

Nombre	Ingrid Johanna Ardila Peñaloza	**Edad**	22 Años
Identificación	CC - 1002703057	**Sexo**	Femenino
Entidad	Particular		
Fecha de Atención	18/06/2025 17:17	**Fecha de Impresión**	18/06/2025

Concepto Ocupacional

Cargo
Técnico administrativo

Empresa
No Registra

Tipo de Examen
Ingreso

Enfasis Específico
Osteomuscular

Concepto

Apto

Recomendaciones Médicas

- Realizar actividad fisica constantemente

Recomendaciones Ocupacionales

Otras :
- paciente con condición de salud satisfactoria para el desempeño de sus actividades laborales habituales. - cumplimiento del programa ergonómico, mejorar condiciones musculo esqueléticas, y mantener control postural en actividades laborales - se le recomienda la valoración anual por optometría en su eps. - realizar actividades de detección temprana y protección específica de la salud en su eps. - se recomienda la utilización de elementos de protección personal de acuerdo a su cargo y en el caso que sea necesario. - realizar pausas activas de miembros superiores, espalda y miembros inferiores durante su jornada laboral. - control de peso, actividad física 3 veces por semana y estilos de vida saludable. - se entrega al paciente copia de certificado médico ocupacional firmado con sus respectivas recomendaciones las cuales fueron puestas en conocimiento. - el paciente entiende y acepta las recomendaciones explicadas al paciente el día de hoy.

EN CONCORDANCIA CON EL ARTÍCULO 22 DEL DECRETO 1295 DE 1994 Y LO ESTABLECIDO EN EL CÓDIGO SUTANTIVO DE TRABAJO ARTÍCULO 62 ORDINAL A. PUNTO 1. HAGO CONSTAR QUE LA INFORMACIÓN QUE HE SUMINISTRADO ES FIDEDIGNA, CIERTA, VERAZ Y COMPLETA Y QUE A SU VEZ NO HE OMITIDO NINGUN DATO SOBRE MI ESTADO DE SALUD.

MEDICO	ASPIRANTE O TRABAJADOR
	
PROFESIONAL : LUIS FELIPE CARDONA MEJIA	**NOMBRE :** INGRID JOHANNA ARDILA PEÑALOZA
ESPECIALIDAD : MEDICO SALUD OCUPACIONAL - EPIDEMIOLOGIA	**DOCUMENTO :** 1002703057
REGISTRO MEDICO : 4213-2015	