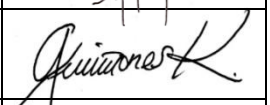
Formato Cronograma Capacitación Estilos De Vida Saludable, para la ejecución del presente convenio 9662-2024.

Sesión 1: Aumento del consumo de frutas y verduras. Sabores y colores saludables
Sesión 2: Plato saludable de la familia Colombiana
Sesión 3: Sopa de letras sin sal y con recado
Sesión 4: La tienda de María
Sesión 5: Enfermedades transmitidas por alimentos y lavado de manos
Sesión 6: Ven, hidrátate y conoce tu tensión
Sesión 7: Detectives de alimentos
Sesión 8: Salud oral y alimentación
Sesión 9: Celebración del día mundial de la alimentación
Sesión 10: Guías alimentarias basadas en alimentos para la población colombiana
Sesión 11: Sarcopenia y su relación con la alimentación y la actividad física
Sesión 12: Identidad cultural – relatos de recetas autóctonas
Sesión 13: Valoro y cuido mis alimentos
Sesión 14: Importancia de la actividad física y sus beneficios para la salud
Sesión 15: Endúlzate saludablemente
Sesión 16: Prevención de enfermedades cardiovasculares
Sesión 17: Enfermedades gastrointestinales en la persona mayor
Sesión 18: Alimentación en la persona mayor

Nota: el primer envío del cronograma de capacitación estilos de vida saludable para la ejecución del convenio 9662-2024 se realiza el 20/01/2025 donde es revisado y aprobado, posteriormente se realiza modificación del formato a la fecha y nuevamente envió para aprobación el 24/04/2025 con adición de las 6 sesiones faltantes por solicitud de la mesa técnica, en el documento original.

REVISIÓN Y APROBACIÓN				
FECHA		**NOMBRE**	**CARGO**	**FIRMA**
Elaboró y revisó	24/04/2025	Deisy Milena Fonseca	Nutricionista Dietista	
		K. Maireth Quiñones Torres	Nutricionista Dietista	
Revisó y aprobó	24/04/2025	Rubiela Giraldo	Coordinadora	