JUAN DAVID VELEZ VILLA

Prestador:	0500105568-1
NIT	71738933
Dirección:	CARRERA 19 #16-52
Telefono:	3118249465
Email:	juandvelezvilla@gmail.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL con enfasis en ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Información General

Fecha impresion:	SAN ROQUE - 2023/01/11	Nro Ingreso:	20230111020224
Paciente:	JULIANA ANDREA CASTRILLON RESTREPO	CC:	39359951
Edad:	38 años	Nombre Cliente:	CONTRATISTA - MUNICIPIO DE GUATAPE
Género:	Femenino	Tipo Evaluación:	Preingreso
Cargo:	AUXILIAR ADMINISTRATIVA	Convenio:	CONTRATISTAS - MUNICIPIO DE GUATAPE
Fecha Salida:	2023-01-11 15:54:05	Fecha Atención:	2023-01-11 15:36:49
Sede:	Sede 2 Guatape		



Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS	LABORATORIO CLINICO	COMPLEMENTARIOS	VACUNAS

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN PREINGRESO:	PUEDE DESEMPEÑAR EL CARGO CON RECOMENDACIONES QUE NO RESTRINGEN LA LABOR
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	CONTINUAR LOS CONTROLES Y SEGUIMIENTOS POR PARTE DE OPTOMETRIA Y REALIZAR EL AJUSTE DE LA FORMULA VISUAL CORRECTIVA DE SER PERTINENTE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE QUE INCLUYE ALIMENTACIÓN BALANCEADA BAJA EN AZUCARES PROCESADOS, HARINAS Y GRASAS, AUMENTANDO LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS CONTROL NUTRICIONAL Y METABÓLICO HIGIENE POSTURAL Y CONTROL ERGONÓMICO, REALIZANDO ESTIRAMIENTO DE GRUPOS MUSCULARES Y PAUSAS ACTIVAS CUMPLIR CON LAS NORMAS Y DIRECTRICES EMITIDAS POR EL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE PREVENCION Y AUTOCUIDADO PARA RIESGO BIOLÓGICO POR COVID 19 INFORMAR AL AREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO CUALQUIER NOVEDAD EN SU ESTADO DE SALUD QUE AFECTE EL DESARROLLO DE SUS ACTIVIDADES, AL IGUAL QUE CUALQUIER CONDICIÓN EN EL AMBIENTE DE TRABAJO QUE PUEDA AFECTAR LA SALUD INDIVIDUAL O COLECTIVA
ENFASIS - ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR:	SIN RESTRICCIONES AL CARGO

Recomendaciones Generales

Examen Periodico Ocupacional	Realizacion Pruebas Complementarias	Continuar Manejo Medico
Pausas Activas	Uso de E.P.I.	
Higiene Postural	Remitir a EPS	

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Osteomuscular:	Acondicionamiento fisico segun requerimientos del cargo. Adecuacion ergonomica de puestos de trabajo segun disposicion de la empresa. Capacitacion para manejo de cargas segun criterio del cargo
Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminacion del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.

Recomendaciones y/o Restricciones

NO PRESENTA RESTRICCIONES AL CARGO

Autorizo la realizacion de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y politica de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraida del consentimiento informado y politica de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes medicos y paraclinicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de JUAN DAVID VELEZ VILLA.

Profesional Ocupacional: Juan David Velez Villa

Firma del Paciente: JULIANA ANDREA CASTRILLON RESTREPO