Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
Fecha	30 de diciembre de 2025 04:27 pm
Tema	**MUEVETE Y RESPIRA**
Desarrollo	**OBJETIVO** Prevenir la aparición de desórdenes físicos y psicológicos tales como la fatiga muscular y mental. **ORDEN DEL DIA** — Saludo — Se ejecuta la realización de ejercicios físicos y mentales — Se emplea un término de 10 a 15 min. — Finaliza con registro de asistencia. **INTRODUCCION** El programa de pausas activas tiene como finalidad crear conciencia en los cuidadores de la **COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH**, sobre la importancia de tener hábitos saludables dentro de la jornada laboral y la vida personal; se busca promover hábitos preventivos de tal manera que podamos evitar la adquisición de enfermedades profesionales, el ausentismo y las incapacidades generadas por estas. Pretendemos generar espacios que mejoren los ambientes de trabajo y contribuir de esta manera a elevar los niveles de producción, el manejo del stress, la comunicación, el trabajo en equipo y las mejores relaciones interpersonales. Las Pausas Activas se definen como el uso de un breve espacio de tiempo en la Jornada Laboral, con el fin de recuperar energías y ser eficientes en las labores, estas actividades compensan las tareas desempeñadas, revirtiendo la aparición de fatiga muscular y el cansancio ocasionados por el trabajo. Por consiguiente, la aplicación de un Programa de Pausas Activas en los puestos de trabajo surge principalmente como respuesta a la aparición de diferentes lesiones osteomusculares ocasionadas ya sea por el puesto de trabajo, posturas inadecuadas, agotamiento visual, contaminación auditiva, dolores musculo esqueléticos y articulares a nivel de espalda y miembros superiores e inferiores y hasta alteraciones vasculares periféricas (Várices), entre otras. Consiste en la utilización de variadas técnicas en períodos cortos (máximo 15 minutos), durante la jornada laboral con el fin de activar la respiración, la circulación sanguínea y la energía corporal para prevenir desordenes psicofísicos causados por la fatiga física y mental y potencializar el funcionamiento cerebral incrementando la productividad y el rendimiento laboral.

BENEFICIOS:

AUMENTAN	DISMINUYEN
La armonía laboral a través del ejercicio físico y la relajación.	El estrés laboral.
Alivian las tensiones laborales producidas por malas posturas y rutina generada por el trabajo.	Los factores generadores de trastornos músculo - esqueléticos de origen laboral que repercuten principalmente en cuello y extremidades superiores.
Incrementan el rendimiento en la ejecución de las labores.	Las ausencias al trabajo.

RECURSOS

La ejecución de las pausas activas no se requiere de elementos. Solo compromiso y disposición de los cuidadores con el fin de promover bienestar.

METODOLOGIA

- Realizar ejercicios respiratorios, antes de cada pausa activa.
- Continuar con ejercicios de activación muscular, realizando movimientos articulares, de cabeza a pies, repitiéndolos entre 5 y 7 veces
- Continuar con ejercicios centrales de tonicidad muscular seleccionando un área del cuerpo para cada día, o ejercicios visuales, estos servirán de guía para realizar la actividad diariamente.
- Finalizamos con ejercicios de estiramiento enfatizando en los grupos musculares donde realizamos ejercicios de tonicidad y en grupos musculares donde se sienta mayor tensión o cansancio físico

DESARROLLO

Se realizan visitas en los servicios reuniendo al personal de turno a fin de ejecutar series de ejercicios de estiramientos y charla concientizando, enseñándoles a tomarse un espacio cada 2 horas para que repitan los ejercicios creándoles la cultura y buenos hábitos laborales para evitar lesiones o enfermedades lumbares, osteo-musculares o psicológicas.

En donde se desarrollaron los días: **03-04-15-17-23-24,26-29-30** de diciembre 2025.

Conclusión: se evidencia que la actividad la toman de forma asertiva, pero se hace necesario ser más insistentes debido a que el personal es renuente a practicar las actividades por su propia cuenta, por la poca cultura de auto cuidado.

ANEXO: Formato de planilla de asistencia FOR-GD-023 y evidencias fotográficas.

NOTA: Registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado


3/12/2025, 2:46:28 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


4/12/2025, 3:49:29 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA

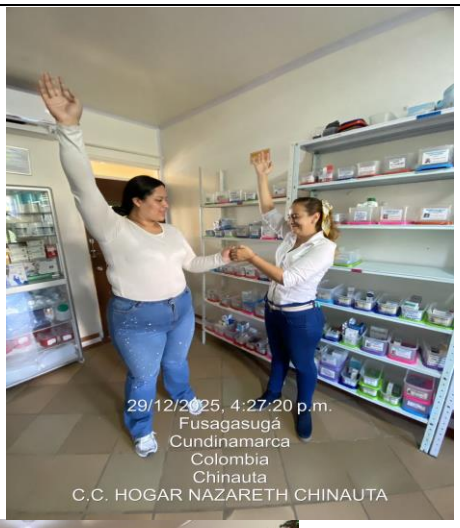

15/12/2025, 2:55:09 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


17/12/2025, 3:06:19 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


23/12/2025, 3:48:43 p.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
C.C. HOGAR NAZARETH CHINAUTA


24/12/2025 02:30:54 p.m.
C.C hogar Nazareth Chinauta







	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Ver planilla de asistencia		

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Realizar una pausa activa de 5 minutos 2 veces al día.	cuidadores	Finalización del Convenio
Próxima reunión	Continuidad mes de enero		
Elaboró	Oscar Bermúdez – Educador Físico		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Muerte y Respiro 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 03-12-2025 02:46 pm.

4. Nombre responsable: Area Gerencia Fisica. 5. Dependencia responsable: Sub-Direccion Prest. La Vejez

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nexandra Escobar	CC	1003516856	CC Hogar Nazareth	Regente	Planta	alexandra@gmail	3112247337	
2	Marcela cadena	CC	53131570	CC Hogar Nazareth	Regente	planta	dmcadena@gmail.	3143651674	
3	Monica Sasmiento	CC	1003516836	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	sasmientomoni caobe@gmail.com	3222453378	
4	Duby Astrid caballero	CC	1069734408	Hogar Nazareth	Delegada documental	Planta	archivohnazareth-gerencia.de.isv.edu.co	3108085962	
5	Yurany Rodriguez Anya	CC	1069736854	S.C Hogar Nazareth Chinata	Delegada Documental	Planta	archivohnazareth@saludcapital.gov.co	3144774866	
6	Oscar David Serrudo P	CC	1.069.734.776	CC Hogar Nazareth	Gerador fisico	Planta	Gestionfisica@tecnologiasalud	3138762206	
7	Jenni Escobar Sierra	CC	1073243353	Hogar Nazareth	S.6.	Planta	Jennicatalina@gmail.com	3043278164	
8	Maria Eugenia Bonilla	CC	32276556	Hogar Nazareth	S6	planta	mariaeugeniabonilla	3172893388	Maria
9	Sandra Diaz.	CC	39625610	Hogar Nazareth.	S6.	planta.	sdiaz88858@gmail	3143132108	SandraDiaz
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Muevete y Respira. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 04-12-2025 03:40 PM.

4. Nombre responsable: Area Educacion Funcy. 5. Dependencia responsable: Sub-Direccion Personas Mayores.

Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nuria Ayguera Ponter	CC	32766556	CC Hogar Nazareth	SG.	Planta	[illegible]	3178513377	Hor:0
2	Omar Mosquera	CC	1138806[illegible]	[illegible]	SG	Planta	[illegible]	3133735[illegible]	[illegible]
3	Francisco Bermudez R	CC	1069728733	Nazareth	conductor	planta	bermudezfrancisco1985@gmail.com	3227067004	[illegible]
4	Jenny Escobar Saenz	CC	1069749393	Hogar Nazareth	S.G	planta	jennyescobar@gmail.com	3045228109	[illegible]
5	Estella Marsiglia	CC	1069735801	Hogar Nazareth	AUX. Enfer.	Planta	lucerito-sa@hotmail	3112639559	[illegible]
6	Angie Diviana Bonny	CC	1069749738	Hogar Nazareth	Auxiliar de enfermeria	Planta	[illegible]	3[illegible]	[illegible]
7	Nelly Lequerica	CC	53[illegible]	Hogar Nazareth	AUX Enfermeria	Planta	[illegible]	3214261[illegible]	[illegible]
8	andy diaz	CC.	1069[illegible]	Hogar Nazareth	AUX enfermeria	Planta	[illegible]	3204682063	andy diaz
9	Ruby Astrid Cubillos	CC	1069731648	Hogar Nazareth	Delegado documental	Planta	archivohogartenclesicodelsur.edu.co	3106083362	Ruby Cubillos
10	Alexandra Escobar	CC	1003511652	CC hogar Nazareth	Regente	Planta	alexandria@gmail	3217247333	[illegible]
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectadas y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión 2
		Fecha Memo (2024018963 - 12/07/2024
		Página 1 de 1

1. Tema: Muevete y Respira. 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 15-12-2025 02:35 PM.

4. Nombre responsable: Area Gestión Fisica. 5. Dependencia responsable: Sub-Dirección Prest. Cc. Vejez.-

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Alexandra Escobar	CC	1003516652	CC Hogar Nazareth	Regente	Planta	alexandra@gmail	3212247333	
2	Marcela Cardenas	CC	53134320	CC Hogar Nazareth	Regente Farmacia	Planta	dmcre71@gmail.	3143655167.	
3	Karen Bermudez	CC	1003516773	CC Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	Karenylbefa@gmail.com	3104854559	
4	Pedro David Pinzon	CC	1003516368	CC Hogar Nazareth	Aux Enfermeria	Planta	[illegible]	3014052825	
5	Luz Yojana Rodriguez Ayu	CC	1069736959	CC. Hogar Nazareth Chinauta	Delegada Documental	Planta	archivohnn@tecnologico.edu.co	3144749306	
6	Ouby Astrid Cubillos	CC	1069734408	CC Hogar Nazareth	Delegada documental	planta	archivohnn@tecnologico.edu.co	3108082862	Ouby Cubillos
7	Alexandra Ramirez	CC	1069744603 6	Hogar Nazareth	S.G	Planta	alexandrita1994@gmail.com	3042891768	
8	Carolina Esparza	CC	1030557404	Hogar Nazareth	SG.	planta	Carolina.espinosa973@gmail.com	3142904529	
9	Yeraldin Gonzalo	CC	1024552939	Hogar Nazareth	SG	planta	margary858@	3116361861	
10	Jeimy Escobar Saenz	CC	1072493853.	Hogar Nazareth	SG.	Planta	jeimicita2@gmail.com	3043278109	Jeimy Saenz
11	Wilson Bernardes Gomez	CC	80832077	Hogar Nazareth	Artes	Planta	wilbergo@hotmail	3152231777	
12	Jaime Bernal Aristizabal	C.C.	1072640316	CC Hogar Nazareth Chinauta	Gerontologo	Planta	gerontologia@tecnologicodelsur.edu.co	3012747844	
13	Nicole Perez Rodriguez	C.C	1070625911.	C.C Hogar Nazareth.	T. Social	Planta	isociainn2@tecnologicodelsur.edu.co	3128614213	Nicole Perez
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTION DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Codigo FOR-GD-023 Version 2 Fecha Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1. Tema Muerte y Respiro 2. Lugar o Localidad o Sede CC Hogar Nazareth. 3. Fecha y hora 17-12-2025 03:06 PM.

4. Nombre responsable Área Educación Formal. 5. Dependencia responsable Sub-Dirección Para La Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Francisco Bermúdez R	C.C	1069728733	Hogar Nazareth	conductor	Planta	bermudez Francisco 185@gmail.com	3227067004	
2	Alexandra Escobar F	CC	1003516652	CC Hogar Nazareth	Regente	planta	alexandra@gmail	3117147333	
3	Norrek Cardenas	CC	53154570	CC Hogar Nazareth	Regente	Planta	dmercez7@gmail.com	3143651670	
4	Nelly Pabon Daza	CC	52123926	CC Hogar Nazareth	SG	planta	nellypabon 2007.@hotmail.com	3142674442	
5	Sandra Diaz.	CC	39625610	CC Hogar Nazareth	SG.	planta	Sd94888588@gmail	3143132108.	
6	Maria Eugenia	CC	32276586	Hogar Nazareth	SG	planta	maria.eugeniabarb	3112893217	
7	Carolina Espinosa	CC	1030567404	Hogar Nazareth.	SG.	planta.	carolina.espinosa 13@gmail.com	3142906454	
8	Oscar David Bermudez R	CC	1065179476	CC Hogar Nazareth	Educador Físico	Planta	Gerencia@teamdynamic	317 8262206	
9	Oscar G. Santibañez	CC	1069721397	Hogar Nazareth	tallerista	Planta	oscarsanty 155@g.	3143249016	
10	Wilson Bernardes G.	CC	80732677	H Nazareth	Artes	Planta	w.bernardes@hotm	3152237727	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revisar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión 2 Fecha Memo (2024018963 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1 Tema: Muerte y Respiral. 2 Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3 Fecha y hora: 23-12-2025 03:48 PM.

4 Nombre responsable: Area Educacion Fisica. 5 Dependencia responsable: Subd - Direccion Para la Vejez

6 ítem	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext. / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Yeraldin Gonzalez	CC	1024552939	Hogar Nazareth	SG	planta	marsar4888@	3116301861	
2	Alexandra Ramirez	cc	1069746086	Hogar Nazareth	S.G	Planta	alexandriTa1994 12@gmail.com	3022841768	
3	Sara Yiceth Bustos	CC	1.069476726	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	Planta	sara4453@gmail.com	3213498977	
4	Sandra Galvis	cc	35254444	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta	sandra galvis bernal 1587	312.3783382	
5	Patricia Piñeros	CC	39628396	Hogar Nazareth	Aux. enfermera	Planta	rubilinzolo24@hotmail.com	3007768063	
6	Cristina Lanza	cc	35251544	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	planta	cris.lanz@gmail.com	3244446611	
7	Jhon Blanco.	CC	1069767341	H. Nazareth	Aux. Enf	Planta	jeffblanco@gmail.com	3115746071.	
8	Pedro Pisciotti	CC	7003510418	H. Nazareth	Aux Enf	Planta	pedro1555780@gmail.com	3044037820	
9	Luz Yajaira Rodriguez A	cc	1069736959	C.C Hogar Nazareth Primaria	Delegado Documental	Planta	archivohn@terceraedad.gov.co	3144744806	
10	Duby Astrid Cubillos	CC	1049734608	CC Hogar Nazareth	Delegado documental	Planta	archivohnetercerae dad.gov.co	3108653362	
11	Alexandra Escobar	CC	1033516652	CC Hogar Nazareth	Regente	Planta	alexandra@gmail	3112747333	
12	Oscar E. Santibañez	CC	1069721397.	Nazareth	tallerista	Planta	oscarsanty155@	3143249046	
13	Oscar David Bermudez R.	CC	1.069734.236	CC Hogar Nazareth	Educador Fisico	Planta	Gestionhumana@hogarnazareth.org	317 8762206	
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Codigo FOR-GD-023 Version 2 Fecha Memo (20240189G3 - 12/07/2024 Página 1 de 1

1. Tema Muerte y Respiki 2. Lugar o Localidad o Sede CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora 24-12-2025 02:30 pm.

4. Nombre responsable Alter Geluvcion Fisica. 5. Dependencia responsable S&S - Direccion Parcial CC Usme.

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Telefono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nicole Perez Rodriguez	CC	1070625911	C.C Hogar Nazareth	T. Social	Planta	Tsocial lizp@fe mail.com	3128614013	Nicole Perez
2	Jaime Bernal Arciligabal	C.C	1072640376	C.C Hogar Nazareth chinch.	Gerontologo	Planta	geriatrologia hn@fcu logicodelsur.edu.co	3012747844	
3	Cindy Natalia Diaz	CC	1069342478	C.C Hogar Nazareth Cha	Aux Enfermera	Planta	chadiazsob@ Gmail.com	3204682063	cindy diaz.
4	Angie Daviana Bonny	CC	1069743742	CC Hogar Nazareth.	Auxiliar de Enfermeria	Planta	daviana5@hotmail.com	3212340748	Daviana Bonny
5	Juan Caro	CC	1072668854	CC Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	Planta	juancarolo@gmail.com	3144227017	
6	Libia Cecilia Tarazona	CC	1069735809	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	planta	lucesito-8@hotmail.com	3112639559	
7	Sonia Parada Lopez	CC	1071550460	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	Planta	soniaparadalopez@gmail.com	3217623520	
8	Karen Bermudez	CC	1008516235	Hogar Nazareth	Aux enfermeria	planta	Karenjibaro@gmail.com	3104564559	
9	Alejandra Hortangio	CC	1069742590	Hogar nazareth	AUX Enfermera	planta	alejandramontano 029@gmail.com	3125439816	Alejandra
10	Yorina Rodriguez Aya	CC	1069736959	C.C Hogar Nazareth Chinch	Delegado Documental	Planta	archivohn@fcudlogico del sur.edu	3144749226	
11	Oscar Daniel Bermudez R	CC	1.069739.776	CC Hogar Nazareth	Gestor Fisico	Planta	Gestorfisico@fcundlogico.edu	3178262200	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (20240318963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Muerte y Reptilia 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 26-12-2025 02:47 PM

4. Nombre responsable: Area Educacion Fisica. 5. Dependencia responsable: Sub - Direccion Para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Angie Viviana Bueno	cc	1064743422	cc Hogar nazareth.	Auxiliar de enfermeria	Planta	viviana7306@gmail.com	3212340745	Viviana Bueno
2	Luz Yojana Rodriguez Ayca	cc	1069736959	CC. Hogar Nazareth Chinauta	Delegado Documental	Planta	archivohn@fenalcoarco.edu.co	3144749306	
3	Duby Astrid Cubillos	cc	1069734608	cc. Hogar Nazareth	Delegada documental	Planta	archivohnfenalco-legislador.edu.co	3105085362	duby cubillos
4	Marcela Cadena	cc	53654520	CC Hogar Nazareth	Regente Farmacia	Planta	dmarcela@hotmail.com	3149365167	Marcela
5	Alexandra Escobar	CC	1003516682	CC hogar Nazareth	regente	planta	alexandraegmail	3217241333	
6	Jenny Escobar Saenz	CC	1072493953	Hogar Nazareth	SG.	planta	lennicitar@gmail.com	3045278109	Jenny Saenz
7	MAYERLY ALEJANDRA MONTERREGLO	CC	1071548755	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	planta	mayerlyalejandramonterreglo@gmail.com	3046660695	
8	Nelly Lejarazo	CC	53931895	Hogar Nazareth	Auxiliar Enfermeria	Planta	nellyb946@hotmail.com	3142619411	
9	Jaime Valera	cc	8239177O	Nazareth	Mantenimiento	Planta	[illegible]	3133737907	
10	Carolina Espinosa	CC	1030567166	nazareth.	S.G.	planta	caroliespinosa223@gmail.com	3142401524	
11	Nicole Sofia Rodriguez	CC	1070625911	C.C. Hogar Nazareth	T. Social	Planta	tsocialhn2@tecnologicoedelsur.edu.co	3128614213	Nicole Sofia
12	Oscar David Permuth R.	CC	1.064.771.776	CC Hogar Nazareth	Coordinador Fisico	Planta	fisicahn@tecnologicoedelsur.edu.co	3138767706	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Página: 1 de 1	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Muerte y Respiro | 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth | 3. Fecha y hora: 21-12-2025 04:27 P.M.

4. Nombre responsable: Alba Edilberto Frutos | 5. Dependencia responsable: Sub-Dirección Local La Victoria

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Marcela Cardenas	CC	53154570	Hogar Nazareth	Docente Formador	Planta	dmarcela@gmail.com	3193684640	Marcela C.
2	Alexandra Escobar	CC	1003516654	CC Hogar Nazareth	Regente	planta	alexandrae@gmail.com	3212247333	
3	Yurgina Rodriguez Ayala	CC	1069736989	CC. Hogar Nazareth	Delegada Documental	Planta	archivohnaz@sdis-sur.edu.co	3144749366	
4	Ruby Astrid Cubillos	CC	1069734608	CC Hogar Nazareth	Brigada documental	Planta	archivohnaz@sdis-sur.edu.co	3105085362	Ruby Cubillos
5	Oscar David Bermudez R	CC	1069734.736	CC Hogar Nazareth	Conductor Fisico	Planta	Gestiondocumental@sdis-sur.edu.co	313 8262206	
6	Edwin Leon Ramirez	CC	1018437596	CC Hogar Nazareth	Psicologo	Planta	psicologia@sdis-sur.edu.co	3158439429	
7	Nicole Perez Rodriguez	CC	1090675911	C.C Hogar Nazareth	T-Social	Planta	Trabajosocial@sdis-sur.edu.co	3128614213	Nicole Perez
8	Betty Fonseca	CC	52498196	CC Hogar Nazareth	Nutricionista	Contratista	milenafonse@hotmail.com	3156396881	
9	Diana M. Ruiz C	CC.	53047408	CC Hogar Nazareth	Trabajo Social	Planta.	trabajosocial@sdis-sur.edu.co	3124165808	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Muerte y Duelo — 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth — 3. Fecha y hora: 30-12-2025 03:08 PM.

4. Nombre responsable: Area Educativa Fisica. — 5. Dependencia responsable: Sub-Direccion Prev. Cui Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Estella Martinez	CC	1069738801	Hogar Nazareth	Aux Enfeim.	Planta	luceritei@hotmail.com	3112639554	
2	Sonia Rosado Lopez	CC	1071550460	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	sonia6rosado@gmail.com	3218623520	
3	Andy Natalia Diaz	CC	1065612438	Hogar Nazareth	Aux enfermera	planta	andydiaz05@gmail.com	3204682063	andy diaz
4	Nelly Lequerica	CC	53931847	Hogar Nazareth	Aux Enfermera	Planta	nelly30esther@hotmail.com	3214761671	
5	Angie Diviana Bonny	CC	1069743722	Hogar Nazareth	Aux de enfermeria	Planta	diviana9306@gmail.com	3212340747	Diviana Bonny
6	Alexandra Escobar F	CC	1003516652	CC Hogar Nazareth	Regente	Planta	alexandra@gmail	3212747333	
7	Marcela Cardenas	CC	53154570	C.C Hogar Nazareth	Regente Farmacia	planta	dmarcela1@gmail.com	3143651676	
8	Jenny Saenz	CC	1072493593	Hogar Nazareth	Seguridad General	Planta	jennichaez@gmail.	3043775109.	Jenny Saenz
9	Oscar David Bermudez R	CC	1.064.734.736	CC Hogar Nazareth	Educador Fisico	Planta	Edfisica@fundacionhogarnazareth	313 826 7706	
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Scanned with CamScanner