| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2. Línea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD/ Componente: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

| 1 | 12 | 25 | al | 31 | 12 | 25 |
|---|---|---|---|---|---|---|

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad 1.** Empoderando mi identidad. **Actividad 2.** Resaltando mis valores. **Actividad 3.** Expresión y afectividad. **Actividad 4**. Cuidando mi sexualidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Britel Ortega- Edwih León Ramírez (Psicólogos), Rosmary Bernal Rojas. Enfermera Jefe

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

Promover en las personas mayores el reconocimiento y el respeto por las diferentes identidades culturales, étnicas, religiosas, de género y orientaciones sexuales, mediante espacios y actividades fortaleciendo lazos afectivos y la expresión de los mismos, así como el ejercicio de derechos sexuales desde la diversidad, garantizando el goce efectivo de ellos y avanzar hacia la igualdad social.

**3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS**

* Reconocer aspectos fundamentales de la Política publica de enfoque diferencial étnico.
* Fortalecer el valor del compañerismo por medio de juegos en equipo y reflexión personal.
*Promover un espacio para favorecer la expresión emocional y la afectividad fortaleciendo los vinculos, la empatia y el sentido de pertenencia entre las personas mayores.
* Fomentar en los participantes sobre la importancia de las características de la sexualidad y la afectividad que se generan en las personas mayores y desmitificar los imaginarios que se tienen hacia la vejez sobre el tema.

**3.3. METODOLOGIA**

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **Actividad 1. Empoderando mi identidad:** Se desarrolla la actividad el día 03 de diciembre del 2025 en el salón sensorial donde se encuentra previamente organizado, se invita a las personas mayores a participar, se da la bienvenida y se socializa el tema a tratar: Aspectos fundamentales de la Política publica de enfoque diferencial étnico |
| | **Actividad 2 . Resaltando mis valores:** Se convoca a las personas mayores a la actividad indicando el día, el lugar y la hora, la cual queda programada para el 09 de diciembre de 2025 en el comedor principal. Con anterioridad se procede al alistamiento del espacio y recursos a utilizar, estando programada la temática "el valor del compañerismo". |
| | **Actividad 3. Expresión y afectividad:** La actividad se lleva a cabo el día 16 de diciembre del 2025, con previa citación al espacio del comedor principal. Se explica la dinámica y se spcializa el objetvo de la actividad. Tema «Diciembre tiempo de fraternidad». |
| | **Actividad 4. Cuidando mi sexualidad:** Actividad realizada el 15 de diciembre, donde se organiza el espacio y se extiende la invitación a las personas mayores a participar. Se informa la temática: "La sexualidad en el adulto mayor y la afectividad" y se promueve la participación activa en la misma. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **Actividad 1. Empoderando mi identidad:** se dio inicio con la proyección de un video de carácter educativo, cuidadosamente seleccionado por su contenido claro, accesible y visualmente ilustrativo. Este material permitió evidenciar las particularidades históricas, culturales y sociales de las diferentes etnias que habitan el territorio colombiano, entre ellas las comunidades afrodescendientes, raizales, población gitana (ROM), pueblos indígenas, población mestiza y población blanca. A través de ejemplos concretos, se presentaron aspectos relacionados con su ubicación geográfica, tradiciones transmitidas de generación en generación, celebraciones y festividades propias, así como los elementos identitarios que fortalecen su sentido de pertenencia. Esta aproximación audiovisual facilitó que los participantes reconocieran la riqueza multicultural del país y comprendieran la importancia de promover prácticas de convivencia respetuosas, libres de discriminación y orientadas a valorar la pluralidad desde un enfoque de derechos, interculturalidad e inclusión social. |
| | **Actividad 2. Resaltando mis valores:** se inicia la actividad con el habitual saludo de bienvenida a la actividad, posteriormente se realiza la socialización del tema y del objetivo de la activ idad, la cual se llama "cruzando el puento" y consta en condormar dos equipos, cada uno de a cuatro personas mayores, quienes se posicionan en los aros dispuestos en el suelo, se tienen cinco aros para el equipo de cuatro integrantes, la idea es que tomen el aro de la parte de atras de su fila y lo pasen con el direccionamiento brindado por los psicologos que dirigen la actividad, pasar el aro desde la ultima persona de la fila, hasta la primera, una vez llegue a esta priemra persona, deberá colocar el aro en el psio al frente de ella y dar un paso hacia este mismo, y así todos sus compañeros de atras iran dando un paso hacia el aro que queda al frente, una vez mas, el aro del final de la fila queda soo por tal motivo lo vuelven a tomar para volverlo a pasar y repetir el proceso, esto lo deben realizar hasta que lleguen al final de la pista y así recorrer el puente |
| | **Actividad 3. Expresión y afectividad:** Durante el desarrollo de la actividad se propiciaron dinámicas grupales que incentivaron la participación activa, el diálogo y la expresión de emociones asociadas a las experiencias personales y colectivas vividas a lo largo del año. A través de espacios de conversación guiada y analisis de situaciones de dificil manejo que se han presentado entre las personas mayores, las personas mayores pudieron compartir recuerdos, sentimientos y mensajes de afecto, lo cual favoreció la validación emocional, el fortalecimiento de la confianza y la consolidación de la cohesión grupal. |

Powered by CamScanner

| | |
|---|---|
| | **Actividad 4. Cuidando mi sexualidad:** Se realizó la actividad con temática de "la sexualidad y afectividad en el adulto mayor", por medio de dos proyecciones las cuales fueron "Sexualidad en el adulto mayor" y un cortometraje titulado "The Gift". Posteriormente de haber visto las proyecciones se realiza un conversatorio reflexivo con las personas mayores asistentes a la actividad sobre la temática expuesta y la importancia de la sexualidad y la afectividad en la vejez. De igual forma, se trabajó los estereotipos que se pueden tener dentro la vejez sobre el tema, con el fin de sensibilizar a los participantes sobre la desmitificación de los imaginarios que se tienen hacia las personas mayores frente a la sexualidad y la afectividad en ese momento vital. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **Actividad 1. Empoderando mi identidad:** Como cierre de la actividad, se destacó que el objetivo propuesto fue plenamente alcanzado, evidenciándose una comprensión más profunda sobre la diversidad étnica y su relevancia en la construcción de relaciones respetuosas dentro del entorno social y comunitario. Durante el espacio de reflexión final, los participantes compartieron apreciaciones valiosas acerca de la necesidad de fortalecer la tolerancia como una herramienta fundamental para la convivencia, reconociendo que este principio no solo favorece las interacciones armónicas en la sociedad en general, sino que también resulta esencial en la comunidad de cuidado donde residen las personas mayores. Las conclusiones permitieron reafirmar el compromiso colectivo con la inclusión, el respeto por las diferencias y la creación de ambientes que promuevan el bienestar, la dignidad y la valoración de cada individuo desde su identidad cultural. **Participan 35 personas mayores.** |
| | **Actividad 2. Resaltando mis valores:** se realiza el cierre de la actividad felicitando a las personas mayores ya que lograron el objetivo del ejercicio vivencial del día, se realiza posteriormente una reflexión sobre el compañerismo a travez del trabajo en equipo y se realizan comparativos con situaciones cotidianas para facilitar el aprendizaje **Participan 41 personas mayores.** |
| | **Actividad 3. Expresión y afectividad:** Como resultado de la jornada, se evidenció una adecuada disposición por parte de las personas mayores para interactuar de manera empática, respetuosa y solidaria, reforzando los lazos de convivencia y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad de cuidado. La actividad permitió reconocer la importancia de generar escenarios seguros y significativos que promuevan el bienestar emocional, contribuyendo de manera positiva a la calidad de vida y a la construcción de relaciones interpersonales saludables en esta etapa del ciclo vital. **Participan 70 personas mayores .** |
| | **Actividad 4. Cuidando mi sexualidad:** Para finalizar con la actividad se da un espacio a las personas mayores participantes con el fin de generar un conversatorio y una retroalimentación sobre el tema expuesto de la sexualidad en los adultos mayores y la afectividad, manifestando los participantes que la sexualidad no es solo la parte del coito, sino que también está lo afectivo, lo cultural, las tradiciones, las emociones y los pensamientos. **Participaron 46 personas mayores** |

**3.4.RECURSOS**

Sonido
Micrófono
Comedor principal
Sillas
Zona audiovisual
Aros
Hojas de papel

**4. EVALUACION DEL ENCUENTRO**

**Actividad 1. Empoderando mi identidad:** Se identifica una alta participación, interés y receptividad por parte de las personas mayores, quienes se mostraron motivadas y comprometidas con las actividades propuestas. Durante el desarrollo de la jornada se observó un ambiente de respeto, escucha activa y disposición al diálogo, lo que facilitó la comprensión del contenido y la apropiación de los conceptos relacionados con los diferentes grupos étnicos de nuestra cultura colombiana

En constancia de lo anterior firma;

**Ricardo Enciso C.C.14959674**
**Persona mayor**

**Actividad 2. Resaltando mis valores:** La actividad permite que los participantes reconozcan el compañerismo como un valor esencial en la vida. A través de los juegos de cruzar el puente y la reflexión final identifican situaciones que reflejan este principio y reflexionan sobre la importancia del trabajo en equipo. De igual manera, mantienen disposición y compromiso dentro del espacio asignado.

En constancia de lo anterior firma;

**Jaim Godfried Brometh Acev C.C. 80068446**
**Persona mayor**

**Actividad 3.Expresión y afectividad:** La actividad "Diciembre, tiempo de fraternidad" fue evaluada de manera positiva, evidenciándose el cumplimiento del objetivo propuesto, dado que las personas mayores participaron activamente y mostraron una adecuada disposición para la expresión de emociones, el intercambio afectivo y la interacción respetuosa con sus pares. Durante el desarrollo de la jornada se observó un ambiente de confianza, empatía y cercanía, lo cual favoreció el fortalecimiento de los vínculos interpersonales y el sentido de pertenencia a la comunidad de cuidado.

En constancia de lo anterior firma;

**José Daniel Clavijo Rojas C.C. 19204013**
**Persona mayor**

Powered by CamScanner

**Actividad 4. Cuidando mi sexualidad:** Se logra interés por los asistentes sobre la temática, se evidencia que estos temas son de su agrado y cada uno tiene aportes valiosos para ofrecer. Se evidencia compromiso en los participantes

AMPARO JAIMES

**Amparo Jaimes Jaimes C.C. 21067198**
**Persona Mayor.**

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: 03/12/2025
Actividad 2: 09/12/2025
Actividad 3: 16/12/2025
Actividad 4: 15/12/2025

Nombre del profesional que evalúa:

Nancy Britel Ortega - Edwin León Ramirez - Psicólogos, Jaime Bernal Aristizábal - Gerontólogo.

Rubiela Giraldo Gallego / Coordinadora:

Powered by CamScanner

## REGISTRO FOTOGRÁFICO

**Nota aclaratoria.** El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado.

**Empoderando mi identidad**




**Resaltando mis valores**



**Expresión y afectividad**




**Cuidando mi sexualidad.**

