**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** ¿Qué son los factores de riesgo y protección?
**Línea 1:** Atención social integral
**FECHA:** 20/10/2025
**Momento 1B**





| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: ¿Qué son los factores de riesgo y protección?

4. Fecha: 20/10/2025

5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79.816.838 | Alejandro Alvarez Ramirez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 80.735.553 | Miguel Angel Gamboa Rodriguez | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79.654.607 | Kenny Gerardo Mesa Sierra | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.024.547.381 | Ivan Gerardo Garay Garay | 41 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 14.325.812 | Diego Fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 19.274.701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Perez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Yerli Cespedes Saenz

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad: Yerli Saenz

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 20/10/2025 | **HORA:** INÍCIO: 2:00 Pm FINAL: 3:30 Pm |
|---|---|---|

| **ÁREA:** Psicología | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Diana Paola Pérez Sánchez |
|---|---|---|

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: NARP**
**Momento 2**

**OBJETIVO GENERAL**: Promover el reconocimiento, respeto y fortalecimiento de la identidad cultural de las comunidades NARP a través de espacios participativos, reflexivos y lúdico, que permitirán fomentar la inclusión, la valoración de la diversidad y el sentido de pertenencia dentro del entorno comunitario.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Favorecer espacios de reflexión sobre la riqueza cultural de las comunidades NARP.
- Identificar manifestaciones culturales (lenguaje, gastronomía, música, tradiciones) que fortalezcan la identidad.
- Generar actitudes de respeto y valoración hacia las diferentes expresiones culturales y étnicas.

**METODOLOGIA:**

Para el desarrollo de la actividad, en el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, se implementará la metodología lúdico–terapéutica, la cual estará orientada al fortalecimiento del tema NARP en los contextos colombianos. Esta metodología permitirá generar espacios participativos y reflexivos que fomentarán el reconocimiento, la valoración y el respeto por la diversidad étnica y cultural, promoviendo a su vez el bienestar emocional, la inclusión y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad.

**Adecuación:**

Se convocará a los y las ciudadanos a participar en la actividad en el espacio de la biblioteca para el taller de NARP.

**Primer momento:** Se iniciará la actividad con una introducción orientada a generar interés y sensibilización frente al reconocimiento de las comunidades NARP. Se presentará música representativa y elementos visuales alusivos a su cultura, con el propósito de promover un ambiente participativo y de respeto. Este momento permitirá preparar emocionalmente a los participantes, propiciando una actitud receptiva hacia la diversidad cultural.

**Segundo momento:** Se propiciará un espacio de diálogo donde los y las ciudadanos compartirán lo que saben o perciben sobre las comunidades NARP. Se fomentará la reflexión acerca de la importancia de reconocer la riqueza cultural, la inclusión y el respeto por las diferencias étnicas. A través de preguntas orientadoras y mensajes motivacionales, se promoverá la empatía y la valoración del otro como parte esencial del bienestar integral.

**Tercer momento:** Se llevará a cabo una dinámica grupal en la que los participantes identificarán las principales manifestaciones culturales de las comunidades NARP, tales como la música, la gastronomía, las tradiciones y el lenguaje.

**Cuarto momento:** Se finalizará con una socialización de las experiencias y aprendizajes obtenidos durante la jornada. Los participantes expresarán cómo se sintieron y qué aspectos nuevos reconocieron sobre la identidad NARP. Se reforzará la importancia de mantener actitudes de respeto, inclusión y valoración hacia las diferentes expresiones culturales. Finalmente, se invitará a asumir compromisos personales y comunitarios que promuevan la convivencia intercultural y el fortalecimiento del bienestar emocional e integral.

**TEMAS**: Comunidades Afrocolombianas (NARP)

Es el conjunto de familias de ascendencia afrocolombiana que poseen una cultura propia, comparten una historia y tienen sus propias tradiciones y costumbres dentro de la relación campo-poblado, las cuales revelan y conservan la conciencia e identidad que las distinguen de otros grupos étnicos.

Comunidad raizal

Población ubicada en el Archipiélago de San Andrés, Providencia y Santa Catalina, que posee raíces culturales afro-anglo-antillanas y cuyos integrantes tienen rasgos socioculturales y lingüísticos claramente diferenciados de los del resto de la población afrocolombiana.

La diversidad del país va más allá de la afrocolombianidad, los pueblos indígenas y los diferentes cultos religiosos que se practican en el país.

La afrocolombianidad, por ejemplo, que suele pensarse como una sola, tiene su propia diversidad y, sin lugar a dudas, da cuenta de lo amplio que es el crisol de la diversidad del país: incluso sus divisiones tienen otras subdivisiones que hacen aún más variada la población.

No estamos hablando de poca cosa, la población afrodescendiente en Colombia es la tercera más extensa después de Estados Unidos y Brasil, de acuerdo con el estudio Multiculturalismo en Colombia: Política, inclusión, y exclusión de poblaciones negras, realizado por Carlos Efrén Agudelo, quien ha realizado un análisis juicioso de la población afrocolombiana del Pacífico, ha dejado en claro que dentro de la población afro del país hay más subdivisiones que no se limitan a la que habita en territorio continental, los palenqueros y los pertenecientes a los raizales.

"Existen distinciones subregionales que parten de aspectos físicos, pero también de diferenciaciones políticas, culturales, administrativas y de sub-particularidades en los procesos de poblamiento y movilidad de sus habitantes.

¿Cómo se identifica la diversidad de la afrocolombianidad?

Agudelo explicó que el debate político, filosófico y académico sobre el multiculturalismo se ha desarrollado con especial intensidad en Norteamérica y de manera más reciente y con otros énfasis en Europa, pero en América Latina el acento de esta discusión ha girado alrededor de los pueblos indígenas. Según el académico, haciendo una generalización se podría decir que el eje común de estos debates gira alrededor del manejo de las diferencias culturales en el espacio público.

Por eso, esfuerzos como el de Colombia Aprende con el Atlas de las culturas Afrocolombianas dan cuenta de que en la actualidad no solo hay muy diversos tipos de afrocolombianidad, sino que esa diversidad se debe a que sus ancestros africanos también provenían de diferentes lugares con diferencias de costumbres, formas de vivir en comunidad y diferencias físicas.

**Fuente de consulta:**

https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/fortalecimiento-etnico/Paginas/comunidades-afrocolombianas-narp.aspx

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**: Durante el desarrollo de la actividad sobre las comunidades NARP, se evidenció un alto nivel de interés y participación por parte de los ciudadanos. La jornada resultó significativa, ya que permitió recordar y reflexionar sobre los antepasados, las costumbres y las tradiciones propias de las diferentes regiones. A través del diálogo y las dinámicas propuestas, cada participante se identificó con su lugar de origen, reconociendo aspectos políticos, culturales y sociales que hacen parte de su identidad. Esta experiencia favoreció el sentido de pertenencia, el respeto por la diversidad y la valoración de las raíces culturales como elemento fundamental del bienestar individual y colectivo

**Cuantitativos:**

**N° Participantes:** 29
**N° Total de hombres:**26
**N° Total de mujeres**:2
**N° Total Población LGTBI**:1

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**Evidencia fotográfica**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: NARP**
**Línea de atención 1:** Atención Social Integral
**Fecha:** 20/10/2025
**Momento 2**






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: NARP | 4. Fecha: 20/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 52.089.645 | Libia Esperanza Salamanca | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79, 636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 80.354.454 | Nicolas Lozano Ñañez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1.022.370.317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 16.683.790 | Henry de Jesus Marin Sanchez | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andres Barreto Cartagena | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diana Perez | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024


1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, fisica, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: NARP | 4. Fecha: 20/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 94.395.475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 27 | CC | 11.345.267 | Gonzalo Pinzon Duran | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diana Perez | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 20/10/2025 | **HORA:** Inicio: 02:00 p.m. Final: 03:30 p.m. |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Psicología | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Ana Oliba Peralta |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Salud Mental en la Era del hiperconsumo.<br>**Momento: 1a** | | |

**OBJETIVO GENERAL:**

Generar un espacio de reflexión, a través de la proyección del documental ***"La era del hiperconsumo y la relación con la salud mental"***, con el propósito de promover en los ciudadanos la toma de conciencia frente a las prácticas más saludables, equilibradas y sostenibles que contribuyan al bienestar personal y social.

**OBJETIVOS ESPECIFICO:**

- Establecer un espacio de conversación en torno al documental, que permita comparar las diferentes épocas y sus dinámicas del hiperconsumo, promoviendo la reflexión sobre cómo estos cambios han influido en la salud mental y el bienestar de las personas.
- Promover el reconocimiento de hábitos saludables que se puede llegar a incorporar dentro de la cotidianidad orientado al sentido de vida.
- Socializar mediante intercambio de experiencias y saberes las percepciones frente a la concepción de salud mental, con la finalidad de dar la importancia de esta y el manejo ante situación de conflicto.

**METODOLOGIA:**

Para el desarrollo de la actividad, en el marco de la Línea de Atención 1: Atención social integral, se implementará una metodología psicoeducativa que, a través de la proyección del documental, permita analizar las diferentes épocas desde la perspectiva del sistema económico y su influencia en la salud mental. Asimismo, se abordará la importancia del cuidado personal a partir de la adopción de hábitos saludables en la vida cotidiana, promoviendo la reflexión y el bienestar integral de los ciudadanos.

**Adecuación:** El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales necesarios, así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos.

**Primer momento:** Se dará a conocer el objetivo de la actividad ademas de realizar una breve introducción a la salud mental, posteriormente, Se realizará la proyección del documental "La era del hiperconsumo y la relación con la salud mental" como estrategia para generar interés y contextualizar a los participantes sobre las dinámicas del hiperconsumo en las diferentes épocas y su impacto en el bienestar emocional y social.

**Segundo momento:** Se generará un espacio de reflexión y conversación orientado a la identificación de factores sociales y personales que inciden en los estilos de vida actuales. Además, se promoverá la expresión libre de opiniones, emociones y experiencias relacionadas con la temática, favoreciendo la participación activa de los ciudadanos. Asimismo, se incentivará la incorporación de hábitos saludables que contribuyan al cuidado de la salud mental, a partir de prácticas cotidianas que fortalezcan el bienestar individual y colectivo.

**Tercer momento:** Se finalizará espacio para resolver dudas e inquietudes. Reforzando la importancia de cuidado físico mental, Al finalizar la actividad se organizará el espacio para los próximos encuentros.

**TEMA:**

el hiperconsumo ha alcanzado nuevos límites. El presente trabajo se centra en cómo las microtendencias que emergen esta red social son rápidamente capitalizadas por empresas de moda como SHEIN, que utiliza el modelo de Real Time Fashion para satisfacer la demanda inmediata de

esta generación en la constante búsqueda constante de identidad y validación a través del consumo de moda. A pesar de su conciencia sobre la sostenibilidad y el impacto ambiental, la Generación Z se encuentra atrapada en un ciclo de consumo efímero y poco ético, impulsado por una búsqueda constante de identidad y validación a través del consumo de moda. La metodología de este estudio combina una revisión bibliográfica y el análisis de casos específicos de micro tendencias para proporcionar una comprensión crítica al consumo de moda rápida que ayuda a moldear el comportamiento de consumo y las percepciones de identidad en esta generación. Además, el trabajo también aporta un punto de vista reflexivo sobre las implicaciones sociales y medioambientales de estos patrones de consumo.

El hiperconsumo es un concepto complejo que implica aspectos económicos, psicológicos y sociales. Por ello, vamos a diferenciar los tipos de consumo, sobre todo el que es más pertinente a nuestra investigación, el consumo identitario, muy relacionado con el nacimiento de la publicidad personalizada. Para comprender cómo cada vez nos relacionamos más con un tipo de hiperconsumo incentivado por la publicidad personalizada, necesitamos entender los antecedentes del consumo y qué supone para nosotros simbólicamente, ya que este simbolismo deriva en un consumo identitario, objeto de nuestro estudio. Especialmente nos centraremos en cómo funciona este tipo de consumo entre diferente población especialmente ligado a la moda y su relación con la pertenencia a un grupo social. Después indagaremos en cómo el consumo es un agente homogeneizador de la cultura a nivel mundial, lo que hace que todo este proceso capitalista resulte natural al estar tan globalizado.

Cabe recalcar que en esta era en la que se le da tanta importancia a la salud mental, especialmente entre la Generación Z, son principalmente las mujeres, quienes tienen más problemas con su autopercepción y la inseguridad que supone compararse con otros en las redes sociales. Según la investigación de Pew Internet Research (2015), el 20% de adolescentes dice tener una percepción peor sobre sus propias vidas a causa de lo que ven en las redes sociales: "Los medios sociales son tan relevantes en sus vidas que no pueden dejar de compararse con la vida virtual de sus amigos online". Para las marcas la Generación Z son los consumidores del futuro inmediato, además de los principales generadores de tendencias globales. Es la generación más observada y analizada y sobre la que mejor se conocen sus intereses, gustos y comportamientos casi en tiempo real, prácticamente por primera vez (Cerezo, 2016). En el informe de redes sociales de IAB Spain (2023) para España, muestra cómo, al comparar distintas generaciones, la Z es la que más usa esas plataformas (p. 61) y la que más tiempo al día pasa conectada: 1,32h/ día en su caso, frente a 1,07h/ día de promedio global (p. 78). Dentro de esas horas, los usos mayoritarios que dan a estas aplicaciones son entretenerse, interactuar, informarse, conocer a otras personas e inspirarse (Máiz-Bar y Fontenla-Pedreira, 2021). Además, a través de este mismo informe podemos comprobar que, para muchos de ellos, las redes sociales son cruciales para cuestiones cotidianas como puede ser tomar decisiones de compra

Fuente de consulta: IreneHidalgoTorres_PublicidadyRRPP

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Mesas
- Sillas
- Televisor
- Portátil

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesional
- Enfermera
- Promotor

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

La actividad permitió evidenciar una participación activa y reflexiva por parte de los ciudadanos, quienes mostraron interés en comprender la influencia del hiperconsumo en la salud mental y en reconocer los cambios sociales y económicos que han impactado los estilos de vida actuales. A través del conversatorio se fomentó un ambiente de respeto y escucha, donde los participantes expresaron libremente sus opiniones, emociones y experiencias, identificando la importancia de incorporar hábitos saludables en su cotidianidad como estrategia de autocuidado y bienestar integral. De esta manera, la jornada contribuyó al fortalecimiento de la conciencia individual y colectiva frente

a la adopción de prácticas más sostenibles y al reconocimiento del valor de la salud mental en la vida diaria.

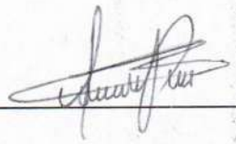
**Cuantitativos:**

Para la actividad participaron un total de 14 ciudadanos.

N° Total de hombres: 12

N° Total de mujeres:1

N° Total Población LGTBI:1

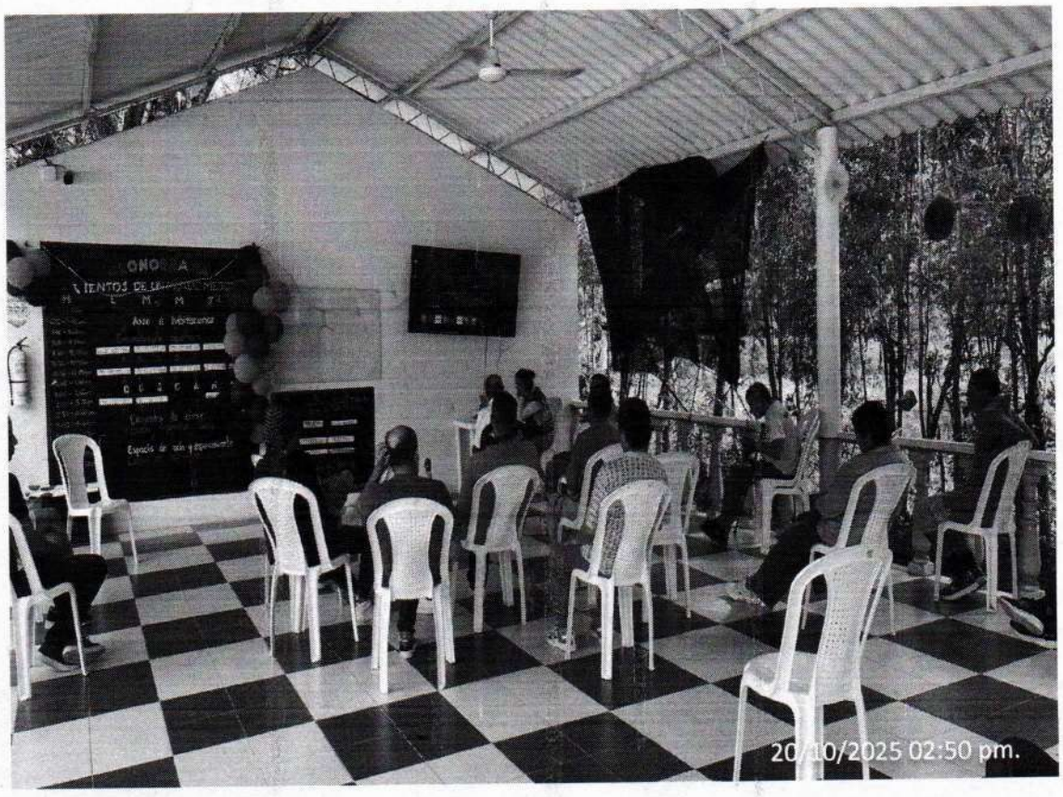
**FIRMA DEL RESPONSABLE:** 

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTROGRAFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Salud Mental en la Era del hiperconsumo.
**Línea de atención 1:** Atención social integral
**Fecha:**20/10/2025
**Momento 1a**



| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Salud mental en la ERA del hiperconsumo

4. Fecha: 20/10/2025

5. Hora: 02:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 10.271.468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.415.338 | Diego Fernando Nieto Cabrejo | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia Cruz | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 19.285.943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1.073.507.996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 37 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 1.026.558.821 | Diego Armando Romero Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Ana Peralta 14. Cargo o rol del responsable: Psicologa 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:** 21/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 08:30 am<br>**FINAL**: 10:30 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Terapia Ocupacional | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Keivy Dayana Barriga Farfán |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Reto matemático
Actividad transversal

**OBJETIVO GENERAL:** Fortalecer las habilidades cognitivas de razonamiento lógico-matemático necesarias, por medio de la resolución funcional de problemas en actividades de la vida diaria, promoviendo la autonomía y la participación ocupacional del usuario.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Mejorar la comprensión y el análisis de situaciones problemáticas, identificando datos relevantes, variables y posibles soluciones.
- Estimular las funciones cognitivas básicas y superiores (atención, memoria, percepción, razonamiento lógico, planificación y control ejecutivo) implicadas en la resolución de problemas.
- Mejorar la autoconfianza y la percepción de competencia cognitiva, a través de tareas de razonamiento matemático adaptadas al nivel de cada ciudadano.

**METODOLOGIA:** Se desarrollará desde la línea 2: mantenimiento de habilidades y capacidades la cual hace referencia al fortalecimiento del conjunto de destrezas que son utilizadas por las personas para configurar un comportamiento con propósito, utilizando una metodología psicoeducativa.

**Adecuación:**

Se organizó un área de trabajo amplia, bien iluminada y ventilada, que permitiera la disposición de los ciudadanos por ciclos y la circulación adecuada del personal de apoyo. Además, se aseguraron los materiales requeridos, como mesas y sillas suficientes para cada participante.

- **Primer momento:** Al inicio, se realizará una breve explicación sobre la dinámica y los objetivos del ejercicio, motivando a los participantes a asumir una actitud colaborativa y participativa. Se presentarán diferentes problemas matemáticos de nivel básico e intermedio, promoviendo el interés y la curiosidad frente al desafío propuesto.
- **Segundo momento:** Posteriormente, los participantes analizarán de manera conjunta cada problema planteado, expresando sus ideas y estrategias para llegar a la solución. Durante esta fase, se fomentará el trabajo en equipo, el respeto por las opiniones de los demás y la aplicación de procedimientos matemáticos paso a paso. El facilitador guiará el proceso, resolviendo dudas y reforzando los conceptos necesarios para la comprensión y ejecución adecuada de los ejercicios.
- **Tercer momento:** Para finalizar, se realizará una socialización grupal donde los participantes expondrán los procedimientos utilizados y las conclusiones obtenidas. Se destacará la importancia del razonamiento lógico y la cooperación como herramientas para el aprendizaje significativo.

**TEMAS:**

- **Razonamiento lógico:** El razonamiento lógico se refiere a la capacidad de analizar información, identificar relaciones y aplicar reglas para llegar a conclusiones válidas (Piaget, 1970). En el contexto educativo, el desarrollo del razonamiento lógico favorece la resolución de problemas y la toma de decisiones de manera organizada y coherente, siendo fundamental en actividades como los retos matemáticos.
- **Resolución de problemas:** La resolución de problemas es el proceso cognitivo mediante el cual un individuo identifica un obstáculo o situación y aplica estrategias para superarlo (Polya, 1957). En el ámbito matemático, esta habilidad implica analizar, planificar, ejecutar y evaluar procedimientos para alcanzar soluciones correctas, promoviendo la autonomía y la creatividad.
- **Trabajo en equipo**: El trabajo en equipo implica la cooperación entre individuos para alcanzar objetivos comunes, fomentando la comunicación, la empatía y la coordinación de esfuerzos (Johnson & Johnson, 2009). En actividades grupales, como el reto matemático, el trabajo en equipo permite el intercambio de ideas y la construcción conjunta de soluciones, reforzando habilidades sociales y cognitivas.

**Fuente de consulta:**


- Ausubel, D. P. (1968). Educational psychology: A cognitive view. New York: Holt, Rinehart & Winston.
- Gross, J. J. (1998). The emerging field of emotion regulation: An integrative review. Review of General Psychology, 2(3), 271–299.

- Johnson, D. W., & Johnson, R. T. (2009). An educational psychology success story: Social interdependence theory and cooperative learning. Educational Researcher, 38(5), 365–379.


**RECURSOS:**

**Físicos**

- Marcadores, tablero, TV, hojas, lápices.

**Humanos**

- Ciudadanos y Ciudadanas
- Equipo de terapia ocupacional

**RESULTADOS: Cualitativos**:

Durante la actividad, se observó que los participantes mostraron un interés notable por los problemas planteados, realizando esfuerzos por analizar cada situación y proponer soluciones de manera colaborativa. Se evidenció un incremento en la participación activa, con los usuarios compartiendo ideas, estrategias y procedimientos matemáticos, lo que favoreció la construcción conjunta de conocimientos. Asimismo, se identificó un desarrollo de habilidades cognitivas como el razonamiento lógico, la planificación y la atención sostenida, así como un mejor manejo de la autorregulación emocional, dado que los participantes mostraron paciencia y tolerancia ante la resolución de problemas complejos. Por último, la socialización de resultados permitió reforzar competencias comunicativas y trabajo en equipo, promoviendo un aprendizaje significativo a través de la reflexión y el intercambio de experiencias.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 13
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 11
**N.º** total población LGBTI: 0

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Reto matemático
**LINEA 2: MANTENIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES**
**Fecha:** 21/10/2025
Actividad transversal






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Reto matemático | 4. Fecha: 21/10/2025 | 5. Hora: 8:30 a. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia Cruz | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79.654.607 | Kenny Gerardo Mesa Sierra | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.636.121 | Oscar Francisco Cortes lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Dayana Barriga | 14. Cargo o rol del responsable: Terapia ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 21/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 10:30 AM **FINAL**: 12:00 PM |
|---|---|---|
| **ÁREA: Educación Física** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Brian Albeiro Vargas Lozano |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Coordinación en Movimiento, Recreación y Ejercicios con Pimpones
**Actividad Transversal**

**OBJETIVO GENERAL:**
Fortalecer la coordinación motriz, la concentración y el trabajo en equipo mediante actividades recreativas con pimpones, promoviendo la participación activa, la cooperación y el disfrute del movimiento como fuente de bienestar físico y emocional.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Mejorar la coordinación ojo-mano y los reflejos a través de ejercicios lúdicos con pimpones.
- Fomentar la cooperación, la comunicación y la solidaridad entre los ciudadanos durante las dinámicas grupales.
- Promover la motricidad fina y gruesa mediante movimientos de precisión y control corporal.
- Estimular la alegría, la integración y la participación activa en espacios de recreación saludable.

**METODOLOGÍA:**
Se desarrollará la línea 1 de Atención Social Integral; a través de la metodología lúdico terapéutica, con el fin de potencializar las habilidades individuales de los ciudadanos y ciudadanas mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle, y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona.

**Primer momento:**
La jornada iniciará con una breve charla motivacional sobre la importancia de la coordinación y el trabajo en equipo en la actividad física y en la vida diaria. Luego, se realizarán ejercicios de calentamiento y movilidad articular acompañados de música, preparando el cuerpo para las dinámicas.

**Segundo momento:**
Se desarrollarán diferentes juegos y ejercicios recreativos utilizando pimpones como elemento principal para estimular la coordinación, el equilibrio y la cooperación entre los participantes:
Pimpon al aire: en parejas o tríos, los ciudadanos deberán mantener un pimpon en el aire utilizando cucharas o platos plásticos sin dejarlo caer.
Carrera cooperativa de pimpones: cada equipo transportará un pimpon desde un punto a otro usando implementos corporales o materiales designados, sin usar las manos directamente.
Atrapa y pasa: los ciudadanos formarán círculos y deberán pasarse los pimpones rápidamente sin que caigan, reforzando la coordinación grupal y la comunicación.
Búsqueda de colores: se colocarán pimpones de diferentes colores en la piscina o zona delimitada, y los equipos deberán recolectarlos según el color asignado, estimulando la agilidad y la colaboración.
Durante toda la sesión se fomentará el espíritu de equipo, la empatía y el respeto mutuo, generando un ambiente divertido y participativo.

**Tercer momento:**
La actividad concluirá con una breve charla de la campaña de Movimiento que se implementara para prevenir la obesidad y mejora de hábitos de vida saludable, seguido de ejercicios de relajación, ejercicios de respiración y un espacio de retroalimentación donde los ciudadanos compartirán sus sensaciones, aprendizajes y emociones. Se resaltará la importancia de la coordinación, el compañerismo y la diversión como pilares del bienestar.

**TEMAS:** Las actividades recreativas con pimpones son una estrategia lúdica y funcional para estimular la coordinación motriz, la atención, la agilidad y el trabajo colectivo. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), el movimiento y el juego estructurado son herramientas fundamentales para promover la salud física y mental, al tiempo que fortalecen las habilidades sociales y emocionales.
El uso de elementos ligeros como los pimpones permite adaptar los ejercicios a diferentes niveles de habilidad, favoreciendo la inclusión y la participación equitativa. Además, estas dinámicas mejoran la percepción espacial, la sincronización de movimientos y la confianza personal, generando una experiencia positiva que combina aprendizaje, diversión y cooperación.

**Fuente de recursos**


- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Actividad física, recreación y bienestar integral. Ginebra: OMS.
- García, P. (2019). La recreación como herramienta pedagógica para la integración social. Editorial Deportiva.
- López, M. (2021). Desarrollo motor y coordinación a través del juego. Revista de Ciencias del Deporte, 17(3), 41-55.


**RECURSOS:**

**Físicos**

- Pimpones
- Cucharas
- Cabina
- Listado de asistencia

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesional
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**: La jornada de recreación y ejercicios con pimpones fue una experiencia enriquecedora que promovió la integración, la coordinación y el entusiasmo de los ciudadanos. A través de los juegos y dinámicas grupales, los participantes demostraron gran disposición, creatividad y trabajo colaborativo, fortaleciendo tanto sus capacidades físicas como sus vínculos sociales. Se evidenció una mejora en la coordinación ojo-mano y en la capacidad para trabajar en equipo, destacando la importancia de la comunicación y la cooperación en cada reto. Aunque algunos ciudadanos presentaron dificultades iniciales para controlar los movimientos o mantener los pimpones en el aire, la práctica continua y el apoyo de sus compañeros les permitieron superar los obstáculos y disfrutar plenamente de la actividad. En conjunto, la jornada contribuyó al bienestar físico y emocional de los participantes, reafirmando que la recreación es una herramienta poderosa para el aprendizaje, la convivencia y la salud integral.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 18
**N.º** total mujeres: 3
**N.º** total hombres: 14
**N.º** total población LGBTI: 1

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Brian Vargas L

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

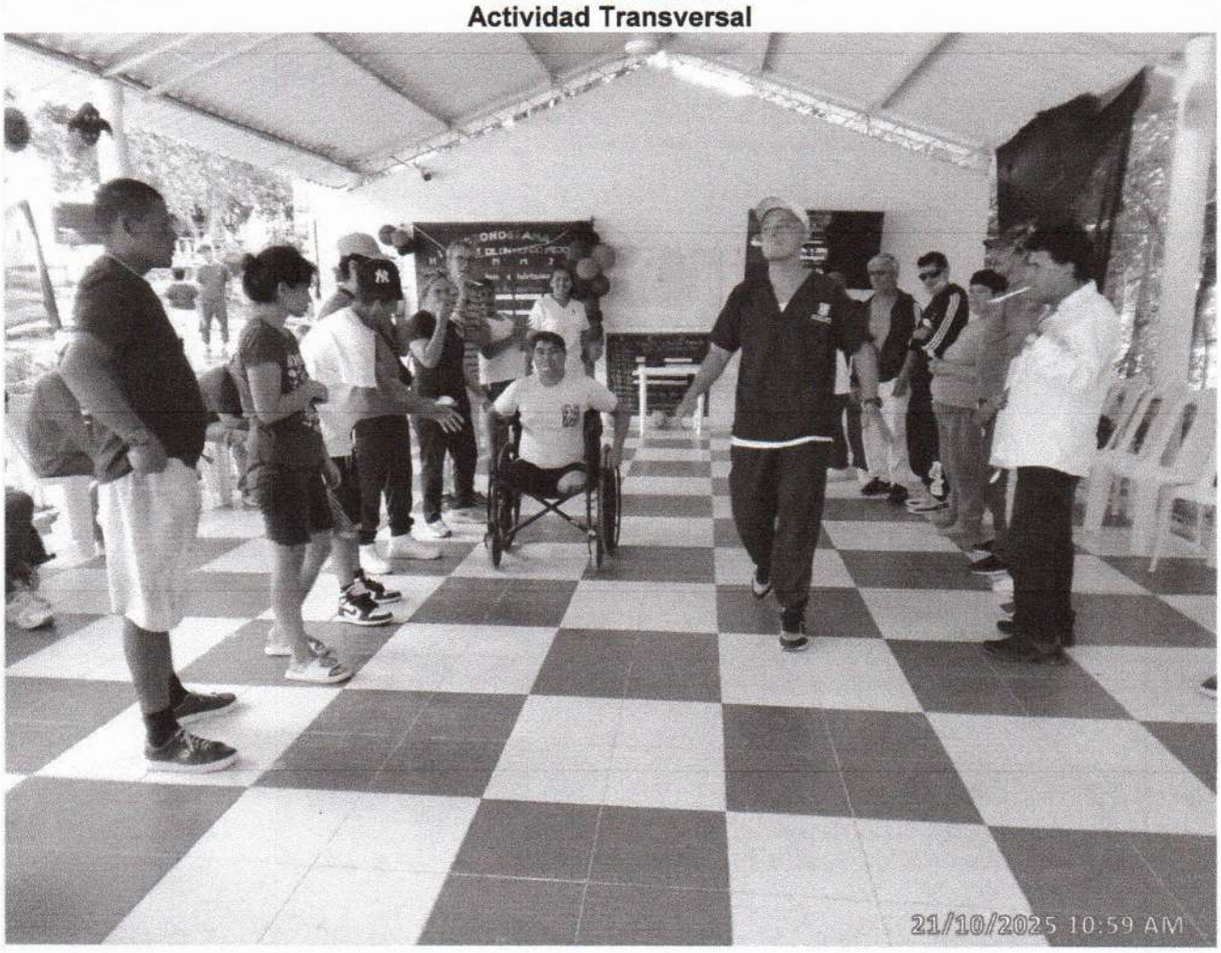
**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Coordinación en Movimiento, Recreación y Ejercicios con Pimpones

**La línea 1** Atención social integral

**FECHA: 21/10/2025**

**Actividad Transversal**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Coordinación en Movimiento, Recreación y Ejercicios con Pimpones

4. Fecha: 21/10/2025

5. Hora: 10:30 a. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 8313220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 71730051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 4228646 | Blas Romero Casas | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 11387671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1099213477 | Daniela Fernanda Velandia Cruz | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 94268729 | Edinson Calderon Daza | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 1013593599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1003238457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79357423 | Jorge Ellecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 80015939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 85156226 | Jose Eduardo Carrasquilla Arias | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 80363891 | Joselito Caicedo Rozo | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1022989537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 19382198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 19231517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 1136912845 | Nelson Cardenas Bohorquez | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 75072582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 65499151 | Yaneth Bautista Ramirez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: BRIAN ALBEIRO VARGAS LOZANO

14. Cargo o rol del responsable: EDUCADOR FISICO

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplim+B24:R38iento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_doca/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 21/10/2025 | **HORA:** INICIO: 02:00 pm FINAL: 03:30 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Psicología | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Ana Oliba Peralta Vanegas |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Conexiones cognitivas.
**Actividad trasversal**

**OBJETIVO GENERAL:**
Generar un espacio lúdico en el que se implementen juegos mentales orientados a la estimación de procesos cognitivos, como la memoria, la atención, la concentración y el lenguaje, favoreciendo las habilidades mentales que contribuyan al bienestar y la autonomía de los ciudadanos y ciudadanas.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Promover la participación activa de los ciudadanos y ciudadanas en actividades lúdicas que estimulen la memoria, la atención, la concentración y el lenguaje, contribuyendo al fortalecimiento de los procesos cognitivos.
- Favorecer la comprensión sobre la importancia de la interacción social y el trabajo en equipo mediante dinámicas que integren el juego como herramienta para el aprendizaje y la estimulación cognitiva.
- Incentivar a los ciudadanos y ciudadanas a incorporar de manera cotidiana prácticas lúdicas y ejercicios que aporten al cuidado de su salud mental y al bienestar integral.

**METODOLOGIA:**
En el marco de atención se abordó línea 1: Atención social integral, desde metodología lúdico terapéutica se realiza ejercicios prácticos en la cual se implementarán diferentes juegos mentales orientados al fortalecimiento de los procesos cognitivos

**Adecuación:** Se convocará a los ciudadanos y ciudadanas, en el espacio físico asignado para el desarrollo de la actividad, se verificará que los elementos necesarios para la ejecución de la misma estén completos y en buen estado.

**Primer momento:** Se iniciará con la bienvenida a los ciudadanos y ciudadanas, asimismo se realizará una introducción sobre la importancia de generar espacios que aporten a la estimulación de procesos cognitivos (memoria, atención, lenguaje) ademas de la relación con el bienestar y la autonomía personal.

**Segundo momento:** Se proyectará por medio de imágenes y videos diversas dinámicas y ejercicios cognitivos que promuevan la atención, la memoria, la concentración y el lenguaje, tales como juegos de asociación, secuencias lógicas y ejercicios de observación, que permita ademas el fortalecimiento de un ambiente grupal, fomentando la interacción social, el trabajo en equipo y el aprendizaje colaborativo.

**Tercer momento:** Finalmente, se propiciará un espacio de retroalimentación y reflexión, donde los ciudadanos y ciudadanas podrán compartir sus experiencias, percepciones y aprendizajes, reforzando la importancia de mantener prácticas cotidianas que estimulen los procesos básicos cognitivos y contribuyan al cuidado de la salud mental y al bienestar integral. Asimismo se dará espacio para resolver dudas e inquietudes, ademas de dejar el espacio organizado.

**TEMAS:**
El ser humano tiene una serie de capacidades cognitivas, funcionales, motoras, emocionales y psicosociales que le permiten adaptarse al entorno. Estas capacidades son susceptibles de poder ser mejoradas a través de la práctica y la experiencia, mediante la estimulación cognitiva (EC). La EC se define como el conjunto de técnicas y estrategias que pretenden optimizar la eficacia del funcionamiento de las distintas capacidades y funciones cognitivas (percepción, atención, razonamiento, abstracción, memoria, lenguaje, procesos de orientación y praxis) mediante una serie situaciones y actividades concretas que se estructuran en lo que se denominan "programas de entrenamiento cognitivo". La EC no solamente se centra en la parte cognitiva, sino que aborda otros factores, tales como la afectividad, la esfera conductual, social, familiar y biológica, buscando intervenir sobre la persona adulta de forma integral1. EC son todas las distintas actividades que permiten estimular las capacidades cognitivas existentes con la finalidad de mejorar el funcionamiento cognitivo y disminuir la dependencia del adulto mayor. Es de resaltar que una de las principales funciones de la EC es trabajar las capacidades que aún se conservan en el adulto mayor y no las que ya ha perdido, logrando así evitar la frustración del adulto. Todo esto contribuye a una mejora global de la conducta y estado de ánimo como consecuencia de una mejora de autoeficacia y autoestima. La EC se dirige de un modo más específico a mejorar el funcionamiento cognitivo de las personas con deterioro cognitivo o demencia, potenciando las

capacidades y habilidades cognitivas todavía preservadas, así como enlenteciendo el proceso de deterioro. Es necesario destacar que esta terapia no se dirige a recuperar definitivamente o frenar procesos degenerativos, aspecto terapéutico hoy por hoy inalcanzable desde cualquier aproximación terapéutica. Esta disciplina tiene su base científica en el cuerpo de conocimientos que aportan la neuropsicología, la psicología cognitiva, así como las teorías y principios existentes sobre el aprendizaje y la motivación humana2. Entre las ventajas de este tipo de tratamiento, destaca que no produce efectos secundarios ni interacciones farmacológicas y además facilita el contacto personal con el terapeuta y otras personas, lo cual interviene positivamente en el comportamiento del sujeto mejorando sus habilidades y no solamente las funciones cognitivas, como sucede con los fármacos; por último, puede resultar más económica. Entre sus objetivos prioritarios se encuentran conseguir un aumento de la calidad de vida y del bienestar personal3. Actualmente estas terapias se consolidan como una herramienta útil, versátil y con un razonable coste-efecto para mejorar las manifestaciones clínicas y la calidad de vida, tanto de la persona con demencia como de sus cuidadores. Dicha intervención terapéutica actúa sobre las capacidades cognitivas que muestran una alteración clínicamente significativa y se fundamentan esencialmente en la reserva cerebral, la neuroplasticidad, la capacidad de aprendizaje, la redundancia y la dependencia de uso4. En los siguientes puntos se van a describir las bases científicas sobre las que se asienta la estimulación cognitiva. La capacidad cognitiva de cada sujeto también está en parte determinada genética mente, pero su desarrollo depende en gran medida del ambiente y de la conducta. La reserva cognitiva de cada persona está directamente relacionada con el nivel educativo alcanzado y con el grado de estimulación cognitiva que mantenga a lo largo de su vida (actividad laboral, aficiones y actividades de ocio, relaciones sociales, etc.). Esta capacidad de tolerancia o reserva actúa como un factor protector, de tal modo que, durante el envejecimiento, e incluso durante estadios iniciales de un proceso neurodegenerativo, se pueden utilizar los recursos acumulados para compensar parcialmente la influencia de la edad o de la neuropatología. La neuroplasticidad se define como la respuesta del cerebro para adaptarse a las nuevas situaciones y restablecer el equilibrio alterado después de una lesión.

**Fuente de consulta:**

Dialnet-EstimulacionCognitivaUnaRevisionNeuropsicologica-5149523.pdf

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Sillas
- Portátil
- Tv

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesional
- Promotor
- Enfermera

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:** Los ciudadanos y ciudadanas participaron activamente en las actividades lúdicas, demostrando interés y disposición frente a los juegos mentales propuestos. Durante el desarrollo de la jornada, se evidenció el fortalecimiento de procesos cognitivos como la memoria, la atención, la concentración y el lenguaje, además de una mayor interacción social y cooperación entre los participantes. Asimismo, los ciudadanos reconocieron la importancia de mantener prácticas que estimulen la mente y contribuyan al cuidado de la salud mental, mostrando motivación por continuar incorporando este tipo de ejercicios en su vida cotidiana. La actividad favoreció el bienestar emocional, la autoestima y la autonomía, aportando significativamente al fortalecimiento de sus habilidades mentales y sociales.

**Cuantitativos:**

Participaron una totalidad de 24 ciudadanos en los que se relacionan.
N° Total de hombres: 22
N° Total de mujeres:2
N° Total Población LGTBI:0

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**Evidencia fotográfica**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Conexiones cognitivas.
**Línea de atención 1:** Atención social integral.
**Fecha:** 21/10/2025
Actividad trasversal.






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Conexiones cognitivas

4. Fecha: 21/10/2025

5. Hora: 02:00 Pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.415.338 | Diego Fernando Nieto Cabrejo | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1.026.558.821 | Diego Armando Romero Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 80.296.366 | John Favio Forigua Salinas | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Perez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 75072582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79.654.607 | Kenny Gerardo Mesa Sierra | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 1.013.610.854 | Carlos Andres Vargas Florez | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 19.285.943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 80.735.553 | Miguel Angel Gamboa Rodriguez | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Ana Peralta Vanegas

14. Cargo o rol del responsable: Psicologia

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 21/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 03:30 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA: Fisioterapia** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Diego Andrés Mazuera Bobadilla |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Beneficios de la salud mental
**Momento 2**

**OBJETIVO GENERAL:**
Realizar una sensibilización sobre los beneficios de la salud mental mediante estrategias educativas, dinámicas participativas y espacios de reflexión, con el fin de que las y los ciudadanos se concienticen sobre el bienestar emocional, la prevención de trastornos mentales y el fortalecimiento de hábitos saludables en la vida cotidiana.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar los principales factores que influyen en la salud mental y su impacto en la calidad de vida de las y los ciudadanos.
- Promover el reconocimiento de las emociones y la importancia de su adecuada gestión como parte del bienestar integral.
- Brindar herramientas prácticas para la prevención de trastornos mentales y el manejo del estrés en la vida cotidiana.

**METODOLOGÍA:**
En el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, se llevará a cabo la actividad mediante una metodología lúdico-terapéutica, orientada a sensibilizar a las y los ciudadanos sobre la importancia y los beneficios de la salud mental, promoviendo el bienestar emocional, la autorreflexión y el fortalecimiento de estrategias de autocuidado.

**Adecuación:**
Se extenderá una cordial invitación a todas las y los ciudadanos que forman parte del servicio para que participen activamente en el taller de sensibilización sobre los beneficios de la salud mental, diseñado con el propósito de promover la reflexión y la conciencia sobre la importancia del bienestar emocional en la vida cotidiana. Este taller ofrecerá un espacio dinámico y participativo, orientado a fortalecer el autoconocimiento, la expresión emocional y las estrategias de autocuidado. Durante el desarrollo de la actividad, se brindará una explicación clara sobre la dinámica a seguir, garantizando que cada participante comprenda los objetivos y el propósito del ejercicio. Como parte inicial de la sesión, se organizará a las y los asistentes en círculo para fomentar la interacción y el sentido de grupo, mientras el profesional encargado guiará las actividades y ofrecerá las indicaciones necesarias para asegurar una experiencia enriquecedora y significativa para todos los presentes.

**Primer momento:**
Se llevará a cabo una sesión de sensibilización sobre los beneficios de la salud mental, destacando su importancia en el bienestar emocional, físico y social. Se realizarán preguntas breves y reflexivas que permitan identificar el nivel de conocimiento, las actitudes y las prácticas de las y los ciudadanos frente al cuidado de su salud mental. Este diagnóstico inicial facilitará la adaptación de las estrategias a las necesidades del grupo, permitiendo establecer los objetivos específicos de la actividad y favorecer un ambiente participativo, empático y motivador que promueva la reflexión y el compromiso con el autocuidado emocional.

**Segundo momento:**
Se ejecutará la actividad combinando sesiones educativas interactivas con dinámicas participativas orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional. Las sesiones educativas incluirán el uso de materiales visuales como infografías, videos y presentaciones que faciliten la comprensión de los beneficios de la salud mental y su papel en la prevención de trastornos emocionales y el fortalecimiento del equilibrio personal. Asimismo, se brindarán ejemplos prácticos y estrategias de autocuidado que las y los ciudadanos puedan incorporar en su vida cotidiana, garantizando que sean simples, accesibles y adaptadas a sus necesidades.

**Tercer momento:**
Se realizará una evaluación final para medir el impacto de la actividad mediante herramientas de retroalimentación y reflexión grupal, que permitan identificar los aprendizajes adquiridos y las percepciones de las y los ciudadanos sobre la importancia de la salud mental. Este espacio promoverá la expresión de

experiencias, la resolución de dudas y la formulación de compromisos personales orientados al fortalecimiento del bienestar emocional.

**TEMAS:**

Los conceptos y mitos negativos sobre salud mental –intencionados o no– impiden que niñas, niños y adolescentes expresen sus emociones, busquen ayuda con adultos de su entorno o incluso soliciten apoyo profesional, lo que puede agudizar muchas situaciones que pueden ser abordadas con acompañamiento.

Con el fin de contrarrestar estos mitos, UNICEF Colombia lanza la campaña: Abraza tu mente: de salud mental sí hablamos, que propone abrir una conversación sincera y educativa sobre el tema entre la población joven y los adultos de su entorno (padres, madres, profesores o cuidadores).

En 2020, vivían en el mundo más de 1.200 millones de adolescentes de entre 10 y 19 años, y las estimaciones de UNICEF, realizadas a partir de un estudio de la carga mundial de enfermedades, indicaban que más del 14% padecía algún trastorno de salud mental. Es decir, 168 millones de niñas, niños y adolescentes enfrentan situaciones como depresión, ansiedad, bipolaridad, desórdenes en la alimentación, esquizofrenia, entre otros.

"Si no atendemos la salud mental de los niños, niñas y adolescentes, desmejoramos su capacidad de aprender, trabajar, establecer relaciones significativas y hacer contribuciones al mundo", aseguró Tanya Chapuisat, representante de UNICEF Colombia. "La salud mental no se comprende adecuadamente. Para UNICEF es un estado positivo de bienestar que permite a los niños, niñas y adolescentes construir su futuro con más seguridad y confianza".

**Fuente:**

https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/de-salud-mental-s%C3%AD-hablamos-unicef-colombia-propone-abrir-una-conversaci%C3%B3n-sobre

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor
- Computador

**Humanos**

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

La sesión de sensibilización sobre los beneficios de la salud mental se desarrolló en un ambiente participativo y reflexivo, en el que las y los ciudadanos mostraron interés y disposición para fortalecer sus conocimientos sobre el bienestar emocional y su relación con la calidad de vida. Durante la jornada se evidenció una mayor comprensión sobre la gestión de las emociones, la prevención del estrés y la importancia del autocuidado. Las dinámicas grupales facilitaron la expresión de sentimientos, el fortalecimiento de la empatía y el sentido de comunidad. A través de la retroalimentación, las y los ciudadanos reconocieron la relevancia de cuidar su salud mental y asumieron compromisos personales orientados a mantener prácticas saludables en su vida cotidiana, logrando así cumplir con el objetivo de promover la conciencia, la reflexión y el fortalecimiento del bienestar emocional individual y colectivo.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 20
**N.º** total mujeres: 1
**N.º** total hombres: 17
**N.º** total población LGBTI: 2

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Beneficios de la salud mental
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA:** 21/10/2025
**Momento 2**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Beneficios de la salud mental

4. Fecha: 21/10/2025

5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79, 636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 11.345.267 | Gonzalo Pinzon Duran | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andres Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 16.683.790 | Henry de Jesus Marin Sanchez | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 80.354.454 | Nicolas Lozano Ñañez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 12.254.935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diego Andres Rodriguez Bohorquez

14. Cargo o rol del responsable: Facilitador

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:** 23/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 10:30 am<br>**FINAL**: 12:00 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Terapia Ocupacional | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Keivy Dayana Barriga Farfán |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Apoyo CIPREIA
Actividad transversal

**OBJETIVO GENERAL:** Brindar acompañamiento educativo a los y las ciudadanas en las actividades escolares de CIPREIA, mediante la elaboración de guías, apoyo en el desarrollo de habilidades académicas y la promoción de hábitos de estudio que fortalezcan su aprendizaje integral y su autonomía educativa.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Estimular la motivación, la disciplina y la constancia en el estudio, reforzando hábitos de organización del tiempo y de trabajo autónomo.
- Identificar dificultades de aprendizaje y necesidades individuales, ofreciendo orientación o derivación al equipo educativo cuando sea necesario para garantizar el progreso académico.
- Fomentar el desarrollo de habilidades escolares específicas, como lectura comprensiva, escritura, cálculo y razonamiento lógico, mediante actividades prácticas y acompañamiento personalizado.

**METODOLOGIA:** Se desarrollará desde la línea 2: mantenimiento de habilidades y capacidades la cual hace referencia al fortalecimiento del conjunto de destrezas que son utilizadas por las personas para configurar un comportamiento con propósito, utilizando una metodología psicoeducativa.

**Adecuación:**

Se organizó un área de trabajo amplia, bien iluminada y ventilada, que permitiera la disposición de los ciudadanos por ciclos y la circulación adecuada del personal de apoyo. Además, se aseguraron los materiales requeridos, tales como guías escolares previamente calificadas, hojas de trabajo, lápices, borradores, reglas y otros implementos de escritura, así como mesas y sillas suficientes para cada participante.

- **Primer momento:** Se realiza la entrega de las guías que los ciudadanos habían trabajado previamente y que ya fueron calificadas por el equipo educativo. Durante la entrega, se realiza un acompañamiento individual y grupal, revisando los resultados obtenidos, aclarando dudas y retroalimentando a cada ciudadano sobre sus aciertos y aspectos a mejorar. Esta fase busca fortalecer la comprensión de los contenidos y motivar a los ciudadanos a continuar con sus procesos de aprendizaje de manera autónoma y responsable.
- **Segundo momento:** Las y los ciudadanos reciben las guías que deben completar durante la sesión. El equipo de apoyo organiza el trabajo por ciclos y por necesidades individuales, proporcionando orientación personalizada según el nivel de comprensión y las habilidades de cada participante. Se fomenta la participación activa, el aprendizaje cooperativo y el uso de estrategias de estudio que faciliten la resolución de las actividades. Esta etapa permite detectar dificultades específicas y reforzar contenidos, promoviendo el avance académico y el desarrollo de habilidades escolares.
- **Tercer momento:** Finalmente, se dedica tiempo a completar y revisar todas las guías de cada ciudadano, asegurando que estén correctamente realizadas y listas para su entrega en la próxima visita a CIPREIA. En este momento se realiza una revisión final, se clarifican dudas restantes y se motiva a los y las ciudadanas a mantener la constancia y la disciplina en sus actividades académicas. Esta fase refuerza la autonomía, la responsabilidad y la capacidad de organización, contribuyendo al cumplimiento de los objetivos educativos y al fortalecimiento del aprendizaje individual y grupal.

**TEMAS:**

- **Apoyo educativo y acompañamiento académico:** El apoyo educativo se refiere a las acciones orientadas a facilitar el aprendizaje de los estudiantes, mediante la guía, la retroalimentación y la organización de actividades pedagógicas que fortalezcan la comprensión de los contenidos. Este acompañamiento permite al educando desarrollar habilidades cognitivas, consolidar conocimientos y mejorar su rendimiento escolar.
- **Habilidades escolares y desarrollo cognitivo:** El desarrollo de habilidades escolares, como la lectura comprensiva, la escritura, el cálculo y el razonamiento lógico, es fundamental para el progreso académico. Plantea que el aprendizaje ocurre en interacción social y que la mediación de un guía o educador permite al estudiante superar su nivel de desarrollo actual, promoviendo la internalización de competencias cognitivas y académicas.

- **Aprendizaje individualizado y atención a necesidades específicas:** El aprendizaje individualizado reconoce que cada estudiante tiene ritmos, estilos y necesidades de aprendizaje distintas. Tomlinson (2001) enfatiza que adaptar las estrategias pedagógicas según las particularidades de cada alumno optimiza su rendimiento y fomenta la autonomía, la motivación y la autoestima. En la actividad, la atención por ciclos y la guía personalizada se alinean con este enfoque, garantizando que cada ciudadano reciba el apoyo adecuado.
- **Motivación y hábitos de estudio:** La motivación y los hábitos de estudio son determinantes para el éxito académico. La motivación intrínseca y la disciplina en la organización del tiempo favorecen la constancia, la autonomía y el aprendizaje significativo. Las actividades planificadas, la guía personalizada y la revisión de guías contribuyen a fortalecer estos aspectos en los ciudadanos.

**Fuente de consulta:**


- Tomlinson, C. A. (2001). *How to Differentiate Instruction in Mixed-Ability Classrooms*. ASCD.
- Vygotsky, L. S. (1978). *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Harvard University Press.
- González, M., & Pérez, L. (2016). *Estrategias de acompañamiento pedagógico*. Editorial Académica Española.
- Pintrich, P. R., & Schunk, D. H. (2002). *Motivation in Education: Theory, Research, and Applications*. Prentice Hall.


**RECURSOS:**

**Físicos**

- Marcadores, tablero, guías, lápices.

**Humanos**

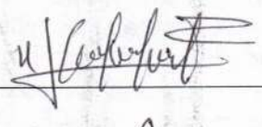
- Ciudadanos y Ciudadanas
- Equipo de terapia ocupacional

**RESULTADOS: Cualitativos**:

Durante la realización de la actividad de apoyo educativo en CIPREIA, se observó un compromiso significativo por parte de los ciudadanos, quienes mostraron disposición, interés y participación activa en la revisión, continuación y finalización de las guías escolares. Se destacaron aspectos positivos como la colaboración entre compañeros, la constancia en la realización de las actividades y la capacidad de seguir orientaciones de manera autónoma, evidenciando avances en habilidades académicas y hábitos de estudio. Sin embargo, se identificaron áreas de mejora, especialmente en algunos ciudadanos que requieren mayor apoyo en la escritura y en la comprensión de los problemas académicos según el tema a tratar, así como en la organización del tiempo y la concentración sostenida para completar las guías. En general, la jornada permitió fortalecer tanto el aprendizaje académico como la autonomía y la responsabilidad en la gestión de sus actividades escolares, a la vez que evidenció la necesidad de estrategias personalizadas para atender las dificultades individuales.

**Cuantitativos:**

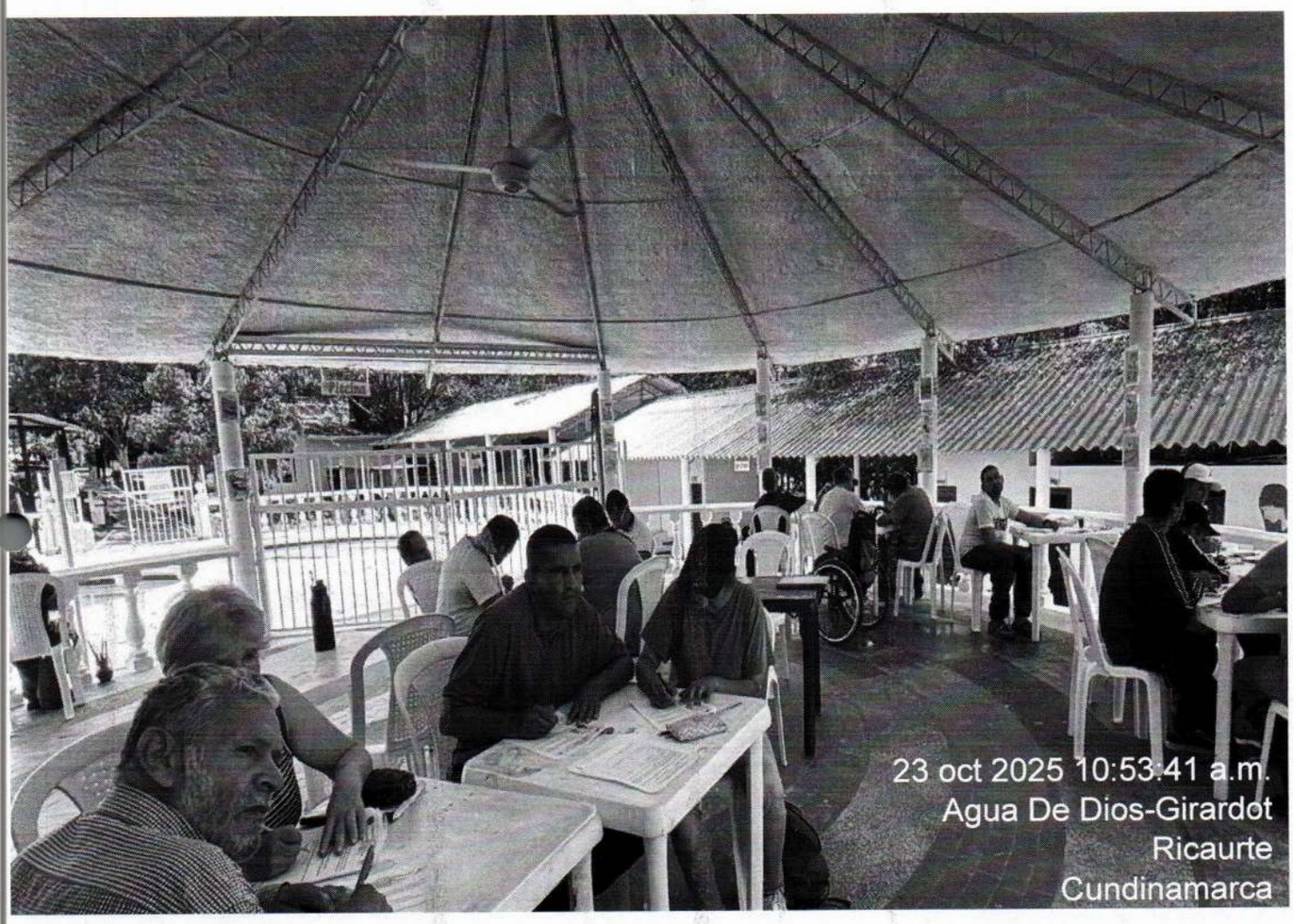
**N.º** total de participantes: 18
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 16
**N.º** total población LGBTI: 0

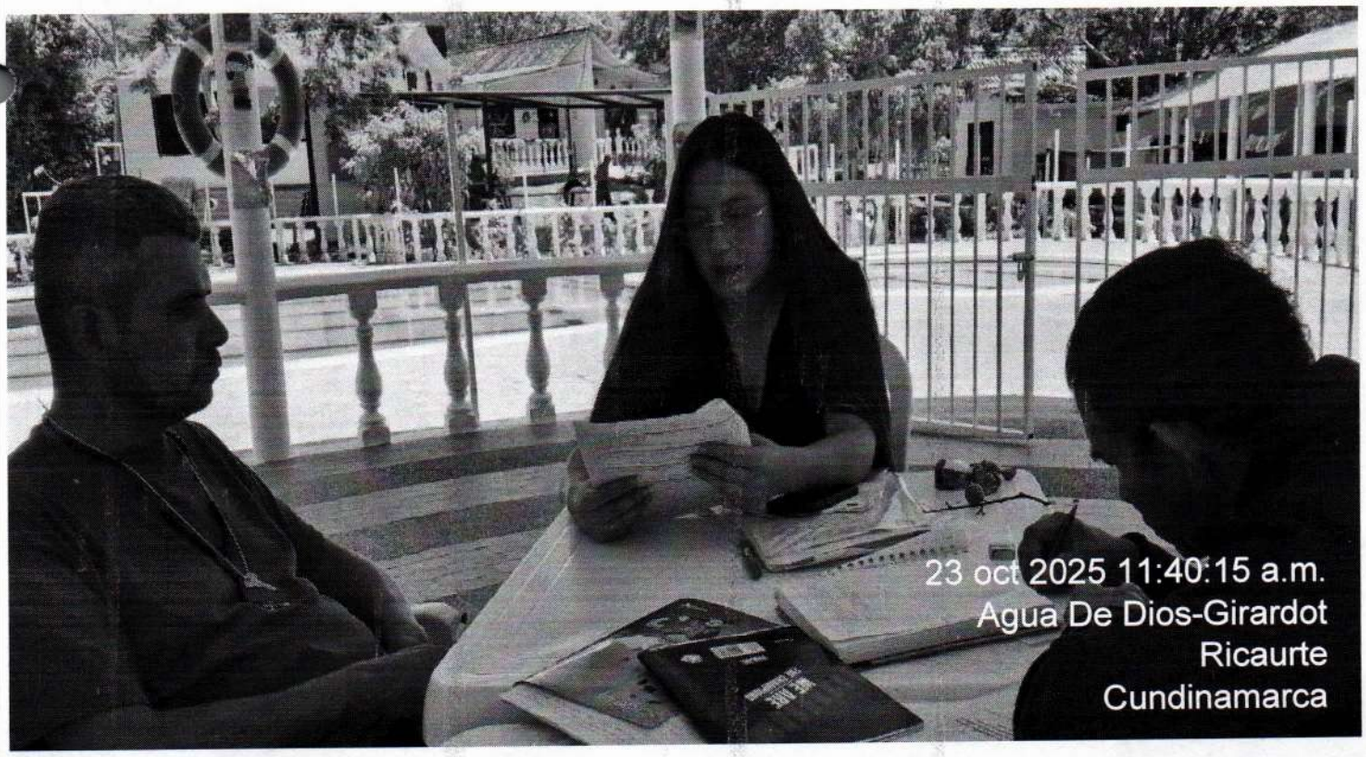
**FIRMA DEL RESPONSABLE:** 

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Apoyo CIPREIA
**LINEA 2: MANTENIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES**
**Fecha:** 23/10/2025
Actividad transversal



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva
2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca
3. Tema / Actividad: Apoyo CIPREIA
4. Fecha: 23/10/2025
5. Hora: 10:30 a. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 1.022.370.317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Perez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 52.280.834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 14.325.812 | Diego Fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 79.836.121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Dayana Barriga
14. Cargo o rol del responsable: Terapeuta ocupacional
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 23/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 03:30 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA: Fisioterapia** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Diego Andrés Mazuera Bobadilla |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Salud mental
**Momento 1A**

**OBJETIVO GENERAL:**
Brindar una introducción a la salud mental mediante estrategias educativas y participativas que permitan a las y los ciudadanos que hagan reconocimiento de su importancia, los factores que la influyen y que lleguen a la implementación de prácticas de autocuidado emocional orientadas al fortalecimiento del bienestar integral y la prevención de alteraciones psicológicas.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar los conceptos básicos relacionados con la salud mental y su relevancia en la vida cotidiana.
- Reconocer los factores internos y externos que influyen en el equilibrio emocional y el bienestar psicológico.
- Promover la reflexión sobre la importancia del autocuidado como herramienta para fortalecer la salud mental.

**METODOLOGÍA:**
En el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, se desarrollará la presente actividad bajo una metodología lúdico-terapéutica, orientada a introducir a las y los ciudadanos en el conocimiento de la salud mental, destacando su importancia en la vida cotidiana y promoviendo el bienestar emocional, la autorreflexión y la adopción de prácticas de autocuidado que fortalezcan el equilibrio psicológico y la calidad de vida.

**Adecuación:**
Se extenderá una cordial invitación a todas las y los ciudadanos que forman parte del servicio para que participen activamente en el taller "Introducción a la Salud Mental", diseñado con el propósito de brindar conocimientos básicos, promover la reflexión y generar conciencia sobre la importancia del bienestar emocional en la vida diaria. Este espacio estará enfocado en fortalecer el autoconocimiento, la identificación de emociones y el desarrollo de estrategias de autocuidado que contribuyan al equilibrio mental y social. Durante la sesión, se ofrecerá una explicación clara sobre la dinámica y los objetivos de la actividad, asegurando la comprensión y participación activa de cada asistente. Al inicio, se organizará a las y los ciudadanos en círculo para favorecer la interacción, la confianza y el sentido de pertenencia grupal, mientras el profesional encargado orientará las actividades y brindará acompañamiento continuo, garantizando una experiencia formativa, significativa y enriquecedora para todos los presentes.

**Primer momento:**
Se llevará a cabo una sesión introductoria sobre la salud mental, en la cual se destacará su relevancia en el bienestar emocional, físico y social de las personas. Durante la actividad se aplicarán preguntas breves y reflexivas orientadas a identificar el nivel de conocimiento, las percepciones y las prácticas cotidianas de las y los ciudadanos frente al cuidado de su salud mental. Este diagnóstico inicial permitirá ajustar las estrategias pedagógicas a las características del grupo, fortaleciendo el aprendizaje y la participación activa. Asimismo, se buscará crear un ambiente empático, respetuoso y motivador que fomente la reflexión individual y colectiva, promoviendo el reconocimiento de la salud mental como un componente esencial del bienestar integral y el compromiso con el autocuidado emocional.

**Segundo momento:**
Se ejecutará la actividad combinando espacios educativos y dinámicas participativas que faciliten la comprensión de los conceptos básicos de la salud mental y su importancia en el bienestar integral. Las sesiones educativas incluirán el uso de recursos visuales como infografías, videos y presentaciones, con el fin de promover un aprendizaje claro y significativo sobre la prevención de alteraciones emocionales y el fortalecimiento del equilibrio psicológico. Paralelamente, se desarrollarán actividades prácticas y ejercicios de reflexión que permitan a las y los ciudadanos identificar estrategias de autocuidado emocional aplicables en su vida cotidiana, procurando que sean sencillas, accesibles y acordes a sus realidades personales, para así fomentar hábitos saludables que contribuyan a su bienestar mental y social.

**Tercer momento:**

Se llevará a cabo una evaluación final con el propósito de valorar el impacto de la actividad a través de herramientas de retroalimentación y reflexión colectiva, que permitan reconocer los aprendizajes adquiridos y las percepciones de las y los ciudadanos frente a la importancia de la salud mental en su vida diaria. Este espacio estará orientado a favorecer el intercambio de experiencias, la expresión de emociones y la resolución de inquietudes, promoviendo además la formulación de compromisos personales encaminados al fortalecimiento del bienestar emocional, la práctica del autocuidado y la construcción de entornos más saludables y empáticos.

**TEMAS:**

La introducción a la salud mental constituye un punto de partida esencial para comprender la complejidad del bienestar humano en todas sus dimensiones. La salud mental abarca el equilibrio emocional, psicológico y social que permite a las personas enfrentar las demandas de la vida cotidiana, establecer relaciones saludables, tomar decisiones acertadas y contribuir de manera significativa a su entorno. No se trata únicamente de la ausencia de trastornos mentales, sino de la presencia de un estado de bienestar que favorece el desarrollo personal, la autorrealización y la capacidad de disfrutar de la vida. Comprender la salud mental implica reconocer que las emociones, pensamientos y comportamientos están estrechamente vinculados con factores biológicos, ambientales, sociales y culturales, los cuales pueden influir positiva o negativamente en la manera en que cada individuo percibe y responde a las circunstancias que lo rodean.

Abordar este tema desde una perspectiva preventiva y educativa resulta fundamental, ya que promueve la identificación temprana de señales de alerta, fomenta la resiliencia y contribuye a la reducción del estigma asociado a los problemas mentales. Promover la salud mental implica enseñar a las personas a reconocer y gestionar sus emociones, fortalecer su autoestima, practicar la empatía y construir redes de apoyo que les permitan afrontar los desafíos con mayor equilibrio. Por ello, introducir el tema de la salud mental en espacios comunitarios, educativos o laborales es una oportunidad para reflexionar sobre la importancia de cuidar de uno mismo y de los demás, derribando prejuicios y fomentando una cultura del autocuidado y la aceptación. Este proceso educativo busca que las personas comprendan que pedir ayuda no es signo de debilidad, sino un acto de valentía y responsabilidad con su propio bienestar. La introducción a la salud mental, en este sentido, se convierte en una herramienta transformadora que impulsa el desarrollo de entornos más empáticos, solidarios y saludables, donde cada individuo pueda reconocer su valor, gestionar sus emociones de manera constructiva y contribuir al bienestar colectivo. En última instancia, hablar de salud mental es hablar de **vida, dignidad y equilibrio**, aspectos indispensables para el desarrollo integral del ser humano y el fortalecimiento de una sociedad más consciente, comprensiva y emocionalmente sana.

La salud mental, además, está directamente relacionada con la salud física y el bienestar social, pues el estrés, la ansiedad o la depresión pueden incidir negativamente en el funcionamiento del cuerpo, en la productividad y en la calidad de las relaciones interpersonales.

Los conceptos y mitos negativos sobre salud mental –intencionados o no– impiden que niñas, niños y adolescentes expresen sus emociones, busquen ayuda con adultos de su entorno o incluso soliciten apoyo profesional, lo que puede agudizar muchas situaciones que pueden ser abordadas con acompañamiento.

Con el fin de contrarrestar estos mitos, UNICEF Colombia lanza la campaña: Abraza tu mente: de salud mental sí hablamos, que propone abrir una conversación sincera y educativa sobre el tema entre la población joven y los adultos de su entorno (padres, madres, profesores o cuidadores).

En 2020, vivían en el mundo más de 1.200 millones de adolescentes de entre 10 y 19 años, y las estimaciones de UNICEF, realizadas a partir de un estudio de la carga mundial de enfermedades, indicaban que más del 14% padecía algún trastorno de salud mental. Es decir, 168 millones de niñas, niños y adolescentes enfrentan situaciones como depresión, ansiedad, bipolaridad, desórdenes en la alimentación, esquizofrenia, entre otros.

**Fuente:**

https://www.unicef.org/colombia/comunicados-prensa/de-salud-mental-s%C3%AD-hablamos-unicef-colombia-propone-abrir-una-conversaci%C3%B3n-sobre

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor
- Computador

**Humanos**

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

La actividad "Introducción a la Salud Mental" se desarrolló en un entorno participativo, reflexivo y colaborativo, en el que las y los ciudadanos mostraron interés, disposición y apertura para aprender sobre la importancia del bienestar emocional y su influencia en la calidad de vida. A lo largo de la jornada, se evidenció una mayor comprensión sobre los factores que influyen en la salud mental, así como un reconocimiento de la necesidad

de fortalecer el autocuidado y la gestión de las emociones como parte del bienestar integral. Las dinámicas participativas facilitaron la interacción, el trabajo en equipo y la expresión de experiencias personales, generando un ambiente de confianza y empatía. A través de las herramientas de retroalimentación, se identificó que la mayoría de los participantes lograron reconocer la salud mental como un componente esencial de la vida cotidiana y asumieron compromisos personales orientados a mantener hábitos saludables, mejorar la comunicación y cuidar su equilibrio emocional. En general, la actividad cumplió con su propósito de promover la conciencia, la reflexión y la adopción de prácticas positivas para el fortalecimiento de la salud mental individual y colectiva.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 20
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 18
**N.º** total población LGBTI: 0

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Salud mental
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA:** 23/10/2025
**Momento 1A**






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Salud mental | | 4. Fecha: | 23/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 80.735.553 | Miguel Angel Gamboa Rodriguez | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Miguel | |
| 2 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique Lopez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.654.607 | Kenny Gerardo Mesa Sierra | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 52.280.834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Perez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 16.135.114 | Jose Mazo Carmona | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 19.285.943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 1.073.507.996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diego Andres Mazuera Bohorquez 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta 15. Firma del responsable de la actividad: Diego Mazuera

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 23/10/2025 | **HORA** INICIO: 02:00 p.m. FINAL: 03:30 p.m. |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Trabajo social | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Yerli Cespedes Sáenz |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Identificando factores asociados y acciones de solución.
**Momento 2**

**OBJETIVO GENERAL:**
Reconocer los factores de riesgo y protectores actuales con los que cuentan los ciudadanos y ciudadanas a nivel individual, familiar, comunitario y social, a partir de un ejercicio de socialización, con el fin de aportar al fortalecimiento de su proyecto de vida.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Identificar los factores de riesgo que han ocasionado anteriormente recaídas frente al consumo de sustancias psicoactivas.
- Plantear estrategias o factores protectores que les permitan contrarrestar los factores de riesgo identificados.
- Propiciar procesos reflexivos de las principales causas asociadas a las problemáticas presentes que han afectado considerablemente su proyecto de vida de cada ciudadano o ciudadana.

**METODOLOGÍA:**
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea 1: Atención social integral y el enfoque de mitigación y reducción de daños, direccionado a minimizar los efectos generados por las actividades y vinculaciones a las situaciones problemáticas que conllevaron y mantienen la vida en calle, se implementará la metodología socioeducativa de explicación y discusión que le permitirá a los ciudadanos y ciudadanas la apropiación de conceptos e identificación de factores que impactan su proyecto de vida.
**Adecuación:** La profesional ofrecerá un fraternal saludo a los y las asistentes y solicitará que se agrupen para dar inicio al ejercicio de la temática a desarrollar.

- **Primer momento:** Con el fin de reconocer los conocimientos previos de los ciudadanos y ciudadanas, la profesional realizara las siguientes preguntas: ¿Qué es un factor de riesgo? ¿Qué es un factor protector? ¿En qué entorno evidencia más factores de riesgo? ¿Qué factores de riesgo logra identificar de recaídas anteriores? ¿Actualmente cuenta con algún factor protector para contrarrestar dichos factores de riesgo? ¿Considera que el reconocer los factores de riesgo existentes a nivel individual, familiar, comunitario y social aporta al desarrollo de su proceso y proyecto de vida? ¿Por qué? paralelo a cada respuesta se va definiendo cada concepto.
- **Segundo momento:** Se proyectará un video explicativo, donde se presentarán factores de riesgo y protectores existentes desde el área individual, familiar social y comunitario, ejercicio que estará acompañado de una guía orientadora con ejemplos que facilitaran la comprensión de los conceptos, con el fin de resolver dudas e inquietudes frente a las intervenciones anteriores.
- **Tercer momento:** Se socializará con los ciudadanos y las ciudadanas los factores de riesgo y protectores que cada uno logre identificar, partiendo de su experiencia y vivencias personales, resaltando los más relevantes en la construcción de su proyecto de vida y cuales de estos los ubican en el ahora.
- **Quinto momento:** Se agradecerá a los ciudadanos y ciudadanas por la receptividad frente al tema abordado y por los aportes realizados, también se hará énfasis en la importancia que tiene el integrar todos los nuevos conocimientos en sus interacciones cotidianas.

**TEMAS:**
**Factor de riesgo**
Es cualquier característica o circunstancia detectable de una persona o grupo de personas que se sabe asociada con la probabilidad de estar especialmente expuesta a desarrollar o padecer un proceso mórbido, sus características se asocian a un cierto tipo de daño a la salud. Los factores de riesgo están localizados en individuos, familias, comunidades y ambiente, pero cuando se interrelacionan aumentan sus efectos aislados; la pobreza, al analfabetismo, la desnutrición, un factor de riesgo puede ser específico para uno o varios daños (el alcoholismo es causa frecuente de accidentes del tránsito, arrestos policiales, suicidio y disfunción familiar), y a la vez varios Factores de Riesgo pueden incidir para un mismo daño.

**Factor protector**
De acuerdo a Valdés (1994), son aquellos que reducen la probabilidad de emitir conductas de riesgo o de tener consecuencias negativas cuando se involucran en ellas, estos factores cumplen una función beneficiosa o de protección en el estado de salud del individuo, ayudándolo a su adaptación al ambiente físico y social.

**Proyecto de vida**
Un proyecto de vida es esencial, en primer lugar, porque está dirigido a una de las más elementales necesidades del ser humano: la autorrealización. Este proceso prioriza lo importante ante lo accesorio, identificando las decisiones que dotan de sentido al modo en que se vive. Esta distinción se lleva a cabo en el contexto de un plan de acción claro, que diluye la ambigüedad a la que nos expone la convulsión general del entorno.

**Recaída en adicciones**
Una recaída se define como un regreso a los patrones de comportamiento y pensamiento típicos de la adicción activa, que ya se habían superado (abstinencia) y que conllevan a volver al uso de la sustancia, volviendo al estado anterior a la recuperación. Las recaídas pueden formar parte del proceso de recuperación no teniendo que suponer obligatoriamente un fracaso en el tratamiento, sino un aprendizaje, para que la persona tome conciencia de que hay algo que no está haciendo bien. El abandonar una adicción implica cambiar comportamientos profundamente arraigados por lo que muchas veces, resulta fácil volver a ellos.

**Fuente de consulta:**
https://psicologiaymente.com/psicologia/proyecto-de-vida
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251999000400018

**RECURSOS:**
**Físicos:**
- Computador
- Bafle
- Listado de asistencia
- Espacio de trabajo

**Humanos:**
- Profesional
- Ciudadanos y ciudadanas
- Promotor

**RESULTADOS:**
**Cualitativos:**
Durante el desarrollo de la actividad, los ciudadanos y ciudadanas reconocieron los factores de riesgo presentes en sus vidas desde los niveles individual, familiar, comunitario y social, a través de un proceso de socialización, reflexión y análisis conjunto. Al momento de socializar los factores que cada uno identifico reconocieron que varios de ellos cuentan con factores de riesgo en común en sus contextos familiares, individuales y sociales que los han llevado al consumo de SPA y al retorno de la habitabilidad en calle como: la poca tolerancia a la frustración, el mal manejo de emociones, la toma de malas decisiones, la baja autoestima, el frecuentar lugares de consumo, el relacionarse con pares con los que compartían consumo de spa, celebraciones o festejos familiares, entre otros. En cuanto a los factores protectores se evidencio dificultad para identificarlos, sin embargo, resaltaron la necesidad de generar hábitos saludables que contribuyan al mantenimiento de pensamientos positivos, el apropiarse del no como una respuesta valida, la constancia, el establecer relaciones interpersonales sanas que promuevan la sana convivencia y el desarrollo de actividades deportivas.

**Cuantitativos:**
**No** total de participantes**:** 18
**No** total mujeres: 1
**No** total hombres: 16
**No** total población LGBTI: 1

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Yerli Saenz

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Campos

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Identificando factores asociados y acciones de solución.

**Línea 1:** Atención social integral

**FECHA:** 23/10/2025

**Momento 2**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Identificando factores asociados y acciones de solución.

4. Fecha: 23/10/2025

5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andres Barreto Cartagena | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 11.345.267 | Gonzalo Pinzon Duran | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 52.089.645 | Libia Esperanza Salamanca | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 79, 636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1.022.370.317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 98.639.844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Yerli Cespedes Saenz

14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social

15. Firma del responsable de la actividad: Yerli Saenz

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:** 24/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 8:30 am<br>**FINAL**: 10:00 am |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Terapia Ocupacional | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Angela María García Bedoya |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Trabajo en equipo
**Transversal**

**OBJETIVO GENERAL:** Fortalecer las habilidades del trabajo en equipo, mediante la realización de una actividad colaborativa que promueva la comunicación efectiva, la cooperación, la confianza mutua y la responsabilidad compartida entre los y las ciudadanas, con el fin de mejorar la cohesión grupal y el logro de metas comunes.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Promover la cooperación y el trabajo colaborativo, impulsando la participación equitativa de todos los miembros en la planificación y ejecución de las tareas.
- Incrementar la cohesión grupal, generando un ambiente de pertenencia, respeto y solidaridad que favorezca el desempeño conjunto.
- Fortalecer la confianza mutua a través de dinámicas que resalten la importancia del apoyo, la empatía y la interdependencia positiva dentro del equipo.

**METODOLOGIA:** En el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, mediante la implementación de una metodología lúdico-terapéutica orientada a fomentar la comunicación, la cooperación, la confianza mutua y la responsabilidad compartida entre los participantes; para ello, se conformarán cuatro (4) equipos con igual número de integrantes; cada grupo se le asignarán dos (2) hojas que contienen las fichas de un rompecabezas; inicialmente, los participantes deberán recortar las piezas y proceder a armar el modelo base previamente expuesto; una vez completado el primer rompecabezas, se entregará un segundo modelo de mayor complejidad, el cual exigirá una mayor coordinación, planificación conjunta y distribución equitativa de tareas entre los miembros del equipo; esta dinámica permitirá vivenciar los principios del trabajo colaborativo, promoviendo la interacción positiva, la solución conjunta de problemas y la valoración del aporte individual dentro del logro de una meta común; asimismo, facilitará un espacio de reflexión grupal sobre la importancia de la comunicación, la confianza y la cooperación en la consecución de objetivos colectivos.

**Adecuación:** Para el desarrollo de esta actividad, se adaptará la sala de televisión como un espacio participativo y funcional, disponiendo de mesas y sillas organizadas por grupos, a fin de garantizar la comodidad y la interacción entre los ciudadanos y ciudadanas. Previamente, se expondrá el modelo del rompecabezas básico que servirá como referencia visual para todos los equipos. Posteriormente, se hará entrega del material necesario, hojas con las fichas del rompecabezas, tijeras y otros insumos a cada grupo, promoviendo así la autogestión, la colaboración y la organización interna durante la ejecución de la actividad.

**Primer momento:** Se realizará la conformación de cuatro (4) grupos con el mismo número de integrantes. Posteriormente, se explicará el objetivo del ejercicio, destacando la importancia del trabajo en equipo como medio para alcanzar metas comunes. Se brindarán las indicaciones necesarias para el desarrollo de la actividad, resolviendo dudas o inquietudes que surjan entre los participantes. Finalmente, se socializará el modelo básico del rompecabezas, que servirá como referencia para la primera parte del ejercicio.

**Segundo momento:** En esta fase, se asignarán a cada grupo las hojas con los rompecabezas y los materiales requeridos (tijeras, modelos, entre otros). Los equipos iniciarán el proceso de recorte y armado del modelo básico, organizando sus roles y estrategias internas para cumplir con la tarea asignada. Durante el desarrollo, se brindará acompañamiento y orientación a los grupos, promoviendo la comunicación, la cooperación y la toma de decisiones compartidas. Una vez completado el primer modelo, se entregará un segundo rompecabezas de mayor complejidad, diseñado para reforzar la coordinación, la planificación conjunta y la participación activa de todos los integrantes en la resolución del desafío.

**Tercer momento:** Para culminar la actividad, se llevará a cabo un proceso de retroalimentación colectiva, en el que los participantes compartirán sus experiencias, aprendizajes y dificultades encontradas durante la dinámica. Posteriormente, se realizará una instancia de reflexión guiada, orientada a analizar la relevancia de la comunicación, la confianza y la colaboración en el logro de objetivos comunes, consolidando así los aprendizajes adquiridos sobre el trabajo en equipo y su aplicación en contextos cotidianos.

**TEMAS:**
**Habilidades Sociales:** Conjunto de conductas y capacidades para interactuar adecuadamente con otros y resolver conflictos interpersonales.

**Trabajo en equipo:** El trabajo en equipo es un proceso sinérgico donde individuos con habilidades diversas integran sus talentos para alcanzar objetivos comunes, transformando desafíos en oportunidades mediante la cooperación activa.
**Trabajo colaborativo:** Proceso de aprendizaje en el que los individuos interactúan para alcanzar un objetivo común, superando el aprendizaje individual al contrastar puntos de vista y construir conocimiento juntos.
**Cooperación:** Conjunto de acciones y esfuerzos que realiza un conjunto de individuos u organizaciones para alcanzar una meta común.
**Comunicación efectiva:** Capacidad de transmitir un mensaje de forma clara y comprensible, asegurando que sea recibido, entendido y recordado correctamente por el receptor, e incluye la habilidad de escuchar activamente y empatizar con el interlocutor.
**Planificación:** Anticipación de eventos futuros y la organización de las actividades necesarias para abordar estos eventos de manera eficiente y eficaz.
**Solidaridad:** Acción de compartir y asumir las necesidades del otro como propias.
**Apoyo:** Acción mediante la cual se da protección o asistencia, a algo o a alguien, para ayudarla a conseguir algún objetivo o para asistir a que algo planificado pueda ocurrir.
**Empatía:** Capacidad de comprender y compartir los sentimientos y emociones de otra persona, poniéndose en su lugar sin necesidad de estar de acuerdo con ella o identificarse completamente con su situación
**Fuente de consulta**:
https://www.questionpro.com/blog/es/trabajar-en-equipo/
http://www.web.facpya.uanl.mx/vinculategica/vinculategica_5/18%20MENDOZA_SALAZAR_RDZ.pdf
https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/54249/TFG-B.%201815.pdf
https://dgetaycm.sep.gob.mx/storage/recursos/2022/08/6Nsw8xJb1R-4.%20Empat%C3%ADa.pdf

**RECURSOS:**
**Físicos**
- Sillas
- Mesa
- Hojas Blancas
- Tijeras
- Colbón
- Hojas con rompecabezas básico y rompecabezas de mayor complejidad
- Muestra rompecabezas básico y rompecabezas de mayor complejidad

**Humanos**
- Ciudadanos y Ciudadanas
- Profesional de Terapia Ocupacional
- Auxiliar de enfermería

**RESULTADOS:**
**Cualitativos:** Los y las ciudadanas realizaron la actividad según las orientaciones establecidas, mostrando disposición general hacia la tarea; sin embargo, se evidenciaron dificultades para el trabajo cooperativo, baja tolerancia ante diferencias individuales y resistencia al manejo de ciertos materiales, lo que afectó parcialmente la dinámica grupal. Esto resalta la necesidad de fortalecer competencias socioemocionales como la empatía, la tolerancia y la adaptación a la diversidad para un trabajo en equipo más efectivo.
**Cuantitativos:**
**N.º** total de participantes: 11
**N.º** total mujeres: 1
**N.º** total hombres: 10
**N.º** total población LGBTI: 0

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Trabajo en equipo
**Línea de atención:** Línea 1 de Atención Social Integral
**Fecha:** 24/10/2025
**Transversal**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Trabajo en equipo

4. Fecha: 24/10/2025

5. Hora: 8:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1.022.370.317 | Jonathan Christian Cifuentes Castell | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 94.395.475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79, 636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: ANGELA MONIA GARCIA. S. 14. Cargo o rol del responsable: TERAPEUTA OCUPAC. 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES<br><br>FORMATO FICHA ACTIVIDAD EXTRAMURAL | Código: FOR-PSS-167<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo INT. 26754 - 18/05/2018<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

| | |
|---|---|
| **Unidad Operativa:** | **Vientos de un mundo mejor** |
| **Fecha:** | **24 de Octubre de 2025** |
| **Lugar:** | **Gimnasio Beast King Box en Girardot (Descubriendo el mundo del CrossFit)** |
| **Horario:** | **10:30 am a 12:00 pm** |

## OBJETIVOS

**OBJETIVO GENERAL**

Fomentar el conocimiento y la práctica del ejercicio físico estructurado mediante la visita guiada al gimnasio Beast King Box, promoviendo el fortalecimiento muscular, la movilidad y la motivación hacia la actividad física a través de la experiencia con la modalidad de entrenamiento CrossFit.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Dar a conocer a los ciudadanos los fundamentos y beneficios del entrenamiento tipo CrossFit.
- Promover la práctica responsable del ejercicio físico en espacios especializados.
- Fortalecer la resistencia, la fuerza y la coordinación mediante una rutina guiada de una hora.
- Motivar la adopción de hábitos saludables y la valoración del esfuerzo físico como medio de bienestar integral.

## METODOLOGÍA

Se desarrollará la línea 1 de Atención Social Integral; a través de la metodología lúdico terapéutica, con el fin de potencializar las habilidades individuales de los ciudadanos y ciudadanas mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle, y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona.

**Adecuación:** se realizara la convocatoria de las y los ciudadanos con el apoyo de enfermería y promotoria, orientándolos hacia el espacio donde se brindaran recomendaciones y normas de seguridad para la salida en la ruta de salud hacia Girardot

**Primer momento:** El desplazamiento se realizará en la ruta asignada con número de placa KSQ183, cumpliendo con las normas de seguridad y bienestar establecidas, El promotor y una enfermera acompañarán la ruta, supervisando el trayecto y apoyando cualquier eventualidad en el recorrido. Durante el traslado, se mantendrá el orden, la comunicación constante con el conductor y la atención a las necesidades particulares de los ciudadanos, especialmente de aquellos que requieren acompañamiento adicional o apoyo médico.

Se velará por que todos los participantes cuenten con los elementos de protección y las medidas preventivas necesarias según la naturaleza de la actividad. Los ciudadanos y ciudadanas serán acompañados por el equipo profesional hasta el lugar donde se llevará a cabo la actividad. Durante el trayecto se promoverá el respeto, la organización y la seguridad. Se aprovechará este momento para fortalecer vínculos, generar confianza y motivar la participación activa en el evento.

La jornada inicia con la llegada de los ciudadanos al gimnasio Beast King Box, donde fueron recibidos por el personal del centro y el equipo de orientación. Se realizó una breve charla introductoria sobre el funcionamiento del gimnasio, los principios del entrenamiento CrossFit y la importancia del calentamiento previo para prevenir lesiones. Los participantes realizaron ejercicios de movilidad articular y estiramientos dinámicos para preparar el cuerpo.

**Segundo momento:** Posteriormente, se llevó a cabo una rutina de entrenamiento de una hora, guiada por los instructores del gimnasio y acompañada por el educador físico. La sesión incluyó ejercicios funcionales con el propio peso corporal, levantamientos con mancuernas ligeras, trabajo con bandas elásticas y ejercicios cardiovasculares en máquinas (bicicletas, caminadoras y remos). Los ciudadanos tuvieron la oportunidad de experimentar la dinámica del CrossFit, basada en la alta intensidad, la variabilidad de los ejercicios y la motivación grupal. Durante el desarrollo de la rutina se promovió la correcta ejecución de los movimientos, el trabajo colaborativo y la autoevaluación del esfuerzo físico.

**Tercer momento:** Al culminar la sesión, se realizaron ejercicios de estiramiento y respiración para favorecer la recuperación muscular. Se llevó a cabo un espacio de retroalimentación en el que los ciudadanos compartieron sus sensaciones, aprendizajes y la experiencia de haber entrenado en un entorno profesional. Se resaltó la importancia de la constancia, la disciplina y el acompañamiento técnico al momento de realizar actividad física de alta exigencia.

**INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.**

Clinica San Rafael, Dumian Medical SAS: 601-8886135
Estación de Policía de Ricaurte: 3208129930
Línea de emergencias: 123

**OBSERVACIONES**

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**: La visita al gimnasio Beast King Box fue una experiencia altamente significativa para los ciudadanos, quienes participaron con gran entusiasmo y disposición durante toda la jornada. A través del contacto directo con la modalidad de CrossFit, los participantes pudieron comprender la importancia de mantener una buena técnica, trabajar en equipo y desafiar sus propias capacidades físicas. Se evidenció motivación, esfuerzo y compromiso en la ejecución de la rutina, así como curiosidad por aprender más sobre este tipo de entrenamiento. Algunos ciudadanos manifestaron cansancio debido a la intensidad de los ejercicios, pero también expresaron satisfacción y orgullo por haber completado la sesión. En general, la actividad fortaleció la autoconfianza, la integración y la conciencia sobre los beneficios del ejercicio físico realizado en espacios adecuados, reafirmando el papel del deporte como herramienta de bienestar y superación personal.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 15
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 13
**N.º** total población LGBTI: 0

**Nombre del Profesional responsable de la salida:**
**Brian Albeiro Vargas Lozano**
**Educador Físico**

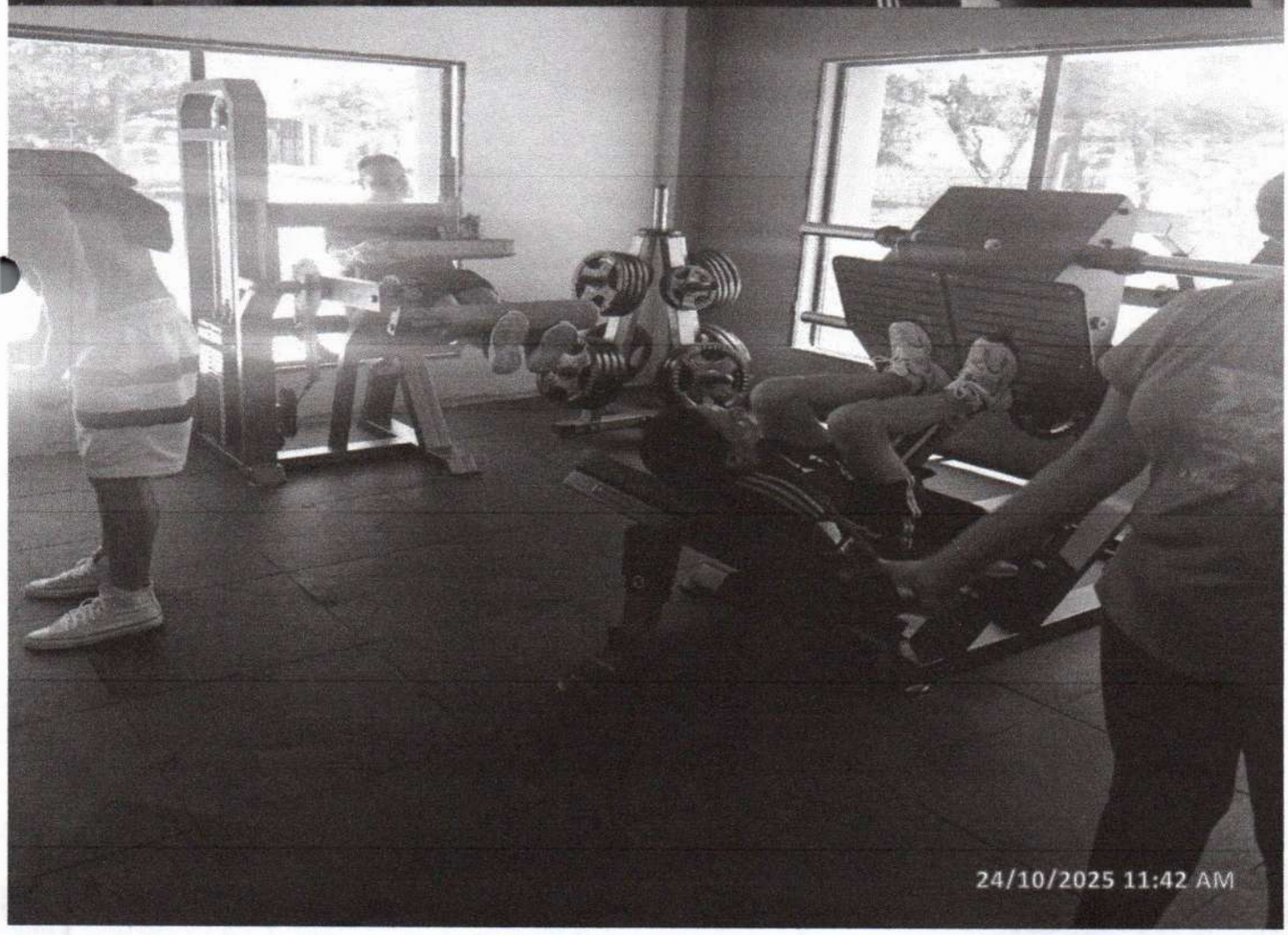
**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Descubriendo el Mundo del CrossFit
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA: 24/10/2025**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Descubriendo el Mundo del CrossFit
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA: 24/10/2025**



| | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Descubriendo el Mundo del CrossFit | 4. Fecha: 24/10/2025 | 5. Hora: 10:30 a. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79206457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79406032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 11387671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 52280834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79636685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 19344476 | Felipe Santiago Guevara | 69 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 80012139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 80296366 | John Favio Forigua Salinas | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79630019 | John Jairo Cañon | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 1022370317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1136912706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 79850871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 51690865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79572028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: BRIAN ALBEIRO VARGAS LOZANO | 14. Cargo o rol del responsable: EDUCADOR FISICO | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplim+B24:R38iento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_6_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:**<br>Vientos de un mundo mejor | **FECHA:**<br>24/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 02:00 PM<br>**FINAL**: 03:30 PM |
|---|---|---|
| **ÁREA: Educación Física** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Brian Albeiro Vargas Lozano |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Estaciones del Bienestar (Actividad Semanal)
**Actividad Transversal**

**OBJETIVO GENERAL:**
Fomentar la integración, la cooperación y el bienestar emocional a través de actividades recreativas en formato de estaciones, que promuevan el trabajo en equipo, la creatividad y la participación activa de los ciudadanos en un ambiente lúdico y saludable.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Desarrollar la comunicación y el sentido de pertenencia mediante retos y dinámicas grupales.
- Potenciar las habilidades motoras, cognitivas y sociales a través de actividades recreativas.
- Promover la sana competencia, el respeto y la empatía entre los equipos participantes.
- Favorecer el bienestar físico y emocional mediante la risa, el juego y la interacción en comunidad.

**METODOLOGÍA:**
Se desarrollará la línea 1 de Atención Social Integral; a través de la metodología lúdico terapéutica, con el fin de potencializar las habilidades individuales de los ciudadanos y ciudadanas mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle, y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona.

**Adecuación:** se realizara la convocatoria de las y los ciudadanos con el apoyo de enfermería y promotoria, orientándolos hacia el espacio donde se brindaran recomendaciones y normas de seguridad para los encuentros y organización de cada juego.

**Primer momento:** La actividad iniciará con la organización de los ciudadanos en dos equipos, asignándoles un nombre o distintivo que los identifique para fortalecer la unión grupal. Se explicará la dinámica general y las reglas de los juegos, enfatizando la importancia del respeto, el trabajo en equipo y la diversión como propósito central.

**Segundo momento:** Se desarrollarán cuatro estaciones de retos y juegos cooperativos, en las cuales los equipos acumularán puntos según su desempeño y creatividad:

- Reto del trabalenguas: cada grupo elegirá un representante para recitar el trabalenguas con mayor fluidez y pronunciación correcta.
- El ciudadano más gordo: durante tres minutos, los integrantes vestirán con la mayor cantidad de prendas a su representante, fomentando la coordinación y el trabajo conjunto.
- Reto de la camiseta cooperativa: ubicados en fila, los participantes deberán pasar una camiseta entre ellos sin soltarse de las manos, fortaleciendo la sincronización y la cooperación.
- Búsqueda de pimpones en la piscina: cuatro representantes por equipo ingresarán al agua para recolectar la mayor cantidad de pimpones por color, promoviendo la agilidad, la estrategia y la diversión acuática.

Durante el desarrollo de las estaciones, se mantendrá la motivación constante mediante música, aplausos y refuerzos positivos.

**Tercer momento:** Al culminar todas las estaciones, se realizará el conteo de puntos para definir al equipo ganador. Posteriormente, se llevará a cabo una breve sesión de relajación y retroalimentación grupal, destacando el compañerismo, el entusiasmo y la alegría vivida durante la jornada.

**TEMAS:**
Las actividades recreativas estructuradas por estaciones son una herramienta pedagógica y motivacional que fomenta la participación activa, el desarrollo físico y la integración social. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), el juego y la recreación son elementos fundamentales para el bienestar emocional y la salud mental, ya que estimulan la creatividad, la cooperación y la reducción del estrés. Este tipo de dinámicas fortalecen la confianza en sí mismos y en los demás, generando un ambiente de disfrute y aprendizaje significativo. Además, las actividades grupales promueven la socialización, el respeto por las

reglas y la valoración del esfuerzo colectivo, lo que las convierte en un medio efectivo para potenciar el bienestar integral y la convivencia saludable.

**Fuente de recursos**


- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Actividad física, recreación y bienestar emocional. Ginebra: OMS.
- García, P. (2019). La recreación como herramienta de integración social. Editorial Deportiva.
- López, M. (2021). El juego y la risa como estrategias para el bienestar y la convivencia. Revista de Educación y Movimiento, 9(2), 35-47.


**RECURSOS:**

**Físicos**

- Camisetas
- Tv
- Cabina de Sonido con micrófono
- Listado de asistencia

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesional
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**: La actividad "Estaciones del Bienestar" fue una experiencia llena de energía, creatividad y compañerismo. Los ciudadanos participaron activamente en cada uno de los retos, demostrando entusiasmo, sentido del humor y gran disposición para trabajar en equipo. Se observó cómo las dinámicas promovieron la cooperación, la comunicación y la confianza mutua, fortaleciendo los vínculos entre los participantes. El uso de la piscina como escenario final generó gran motivación y alegría, cerrando la jornada con un ambiente de satisfacción y logro colectivo. Aunque algunos ciudadanos presentaron pequeñas dificultades para coordinar ciertos juegos, la colaboración de sus compañeros permitió que todos disfrutaran de la experiencia y se sintieran parte importante del grupo. Esta actividad reafirmó el poder del juego como medio de inclusión, bienestar y fortalecimiento físico y emocional.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 60
**N.º** total mujeres: 6
**N.º** total hombres: 52
**N.º** total población LGBTI: 2

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Brian Vargas

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Estaciones del Bienestar (Actividad Semanal)
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA: 24/10/2025**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Estaciones del Bienestar (Actividad Semanal)
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA: 24/10/2025**






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Estaciones del bienestar | 4. Fecha: 24/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79.816.838 | Alejandro Alvarez Ramirez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 80.735.553 | Miguel Angel Gamboa Rodriguez | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 52.089.645 | Libia Esperanza Salamanca | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 79.654.607 | kenny Gerardo Mesa Sierra | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 79,636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.328.604 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 75072582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 80.354.454 | Nicolas Lozano Ñañez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Brian Vargas | 14. Cargo o rol del responsable: Educador fisico | 15. Firma del responsable de la actividad: Brian Vargas L

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 2 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, fisica, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad:Estaciones del bienestar | 4. Fecha: 24/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 27 | CC | 52.280.834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 69 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | CC | 79.388.408 | William de Jesus Garcia Correa | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 30 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 31 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 32 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 33 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 34 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 35 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 36 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 37 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 38 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 39 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 40 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 41 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 42 | CC | 10.271.468 | Cesar Agusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 43 | CC | 98.639.844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 44 | CC | 79.415.338 | Diego Fernando Nieto Cabrejo | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 45 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia Cruz | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 46 | CC | 94.395.475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 47 | CC | 19.274.701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 48 | CC | 19.285.943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 49 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 50 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Brian Vargas Lozano | 14. Cargo o rol del responsable: Educador Fisico | 15. Firma del responsable de la actividad: Brian Vargas L.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 3 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Estaciones del bienestar | 4. Fecha: 24/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 51 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 52 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 53 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 54 | CC | 11.345.267 | Gonzalo Pinzón Duran | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 55 | CC | 80.296.366 | John Favio Forigua Salinas | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 56 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 57 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 58 | CC | 1.013.610.854 | Carlos Andres Vargas Florez | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 59 | CC | 85.156.226 | Jose Eduardo Carrasquilla | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 60 | CC | 51.914.536 | Sara Rincon Florez | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 61 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 62 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 63 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 64 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 66 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 67 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 68 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Brian Vargas Lozano | 14. Cargo o rol del responsable: Educador Físico | 15. Firma del responsable de la actividad: Brian Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 26/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 09:00 AM **FINAL**: 10:30 AM |
|---|---|---|
| **ÁREA: Psicología** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Julian Farid Ospina Arroyo |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Encuentro espiritual cristiano
Actividad Transversal

**OBJETIVO GENERAL:** Promover la vivencia de la fe cristiana y la comunión fraterna a través de un espacio de encuentro espiritual que invite a la participación activa, la oración, la alabanza y la reflexión en la Palabra de Dios.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Motivar la participación activa y consciente en los encuentros espirituales, fortaleciendo la vida cristiana mediante la reflexión compartida de la Palabra de Dios.
- Propiciar un ambiente de acogida y acompañamiento espiritual en el que las personas se sientan escuchadas, comprendidas y animadas en su camino de fe.
- Promover la unidad y la fraternidad entre las y los ciudadanos, favoreciendo el crecimiento comunitario a partir de los valores del Evangelio.

**METODOLOGÍA:**

En el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, será llevado a cabo una metodología psicoeducativa para el fortalecimiento de las creencias espirituales que permiten aumentar la motivación frente a sus procesos personales, generando espacio para la reflexión y el perdón.

**Adecuación:**
Inicialmente se realizará la invitación a las y los ciudadanos a participar del encuentro espiritual en un espacio propicio para esta actividad que permite la reflexión a través de la oración.

- **Primer momento:**
  Se iniciará, brindando un saludo cordial a los pastores que realizan el culto, invitando a los ciudadanos a participar de este espacio con el propósito de reflexionar, mediante la lectura de las escrituras, encontrando tranquilidad mediante las explicaciones orientadas por quien preside el encuentro religioso.
- **Segundo momento:**
  Luego se realizarán alabanzas, momentos de silencio para realizar un análisis de sus acciones, luego de esto realizar expresiones orales a través del canto, permitiendo encontrarse con la reflexión. Los pastores quienes dirigen el culto, realizan oraciones que contribuyen al fortalecimiento espiritual, brindando estrategias para el afrontamiento de situaciones pasada enfocándose en el futuro.
- **Tercer momento:**
  Los pastores dirigen una reflexión orientando un mensaje centrado en el cambio, propósitos, humildad y la esperanza que se encuentra en la Palabra de Dios. Se anima a permanecer en la creencia, reconociendo a Dios como red de apoyo y tranquilidad. Asimismo, se hace un llamado al perdón por sus acciones, obteniendo sensaciones de paz y tranquilidad.

**TEMAS:** La palabra invita a reflexionar sobre la humildad y la autenticidad de nuestra oración, recordando que Dios no se impresiona por apariencias ni meras formalidades, sino que escucha el corazón abatido y sincero. El mensaje principal es que la verdadera grandeza ante Dios no está en nuestra autosuficiencia, sino en reconocer nuestra necesidad de Él.

1. Primera lectura: Eclesiástico 35,12-14.16-18 — La oración del humilde atraviesa las nubes.
2. Salmo responsorial: Salmo 33 (34) — El Señor está cerca de los atribulados.
3. Segunda lectura: 2 Timoteo 4,6-8.16-18 — He combatido bien la carrera… y con amor he esperado.
4. Evangelio: Evangelio según San Lucas 18,9-14 — Parábola del fariseo y el publicano: "El que se humilla será enaltecido".

**Fuente de consulta:**
Píldoras de Fe - Evangelizando el continente digital

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Sillas
- Televisor

- Parlante

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales
- Pastores

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**:

Durante este encuentro de fortalecimiento espiritual, se evidenció una participación comprometida y reverente de los y las ciudadanas, quienes valoraron profundamente el significado del culto cristiano y el acompañamiento de quienes lo guiaban. A través de la Palabra de Dios, se transmitió un mensaje que despertó esperanza, fidelidad y discernimiento, invitando a reconocer la necesidad de cultivar su vida espiritual y mantener una conexión constante con Dios. Este tiempo de comunión se convirtió en un espacio para renovar la fe y reafirmar el compromiso de vivir conforme a los principios cristianos, aun frente a los desafíos cotidianos. La reflexión compartida impulsó a los presentes a sostener la verdad, actuar con integridad y perseverar en su camino de fe, recordando que la espiritualidad no es un acto ocasional, sino una fuente continua de fortaleza y sentido en la vida del creyente.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 14
**N.º** total mujeres: 1
**N.º** total hombres: 12
**N.º** total población LGBTI: 1

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Julian Ospina

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** **Lina Guayara**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Encuentro espiritual cristiano
**Línea de atención 1:** Atención social integral
**Fecha:** 26/10/2025
Actividad trasversal






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Encuentro espiritual cristiano | 4. Fecha: 26/10/2025 | 5. Hora: 09:00:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jesus · c c | |
| 2 | CC | 19.274.701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | · Pedro | |
| 6 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 19.364.592 | Luis Alfredo Fonseca | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 12.254.935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | · JHON F RO | |
| 11 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 51.914.536 | Sara Rincon Florez | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No Firma | |
| 14 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Julian Ospina | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo | 15. Firma del responsable de la actividad: Julian Ospina

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 26/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 02:00 PM **FINAL**: 03:30 PM |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Trabajo Social | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Lina María Gil |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Piscina
**Actividad Trasversal**

**OBJETIVO GENERAL:** Promover actividades de relajación física y mental de los y las ciudadanas a través de la práctica de la acuaterapia, mediante actividades guiadas que favorezcan la disminución de la tensión muscular, la reducción del estrés y el bienestar.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Brindar estrategias encaminadas a la regulación emocional ante situaciones de estrés.
- Disminuir niveles de ansiedad a través de la acuaterapia.

**METODOLOGÍA:**

En el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, se hará hacer uso a través de la metodología lúdico-terapéutica, promoviendo estrategias y herramientas que contribuyan a la canalización y desgaste energético, reduciendo estados de ansiedad o estrés.

- **Adecuación:**
  Inicialmente se reunirán a los ciudadanos en un espacio propicio para realizar un previo calentamiento ante de ingresar a la piscina, socializando la dinámica con la cual se realizará la actividad.
- **Primer momento:**
  Se dará ingreso a al agua con la supervisión de los profesionales, realizando sensibilización frente al cuidado y normas que se deben mantener dentro y fuera del espacio acuático, previniendo situaciones que afecten su integridad física. Se realizará un rompe hielos con una dinámica que permita recrear y mantener estados de relajación contribuyendo a mantener una regulación emocional adecuada.
- **Segundo momento:**
  Luego se realizará una dinámica en la que se desplacen por la piscina, generando con esto el desgaste energético, se dispondrá de un parlante para amenizar el ambiente con música suave que permita estimular la relajación dentro del agua.
- **Tercer momento:**
  Se dirige una reflexión frente a la actividad realizada, orientando herramientas que permitan disminuir estados de ansiedad y mantener estados emocionales acordes a las interacciones realizadas.

**TEMAS:** La regulación emocional es el proceso mediante el cual las personas manejan, modulan y responden a sus emociones de manera que favorezca su bienestar psicológico y sus relaciones interpersonales. Implica la habilidad para influir en la intensidad, duración y expresión de las emociones, tanto en situaciones positivas como negativas.

1. **Reducción de estrés:** Se refiere al conjunto de estrategias, técnicas y procesos psicológicos destinados a disminuir la activación fisiológica, emocional y cognitiva que se produce ante situaciones percibidas como amenazantes o desafiantes. Su objetivo es restablecer el equilibrio del individuo, mejorar su bienestar y fortalecer su capacidad de afrontamiento.
2. **Relajación:** Es un estado psicofisiológico de disminución de la activación del sistema nervioso, caracterizado por una reducción del tono muscular, la frecuencia cardíaca, la presión arterial y el ritmo respiratorio. Desde la psicología, se entiende como una respuesta opuesta al estrés, que puede inducirse mediante técnicas específicas y entrenadas con el fin de aliviar la tensión física y emocional, mejorar el bienestar general y favorecer el autocontrol.
3. **Afrontamiento:** Pensamientos y conductas que una persona utiliza para manejar las demandas internas o externas que percibe como desbordantes o estresantes. Estas estrategias pueden ser conscientes o automáticas, y tienen como objetivo reducir el malestar emocional, resolver el problema o adaptarse a la situación.

**Fuente de consulta:**
https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/rccm/article/view/7067

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Parlante

- Piscina

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

Durante el desarrollo de la actividad, se evidenció una participación activa y receptiva por parte de los ciudadanos, quienes reconocieron la acuaterapia como una estrategia eficaz para la relajación física y mental. A través de la inmersión y los ejercicios guiados en el agua, se lograron identificar sensaciones de alivio corporal y bienestar emocional, disminuyendo tensiones musculares, niveles de estrés y episodios de ansiedad. Este espacio favoreció no solo la relajación física, sino también la conexión con el cuerpo, la respiración y promoviendo la autorregulación emocional, aportando al fortalecimiento cardiovascular para aquellos ciudadanos que tienen EPOC.

**Cuantitativos:**

**N.º total de participantes:** 15
**N.º total mujeres:** 0
**N.º total hombres:** 15
**N.º total población LGBTI:** 0

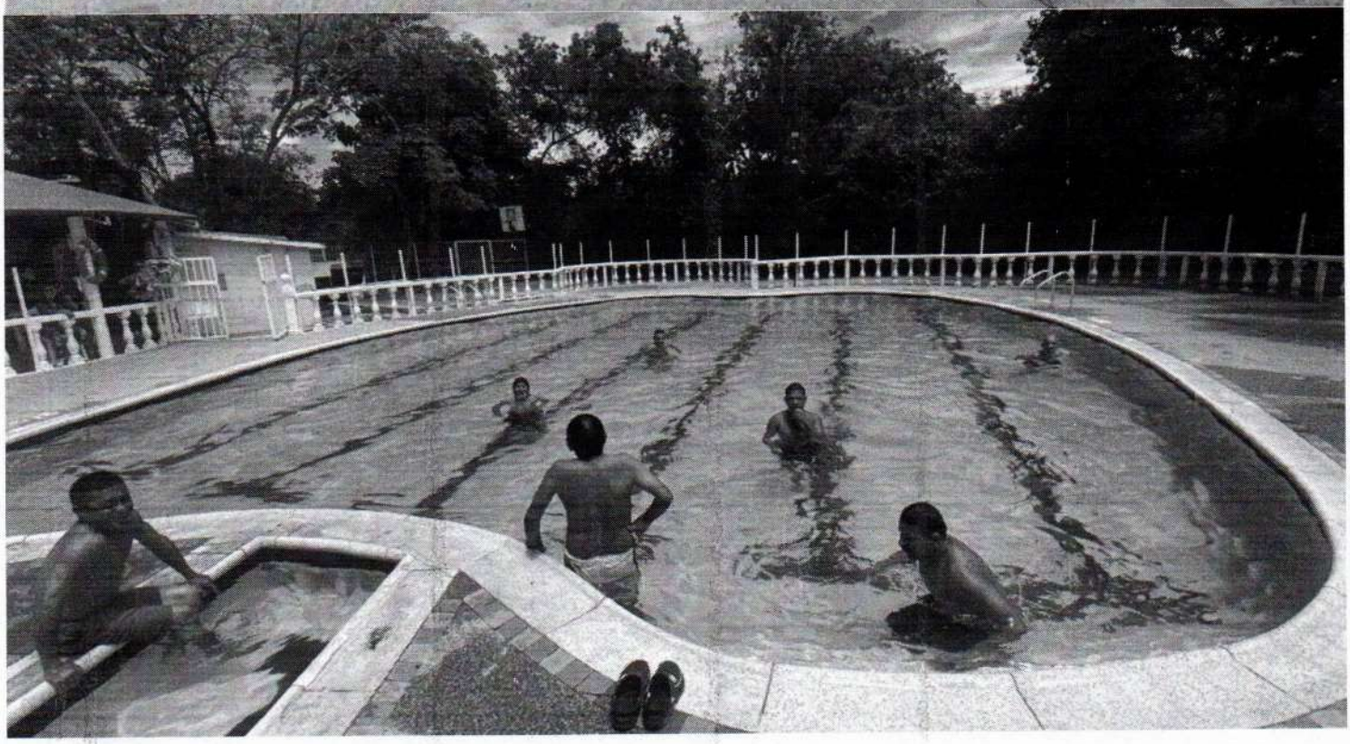
**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Lina María Gil Salcedo

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** **Lina Guayara**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Piscina
**Línea de atención 1:** Atención social integral
**Fecha:** 26/10/2025
**Actividad Trasversal**



| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Piscina

4. Fecha: 26/10/2025

5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 80012139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 75072582 | Victor James Medina | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79636685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79206457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79850871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 1003238457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1022370317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79734087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 8313220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 19285943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 1022989537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1023971136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | x | | | | | | |
| 14 | CC | 98639844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 94395475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Ana Maria Gil Galicia 14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social 15. Firma del responsable de la actividad: Ana Gil

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:** 27/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 8:30 am<br>**FINAL**: 12:00 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Terapia Ocupacional | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Angela María García Bedoya |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Jornada de Podología
**Transversal**

**OBJETIVO GENERAL:** Desarrollar una jornada de atención primaria en salud podológica dirigida a los ciudadanos/as del servicio con alta dependencia física, mental y cognitiva, con el fin de promoción del bienestar, prevención de las complicaciones y mejoramiento de la calidad de vida, mediante la prestación de una atención podológica personalizada que incluya la detección temprana de riesgos, el abordaje de problemáticas específicas y la orientación en prácticas de autocuidado que favorezcan un manejo integral.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Educar a los ciudadanos/as sobre la importancia del cuidado de sus pies.
- Promover el autocuidado.
- Reducir el riesgo de lesiones, infecciones y complicaciones.
- Detectar a tiempo problemas que puedan derivar en afecciones más complejas.

**METODOLOGIA:** Con el propósito de promover el bienestar integral, prevenir enfermedades y fortalecer la capacidad de afrontamiento ante problemáticas de salud, se llevará a cabo una actividad enmarcada en la Línea 1: Atención Social Integral, orientada a la comprensión y manejo de condiciones de salud física y mental a través de una metodología psicoeducativa participativa. La jornada se desarrollará en el espacio de sala de televisión, donde se ubicará la totalidad del equipo profesional de Suave Pie – Centro Podológico, responsables de la planeación, ejecución y acompañamiento técnico de la actividad, garantizando una atención integral centrada en la promoción de la salud y la prevención de complicaciones podológicas.

**Adecuación:** Para el desarrollo adecuado de la actividad, se realizará la adecuación de la sala de televisión como un espacio participativo, accesible y funcional, garantizando las condiciones necesarias para la prestación del servicio. Se dispondrá de mesas, sillas, extensiones eléctricas, bolsas plásticas para la recolección de residuos biológicos y cabina de sonido, con el fin de asegurar la comodidad de los asistentes, facilitar la interacción entre los ciudadanos/as y los profesionales responsables de la atención, y cumplir con los protocolos de bioseguridad y organización del entorno establecidos para este tipo de jornadas.

**Primer momento:**

Para el desarrollo de la jornada, se dotará a cada profesional con dos sillas, una mesa y el espacio físico necesario para la adecuada ejecución de las actividades programadas. Al inicio, se realizará la presentación formal de los ciudadanos/as participantes, garantizando un ambiente de confianza y respeto. Los profesionales del servicio de Alta Dependencia Física, Mental y Cognitiva "Vientos de un Mundo Mejor" llevarán a cabo el acompañamiento permanente y brindarán apoyo en la toma de datos básicos iniciales, necesarios para el registro y seguimiento del proceso. Asimismo, se ofrecerá orientación e información clara a los ciudadanos/as, resolviendo las dudas e inquietudes relacionadas con el propósito y desarrollo de la actividad, con el fin de asegurar su participación activa y comprensión del procedimiento.

**Segundo momento:**

Los profesionales de Suave Pie – Centro Podológico llevarán a cabo la valoración clínica del pie y las uñas de los ciudadanos/as asignados, con el propósito de identificar posibles alteraciones o afecciones podológicas; posteriormente, procederán a realizar la limpieza del lecho ungueal siguiendo los protocolos de bioseguridad establecidos, y plantearán el tratamiento a seguir de acuerdo con las necesidades individuales, garantizando un abordaje personalizado, seguro y orientado al mantenimiento de la salud podal.

**Tercer momento:**

Finalmente, los profesionales de Suave Pie – Centro Podológico emitirán las recomendaciones correspondientes a cada caso, orientando a los ciudadanos/as sobre las medidas de tratamiento, cuidado y seguimiento posterior según el procedimiento realizado; dichas indicaciones estarán enfocadas en favorecer la recuperación, prevenir complicaciones y promover el mantenimiento de la salud podológica, garantizando la continuidad del proceso de atención y el fortalecimiento del autocuidado individual.

**TEMAS:**

**Podología:** Ciencia sanitaria que tiene por objeto el estudio de las enfermedades y alteraciones que afectan al pie.

**Lecho ungueal:** Tejido que se encuentra debajo de la uña, que incluye el hueso subyacente y la piel circundante.

**Quiropodia**: Referente al tratamiento de durezas, callos y uñas.

**Onicocriptosis**; Referente a la uña encarnada.
**Onicomicosis:** Referente a infección por hongos en las uñas.
**Fuente de consulta**:
https://colegiopodologoscantabria.com/que-es-la-podologia/
https://www.google.com/search?q=QUE+APORTA+LA+PODOLOGIA+EN+EL+AUTOCUIDADO+&sca_esv=bc0aa39c15f4c826&sxsrf=AE3TifM01t5huUx8Wq_7ENpjLOapJqlQQA%3A1761867801152&ei=GfgDacGGCeyawbkPw9mgiQU&ved=0ahUKEwiB97aDjc2QAxVsTTABHcMsKFEQ4dUDCBM&uact=5&oq=QUE+APORTA+LA+PODOLOGIA+EN+EL+AUTOCUIDADO+&gs_lp=Egxnd3Mtd2l6LXNlcnAiKlFVRSBBUE9SVEEgTEEgUE9ET0xPR0lBIEVOIEVMIEFVVE9DVUlEQURPIDIFECEYoAEyBRAhGKABMgUQIRigATIFECEYoAEyBRAhGKABSI61AVAAWIGwAXABeAGQAQiYAcgGoAGEWaoBDTAuOS43LjMuNi4yLjS4AQPIAQD4AQGYAh-gAppcqAIUwgIHECMYJxjqAsICEBAuGAMYtAIY6gIYjwHYAQHCAhAQABgDGLQCGOoCGI8B2AEBwgIKEAAYgAQYQxiKBcICCxAAGIAEGLEDGIMBwgIIEAAYgAQYsQPCAhEQLhiABBixAxjRAxiDARjHAcICBRAAGIAEwgIEECMYJ8ICChAjGIAEGCcYigXCAgsQABiABBixAxiKBcICBhAAGAMYCsICBhAAGBYYHsICCBAAGIAEGKIEwgIFECEYnwXCAgQQIRgVwgIFECEYkgOYA1vxBXNAQjmcJIW5ugYGCAEQARgKkgcOMS4zLjEyLjIuOC4zLjKgB9-iAbIHDjAuMy4xMi4yLjguMy4yuAe-W8IHCjItNi45LjE1LjHIB9IE&sclient=gws-wiz-serp
https://escueladepodologia.com/
https://www.suavepie.com/

**RECURSOS:**
**Físicos**
- Sillas
- Mesa
- Extensiones de luz
- Cabina de Sonido
- Driles
- Torundas de algodón
- Bolsas rojas de residuos biológicos
- Vinipel
- Alcohol
- Guantes quirúrgicos

**Humanos**
- Ciudadanos y Ciudadanas
- Profesional en Podología
- Profesionales del servicio de alta dependencia
- Auxiliar de enfermería del servicio de alta dependencia

**RESULTADOS:**
**Cualitativos:**
Los ciudadanos/as reconocen la relevancia del cuidado podológico en la prevención y el tratamiento de las afecciones del pie, las cuales pueden generar dolor, limitar la movilidad y comprometer la salud general del organismo; manifiestan no haber tenido experiencias previas en esta área, demostraron adherencia a las orientaciones proporcionadas por el equipo interdisciplinario, se mantuvieron receptivos a las recomendaciones emitidas por los profesionales del área y expresaron su interés en continuar el proceso de atención de manera particular.
**Cuantitativos:**
**N.º** total de participantes: 62
**N.º** total mujeres: 7
**N.º** total hombres: 54
**N.º** total población LGBTI: 1

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Jornada de Podología
**Línea de atención:** Línea 1 de Atención Social Integral
**Fecha:** 27/10/2025
**Transversal**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Jornada de Podología
**Línea de atención:** Línea 1 de Atención Social Integral
**Fecha:** 27/10/2025
**Transversal**



| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Jornada de Podologia | 4. Fecha: 27/10/2025 | 5. Hora: 8:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique Lopez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 79.654.607 | Kenny Gerardo Mesa Sierra | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79, 636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 10.271.468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 52.089.645 | Libia Esperanza Salamanca | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 1.136.912.845 | Nelson Cardenas Bohorquez | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 10.260.878 | Ulises Giraldo Llano | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 1.136.912.862 | Alfredo Rodriguez Sanabria | 76 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 19.274.701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: ANGELA MARIA GARCIA B. | 14. Cargo o rol del responsable: TERAPEUTA OCUPACIONAL | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaria Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 2 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Jornada de Podologia | 4. Fecha: 27/10/2025 | 5. Hora: 8:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 27 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | CC | 80.296.366 | John Favio Forigua Salinas | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 30 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Perez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 31 | CC | 1.022.370.317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 32 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 33 | CC | 52.280.834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 34 | CC | 1.013.610.854 | Carlos Andres Vargas Florez | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 35 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 36 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 37 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 38 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 39 | CC | 79.388.408 | William de Jesus Garcia Correa | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 40 | CC | 52.175.855 | Claudia Marcela Abril Rodriguez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 41 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 42 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 43 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 44 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 45 | CC | 16.683.790 | Henry de Jesus Marin Sanchez | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 46 | CC | 19.285.943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 47 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 48 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 49 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 50 | CC | 79.816.838 | Alejandro Alvarez Ramirez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: ANGELA MARIA GARCIA D. 14. Cargo o rol del responsable: TERAPEUTA OCUPACIONAL 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024


1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva
2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca
3. Tema / Actividad: Jornada de Podologia
4. Fecha: 27/10/2025
5. Hora: 8:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 51 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 52 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 34 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 53 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 54 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 55 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 56 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 57 | CC | 11.345.267 | Gonzalo Pinzon Duran | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 58 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 59 | CC | 12.254.935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 60 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 61 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 62 | CC | 94.395.475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 63 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 64 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 65 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 66 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 67 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 68 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 69 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 70 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 71 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 72 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 74 | | | | | | | | | | X | | | | | | |
| 75 | | | | | | | | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: ANGELA MARIA GOMEZ D. 14. Cargo o rol del responsable: TERAPEUTA OCUPACIONAL 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor. | **FECHA:** 27/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 02:00pm **FINAL**: 03:30pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Trabajo social. | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Laura Michell Diaz Celis. |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** "Política Pública LGBTI: inclusión y respeto por la diversidad"
**Momento 1A.**

**OBJETIVO GENERAL:** Sensibilizar a los ciudadanos y ciudadanas sobre la Política Pública LGBTI, reconociendo la importancia del respeto, la inclusión y la garantía de derechos de esta población a través de la socialización de información y material audiovisual.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Socializar los lineamientos y objetivos de la Política Pública LGBTI, incentivando la construcción de entornos inclusivos.
- Promover el respeto por la diversidad sexual y de género como un principio de convivencia social.
- Generar un espacio de reflexión sobre la no discriminación y la igualdad de derechos.

**METODOLOGÍA:**
La actividad se desarrollará bajo una metodología lúdica terapéutica, basándose en lo lúdico como medio de expresión de pensamientos y emociones, donde propiciando el desarrollo integral del ciudadano, partiendo de desde la línea 1: atención social integral con enfoque hacia la dimensión social, relacionando la comprensión y necesidad de reestructurar los conceptos de inclusión y respeto frente a la comunidad LGBTI, transformando las formas de relacionarse, respetando la diferencia y los intereses colectivos, desarrollando espacios de promoción de la participación e inclusión de la diversidad. Se dividirá en tres momentos:
**Adecuación:** Se convocarán a los ciudadanos y ciudadanas que quieran participar de la actividad, propiciando un espacio limpio que genere comodidad.
**Primer momento**: Se dará la bienvenida al grupo, presentando el objetivo de la jornada y resaltando la importancia de reconocer la diversidad sexual y de género en el marco de los derechos humanos. Se explicará brevemente en qué consiste la Política Pública LGBTI y su relevancia en la promoción de la inclusión y la equidad.
**Segundo momento:** Se realizará la socialización de la política mediante una presentación en diapositivas que contenga información clara y estructurada sobre sus ejes, principios y objetivos. Posteriormente, se proyectará un video clip relacionado con la temática, con el fin de visibilizar experiencias y realidades de la población LGBTI. Este recurso servirá para generar empatía y reforzar el mensaje de inclusión y respeto. Se abrirá un espacio breve para que los participantes expresen sus opiniones y percepciones frente al material compartido.
**Tercer momento:** Se llevará a cabo espacio de reflexión en el que los ciudadanos y ciudadanas compartirán los aprendizajes adquiridos, reconociendo la importancia de promover la igualdad y la no discriminación, resaltando cómo la Política Pública LGBTI se convierte en una herramienta clave para la garantía de derechos y la construcción de una sociedad más justa y respetuosa con la diversidad.

**TEMAS**

Generalidades de la Politica Pública LGBTI

La dirección de la política pública para las personas de los sectores LGBTI en Bogotá, está en cabeza del Alcalde o Alcaldesa Mayor de la ciudad. La formulación, seguimiento y evaluación de esta política es de responsabilidad de la Secretaría Distrital de Planeación, a través de la Dirección de Diversidad Sexual de la

Subsecretaría de Planeación Socioeconómica y su implementación de las entidades y organismos del Sector Central, Descentralizado, y de las Localidades, que conforman la Administración Distrital.
Esta política pública pretende garantizar el ejercicio pleno de derechos a las personas de los sectores LGBTI como parte de la producción, gestión social y bienestar colectivo de la ciudad.
Para el logro de este propósito se tienen los siguientes objetivos que se extenderán para cada una de las acciones que se promuevan y ejecuten en el Distrito Capital:
• Consolidar desarrollos institucionales para el reconocimiento, garantía y restitución de los derechos de las personas de los sectores LGBTI.
• Generar capacidades en las organizaciones y personas de los sectores LGBTI para una efectiva representación de sus intereses como colectivo en los espacios de decisión de la ciudad.
• Promover una cultura ciudadana basada en el reconocimiento, garantía y restitución del derecho a una vida libre de violencias y de discriminación por identidad de género y orientación sexual.
• Posicionar la perspectiva de géneros y diversidad sexual para la formulación, implementación, seguimiento y evaluación de las Políticas Públicas en el Distrito Capital.
Principios:
La formulación, implementación, seguimiento y evaluación de esta Política Pública están orientados por los siguientes principios: Titularidad de derechos, Efectividad de derechos, Autonomía, Identidad, Equidad, Solidaridad, Diversidad, Participación.
La orientación sexual es independiente del sexo biológico o de la identidad de género; se refiere a la capacidad de cada persona de sentir una profunda atracción emocional, afectiva y sexual por personas de un género diferente al suyo, de su mismo género o de más de un género, así como a la capacidad de mantener relaciones íntimas y sexuales con personas. Es un concepto complejo cuyas formas cambian con el tiempo y difieren entre las diferentes culturas.
La identidad de género es la vivencia interna e individual del género tal como cada persona la experimenta profundamente, la cual podría corresponder o no con el sexo asignado al momento del nacimiento, incluyendo la vivencia personal del cuerpo (que podría involucrar la modificación de la apariencia o la función corporal a través de técnicas médicas, quirúrgicas o de otra índole, siempre que la misma sea libremente escogida) y otras expresiones de género, incluyendo la vestimenta, el modo de hablar y los modales.
De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, los denominados derechos sexuales incluyen el derecho de toda persona libre de restricciones, discriminación y violencia; a lograr el más alto nivel de salud en relación con la sexualidad, incluyendo acceso a servicios de salud sexual y reproductiva; buscar, recibir e impartir información en relación con la sexualidad; educación sexual; respeto por la integridad del cuerpo; libertad para escoger pareja; decidir ser o no sexualmente activo/a; consentir las relaciones sexuales; consentir el matrimonio; decidir si quiere tener hijos o no y cuándo; buscar una vida sexual placentera, segura y satisfactoria.

https://www.sdp.gov.co/gestion-socioeconomica/diversidad-sexual/generalidades
**https://acnudh.org/wp-content/uploads/2013/11/orentaci%C3%B3n-sexual-e-identidad-de-g%C3%A9nero2.pdf**

**RECURSOS:**

**Físicos**

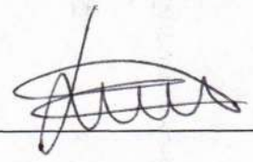
- Listado de asistencia.
- Sillas.
- Parlante.
- Computador

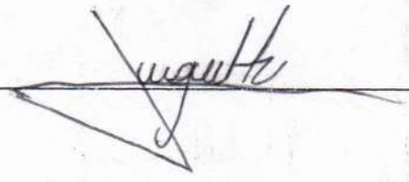
**Humanos**

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesionales
- Enfermería

**RESULTADOS:**
**Cualitativos:**
Los ciudadanos y ciudadana participaron mostrando disposición para conocer y reflexionar sobre la Política Pública LGBTI. La presentación en diapositivas facilitó la comprensión de los lineamientos y objetivos de la política, mientras que el video clip generó sensibilidad y empatía frente a las realidades de la población LGBTI. Durante el espacio de socialización, se evidenciaron actitudes de respeto, escucha y apertura hacia la temática, reconociendo la importancia de garantizar la igualdad de derechos y rechazar toda forma de discriminación. La actividad permitió fortalecer el compromiso con la construcción de ambientes inclusivos y respetuosos de la diversidad.

**Cuantitativos:**
**N.º** total de participantes: 18
**N.º** total mujeres: 01
**N.º** total hombres: 17
**N.º** total población LGBTI: 0

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** 

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** "Política Pública LGBTI: inclusión y respeto por la diversidad"

**Línea de atención:** Línea 1, Atención social integral.

**FECHA:** 27/10/2025

**Momento 1A.**






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Política Pública LGBTI: inclusión y respeto por la diversidad. | 4. Fecha: 27/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ricardo | |
| 2 | CC | 79757730 | Elkin Enrique Villalba | 55 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79654607 | Kenny Gerardo Mesa Sierra | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Kenny mesa | |
| 4 | CC | 79883764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 46 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79946783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 55 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Luis Felipe R | |
| 6 | CC | 19274701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 19382198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1026591889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1098602240 | Alexander Bautista | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 1136912706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 80735553 | Miguel Angel Gamboa Rodriguez | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 1013607890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1024547381 | Ivan Gerardo Garay Garay | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 80244346 | Luis Alberto Pulido Junco | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 79328604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 14232114 | Luis Ernesto Perez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 79816838 | Alejandro Alvarez Ramirez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 51690865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Laura Michell Diaz Celis | 14. Cargo o rol del responsable: Trabajo social | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:**<br>Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:**<br>27/10/2025 | **HORA:**<br>INICIO: 02:00PM<br>FINAL: 03:30 PM |
|---|---|---|
| **ÁREA:**<br>Enfermería | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Mariluz Ruge Velasquez |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Enfermedad de Alzhaimer
Momento 1B

**OBJETIVO GENERAL:**

- Explicar la enfermedad de Alzheimer a través de juegos de memoria, es fundamental para crear conciencia sobre síntomas, evolución y consecuencias de la misma a la población , asi como la importancia del diagnóstico temprano, la atención adecuada y el apoyo a las personas que la padecen esta enfermedad

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Identificar los principales signos y síntomas de la enfermedad de Alzheimer para facilitar su reconocimiento temprano en la comunidad.
- Describir las causas y factores de riesgo asociados con el desarrollo del Alzheimer.
- Explicar las etapas de progresión de la enfermedad y cómo afectan las capacidades cognitivas y funcionales de la persona.
- Promover la sensibilización y empatía hacia las personas que padecen Alzheimer con su entorno social
- Fomentar la importancia del diagnóstico precoz y del acompañamiento médico, psicológico y familiar para mejorar la calidad de vida del ser humano
-

**METODOLOGIA:**

La actividad se llevará a cabo desde la línea de atención 1: Atención Social Integral, utilizando una metodología psicoeducativa que buscará fortalecer los conocimientos de la población, promover actitudes de empatía, comprensión y apoyo hacia las personas que viven con Alzheimer y sus familias, y fomentar la importancia del acompañamiento médico y emocional. Además, la difusión de información confiable contribuye a reducir los prejuicios asociados a la enfermedad y a construir una comunidad más inclusiva, solidaria y preparada para atender las necesidades de quienes la padecen.

**ADECUACION**: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de enfermería y promotoría.

**PRIMER MOMENTO:** Un juego de memoria es una herramienta muy útil y entretenida para socializar el tema del Alzheimer, ya que permite reforzar conocimientos, estimular la mente y fomentar la empatía hacia las personas que padecen esta enfermedad

**SEGUNDO MOMENTO:** A través del juego de memoria se pudo trabajar en el proceso de estimulación cognitiva por medio de la atención y la retención visual. Seguido de esto, se les pedirá a los ciudadanos que miren por unos segundos una serie de imágenes en las tarjetas, que posteriormente deberán armar con lo que recuerden en el momento. En la actividad se realizan tarjetas de cartulina o cartón grueso (20–30 piezas). Marcadores de colores. Imágenes o palabras relacionadas con el tema (por ejemplo: cerebro, neurona, medicamento, familia, amor, cuidado, apoyo, memoria, etc.) mesa o superficie amplia para jugar.

**TERCER MOMENTO:** El realizar Los juegos de estimulación mental no solo ayudan a mantener activas las funciones cerebrales, sino que también fortalecen el vínculo social y emocional entre los participantes y sus cuidadores. Implementarlos de forma regular mejora la calidad de vida, disminuye la ansiedad y favorece la autonomía de las personas con Alzheimer.

**CUARTO MOMENTO:** Para finalizar, se despejarán dudas y se retroalimentara de forma pertinente, luego se recogerán todos los implementos utilizados durante el taller y se solicitara a los ciudadanos que dejen el espacio limpio y organizado.

**TEMAS**

La socialización sobre la enfermedad de Alzheimer se realiza con el propósito de informar y sensibilizar a la comunidad acerca de esta condición neurodegenerativa que afecta a un número creciente de personas en todo el mundo. Muchas veces, el desconocimiento sobre sus síntomas, causas y manejo provoca diagnósticos tardíos y dificultades en el cuidado de los pacientes.

**Fuente de consulta:**
**https://medlineplus.gov/spanish/alzheimersdisease.html#:~:text=%C2%BFCu%C3%A1les%20son%20los%20s%C3%ADntomas%20de,no%20ba%C3%B1arse%20o%20comer%20mal**
**https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000760.htm**
**Kumar, Anil; Sidhu, Jaskirat; Goyal, Amandeep; Tsao, Jack W. (2021). *Alzheimer Disease*. StatPearls Publishing. PMID 29763097. Consultado el 25 de abril de 2021.**
**Mendez, Mario F. (2012-11-XX). «Early-onset Alzheimer's Disease: Nonamnestic Subtypes and Type 2 AD». *Archives of Medical Research* (en inglés) 43 (8): 677-685. ISSN 0188-4409. doi:10.1016/j.arcmed.2012.11.009.**

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Mesas
- Sillas
- Tablero
- Computador
- Fichas con imágenes

**Humanos**

- Ciudadanos y ciudadanas
- Auxiliares de enfermería

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

Durante la realización del taller de estimulación mental dirigido a personas con enfermedad de Alzheimer, se observaron mejoras notables en la participación, el estado de ánimo y la interacción social de los asistentes. En general, el taller logró cumplir su propósito educativo y terapéutico, contribuyendo al bienestar integral de los participantes, al fomento de la memoria activa y a la sensibilización comunitaria sobre la importancia de mantener la estimulación cognitiva.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 27
**N.º** total mujeres: 3
**N.º** total hombres: 24
**N.º** total población LGBTI:

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Enfermedad de Alzhaimer
**Línea de atención 1:** Atención Social Integral
**Fecha:** 27/10/2025
Momento 1B






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024


1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Enfermedad de Alzhaimer | 4. Fecha: 27/10/2025 | 5. Hora: 2:00 p. m.

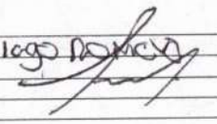
| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 80296366 | John Favio Forigua Salinas | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1013610854 | Carlos Andres Vargas Florez | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 52175855 | Claudia Marcela Aril Rodriguez | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 52280834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 94268729 | Edison Calderon Daza | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 15484163 | Roberto Serna Laverde | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79734087 | Ruben Dario Velez Tellez | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1003238457 | Ivan Jesus Bolaños de la Hoz | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1013599553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 37 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 79388408 | William de Jesu Garcia Cardenas | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 19479340 | Libardo Cubillos Cardoso | 64 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 313862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79959503 | Franklin Yecid Ramirez Ortiz | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 79692902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79415338 | Diego Fernando Nieto Cabrejo | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 1099213477 | Daniela Fernanda Velandia Cruz | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 16135114 | Jose Mazo Carmona | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 12102159 | Jorge Elicer Fierro Galindo | 74 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 19285943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 19093762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 1026583741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 8313220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 75072582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Mariz rugeu. 14. Cargo o rol del responsable: Mariz rugeu 15. Firma del responsable de la actividad: Mariz rugeu.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 2 de 2 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Enfermedad de Alzhaimer | | 4. Fecha: | 27/10/2025 | 5. Hora: 2:00 p. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 1026558821 | Diego Armando Romero Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | |  | |
| 27 | CC | 79710836 | Nelson Enrique Lopez | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Maria Nge O. 14. Cargo o rol del responsable: Maria Nge O. 15. Firma del responsable de la actividad: Maria Nge O.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129 |
|---|---|---|
| | | Versión: 1 |
| | | Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 |
| | | Página: 1 de 1 |

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:**<br>Vientos de un mundo mejor | **FECHA:**<br>28,30/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 8:30 am<br>**FINAL**: 12:00 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA: Tallerista** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Johana Rodríguez Sánchez |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Preparando andamos
**Actividad Transversal**

**OBJETIVO GENERAL**

Fortalecer las habilidades expresivas, comunicativas y artísticas de los y las ciudadanas a través del proceso de preparación para la presentación "Manos que cuentan historias", promoviendo la creatividad, el trabajo en equipo y la apropiación del arte compartiendo experiencias y relatos significativos.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Desarrollar la expresión corporal, gestual y verbal de los participantes mediante ejercicios prácticos que favorezcan la interpretación y la conexión con el público.
- Fomentar la creatividad y la imaginación en la construcción de personajes, historias y elementos escénicos que reflejen sus vivencias y emociones.
- Promover la responsabilidad, la colaboración y el sentido de pertenencia en el grupo, a través de la organización y ensayo colectivo para la puesta en escena de la presentación artística.

**METODOLOGÍA:**

En el marco de la línea 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades se desarrollará la presente actividad la metodología arte terapia: Consiste en una técnica mental que usa el proceso creativo para mejorar y realzar el bienestar físico, mental y emocional de los individuos. Se basa en ayudar a resolver conflictos y problemas, desarrolla habilidades interpersonales, manejo de la conducta, reduce el stress, favorece la autoestima, la auto conciencia y la introspección.

**Adecuación:** Se convocará a los ciudadanos y ciudadanas interesados en participar en la presentación "Manos que cuentan historias". Se organizará el espacio de trabajo garantizando un ambiente cómodo, con buena iluminación, ventilación y los materiales necesarios (papel, pintura, telas, elementos reciclables, entre otros). En este momento se socializará el propósito de la actividad, motivando a los participantes a expresar sus ideas, emociones y experiencias personales que deseen reflejar en la presentación.

**Primer Momento:** Se realizarán ejercicios prácticos de expresión corporal, narración y creación artística, que permitan a los ciudadanos explorar diferentes formas de contar historias a través de sus manos y del arte. Se fomentará el trabajo colaborativo en la elaboración de las piezas, escenas o elementos que harán parte de la presentación final. Durante este proceso, se brindará acompañamiento permanente, promoviendo la participación activa, la comunicación asertiva y la reflexión sobre el significado de cada historia representada.

**Segundo Momento:** Se llevará a cabo un espacio de retroalimentación y reflexión colectiva, donde los ciudadanos compartirán sus aprendizajes, emociones y experiencias vividas durante el proceso. Se destacará el esfuerzo, la creatividad y el compromiso de cada participante, reconociendo su aporte al proceso artístico. Finalmente, se ultiman los detalles de la puesta en escena, fortaleciendo la confianza y el sentido de pertenencia frente a la presentación "Manos que cuentan historias".

**TEMAS:**

El teatro de títeres (también llamado teatro de marionetas o teatro de muñecos) es el espectáculo mudo o sonoro realizado con títeres o muñecos para manipular, ya sean de guante, de varilla, de sombra, o marionetas (títeres articulados movidos por hilos). Asimismo, *teatro de títeres* puede hacer referencia al local o espacio donde se representan las funciones, así como al teatrillo, retablo o conjunto de escenario, atrezo, decorados y muñecos, construidos para hacer títeres.

A lo largo de los siglos, esta forma de espectáculo ha desarrollado una rica variedad de modelos, tipos y técnicas, desde las más primitivas en antiguas civilizaciones de Oriente y Occidente, hasta las nuevas fórmulas y estéticas aparecidas en la segunda mitad del siglo XX, algunas de ellas con un progresivo uso de tecnología.

*Títeres*, copia del grabado en color hecho por Giovanni Volpato, conservado en el Museo de Gadagne de Lyon. Reproduce un óleo pintado hacia 1770 por el veneciano Francesco Maggiotto.

Algunos historiadores sostienen que su uso se anticipó a los actores en el teatro.[4] Hay ejemplos arqueológicos de que existieron en Egipto unos 2000 antes de Cristo con el uso de figuras de madera manipulables con una cuerda. Algunos muñecos articulados de marfil también fueron encontrados

en tumbas egipcias. Incluso algunos jeroglíficos describen "estatuas de pie" utilizadas por los antiguos egipcios en dramas religiosos.
Los escritos más antiguos sobre los títeres se atribuyen a Jenofonte en 422 a. C. Entre las modernas aportaciones pueden mencionarse la de Jodorowsky, con su creación en 1950 del Teatro de Títeres del Teatro Experimental de la Universidad de Chile; y la de Jim Henson, su Muppets Show y demás "teleñecos".
**Fuente de consulta:**
https://es.wikipedia.org/wiki/Teatro_de_t%C3%ADteres#:~:text=El%20teatro%20de%20t%C3%ADteres%20(tambi%C3%A9n,t%C3%ADteres%20articulados%20movidos%20por%20hilos).

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Foami
- Papel
- Teatrín
- Pinturas
- Pinceles
- Silicona
- Pistola de silicona
- Cinta
- Títeres

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotor
- Enfermeras y/o enfermeros

**RESULTADOS:**

**28/10/2025**

**Cualitativos**:
Los ciudadanos participaron activamente en el proceso de preparación de la presentación "Manos que cuentan historias", demostrando compromiso, creatividad y disposición para expresar sus emociones y experiencias a través del arte. Durante los ensayos y actividades, fortalecieron sus habilidades comunicativas, corporales y de trabajo en equipo, generando un ambiente de colaboración y respeto.

**Cuantitativos:**
**N.º** total de participantes: 12
**N.º** total mujeres: 0
**N.º** total hombres: 10
**N.º** total población LGBTI: 2

**30/10/2025**

**Cualitativos**:
La preparación permitió consolidar un producto artístico significativo, resultado del esfuerzo colectivo y la interpretación personal de cada participante. Los ciudadanos lograron apropiarse del proceso, reflejando en sus creaciones historias auténticas que evidenciaron su crecimiento personal, confianza y sentido de pertenencia al grupo.

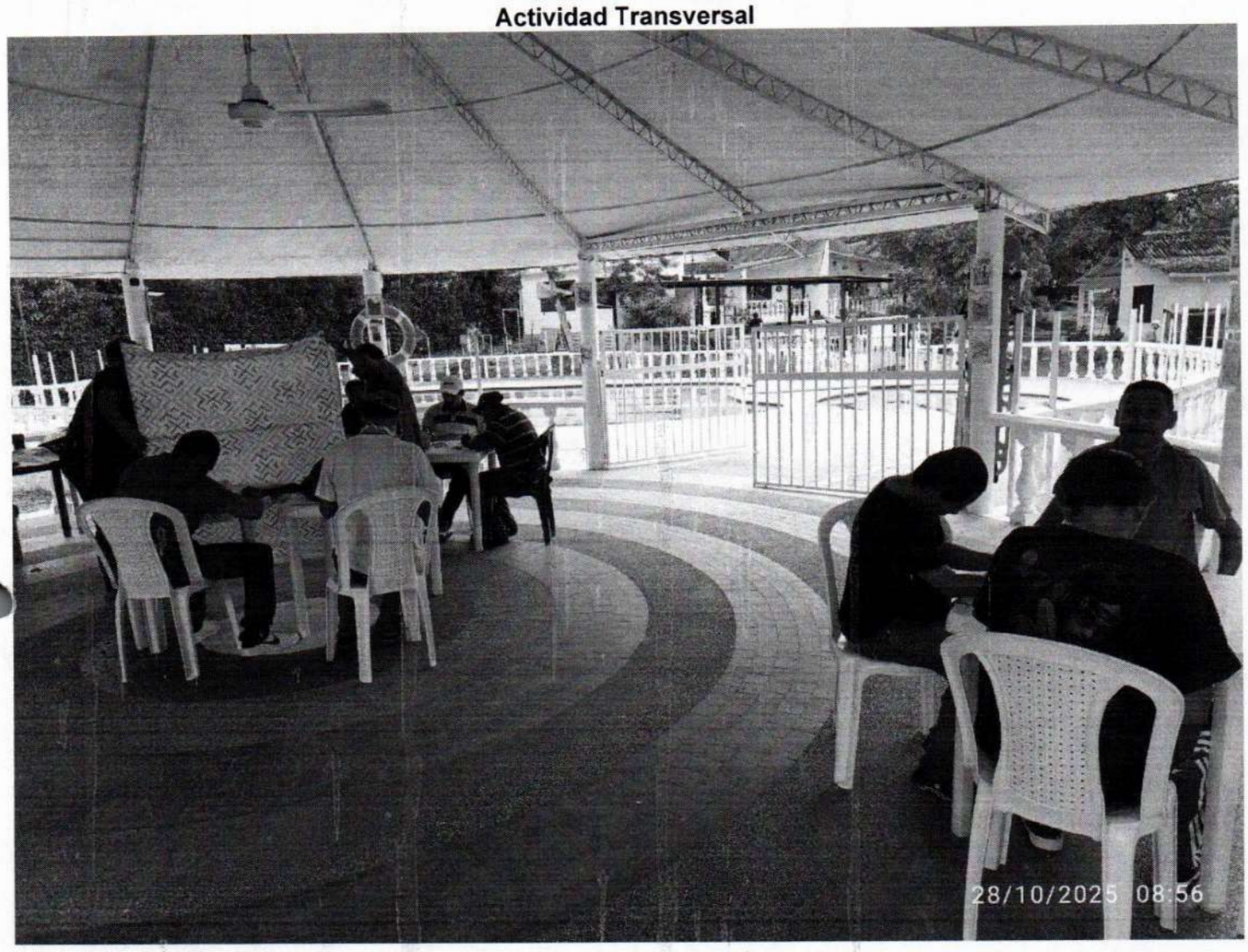
**Cuantitativos:**
**N.º** total de participantes: 9
**N.º** total mujeres: 0
**N.º** total hombres: 7
**N.º** total población LGBTI: 2

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** **Lina Guayara**

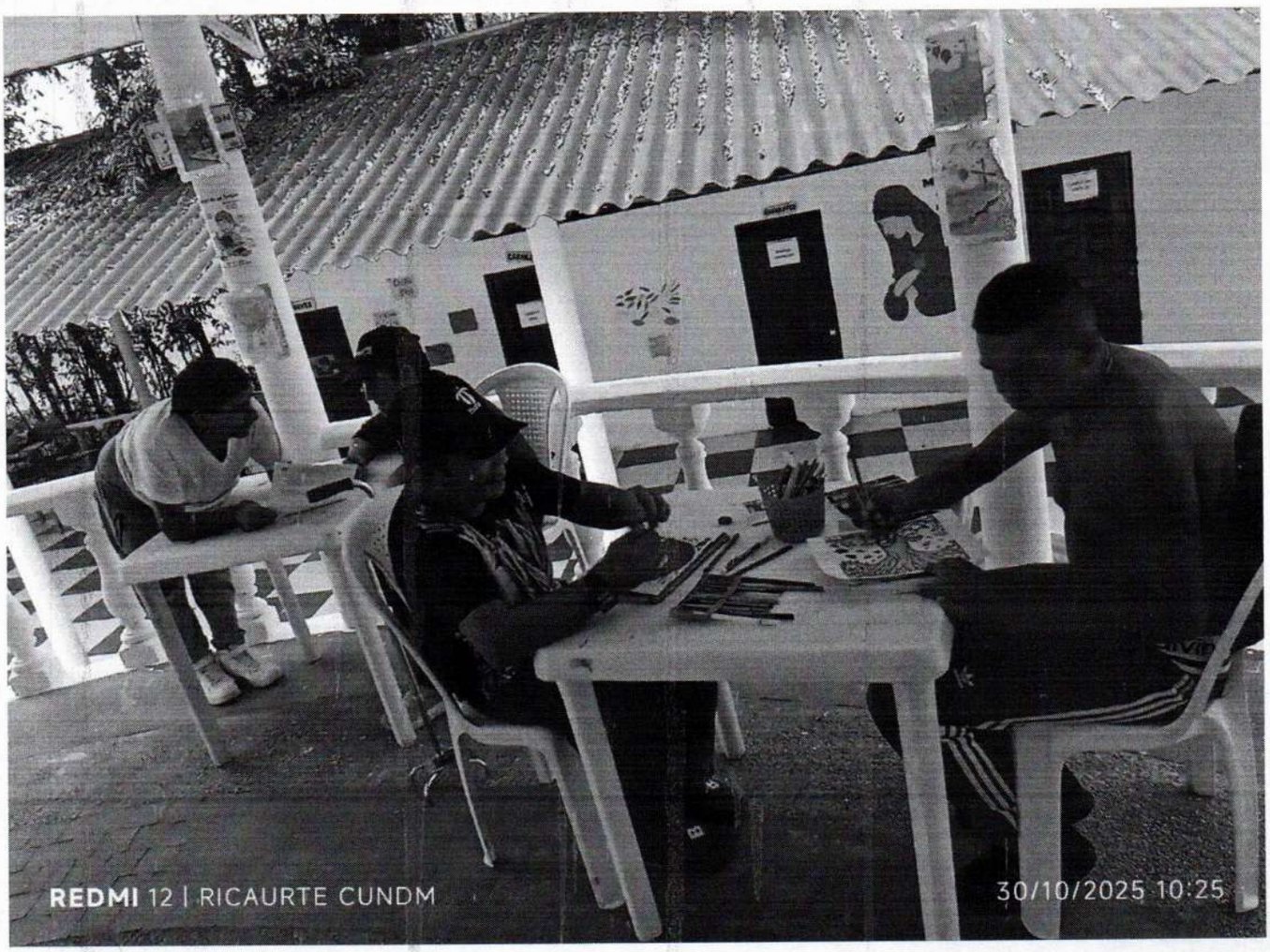
**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Preparando andamos
**Línea de atención** 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades
**FECHA:** 28/10/2025
**Actividad Transversal**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Preparando andamos
**Línea de atención** 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades
**FECHA:** 30/10/2025
**Actividad Transversal**



| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Preparando andamos

4. Fecha: 28/10/2025

5. Hora: 08:30:00 am

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1.024.547.381 | Ivan Gerardo Garay Garay | 41 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | IVAN GERARDO | |
| 2 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 10.260.878 | Ulises Giraldo Llano | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ruben Dario | |
| 6 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 10.271.468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Johanna Rodriguez Sanchez 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca |
|---|---|

| 3. Tema / Actividad: Preparando andamos | 4. Fecha: | 30/10/2025 | 5. Hora: | 08:30:00 am. |
|---|---|---|---|---|

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1.024.547.381 | Ivan Gerardo Garay Garay | 41 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | IVAN GERARDO | |
| 2 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 10.260.878 | Ulises Giraldo Llano | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ruben Dario | |
| 6 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Pedro | |
| 7 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Bladimir | |
| 8 | CC | 10.271.468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alexander R. | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Johana Rodriguez S. 14. Cargo o rol del responsable: Talkenista 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | | **FECHA:** 28,29,31 /10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 8:30 am **FINAL**: 12:00 pm |
|---|---|---|---|
| **ÁREA:** Taller agrícola | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Andres Felipe Contreras Velasquez | |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Siembra de frijol
**Actividad transversal**

**OBJETIVO GENERAL:**

- Fomentar la inclusión y participación activa de los ciudadanos en condición de discapacidad en el desarrollo de actividades agrícolas adaptadas a sus capacidades, mediante la adecuación de un espacio accesible y la orientación en la siembra de fríjol, fortaleciendo sus habilidades, la integración social y el vínculo con el entorno productivo.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Enseñar a los participantes las técnicas adecuadas para la preparación del suelo y la correcta siembra del fríjol, garantizando el uso apropiado de herramientas agrícolas y métodos adaptados a sus capacidades.
- Orientar sobre las prácticas de fertilización del cultivo de fríjol, explicando la importancia de los nutrientes en el desarrollo de la planta y promoviendo el uso responsable de abonos orgánicos y biofertilizantes.
- Guiar a los participantes en el proceso de deshierbe del cultivo, resaltando la importancia del control manual y oportuno de malezas para favorecer el crecimiento saludable del fríjol.
- Fortalecer la participación activa y el trabajo en equipo durante el desarrollo de las actividades agrícolas, fomentando la inclusión, el respeto y la cooperación entre los participantes.
- Sensibilizar sobre el valor del cuidado del entorno natural y la sostenibilidad de las prácticas agrícolas, incentivando el compromiso con el medio ambiente y la producción responsable.
- Estimular el aprendizaje práctico y el desarrollo de habilidades agro-productivas que promuevan la autonomía, la integración social y el bienestar de los participantes.

**METODOLOGÍA:**

En el marco de la línea 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades se desarrollará la presente actividad la metodología psico educativa hace referencia al refuerzo de fortalezas, recursos y habilidades propias, que van a permitir al ciudadano evitar una recaída. Con ello se busca que entre más logre el sujeto involucrarse, identificar y fortalecer su conocimiento, mejor va a ser la manera en que podrá solventar situaciones evitando así volver a las dinámicas de calle. Así mismo, la metodología socio educativa busca fortalecer las habilidades y capacidades del ciudadano que le permitirá desenvolverse de manera asertiva en los diferentes grupos sociales, ya sea a nivel familiar, laboral, recreativo entre otros. Se realizarán talleres teóricos- prácticos, que permitan a las y los ciudadanos fortalecer sus conocimientos, habilidades y destrezas en la agricultura, que logren trasmitir de manera correcta a sus compañeros y en las actividades ocupacionales externas.

- **Adecuación:**
  Se realizará la invitación a los ciudadanos y ciudadanas del servicio de alta dependencia Vientos de un Mundo Mejor para participar activamente en el taller agrícola, cuyo enfoque principal será la siembra del cultivo de fríjol. La metodología iniciará con la adecuación del espacio de trabajo, garantizando condiciones de accesibilidad, seguridad y comodidad para los participantes en condición de discapacidad. El área destinada al taller contará con terreno nivelado, libre de obstáculos y con senderos amplios que faciliten la movilidad y el desplazamiento de los participantes.
  El desarrollo del taller se llevará a cabo en un entorno adaptado que permita la participación inclusiva de todos los asistentes. Para ello, se utilizarán herramientas livianas y ergonómicas que faciliten la manipulación y reduzcan el esfuerzo físico durante las actividades de preparación del suelo, fertilización y siembra de fríjol. Cada labor se organizará en etapas simples y prácticas, de acuerdo con las capacidades y el ritmo de aprendizaje de los participantes, promoviendo la colaboración y el trabajo en equipo. Durante el proceso, se brindará acompañamiento permanente por parte del facilitador, ofreciendo orientación clara sobre las técnicas adecuadas para la siembra, la aplicación de fertilizantes y el deshierbe del cultivo, de manera que cada participante comprenda el propósito de las tareas realizadas. Se garantizarán espacios de descanso, hidratación y pausas activas que favorezcan el bienestar físico y emocional de los asistentes.

**Siembra de frijol**

- **Primer momento:** En esta fase se realizará la invitación a los ciudadanos y ciudadanas en condición de discapacidad para participar en el taller agrícola enfocado en la siembra del fríjol. La convocatoria se hará de manera accesible y comprensible para todos los participantes, explicando el propósito del taller, su importancia en el fortalecimiento de habilidades agrícolas y su valor como espacio de integración e inclusión. Durante este momento se realizará también la adecuación del espacio de trabajo, garantizando que las áreas destinadas a la preparación del suelo sean seguras, niveladas y libres de obstáculos. Se socializarán las normas básicas de seguridad, el uso correcto de herramientas y la distribución de los equipos de trabajo, fomentando desde el inicio la cooperación y el sentido de pertenencia.
- **Segundo momento:** En esta etapa se llevará a cabo el desarrollo práctico de las actividades agrícolas, donde los participantes aplicarán las orientaciones recibidas para realizar las labores de preparación del suelo, fertilización y siembra del fríjol. Se utilizarán herramientas livianas y ergonómicas, adaptadas a las capacidades de cada persona, asegurando una participación inclusiva y segura. Cada actividad será guiada por el facilitador, quien brindará acompañamiento constante, promoviendo el aprendizaje mediante la práctica y la colaboración entre compañeros. Durante este proceso, se explicarán las técnicas adecuadas para la siembra, el uso de abonos orgánicos y biofertilizantes, y el deshierbe del cultivo, resaltando la importancia del trabajo responsable y del cuidado del entorno agrícola. Este momento permitirá fortalecer las habilidades técnicas, la autonomía y el trabajo en equipo de los participantes.
- **Tercer momento:** En la fase final se realizará la socialización de los resultados obtenidos, reconociendo el esfuerzo y compromiso de los participantes durante el desarrollo del taller. Se abrirá un espacio de diálogo y retroalimentación donde los ciudadanos podrán expresar sus experiencias, aprendizajes y percepciones sobre las actividades realizadas, así como las dificultades superadas. Finalmente, se destacarán los logros individuales y colectivos, reforzando la importancia de la inclusión, la cooperación y la continuidad de las prácticas agrícolas aprendidas, fortaleciendo así la confianza, la participación comunitaria y el vínculo con el entorno natural.

**TEMAS: Siembra de frijol**

Los cultivos de fríjol de arbolito en Colombia se encuentran en departamentos como Santander, Huila, Boyacá y Cundinamarca, adaptándose a altitudes entre 800 y 2.900 msnm y suelos de fertilidad moderada. Para su cultivo se recomienda una preparación del terreno, siembra en surcos dobles y control oportuno de malezas y plagas. Variedades como la AGROSAVIA RADICAL Jijí, resistente a enfermedades, son adecuadas para zonas como las montañas santandereanas

Zonas de cultivo

- **Departamentos:** Cundinamarca (provincias de Sumapaz, Guavio y Ubaté), Santander, Huila, Boyacá y Antioquia.
- **Altitud:** Se adapta a alturas entre 800 y 2.900 metros sobre el nivel del mar, lo que permite su cultivo tanto en climas fríos como medios.
- **Relieve y suelo:** Se cultiva en zonas de ladera con pendientes, en suelos de fertilidad moderada y susceptibles a la erosión.

Prácticas de cultivo

- **Preparación del terreno:** Preparar el suelo con azadón para prevenir la erosión y lograr un terreno suelto y fácil de manejar, idealmente cerca de la época de siembra.
- **Siembra:**
  - Utilizar semillas sanas y de buena calidad.
  - Sembrar a una profundidad de 2 a 3 cm.
  - Las distancias de siembra recomendadas son entre 1.1 y 1.6 metros entre surcos y 30 a 40 centímetros entre plantas, usando surcos dobles para optimizar el uso del terreno.
- **Control:** Controlar plagas y malezas de forma oportuna.
- **Abonamiento y riego:** Abonar y regar de acuerdo a las necesidades específicas del suelo y cultivo. Un riego suficiente es especialmente importante durante la floración.

Variedades recomendadas

- **Variedad AGROSAVIA RADICAL Jijí:** Es una variedad de frijol arbustivo de crecimiento I-A, con una duración de ciclo de 90-95 días. Se adapta a las montañas santandereanas y es resistente a enfermedades como la antracnosis.
- **Variedad Calima:** Se encuentra en el Huila, Tolima, Santander y Nariño. Es de color morado o rojo, forma arriñonada, de rápida producción y tiene alta demanda en el mercado.

Cosecha

- Cosechar cuando las vainas alcancen su completo desarrollo.
- La cosecha debe realizarse durante el tiempo seco y soleado para facilitar las labores de postcosecha, como el secado del grano y el almacenamiento

**Fuente de consulta:**
https://www.google.com/search?q=cultivos+de+frijol+de+arbolito+en+colombia&oq=cultivos+de+frijol

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Palas
- Picas
- rastrillos
- Azadón

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeros

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**

**Martes 28/10/2025:**

- Durante la primera jornada, los participantes participaron activamente en la socialización del taller agrícola, mostrando interés y disposición por conocer el propósito de las actividades a desarrollar. Se logró generar un ambiente de inclusión y respeto, en el que los asistentes comprendieron la importancia del trabajo agrícola como medio de aprendizaje, integración y fortalecimiento de habilidades. La socialización del espacio permitió que los ciudadanos reconocieran el entorno de trabajo, identificaran las zonas adaptadas y comprendieran las normas básicas de seguridad y convivencia dentro del taller.
- En esta fase inicial, los participantes recibieron orientación sobre las labores de preparación del suelo y las técnicas básicas para la siembra del fríjol. Se observó receptividad frente a las explicaciones brindadas y disposición para aprender sobre el manejo de herramientas y la organización del terreno. Los asistentes demostraron curiosidad por el proceso agrícola y realizaron aportes significativos durante la socialización, fortaleciendo su comprensión del proceso productivo y su sentido de pertenencia hacia el espacio de trabajo.

**Cuantitativos:**

**Martes 28/10/2025:**

**N.º total de participantes**: 13
**N.º total mujeres:** 0
**N.º total hombres:** 13
**N.º total población LGBTI**: 0

**Cualitativos**:

**Miércoles 29/10/2025:**

- Durante la segunda jornada del taller agrícola, los participantes demostraron entusiasmo y compromiso en el desarrollo de las actividades prácticas de preparación del suelo para la siembra de fríjol. Se evidenció disposición para aplicar las orientaciones brindadas por el facilitador y un interés genuino por comprender la importancia de cada fase del proceso agrícola. Los asistentes participaron activamente en el uso de herramientas adaptadas, logrando trabajar de manera colaborativa y fortaleciendo sus habilidades técnicas dentro de un ambiente seguro, inclusivo y participativo.
- En esta jornada, los participantes se involucraron de forma constante en las labores de fertilización y siembra de fríjol, asumiendo con responsabilidad las tareas asignadas y demostrando una actitud positiva frente al aprendizaje. Se observó un trabajo en equipo armónico, basado en la cooperación y el respeto mutuo, que favoreció la integración y el cumplimiento de los objetivos propuestos. La jornada permitió consolidar conocimientos sobre las técnicas adecuadas de siembra y el manejo del cultivo, fortaleciendo la autonomía y el sentido de pertenencia hacia el proceso agrícola

**Cuantitativos:**

**Miércoles 29/10/2025:**

**N.º total de participantes**: 12
**N.º total mujeres:** 0
**N.º total hombres:** 12
**N.º total población LGBTI**: 0

**Cualitativos**:

**Viernes 31/10/2025:**

- En la jornada final, los participantes consolidaron el trabajo desarrollado a lo largo del taller agrícola, culminando con éxito las labores de preparación, fertilización y siembra del cultivo de fríjol. Se logró

sembrar en su totalidad el terreno propuesto, evidenciando compromiso, trabajo colaborativo y responsabilidad por parte de los asistentes. La experiencia permitió fortalecer el aprendizaje práctico, la coordinación grupal y la satisfacción personal por los logros alcanzados. Además, se generó una reflexión colectiva sobre la importancia del esfuerzo compartido y del valor de las prácticas agrícolas como medio de inclusión y desarrollo personal.

- Durante el cierre del taller, los participantes realizaron una retroalimentación conjunta de las actividades realizadas, destacando la satisfacción de haber completado exitosamente la siembra del área destinada al cultivo de fríjol. En este espacio de diálogo se reconocieron los avances obtenidos, la adquisición de nuevos conocimientos y la importancia de continuar con el cuidado y seguimiento del cultivo. Los asistentes manifestaron su motivación por mantener las prácticas aprendidas y su deseo de participar en futuras jornadas, reafirmando el compromiso con el trabajo en equipo, la sostenibilidad y el fortalecimiento de sus habilidades agrícolas.

**Cuantitativos:**
**Viernes 31/10/2025:**
**N.° total de participantes**: 14
**N.° total mujeres:** 01
**N.° total hombres:** 13
**N.° total población LGBTI**: 0

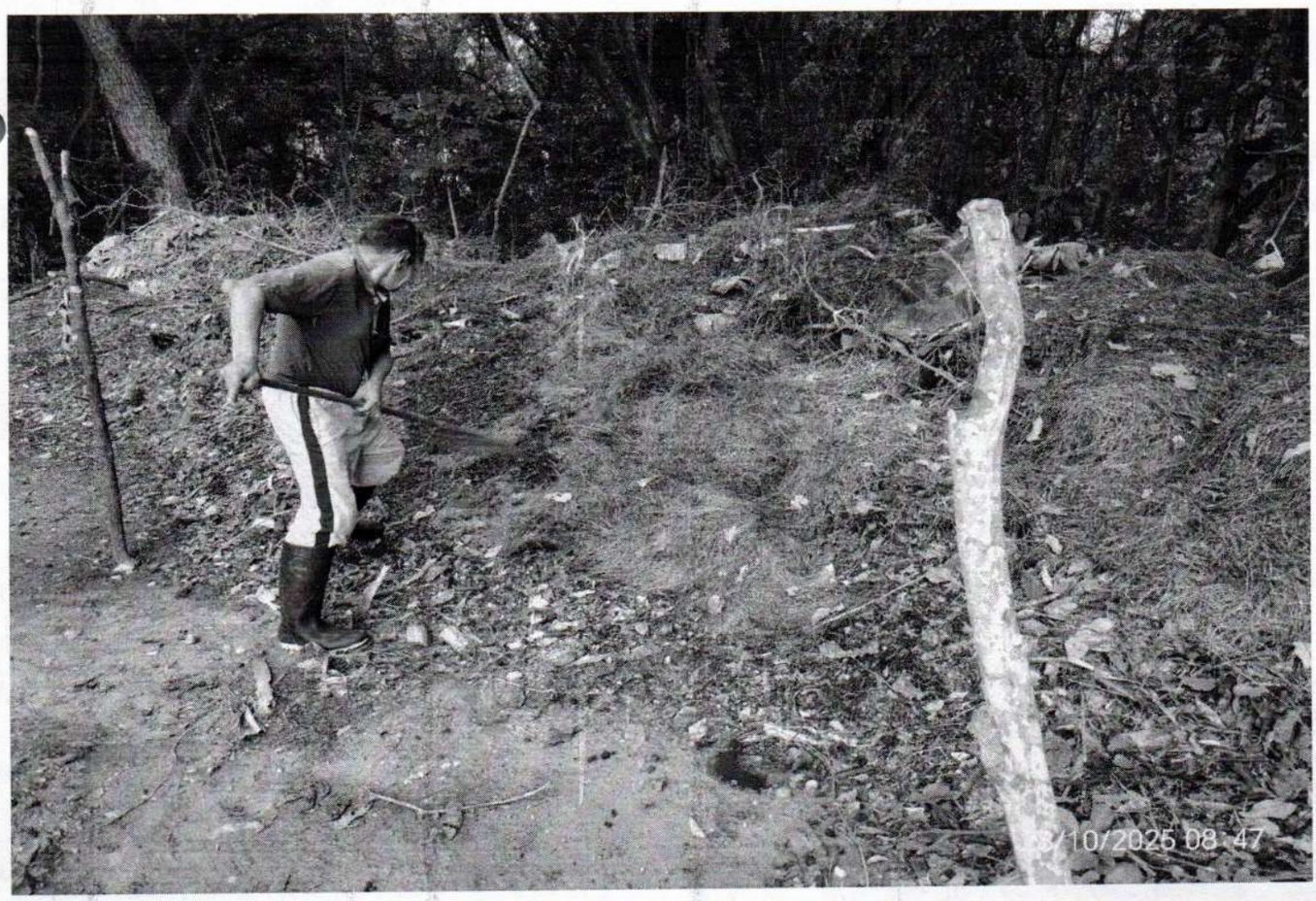
**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Edgar Contreras

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Siembra de frijol
**Línea de atención 2**: Mantenimiento de habilidades y capacidades
**FECHA:** 28/10/2025
**Actividad transversal.**



**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Siembra de frijol
**Línea de atención 2**: Mantenimiento de habilidades y capacidades
**FECHA:** 29/10/2025
**Actividad transversal.**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Siembra de frijol
**Línea de atención 2**: Mantenimiento de habilidades y capacidades
**FECHA:** 31/10/2025
**Actividad transversal.**






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Siembra de frijol | | 4. Fecha: | 28/10/2025 | 5. Hora: 8:30:00 a. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 37 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | CARLOS | |
| 9 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 80.354.454 | Nicolas Lozano Ñañez | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 98.639.844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Andres Felipe Contreras Vdosquez. 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista 15. Firma del responsable de la actividad: Felipe Contreras

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Siembra de frijol | | 4. Fecha: | 29/10/2025 | 5. Hora: 8:30:00 a. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 37 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 98.639.844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Andres Felipe Contreras Velasquez. 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista 15. Firma del responsable de la actividad: Felipe Contreras.

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Siembra de frijol | | 4. Fecha: | 31/10/2025 | 5. Hora: 8:30:00 a. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 37 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 80.354.454 | Nicolas Lozano Ñañez | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 98.639.844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 52.280.834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Andres Felipe Contreras Velasquez. 14. Cargo o rol del responsable: Tallerista 15. Firma del responsable de la actividad: Felipe Contreras

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 28, 29, 30,31/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 08:30 am **FINAL**: 10:00 am |
|---|---|---|
| **ÁREA: Fisioterapia** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Diego Andrés Mazuera Bobadilla |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Actividad física
**Actividad Transversal**

**OBJETIVO GENERAL:**
Promover el bienestar físico de los y las ciudadanas mediante la ejecución progresiva de rutinas de ejercicio terapéutico que incluyan el uso de banda caminadora, banda elástica y aros, para el fortalecimiento muscular, la resistencia cardiovascular, la coordinación motriz y la funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Guiar una serie de ejercicios suaves de estiramiento dinámico para activar el tren superior e inferior.
- Mejorar la resistencia cardiovascular a través del uso progresivo y controlado de la banda caminadora, adaptando la velocidad e inclinación según la capacidad funcional del usuario.
- Fortalecer la musculatura de miembros superiores e inferiores mediante ejercicios dirigidos con banda elástica, enfocándose en grupos musculares clave para la movilidad y la estabilidad.
- Promover la adherencia al tratamiento fisioterapéutico mediante una intervención lúdica, funcional y centrada en los intereses del usuario, mejorando su participación activa y motivación.

**METODOLOGÍA:**
En el marco de la línea 1 Atención social integral se desarrollará la actividad mediante la metodología lúdica terapéutica por medio de una actividad diseñada para mejorar la resistencia cardiovascular, fortalecer la musculatura, optimizar la coordinación motriz y promover la funcionalidad en las actividades de la vida diaria.

**Adecuación:**
Se realizará una invitación cordial a todos los ciudadanos y ciudadanas que forman parte del servicio para que participen activamente en la actividad de fortalecimiento muscular, la cual incluirá el uso de banda caminadora, banda elástica y aros. Esta intervención tendrá como propósito fortalecer la musculatura, mejorar la resistencia cardiovascular, estimular la coordinación motriz y promover la funcionalidad en las actividades diarias, en un espacio terapéutico dinámico que favorezca el movimiento consciente, la interacción y el compromiso con el proceso de rehabilitación.

**Primer momento:**
La sesión dará inicio con una fase de calentamiento general de 10 a 15 minutos, orientada a preparar al cuerpo de manera progresiva para la actividad terapéutica. Se llevarán a cabo ejercicios de movilidad articular para cuello, hombros, codos, muñecas, caderas, rodillas y tobillos, complementados con una activación cardiovascular leve mediante marcha en el sitio y coordinación de movimientos de brazos. Así mismo, se integrarán estiramientos dinámicos de miembros superiores e inferiores con el fin de favorecer la flexibilidad y prevenir posibles lesiones. Esta fase inicial tendrá como finalidad elevar gradualmente la temperatura corporal, estimular la circulación y aumentar la frecuencia cardiaca de forma controlada, garantizando una transición segura y efectiva hacia los ejercicios principales con caminadora, banda elástica y balón de pilates.

**Segundo momento:**
Los ciudadanos y ciudadanas iniciarán la actividad en la banda caminadora con una intensidad regulada según sus capacidades funcionales, permitiendo una adaptación progresiva al esfuerzo físico. Posteriormente, se desarrollará una dinámica terapéutica en la que, durante un lapso de 5 minutos, se estimulará la realización del mayor número posible de pasos, promoviendo la resistencia cardiovascular y la motivación intrínseca. A continuación, se incorporarán ejercicios con banda elástica dirigidos al fortalecimiento de miembros superiores e inferiores, enfocados en la mejora de la fuerza muscular y la estabilidad articular. Finalmente, se integrarán actividades con balón de pilates, orientadas al trabajo del equilibrio, la coordinación y la activación del core. Durante toda la sesión, el fisioterapeuta supervisará la postura, la técnica y la respuesta fisiológica al ejercicio, asegurando que la intensidad sea adecuada para cada usuario. Al cierre de la actividad, se reconocerá el esfuerzo individual, reforzando el compromiso y la adherencia al proceso terapéutico.

**Tercer momento:**
La sesión finalizará con una fase de enfriamiento, en la cual se reducirá de forma progresiva la velocidad de la banda caminadora para permitir una adecuada recuperación cardiovascular. Seguidamente, se realizarán

ejercicios de estiramiento global y específicos, orientados a relajar la musculatura trabajada con banda elástica y balón de pilates, favoreciendo la prevención de la fatiga, rigidez y posibles molestias post-ejercicio. Como cierre, se ofrecerá una retroalimentación individual a cada participante, destacando su desempeño, avances observados y recomendaciones personalizadas para próximas sesiones, con el propósito de fortalecer la adherencia al tratamiento y fomentar la continuidad de la actividad física dentro de su proceso de rehabilitación integral.

**TEMAS:**

La actividad física es cualquier movimiento del cuerpo producido por los músculos esqueléticos que genera un gasto de energía superior al del estado de reposo. Puede manifestarse en diversas formas, como el ejercicio estructurado, las actividades recreativas, las tareas domésticas, el trabajo físico y los desplazamientos cotidianos. Su práctica regular es fundamental para mantener una buena salud, ya que contribuye al fortalecimiento del sistema cardiovascular, mejora la resistencia muscular, optimiza la coordinación y el equilibrio, y favorece la flexibilidad y la movilidad articular. Además, tiene un impacto positivo en la salud mental, ayudando a reducir el estrés, la ansiedad y la depresión, al mismo tiempo que mejora la autoestima y la calidad del sueño. La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que adultos y personas mayores realicen al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada o 75 minutos de actividad intensa, combinando ejercicios aeróbicos con entrenamientos de fuerza para un bienestar integral. Adaptada a cada individuo según su edad, condición física y objetivos personales, la actividad física puede realizarse en gimnasios, parques, centros de rehabilitación o incluso en casa, convirtiéndose en un pilar esencial para la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes, la hipertensión y la obesidad. Más allá de sus beneficios físicos y emocionales, también fortalece las relaciones sociales cuando se realiza en grupo, fomenta la disciplina y la constancia, y promueve un estilo de vida saludable a largo plazo. El ejercicio terapéutico es una intervención planificada y estructurada, orientada a prevenir, tratar o controlar alteraciones del movimiento y la función corporal. Su aplicación en fisioterapia busca mejorar la fuerza muscular, la movilidad articular, la resistencia cardiovascular, el equilibrio y la coordinación, adaptándose a las necesidades individuales de cada usuario. A través de actividades guiadas y progresivas, el ejercicio terapéutico favorece la recuperación funcional, promueve la independencia en las actividades de la vida diaria y contribuye al bienestar físico y emocional, siendo una herramienta fundamental dentro de los procesos de rehabilitación integral. El ejercicio terapéutico constituye una estrategia fundamental en los procesos de rehabilitación, ya que permite intervenir de forma segura y específica sobre funciones alteradas del sistema musculoesquelético, neurológico o cardiorrespiratorio. La actividad física es un componente esencial del bienestar integral y una herramienta clave en la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud. A través de la práctica sistemática y planificada del movimiento corporal, se estimula el funcionamiento del sistema cardiorrespiratorio, se fortalecen los músculos y articulaciones, y se mejora la coordinación, el equilibrio y la flexibilidad. Su impacto va más allá del aspecto físico, pues también incide de manera positiva en el ámbito psicológico y social, al favorecer la liberación de tensiones, la disminución del estrés, la mejora del estado de ánimo y el fortalecimiento de la autoestima. La actividad física promueve hábitos saludables, previene el sedentarismo y reduce el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles como la hipertensión, la diabetes y las alteraciones musculoesqueléticas. En el contexto terapéutico y comunitario, constituye una estrategia fundamental para potenciar la funcionalidad, la independencia y la calidad de vida, especialmente en personas con condiciones de salud o limitaciones físicas. Además, la participación activa en espacios de ejercicio grupal fomenta la integración social, el sentido de pertenencia y la construcción de redes de apoyo, elementos esenciales para un proceso de bienestar sostenido. En este sentido, la actividad física no solo representa un medio para el fortalecimiento del cuerpo, sino también un vehículo para el equilibrio emocional y el desarrollo de una vida más saludable, autónoma y plena. La actividad física representa una de las expresiones más completas del bienestar humano, ya que integra el movimiento, la salud y la interacción social en una misma experiencia. Su práctica regular estimula el desarrollo armónico del cuerpo, mejora la circulación, fortalece los músculos y articulaciones, y optimiza la función respiratoria y cardiovascular. Más allá de los beneficios fisiológicos, la actividad física contribuye de manera significativa al equilibrio emocional, favoreciendo la liberación de endorfinas y generando sensaciones de tranquilidad, vitalidad y satisfacción personal. En los procesos terapéuticos, el ejercicio guiado se convierte en una herramienta fundamental para la rehabilitación y el mantenimiento de la funcionalidad, permitiendo que las personas recuperen autonomía, confianza y control sobre su cuerpo. Además, cuando se desarrolla en espacios grupales, promueve la cohesión social, la motivación colectiva y el fortalecimiento de vínculos que impactan positivamente en la salud mental y comunitaria. Por tanto, la actividad física debe asumirse no solo como una práctica de movimiento, sino como una forma de cuidado integral que potencia la energía, la actitud y la calidad de vida de cada individuo.

**Fuente:**

Muñoz Martínez, I. L. (2020). Fisioterapia a través de actividades lúdicas para mejorar el equilibrio y la coordinación a estudiantes del Programa de Autismo en el Instituto Panameño de Habilitación Especial. septiembre a noviembre 2019.

Martínez Heredia, N., Santaella Rodríguez, E., & Rodríguez García, A. M. (2021). Beneficios de la actividad física para la promoción de un envejecimiento activo en personas mayores. Revisión bibliográfica.

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Banda caminadora
- Bandas elásticas
- Aros

**Humanos**

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**28/10/2025**

**Cualitativos:**

Se observaron mejoras notables en la movilidad articular y en la disminución de las molestias musculares y articulares de las y los ciudadanos. A lo largo de la sesión, se evidenció una ejecución más coordinada, con movimientos precisos y mayor control corporal. Los participantes mostraron avances en la realización de los ejercicios terapéuticos, reflejando una mejor adaptación al proceso de trabajo físico y un fortalecimiento progresivo de sus capacidades funcionales. Igualmente, se notó una mayor soltura muscular y disposición para involucrarse activamente en las actividades grupales, lo que contribuyó tanto al bienestar físico como al equilibrio emocional. Las y los ciudadanos expresaron sentirse con más vitalidad, estabilidad y tranquilidad, resaltando una disminución de la tensión y una sensación general de bienestar al cierre de la jornada. Finalmente, se destacó el compromiso constante con el proceso fisioterapéutico, evidenciado en la participación regular, la actitud receptiva frente a las recomendaciones y la motivación demostrada durante las actividades de cierre y retroalimentación.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 14
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 11
**N.º** total población LGBTI: 1

**29/10/2025**

**Cualitativos:**

Durante la sesión se identificaron progresos en la flexibilidad, resistencia y control postural de las y los ciudadanos. Se evidenció mayor precisión en la ejecución de los ejercicios y una adecuada sincronización de los movimientos, lo que refleja el fortalecimiento del tono muscular y la mejora en la coordinación motora. Las y los ciudadanos mostraron una actitud activa y colaborativa, demostrando mayor confianza en sus capacidades físicas y una mejor disposición frente al desarrollo de las actividades terapéuticas. Asimismo, se percibió una reducción de la rigidez y fatiga muscular, acompañada de una sensación de bienestar general y estabilidad emocional. Al finalizar, las y los ciudadanos manifestaron sentirse más ligeros, relajados y con mejor movilidad corporal. Se resaltó además la continuidad y compromiso con el proceso, evidenciado en la participación constante y el interés por seguir fortaleciendo su condición física y funcional.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 14
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 12
**N.º** total población LGBTI: 0

**30/10/2025**

**Cualitativos:**

En la jornada se observó una participación activa y entusiasta por parte de las y los ciudadanos, quienes lograron mantener un ritmo adecuado durante la ejecución de los ejercicios terapéuticos. Se evidenció un incremento en la fuerza y control muscular, así como una mejor coordinación entre los segmentos corporales. Los movimientos se realizaron con mayor seguridad y fluidez, mostrando una evolución positiva en la estabilidad y la capacidad de mantener posturas funcionales. Además, se notó un aumento en la tolerancia al esfuerzo y una disminución en la sensación de cansancio al finalizar la sesión. Las y los ciudadanos manifestaron sentirse más motivados, con mayor confianza en sus habilidades físicas y una actitud favorable hacia la continuidad del proceso de rehabilitación. De igual manera, se destacó un ambiente de cooperación y apoyo mutuo, que favoreció el fortalecimiento del bienestar físico, emocional y social del grupo.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 8
**N.º** total mujeres: 1
**N.º** total hombres: 7
**N.º** total población LGBTI: 0

**31/10/2025**

**Cualitativos:**

Durante el desarrollo de la sesión se evidenció una evolución favorable en la ejecución de las actividades físicas, reflejada en una mejor precisión de los movimientos y una postura más estable. Las y los ciudadanos

mostraron mayor control corporal, autonomía y disposición para seguir las indicaciones, lo que permitió optimizar la calidad de los ejercicios. Se notó una disminución de la tensión muscular y una mejora en la amplitud de movimiento, acompañada de una mayor capacidad para realizar desplazamientos y mantener el equilibrio. Igualmente, se observó un ambiente participativo, caracterizado por la cooperación y el entusiasmo del grupo. Al finalizar la jornada, los participantes expresaron sentirse con menor rigidez, más energía y una sensación de bienestar general, destacando el impacto positivo de la rutina en su estado físico y emocional.

**Cuantitativos:**

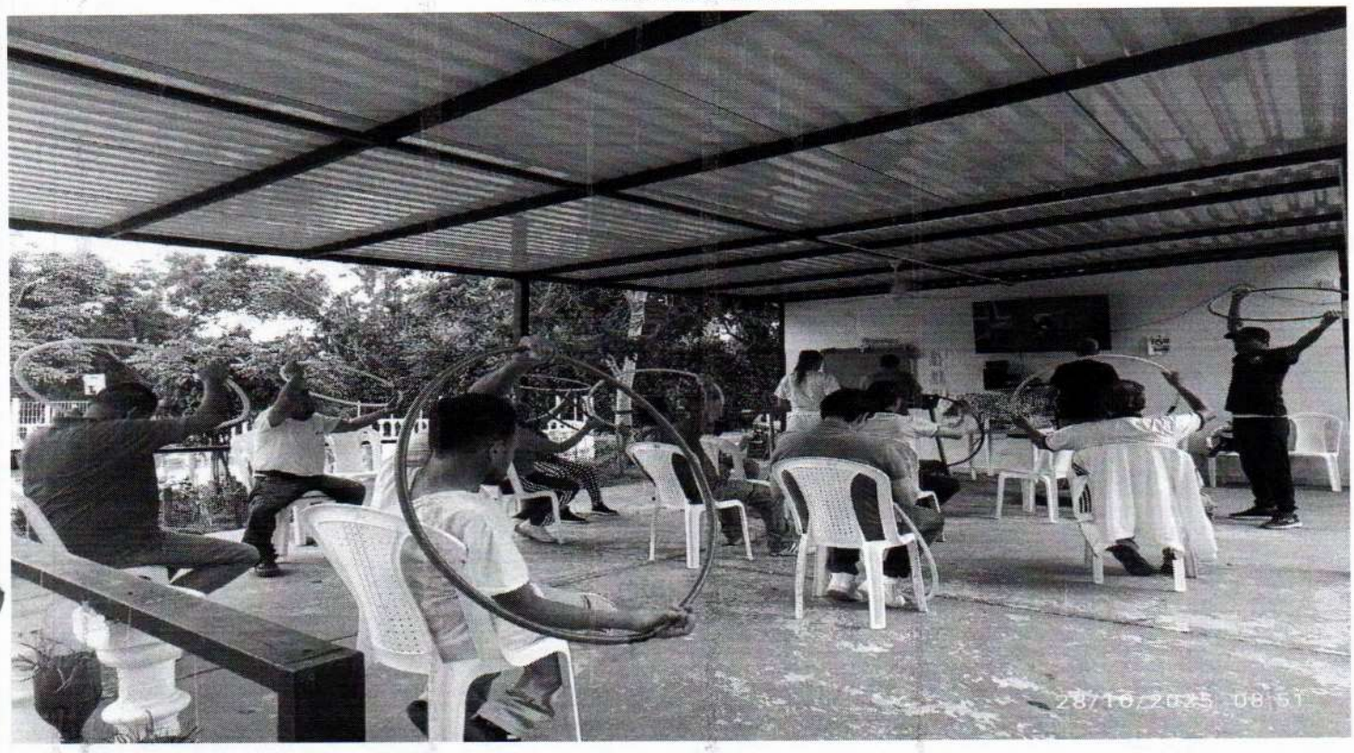
**N.º** total de participantes: 14
**N.º** total mujeres: 1
**N.º** total hombres: 12
**N.º** total población LGBTI: 1

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Oleo nazara

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física**
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA:** 28/10/2025
**Actividad transversal**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física**
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA:** 29/10/2025
**Actividad transversal**



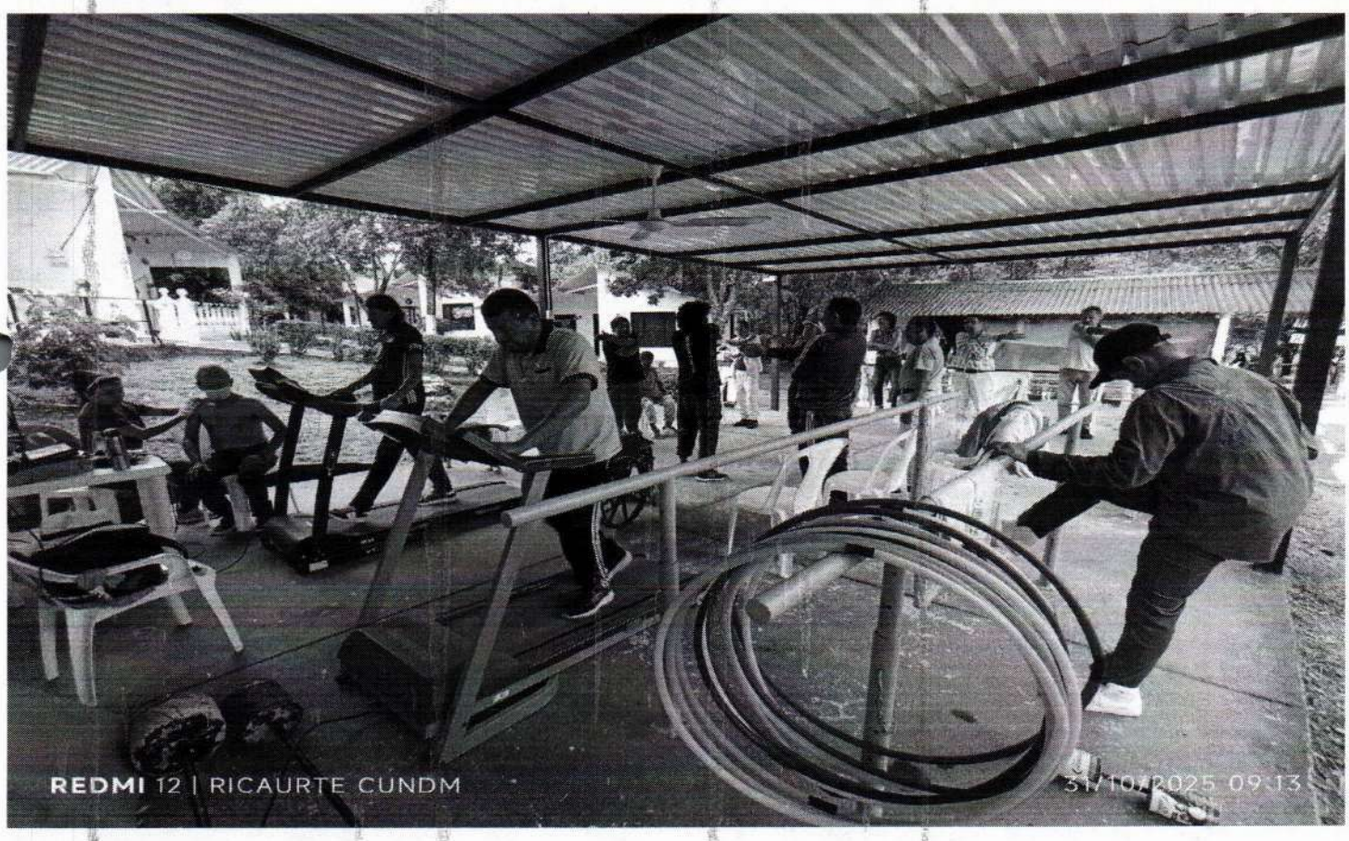



**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física**
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA:** 30/10/2025
**Actividad transversal**



**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Actividad física**
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA:** 31/10/2025
**Actividad transversal**



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Actividad física

4. Fecha: 28/10/2025

5. Hora: 08:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | maria cristina lozano | |
| 2 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 14.325.812 | Diego Fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 12.254.935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 1.013.610.854 | Carlos Andres Vargas Florez | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | NO FIRMA | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diego Andres Garzon Rodriguez 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapia 15. Firma del responsable de la actividad: Diego Garzon

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Actividad fisica

4. Fecha: 29/10/2025

5. Hora: 08:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | maria cristina lozano | |
| 2 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 14.325.812 | Diego Fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 11.345.267 | Gonzalo Pinzon Duran | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diego Andres Garcia Bustillos 14. Cargo o rol del responsable: Instructor 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Actividad fisica

4. Fecha: 30/10/2025

5. Hora: 08:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Holman | |
| 2 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Nestor | |
| 3 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jairo Angel | |
| 4 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ivan | |
| 5 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Yaneth | |
| 6 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Achury | |
| 7 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Felipe | |
| 8 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Cesar | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Dilsa Andrea Acosta 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta 15. Firma del responsable de la actividad: Dilsa Acosta

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca | | |
|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Actividad física | 4. Fecha: 31/10/2025 | 5. Hora: | 08:30:00 am. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Felipe | |
| 2 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.816.838 | Alejandro Alvarez Ramirez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Yaneth | |
| 6 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 12.254.935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Holman | |
| 9 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | JAIRO Angel | |
| 11 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jesus C C | |
| 14 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diego Andres Mazuera Bolaños 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta 15. Firma del responsable de la actividad: Diego Mazuera

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:**<br>Vientos de un mundo mejor | **FECHA:**<br>28,29/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 10:30 AM<br>**FINAL**: 12:00 PM |
|---|---|---|
| **ÁREA: Educación Física** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Brian Albeiro Vargas Lozano |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Sumérgete en el Movimiento, Beneficios de la Natación y Enseñanza del Estilo Libre

**Actividad Transversal**

**OBJETIVO GENERAL:**

Promover el conocimiento y la práctica del estilo libre en natación como medio para mejorar la condición física, la coordinación motriz y el bienestar general, mediante la enseñanza teórica y práctica de sus fundamentos técnicos y beneficios para la salud.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Explicar los principales beneficios físicos, mentales y sociales de la práctica regular de la natación.
- Enseñar los fundamentos técnicos y biomecánicos del estilo libre o crol.
- Fomentar la participación activa y segura en entornos acuáticos, fortaleciendo la confianza y el autocontrol en el agua.
- Estimular el desarrollo de capacidades como la resistencia, la coordinación y el control respiratorio.

**METODOLOGÍA:**

Se desarrollará la línea 1 de Atención Social Integral; a través de la metodología lúdico terapéutica, con el fin de potencializar las habilidades individuales de los ciudadanos y ciudadanas mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle, y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona.

**Adecuación:** se realizara la convocatoria de las y los ciudadanos con el apoyo de enfermería y promotoria, orientándolos hacia el espacio donde se brindaran recomendaciones y normas de seguridad para hacer uso de la piscina

**Primer momento:**

Se iniciará la jornada con una introducción teórica apoyada en recursos audiovisuales (videos y diapositivas), explicando los beneficios de la natación en la salud cardiovascular, muscular y mental. Se abordarán los diferentes estilos de natación (libre, espalda, pecho y mariposa), enfatizando en el estilo libre por ser el más utilizado en procesos de acondicionamiento físico y terapéutico. Los ciudadanos participarán compartiendo experiencias previas o percepciones sobre la práctica de este deporte.

**Segundo momento:**

En la segunda sesión, se desarrollará la parte práctica en la piscina, enfocada en el aprendizaje progresivo del estilo libre. Se trabajarán los siguientes ejercicios:

- Familiarización con el medio acuático: ejercicios de flotación, respiración controlada y desplazamientos cortos para ganar confianza.
- Técnica de patada: práctica con tablas o flotadores, enfatizando en el movimiento alterno de las piernas.
- Coordinación de brazos: movimientos cíclicos de tracción y recobro, con ejercicios de un solo brazo para perfeccionar la técnica.
- Respiración lateral: sincronización de la inhalación con la rotación del cuerpo y el movimiento de los brazos.
- Integración global: nado completo con acompañamiento y corrección individual.

Durante la clase se reforzarán la motivación, la seguridad y el trabajo en equipo, promoviendo un ambiente de aprendizaje positivo y participativo.

**Tercer momento:**

Se realizará una sesión de estiramiento y relajación en el agua, seguida de una reflexión grupal sobre la experiencia. Los ciudadanos compartirán sus aprendizajes, sensaciones y logros personales, fortaleciendo el sentido de confianza y superación.

**TEMAS:** La natación es una de las actividades físicas más completas y recomendadas por sus múltiples beneficios sobre la salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020), mejora la capacidad cardiorrespiratoria, fortalece la musculatura, favorece la circulación y reduce el riesgo de enfermedades crónicas. Además, al realizarse en un entorno acuático, disminuye el impacto articular y facilita la movilidad, siendo ideal para personas en procesos de rehabilitación o con limitaciones físicas.

El estilo libre o crol, caracterizado por su movimiento continuo y alterno de brazos y piernas, es el más eficiente y adaptable para todos los niveles. Este estilo desarrolla la coordinación, el control respiratorio y la resistencia muscular, contribuyendo a un equilibrio entre fuerza y técnica. A nivel psicológico, la natación favorece la relajación, el manejo del estrés y la autoconfianza, fortaleciendo el bienestar integral del individuo.

**Fuente de recursos**


- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2020). Actividad física y salud en diferentes contextos.
- Pérez, J. (2019). Ejercicio acuático: beneficios físicos y psicológicos. Editorial Deporte y Vida.
- Ramírez, L. (2021). Entrenamiento físico en el medio acuático. Revista Movimiento y Salud, 15(2), 34-42.


**RECURSOS:**

**Físicos**

- Piscina
- Tv
- Flotador Tubular
- Listado de asistencia

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesional
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**28/10/2025**

**Cualitativos**: Durante la jornada teórica, los ciudadanos demostraron un alto nivel de atención e interés por los contenidos abordados, especialmente en los beneficios físicos y psicológicos que la natación aporta al bienestar integral. La exposición apoyada en videos facilitó la comprensión visual de los diferentes estilos de nado, siendo el estilo libre el que más despertó curiosidad entre los participantes por su fluidez y facilidad de aprendizaje. Se evidenció una actitud participativa, en la que los asistentes compartieron experiencias previas, dudas y expectativas frente a la práctica acuática. Este espacio permitió fortalecer el conocimiento, generar conciencia sobre la importancia de la actividad física en el agua y motivar a los ciudadanos a enfrentar el siguiente encuentro con mayor confianza y disposición para aprender nuevas habilidades motrices.

**Cuantitativos:**

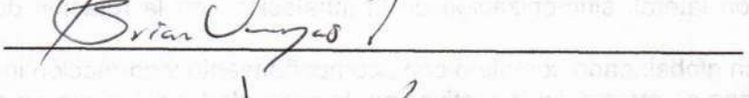
**N.º** total de participantes: 10
**N.º** total mujeres: 1
**N.º** total hombres: 9
**N.º** total población LGBTI: 0

**29/10/2025**

**Cualitativos**: En la segunda sesión, centrada en la práctica del estilo libre, los ciudadanos evidenciaron compromiso, entusiasmo y una notable mejora en su coordinación y control corporal dentro del agua. Algunos participantes presentaron dificultades iniciales en la respiración lateral y la sincronización de los movimientos de brazos y piernas; sin embargo, con el acompañamiento constante y la orientación técnica lograron corregir posturas y ejecutar movimientos más precisos. Se observó una evolución progresiva en la flotación, el desplazamiento y la seguridad al nadar, lo que fortaleció la autoconfianza y la integración grupal. La práctica no solo contribuyó al desarrollo físico, sino también al bienestar emocional, generando un ambiente de superación, apoyo mutuo y disfrute en el entorno acuático.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 10
**N.º** total mujeres: 0
**N.º** total hombres: 10
**N.º** total población LGBTI: 0

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** 

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Sumérgete en el Movimiento, Beneficios de la Natación y Enseñanza del Estilo Libre

**La línea 1** Atención social integral

**FECHA: 28/10/2025**

**Actividad Transversal**





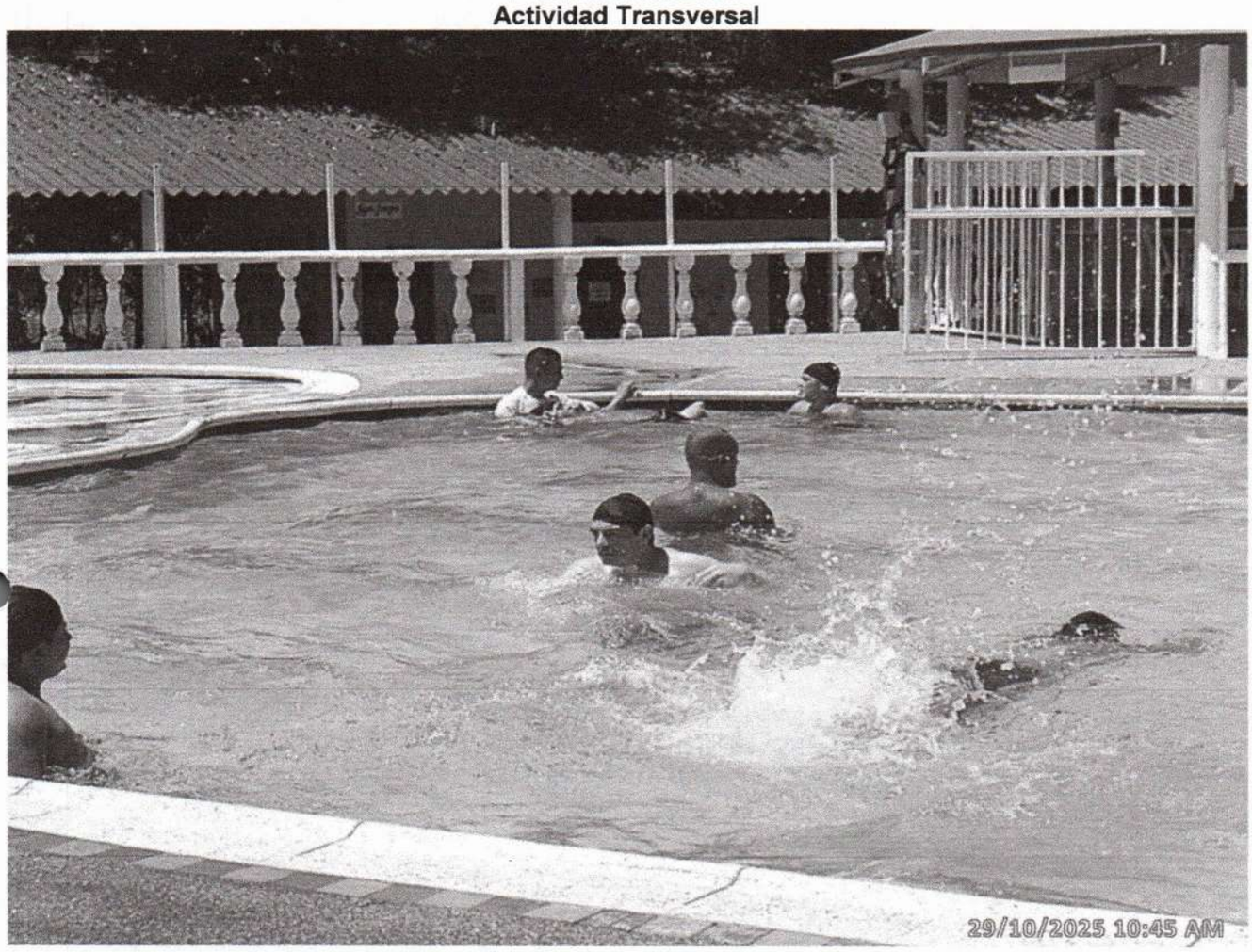

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Sumérgete en el Movimiento, Beneficios de la Natación y Enseñanza del Estilo Libre

**La línea 1** Atención social integral

**FECHA: 29/10/2025**

**Actividad Transversal**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva
2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca
3. Tema / Actividad: Sumérgete en el Movimiento, Beneficios de la Natación y Enseñanza del Estilo Libre
4. Fecha: 28/10/2025
5. Hora: 10:30 a. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79206457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alejandro TB | |
| 2 | CC | 19274701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79636685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1014239879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Holman | |
| 5 | CC | 80012139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 1022370317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jhonatan | |
| 7 | CC | 79850871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | JCD | |
| 8 | CC | 51690865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | maria cristina lozano | |
| 9 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ricardo | |
| 10 | CC | 79692902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Yamid | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: BRIAN ALBEIRO VARGAS LOZANO
14. Cargo o rol del responsable: EDUCADOR FISICO
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplim+B24:R38iento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020298 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Sumérgete en el Movimiento, Beneficios de la Natación y Enseñanza del Estilo Libre | 4. Fecha: 29/10/2025 | 5. Hora: 10:30 a. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1023971136 | Carlos Caceres | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | CARLOS | |
| 2 | CC | 1013599553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 37 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 14325812 | Diego fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Diego Gutierrez | |
| 4 | CC | 1014239879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Holman | |
| 5 | CC | 1003238457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ivan | |
| 6 | CC | 80012139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jhon F R | |
| 7 | CC | 1022370317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jhon Jan | |
| 8 | CC | 1022989537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79572028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Nestor R. | |
| 10 | CC | 1073507996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ricardo | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: BRIAN ALBEIRO VARGAS LOZANO | 14. Cargo o rol del responsable: EDUCADOR FISICO | 15. Firma del responsable de la actividad: Brian Vargas

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplim+B24:R38iento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:**<br>Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:**<br>28/10/2025 | **HORA:**<br>INICIO: 02:00PM<br>FINAL: 03:30 PM |
|---|---|---|
| **ÁREA:**<br>Enfermería | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Alba Capera Bernal |
| **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Función Cognitiva La Memoria<br>Momento 1B | | |

**OBJETIVO GENERAL:**

- Promover el **mantenimiento y fortalecimiento de las funciones cognitivas** (memoria, atención, lenguaje, razonamiento y percepción) mediante actividades estructuradas de estimulación cognitiva que favorezcan la **autonomía, el bienestar emocional y la calidad de vida** de las personas, especialmente aquellas con deterioro cognitivo o enfermedades degenerativas

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Estimular la memoria mediante ejercicios que promuevan la evocación de recuerdos recientes y remotos, fortaleciendo la memoria a corto y largo plazo.
- Mejorar la atención y la concentración a través de actividades que requieran seguimiento de instrucciones, observación y resolución de tareas.
- Favorecer el lenguaje y la comunicación mediante ejercicios de denominación de objetos, relatos de experiencias personales y juegos de palabras.
- Promover la interacción social y emocional mediante dinámicas grupales que fomenten la cooperación, la empatía y la autoestima.

**METODOLOGIA:**

La actividad se llevará a cabo desde la línea de atención 1: Atención Social Integral, utilizando una metodología psicoeducativa que buscará fortalecer los conocimientos de la población, donde se realizaran talleres de estimulación cognitiva que están diseñado para promover el funcionamiento mental y la calidad de vida de las personas con deterioro cognitivo o enfermedades degenerativas como un claro ejemplo Alzheimer. A través de actividades lúdicas y estructuradas, se busca fortalecer la memoria, la atención, el lenguaje, la percepción y el pensamiento lógico, al mismo tiempo que se fomentan la socialización, la autoestima y el bienestar emocional

**ADECUACION**: El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de los ciudadanos que formaran parte de la actividad, por medio de la colaboración oportuna del área de enfermería y promotoría.

**PRIMER MOMENTO:** se realizarán Actividades estructuradas donde, cada sesión incluirá ejercicios específicos de memoria, atención, lenguaje, percepción y razonamiento, adaptados al nivel cognitivo de los participantes.

**SEGUNDO MOMENTO:** Dinámicas grupales donde Se fomentará la interacción social mediante juegos, canciones, relatos y ejercicios cooperativos, fortaleciendo la comunicación y la empatía.

**TERCER MOMENTO:** El realizar Los juegos de estimulación mental no solo ayudan a mantener activas las funciones cerebrales, sino que también fortalecen el vínculo social y emocional entre los participantes y sus cuidadores. Implementarlos de forma regular mejora la calidad de vida, disminuye la ansiedad y favorece la autonomía de las personas con alteraciones cognitivas.

**CUARTO MOMENTO:** Para finalizar, se despejarán dudas y se retroalimentara de forma pertinente, luego se recogerán todos los implementos utilizados durante el taller y se solicitara a los ciudadanos que dejen el espacio limpio y organizado.

**TEMAS**

El **deterioro cognitivo** es un término general que describe la disminución de las funciones cognitivas, como la memoria, la atención, el lenguaje, el pensamiento y la capacidad de tomar decisiones. Puede variar desde leve hasta severo, dependiendo de la causa y del grado de afectación.

**Tipos principales:**

**Deterioro cognitivo leve (DCL)**, Es una etapa intermedia entre el envejecimiento normal y la demencia.Los problemas de memoria o pensamiento son mayores de lo esperado para la edad, pero no afectan significativamente la vida diaria.

1. **Demencia**

- Incluye enfermedades como **Alzheimer**, **demencia vascular**, **demencia por cuerpos de Lewy**, entre otras.
- Afecta la memoria, el juicio, el lenguaje, la capacidad de resolver problemas y la funcionalidad diaria.

**Síntomas comunes:**

- Olvidos frecuentes, sobre todo de eventos recientes.
- Dificultad para encontrar palabras o seguir conversaciones.
- Desorientación en tiempo o lugar.
- Problemas con la planificación o resolución de problemas.
- Cambios de personalidad o de comportamiento.

**Fuente de consulta:**

**https://es.wikipedia.org/wiki/Deterioro_cognitivo_leve**

**http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000100017**

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Mesas
- Sillas
- Tablero
- Computador
- Fichas con imágenes

**Humanos**

- Ciudadanos y ciudadanas
- Auxiliares de enfermería

**RESULTADOS:**

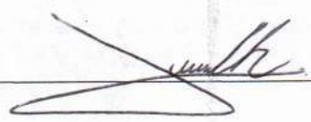
**Cualitativos:**

Durante la realización del taller de estimulación mental dirigido a personas con deterioro cognitivo , se observaron mejoras notables en la participación, el estado de ánimo y la interacción social de los asistentes. En general, el taller logró cumplir su propósito educativo y terapéutico, contribuyendo al bienestar integral de los participantes, al fomento de la memoria activa y a la sensibilización comunitaria sobre la importancia de mantener la estimulación cognitiva.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 34
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 29
**N.º** total población LGBTI: 3

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Alba capera

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Enfermedad de Alzhaimer
**Línea de atención 1:** Atención Social Integral
**Fecha:** 28/10/2025
Momento 1B






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024


1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Función cognitiva: La memoria

4. Fecha: 28/10/2025

5. Hora: 2:00 p. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 11387671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79636121 | Oscar Francisco Cortes lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79636685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79206457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 13761274 | Mauricio Rodriguez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 80015939 | Jose Daniel Garzon Arias | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 52089645 | Libia Esperanza Salamanca | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 93180254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 10271468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79630019 | John Jairo Cañon | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1130245126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 1022989537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 11345267 | Gonzalo Pinzón Duran | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 12254935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 80363891 | Joselito Caicedo Rozo | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79357423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 1014239879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 1023971136 | Carlos Caceres | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 19382198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 65499151 | Yaneth Bautista Ramirez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 94395475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 80244346 | Luis Alberto Pulido Junco | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 79994456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 80012139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 98639844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Alba Aracelicapera

14. Cargo o rol del responsable: Aux Enfermeria

15. Firma del responsable de la actividad: Alba capera

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en
https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

| Código: FOR-PSS-795 |
|---|
| Versión: 0 |
| Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024 |
| Página: 2 de 2 |

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Función cognitiva: La memoria

4. Fecha: 28/10/2025

5. Hora: 2:00 p. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 16683790 | Henry de Jesus Marin Sanchez | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 27 | CC | 1022370317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 80354454 | Nicolas Lozano Ñañez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | CC | 79406032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 30 | CC | 79850871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 31 | CC | 19344476 | Felipe Santiago Guevara | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 32 | CC | 19231517 | Luis Octavio Hernández | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 33 | CC | 71730051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 34 | CC | 79572028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Alba Araceli capera

14. Cargo o rol del responsable: Aux Enfermeria

15. Firma del responsable de la actividad: Albacapera

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 28/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 02:00 PM **FINAL**: 03:30 PM |
|---|---|---|
| **ÁREA: Psicología** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Julian Farid Ospina Arroyo |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Día internacional de la salud mental
Momento 1 A y 1 B

**OBJETIVO GENERAL:** Fortalecer la comprensión y el cuidado de la salud mental mediante un espacio de diálogo y aprendizaje que integre aspectos biológicos y emocionales, para favorecer el bienestar integral. con el fin de promover el bienestar integral y la prevención de problemáticas asociadas.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Promover la capacidad de autorregulación emocional mediante la práctica consciente de técnicas de relajación.
- Describir el funcionamiento básico del sistema nervioso y el papel de las neuronas en los procesos mentales, reconociendo la relación entre la biología y la salud mental.
- Reflexionar sobre las causas y consecuencias de los trastornos mentales y las adicciones, fomentando estrategias de autocuidado y manejo emocional.

**METODOLOGÍA:**

En el marco de la Línea 1: Atención Social Integral, será llevado a cabo una metodología psicoeducativa, orientada a informar y orientar conceptos, sobre la importancia de la salud mental, trastornos, funcionamiento biológico del sistema nervioso, facilitando espacios participativos donde las y los ciudadanos adquieran estrategias para la gestión emocional y toma de decisiones asertivas.

- **Adecuación:**
  Inicialmente se reunirán a los ciudadanos en un espacio propicio que les permita observar el material audiovisual, permitiendo la reflexión y socializando la dinámica con la cual se realizara la actividad.
- **Primer momento:**
  Se iniciará con un saludo cordial, seguido se visualizara una imagen con el propósito que las y los ciudadanos identifiquen el tema de la actividad, llevando a cabo una lluvia de ideas que permita enfocar la atención, la dinámica desarrolla cercanía, captando su atención en pro de la comprensión de los conceptos de este ejercicio.
- **Segundo momento:**
  Luego se realizará la explicación de términos con su respectiva definición con el fin de generar abstracción y comprensión de información, brindando ejemplos que permiten la cercanía con el tema promoviendo la asociación de los conceptos dentro de su diario vivir. Se llevará a cabo un ejercicio de sensibilización acerca de la depresión y la importancia de expresar bajo la tolerancia y el respeto síntomas que afecten la salud mental y emocional. Se trabajará sobre sopas de letras encontrando palabras asociadas a lo desarrollado en la actividad y con esto afianzar la información suministrada.
- **Tercer momento:**
  Se dirige una reflexión frente a lo orientado en la actividad resaltando la importancia de la salud mental y de realizar rutinas y mantener hábitos saludables que contribuyan a mantener un estado de ánimo acorde, además de conocer el funcionamiento del sistema nervioso.

**TEMAS:** El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el propósito de visibilizar la importancia del bienestar psicológico como un componente esencial de la salud integral. Esta fecha busca generar espacios de reflexión, sensibilización y acción frente a los desafíos individuales y colectivos que afectan la salud mental, promoviendo el acceso equitativo a la atención, la reducción del estigma y el fortalecimiento de la prevención y el autocuidado.

1. **Regulación emocional:** es el proceso mediante el cual las personas identifican, modulan y gestionan sus emociones de manera efectiva, con el objetivo de responder de manera adaptativa y apropiada a las situaciones y contextos que enfrentan. Implica la capacidad de influir en la intensidad, duración y expresión de las emociones, ya sea aumentando la intensidad de emociones positivas o reduciendo la de las emociones negativas, para lograr un bienestar emocional y mantener relaciones saludables.
2. **Bienestar emocional:** se refiere al estado en el que una persona experimenta una buena salud emocional, caracterizado por la capacidad de gestionar las emociones de manera equilibrada, enfrentar los desafíos de la vida de forma adaptativa y mantener relaciones satisfactorias. Este

bienestar no significa la ausencia de emociones negativas, sino la habilidad para manejarlas adecuadamente, promoviendo un estado general de satisfacción y equilibrio psicológico.

3. **Salud mental** se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona. Abarca cómo pensamos, sentimos y nos comportamos, así como nuestra capacidad para manejar el estrés, relacionarnos con los demás y tomar decisiones. La salud mental influye en todos los aspectos de la vida, desde la manera en que enfrentamos los retos cotidianos hasta cómo nos relacionamos con las personas que nos rodean. Tener una buena salud mental implica tener una sensación general de equilibrio, siendo capaz de manejar las dificultades de la vida de manera adaptativa y mantener relaciones positivas. También significa poder disfrutar de las experiencias y encontrar significado en ellas, tener una buena autoestima y sentirse en control de la vida, incluso ante los altibajos emocionales que puedan surgir.

**Fuente de consulta:**

https://www.youtube.com/results?search_query=depresion+felipe+saruma
https://normograma.mintic.gov.co/mintic/compilacion/docs/ley_1616_2013.htm?ut

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Computador, sillas, televisor
- Mesas, colores, sopas de letras

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales

**RESULTADOS:**

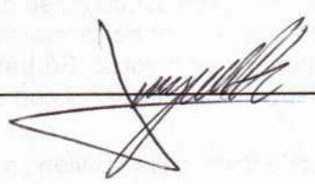
**Cualitativos:**

La actividad permitió resaltar el día mundial de la salud mental, integrando aspectos legales, biológicos, emocionales y sociales. Desde esta perspectiva, se reconoció la salud mental no solo como la ausencia de enfermedad, sino como un estado de equilibrio y bienestar que permite a las personas afrontar situaciones del diario vivir. La participación de las y los ciudadanos se mantuvo, el ejercicio de la lluvia de ideas genero una interacción cercana con el tema, expresando sus conocimientos. El espacio contribuyo a promover el reconocimiento de sus propias emociones y la importancia de mantener estados de ánimo apropiados que generen una sana convivencia. Este ejercicio busco la orientación sobre la importancia de escuchar y dirigirse de forma asertiva y respetuosa, sensibilizar acerca de mantener la adherencia al tratamiento farmacológico que también forma parte de su bienestar y calidad de vida.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 37
**N.º** total mujeres: 3
**N.º** total hombres: 32
**N.º** total población LGBTI: 2

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Julian OSPina

**FIRMA COORDINADOR:** 

**NOMBRE COORDINADOR:** **Lina Guayara**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Día internacional de la salud mental
**Línea de atención 1:** Atención social integral
**Fecha:** 28/10/2025
Momento 1 A y 1 B






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Día internacional de la salud mental | 4. Fecha: 28/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 10.271.468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ceap | |
| 2 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Nelson López | |
| 3 | CC | 51.914.536 | Sara Rincon Florez | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No Firma | |
| 4 | CC | 79.654.607 | kenny Gerardo Mesa Sierra | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Kenny Mesa | |
| 5 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79.328.604 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Maria cristina lozano | |
| 7 | CC | 1.024.547.381 | Ivan Gerardo Garay Garay | 41 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | IVANGERARDO | |
| 8 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | LUIS FELIPE R | |
| 9 | CC | 19.274.701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | PEDRO | |
| 11 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alexander B | |
| 12 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ruben Dario | |
| 16 | CC | 79.388.408 | William de Jesus Garcia Correa | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | WilliamGarcia | |
| 17 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 19.479.340 | Libardo Cubillos Cardoso | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 15.484.163 | Roberto Serna Laverde | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 41 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 55 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Julian Ospina | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo | 15. Firma del responsable de la actividad: Julian Ospina

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 2 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Día internacional de la salud mental | 4. Fecha: 28/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No Firma | |
| 27 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 30 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 31 | CC | 79.415.338 | Diego Fernando Nieto Cabrejo | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 32 | CC | 14.325.812 | Diego fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 33 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 34 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia Cruz | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 35 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 36 | CC | 1.026.558.821 | Diego Armando Romero Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 37 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No Firma | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Julian Ospina | 14. Cargo o rol del responsable: Psicologo | 15. Firma del responsable de la actividad: Julian Ospina

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:** 29/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 8:30 am<br>**FINAL**: 10:00 am |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Terapia Ocupacional | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Angela María García Bedoya |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Grafomotricidad para adultos
Transversal

**OBJETIVO GENERAL:** Mantener y fortalecer las habilidades motoras finas, favoreciendo la autonomía, la coordinación viso motriz (ojo-mano) y la precisión de los movimientos, a través de la realización de ejercicios de trazos.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Mantener las habilidades motoras finas.
- Conservar la autonomía y la independencia
- Mejorar las capacidades funcionales, cognitivas y comunicativas.

**METODOLOGIA:** Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea 2: Mantenimiento de habilidades y capacidades, se asignará a los ciudadanos y ciudadanas ejercicios de grafomotricidad, la cual deben ejecutar siguiendo las indicaciones por cada uno de los niveles; durante la actividad se integran ejercicios que contienen trazos verticales, horizontales, oblicuos, circulares, en zigzag, los cuales se deben realizar sin color; una vez ejecutados todos los niveles, se asignará a cada participante colores y marcadores con el objetivo de realizar trazos de colores sobre lo construido.

**Adecuación:**

Se realizará la adecuación del espacio destinado a la sala de televisión, dotándolo con los recursos necesarios para el desarrollo de actividades de estimulación cognitiva y motriz, tales como sillas, mesas, materiales para ejercicios de grafomotricidad, televisor y computador. Asimismo, se implementará apoyo auditivo para los ciudadanos y ciudadanas con bajo nivel de lectoescritura, con el propósito de facilitar la comprensión y el seguimiento de las instrucciones durante las actividades.

**Primer momento:** Se realizará la socialización del nombre de la actividad, la metodología a implementar y la resolución de dudas de los participantes sobre el ejercicio terapéutico a través de una presentación interactiva que explique los objetivos y beneficios, seguida de una dinámica de preguntas y respuestas para fomentar la comodidad al expresar inquietudes; además, se llevará a cabo una breve demostración práctica de ejercicios de grafomotricidad, se proporcionarán folletos informativos sobre su importancia y se creará un espacio para la retroalimentación, donde los asistentes puedan compartir impresiones y sugerencias.

**Segundo momento:** Se comienza a asignar a cada ciudadano y ciudadana, los ejercicios, de acuerdo la precisión en el desarrollo de la actividad.

**Tercer Momento:** Se hace revisión a los ciudadanos y ciudadanas de los ejercicios ejecutados y se realiza la retroalimentación; se hacen orientaciones frente al desempeño de los ciudadanos y ciudadanas.

**TEMAS:**

**GRAFOMOTRICIDAD:** Es el conjunto de movimientos que se realizan con la mano para escribir o dibujar; movimiento o secuencia de movimientos que realiza la mano o muñeca.

**HABILIDADES MOTORAS FINAS:** Capacidad de realizar movimientos precisos y coordinados con las manos, muñecas, dedos, pies, labios y lengua; es fundamental para llevar a cabo tareas cotidianas.

**ENVEJECIMIENTO SALUDABLE:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) lo define como "El proceso de mantener y mejorar la calidad de vida a lo largo de la vida; esto implica optimizar la capacidad funcional, es decir, la capacidad de las personas para hacer lo que desean y valoran".

**AUTONOMÍA:** Es la capacidad de tomar decisiones y actuar de manera independiente, sin depender de presiones externas o internas.

**INDEPENDENCIA:** Es la capacidad de realizar actividades cotidianas sin depender de los demás; incluye la capacidad para realizar actividades de autocuidado y de la vida diaria.

**HABILIDADES FUNCIONALES:** Son las capacidades que permiten a una persona realizar las actividades de la vida diaria (AVD).

**HABILIDADES COGNITIVAS:** Son las capacidades mentales que nos permiten pensar, aprender, recordar, y resolver problemas.

**HABILIDADES COMUNICATIVAS:** Son la capacidad de comprender y transmitir ideas y sentimientos; son fundamentales para la convivencia y la interacción social.

**Fuente de consulta:** https://teleasistencia.es/es/blog/ocio-en-la-tercera-edad/juegos-de-psicomotricidad-para-personas-mayores

https://eligeeducar.cl/acerca-del-aprendizaje/grafomotricidad-te-contamos-su-importancia-y-como-desarrollarla/
https://inteci.com/actividades-para-desarrollar-la-habilidad-grafomotora/

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Mesas
- Sillas
- Cuadernillo de grafomotricidad
- Lápiz
- Borrador
- Tablero
- Marcadores

**Humanos**

- Ciudadanos y Ciudadanas
- Profesional en Fisioterapia
- Profesional en Terapia Ocupacional

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**: Durante el desarrollo de la actividad terapéutica se observa en los ciudadanos/as dificultades para realizar tareas que requieren precisión con las manos, como escribir, abotonarse la ropa, usar cubiertos o manipular objetos pequeños; lo anterior, puede ocasionar frustración y una disminución de la independencia en actividades diarias; de igual manera, se observa dificultad en el seguimiento de instrucciones, baja tolerancia a la frustración y a los tiempos de la actividad.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 17
**N.º** total mujeres: 0
**N.º** total hombres: 16
**N.º** total población LGBTI: 1

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Grafomotricidad para adultos
**Línea de atención:** Línea 2: Mantenimiento de Habilidades y Capacidades
Transversal
**Fecha:** 29/10/2025






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Grafomotricidad para adultos

4. Fecha: 29/10/2025

5. Hora: 8:30:00 am.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | PEDRO | |
| 2 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alejandro T B | |
| 3 | CC | 94.395.475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | [illegible] | |
| 4 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alexander B | |
| 5 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Néstor P | |
| 6 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Luis Felipe | |
| 7 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No Firma. | |
| 8 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | John J Cañon | |
| 9 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 34 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | JAIRO Angel | |
| 10 | CC | 79, 636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | [illegible] | |
| 11 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | [illegible] | |
| 12 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | [illegible] | |
| 13 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | [illegible] | |
| 14 | CC | 16.135.114 | Jose Mazo Carmona | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jose Mazo | |
| 15 | CC | 1.026.583.741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | [illegible] | |
| 16 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique Lopez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | [illegible] | |
| 17 | CC | 1.026.558.821 | Diego Armando Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Diego Moreno | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: ANGELA MARIA GARCIA B. 14. Cargo o rol del responsable: TERAPEUTA OCUPAC 15. Firma del responsable de la actividad: [signature]

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 29/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 02:00 pm **FINAL**: 03:30 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Fisioterapia | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Diego Mazuera |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Fútbolmanía Colombia Vs Japón
**Actividad Transversal**

**OBJETIVO GENERAL:**

- Promover la observación crítica y el aprendizaje táctico-técnico del fútbol a través de la visualización y análisis de la transmisión del partido femenino entre Colombia y Japón, encaminados a la importancia del trabajo en equipo, la estrategia del juego y la igualdad de género en el deporte.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar las principales características técnicas y tácticas del fútbol femenino de alto rendimiento.
- Fortalecer los procesos de reconocimiento y empoderamiento frente al rol que asume la mujer, específicamente en el deporte (fútbol), como ejercicio de posicionamiento y visibilización en otros campos de acción.

**METODOLOGÍA:**

Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea de atención 1: Atención Social Integral, se implementará una metodología lúdico terapéutica, por medio la proyección del partido Colombia Vs Japón, donde se buscará brindar espacios reflexivos entorno al rol que asume la mujer en campos deportivos, además de la importancia del trabajo en equipo y la igualdad de género.

- **Adecuación:** Se convocará y se reunirá a las y los ciudadanos para organizar el espacio de la actividad de manera adecuada, delegando funciones y mecanismos de abordaje de la temática y objetivo de la sesión.
- **Primer momento:** Se explicará el propósito de la visualización del partido y se invitará a los participantes a reflexionar sobre la importancia del fútbol femenino a nivel mundial. Se realizará una breve contextualización sobre el Mundial Sub-17 y la participación destacada de Colombia en la competencia.
- **Segundo momento:** Se proyectará el partido Colombia vs Japón, alentando a los ciudadanos a observar aspectos técnicos como pases, definición, defensa, estrategias de juego y comunicación en equipo. Durante la visualización, se realizarán pausas estratégicas para comentar jugadas claves y exaltar valores deportivos.
- **Tercer momento:** Se llevará a cabo un diálogo reflexivo donde los participantes compartirán sus observaciones, aprendizajes y opiniones sobre el desempeño de ambos equipos. Se enfatizará la importancia del trabajo en grupo, la disciplina y la constancia como herramientas para alcanzar metas dentro y fuera del deporte, así como, el rol que asume la mujer y su posicionamiento en estos espacios.

**TEMAS:**

El fútbol femenino ha tomado gran relevancia en los últimos años, demostrando el talento, la dedicación y la capacidad de las mujeres en el deporte de alto rendimiento. El Mundial Femenino Sub-17 representa una oportunidad para visibilizar el esfuerzo de las nuevas generaciones y resaltar el impacto positivo del deporte en la formación de valores como la igualdad, la perseverancia y el respeto. A través del análisis del partido entre Colombia y Japón, los participantes no solo comprenden aspectos técnicos y tácticos del fútbol, sino que también fortalecen su sentido crítico, la observación consciente y la valoración del esfuerzo colectivo.

**Fuente de recursos:**

FIFA (2024). Copa Mundial Femenina Sub-17: Estadísticas y análisis de partidos.
Colfútbol (2024). Selección Colombia Femenina Sub-17: desempeño y logros internacionales.

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia

**Humanos**

- Ciudadanos y ciudadanas.
- Profesionales
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**:
El ejercicio permitió, de manera práctica, resaltar estrategias técnicas del fútbol, a través de la transmisión del partido Colombia vs Japón, siendo un recurso pedagógico para la visibilización y comprensión de este deporte. Asimismo, se enfatizó en la importancia del trabajo en equipo y la igualdad de género, reconociendo el rol que han asumido las mujeres en el posicionamiento de nuevos escenarios de participación deportiva. Esta actividad se ha convertido en un punto de encuentro entre los y las ciudadanas, favoreciendo la identificación de intereses comunes, el fortalecimiento de relaciones interpersonales y el desarrollo de procesos de socialización en el marco del respeto y la sana convivencia.

**Cuantitativos:**

**N.º total de participantes:** 66
**N.º total mujeres:** 05
**N.º total hombres:** 59
**N.º total población LGBTI:** 02

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADORA:** _____

**NOMBRE COORDINADORA:** **Lina Guayara**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Fútbolmanía Colombia Vs Japón
**Línea de atención 1**: Atención social integral
**FECHA:** 29/10/2025
**Actividad Transversal**



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

| | |
|---|---|
| Código: | FOR-PSS-795 |
| Versión: | 0 |
| Fecha: | Memo I2024020296 - 25/07/2024 |
| Página: | 1 de 3 |

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva
2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca
3. Tema / Actividad: Fútbolmania Colombia vs Japon
4. Fecha: 29/10/2025
5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.816.838 | Alejandro Alvarez Ramirez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79.328.604 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 51.914.536 | Sara Rincon Florez | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 1.136.912.845 | Nelson cardenas bohorquez | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 14.325.812 | Diego fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 19.274.701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 52.089.645 | Libia Esperanza Salamanca | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 79,636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diego Andres Mezu Bolaños
14. Cargo o rol del responsable: Fotografia
15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 2 de 3 |
|---|---|---|

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Futbolmania Colombia vs Japon | 4. Fecha: 02/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 27 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 69 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | CC | 79.388.408 | William de Jesus Garcia Correa | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 30 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 31 | CC | 1.013.610.854 | Carlos Andres Vargas Florez | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 32 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 33 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 34 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 35 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 36 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 37 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 38 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 39 | CC | 19.479.340 | Libardo Cubillos Cardoso | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 40 | CC | 11.432.155 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 41 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Pérez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 42 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 43 | CC | 79.910.261 | John Alexander Sierra Carreño | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 44 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 45 | CC | 1.022.370.317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 46 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 55 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 47 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 48 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 49 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 50 | CC | 12.254.935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Diego Andres Rozo Sanchez | 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

| | |
|---|---|
| Código: | FOR-PSS-795 |
| Versión: | 0 |
| Fecha: | Memo I2024020296 - 25/07/2024 |
| Página: | 3 de 3 |

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva
2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca
3. Tema / Actividad: Fútbolmania Colombia vs Japon
4. Fecha: 29/10/2025
5. Hora: 2:00 p. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 51 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 52 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 53 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 54 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 55 | CC | 11.345.267 | Gonzalo Pinzón Duran | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 56 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 57 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 58 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 59 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 60 | CC | 98.639.844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 61 | CC | 79.415.338 | Diego Fernando Nieto Cabrejo | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 62 | CC | 79.994.456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 63 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 64 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 65 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 66 | CC | 1.073.507.996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 67 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 68 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 69 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 70 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 71 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 72 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 73 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 74 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 75 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Dra Angie Mejia Gutierrez 14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:** 30/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 10:30 am<br>**FINAL**: 12:00 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Terapia Ocupacional | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Keivy Dayana Barriga Farfán |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Apoyo CIPREIA
Actividad transversal

**OBJETIVO GENERAL:** Brindar acompañamiento educativo a los y las ciudadanas en las actividades escolares de CIPREIA, mediante la elaboración de guías, apoyo en el desarrollo de habilidades académicas y la promoción de hábitos de estudio que fortalezcan su aprendizaje integral y su autonomía educativa.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Estimular la motivación, la disciplina y la constancia en el estudio, reforzando hábitos de organización del tiempo y de trabajo autónomo.
- Identificar dificultades de aprendizaje y necesidades individuales, ofreciendo orientación o derivación al equipo educativo cuando sea necesario para garantizar el progreso académico.
- Fomentar el desarrollo de habilidades escolares específicas, como lectura comprensiva, escritura, cálculo y razonamiento lógico, mediante actividades prácticas y acompañamiento personalizado.

**METODOLOGIA:** Se desarrollará desde la línea 2: mantenimiento de habilidades y capacidades la cual hace referencia al fortalecimiento del conjunto de destrezas que son utilizadas por las personas para configurar un comportamiento con propósito, utilizando una metodología psicoeducativa.

**Adecuación:**

Se organizó un área de trabajo amplia, bien iluminada y ventilada, que permitiera la disposición de los ciudadanos por ciclos y la circulación adecuada del personal de apoyo. Además, se aseguraron los materiales requeridos, tales como guías escolares previamente calificadas, hojas de trabajo, lápices, borradores, reglas y otros implementos de escritura, así como mesas y sillas suficientes para cada participante.

- **Primer momento:** El equipo de apoyo organiza el trabajo por ciclos y por necesidades individuales, brindando orientación personalizada según el nivel de comprensión y las habilidades de cada participante. En esta etapa se promueve la participación activa y el aprendizaje cooperativo, adaptando estrategias de estudio que faciliten la resolución de las actividades. Además, permite identificar dificultades específicas y reforzar contenidos, favoreciendo el avance académico y el desarrollo de habilidades escolares.
- **Segundo momento:** Durante esta fase, los participantes trabajan de manera guiada en las actividades asignadas, aplicando las estrategias sugeridas por el equipo de apoyo. Se fomenta la colaboración entre los ciudadanos, la atención sostenida y la constancia en la realización de tareas, promoviendo el aprendizaje autónomo y la comprensión de los contenidos. El equipo supervisa y acompaña el proceso, resolviendo dudas y reforzando conceptos según las necesidades individuales.
- **Tercer momento:** Finalmente, se dedica tiempo a completar y revisar todas las guías de cada participante, asegurando que estén correctamente elaboradas y listas para su entrega en la próxima visita a CIPREIA. Se realiza una revisión final, se clarifican dudas pendientes y se motiva a los ciudadanos a mantener la constancia y la disciplina en sus actividades académicas. Esta fase refuerza la autonomía, la responsabilidad y la capacidad de organización, contribuyendo al cumplimiento de los objetivos educativos y al fortalecimiento del aprendizaje tanto individual como grupal.

**TEMAS:**

- **Apoyo educativo y acompañamiento académico:** El apoyo educativo se refiere a las acciones orientadas a facilitar el aprendizaje de los estudiantes, mediante la guía, la retroalimentación y la organización de actividades pedagógicas que fortalezcan la comprensión de los contenidos. Este acompañamiento permite al educando desarrollar habilidades cognitivas, consolidar conocimientos y mejorar su rendimiento escolar.
- **Habilidades escolares y desarrollo cognitivo:** El desarrollo de habilidades escolares, como la lectura comprensiva, la escritura, el cálculo y el razonamiento lógico, es fundamental para el progreso académico. Plantea que el aprendizaje ocurre en interacción social y que la mediación de un guía o educador permite al estudiante superar su nivel de desarrollo actual, promoviendo la internalización de competencias cognitivas y académicas.
- **Aprendizaje individualizado y atención a necesidades específicas:** El aprendizaje individualizado reconoce que cada estudiante tiene ritmos, estilos y necesidades de aprendizaje distintas. Tomlinson

(2001) enfatiza que adaptar las estrategias pedagógicas según las particularidades de cada alumno optimiza su rendimiento y fomenta la autonomía, la motivación y la autoestima. En la actividad, la atención por ciclos y la guía personalizada se alinean con este enfoque, garantizando que cada ciudadano reciba el apoyo adecuado.

- **Motivación y hábitos de estudio:** La motivación y los hábitos de estudio son determinantes para el éxito académico. La motivación intrínseca y la disciplina en la organización del tiempo favorecen la constancia, la autonomía y el aprendizaje significativo. Las actividades planificadas, la guía personalizada y la revisión de guías contribuyen a fortalecer estos aspectos en los ciudadanos.

**Fuente de consulta:**


- Tomlinson, C. A. (2001). *How to Differentiate Instruction in Mixed-Ability Classrooms*. ASCD.
- Vygotsky, L. S. (1978). *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Harvard University Press.
- González, M., & Pérez, L. (2016). *Estrategias de acompañamiento pedagógico*. Editorial Académica Española.
- Pintrich, P. R., & Schunk, D. H. (2002). *Motivation in Education: Theory, Research, and Applications*. Prentice Hall.


**RECURSOS:**

**Físicos**

- Marcadores, tablero, guías, lápices.

**Humanos**

- Ciudadanos y Ciudadanas
- Equipo de terapia ocupacional

**RESULTADOS: Cualitativos**:

Durante el desarrollo de las guías académicas, se evidenció que los ciudadanos mostraron interés y disposición para avanzar en sus procesos formativos, participando activamente en la resolución de las actividades propuestas. Se observó mejor organización y autonomía en la ejecución de las tareas, aplicando las orientaciones brindadas por el equipo de apoyo para fortalecer la comprensión de los contenidos. Asimismo, el trabajo acompañado permitió identificar y atender dificultades individuales, favoreciendo la adquisición de hábitos de estudio, la constancia y la responsabilidad académica. El proceso de revisión y finalización de las guías promovió la autoevaluación y la corrección de errores, fortaleciendo tanto las habilidades cognitivas como la confianza en sus capacidades para el aprendizaje.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 24
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 22
**N.º** total población LGBTI: 0

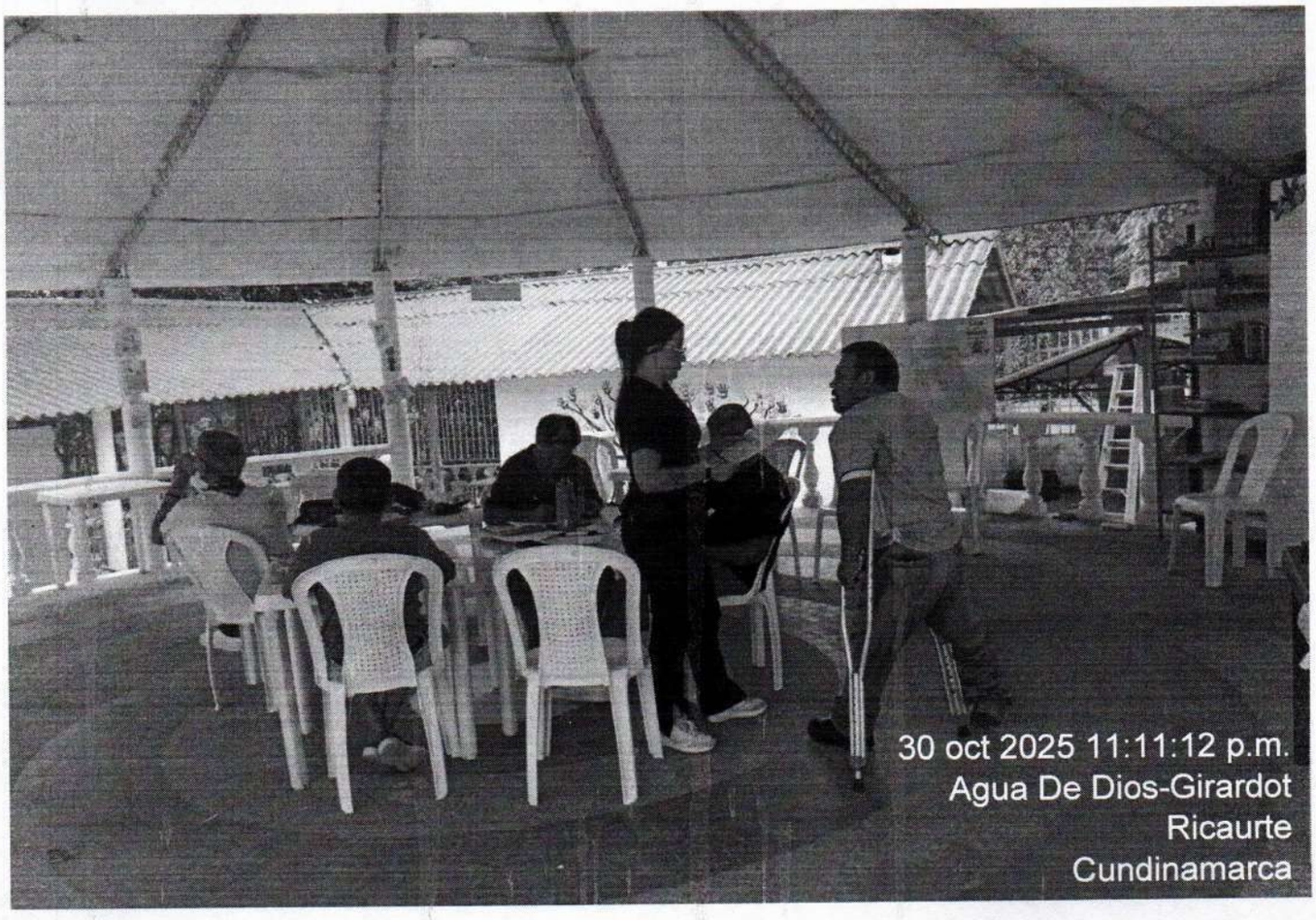
**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Apoyo CIPREIA
**LINEA 2: MANTENIMIENTO DE HABILIDADES Y CAPACIDADES**
**Fecha:** 30/10/2025
Actividad transversal



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Apoyo CIPREIA | 4. Fecha: 30/10/2025 | 5. Hora: 10:30 a. m.

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 1.022.370.317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Perez Rodriguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 52.280.834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 14.325.812 | Diego Fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 93.180.254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 10.260.878 | Ulises Giraldo Llano | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 94.395.475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 79.388.408 | William de Jesus Garcia Correa | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 79.910.261 | John Alexander Sierra Carreño | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Dayana Barriga | 14. Cargo o rol del responsable: Terapia Ocupacional | 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_li_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un Mundo Mejor | **FECHA:** 30/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 2:00 pm<br>**FINAL**: 3:30 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Fisioterapia | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Angela Jimena Lezama |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Víctimas del Conflicto Armado
**Momento 1 A y Momento 1 B**

**OBJETIVO GENERAL:** Fortalecer la comprensión y el reconocimiento de las experiencias de las víctimas del conflicto armado, mediante la realización de un taller participativo, con el propósito de promover la empatía, la memoria histórica y la construcción de una cultura de paz que favorezca la reconciliación y la cohesión social.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Sensibilizar a los y las ciudadanas frente a la realidad vivida por las víctimas del conflicto armado, promoviendo la empatía y el respeto por sus experiencias.
- Reconocer la importancia de la memoria histórica como herramienta para la no repetición y la reconstrucción del tejido social.
- Reflexionar sobre las consecuencias individuales, familiares y comunitarias del conflicto armado, fomentando una mirada crítica y solidaria.

**METODOLOGIA:** En el marco de la Línea de atención 3: Fortalecimiento de Redes, busca favorecer la transformación de imaginarios y el fortalecimiento del tejido social, promoviendo la corresponsabilidad en la construcción de proyectos de vida junto con las redes de apoyo de los ciudadanos y ciudadanas del servicio. Asimismo, propicia el reconocimiento de apoyos comunitarios y el empoderamiento de las personas habitantes de calle con alta dependencia física, mental o cognitiva, para que se reconozcan como sujetos de derechos y deberes y fortalezcan sus capacidades de participación social. Desde el equipo profesional del centro de atención se brindan herramientas psicoeducativas y socioeducativas que estimulan la participación activa, la prevención de recaídas y el desarrollo de habilidades para desenvolverse de forma asertiva en distintos contextos, contribuyendo así a su inclusión y transformación social.

**Adecuación:** Se acondicionará el área del auditorio, equipándola con los recursos audiovisuales necesarios para garantizar una actividad dinámica e interactiva. Este espacio se adaptará a las necesidades de las y los ciudadanos, priorizando la accesibilidad y comodidad, lo que permitirá llevar a cabo la actividad de manera efectiva, favoreciendo la comprensión de los contenidos, promoviendo la participación activa.

- **Primer momento:** Se implementará una estrategia de divulgación dirigida a los y las ciudadanas pertenecientes al momento 1A y 1B, con el propósito de fomentar su participación activa en procesos que promuevan la inclusión social, el fortalecimiento de habilidades y capacidades y la mejora de su calidad de vida. En el marco de esta estrategia, se desarrollará un taller de carácter formativo y educativo, orientado a proporcionar herramientas conceptuales y prácticas que faciliten la comprensión y apropiación de temas relacionados con las víctimas del conflicto armado, promoviendo la reflexión y la construcción colectiva de saberes.
- **Segundo momento:** La jornada iniciará con la socialización del tema sobre las víctimas del conflicto armado, apoyada en una presentación proyectada en diapositivas que permitirá introducir los conceptos fundamentales de forma clara y comprensible. A continuación, se exhibirá un cortometraje alusivo a la temática, con el propósito de reforzar los contenidos abordados y estimular la reflexión colectiva. Esta estrategia tiene como finalidad favorecer la construcción de conocimiento, la expresión de percepciones y el intercambio de experiencias, fortaleciendo la comprensión sobre la relevancia del tema en la promoción de relaciones equitativas, respetuosas y solidarias dentro de su entorno personal y social.
- **Tercer Momento** Al finalizar la actividad, se convocará a todos los ciudadanos y ciudadanas con el propósito de brindar una retroalimentación final sobre la importancia de adquirir nuevos conocimientos y cómo estos contribuyen al fortalecimiento de su desarrollo personal y de sus relaciones interpersonales, dando con ello cierre formal al taller realizado. Asimismo, se recordará la importancia de dejar el espacio limpio y organizado.

**TEMAS: ¿Qué es el conflicto armado?**

Un conflicto armado es un enfrentamiento violento entre dos bandos o grupos humanos grandes que genera muerte y destrucción material. Los conflictos armados son un escenario en el que pueden producirse una serie de abusos de los derechos humanos y violaciones del derecho internacional humanitario. Entre ellas se

encuentran los ataques deliberados contra civiles y objetos civiles, los ataques indiscriminados y desproporcionados, el uso de armas intrínsecamente indiscriminadas (como las minas antipersona) y el reclutamiento de niños y niñas soldados. Amnistía Internacional insta a todas las partes, incluidos los grupos armados, a respetar las normas establecidas en el derecho internacional humanitario (que incluye los Convenios de Ginebra y sus Protocolos Adicionales y el derecho internacional humanitario).

Lineas estratégicas

La Unidad trabajará con la mira puesta en la dignificación de las víctimas y su reivindicación como sujetos relevantes de la sociedad, con plenos derechos y en reconocimiento a su capacidad para ser constructores de paz, bajo la convicción de que así se logra la mejor reparación posible, con carácter duradero y transformador, tanto para las víctimas como para toda la sociedad. Para ello la Unidad priorizará los siguientes ejes de actuación:

1. Relanzamiento de las reparaciones colectivas
2. Construcción de un relato sólido de dignificación de las víctimas
3. Elaboración de una ruta para superar el estado de cosas inconstitucional en desplazamiento forzado
4. Víctimas en el exterior
5. Retornos y reubicaciones
6. Economía para la vida.




**Fuente de consulta:** https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/que-es-un-conflicto-armado/ https://www.youtube.com/watch?v=6oc7Xu8nifU&t=66s https://www.unidadvictimas.gov.co/wp-content/uploads/2025/03/Revista_DignificacionVictimasConflicto.pdf

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor
- Computador

**Humanos**

- Ciudadanos y Ciudadanas
- Profesional de Fisioterapia

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**: Los ciudadanos y ciudadanas mostraron actitud receptiva y participativa durante el taller, evidenciando interés y apertura frente a la temática de las víctimas del conflicto armado. La actividad favoreció la reflexión, la empatía y el reconocimiento de la memoria histórica, contribuyendo al fortalecimiento de una cultura de paz y reconciliación.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 25
**N.º** total mujeres: 2
**N.º** total hombres: 22
**N.º** total población LGBTI:1

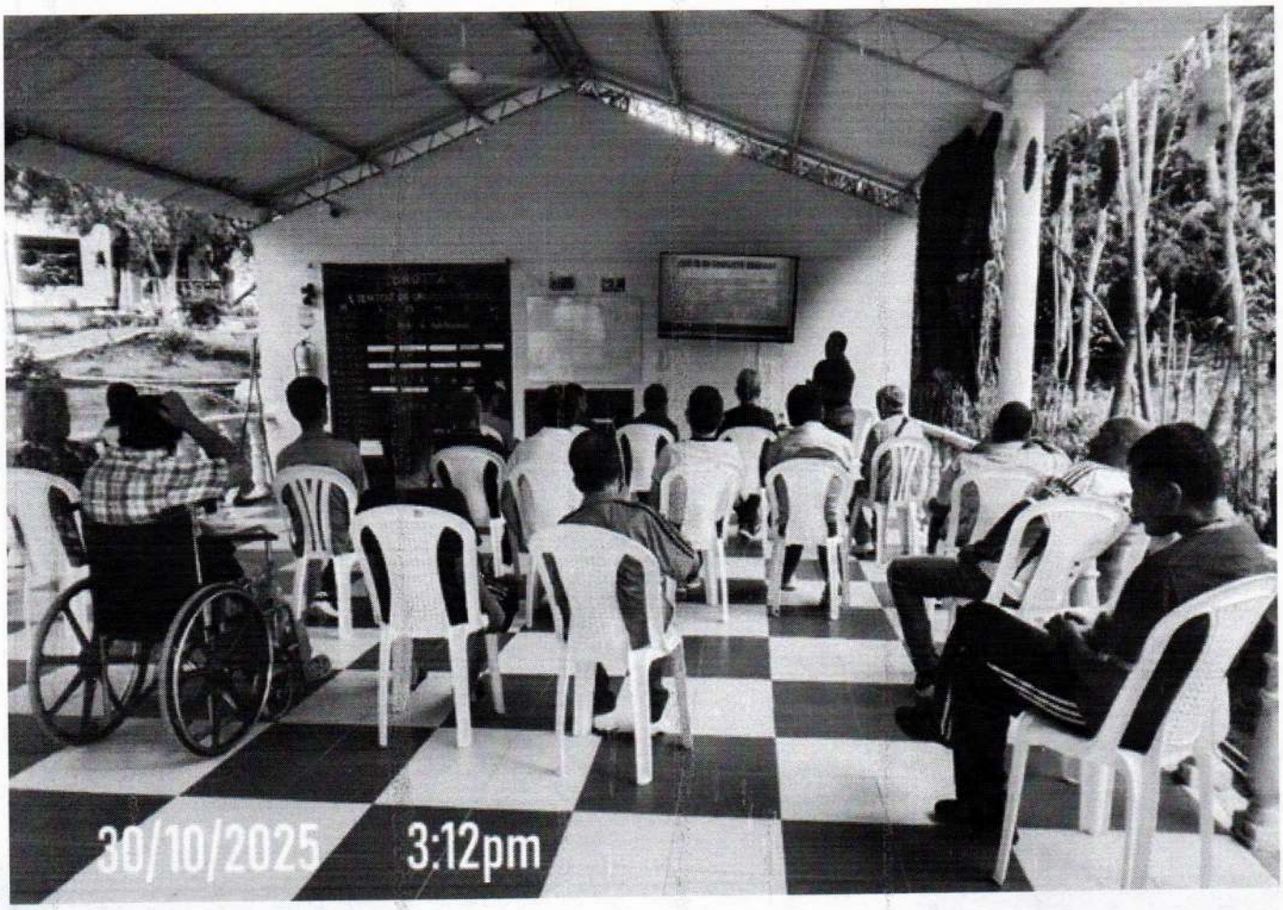
**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Angela Lezama

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**Nombre de la Actividad:** Víctimas del conflicto Armado
**Línea de atención:** Línea 3: Fortalecimiento de Redes
**FECHA:** 30/10/2025
**Momento 1 A y Momento 1B**



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva
2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca
3. Tema / Actividad: Victimas del conflicto armado
4. Fecha: 30/10/2025
5. Hora: 2:00:00 pm

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castiilo | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 51.690.865 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 10.260.878 | Ulises Giraldo Llano | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1.073.507.996 | Ricardo Avellaneda Peña | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 1.026.558.821 | Diego Armando Romero Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 16.135.114 | Jose Mazo Cardona | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79.654.607 | Kenny Gerardo Mesa Sierra | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 1.024.547.381 | Ivan Gerardo Garay Garay | 41 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 19.364.592 | Luis Alfredo Fonseca | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Angela Lezama
14. Cargo o rol del responsable: Fisioterapeuta
15. Firma del responsable de la actividad: Angela Lezama

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129 |
|---|---|---|
| | | Versión: 1 |
| | | Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019 |
| | | Página: 1 de 1 |

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | | **FECHA:** 30/10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 02:00 PM **FINAL**: 03:30 PM |
|---|---|---|---|
| **ÁREA:** Trabajo Social | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Lina María Gil | |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Bienestar emocional: Cuida tu salud mental
**Momento 2**

**OBJETIVO GENERAL:**
Promover espacios reflexivos entorno a la importancia del cuidado de la salud mental, mediante el dialogo y aprendizaje colectivo, direccionados al reconocimiento del bienestar emocional y físico, por medio de la socialización y presentación de conceptos claves y estrategias asociadas a la temática.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Socializar el concepto de salud mental y ley 1616 del 2013.
- Describir el funcionamiento básico del sistema nervioso y el papel de las neuronas en los procesos mentales, reconociendo la relación entre la biología y la salud mental.
- Reflexionar sobre las causas y consecuencias de los trastornos mentales y las adicciones.

**METODOLOGÍA:**
Para el desarrollo de esta actividad en el marco de la línea 1: Atención Social Integral, será hará uso de la metodología socioeducativa, socializando conceptos claves relacionados al cuidado de su salud mental, trastornos y funcionamiento biológico del sistema nervioso, por medio de la socialización de estrategias que permitan contribuir a su bienestar físico y mental.

**Adecuación:**
El espacio se adecuará para llevar a cabo la actividad, teniendo en cuenta elementos y materiales; así mismo, se realizará la convocatoria de las y los ciudadanos que formarán parte de la actividad asignando funciones, mecanismos de abordaje de la temática y objetivo de la sesión.

**Primer momento:**
Se realizará saludo y presentación de la temática a desarrollar, la cual, se denomina "Bienestar emocional: Cuida tu salud mental", direccionado a promover espacios reflexivos entorno a la importancia del cuidado de la salud mental, mediante el diálogo y aprendizaje colectivo, direccionados al reconocimiento del bienestar emocional y físico, por medio de la socialización y presentación de conceptos claves y estrategias asociadas a la temática.

**Segundo momento:**
Posterior a ello, se realizará lluvia de ideas y la explicación de términos con su respectiva definición con el fin de generar abstracción y comprensión de información, brindando ejemplos que permiten la cercanía con el tema promoviendo la asociación de los conceptos con situaciones de su diario vivir. Asimismo, se compartirá la ley 1616 de 2013, funcionamiento de las partes del cerebro y tips de cómo cuidar la salud mental.

**Tercer momento:**
Finalmente, se dará reflexión frente a lo orientado en la actividad, haciendo énfasis en la importancia de la salud mental, realizar rutinas y mantener hábitos saludables que contribuyan a mantener un estado de ánimo acorde a su diagnóstico médico.

**TEMAS:** El 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el propósito de visibilizar la importancia del bienestar psicológico como un componente esencial de la salud integral. Esta fecha busca generar espacios de reflexión, sensibilización y acción frente a los desafíos individuales y colectivos que afectan la salud mental, promoviendo el acceso equitativo a la atención, la reducción del estigma y el fortalecimiento de la prevención y el autocuidado.

**Bienestar emocional:** se refiere al estado en el que una persona experimenta una buena salud emocional, caracterizado por la capacidad de gestionar las emociones de manera equilibrada, enfrentar los desafíos de la vida de forma adaptativa y mantener relaciones satisfactorias. Este bienestar no significa la ausencia de emociones negativas, sino la habilidad para manejarlas adecuadamente, promoviendo un estado general de satisfacción y equilibrio psicológico.

**Salud mental,** se refiere al bienestar emocional, psicológico y social de una persona. Abarca cómo pensamos, sentimos y nos comportamos, así como nuestra capacidad para manejar el estrés, relacionarnos con los demás y tomar decisiones. La salud mental influye en todos los aspectos de la vida, desde la manera en que enfrentamos los retos cotidianos hasta cómo nos relacionamos con las personas que nos rodean. Tener una

buena salud mental implica tener una sensación general de equilibrio, siendo capaz de manejar las dificultades de la vida de manera adaptativa y mantener relaciones positivas. También significa poder disfrutar de las experiencias y encontrar significado en ellas, tener una buena autoestima y sentirse en control de la vida, incluso ante los altibajos emocionales que puedan surgir.

***Ley 1616 de 2013 (Salud mental):***

**1. Promoción de la salud mental.** La promoción de la salud mental es una estrategia intersectorial y un conjunto de procesos orientados hacia la transformación de los determinantes de la Salud Mental que afectan la calidad de vida, en procura de la satisfacción de las necesidades y los medios para mantener la salud, mejorarla y ejercer control de la misma en los niveles individual y colectivo teniendo en cuenta el marco cultural colombiano.

**2. Prevención Primaria del trastorno mental.** La Prevención del trastorno mental hace referencia a las intervenciones tendientes a impactar los factores de riesgo relacionados con la ocurrencia de trastornos mentales, enfatizando en el reconocimiento temprano de factores protectores y de riesgo, en su automanejo y está dirigida a los individuos, familias y colectivos.

**3. Atención integral e integrada en salud mental.** La atención integral en Salud mental es la concurrencia del talento humano y los recursos suficientes y pertinentes en salud para responder a las necesidades de salud mental de la población, incluyendo la promoción, prevención *secundaria y terciaria,* diagnóstico precoz, tratamiento, rehabilitación en salud e inclusión social.

**4.Atención integral e integrada en salud mental.** La atención integral en salud mental es la concurrencia del talento humano y los recursos suficientes y pertinentes en salud para responder a las necesidades de salud mental de la población, incluyendo la promoción, prevención, diagnóstico precoz, tratamiento, rehabilitación en salud e inclusión social.

**5. Trastorno mental**: Es una condición clínica que afecta el pensamiento, el estado de ánimo, el comportamiento y la capacidad de una persona para funcionar en su vida diaria. Los trastornos mentales pueden variar en su gravedad y afectar diferentes áreas de la vida de una persona.

**6. Discapacidad mental.** Se presenta en una persona que padece limitaciones psíquicas o de comportamiento; que no le permiten en múltiples ocasiones comprender el alcance de sus actos, presenta dificultad para ejecutar acciones o tareas, y para participar en situaciones vitales. La discapacidad mental de un individuo, puede presentarse de manera transitoria o permanente, la cual es definida bajo criterios clínicos del equipo médico tratante.

**7. Problema psicosocial.** Un problema psicosocial o ambiental puede ser un acontecimiento vital negativo, una dificultad o deficiencia ambiental, una situación de estrés familiar o interpersonal, una insuficiencia en el apoyo social o los recursos personales, u otro problema relacionado con el contexto en que se han desarrollado alteraciones experimentadas por una persona.

**8. Rehabilitación psicosocial.** Es un proceso que facilita la oportunidad a individuos -que están deteriorados, discapacitados o afectados por el hándicap o desventaja de un trastorno mental, para alcanzar el máximo nivel de funcionamiento independiente en la comunidad. Implica a la vez la mejoría de la competencia individual y la introducción de cambios en el entorno para lograr una vida de la mejor calidad posible para la gente que ha experimentado un trastorno psíquico, o que padece un deterioro de su capacidad mental que produce cierto nivel de discapacidad.

**Fuente de consulta:**

https://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=51292

https://normograma.mintic.gov.co/mintic/compilacion/docs/ley_1616_2013.htm?ut

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Computador, sillas, televisor.
- Mesas

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales y enfermería.

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

El ejercicio reflexivo permitió generar un espacio de intercambio de experiencias y aprendizajes significativos, orientado a la comprensión de los diferentes diagnósticos médicos de los participantes. A través del diálogo abierto y la construcción colectiva, mediante estrategias participativas como la lluvia de ideas, se logró fortalecer la comprensión de conceptos clave relacionados con la salud mental y aclarar dudas frente a la temática abordada. Además, se socializó la Ley 1616 de 2013, la cual, los y la ciudadana desconocían, énfasis en las definiciones contempladas en el artículo 5°, relacionadas con la promoción, la prevención, el trastorno mental y la atención integral. Este ejercicio permitió reconocer la importancia de la salud mental como un derecho fundamental de los y las colombianas. Asimismo, se evidenció una participación activa, destacando

su interés por la temática abordada; allí expresaron sus puntos de vista frente a las adicciones y los factores de riesgo que pueden desencadenarlas, identificando situaciones personales y cotidianas que influyen en su estabilidad emocional y en sus hábitos de vida. Finalmente, el cierre se realizó con la socialización de "tips de salud mental", como herramienta que aporte a su bienestar.

**Cuantitativos:**

**N.º total de participantes:** 28
**N.º total mujeres:** 01
**N.º total hombres:** 26
**N.º total población LGBTI:** 01

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Lina María Gil Galeano

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** **Lina Guayara**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Bienestar emocional: Cuida tu salud mental
**Línea de atención 1:** Atención social integral
**Fecha:** 30/10/2025
**Momento 2**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 2

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Bienestar emocional: Cuida tu salud mental

4. Fecha: 30/10/2025

5. Hora: 02:00:00 pm

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79636121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 11387671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 79206457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 13761274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 93180254 | Wilson Alexander Cruz Vanegas | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79630019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 1022370317 | Jonathan Christian Cifuentes Castelli | 43 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 19231517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 19344476 | Felipe Santiago Guevara | 69 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79406032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 79572028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 79850871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 80354454 | Nicolas Lozano Ñañez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | x | | | | | | |
| 14 | CC | 71730051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 79994456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 94395475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 80244346 | Luis Alberto Pulido Junco | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 98639844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 1014239879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 1023971136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 21 | CC | 1022989537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 11345267 | Gonzalo Pinzón Duran | 57 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 80363891 | Joselito Caicedo Rozo | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 65499151 | Yaneth Bautista Ramirez | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 25 | CC | 1130245126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Ana María Gil Galvis 14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 2 de 2 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca | | |
|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Bienestar emocional: Cuida tu salud mental | 4. Fecha: | 30/10/2025 | 5. Hora: 02:00:00 pm. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 12254935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Luis Alberto Garzon Sanchez | |
| 27 | CC | 79357423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 19382198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 33 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 35 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 42 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 44 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 46 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Jina María Gil Galicia 14. Cargo o rol del responsable: Trabajo Social 15. Firma del responsable de la actividad: Jina Gil

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| | |
|---|---|
| **Unidad Operativa:** | **Vientos de un mundo mejor** |
| **Fecha:** | **31 de Octubre de 2025** |
| **Lugar:** | **Institución educativa Jean Piaget School (Manos qué cuentan historias)** |
| **Horario:** | **8:30 am a 12:00 pm** |

## OBJETIVOS

**OBJETIVO GENERAL**

Fomentar la creatividad, la expresión artística y la participación activa de los y las ciudadanas mediante la presentación del teatro de títeres, promoviendo el trabajo en equipo, la comunicación asertiva y el desarrollo de habilidades escénicas que fortalezcan su autoestima y sentido de pertenencia en articulación con la Institución educativa Jean Piaget School

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Potenciar las habilidades artísticas y expresivas de los y las ciudadanas a través de la creación y representación del teatro de títeres, promoviendo el trabajo colaborativo y la interacción con la comunidad educativa del Jean Piaget School como estrategia de inclusión y proyección social.
- Fortalecer la comunicación asertiva, la responsabilidad y la confianza en sí mismos, mediante la participación activa en la puesta en escena del teatro de títeres, reconociendo el arte como medio para expresar emociones, compartir aprendizajes y afianzar el sentido de pertenencia institucional y comunitaria.

## METODOLOGÍA

En el marco de la línea 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades se desarrollará la presente actividad la metodología arte terapia: Consiste en una técnica mental que usa el proceso creativo para mejorar y realzar el bienestar físico, mental y emocional de los individuos. Se basa en ayudar a resolver conflictos y problemas, desarrolla habilidades interpersonales, manejo de la conducta, reduce el stress, favorece la autoestima, la auto conciencia y la introspección.

**Adecuación:** Se convocará a los y las ciudadanas encargados de presentación del teatro de títeres y quienes participan activamente en el taller de arte. Previamente se socializará la actividad, explicando su propósito y la importancia de la participación artística como medio de expresión y trabajo en equipo. Se verificará que los materiales, vestuarios y títeres estén en óptimas condiciones para la presentación. Asimismo, se garantizará la disponibilidad del botiquín de primeros auxilios y las balas de oxígeno portátiles para los ciudadanos que las necesiten durante la jornada.

**Primer momento:** El desplazamiento se realizará en la ruta asignada con número de placa KSQ183, cumpliendo con las normas de seguridad y bienestar establecidas.

El promotor y una enfermera acompañará la ruta, supervisando el trayecto y apoyando cualquier eventualidad en el recorrido. Durante el traslado, se mantendrá el orden, la comunicación constante con el conductor y la atención a las necesidades particulares de los ciudadanos, especialmente de aquellos que requieren acompañamiento adicional o apoyo médico.

Se velará por que todos los participantes cuenten con los elementos de protección y las medidas preventivas necesarias según la naturaleza de la actividad.

Los ciudadanos y ciudadanas serán acompañados por el equipo profesional hasta el lugar donde se llevará a cabo la actividad. Durante el trayecto se promoverá el respeto, la organización y la seguridad. Se aprovechará este momento para fortalecer vínculos, generar confianza y motivar la participación activa en el evento.

**Segundo momento:** En el espacio destinado, los y las ciudadanas realizarán la presentación del teatro de títeres, evidenciando los procesos de creación, colaboración y expresión artística desarrollados previamente.

Durante la actividad, el equipo profesional se encargará de mantener las condiciones de seguridad y de

apoyar la logística del evento, garantizando la integridad y el bienestar de todos los participantes. La presentación promoverá la convivencia, la creatividad y el sentido de pertenencia, fortaleciendo las capacidades comunicativas y emocionales de los ciudadanos.

**Tercer momento:** Finalizada la presentación, se llevará a cabo un espacio de retroalimentación en el que los ciudadanos podrán expresar sus experiencias, aprendizajes y percepciones del proceso vivido. El equipo acompañante resaltará los logros, el trabajo cooperativo y el esfuerzo individual, incentivando la continuidad de su participación en actividades artísticas y comunitarias.

**Cuarto momento:** Concluida la actividad, los ciudadanos serán acompañados nuevamente en la ruta KSQ183, con acompañamiento del promotor y una enfermera durante todo el trayecto.

Se garantizará la seguridad en el retorno, verificando el estado físico y emocional de los participantes y asegurando que quienes requieran oxígeno o atención especial cuenten con el soporte necesario.

Al llegar al servicio, se realizará un breve cierre logístico y se dejará constancia del retorno seguro de todos los ciudadanos.

**INSTITUCIONES A CONTACTAR EN CASO DE EMERGENCIA.**

Clinica San Rafael, Dumian Medical SAS: 601-8886135
Números de contacto del cuadrante de policía (barrio Kennedy): 3144438435
Estación de Policía de Ricaurte: 3208129930
Línea de emergencias: 123

**OBSERVACIONES**

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

La actividad de presentación del teatro de títeres se desarrolló de manera exitosa, contando con la participación activa y comprometida de los ciudadanos, quienes demostraron avances significativos en su expresión artística, trabajo en equipo y confianza escénica. Durante el proceso se evidenció el fortalecimiento de sus habilidades comunicativas, la apropiación de los personajes y la capacidad para transmitir mensajes de convivencia y respeto a través del arte.

El traslado hacia la Institución Educativa Jean Piaget School se realizó de forma segura y organizada en la ruta asignada (placa KSQ183), con acompañamiento permanente del equipo asignado, disponibilidad del botiquín y las balas de oxígeno portátiles para los ciudadanos que las requerían. La articulación con la institución educativa permitió un espacio de intercambio cultural y social, donde los estudiantes disfrutaron y valoraron la puesta en escena. Al finalizar, los ciudadanos retornaron al servicio sin novedades, manifestando satisfacción, orgullo y motivación para seguir participando en procesos artísticos y comunitarios.

**Cuantitativos**

**N.º** total de participantes: 9
**N.º** total mujeres: 0
**N.º** total hombres: 7
**N.º** total población LGBTI: 2

**Nombre del Profesional responsable de la salida:**
**Johana Rodríguez Sánchez**
**Tallerista**

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Manos qué cuentan historias
**Línea de atención** 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades
**FECHA:** 31/10/2025
**Actividad Transversal**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Manos qué cuentan historias

**Línea de atención** 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades

**FECHA:** 31/10/2025

**Actividad Transversal**






ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES

Código: FOR-PSS-795
Versión: 0
Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva

2. Lugar / Localidad: Ricaurte / Cundinamarca

3. Tema / Actividad: Manos qué cuentan historias

4. Fecha: 31/10/2025

5. Hora: 08:30:00 am

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alvaro Parrado | |
| 2 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Jorge Eliecer Ariza G | |
| 3 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alejandro TB | |
| 4 | CC | 10.260.878 | Ulises Giraldo Llano | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ulises Giraldo | |
| 5 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ruben Dario | |
| 6 | CC | 10.271.468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Cesar Augusto M | |
| 7 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Alexander B | |
| 8 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | William Arturo L | |
| 9 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Ivan Jesus B | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Johana Rodriguez S

14. Cargo o rol del responsable: Talentista

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/ docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:**<br>Vientos de un mundo mejor | **FECHA:**<br>31/10/2025 | **HORA:**<br>**INICIO**: 02:00pm<br>**FINAL**: 03:30 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA: Fisioterapia** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Milena Robledo Moreno |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Dulce Halloween
Actividad transversal

**OBJETIVO GENERAL:**

Promover la integración, la creatividad y la expresión individual de los participantes a través de una actividad lúdica de disfraces, que fomente la convivencia, la autoestima y el fortalecimiento de vínculos sociales en un ambiente de alegría y participación colectiva

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Estimular la creatividad de los participantes mediante la elaboración y selección de disfraces que reflejen su identidad, gustos o personajes de interés.
- Fomentar la integración social a través de dinámicas grupales que promuevan la interacción, el trabajo en equipo y el respeto por la diversidad de expresiones.
- Fortalecer la autoestima y la confianza personal al brindar un espacio donde los participantes puedan expresarse libremente y ser reconocidos por sus aportes y originalidad.
- Favorecer un ambiente de recreación y bienestar emocional, utilizando el juego y la diversión como herramientas para disminuir el estrés y promover actitudes positivas.

**METODOLOGÍA:**
En el marco de la línea 1 Atención social integral se desarrollará la presente actividad mediante la metodología lúdica terapéutica por medio de una actividad en la que se sensibilizará sobre la integración y creatividad.

**Adecuación:**
Se invita cordialmente a los ciudadanos a participar en el taller **"Dulce Halloween"**, el cual se llevará a cabo en un ambiente accesible, incluyente y adaptado a las necesidades de cada participante. Durante la actividad se dispondrá de materiales didácticos y música que facilitarán el desarrollo de ejercicios prácticos orientados a fortalecer la coordinación, la recreación, la precisión de los movimientos y el bienestar emocional.

**Primer momento:**
Se inicia con una actividad de bienvenida y calentamiento grupal, acompañada de música alusiva a la temática de Halloween. Se promueve la participación activa a través de movimientos rítmicos y ejercicios suaves de coordinación, con el fin de preparar el cuerpo y fomentar un ambiente de confianza, integración y entusiasmo entre los asistentes.

**Segundo momento:**
Cada participante elabora su disfraz con materiales reciclables, utilizando elementos como papel, cartón, botellas plásticas, bolsas y otros insumos reutilizables. Durante el proceso, se estimula la creatividad, la motricidad fina y la conciencia ambiental, brindando apoyo personalizado a quienes lo requieran. Se resalta la importancia del trabajo en equipo y la expresión individual en la creación de cada atuendo.

**Tercer momento:**
Se realiza una pasarela musicalizada, en la que los ciudadanos desfilan mostrando sus disfraces al ritmo de música festiva. Este espacio promueve la autoexpresión, la confianza y la alegría colectiva. Finalmente, el público participa en la evaluación de los disfraces a través de aplausos, reconociendo el esfuerzo, la originalidad y el compromiso de cada participante.
La actividad concluye con un cierre reflexivo sobre la importancia del reciclaje, la creatividad y la participación comunitaria.

**TEMAS:**

La inclusión es un proceso social, educativo y comunitario que busca garantizar que todas las personas, sin importar sus condiciones físicas, cognitivas, sensoriales, sociales, culturales o de otro tipo, participen activamente y en igualdad de oportunidades en los diferentes espacios de la vida cotidiana.En palabras sencillas, incluir significa valorar las diferencias y eliminar las barreras que impiden la participación plena de alguien. No se trata solo de permitir la presencia de las personas, sino de asegurar que puedan desenvolverse, aprender, aportar y sentirse parte del grupo.

La **empatía** es la capacidad que tiene una persona para ponerse en el lugar del otro, comprendiendo sus emociones, pensamientos y experiencias desde su propia perspectiva, sin emitir juicios. Implica reconocer lo que el otro siente y responder de manera respetuosa, solidaria y comprensiva. Ser empático significa "sentir con el otro", entendiendo sus alegrías, preocupaciones o dificultades y actuando con sensibilidad ante ellas. En los contextos sociales, terapéuticos y comunitarios, la empatía cumple un papel fundamental, ya que permite fortalecer las relaciones humanas, promover la inclusión, favorecer el trabajo en equipo y acompañar emocionalmente a las personas, generando confianza y bienestar colectivo. De esta manera, la empatía se convierte en una herramienta esencial para construir entornos de respeto, cooperación y convivencia armónica.

Fuente:
Empatía - Qué es, características, tipos y ejemplos Inclusión: Qué es, Definición, Tipos, Características y Ejemplos

**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Sillas
- Televisor
- Computador

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeras

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:**

Como resultado de la actividad lúdica de disfraces, se evidenció una alta participación y motivación por parte de los y las ciudadanas, quienes demostraron creatividad, espontaneidad y disposición durante el desarrollo de las diferentes etapas. La elaboración de los disfraces permitió expresar ideas propias y fortalecer la identidad individual, promoviendo la confianza y la autoestima. Durante la pasarela musicalizada, se observó interacción positiva, respeto y apoyo mutuo, reflejando la integración y el fortalecimiento de los vínculos sociales dentro del grupo. El ambiente de alegría, inclusión y participación colectiva contribuyó al bienestar emocional de los asistentes y al reconocimiento del valor del trabajo en equipo y la convivencia comunitaria.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 78
**N.º** total mujeres: 06
**N.º** total hombres: 68
**N.º** total población LGBTI: 04

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** _____

**FIRMA COORDINADOR:** _____

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Dulce Halloween
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA**: 31/10/2025
**Actividad transversal**






**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**
**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD**: Dulce Halloween
**La línea 1** Atención social integral
**FECHA**: 31/10/2025
**Actividad transversal**






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 4 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Dulce Halloween | | 4. Fecha: | 31/10/2025 | 5. Hora: | 2:00:00 p. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 79.636.685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 79.206.457 | Alejandro Tarquino Benavides | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 52.089.645 | Libia Esperanza Salamanca | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 13.761.274 | Mauricio Rodriguez | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 79,636,121 | Oscar Francisco Cortes Lozano | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 10.260.878 | Ulises Giraldo Llano | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 79.630.019 | John Jairo Cañon | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 11.387.671 | Carlos Alberto Achury Hurtado | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 79.946.783 | Luis Felipe Reina Gonzalez | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79.328.604 | William Arturo Lagos Molina | 63 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 79.883.764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 79.328.604 | Maria Cristina Lozano Diaz | 62 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 1.136.912.862 | Alfredo Rodriguez Sanabria | 76 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No firma | |
| 14 | CC | 19.364.592 | Luis Alfredo Fonseca | 66 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 85.156.226 | Jose Eduardo Carrasquilla Arias | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79.816.838 | Alejandro Alvarez Ramirez | 47 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 1.026.591.889 | Pedro Jose Piñeros Duarte | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 1.098.602.240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | CC | 1.136.912.706 | Jorge Enrique Sanchez Pinto | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 20 | CC | 51.914.536 | Sara Rincon Florez | 56 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No firma | |
| 21 | CC | 79.654.607 | kenny Gerardo Mesa Sierra | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 22 | CC | 10.271.468 | Cesar Augusto Montes | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 23 | CC | 79.710.836 | Nelson Enrique López | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 24 | CC | 80.015.939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No firma | |
| 25 | CC | 1.136.912.845 | Nelson cardenas bohorquez | 51 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: MILENA ROBLEDO M

14. Cargo o rol del responsable: FISIOTERAPEUTA

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx

Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.

Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 2 de 4 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad:Dulce Hallowen | | 4. Fecha: | 31/10/2025 | 5. Hora: 2:00:00 p. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 26 | CC | 14.325.812 | Diego fernando Gutierrez Leal | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 27 | CC | 19.274.701 | Antonio Potes Moreno | 68 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 28 | CC | 14.232.114 | Luis Ernesto Pérez Rodríguez | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 29 | CC | 1.013.607.890 | Jose Francisco Piñeros Quintero | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 30 | CC | 75.072.582 | Victor James Medina | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 31 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No firma | |
| 32 | CC | 79.415.338 | Diego Fernando Nieto Cabrejo | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | D.F.N | |
| 33 | CC | 94.395.475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 34 | CC | 80.244.346 | Luis Alberto Pulido Junco | 42 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 35 | CC | 80.012.139 | Jhon Fernando Rojas Gomez | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 36 | CC | 1.026.558.821 | Diego Armando Romero Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 37 | CC | 12.102.159 | Jorge Eliecer Fierro Galindo | 74 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No firma | |
| 38 | CC | 8.313.220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 39 | CC | 79.908.213 | Luis Acosta Velez | 58 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No firma | |
| 40 | CC | 1.013.610.854 | Carlos Andres Vargas Florez | 35 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | No firma | |
| 41 | CC | 79.757.730 | Elkin Enrique Villalba | 55 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 42 | CC | 4.228.646 | Blas Romero Casas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 43 | CC | 1.013.593.599 | Griselda Murillo Serrano | 40 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 44 | CC | 80.354.454 | Nicolas Lozano Ñañez | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 45 | CC | 71.730.051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 46 | CC | 1.003.238.457 | Ivan Jesus Bolaño de la Hoz | 31 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 47 | CC | 1.013.599.553 | David Leonardo Duque Rodriguez | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 48 | CC | 52.280.834 | Carmen Alicia Chavarro Pinzon | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 49 | CC | 19.231.517 | Luis Octavio Hernández | 71 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 50 | CC | 19.344.476 | Felipe Santiago Guevara | 69 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: MILENA ROBLEDO M

14. Cargo o rol del responsable: FACILITADOR(A)

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 3 de 4 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Dulce Hallowen | | 4. Fecha: | 31/10/2025 | 5. Hora: 2:00:00 p. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 51 | CC | 79.734.087 | Ruben Dario Velez Tellez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 52 | CC | 79.388.408 | William de Jesus Garcia Correa | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 53 | CC | 52.175.855 | Claudia Marcela Abril Rodriguez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 54 | CC | 79.667.039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 55 | CC | 79.850.871 | Juan Carlos Delgado Lopez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 56 | CC | 313.862 | Pedro Cuervo Rodriguez | 67 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 57 | CC | 79.406.032 | Alvaro Parrado Romero | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 58 | CC | 15.484.163 | Roberto Serna Laverde | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 59 | CC | 79.572.028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 60 | CC | 94.268.729 | Edinson Calderon Daza | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 61 | CC | 19.479.340 | Libardo Cubillos Cardoso | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 62 | CC | 11.432.135 | Cesar Fernando Garcia Cardenas | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 63 | CC | 19.382.198 | Julio Alberto Suarez Castillo | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 64 | CC | 1.099.213.477 | Daniela Fernanda Velandia Cruz | 30 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 65 | CC | 12.254.935 | Luis Alberto Garzon Sanchez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 66 | CC | 79.357.423 | Jorge Eliecer Ariza Gonzalez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 67 | CC | 1.130.245.126 | Jesus Casanova Caicedo | 61 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 68 | CC | 16.135.114 | Jose Mazo Carmona | 65 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 69 | CC | 65.499.151 | Yaneth Bautista Ramirez | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 70 | CC | 19.285.943 | Carlos Alberto Morales | 70 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 71 | CC | 19.093.762 | Carlos Eduardo Florez Torres | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 72 | CC | 1.022.989.537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 73 | CC | 80.363.891 | Joselito Caicedo Rozo | 59 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 74 | CC | 79.692.902 | Yamid Alexander Hurtado | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 75 | CC | 1.014.239.879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |

13. Nombre del responsable: MILENA ROBLEDO M

14. Cargo o rol del responsable: FIDUCIARIA

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 4 de 4 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Dulce Hallowen | | 4. Fecha: | 31/10/2025 | 5. Hora: 2:00:00 p. m. |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 76 | CC | 1.023.971.136 | Carlos Caceres | 38 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | CARLOS | |
| 77 | CC | 79.959.503 | Franklin Yecid Ramirez Ortiz | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | Franklin R | |
| 78 | CC | 98.639.844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | VGL 7507 | |
| 79 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 80 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 82 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 83 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 84 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 85 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 86 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 87 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 88 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 89 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 90 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 91 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 92 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 93 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 94 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 95 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 96 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 99 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 100 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: MILENA ROZLEDO M

14. Cargo o rol del responsable: FISIOTERAPEUTA

15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

# Fichas técnicas
# Ponderables

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 01/10/2025 | **HORA:** INICIO: 8:30 am FINAL: 10:00am |
|---|---|---|
| **ÁREA: PONDERABLE** | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Mónica Julieth Pulecio Sánchez |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Taller de estimulación cognitiva – Atención (Ponderable) **Actividad Transversal.**

**OBJETIVO GENERAL:**
Fortalecer la atención sostenida, la precisión motriz y la capacidad de seguimiento de instrucciones mediante el rellenado de figuras con granos (lentejas y pastas), promoviendo la concentración y el orden en la ejecución de tareas.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Estimular la atención selectiva y sostenida a través de la discriminación visual y el enfoque en los contornos de las figuras.
- Desarrollar la coordinación visomotora fina mediante la manipulación y ubicación precisa de los granos dentro de las figuras.
- Fomentar la tolerancia a la espera, la organización y el cumplimiento de instrucciones paso a paso durante la actividad.

**METODOLOGÍA:**
Se desarrollará la actividad de acuerdo a la Línea 1. Atención social integral, en esta línea de atención apunta a desarrollar habilidades individuales mediante acciones transversales e interdisciplinarias orientadas a la identificación de necesidades, el fortalecimiento de habilidades, la mitigación de riesgos y reducción de daños derivados de la habitabilidad en calle y a recuperar, mejorar y fortalecer la funcionalidad de cada persona, se realizará por medio de la metodología lúdico-terapéutica, mediante la realización de actividades atencionales y de memoria, que potencie las habilidades mentales y que contribuya a una mejor calidad de vida, promoviendo un envejecimiento saludable y una mayor capacidad para enfrentar los desafíos diarios.
Adecuación: Se convocará a los ciudadanos y las ciudadanas para que se concentren en el espacio destinado para dar inicio a la actividad.

- **Primer momento:** Se recibirá a los participantes en un ambiente cómodo y acogedor, ofreciéndoles un saludo cordial para generar confianza y disposición. A continuación, el profesional presenta el objetivo de la actividad, resaltando la importancia de mantener un clima de respeto, colaboración y escucha activa entre todos los asistentes.

- **Segundo momento:** El profesional introducirá la dinámica explicando que elaborarán un diseño artístico al "dar vida" a diferentes figuras, rellenándolas con granos y pastas. Para facilitar la comprensión, se muestran ejemplos terminados, permitiendo que los participantes visualicen el resultado esperado. Se hace énfasis en la importancia de trabajar con calma, seguir las instrucciones cuidadosamente y prestar atención a los detalles para obtener un mejor resultado.

- **Tercer momento:** Se entrega a cada participante una figura impresa, junto con los materiales necesarios (granos y pegante). El profesional explica de forma clara que el pegante debe aplicarse únicamente dentro de los contornos de la figura y que los granos deben colocarse uno a uno o en pequeñas cantidades, procurando que queden bien adheridos y distribuidos uniformemente. Durante este proceso, el profesional acompaña y orienta de manera individual cuando es necesario.

- **Cuarto momento:** Una vez finalizadas las figuras, se invita a los participantes a compartir sus creaciones con el grupo. Se les motiva a expresar cómo se sintieron durante el desarrollo de la actividad y qué aspectos les resultaron más agradables o desafiantes. Posteriormente, el profesional realiza una breve retroalimentación positiva, destacando cualidades como la concentración, la paciencia y el esfuerzo evidenciados durante la jornada.

- **Quinto momento:** Para finalizar, se agradece de manera general la participación y el compromiso de los ciudadanos y ciudadanas. Se les solicita dejar el espacio en condiciones adecuadas, fomentando así la responsabilidad compartida y el cuidado del entorno.

**TEMAS:**

La estimulación cognitiva es primordial a fin de mantener las capacidades y habilidades mentales de los adultos mayores. Según el Instituto Superior de Estudios Sociales y Sociosanitarios (ISES), entre un 30% y un 50% de la población adulta sufre habitualmente pérdidas de memoria.

Diversos estudios han revelado el potencial de determinadas estrategias y ejercicios para paliar el deterioro cognitivo. El entrenamiento cerebral, gimnasio cerebral, mental gym o rehabilitación cognitiva, son algunas de las técnicas implementadas para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores. Técnicas y estrategias que forman parte de la estimulación cognitiva aplicada con el objetivo de lograr el funcionamiento óptimo de las capacidades cognitivas. Entre ellas están: la atención, la memoria y la percepción. A través de la estimulación cognitiva se consigue actuar sobre aquellas capacidades y habilidades mejorándolas mediante mecanismos de neuroplasticidad cerebral. Podemos afirmar que la estimulación cognitiva es el conjunto de acciones que mantienen y mejoran el buen funcionamiento cognitivo. En casos de demencia o de un claro deterioro mental, se aplica para preservar las capacidades que aún mantiene el adulto mayor. Este entrenamiento cognitivo preserva y mejora las capacidades neuronales del mayor adulto. En algunos casos, el deterioro cognitivo vendrá generado por la edad y el envejecimiento normal. El entrenamiento se emplea para mantener un buen funcionamiento cognitivo. En otros, la persona puede estar afectada por algún tipo de patología mental y esta estimulación se aplica para recuperar la capacidad cognitiva. La estimulación cognitiva ofrece una amplia gama de beneficios que impactan positivamente en diversas áreas de la vida. Estos beneficios no solo mejoran las capacidades mentales, sino que también contribuyen al bienestar general. Uno de los principales beneficios es la mejora de la memoria.

**Fuente de consulta:**

https://emera-group.es/noticias/estimulacion-cognitiva-para-adultos-mayores-que-es-y-beneficios/

**RECURSOS:**

**Físicos:**

- Imágenes de objetos y animales
- Granos (Lentejas, pastas)
- Pegante
- Sillas
- Mesas
- Listado de asistencia
- Esfero

**Humanos:**

- Ciudadanos y ciudadanas
- Profesional
- Promotor

**RESULTADOS:**

**Cualitativos:** Durante el desarrollo de la actividad de atención, se observó una participación activa y disposición positiva por parte de la mayoría de los ciudadanos. La mayoría se mostró receptiva a las indicaciones iniciales, manteniendo una actitud colaboradora y atenta durante el ejercicio. No obstante, algunos ciudadanos presentaron dificultades para seguir instrucciones paso a paso y para administrar el tiempo asignado, lo que generó que no todos lograran completar la figura de manera efectiva. En ciertos casos, se evidenció desorganización al momento de aplicar el pegante o colocar los granos, así como dispersión en la atención, lo que dificultó el desarrollo adecuado de la tarea, por otro lado, un grupo de ciudadanos logró comprender y seguir las indicaciones con precisión, mostrando concentración, orden y creatividad al momento de rellenar las figuras. Estos participantes finalizaron su actividad con resultados estéticamente agradables, reflejando esfuerzo, atención sostenida y adecuada coordinación visomotora.

**Cuantitativos:**

**N.º** total de participantes: 18
**N.º** total mujeres: 0
**N.º** total hombres: 18
**N.º** total población LGBTI:0

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Maira Pulecios

**FIRMA COORDINADOR:**



**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Taller de estimulación cognitiva – Atención (Ponderable) **Actividad Transversal. LÍNEA 1: ATENCIÓN SOCIAL INTEGRAL**

**FECHA:** 01/10/2025

**Actividad transversal**






| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-795<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2024020296 - 25/07/2024<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| 1. Servicio social: Servicio de atención de alta dependencia, física, mental o cognitiva | 2. Lugar / Localidad: Ricaurte Cundinamarca | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3. Tema / Actividad: Taller de estimulacion cognitiva- Atención (Ponderable) | | 4. Fecha: | 01/10/2025 | 5. Hora: 8:30 AM |

| No. | 6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria | | 7. Datos de la persona participante o beneficiaria | | | | | 8. Tipo de acompañante | | | 9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar | | 10. Datos del cuidador o referente familiar | | 11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE | 12. OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 6.1 TIPO | 6.2 NÚMERO | 7.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 7.2 EDAD | 7.3 DIRECCIÓN | 7.4 LOCALIDAD Y BARRIO | 7.5 TELÉFONO | Cuidador | Referente | No aplica | 9.1 TIPO | 9.2 NÚMERO | 10.1 NOMBRES Y APELLIDOS | 10.2 PARENTESCO O VINCULO | | |
| 1 | CC | 75072582 | Victor James Medina Cano | 49 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 2 | CC | 1026583741 | Omar Alberto Grisales Ramirez | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 3 | CC | 94395475 | Samuel David Alvarez Velasquez | 48 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 4 | CC | 80015939 | Jose Daniel Garzon Arias | 44 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 5 | CC | 71730051 | Bladimir de Jesus Vanegas Echeverri | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 6 | CC | 79636685 | Edgar Cardenas Sanchez | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 7 | CC | 8313220 | Alberto de Jesus Suaza | 75 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 8 | CC | 1098602240 | Alexander Bautista | 53 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 9 | CC | 1014239879 | Holman Arley Angarita Silva | 32 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 10 | CC | 79883764 | Luis Felipe Rodriguez Nizo | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 11 | CC | 79994456 | Jairo Angel Moreno Beltran | 45 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 12 | CC | 80363891 | Joselito Caicedo Rozo | 60 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 13 | CC | 79572028 | Nestor Manuel Puerto Rincon | 54 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 14 | CC | 1026558821 | Diego Armando Romero Moreno | 36 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 15 | CC | 1024547381 | Ivan Gerardo Garay Garay | 41 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 16 | CC | 79667039 | Martin Alonso Garzon Umaña | 52 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 17 | CC | 1022989537 | Julian Andrés Barreto Cartagena | 39 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 18 | CC | 98639844 | Victor Hugo Gonzales Vasquez | 50 | No Aplica | No Aplica | No Aplica | | | X | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | | | | | | | | | | | | | | | | |

13. Nombre del responsable: Marco Pulido. 14. Cargo o rol del responsable: Ponderable. 15. Firma del responsable de la actividad:

Autorización para el tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y/o los del menor de edad que represento, y que podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en https://www.integracionsocial.gov.co/images/_docs/2022/politicas_publicas/20221111_lin_ti_03_v0_lineamiento_proteccion_datos_personales.docx
Entiendo que tengo derecho a entregar o no mis datos sensibles o los del menor de edad que represento, que son aquellos que afectan la intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | **PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL**<br><br>**FORMATO FICHA TÉCNICA DE ACTIVIDADES** | Código: FOR-PSS-129<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2019048610 - 20/11/2019<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

| **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** Vientos de un mundo mejor | **FECHA:** 01,02,03 /10/2025 | **HORA:** **INICIO**: 10:30 am **FINAL**: 12:00 pm |
|---|---|---|
| **ÁREA:** Taller agrícola (Ponderable) | **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** | Angie Nataly Barón Vargas |

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Girasoles & Pepinos - Actividad Transversal.

**OBJETIVO GENERAL:**

- Fortalecer el trabajo en equipo, la cooperación y el sentido de pertenencia mediante el cultivo conjunto de girasoles y pepinos, integrando la práctica agrícola como herramienta de transformación social y ambiental.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Fomentar el trabajo colaborativo entre los ciudadanos mediante actividades de siembra, riego y cuidado de los cultivos de girasol y pepino.
- Desarrollar habilidades agrícolas básicas, promoviendo el aprendizaje práctico sobre el ciclo de vida de las plantas y las condiciones necesarias para su crecimiento saludable.
- Incentivar el sentido de pertenencia y la responsabilidad, fortaleciendo el compromiso individual y colectivo con el mantenimiento y la conservación de la huerta.
- Promover valores de respeto y cuidado del medio ambiente, a través de prácticas sostenibles que favorezcan la protección del suelo, el agua y la biodiversidad.

**METODOLOGÍA:**

En el marco de la línea 2 Mantenimiento de habilidades y capacidades se desarrollará la presente actividad la metodología arte terapia: Consiste en una técnica mental que usa el proceso creativo para mejorar y realzar el bienestar físico, mental y emocional de los individuos. Se realizarán talleres teóricos- prácticos, que permitan a las y los ciudadanos fortalecer sus conocimientos, habilidades y destrezas en la agricultura, que logren trasmitir de manera correcta a sus compañeros y en las actividades ocupacionales externas.

- **Adecuación:** En el marco del proceso formativo, se desarrolló un espacio orientado a fortalecer los conocimientos teóricos y prácticos sobre el cultivo de pepino y girasol, resaltando su valor ecológico, productivo y comunitario. La actividad tuvo como propósito promover el trabajo colaborativo, el aprendizaje significativo y la conexión con la naturaleza, a través de la observación directa del desarrollo de las plantas y la comprensión de las etapas del ciclo agrícola.
- **Primer momento:** Se llevó a cabo una clase teórica en la que los participantes conocieron las características generales del cultivo del pepino y la ficha técnica del girasol. Durante este espacio se abordaron temas como las condiciones del suelo, la importancia de la luz solar, el riego adecuado y los cuidados básicos necesarios para un crecimiento saludable. Además, se reflexionó sobre la relevancia de estas especies en la agricultura sostenible y en el fortalecimiento de la seguridad alimentaria.
- **Segundo momento:** Posteriormente, se desarrolló una jornada práctica de control y vigilancia del cultivo, donde los participantes observaron el proceso de crecimiento del pepino y la etapa de floración del girasol. Esta experiencia permitió aplicar los conocimientos adquiridos, identificar avances en el desarrollo de las plantas y reconocer la importancia del cuidado constante y la observación en el éxito del cultivo. El espacio favoreció la integración del grupo, fortaleció el sentido de pertenencia y promovió el respeto por la naturaleza como parte esencial del aprendizaje comunitario y ambiental.

**TEMAS: Girasoles & Pepinos – Actividad Transversal:**

**Cultivo de Pepino:** El pepino es una planta anual, monoica, o sea, que hay flores femeninas y masculinas en el mismo individuo. El tallo es postrado/rastrero, ramificado, anguloso, hirsuto y con zarcillos. Las hojas son delgadas, con pecíolo de 8 cm, con limbo de 12-18 por 11-12 cm, viloso-hispídulo en los nervios y piloso en ambas caras; su contorno es cordado-ovado, tri/penta palmatilobado, con lóbulos triangulares, dentados, acuminados o agudos en el ápice, el mediano de mayor longitud y muy agudo. Las flores masculinas, de 3 estambres, son fasciculadas, con pedicelos de 0,5-2 cm, delgados, híspidos y el receptáculo, con tubo de 8-10 mm, son campanulado o subcilíndrico, densamente viloso, y lóbulos de longitud subigual a la del tubo, lineares, patentes, híspidos; la corola tiene 2-3 cm de diámetro con 5 lóbulos oblongo-lanceolados, agudos. Las flores femeninas son solitarias o fasciculadas, con pedicelo de hasta 2 cm, viloso; el perianto se asemeja al de las flores masculinas. El ovario, de placentación axial es de ordinario fusiforme, cubierto de pelos setiformes, dilatados en la base. El fruto (pepónida), el pepino, de tamaño muy variable, es generalmente oblongo, de cilíndrico a subtrígono, de color verde y esparcidamente tuberculado cuando inmaduro, luego amarillo verdoso y liso. Las semillas de 8-10 por 3-5 mm, son oblongas y blanquecinas Habitualmente dicho fruto se recolecta aún verde y se consume crudo, o elaborado como encurtido, y entonces se suele

denominar pepinillo. La planta tiene una vida vegetal de entre 4 a 5 meses (si a la planta le gusta el ambiente) dando frutos de seguido a partir de los dos meses y medio a tres meses hasta que la planta quede seca por completo.

**Girasol:** Los girasoles son plantas anuales (como lo indica su nombre específico latín: *annuus*) que pueden medir tres metros de alto. Los tallos son generalmente erectos e hispidos. La mayoría de las hojas son caulinares, alternas, pecioladas, con base cordiforme y bordes aserrados. La cara inferior es usualmente más o menos hispida, a veces glandulosa y la superior glabra. El involucro es hemiesférico o anchado y mide 15-40 mm y hasta más de 20 cm. Las brácteas involucrales llamadas filarios se encuentran en número de 20-30, y hasta más de 100, ovaladas a lanceoladas —brutalmente estrechadas en el ápice— nerviadas longitudinalmente, con el borde generalmente hispido o hirsuto, al igual que sus caras exteriores, raramente son glabras. Receptáculo con escamas centimétricas tridentadas, con el diente mediano más grande y la punta hirsuta. Las lígulas, en número de 15-30, y hasta 100, de color amarillo a anaranjado hasta rojas, miden 2,5-5 cm; los flósculos, de 150 hasta 1000, del mismo color con los estambres pardos-rojizos. Los frutos son aquenios ovalados, algo truncados en la base, de 3-15 mm de largo, glabros o casi, estriados por finísimos surcos verticales, de color oscuro, generalmente casi negras

https://es.wikipedia.org/wiki/Cucumis_sativus https://es.wikipedia.org/wiki/Helianthus_annuus





**RECURSOS:**

**Físicos**

- Listado de asistencia
- Computador
- Tv
- Herramientas de Jardinera
- Tierra abonada

**Humanos**

- Ciudadanos
- Profesionales
- Promotores
- Enfermeros

**RESULTADOS:**

**Cualitativos**:

**Miércoles 01/10/2025:**

- Se llevó a cabo una clase teórica orientada al fortalecimiento del conocimiento sobre los cultivos de pepino y girasol, donde los ciudadanos exploraron sus características generales y la importancia de su manejo técnico. A lo largo del espacio, se generó un diálogo participativo en el que se compartieron experiencias y saberes sobre las condiciones del suelo, la necesidad de luz solar, las prácticas adecuadas de riego y los cuidados esenciales para garantizar un desarrollo óptimo de las plantas.
- La jornada permitió que los asistentes reflexionaran sobre la relevancia de estos cultivos dentro de la agricultura sostenible, destacando su aporte a la seguridad alimentaria y a la diversificación productiva. Este encuentro fomentó el intercambio de aprendizajes significativos y fortaleció la conciencia sobre la responsabilidad ambiental en los procesos agrícolas locales.

**Jueves 02/10/2025:**

- Se llevó a cabo una clase práctica orientada al control y seguimiento de la huerta de pepino, en la que los participantes realizaron observaciones directas sobre el crecimiento de las plantas, identificando su desarrollo, el estado del follaje. Durante la jornada, se implementaron técnicas básicas de monitoreo que permitieron reconocer la importancia de un seguimiento constante para mantener un cultivo saludable y productivo.
- Como parte de la actividad, se desarrolló un semillero con los ciudadanos, donde se promovió la siembra y el cuidado de nuevas plantas, fortaleciendo así el sentido de apropiación y compromiso con la huerta. Además, se observó la etapa de floración del girasol, resaltando su papel dentro del proceso de polinización y su contribución a la biodiversidad. Este espacio práctico fomentó el aprendizaje vivencial, la cooperación y la reflexión sobre la importancia de la agricultura sostenible y la conservación de los ecosistemas locales.

**Viernes 03/10/2025:**

- Se llevó a cabo una clase teórica enfocada en la ecología y su aplicación en la implementación de las plantas, donde los ciudadanos conocieron los principios ecológicos que intervienen en el equilibrio de los ecosistemas agrícolas. Durante el espacio, se abordaron temas como las relaciones entre las especies, la importancia del suelo como organismo vivo, el ciclo de los nutrientes y el papel fundamental de las plantas en la conservación del ambiente.
- La jornada permitió reflexionar sobre cómo una adecuada implementación de cultivos como el pepino, girasol y entre otros pueden contribuir al equilibrio ecológico, favoreciendo la sostenibilidad y reduciendo los impactos negativos sobre el entorno. A través del diálogo y la participación activa.

**Cuantitativos:**

**Miércoles 01/10/2025:**

- Se llevó a cabo una clase teórica con la participación de 19 ciudadanos pertenecientes a los diferentes grupos de referencia, orientada al fortalecimiento del conocimiento sobre los cultivos de pepino y girasol. Durante la sesión, los ciudadanos exploraron las características generales de cada cultivo y su manejo técnico, abordando aspectos relacionados con las condiciones del suelo, la exposición solar, el riego adecuado y los cuidados esenciales para favorecer un crecimiento saludable.
- La jornada evidenció un alto nivel de participación y compromiso por parte de los ciudadanos, quienes demostraron interés en aplicar los conocimientos adquiridos en sus propias prácticas agrícolas. Este espacio contribuyó al fortalecimiento de las capacidades técnicas de la comunidad, promoviendo el aprendizaje colectivo y la adopción de estrategias orientadas hacia una agricultura sostenible y responsable con el entorno.

  **Hombres: 19**
  **Mujeres: 0**
  **LGTB: 0**

**Jueves 02/10/2025**

- Se llevó a cabo una clase práctica orientada al control y seguimiento de la huerta de pepino, con la participación de 5 ciudadanos pertenecientes a los diferentes grupos de referencia. Durante la actividad, los ciudadanos realizaron observaciones directas sobre el crecimiento de las plantas, identificando su desarrollo, el estado del follaje y las condiciones generales del cultivo. Asimismo, se aplicaron técnicas básicas de monitoreo, que permitieron reconocer la importancia del seguimiento constante para garantizar un cultivo saludable y productivo.
- Como complemento de la jornada, se desarrolló un semillero con los ciudadanos, promoviendo la siembra y el cuidado de nuevas plantas como parte del proceso formativo. De igual manera, se llevó a cabo la observación de la etapa de floración del girasol, resaltando su papel en la polinización y en el mantenimiento de la biodiversidad.

  **Hombres: 05**
  **Mujeres: 0**
  **LGTB: 0**

**Viernes 03/10/2025**

- Se llevó a cabo una clase teórica enfocada en la ecología y su aplicación en la implementación de las plantas, con la participación de 14 ciudadanos pertenecientes a los diferentes grupos de referencia. Durante la sesión, los participantes conocieron los principios ecológicos que intervienen en el equilibrio de los ecosistemas agrícolas, abordando temas como las relaciones entre las especies.
- La jornada evidenció una participación activa y un interés constante por parte de los ciudadanos, quienes reflexionaron sobre cómo una adecuada implementación de cultivos como el pepino y el girasol puede contribuir al equilibrio ecológico, promoviendo prácticas agrícolas sostenibles y reduciendo los impactos negativos sobre el entorno natural.

  **Hombres: 14**
  **Mujeres: 0**
  **LGTB: 0**

**FIRMA DEL RESPONSABLE:** Nataly Barón Vargas

**FIRMA COORDINADOR:**

**NOMBRE COORDINADOR:** Lina Guayara

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Girasoles & Pepinos.
**Línea de atención 2**: Mantenimiento de habilidades y capacidades
**FECHA:** 01/10/2025
**Actividad transversal.**

