAS: completas para la edad.
- Controles de valoración del desarrollo al día.
- Se realizó fortalecimiento a la familia sobre dieta hipercalórica hiperproteica.
- Se realizó seguimientos periódicos según la guía técnica del programa y en la última toma presenta ganancia satisfactoria de peso para la talla y clasifica con riesgo de desnutrición aguda.
- Se realizaron marcadores bioquímicos nutricionales y los resultados se encuentran dentro de los limites normales.
- Actualmente la familia es garante de derechos en cuanto a cuidados en su alimentación y asiste a controles nutricionales en la IPS semanalmente.
- La familia cuenta con recursos suficientes para su manutención.
- El ente territorial realiza seguimiento de acuerdo a sus competencias de la resolución 2350 por la notificación al SIVIGILA el año pasado.
- Requiere continuar seguimiento periódico a la ingesta calórica.
- Mantener alimentación saludable para su edad.

2- ELAINE ARIANA CAYACHOA SANCHEZ

Es una beneficiaria del programa con 15 meses de edad, en las visitas domiciliarias por nutrición se evidencia que esta al cuidado de la abuela paterna, según la revisión de su historial clínico antecedentes materno perinatales, madre saludable, peso y talla normal al nacimiento, nacida a término, no lactancia materna exclusiva, alimentación con formula y lactancia materna desde el nacimiento, inicio de alimentación complementaria a los seis meses de edad.

Se realiza visita domiciliaria por nutricionista en el mes de noviembre donde se evidencia por antropometría

ELAINE CAYACHOA

II. ESTADO NUTRICIONAL

Reporte	Fecha del tamizaje nutricional			Edad		Peso Kg	Talla cm	Perímetro Braquial cm* o Semanas	ZscoreP/T* o IMC (Kg/m2) **	¿Se observa alguna patología agregada al momento	¿Presenta signos de signos físicos asociados a la DNT? (SI, cuál/ NO)*	Clasificación nutricional
	Día	Mes	Año	Años	Meses							
INGRESO	26	9	2025	1	1	7	72	14	-2,32	GRIPE	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
CONTROL 1	6	10	2025	1	1	7,1	72	14	-2,15	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
CONTROL 2	12	10	2025	1	1	7,2	72,2	14	-2,04	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
CONTROL 3	18	10	2025	1	1	7,6	72,5	14,3	-1,65	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
ULTIMA TOMA EN EL ENCUENTRO GRUPAL	20	10	2025	1	2	7,8	73	14,3	-1,32	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
CONTROL 4	15	11	2025	1	3	8,4	73,7	14,6	-0,65	NO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	PESO ADECUADO PARA LA TALLA

- Atenciones en salud según las RIAS: completas para la edad.
- Controles de valoración del desarrollo al día.
- Se realizó fortalecimiento a la familia sobre dieta hipercalórica hiperproteica.
- Se realizó seguimientos periódicos según la guía técnica del programa y en la última toma presenta ganancia satisfactoria de peso para la talla y clasifica con peso adecuado para la talla.
- La madre manifiesta que cuando presentó bajo peso estaba enferma de gripe.
- Actualmente la familia es garante de derechos en cuanto a cuidados en su alimentación y asiste a controles nutricionales en la IPS semanalmente.
- El ente territorial realiza seguimiento de acuerdo a sus competencias de la resolución 2350 de 2020.
- Requiere continuar seguimiento periódico a la ingesta calórica.

3- MARIA LUCIANA VEGA

Es una beneficiaria del programa, según la revisión de su historial clínico antecedentes materno perinatales, madre saludable, peso y talla normal al nacimiento, nacida a término, no lactancia materna exclusiva, alimentación con formula y lactancia materna desde el nacimiento, inicio de alimentación complementaria a los seis meses de edad.

MARIA LUCIANA VEGA LAGOS

II. ESTADO NUTRICIONAL

Reporte	Fecha del			Edad		Peso Kg	Talla cm	Perímetro	ZscoreP/T*	¿Se observa alguna patología	¿Presenta signos de signos físicos	Clasificación nutricional
	Día	Mes	Año	Años	Meses							
INGRESO	26	9	2025	1	6	7,3	73	14	-2,1	EPILEPSIA DE ORIGEN DESCONOCIDO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
CONTROL 1	6	10	2025	1	6	7,4	73	14	-2,1	EPILEPSIA DE ORIGEN DESCONOCIDO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
CONTROL 2	12	10	2025	1	6	7,5	72,2	14	-2,04	EPILEPSIA DE ORIGEN DESCONOCIDO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FIISICOS	DESNUTRICION AGUDA MODERADA
CONTROL 3	18	10	2025	1	1	7,6	72,5	14,4	-1,65	EPILEPSIA DE ORIGEN DESCONOCIDO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FIISICOS	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
ULTIMA TOMA EN EL	20	10	2025	1	2	7,8	73	14,4	-1,32	EPILEPSIA DE ORIGEN DESCONOCIDO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FIISICOS ASOCIADOS A	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA
CONTROL 4	15	11	2025	1	8	7,9	74,4	14,8	-1,53	EPILEPSIA DE ORIGEN DESCONOCIDO	NO SE OBSERVAN SIGNOS FISICOS ASOCIADOS A DESNUTRICION	RIESGO DE DESNUTRICION AGUDA

En visita domiciliaria por nutrición se puede evidenciar que de acuerdo a antropometría la niña continua con riesgo de desnutrición aguda, sin embargo, al indagar ingesta de alimentos a partir de cuestionario de frecuencia de consumo, recordatorio de 24 horas la niña presenta consumo adecuado de alimentos, la madre refiere dificultad para la ganancia de peso desde su nacimiento.

- Atenciones en salud según las RIAS: completas para la edad.

	▪ Controles de valoración del desarrollo al día. ▪ Actualmente a la espera de un estudio de genética que ordenó pediatría. ▪ Ingreso al programa con desnutrición aguda moderada el 26 de septiembre. ▪ Se realizó fortalecimiento a la familia sobre dieta hipercalórica hiperproteica. ▪ Se realizó seguimientos periódicos según la guía técnica del programa y en la última toma presenta ganancia satisfactoria de peso para la talla y clasifica con riesgo de desnutrición aguda. ▪ La madre manifiesta que siempre sube 100 gramos y fácilmente los pierde. ▪ Desde nutrición se puede concluir que la niña consume medicación por su patología de base que dificulta la ganancia y el sostenimiento de su peso. ▪ El ente territorial realiza seguimiento de acuerdo a sus competencias de la resolución 2350 de 2020. ▪ Continuar seguimientos periódicos a la ingesta calórica de la niña.
ACCIONES DE PROMOCIÓN DERECHO HUMANO A LA ALIMENTACIÓN Y SOBERANÍA ALIMENTARIA.	**1. Sensibilización sobre el Derecho Humano a la Alimentación Adecuada (DHAA)** Durante los encuentros grupales se desarrollaron acciones de sensibilización dirigidas a familias, comunidades y actores territoriales con el propósito de fortalecer el reconocimiento del Derecho Humano a la Alimentación Adecuada (DHAA) como un derecho fundamental e inalienable. Este derecho implica que todas las personas deben disponer de acceso físico y económico a alimentos suficientes, inocuos, nutritivos y culturalmente apropiados, que les permitan llevar una vida activa y saludable. Durante las actividades, se enfatizó en la importancia de la **soberanía alimentaria**, entendida como el derecho de los pueblos a definir sus propias políticas y estrategias de producción, distribución y consumo de alimentos, priorizando el aprovechamiento de los recursos locales, la sostenibilidad ambiental y la autonomía alimentaria de las comunidades. Estas acciones buscan fortalecer el tejido social y promover la corresponsabilidad de los diferentes actores institucionales y comunitarios en la garantía efectiva del DHAA. **2. Fomento de prácticas alimentarias saludables, sostenibles y culturalmente pertinentes** En las visitas domiciliarias se fortaleció **educación alimentaria y nutricional (EAN)** orientados a promover prácticas alimentarias saludables, sostenibles y adaptadas a los contextos culturales y productivos locales. La educación se basó en el reconocimiento de los alimentos disponibles en los hogares y en los municipios, valorando los productos autóctonos y tradicionales como base de una dieta equilibrada. De acuerdo al curso de vida, se brindaron orientaciones personalizadas sobre la selección, combinación y preparación de alimentos, enfatizando en la prevención de la desnutrición y las enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación. Asimismo, se promovieron hábitos que contribuyen al mejoramiento de la calidad de vida y al fortalecimiento de la seguridad alimentaria familiar. **3. Promoción de la autonomía alimentaria en familias y comunidades beneficiarias** Con el fin de fortalecer la autonomía alimentaria y reducir la dependencia de alimentos procesados o externos, se brindó educación e información para incentivar la producción y el consumo local mediante la **participación activa de las mujeres** en la creación, mantenimiento y gestión de huertas familiares y comunitarias, reconociendo su papel fundamental en la alimentación y la seguridad alimentaria del hogar; otras como el **fomento y el rescate de intercambio de semillas nativas y saberes tradicionales**, promoviendo la conservación de la biodiversidad alimentaria y la transmisión intergeneracional de conocimientos sobre cultivo y preparación de alimentos. también mediante la organización y participación de **ferias locales, mercados campesinos y circuitos cortos de comercialización**, que faciliten el acceso a alimentos frescos, de origen

	local y a precios justos, fortaleciendo la economía rural y la sostenibilidad del sistema alimentario local.
SEGUIMIENTO AL ESTADO NUTRICIONAL	

Clasificación nutricional Gestantes	**Equipo 1**					
	Sogamoso	**Duitama**	**Paipa**	**Tibasosa**	**Busbanza**	**TOTAL**
Obesidad para la edad gestacional	0	3	1	3	0	7
Sobrepeso para la edad gestacional	1	3	1	1	0	6
IMC adecuado para la edad gestacional	3	1	0	1	0	5
Bajo peso para la edad gestacional	0	1	3	1	0	5
No se realizó toma de medidas este mes	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**4**	**8**	**5**	**6**	**0**	**23**

Análisis: durante el mes de noviembre en el zonal el Sogamoso el 30,43% de las mujeres gestantes presentaron obesidad para la edad gestacional; el 26,8% de las gestantes presenta sobrepeso para la edad gestacional, el 21,73% presenta bajo peso para la edad gestacional y el 21,73% presenta peso adecuado para la edad gestacional. Probablemente la mayoría de las mujeres inician la gestación con obesidad.

Se recomienda fortalecer las estrategias de educación alimentaria y nutricional dirigidas a gestantes, con énfasis en la promoción de hábitos saludables, control del aumento de peso gestacional según trimestre y monitoreo continuo del estado nutricional durante el control prenatal.

Clasificación nutricional niños y niñas	**Equipo 1**					
	Sogamoso	**Duitama**	**Paipa**	**Tibasosa**	**Busbanza**	**TOTAL**
Peso Adecuado para la talla	23	22	12	4	14	75
Sobrepeso	0	0	0	0	0	0
Riesgo de Sobrepeso	0	0	0	0	0	0
Obesidad	0	0	0	0	0	0
Riesgo de Desnutrición aguda	8	0	3	10	1	22
Desnutrición aguda moderada	0	0	0	0	0	0
Desnutrición aguda severa	0	0	0	0	0	0
No se realizó toma de medidas este mes	0	0	0	0	0	0
TOTAL	**31**	**22**	**15**	**14**	**15**	**97**

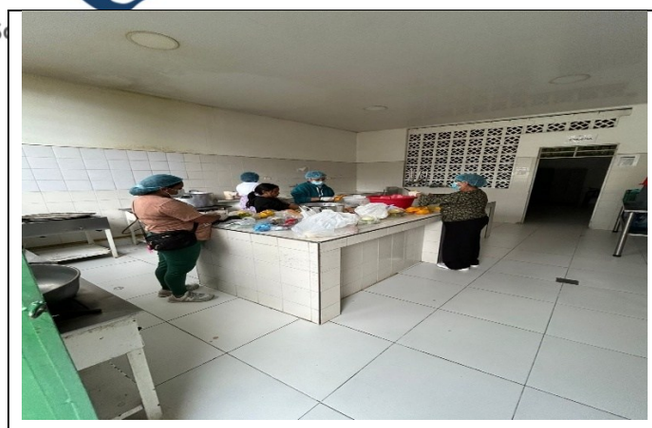
Análisis: En el zonal de Sogamoso para el mes de noviembre se encuentra que los menores de cinco años un 77,31% presenta peso adecuado para la talla, un 22,68% presenta riesgo

	de bajo peso para la talla, la mayor parte de niños con riesgo nutricional se encuentran en el municipio de Tibasosa seguido del municipio de Sogamoso. Se evidencia que continuamos con niños con riesgo de desnutrición aguda en la población infantil beneficiaria, lo que demanda un fortalecimiento de las acciones de vigilancia nutricional, promoción de prácticas adecuadas de alimentación y nutrición, y acompañamiento familiar para prevenir la progresión hacia formas moderadas o severas de desnutrición.
RELACIÓN Y ESTADO DE DOTACIÓN-EQUIPOS ANTROPOMÉTRICOS.	En el equipo Sogamoso se cuenta con tallímetro, infantometro, pesabebés, cinta métrica perímetro cefálico, cinta para perímetro braquial, báscula, según las especificaciones técnicas de la resolución 2465 de 2016. Actualmente están en buen estado general.  
ENTREGA RACIÓN FAMILIAR PARA PREPARAR	Durante los encuentros grupales de familias se participa en la entrega de RFPP, fortaleciendo la utilización de los alimentos que la componen.
ELABORACIÓN (F9) FORMATO VALORACIÓN NUTRICIONAL Y SEGUIMIENTO NUTRICIONAL.	Se realizo diligenciamiento del formato F9 en físico, de todos los municipios del zonal, seguimiento del estado nutricional de cada uno de los beneficiarios del programa de la zona de Sogamoso. Se realizó seguimiento nutricional al 100% de los beneficiarios según la guía técnica del programa. De los beneficiarios menores de cinco años ninguno requirió activación de ruta de atención a la desnutrición aguda moderada y severa. En cuanto a antecedentes de atención en salud todos los menores de cinco años presentan controles de valoración del desarrollo en sus IPS. Todos los beneficiarios tanto gestantes, niños menores de cinco años cuentan con sus vacunas completas. En cuanto al suministro de fortificación casera con micronutrientes en polvo para menores en edades comprendidas entre los seis 6 meses y 24 meses la mayoría no se les ha entregado por parte de la EAPB los micronutrientes en polvo, principalmente en el municipio de Tibasosa. En los menores de cinco años se observa ganancia satisfactoria de peso. Todas las gestantes asisten a sus controles prenatales, se observa que un bajo porcentaje de ellas asiste a los cursos de preparación para la maternidad y paternidad. Se requiere reforzar el deber de asistir a estos cursos donde se fortalecen conocimientos sobre la salud y nutrición de las gestantes y sus bebes asi como la preparación para el parto.

	En cuanto al estado de salud de las gestantes se encuentran tres gestantes con hipotiroidismo y una gestante con diabetes gestacional. En cuanto a los niños que reciben lactancia humana las madres presentan adecuada técnica de amamantamiento, succión y deglución adecuada.
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO	Con el propósito de consolidar la participación activa de las comunidades en la promoción del Derecho Humano a la Alimentación Adecuada (DHAA) y la seguridad alimentaria y nutricional, se implementaron las siguientes acciones de fortalecimiento comunitario: ● Se realizó fortalecimiento sobre la puesta en práctica de alimentación saludable en las visitas domiciliarias partiendo de los alimentos disponibles en cada hogar. ● Se realizó fortalecimiento a las familias para que desde sus deberes acudan a los servicios de salud tanto las gestantes como los niños y niñas a las diferentes atenciones según las RIAS. Resolución 3280 de 2018. ● Uso adecuado de cada uno de los alimentos que integran la RFPP, preparaciones saludables y enfoque de variedad de alimentos por grupos. ● Se realizó fortalecimiento a las gestantes para prepararse al momento del parto puerperio y cuidados de los recién nacidos, sin olvidar el cuidado y la alimentación de la madre lactante. ● Se realizó educación a las gestantes sobre el consumo de los micronutrientes según su trimestre de gestación. ● Se realizó educación sobre técnicas de lactancia humana principalmente a las madres con recién nacidos. ● Se realizó educación sobre la practica adecuada del inicio y suministro de alimentación complementaria.
OTRAS ACTIVIDADES	*Participación en reuniones de equipo interdisciplinario para la puesta en marcha de las actividades relacionadas con el objetivo del programa.* ● Se realizó acompañamiento en los encuentros en actividades pedagógicas y de promoción de la salud para las familias beneficiarias del programa. ● Se fortalecieron conceptos sobre condiciones higiénicas y manipulación de alimentos antes de iniciar la preparación de las ollas comunitarias en cada municipio.

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Involucrar el entorno familiar de los menores, cuidadores, padres de familia, cónyuges, en los encuentros.	Mayor acompañamiento a las familias en sus viviendas por parte del dinamizador del programa para fortalecer el uso de cultivos nativos, disponibilidad de huertas caseras en los hogares.	Monitoreo constante al estado de salud y nutrición de los menores y de las gestantes. Disposición y apoyo de las familias para la realización de las diferentes actividades.	Recuperación nutricional de los menores participantes del programa. Sensibilización de los padres de familia en la importancia de administración de alimentación saludable adecuada para la edad de los menores, asi mismo en las gestantes.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Seguimiento nutricional visita domiciliaria nutrición	*Seguimiento nutricional visita domiciliaria nutrición*
	
Seguimiento nutricional visita domiciliaria nutrición	*Seguimiento nutricional visita domiciliaria nutrición*
	
Seguimiento nutricional visita domiciliaria nutrición	*Seguimiento nutricional visita domiciliaria nutrición*



Acompañamiento ollas comunitarias



Acompañamiento encuentro grupal



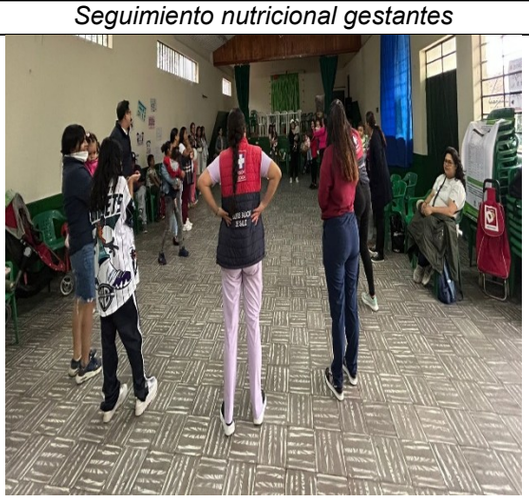
Seguimiento nutricional niños



Seguimiento nutricional gestantes



Seguimiento nutricional niños



Apoyo nutricional en los encuentros comunitarios

	
Apoyo nutricional en los encuentros comunitarios	*Apoyo nutricional en los encuentros comunitarios*
	
Seguimiento nutricional visita domiciliaria	*Apoyo nutricional en los encuentros comunitarios*

PROFESIONAL SOCIAL	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**
FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	Durante el mes de noviembre se llevaron a cabo acciones orientadas a la focalización y búsqueda activa de beneficiarios del Servicio Integrado de Atención y Prevención de la Desnutrición. Estas actividades estuvieron dirigidas a garantizar la cobertura de la población objetivo y a mantener actualizado el proceso de ingreso de nuevos usuarios. En este periodo se contó con la cobertura total de los usuarios asignados, lo que indica que todas las plazas disponibles se encontraban ocupadas y en seguimiento activo. No obstante, se continuó con el trabajo de identificación de posibles beneficiarios a través de la participación comunitaria y el acercamiento territorial. Es importante mencionar que, para Sogamoso contábamos con 35 cupos asignados, Duitama 30 cupos, Tibasosa 20 cupos, Paipa 20 cupos y Busbanzá 15 cupos. Durante los encuentros comunitarios, varias personas llegaron de manera voluntaria gracias al voz a voz generado entre la comunidad. A estas personas interesadas se les realizó valoración nutricional inicial, con el fin de determinar su condición y confirmar si cumplían con los criterios de ingreso al servicio. Posteriormente, fueron registradas en una lista de espera, garantizando así que, en caso de presentarse retiros o egresos de usuarios activos, puedan ser incorporadas de manera inmediata y ordenada. Estas acciones permitieron fortalecer el proceso de focalización, asegurar la continuidad del servicio y mantener un registro actualizado de posibles nuevos beneficiarios que requieren apoyo nutricional. Como trabajadora social facilité el diálogo entre la comunidad, el equipo interdisciplinar y las instituciones municipales para aclarar dudas sobre los procesos de focalización que se llevaron a cabo en cada municipio, de igual manera acompañé, oriente a la comunidad garantizando que la información del servicio fuera clara, inclusiva y oportuna.

CARACATERIZACION FAMILIAR Y DEL CONTEXTO.	Para el mes de noviembre durante el proceso de caracterización familiar y del contexto, desarrollado principalmente durante los encuentros familiares en el hogar mediante visitas domiciliarias, se realizó la identificación de condiciones socio familiares, hábitos de vida y dinámicas cotidianas de cada núcleo atendido. A lo largo de estas intervenciones se ha evidenciado un fortalecimiento progresivo en las dinámicas familiares, reflejado en una mayor organización en el hogar, mejor comunicación entre sus integrantes y una mayor disposición para adoptar prácticas saludables orientadas al bienestar nutricional y general. Estos hallazgos permiten consolidar un panorama más claro de las necesidades y potencialidades de cada familia, favoreciendo la continuidad de un acompañamiento integral y ajustado a su realidad. Para este mes cuatro mujeres gestantes tuvieron sus bebés, en paipa una usuaria y se le hizo la respectiva caracterización familiar evidenciando que es una familia que vive en el sector rural y desde su nacimiento se le han garantizado los derechos al niño, se ha acompañado en el proceso de afiliación a seguridad social y vacunación, en Duitama una gestante tuvo su bebé ella vive en el sector urbano y se le realizó el acompañamiento desde el registro hasta la afiliación a seguridad social garantizando los derechos fundamentales del niño, en Sogamoso dos mujeres gestantes tuvieron sus bebés una de ellas del sector rural y la otra del sector urbano, a los niños se les ha hecho el respectivo seguimiento y acompañamiento desde su nacimiento.
CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*	Durante el mes de noviembre para la construcción y seguimiento al plan de acompañamiento familiar, se realizaron visitas domiciliarias orientadas a evaluar el avance de cada familia frente a los compromisos establecidos y a fortalecer las acciones definidas en el proceso. Estos seguimientos sociales, apoyados por la trabajadora social y el equipo de salud, permitieron identificar factores de riesgo y de protección relevantes, obteniendo así una visión más amplia e integral gracias al trabajo interdisciplinar. Asimismo, se evidenció que las familias cumplieron con los compromisos acordados en la visita anterior y participaron activamente en los encuentros comunitarios, lo que refleja su adherencia al proceso y el fortalecimiento de su dinámica de autocuidado y bienestar.
ACTIVACIONES DE RUTA /SEGUIMIENTOS A CASOS ESPECIALES	Para el mes de noviembre se hizo seguimientos a las activaciones de ruta por documentación y seguridad social de los niños de Sogamoso, los cuales notificaron que migración ya se había puesto en contacto con ellos por el oficio de remisión que envío el servicio, de igual manera las personas que no tenían seguridad social notificaron que ya se encontraban siendo atendidos por el oficio de remisión que se hizo a la secretaría de salud pública de Sogamoso.
SELECCIÓN DE USUARIO LIDER Y AVANCES EN PROCESO DE CONFORMACIÓN DE VEEDURIA. *(Acciones de control social)*	En cuanto a las acciones adelantadas para la conformación del usuario líder y los avances en el proceso de veeduría y control social, durante el mes de noviembre se promovió la participación activa de la comunidad en la identificación de personas con habilidades de liderazgo y disposición para representar al grupo de usuarios. Paralelamente, el equipo continuó fortaleciendo el proceso de conformación de la veeduría, logrando que las personas seleccionadas para este rol desarrollaran actividades de verificación y seguimiento. En este periodo, el grupo de veeduría y control realizó la apertura y revisión de una ración alimentaria, verificando que los productos estuvieran en buen estado, completos y con las fechas de vencimiento correctamente establecidas, garantizando así la transparencia y calidad en la entrega de los apoyos alimentarios. Estas acciones reflejan un avance significativo en la consolidación de mecanismos de control social participativo dentro del servicio.
DESCRIPCIÓN DE ESTUDIOS DE CASO	Durante el mes de noviembre se llevaron a cabo dos estudios de caso, orientados a profundizar en situaciones particulares que requerían un acompañamiento más especializado. Uno de estos se desarrolló en el municipio de Tibasosa, donde, durante la visita domiciliaria, la usuaria manifestó la necesidad de recibir apoyo debido a su decisión de separarse de su esposo. Ante esta situación, se activó el proceso de intervención individual para brindar orientación, contención emocional y acompañamiento psicosocial, con el fin de garantizar su bienestar y orientar posibles rutas de atención de acuerdo con su situación y necesidades. El segundo estudio de caso correspondió al municipio de Sogamoso, donde, durante el proceso de focalización, la madre de una menor no había manifestado que su hija presentaba problemas cardíacos. Sin embargo, esta situación fue notificada posteriormente durante la visita domiciliaria, ante la preocupación de la madre porque la niña no estaba aumentando de peso de manera adecuada. A partir de esta información, se activó el análisis del caso para orientar a la familia sobre la importancia del seguimiento

	médico especializado, identificar posibles riesgos asociados a la condición de salud de la menor y fortalecer las acciones de acompañamiento nutricional y psicosocial necesarias para garantizar su bienestar.
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO	Durante el mes de noviembre se desarrollaron diversas actividades de fortalecimiento comunitario, orientadas a promover la participación activa, la integración familiar y el aprendizaje de hábitos saludables. Se realizaron encuentros comunitarios en los municipios donde opera el servicio: El 25 de noviembre en Paipa y Busbanzá, el 26 de noviembre en Duitama, el 27 de noviembre en Sogamoso y el 28 de noviembre en Tibasosa. Durante estos encuentros, tanto familiares como miembros de la comunidad participaron en actividades lúdicas y educativas, tales como el baile de la fruta, la receta secreta, la socialización de rutas de atención, la olla comunitaria, la toma de medidas antropométricas y la entrega de raciones familiares. Estas acciones permitieron fortalecer la cohesión comunitaria, fomentar prácticas de alimentación saludable y garantizar la adecuada implementación del programa.
SEGUIMIENTO A LA GARANTIA DE DERECHOS Y ACTIVACIONES DE RUTA.	Para el seguimiento a la garantía de derechos y activaciones de ruta del mes de noviembre, se hizo el respectivo acompañamiento a las gestantes que tuvieron su bebé para el debido registro, afiliación a seguridad social, asegurando los derechos fundamentales de los niños.
TRÁNSITO A OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN	No se realizaron tránsito a otras modalidades de atención
OTRAS ACTIVIDADES	Dentro de las otras actividades desarrolladas durante el mes de noviembre, se llevaron a cabo encuentros comunitarios y familiares orientados al fortalecimiento de capacidades y a la promoción de prácticas saludables. Asimismo, se realizó la ejecución de la olla comunitaria, espacio que favoreció la integración y el aprendizaje colectivo sobre alimentación nutritiva. Se efectuó la verificación y entrega de las raciones familiares para preparación en el hogar, garantizando así el apoyo alimentario a las familias beneficiarias. De igual manera, como Trabajadora social participé en actividades de cualificación del talento humano, dirigidas al fortalecimiento técnico y metodológico del equipo. Finalmente, se asistió a todas las reuniones convocadas por el equipo de trabajo, asegurando el adecuado seguimiento, coordinación y articulación de las acciones implementadas durante el periodo.

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Dentro de los aspectos a mejorar del equipo interdisciplinar están la comunicación asertiva con la coordinación del programa para algunos aspectos relevantes para la correcta ejecución del servicio.	Enlazar el servicio con entidades que se requieran durante la operación del mismo para que así se vinculen y se permita el desarrollo óptimo del programa.	El equipo interdisciplinar ha fortalecido, el trabajo en equipo, la comunicación y se evidencia un desarrollo óptimo de las actividades planteadas, desarrollando cada una un rol importante en los encuentros comunitarios y familiares.	Dentro de los avances para el mes de noviembre tenemos: los 120 seguimientos sociales que se realizaron mediante las visitas domiciliarias en los municipios de Sogamoso, Paipa, Duitama, Busbanzá y Tibasosa. De igual manera se llevaron a cabo los encuentros comunitarios, ejecutando las actividades planteadas desde la coordinación del programa.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Socialización rutas de atención Tibasosa	Socialización de rutas de atención Duitama
	
Socialización la receta Secreta	Socialización rutas de atención Paipa
	
Visita Domiciliaria Sogamoso	Visita domiciliaria Tibasosa

AUXILIAR DE ENFERMERÍA	
ACTIVIDADES ADELANTADAS	**DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES**

FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	El equipo denominado SOGAMOSO cuenta con los municipios: Sogamoso, Duitama, Tibasosa, Paipa, Busbanzá. Se encuentra cantidad requerida por municipio, pero aun así sigo con la búsqueda activa de posibles beneficiarios para el ingreso al Servicio Integrado de Atención y Prevención a la Desnutrición, en caso de algún retiro voluntario.
SEGUIMIENTO ESTADO DE SALUD DE BENEFICIARIOS	Se realizó seguimiento a los beneficiarios de los Municipios de Tibasosa y Sogamoso, para verificar el estado de salud de cada uno de los niños y gestantes, orientando la importancia de asistir a los controles de crecimiento y desarrollo y vacunación en los casos de los niños de 0 a 5 años con el fin de prevenir alguna enfermedades, de igual manera la asistencia a los controles prenatales para descartar cualquier anomalía con el bebe y así identificar los signos y síntomas de alarma durante la gestación, entregando un folleto sobre estos signos de alarma. Estos seguimientos se realizaron los siguientes días: ● 11/11/2025

11/11/2025	ADHARA	ALEJANDRA	FERRUCHO	MALAGON
11/11/2025	DYLAN	GERONIMO	CORREDOR	ALVARADO
11/11/2025	JUAN	JOSE	MARTINEZ	PINEDA
11/11/2025	LIA	SALOME	BECERRA	ACEVEDO
11/11/2025	EMMA	VIVIANA	CASTILLO	PEREZ
11/11/2025	SARA	LORENA	ALBA	PALACIOS
11/11/2025	EVELIN	SOFIA	PAEZ	TAPIAS
11/11/2025	MARIA	CELESTE	GUAITERO	BECERRA
11/11/2025	SERGIO	ALEJANDRO	GOMEZ	ESCAMILA
11/11/2025	ANGIE	PAOLA	MOLANO	MORENO
11/11/2025	ETHAN		HERRERA	FUENTES
11/11/2025	MIGUEL	ANGEL	AVELLA	NERCHAN
11/11/2025	DAVID	SANTIAGO	ESPITIA	MOLANO
11/11/2025	LINDA	ZARAHI	BARON	SALCEDO
11/11/2025	ISAAC	LEONARDO	SOLANO	CURMEN

● 12/11/2025

12/11/2025	EVELYN	CELESTE	BARRERA	BELTRAN
12//11/2025	MARIA	PAULA	CHAVEZ	LOZANO
12/11/2025	GINA	PATRICIA	SILVA	PEREZ
12/11/2025	DYLAN	GAEL	GUZMAN	SILVA
12/11/2025	YANETH	MILENA	BENITEZ	BENITES
12/11/2025	SARAI	MARIANA	TOBON	ECHEVERRIA
12/11/2025	ABIGAIL		SAENZ	HERNANDEZ
12/11/2025	MARTIN	JACOBO	RINCON	LOPEZ
12/11/2025	LIAM	SANTIAGO	MORENO	BARRERA
12/11/2025	JULIAN	FELIPE	GARCES	PADILLA

● 13/11/2025

13/11/2025	ELAINE	ARIANA	CAYACHOA	SANCHEZ
13/11/2025	EDISON	FABIAN	FERNANDEZ	RIVERO
13/11/2025	NARYELIS		LOZANO	ROMERO
13/11/2025	JOSELIN	ALEJANDRA	CARDOZO	BLANCO
13/11/2025	LIAM	JERONIMO	URBANO	ANGARITA
13/11/2025	JOHANA	JOHELIS	DIAZ	JIMENEZ
13/11/2025	AMBER	STEFYTH	YEDRA	GARCES
13/11/2025	SAMUEL	JOSUE	GARZON	MARTINEZ
13/11/2025	EMILY	ANTONELLA	CAMARGO	AYALA
13/11/2025	MARIA	ANGEL	OCHOA	SAVEDRA
13/11/2025	MARLA	ANDREA	MORENO	MEDINA
13/11/2025	LAURA	VALENTINA	QUINTERO	MESA
13/11/2025	MIA	ISABELLA	ABRIL	ESPITIA
13/11/2025	KEVIN	STEVEN	PATIÑO	PONGUTA
13/11/2025	YEIMY	CAROLINA	CARO	MONTESINO

- 14/11/2025

14/11/2025	LAIA	GUADALUPE	ZEA	BOYACA
14/11/2025	MARIA	LUCIANA	VEGA	LAGOS
14/11/2025	LIZETH	MARIANA	ORTEGA	LIMAS
14/11/2025	DYLAN	MATEO	SANTANA	CASAS
14/11/2025	THIAGO	DAVID	VAGAS	MERCHAN
14/11/2025	MARIA	AMELIA	VEGA	HURTADO
14/11/2025	ANGELA		GOMEZ	VELANDIA
14/11/2025	BREINER	ANDREY	BENITES	GOMEZ
14/11/2025	EMILY	LUCIANA	CARDENAS	BEJARANO
14/11/2025	YEFERSON	ALVEIRO	SANCHEZ	PALACIOS
14/11/2025	THIAGO	STIVEN	QUICASAQUE	OCHOA
14/11/2025	MARIA	PAULA	PEÑA	HURTADO
14/11/2025	LEIDY	JOHANA	HERNANDEZ	ACEVEDO
14/11/2025	DANNA	VALENTINA	VILLAMIL	BARRETO
14/11/2025	LIAM	ALEXIS	MENDOZA	MARTINEZ

En la visita domiciliara se preguntó por el estado de salud de los niños y gestantes beneficiarios, donde 54 beneficiarios de 55 no han estado enfermos o presentan signos de alarma sobre alguna enfermedad o causa de aborto. Por otro lado, en el municipio de Sogamoso en la visita domiciliaria nos dimos cuenta que una beneficiaria menor de 5 años cuenta con un Dx el cual al momento de ingresar al programa no se nos comunicó nada, por tal caso la niña ingresa a estudio de caso por Dx.

Compromisos con las familias:

- Para niños de 0 a 5 años llevar al día el esquema de vacunación, control de crecimiento y desarrollo y controles orales.
- Para las gestantes llevar al día controles prenatales y vacunación durante el periodo de gestación.
- Cada vez que registren algún dato nuevo hacer la debida actualización.
- Acudir a urgencias si los niñ@s y gestantes presentan algún signo de alarma.
- Mantener informado al equipo profesional si el niñ@ o gestante se encuentra en el servicio de hospitalización.

CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR	En el transcurso del mes de noviembre se realizaron 55 visitas domiciliarias en los Municipios de Tibasosa y Sogamoso, verificando así el estado de salud de los beneficiarios de 0 a 5 años y madres gestantes.

(visitas de fortalecimiento familiar)	En la visita domiciliaria se realizó el diligenciamiento del seguimiento social y se verificó los compromisos de los planes de acompañamiento familiar según la necesidad de los factores de riesgo que se encontraban en cada hogar, a todas las familias se les brindó educación acerca de la importancia del consumo de proteínas, la correcta manipulación de los alimentos, las enfermedades que pueden aparecer por el consumo excesivo de comidas procesadas, embutidos y jugos procesados, con el fin de poder concientizar a toda la familia de los problemas que esto acarrea para nuestra salud, también se les informa acerca de las enfermedades preventas en la primera infancia sus signos y síntomas, se habla acerca de la actividad física, de cómo tener una buena higiene con nuestro cuerpo. Por otro lado, a las gestantes se les informó los signos y síntomas de alarma compartiéndoles un folleto con estos signos de alarma, lo importante que es la lactancia humana en la primera hora de nacimiento del bebe, los beneficios que la lactancia humana le ofrece al desarrollo neurológico y emocional del bebe, se recordó la correcta preparación de la bienestarina y los beneficios que tiene.
ACTIVACIONES DE RUTA /SEGUIMIENTOS A CASOS ESPECIALES	En el mes de noviembre no se realiza activación de ruta.
PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA Y HABITOS-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	En las visitas domiciliarias y en el encuentro comunitario se realizó acciones educativas dirigidas a madres gestantes, lactantes y cuidadores, con el fin de promover la lactancia humana exclusiva durante los primeros seis meses y dando continuidad hasta los dos años o más a libre demanda, también se promovió las técnicas de amamantamiento, el agarre correcto, como desprender al bebe, también se habló de cuando hay un buen agarre en la lactancia humana, los signos visibles en el bebe, los signos observables durante la toma y lo signos de alarma que indican un mal agarre, se orientó sobre los estilos de vida saludables, fomentando la práctica de actividad física, el descanso adecuado, la higiene y el autocuidado. **VISITAS DE LACTANCIA HUMANA** En el municipio de Sogamoso se realizó seguimiento a la madre beneficiaria de su hijo nacido en el mes de noviembre. ● Nombre: Mavie Celeste Mejia Caro ● Fecha de nacimiento: 07-11-2025 ● Peso:2.850 kg ● Talla:49 cm ● Semanas:38 semanas y 1 día ● Tipo de parto: Natural En el municipio de Duitama se realizó seguimiento vía telefónica a la madre beneficiaria de su hijo nacido en el mes de noviembre. ● Nombre: Lianna Celeste González Moyano ● Fecha de nacimiento: 06-11-2025 ● Peso:3.440 kg ● Talla:49 cm ● Semanas:39 semanas ● Tipo de parto: Natural En el municipio de Paipa se realizó seguimiento vía telefónica a la madre beneficiaria de su hijo nacido en el mes de noviembre. ● Nombre: Ian José Pinzón Diaz ● Fecha de nacimiento: 07-11-2025

	• Peso:2.915 kg • Talla:49 cm • Semanas: 39 semanas • Tipo de parto: Natural
DESCRIPCIÓN DE ESTUDIOS DE CASO	En el Municipio de Sogamoso se realizaron 1 estudio de caso: EMILY ANTONELLA CAMARGO AYALA (NIÑA): Beneficiaria con Dx SEPTUM INTERAURICULAR
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO	Se realizó la olla comunitaria en los 5 Municipios con el fin de fortalecer la participación de las familias, promoviendo el intercambio de experiencias, se ejecutó charlas sobre la desnutrición, las causas, las consecuencias, los tipos de desnutrición y qué hacer en caso de evidenciar alguno de estos síntomas, se impartió un folleto sobre los signos físicos de la desnutrición, se habla sobre las técnicas de amamantamiento, el agarre correcto, alineación, estimulación, entrada, posición de los labios, posición de la mano, verificación y como desprender al bebe, se orientó cuando hay un buen agarre en la lactancia humana, los signos visibles en el bebe, boca bien abierta, labios evertidos, mentón pegado al pecho, nariz libre, mejillas redondeadas, los signos observables durante la toma escuchar tragos, sin dolor para la madre, pezón en buen estado y los signos de alarma que indican un mal agarre, realizando actividad con los niños, cuidadores y gestantes, también se les recordó la correcta preparación de la bienestarina, las formas de prepararla, se informó sobre la prohibición de la venta de la bienestarina. • 25-11-2025 Paipa (mañana): 20 beneficiarios • 25-11-2025 Busbanzá (tarde): 15 beneficiarios • 26-11-2025 Duitama: 30 beneficiarios • 27-11-2025 Sogamoso: 35 beneficiarios • 28-11-2025 Tibasosa: 20 beneficiarios
SEGUIMIENTO A LA GARANTIA DE DERECHOS Y ACTIVACIONES DE RUTA.	En el estudio de caso anteriormente nombrado, se identifica que la niña se encuentra afiliada a la EPS COOSALUD, la madre la lleva a su seguimiento con cardiología al hospital San Rafael de Tunja cada dos meses y los exámenes se los están realizando en la Clínica Medilaser de Tunja, le están administrando enalapril de 5mg, hidroclorotiazida 25 mg, espironolactona 25mg, aparte de esto la madre lleva al día el control de crecimiento y desarrollo, esquema de vacunación al día.
OTRAS ACTIVIDADES	Se realizó entrega de AAVN en los 5 Municipios entregando de la siguiente manera: ❖ Sogamoso: 64 und AAVN Tradicional y 6 AAVN Mamas ❖ Tibasosa: 39 und AAVN Tradicional y 1 AAVN Mamas ❖ Duitama: 50 und AAVN Tradicional y 10 AAVN Mamas ❖ Paipa: 31 und AAVN Tradicional y 9 AAVN Mamas ❖ Busbanza: 28 und AAVN Tradicional y 2 AAVV Mamas

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**
Algunos participantes convocados al grupo de apoyo no asisten de manera puntual.		Se fomentan las buenas prácticas de higiene y cuidados en la población en general.	Ejecución continua de actividades educativas y comunitarias orientadas a la promoción de la salud, la lactancia humana y la adopción de hábitos saludables en las familias beneficiarias.

REGISTRO FOTOGRAFICO	
	
Visita Domiciliaria Tibasosa	*Visita Lactancia Humana Sogamoso*
	
Entrega Folleto Gestantes	*Charla DNT y Lactancia Humana*
	

ACTIVIDADES ADELANTADAS	DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES ADELANTADAS POR MUNICIPIO, ESPECIFICANDO CASOS Y DETALLE OBSERVACIONES

FOCALIZACIÓN Y BÚSQUEDA ACTIVA DE BENEFICIARIOS	El equipo denominado SOGAMOSO cuenta con los municipios: Sogamoso, Duitama, Tibasosa, Paipa, Busbanzá y se han asignado todos los cupos disponibles para cada uno de los municipios mencionados anteriormente, en las visitas domiciliarias y los encuentros comunitarios se buscan posibles beneficiarios para el ingreso al Servicio Integrado de Atención y Prevención a la Desnutrición, quienes quedarían en una lista de espera, al igual si se presenta el caso de algún retiro voluntario.
SEGUIMIENTO AL HOGAR	Durante el periodo correspondiente al mes de noviembre se efectuaron 54 visitas domiciliarias en los municipios de Paipa, Duitama y Busbanzá, en el marco del acompañamiento familiar orientado al fortalecimiento de hábitos saludables y al seguimiento de los compromisos adquiridos por las familias vinculadas al proceso. Estas visitas permitieron realizar un monitoreo directo de las dinámicas familiares, identificar avances, reconocer necesidades y establecer acciones de mejora, garantizando así la continuidad y efectividad de la intervención. ● Usuarios de cada municipio a quienes se le realizo acompañamiento familiar en modalidad de visita domiciliaria, Total usuarios: 54: **Municipio Duitama**: 19 Usuarios **Municipio Busbanzá**: 15 Usuarios

ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR DUITAMA VISITAS	
NIÑOS	GESTANTE
ADRIAN ESTEBAN CEPEDA COLMENARES	SUANY HERNANDEZ PICO
LIANNA CELESTE GONZALEZ MOYANO	JEYMI YULIANA HERNADEZ PICO
VICTORIA DIAZ SILVA	YESSICA MARCELA BOHORQUEZ PEREAÑEZ
EIMY GABRIELA PULIDO OROZCO	YENNI ESPERANZA QUIANO CELY
JUAN MANUEL RINCON BECERRA	MARIA CAMILA BECERRA RINCON
JANEYSIS SOFIA PACHECO FLOREZ	LEIDY JOHANA FONSECA COLMENARES
AIN GAEL RUIZ DIAZ	
DANIEL ISAAC HIGUERA GOMEZ	
ZOE ISABEL PEÑA MAESTRE	
SAMUEL SNEHIDER ACUÑA LOPEZ	
LIAM LEANDRO MALDONADO MANZANO	
MAIA ANTONELLA PARADA JIMENEZ	
DYLAN SANTIAGO SOLANO FIGUEREDO	

ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR BUSBANZA VISITAS	
NIÑOS	GESTANTES
ANGELYN MAGDALENA VARGAS ARIZA	
KAROLINE LIZETH DUARTE SANCHEZ	
LIAM EDGAR BERDUGO QUIROGA	
DYLAN ISAAC GALLO DUCON	
MARIA ANA LUCIA MARIÑO CELY	
EMMANUEL ANTONIO SALAMANCA FUENTES	
VICTORIA PINZON MORALES	
THIAGO SAMUEL CELY ALBARRACIN	
MADELYN NICOL ROSAS CEPEDA	
ALANA GUADALUPE RIOS ANGULO	
EVELYN LUCIANA GUIO VALVUENA	
AILANYS AYNARA SCOTT HUERTAS	
THIAGO ANDRES ESPINA HUERTAS	
ISABELLA SUAREZ CHAPARRO	
IAM JOSE DAVILA FONSECA	

ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR PAIPA VISITAS	
NIÑOS	GESTANTE
GISELLE SAMARA RODRIGUEZ PULIDO	LAURA JOHANA CAVARIA MEDINA
ANDRES FELIPE FONSECA AVILA	MADELINE CARO ROJAS
JULIANA SOFIA GUAMAN ALVAREZ	JOHANA PATRICIA BECERRA GUATIBONZA
ELIAN GAEL PINZON QUIANO	ERIKA YINETH FONSECA GUATIBONZA
LIAM GERONIMO CASAS QUIROGA	ERIKA NICOL FERNANDEZ CHAPARRO
ALISSON DAHIAN MONROY OPGAUTA	DARLY GERALDINE PACHECO CASTRO
SAHILY IBETH NARVAEZ CHACON	
ALISSON DAYANA PEÑA RUIZ	
ADHARA LUCIANA BULLA URIBE	
EMILY GISSEL GUTIERREZ GUERRERO	
IAN SAMUEL PUERTO BENAVIDEZ	
IAN JOSE PINZON DIAZ	
DIANA SARAHY TORRES REYES	
DAVID JULIAN PACHECO ESPITIA	

	Municipio Paipa: 20 Usuarios Cada visita domiciliaria se desarrolló bajo un enfoque de diálogo participativo, promoviendo la interacción activa con madres, padres y cuidadores. A través de este espacio se socializaron de manera pedagógica los beneficios de incorporar hábitos alimentarios saludables, destacando su impacto positivo en el bienestar integral de los niños y niñas. Se explicaron las razones técnicas por las cuales es fundamental modificar patrones de consumo y adoptar prácticas alimenticias balanceadas, incluyendo la selección adecuada de alimentos, las combinaciones nutricionales y la reducción del consumo de productos ultra procesados. Como parte de la orientación, se brindaron recomendaciones sobre la adquisición de alimentos diversos dentro de la canasta familiar, especialmente frutas, verduras y productos frescos, enfatizando su aporte al fortalecimiento del desarrollo físico e intelectual de la primera infancia. Se abordaron conceptos relacionados con el valor nutricional, la densidad de micronutrientes y la relevancia de mantener una dieta equilibrada que favorezca el crecimiento saludable. Adicionalmente, se trabajaron aspectos relacionados con la organización de horarios y rutinas alimentarias, resaltando la importancia de establecer tiempos definidos para las comidas, lo cual contribuye a regular procesos fisiológicos y a generar hábitos de autocuidado dentro del núcleo familiar. Durante las visitas se realizaron demostraciones prácticas en la cocina del hogar sobre el adecuado lavado y desinfección de frutas y verduras, explicando los pasos necesarios para minimizar riesgos de infecciones o enfermedades transmitidas por alimentos. Esta metodología práctica facilitó la apropiación de conocimientos y su aplicación inmediata por parte de las familias. Finalmente, se informó a las familias sobre la actividad denominada “La Receta Secreta”, programada para el encuentro comunitario del mes. Se extendió la invitación a participar mediante la creación de una receta original utilizando como ingrediente principal una fruta o verdura, promoviendo así la creatividad culinaria, la valoración de alimentos saludables y el intercambio de saberes en el espacio comunitario.
CONSTRUCCIÓN Y SEGUIMIENTO AL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR *(visitas de fortalecimiento familiar)*	Durante las visitas domiciliarias se pudo evidenciar una alta disposición por parte de las familias para recibir la orientación, participar activamente en las actividades propuestas y comunicar de manera abierta sus prácticas alimentarias tradicionales. La interacción se desarrolló en un ambiente colaborativo, respetuoso y receptivo, lo que facilitó el intercambio de información y el fortalecimiento del proceso pedagógico. Los padres y cuidadores demostraron una actitud proactiva, manifestando interés en comprender las recomendaciones brindadas, formular preguntas pertinentes y reconocer aquellas prácticas que requieren ajustes para favorecer la implementación de hábitos saludables en el hogar. Durante las demostraciones realizadas en la cocina de cada vivienda, se observó un nivel significativo de colaboración, disposición al aprendizaje y apertura para incorporar las orientaciones en su rutina diaria. En el marco del acompañamiento mensual, se abordaron temas relacionados con hábitos alimentarios, hidratación adecuada e incentivo de conductas saludables en los niños y niñas, destacando la importancia de establecer rutinas, diversificar la alimentación y fomentar el consumo de alimentos nutritivos. La respuesta de las familias frente a estos contenidos evidenció motivación y compromiso para aplicar las sugerencias en el entorno familiar. Adicionalmente, se llevó a cabo un seguimiento detallado a la ración alimentaria entregada, indagando con los participantes sobre la calidad, estado de los productos recibidos, completitud de la ración y el uso que le han dado en el hogar. Las familias reportaron que los alimentos han sido de gran utilidad y han contribuido de manera significativa a mejorar su seguridad alimentaria, especialmente en aquellos casos donde se identificaron

	condiciones socioeconómicas vulnerables. Este apoyo ha representado un alivio en la carga económica asociada a la compra de alimentos básicos. Como parte del proceso, se establecieron compromisos orientados a la aplicación de las recomendaciones técnicas, el mantenimiento de prácticas adecuadas de higiene en la preparación de alimentos y la participación continua en las actividades formativas propuestas por el programa. Estos compromisos serán objeto de seguimiento en el ciclo de visitas subsecuente, con el fin de garantizar la sostenibilidad de los avances logrados.
GESTIÓN PARA TRANSICIÓN A OTRAS MODALIDADES	Durante el presente mes no se realizaron gestiones de transición a otras modalidades, debido a que los beneficiarios vinculados permanecen activos en el proceso de atención y seguimiento dentro del Servicio de Atención y Prevención de la Desnutrición
PROMOCIÓN DE LACTANCIA MATERNA Y HÁBITOS-ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Durante los encuentros comunitarios, el componente de apoyo en salud desarrolló jornadas de capacitación y orientación técnica dirigidas a todos los participantes, con especial énfasis en las gestantes y madres lactantes. Durante estas sesiones se brindó información verbal estructurada sobre lactancia humana, abordando aspectos fundamentales como la importancia de la leche materna, los beneficios nutricionales e inmunológicos, así como las prácticas adecuadas para garantizar un proceso de lactancia exitoso. Con el fin de facilitar la apropiación del conocimiento, se implementaron actividades participativas y creativas diseñadas para promover la interacción, el intercambio de experiencias y la retención efectiva de los contenidos. Estas dinámicas permitieron que los participantes reconocieran de forma práctica y significativa los elementos esenciales para el cuidado y la alimentación de los recién nacidos y lactantes. Durante las visitas domiciliarias se identificaron usuarias en periodo de puerperio, con quienes se realizaron orientaciones personalizadas sobre lactancia humana. En estos espacios se profundizó en las técnicas adecuadas de agarre, posiciones recomendadas para una lactancia segura y eficaz, así como en la identificación de signos que puedan interferir con el proceso, tales como dolor, grietas o dificultades en la succión. Así mismo, se reforzó la importancia de mantener una alimentación equilibrada y una hidratación adecuada, factores determinantes para la producción óptima de leche materna y el bienestar general de la madre. Se promovieron recomendaciones basadas en guías de salud vigentes, orientadas a fortalecer la recuperación posparto y garantizar condiciones favorables para el desarrollo del recién nacido. Estas acciones integrales permitieron fortalecer los conocimientos de las familias en torno a la salud materno-infantil y consolidar prácticas protectoras que contribuyen al desarrollo saludable de los niños y niñas en sus primeros meses de vida.
INGRESOS/RETIROS	Durante el presente mes no se realizaron ingresos o retiros
ACCIONES DE FORTALECIMIENTO COMUNITARIO	Durante el mes de noviembre se desarrollaron encuentros comunitarios orientados a promover la participación activa de las familias vinculadas al programa. Estos espacios se consolidaron como una estrategia fundamental para fortalecer la cohesión social, generar procesos de integración y facilitar el intercambio de saberes entre los participantes, favoreciendo así la construcción colectiva de prácticas saludables y la apropiación de los contenidos trabajados en el marco del acompañamiento familiar. Las actividades comunitarias se estructuraron como un momento de interacción y cooperación, en el cual las familias pudieron reunirse, compartir experiencias y trabajar de manera conjunta en torno a un objetivo común: la preparación de una olla comunitaria

Sc

elaborada con alimentos autóctonos propios de la región de Boyacá. Esta iniciativa buscó resaltar la importancia del consumo de productos locales, promover la valoración de la identidad cultural y fomentar prácticas alimentarias saludables basadas en ingredientes frescos y tradicionales.

El plato preparado consistió en una combinación de ahuyama, carne molida, arveja y papa salada, ingredientes que representan parte de la riqueza agrícola del territorio. La actividad se llevó a cabo en jornadas programadas, permitiendo que los participantes pudieran asistir y contribuir tanto en la preparación como en la organización logística del encuentro.

La realización de esta olla comunitaria no solo fortaleció el trabajo colaborativo, sino que también permitió visibilizar la importancia de la alimentación nutritiva y equilibrada, así como la pertinencia de incorporar productos locales en la dieta diaria de las familias. Estas acciones comunitarias se constituyen en un componente esencial para promover la participación social y fortalecer las capacidades comunitarias en torno al bienestar familiar.

ENCUENTRO COMUNITARIOS NOVIEMBRE	
PAIPA	23/11/2025
BUSBANZA	23/11/2025 JORNADA TARDE
DUITAMA	24/11/2025
SOGAMOSO	25/11/2025
TIBASOSA	26/11/2025

OTRAS ACTIVIDADES	• Capacitación al talento humano, temas: Desnutrición en los primeros 5 años de vida, enfermedades prevalentes en la infancia. • Encuentro en SALUD SOGAMOSO ESE con todo el equipo del programa, para revisión de las carpetas de los participantes

RETROALIMENTACIÓN/ OBSERVACIONES SOBRE LA ATENCIÓN			
ASPECTOS A MEJORAR	**OPORTUNIDADES**	**FORTALEZAS**	**AVANCES**

Salud Soberana Regional

Los aspectos a mejorar, se identificó que en los encuentros comunitarios persisten dificultades relacionadas con la puntualidad y la asistencia oportuna de algunos participantes. Este comportamiento incide directamente en el desarrollo eficiente de las actividades programadas y en la adecuada apropiación de los contenidos formativos. Resulta fundamental reforzar con las familias la responsabilidad adquirida al ingresar al programa, señalando que su participación activa, tanto en las visitas domiciliarias como en los encuentros comunitarios, constituye un componente esencial para el fortalecimiento de sus capacidades y para el beneficio integral de los niños menores de cinco años y de las gestantes. Es necesario insistir en que cada actividad está diseñada para brindar información clave sobre nutrición, desarrollo infantil y prácticas saludables, por lo que el compromiso y la corresponsabilidad de los participantes es determinante para alcanzar los objetivos propuestos y garantizar la continuidad del proceso de acompañamiento.	Se evidenció que durante los encuentros comunitarios y las visitas domiciliarias, los padres y cuidadores de los menores presentan mayor motivación, participación activa e interés cuando las actividades propuestas se desarrollan mediante metodologías dinámicas y prácticas. La implementación de ejercicios demostrativos, ejemplos situados y actividades vivenciales facilitó la comprensión de la información brindada y permitió que los participantes apropiaron con mayor facilidad los contenidos relacionados con hábitos saludables, alimentación, higiene e involucramiento familiar.A partir de esta observación, se identifica la pertinencia de fortalecer e incrementar la incorporación de actividades prácticas dentro de la estrategia de acompañamiento, con el fin de optimizar los procesos de aprendizaje, promover la vinculación activa de las familias y mejorar la aplicabilidad de las recomendaciones en sus contextos cotidianos. Esta adaptación metodológica contribuiría a consolidar mayores niveles de adherencia, apropiación y sostenibilidad de las prácticas promovidas por el programa	Entre las fortalezas identificadas tanto en las visitas domiciliarias como en los encuentros comunitarios desarrollados durante este segundo ciclo de intervención, se destaca una mayor disposición y apertura por parte de los participantes. Se evidenció un incremento significativo en los niveles de confianza, lo que permitió que las familias se involucraron de manera más espontánea y activa en las actividades propuestas. Durante los encuentros, la participación se caracterizó por un mejor desempeño en el trabajo en equipo, mayor interacción entre los asistentes y un ambiente colaborativo que favoreció el desarrollo de las dinámicas pedagógicas. La unión y cohesión grupal fueron más notorias en comparación con la primera experiencia, lo que contribuyó a generar un espacio más agradable, participativo y propicio para el intercambio de conocimientos y vivencias orientadas al fortalecimiento de los hábitos saludables y el bienestar familiar.	En cuanto a los avances observados durante el periodo, se destaca que las familias participantes expresan, de manera reiterada, su agradecimiento y satisfacción con las acciones desarrolladas por el programa. Esta percepción positiva se refleja en una mayor motivación para continuar vinculadas, evidenciándose una participación más activa, receptiva y constante en las actividades comunitarias y en las visitas domiciliarias. Las familias han manifestado que el proceso les ha permitido fortalecer sus conocimientos, adquirir nuevas experiencias relacionadas con hábitos saludables y mejorar prácticas cotidianas en torno a la nutrición y el cuidado de los niños y niñas menores de cinco años. Asimismo, resaltan el impacto favorable que el acompañamiento y la ración alimentaria han tenido en su estabilidad económica, representando un apoyo significativo para el sostenimiento del hogar. Estos avances demuestran que la intervención está generando resultados tangibles y percepciones positivas, contribuyendo al fortalecimiento de la autonomía familiar y al compromiso activo con los objetivos del programa.

REGISTRO FOTOGRAFICO

Sal

	
VISITA DOMICILIARIA - PAIPA	ACTIVIDAD RECETA SECRETA - SOGAMOSO
	
CAPACITACIÓN EQUIPO DEL PROGRAMA	PREPARACIÓN OLLA COMUNITARIA -SOGAMOSO
	
ENCUENTRO COMUNITARIO TIBASOSA	ENCUENTRO COMUNITARIO DUITAMA