NOVIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2267~~
2481

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 26: Implementar una estrategia (EN ARTICULACION CON LAS EAPB y IPS, presente en la localidad)de educación e información a pacientes con enfermedades crónicas y sus familias enfocadas en temáticas de promoción de hábitos y estilos de vida saludables (alimentación sana, toma adecuada de los medicamentos, importancia de asistir a controles médicos y dar continuidad en los tratamientos, importancia de la actividad física, factores de riesgo, prevención de consumo de tabaco y alcohol, promover la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa).

PRODUCTO 2: Informe mensual que contenga: metodología, temas contratados, material educativo utilizado, listado de asistencia y registro fotográfico.

1. **OBJETIVO:** Implementar una estrategia educativa, en articulación con las EAPB e IPS presentes en la localidad, dirigida a pacientes con enfermedades crónicas y sus familias, con el fin de fortalecer el conocimiento y la adopción de hábitos y estilos de vida saludables, mejorar la adherencia a los tratamientos médicos y fomentar la prevención de factores de riesgo, contribuyendo así a una mejor calidad de vida y al control integral de las enfermedades crónicas en el municipio de Sucre, Cauca.

2. **FECHA DE REALIZACIÓN:** 01 al 30 de noviembre 2025.

3. **LUGAR:** Municipio de Sucre

4. **METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD**

DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD

Este seguimiento se enfoca en detectar diferentes alteraciones, las cuales se definen como bajo peso, a la pérdida de peso sin causa aparente o de forma involuntaria, especialmente si es significativa o continua. El sobrepeso y la obesidad representan un problema de salud que afecta a la población en general. Los adultos mayores (≥60 años, según la OMS) no están exentos de este problema, lo cual es motivo de preocupación nacional y mundial. estas se asocian a los procesos mórbidos y a las enfermedades crónicas no transmisibles que afectan frecuentemente a este grupo poblacional, lo cual limita y acorta su calidad de vida. Por ello es muy importante prevenirla, detectarla a tiempo y tratar de solucionarla.

Esta estrategia se realiza casa a casa para identificar adultos mayores que presenten alguna alteración nutricional como bajo peso, sobrepeso y obesidad pertenecientes al Municipio de Sucre, se realizó mediante material educativo plato saludable de la familia colombiana según las GABAS del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y fichas de alimentos según el grupo, así como se

procede a la toma de signos vitales, talla y peso.

Esta actividad será ejecutada por el equipo de auxiliares de enfermería PIC, con apoyo de la unidad de atención de Sucre de la señora Johana Hoyos – Auxiliar del programa, quien realizara el envió de la base crónicos del mes de septiembre mediante correo electrónico institucional; encontrando un total de 84 usuarios inasistentes y en riesgo con la EPS Asmet Salud y Nueva EPS, de igual manera una vez entregada las bases de datos el profesional encargado realizara la depuración y ajuste correspondiente con el fin de ser entregada a las auxiliares de enfermería por parte de la coordinadora quien de manera equitativa realiza distribución de las mismas teniendo en cuenta las zonas asignadas a cada auxiliar.

A continuación, se describen por corregimientos de la zona 1 y la zona 2 las visitas realizadas por el equipo de auxiliares de enfermería – Plan de Intervenciones Colectivas (PIC):

Zona 1 y 2: Paraíso 7, el Fresno 3, La Chepa 2, Carmelo 2, Mirador 2, Aguacatillo 1, La Primavera 1, Mazamorras 2,Tequendama 2, Santa Inés 1, La Ceja 8, Quiteto 2, Salva Vidas 2, La Esmeralda 3, La Granja 3, Crucero Bello 2, Bautista 1, Betania 1, Los Alpes 2, Cabecera Municipal Barrios (Siloe 16, Estudiantil 4, Unido 3 Centro 3, Esperanza 1, Los Andes 5, Campin 4, el jardín 2, Los Colorados 3, El Retiro 10, las guacas 3, Donde se evidenciaron las siguientes novedades: Se halló un total de 8 personas que no se encuentran temporalmente viviendo en el Municipio de Sucre o con alguna novedad.

DESARROLLO DE LA TEMATICA

1. **GABAS del ICBF, para mayores de 2 años, plato saludable**

   Las Guías Alimentarias son un conjunto de planteamientos que brindan orientación a la población sobre el consumo de alimentos, con el fin de promover un completo bienestar nutricional. El objetivo de las Guías Alimentarias es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación.

   Grupo de Alimentos y Aporte Nutricional:

- **Carne, pescado, huevos, aves:** Proporcionan proteínas de alta calidad, diversos ácidos grasos esenciales, hierro, calcio, zinc, selenio, vitamina B12, colina y compuestos bioactivos

como carnitina, creatina y taurina.

- **Queso, leche y otros productos lácteos:** El consumo de leche o productos lácteos aporta una serie de beneficios a la salud que, por su composición, son difíciles de suplir con otros alimentos. (calorías, proteínas, grasas, Hidratos de carbono, colesterol, calcio, magnesio, potasio, fosforo).

- **Frutas y verduras:** Son alimentos que aportan vitaminas, minerales, fibra dietética y fitoquímicos; además son bajos en calorías y libres de grasas, (fibra, potasio, vitaminas A, C, B1, B2, B6, ácido fólico). Minerales como hierro, calcio, magnesio, sílice, zinc, sulfatos, fosfato, cloruros y agua.

- **Cereales, papa, arroz, productos con harina:** Los cereales son alimentos naturales que aportan nutrientes esenciales para nuestra dieta como fibra, vitaminas, minerales y carbohidratos, aportan energía, ayudan a equilibrar los niveles de azúcar en la sangre, mejoran el estado general de la piel, útiles en diferentes trastornos digestivos y estomacales.

- **Frijoles y frutos secos:** Son una excelente fuente considerable de nutrientes, aportan fibra, proteínas de origen vegetal, calcio, hierro, fosforo, magnesio, zinc, vitaminas.

2. **Bajo peso:** Se produce de manera involuntaria en las personas mayores es uno de los principales signos que puede ser motivo de estudio médico, dado que puede estar relacionada con una ingesta insuficiente de energía y nutriente, generalmente debido a una pérdida de apetito, o ser una manifestación que acompañe una enfermedad. Las principales causas de pérdida involuntaria de peso en el anciano son la pérdida de apetito, también conocida como inapetencia o anorexia, el seguir una dieta restrictiva y/o excluyente que tenga como consecuencia una ingesta insuficiente, la presencia de un bajo estado de ánimo o tristeza, la presencia de problemas gastrointestinales, que derivan en la malabsorción de los nutrientes presentes en los alimentos o de enfermedades graves y otras. A menudo esta pérdida de peso puede implicar desnutrición, que a su vez puede conducir a deterioro funcional, a un mayor riesgo de infecciones, de úlceras por presión, menor tolerancia de la medicación.

3. **Sobrepeso:** El Sobrepeso, es un estado pre mórbido de la obesidad y al igual que ésta se caracteriza por un aumento del peso corporal y se acompaña a una acumulación de grasa en el cuerpo, esto se produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y la cantidad de energía (en forma de calorías) que se gasta durante las actividades físicas.

4. **Obesidad:** Es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. La obesidad puede provocar un aumento del riesgo de diabetes de tipo 2 y cardiopatías, puede afectar la salud ósea y la reproducción y aumenta el riesgo de que aparezcan determinados tipos de cáncer. La obesidad influye en aspectos de la calidad de vida como el sueño o el movimiento.

POBLACIÓN OBJETO: adultos mayores con alteraciones nutricionales del municipio de Sucre Cauca.

5. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: Esta estrategia se lleva a cabo mediante material educativo plato saludable de la familia colombiana según las GABAS del instituto colombiano de bienestar familiar y fichas de alimentos según el grupo.

6. Nombres y Apellidos: Leidy Johana Hoyos

Cargo:	Auxiliar de programa crónicos
N° Teléfono:	3205152942

ZONA:	**Rural:**	**Urbana:**	**ETNIA:**	**N° Mestizo**	**109**	**N° Afro**	**0**	**N° Otros**	**0**

GENERO:	**N° MASCULINO**	**38**	**N° FEMENINO**	**71**

7. LOGROS

- Se brindo educación en hábitos de vida saludable a un total de 109 usuarios insistentes y en riesgo.

8. DIFICULTADES:

- Zonas de difícil acceso.

~~2369~~
2483

- Bases de datos desactualizada.

9. **CONCLUSIONES:** El trabajo realizado con la población de pacientes con enfermedades crónicas en el municipio de Sucre, Cauca, evidenció la importancia de implementar estrategias integrales de atención en salud que respondan a las necesidades particulares de este grupo vulnerable. A través del diagnóstico situacional, las intervenciones comunitarias y el seguimiento individual, se logró identificar barreras en el acceso a los servicios de salud, baja adherencia a los tratamientos, y limitaciones en la educación para el autocuidado.

Sin embargo, también se observó una gran disposición por parte de la comunidad para participar en actividades de promoción y prevención, así como una mejora en la comprensión de sus condiciones de salud cuando se les brindó acompañamiento adecuado. Este proceso permitió fortalecer la red de apoyo local, mejorar la articulación entre los actores del sistema de salud y sentar las bases para un modelo de atención más humanizado, continuo y centrado en el paciente.

En definitiva, este trabajo contribuyó a visibilizar la situación de la población con enfermedades crónicas en Sucre, y reafirmó la necesidad de seguir trabajando en políticas públicas locales que garanticen una atención digna, oportuna y sostenible en el tiempo.

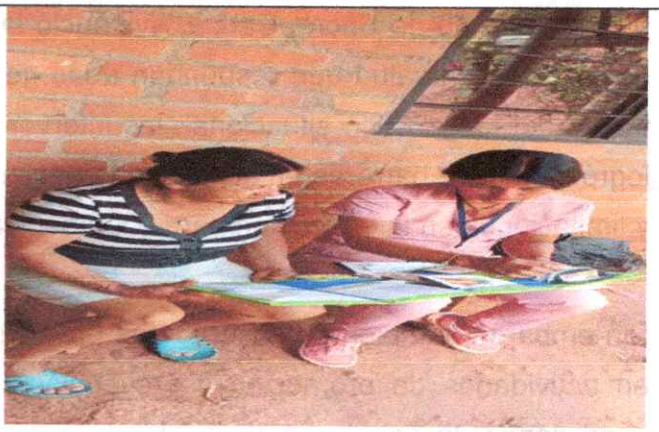
10 ANEXO MATERIAL EDUCATIVO:



10. REGISTRO FOTOGRAFICO:



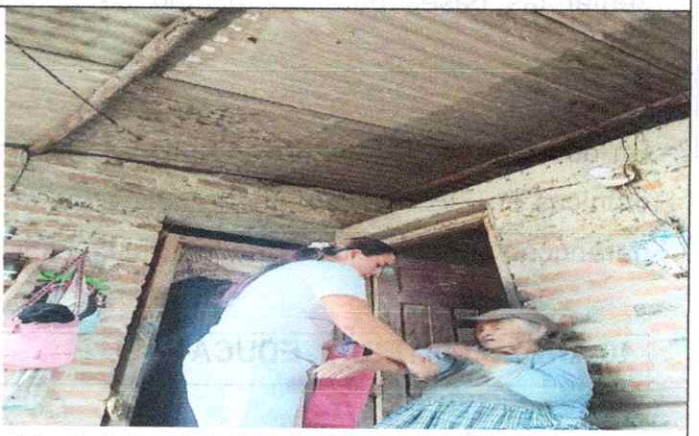
FECHA: 12/11/2025 LUGAR: LA CEJA



FECHA: 15/11/2025 LUGAR: QUITETO



FECHA: 14/11/2025 LUGAR: CARMEL0



FECHA: 14/11/25 LUGAR: PARAISO

~~2270~~
2484

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

FECHA: 03/12/2025 LUGAR: PARAISO	**FECHA: 05/12/25 LUGAR: EL CARMELO**
	
FECHA:12/11/2025 LUGAR: CAMPIN	**FECHA: 13/11/2025 LUGAR: SILOE**
	
FECHA:14/10/2025 LUGAR: LA GRANJA	**FECHA: 17/10/2025 LUGAR:BAUTISTA**

Revisado: Maud

Responsable: Liceth Carabajillo Mejia

Cargo: Auxiliar de enfermeria

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y seguimiento adulto mayor con bajo peso, sobre peso y obesidad

FECHA Nov. 2025 TEMA Educación y visitas. adultos Mayores. LUGAR Corregimiento - Paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Victorina Gomez	25324699	75	X				Paraiso		X	X					X	320318 8878	A/S	
2	Hipolito Tuna Mamian	1443375	80		X			Fresno		X	X					X	313783 7150	Nueva EPS	
3	Sofia Ordoñez	34672640	68	X				Carmelo		X	X					X	321802 0918	Nueva EPS	
4	Lupercio Gomez G.	10521625	71		X			Carmelo		X	X					X	311730 3606	Nueva EPS	Lupercio Gomez
5	FlordeMaria Burbano	25324036	72	X				Paraiso		X	X					X	321 677 8555	Nueva EPS	Flordemaria
6	Melania Hoyos	25587416	68	X				Mirador		X	X					X		Nueva EPS	Melania Hoyos
7	Cenide Jimenez	25587828	75	X				Paraiso		X	X					X	310821 3746.	Nueva EPS	Cenide Jimenez
8	Yola Hurtado	25588503	66	X				Paraiso		X	X					X		Nueva EPS	Yola Hurtado
9																			
10																			

Responsable Liceth Guasorgollo Mafin

DISCAP: Discapacidad

2025

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento adulto Mayor con bajo Peso, Sobre Peso y desidad

FECHA Nov. 2025 TEMA Educación y Visitas Adulto Mayor. LUGAR Corregimiento - Paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Delfina Salazar Pelloza	34370102.	72	x				Paraiso		x	x					x	314508 0189.	A/S	Delfina Salazar
2	Hogo Feiney Borbano	10690127	69		x			Mirador		x	x					x	310716 4673	A/S	Hugo Burbano
3	Miguel Angel Mayorga	4733079	82		x			Paraiso		x	x					x	313721 64701	A/S	
4	Noe Mamian	10345098	72		x			Fresno		x	x					x	315560 1502	A/S	Noe Mamian
5	Roque Mamian	10345086	78		x			Chepa		x	x					x	312637 9341	A/S	
6	Soledad Luna	25588457	64	x				Fresno		x	x					x	311755 2554	A/S	
7	Mariela Salazar	48636314	64	x				Paraiso		x	x					x	312803 3342	A/S	Mariela Salazar
8	Rubeira Gomez	25588070	68	x				Chepa		x	x					x	320 217 2745	A/S	Rubeira Gómez
9	Victor Mamian	10345049	82		x			Chepa		x	x					x	313369 1703	A/S	VictorV
10	Matilde Quinayas	34370061	81					Aguacatico		x	x					x	3142120512	A/S	

Responsable Liceth Goasaquillo Mejia

DISCAP: Discapacidad

2486

Cronicos - Alp

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD 26

FECHA 11 - Noviembre - 2025 **TEMA** _____ **LUGAR** Bautista, Crucero, Betania, Granja cascadas, Alpes

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Hermila Mora Aguirre	27183237	85	X			Adulto Mayor	vereda Bautista		X	X					X	3148923146	Nueva EPS	
2	Nelly Navia ortiz.	34673832	80	X			Adulto Mayor	vereda crucero		X	X					X		Asmet	
3	Evelio Rengifo Diaz.	4635797	79		X		Adulto Mayor	vereda crucero		X	X					X		Asmet	
4	Emerita Navia Acosta	25587925	66	X			Adulto Mayor	Betania		X	X					X	3122060474	Asmet	
5	Bertha Idalid Joaquí Chancí	25644967	87	X			Adulto Mayor	cascadas		X	X					X	3116911446	Asmet	
6	Jaime Enriquez Gaviria	10692048	62		X		Agricultor	Granja		X	X					X		Nueva EPS	
7	Rovira Salazar Burbano	34318537	70	X			Adulto Mayor	Granja		X	X					X	3233505911	Asmet	
8	Rosa carlina Diaz	27196735	86	X			Adulto mayor	Granja		X	X					X		Asmet	
9	Leticia Pipicano	25325075	76	X			Adulto Mayor	Alpes		X	X					X	3226166374	Nueva EPS	
10	Ermelia Lopez Ruiz	25325127	65	X			Ama de casa	Alpes		X	X					X	3145294345	Nueva EPS	

Responsable Deyi Alejandra Jimenez Uni

DISCAP: Discapacidad

2222
2421

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Nov-2025 TEMA Educación y Visitas a adultos mayores LUGAR Sucre - Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Bernarda Camayo	25'343.382	88	x			Adulto Mayor	Unido		x	x					x	313659149	A/S	
2	Romelia Anacona	48'607.022	68	x			Adulto Mayor	Siloe		x	x				x		—o—	A/S.	
3	Dolores Perez	25325026		x			Adulto Mayor	Siloe		x	x					x	3146657883	N/ EPS	x Dolores Perez
4	Claudio H Muñoz	5281338	76		x		Adulto Mayor	Siloe		x	x				x		320964 9347	N EPS.	
5	Margarita Muñoz	25318159.	90	x			Adulto Mayor.	Ando		x	x					x	3122109630	A/S	
6	Ana Mery Ordoñez	34671254	67	x			Adulto Mayor	Estudiantil		x	x					x	3213556841	A/S.	x anamery
7	Anival Vega	4'636.106	63		x		Agricultor	Siloe	x		x					x	312280 9523	N/ EPS	x Anival Vega
8	Marcelina Ruiz Vega	25'324752	83	x			Adulto Mayor	Siloe		x	x					x	32171780 19	A/S.	
9	Ada Nelly Velarde	25325.208	60	x			Adulto Mayor	Jardin		x	x				x		3128057905	N/ EPS	x Ada Nelly Velarde P.
10	Luz Mary Burbano	25324991	75	x			Adulto Mayor	Jardin		x	x					x	323295 1448	N/ EPS.	Luz Mary Burbano

Responsable Lucelly P. Jiménez A.

DISCAP: Discapacidad

2488

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Educacion y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobre peso y obesidad.

FECHA: Nov - 2025 TEMA: Educación y visitas a adultos Mayores LUGAR: Sucre - Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Concepcion Ruiz Galindez	48608131	63	X			Ama de casa.	Siloe		X	X					X	310360 9591.	A/S.	X
2	Rosalba salazar	25325231	60	X			Ama de casa	Andes	X		X					X	3147754 556	N/ EPS	X Rosalba
3	Maria Jimenez P.	25324.926	75	X			Adulto Mayor	Siloe		X	X					X	322644 3068	N/ EPS.	Maria fernandez
4	Hermes Gonces	25324675	86	X			Adulto Mayor	Estadium		X	X					X	— o —	A/S	X
5	Sol Maria Hoyos	25588724	61	X			Ama de casa	campin		X	X					X	323360 7496.	A/S	Solmariahoyos
6	Gildardo Antonio ortega	4732471	83		X		Adulto Mayor	campin		X	X					X	321491 2960	A/S	X
7	Luz Carime Quiñonez	25325196	66	X			Ama de Casa	campin		X	X					X	314749 8309	N/EPS	X Lusquiñez
8	Miguel Acosta D.	4635760	76		X		Adulto Mayor	colorados		X	X					X	313885 8344	N/ EPS	Miguel Acosta
9	Emerita Burbano	25.324869	76	X			Adulto Mayor	colorados		X	X				X	·	3108905 973	A/S	
10	Clodomiro Muñoz Hoyos	76277701	64		X		Agricultor	colorados		X	X					X	310433 5406	N/ EPS	X Clodomiro

Responsable: Lucelly P. Jiménez A.

DISCAP: Discapacidad

6847 7225

REPUBLICA D[illegible]OLOMBIA
DEPARTAMENTO [illegible]L CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educacion y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Noviembre TEMA Educacion y visitas a adultos mayores

LUGAR Sucre – Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Nelsy Antonio Navia	18100779	67		X		Agricultor	Campiñ		X		X	X				322653 9913	N/ EPS	
2	Mireya Sandoval	25325088	71	X			Ama de casa	Unido		X		X	X				3122138 245	A/S	Mirleyasand
3	Edilma Muñoz	486499 32	76	X			Adulto Mayor	Estudian-til		X		X	X				3128891431	N/ EPS	Edilma
4	Noralba Muñoz	25587684	67	X			Ama de Casa	Unido		X		X	X				3127776 919	N/EPS.	
5	Juan Bohogorge Campo	4664254	62		X		Agricultor	Andes		X		X	X				3124587 789	A/S	Juan Bohogorge
6	Elda Nana Rosero	253249 41	78	X			Adulto Mayor	Centro		X		X	X				3103592 114	N/ EPS	
7	Eva Zuniga Tadeo	255878 64	69	X			Ama de casa	Retiro		X		X	X				32071664	A/S	Eva Zuñig.
8	Adelinda Ruiz Benavidez	25588236	72	X			Ama de casa	Retiro		X		X	X				320654 2119	A/S	
9	Didio Roman Burbano Pino	103450 95	74		X		Adulto Mayor	centro		X		X	X				310847 5941	A/S	
10	Laislao Ortega	1443083	91		X		Adulto Mayor	Andes		X		X	X				—o—	N/ EPS	

Responsable Lucelly P. Jimenez A.

DISCAP: Discapacidad

2490

REPUBLICA DE COLOMB
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educacion y Seguimiento a Adultos Mayores con bajo peso, Sobrepeso y Obesidad

FECHA Noviembre TEMA Educación y visitas a adultos mayores LUGAR Sucre – Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	William Henesco	10691418	61		X		Agricultor	Retiro		X	X					X	3148053219	A/S	Wilian H.
2	Oscar Julio Chito A.	4636027	66		X		Agricultor	Retiro		X	X					X	3102557445	N/EPS	Oscar Chilito
3	Adelinda Ruz Benavidez	25588236	73	X			Adulto Mayor	Retiro		X	X					X	3224855910	A/S	Adelinda B
4	Josefina Vega	25325174	64	X			Ama de casa	Silos.		X	X					X	3145624786	N/EPS	
5	Alvaro Muñoz	4636037	68		X		Agricultor	Silos		X	X					X	3216695444	U/ EPS	X Alvaro M.
6	Laurentina Samboni	25325142	70	X			Adulto Mayor	Silos		X	X					X	3145898849	N/EPS	X
7	Argemiro Silva	4697629	64		X		Agricultor	Silos		X	X					X	3148972311	A/S	X Argemiro S.
8	Luz Inelda Barbano	25325028	68	X			Ama de Casa	Silos		X	X					X	3125469187	A/S	X
9	Fermin Jimenez	4635782	76		X		Adulto Mayor	Silos		X	X					X	3218846469	A/S	X Fermin Jimenez
10	Jose Evaristo Acosta	1443495	89		X		Adulto Mayor	Retiro		X	X					X	3103471017	A/S	X

Responsable Lucelly P. Jiménez A.

DISCAP: Discapacidad

2491

REPUBLICA DE COLOMB
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Noviembre TEMA Educación y visitas a adultos mayores LUGAR Sucre - Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Aurelia Gomez S.	25.324.948	72	X			Adulto Mayor	Silvo		X	X					X	3136548487	A/S	X Aurelia Go
2	Esperanza Socorro Ortiz	25.588569	79	X			Adulto Mayor	Retiro		X	X					X	3124526352	A/S	Esperanza Ortiz
3	Eulda Gomez	25.588569	75	X			Adulto Mayor	Retiro		X	X					X	3116264134	A/S	E. I dor 9/11/25
4	Olivio Antonio Sevilla	4635847	74		X		Agricultor	Silvo		X	X					X	3148915518	N EPS	Olivio A. Sevilla
5	Benilda Alvarez	25325028	67	X			Ama de casa	Centro		X	X					X	3126459061	A/S	Benilda Alvarez
6	Olga Ligia Muñoz	25588158	68	X			Ama de casa	Guacas		X	X					X	3306399406	A/S	
7	Jenara Quintero	25318384	84	X			Adulto Mayor	Guacas		X	X					X	3145538316	A/S	X
8	Reinel Ruiz Mejia	4631719	66		X		Agricultor	Guacas		X	X					X	3148646592	N EPS	Reinel Ruiz
9	Elmer Muñoz	10691735	61		X		Agricultor	Retiro	X		X					X	3133938607	N/ EPS	X Elmer Muñoz
10	Jonier Antonio Muñoz	10691282	62		X		Agricultor	Retiro	X		X					X	3206287959	N EPS	J. A. M. S - C

Responsable Lucelly Jiménez A.

DISCAP: Discapacidad

2492

REPUBLICA L COLOMBIA
DEPARTAMENTO L CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso sobrepeso y obesidad

FECHA Nov - 2025 TEMA Educación y visitas a adultos mayores

LUGAR Sucre - Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Luz Inelda Barbano	25325119	67	X			Ama de casa	Siloe		X		X	X				3125469187	A/S	
2	Laurentina Sambony	25325142	70	X			Ama de Casa	Siloe		X		X	X				3145898849	N/ EPS	
3	Nabor Antonio Zamorate	4635867	73		X		Agricultor	Estudiantil		X		X	X				3226714024	N/ EPS	Nabor Z.
4	Fanor Orlando Ordoñez	10690105	63		X		Agricultor	Centro		X		X	X				3147546116	A/S	Fanor Ordoñez
5	Nayibe Amparo Galindez	25588725	60	X			Ama de Casa	Andes		X		X	X				3214474491	N/ EPS	Nayibe G.
6	Alicia Hoyos Herrera	34671960	60	X			Ama de Casa	Campin		X		X	X				3142113490	N/ EPS	Alicia Hoyos
7	Nubia Barbano	31300529	67	X			Ama de casa	Esperanza		X		X	X				3122270329	N/ EPS	Nubia B.
8																			
9																			
10																			

Responsable Lucelly P. Jimenez A.

DISCAP: Discapacidad

2493 2494

Cronicos Noviembre

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Estrategia de educación y seguimiento a adultos Mayores con alteraciones nutricionales, con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Noviembre TEMA Alimentación Saludable LUGAR Cabecera Municipal

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Fidencio Alvarez Sosa	4635869	75		X		Agricultor	La Primavera		X	X					X	—o—	N EPS	
2	Elvira Navia de Sosa	25325062	76	X			Ama de Casa	Salvavidas		X	X					X	3148116513	N EPS	
3	Maria Leonila Rengifo	25325205	65	X			Ama de Casa	Salvavidas		X	X					X	3116297239	N EPS	
4	Rosa Alba Martinez Acosta	25324978	71	X			Ama de Casa	La Ceja	X		X					X	—o—	A.S	
5	Barbara Narvaez	34671612	71	X			Ama de Casa	La ceja		X	X					X	3217082130	N EPS	
6	Virgilio Gomez Cordoba	4732830	77		X		Discapacidad	La ceja		X	X				X		3160735668	N EPS	
7	Aura Genis Gomez S.	25325101	70	X			Ama de casa	La Esmeralda		X	X					X	—o—	N EPS	
8	Arley Ruiz Zuñiga	76214448	63		X		Agricultor	La Ceja		X	X					X	3145800360	N EPS	
9	Maura Muñoz de Muñoz	25318160	88	X			Adulto Mayor	Quiteto		X	X					X	3168585294	A.S	
10	Angelina Acosta Acosta	25324967	73	X			Ama de casa	La Ceja		X	X					X	3223618918	A.S	

Responsable Angie Yureidy Rengifo J.

DISCAP: Discapacidad

2480

Cronicos Noviembre

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Estrategia de educación y seguimento a adultos mayores con alteraciones nutricionales con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Noviembre-2025 TEMA Alimentación saludable LUGAR Cabecera Municipal

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Leonilde Chilito Hoyos	34671297	65	X			Ama de Casa	La Ceja		X	X					X	— o —	N EPS	Leonilde Chilito
2	Gregoria Calvache M.	25324970	73	X			Adulto Mayor	Peña Blanca		X	X					X	— o —	A.S	
3	Delmira Muñoz Hoyos	34316214	67	X			Adulto Mayor	Santa Ines		X	X					X		N EPS	Delmira Muñoz
4	Margarita Caicedo Sotelo	25325179	69	X			Ama de Casa.	Tequendama		X	X					X	311625 5237	N EPS	
5	Rosa Elvira Guzman N.	25588573	66	X			Ama de Casa	Tequendama		X	X					X	— o —	N EPS	
6	Licenia Alvarado Rodriguez	25588296	75	X			Ama de Casa	Peña Blanca		X	X					X		N EPS	
7	Dioselina Hoyos Paz	48606970	61	X			Ama de Casa	La Esmeralda		X	X					X	313494 5097	N EPS	Dioselina
8	Marco Aurelio Rengifo	4635753	76		X		Adulto Mayor	La Esmeralda		X	X					X	3117321431	A.S	
9	Primitivo Gomez	10691649	67		X		Agricultor	Quiteto		X	X					X		A.S	Primitivo
10	Anunciación Ortega Muñoz	25324356	92	X			Adulto Mayor	Mazamorras		X	X					X	312277 2957	A.S	

Responsable Angie Yureidy Rengifo J.

DISCAP: Discapacidad

2495

Cronicos Noviembre

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Estrategia de educación y seguimiento a adultos Mayores con alteraciones nutricionales, Con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Noviembre TEMA Alimentacion Saludable LUGAR Cabecera Municipal

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Gabriela Correa Pipicano	25487012	92	X			Adulto Mayor	Mazamorras		X	X					X	—o—	A.S	
2	Gentil Rengifo Gomez	4636115	63		X		Agricultor	Peña Blanca		X	X					X	3226138367	A.S	Gentil Rengifo
3	Efren Acosta Ordoñez	10547011	61		X		Agricultor	La Ceja		X	X					X	—o—	A.S	
4	Ricardo Dorado	10691760	64		X		Agricultor	La Ceja		X	X					X	3225189561	N EPS	Ricardo Dorado
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Angie Yureidy Rengifo J.

DISCAP: Discapacidad

2496

~~2283~~
2497

Sucre Cauca, 25 Noviembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento El Paraiso, doy constancia que el señor (a). Renecia Castillo De Bravo Identificado (a) con documento de identidad No. 25587068 presenta la siguiente novedad: Que la señora no se encuentra en su lugar de residencia, indica la nuera, que esta para Popayan;

por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Hilda Yesenia Gomez Luna

C.C. 1061771745 de Popayan

Representante JAC

Celular 3116099403

~~2284~~
2498

Sucre Cauca, 11 Noviembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Crucero Bello, doy constancia que el señor (a). Maximina navia ortiz
Identificado (a) con documento de identidad No. 25324 712
presenta la siguiente novedad: Se Realito visita en la casa de la señora maximina navia con el Fin de brindarle educación, y toma de signos vitales sin embargo su niña manifiesta que su madre no se encuentra en la casa ya que esta al cuidado de su otra hija en la Ciudad de Popayan;
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

. Estela Navia
C.C. 25599 610 de patia
Representante JAC
Celular _____

~~2285~~
2499

Sucre Cauca, 26 de Noviembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento La Esmeralda, doy constancia que el señor (a). Ascensión Quinayas Identificado (a) con documento de identidad No. 25324899 presenta la siguiente novedad: Hermana afirma que la usuaria no vive en la vereda, que actualmente reside en Cali, pero ella le reclama la droga en la Unidad de Atención Sucre;

por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Rubiela Gomez

C.C. 25325218 de Bolivar

Representante JAC

Celular 3106363800

~~2286~~
2500

Sucre Cauca, 26- Noviembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Mazamorras, doy constancia que el señor (a). OFelia Chanchi Acosta
Identificado (a) con documento de identidad No. 25483045
presenta la siguiente novedad: Hija afirma que no se encuentra en el municipio de Sucre, que esta de viaje y demora en regresar;
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Yuly Amparo Novia Chanchi
C.C. 1007095403 de Guamuez
Representante JAC
Celular 3122400759

~~2287~~
2501

Sucre Cauca, 26 de Noviembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Mazamorras, doy constancia que el señor (a). Ansizar Salazar Gomez Identificado (a) con documento de identidad No. 10540420 presenta la siguiente novedad: Presidente de la Junta de Accion Comunal afirma que el usuario no vive en la vereda, actualmente reside en la Ciudad de Popayán;

por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Hermilson chimunja

C.C. 76217436 de Sucre

Representante JAC

Celular 3227889197

~~300~~
~~1288~~
2502

Sucre Cauca, 28 de Octubre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento La Ceja, doy constancia que el señor (a). Raquel Muñoz Salamanca
Identificado (a) con documento de identidad No. 25305443
presenta la siguiente novedad: Durante la visita, la usuaria manifesto que no desea continuar recibiendo seguimiento ni visitas del programa, argumentando que actualmente se encuentra tomando medicina natural y no desea asistir al hospital para reclamar los medicamentos formulados. La Señora firma formato de desentimiento, dejando constancia de su decisión voluntaria.
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Raquel Muñoz

C.C. 25305443 de _____

Representante JAC

Celular _____

~~2289~~
2503

Sucre Cauca, 28 de Noviembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Guascal, doy constancia que el señor (a). Ilda Maria Rengifo de Burbano Identificado (a) con documento de identidad No. 25324985 presenta la siguiente novedad: Se realizo visita a la usuaria en la cual no se logro dar con ella, el presidente de la junta afirma que no sabe quien es y que nadie tiene información de ella. Ante esta situación el presidente de la J.AC firma este reporte de novedad;
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Orlando Quiñones
C.C. 10695115 de Patia
Representante JAC
Celular 3122601144

Sucre Cauca, 27 Noviembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Bajo Silos, doy constancia que el señor (a). Jairo Burbano Identificado (a) con documento de identidad No. 4635940 presenta la siguiente novedad: Se realiza seguimiento a la persona mencionada y presidente de la J.A.C. manifiesta que la persona no reside en el bajo Silos. y que presuntamente vive en otro lugar.;
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Santos Eduardo Pipicano
C.C. 10697569 de Patia
Representante JAC
Celular 3148362021

hosc

0627

Sucre Cauca, 27- Noviembre .de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Vereda el Retiro, doy constancia que el señor (a). Oscar Julio Chito Alvarado identificado (a) con documento de identidad No. 4636027 presenta la siguiente novedad: Se realiza visita al lugar de residencia de la persona mencionada y no se encuentra pero por lo tanto un familiar manifiesta que el Señor mencionado se encuentra viviendo en la ciudad de Popayan;
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

xReina Oliva Hoyos Ortiz

C.C. 25325157 de Bolivar

Representante JAC

Celular 3128663700

2505

1077

~~220~~

DICIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2293~~
2506

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 26: Implementar una estrategia (EN ARTICULACION CON LAS EAPB y IPS, presente en la localidad)de educación e información a pacientes con enfermedades crónicas y sus familias enfocadas en temáticas de promoción de hábitos y estilos de vida saludables (alimentación sana, toma adecuada de los medicamentos, importancia de asistir a controles médicos y dar continuidad en los tratamientos, importancia de la actividad física, factores de riesgo, prevención de consumo de tabaco y alcohol, promover la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa).

PRODUCTO 2: Informe mensual que contenga: metodología, temas contratados, material educativo utilizado, listado de asistencia y registro fotográfico.

1. **OBJETIVO:** Implementar una estrategia educativa, en articulación con las EAPB e IPS presentes en la localidad, dirigida a pacientes con enfermedades crónicas y sus familias, con el fin de fortalecer el conocimiento y la adopción de hábitos y estilos de vida saludables, mejorar la adherencia a los tratamientos médicos y fomentar la prevención de factores de riesgo, contribuyendo así a una mejor calidad de vida y al control integral de las enfermedades crónicas en el municipio de Sucre, Cauca.

2. FECHA DE REALIZACIÓN: 01 al 20 diciembre 2025.

3. LUGAR : Municipio de Sucre

4. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD

DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD

Este seguimiento se enfoca en detectar diferentes alteraciones, las cuales se definen como bajo peso, a la pérdida de peso sin causa aparente o de forma involuntaria, especialmente si es significativa o continua. El sobrepeso y la obesidad representan un problema de salud que afecta a la población en general. Los adultos mayores (≥60 años, según la OMS) no están exentos de este problema, lo cual es motivo de preocupación nacional y mundial. estas se asocian a los procesos mórbidos y a las enfermedades crónicas no transmisibles que afectan frecuentemente a este grupo poblacional, lo cual limita y acorta su calidad de vida. Por ello es muy importante prevenirla, detectarla a tiempo y tratar de solucionarla.

Esta estrategia se realiza casa a casa para identificar adultos mayores que presenten alguna alteración nutricional como bajo peso, sobrepeso y obesidad pertenecientes al Municipio de Sucre, se realizó mediante material educativo plato saludable de la familia colombiana según las GABAS del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y fichas de alimentos según el grupo, así como se

procede a la toma de signos vitales, talla y peso.

Esta actividad será ejecutada por el equipo de auxiliares de enfermería PIC, con apoyo de la unidad de atención de Sucre de la señora Johana Hoyos – Auxiliar del programa, quien realizara el envió de la base crónicos del mes de septiembre mediante correo electrónico institucional; encontrando un total de 84 usuarios inasistentes y en riesgo con la EPS Asmet Salud y Nueva EPS, de igual manera una vez entregada las bases de datos el profesional encargado realizara la depuración y ajuste correspondiente con el fin de ser entregada a las auxiliares de enfermería por parte de la coordinadora quien de manera equitativa realiza distribución de las mismas teniendo en cuenta las zonas asignadas a cada auxiliar.

A continuación, se describen por corregimientos de la zona 1 y la zona 2 las visitas realizadas por el equipo de auxiliares de enfermería – Plan de Intervenciones Colectivas (PIC):

Zona 1 y 2: Paraíso 7, el Fresno 3, La Chepa 3, Carmelo 3, La Primavera 1, Mazamorras 2,Tequendama 2, Santa Inés 1, La Ceja 9, Quiteto 2, Salva Vidas 2, La Esmeralda 3, La Granja 4, Crucero Bello 3, Bautista 1, Betania 1, Los Alpes 1, Cabecera Municipal Barrios (Siloe 16, Estudiantil 3, Unido 3 Centro 2, Esperanza 1, Los Andes 3, Campin 7, el jardín 2, Los Colorados 4, El Retiro 8, las guacas 4, Donde se evidenciaron las siguientes novedades: Se halló un total de 6 personas que no se encuentran temporalmente viviendo en el Municipio de Sucre o con alguna novedad.

DESARROLLO DE LA TEMATICA

1. **GABAS del ICBF, para mayores de 2 años, plato saludable**

   Las Guías Alimentarias son un conjunto de planteamientos que brindan orientación a la población sobre el consumo de alimentos, con el fin de promover un completo bienestar nutricional. El objetivo de las Guías Alimentarias es contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación.

   Grupo de Alimentos y Aporte Nutricional:

- **Carne, pescado, huevos, aves:** Proporcionan proteínas de alta calidad, diversos ácidos grasos esenciales, hierro, calcio, zinc, selenio, vitamina B12, colina y compuestos bioactivos

como carnitina, creatina y taurina.

- **Queso, leche y otros productos lácteos:** El consumo de leche o productos lácteos aporta una serie de beneficios a la salud que, por su composición, son difíciles de suplir con otros alimentos. (calorías, proteínas, grasas, Hidratos de carbono, colesterol, calcio, magnesio, potasio, fosforo).

- **Frutas y verduras:** Son alimentos que aportan vitaminas, minerales, fibra dietética y fitoquímicos; además son bajos en calorías y libres de grasas, (fibra, potasio, vitaminas A, C, B1, B2, B6, ácido fólico). Minerales como hierro, calcio, magnesio, sílice, zinc, sulfatos, fosfato, cloruros y agua.

- **Cereales, papa, arroz, productos con harina:** Los cereales son alimentos naturales que aportan nutrientes esenciales para nuestra dieta como fibra, vitaminas, minerales y carbohidratos, aportan energía, ayudan a equilibrar los niveles de azúcar en la sangre, mejoran el estado general de la piel, útiles en diferentes trastornos digestivos y estomacales.

- **Frijoles y frutos secos:** Son una excelente fuente considerable de nutrientes, aportan fibra, proteínas de origen vegetal, calcio, hierro, fosforo, magnesio, zinc, vitaminas.

2. **Bajo peso:** Se produce de manera involuntaria en las personas mayores es uno de los principales signos que puede ser motivo de estudio médico, dado que puede estar relacionada con una ingesta insuficiente de energía y nutriente, generalmente debido a una pérdida de apetito, o ser una manifestación que acompañe una enfermedad. Las principales causas de pérdida involuntaria de peso en el anciano son la pérdida de apetito, también conocida como inapetencia o anorexia, el seguir una dieta restrictiva y/o excluyente que tenga como consecuencia una ingesta insuficiente, la presencia de un bajo estado de ánimo o tristeza, la presencia de problemas gastrointestinales, que derivan en la malabsorción de los nutrientes presentes en los alimentos o de enfermedades graves y otras. A menudo esta pérdida de peso puede implicar desnutrición, que a su vez puede conducir a deterioro funcional, a un mayor riesgo de infecciones, de úlceras por presión, menor tolerancia de la medicación.

3. **Sobrepeso:** El Sobrepeso, es un estado pre mórbido de la obesidad y al igual que ésta se caracteriza por un aumento del peso corporal y se acompaña a una acumulación de grasa en el cuerpo, esto se produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y la cantidad de energía (en forma de calorías) que se gasta durante las actividades físicas.

4. **Obesidad:** Es una compleja enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. La obesidad puede provocar un aumento del riesgo de diabetes de tipo 2 y cardiopatías, puede afectar la salud ósea y la reproducción y aumenta el riesgo de que aparezcan determinados tipos de cáncer. La obesidad influye en aspectos de la calidad de vida como el sueño o el movimiento.

POBLACIÓN OBJETO: adultos mayores con alteraciones nutricionales del municipio de Sucre Cauca.

5. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: Esta estrategia se lleva a cabo mediante material educativo plato saludable de la familia colombiana según las GABAS del instituto colombiano de bienestar familiar y fichas de alimentos según el grupo.

6. Nombres y Apellidos: Leidy Johana Hoyos

Cargo:	Auxiliar de programa crónicos
N° Teléfono:	3205152942

ZONA:	Rural:	Urbana:	**ETNIA:**	**N° Mestizo**	**106**	**N° Afro**	**0**	**N° Otros**	**0**

GENERO:	**N° MASCULINO**	**36**	**N° FEMENINO**	**70**

7. LOGROS

- Se brindo educación en hábitos de vida saludable a un total de 106 usuarios insistentes y en riesgo.

8. DIFICULTADES:

- Zonas de difícil acceso.

~~1295~~
2508

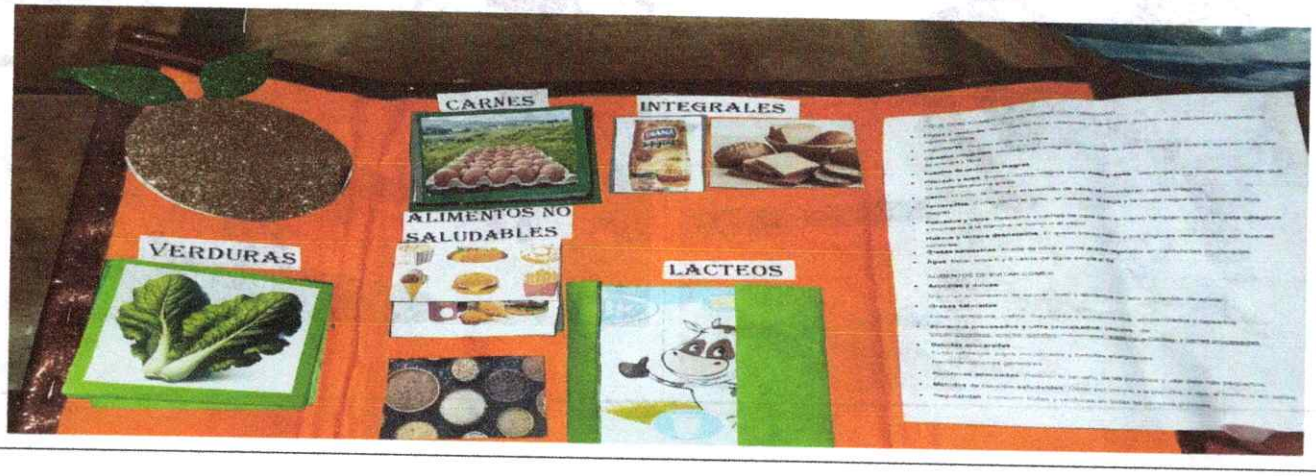
- Bases de datos desactualizada.

9. **CONCLUSIONES:** El trabajo realizado con la población de pacientes con enfermedades crónicas en el municipio de Sucre, Cauca, evidenció la importancia de implementar estrategias integrales de atención en salud que respondan a las necesidades particulares de este grupo vulnerable. A través del diagnóstico situacional, las intervenciones comunitarias y el seguimiento individual, se logró identificar barreras en el acceso a los servicios de salud, baja adherencia a los tratamientos, y limitaciones en la educación para el autocuidado.

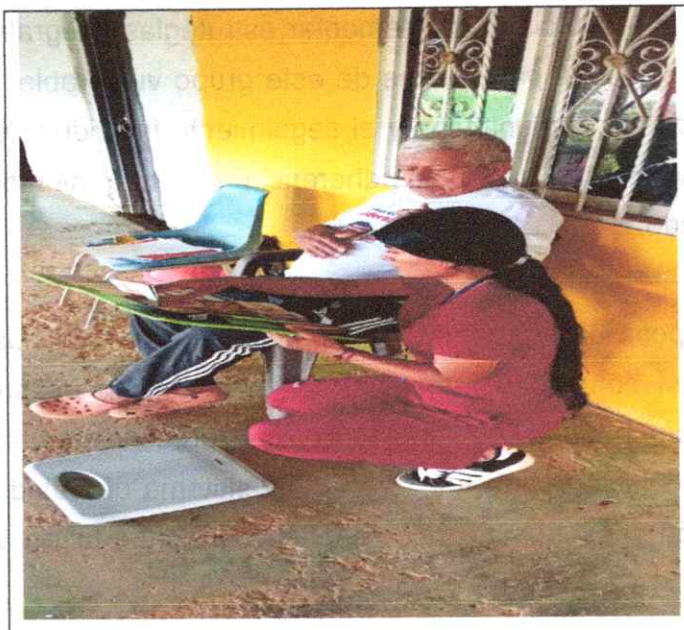
Sin embargo, también se observó una gran disposición por parte de la comunidad para participar en actividades de promoción y prevención, así como una mejora en la comprensión de sus condiciones de salud cuando se les brindó acompañamiento adecuado. Este proceso permitió fortalecer la red de apoyo local, mejorar la articulación entre los actores del sistema de salud y sentar las bases para un modelo de atención más humanizado, continuo y centrado en el paciente.

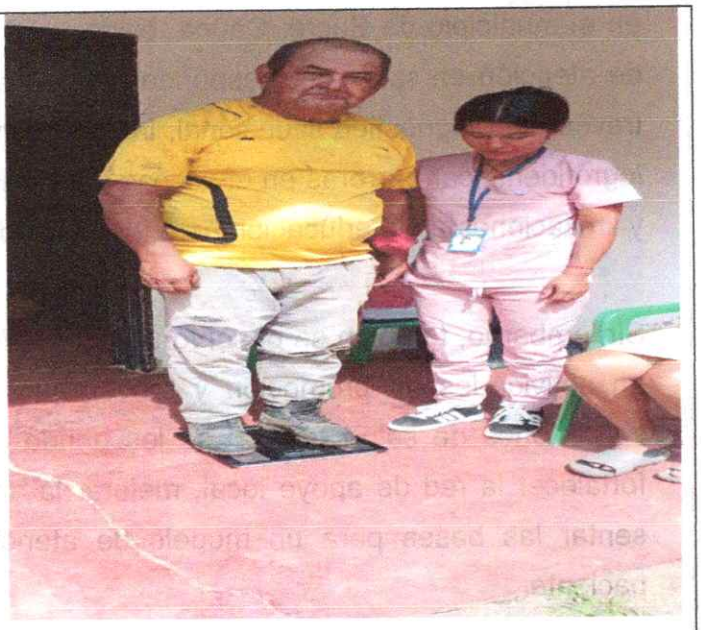
En definitiva, este trabajo contribuyó a visibilizar la situación de la población con enfermedades crónicas en Sucre, y reafirmó la necesidad de seguir trabajando en políticas públicas locales que garanticen una atención digna, oportuna y sostenible en el tiempo.

10 ANEXO MATERIAL EDUCATIVO:



10. REGISTRO FOTOGRAFICO:

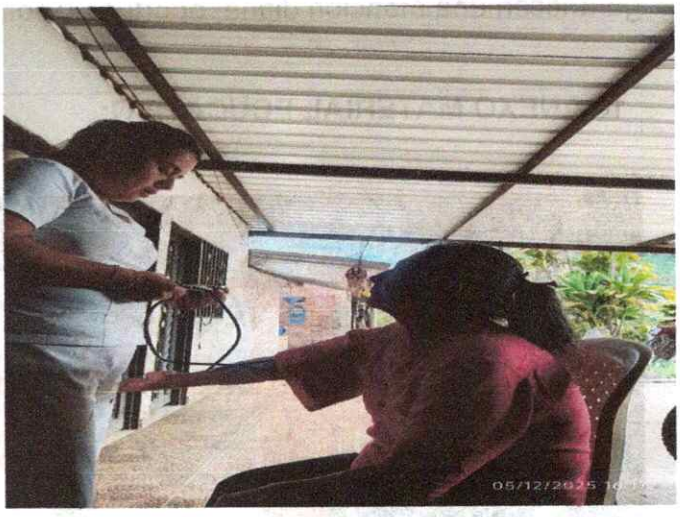




FECHA: 12/12/2025 LUGAR: LA CEJA

FECHA: 15/12/2025 LUGAR: QUITETO





~~2296~~
2509

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE



FECHA:12/11/2025 LUGAR: CAMPIN



FECHA: 13/11/2025 LUGAR: SILOE



FECHA:14/10/2025 LUGAR: LA GRANJA



FECHA: 17/10/2025 LUGAR:BAUTISTA

Revisado: _____

Responsable: Liceth Guasaquillo Majin

Cargo: Auxiliar de enfermeria

REPUBLIGA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Estrategia educación y seguimiento a adulto Mayor con bajo peso, Sobrepeso y obesidad

FECHA 08 - Diciembre - 2025 TEMA Educación y visitas domiciliaria LUGAR Cabecera Municipal Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Margarita Caicedo Sotelo	25325179	69	X			Ama de Casa	Tequendama		X	X					X	311625 5237	N EPS	
2	Rosa Elvira Guzman N.	25588573	66	X			Ama de Casa	Tequendama		X	X					X	— o —	N EPS	
3	Licenia Alvarado Rodriguez	25588296	75	X			Ama de Casa	Peña Blanca		X	X					X	— o —	N EPS	
4	Maria Leonila Rengifo	25325205	65	X			Ama de Casa	Salvavidas		X	X					X	3116297239	N/EPS	Leonila Rengifo
5	Marco Aurelio Rengifo	4635753	76		X		Adulto Mayor	La Esmeralda		X	X					X	3117321431	A.S	
6	Primitivo Gomez	10691649	67		X		Agricultor	Quiteto		X	X					X		A.S	Primitivo
7	Anunciación Ortega Muñoz	25324356	92	X			Adulto Mayor	Mazamorras		X	X					X	312277 2957	A.S	
8	Gabriela Correa Pipicano	25487012	92	X			Adulto Mayor	Mazamorras		X	X					X	— o —	A.S	
9	Dioselina Hoyos Paz	48606970	61	X			Ama de Casa	La Esmeralda		X	X					X	3134945097	N EPS	Dioselina H.
10	Gentil Rengifo Gomez	4636115	63		X		Agricultor	Peña Blanca		X	X					X	3226138367	A.S	Gentil Rengifo

Responsable Angie Yureidy Rengifo J.

DISCAP: Discapacidad

2510

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Estrategia Educacion y Seguimiento a adulto Mayor sobrepeso, obesidad y bajo peso

FECHA 10 - Diciembre - 2025 TEMA Educación y visitas domiciliarias LUGAR Cabecera Municipal Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Rosa Alba Martinez	25324978	71	X			Ama de casa	La Ceja	X		X					X	— o —	A.S	Rosa Alba Martinez
2	Barbara Narvaez	34671612	71	X			Ama de Casa	La Ceja		X	X					X	321708 2130	N EPS	
3	Virgilio Gomez Cordoba	4732830	77		X		Discapacidad	La Ceja		X	X				X		316073 5668	N EPS	
4	Aura Genis Gomez S.	25325101	70	X			Ama de Casa	La Esmeralda		X	X					X	— o —	N EPS	Aura Genis
5	Arley Ruiz Zuñiga	76214448	63		X		Agricultor	La Ceja		X	X					X	314580 0360	N EPS	Arley Ruiz
6	Maura Muñoz de Muñoz	25318160	88	X			Adulto Mayor	Quiteto		X	X					X	316858 5294	A S	
7	Angelina Acosta Acosta	25324967	73	X			Ama de Casa	La Ceja		X	X					X	322361 8918	A.S	Angelina Acosta
8	Leonilde Chilito Hoyos	34671297	65	X			Ama de casa	La Ceja		X	X					X	— o —	N EPS	Leonilde Chi
9	Gregoria Caluache M	25324970	73	X			Adulto Mayor	Peña Blanca		X	X					X	— o —	A S	
10	Delmira Muñoz Hoyos	34316214	67	X			Adulto Mayor	Santa Ines		X	X					X		N EPS	Delmira Muñoz

Responsable Angie Yureidy Rengifo J.

DISCAP: Discapacidad

2511

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Estrategia de educación y Seguimiento a adulto Mayores con las alteraciones Nutricionales

FECHA Diciembre TEMA Alimentacion Saludable LUGAR El Paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Miguel Mayorga	4733079	82		X		Adulto Mayor	El paraiso		X	X					X	3137216479	Asmet	
2	Flor de Maria	25324936	72	X			Adulto Mayor	Paraiso		X	X					X		Nueva EPS	Flor de Maria
3	Yola Hurtado	25548503	62	X			Ama de casa	Paraiso		X	X					X		Nueva EPS	Yola Hurtado
4	Delro Antonio Gomez	4636060	66		X		Agricultor	carmelo		X	X					X		Nueva EPS	Delro Gomez
5	Delfina Salazar	34370102	72	X			Adulto Mayor	Paraiso		X	X					X		Asmet	Delfina
6	Maria Transito Gomez		80	X			Adulto Mayor	carmelo		X	X					X		Asmet	
7	Noe Mamian	10345098	71		X		Agricultor	fresno		X	X					X		Asmet	Noe Mamian
8	Rogve Mamian Hoyos		69		X		Adulto Mayor	carmelo		X	X					X		Nueva EPS	
9	Flavio Mamian		66		X		Agricultor	fresno		X	X					X		Nueva EPS	Flavio
10	Soledad Luna	25548454	68	X			Adulto Mayor	fresno		X	X					X		Asmet	

Responsable Liceth Ecosagüillo Majin

DISCAP: Discapacidad

2512

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Estrategia de educación Nutricional y Seguimiento a adulto Mayor con alteraciones

FECHA 08-12-2025. TEMA Estilos de vida Saludables LUGAR La granja, Alpes, Betania Cascadas, Crucero Bello

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jaime Enriquez Gaviria	10692048	62		x		Agricultor	Granja		x	x							Nueva EPS	
2	Rovira Salazar B.	34318537	70	x			Ama de casa	Granja		x	x					x		Asmet	
3	Leticia Pipicano	25325075	76	x			Ama de Casa	Alpes		x	x					x	3226163704	Nueva EPS	
4	Bertha tulia Joaqui Chanchi	25644961	88	x			Adulto Mayor	Cascadas		x	x					x	3206264195	Asmet	
5	Emarita Navia A	25587925 48606910	66	x			Amade casa	Betania		x	x					x		Asmet Salud	
6	Evelio Rengifo Diaz	4635797	79		x		Agricultor	Crucero Bello		x	x					x	3205015017	Asmet	
7	Nelly Navia ortiz	34673832	80	x			Ama de casa	Crucero Bello		x	x					x	3205017869	Asmet	
8	Maximina Navia	25324712	86	x			Adulto Mayor	crucero Bello		x	x				x			Asmet	
9	Hermila Mora Aguirre	27183237	86	x			Adulto Mayor	Bautista		x	x					x		Nueva EPS	
10	Rosa Carlina Diaz.	27196735	86	x			Adulto Mayor	la granja		x	x					x		Asmet	

Responsable Degi Alejandra Jimenez Uni

DISCAP: Discapacidad

2513

4800

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Diciembre 2025 TEMA Educación y Visitas a adultos mayor LUGAR Municipio de Sucre - Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jose Evaristo Acosta	1443495	87		X		Adulto Mayor	Retiro		X	X					X	3123739967	A/S	X
2	Ecilda Gomez	25588569	76	X			Ama de casa	Retiro		X	X					X	3116264131	A/S	
3	Joiver Antonio Muñoz	10691282	62		X		Agricultor	Retiro		X	X					X	3206287959	N/EPS	
4	Elmer Muñoz Solano	10691735	61		X		Agricultor	Retiro		X	X					X	3136194381	N/EPS	X
5	Reinel Hoyos Gomez	4635683	83		X		Adulto Mayor	colorados		X	X					X	3132914515	N/EPS	
6	Cleotilde Bermeo V.	25588550	80	X			Adulto Mayor	colorados		X	X					X	3104335406	N/EPS	
7	Reinel Ruiz	4631719	61		X		Agricultor	Guacas		X	X					X	3148646592	N/EPS	
8	Jenara Quiñonez	25318384	84	X			Aduto Mayor	Guacas		X	X					X	3145538318	A/S	
9	Olga Ligia Muñoz	25588758	68	X			Ama de Casa	Guacas		X	X					X	3506399406	A/S	
10	Luz Marina Perafan	34673021	66	X			Ama de Casa	Guacas		X	X					X	3136363721	A/S	

Responsable Luelly P. Jiménez A.

DISCAP: Discapacidad

2514

E.S.E SUROCCIDENTE

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

MUNICIPIO DE SUCRE

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Diciembre -2025 **TEMA** Educación y Visitas a adultos mayores

LUGAR _____

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Wilian Meneses	10691418	61		X		Agricultor	Retiro		X		X	X				31480032 19	A/S	Wilian M
2	Adelinda Ruiz Bonilla	25588236	73	X			Adulto Mayor	Retiro		X		X	X				32248545 90	A/S	Adelinda B
3	Visitacion Gomez Muñoz	25286799	71	X			Adulto Mayor	Campin		X	X		X				3147177014	A/S	
4	Hedis Hincya Sandoval	25325088	72	X			Adulto Mayor	Unido		X		X	X				3122567875	A/S	Mireya S
5	Noralba Muñoz Meneses	25587684	67	X			Ama de Casa	Unido		X		X	X				312776919	N/ EPS	Noralba M.
6	Alicia Hoyos M	34611960	60	X			Ama de Casa	campin		X		X	X				31421134 90	N/ EPS	Alicia Hoyos
7	Wilfrido Montero Martinez	10690689	65		X		Agricultor	Retiro		X		X	X				32227424 39	N/ EPS	Wilfrido Montero
8	Eva Zuñiga Tacco	25587864	69	X			Ama de Casa	Retiro		X		X	X				31043090 08	A/S	Eva Zuñiga
9	Nelcy Antonio Nauca	18100779	67		X		Agricultor	campin		X		X	X				32265399 15	N/ EPS	
10	Nanda Ortega de Lopez	25494699	88	X			Adulto Mayor	campin		X		X	X				3226960166	A/S	

Responsable Lucelly P. Jimenez A.

DISCAP: Discapacidad

2515

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Diciembre 2025 TEMA Educacion y Visitas a adultos mayores LUGAR Municipio de Sucre - Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Concepcion Ruiz Galindez	48608131	63	X			Adulto Mayor	Siloe		X	X				X		3123015056	A/S	X
2	Rosalba Salazar U.	25325231	61	X			Ama de casa	Andes		X	X					X	3136495177	N/ EPS	X Rosalba
3	Hana Jimenez Palechor	25324926	76	X			Ama de casa	Siloe		X	X					X	3147329331	N/ EPS	X María Jimenez
4	Anayibe A. Galindez	25588725	60	X			Ama de casa	Andes		X	X					X	3214977491	N/ EPS	X
5	Sol Maria Hoyos	25588724	61	X			Ama de casa	Campin		X	X					X	3116514434	A/S	Solmaria Hoyos
6	Gildardo Antonio Ortego Salazar	4732471	83		X		Adulto Mayor	Campin		X	X					X	3214912960	A/S	X
7	Luz Carime Quiñonez	25325196	66	X			Ama de casa	Campin		X	X					X	3147498309	N/ EPS	X Usquiñonez
8	Miguel Acosta Dorado	4635760	76		X		Adulto Mayor	Colorados		X	X					X	3135858344	N/ EPS	Miguel Acosta
9	Silvio Sevilla	4635847	74		X		Agricultor	Siloe		X	X					X	3216695444	N/ EPS	
10	Elodomiro Muñoz	76217701	64		X		Agricultor	Colorados		X	X					X	3104335406	N/ EPS	X Elodomiro

Responsable Lucelly P. Jiménez A.

DISCAP: Discapacidad

2516

2303

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Diciembre 2025 TEMA Educación y Visitas a adultos mayores

LUGAR Municipio de Sucre-Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Fermín Jiménez P.	4635782	76		X		Adulto Mayor	Siloe		X		X	X				3218864 99	A/S	Fermín Jiménez
2	Nubia Bubano Acosta	31300529	67	X			Ama de Casa	Esperanza		X		X	X				3122270329	N/ EPS	Nubia B.
3	Carmen Hoyos de Gomez	25324889	82	X			Adulto Mayor	Esperanza		X		X	X				3217633379	N/ EPS	
4	Erminda Acosta Vega	25324918	75	X			Adulto Mayor	Esperanza		X		X	X				3146432588	N/ EPS	
5	Clemencia Ruiz de Cajas	31300529	67	X			Ama de casa	Esperanza		X		X	X				3122270329	N/ EPS	Clemencia R.
6	Edilma Muñoz	48649932	76	X			Ama de casa	Estudiantil		X		X	X				3128891431	N/ EPS	Edilma
7	Nabor Antonio Zemanate	4635867	73		X		Agricultor	Estudiantil		X		X	X				3226714024	N/ EPS	Nabor. Z
8	Benilda Alvarez Sosa	25325028	68	X			Ama de casa	Centro		X		X	X				3105012765	A/S	Benilda A.
9	Elda Nana Rosero	25324941	73	X			Ama de casa	Centro		X		X	X				3103592114	N/ EPS	
10	Luz Inelda Bubano	25325119	67	X			Ama de casa	Siloe		X		X	X				3125469187	A/S	

Responsable Lucelly P. Jimenez A.

DISCAP: Discapacidad

2517

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Diciembre 2025 TEMA Educación y Visitas a adultos mayores LUGAR Municipio de Sucre-Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Bernarda Camayo	25343382	88	X			Adulto Mayor	Unido		X	X					X	31365914 09	A/S	
2	Romelia Anaconda	48607022	68	X			Adulto Mayor	Siloe		X	X				X		314892 3146	A/S	
3	Dolores Perez	25325026	77	X			Adulto Mayor	Siloe		X	X					X	31166578 43	N EPS	X Dolores P.
4	Claudio H. Muñoz J.	5281338	76		X		Adulto Mayor	Siloe		X	X				X		320964 9347	N EPS	X
5	Margarita Muñoz de M.	25318159	90	X			Adulto Mayor	Andes.		X	X					X	31221096 30	A/S	
6	Ana Mery Ordoñez G	34671254	67	X			Ama de casa	Estudiantil		X	X					X	3213556841	A/S	Ydmamente
7	Anibal Vega	4636106	63		X		Agricultor	Siloe		X	X					X	320648 1588	N/ EPS	Anibal Vega
8	Marcelina Ruiz Vega	25324752	84	X			Adulto Mayor	Siloe		X	X					X	3217730 19	A/S	
9	Ada Nelly Velarde P.	25325208	60	X			Ama de casa	Jardin		X	X				X		3128057 905	N/ EPS	Adaly Velarde P.
10	Luz Mary Barbano	25324991	75	X			Ama de casa	Jardin		X	X					X	3148395747	N/ EPS	Luz Mary Barbano

Responsable Lucelly P. Jiménez A.

DISCAP: Discapacidad

2518

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos mayores con bajo peso, sobrepeso y obesidad

FECHA Diciembre-2025 TEMA Educacion y visitas adultos Mayores

LUGAR Municipio de Sucre Cauca

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Argemiro Silva	4697629	64		X		Agricultor	Siloe		X		X	X				3148923142	A/S	Argemiro S.
2	Josefina Vega	25325A4	64	X			Ama de casa	Siloe		X		X	X				3145624786	N/ EPS	Josefina V.
3	Alvaro Muñoz	4636037	68		X		Agricultor	Siloe		X		X	X				3216695444	N/ EPS	Alvaro
4	Ivan Bohorgc C.	4664254	62		X		Agricultor	Ando		X		X	X				3124587789	A/S.	Ivan Bohorge
5	Rosalba Muñoz Gaviria	486066 03	63	X			Ama de casa	B. Vista		X		X	X				3145612145	A/S	X
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Lucelly P. Jimenez

DISCAP: Discapacidad

2519

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adultos Mayores con bajo Peso, Sobrepeso, y obesidad

FECHA 10-Diciembre-2025 TEMA Educacion y visitas domiciliar LUGAR Cabecera Municipal Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Fidencio Alvarez Sosque	4635869	75		X		Adulto Mayor	La Primavera		X	X					X	—o—	N EPS	
2	Elvira Navia de Sosque	25325062	77	X			Adulto Mayor	Salvavidas		X	X					X	—o—	N EPS	Elvira Navia
3	Ricardo Dorado	10691760	64		X		Agricultor	La Ceja		X	X					X	3225189561	N EPS	Ricardo Dorado
4	Hilda Maria Meneses Hoyos	25588839	63	X			Ama de Casa	La Ceja		X	X					X	3128874245	A.S	
5	Efren Acosta Ordoñez	10547011	61		X		Agricultor	La Ceja		X	X					X	3207015837	AS	
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Angie Yureidy Rengifo J.

DISCAP: Discapacidad

2520

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación y Seguimiento a adulto Mayor con bajo peso, Sobrepeso y obesidad.

FECHA 8 Diciembre TEMA Educacion estilos de Vida Saludable

LUGAR El Paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Manela Salazar	42636 314	64	X			Ama de casa	Paraiso		X		X	X					Asmet	Manela Sa
2	Rubeira Gomez	25582 970	64	X			Ama de casa	Chepa		X		X	X					Asmet	Rubeira Go
3	Victor Namian	10345049	82		X		Agricultor	Paraiso		X		X	X					Asmet	
4	Victorina	25324629	85				Adulto Mayor	Paraiso		X		X	X					Asmet	
5	Lupercio Gomez	10521625	91		X		Agricultor	Carmelo		X		X	X						Lupercio Gomez
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable _____

DISCAP: Discapacidad

2521 2308

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD_____

FECHA_____ TEMA_____ LUGAR_____

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Gilma Acosta Acosta	48606910	64	X			Ama de casa	La granja		X	X					X		Asmet	Gilma Acosta
2																			
3																			
4																			
5																			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

- Deyi Alejandra Jimenez Oni

2522

2523 ~~2310~~

Sucre Cauca, 10 de Diciembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Mazamorras, doy constancia que el señor (a). Ansizar Salazar Gomez Identificado (a) con documento de identidad No. 10540420 presenta la siguiente novedad: Presidente de la Junta de Acción Comunal afirma que el usuario ya no vive en la vereda, actualmente reside en la ciudad de Popayan.

;

por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Hermilson chimunja

C.C. 76217436 de Sucre

Representante JAC

Celular 3227889197

2524 ~~234~~

Sucre Cauca, 10 de Diciembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento La Esmeralda, doy constancia que el señor (a). Ascension Quinayas Identificado (a) con documento de identidad No. 25324899 presenta la siguiente novedad: Hermana afirma que la usuaria no vive en la vereda, que actualmente reside en Cali, pero ella le reclama la droga en la Unidad de Atención Sucre ;

por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Rubiela Gomez

C.C. 25325218 de Bolivar

Representante JAC

Celular 3106363800

2525 ~~2812~~

Sucre Cauca, 10 de Diciembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Mazamorras, doy constancia que el señor (a). Ofelia Chanchi Acosta Identificado (a) con documento de identidad No. 25483045 presenta la siguiente novedad: Hija afirma que no se encuentra en el municipio de Sucre, que está de viaje y demora en regresar.;

por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Yuly Amparo Navia Chanchi

C.C. 1007093403 de Guamuez

Representante JAC

Celular 3122400759

2526

~~2313~~

Sucre Cauca, 08 de Diciembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento La Ceja, doy constancia que el señor (a). Raquel Muñoz Salamanca
Identificado (a) con documento de identidad No. 25305443
presenta la siguiente novedad: Durante la visita, la usuaria manifesto que no desea continuar recibiendo seguimiento ni visitas del programa, argumentando que actualmente se encuentra tomando medicina natural y no desea asistir al hospital para reclamar los medicamentos formulados. La Señora firma formato de desentimiento, dejando constancia de su decisión voluntaria.
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Raquel Muñoz

C.C. 25305443 de _____

Representante JAC

Celular _____

2527 ~~2314~~

Sucre Cauca, 09- Diciembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Barrio Siloe, doy constancia que el señor (a). Jairo Burbano identificado (a) con documento de identidad No. 4635940 presenta la siguiente novedad: Se realiza Seguimiento a la persona mencionada en el barrio y presidente de la junta del dicho barrio manifiesta que la persona no reside en el barrio.

; por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

Santos Eduardo Pipicano

C.C. 10697569 de Patia

Representante JAC

Celular 3148362021

~~315~~

2528

Sucre Cauca, 04-Diciembre de 2025.

Señores:

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC

Municipio de Sucre Cauca

Asunto: Reporte de Novedad.

Cordial saludo.

Por medio del presente comunicado y como representante en la JAC de la vereda y/o Corregimiento Vereda el Retiro, doy constancia que el señor (a). Oscar Julio Chito Alvarado Identificado (a) con documento de identidad No. 4636027 presenta la siguiente novedad: Se realiza Seguimiento a la persona mencionada en su lugar de residencia y un familiar manifiesta que la persona reside en la ciudad de popayan, pero que cada 3 meses viaja al municipio para dichos controles.;
por tanto se solicita realizar los ajustes pertinentes.

Por su atención, muchas gracias.

Cordialmente,

X Reina Oliva Hoyos Ortiz

C.C. 25325157 de Bolivar

Representante JAC

Celular 3128163700.

~~2316~~

PRODUCTO 3

Informe final donde se consolide el trabajo realizado de la actividad contratada

SUROCCIDENTE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2317~~

2529

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

1. **ACTIVIDAD 26:** : Implementar una estrategia (EN ARTICULACION CON LAS EAPB y IPS,presente en la localidad)de educación e información a pacientes con enfermedades crónicas y sus familias enfocadas en temáticas de promoción de hábitos y estilos de vida saludables (alimentación sana, toma adecuada de los medicamentos, importancia de asistir a controles médicos y dar continuidad en los tratamientos, importancia de la actividad física, factores de riesgo, prevención de consumo de tabaco y alcohol, promover la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa).

2. **PRODUCTO 3:** Informe final donde se consolide el trabajo realizado de la actividad contratada.

3. **OBJETIVO:** Fortalecer el cuidado integral de los pacientes con enfermedades crónicas mediante la implementación de una estrategia educativa desarrollada en articulación con las EAPB e IPS locales, orientada a promover hábitos y estilos de vida saludables, mejorar la adherencia a los tratamientos, favorecer la continuidad en los controles médicos y reducir los factores de riesgo que afectan su bienestar y calidad de vida

4. **FECHA DE REALIZACIÓN:** 11 agosto a 20 de diciembre

5. **LUGAR:** PARAISO, FRESNO AGUACATILLO, CHEPA,MIRADOR CARMELO, GUASCAL, LA GRANJA QUITETO, BAUTISTA CRUCERO BELLO, BETANIA LA CEJA, ESMERALDA CABESERA MUNICIPAL, LA PRIMAVERA, LOS ALPES, CASCADAS, TESORO, RETIRO, COLORADOS,

6. **METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD**

DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD

La implementación de la estrategia educativa dirigida a pacientes con enfermedades crónicas se desarrolló mediante una metodología integral, participativa y articulada con las EAPB y las IPS presentes en el municipio, garantizando un seguimiento oportuno y un enfoque centrado en las necesidades reales de cada paciente. La metodología se ejecutó en las siguientes fases.

1. Identificación y selección de pacientes

Solicitud de bases de datos actualizadas a las IPS y EAPB.

Revisión de historias clínicas y listados de programas de crónicos (hipertensos, diabéticos, EPOC, etc.)
Priorización de pacientes con dificultades de adherencia, riesgo elevado o barreras de acceso.

2. Planeación de las actividades educativas
Diseño de un plan de intervención según las temáticas definidas por el PIC: estilos de vida saludables, toma adecuada de medicamentos, controles médicos, actividad física, factores de riesgo y prevención del consumo de tabaco y alcohol.
Preparación de material educativo sencillo, visual y comprensible.
Coordinación con las IPS para remisiones, citas y verificación de entregas de medicamentos

3. Ejecución de visitas domiciliarias
Realización de visitas casa a casa para brindar educación personalizada.
Observación de condiciones del entorno familiar y hábitos de salud.
Identificación de riesgos y necesidades específicas de cada paciente.
Orientación directa al paciente y su familia sobre cuidados, tratamientos y signos de descompensación.
Revisión de cumplimiento en la toma de medicamentos y asistencia a control.

4. Seguimiento y acompañamiento continuo
Llamadas telefónicas para recordar citas y verificar adherencia.
Revisión de evolución en hábitos de vida y control de signos vitales según las indicaciones de la IPS.
Refuerzo educativo cuando se identificaban dudas o dificultades.
Registro de cada intervención para análisis final del avance de la actividad.

5. Evaluación de la estrategia
Revisión de cambios en hábitos, adherencia a medicamentos y asistencia a controles.
Identificación de logros, avances, barreras y necesidades adicionales del paciente
Retroalimentación a las IPS y EAPB para fortalecer la continuidad del seguimiento.

TEMATICAS DESARROLLADAS:

- hábitos y estilos de vida saludables.

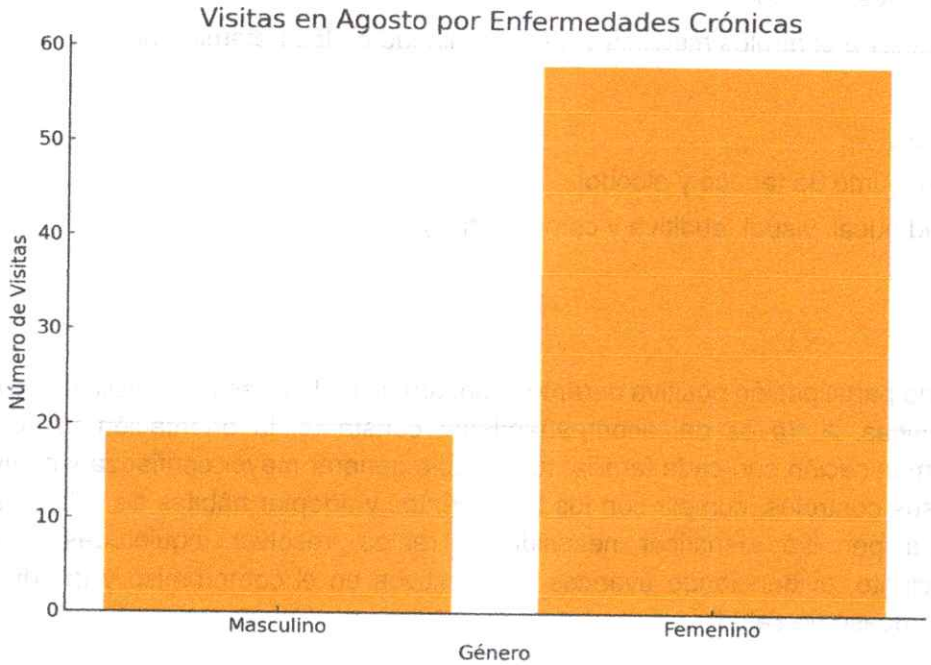
- toma adecuada de los medicamentos,
- importancia de asistir a controles médicos y dar continuidad en los tratamientos.
- actividad física.
- factores de riesgo.
- prevención de consumo de tabaco y alcohol.
- promover la salud bucal, visual, auditiva y comunicativa).

Objetivo Principal.

Se logró un impacto y una participación positiva durante el desarrollo de las visitas domiciliarias a los pacientes con enfermedades crónicas. A través del acompañamiento constante, la orientación personalizada y el fortalecimiento de la comunicación con cada familia, fue posible generar mayor confianza y motivación en los usuarios para retomar sus controles, cumplir con los tratamientos y adoptar hábitos de vida más saludables. Esta interacción directa permitió identificar necesidades reales, resolver inquietudes y promover un autocuidado más consciente, evidenciando avances significativos en el compromiso y la adherencia de la comunidad frente a su proceso de salud.

VISITAS AGOSTO CRONICOS:

VISITAS DOMICILIAR CORRESPONDIENDO A 19 MASCULINO Y 58 FEMENINAS



Descripción Detallada de la Gráfica

La gráfica presentada muestra el número de visitas por enfermedades crónicas durante el mes de agosto, diferenciadas por género (masculino y femenino). Se utilizó un gráfico de barras para facilitar la comparación directa entre ambos grupos.

✓ Interpretación de los Datos

- Visitas masculinas: 19
  Este valor indica una menor cantidad de consultas por enfermedades crónicas en comparación con el género femenino. Representa aproximadamente el 24.7% del total de visitas.
- Visitas femeninas: 58
  Este grupo concentra la mayor cantidad de consultas, representando alrededor del 75.3% del total. La diferencia frente al grupo masculino es notable.

✓ Análisis Comparativo

- El número de visitas de mujeres es tres veces mayor al de los hombres.
- Esto podría interpretarse de varias formas:
  - Mayor prevalencia de enfermedades crónicas en mujeres.
  - Mayor adherencia femenina a los controles médicos.

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	MUNICIPIO DE SUCRE

- Posible infra registro o menor demanda de atención por parte del grupo masculino.

DIFICULTADES:

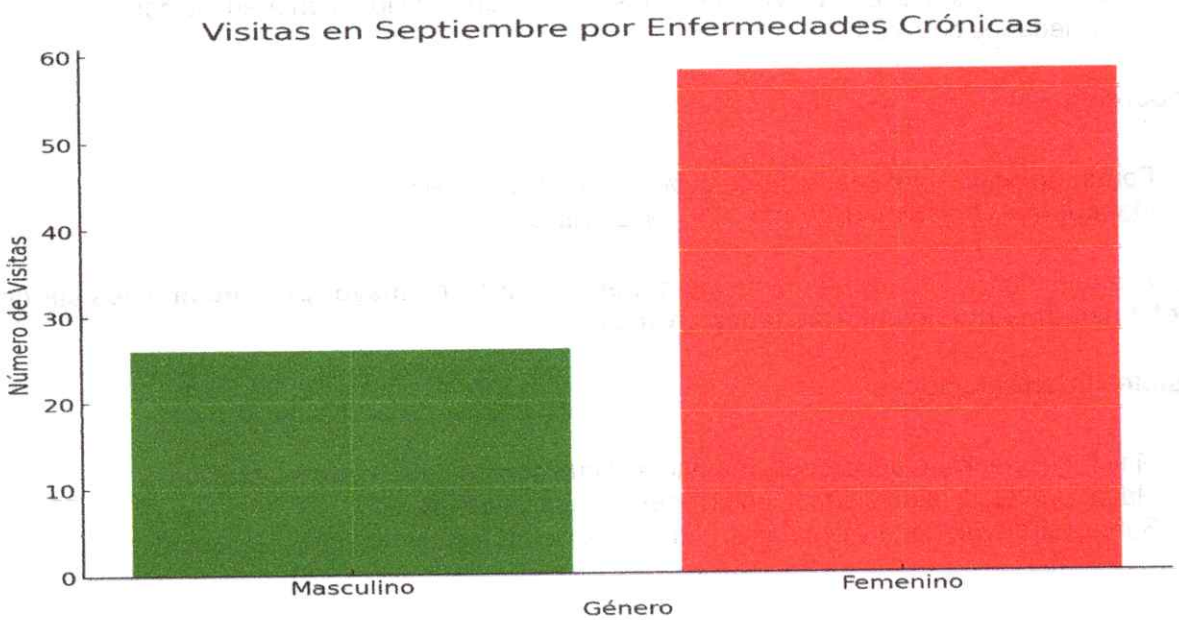
- Se identificaron algunas personas que no quisieron que le realizaran las visitas (1) persona Se identificó que algunas personas registradas en la base de datos no pertenecían a la vereda, lo que dificultó su ubicación y atención dentro del territorio asignado donde se encontraron (6) personas
- Varias personas no se encontraban en la vereda al momento de la actividad, ya que se habían desplazado por motivos de viaje o trabajo fueron (7) personas.

✓ Conclusión General

La distribución evidencia una marcada diferencia de género en la demanda de atención por enfermedades crónicas durante agosto. Este patrón puede ser útil para planificar estrategias de prevención, educación y seguimiento diferenciado, especialmente orientado al grupo masculino que muestra menor participación en las consultas.

GRAFICA DE CRONICOS SEPTIEMBRE:

VISITAS DOMICILIAR CORRESPONDIENDO A 26 MASCULINO Y 58 FEMENINAS



Descripción Detallada de las Visitas por Enfermedades Crónicas – Septiembre

La gráfica muestra la distribución de las visitas por enfermedades crónicas durante el mes de **septiembre**, diferenciadas por género. Con el uso de colores específicos (verde para masculino y rojo para femenino), se facilita la identificación visual y el análisis comparativo.

✓ **Datos Representados**

- **Masculino:** 26 visitas
- **Femenino:** 58 visitas

✓ **Análisis e Interpretación**

◆ **Comparación por género**

- El grupo **femenino** registra una cifra significativamente mayor, con **58 visitas**, lo que representa más del doble de las visitas del grupo masculino.
- El grupo **masculino**, con **26 visitas**, muestra una participación menor en los controles o consultas por enfermedades crónicas.

◆ **Proporciones**

- **Femeneninas:** Aproximadamente **69%** de las visitas totales.
- **Masculinos:** Aproximadamente **31%** de las visitas.

Esto revela una tendencia muy marcada: **las mujeres acuden en mayor proporción a los servicios de control o seguimiento de enfermedades crónicas**.

◆ **Posibles Interpretaciones**

- Mayor conciencia o adherencia femenina al cuidado de enfermedades crónicas.
- Mayor prevalencia de ciertas condiciones crónicas en mujeres.
- Subregistro o menor asistencia de hombres a los controles médicos.

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

DIFICULTADES:

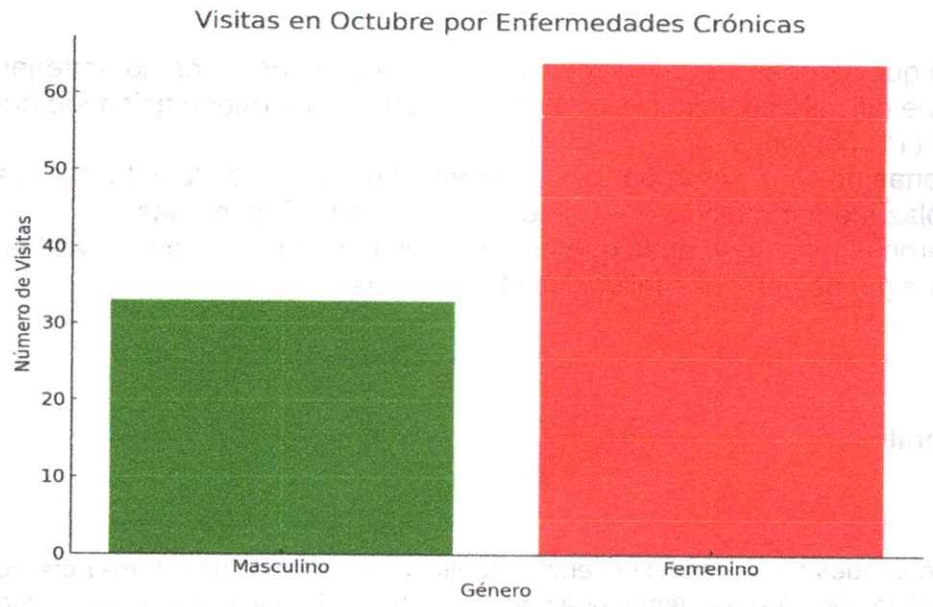
- Se identificó que algunas personas registradas en la base de datos no pertenecían a la vereda, lo que dificultó su ubicación y atención dentro del territorio asignado donde se encontraron (11) personas.
- Varias personas no se encontraban en la vereda al momento de la actividad, ya que se habían desplazado por motivos de viaje o trabajo fueron (7) personas.
- Se identificaron algunas personas que no quisieron que le realizaran las visitas (2) persona.
- Se identifica algunas personas fallecidas (4) personas.

✓ **Conclusión General**

Las visitas por enfermedades crónicas en septiembre continúan mostrando una **diferencia notable entre géneros**, con el grupo femenino sosteniendo una participación significativamente mayor. Esta información puede ser útil para la planificación de actividades de promoción de la salud, especialmente dirigidas al grupo masculino para incentivar la asistencia y el seguimiento.

GRAFICA OCTUBRE CRONICOS:

VISITAS DOMICILIAR CORRESPONDIENDO A 33 MASCULINO Y 64 FEMENINAS



Descripción Detallada de las Visitas por Enfermedades Crónicas – Octubre

La gráfica representa el número de visitas registradas en el mes de **octubre**, clasificadas según género para facilitar la interpretación y comparación. Se emplearon colores específicos (verde para hombres y rojo para mujeres), permitiendo una visualización clara y diferenciada.

✓ **Datos Presentados**

- **Masculino:** 33 visitas
- **Femenino:** 64 visitas

🔍 **Análisis e Interpretación Detallada**

◆ **1. Comparación entre géneros**

La diferencia entre ambos grupos es evidente:

- El grupo **femenino**, con **64 visitas**, prácticamente **duplica** al grupo masculino.

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

- El grupo **masculino** registra **33 visitas**, lo que indica un aumento con respecto a meses anteriores, pero sigue siendo menor que el grupo femenino.

◆ **2. Proporciones dentro del total**

Total de visitas en octubre: **97**

- **Femenino:** representa aproximadamente **66%** del total.
- **Masculino:** representa aproximadamente **34%** del total.

Esto confirma que las mujeres continúan siendo el grupo con mayor asistencia a los servicios relacionados con enfermedades crónicas.

◆ **3. Tendencias observadas**

- Comparado con meses previos, ambos grupos muestran un **aumento en las visitas**, lo que podría indicar:
  - Mayor captación de pacientes.
  - Incremento en la necesidad de control o seguimiento.
  - Posible reforzamiento de campañas de salud.
- La diferencia entre hombres y mujeres sigue siendo constante: las mujeres mantienen una participación más alta en consultas por enfermedades crónicas.

◆ **4. Posibles interpretaciones**

- Las mujeres suelen presentar mayor adherencia a controles médicos.
- Existe mayor reporte o búsqueda de atención por parte del género femenino.
- Los hombres, aunque incrementaron sus visitas, aún podrían estar mostrando baja demanda de seguimiento.

DIFICULTADES:

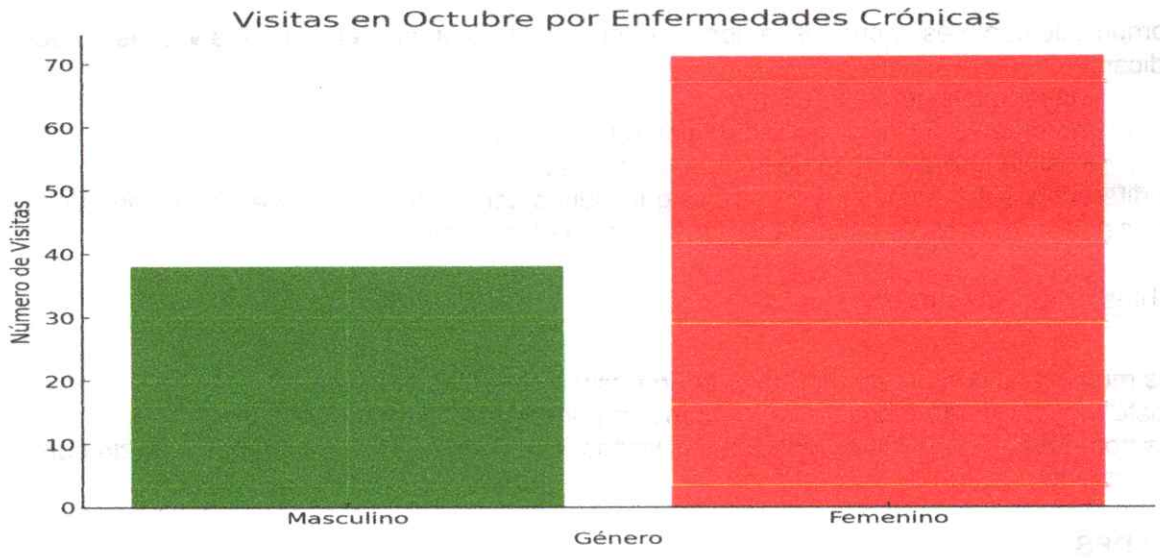
- Se identificó que algunas personas registradas en la base de datos no pertenecían a la vereda, lo que dificultó su ubicación y atención dentro del territorio asignado donde se encontraron (5) personas.
- Varias personas no se encontraban en la vereda al momento de la actividad, ya que se habían desplazado por motivos de viaje o trabajo fueron (3) personas.
- Se identifica algunas personas que no quieren realizar más el tratamiento (1)

Conclusión General

En octubre se observa un incremento en las visitas tanto de hombres como de mujeres, pero el grupo femenino continúa siendo el que más demanda atención por enfermedades crónicas. La brecha entre géneros persiste, lo cual es relevante para planificar estrategias de captación, educación en salud y seguimiento, especialmente dirigidas al grupo masculino.

GRAFICAS NOVIEMBRE CRONICOS:

VISITAS DOMICILIAR CORRESPONDIENDO A 38 MASCULINO Y 71 FEMENINAS



Descripción Detallada de las Visitas por Enfermedades Crónicas – Octubre

La gráfica muestra la distribución de visitas por enfermedades crónicas durante el mes de **octubre**, diferenciadas por género. Se utilizan colores específicos para facilitar la interpretación:

- **Verde** para el grupo **masculino**
- **Rojo** para el grupo **femenino**

✓ **Datos Presentados**

- Mejor cumplimiento de agendas o campañas comunitarias de salud.
- A pesar del crecimiento masculino, la diferencia por género sigue siendo marcada, lo cual es una oportunidad para diseñar estrategias que impulsen la participación del grupo masculino en controles de salud.

◆ 4. Posibles explicaciones de la diferencia entre géneros

- Mayor adherencia de las mujeres a controles periódicos.
- Diferencias socioculturales en la percepción del cuidado de la salud.
- Mayor prevalencia de ciertos diagnósticos crónicos en población femenina.
- Subregistro o baja asistencia masculina a consultas preventivas.

DIFICULTADES:

- Se identificó que algunas personas registradas en la base de datos no pertenecían a la vereda, lo que dificultó su ubicación y atención dentro del territorio asignado donde se encontraron (11) personas.
- Varias personas no se encontraban en la vereda al momento de la actividad, ya que se habían desplazado por motivos de viaje o trabajo fueron (7) personas.
- Se identificaron algunas personas que no quisieron que le realizaran las visitas (2) persona.
- Se identifica algunas personas fallecidas (4) personas.

📝 Conclusión General

Durante octubre, las visitas por enfermedades crónicas aumentaron de manera notable en ambos géneros, destacando nuevamente la predominancia femenina en la demanda de atención. Con un 65% del total, las mujeres siguen mostrando mayor adherencia a los controles médicos, mientras que los hombres, aunque incrementaron sus visitas, continúan representando un tercio de la atención total.

Este comportamiento es fundamental para la planificación de actividades, intervenciones preventivas y estrategias para aumentar la participación masculina en el seguimiento de enfermedades crónicas.

- **Masculino:** 38 visitas
- **Femenino:** 71 visitas

Total general: **109 visitas**

🔍 Análisis e Interpretación Detallada

🔹 1. Comparación entre géneros

El grupo **femenino** presenta una cifra de **71 visitas**, lo que representa un aumento significativo respecto al mes anterior y continúa mostrando una tendencia más alta en demanda de atención por enfermedades crónicas.

El grupo **masculino**, con **38 visitas**, también incrementa su participación, aunque la diferencia entre ambos grupos sigue siendo considerable.

En términos comparativos:

- Las mujeres registran **33 visitas más** que los hombres.
- Esto representa que las mujeres demandan aproximadamente **1.87 veces más** atención que el grupo masculino.

🔹 2. Participación porcentual dentro del total

Sobre el total de **109 visitas**:

- **Femenino:** 71 → **65%** del total
- **Masculino:** 38 → **35%** del total

Este patrón confirma que el grupo femenino continúa siendo el que más utiliza los servicios de control o seguimiento de enfermedades crónicas.

🔹 3. Observaciones importantes

- El aumento en ambos géneros puede indicar:
  - Mayor captura de pacientes durante octubre.
  - Incremento en la necesidad de seguimiento o revisiones.

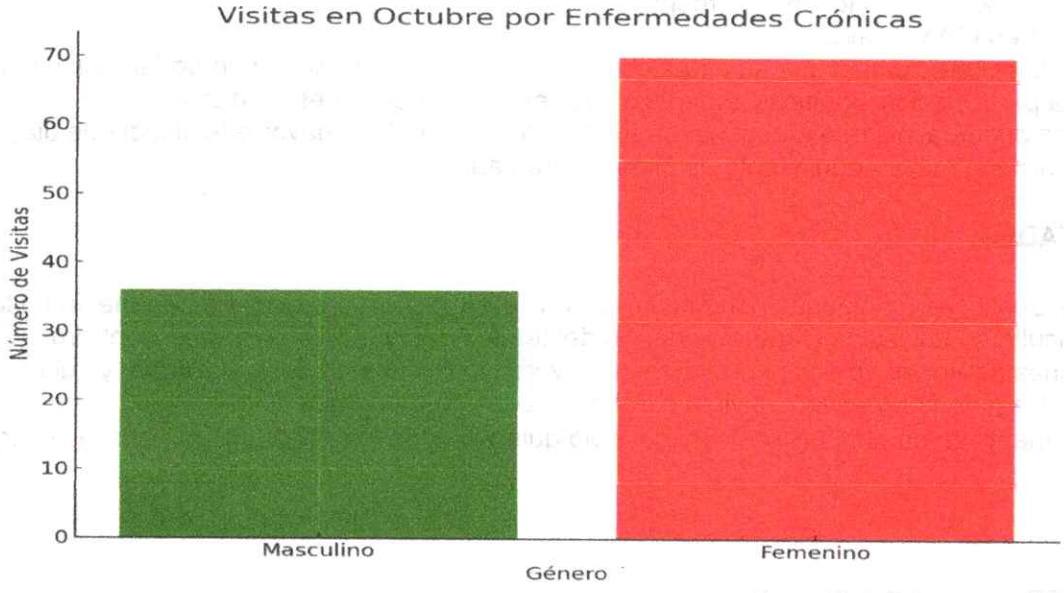
~~2323~~

2535

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

GRAFICA DICIEMBRE CRONICOS

VISITAS DOMICILIAR CORRESPONDIENDO A 36 MASCULINO Y 70 FEMENINAS



Descripción muy detallada de las visitas en octubre

La gráfica presentada muestra claramente la distribución de visitas por enfermedades crónicas durante el mes de **octubre**, diferenciando los datos por género:

◆ **1. Distribución por género**

- La barra **verde** representa al grupo **masculino**, con un total de **36 visitas**.
- La barra **roja** representa al grupo **femenino**, con **70 visitas**.

La diferencia entre ambos grupos es notable, observándose que las mujeres registran **casi el doble** de visitas que los hombres este mes.

◆ 2. Análisis comparativo

- **Hombres (36 visitas):**
  Esta cifra indica una participación moderada del grupo masculino en los servicios de seguimiento o control de enfermedades crónicas. La barra verde es visiblemente más baja, reflejando un acceso o demanda de servicios mucho menor.
- **Mujeres (70 visitas):**
  La barra roja destaca por su altura considerable, mostrando que el grupo femenino continúa teniendo una participación significativamente mayor en estas atenciones médicas.
  Esto puede asociarse a una mayor adherencia a controles, mayor prevalencia de diagnósticos crónicos o mejor seguimiento de citas programadas.

DIFICULTADES:

- Se identificó que algunas personas registradas en la base de datos no pertenecían a la vereda, lo que dificultó su ubicación y atención dentro del territorio asignado donde se encontraron (2) personas.
- Varias personas no se encontraban en la vereda al momento de la actividad, ya que se habían desplazado por motivos de viaje o trabajo fueron (1) personas.
- Se identificaron algunas personas que no quisieron que le realizaran las visitas (1) persona.

◆ 3. Porcentaje de participación

En un total combinado de **106 visitas**:

- **Masculino:** 36 → **34%**
- **Femenino:** 70 → **66%**

Esto confirma que **2 de cada 3 consultas** fueron realizadas por mujeres.

◆ 4. Interpretación y observaciones

- La diferencia en la altura de las barras permite visualizar de inmediato la predominancia femenina.
- El color verde para hombres y rojo para mujeres ayuda a identificar de forma intuitiva ambos grupos.
- Esta tendencia puede ser útil para planificar:
  - Distribución de citas
  - Cargas de trabajo

~~2324~~

2536

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

- Programas de promoción de la salud enfocados en incrementar la asistencia masculina
- Estrategias educativas sobre la importancia del seguimiento de enfermedades crónicas

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: El plato GABAS

8. Nombres y Apellidos: Britney Liceth Guasaquillo Majin

Cargo	Auxiliar de enfermería Plan de Intervenciones Colectivas PIC Municipal 2025
N° Teléfono:	3106348847

GENERO:	**N° MASCULINO**	36	**N° FEMENINO**	**70**

9. LOGROS

- Mayor conocimiento de los pacientes sobre su enfermedad y cuidados diarios.
- Aumento en la adherencia a la toma de medicamentos..
- Mejor asistencia a controles y continuidad en los tratamientos.
- Identificación temprana de factores de riesgo.

10. DIFICULTADES:

- Algunos pacientes habían fallecido y aún aparecían en la base de datos.
- Varias personas ya no residen en el municipio o viven en veredas lejanas de difícil acceso.
- Dificultad para coordinar citas por cambios de número o falta de disponibilidad.

- **CONCLUSIONES:**
  - El desarrollo de la estrategia para el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas permitió conocer la situación real de cada usuario, actualizar información y acercar los servicios de salud a las familias. Aunque se presentaron dificultades como la falta de localización, desactualización de datos y barreras geográficas, se lograron avances importantes en educación, acompañamiento y orientación en estilos de vida saludables.
  - Se recomienda continuar con el fortalecimiento de las acciones comunitarias y la articulación constante con las EAPB e IPS para garantizar un seguimiento oportuno y una mejor calidad de vida en los pacientes crónicos del municipio.

11. REGISTRO FOTOGRAFICO:

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos concierne! Dr. Johnny Ddvila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	MUNICIPIO DE SUCRE









LUGAR: Cabecera municipal	**LUGAR: Cabecera municipal**

Revisado: _____

Responsable: Liceth Guasaquillos Majin

Cargo: Auxiliar de enfermería Plan de Intervenciones Colectivas PIC 2025 - Municipio de Sucre

ACTIVIDAD 27

Diseñar y ejecutar una estrategia de información que promueva estilos de vida saludables mediante un plan de medios que combine cuñas radiales (2), perifoneo (2), infografías (2), reels (2), y publicaciones digitales (2), orientadas tanto a zonas rurales como urbanas del municipio y actualizada mensualmente

PRODUCTO 1

Documento y matriz del plan de medios que incluya introducción, justificación, objetivos, metodología y temática (guiones de los mensajes radiales, programas radiales e infografías

2537

REPÚBLICA DE COLOMBIA

DEPARTAMENTO DEL CAUCA

MUNICIPIO SUCRE

ESE SUROCCIDENTE

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

DE SALUD No. 001-CIA-2025

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIÓN NO TRANSMISIBLE (COMPONENTE MODOS, CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES)

PRESENTADO A:

JAIRO MAURICIO CHILITO LASSO

SECRETARIO DE GOBIERNO

PRESENTADO POR:

KEVIN ALEXIS HURTADO RUIZ

MONITOR DE DEPORTES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS MUNICIPAL

SUCRE-CAUCA

2025

ACTIVIDAD 27: Diseñar y ejecutar una estrategia de información que promueva estilos de vida saludables mediante un plan de medios que combine cuñas radiales (2), perifoneo (2), infografías (2), reels (2), y publicaciones digitales (2), orientadas tanto a zonas rurales como urbanas del municipio y actualizada mensualmente.

PRODUCTO

1. Documento y matriz del plan de medios que incluya introducción, justificación, objetivos, metodología y temática (guiones de los mensajes radiales, programas radiales e infografías).

2. DVD con todo el material diseñado.

INTRODUCCIÓN: "Llevar un estilo de vida saludable no significa hacer cambios extremos, sino adoptar pequeños hábitos diarios que mejoran nuestra calidad de vida. Una buena alimentación, la práctica regular de ejercicio, un descanso adecuado y el cuidado de la mente son pilares fundamentales para mantenernos con energía, prevenir enfermedades y sentirnos bien con nosotros mismos. Invertir en nuestra salud es invertir en un futuro más pleno, activo y feliz."

JUSTIFICACIÓN

En la actualidad, los estilos de vida poco saludables, como el sedentarismo, la mala alimentación y la falta de descanso, se han convertido en factores de riesgo que afectan la salud física y mental. Promover hábitos saludables contribuye a prevenir enfermedades crónicas, mejorar la calidad de vida y fomentar un bienestar integral en la población

OBJETIVO GENERAL:

Promover la adopción de estilos de vida saludables mediante la práctica de hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social, contribuyendo a la prevención de enfermedades y a la mejora de la calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

. Fomentar la realización de actividad física regular (mínimo 30 minutos al día) para fortalecer el sistema cardiovascular y muscular.

. Impulsar una alimentación equilibrada basada en frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras, reduciendo el consumo de ultra procesados.

. Promover la hidratación adecuada para mantener el correcto funcionamiento del organismo.

. Favorecer la adquisición de rutinas de descanso reparador que aseguren entre 7 y 8 horas de sueño.

. Desarrollar la conciencia sobre la importancia de mantener un peso corporal saludable mediante la combinación de ejercicio y alimentación balanceada.

METODOLOGÍA:

Este Plan de Medios de Comunicación en Salud establecerá la mejor combinación para lograr los objetivos planteados, cumpliendo con el contrato interadministrativo No. 001-CIA-2025 entre la Alcaldía Municipal y la E.S.E Suroccidente a través del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal. Para ello se trazan los siguientes medios de comunicación para su cumplimiento.

Cuñas Radiales:

1. Música alegre de fondo

"¡Muévete por tu salud! Caminar, bailar o hacer ejercicio 30 minutos al día mejora tu corazón y tu energía. ¡Actívate hoy, tu cuerpo te lo agradecerá!

2. "alimentación saludable" Elige frutas, verduras y agua. Una alimentación balanceada es la mejor medicina preventiva. ¡Come saludable, vive mejor!".

3.Pájaros cantando

"Sal al aire libre, respira profundo y disfruta la naturaleza. La actividad física al sol y al aire puro fortalece tu mente y tu cuerpo. ¡Salud es vida!"

4. Música juvenil y dinámica

"Deja el cigarrillo, deja el exceso de alcohol. Cuida tu cuerpo, cuida tu futuro. ¡Vive saludable, vive feliz!"

5.Sonido de pasos rápidos

"Un pequeño paso hoy es un gran cambio mañana. Súmate al movimiento por una vida activa y saludable. ¡Tu corazón late por ti, cuídalo!"

6. Gota de agua cayendo

"Toma agua, no gaseosa. Hidrata tu cuerpo con lo que realmente necesita. ¡Agua es vida, elige lo natural!"

7.Música suave y relajante

"Dormir bien también es salud. Ocho horas de descanso recargan tu energía y mejoran tu ánimo. ¡Regálate un buen sueño cada noche!"

8.Sonido de cortar verduras

"Come colores en tu plato: verde, rojo, naranja, amarillo. Entre más variado, más vitaminas y nutrientes. ¡Alimenta tu vida con salud!"

9.Música de fiesta

"Cambia el ascensor por las escaleras, el sofá por la bicicleta. ¡Muévete más, vive mejor! Tu salud es tu mejor inversión."

2539

Da el primer paso hacia una vida sin excesos.
Respira mejor, duerme mejor y vive mejor.
¡Tu cuerpo lo agradecerá!

PERIFONEOS RURALES (4)

➤ Perifoneo Rural:

"Amigos del campo, cuidemos nuestra salud. Comamos lo que da la tierra: frutas verduras, y evitemos bebidas azucaradas. Con un cuerpo sano trabajamos mejor. ¡Vamos por una vida saludable!"

PERIFONEOS RURALES (4)

1. Alimentación saludable en el campo

¡Atención a la comunidad campesina!
Comer bien es cuidar tu fuerza y la de tu familia.
Prefiere frutas, verduras y alimentos naturales de tu propia cosecha.
Evita el exceso de sal y azúcar.
¡Tu salud está en tus manos, cuídala cada día!
—Mensaje de la Alcaldía Municipal y la Secretaría de Salud.

2. Hidratación y trabajo rural

¡Vecinos y trabajadores del campo!
Durante las jornadas de trabajo, toma agua constantemente.
Evita las bebidas muy azucaradas o gaseosas.
Mantente hidratado y protege tu cuerpo del calor.
¡Un pequeño hábito que cuida tu salud y tu energía!

3. Actividad física y bienestar

¡Hola comunidad!
No hace falta un gimnasio para estar en forma.
Caminar, trabajar en la huerta o montar bicicleta también son ejercicios.
Muévete cada día al menos 30 minutos.
¡Cuerpo activo, corazón contento y vida más sana!

¡Atención!
El cigarrillo, el exceso de alcohol y el sedentarismo dañan tu salud.
Da el primer paso hacia una vida sin excesos.
Respira mejor, duerme mejor y vive mejor.
¡Tu cuerpo lo agradecerá!

PERIFONEOS RURALES (4)

➤ Perifoneo Rural:

"Amigos del campo, cuidemos nuestra salud. Comamos lo que da la tierra: frutas verduras, y evitemos bebidas azucaradas. Con un cuerpo sano trabajamos mejor. ¡Vamos por una vida saludable!"

PERIFONEOS RURALES (4)

1. Alimentación saludable en el campo

¡Atención a la comunidad campesina!
Comer bien es cuidar tu fuerza y la de tu familia.
Prefiere frutas, verduras y alimentos naturales de tu propia cosecha.
Evita el exceso de sal y azúcar.
¡Tu salud está en tus manos, cuídala cada día!
—Mensaje de la Alcaldía Municipal y la Secretaría de Salud.

2. Hidratación y trabajo rural

¡Vecinos y trabajadores del campo!
Durante las jornadas de trabajo, toma agua constantemente.
Evita las bebidas muy azucaradas o gaseosas.
Mantente hidratado y protege tu cuerpo del calor.
¡Un pequeño hábito que cuida tu salud y tu energía!

3. Actividad física y bienestar

¡Hola comunidad!
No hace falta un gimnasio para estar en forma.
Caminar, trabajar en la huerta o montar bicicleta también son ejercicios.

~~2330~~

2540

Muévete cada día al menos 30 minutos.

¡Cuerpo activo, corazón contento y vida más sana!

4. Prevención y autocuidado

¡Comunidad rural!

Asiste a tus controles de salud, incluso si te sientes bien.

Las revisiones médicas ayudan a detectar enfermedades a tiempo.

¡Cuidarte es querer a tu familia!

—Un mensaje del programa de Estilos de Vida Saludables.

INFOGRAFÍAS

1. Los 5 pilares de un estilo de vida saludable

-Alimentación balanceada

-Actividad física

-Hidratación adecuada

-Sueño reparador

-Bienestar emocional

2. Plato saludable del día

-50% frutas y verduras

-25% proteínas (pollo, pescado, legumbres)

-25% carbohidratos saludables (arroz integral, papa, quínoa)

-Agua como bebida principal

3. Beneficios de caminar 30 minutos diarios

-Mejora la circulación

-Controla el peso

-Reduce el estrés

-Fortalece huesos y músculos

-Previene enfermedades cardiovasculares

4. El poder de dormir bien

-7–8 horas recomendadas

-Regenera el cuerpo

-Mejora la memoria y concentración

-Refuerza el sistema inmune

-Reduce el riesgo de ansiedad

5. 10 consejos de alimentación saludable

-Come a la misma hora

-Más frutas y verduras

-Menos fritos y procesados

-Hidratación constante

-Limita el azúcar

-Controla la sal

-Prefiere cereales integrales

-Incluye legumbres

-Porciones moderadas

-Come despacio

6. Hidratación inteligente

- 8 vasos de agua al día

-Infusiones sin azúcar como opción

-Frutas con alto contenido de agua (sandía, piña)

-Evitar gaseosas y bebidas energéticas

7. Ejercicios simples en casa

-Saltar la cuerda

-Abdominales

-Sentadillas

-Estiramientos

-Yoga o meditación

8. Prevención de enfermedades con hábitos saludables

-Evita el tabaco y alcohol

-Mantén una dieta equilibrada

-Haz chequeos médicos regulares

-Realiza actividad física constante

-Mantén un peso adecuado

9. Salud mental y bienestar

-Practica la gratitud

-Dedica tiempo a hobbies

-Mantén contacto social positivo

-Haz pausas activas en el trabajo

-Controla la respiración

10. Rutina diaria saludable

-Desayuno nutritivo

-30 min de ejercicio

-Buena hidratación

-Pausas activas en el día

Cena ligera y descanso temprano

REELS

1. Mañanas saludables

📹 Clip: Preparar un vaso de agua con limón, hacer estiramientos y un desayuno nutritivo.

Texto en pantalla: "Así inicio mi día saludable"

2. Ejercicio en casa sin excusas

📹 Clip: Demostración de 4 ejercicios rápidos (sentadillas, plancha, saltos, estiramiento).

Texto en pantalla: "15 minutos al día marcan la diferencia"

3. Snacks saludables vs ultra procesados

📹 Clip: A un lado papas fritas y gaseosa, al otro frutas y agua.

Texto en pantalla: "Elige mejor, tu cuerpo lo agradece"

4. El poder de caminar 30 min

📹 Clip: Caminata en parque, pasos contados en el celular.

Texto en pantalla: "Caminar te cambia el día"

5. Hidratación creativa

📹 Clip: Preparar agua con frutas (limón, fresa, pepino).

Texto en pantalla: "Beber agua también puede ser delicioso"

6. Antes y después de dormir bien

📹 Clip: Persona cansada y de mal humor luego descansada y feliz.

Texto en pantalla: "Dormir 7–8 horas es medicina natural"

7. Rutina de pausas activas en el trabajo

🎥 Clip: Persona trabajando → se levanta, estira brazos, hombros y cuello.

Texto en pantalla: "Tu cuerpo necesita moverse cada hora"

8. Retiro digital para tu mente

🎥 Clip: Apagar el celular → salir al aire libre → respirar profundo.

Texto en pantalla: "Desconecta para reconectar"

9. Plato saludable en segundos

🎥 Clip: Plato vacío → se llena con verduras, proteína y carbohidrato integral.

Texto en pantalla: "Así se ve un plato balanceado"

10. Pequeños cambios, grandes resultados

🎥 Clip: Escaleras vs ascensor, agua vs gaseosa, fruta vs dulce.

Texto en pantalla: "Tu salud mejora con elecciones simples 💚" 1: "Un día saludable en 30 segundos"

PUBLICACIONES DIGITALES

1: "10 consejos para reducir el estrés y mejorar la salud mental"

- Título: "¿Estás estresado? ¡Descubre cómo reducir el estrés y mejorar tu salud mental!"

- Imagen: Una imagen relajante y calmante, como una persona meditando o en un entorno natural.

- Contenido:

- 10 consejos prácticos para reducir el estrés y mejorar la salud mental, como:

- Practicar la meditación y la respiración profunda

- Realizar ejercicio regular

- Establecer límites y priorizar el tiempo

- Conectar con la naturaleza

- Practicar la gratitud y la positividad

Publicación 2: "5 beneficios del ejercicio regular para la salud"

- Título: "¡Muévete por tu salud! Descubre los beneficios del ejercicio regular"

- Imagen: Una imagen dinámica y motivadora, como una persona haciendo ejercicio o corriendo.

- Contenido:

- 5 beneficios del ejercicio regular para la salud, como:

- Mejora la salud cardiovascular

- Ayuda a controlar el peso

- Reduce el estrés y la ansiedad

- Mejora la calidad del sueño

- Aumenta la energía y la vitalidad

- Llamada a la acción: "¡Comienza a moverte por tu salud hoy mismo! Encuentra un ejercicio que te guste y comienza a disfrutar de los beneficios del ejercicio regular."

TEMÁTICA

"Estilos de vida saludables como base para el bienestar integral"

Subtemas:

Alimentación balanceada y consciente 🍎□

Actividad física y movimiento diario 🤸

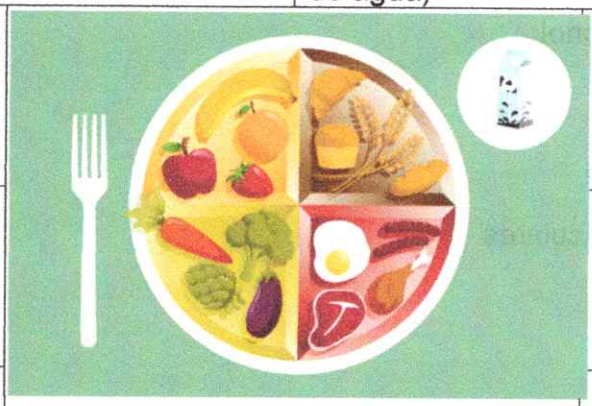
Importancia del sueño y el descanso 😴

Manejo del estrés y cuidado de la salud mental □

Hidratación adecuada 💧

Prevención de enfermedades mediante hábitos saludables □

Banners Digitales:

<table>
<tr><th colspan="3">VIDA SALUDABLE</th></tr>
<tr><td colspan="2">Descansa 8 horas diarias (imagen dulces sueños)</td><td>Hidrátate correctamente,(imagen vaso de agua)</td></tr>
<tr><td>Somos lo que comemos, elegí alimentos que te nutran (imagen de comida saludable)</td><td rowspan="3"></td><td>Come dos porciones de fruta al día (imagen de frutas)</td></tr>
<tr><td>Reemplaza las galletas o snack por frutas o verduras (imagen de frutas)</td><td>Recuerda todos los días lo valioso que eres (imagen corazón)</td></tr>
<tr><td>Camina o realiza ejercicio diariamente 30 minutos (persona ejercitándose)</td><td>Dedica un tiempo a leer algo que te inspire (personas leyendo)</td></tr>
<tr><td colspan="2">Cuida tu salud mental (imagen de cerebro y corazón)</td><td>Realiza actividades agradables (persona riéndose)</td></tr>
</table>

CORAZÓN SANO VIDA SANA

No fumes ni consumas tabaco
Muévete: intenta hacer al menos de 30 a 60 minutos de actividad física al día. ...
Mantén una dieta saludable para el corazón. ...
Duerme como mínimo 8 horas diarias.
Controla el estrés. ...
Mantén un peso saludable. ...
Preséntate a exámenes médicos regulares.

4 TIPS POR 4 VECES MÁS SALUDABLE
Evita el consumo de tabaco

Reduce la ingesta nociva de alcohol
Ten una alimentación saludable
Aumenta la actividad física
Son claves para prevenir enfermedades no transmisibles
súbete a la 4x4 de la salud

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Verduras y frutas (imagen), proteína (imagen), carbohidratos (imagen), lácteos (imagen), agua (imagen.

4 ACTIVIDADES SALUDABLES PARA PREVENIR LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS

4 factores protectores

1.alimentación saludable

2.realizar actividad física

3.evita el consumo de alcohol

4.evita fumar

4 condiciones prevenibles

1.enfermedades cardiovasculares

2.diabetes

3.cáncer

4.enfermedades respiratorias crónicas

Se solicitará la aprobación del plan de medios por parte de la Interventora.

POBLACIÓN OBJETO: Comunidad en general del municipio de Balboa.

CRONOGRAMA: Se anexa en la matriz del plan de medios.

Revisado por:	Responsable
_____	_____
MARIA LOURDES VARGAS CHILITO	KEVIN ALEXIS HURTADO RUIZ
COORDINADORA	MONITOR PIC

~~2554~~

2544

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos convoca! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME DE ACTIVIDADES

1- Actividad 27: Diseñar y ejecutar una estrategia de información que promueva estilos de vida saludables mediante un plan de medios que combine cuñas radiales (2), perifoneo (2), infografías (2), reels (2), y publicaciones digitales (2), orientadas tanto a zonas rurales como urbanas del municipio y actualizada mensualmente
2- PRODUCTO Documento y matriz del plan de medios que incluya introducción, justificación, objetivos, metodología y temática (guiones de los mensajes radiales, programas radiales e infografías).
3-OBJETIVO: Promover la adopción de estilos de vida saludables mediante la práctica de hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social, contribuyendo a la prevención de enfermedades y a la mejora de la calidad de vida. .
1. FECHA DE REALIZACIÓN: agosto y septiembre de 2025
2. LUGAR: Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM
3. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD A continuación, se describe el desarrollo de la actividad del plan de medios la cual se centra en una campaña de comunicación integral que combina el uso de medios tradicionales y digitales para alcanzar tanto a la población urbana como rural del municipio de Sucre, Cauca. Este Plan de Medios establecerá la mejor combinación para lograr los objetivos planteados, en la estrategia de estilos de vida saludables dando cumplimiento al contrato interadministrativo entre la Alcaldía Municipal y la E.S.E Suroccidente a través del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal, Para ello se trazan los siguientes medios de comunicación para su cumplimiento: Infografías digitales: Se lleva la búsqueda de la información para la elaboración de las infografías posteriormente el diseñador gráfico realiza los diseños para su respectiva difusión por medio de

redes sociales, como son: WhatsApp, Facebook, estas dos herramientas de difusión de información nos permiten llegar a los sitios más apartados de difícil acceso.

Cuñas Radiales: Para la emisión de cuñas radiales se realizan 3 guiones de cuñas, las cuales serán difundidas a través de la Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: se utilizan las cuñas radiales, diseñadas y se pide la colaboración de los líderes comunales de los diferentes corregimientos del municipio de sucre para su respectiva difusión, para la cual se diseña un formato para certificar la difusión del perifoneo con firma de cada líder de las juntas de acción comunal cada corregimiento.

AVANCES DE LA EJECUCIÓN

En el mes de agosto del presente año, se realiza la difusión del material diseñado, de la siguiente manera:

- Cuña radial número 1: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 1 del mes de agosto "Muévete por tu salud! Caminar, bailar o hacer ejercicio 30 minutos al día mejora tu corazón y tu energía. ¡Actívate hoy, tu cuerpo te lo agradecerá a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100!7 FM, las cuales se realizaron 3 veces al día de lunes a domingo.
- Cuña radial número 2: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 1 del mes de agosto "¿Tienes hambre? Elige frutas, verduras y agua. Una alimentación balanceada es la mejor medicina preventiva. ¡Come saludable, vive mejor!" a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM, las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.
- Perifoneo: mes de agosto, denominada Atención vecinos, por su salud y la de su familia, recuerden incluir frutas, verduras y agua en su alimentación diaria. Caminemos, juguemos y dejemos el celular un rato. ¡Vida activa es vida sana, por medio de perifoneo en el corregimiento de quiteto, logrando la colaboración del líder comunal del corregimiento!

Perifoneo: mes de agosto, denominada "Amigos del campo, cuidemos nuestra salud. Comamos lo que da la tierra: frutas, verduras, y evitemos bebidas azucaradas. Con cuerpo sano trabajamos mejor. ¡Vamos por una vida saludable!"

- Infografías digital número 1: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 1 del mes de agosto, denominada "Los 5 pilares de un estilo de vida saludable "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC.

Infografías digital número 2: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 2 del mes de agosto, denominada "Plato saludable "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC

En el mes de septiembre del presente año, se realiza la difusión del material diseñado, de la siguiente manera:

Cuña radial número 3: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 3 del mes de septiembre ""Sal al aire libre, respira profundo y disfruta la naturaleza. La actividad física al sol y al aire puro fortalece tu mente y tu cuerpo. ¡Salud es vida!" a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100!7 FM, las cuales se realizaron 3 veces al día de lunes a domingo

Cuña radial número 4: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 4 del mes de septiembre "Deja el cigarrillo, deja el exceso de alcohol. Cuida tu cuerpo, cuida tu futuro. ¡Vive saludable, vive feliz!" a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100!7 FM, las cuales se realizaron 3 veces al día de lunes a domingo

- Infografías digital número 3: Se inicia con la difusión del mes de septiembre, denominada "Beneficios de caminar 30 minutos diarios "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC.

-Infografías digital número 4: Se inicia con la difusión de la infografía del mes de septiembre, denominada "El poder de dormir bien "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC.

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

➢ busca generar conciencia y conocimiento sobre la importancia de adoptar hábitos que promuevan la salud integral. A través de la educación, se pretende fortalecer las capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones informadas que mejoren la calidad de vida y prevengan enfermedades.

Ejes temáticos:

. Alimentación saludable: comprensión del plato balanceado, lectura de etiquetas y reducción del consumo de ultra procesados.

. Actividad física: beneficios, tipos de ejercicios y cómo incorporarlos en la rutina diaria.

. Salud mental: manejo del estrés, emociones y fortalecimiento del bienestar emocional.

. Higiene personal y del entorno: prevención de enfermedades y promoción del autocuidado.

. Descanso y sueño adecuado: importancia del descanso en la salud física y cognitiva.

. Prevención de enfermedades no transmisibles: factores de riesgo y estrategias de autocuidado.

. Consumo responsable: evitar el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas.

4. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: Infografía, Cuña radial, Perifoneo, Grupo de WhatsApp, página de Facebook.

5. Nombres y Apellidos: Alejandro Meneses

Cargo	Locutor de la Emisora radial Sucre Stereo 100.7 FM
N° Teléfono:	3107198969

ZONA	Rural:	Urbana: 1	ETNIA:	N° Mestizo 1		N° Afro		N° Otros	

GENERO:	N° MASCULINO	1	N° FEMENINO	

~~2546~~

2546

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

6. LOGROS

- Informar a la comunidad del municipio de sobre la importancia de los estilos de vida saludables
- Difundir material educativo a través de redes sociales sobre la importancia de la vacunación

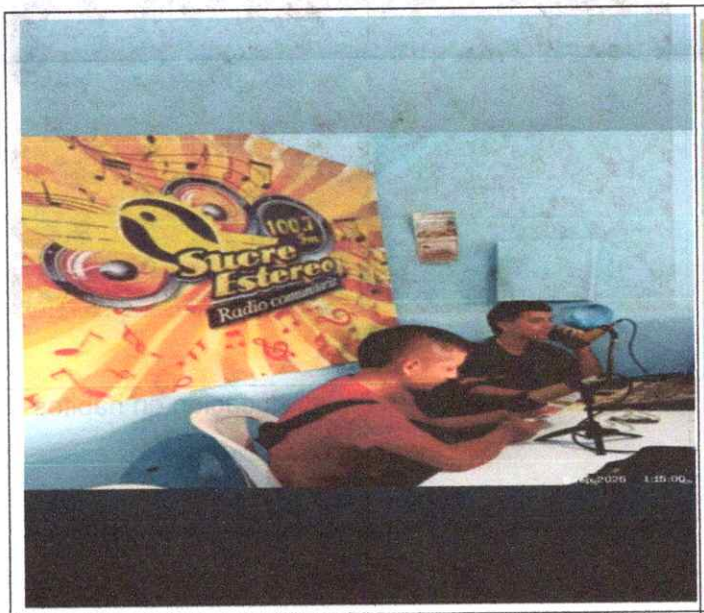
7. DIFICULTADES:

- No se presentaron dificultades en el desarrollo de la actividad.

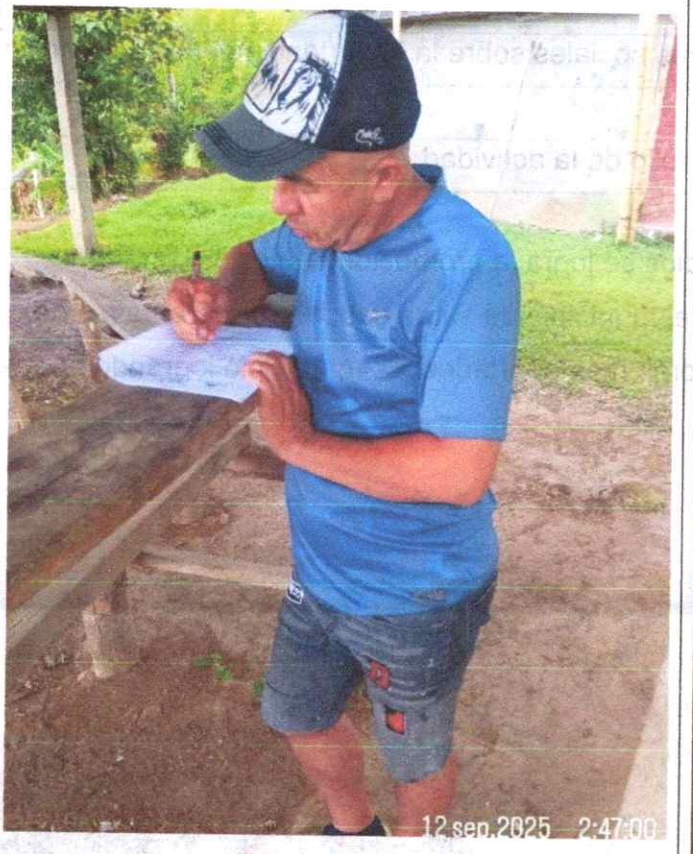
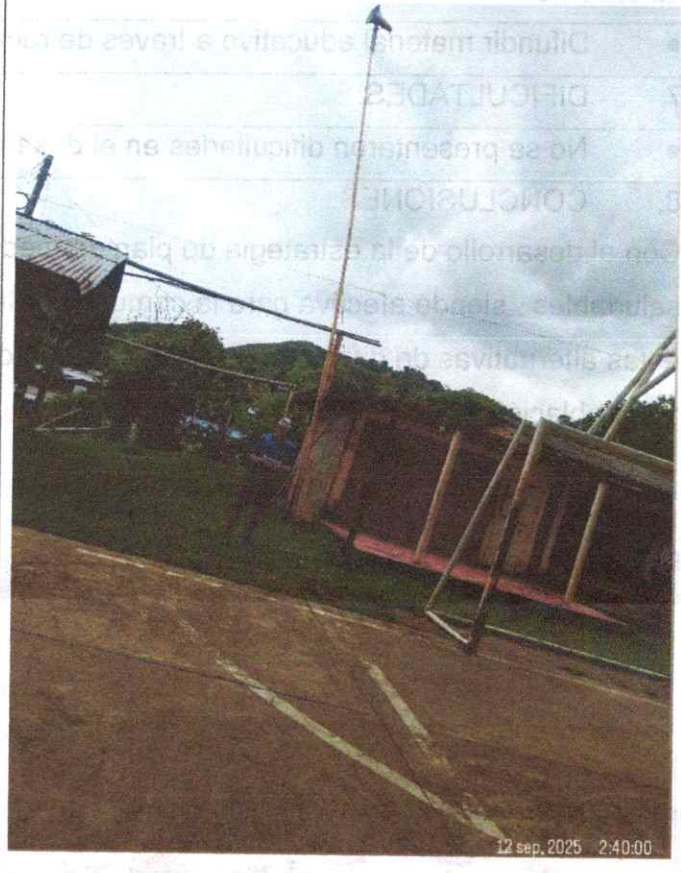
8. CONCLUSIONES:

Con el desarrollo de la estrategia de plan de medios se logra la promoción de estilos de vida saludables , siendo efectiva para la comunidad del municipio de sucre cauca, ya que a través de estas alternativas de difusión se llega a los sectores más apartados del municipio logrando educar a la población.

9. REGISTRO FOTOGRAFICO:

	
Estrategia de información y educación en hábitos saludables “cuñas” FECHA: 11-09-2025	Estrategia de información y educación en hábitos saludables “cuñas” FECHA: 05-09-2025

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA SUCRE ESTÉREO	LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA SUCRE ESTÉREO
	
Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 12-09-2025 LUGAR: Quiteto	Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 12-09-2025 LUGAR: Quiteto

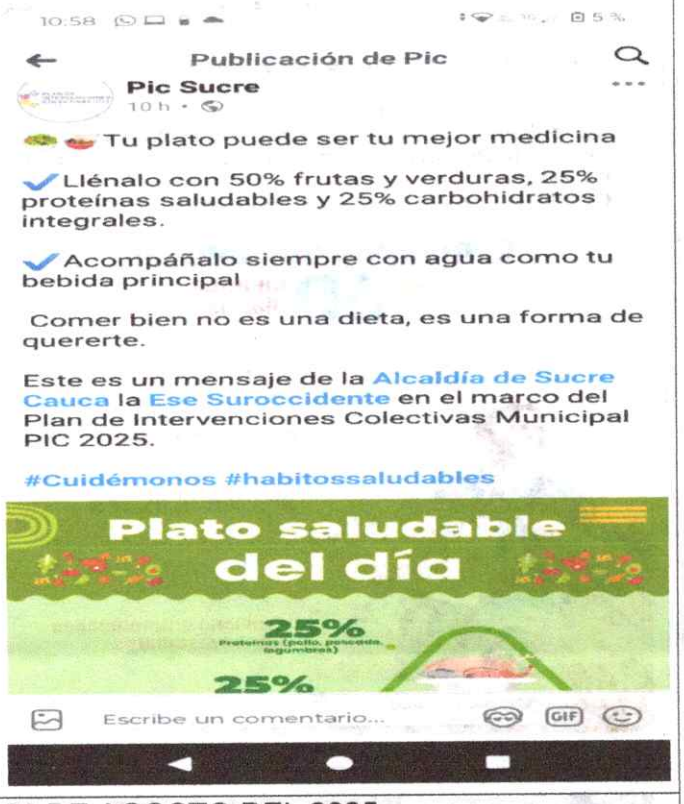
~~2547~~

2547

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte una nueva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE



26 DE AGOSTO DEL 2025

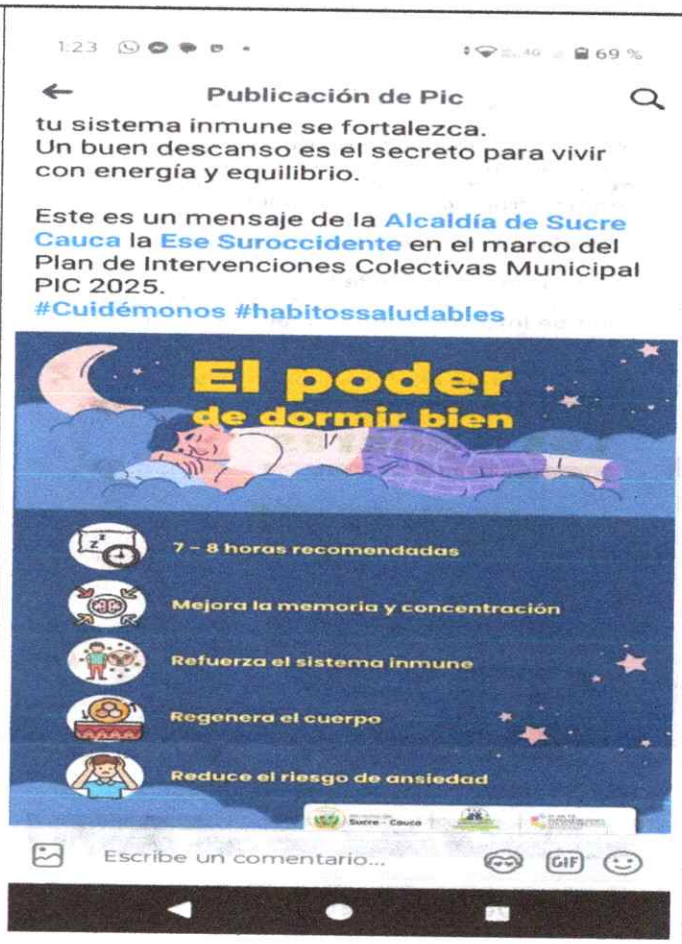


28 DE AGOSTO DEL 2025

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE



09 DE SEPTIEMBRE 2025



11 DE SEPTIEMBRE 2025

Revisado: _____

Responsable: Kevin hurtado

Cargo: monitor PIC

2548

La Emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca

CERTIFICA

El suscrito Yeison Ordoñez Navia , representante legal de la emisora , identificado con cedula de ciudadanía N°1144524913, en calidad de cargo director/ representante legal de la emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca, por medio de la presente hace constar que durante el periodo comprendido entre el mes de agosto se trasmitieron en nuestra programación radiales las cuñas correspondientes a las actividades del plan de intervenciones colectivas PIC Municipal 2025 de sucre cauca la estrategia denominada , cuña 1 "actívate hoy , tu cuerpo te lo agradecerá", cuña 2 "come saludables , vive mejor"

Para constancia se firma en Sucre Cauca el día 31 de agosto del año 2025.

Atentamente,
Yeison Ordoñez
Yeison Ordoñez Navia
Director / representante legal
C.C N.º 1144524913
Celular:3148036231

2549

La Emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca

CERTIFICA

El suscrito Yeison Ordoñez Navia , representante legal de la emisora , identificado con cedula de ciudadanía N°1144524913, en calidad de cargo director/ representante legal de la emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca, por medio de la presente hace constar que durante el periodo comprendido entre el mes septiembre se trasmitieron en nuestra programación radiales las cuñas correspondientes a las actividades del plan de intervenciones colectivas PIC Municipal 2025 de sucre cauca la estrategia denominada , cuña 3 "salud es vida", cuña 4 "viva saludable viva feliz"

Para constancia se firma en Sucre Cauca el día 31 de agosto del año 2025.

Atentamente,

Yeison Ordoñez

Yeison Ordoñez Navia
Director / representante legal
C.C N.º 1144524913
Celular:3148036231

~~2340~~

2350

E.S.E SUROCCIDENTE	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Anvar Galindez identificado con cedula de ciudadanía

N° 10647339 Cargo: Presidente Deputes

Representante de: Quitato y número de teléfono

320 657 2911

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Kevin Mostacho, identificado con cedula de ciudadanía N°

1007577881 de Sucre Cauca, quien se desempeña como monitor PIC

del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: Diseñar y ejecutar

una estrategia que promueva plan de medios "PERIFONEO" Cuidamos por una vida Saludable

en el municipio de Sucre Cauca en el barrio, corregimiento o vereda:

Quitato

Para constancia se firma el día 12 del mes de Septiembre del 2025.

Anvar Galindez

FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

Kevin Mostacho

FIRMA RESPONDABLE PIC

2551

E.S.E SUROCCIDENTE	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Anuar Galindez identificado con cedula de ciudadanía N° 10 692 939 Cargo: Presidente Deportes Representante de: Quiteto y número de teléfono 320 657 29 11

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Kevin Hurtado Ruiz, identificado con cedula de ciudadanía N° 1007577881 de Sucre Cauca, quien se desempeña como monitor del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: 27 Diseña y ejecutar una estrategia que promueva planes medios. (Perifoneo) "Vida activa es vida sana" en el municipio de Sucre Cauca en el barrio, corregimiento o vereda: Quiteño

Para constancia se firma el día 12 del mes de septiembre del 2025.

Anuar Galindez
FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

Kevin Hurtado
FIRMA RESPONDABLE PIC

OCTUBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~7395~~

2552

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1- Actividad 27: Diseñar y ejecutar una estrategia de información que promueva estilos de vida saludables mediante un plan de medios que combine cuñas radiales (2), perifoneo (2), infografías (2), reels (2), y publicaciones digitales (2), orientadas tanto a zonas rurales como urbanas del municipio y actualizada mensualmente
2- PRODUCTO Documento y matriz del plan de medios que incluya introducción, justificación, objetivos, metodología y temática (guiones de los mensajes radiales, programas radiales e infografías).
3-OBJETIVO: Promover la adopción de estilos de vida saludables mediante la práctica de hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social, contribuyendo a la prevención de enfermedades y a la mejora de la calidad de vida. .
1. FECHA DE REALIZACIÓN: octubre de 2025
2. LUGAR: Emisora comunitaria Sucre Estéreo 100.7 FM
3. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD A continuación, se describe el desarrollo de la actividad del plan de medios la cual se centra en una campaña de comunicación integral que combina el uso de medios tradicionales y digitales para alcanzar tanto a la población urbana como rural del municipio de Sucre, Cauca. Este Plan de Medios establecerá la mejor combinación para lograr los objetivos planteados, en la estrategia de estilos de vida saludables dando cumplimiento al contrato interadministrativo entre la Alcaldía Municipal y la E.S.E Suroccidente a través del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal, Para ello se trazan los siguientes medios de comunicación para su cumplimiento: Infografías digitales: Se lleva a cabo la búsqueda de la información para la elaboración de las infografías posteriormente el diseñador gráfico realiza los diseños para su respectiva difusión por medio de redes sociales, como son: WhatsApp, Facebook, estas dos herramientas de difusión de información nos permiten llegar a los sitios más apartados de difícil acceso.

Cuñas Radiales: Para la emisión de cuñas radiales se realizan 3 guiones de cuñas, las cuales serán difundidas a través de la Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: se utilizan las cuñas radiales, diseñadas y se pide la colaboración de los líderes comunales de los diferentes corregimientos del municipio de sucre para su respectiva difusión, para la cual se diseña un formato para certificar la difusión del perifoneo con firma de cada líder de las juntas de acción comunal cada corregimiento.

AVANCES DE LA EJECUCIÓN

En el mes de octubre del presente año, se realiza la difusión del material diseñado, de la siguiente manera:

- Cuña radial número 5: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 5 del mes de octubre, "Un pequeño paso hoy es un gran cambio mañana. Súmate al movimiento por una vida activa y saludable. ¡Tu corazón late por ti, cuídalo, a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100!7 FM, las cuales se realizaron 3 veces al día de lunes a domingo.

- Cuña radial número 6: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 6 del mes de octubre "Toma agua, no gaseosa. Hidrata tu cuerpo con lo que realmente necesita. ¡Agua es vida, elige lo natural!" a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM, las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: mes de octubre, Alimentación consciente en la ciudad

¡Vecinos del municipio!

Comer saludable no es complicado.

Elige frutas, verduras y alimentos naturales en lugar de comidas rápidas.

Cuida tu cuerpo, tu energía y tu salud.

¡Pequeños cambios hacen grandes diferencias!

-

Perifoneo: mes de octubre Muévete por tu salud

~~2344~~

2553

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos concierne! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

¡Atención comunidad urbana!

Sube las escaleras, camina al trabajo o saca tiempo para bailar.

¡Cada paso cuenta para tener un corazón fuerte y una mente sana!

¡Muévete más, vive mejor!

- Infografías digital número 5: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 5 del mes de octubre, denominada "10 consejos de alimentación saludable "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC.

Infografías digital número 6: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 6 del mes de octubre, denominada "Hidratación inteligente "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC

REELS

Reels 1: Mañanas saludables

Preparar un vaso de agua con limón, hacer estiramientos y un desayuno nutritivo.

"Así inicio mi día saludable"

Reels 2: Ejercicio en casa sin excusas

Demostración de 4 ejercicios rápidos (sentadillas, plancha, saltos, estiramiento).

"15 minutos al día marcan la diferencia"

Reels 3: Snacks saludables vs ultra procesados

A un lado papas fritas y gaseosa, al otro frutas y agua.

"Elige mejor, tu cuerpo lo agradece

Reels 4: El poder de caminar 30 min

Caminata en parque, pasos contados en el celular.

"Caminar te cambia el día"

Reels 5: Hidratación creativa

Preparar agua con frutas (limón, fresa, pepino).

"Beber agua también puede ser delicioso"

Reels 6: Antes y después de dormir bien

Persona cansada y de mal humor luego descansada y feliz.

"Dormir 7–8 horas es medicina natural

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

➢ busca generar conciencia y conocimiento sobre la importancia de adoptar hábitos que promuevan la salud integral. A través de la educación, se pretende fortalecer las capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones informadas que mejoren la calidad de vida y prevengan enfermedades.

Ejes temáticos:

. Alimentación saludable: comprensión del plato balanceado, lectura de etiquetas y reducción del consumo de ultra procesados.

. Actividad física: beneficios, tipos de ejercicios y cómo incorporarlos en la rutina diaria.

. Salud mental: manejo del estrés, emociones y fortalecimiento del bienestar emocional.

. Higiene personal y del entorno: prevención de enfermedades y promoción del autocuidado.

. Descanso y sueño adecuado: importancia del descanso en la salud física y cognitiva.

. Prevención de enfermedades no transmisibles: factores de riesgo y estrategias de autocuidado.

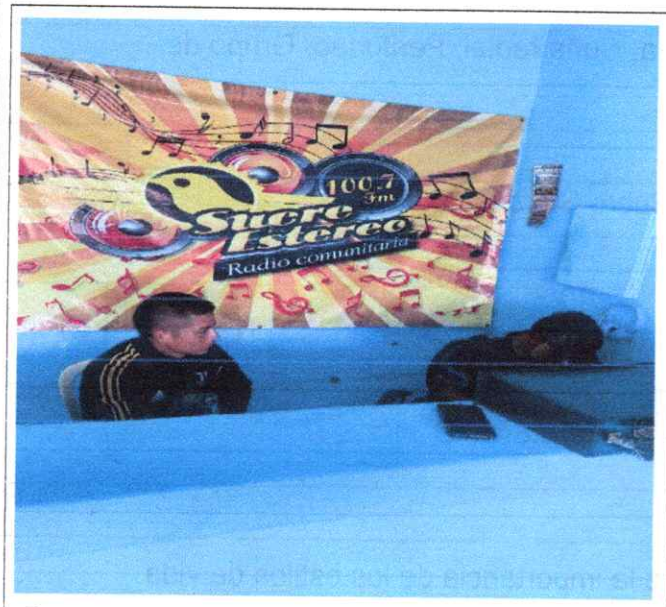
~~2345~~

2554

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

. Consumo responsable: evitar el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas.									
4. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: Infografía, Cuña radial, Perifoneo, Grupo de WhatsApp, página de Facebook.									
5. Nombres y Apellidos: Alejandro Meneses									
Cargo		Locutor de la Emisora radial Sucre Stereo 100.7 FM							
N° Teléfono:		3107198969							
ZONA	Rural:	Urbana: 1	ETNIA:	N° Mestizo 1		N° Afro		N° Otros	
GENERO:	N° MASCULINO	1	N° FEMENINO						
6. LOGROS									
● Informar a la comunidad del municipio de sobre la importancia de los estilos de vida saludables									
● Difundir material educativo a través de redes sociales sobre la importancia de la vacunación									
7. DIFICULTADES:									
● No se presentaron dificultades en el desarrollo de la actividad.									
8. CONCLUSIONES: Con el desarrollo de la estrategia de plan de medios se logra la promoción de estilos de vida saludables, siendo efectiva para la comunidad del municipio de sucre cauca, ya que a través de estas alternativas de difusión se llega a los sectores más apartados del municipio logrando educar a la población.									

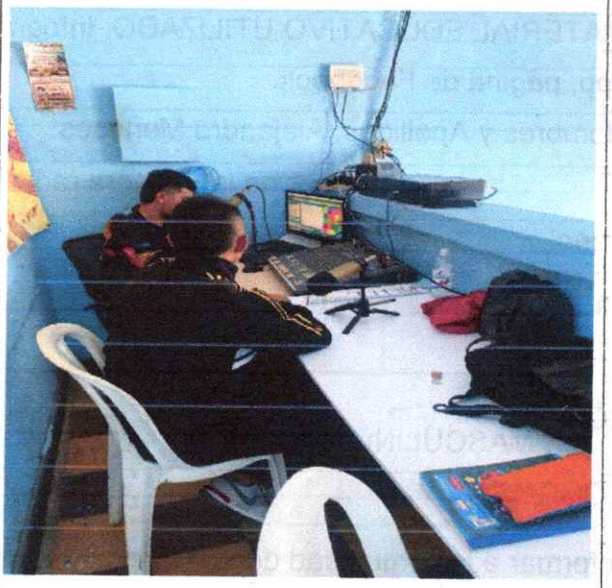
9. REGISTRO FOTOGRAFICO:



Estrategia de información y educación en hábitos saludables "cuñas"

FECHA: 16-10-2025

LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA SUCRE ESTÉREO

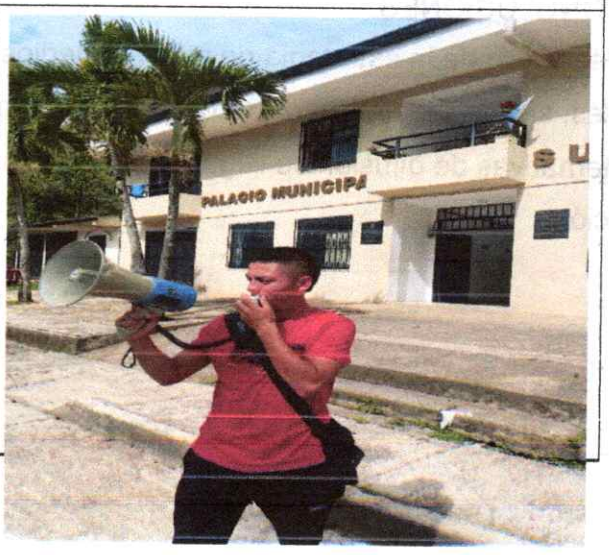


Estrategia de información y educación en há saludables "cuñas"

FECHA: 16-10-2025

LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA S ESTÉREO

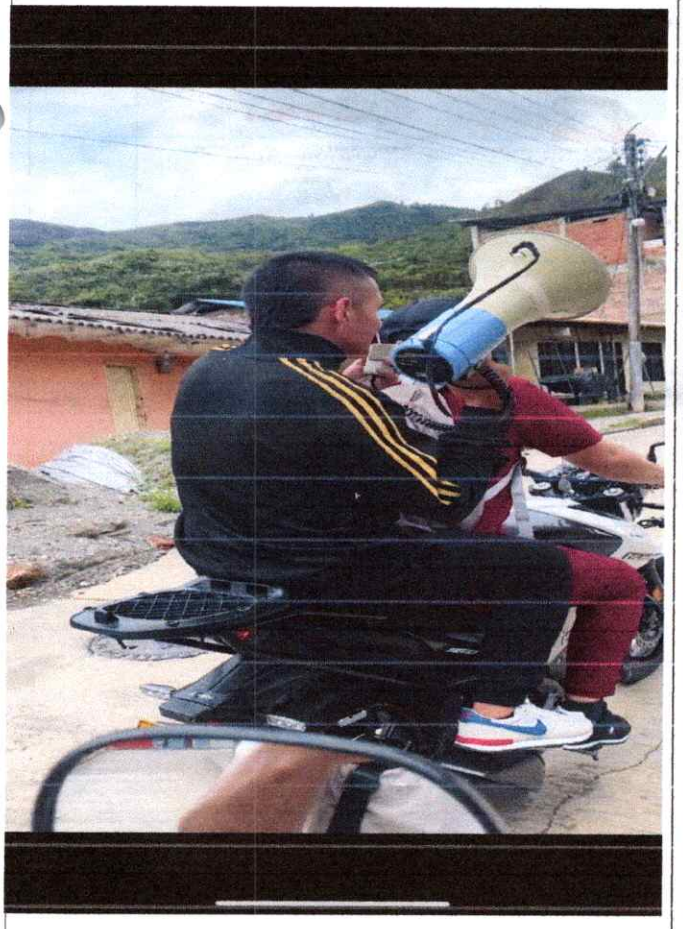
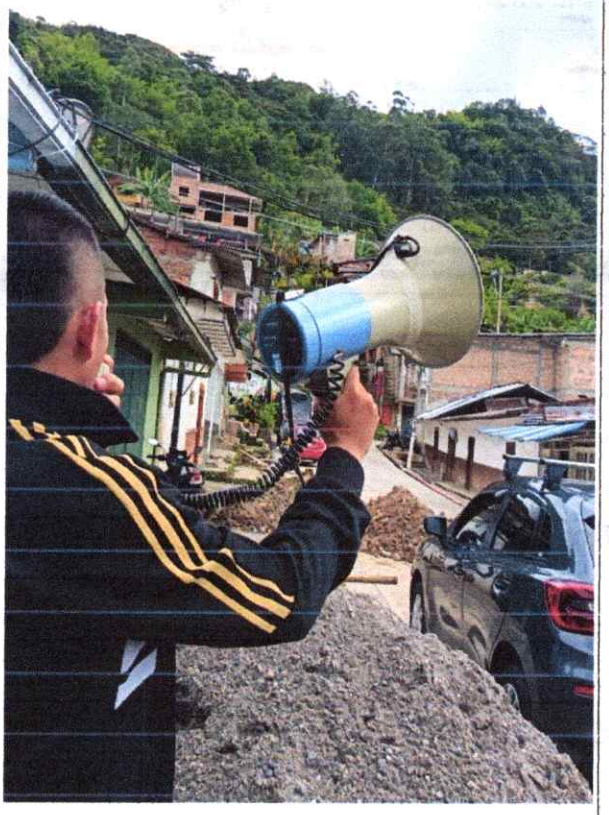




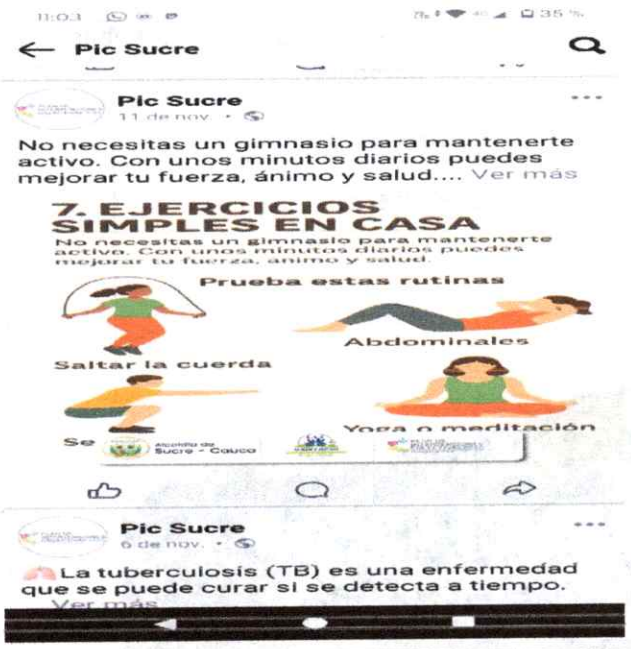
~~2546~~

2555

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos mueve, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 07-10-2025 LUGAR: sucre	Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 07-10-2025 LUGAR: sucre
	
Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 16-10-2025	Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 16-10-2025

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

LUGAR: sucre	LUGAR: sucre	
		
Infografía numero 5	Infografía numero 6	

Revisado: _____

Responsable: Kevin hurtado

Cargo: monitor PIC

~~2547~~

2556

La Emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca

CERTIFICA

El suscrito Yeison Ordoñez Navia , representante legal de la emisora , identificado con cedula de ciudadanía N°1144524913, en calidad de cargo director/ representante legal de la emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca, por medio de la presente hace constar que durante el periodo comprendido entre el mes de agosto y septiembre se trasmitieron en nuestra programación radiales las cuñas correspondientes a las actividades del plan de intervenciones colectivas PIC Municipal 2025 de sucre cauca la estrategia denominada , cuña 5 ". ¡Tu corazón late por ti, cuídalo", cuña 6 "¡Agua es vida, elige lo natural!"

Para constancia se firma en Sucre Cauca el día 31 de octubre del año 2025.

Atentamente,
Yeison Oliver Ordoñez
Yeison Ordoñez Navia
Director / representante legal
C.C N.° 1144524913
Celular:3148036231

~~2348~~
2557

E.S.E SUROCCIDENTE	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Anyi Paola Hurtado identificado con cedula de ciudadanía N° 1144525478 Cargo: AUX. ADVO – ALMACEN.

Representante de: Almacen Alcaldia Municipal y número de teléfono 3108510604.

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Juan Hurtado, identificado con cedula de ciudadanía N° 1007577881 de Sucre, quien se desempeña como Monitor PIC del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: Perifoneo "Muevete por tu salud, vive mejor!!"

en el municipio de Sucre en el barrio, corregimiento o vereda: B. Campin

Para constancia se firma el día 07 del mes de octubre del 2025.

Anyi Paola Hurtado Perez.
FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

Juan Hurtado
FIRMA RESPONDABLE PIC

~~2349~~ 2558

E.S.E SUROCCIDENTE	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Anny Paola Hurtado identificado con cedula de ciudadanía N° 1144523478 Cargo: AUX. ADVO. ALMACEN.

Representante de: Almacen Alcaldia Municipal y número de teléfono 3108910604.

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Kevin Hurtado, identificado con cedula de ciudadanía N° 1007577881 de Sucre, quien se desempeña como monitor PIC del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: Perifoneo "Alimentacion Saludable y Comer saludables no es complicado"

en el municipio de Sucre en el barrio, corregimiento o vereda: B. Esperanza

Para constancia se firma el día 16 del mes de octubre del 2025.

Anny Paola Hurtado Perez.

FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

Kevin Hurtado

FIRMA RESPONDABLE PIC

~~23 50~~

NOVIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2557~~

2559

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1- Actividad 27: Diseñar y ejecutar una estrategia de información que promueva estilos de vida saludables mediante un plan de medios que combine cuñas radiales (2), perifoneo (2), infografías (2), reels (2), y publicaciones digitales (2), orientadas tanto a zonas rurales como urbanas del municipio y actualizada mensualmente
PRODUCTO "1" Documento y matriz del plan de medios que incluya introducción, justificación, objetivos, metodología y temática (guiones de los mensajes radiales, programas radiales e infografías).
3-OBJETIVO: Promover la adopción de estilos de vida saludables mediante la práctica de hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social, contribuyendo a la prevención de enfermedades y a la mejora de la calidad de vida. .
1. FECHA DE REALIZACIÓN: noviembre 2025
2. LUGAR: Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM
3. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD A continuación, se describe el desarrollo de la actividad del plan de medios la cual se centra en una campaña de comunicación integral que combina el uso de medios tradicionales y digitales para alcanzar tanto a la población urbana como rural del municipio de Sucre, Cauca. Este Plan de Medios establecerá la mejor combinación para lograr los objetivos planteados, en la estrategia de estilos de vida saludables dando cumplimiento al contrato interadministrativo entre la Alcaldía Municipal y la E.S.E Suroccidente a través del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal, Para ello se trazan los siguientes medios de comunicación para su cumplimiento: Infografías digitales: Se lleva a cabo la búsqueda de la información para la elaboración de las infografías posteriormente el diseñador gráfico realiza los diseños para su respectiva difusión por medio de redes sociales, como son: WhatsApp, Facebook, estas dos herramientas de difusión de información nos permiten llegar a los sitios más apartados de difícil acceso.

Cuñas Radiales: Para la emisión de cuñas radiales se realizan 3 guiones de cuñas, las cuales serán difundidas a través de la Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: se utilizan las cuñas radiales, diseñadas y se pide la colaboración de los líderes comunales de los diferentes corregimientos del municipio de sucre para su respectiva difusión, para la cual se diseña un formato para certificar la difusión del perifoneo con firma de cada líder de las juntas de acción comunal cada corregimiento.

AVANCES DE LA EJECUCIÓN

En el mes de noviembre del presente año, se realiza la difusión del material diseñado, de la siguiente manera:

Cuña radial número 7: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 7 del mes de noviembre, ""Dormir bien también es salud. Ocho horas de descanso recargan tu energía y mejoran tu ánimo. ¡Regálate un buen sueño cada noche!", a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100!7 FM, las cuales se realizaron 3 veces al día de lunes a domingo.

- Cuña radial número 8: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 8 del mes de noviembre

"Come colores en tu plato: verde, rojo, naranja, amarillo. Entre más variado, más vitaminas y nutrientes. ¡Alimenta tu vida con salud! "a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM, las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: mes de noviembre Alimentación saludable en el campo

¡Atención a la comunidad campesina!

Comer bien es cuidar tu fuerza y la de tu familia.

Prefiere frutas, verduras y alimentos naturales de tu propia cosecha.

Evita el exceso de sal y azúcar.

¡Tu salud está en tus manos, cuídala cada día!

—Mensaje de la Alcaldía Municipal y la Secretaría de Salud.

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

- Cuña radial número 10: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 10 del mes de diciembre

"Compartir tiempo en familia, sonreír y disfrutar también es salud. ¡Un estilo de vida saludable comienza con pequeñas decisiones diarias "a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100!7 FM, las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: mes de noviembre Alimentación saludable en el campo

¡Atención comunidad campesina!

Comer bien es cuidar tu fuerza y la de tu familia.

Prefiere frutas, verduras y alimentos naturales de tu propia cosecha.

Evita el exceso de sal y azúcar.

¡Tu salud está en tus manos, cuídala cada día!

—Mensaje de la Alcaldía Municipal y la Secretaría de Salud.

- Perifoneo: mes de noviembre Hidratación y trabajo rural

¡Vecinos y trabajadores del campo!

Durante las jornadas de trabajo, toma agua constantemente.

Evita las bebidas muy azucaradas o gaseosas.

Mantente hidratado y protege tu cuerpo del calor.

¡Un pequeño hábito que cuida tu salud y tu energía

- Infografías digital número 7: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 7 del mes de noviembre, denominada "Ejercicios simples en casa "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC.

Infografías digital número 8: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 8 del mes de noviembre, denominada "Prevención de enfermedades con hábitos saludables "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

➢ busca generar conciencia y conocimiento sobre la importancia de adoptar hábitos que promuevan la salud integral. A través de la educación, se pretende fortalecer las capacidades

individuales y colectivas para tomar decisiones informadas que mejoren la calidad de vida y prevengan enfermedades.

Ejes temáticos:

. Alimentación saludable: comprensión del plato balanceado, lectura de etiquetas y reducción del consumo de ultra procesados.

. Actividad física: beneficios, tipos de ejercicios y cómo incorporarlos en la rutina diaria.

. Salud mental: manejo del estrés, emociones y fortalecimiento del bienestar emocional.

. Higiene personal y del entorno: prevención de enfermedades y promoción del autocuidado.

. Descanso y sueño adecuado: importancia del descanso en la salud física y cognitiva.

. Prevención de enfermedades no transmisibles: factores de riesgo y estrategias de autocuidado.

. Consumo responsable: evitar el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas.

4. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: Infografía, Cuña radial, Perifoneo, Grupo de WhatsApp, página de Facebook.

5. **Nombres y Apellidos: Alejandro Meneses**

Cargo	Locutor de la Emisora radial Sucre Stereo 100.7 FM
N° Teléfono:	3107198969

ZONA	Rural:	Urbana: 1	ETNIA:	N° Mestizo 1		N° Afro		N° Otros	

GENERO:	N° MASCULINO	1	N° FEMENINO	

6. LOGROS

- Informar a la comunidad del municipio de sobre la importancia de los estilos de vida saludables
- Difundir material educativo a través de redes sociales sobre la importancia de la vacunación

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos convence! Dr. Johany Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

7. DIFICULTADES:

- No se presentaron dificultades en el desarrollo de la actividad.

8. CONCLUSIONES:

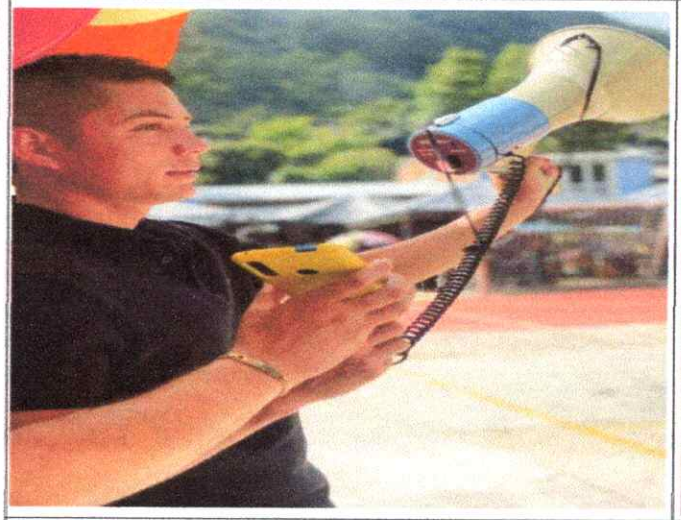
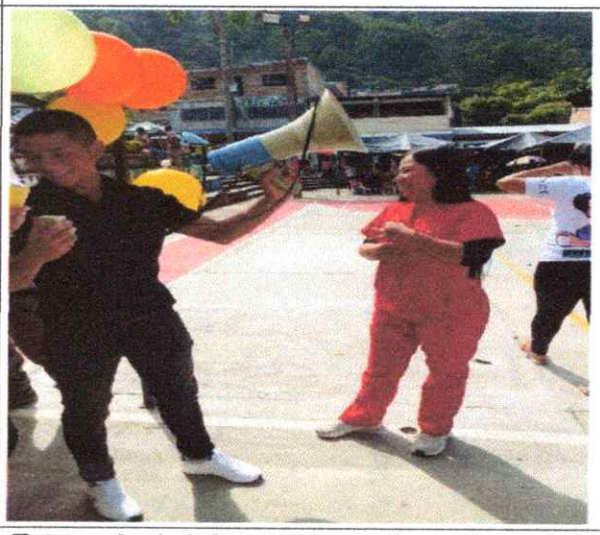
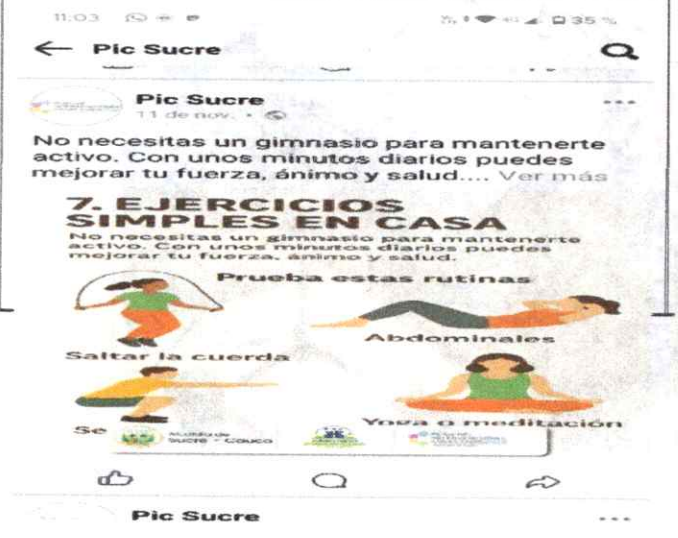
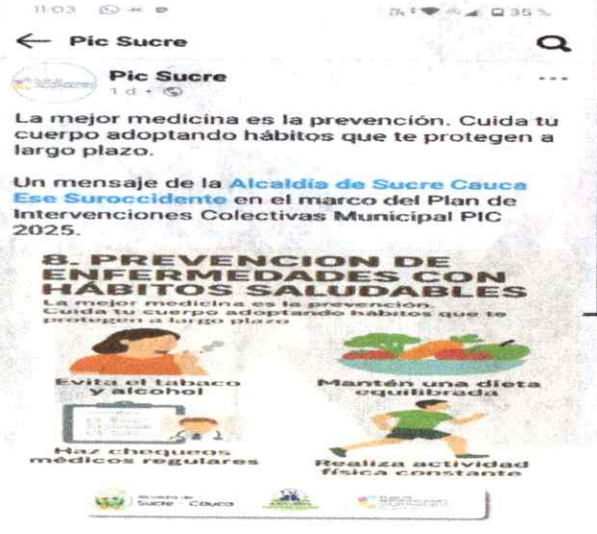
Con el desarrollo de la estrategia de plan de medios se logra la promoción de estilos de vida saludables, siendo efectiva para la comunidad del municipio de sucre cauca, ya que a través de estas alternativas de difusión se llega a los sectores más apartados del municipio logrando educar a la población.

9. REGISTRO FOTOGRAFICO:





E.S.E SUROCCIDENTE ¿Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

Estrategia de información y educación en hábitos saludables "cuñas" FECHA: 20-11-2025 LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA SUCRE ESTÉREO	Estrategia de información y educación en hábitos saludables "cuñas" FECHA: 20-11-2025 LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA SUCRE ESTÉREO
	
Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 22-11-2025 LUGAR: sucre	Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 22-11-2025 LUGAR: sucre
	

~~2559~~

2562

	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

Infografía 7	Infografía 8	

Revisado: _____

Responsable: Kevin hurtado

Cargo: monitor PIC

~~2553~~

2563

La Emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca

CERTIFICA

El suscrito Yeison Ordoñez Navia , representante legal de la emisora , identificado con cedula de ciudadanía N°1144524913, en calidad de cargo director/ representante legal de la emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca, por medio de la presente hace constar que durante el periodo comprendido entre el mes de agosto y septiembre se trasmitieron en nuestra programación radiales las cuñas correspondientes a las actividades del plan de intervenciones colectivas PIC Municipal 2025 de sucre cauca la estrategia denominada , cuña 7¡Regálate un buen sueño cada noche!", cuña 8 ". ¡Alimenta tu vida con salud!"

Para constancia se firma en Sucre Cauca el día 30 de noviembre del año 2025.

Yeison Oliver Ordoñez
Atentamente,

Yeison Ordoñez Navia
Director / representante legal
C.C N.° 1144524913
Celular:3148036231

~~2356~~

2564

E.S.E SUROCCIDENTE	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Ana Paola Hurtado P. identificado con cedula de ciudadanía N° 1144520478 Cargo: AUX. ADYO - ALMACEN

Representante de: Almacen Alcaldia Municipal y número de teléfono 3108510604

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Kevin Hurtado, identificado con cedula de ciudadanía N° 1007577881 de Sucre, quien se desempeña como monitor PIC del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: Perifoneo "Hidratación y trabajo rural Vecinos y trabajadores del campo!

en el municipio de Sucre en el barrio, corregimiento o vereda: Parque Principal

Para constancia se firma el día 22 del mes de noviembre del 2025.

Ana Paola Hurtado Perez

FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

Kevin Hurtado

FIRMA RESPONDABLE PIC

~~2554~~

2565

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Ana Paula Hurtado P. identificado con cedula de ciudadanía N° 1144529478 Cargo: AUX. ADVO - ALMACEN

Representante de: Almacen Alcaldia Municipal y número de teléfono 3108910604.

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Kevin Hurtado, identificado con cedula de ciudadanía N° 1007577881 de Sucre, quien se desempeña como monitor PIC del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: Perifoneo "atencion Comunidad Campesina, Como bien es cuidar tu salud y la familia en el municipio de Sucre en el barrio, corregimiento o vereda: Parque principal

Para constancia se firma el día 22 del mes de Noviembre del 2025.

Ana Paula Hurtado Perea.

FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

FIRMA RESPONDABLE PIC

~~2358~~

DICIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

2359

2566

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos compete! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME DE ACTIVIDADES

1- Actividad 27: Diseñar y ejecutar una estrategia de información que promueva estilos de vida saludables mediante un plan de medios que combine cuñas radiales (2), perifoneo (2), infografías (2), reels (2), y publicaciones digitales (2), orientadas tanto a zonas rurales como urbanas del municipio y actualizada mensualmente
2- PRODUCTO Documento y matriz del plan de medios que incluya introducción, justificación, objetivos, metodología y temática (guiones de los mensajes radiales, programas radiales e infografías).
3-OBJETIVO: Promover la adopción de estilos de vida saludables mediante la práctica de hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social, contribuyendo a la prevención de enfermedades y a la mejora de la calidad de vida. .
1. FECHA DE REALIZACIÓN: diciembre 2025
2. LUGAR: Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM
3. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD A continuación, se describe el desarrollo de la actividad del plan de medios la cual se centra en una campaña de comunicación integral que combina el uso de medios tradicionales y digitales para alcanzar tanto a la población urbana como rural del municipio de Sucre, Cauca. Este Plan de Medios establecerá la mejor combinación para lograr los objetivos planteados, en la estrategia de estilos de vida saludables dando cumplimiento al contrato interadministrativo entre la Alcaldía Municipal y la E.S.E Suroccidente a través del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal, Para ello se trazan los siguientes medios de comunicación para su cumplimiento: Infografías digitales: Se lleva a cabo la búsqueda de la información para la elaboración de las infografías posteriormente el diseñador gráfico realiza los diseños para su respectiva difusión por medio de redes sociales, como son: WhatsApp, Facebook, estas dos herramientas de difusión de información nos permiten llegar a los sitios más apartados de difícil acceso.

Cuñas Radiales: Para la emisión de cuñas radiales se realizan 3 guiones de cuñas, las cuales serán difundidas a través de la Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: se utilizan las cuñas radiales, diseñadas y se pide la colaboración de los líderes comunales de los diferentes corregimientos del municipio de sucre para su respectiva difusión, para la cual se diseña un formato para certificar la difusión del perifoneo con firma de cada líder de las juntas de acción comunal cada corregimiento.

AVANCES DE LA EJECUCIÓN

En el mes de diciembre del presente año, se realiza la difusión del material diseñado, de la siguiente manera:

Cuña radial número 9: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 9 del mes de diciembre, "*Cambia el ascensor por las escaleras, el sofá por la bicicleta. ¡Muévete más, vive mejor! Tu salud es tu mejor inversión.*", a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100!7 FM, las cuales se realizaron 3 veces al día de lunes a domingo.

- Cuña radial número 10: Se inicia con la difusión de la cuña radial número 10 del mes de diciembre

"Compartir tiempo en familia, sonreír y disfrutar también es salud. ¡Un estilo de vida saludable comienza con pequeñas decisiones diarias!" a través de la emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM, las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

-Perifoneo de diciembre Actividad física y bienestar

¡Hola comunidad!

No hace falta un gimnasio para estar en forma.

Caminar, trabajar en la huerta o montar bicicleta también son ejercicios.

Muévete cada día al menos 30 minutos.

¡*Cuerpo activo, corazón contento* y vida *más sana*!

~~2360~~

2567

- Perifoneo de diciembre Prevención y autocuidado

¡Comunidad rural!
Asiste a tus controles de salud, incluso si te sientes bien.
Las revisiones médicas ayudan a detectar enfermedades a tiempo.
¡Cuidarte es querer a tu familia!
—Un mensaje del programa de Estilos de Vida Saludables

- Infografías digital número 9: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 9 del mes de diciembre, denominada "Salud mental y bienestar "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC.

Infografías digital número 10: Se inicia con la difusión de la infografía digital número 10 del mes de diciembre, denominada "Rutina diaria saludable "a través de la página de Facebook del plan de intervenciones colectivas PIC

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

➢ busca generar conciencia y conocimiento sobre la importancia de adoptar hábitos que promuevan la salud integral. A través de la educación, se pretende fortalecer las capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones informadas que mejoren la calidad de vida y prevengan enfermedades.

Ejes temáticos:

. Alimentación saludable: comprensión del plato balanceado, lectura de etiquetas y reducción del consumo de ultra procesados.

. Actividad física: beneficios, tipos de ejercicios y cómo incorporarlos en la rutina diaria.

. Salud mental: manejo del estrés, emociones y fortalecimiento del bienestar emocional.

. Higiene personal y del entorno: prevención de enfermedades y promoción del autocuidado.

. Descanso y sueño adecuado: importancia del descanso en la salud física y cognitiva.

. Prevención de enfermedades no transmisibles: factores de riesgo y estrategias de autocuidado.

. Consumo responsable: evitar el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas.

4. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: Infografía, Cuña radial, Perifoneo, Grupo de WhatsApp, página de Facebook.

5. Nombres y Apellidos: Alejandro Meneses

Cargo	Locutor de la Emisora radial Sucre Stereo 100.7 FM
N° Teléfono:	3107198969

ZONA	Rural:	Urbana: 1	ETNIA:	N° Mestizo 1		N° Afro		N° Otros	

GENERO:	N° MASCULINO	1	N° FEMENINO	

6. LOGROS

- Informar a la comunidad del municipio de sobre la importancia de los estilos de vida saludables
- Difundir material educativo a través de redes sociales sobre la importancia de la vacunación

7. DIFICULTADES:

- No se presentaron dificultades en el desarrollo de la actividad.

8. CONCLUSIONES:

Con el desarrollo de la estrategia de plan de medios se logra la promoción de estilos de vida saludables, siendo efectiva para la comunidad del municipio de sucre cauca, ya que a través de estas alternativas de difusión se llega a los sectores más apartados del municipio logrando educar a la población.

~~2561~~

2568

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos compete! Dr. Johany Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

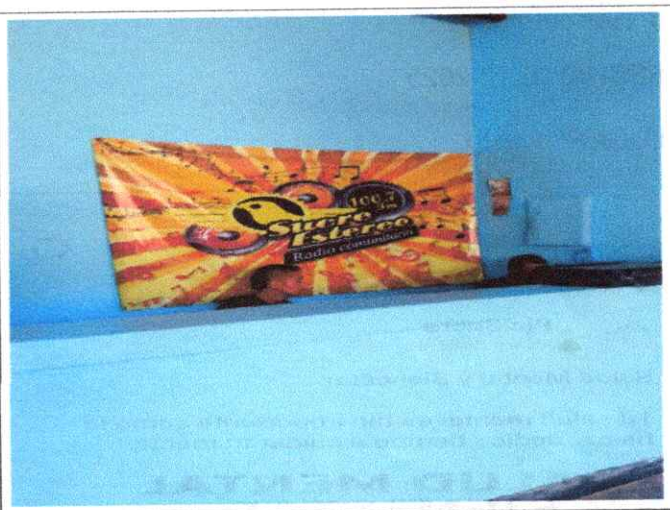
9. REGISTRO FOTOGRAFICO:



Estrategia de información y educación en hábitos saludables "cuñas"

FECHA: 06-12-2025

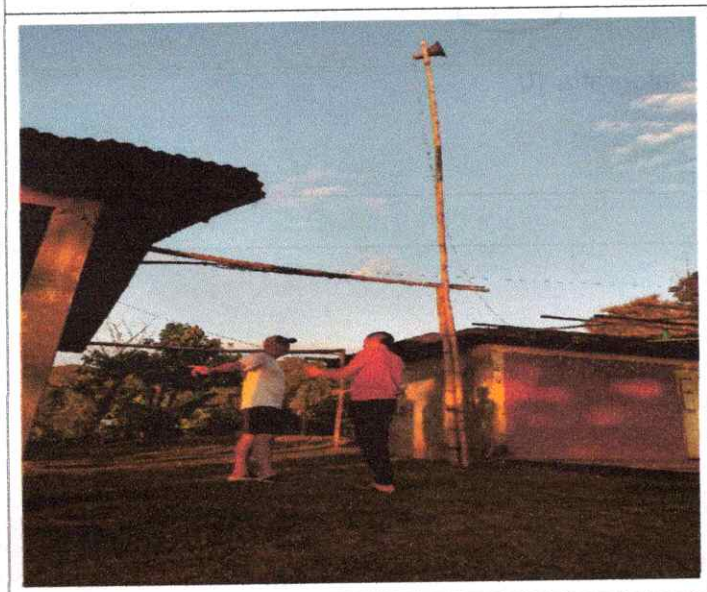
LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA SUCRE ESTÉREO

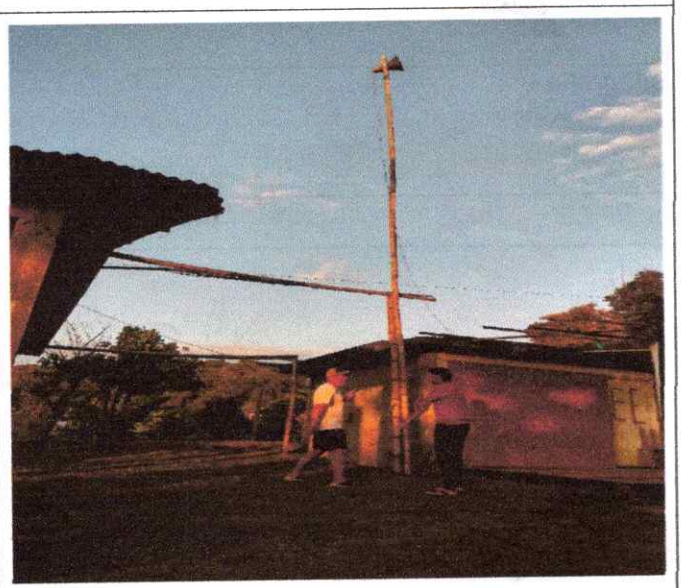


Estrategia de información y educación en hábitos saludables "cuñas"

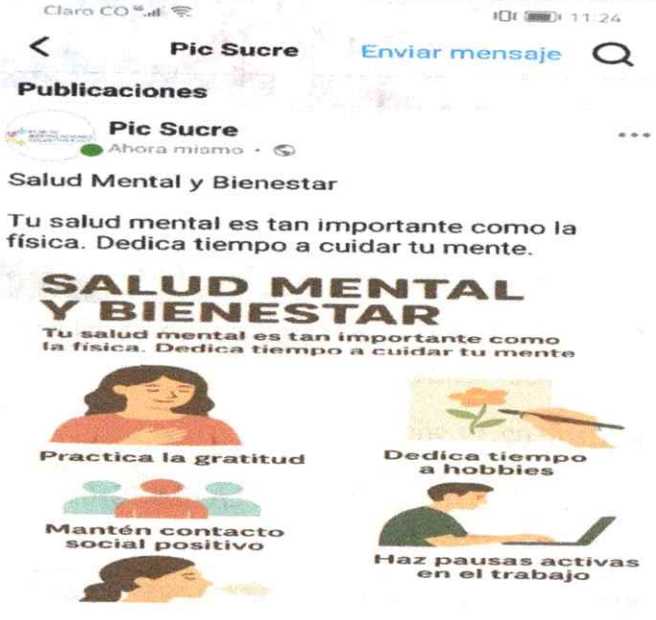
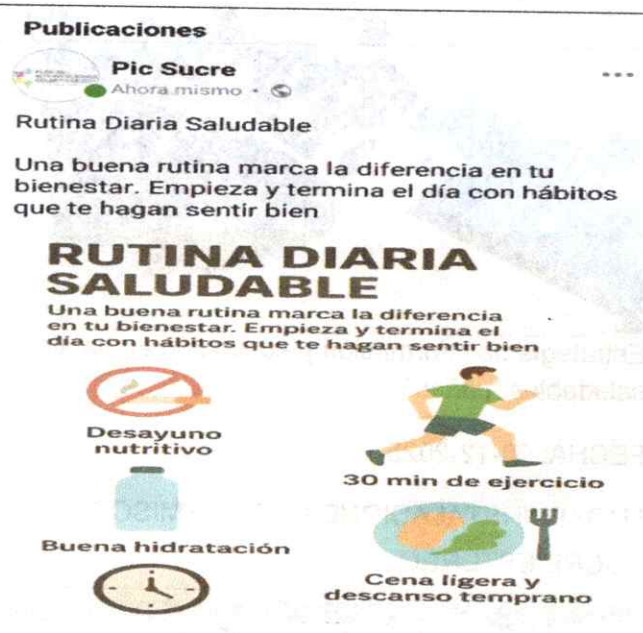
FECHA: 02-12-2025

LUGAR: INSTALACIONES DE LA EMISORA SUCRE ESTÉREO





E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos compete! Dr. Johany Dávila Director	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: 09-12-2025 LUGAR: quiteto	Estrategia de información y educación en hábitos "perifoneo" FECHA: -12-2025 LUGAR: quiteto
	
Infografía 9	Infografía 10

Revisado: _____

Responsable: Kevin hurtado

Cargo: monitor PIC

~~2562~~

2569

La Emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca

CERTIFICA

El suscrito Yeison Ordoñez Navia , representante legal de la emisora , identificado con cedula de ciudadanía N°1144524913, en calidad de cargo director/ representante legal de la emisora Sucre Estéreo Radio Comunitario del Municipio de Sucre Cauca, por medio de la presente hace constar que durante el periodo comprendido el mes de diciembre se trasmitieron en nuestra programación radiales las cuñas correspondientes a las actividades del plan de intervenciones colectivas PIC Municipal 2025 de sucre cauca la estrategia denominada , cuña 9 ". ¡Muévete más, vive mejor! Tu salud es tu mejor inversión", cuña 10"¡Un estilo de vida saludable comienza con pequeñas decisiones diarias!"

Para constancia se firma en Sucre Cauca el día 31 de diciembre del año 2025.

Atentamente,
Yeison Oliver Ordoñez
Yeison Ordoñez Navia
Director / representante legal
C.C N.º 1144524913
Celular:3148036231

E.S.E SUROCCIDENTE	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	ALCALDIA DE SUCRE

2570

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Anver Cadavid identificado con cedula de ciudadanía N° 10692939 Cargo: Presidente Deportes Representante de: Quintal y número de teléfono 3206522911

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Juan Murillo, identificado con cedula de ciudadanía N° 1007577881 de Sucre, quien se desempeña como monitor del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: de perifoneo "Cuerpo activo, Corazon contento y vida sana" en el municipio de Sucre Cauca en el barrio, corregimiento o vereda: Quintal

Para constancia se firma el día 09 del mes de Diciembre del 2025.

Anver Cadavid
FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

Kathe Ortiz
FIRMA RESPONDABLE PIC

~~2364~~

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Bóvita	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

2571

CERTIFICACIÓN PERIFONEO

El señor (a) Anwar Cerlinder identificado con cedula de ciudadanía N° 10892934 Cargo: Presidente Resguardo Representante de: Quinteto y número de teléfono 3206572911

HACE CONSTAR

Que el señor(a) Juan Montano, identificado con cedula de ciudadanía N° 1007577961 de Sucre, quien se desempeña como monitor PIC del PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS, participo en la actividad: PERIFONEO "Cuidarte es cuidar tu Familia"

en el municipio de Sucre Cauca en el barrio, corregimiento o vereda: Quinteto

Para constancia se firma el día 04 del mes de Diciembre del 2025.

Anwar Cerlinder
FIRMA REPRESENTANTE DE LA JAC, LIDER COMUNITARIO O INSTITUCIÓN

Juan Montano
FIRMA RESPONDABLE PIC

~~2505~~

2572

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidamos más allá, tu bienestar más cercano! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME DE ACTIVIDADES

1- Actividad 27: Diseñar y ejecutar una estrategia de información que promueva estilos de vida saludables mediante un plan de medios que combine cuñas radiales (2), perifoneo (2), infografías (2), reels (2), y publicaciones digitales (2), orientadas tanto a zonas rurales como urbanas del municipio y actualizada mensualmente
2- PRODUCTO Documento y matriz del plan de medios que incluya introducción, justificación, objetivos, metodología y temática (guiones de los mensajes radiales, programas radiales e infografías).
3-OBJETIVO: Promover la adopción de estilos de vida saludables mediante la práctica de hábitos que favorezcan el bienestar físico, mental y social, contribuyendo a la prevención de enfermedades y a la mejora de la calidad de vida. .
1. FECHA DE REALIZACIÓN: septiembre a diciembre 2025
2. LUGAR: sucre cauca
3. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD A continuación, se describe el desarrollo de la actividad del plan de medios la cual se centra en una campaña de comunicación integral que combina el uso de medios tradicionales y digitales para alcanzar tanto a la población urbana como rural del municipio de Sucre, Cauca. Este Plan de Medios establecerá la mejor combinación para lograr los objetivos planteados, en la estrategia de estilos de vida saludables dando cumplimiento al contrato interadministrativo entre la Alcaldía Municipal y la E.S.E Suroccidente a través del Plan de Intervenciones Colectivas Municipal, Para ello se trazan los siguientes medios de comunicación para su cumplimiento: Infografías digitales: Se lleva a cabo la búsqueda de la información para la elaboración de las infografías posteriormente el diseñador gráfico realiza los diseños para su respectiva difusión por medio de redes sociales, como son: WhatsApp, Facebook, estas dos herramientas de difusión de información nos permiten llegar a los sitios más apartados de difícil acceso.

Cuñas Radiales: Para la emisión de cuñas radiales se realizan 3 guiones de cuñas, las cuales serán difundidas a través de la Emisora comunitaria Sucre Stereo 100.7 FM las cuales se realizaron 5 veces al día de lunes a domingo.

Perifoneo: se utilizan las cuñas radiales, diseñadas y se pide la colaboración de los líderes comunales de los diferentes corregimientos del municipio de sucre para su respectiva difusión, para la cual se diseña un formato para certificar la difusión del perifoneo con firma de cada líder de las juntas de acción comunal cada corregimiento.

AVANCES DE LA EJECUCIÓN

1. Alimentación balanceada y nutrición consciente

Profesional PIC en cámara, con frutas y verduras en las manos.

OFF (0:15): Comer bien no es complicarse, es usar lo que la tierra nos da. En Sucre tenemos alimentos frescos, nutritivos y llenos de vida.

Profesional PIC (0:30): levanta una naranja) Una fruta como esta aporta energía limpia.

(toma una verdura local) Y una buena verdura mantiene el cuerpo funcionando al 100%. Alimentarse bien también es saber porciones, horarios y equilibrio. Lo natural siempre gana.

Ciudadano (0:10): yo como lo que me da la región. Así me siento fuerte todo el día.

2. Actividad física regular y ejercicio adaptado

Profesional PIC con una pareja haciendo ejercicio en el parque.

OFF (0:15): Moverse es la estrategia más efectiva para evitar enfermedades y mejorar el ánimo.

Profesional PIC (0:30): Caminar, trotar suave, estirar o bailar… todo suma. Lo clave es mantenerse constante y adaptar el ejercicio a la edad y condición de cada uno. En pareja es más fácil: uno motiva al otro.

Pareja – Ciudadano (0:10): Nos ejercitamos juntos. Es nuestro mejor hábito.

3. Salud mental, manejo del estrés y bienestar emocional

Pareja trota suavemente o se estira; profesional PIC explica.

~~2566~~
2573

OFF (0:15): La salud mental también se fortalece con hábitos simples: descanso, movimiento y buena comunicación.

Profesional PIC (0:30): El estrés baja cuando respiramos, caminamos y nos organizamos. No es magia: son rutinas saludables. Hablar en familia y pedir apoyo también marca la diferencia.

Ciudadano (0:10): *Yo manejo el estrés moviéndome y hablando las cosas a tiempo*

4. Prevención de enfermedades crónicas

Profesional PIC conversando con un ciudadano mientras caminan.

OFF (0:15): Diabetes, hipertensión y obesidad se pueden prevenir con decisiones diarias.

Profesional PIC (0:30): Comer sin excesos, hacer actividad física y controlar el peso es clave. Además, vigilar el azúcar y la presión regularmente. La prevención es más barata y más inteligente que el tratamiento.

Ciudadano (0:10): Hoy camino, como mejor… y me siento diferente.

5. Higiene del sueño y hábitos de descanso

Persona en oficina, cansada; profesional PIC explica. hospital

OFF (0:15) Dormir mal desgasta el cuerpo, la memoria y el estado de ánimo.

Profesional PIC (0:30): Dormir entre 7 y 8 horas, evitar pantallas en la noche y organizar horarios es clave. Si trabajamos mucho, necesitamos descansar mucho mejor. El cuerpo no es máquina.

Ciudadano (0:10): Dormir bien me cambió el ritmo. Se nota.

6. Consumo responsable y reducción de alcohol y tabaco

Personas compartiendo una bebida saludable (jugos, agua); profesional PIC cerca.

OFF (0:15): Evitar sustancias nocivas no te quita vida social; te la mejora.

Profesional PIC (0:30): Elegir bebidas naturales, deportes y espacios sanos crea un estilo de vida equilibrado. Reducir el tabaco y el alcohol disminuye infartos, cáncer y problemas respiratorios. Son decisiones de futuro.

Ciudadano (0:10): Yo cambié la botella por jugos. No me arrepiento.

7. Hidratación adecuada y consumo de agua segura

Ciudadano haciendo ejercicio y bebiendo agua; profesional PIC explica.

OFF (0:15): El agua mueve todo: energía, digestión, memoria y temperatura

Profesional PIC (0:30): Lo recomendable es beber agua varias veces al día, antes de tener sed. En ejercicio es vital. Y siempre asegurarse de que sea agua potable, hervida o filtrada.

Ciudadano (0:10): Hidratarme bien me mantiene activo. El agua siempre gana.

8. Salud sexual y reproductiva responsable

Jóvenes y profesional PIC en un espacio tranquilo.

OFF (0:15): La salud sexual responsable empieza con información clara y decisiones maduras.

Profesional PIC (0:30) Hablar sobre métodos, respeto mutuo y consentimiento es fundamental. Cuidarse es pensar en el futuro. La responsabilidad empieza antes del acto, no después.

Joven – Ciudadano (0:10): Cuidarme es respetarme. Yo decido informado.

9. Promoción de entornos saludables

Oficina del hospital; personas haciendo estiramientos, ventilando, limpiando el espacio

OFF (0:15): Un entorno sano mejora el rendimiento, la convivencia y la salud.

Profesional PIC (0:30) Abrir ventanas, mantener limpieza, tomar pausas activas y evitar cargas excesivas reduce estrés y dolores. Un hogar ordenado y un trabajo organizado son aliados del bienestar

Ciudadano (0:10) Mi entorno cambió y yo también. Orden es salud.

~~2567~~

2574

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

10. Educación en autocuidado y hábitos sostenibles

Profesional PIC con materiales educativos; ciudadano replicando acciones.

OFF (0:15): El autocuidado no es moda: es disciplina diaria.

Profesional IC (0:30): Comer bien, moverse, hidratarse, descansar, prevenir enfermedades y tomar decisiones responsables forma un estilo de vida sostenible. Pequeños cambios, grandes resultados.

Ciudadano (0:10): Hoy me cuido yo. Mañana me lo agradece mi salud.

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

➢ busca generar conciencia y conocimiento sobre la importancia de adoptar hábitos que promuevan la salud integral. A través de la educación, se pretende fortalecer las capacidades individuales y colectivas para tomar decisiones informadas que mejoren la calidad de vida y prevengan enfermedades.

Ejes temáticos:

. Alimentación saludable: comprensión del plato balanceado, lectura de etiquetas y reducción del consumo de ultra procesados.

. Actividad física: beneficios, tipos de ejercicios y cómo incorporarlos en la rutina diaria.

. Salud mental: manejo del estrés, emociones y fortalecimiento del bienestar emocional.

. Higiene personal y del entorno: prevención de enfermedades y promoción del autocuidado.

. Descanso y sueño adecuado: importancia del descanso en la salud física y cognitiva.

. Prevención de enfermedades no transmisibles: factores de riesgo y estrategias de autocuidado.

. Consumo responsable: evitar el tabaco, el alcohol y otras sustancias nocivas.

4. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: Infografía, Cuña radial, Perifoneo, Reels Grupo de WhatsApp, página de Facebook.	
5. Nombres y Apellidos: Jesús Gonzales	
Cargo	Comunicaciones ESE suroccidente
N° Teléfono:	3105404945

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Bávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

ZONA	Rural:	Urbana: 1	ETNIA:	N° Mestizo 1		N° Afro		N° Otros	
GENERO:	N° MASCULINO	1	N° FEMENINO						

6. LOGROS

- Informar a la comunidad del municipio de sobre la importancia de los estilos de vida saludables
- Difundir material educativo a través de redes sociales sobre la importancia de estilos de vida saludables

7. DIFICULTADES:

- No se presentaron dificultades en el desarrollo de la actividad.

8. CONCLUSIONES:

.Con el desarrollo de la estrategia de plan de medios se logra la promoción de estilos de vida saludables, siendo efectiva para la comunidad del municipio de sucre cauca, ya que a través de estas alternativas de difusión se llega a los sectores más apartados del municipio logrando educar a la población.

.lo cual se logra llevar a cabo la publicación todas las piezas publicitarias en la página del pic municipal 2025 , como :

- 10 cuñas
-10 perifoneos
-10 reels
-10 infografías
-10 publicaciones digitales

~~2548~~

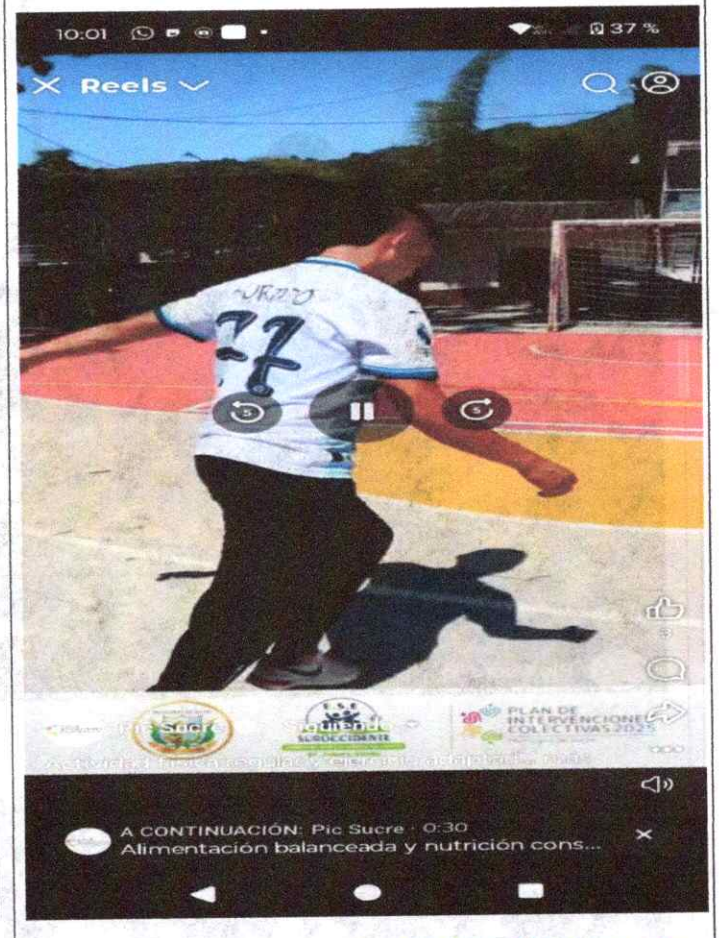
2575

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

9. REGISTRO FOTOGRAFICO:



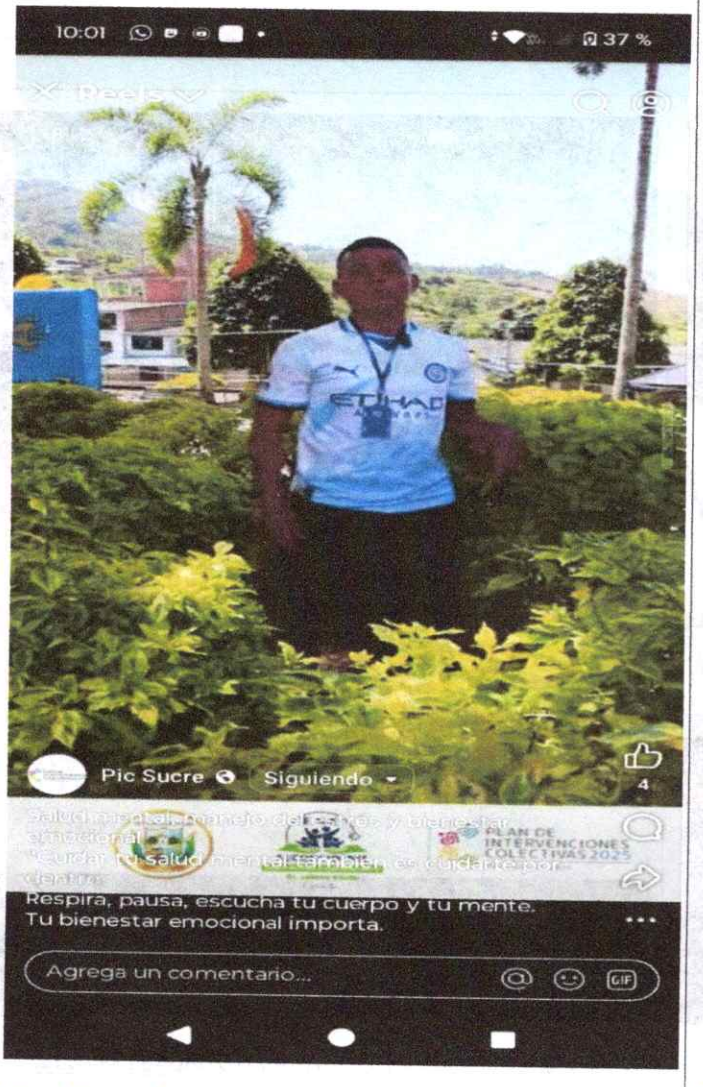
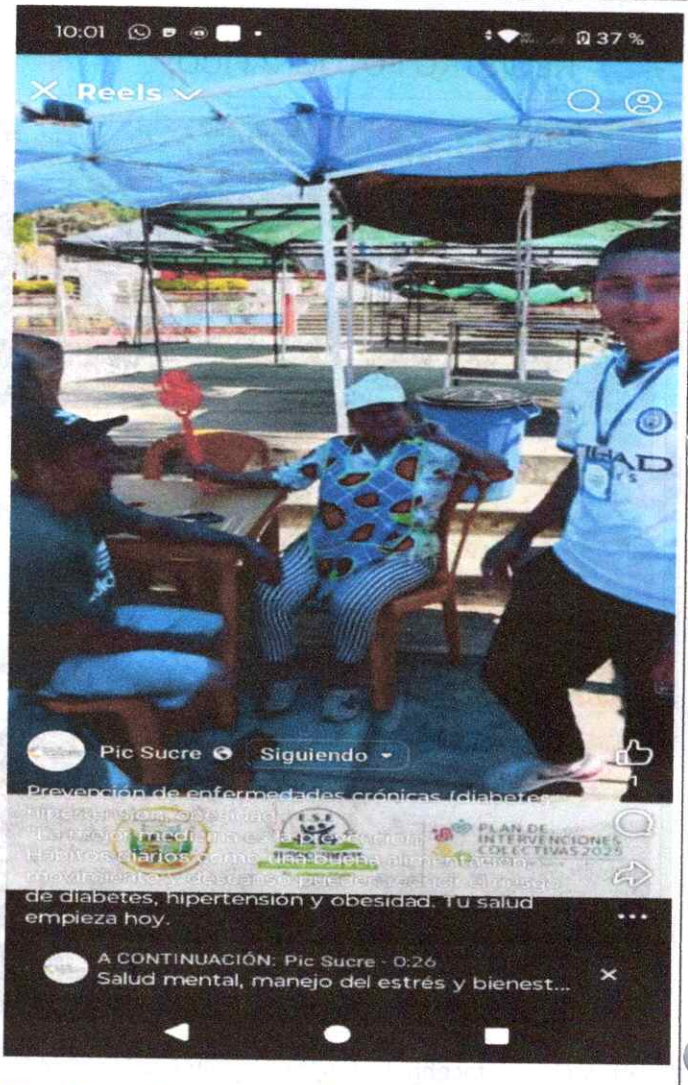
https://www.facebook.com/reel/889948923453054/?app=fbl



https://www.facebook.com/reel/2020864615376313/?app=fbl

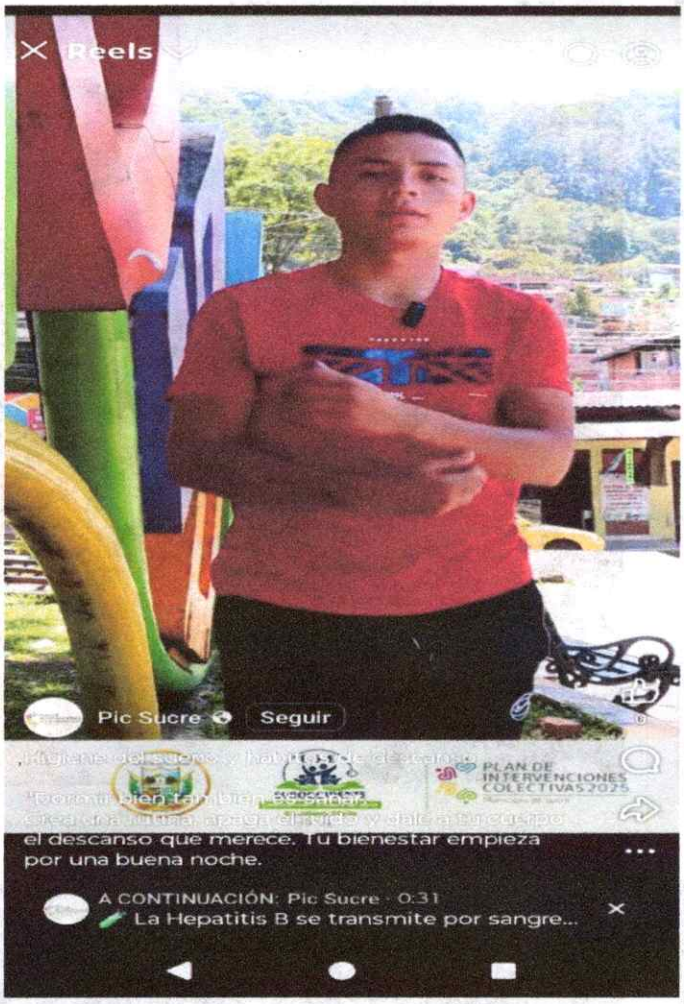
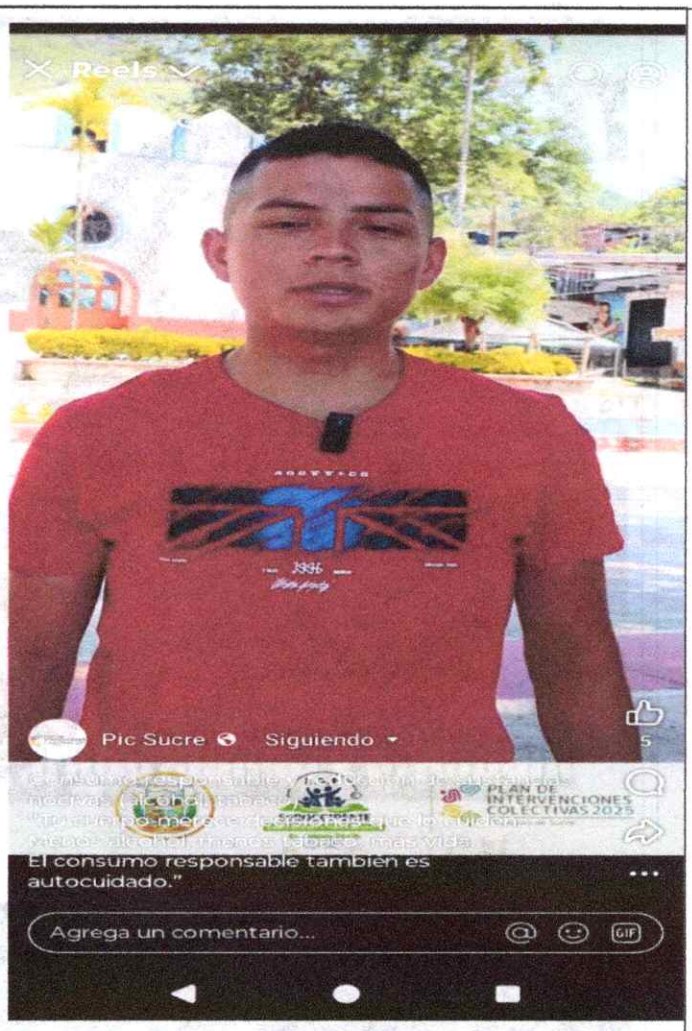
Reels # 1 FECHA: 11-09-2025 LUGAR: sucre cauca	Reels # 2 FECHA: 11-09-2025 LUGAR: sucre cauca

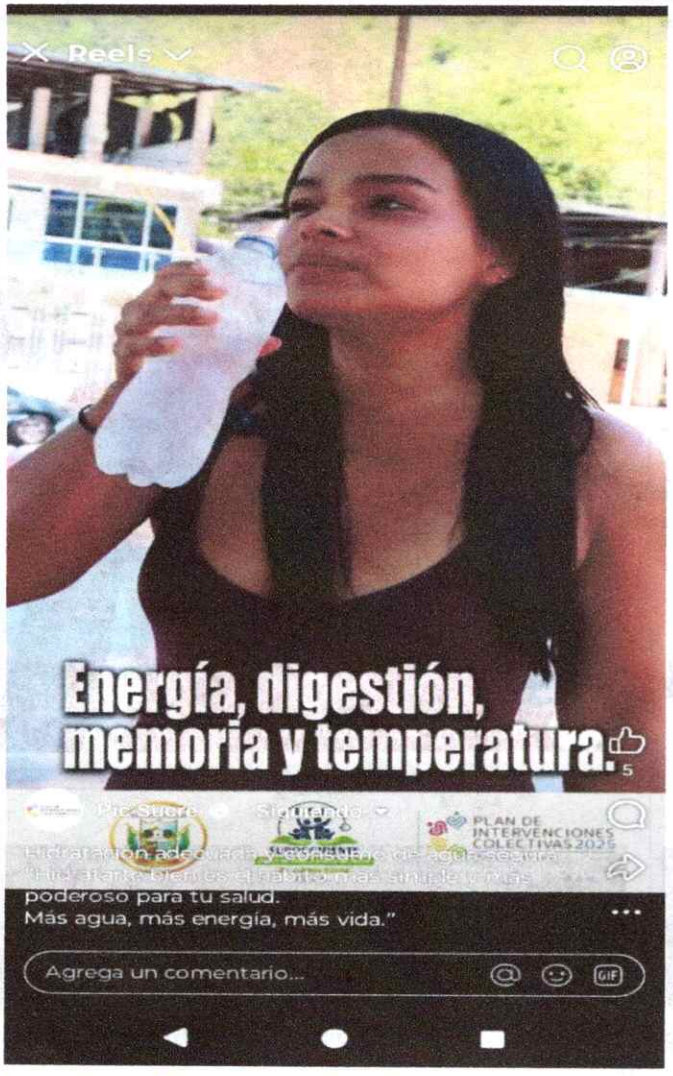
E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

	
https://www.facebook.com/reel/1564812707785470/?app=fbl	https://www.facebook.com/reel/1276898777795947/?app=fbl
Reels # 3 FECHA: 14-09-2025 LUGAR: sucre	Reels #4 FECHA:14 -09-2025 LUGAR: sucre

~~2569~~
2576

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Odvila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDOS Y DESARROLLO

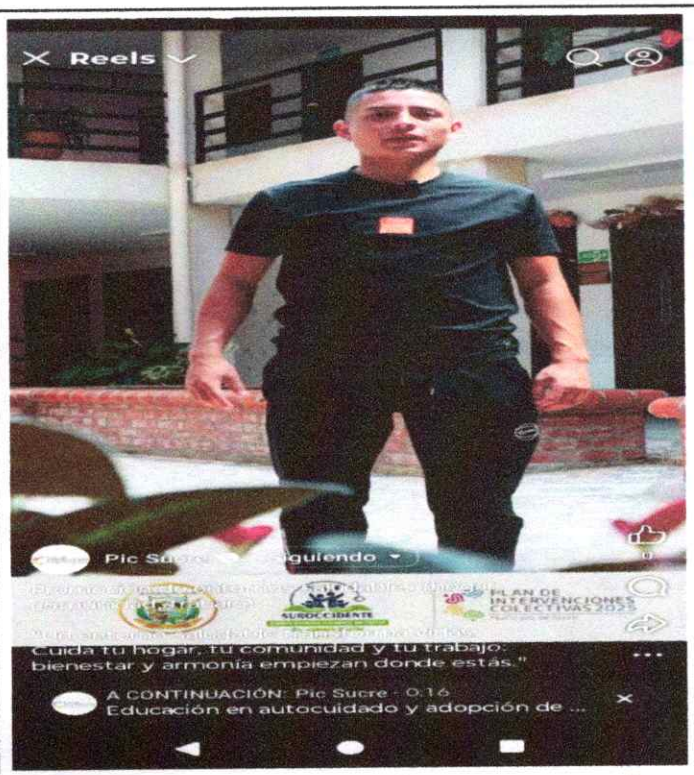
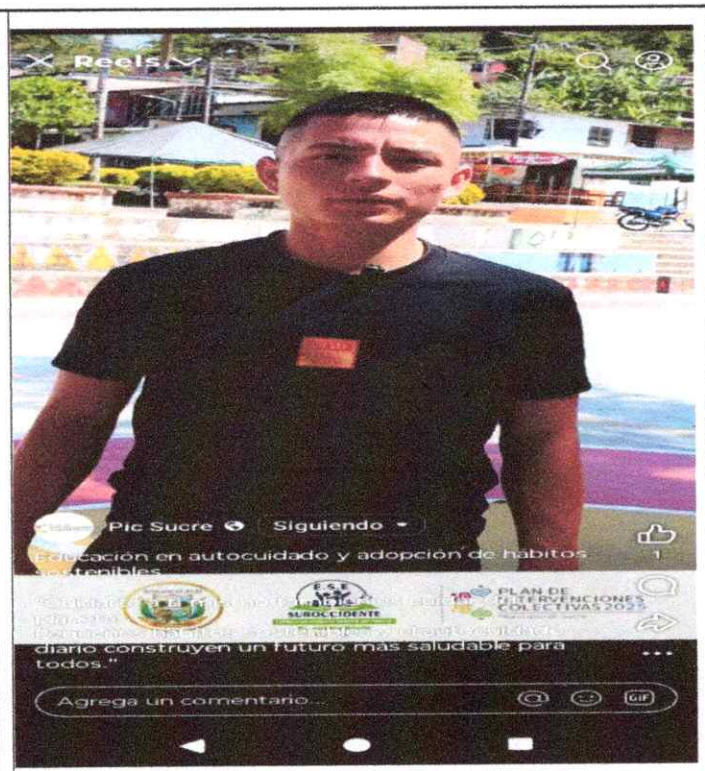
 https://www.facebook.com/reel/807956315554098/?app=fbl	 https://www.facebook.com/reel/634661826339937/?app=fbl
Reels #5 FECHA:10 -10-2025 LUGAR: sucre	Reels #6 FECHA:10 -10-2025 LUGAR: sucre

 https://www.facebook.com/reel/1596553658221983/?app=fbl	 https://www.facebook.com/reel/1565762104548493/?app=fbl
Reels #7 FECHA:20-11-2025 LUGAR: sucre	Reels #8 FECHA:20-11-2025 LUGAR: sucre

~~2370~~

2577

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johany Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS	MUNICIPIO DE SUCRE

	
https://www.facebook.com/reel/870921125401297/?app=fbl	https://www.facebook.com/reel/1499592567781391/?app=fbl
Reels #9 FECHA:05-12-2025 LUGAR: sucre	Reels #10 FECHA:05 -12-2025 LUGAR: sucre

Revisado: _____

Responsable: Kevin hurtado

Cargo: monitor PIC

2571 2578

Empresa Social del Estado
E.S.E SUROCCIDENTE
¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta!

CERTIFICACIÓN DE EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES SOPORTE CONTRACTUAL Y DE AUDITORÍA

La suscrita ANA CRISTINA BENAVIDES FAJARDO, Líder del Área de Comunicaciones de la Empresa Social del Estado E.S.E. Suroccidente, en ejercicio de sus funciones y responsabilidades, CERTIFICA que:

En el marco del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) Municipal de Sucre, y conforme a los lineamientos técnicos, contractuales y operativos vigentes, se ejecutaron de manera integral, oportuna y verificable las actividades de producción comunicacional y audiovisual, durante el periodo comprendido entre los meses de agosto a diciembre, como parte de las obligaciones previstas en el componente de comunicaciones del plan.

1. Alcance de las actividades certificadas

Se realizaron procesos completos de guiones, preproducción, grabación, edición, diseño gráfico y postproducción, que incluyeron:

- Elaboración de infografías informativas
- Producción y edición de reels y piezas audiovisuales digitales
- Diseño y producción de pendones
- Grabación, edición y montaje de cuñas radiales

Todas las piezas fueron desarrolladas en formatos digitales y audiovisuales de alta definición, garantizando estándares de calidad técnica, claridad del mensaje, coherencia institucional y pertinencia comunitaria.

2. Equipo técnico y recurso humano

Para el cumplimiento de las actividades se dispuso de talento humano idóneo, conformado por:

- Comunicador(a) social
- Camarógrafo
- Editor audiovisual
- Diseñador gráfico

Este equipo trabajó de manera articulada con los profesionales de las áreas técnica, asistencial y social (psicología, trabajo social, actividad física, salud pública y apoyo en enfermería), asegurando el enfoque diferencial, preventivo y pedagógico requerido por el PIC.

3. Líneas temáticas abordada

Las piezas producidas y difundidas correspondieron a los siguientes ejes temáticos priorizados, definidos en el Plan de Intervenciones Colectivas Municipal:

- **Salud mental y convivencia:** pautas de crianza, vínculos afectivos, prevención del consumo de sustancias psicoactivas, alcohol y tabaco, violencias basadas en género, bullying, depresión, ansiedad, conducta suicida y rutas de atención en salud mental.

- **Promoción de estilos de vida saludables:** alimentación balanceada, actividad física regular, manejo del estrés, prevención de enfermedades crónicas, higiene del sueño, hidratación adecuada, salud sexual y reproductiva, entornos saludables y autocuidado.

- **Prevención de eventos en salud pública**: dengue, fiebre amarilla, hepatitis B, VPH, infecciones respiratorias agudas, influenza, tosferina, tuberculosis, sarampión, chikungunya, zika y virus Coxsackie A16.

- **Derechos sexuales, reproductivos y protección social:** prevención del abuso sexual, captación temprana de gestantes, controles prenatales, ITS y VIH/SIDA, planificación familiar, prevención del embarazo no deseado y equidad de género.

4. Cumplimiento y trazabilidad

Las actividades certificadas:

- Se ejecutaron conforme al cronograma establecido.
- Cumplieron con los productos definidos y entregables del PIC.
- Cuentan con soportes verificables, tales como piezas gráficas, archivos audiovisuales, registros de publicación y evidencias digitales.
- Fueron desarrolladas bajo principios de eficiencia, calidad, pertinencia técnica y responsabilidad institucional.

~~2375~~

2580

La presente certificación se expide como soporte para procesos de auditoría, supervisión, interventoría y verificación contractual, a solicitud de la parte interesada.

Se firma en el municipio de Sucre, a los 16 días del mes de diciembre de 2025.

Atentamente,

ANA CRISTINA BENAVIDES FAJARDO

C.c. 37087440
Líder del Área de Comunicaciones
Empresa Social del Estado E.S.E. Suroccidente

~~2374~~

PRODUCTO 2

2.DVD con todo el material diseñado.

SUROCCIDENTE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

ACTIVIDAD 28

Desarrollar 5 jornadas de actividad física al aire libre en la cabecera municipal (2 encuentros semanales) y 5 jornadas en las veredas:(Paraíso, Crucero bello, Quiteto, Retiro, Cascadas) (1 encuentro semanal), con grupos conformados por todos los ciclos de vida, cada encuentro con un mínimo de 15 -20 participantes. En cada actividad se debe realizar educación corta (10 minutos máximo) sobre estilos de vida saludables y temas de salud.

~~237~~

PRODUCTO 1

1.Plan de acción

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

PLAN DE ACCIÓN

Objetivo Específico	Actividad	Meta	Cobertura	Cronograma	Responsables	Indicador	Medios de Verificación
Promover la práctica regular de actividad física en la población urbana	Realizar jornadas de actividad física al aire libre en la cabecera municipal	40 encuentros realizados	Cabecera municipal	8 encuentros mensuales durante 5 meses	Monitor de actividad física	Encuentros realizados / programados ×100	Listados de asistencia, registros fotográficos, informes
Fortalecer la práctica de actividad física en población rural	Realizar jornadas de actividad física en veredas	20 encuentros realizados	Paraíso, Crucero Bello, Quiteto, Retiro,	4 encuentros mensuales durante 5 meses		Encuentros rurales realizados / programados ×100	
Sensibilizar a la comunidad sobre estilos de vida saludables	Desarrollar educación corta (10 minutos) en cada encuentro	60 espacios educativos	Urbana y rural	Durante cada encuentro		Encuentros con educación / total encuentros	
Garantizar participación comunitaria intergeneracional	Convocar población de todos los ciclos de vida	Mínimo 15 participantes por encuentro	Urbana y rural	Permanente		Promedio de asistentes por encuentro	
Garantizar soporte logístico y educativo	Disponer de logística, hidratación y material educativo	Logística en 100% de encuentros	Urbana y rural	Permanente		Encuentros con logística / total encuentros	

2581

PRODUCTO 2

2.Evidencias de la programación de cada una de las actividades a realizar en la zona o institución.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

Mes Agosto						
DOMINGO	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
					1	2 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
3	4	5	6	7	8	9 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
10	11	12	13	14	15	16 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
17	18	19 Encuentro con adolecentes en la Cabecera Municipal Hora :4pm a 6pm Encuentro con adolecentes en el corregimiento del Paraíso Hora :8 am a 9:30 am	20	21 Encuentro con adolecentes en el corregimiento del Retiro Hora :2 pm a 4 pm	22 Encuentro con adolecentes en la Vereda Quiteto Hora :10 am a 10:30 am Encuentro con adolecentes en el Corregimiento del Crucero Bello Hora :10 am a 10:30 am	23 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
24	25	26 Encuentro con adolecentes en el corregimiento Cascadas Hora :4pm a 6pm	27	28	29	30

2380
2582

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

31						

RESPONSABLE: Kevin Hurtado
CARGO: Monitor
CORREGIMIENTO: Sucre-Cauca

2583

~~238~~

PRODUCTO 3

3.Informe consolidado de las jornadas realizadas en zona urbana y rural con listado de asistencia y registro fotográfico.

~~238~~

AGOSTO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2360~~
2584

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Bávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1- ACTIVIDAD 28: Desarrolla 5 jornadas de actividad física al aire libre en la cabecera municipal (2 encuentros semanales) y 5 jornadas en las veredas:(Paraíso, Crucero bello, Quiteto, Retiro, Cascadas) (1 encuentro semanal), con grupos conformados por todos los ciclos de vida, cada encuentro con un mínimo de 15 -20 participantes. En cada actividad se debe realizar educación corta (10 minutos máximo) sobre estilos de vida saludables y temas de salud
2-PRODUCTO 2: Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3- OBJETIVO: Fomentar la práctica regular de actividad física y promover hábitos y estilos de vida saludables en la población del Municipio de Sucre, a través de la realización de jornadas deportivas que incluyan una variedad de actividades físicas y educativas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, reducir el sedentarismo y fomentar la socialización y el trabajo en equipo.
4- FECHA DE REALIZACIÓN: 19, 21,22, 25,26 del mes de agosto
5-LUGAR: Cabecera Municipal, corregimiento Paraíso, Crucero, Cascadas, Quinteto, El Retiro.
6- METODOLOGÍA:
7-DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD: Para llevar a cabo la actividad de conformación de los grupos de actividad física, se desarrolló mediante una metodología participativa, planificada y articulada con líderes comunitarios, presidentes de las juntas de Acción comunal y el profesional ejecutor del plan de Intervenciones colectivas PIC del municipio de Sucre cauca, en donde se conformó el cronograma de las actividades, lugar destinado para las actividades, número de sesiones y programaciones de los grupos conformados para realizar la sesiones de actividad física en los lugares acordados. Dé los cuales se conformaron los siguientes grupos de la cabecera Municipal, un grupo en paraíso, un grupo en Quinteto,un grupo en crucero, un grupo en cascadas, también se le explico que por encuentro se les solicitará un registro de asistencia y fotográfico.

FECHA CONFORMACIÓN DE GRUPO MES AGOSTO

Durante este mes se realiza la conformación de los grupos de actividad física

GRUPO ACTIVIDAD FÍSICA CON (CABECERA MUNICIPAL) se conforma el grupo de actividad física con apoyo con el líder estudiante de la cabecera municipal, el día viernes 19 de agosto siendo las 4:00:00 de la mañana, para ejecutar la actividad dos veces a la semana con 10 personas entre las edades de 16 a 20 años, durante el encuentro se les informo las temáticas hábitos saludables que se van a trabajar durante las sesiones.

GRUPO POR UN PARAISO SALUDABLE(C/PARAISO) se conforma el grupo de actividad física con apoyo de la profesora de la institución del Paraíso, el día viernes 19 de agosto siendo las 8:30 de la mañana, para ejecutar la actividad un día a la semana con 16 personas entre las edades de 8 a 10 años, durante el encuentro se les informo las temáticas hábitos saludables que se van a trabajar durante las sesiones.

GRUPO EL RETIRO se conforma el grupo de actividad física con apoyo del líder comunitario, el día viernes 21 de agosto siendo las 2:00 pm de la tarde, para ejecutar la actividad un día a la semana con 8 personas entre las edades de 11 a 17 años, durante el encuentro se les informo las temáticas hábitos saludables que se van a trabajar durante las sesiones.

GRUPO DE QUITETO se conforma el grupo de actividad física con apoyo de la profesora de la institución de quiteto, el día viernes 22 de agosto siendo las 10:00 de la mañana, para ejecutar la actividad un día a la semana con 16 personas entre las edades de 8 a 10 años, durante el encuentro se les informo las temáticas hábitos saludables que se van a trabajar durante las sesiones.

GRUPO DE CRUCERO se conforma el grupo de actividad física con apoyo del líder comunitario, el día viernes 22 de agosto siendo las 10:00 de la mañana, para ejecutar la actividad un día a la semana con 16 personas entre las edades de 9 a 24 años, durante el encuentro se les informo las temáticas hábitos saludables que se van a trabajar durante las sesiones.

~~1385~~
2585

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

GRUPO DE CASCADAS se conforma el grupo de actividad física con apoyo del líder comunitario, el día miércoles 22 de agosto siendo las 9:00 de la mañana, para ejecutar la actividad un día a la semana con 10 personas entre las edades de 6 a 11 años, durante el encuentro se les informo las temáticas hábitos saludables que se van a trabajar durante las sesiones.

8-DESARROLLO DE LA TEMATICA

La salud es un proceso colectivo que se construye a lo largo de toda la vida. En nuestras comunidades, cada persona desde la niñez hasta la vejez, juega un papel clave en la construcción de hábitos saludables. Esta temática busca representar ese recorrido vital como un camino compartido, donde cada ciclo de vida aporta su energía, experiencia y visión para construir un estilo de vida activo y consciente.

En un mundo donde muchas veces las generaciones se viven por separado, esta estrategia propone unirlas en torno al cuidado de la salud, el movimiento corporal, y el aprendizaje colectivo. La imagen de un "camino de bienestar" simboliza ese trayecto que todos transitamos, desde la infancia hasta la adultez mayor, y al recorrerlo juntos, fortalecemos no solo nuestro cuerpo, sino también nuestros vínculos comunitarios.

Fomentar la integración intergeneracional y la adopción de hábitos saludables a través de actividades físicas y educativas al aire libre, reconociendo que cada ciclo de vida aporta de forma única al bienestar colectivo.

Estructura Temática

Bajo esta temática, los participantes se organizan en grupos simbólicos, cada uno representando una etapa del ciclo vital. Esto permite trabajar actividades específicas cuando se requiere, pero también fomenta la integración en actividades conjuntas.

¿Por qué esta temática funciona?

- Promueve la identidad grupal y el respeto intergeneracional.
- Facilita la organización visual (con colores o elementos simbólicos).

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

Da sentido de comunidad: *todos somos parte de un mismo árbol de vida saludable.*

Sugerencia para la organización y desarrollo:

- Al inicio de las jornadas, cada persona se ubica en su grupo simbólico.
- Durante actividades físicas, se pueden alternar momentos por grupo y otros integrados.
- En los espacios educativos, se puede adaptar el lenguaje por grupo si es necesario.

9- Nombres y Apellidos: Nayibe acosta

Cargo	Profesora
N° Teléfono:	3122208176

ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	X	N° Afro		N° Otros	

GENERO:	N° MASCULINO	52	N° FEMENINO	24

10-LOGROS

- Motivar a los niños, jóvenes y adultos a tener una vida saludable
- Motivar a la práctica de actividad física y el deporte
- Educar sobre hábitos y estilos de vida saludable
- Salir de la monotonía
- Los niños captan los mensajes de los temas tratados
- Estas actividades hacen que los niños tengan un tiempo de sano esparciendo.

11-DIFICULTADES:

- Es difícil captar a varios niños en las zonas de trabajo
- El factor climático influye en la realización de las actividades
- Es difícil captar a los niños por fuera del aula de clase
- Orden publico

12-CONCLUSIONES:

~~1586~~
2586

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos concierne! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

La conformación de los grupos de actividad física en la cabecera Municipal y los corregimientos de sucre cauca, constituyen un paso fundamental para la planificación y ejecución efectiva del componente de estilos de vida saludable, y la construcción de entornos favorables a la sostenibilidad y el impacto positivo de las acciones de promoción de la salud en todo el municipio.

12REGISTRO FOTOGRAFICO

	
FECHA: 19 de agosto 2025 "cabecera" Hora: 4 pm A 6pm Día: martes y jueves	FECHA: 19 de agosto 2025"Paraíso" Hora :8 am a 9:30 am Día: viernes
	
FECHA: 21 de agosto 2024 "El Retiro" Hora :2 pm a 4 pm Día: jueves	FECHA: 22 de agosto 2025 "Crucero" Hora: 11:30 a 12:30pm Día: martes

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

	
FECHA: 22 de agosto 2025 "quiteto" Hora: 10 am a 11:30 am Día: lunes	FECHA: 26 de agosto 2025 "cascadas" Hora: 9:30 am a 11 am Día: miércoles

Revisado: P/ Hael

Responsable: Kevin Hurtado R.

Cargo: Monitor PIC

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD evidencias de las actividades a realizar en la zona o institucion

FECHA 19/08/2025 TEMA conformación grupos de AI LUGAR Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Marlen Sofia T.	1061732345	16	x				Sucre		x	x					x	3216957078	N.Eps	Marlen
2	Sofy A. Gomez	1144524405	17	x				Sucre		x	x					x	3172762283	N.S	Alexandra.
3	Maria agredo	1144524976	14	x				Sucre		x	x					x	3147738894	N.Eps	Valentina Agredo
4	Andriana morales	1061731851	17	x				Sucre		x	x					x	3146112340	N.S	Adriana Somboni
5	Camila Hurtado	1144525019	13	x				Sucre		x	x					x	3108510604	N.S	Andry Camila
6	Sofia Dorado	1144524527	16	x				Sucre		x	x					x	3226405821	N.Eps	Katherin
7	Isabel Ramirez	1144524688	16	x				Sucre		x	x					x	3223985162	N.S	Rengifo
8	Angelli Giranza	1144525145	12	x				Sucre		x	x					x	3146776487	N.S	
9	Yuri Yajir	1144524971	14	x				Sucre		x	x					x	3135580346	N.Eps	
10	Fernanda Sambani	1058975418	20	x				Sucre		x	x					x	3172626882	A.S	Fernanda Sambani

Responsable Kevin Hurtado R.

DISCAP: Discapacidad

2587

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Evidencias de las actividades a realizar en zona o institucion

FECHA 14 los 1 2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F LUGAR paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Anderson Manion	678349825	10		X			Paraiso		X	X					X		N.eps	Anderson
2	Erick Fabian	1144525655	9		X			Paraiso		X	X					X		A.S	Erick
3	Paulina Luna	1144525685	9	X				paraiso		X	X					X		A.S	Paulina
4	Sebastian Luna	1254112748	9		X			Paraiso		X	X					X		A.S	Sebastian
5	Erick Salazar	1059915905	9		X			paraiso		X	X					X		A.S	erik
6	Yostin Muñoz	1144525703	8		X			paraiso		X	X					X		A.S	Jhostin
7	Jeidy Jimenez	1144525726	8	X				Paraiso		X	X					X		N.EPS	Jeidy
8	Ana Yulieth	1144525481	10	X				Paraiso		X	X					X		H.S	Ani
9	Erick Santiago	1144861372	8		X			Paraiso		X	X					X		Ceps	Erick
10	Dilan alexis h.	1144525762	8		X			paraiso		X	X					X		A.S	Dilan

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2588

2588

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Educación de los actividades a realizar en la zona o institución

FECHA 19/08/2025 TEMA Conformación de grupos de A.F LUGAR Paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Julian Andres G	1061804001	10		X			Paraiso		X	X					X	3128024258		Julian
2	Emanuel martinez	1144525635	9		X			Paraiso		X	X					X			Hanas
3	Samuel esteban	1144525796	8		X			Paraiso		X	X					X	3205300270		Melisa
4	melisa mejia	1144525700	9	X				paraiso		X	X					X	3234727057		Samuel
5	Lisbeth Zuluaga	1144525624	9	X				Paraiso		X	X					X			Lisbeth
6	Cristian Isabela	1144525727	8	X				Paraiso		X	X					X	3215576254		Isabela
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2589

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Fundacion de actividades a realizar en zonas o instituciones

FECHA 21/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de P.I.F

LUGAR Retiro

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Santiago muñoz		15		X			Retiro		X		X	X						Santiago M
2	Yeni alexis		14		X			Retiro		X		X	X						
3	Milan Yesid nieto		14		X			Retiro		X		X	X						Milan Yesid
4	Jose moreno		13		X			Retiro		X		X	X						
5	Jhonson Ruiz		13		X			Retiro		X		X	X						Esteban Ruiz
6	Juan Sebastian M		11		X			Retiro		X		X	X						Sebastian MM
7	Geraldi nuñez		11		X			Retiro		X		X	X						
8	Wilson montaño		17		X			Retiro		X		X	X						Edinson M.
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2590

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Evidencias de las actividades a realizar en zona o instituciones

FECHA: 12/08/2025 TEMA: Conformación de grupos de D.F LUGAR: Quinto

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andres Carrizosa	1144524263	18		X			Quinto		X	X					X	3207573170	A.S	
2	Andres Lenoz	1131024364	20		X			Quinto		X	X					X	3157040791	A.S	
3	Edinson muñoz	1054902320	20		X			Quinto		X	X					X	3103929948	A.S	
4	Sebastian acosta	1144524555	16		X			Quinto		X	X					X	3046098297	N.P	
5	Yordin meneses	1144524790	15		X			Quinto		X	X					X	3126508708	A.S	
6	Adrian Cordoba	1144525708	9		X			Quinto		X	X					X	3203013297	A.S	Adrian
7	Yein Muñoz	1144524454	17		X			Quinto		X	X					X	3152240763	A.S	
8	Camilo galeano	1054464624	13		X			Quinto		X	X					X	3122626814	A.S	
9	Estrella muñoz	1144524563	16		X			Quinto		X	X					X	3235473562	N.P	Muñoz
10	Santiago muñoz	1083847435	15		X			Quinto		X	X					X	3235450892	N.P	Santiago M

Responsable: Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2591

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Evidencias de las actividades a realizar en zonas o instituciones

FECHA 11/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F LUGAR Quitito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Edwin Ruiz	1144524451	17		x			Quitito		x	x					x	3147158563	A.S	Edwin
2	Jose manuel	29693823	24		x			Quitito		x	x					x	3218095390	A.S	Jose M.
3	Brayan ortiz	1002982095	23		x			Quitito		x	x					x	3122857019	A.S	Brayan Ortiz
4	Felipe Hurtado	1002481893	23		x			Quitito		x	x					x	3126117769	A.S	
5	Juan pablo Zuñiga	1061783144	15		x			Quitito		x	x					x	3224428761	N.P	Juan
6	Juan Eduardo	1144524795	14		x			Quitito		x	x					x	3137654925	N.P	JANER A.
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2592

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Evidencias de las actividades a realizar en zona o institucion

FECHA 22/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F LUGAR Crucero

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andres tunigues	1144524263	18		x			Crucero		x	x					x	3207573170	Ds	
2	Andres Lozada	1130243264	26		x			Crucero		x	x					x	3137040791	D.S	Andres L.
3	Edinson mujor	1054902320	20		x			Crucero		x	x					x	3103429948	D.S	Edinson M
4	Sebastia costa	1144524555	16		x			Crucero		x	x					x	3046048297	N.P	
5	Andrion Cordoba	1144525708	4		x			Crucero		x	x					x	3203013297	D.S	Adrian
6	Yordin mujor	1144524790	15		x			Crucero		x	x					x	3126108708	D.S	
7	Yein Muños	1144524454	17		x			Crucero		x	x					x	3152240765	D.S	
8	Camilo Galeano	1054464624	13		x			Crucero		x	x					x	3122626514	D.S	
9	Esneider mujor	1144524565	16		x			Crucero		x	x					x	3235473562	D.S	
10	Santiago mujor	1083897455	15		x			Crucero		x	x					x	3234508892	N.P	Santiago M.

Responsable Kevin Montalvo

DISCAP: Discapacidad

2593

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Asistencias de las actividades a realizar en la zona o institución

FECHA 22/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F LUGAR Crucero

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Edwin Ruiz	1144524451	17		x			Crucero		x	x					x	3147158563	A.S	
2	Jose manuel Castano	1296931 23	24		x			Crucero		x	x					x	3218075370		Jose M.
3	Felipe hurtado		23		x			Crucero		x	x					x	3126117764	A.S	
4	Brayan Ortiz	1002982095	24		x			Crucero		x	x					x	3122839019	A.S	Brayan O.
5	Juan Pablo Zuñiga	1061785144	15		x			Crucero		x	x					x	3224428761	N.P	
6	Janer eduardo		14		x			Crucero		x	x					x	3137654925	N.P	JANER A.
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2594

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Evidencias de las actividades a realizar en zona o institución

FECHA 26/08/2025 TEMA Conformación de grupos de P.F LUGAR Cascados

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jhon Ales		9					Cascados		X	X					X			Jhon Ales
2	Nicolas J.		10					Cascados		X	X					X			Nicolas J.
3	Estefania J.		10					Cascados		X	X					X			Estefania J.
4	Damian Camilo		8					Cascados		X	X					X			Damian C.
5	Neimar Santiago		7					Cascados		X	X					X			Neimar Santiag
6	Cindy vanesa		10					Cascados		X	X					X			cindy vanesa
7	Eduardo J.		7					Cascados		X	X					X			Eduardo J.
8	Fernanda M		5					Cascados		X	X					X			fernanda M
9	yostin		6					Cascados		X	X					X			yostin
10	Maryin E.		7					Cascados		X	X					X			Maryin E.

Responsable Kiara Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2595

MUNICIPIO DE SUCRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

E.S.E SUROCCIDENTE
Dr. Johnny Dávila

Mes septiembre						
DOMINGO	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
	1 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11am a 12 pm	2 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	3 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9am a 11 am	4 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	6 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8am a 9:30am	7 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
8	9 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11am a 12 pm	10 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	11 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9am a 11 am	12 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	13 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8am a 9:30am	14 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
14	15 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11am a 12 pm	16 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	17 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9am a 11 am	18 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	19 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8am a 9:30am	20 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
21	22 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11am a 12 pm	23 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	24 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9am a 11 am	25 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal	26 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8am a 9:30am	27 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm

2596

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

				Hora: 4 pm a 6pm		
28	29 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11am a 12 pm	30 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm				

RESPONSABLE: Kevin Hurtado
CARGO: monitor
CORREGIMIENTO: Sucre-Cauca

2597

~~3348~~

SEPTIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2394~~
2598

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 28: Desarrolla 5 jornadas de actividad física al aire libre en la cabecera municipal (2 encuentros semanales) y 5 jornadas en las veredas:(Paraíso, Crucero bello, Quiteto, Retiro, Cascadas) (1 encuentro semanal), con grupos conformados por todos los ciclos de vida, cada encuentro con un mínimo de 15 -20 participantes. En cada actividad se debe realizar educación corta (10 minutos máximo) sobre estilos de vida saludables y temas de salud
2. PRODUCTO (3): Informe consolidado de las jornadas realizadas en zona urbana y rural con listado de asistencia y registro fotográfico
3. OBJETIVO: Fomentar la práctica regular de actividad física y promover hábitos y estilos de vida saludables en la población del Municipio de Sucre, a través de la realización de jornadas deportivas que incluyan una variedad de actividades físicas y educativas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, reducir el sedentarismo y fomentar la socialización y el trabajo en equipo.
4. FECHA DE REALIZACIÓN: 1-2-3-4-5-8-9-10-11-16-17-18-19-22-23-24-25-26-29-30 del mes de septiembre
5. LUGAR: corregimiento Paraíso, corregimiento Crucero, corregimiento La Quiteto, corregimiento Cascadas, Corregimiento El Retiro, cabecera municipal
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
7-DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD Para llevar a cabo las jornadas de actividad física y hábitos y estilos de vida saludable dirigidas a la población se implementa una metodología que abarca diferentes aspectos, desde la planificación hasta la evaluación del evento. A continuación, se describe el trabajo realizado durante el mes según grupo conformado en cada corregimiento y/o cabecera municipal.

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

ACTIVIDA	FECHA DE LAS SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTES	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CABECERA MUNICIPAL se abordó la importancia de la alimentación balanceada y cómo influye en el rendimiento físico diario. Después de una charla participativa, los asistentes realizaron una caminata guiada en los alrededores de la vereda, complementada con ejercicios de estiramiento. Los participantes manifestaron interés en aplicar cambios sencillos en su dieta diaria, como aumentar el consumo de frutas que en el momento estén en cosecha	2 /09/2025 4/09/2025 1009/2025 12/09/2025 16/09/2025 18/09/2025 23/09/2025 25/09/2025	15	8

~~2400~~

2599

	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	

GRUPO CRUCERO BELLO El tema trabajado fue la importancia del ejercicio físico diario. Se inició con una charla educativa sobre los beneficios del movimiento para el corazón, la mente y el cuerpo. Luego se realizó una rutina de aeróbicos básicos con música alegre, que permitió activar el cuerpo y fomentar la energía grupal. En la fase final, se practicaron estiramientos y se reflexionó sobre cómo incluir la actividad física en la rutina diaria.	2/09/2025 10/09/2025 16/09/2025 23/09/2025 30/09/2025	15	5

GRUPO QUITETO: El tema fue hábitos saludables. Tras la charla inicial de 10 minutos, se desarrollaron juegos de activación física que despertaron entusiasmo en los asistentes. Se reforzó el mensaje de iniciar el día con energía a través de una alimentación equilibrada	1/09/2025 9/09/2025 15/09/2025 22/09/2025 29/09/2025	15	5
GRUPO CASCADAS Se inicia con la charla sobre importancia de hábitos saludables, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos de coordinación para proceder con un partido de microfútbol.	3/09/2025 11/09/2025 17/09/2025 24/09/2025	15	4

~~7401~~
2600

GRUPO EL RETIRO Se explicó la diferencia entre alimentos naturales y procesados, motivando a preferir los primeros. Luego se realizó una caminata recreativa que integró la teoría con la práctica, organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad principal juegos recreativos para finalizar con estiramiento.	4/09/2025 12/09/2025 18/09/2025 25/09/2025	17	4
GRUPO PARAISO Se habló sobre el consumo de frutas y verduras como base de una alimentación	6/09/2025 13/09/2025 19/09/2025 26/09/2025	16	4

saludable. La jornada continuó con juegos recreativos que incentivaron la participación de niños y adultos, finalizando con estiramientos guiados y una reflexión sobre el valor de los productos locales			

FECHA PRIMERA SESIÓN SEMANA 1 MES DE SEPTIEMBRE

Fecha: 01 de septiembre de 2025.

GRUPO QUITETO: El tema fue hábitos saludables. Tras la charla inicial de 10 minutos, se desarrollaron juegos de activación física que despertaron entusiasmo en los asistentes. Se reforzó el mensaje de iniciar el día con energía a través de una alimentación equilibrada.

Fecha: 02 de septiembre del 2025

GRUPO CABECERA MUNICIPAL se abordó la importancia de la alimentación balanceada y cómo influye en el rendimiento físico diario. Después de una charla participativa, los asistentes realizaron una caminata guiada en los alrededores de la vereda, complementada con ejercicios de estiramiento. Los participantes manifestaron interés en aplicar cambios sencillos en su dieta diaria, como aumentar el consumo de frutas que en el momento estén en cosecha.

Fecha: 03 de septiembre de 2025.

2601

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

Fecha:05 de septiembre 2025

GRUPO PARAISO Se habló sobre el consumo de frutas y verduras como base de una alimentación saludable. La jornada continuó con juegos recreativos que incentivaron la participación de niños y adultos, finalizando con estiramientos guiados y una reflexión sobre el valor de los productos locales.

FECHA SEGUNDA SESIÓN SEMANA 2 MES DE SEPTIEMBRE

Fecha: 08 de septiembre del 2025

GRUPO QUITETO Se inicia con la charla sobre importancia de una buena salud mental en su vida cotidiana, durante 10 minutos, dando a conocer la prioridad y lo bueno de tener una salud mental saludable. Luego se entra a la fase central con calentamiento, el cual consiste en realizar movimientos de la parte superior e inferior del cuerpo, con el fin de hacer diferentes tipos de ejercicios de coordinación para proceder a jugar microfútbol, después de realizar estas actividades se finaliza con la fase de vuelta a la calma.

Fecha: 09 de septiembre del 2025

GRUPO CABECERA Se inicia con la charla sobre importancia de llevar una buena salud mental, se cuenta con la participación del grupo durante 10 minutos, dando a conocer el objetivó de tener una buena alimentación, una vida activa comiendo frutas, Después de esto se realiza calentamiento movimientos de las articulaciones, con el fin de ejercer diferentes tipos de ejercicios.

Fecha: 10 de septiembre del 2025

GRUPO CASCADAS Se inicia con la charla sobre la importancia de llevar una alimentación saludable , durante 10 minutos, dando a conocer la prevención de enfermedades y consecuencias de no tener una salud mental saludable. Después de esto se realiza calentamiento pasivo para proceder a realizar juegos recreativos.

Fecha: 11 de septiembre del 2025

GRUPO CRUCERO Se inicia con la charla importancia de una buena salud mental, de10 minutos, dando a conocer que tipos de alimentos saludables deben de comer, lo importante de cuidar el cuerpo, para mejorar la salud mental, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos

GRUPO CASCADAS Se inicia con la charla sobre importancia de hábitos saludables, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos de coordinación para proceder con un partido de microfútbol.

Fecha: 04 de septiembre de 2025

GRUPO EL RETIRO Se explicó la diferencia entre alimentos naturales y procesados, motivando a preferir los primeros. Luego se realizó una caminata recreativa que integró la teoría con la práctica, organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad principal juegos recreativos para finalizar con estiramiento.

Fecha: 04 de septiembre del 2025

GRUPO CRUCERO BELLO El tema trabajado fue la importancia del ejercicio físico diario. Se inició con una charla educativa sobre los beneficios del movimiento para el corazón, la mente y el cuerpo. Luego se realizó una rutina de aeróbicos básicos con música alegre, que permitió activar el cuerpo y fomentar la energía grupal. En la fase final, se practicaron estiramientos y se reflexionó sobre cómo incluir la actividad física en la rutina diaria.

Fecha:04 de septiembre del 2025

GRUPO CABECERA Se abordó la alimentación balanceada y su influencia en el bienestar general. Los participantes compartieron hábitos alimenticios y se brindaron recomendaciones prácticas. La parte física consistió en realizar ejercicios de flexibilidad. El cierre incluyó respiración guiada y recordatorio sobre la importancia de combinar buena alimentación con movimiento.

~~2403~~
2602

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos concierne! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

Fecha: 17 de septiembre del 2025

GRUPO CASCADAS Se inicia con la charla sobre la importancia de sobrellevar un descanso adecuado, durante 10 minutos, dando a conocer lo importante que es cuidarse bien mentalmente. Después de esto se realiza calentamiento pasivo para proceder a realizar juegos recreativos.

Fecha: 18 de septiembre del 2025

GRUPO CRUCERO Se inicia con la charla sobre importancia de estilos de vida saludable durante 10 minutos para dar a conocer las diferentes enfermedades de una mala alimentación para nuestra mente. Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios para proceder con un partido de microfútbol.

Fecha: 18 de septiembre del 2025

GRUPO EL RETIRO:

Para la ejecución de este encuentro se les explica durante 10 minutos a los integrantes del grupo la importancia de sobre la higiene personal, terminado el tema nos dirigimos a organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad con lo cual pasamos a jugar un partido de futbol para finalizar con estiramiento.

Fecha 18 de septiembre 2025

GRUPO CABECERA Se trató el descanso y la recuperación del cuerpo. Después de una charla de 10 minutos sobre la calidad del sueño, se realizó una clase suave de movilidad y relajación. Los participantes expresaron sentirse más tranquilos y conscientes de la importancia del sueño como parte del bienestar integral.

Fecha 19 de septiembre 2025

GRUPO PARAISO charla sobre salud mental durante 10 minutos. Se practicaron ejercicios de relajación, estiramientos y ejercicios. El ambiente fue tranquilo y reflexivo, promoviendo la conexión cuerpo-mente.

FECHA CUARTA SESIÓN SEMANA 4 MES DE SEPTIEMBRE

Fecha: 22 de septiembre del 2025

activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos recreativos para proceder con un partido de microfútbol.

Fecha: 11 de septiembre de 2025

GRUPO EL RETIRO: Para la ejecución de este encuentro se les explica durante 10 minutos el tema la importancia de llevar una buena salud mental, terminado el tema nos dirigimos a organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad la cual es el futbol, para finalizar con estiramiento de todas las partes del cuerpo.

Fecha:11 de septiembre 2025

GRUPO CABECERA Se trabajó el manejo del estrés mediante la actividad física. Se inició con una conversación participativa sobre el descanso adecuado. Posteriormente, se realizó una rutina de ejercicios y estiramientos. El cierre se centró en ejercicios de respiración y relajación.

Fecha 12 de septiembre 2025

El tema fue la prevención de enfermedades crónicas mediante la actividad física durante 10 minutos . Se realizó una caminata combinada con trote suave por los alrededores, acompañada de ejercicios de respiración y control del ritmo. En el cierre se resaltó la importancia de la constancia en el ejercicio.

FECHA TERCERA SESIÓN SEMANA 3 MES DE SEPTIEMBRE

Fecha: 15 de septiembre del 2025

GRUPO QUITETO Se inicia con la charla sobre importancia de descanso adecuado, durante 10 minutos, destacando la importancia de prevenir enfermedades, luego se realiza calentamiento con movimientos de las articulaciones, con el fin de hacer diferentes tipos de ejercicios de coordinación para finalizar con un partido de microfútbol.

Fecha: 16 de septiembre del 2024

GRUPO CABECERA Se inicia con la charla sobre importancia de la actividad física durante 10 minutos, dando a conocer lo importante para tener un cuerpo saludable. Después de esto se realiza calentamiento movimientos de las articulaciones, con el fin de ejercer diferentes tipos de ejercicios, para finalizar con un partido de fútbol.

~~2404~~
2603

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

FECHA QUINTA SESIÓN SEMANA 5 MES DE SEPTIEMBRE

Fecha: 29 de septiembre del 2025

GRUPO QUITETO Se inicia con la charla sobre estilos de vida saludables durante 10 minutos, destacando la importancia de comer sano, y hacer ejercicios para tener una buena salud mental. Luego se realiza calentamiento con diferentes tipos de ejercicios, para finalizar con el juego recreativo.

Fecha: 30 de septiembre del 2025

GRUPO CRUCERO Se inicia con la charla sobre importancia de higiene personal, para poder prevenir enfermedades bucales, de piel y prevención de infecciones, durante 10 minutos, Después de esto se realiza calentamiento pasivo para proceder a realizar juegos recreativos.

impacto en las jornadas

1. Transformaciones en el comportamiento de los participantes

Mayor adopción de la actividad física como parte de la rutina diaria, especialmente en personas sedentarias.

Cambios visibles en los hábitos cotidianos: mejora en la alimentación, incremento en la hidratación, reducción del consumo de alimentos ultra procesados.

Personas que comienzan a integrar a sus familias o vecinos en caminatas, juegos o ejercicios al aire libre.

2. **Mejoras en la salud física y emocional**

Participantes reportan sentirse con más energía, dormir mejor y tener menos estrés.

Disminución de síntomas relacionados con el sedentarismo (dolores musculares, fatiga constante, apatía).

Personas adultas mayores y jóvenes con mejor disposición emocional y autoestima al sentirse activos, útiles y acompañados.

3. **Mayor conocimiento y conciencia sobre salud**

Las personas identifican mejor los factores de riesgo para enfermedades crónicas y toman acciones preventivas (controlan presión arterial, cuidan su alimentación, se hidratan, asisten al centro de salud).

GRUPO QUITETO Se inicia con la charla sobre importancia de la higiene personal durante 10 minutos, destacando las funciones que tiene en cambiar los hábitos, luego se realiza calentamiento con diferentes tipos de ejercicios, para finalizar con el juego de microfútbol.

Fecha: 23 de septiembre del 2025

GRUPO CABECERA Se inicia con la charla sobre el bienestar social y ambiental durante 10 minutos, dando a conocer lo importancia armoniosa entre el ser humano y la naturaleza, Después de esto se realiza calentamiento pasivo para proceder a realizar juegos recreativos.

Fecha: 24 de septiembre del 2025

GRUPO CASCADAS Se inicia con la charla sobre importancia de llevar una buena salud mental y emocional, durante 10 minutos, dando a conocer lo importante de cuidarse no estresarse, alterarse, para tener un estado de salud mental tranquilo. Después de esto se realiza calentamiento movimientos de las articulaciones, con el fin de ejercer diferentes tipos de ejercicios, para finalizar con un partido de microfútbol

Fecha: 25 de septiembre del 2025

GRUPO CRUCERO Se inicia la ejecución de este encuentro se les explica durante 10 minutos a los integrantes del grupo la importancia de la alimentación saludable, terminado el tema nos dirigimos al calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continua con juegos recreativos y futbol, para finalizar con estiramiento de todas las partes del cuerpo.

Fecha: 25 de septiembre del 2025

GRUPO RETIRO Se inicia con la charla sobre importancia de hábitos saludables durante 10 minutos. Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hacen juegos de coordinación para proceder con un partido de fútbol.

Fecha 25 de septiembre 2025

GRUPO CABECERA Se inicia con una charla sobre la importancia del higiene personal durante 10 minutos, después realizamos calentamiento y estiramientos, para seguir a la fase central a lo cual vamos hacer diferentes ejercicios, para terminar con un partido de microfútbol

Fecha 26 de

2604

se centra en la promoción de estilos de vida saludables a través de la actividad física regular, con el objetivo de fortalecer la salud integral, prevenir enfermedades no transmisibles y mejorar la calidad de vida de la población adulta mayor. Esta iniciativa surge de la necesidad de fomentar hábitos que contribuyan al bienestar físico, mental y social, y de impulsar la participación comunitaria como medio para mantener la autonomía funcional en esta etapa de la vida.

Los estilos de vida saludables comprenden un conjunto de comportamientos cotidianos que influyen de manera directa en la salud. Entre ellos se destacan la alimentación equilibrada, la práctica sistemática de actividad física, el descanso adecuado, la hidratación constante y la gestión del estrés. En el caso de los adultos mayores, la incorporación de estos hábitos cobra especial relevancia, pues permite conservar la movilidad, prevenir el sedentarismo y reducir el riesgo de enfermedades como la hipertensión, la diabetes.

Dentro de esta temática, la actividad física es entendida no solo como ejercicio, sino como una herramienta de integración social, recreación y fortalecimiento emocional. Por ello, las acciones desarrolladas buscan promover la participación activa mediante sesiones adaptadas a las capacidades físicas y condiciones de salud de los adultos mayores. Las actividades se orientan a mejorar la fuerza muscular, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación, aspectos que favorecen la independencia y la prevención de caídas.

De igual manera, la promoción de estilos de vida saludables se complementa con procesos educativos enfocados en la concientización sobre la importancia de mantener una alimentación balanceada, evitar el consumo de sustancias nocivas, controlar el peso corporal y asistir a controles médicos periódicos. Estos componentes contribuyen a que la persona mayor adopte hábitos sostenibles y mejore su calidad de vida de manera continua.

Las jornadas implementadas bajo esta temática permiten también el fortalecimiento del tejido social, ya que promueven la interacción entre los participantes, el apoyo mutuo y el sentido de pertenencia comunitaria. La actividad física y la educación en salud se convierten así en espacios de encuentro y

Incremento en la demanda y uso adecuado de los servicios de salud preventiva.

Las familias comienzan a hablar más sobre salud, autocuidado y bienestar en sus hogares.

---

4. **Cohesión social y sentido de comunidad fortalecidos**

Relaciones sociales fortalecidas entre habitantes de diferentes edades y sectores (intercambio intergeneracional).

Se crean lazos entre los participantes que pueden derivar en la formación de grupos permanentes de actividad física comunitaria.

Las veredas y la cabecera municipal muestran una mayor participación y organización comunitaria en temas de salud.

5. **Fortalecimiento del rol de líderes comunitarios y promotores de salud**

Líderes locales emergen como agentes de cambio, promoviendo prácticas saludables de manera continua.

Se genera una base para formar redes comunitarias de salud que puedan sostener el trabajo iniciado.

Mayor articulación entre comunidad, instituciones de salud, y otros actores locales.

6. **Disminución de brechas territoriales en salud**

Las veredas, usualmente con menor acceso a programas, han sido incluidas y beneficiadas directamente.

Se fortalece la equidad en el acceso a actividades preventivas y de promoción de salud.

7. **Cultura de autocuidado instaurada**

La repetición de los mensajes durante las jornadas crea memoria colectiva sobre la importancia del autocuidado.

Las personas ya no ven la salud solo como "ir al médico", sino como un trabajo diario en sus hábitos.

DESARROLLO DE LA TEMATICA

2406

2605

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidando sus nativos, su bienestar nos concierne! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

- Estas actividades hacen que los niños tengan un tiempo de sano esparciendo.

11-DIFICULTADES:

- Es difícil captar a varios niños en las zonas de trabajo
- El factor climático influye en la realización de las actividades
- Baja visión para diligenciar registros de asistencia.
- para este mes en el corregimiento de quiteto dejaron de asistir 4 participantes

12- CONCLUSIONES:

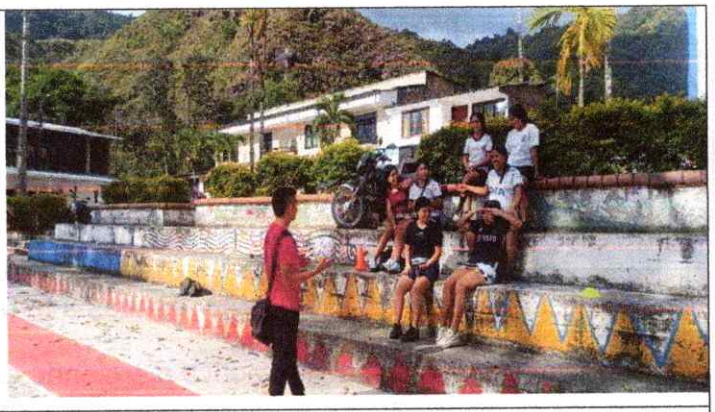
La actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y otros problemas de salud. Conjuntamente, la inactividad física y los hábitos sedentarios contribuyen a aumentar las ENT y suponen una carga para los sistemas de salud.

Durante el mes de octubre se logra realizar un total de 30 sesiones con los grupos conformados

12REGISTRO FOTOGRAFICO



FECHA: 01 de septiembre 2025 "Quiteto"



FECHA: 02 de septiembre 2025 "cabecera"

bienestar colectivo, donde se incentiva la cooperación, la motivación y la construcción de entornos saludables.

Finalmente, la intervención basada en estilos de vida saludables y actividad física contribuye de forma directa al cumplimiento de los lineamientos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que recomienda un enfoque preventivo y de promoción de la salud para afrontar el envejecimiento activo. Desde esta perspectiva, el trabajo con adultos mayores no solo busca prevenir enfermedades, sino también garantizar una vejez digna, activa y participativa, donde cada individuo sea protagonista de su propio bienestar

8- MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.

9- Nombres y Apellidos: Rosa Jiménez

Cargo	Profesora
N° Teléfono:	3122723198

ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	X	N° Afro		N° Otros	

GENERO:	N° MASCULINO	194	N° FEMENINO	191

10-LOGROS

- motivar a los niños, jóvenes y adultos a tener una vida saludable
- motivar a tener una vida activa ejerciendo el deporte
- motivar a controlar el peso y a tener más energía y vitalidad
- Los niños tienes aceptación por el programa
- Los niños captan los mensajes de los temas tratados

~~2707~~
2606

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO



FECHA: 03 de septiembre 2025 "cascadas"



FECHA: 04 de septiembre 2025 "Crucero"



FECHA: 04 de septiembre 2025 "retiro"



FECHA: 04 de septiembre 2025 "cabecera"

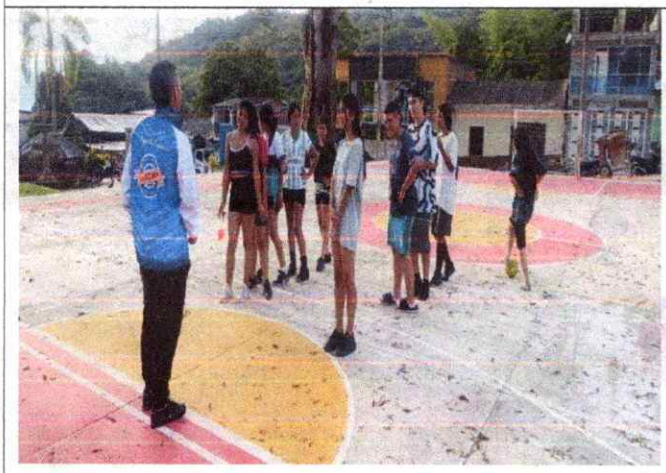
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025



FECHA: 05 de septiembre 2025 "Paraíso"



FECHA: 08 de septiembre 2025 "Quiteto"



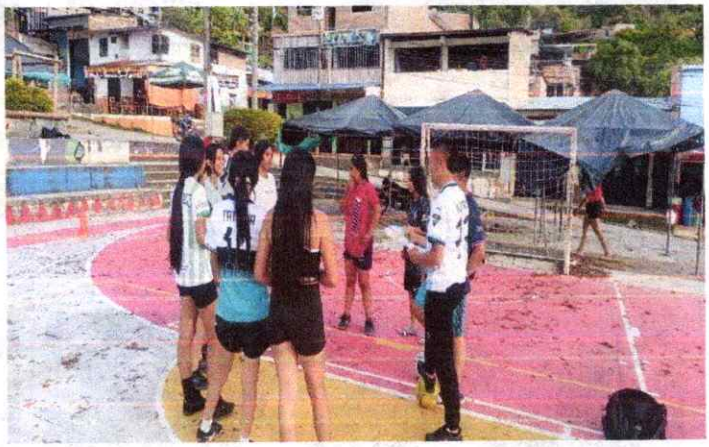
FECHA: 09 de septiembre 2025"cabecera"



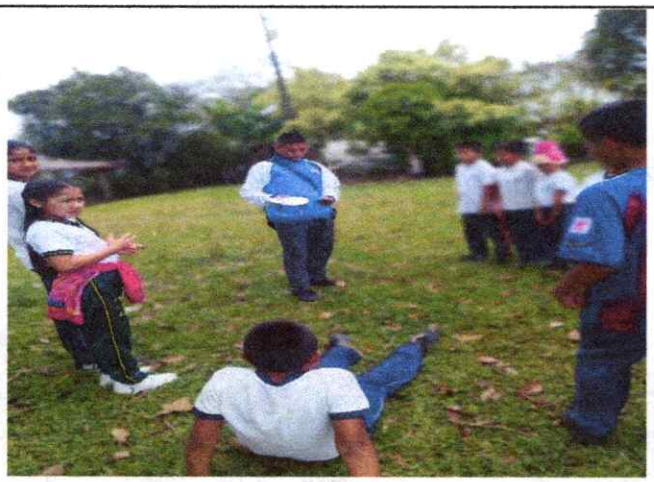
FECHA: 10 de septiembre 2025 "Cascadas"

~~1408~~
2607

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos concierne! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

FECHA: 15 de septiembre 2025 "Quiteto"	FECHA: 16 de septiembre 2025 "cabecera"
	
FECHA: 17 de septiembre 2025 "cascadas"	FECHA: 18 de septiembre 2025 "crucero"
	
FECHA: 18 de septiembre 2025 "Retiro"	FECHA: 18 de septiembre 2025 "Cabecera"

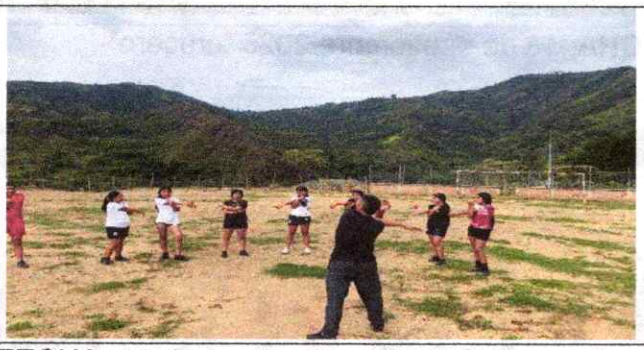
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025



FECHA: 11 de septiembre 2025 "crucero"



FECHA: 11 de septiembre 2025 "retiro"

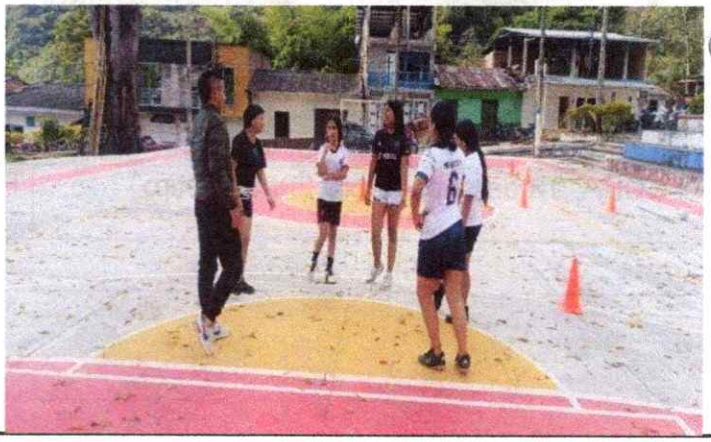


FECHA: 11 de septiembre 2025 "Cabecera"



FECHA: 12 de septiembre 2025 "paraíso"





~~2469~~
2608

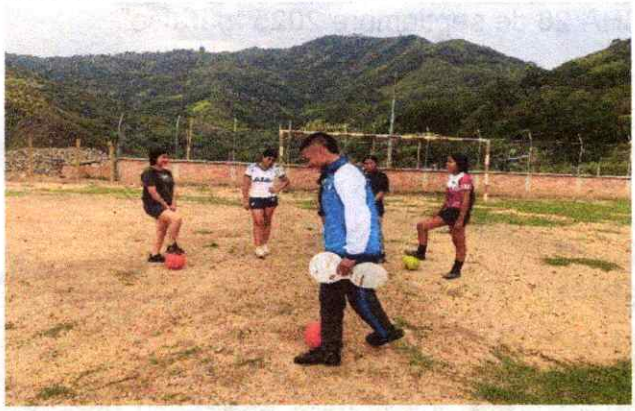
E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos concierne! Dr. Johnny Ddvila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO



FECHA: 19 de septiembre 2025 "paraíso"



FECHA: 22 de septiembre 2025 "Quiteto"



FECHA: 23 de septiembre 2025 "cabecera"



FECHA: 24 de septiembre 2025 "cascadas"





E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

FECHA:25 de septiembre 2025 "crucero"	FECHA:25 de septiembre 2025" retiro"
	
FECHA:25 de septiembre 2025 "cabecera"	FECHA:26 de septiembre 2025 "paraíso"
	
FECHA:29 de septiembre 2025 "Quiteto"	FECHA:30 de septiembre 2025 "Crucero Bello"

Revisado: _____

Responsable: _____

Cargo: Monitor