Barranquilla, diciembre 04 de 2020

Doctora
LESLY CUETO OVIEDO
Subsecretaria de Talento Humano Departamental
Gobernación del Atlántico

ASUNTO: INFORME DE GESTIÓN DE ACTIVIDADES DEL PERIODO COMPRENDIDO ENTRE EL 25 DE NOVIEMBRE DE 2020 AL 24 DE DICIEMBRE DE 2020.

Cordial Saludo:

Durante este periodo mencionado en el asunto se efectuaron las actividades tendientes al cumplimiento de mis obligaciones contractuales, de acuerdo a la siguiente descripción, de la siguiente manera:

Obligación Contractual	**Producto**
Brindar apoyo a los procesos requeridos en el programa de bienestar	Asistir a las reuniones requeridas, socialización del programa con la caja de compensación. Plan de bienestar Cronograma Actividades a realizar.
Telepsicologia para el cuidado de la salud mental y emocional durante la pandemia por covid-19 y el regreso hacia la normalidad.	la atención se realiza a través de una llamada garantizándole al servidor el trato confidencial de la información y la protección de datos personales.

Seguimiento para verificar el proceso	Implica establecer un procedimiento que permita el seguimiento para verificar el progreso. En relación con la psicóloga virtual, se acuerda nueva cita psicológica en algún momento en particular.
Atención de manera presencial.	Destinado a los servidores como herramientas de autoayuda, que sirven para contribuir a la mejora de la calidad de vida en la situación actual de aislamiento por COVID 19.
Asimismo, actividades asignadas por la Dependencia de subsecretaria de talento humano.	Asistencia en psicoeducación a servidores sobre la prevención del contagio del COVID-19, y como afectan las emociones negativas nuestro sistema inmunológico, en todas las dependencias del Departamento.
Planeación y coordinación de una jornada de talleres en salud mental para los servidores.	Taller gestionar emociones, comunicación asertiva u resiliencia con el fin de acompañar y activar estrategias de afrontamiento positivas desde los enfoques de Resiliencia. Además de las reflexiones.
Promover e incentivar la aceptabilidad, la oferta de servicios de salud mental.	Intervenciones individuales dirigidas tanto a evitar la aparición de condiciones específicas en salud mental como a realizar el diagnóstico, tratamiento oportuno y remisión en caso de ser necesario.



ANA MILENA RODRIGUEZ CASTILLO
FIRMA DEL CONTRATISTA
Identificación: 1.045.682.121