IMRDS Instituto Municipal para la Recreación y el Deporte de Soacha NIT. 832.000.906-6	INSTITUTO MUNICIPAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE SOACHA **INFORME DE ACTIVIDADES**	CÓDIGO: A-GFRF-FO-43 VERSIÓN: 01 FECHA: 09/06/2023

I. DATOS BÁSICOS DEL CONTRATO

Tipo de Contrato	Contrato de prestación de servicios.	**N° de Contrato**	**259/025**	**Contratista**	Maria Fernanda Zamudio Gonzalez
Objeto del Contrato				**ID (CC,NIT)**	1.012.458.484
PRESTACION DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO ENTRENADOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DEL FUTBOL FEMENINO, PARA APOYAR LOS PROCESOS DE RENDIMIENTO DEPORTIVO DEL IMRDS.				**Periodo de Cobro**	**Del: 1/09/2025** **Al: 30/09/2025**
				Valor a cobrar	**$ 3.100.000**

Tiempos	**Plazo de Ejecución**		**Fecha del Acta de Inicio**		**Fecha prevista de culminación (incluyendo prórrogas y suspensiones)**
	6 meses		**jueves, junio 19, 2025**		**jueves, diciembre 18, 2025**
Prórroga		**Fecha inicial**		**Adición 1**	
		Fecha final			
Prórroga 2		**Fecha inicial**		**Adición 2**	
		Fecha final			

Suspensiones	**Observaciones**

II. DETALLE DE ACTIVIDADES

Contrato de prestación de servicios. 259/025 Del:

Obligaciones Especificas		**Actividad**	**Productos**	**Medio de Verificación**
N°	**Descripción**			**Ubicación (fisica y/o virtual)**
1	Sustentar e implementar el plan del centro de alto rendimiento y los planes gráficos de entrenamiento de los deportistas a su cargo, los cuales deben dar respuesta a: objetivo, proyección competitiva, controles fisicos, contenidos entre otros y deben estar acompañados por el calendario competitivo de los deportistas de proyección; dichos documentos serán entregados a más tardar a los quince (15) dias calendario siguientes a la firma del acta de inicio.	se llevo a cabo el plan grafico propuesto para la aplicación del entrenamiento a las deportistas de futbol femenino, dando respuesta a cada uno de los requisitos solicitados por la coordinacion del programa y cumpliendo con lo establecido durante los dias trabajados del mes de septiembre. Ademas, se realizaron los ajustes de competencias y entrenamientos para el segundo semestre del año, teniendo en cuenta los juegos deportivos de cundinamarca.	PLAN GRAFICO	ubicación virtual Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_Ikau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
2	Acompañar la asistencia de los deportistas a las competenclas, valoraciones, controles, socializaciones y presentaciones deportivas que sean asignadas por el imds o propias de su deporte.	se realizo el acompañamiento pertinente a las deportistas para el desarrollo de las sesiones complementarias en el salon de preparacion fisica ubicado en el parque de los locos durante los dias programados del mes de septiembre.	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	ubicación virtual Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_Ikau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
3	Planear, ejecutar, evaluar y retroalimentar las acciones de perfeccionamiento y rendimiento deportivo acorde con los objetivos y metas propuestos en el plan de entrenamiento presentado al equipo metodológico y a la supervisión del contrato y plasmados en las sesiones de entrenamiento de forma diaria y/o semanal.	se diseñó y aplico un plan de entrenamiento detallado, que incluyó los objetivos del entrenamiento con las diferentes progresiones o regresiones necesarias para la mejora de las acciones deportivas del grupo (fisicas, tecnicas y tacticas) por medio las sesiones de entrenamiento diarias, descritas en los microciclos adaptados a las necesidades del grupo.	PLAN GRAFICO - PLAN MENSUAL - PLAN SEMANAL	Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_Ikau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
4	Asistir a las actividades programadas que sean asignadas por la coordinación del programa o la supervisión del contrato de nivel metodológico, técnico, pedagógico, operativo o administrativo en pro del beneficio de la misionalidad del imds	la obligacion no fue requerida en el mes de septiembre debido a que no fueron programadas actividades de carácter metodologico,tecnico u operativo por la coordinacion del programa. En consecuencia no se generaron espacios en los cuales se hiciera necesaria la presencia para dar cumplimiento a la funcion especifica.	no se cuenta con producto.	no se cuenta con producto.
5	Presentar los informes metodológicos, técnicos - pedagógicos o administrativos que le sean requeridos por el imds al supervisor del contrato según cronograma establecido.	durante el mes de septiembre se dio cumplimiento a esta disposicion mediante la entrega de la documentacion pertinente de las deportistas que integraron los grupos formativos que se encuentran compitiendo en el torneo copa soacha en la categoria sub 14 y el grupo de rendimiento sub 18 como preparacion para los juegos deportivos de cundinamarca.	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	ubicación virtual Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_Ikau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin Anexo informe fotografico
6	Diseñar el proceso de identificación, selección, sostenimiento de talentos deportivos conforme a las directrices metodológicas institucionales, que garantice la reserva deportiva y la representación del municipio en competencias de orden municipal, nacional e internacional.	Durante el mes de septiembre se cumplio con los diferentes objetivos metodologicos planteados desde principio de año, teniendo como representantes en la seleccion departamental de cundinamarca 5 deportistas pertenecientes al programa de rendimiento de futbol femenino. Esto asegura el sostenimiento y proyección de los talentos locales, consolidando la representación del municipio en eventos de mayor nivel.	EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_Ikau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin **Anexo informe fotografico.**

7	Cumplir con las sesiones semanales proyectas y acordadas con la coordinación del programa efectivas de entrenamiento con los grupos de rendimiento asignados, asi como con sesiones de acompañamiento y dirección de grupo que se generen por participaciones en competencias propias del instituto o por invitación de otras instituciones, según cronograma establecido por la supervisión.	las sesiones de entrenamiento se llevaron a cabo con regularidad, respetando los horarios establecidos y la estructura propuesta durante el mes de septiembre. Cada sesión se diseñó de acuerdo con los objetivos planteados, y se llevaron a cabo ejercicios específicos para mejorar el rendimiento deportivo. Además, las actividades fueron ajustadas en función de las condiciones y necesidades de las deportistas, con el objetivo de optimizar su desempeño.	Evidencia fotografica	Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_lkau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
8	Informar la participación de los deportistas a cargo en certámenes, según corresponda la disciplina deportiva con los soportes exigidos por el equipo metodológico del imds, en sus tiempos de ejecución antes, durante y posterior a la competencia y que sean aprobados por la coordinación.	se establecieron los certamenes deportivos en los que se participara durante el año 2025 mediante el plan grafico.	PLAN GRAFICO	Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_lkau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin
9	Planear, ejecutar y apoyar de manera permanente los certámenes y torneos deportivos institucionales que lidere el imds y que sean asignados para fortalecer su disciplina deportiva.	en el marco de apoyo a los torneos deportivos institucionales se conto con la participacion de tres equipos representativos en las categorias sub 45 y sub 18 integrados por un aproximado de 40 deportistas de futbol femenino pertenecientes al programa de rendimiento y formacion, quienes hacen parte del certamen, fortaleciendo asi los procesos de formacion y competencia deportiva del municipio.	Evidencia fotografica	Drive del Imrds: https://drive.google.com/drive/folders/1NixlcVbGqoM_lkau2NgyA2UCt2gKWqZh?usp=drive_lin

IV. FIRMA

Elaboró Informe (Contratista):

Firma: María Fernanda Zamudio

Nombre: Maria Fernanda Zamudio Gonzalez

ID (CC, NIT): 1012458484