2469

OCTUBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

PRODUCTO 2

2.Evidencias de la programación de cada una de las actividades a realizar en la zona o institución.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

Mes octubre						
DOMINGO	**LUNES**	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**
			1 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9 am a 11 am	2 Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	3 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8 am a 9:30am	4 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
5	6 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11 am a 12 pm	7 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	8 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9 am a 11 am	9 Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	10 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8 am a 9:30am	11 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
12	13 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11 am a 12 pm	14 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	15 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9 am a 11 am	16 Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	17 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8 am a 9:30am	18 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
19	20 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11 am a 12 pm	21 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4 pm a 6pm	22 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9 am a 11 am	23 Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	24 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8 am a 9:30am	25 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm

2668

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

26	27 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11am a 12 pm	28 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm	29 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9 am a 11 am	30 Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	31 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8 am a 9:30am	

RESPONSABLE: _____
CARGO: _____
CORREGIMIENTO: Sucre-Cauca

PRODUCTO 3

3.Informe consolidado de las jornadas realizadas en zona urbana y rural con listado de asistencia y registro fotográfico.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

1473

2669

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 28: Desarrolla 5 jornadas de actividad física al aire libre en la cabecera municipal (2 encuentros semanales) y 5 jornadas en las veredas:(Paraíso, Crucero bello, Quiteto, Retiro, Cascadas) (1 encuentro semanal), con grupos conformados por todos los ciclos de vida, cada encuentro con un mínimo de 15 -20 participantes. En cada actividad se debe realizar educación corta (10 minutos máximo) sobre estilos de vida saludables y temas de salud
2. PRODUCTO(3): Informe consolidado de las jornadas realizadas en zona urbana y rural con listado de asistencia y registro fotográfico
3. OBJETIVO: Fomentar la práctica regular de actividad física y promover hábitos y estilos de vida saludables en la población del Municipio de Sucre, a través de la realización de jornadas deportivas que incluyan una variedad de actividades físicas y educativas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, reducir el sedentarismo y fomentar la socialización y el trabajo en equipo.
4. FECHA DE REALIZACIÓN: 1-2-3-6-7-8-9-10-14-15-16-17-20-21 del mes de octubre
5. LUGAR: corregimiento Paraíso, corregimiento Crucero, corregimiento La Quiteto, corregimiento Cascadas, Corregimiento El Retiro, cabecera municipal
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
7-DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD Para llevar a cabo las jornadas de actividad física y hábitos y estilos de vida saludable dirigidas a la población se implementa una metodología que abarca diferentes aspectos, desde la planificación hasta la evaluación del evento. A continuación, se describe el trabajo realizado durante el mes según grupo conformado en cada corregimiento y/o cabecera municipal.

ACTIVIDA	FECHA DE LAS SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTES	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CABECERA MUNICIPAL se abordó la importancia de la alimentación balanceada y cómo influye en el rendimiento físico diario. Después de una charla participativa, los asistentes realizaron una caminata guiada en los alrededores de la vereda, complementada con ejercicios de estiramiento. Los participantes manifestaron interés en aplicar cambios sencillos en su dieta diaria, como aumentar el consumo de frutas que en el momento estén en cosecha	2 /10/2025 7/10/2025 9/10/2025 14/10/2025	15	4

~~4~~

2670

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

GRUPO CRUCERO BELLO El tema trabajado fue la importancia del ejercicio físico diario. Se inició con una charla educativa sobre los beneficios del movimiento para el corazón, la mente y el cuerpo. Luego se realizó una rutina de aeróbicos básicos con música alegre, que permitió activar el cuerpo y fomentar la energía grupal. En la fase final, se practicaron estiramientos y se reflexionó sobre cómo incluir la actividad física en la rutina diaria.	7/10/2025 14/10/2025 21/10/2025	15	3

GRUPO QUITETO: El tema fue hábitos saludables. Tras la charla inicial de 10 minutos, se desarrollaron juegos de activación física que despertaron entusiasmo en los asistentes. Se reforzó el mensaje de iniciar el día con energía a través de una alimentación equilibrada	6/10/2025 20/09/2025	15	2
GRUPO CASCADAS Se inicia con la charla sobre importancia de hábitos saludables, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos de coordinación para proceder con un partido de microfútbol.	1/10/2025 8/10/2025	17	2

~~2475~~
2671

REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025		

GRUPO EL RETIRO Se explicó la diferencia entre alimentos naturales y procesados, motivando a preferir los primeros. Luego se realizó una caminata recreativa que integró la teoría con la práctica, organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad principal juegos recreativos para finalizar con estiramiento.	2/10/2025 9/10/2025	18	2
GRUPO PARAISO Se habló sobre el consumo de frutas y verduras como base de una alimentación	3/10/2025 10/10/2025	17	2

saludable. La jornada continuó con juegos recreativos que incentivaron la participación de niños y adultos, finalizando con estiramientos guiados y una reflexión sobre el valor de los productos locales			

FECHA PRIMERA SESIÓN SEMANA 1 MES DE OCTUBRE

Fecha: 01 de octubre de 2025.
GRUPO CASCADAS: El tema fue hábitos saludables. Tras la charla inicial de 10 minutos, se desarrollaron juegos de activación física que despertaron entusiasmo en los asistentes. Se reforzó el mensaje de iniciar el día con energía a través de una alimentación equilibrada.

Fecha: 02 de octubre del 2025

GRUPO CABECERA MUNICIPAL se abordó la importancia de la alimentación balanceada y cómo influye en el rendimiento físico diario. Después de una charla participativa, los asistentes realizaron una caminata guiada en los alrededores de la vereda, complementada con ejercicios de estiramiento. Los participantes manifestaron interés en aplicar cambios sencillos en su dieta diaria, como aumentar el consumo de frutas que en el momento estén en cosecha.

Fecha: 03 de octubre de 2025.

2672

GRUPO PARAISO Se inicia con la charla sobre importancia de hábitos saludables, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos de coordinación para proceder con un partido de microfútbol.

Fecha: 06 de octubre de 2025

FECHA SEGUNDA SESIÓN SEMANA 2 MES DE OCTUBRE

GRUPO QUITETO Se explicó la diferencia entre alimentos naturales y procesados, motivando a preferir los primeros. Luego se realizó una caminata recreativa que integró la teoría con la práctica, organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad principal juegos recreativos para finalizar con estiramiento.

Fecha: 07 de octubre del 2025

GRUPO CRUCERO BELLO El tema trabajado fue la importancia del ejercicio físico diario. Se inició con una charla educativa sobre los beneficios del movimiento para el corazón, la mente y el cuerpo. Luego se realizó una rutina de aeróbicos básicos con música alegre, que permitió activar el cuerpo y fomentar la energía grupal. En la fase final, se practicaron estiramientos y se reflexionó sobre cómo incluir la actividad física en la rutina diaria.

Fecha:07 de octubre del 2025

GRUPO CABECERA Se abordó la alimentación balanceada y su influencia en el bienestar general. Los participantes compartieron hábitos alimenticios y se brindaron recomendaciones prácticas. La

parte física consistió en realizar ejercicios de flexibilidad. El cierre incluyó respiración guiada y recordatorio sobre la importancia de combinar buena alimentación con movimiento.

Fecha:08 de octubre 2025

GRUPO CASCADAS, Se habló sobre el consumo de frutas y verduras como base de una alimentación saludable. La jornada continuó con juegos recreativos que incentivaron la participación de niños y adultos, finalizando con estiramientos guiados y una reflexión sobre el valor de los productos locales.

Fecha: 09 de octubre del 2025

GRUPO RETIRO, Se inicia con la charla sobre importancia de una buena salud mental en su vida cotidiana, durante 10 minutos, dando a conocer la prioridad y lo bueno de tener una salud mental saludable. Luego se entra a la fase central con calentamiento, el cual consiste en realizar movimientos de la parte superior e inferior del cuerpo, con el fin de hacer diferentes tipos de ejercicios de coordinación para proceder a jugar microfútbol; después de realizar estas actividades se finaliza con la fase de vuelta a la calma.

Fecha: 09 de octubre del 2025

GRUPO CABECERA Se inicia con la charla sobre importancia de llevar una buena salud mental, se cuenta con la participación del grupo durante 10 minutos, dando a conocer el objetivó de tener una buena alimentación, una vida activa comiendo frutas, Después de esto se realiza calentamiento movimientos de las articulaciones, con el fin de ejercer diferentes tipos de ejercicios.

Fecha: 10 de octubre del 2025

GRUPO PARAISO Se inicia con la charla sobre la importancia de llevar una alimentación saludable, durante 10 minutos, dando a conocer la prevención de enfermedades y consecuencias de no tener una salud mental saludable. Después de esto se realiza calentamiento pasivo para proceder a realizar juegos recreativos.

Fecha: 14 de octubre del 2025

~~2679~~
2673

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, lo demuestra nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

GRUPO CRUCERO Se inicia con la charla importancia de una buena salud mental, de10 minutos, dando a conocer que tipos de alimentos saludables deben de comer, lo importante de cuidar el cuerpo, para mejorar la salud mental, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos recreativos para proceder con un partido de microfútbol.

Fecha: 14 de octubre de 2025

GRUPO CABECERA MUNICIPAL: Para la ejecución de este encuentro se les explica durante 10 minutos el tema la importancia de llevar una buena salud mental, terminado el tema nos dirigimos a organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad la cual es el futbol, para finalizar con estiramiento de todas las partes del cuerpo.

Fecha:20 de octubre 2025

GRUPO QUITETO Se trabajó el manejo del estrés mediante la actividad física. Se inició con una conversación participativa sobre el descanso adecuado. Posteriormente, se realizó una rutina de ejercicios y estiramientos. El cierre se centró en ejercicios de respiración y relajación.

Fecha 21 de octubre 2025

GRUPO CRUCERO

El tema fue la prevención de enfermedades crónicas mediante la actividad física durante 10 minutos. Se realizó una caminata combinada con trote suave por los alrededores, acompañada de ejercicios de respiración y control del ritmo. En el cierre se resaltó la importancia de la constancia en el ejercicio.

.

1. Transformaciones en el comportamiento de los participantes

Mayor adopción de la actividad física como parte de la rutina diaria, especialmente en personas sedentarias.

Cambios visibles en los hábitos cotidianos: mejora en la alimentación, incremento en la hidratación, reducción del consumo de alimentos ultra procesados.

Personas que comienzan a integrar a sus familias o vecinos en caminatas, juegos o ejercicios al aire libre.

2. Mejoras en la salud física y emocional

Participantes reportan sentirse con más energía, dormir mejor y tener menos estrés.

Disminución de síntomas relacionados con el sedentarismo (dolores musculares, fatiga constante, apatía).

Personas adultas mayores y jóvenes con mejor disposición emocional y autoestima al sentirse activos, útiles y acompañados.

3. Mayor conocimiento y conciencia sobre salud

Las personas identifican mejor los factores de riesgo para enfermedades crónicas y toman acciones preventivas (controlan presión arterial, cuidan su alimentación, se hidratan, asisten al centro de salud).

Incremento en la demanda y uso adecuado de los servicios de salud preventiva.

Las familias comienzan a hablar más sobre salud, autocuidado y bienestar en sus hogares.

---

4. Cohesión social y sentido de comunidad fortalecidos

Relaciones sociales fortalecidas entre habitantes de diferentes edades y sectores (intercambio intergeneracional).

Se crean lazos entre los participantes que pueden derivar en la formación de grupos permanentes de actividad física comunitaria.

Las veredas y la cabecera municipal muestran una mayor participación y organización comunitaria en temas de salud.

5. Fortalecimiento del rol de líderes comunitarios y promotores de salud

Líderes locales emergen como agentes de cambio, promoviendo prácticas saludables de manera continua.

Se genera una base para formar redes comunitarias de salud que puedan sostener el trabajo iniciado.

Mayor articulación entre comunidad, instituciones de salud, y otros actores locales.

6. Disminución de brechas territoriales en salud

Las veredas, usualmente con menor acceso a programas, han sido incluidas y beneficiadas directamente.

Se fortalece la equidad en el acceso a actividades preventivas y de promoción de salud.

7. Cultura de autocuidado instaurada

La repetición de los mensajes durante las jornadas crea memoria colectiva sobre la importancia del autocuidado.

Las personas ya no ven la salud solo como "ir al médico", sino como un trabajo diario en sus hábitos.

DESARROLLO DE LA TEMATICA

se centra en la promoción de estilos de vida saludables a través de la actividad física regular, con el objetivo de fortalecer la salud integral, prevenir enfermedades no transmisibles y mejorar la calidad de vida de la población adulta mayor. Esta iniciativa surge de la necesidad de fomentar hábitos que contribuyan al bienestar físico, mental y social, y de impulsar la participación comunitaria como medio para mantener la autonomía funcional en esta etapa de la vida.

Los estilos de vida saludables comprenden un conjunto de comportamientos cotidianos que influyen de manera directa en la salud. Entre ellos se destacan la alimentación equilibrada, la práctica sistemática de actividad física, el descanso adecuado, la hidratación constante y la gestión del estrés. En el caso de los adultos mayores, la incorporación de estos hábitos cobra especial relevancia, pues permite conservar la movilidad, prevenir el sedentarismo y reducir el riesgo de enfermedades como la hipertensión, la diabetes.

Dentro de esta temática, la actividad física es entendida no solo como ejercicio, sino como una herramienta de integración social, recreación y fortalecimiento emocional. Por ello, las acciones desarrolladas buscan promover la participación activa mediante sesiones adaptadas a las capacidades físicas y condiciones de salud de los adultos mayores. Las actividades se orientan a

mejorar la fuerza muscular, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación, aspectos que favorecen la independencia y la prevención de caídas.

De igual manera, la promoción de estilos de vida saludables se complementa con procesos educativos enfocados en la concientización sobre la importancia de mantener una alimentación balanceada, evitar el consumo de sustancias nocivas, controlar el peso corporal y asistir a controles médicos periódicos. Estos componentes contribuyen a que la persona mayor adopte hábitos sostenibles y mejore su calidad de vida de manera continua.

Las jornadas implementadas bajo esta temática permiten también el fortalecimiento del tejido social, ya que promueven la interacción entre los participantes, el apoyo mutuo y el sentido de pertenencia comunitaria. La actividad física y la educación en salud se convierten así en espacios de encuentro y bienestar colectivo, donde se incentiva la cooperación, la motivación y la construcción de entornos saludables.

Finalmente, la intervención basada en estilos de vida saludables y actividad física contribuye de forma directa al cumplimiento de los lineamientos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que recomienda un enfoque preventivo y de promoción de la salud para afrontar el envejecimiento activo. Desde esta perspectiva, el trabajo con adultos mayores no solo busca prevenir enfermedades, sino también garantizar una vejez digna, activa y participativa, donde cada individuo sea protagonista de su propio bienestar

8- MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.									
9- Nombres y Apellidos: Rosa Jiménez									
Cargo		Profesora							
N° Teléfono:		3122723198							
ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	X	N° Afro		N° Otros	

~~2470~~
2675

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidar lo nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

GENERO:	N° MASCULINO	194	N° FEMENINO	191

10-LOGROS

- motivar a los niños, jóvenes y adultos a tener una vida saludable
- motivar a tener una vida activa ejerciendo el deporte
- motivar a controlar el peso y a tener más energía y vitalidad
- Los niños tienes aceptación por el programa
- Los niños captan los mensajes de los temas tratados
- Estas actividades hacen que los niños tengan un tiempo de sano esparciendo.

11-DIFICULTADES:

- Es difícil captar a varios niños en las zonas de trabajo
- El factor climático influye en la realización de las actividades
- Baja visión para diligenciar registros de asistencia.
- para este mes en el corregimiento de quiteto dejaron de asistir 4 participantes

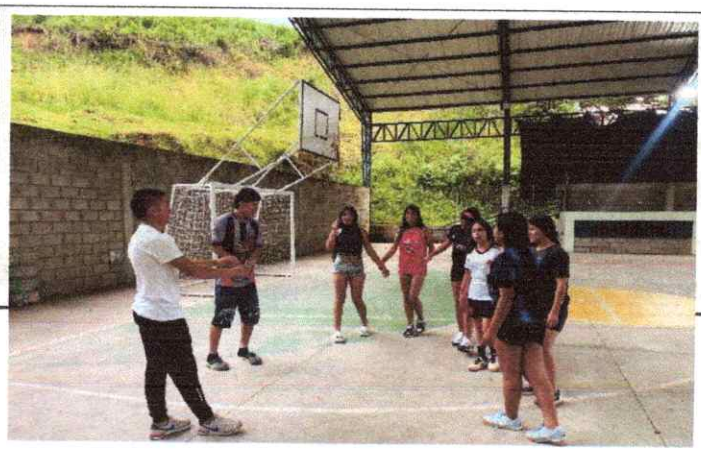
12- CONCLUSIONES:

La actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y otros problemas de salud. Conjuntamente, la inactividad física y los hábitos sedentarios contribuyen a aumentar las ENT y suponen una carga para los sistemas de salud.

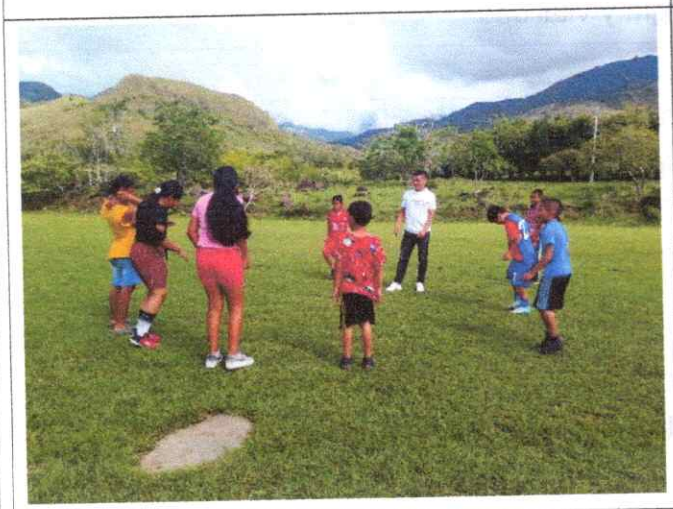
Durante el mes de octubre se logra realizar un total de 30 sesiones con los grupos conformados

12REGISTRO FOTOGRAFICO

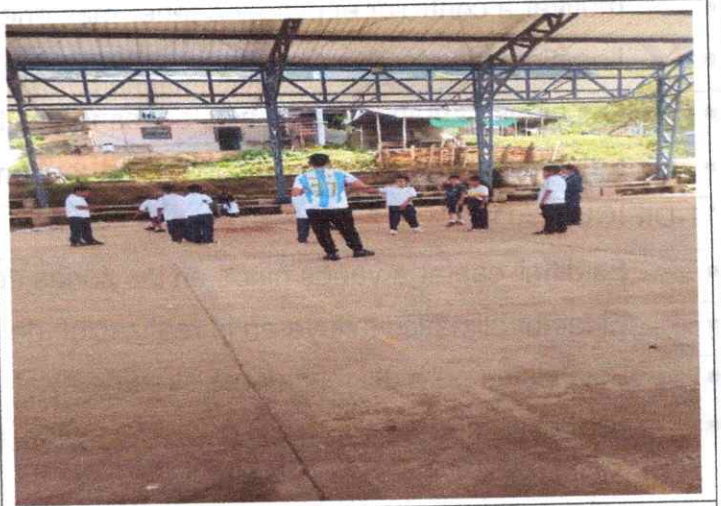




FECHA: 01 de octubre 2025 "cascadas"



FECHA: 02 de octubre 2025 "cabecera"



FECHA: 02 de octubre 2025 "retiro"

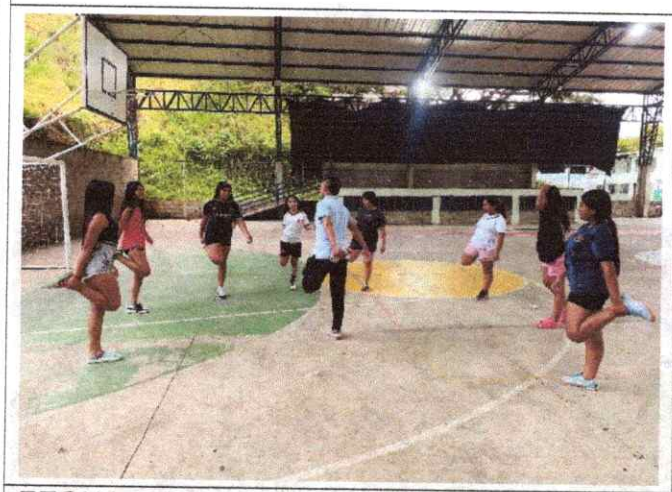
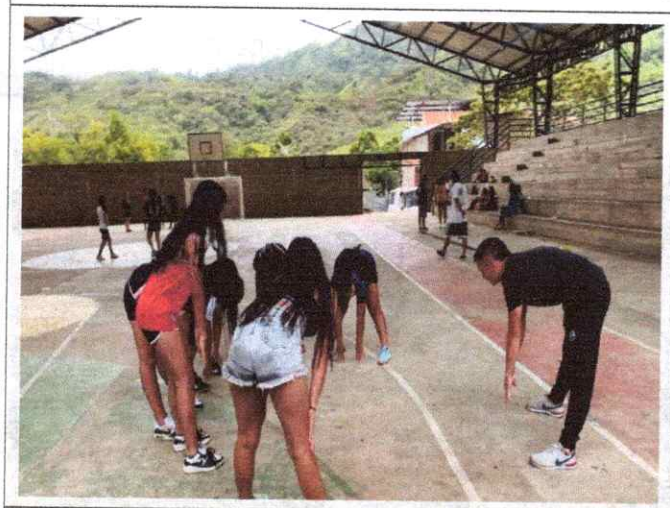


FECHA: 03 de octubre 2025 "paraíso"



~~2480~~
2676

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

FECHA: 06 de octubre 2025 "quiteto"	FECHA: 07 de octubre 2025 "crucero"
	
FECHA: 07 de octubre 2025 "cabecera"	FECHA: 08 de octubre 2025 "cascadas"
	
FECHA: 09 de octubre 2025"cabecera"	FECHA: 09 de octubre 2025 "retiro"

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025



FECHA: 10 de octubre 2025 "paraíso"



FECHA: 14 de octubre 2025 "crucero"



FECHA: 14 de octubre 2025 "Cabecera"



FECHA: 20 de octubre 2025 "quiteto"

~~2481~~
2677

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO



FECHA: 21 de octubre 2025 "crucero"

Revisado: _____

Responsable: _____

Cargo: _____

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad física y deportiva

FECHA 7/10/2025 TEMA higiene personal LUGAR Cascadas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jhon alex		10		X			Cascadas		X	X					X			Jhon Alex
2	Estefania Joaqui		12	X				Cascadas		X	X					X			estefania
3	maryin Jimenez		11	X				Cascadas		X	X					X			maryin J.
4	Stiven Ajji		10		X			Cascadas		X	X					X			Estiven
5	Camilo Bacas		8		X			Cascadas		X	X					X			camilo
6	Juliana mosquera		7	X				Cascadas		X	X					X			Juliana
7	Samuel Hoyos		10		X			Cascadas		X	X					X			Samuel H
8	Juan Fernando		7		X			Cascadas		X	X					X			Juan
9	Sindy vanessa		10	X				Cascadas		X	X					X			Cindy V. I
10	Eduardo Jose		7		X			Cascadas		X	X					X			Eduardo

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2682

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y recreativa

FECHA 1/10/2025 TEMA Higiene Personal LUGAR Cascadas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Sebastian Moncayo		7		x			Cascadas		x	x					x			Sebastian
2	Mauricio Ortega		9		x			Cascadas		x	x					x			Yeiner
3	Nicolas Jose B		9		x			Cascadas		x	x					x			Nicolas
4	Neimar Yoji		10		x			Cascadas		x	x					x			Neimar S.
5	Yostin Jimenez		09		x			Cascadas		x	x					x			Yostin M
6	Yasmani Yoji		9		x			Cascadas		x	-					x			Yasmani I
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Alvarado

DISCAP: Discapacidad

2629

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y educativa

FECHA 2/10/2025 TEMA Importancia de la alimentación balanceada LUGAR Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Diana Torres	1061732344	17	X				Sucre		✓	✓				✓	✓	3216953017		Diana Torres
2	Natalia	1144525280	12	X				Sucre		✓	✓					✓	3234080662		Natalia C.
3	Adriana	1061731851	17	X				Sucre		✓	✓					✓	3146112340		Adriana
4	Andry Camila	1144525019	13	X				Sucre		✓	✓					✓			Camila Samboni
5	Alex Santiago	1111 678 554	16		X			Sucre		✓	✓					✓	3215951577		Alex
6	Yuri Tejada	1144224971	14	X				Sucre		✓	✓					✓	3135380396		
7	Naylen Tovar	1061732345	17	X				Sucre		✓	✓					✓	3216951018		NAYLEN
8	Zuly Alexandra	1144574905	17	X				Sucre		✓	✓					✓	3226228613		Alexandra P.
9	Marlyn	1144722210	17	X				Sucre		✓	✓					✓	3147222489		
10	Anyely Granada	1144524745	13	X				Sucre		✓	✓					✓	3146776987		Anyeli Granada

Responsable Ana Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2680

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y educativa

FECHA 02/10/2025 TEMA alimentacion balanceada LUGAR Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alias Ruiz		16		x			Sucre		x	x					x			
2	Javier Gomez		18		x			Sucre		x	x					x			
3	Liceth Navia		17	x				Sucre		x	x					x			Liceth Navia
4	Angi Jimenez		16	x				Sucre		x	x					x			Angi Jimenez
5	Maria Morales		45	x				Sucre		x	x					x			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Rosa Machado

DISCAP: Discapacidad

2681

4405

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 2/10/2025 TEMA Estilos de vida Saludables LUGAR Retiro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan carlos	1061795933	11		x			Retiro		x	x					x			Jhean Carlos
2	Luis Fernando	1144525610	10		x			Retiro		x	x					x			Luis Fernando
3	Jose manuel		10		x			Retiro		x	x					x			Jose M.
4	Samuel sobano		12		x			Retiro		x	x					x			Samuel S.
5	milan muñoz	1144525427	11		x			Retiro		x	x					x			Milan Muñoz
6	yeyre alexis	1144525316	10		x			retiro		x	x					x			Alexis
7	Angel ezequiel	1054915436	16		x			retiro		x	x					x			ANGEL
8	Julian steven	1144524578	11		x			retiro		x	x					x			
9	Darli vanessa	1080364704	10	x				retiro		x	x					x			Darli vanessa G.
10	Anni esmeralda		12	x				retiro		x	x					x			Anny Esmeralda

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2682

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025
LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 7/10/2025 TEMA Estilos de vida Saludables LUGAR Rutra

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Danna sofia Pino	1144525634	9	x				Rutra		x	x			x		x			Danna Sofia P
2	Lisbeth Fernanda	1144525650	9	x				Rutra		x	x					x			Lisbeth Chilito
3	Hanna mateo		10	x				Rutra		x	x					x			Hanna waleska m.
4	Luis miguel moña	1144525554a	10		x			Rutra		x	x					x			Luis Miguel
5	Estefania		9	x				Rutra		x	x					x			Esteffania
6	Isabel Sofia	1144552150	13	x				Rutra		x	-					x			Isabel Sofia
7	Laura valentina	1072709562	11	x				Rutra		x	x					x			Laura
8	Sara Valentina		9	x				Rutra		x	x					x			Sara
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2683

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 3/10/2025 TEMA Habitos Saludables LUGAR Paraiso

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Erik Marion		9		x			Paraiso		x	x					x			erik
2	Sebastian Lora		9		x			Paraiso		x	x					x			sebastian
3	Matias Gomez		6		x			Paraiso		x	x					x			Matias
4	Jeidy Jimenez		10	x				Paraiso		x	x					x			Jeidy
5	Anyi Gomez		9	x				Paraiso		x	x					x			Anyi
6	Erik Santiago		10		x			paraiso		x	x					x			Erik
7	Julian andres		8		x			Paraiso		x	x					x			Julian
8	Dilan alvaro		9		x			Paraiso		x	x					x			Dilan
9	Erik Fabian		9		x			Paraiso		x	x					x			Fabian
10	Melisa Majin		9	x				Paraiso		x	x					x			melisa

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2684

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 3/10/2025 TEMA hubitos Saludables LUGAR Paraiso

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samuel manrique		8		x			Paraiso		x	x					x			Samuel
2	anderson montes		6		x			Paraiso		x	x					x			Anderson
3	Cristin Isabela		8	x				Paraiso		x	x					x			Isabela
4	lisbet valencia		9	x				Paraiso		x	x					x			Lisbeth
5	Mauricio Cano		9		x			Paraiso		x	x					x			Mauricio
6	Paulina Luna		7	x				Paraiso		x	x					x			Paulina
7	Jhostin		8		x			Paraiso		x	x					x			Jhostin
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2685

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 6/10/2025 TEMA Alimentos naturales y procesados LUGAR Quisto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan José Muñoz		11		x			Quisto		x	x					x			José
2	Dulce Mariana		5	x				Quisto		x	x					x			
3	Helen Sofia Rosero		6	x				Quisto		x	x					x			Helen Sofia
4	Alexander gomez		4		x			Quisto		x	x					x			Alex gomez
5	Milan Sthip		7		x			Quisto		x	x					x			Milan Sthip
6	Lucia Gomez		8	x				Quisto		x	x					x			Lucia
7	Laura SOFIA M.		4	x				Quisto		x	x					x			Laura Sofia
8	Frank acosta		5		x			Quisto		x	x					x			FRANCO
9	Andres Acosta		14		x			Quisto		x	x					x			
10	Edinson muñoz		17		x			Quisto		x	x					x			Edinson M.

Responsable Ruth Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2686

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 6/10/2025 TEMA Alimentos naturales y procesados LUGAR Quiteto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andres Lozano		16		x			Quiteto		x	1					1			
2	Sebastian acosta		16		x			Quiteto		x	1					x			
3	Yordin Mosquera		17		x			Quiteto		x	1					x			
4	Adrian Cordoba		16		x			Quiteto		x	1					x			
5	Yuca mayor		16		x			Quiteto		x	1					x			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2687

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo la actividad Fisica y Educativa

FECHA 7/10/2025 TEMA la importancia de la actividad Fisica LUGAR Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Sara Valeria C M.	1144524191791	14	X				Sucre		X	X					X			Sara Valeria
2	Adriana Sambori	1041731851	17	X				Sucre		X	X					X			Adriana
3	Yuri Alexandra T.	1144524971	14	X				Sucre		X	X					X			Yuri Alexandra
4	Maira Natalia	1144525280	12	X				Sucre		X	X					X			Natalia C.
5	Diana Menses	1144524819	14	X				Sucre		X	X					X			Paola M.
6	Maylen Torres	1061732345	17	X				Sucre		X						X			Maylen
7	Yeimi Ijaji	1007577824	22	X				Sucre		X	X					X		N. EPS Asmet	Yeimi Ijaji
8	Zuly Alexandra G.	1149529405	16	X				Sucre		X	X					X			Alexandra G.
9	Marlyn	1144732210	21	X				Sucre		X	X					X			marlyn
10	Angely Granada	1144524145	13	X				Sucre		X	X					X			Angely Granada

Responsable Juan D Cristancho

DISCAP: Discapacidad

2688

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 07/10/2025 TEMA Importancia de la actividad Fisica LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alexis Ruiz		16		X			Sucre		X	X					X			
2	Javier Gomez		18		X			Sucre		X	X					X			
3	Liceth Navia		17	X				Sucre		X	X					X			Liceth Navia
4	Angi Jimenez		16	X				Sucre		X	X					X			Angi Jimenez
5	Maria Mendez		15	X				Sucre		X	X					X			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Erika Muñoz

DISCAP: Discapacidad

2443
2689

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de la actividad Física y Educativa

FECHA 7/10/2025 TEMA Importancia del Ejercicio diario LUGAR Cauca

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samir Ordoñez	1144525396	11		x			Cauca		x	x					x		Ds	Samir ordoñez
2	Marcela Sthen	1144525664	9		x			Cauca		x	x					x			Marcela
3	Andry rapifo	1144525567	10	x				Cauca		x	x					x		A.S	Andry
4	Evanmanuel	1144525123	11		x			Cauca		x	x					x		A.S	evan rafael
5	Maud sharit H.	1081733146	10	x				Cauca		x	x					x			Maud sharit M.
6	Jose luis romo	1144520525	10		x			Cauca		x	x					x		N.A.S	JOSE LUIS
7	Clara Gomez		10	x				Cauca		x	x					x		A.S	Clara Gómez
8	Angel santiago		9		x			Cauca		x	x					x			Angel San
9	Adriana Cadoba		9		x			Cauca		x	x					x			Adrian
10	Samuel Medina		10		x			Cauca		x	x					x			

Responsable Karen Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2690

4494

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y educativa

FECHA 7/10/2025 TEMA importancia del Ejercicio diario LUGAR Cuaro

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan José Ruiz		6		x			Cuaro		x	x					x			Juan José
2	Emanuel rugifo		5		x			Cuaro		x	x					x			Emmanuel
3	Sofía sario		6	x				Cuaro		x	x					x			Ariana
4	Kulet lozada		5		x			Cuaro		x	x					x			Katlin
5	Emili Gabriela		8	x				Cuaro		x	x					x			Emily
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable

DISCAP: Discapacidad

2691

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 8/10/2025 TEMA Hig. personal / Consumo Frutas y Verduras LUGAR Cascados

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jhon Alex		10		x			Cascado		x	x					x			Jhon Alex
2	Estefanio Jorge		10	x				Cascado		x	x					x			Estefania
3	Maryin Jimenez		11	x				Cascado		x	x					x			Maryin J.
4	Stiven Yael		10		x			Cascados		x	x					x			Estiven
5	Camilo Bucs		8		x			Cascado		x	x					x			Camila
6	Juliana Narvaez		9	x				Cascados		x	x					x			Juliana
7	Samuel Hoyos		10		x			Cascados		x	x					x			Samuel H
8	Juan Fernando H		7		x			Cascados		x	x					x			Juan
9	Cindy Vanessa		10	x				Cascados		x	x					x			Cindy V. I
10	Eduardo Jose		7		x			Cascados		x	x					x			Eduardo

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2692

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Educativa y Física

FECHA 8/10/2025 TEMA Higiene personal Consumo Frutas y verduras LUGAR Cascadas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Sebastian moreno		7		2			Cascada		x	x					x			Sebastian
2	Yuner mauricio		9		9			Cascada		x	x					x			Yoiber
3	Nicolas Jose		9		1			Cascadas		x	x					x			Nicolas
4	Yeimar Yoji		10		x			Cascadas		x	x					x			Yeimar S
5	Yostin Jimenez		00		x			Cascadas		x	x					x			Yostin M
6	Yasmani Yoji		9		x			Cascada		x	x					x			Yasmani I.
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2693

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 9/10/2025 TEMA Salud mental LUGAR Patro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jeancarlos	1061795933	11		x			Patro		x	x					x			Jhean Carlos
2	Luis Fernando	1144523610	10		x			Patro		x	x					x			Luis Fernando
3	Jose manuel		10		x			Patro		x	x					x			Jose M.
4	Samuel solano		12		x			Patro		x	x					x			samuel S.G
5	Milon moños	1144525427	11		x			Patro		x	x					x			Milan Moños
6	Yefri alexis M.	1144525316	12		x			Patro		x	x					x			Alexis
7	Angel rengifo	1039915436	10		x			Patro		x	x					x			Angel
8	Julian ospina	1144524578	16		x			Patro		x	x					x			
9	Daily vanessa G.	1080364704	11	x				Patro		x	x					x			Daily vanessa G.
10	Anni Esmeralda		10	x				Patro		x	x					x			ANY ESMERA

Responsable

DISCAP: Discapacidad

2694

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y recreativa

FECHA 9/10/2025 TEMA Salud mental LUGAR Retiro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Dana Sofia Pino	1144525624	9	X				Retiro		X	X					X			Dana Sofia
2	Lisbeth Fernanda	1144525650	9	X				Retiro		X	X					X			Lisbeth Chilito
3	Hanna Melo		6	X				Retiro		X	X					X			Hanna Melo
4	Luis Miguel Muñoz	1144525559	10		X			Retiro		X	X					X			Luis Miguel
5	Evelin Estefania		9	X				Retiro		X	X					X			Estefania
6	Isabel Sofia	1144525150	15	X				Retiro		X	X					X			Isabel Sofia
7	Laura valentina	1072709562	11	X				retiro		X	X					X			Laura
8	Sara valentina		9	X				Retiro		X	X					X			Sara
9																			
10																			

Responsable Hanna Melo

DISCAP: Discapacidad

2695 2499

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y educativa

FECHA 9/10/2025 TEMA Calidad de sueño LUGAR Suer

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Diana toms	1061723444	17	x				Suer		x	x					x			Dicna Torres
2	Natalia	1144525014	12	x				Suer		x	x					x			Maira C
3	Andriana	1061731851	17	x				Suer		x	x					x			Adriana
4	Andry Camila	1144525014	13	x				Suer		x	x					x			Camila Samboni
5	Alex Santiago	1111678554	16		x			Suero		x	x					x			Alex
6	Yuri Yesi	1144524971	14	x				Suer		x	x					x			
7	marlen toms	1061732345	17	x				suer		x	x					x			marlen
8	Zuly alexandra	1144524405	17	x				suer		x	x					x			Alexandra O
9	marlyn	1144732220	17	x				Suer		x	x					x			
10	Angela gisenze	1144524145	13	x				suer		x	x					x			Angeli Gironza

Responsable Karen Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2696

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y educativo.

FECHA 09/10/2025 TEMA Calidad de sueños LUGAR Sede

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alexis Ruiz		16		X			Sucre		X	X					X			Alexis
2	Javier Gomez		18		X			Sucre		X	X					X			Javier
3	Liceth Navia		17	X				Sucre		X	X					X			Liceth Navia
4	Angi Jimenez		16	X				Sucre		X	X					X			Angi Jimenez
5	Maria Mendez		15	X				Sucre		X	X					X			Maria
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Juan Morales

DISCAP: Discapacidad

2504
2697

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad fisica y Educativa

FECHA 10/10/2025 TEMA Salud mental LUGAR Paraiso

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Erik daniel Mamia		9		x			Paraiso		x	x					x			erik
2	Sebastian Lora		9		x			Paraiso		x	x					x			sebastian
3	Matias Gomez		9		x			Paraiso		x	x					x			Matias
4	Jeidy Jimenez		8	x				Paraiso		x	x					x			Jeidy
5	Maya yulieth Gomez		10	x				Paraiso		x	x					x			Ahxi
6	Erik Santiago		9		x			Paraiso		x	x					x			Erick
7	Julian andres		10		x			Paraiso		x	x					x			Julian
8	Dilan alexis		8		x			Paraiso		x	x					x			Dilan
9	Erik Fabian Pui		9		x			Paraiso		x	x					x			Fabian
10	melisa mejia		9	x				Paraiso		x	x					x			melisa

Responsable Erica Muñoz

DISCAP: Discapacidad

2698 2504

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 10/10/2025 TEMA Salud mental LUGAR Paraiso

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samuel mamian		6		1			Paraiso		x	x					x			Samuel
2	anderson mamian		10		1			Paraiso		x	x					x			Anderson
3	Cristina isabela		8	x				Paraiso		x	x								Isabela
4	Lisbeth valencia		9	x				Paraiso		x	x					x			Lisbeth
5	mauricio. Como		9		x			paraiso		x	x					x			Mauricio
6	paulina bru		9	x				Paraiso		x	x					x			Paulina
7	Johstin		8		x			Paraiso		x	x					x			Johstin
8																			
9																			
10																			

Responsable Yuri Murcia

DISCAP: Discapacidad

2099

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 14/10/2025 TEMA Salud mental LUGAR Cuero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samir ordoñez	1144525346	11		x			Cuero		x	x					x			Samir ordoñez
2	Maico Estiven	1144525664	9		x			Cuero		x	x					x			Maico
3	Andry Yenifer	1144525567	10	x				Cuero		x	x					x			Andry
4	Evan manuel	1144525125	11		x			Cuero		x	x					x			evan manuel
5	Mabel Shanit	1081733196	10	x				Cuero		x	x					x			Mabel Shanit M.
6	Jose luis romo	1144570525	10		x			Cuero		x	x					x			Jose Luis
7	Clara Luis		10	x				Cuero		x	x					x			Clara Gómez
8	angel santiago		9		x			Cuero		x	x					x			Angel San
9	Adrian Cordoba		9		x			Cuero		x	x					x			Adrian
10	Amanuel medina		10		x			Cuero		x	x					x			Am

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2700

2504

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y educativa

FECHA 14/10/2025 TEMA Salud mental LUGAR

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan Jose ruiz		6		x			Cruzero		x	x					x			Juan José
2	Emanuel renjifo		5		x			Cruzero		x	x					x			Emmanuel
3	Sofia nacia		6	x				Cruzero		x	x					x			Ariana
4	Kalet lozada		5		x			Cruzero		x	x					x			Katlin
5	Emily Gabriela		8	x				Cruzero		x	x					x			Emily
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kun Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2701 705

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 14/10/2025 TEMA higiene personal LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Gricel Tatiana S.	1062081617	16	X				Sucre		✓	✓					✓			Tatiana
2	Adriana Sambon	1061731851	17	X				Sucre		✓	✓					✓			Adriana
3	Valentina Ayerbe	1144524976	14	X				Sucre		✓	✓					✓			Valentina
4	Marlen Torres	1061732345	16	X				Sucre		✓	✓					✓			Marlen
5	Sara Correa	1144524761	14	X				Sucre		✓	✓					✓			Sara
6	Alexander Santiago		17	♂	✓			Sucre		✓	✓					✓			Alex
7	Yuly Yoji		17	✓				Sucr		✓	✓					✓			[illegible]
8	Marlen torres		16	♀				Sucre		✓	✓					✓			Marlen
9	Yuly alexander		18	♂				Sucre		✓	✓					✓			Alexandra
10	Anyeli Givanza		13	♀				Sucre		✓	✓					✓			Anyeli Givanza

Responsable Karen Castaño

DISCAP: Discapacidad

2702

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 14/10/2025 TEMA higiene personal LUGAR Sede

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alexis ruiz		16		x			Sucre		x	x					x			
2	Javier Gomez		18		x			Sucre		x	x					x			
3	Liced Navia		17	x				Sucre		x	x					x			Liceth Navia
4	Angi Jimenez		11	x				Sucre		x	x					x			Angi Jimenez
5	maria munoz		15	x				Sucre		x	x					x			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable_____

DISCAP: Discapacidad

2703

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 20/10/2025 TEMA Descanso adecuado LUGAR Quintana

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andres Lucaza		18		x			Quintana		x	x					x			
2	Sebastian acosta		16		x			Quintana		x	x					x			
3	Yordin mosquera		17		x			Quintana		x	x					x			
4	Adrian Cordoba		16		x			Quintana		x	x					x			Adriana
5	Yuri muñoz		15		x			Quintana		x	x					x			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Morales

DISCAP: Discapacidad

2704

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 20/10/2025 TEMA descanso adecuado LUGAR Quintero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan José muñoz		4		x			Quintero		x	x					x			José
2	Isla mariana		5	x				Quintero		x	x					x			IDC / Co
3	Helen sofia		10	x				Quintero		x	x					x			Helen Sofia
4	Alexander gomez		11		x			Quintero		x	x					x			Alex gomez
5	milo sthip		7		x			Quintero		x	x					x			Milan Sthie
6	Lucia gomez		8	x				Quintero		x	x					x			delia
7	Laura sofia		11	x				Quintero		x	x					x			Laura Sofia
8	Frank acosta		5		x			Quintero		x	x					x			FRANK
9	Andres angel		16		x			Quintero		x	x					x			
10	Edinson muñoz		17		x			Quintero		x	x					x			Edinson M

Responsable Paula Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2705 2509

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 21/10/2025 TEMA Enfermedades Cronicas LUGAR Crucero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Sammy Ordoñez		11		x			Crucero		x	x					x			Samir
2	Maicol Quicen		9		x			Crucero		x	x					x			maicol
3	Andry renjifo		10	x				Crucero		x	x					x			Andry
4	Evan manuel		11		x			Crucero		x	x					x			evan
5	manuel sharit		10	x				Crucero		x	x					x			Manuel Sharit
6	Jose luis romo		10		x			Crucero		x	x					x			Jose Luis
7	Clara lucia gomez		40	x				Crucero		x	x					x			Clara Gómez
8	Angel Santiago		9		x			Crucero		x	x					x			Angel
9	Adrian Cordoba		9		x			Crucero		x	x					x			Adrian
10	Manuel medina		10		x			Crucero		x	x					x			

Responsable Erwin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2506

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 21/10/2025 TEMA Enfermedades Crónicas LUGAR Cuero

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan José Ruiz		6		x			Cuero		x	x					x			Juan José
2	Emanuel negrito		5		x			Cuero		x	x					x			Emmanuel
3	Sofía nariz		6	x				Cuero		x	x					x			Ariana
4	Kelly lorena		5		x			Cuero		x	x					x			Kelly
5	Emily gabriela		8	x				Cuero		x	x					x			Emily
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Cristofo

DISCAP: Discapacidad

2707

NOVIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

Mes noviembre						
DOMINGO	**LUNES**	**MARTES**	**MIÉRCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**
						1 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
2	3 encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11 am a 12 pm	4 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	5 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9 am a 11 am	6 Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	7 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8 am a 9:30am	8 Realización de informes LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
9	10 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11 am a 12 pm	11 Encuentro en el corregimiento de crucero Hora: 11:30am a 12:30 pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	12 Encuentro en el corregimiento cascadas Hora :9 am a 11 am	13 Encuentro en el corregimiento de retiro Hora:2pm a 3:30pm encuentro Con cabecera municipal Hora: 4pm a 6pm	14 Encuentro en el corregimiento de paraíso Hora:8 am a 9:30am	15 Realización de informes LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
16	17 Encuentro en el corregimiento de quiteto Hora: 11 am a 12 pm	18	19	20	21	22 Realización de informes LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
23	24	25	26	27	28	29 Realización de informes LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm

2708 273

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

30

RESPONSABLE: Karen
CARGO: Monitor
CORREGIMIENTO: Sucre-Cauca

2709

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 28: Desarrolla 5 jornadas de actividad física al aire libre en la cabecera municipal (2 encuentros semanales) y 5 jornadas en las veredas:(Paraíso, Crucero bello, Quiteto, Retiro, Cascadas) (1 encuentro semanal), con grupos conformados por todos los ciclos de vida, cada encuentro con un mínimo de 15 -20 participantes. En cada actividad se debe realizar educación corta (10 minutos máximo) sobre estilos de vida saludables y temas de salud
2. PRODUCTO (3): Informe consolidado de las jornadas realizadas en zona urbana y rural con listado de asistencia y registro fotográfico
3. OBJETIVO: Fomentar la práctica regular de actividad física y promover hábitos y estilos de vida saludables en la población del Municipio de Sucre, a través de la realización de jornadas deportivas que incluyan una variedad de actividades físicas y educativas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, reducir el sedentarismo y fomentar la socialización y el trabajo en equipo.
4. FECHA DE REALIZACIÓN: 3-4-5-6-7-10-11-12-13-14 del mes de noviembre
5. LUGAR: corregimiento Paraíso, corregimiento Crucero, corregimiento La Quiteto, corregimiento Cascadas, Corregimiento El Retiro, cabecera municipal
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
7-DESARROLLO DE LA METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD Para llevar a cabo las jornadas de actividad física y hábitos y estilos de vida saludable dirigidas a la población se implementa una metodología que abarca diferentes aspectos, desde la planificación hasta la evaluación del evento. A continuación, se describe el trabajo realizado durante el mes según grupo conformado en cada corregimiento y/o cabecera municipal.

ACTIVIDA	FECHA DE LAS SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTES	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CABECERA MUNICIPAL Se explicó la diferencia entre alimentos naturales y procesados, motivando a preferir los primeros. Luego se realizó una caminata recreativa que integró la teoría con la práctica, organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad principal juegos recreativos para finalizar	4 /11/2025 6/11/2025 11/11/2025 13/11/2025	15	4
GRUPO QUITETO: El tema fue hábitos saludables. Tras la charla inicial de 10 minutos, se	3/11/2025 10/11/2025 17/11/2025	15	3

2715
2710

desarrollaron juegos de activación física que despertaron entusiasmo en los asistentes. Se reforzó el mensaje de iniciar el día con energía a través de una alimentación equilibrada.			
GRUPO CASCADAS Se abordó la alimentación balanceada y su influencia en el bienestar general. Los participantes compartieron hábitos alimenticios y se brindaron recomendaciones prácticas. La parte física consistió en realizar ejercicios de flexibilidad. El cierre incluyó respiración guiada y recordatorio sobre la importancia de combinar buena	5/11/2025 12/11/2025	17	2

alimentación con movimiento. GRUPO CRUCERO BELLO Se inicia con la charla sobre importancia de hábitos saludables, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos de coordinación para proceder con un partido de microfútbol.	4/11/2025 11/11/2025	15	2

2516
2711

REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025		

GRUPO EL RETIRO Para la ejecución de este encuentro se les explica durante 10 minutos el tema la importancia de llevar una buena salud mental, terminado el tema nos dirigimos a organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad la cual es el futbol, para finalizar con estiramiento de todas las partes del cuerpo.	6/11/2025 13/11/2025	15	2
GRUPO PARAISO Se abordó la alimentación balanceada y su influencia en el	7/11/2025 14/10/2025	17	2

bienestar general. Los participantes compartieron hábitos alimenticios y se brindaron recomendaciones prácticas. La parte física consistió en realizar ejercicios de flexibilidad. El cierre incluyó respiración guiada y recordatorio sobre la importancia de combinar buena alimentación con movimiento.			

FECHA PRIMERA SESIÓN SEMANA 1 MES DE NOVIEMBRE

Fecha: 03 de noviembre de 2025.

GRUPO QUITETO: El tema fue hábitos saludables. Tras la charla inicial de 10 minutos, se desarrollaron juegos de activación física que despertaron entusiasmo en los asistentes. Se reforzó el mensaje de iniciar el día con energía a través de una alimentación equilibrada.

Fecha: 04 de noviembre del 2025

GRUPO CABECERA MUNICIPAL se abordó la importancia de la alimentación balanceada y cómo influye en el rendimiento físico diario. Después de una charla participativa, los asistentes realizaron una caminata guiada en los alrededores de la vereda, complementada con ejercicios de estiramiento.

~~2517~~
2712

Los participantes manifestaron interés en aplicar cambios sencillos en su dieta diaria, como aumentar el consumo de frutas que en el momento estén en cosecha.

Fecha: 04 de noviembre del 2025

GRUPO CRUCERO Se inicia con la charla sobre importancia de hábitos saludables, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos de coordinación para proceder con un partido de microfútbol.

Fecha :05 de noviembre 2025

GRUPO CASCADAS Se abordó la alimentación balanceada y su influencia en el bienestar general. Los participantes compartieron hábitos alimenticios y se brindaron recomendaciones prácticas. La parte física consistió en realizar ejercicios de flexibilidad. El cierre incluyó respiración guiada y recordatorio sobre la importancia de combinar buena alimentación con movimiento.

Fecha: 06 de noviembre de 2025

GRUPO CABECERA MUNICIPAL Se explicó la diferencia entre alimentos naturales y procesados, motivando a preferir los primeros. Luego se realizó una caminata recreativa que integró la teoría con la práctica, organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad principal juegos recreativos para finalizar con estiramiento.

Fecha: 06 de noviembre del 2025

GRUPO RETIRO El tema trabajado fue la importancia del ejercicio físico diario. Se inició con una charla educativa sobre los beneficios del movimiento para el corazón, la mente y el cuerpo. Luego se realizó una rutina de aeróbicos básicos con música alegre, que permitió activar el cuerpo y fomentar la energía grupal. En la fase final, se practicaron estiramientos y se reflexionó sobre cómo incluir la actividad física en la rutina diaria.

Fecha:07 de noviembre del 2025

GRUPO PARAISO Se abordó la alimentación balanceada y su influencia en el bienestar general. Los participantes compartieron hábitos alimenticios y se brindaron recomendaciones prácticas. La parte

física consistió en realizar ejercicios de flexibilidad. El cierre incluyó respiración guiada y recordatorio sobre la importancia de combinar buena alimentación con movimiento.

FECHA SEGUNDA SESIÓN SEMANA 2 MES DE NOVIEMBRE

Fecha:10 de noviembre 2025

GRUPO QUITETO, Se habló sobre el consumo de frutas y verduras como base de una alimentación saludable. La jornada continuó con juegos recreativos que incentivaron la participación de niños y adultos, finalizando con estiramientos guiados y una reflexión sobre el valor de los productos locales.

Fecha: 11 de noviembre del 2025

GRUPO CRUCERO, Se inicia con la charla sobre importancia de una buena salud mental en su vida cotidiana, durante 10 minutos, dando a conocer la prioridad y lo bueno de tener una salud mental saludable. Luego se entra a la fase central con calentamiento, el cual consiste en realizar movimientos de la parte superior e inferior del cuerpo, con el fin de hacer diferentes tipos de ejercicios de coordinación para proceder a jugar microfútbol; después de realizar estas actividades se finaliza con la fase de vuelta a la calma.

Fecha: 11 de noviembre del 2025

GRUPO CABECERA Se inicia con la charla sobre importancia de llevar hábitos saludables, se cuenta con la participación del grupo durante 10 minutos, dando a conocer el objetivó de tener una buena alimentación, una vida activa comiendo frutas, Después de esto se realiza calentamiento movimientos de las articulaciones, con el fin de ejercer diferentes tipos de ejercicios.

Fecha: 12 de noviembre del 2025

GRUPO CASCADAS, Se inicia con la charla sobre la importancia de la salud mental , durante 10 minutos, dando a conocer la prevención de enfermedades y consecuencias de no tener una salud mental saludable. Después de esto se realiza calentamiento pasivo para proceder a realizar juegos recreativos.

Fecha: 13 de noviembre del 2025

GRUPO CABECERA Se inicia con la charla importancia de una buena salud mental, de10 minutos, dando a conocer que tipos de alimentos saludables deben de comer, lo importante de cuidar el cuerpo, para mejorar la salud mental, Después de esto se realiza calentamiento de movimientos

activos para realizar diferentes tipos de ejercicios, luego se hace juegos recreativos para proceder con un partido de microfútbol.

Fecha: 13 de noviembre de 2025

GRUPO RETIRO: Para la ejecución de este encuentro se les explica durante 10 minutos el tema la importancia de llevar una buena salud mental, terminado el tema nos dirigimos a organizarnos para realizar un previo calentamiento y estiramiento de todas las partes del cuerpo para prevenir lesiones, se continúa con la actividad la cual es el futbol, para finalizar con estiramiento de todas las partes del cuerpo.

Fecha 14 de noviembre 2025

GRUPO PARAISO Se trabajó el manejo del estrés mediante la actividad física. Se inició con una conversación participativa sobre el descanso adecuado. Posteriormente, se realizó una rutina de ejercicios y estiramientos. El cierre se centró en ejercicios de respiración y relajación.

Fecha 17 de noviembre de 2025

GRUPO QUITETO

El tema fue la prevención de enfermedades crónicas mediante la actividad física durante 10 minutos. Se realizó una caminata combinada con trote suave por los alrededores, acompañada de ejercicios de respiración y control del ritmo. En el cierre se resaltó la importancia de la constancia en el ejercicio.

1. Transformaciones en el comportamiento de los participantes

Mayor adopción de la actividad física como parte de la rutina diaria, especialmente en personas sedentarias.

Cambios visibles en los hábitos cotidianos: mejora en la alimentación, incremento en la hidratación, reducción del consumo de alimentos ultra procesados.

Personas que comienzan a integrar a sus familias o vecinos en caminatas, juegos o ejercicios al aire libre.

2. Mejoras en la salud física y emocional

Participantes reportan sentirse con más energía, dormir mejor y tener menos estrés.

Disminución de síntomas relacionados con el sedentarismo (dolores musculares, fatiga constante, apatía).

Personas adultas mayores y jóvenes con mejor disposición emocional y autoestima al sentirse activos, útiles y acompañados.

3. Mayor conocimiento y conciencia sobre salud

Las personas identifican mejor los factores de riesgo para enfermedades crónicas y toman acciones preventivas (controlan presión arterial, cuidan su alimentación, se hidratan, asisten al centro de salud).

Incremento en la demanda y uso adecuado de los servicios de salud preventiva.

Las familias comienzan a hablar más sobre salud, autocuidado y bienestar en sus hogares.

---

4. Cohesión social y sentido de comunidad fortalecidos

Relaciones sociales fortalecidas entre habitantes de diferentes edades y sectores (intercambio intergeneracional).

Se crean lazos entre los participantes que pueden derivar en la formación de grupos permanentes de actividad física comunitaria.

Las veredas y la cabecera municipal muestran una mayor participación y organización comunitaria en temas de salud.

5. Fortalecimiento del rol de líderes comunitarios y promotores de salud

Líderes locales emergen como agentes de cambio, promoviendo prácticas saludables de manera continua.

Se genera una base para formar redes comunitarias de salud que puedan sostener el trabajo iniciado.

Mayor articulación entre comunidad, instituciones de salud, y otros actores locales.

6. Disminución de brechas territoriales en salud

Las veredas, usualmente con menor acceso a programas, han sido incluidas y beneficiadas directamente.

Se fortalece la equidad en el acceso a actividades preventivas y de promoción de salud.

2519
2714

7. Cultura de autocuidado instaurada

La repetición de los mensajes durante las jornadas crea memoria colectiva sobre la importancia del autocuidado.

Las personas ya no ven la salud solo como "ir al médico", sino como un trabajo diario en sus hábitos.

DESARROLLO DE LA TEMATICA

se centra en la promoción de estilos de vida saludables a través de la actividad física regular, con el objetivo de fortalecer la salud integral, prevenir enfermedades no transmisibles y mejorar la calidad de vida de la población adulta mayor. Esta iniciativa surge de la necesidad de fomentar hábitos que contribuyan al bienestar físico, mental y social, y de impulsar la participación comunitaria como medio para mantener la autonomía funcional en esta etapa de la vida.

Los estilos de vida saludables comprenden un conjunto de comportamientos cotidianos que influyen de manera directa en la salud. Entre ellos se destacan la alimentación equilibrada, la práctica sistemática de actividad física, el descanso adecuado, la hidratación constante y la gestión del estrés. En el caso de los adultos mayores, la incorporación de estos hábitos cobra especial relevancia, pues permite conservar la movilidad, prevenir el sedentarismo y reducir el riesgo de enfermedades como la hipertensión, la diabetes.

Dentro de esta temática, la actividad física es entendida no solo como ejercicio, sino como una herramienta de integración social, recreación y fortalecimiento emocional. Por ello, las acciones desarrolladas buscan promover la participación activa mediante sesiones adaptadas a las capacidades físicas y condiciones de salud de los adultos mayores. Las actividades se orientan a mejorar la fuerza muscular, la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación, aspectos que favorecen la independencia y la prevención de caídas.

De igual manera, la promoción de estilos de vida saludables se complementa con procesos educativos enfocados en la concientización sobre la importancia de mantener una alimentación balanceada, evitar el consumo de sustancias nocivas, controlar el peso corporal y asistir a controles

médicos periódicos. Estos componentes contribuyen a que la persona mayor adopte hábitos sostenibles y mejore su calidad de vida de manera continua.

Las jornadas implementadas bajo esta temática permiten también el fortalecimiento del tejido social, ya que promueven la interacción entre los participantes, el apoyo mutuo y el sentido de pertenencia comunitaria. La actividad física y la educación en salud se convierten así en espacios de encuentro y bienestar colectivo, donde se incentiva la cooperación, la motivación y la construcción de entornos saludables.

Finalmente, la intervención basada en estilos de vida saludables y actividad física contribuye de forma directa al cumplimiento de los lineamientos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que recomienda un enfoque preventivo y de promoción de la salud para afrontar el envejecimiento activo. Desde esta perspectiva, el trabajo con adultos mayores no solo busca prevenir enfermedades, sino también garantizar una vejez digna, activa y participativa, donde cada individuo sea protagonista de su propio bienestar

8- MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.

9- Nombres y Apellidos: Rosa Jiménez

Cargo	Profesora
N° Teléfono:	3122723198

ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	X	N° Afro		N° Otros	

GENERO:	N° MASCULINO	194	N° FEMENINO	191

10-LOGROS

- motivar a los niños, jóvenes y adultos a tener una vida saludable

~~2520~~

2715

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johany Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

- motivar a tener una vida activa ejerciendo el deporte
- motivar a controlar el peso y a tener más energía y vitalidad
- Los niños tienes aceptación por el programa
- Los niños captan los mensajes de los temas tratados
- Estas actividades hacen que los niños tengan un tiempo de sano esparciendo.

11-DIFICULTADES:

- Es difícil captar a varios niños en las zonas de trabajo
- El factor climático influye en la realización de las actividades
- Baja visión para diligenciar registros de asistencia.
- para este mes en el corregimiento de quiteto dejaron de asistir 4 participantes

12- CONCLUSIONES:

La actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y otros problemas de salud. Conjuntamente, la inactividad física y los hábitos sedentarios contribuyen a aumentar las ENT y suponen una carga para los sistemas de salud.

Durante el mes de noviembre se logra realizar un total de 15 sesiones con los grupos conformados

12REGISTRO FOTOGRAFICO

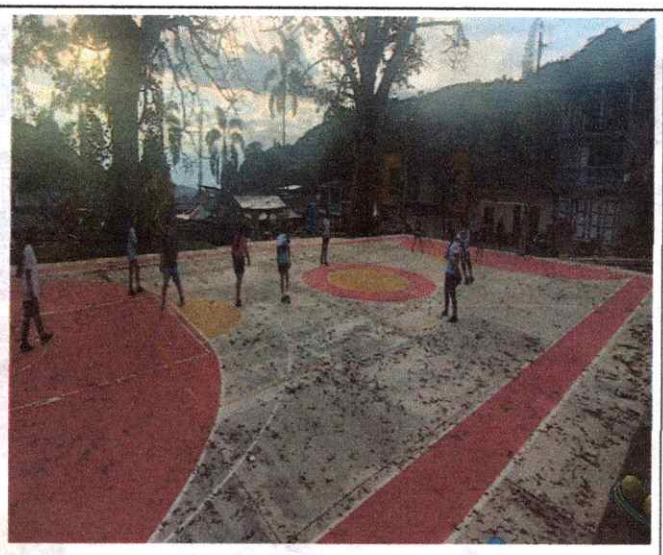




FECHA:03 de noviembre de 2025 "quiteto"	FECHA:04 de noviembre de 2025 "crucero
	
FECHA:04 de noviembre de 2025 "cabecera"	FECHA:05 de noviembre de 2025 "cascadas"

~~521~~
2716

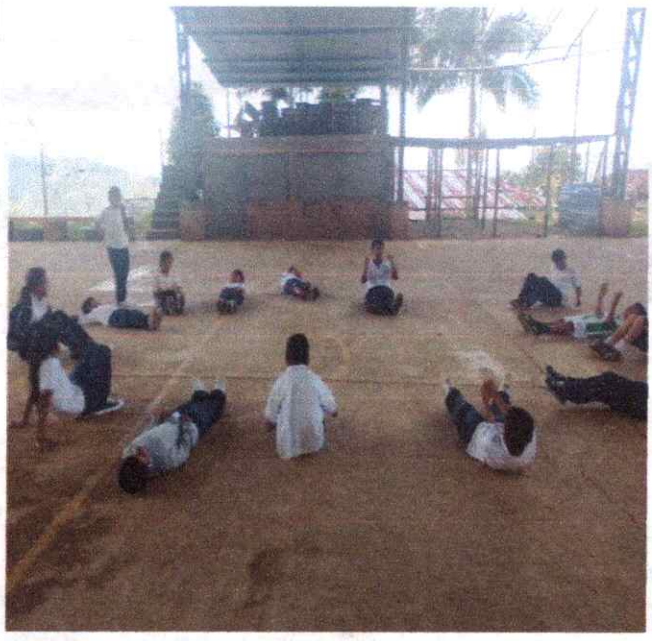
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025



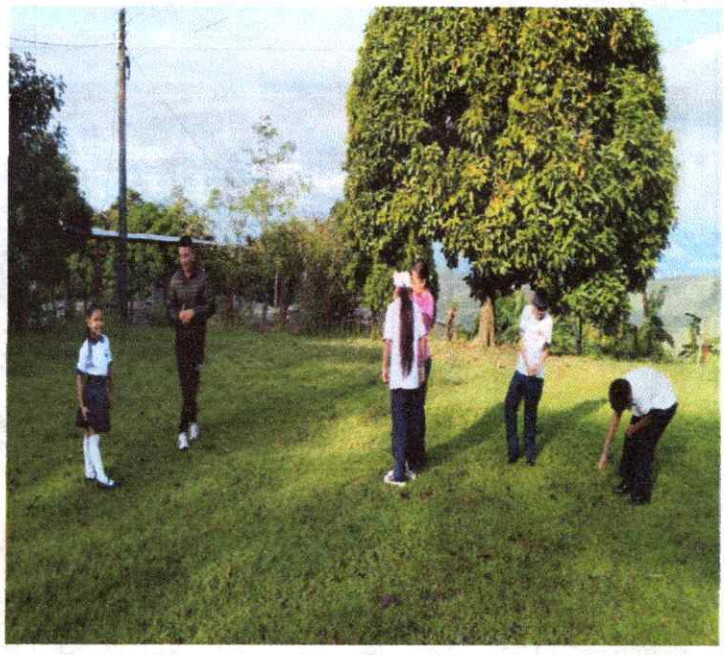
FECHA: 06 de noviembre 2025 "cabecera"



FECHA: 06 de noviembre 2025 "retiro"

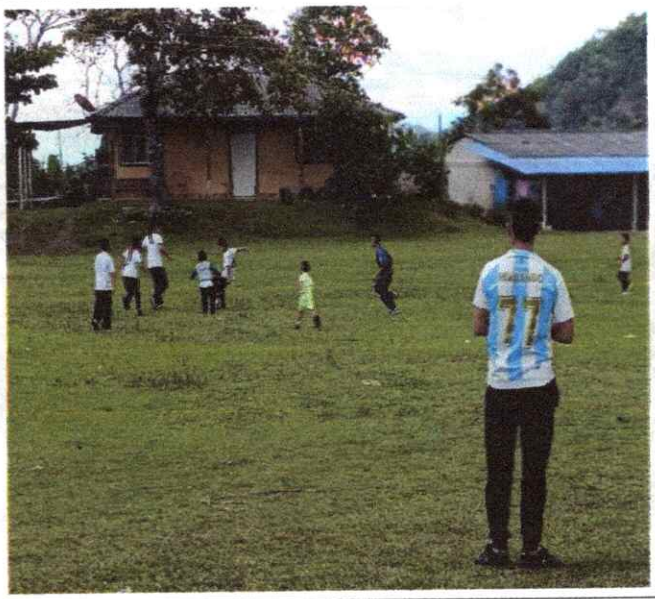


FECHA: 07 de noviembre 2025 "paraíso"



FECHA: 10 de noviembre 2025 "quiteto"

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025



FECHA: 11 de noviembre 2025 "crucero"



FECHA:11 de noviembre 2025 "cabecera"



FECHA: 12 de noviembre 2025 "cascadas"



FECHA: 13 de noviembre 2025 "cabecera"

~~2522~~

2717

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidando mas motivos de bienestar mas cercanos! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDOS Y DESARROLLO



FECHA: 13 de noviembre 2025 "retiro"



FECHA: 14 de noviembre 2025 "paraíso"



FECHA: 17 de octubre 2025 "quiteto"

Revisado: _____

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar, nuestro objetivo! Dr. Johany Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

Responsable: Kevin Hurtado

Cargo: Monitor

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 31/4/2025 TEMA Hábitos Saludables LUGAR Quisto

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan Jose M		11		x			Quisto		x	x					x			Juan Jose
2	Ruben alexander		4		x			Quisto		x	x					x			Ruben Alex
3	milan sthie		7		x			Quisto		x	x					x			milan sthie
4	Dulce mariana		5	x				Quisto		x	x					x			OLICE
5	Frank acosta		5		x			Quisto		x	x					x			FRANK
6	laura sofia		14	x				Quisto		x	x					x			LAURA
7	Helen muñoz		40	x				Quisto		x	x					x			Helen
8	Lucia gomez		9	x				Quisto		x	x					x			lucia
9	Andres Enrique		16		x			Quisto		x	x					x			
10	Tomas marin		15		x			Quisto		x	x					x			

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2722

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividades Fisicas y educativas

FECHA 31/12/2025 TEMA Habitos Saludables LUGAR Auto

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andres Lucero		18		X			Auto		X	X					X			
2	Sebastian acosta		17		X			Auto		X	X					X			
3	Yorden moreno		15		X			Auto		X	X					X			
4	Adrian Cordoba		10		X			Auto		X	X					X			
5	Yuan muñoz		16		X			Auto		X	-					X			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2719

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativo

FECHA 01/11/2025 TEMA Alimentacion Balanceada LUGAR Cuevo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jaclois R.	1144520525	10		x			Cuevo		x	x					x			Jose Luis
2	Manuel Shant	1081735196	10	x				Cuevo		x	x					x			manuel shant muñoz
3	Adrian Cordoba		9		x			Cuevo		x	x					x			Adrian
4	Maicol	1144525664	9		x			Cuevo		x	x					x			Maicol
5	Samuel Ulcudo		10		x			Cuevo		x	x					x			Samuel H
6	Samir Ordoñez	1144525396	11		x			Cuevo		x	x					x			Samir O
7	Emanuel medina		10		x			Cuevo		x	x					x			
8	Santiago Luna		9		x			Cuevo		x	x					x			Angel San
9	Cristian Sotelo		9		x			Cuevo		x	x					x			Cristian
10	SOFIA ORDOÑEZ		7	x				Cuevo		x	x					x			SOFIA

Responsable Yuri Flórez

DISCAP: Discapacidad

2720

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 04/11/2025 TEMA Alimentación saludable LUGAR Cruce o

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andry rojiFo		6	x				Cruce		x	x					x			Andry
2	Kalet Ordoñez		5		x			Cruce		x	x					x			Kalteh
3	Klara Gonza		10	x				Cruce		x	x					x			Clara
4	Brayan David		7		x			Cruce		x	-					x			brayan
5	Ovvana SOFIA N		6	x				Cruce		x	-					x			Navia
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Ana Fluvia

DISCAP: Discapacidad

1272 2556

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y educativa

FECHA 04/11/2025 TEMA Alimentacion Balanceada LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Fernanda Sambrano		10	x				Sucre		x	x					x			Fernanda S.
2	Yuri Hoyos		14	x				Sucre		x	x					x			
3	Angeli Cifuentes		12	x				Sucre		x	x					x			Angeli
4	Dabel Renjifo		16	x				Sucre		x	x					x			Renjifo
5	Sofia Dorado		16	x				Sucre		x	x					x			Katherin
6	Camila Hurtado		13	x				Sucre		x	x					x			Andry Camilo
7	Adriana mensajes		12	x				Sucre		x	x					x			Adriana S.
8	Ivana Agredo		14	x				Sucre		x	x					x			Valentina Agredo
9	Sully Gomez		12	x				Sucre		x	x					x			Alexandra
10	Marlen Soria		4	x				Sucre		x	x					x			Marlen

Responsable Ivan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2472

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 04/11/2025 TEMA Alimentacion Balanceada LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alicia Ruiz		16		X			Sucre		X	X					X			
2	Juan Gomez		18		X			Sucre		X	X					X			
3	Liceth Nieto		21	X				Sucre		X	X					X			
4	Angie Jimenez		16	X				Sucre		X	X					X			
5	Leidy meneses		15	X				Sucre		-	-					-			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2723

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad física y educativa

FECHA 05/11/2025 TEMA Alimentacion Balanceada LUGAR Cascales

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jhon edier		10		x			Cascales		x	x					x			Jhon
2	Yeiner mauricio		9		x			Cascales		x	x					x			Yeiner
3	Estefania		10	x				Cascales		x	x					x			Estefania
4	Fernanda		5	x				Cascales		x	x					x			Fernando
5	maryori Liana		11	x				Cascales		x	x					x			maryin
6	Yostin		7		x			Cascales		x	x					x			yostin
7	Cindy Vanesa		10	x				Cascales		x	x					x			cindy vanesa
8	Eduardo Jose		7		x			Cascales		x	x					x			Eduardo Jose
9	Damian		8		x			Cascales		x	x					x			Damian
10	Juliana		7	x				Cascales		x	x					x			Juliana

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2424

2529

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad física y educativa

FECHA 05/11/2025 TEMA Alimentación balanceada LUGAR Cascadas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samuel Lozo.		7		x			Cascadas		x	1					x			Samuel H
2	Estiven Yaji		9		x			Cascadas		x	1					x			Estiven T
3	Nicolas Yaje		10		1			Cascadas		x	x					x			Nicolas
4	Nemar Yaji		9		x			Cascadas		x	x					x			Nemar S
5	Juan Fernando		8		x			Cascadas		x	x					x			Juan Fernando
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Ivan Thordato

DISCAP: Discapacidad

225

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y educativa

FECHA 06/11/2025 TEMA Alimentos naturales y procesados LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Fernanda Sanbeni		20	1				Sucre		x	x					x			Fernanda S.
2	Yan yaji		14	x				Sucre		x	x					x			
3	Angela Garcez		12	x				Suc.		x	x					x			Angel
4	Isabel Renjifo		16	x				Sucre		x	x					x			Renjifo
5	Sofia Parado		16	x				Sucre		x	x					x			Katherin
6	Camilo hurtado		15	x				Sucre		x	x					x			Andy Camilo
7	Adriana mendoza		17	x				Sucre		x	x					x			Adriana S.
8	laura agudo		14	x				Sucre		x	x					x			valentina Agudo
9	Sofia gomez		27	x				Sucre		x	x					x			Alexandra
10	monica sofia		16	x				Sucre		x	x					x			marlen

Responsable Kwn Hurtado

DISCAP: Discapacidad

E.S.E SUROCCIDENTE

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad educativa y Física

FECHA 06/11/2025 **TEMA** Plantas naturales y procesados **LUGAR** Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alexis ruiz		16		X			Sucre		X	X					X			Alexis
2	Jenny Gomez		18		X			sucre		X	X					X			Jenny Gomez
3	Isabel Navia		17	X				Sucre		X	X					X			Isabel Navia
4	Angi Jimenez		16	X				Sucre		X	X					X			Angi Jimenez
5	maria meneses		15	X				Sucre		X	X					X			Maria
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Erin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2727 2727

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisico y Educativo

FECHA 06/11/2025 TEMA Importancia del Ejercicio Fisico LUGAR Rubro diario

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Yefri alvarez		12		x			Rubro		x	x					x			Alexis
2	Milen moños		11		x			Rubro		x	x					x			Milan
3	Juan carlos		11		x			Rubro		x	x					x			Jhean Carlos
4	Angel rojo		10		x			Rubro		x	x					x			Angel
5	Dana Sofia		9	x				Rubro		x	x					x			Dana
6	Luis miguel		10		x			Rubro		x	x					x			Luis
7	Fernando chilito		4	x				Rubro		x	x					x			Lisbeth chilito
8	Julia estefania		9	x				Rubro		x	x					x			Estefania
9	Juana gualsco		10	x				Rubro		x	x					x			Hanna
10	Daniel Rojo		7		x			Rubro		x	x					x			Daniel

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD 28 Desarrollo de la actividad Física y educativa

FECHA 06/11/2025 TEMA importancia de la gimnasia Física

LUGAR Retiro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Andres Cuiyas		18		X			Retiro		X		X	X						
2	Andres Lasso		20		X			Retiro		X		X	X						
3	Edinson montes		20		T			retiro		X		X	X						
4	Sebastian agostes		16		X			Retiro		X		X	X						
5	Yolin mendez		15		T			Retiro		X		X	X						
6	Adrian Cordoba		9		X			Retiro		X		X	X						
7	Yeison mundos		17		X			retiro		X		X	X						
8	Camilo Galeano		13		T			Retiro		X		X	X						
9	Estefani muñoz		16		T			Retiro		X		X	X						
10	Santiago muñoz		15		X			Retiro		X		X	X						

Responsable _____

DISCAP: Discapacidad

2429 2584

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarollo de actividad fisica y educativa

FECHA 07/11/2025 TEMA Importancia del Ejercio fisico Diario LUGAR Peraso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Erik daniel		9		x			Peraso		x	x					x			erik
2	Sebastian lopez		9		x			Peraso		x	x					x			sebastian
3	matias gomez		9		x			Peraso		x	x					x			Matias
4	Jidy Jimenez		8	x				Peraso		x	-					x			Jeidy
5	Angi yuliet		10	x				Peraso		x	-					x			Angi
6	Erik santiago		9		x			Peraso		x	x					x			Erick
7	Julian andres		10		x			Peraso		-	1					x			Julian
8	Dilan alexis		8		x			Peraso		x	1					x			Dilan
9	Erik Fabian		9		x			Peraso		x	-					x			fabian
10	melisa yesica		9	x				Peraso		-	-					x			melisa

Responsable Kara Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2436

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 07/11/2025 TEMA importancia del ejercicio físico diario LUGAR Paraiso

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samuel murcian		8		x			Paraiso		x	1					x			Samuel
2	anderson		10		x			Paraiso		x	x					x			Anderson
3	Isabela		8	x				Paraiso		x	x					x			Isabela
4	lisbet		9	x				Paraiso		x	x					x			lisbeth
5	mauricio		9		x			Paraiso		x	1					x			Mauricio
6	Paulina Lora		9	x				Paraiso		x	1					x			Paulina
7	Jhostin		8		x			Paraiso		-	x					x			Jhostin
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2731

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 10/11/17 TEMA Alimentación Saludable LUGAR Quilo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan Jose Hg		11		x			Quilo		x	x					x			Juan Jose
2	Ruben alexander		11		x			Quilo		x	x					x			RuBenAlex
3	Milan Stivo		7		x			Quilo		x	x					x			Milan Stivo
4	Dulce mercedes		5	x				Quilo		x	x					x			DULCE
5	Frank acosta		5		x			Quilo		x	x					x			FRA/VK
6	Laura Sofia		14	x				Quilo		x	x					x			LAURA
7	Helen muñoz		10	x				Quilo		x	x					x			Helen
8	Lucia gonzalez		8	x				Quilo		x	x					x			Lucia
9	Andres enriquez		11		x			Quilo		x	x					x			
10	Yolanda munoz		15		x			Quilo		x	x					x			Yolanda

Responsable Juan Montaño.

DISCAP: Discapacidad

2732

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y educativa

FECHA 16/11/2025 TEMA Alimentacion saludable LUGAR Quintero

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andres Lenis		18		X			Quintero		X	X					X			
2	Sebastian acosta		17		X			Quintero		X	X					X			
3	Yordin meneses		15		X			Quintero		X	X					X			
4	Adrian cordoba		17		X			Quintero		X	X					X			Adrian
5	Juan muñoz		15		X			Quintero		X	X					X			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2733

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de física y educativo

FECHA 11/11/2025 TEMA Salud mental LUGAR Cuero

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jose luis R		10		x			Cuero		x	x					x			Jose Luis
2	Mauel Stort		10	x				Cuero		x	x					x			Mauel Sholit Mo
3	Adrian Cordoba		9		x			Cuero		x	x					x			Adrian
4	maicol muñoz		9		x			Cuero		x	x					x			Maicol
5	Samuel Hurtado		10		x			Cuero		x	x					x			Samuel H
6	Samir ordoñez		11		x			Cuero		x	x					x			Samir o
7	Emanuel rodriguez		10		x			Cuero		x	x					x			
8	Santiago lerma		9		x			Cuero		x	x					x			Angel
9	Cristian Sotelo		9		x			Cuero		x	x					x			cristian
10	Sofia ordoñez		7	x				Cuero		x	x					x			Sofia

Responsable Fredy Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2334 4-39

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 11/11/2025 TEMA Salud mental LUGAR Cuero

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andry royiFo		6	x				Cuero		x	x					x			Andry
2	Yulet ordoñez		5		x			Cuero		x	x					x			Kalleh
3	Clara Sanz		6	x				Cuero		x	x					x			Clara
4	Bayan David		7		x			Cuero		x	x					x			Bryan
5	Oriana Sofia		6	x				Cuero		x	-					✓			Navia
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

DISCAP: Discapacidad

Responsable Juan Hurtado

2735

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad física y educativa

FECHA 4 / 11 / 2025 TEMA Hábitos saludables LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Fernanda Sombani		20	x				Sucre		x	x					x			Fernanda S.
2	Yan Vaji		14	x				Sucre		x	x					x			~~Andrea~~
3	Brayllin Cuenta		12	x				Sucre		x	x					x			Angelo
4	Dalel rengifo		16	x				Sucre		x	x					x			Rengifo
5	Sofia Dondo		16	x				Sucre		x	x					x			Katherin
6	Camila Bolaño		13	x				Sucre		x	x					x			Andry Camila
7	Adriana mendez		12	x				Sucre		x	x					x			Adriana S.
8	Cuan yepez		14	x				Sucre		x	x					x			Valentina Agredo
9	Sofy Gomez		12	x				Sucre		x	x					x			Alexandra
10	Maria Sofia		16	x				Sucre		x	x					x			Yarlen

Responsable Ivan Hernandez

DISCAP: Discapacidad

2 + 26

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educacion

FECHA 11/11/2025 TEMA Habitos saludables LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alexis Ruiz		16		x			Sucre		x	x					x			Alexis
2	Jaider Gomez		16		x			Sucre		x	x					x			Jaider
3	Leidi Mauricio		17		x			Sucre		x	x					x			Leidi Mauricio
4	Angie Jimenez		16		x			Sucre		x	x					x			Angie Jimenez
5	Maria Mendez		15		x			Sucre		x	x					x			Maria
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Yuvia Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2 de 2

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educativa

FECHA 12/11/2025 TEMA Salud mental LUGAR Cascadas

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Jhon alex		10		X			Cascadas		X	X					X			Jhon Alex
2	Yuner mauricio		9		X			Cascadas		X	X					X			Yeiner mauricio
3	Estefania		10	X				Cascadas		X	X					X			estefania
4	Fernanda		5	9				Cascadas		X	X					X			Fernanda
5	maryin Ulcue		12	X				Cascadas		X	X					X			maryin
6	Yostin		11		X			Cascadas		X	X					X			yostin
7	Cindy vanessa		7	X				Cascadas		X	X					X			cindy vanesa
8	Eduardo Jose		10		X			Cascadas		X	X					X			eduardo Jose
9	Damian		7		X			Cascadas		X	X					X			Damian
10	Juliana		8	X				Cascadas		X	X					X			Juliana

Responsable Juan Hurtado.

DISCAP: Discapacidad

2737 Folio

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad física y Educativa

FECHA 12/11/2025 TEMA Salud mental LUGAR Cascados

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samuel Hugo		7		X			Cascados		X	X					X			Samuel H
2	Esteven Yaji		9		X			Cascados		X	X					X			Esteven I
3	Nicolas Jose		10		X			Cascados		X	X					X			Nicolas
4	Nemar Yaji		9		X			Cascados		X	X					X			Nemar S
5	Juan Fernando		8		X			Cascados		X	X					X			Juan Fernando
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad fisica y Educativa

FECHA 13 / 11 / 2025 TEMA Salud mental LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Sofy Gomez		20	x				Sucre		x	x					x			Fernanda S.
2	Fernanda Sanchez		14	x				Sucre		x	x					x			~~Adf~~
3	Yuri Yaji		12	x				Sucre		x	x					x			Angel
4	Angelli Jerenza		16	x				Sucre		x	x					x			Rengifo
5	Isabel rengifo		16	x				Sucre		x	x					x			Katherin
6	Sofia Dorado		13	x				Sucre		x	x					x			Andry Camila
7	Camila Lobato		17	x				Sucre		x	x					x			Adriana S.
8	Adriana Mercera		14	x				Sucre		x	x					x			Valentina Agredo
9	Laura agredo		17	x				Sucre		x	x					x			Alexandra
10	Marlen Sofia		16	x				Sucre		x	x					x			Marlen

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2740

3842

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad física y educativa

FECHA 13/11/2025 TEMA Salud mental LUGAR Sucre

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Alexis Ruiz		16		X			Sucre		X	X					X			Alexis
2	Javier Gomez		18		X			Sucre		X	X					X			Javier
3	Leidy Navia		17		X			Sucre		X	X					X			Leidy Navia
4	Angie Jimenez		16		X			Sucre		X	X					X			Angie Jimenez
5	Maria Moises		15		X			Sucre		X	X					X			Maria
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Jenny Montaño

DISCAP: Discapacidad

2747

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisico y Educativo

FECHA 13/11/2025 TEMA Salud mental LUGAR Retiro

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	yeferi Alexis	1144525316	12		X			virginia		X	X					X	3177402116	N.vida	Alexis
2	Milan Muñoz	1144525427	11		X			Retiro		X	X					X	3225076	A.S	Milan
3	Jean Carlos	1061795933	11		X			Retiro		X	X					X	3007181061	A.S	Jhean carlos
4	Hayd ranjifo	1059915436	10		X			Retiro		X	X					X		N.eps	Angel
5	Danna Sofia Pin	1144525634	9	X				Retiro		X	X					X		A.S	Danna
6	Luis miguel peña	1144525559	10		X			Retiro		X	X					X		N.eps	Luis
7	Fernanda chilito	1144525650	9	X				Retiro		X	X					X		N.eps	Lisbeth chilito
8	Evelyn Estefania		9	X				Retiro		X	X					X		N.eps	Estefania
9	Danna Velasco		10	X				Retiro		X	X					X			Hanna
10	Daniel Navarro		7		X			Retiro		X	X					X			Daniel

Responsable Juan Hurtado

DISCAP: Discapacidad

E.S.E SUROCCIDENTE

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025
LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Fisica y Educación

FECHA 13/11/2025 **TEMA** Salud mental **LUGAR** Patio

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Camilo galarza		13		x			Patio		x	x					x			
2	Esneider muñoz		14		x			Patio		x	x					x			Muñoz
3	Santiago muñoz		17		x			patio		x	x					x			Santiago z
4	Johan acosta		16		x			Patio		x	x					x			
5	Juan gomez		15		x			Patio		x	x					x			Juan David
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2143 8458

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad fisica y Educativo

FECHA 14/11/2025 TEMA Manejo de estres LUGAR Paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Erik Daniel		9		x			Paraiso		x	x					✓			erik
2	Sebastian Lora		9		x			Paraiso		x	x					x			sebastian
3	Matias Jaramillo		9		x			Paraiso		x	x					x			Matias
4	Judy Jimena		6	x				Paraiso		✓	x					x			Judy
5	Anya Yulieth		6	x				Paraiso		x	x					✓			Anyi
6	Erik Santiago		9		x			Paraiso		x	x					x			Erick
7	Julian andres		10		x			Paraiso		x	✓					x			Julian
8	Dilan alexis		8		x			Paraiso		-	x					x			Dilan
9	Erik Fabian		9		x			Paraiso		x	x					x			Fabian
10	melisa mejia		9	x				Paraiso		x	x					x			Melisa

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2440 2444

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad Física y Educativa

FECHA 14/12/2025 TEMA Salud mental LUGAR Paraiso

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Samuel manrique		8		x			Paraiso		x	x					x			Samuel
2	anderson		10		x			Paraiso		x	x					x			Anderson
3	Cristina		8	x				Paraiso		x	x					x			Isabela
4	Isbel		9	x				Paraiso		x	x					x			Lisbeth
5	mauricio		9		x			Paraiso		x	x					x			Mauricio
6	Paulina Lora		9	x				Paraiso		x	x					x			Paulina
7	Jhostin		8		x			paraiso		x	x					x			Jhostin
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Tabares

DISCAP: Discapacidad

2745 2750

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad física y Educativa

FECHA 14/11/2025 TEMA Enfermedades Cronicas LUGAR Quilto

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Juan Jose M.		11		x			Quilto		x	x					x			Juan José
2	Ruben alexander		11		x			Quilto		x	x					x			Ruben Alex
3	milan sthie		7		x			Quilto		x	x					x			Milan Sthie
4	Dulce mariana		5	x				Quilto		x	x					x			DULCE
5	Frank acosta		5		x			Quilto		x	x					x			FRANK
6	Laura soria		16	x				Quilto		x	x					x			LAURA
7	Helen muñoz		10	-	x			Quilto		x	x					x			Helen
8	Lucia gonzalez		8	x				Quilto		x	x					x			Lucia
9	Andres carvajal		16		x			Quilto		x	x					x			
10	Edinson muñoz		15		x			Quilto		x	x					x			Edinson

Responsable Jean Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2554
27466

DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de actividad fisica y educativa

FECHA 17/11/2025 TEMA Enfermedades Cronicas LUGAR

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIOVEREDA CORREGIMIENTOVEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Andres Lenzo		13		x			Centro		x	x					x			
2	Sebastian acosta		17		x			Centro		x	x					x			
3	Yardin meneses		45		x			Centro		x	x					x			
4	adriana Cordoba		40		x			Centro		x	x					x			Adrian
5	Yeni muñoz		16		x			Centro		x	x					x			
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2746 2552

Diciembre

~~2554~~

PRODUCTO 4

4.Informe final de la actividad realizada.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2515~~
2748

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 28: Desarrollar 5 jornadas de actividad física al aire libre en la cabecera municipal (2 encuentros semanales) y 5 jornadas en las veredas: (Paraíso, Crucero bello, Quiteto, Retiro, Cascadas) (1 encuentro semanal), con grupos conformados por todos los ciclos de vida, cada encuentro con un mínimo de 15 -20 participantes. En cada actividad se debe realizar educación corta (10 minutos máximo) sobre estilos de vida saludables y temas de salud
2. PRODUCTO 4: Informe final de la actividad realizada.
3. **OBJETIVO:** Fomentar la práctica regular de actividad física y promover hábitos y estilos de vida saludables en la población del Municipio de Sucre, a través de la realización de jornadas deportivas que incluyan una variedad de actividades físicas y educativas, con el fin de mejorar la salud y el bienestar de la comunidad, reducir el sedentarismo y fomentar la socialización y el trabajo en equipo.
4. **FECHA DE REALIZACIÓN:** agosto a diciembre de 2025.
5. **LUGAR:** corregimientos de: Paraíso, Crucero Bello, quiteto, Cascadas. Corregimiento retiro, cabecera municipal.
6. **METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD**
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD Para llevar a cabo las jornadas de actividad física y hábitos y estilos de vida saludable dirigidas a la población se implementa una metodología que abarca diferentes aspectos, desde la planificación hasta la evaluación del evento. A continuación, se describe el trabajo realizado durante el periodo contractual de agosto a diciembre de 2025, según grupo conformado en cada corregimiento y/o cabecera municipal. **SESIONES DE ACTIVIDAD FISICA REALIZADAS DURANTE LOS MESES DE AGOSTO A DICIEMBRE DEL 2025.**

GRUPO ACTIVIDAD (CABECERA MUNICIPAL): se conforma el grupo de actividad física con apoyo de los monitores de la administración, con quienes se programa trabajar dos días en la semana, los Martes a las 4:00 pm y los Jueves a las 4:00 pm, con 10 personas entre los 12y 18 años de edad, quienes asisten en la casa de paso en la cabecera municipal, con este grupo durante el periodo contractual de agosto a diciembre se realizan 40 sesiones de actividad física, donde se brinda educación en diferentes temas de estilos de vida saludable al inicio de cada sesión (10 minutos), durante el encuentro inicial y final se realiza la aplicación de la encuesta de hábitos saludables. la cual consta de 9 preguntas con opción de respuesta SI o No, relevante de la aplicación de la encuesta.

100% (n=10nm) consumen comida chatarra

0%(n=0) no realizan ningún tipo de actividad física

90%(n=10) de los integrantes consideran que no consumen una alimentación saludable.

Finalmente, Las actividades desarrolladas durante el periodo agosto–diciembre generaron un impacto significativo en la promoción de estilos de vida saludable entre los adolescentes participantes. El proceso permitió fortalecer conocimientos, fomentar la práctica regular de actividad física y aumentar la conciencia sobre la importancia de una alimentación adecuada, contribuyendo de manera efectiva al bienestar físico y emocional de los 10 jóvenes acompañados.

Lo cual se logra beneficiar:

-8 niñas

-2 niños

GRUPO C/PARAISO): se conforma el grupo de actividad física con apoyo de la profesora del grado 3 y 4 de la institución del Paraíso, para ejecutar la actividad un día a la semana, el viernes a las 11:00 am, con 17 personas entre las edades de 8 a 14 años, con este grupo durante el periodo contractual de agosto a diciembre se realizan 20 sesiones de actividad física, donde se brinda educación en diferentes temas de estilos de vida saludable al inicio de cada sesión (10 minutos), durante el encuentro inicial y final se realiza la aplicación de la encuesta de hábitos saludables.

86%(n=13) no Incluye frutas y verduras en su alimentación

100%(n=17) de los integrantes consideran que no consumen una alimentación saludable.

Finalmente, Las actividades desarrolladas durante el periodo agosto–diciembre generaron un impacto significativo en la promoción de estilos de vida saludable entre los adolescentes participantes. El proceso permitió fortalecer conocimientos, fomentar la práctica regular de actividad física y aumentar la conciencia sobre la importancia de una alimentación adecuada, contribuyendo de manera efectiva al bienestar físico y emocional de los 17 niñ@s acompañados.

Lo cual se logra beneficiar:

- 8 niñas
- 9 niños

GRUPO (C/CRUCERO BELLO): se conforma el grupo de actividad física, con apoyo de la rectora de la escuela de Crucero Bello, para ejecutar actividades un día a la semana, los martes a las 11:30 am, con 20 personas entre las edades de 6 a 12 años; con este grupo durante el periodo contractual de agosto a diciembre se realizan 20 sesiones de actividad física, donde se brinda educación en diferentes temas de estilos de vida saludable al inicio de cada sesión (10 minutos), durante el encuentro inicial y final se realiza la aplicación de la encuesta de hábitos saludables

93%(n=20) no Incluye frutas y verduras en su alimentación

80%(n=20) de los integrantes consideran que no consumen una alimentación saludable.

Finalmente, Las actividades desarrolladas durante el periodo agosto–diciembre generaron un impacto significativo en la promoción de estilos de vida saludable entre los adolescentes participantes. El proceso permitió fortalecer conocimientos, fomentar la práctica regular de actividad física y aumentar la conciencia sobre la importancia de una alimentación adecuada, contribuyendo de manera efectiva al bienestar físico y emocional de los 20 niñ@s acompañados.

Lo cual se logra beneficiar:

- 9 niñas
- 11niños

.

GRUPO (C/EL RETIRO): Se conforma el grupo con apoyo de la escuela quienes facilitan el permiso para dar la información de invitación de las actividades que se van a llevar a cabo por parte del plan de intervenciones colectivas PIC, se les informa los encuentros se llevan a cabo 1 día a la semana, se llega a un acuerdo con los estudiantes que las actividades se llevaran a cabo los días jueves de cada semana a las 2 de la tarde, el grupo cuenta con un total de 20 participantes entre edades de los 8 a los 16 año, con este grupo durante el periodo contractual de agosto a diciembre se realizan 20 sesiones de actividad física, donde se brinda educación en diferentes temas de estilos de vida saludable al inicio de cada sesión (10 minutos), durante el encuentro inicial y final se realiza la aplicación de la encuesta de hábitos saludables, , durante la evaluación de la encuesta se evidencian que en un 99% de los participantes llevan unos hábitos y estilos de vida saludable los cuales se fortalecen durante las actividades estipuladas.

Finalmente, Las actividades desarrolladas durante el periodo agosto–diciembre generaron un impacto significativo en la promoción de estilos de vida saludable entre los adolescentes participantes. El proceso permitió fortalecer conocimientos, fomentar la práctica regular de actividad física y aumentar la conciencia sobre la importancia de una alimentación adecuada, contribuyendo de manera efectiva al bienestar físico y emocional de los 20 jóvenes acompañados.

Lo cual se logra beneficiar:

-6 niñas

-14 niños

GRUPO QUITETO: Se conforma el grupo de actividad física, con apoyo de la profesora de la institución del corregimiento de quiteto, para realizar actividades un día a la semana, los lunes a las 10:00 am, con 8 niños y niñas entre las edades de 5 a 12 años; con este grupo durante el periodo contractual de agosto a diciembre se realizan 20 sesiones de actividad física, donde se brinda educación en diferentes temas de estilos de vida saludable al inicio de cada sesión (10 minutos), durante el encuentro inicial y final se realiza la aplicación de la encuesta de hábitos saludables, a continuación se describe lo más relevante de la aplicación de la encuesta.

~~2557~~

2750

100%(n=8) si realizan actividad física

50%(n=8) no Incluye frutas y verduras en su alimentación

100%(n=8) de los integrantes consideran que no consumen una alimentación saludable.

Finalmente, Las actividades desarrolladas durante el periodo agosto–diciembre generaron un impacto significativo en la promoción de estilos de vida saludable entre los adolescentes participantes. El proceso permitió fortalecer conocimientos, fomentar la práctica regular de actividad física y aumentar la conciencia sobre la importancia de una alimentación adecuada, contribuyendo de manera efectiva al bienestar físico y emocional de los 8 niñas y niños acompañados.

Lo cual se logra beneficiar:

-4 niñas

- 4niños

GRUPO (C/CASCADAS): se conforma el grupo de actividad física, con apoyo del profesor de la escuela de Cascadas, para realizar actividades un día a la semana, los miércoles a las 9:00 am con 17 personas entre las edades de 5 a 10 años, con este grupo durante el periodo contractual de agosto a diciembre se realizan 20 sesiones de actividad física, donde se brinda educación en diferentes temas de estilos de vida saludable al inicio de cada sesión (10 minutos), durante el encuentro inicial y final se realiza la aplicación de la encuesta de hábitos saludables, a continuación se describe lo más relevante de la aplicación de la encuesta.

0%(n=17) no considera que hacer actividad física favorece su salud

80%(n=12) no Incluye frutas y verduras en su alimentación

100%(n=17) de los integrantes consideran que no consumen una alimentación saludable.

Finalmente, el grupo mostró interés y participación activa durante la ejecución de las actividades programadas, logrando educar sobre llevar una vida saludable para prevenir la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles, generando espacios que aportan al bienestar físico y mental de los 17 niñ@s acompañados se logra beneficiar.

-10 niños

-7 niñas

7. **MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO:** cartelera y libros educativos, e implementos deportivos.									
8. Nombres y Apellidos: Nayibe acosta									
Cargo			Profesora						
N° Teléfono:			3122208176						
ZONA	**Rural: x**	**Urbana: X**	**ETNIA:**	**N° Mestizo**	490	**N° Afro**	0	**N° Otros**	0
GÉNERO:	**N° MASCULINO**	280		**EN° FEMENINO**	210				

9. **LOGROS**

- Motivar a los niños, jóvenes a tener una vida saludable
- Crear espacios para la práctica de actividad física y el deporte
- Educar sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Conformar 6 grupos de actividad física en los corregimientos de: Cascadas, El Retiro, quiteto, Crucero Bello, Paraíso y cabecera municipal de Sucre.
- Realizar 60 sesiones con los 6 grupos conformados durante la vigencia 2025
- También se logra hacer un cierre de la mejor manera con unos obsequios, q le servirán para su vida cotidiana.

10. **DIFICULTADES:**

- Es difícil captar a los niños por fuera del aula de clase
- En la puntualidad de los grupos para la toma de los registros de asistencia y fotográfico.
- Dificultad en la constancia de los grupos por motivos laborales.
- El factor climático influye en la realización de las actividades

11. **CONCLUSIONES:**

-La actividad física es beneficiosa para la salud y el bienestar, cuando no se practica aumenta el riesgo de padecer enfermedades no transmisibles (ENT) y otros problemas de salud. Conjuntamente,

encuentros mencionados, de los cuales según genero 280 hombres y 210 mujeres, a continuación de muestran graficas de la población beneficiada.

- t

Grafica 1.



12. **REGISTRO FOTOGRAFICO**

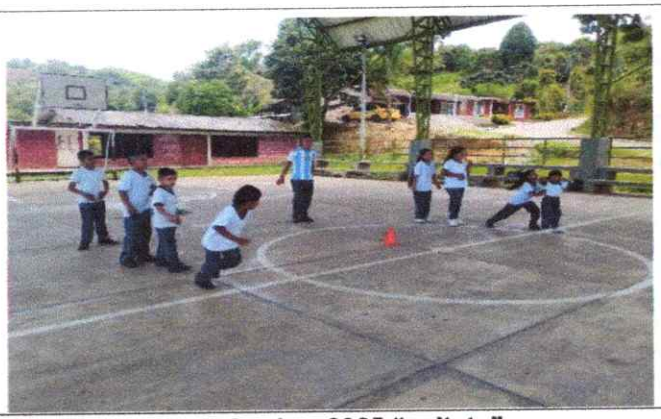
REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024



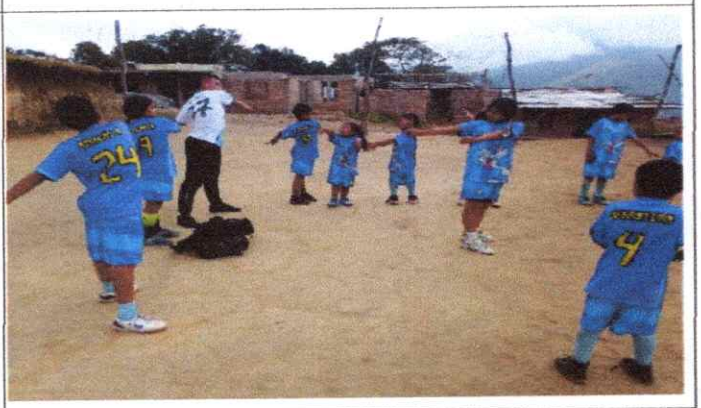
FECHA:20 de agosto 2025 "paraíso"



FECHA: 21 de agosto "crucero"



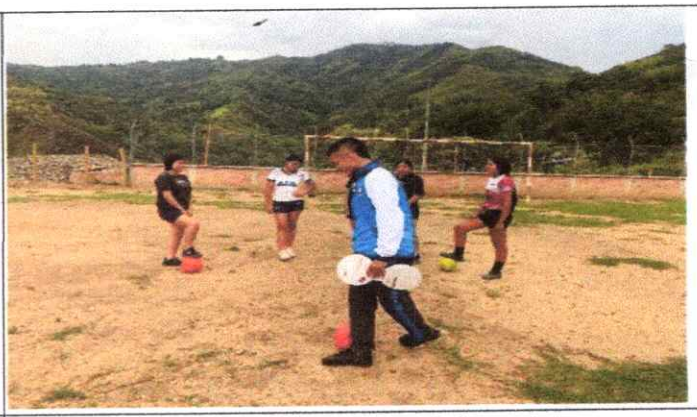
FECHA: 01-de septiembre-2025 "quiteto"



FECHA: 10-septiembre-2025 "cascadas"



FECHA: 16-octubre-2025"el retiro"



FECHA: 16-octubre-2025 "cabecera"

2559

2752

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

FECHA: 16-octubre-2025"el retiro"



FECHA: 16-octubre-2025 "cabecera"



FECHA: 14- noviembre-2025 "paraíso"



FECHA: 18- noviembre-2025 "crucero"



FECHA: 05 de diciembre 2025 "quiteto"

FECHA: 11 de diciembre- 2025 "Cascadas"

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025



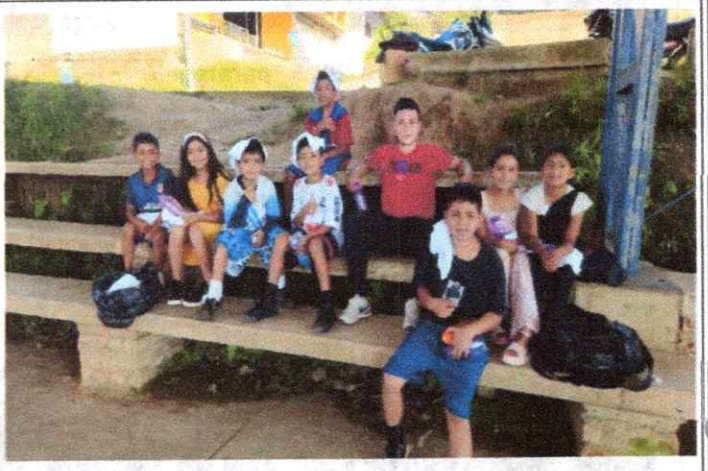
FECHA: 04 de diciembre 2025 "El Retiro"



FECHA: 04 de diciembre 2025 "cabecera"



04 de diciembre 2025 "crucero"



09 de diciembre 2025 "paraíso"

Revisado: _____

Responsable: Kevin Hurtado

Cargo: Monitor

~~2560~~
273

AGOSTO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~2567~~

2

ACTIVIDAD 29

Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como:

*Diabetes tipo I y II
*Hipertensión arterial
*Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
*Enfermedad renal crónica
*Cáncer

PRODUCTO 1

1.cronograma de las actividades programada.

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

Mes Agosto						
DOMINGO	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
					1	2 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
3	4	5	6	7	8	9 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
10	11	12	12	13	14	15 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
16	17	18	19 Encuentro con los adultos mayores de cabecera municipal Hora: 7am a 8:30 am	20 Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento de cascadas Hora:11 am a 12 pm	21	22.Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento de crucero bello Hora: 3pm a 4 pm
23	24	25	26 Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento de paraíso Hora :2pm a 3pm	27 Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento el retiro. Hora :2pm a 4pm Encuentro con adultos mayores en el corregimiento la ceja Hora:10 am a 11:30 am	29	30 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm

2753 263

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

31						

RESPONSABLE: Kuantiuitado
CARGO: Auxiliar
CORREGIMIENTO: Sucre-Cauca

2554
2552

~~2565~~
2755

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 29: Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como: *Diabetes tipo I y II *Hipertensión arterial *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) *Enfermedad renal crónica * Cáncer
2. PRODUCTO 2: Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3. OBJETIVO: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante espacios de formación, recreación y acompañamiento que fortalezcan su salud física, mental, social y emocional, favoreciendo la participación activa, la autonomía y la prevención de enfermedades asociadas al envejecimiento
4. FECHA DE REALIZACIÓN: 20 del mes de agosto
5. LUGAR: COREGUIMIENTO CASCADAS
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD Objetivo General: Consolidar los grupos de actividad física en adultos mayores mediante un acompañamiento mensual que promueva el mantenimiento de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT).

ESTRUCTURA METODOLÓGICA

1. Frecuencia de encuentros:

1 jornada mensual por vereda

1 jornada mensual en la cabecera municipal

2. Duración por jornada (60–75 minutos):

Fase	Actividad	Duración estimada
Apertura	Saludo y bienvenida	5 minutos
Inducción en salud	Charla temática participativa del mes	10 minutos
Actividad física dirigida	Ejercicios adaptados, lúdicos y seguros	40 minutos
Reflexión grupal	Preguntas, conclusiones y tareas prácticas	10–15 minutos

3. Técnicas metodológicas:

Educación para la salud: con lenguaje claro, apoyo visual, analogías prácticas.

Actividad física adaptada: ejercicios de bajo impacto, con énfasis en movilidad, equilibrio, fuerza, coordinación y respiración.

Participación activa: juegos, retos mensuales, círculos de palabra.

Reforzamiento positivo: reconocimientos simbólicos, diplomas, felicitaciones grupales.

Seguimiento básico: lista de asistencia, identificación de líderes comunitarios, retroalimentación oral o escrita.

2566

2756

4. Materiales sugeridos:

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados

Hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMATICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales vs animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

2567
2757

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

Complemento opcional:
Para cada tema mensual, puedes añadir:

Tarea para casa: por ejemplo, "Tomar agua y llevar el registro", "Cocinar una receta sin sal añadida".

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro".

Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CASCADAS Se inicia con una educación enfocada enfermedades como diabetes tipo 1 y 2, se inicia con la actividad física. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones.	20/08/2025	9	1

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE AGOSTO

Fecha: 20 de agosto del 2025

GRUPO CASCADAS Se inicia con una educación enfocada enfermedades como diabetes tipo 1 y 2, se inicia con la actividad física. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones.

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.									
8. Nombres y Apellidos: Adriana mamian									
Cargo		Presidente de junta							
N° Teléfono:		3145564126							
ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	9	N° Afro		N° Otros	
GÉNERO:	N° MASCULINO	7		N° FEMENINO	2				

9. LOGROS

- Fortalecimiento de lazos comunitarios
- Mejora de la salud emocional
- Intercambio de experiencias y conocimientos
- Promoción de la actividad física y emocional
- Sensibilización y conciencia comunitaria

10. DIFICULTADES:

- Sostenibilidad de los grupos
- Resistentes al cambio
- Problemas de transporte y accesibilidad
- Dificultad para reunir la población
- Orden público

~~1568~~
2758

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidamos sus raíces, la salud nos caracteriza! Dr. Johany Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

Complemento opcional:
Para cada tema mensual, puedes añadir:

Tarea para casa: por ejemplo, "Tomar agua y llevar el registro", "Cocinar una receta sin sal añadida".

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro".

Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CASCADAS Se inicia con una educación enfocada enfermedades como diabetes tipo 1 y 2, se inicia con la actividad física. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones.	20/08/2025	9	1

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE AGOSTO

Fecha: 20 de agosto del 2025

GRUPO CASCADAS Se inicia con una educación enfocada enfermedades como diabetes tipo 1 y 2, se inicia con la actividad física. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones.

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.

8. Nombres y Apellidos: Adriana mamian

Cargo	Presidente de junta
N° Teléfono:	3145564126

ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	9	N° Afro		N° Otros	

GÉNERO:	N° MASCULINO	7	N° FEMENINO	2

9. LOGROS

- Fortalecimiento de lazos comunitarios
- Mejora de la salud emocional
- Intercambio de experiencias y conocimientos
- Promoción de la actividad física y emocional
- Sensibilización y conciencia comunitaria

10. DIFICULTADES:

- Sostenibilidad de los grupos
- Resistentes al cambio
- Problemas de transporte y accesibilidad
-

2569
2759

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos mueve, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA** **DEPARTAMENTO DEL CAUCA** **MUNICIPIO DE SUCRE** **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

- Dificulta para reunir la población
- Orden publico

11. CONCLUSIONES:

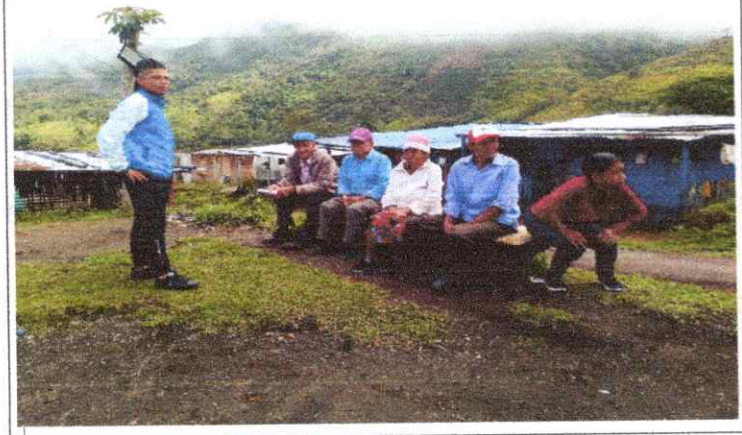
A jornada desarrollada en cada corregimiento cumplió los objetivos propuestos: promover la actividad física, sensibilizar sobre enfermedades no transmisibles y fomentar hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. Se concluye que los grupos conformados tienen el potencial de convertirse en espacios permanentes de promoción de la salud, siempre que exista un acompañamiento técnico constante y articulación con actores comunitarios e institucionales.

IMPACTO OBSERVADO (INICIAL)

Dimensión	Evidencia
Salud física	Mejora en movilidad y participación constante
Salud mental	Aumento en la interacción social y ánimo general
Conocimientos en salud	Reconocimiento de temas clave (diabetes, presión alta)
Participación comunitaria	Vinculación de líderes y familias en varias sesiones

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos apasiona, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA** **DEPARTAMENTO DEL CAUCA** **MUNICIPIO DE SUCRE** **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

12REGISTRO FOTOGRAFICO

	
FECHA: 20 de agosto 2025 “cascadas” Hora: 8 am a 9:30am Dia: miércoles	FECHA: 20 de agosto 2025 Cascadas” Hora: 8am a 9:30am Dia: miércoles
	
FECHA: 20 de agosto 2025 “Cascadas” Hora: 8am a 9:30am Dia: miércoles	FECHA: 20 de agosto 2025 “Cascadas”” Hora: 8am a 9:30am Dia: miércoles

~~2510~~
2760

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO



FECHA: 20 de agosto 2025 "Cascadas"

Hora: 8am a 9:30am

Dia: miércoles

Revisado: _____

Responsable: Ivan Hurtado

Cargo: Monitor

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD 29 Desarrollo de la actividad

FECHA 20/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F

LUGAR Cascadas

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Milca escobar	48606974	42	x				Cascadas		x		x	x					N.EPS	
2	Luzmila [illegible]	34633675	53	x				Cascadas		x		x	x					N.S	
3	Marelina Jimenez	25325165	60	x				Cascadas		x		x	x					N.EPS	
4	Vupcito Guevara	14413994	68		x			Cascada		x		x	x					AS	
5	Maria Pipicano	25324798	84					Cascada		x		x	x					A.S	
6	Lilia anacona	1310240 65	55	x				Cascadas		x		x	x					A.S	
7	M. Yul Mosquera	46188580	71		x			Cascadas		x		x	-					N.EPS	
8	German Calindas	4635582	86		x			Cascadas		x		x	x						
9	Orsenia Jajoy	25644962	86	x				Cascada		x		x	x					N.EPS	
10																			

DISCAP: Discapacidad

Responsable Ricaurte Hurtado

2772

2762

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 29: Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como: *Diabetes tipo I y II *Hipertensión arterial *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) *Enfermedad renal crónica * Cáncer
2. PRODUCTO 2: Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3. OBJETIVO: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante espacios de formación, recreación y acompañamiento que fortalezcan su salud física, mental, social y emocional, favoreciendo la participación activa, la autonomía y la prevención de enfermedades asociadas al envejecimiento
4. **FECHA DE REALIZACIÓN:** 19 del mes de agosto
5. **LUGAR:** CABECERA MUNICIPAL
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD Objetivo General: Consolidar los grupos de actividad física en adultos mayores mediante un acompañamiento mensual que promueva el mantenimiento de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT).

ESTRUCTURA METODOLÓGICA

1. Frecuencia de encuentros:

1 jornada mensual por vereda1 jornada mensual en la cabecera municipal

2. Duración por jornada (60–75 minutos):

Fase	Actividad	Duración estimada
Apertura	Saludo y bienvenida	5 minutos
Inducción en salud	Charla temática participativa del mes	10 minutos
Actividad física dirigida	Ejercicios adaptados, lúdicos y seguros	40 minutos
Reflexión grupal	Preguntas, conclusiones y tareas prácticas	10–15 minutos

3. Técnicas metodológicas:

Educación para la salud: con lenguaje claro, apoyo visual, analogías prácticas.

Actividad física adaptada: ejercicios de bajo impacto, con énfasis en movilidad, equilibrio, fuerza, coordinación y respiración.

Participación activa: juegos, trivias, retos mensuales, círculos de palabra.

Reforzamiento positivo: reconocimientos simbólicos, diplomas, felicitaciones grupales.

Seguimiento básico: lista de asistencia, identificación de líderes comunitarios, retroalimentación oral o escrita.

2573

2763

4. Materiales sugeridos:

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados

Hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMATICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales vs animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Complemento opcional:

Para cada tema mensual, puedes añadir:

2764

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro".

Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CABECERA MUNICIPAL Se inicia con una educación enfocada en la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1y 2. Se cuenta con la participación de 6 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.	19/08/2025	6	1

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE AGOSTO

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidamos tus motivos, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

Fecha: 19 de agosto del 2025

GRUPO CABECERA MUNICIPAL Se inicia con una educación enfocada la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1y 2. Se cuenta con la participación de 6 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.									
8. Nombres y Apellidos: Vanesa chaves									
Cargo		Auxiliar de enfermería							
N° Teléfono:		3219111242							
ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	6	N° Afro		N° Otros	
GÉNERO:	N° MASCULINO	5	N° FEMENINO	1					
9. LOGROS									
• Fortalecimiento de lazos comunitarios									
• Mejora de la salud emocional									
• Intercambio de experiencias y conocimientos									
• Promoción de la actividad física y emocional									
• Sensibilización y conciencia comunitaria									
10. DIFICULTADES:									
• Sostenibilidad de los grupos									
• Resistentes al cambio									
• Problemas de transporte y accesibilidad									
• Orden publico									

- Orden publico

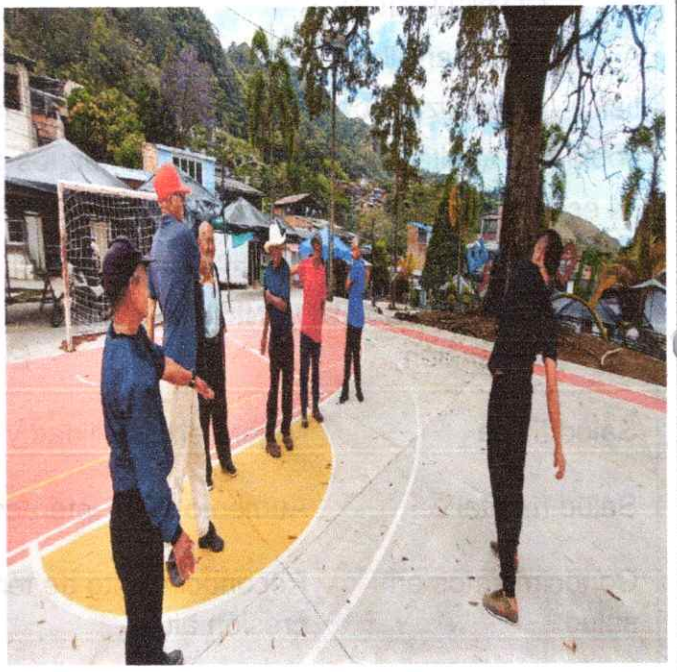
11. CONCLUSIONES:

A jornada desarrollada en cada corregimiento cumplió los objetivos propuestos: promover la actividad física, sensibilizar sobre enfermedades no transmisibles y fomentar hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. Se concluye que los grupos conformados tienen el potencial de convertirse en espacios permanentes de promoción de la salud, siempre que exista un acompañamiento técnico constante y articulación con actores comunitarios e institucionales.

IMPACTO OBSERVADO (INICIAL)

Dimensión	Evidencia
Salud física	Mejora en movilidad y participación constante
Salud mental	Aumento en la interacción social y ánimo general
Conocimientos en salud	Reconocimiento de temas clave (diabetes, presión alta)
Participación comunitaria	Vinculación de líderes y familias en varias sesiones

12REGISTRO FOTOGRAFICO

	
FECHA: 19 de agosto 2025 “cabecera” Hora: 7 am a 8am Dia: viernes	FECHA: 19 de agosto 2025 “cabecera” Hora: 7 am a 8am Dia: viernes

2466

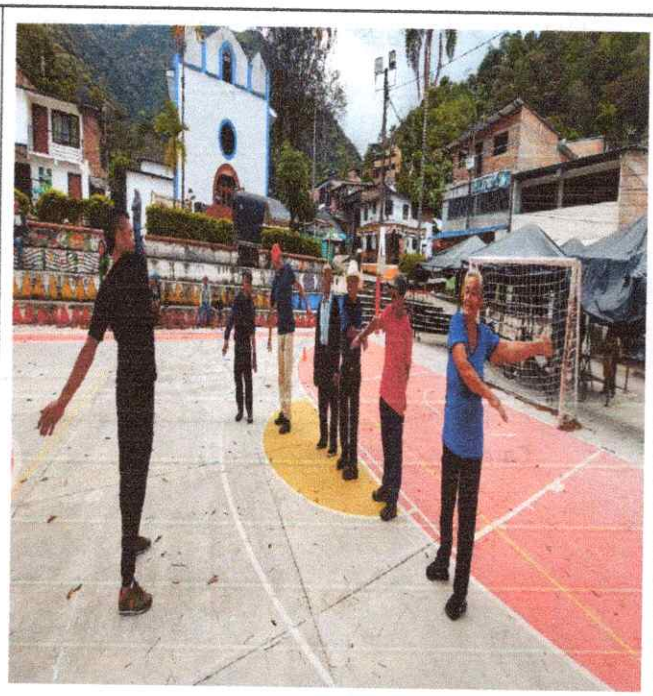
E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA** **DEPARTAMENTO DEL CAUCA** **MUNICIPIO DE SUCRE** **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO



FECHA: 19 de agosto 2025 "cabecera"

Hora: 7 am a 8am

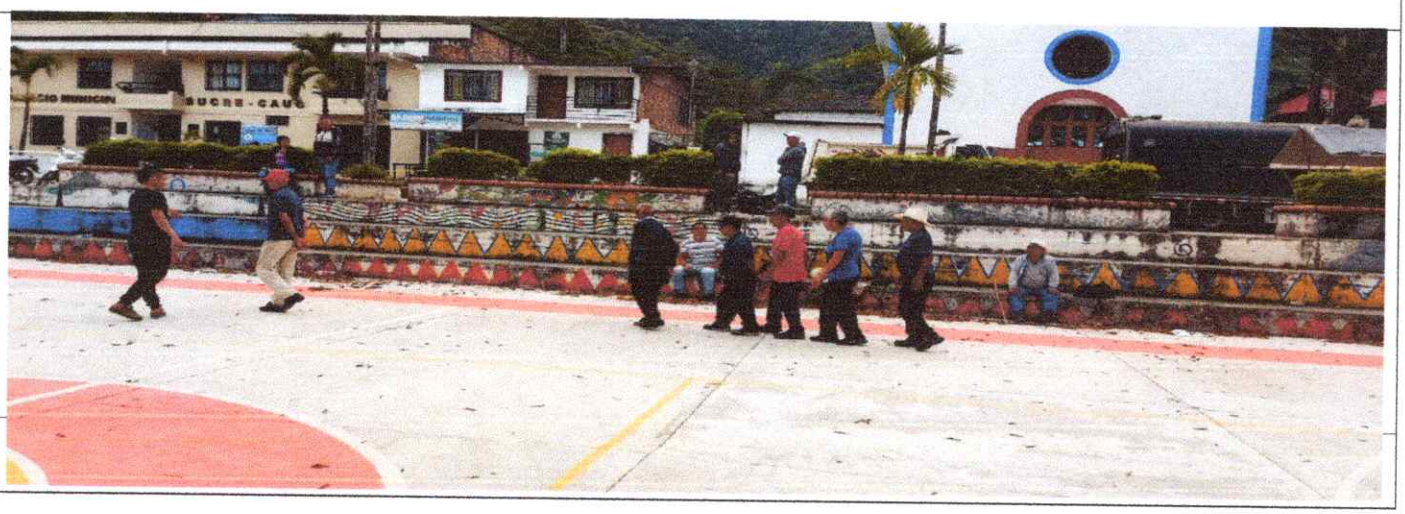
Dia: viernes



FECHA: 19 de agosto 2025 "cabecera"

Hora: 7 am a 8am

Dia: viernes



E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johany Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA** **DEPARTAMENTO DEL CAUCA** **MUNICIPIO DE SUCRE** **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE

FECHA: 19 de agosto 2025 "cabecera"

Hora: 7 am a 8am

Dia: viernes

Revisado: _____

Responsable: _____

Cargo: Monitor

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de la actividad

FECHA 19/08/2025 TEMA Conformacion de grupo de P.F LUGAR Sucre

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VICTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	laurentino Moña	4622110	71		X			Sucre		X	X					X		A.S	
2	Jesus Guzman	2856149	89		X			Sucre		X	X					X		A.S	
3	Alcivades C.	4635712	76		X			Sucre		X	X					X		A.S	
4	Ilda renjifo	25324985	75	X				Sucre		X	X					X		N.P	
5	Odulia rosero	25324916	76	X				Sucre		X	X					X		N.P	
6	Antidio Ruiz	4635809	75		X			Sucre		X	X					X		N.P	
7	Aracely Caluche	25587115	72	X				Sucre		X	X					X		A.S	
8	Rodrigo miranda	4.695267	85		X			Sucre		X	X					X		S.V	
9	Villapolo miranda	10345099	80		X			Sucre		X	X					X		S.V	
10	Victor alirio	4697530	74		X			Sucre		X	X					X		A.S	

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2769

2768

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 29: Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como: *Diabetes tipo I y II *Hipertensión arterial *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) *Enfermedad renal crónica * Cáncer
2. PRODUCTO : Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3. OBJETIVO: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante espacios de formación, recreación y acompañamiento que fortalezcan su salud física, mental, social y emocional, favoreciendo la participación activa, la autonomía y la prevención de enfermedades asociadas al envejecimiento
4. FECHA DE REALIZACIÓN: 22 del mes de agosto
5. LUGAR: corregimiento Crucero
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD **Objetivo General:** Consolidar los grupos de actividad física en adultos mayores mediante un acompañamiento mensual que promueva el mantenimiento de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT).

ESTRUCTURA METODOLÓGICA

1. **Frecuencia de encuentros:**

1 jornada mensual por vereda

1 jornada mensual en la cabecera municipal

2. **Duración por jornada (60–75 minutos):**

Fase	Actividad	Duración estimada
Apertura	Saludo y bienvenida	5 minutos
Inducción en salud	Charla temática participativa del mes	10 minutos
Actividad física dirigida	Ejercicios adaptados, lúdicos y seguros	40 minutos
Reflexión grupal	Preguntas, conclusiones y tareas prácticas	10–15 minutos

3. **Técnicas metodológicas:**

Educación para la salud: con lenguaje claro, apoyo visual, analogías prácticas.

Actividad física adaptada: ejercicios de bajo impacto, con énfasis en movilidad, equilibrio, fuerza, coordinación y respiración.

Participación activa: juegos, trivias, retos mensuales, círculos de palabra.

Reforzamiento positivo: reconocimientos simbólicos, diplomas, felicitaciones grupales.

Seguimiento básico: lista de asistencia, identificación de líderes comunitarios, retroalimentación oral o escrita.

---

4. **Materiales sugeridos:**

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados, hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMATICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales vs animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Complemento opcional:
Para cada tema mensual, puedes añadir: Tarea para casa: por ejemplo, "Tomar agua y llevar el registro", "Cocinar una receta sin sal añadida".

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro".

Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CRUCERO BELLO Se inicia con una educación	22/08/2025	10	1

2770

enfocada en la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1y 2. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones.			

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE AGOSTO

Fecha: 22 de agosto del 2025

GRUPO CRUCERO BELLO Se inicia con una educación enfocada en alimentos saludables, la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1 y 2. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.

7.	MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.
8.	Nombres y Apellidos: Wilder Gómez
Cargo	vicepresidente de junta

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidamos sus motivos, la diferencia está cuidando! Dr. Johnny Bávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

N° Teléfono:			3145564126						
ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	X	N° Afro		N° Otros	
GÉNERO:	N° MASCULINO		6	EN° FEMENINO		4			

9. LOGROS

- Fortalecimiento de lazos comunitarios
- Mejora de la salud emocional
- Intercambio de experiencias y conocimientos
- Promoción de la actividad física y emocional
- Sensibilización y conciencia comunitaria

10. DIFICULTADES:

- Sostenibilidad de los grupos
- Resistentes al cambio
- Problemas de transporte y accesibilidad
- Orden publico

11. CONCLUSIONES:

A jornada desarrollada en cada corregimiento cumplió los objetivos propuestos: promover la actividad física, sensibilizar sobre enfermedades no transmisibles y fomentar hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. Se concluye que los grupos conformados tienen el potencial de convertirse en espacios permanentes de promoción de la salud, siempre que exista un acompañamiento técnico constante y articulación con actores comunitarios e institucionales.

IMPACTO OBSERVADO (INICIAL)

Dimensión	Evidencia
Salud física	Mejora en movilidad y participación constante
Salud mental	Aumento en la interacción social y ánimo general

~~787~~
2771

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Ordóñez	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

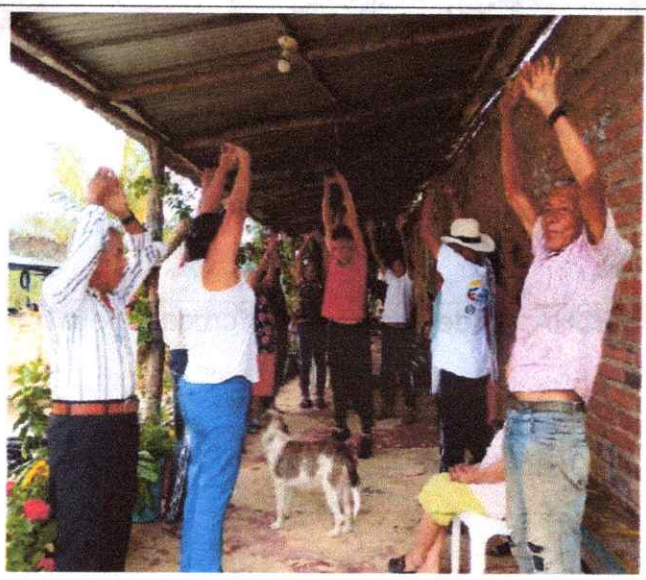
Conocimientos en salud	Reconocimiento de temas clave (diabetes, presión alta)
Participación comunitaria	Vinculación de líderes y familias en varias sesiones

12 REGISTRO FOTOGRAFICO



Hora: 3:30 a 4:30

Dia: viernes



FECHA: 22 de agosto 2025 "crucero bello"

Hora: 3:30 a 4:30

Dia: viernes

	
FECHA: 22 de agosto 2025 "crucero bello" Hora: 3:30 a 4:30 Dia: viernes	FECHA: 22 de agosto 2025 "crucero bello" Hora: 3:30 a 4:30 Dia: viernes

2502
2772

E.S.E SUROCCIDENTE ¿Quieres ser sincero, lo siento es correcto? Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE



FECHA: 22 de agosto 2025 "crucero bello"

Hora: 3:30 a 4:30

Dia: viernes

Revisado: _____

Responsable: Kevin Mauricio

Cargo: Monitor

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD 2da Desarrollo de la actividad

FECHA 22/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de P.F LUGAR Cruceiro bello

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Rodrigo Guzman	76217481	66		x			Cruceiro		x	x					x			
2	Donald Cordoba	10691108	65		x			Cruceiro		x	x					x	3145485536	N.P	
3	Mavis Guzman	25587738	68	x				Cruceiro		x	x					x	3177318875	A.S	
4	Rosa elvira Navia	34674615	61	x				Cruceiro		x	x					x	3182677152	N.P	
5	Julio Ranjifo	4635797	78		x			Cruceiro		x	x					x	3205017869	A.S	
6	Josus antonio M.	8422585	74		x			Cruceiro		x	x					x		A.S	
7	Eufrasino ranjifo	25587737	75	x				Cruceiro		x	x					x	300 1100618	A.S	
8	Ladislado Muñoz	10691053	84		x			Cruceiro		x	x					x		N.P	
9	Nely Navia O	34 673 832	81	x				Cruceiro		x	x					x		A.S	
10	Hector Ruiz	4635765	77		x			Cruceiro		x	x					x		N.P	

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2774

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 29: Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como: *Diabetes tipo I y II *Hipertensión arterial *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) *Enfermedad renal crónica * Cáncer
2. PRODUCTO 2: Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3. OBJETIVO: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante espacios de formación, recreación y acompañamiento que fortalezcan su salud física, mental, social y emocional, favoreciendo la participación activa, la autonomía y la prevención de enfermedades asociadas al envejecimiento
4. **FECHA DE REALIZACIÓN:** 27 del mes de agosto
5. **LUGAR:** CORREGIMIENTO EL RETIRO
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD Objetivo General: Consolidar los grupos de actividad física en adultos mayores mediante un acompañamiento mensual que promueva el mantenimiento de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT).

ESTRUCTURA METODOLÓGICA

1. Frecuencia de encuentros:

1 jornada mensual por vereda

1 jornada mensual en la cabecera municipal

2. Duración por jornada (60–75 minutos):

Fase	Actividad	Duración estimada
Apertura	Saludo y bienvenida	5 minutos
Inducción en salud	Charla temática participativa del mes	10 minutos
Actividad física dirigida	Ejercicios adaptados, lúdicos y seguros	40 minutos
Reflexión grupal	Preguntas, conclusiones y tareas prácticas	10–15 minutos

3. Técnicas metodológicas:

Educación para la salud: con lenguaje claro, apoyo visual, analogías prácticas.

Actividad física adaptada: ejercicios de bajo impacto, con énfasis en movilidad, equilibrio, fuerza, coordinación y respiración.

Participación activa: juegos, trivias, retos mensuales, círculos de palabra.

Reforzamiento positivo: reconocimientos simbólicos, diplomas, felicitaciones grupales.Seguimiento básico: lista de asistencia, identificación de líderes comunitarios, retroalimentación oral o escrita.

4. Materiales sugeridos:

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados

Hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMATICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales vs animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Complemento opcional:

Para cada tema mensual, puedes añadir:

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Complemento opcional:
Para cada tema mensual, puedes añadir:

Tarea para casa: por ejemplo, "Tomar agua y llevar el registro", "Cocinar una receta sin sal añadida".

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro".

Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SESIONES
GRUP RETIRO Se inicia con una educación enfocada en la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1y 2. Se cuenta con la	27/08/2025	5	1

participación de 5 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, en esta ocasión solo se logró la educación sobre estos temas, por el motivo del orden público.			

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE AGOSTO

Fecha: 27 de agosto del 2025

GRUP RETIRO Se inicia con una educación enfocada en la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1 y 2. Se cuenta con la participación de 5 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, en esta ocasión solo se logró la educación sobre estos temas, *por el motivo del orden público.*

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.									
8. Nombres y Apellidos: Doris muñoz									
Cargo		Presidente de junta							
N° Teléfono:		3206108931							
ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	5	N° Afro		N° Otros	
GÉNERO:	N° MASCULINO	5	EN° FEMENINO						
9. LOGROS									
• Fortalecimiento de lazos comunitarios									
• Mejora de la salud emocional									
• Intercambio de experiencias y conocimientos									
• Promoción de la actividad física y emocional									
• Sensibilización y conciencia comunitaria									

2777

10.	DIFICULTADES:
•	Sostenibilidad de los grupos
•	Resistentes al cambio
•	Problemas de transporte y accesibilidad
•	Orden publico
11.	CONCLUSIONES:

A jornada desarrollada en cada corregimiento cumplió los objetivos propuestos: promover la actividad física, sensibilizar sobre enfermedades no transmisibles y fomentar hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. Se concluye que los grupos conformados tienen el potencial de convertirse en espacios permanentes de promoción de la salud, siempre que exista un acompañamiento técnico constante y articulación con actores comunitarios e institucionales.

IMPACTO OBSERVADO (INICIAL)

Dimensión	Evidencia
Salud física	Mejora en movilidad y participación constante
Salud mental	Aumento en la interacción social y ánimo general
Conocimientos en salud	Reconocimiento de temas clave (diabetes, presión alta)
Participación comunitaria	Vinculación de líderes y familias en varias sesiones

12REGISTRO FOTOGRAFICO



FECHA: 27 de agosto 2025 "retiro"

Hora: 2 pm a 3:30 pm

Dia: miércoles



FECHA: 27 de agosto 2025 "retiro"

Hora: 2 pm a 3:30 pm

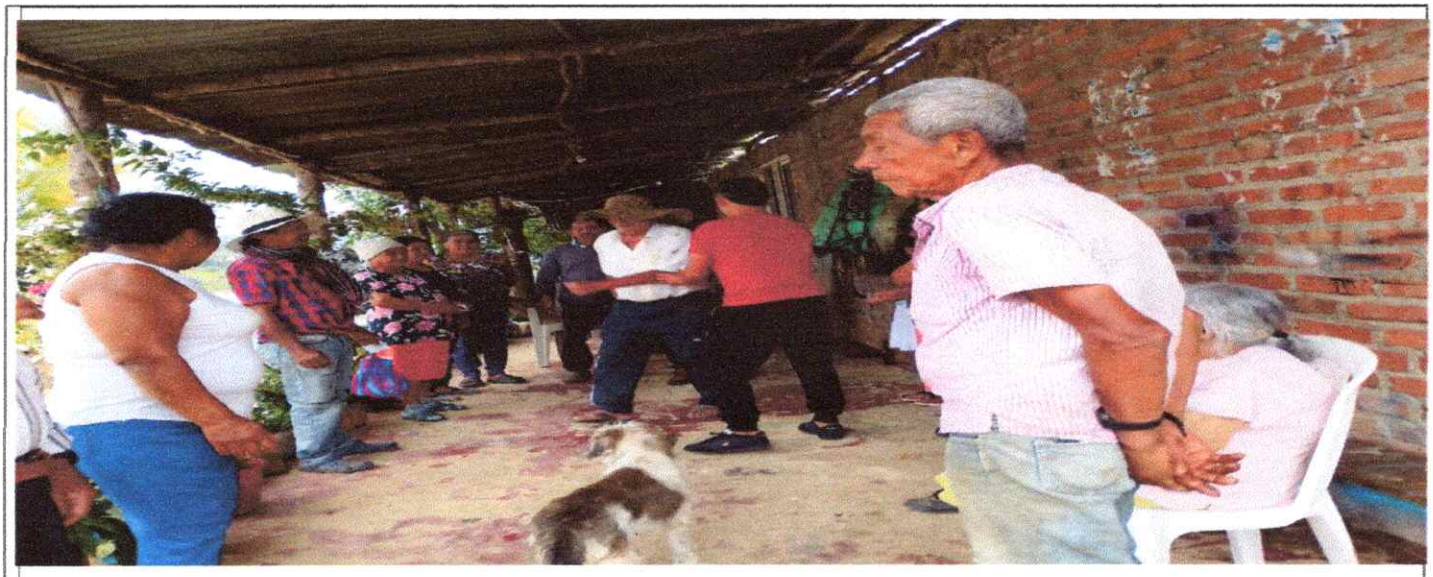
Dia: miércoles





~~2588~~
2778

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidamos sus sueños, su bienestar nos concierne! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE CAUCA UNIDAD Y DESARROLLO



FECHA: 22 de agosto 2025 "crucero bello"

Hora: 3:30 a 4:30

Dia: viernes

Revisado: _____

Responsable: Kuin Hurtado

Cargo: Monitor

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD 29 Desarrollo de la actividad

FECHA 27/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F

LUGAR Rural

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Porfidio Gomez	10640321	73		x			Rural		x		x	x					N.C.S	
2	Rafael muñoz	10691202	62		x			Rural		x		x	x					N.C.S	
3	Milton Muñoz	13013024	62		x			Rural		x		x	x					N.C.S	
4	Pablo Cordoba	3464233	55		x			rural		x		x	x					N.C.S	
5	Tono Barbaro	48655884	58		x			Rural		x		x	x					N.C.S	
6																			
7																			
8																			
9																			
10																			

Responsable Firma Huella

DISCAP: Discapacidad

2780

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 29: Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como: *Diabetes tipo I y II *Hipertensión arterial *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) *Enfermedad renal crónica * Cáncer
2. PRODUCTO 2: Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3. OBJETIVO: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante espacios de formación, recreación y acompañamiento que fortalezcan su salud física, mental, social y emocional, favoreciendo la participación activa, la autonomía y la prevención de enfermedades asociadas al envejecimiento
4. **FECHA DE REALIZACIÓN:** 27 del mes de agosto
5. **LUGAR:** COREGUIMIENTO LA CEJA
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD Objetivo General: Consolidar los grupos de actividad física en adultos mayores mediante un acompañamiento mensual que promueva el mantenimiento de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT).

ESTRUCTURA METODOLÓGICA

1. Frecuencia de encuentros:

1 jornada mensual por vereda

1 jornada mensual en la cabecera municipal

2. Duración por jornada (60–75 minutos):

Fase	Actividad	Duración estimada
Apertura	Saludo y bienvenida	5 minutos
Inducción en salud	Charla temática participativa del mes	10 minutos
Actividad física dirigida	Ejercicios adaptados, lúdicos y seguros	40 minutos
Reflexión grupal	Preguntas, conclusiones y tareas prácticas	10–15 minutos

3. Técnicas metodológicas:

Educación para la salud: con lenguaje claro, apoyo visual, analogías prácticas.

Actividad física adaptada: ejercicios de bajo impacto, con énfasis en movilidad, equilibrio, fuerza, coordinación y respiración.

Participación activa: juegos, trivias, retos mensuales, círculos de palabra.

Reforzamiento positivo: reconocimientos simbólicos, diplomas, felicitaciones grupales.

Seguimiento básico: lista de asistencia, identificación de líderes comunitarios, retroalimentación oral o escrita.

2547

2781

4. Materiales sugeridos:

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados

Hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMATICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales vs animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Complemento opcional:
Para cada tema mensual, puedes añadir:

Tarea para casa: por ejemplo, "Tomar agua y llevar el registro", "Cocinar una receta sin sal añadida".

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro". Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CEJA Se inicia con una educación enfocada en la actividad física y la prevención de	27/08/2025	10	1

enfermedades como la diabetes tipo 1y 2. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.			

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE SEPTIEMBRE

Fecha: 27 de agosto del 2025

GRUPO CEJA Se inicia con una educación enfocada en la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1 y 2. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.	
8. Nombres y Apellidos: Adriana mamian	
Cargo	Presidente de junta
N° Teléfono:	3145564126

~~2543~~
2783

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	10	N° Afro		N° Otros	
GÉNERO:	N° MASCULINO	4		EN° FEMENINO	6				

9. LOGROS

- Fortalecimiento de lazos comunitarios
- Mejora de la salud emocional
- Intercambio de experiencias y conocimientos
- Promoción de la actividad física y emocional
- Sensibilización y conciencia comunitaria

10. DIFICULTADES:

- Sostenibilidad de los grupos
- Resistentes al cambio
- Problemas de transporte y accesibilidad
- Orden publico

11. CONCLUSIONES:

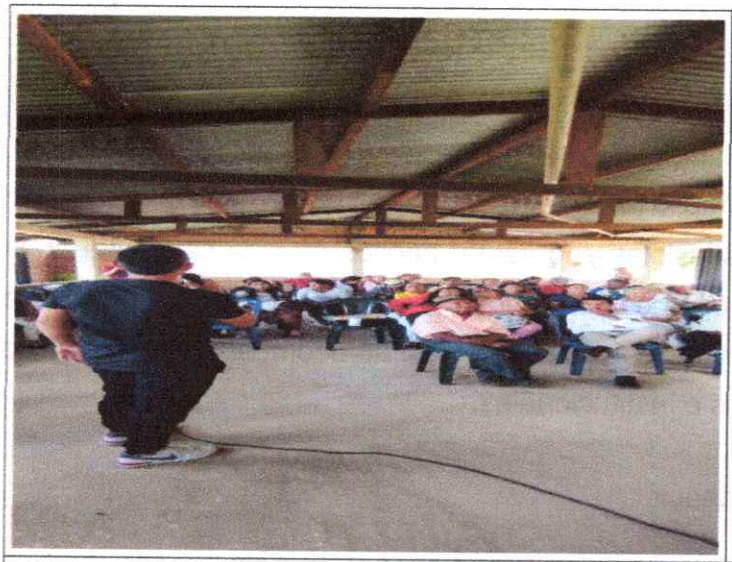
A jornada desarrollada en cada corregimiento cumplió los objetivos propuestos: promover la actividad física, sensibilizar sobre enfermedades no transmisibles y fomentar hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. Se concluye que los grupos conformados tienen el potencial de convertirse en espacios permanentes de promoción de la salud, siempre que exista un acompañamiento técnico constante y articulación con actores comunitarios e institucionales.

IMPACTO OBSERVADO (INICIAL)

Dimensión	Evidencia
Salud física	Mejora en movilidad y participación constante
Salud mental	Aumento en la interacción social y ánimo general
Conocimientos en salud	Reconocimiento de temas clave (diabetes, presión alta)

Participación comunitaria	Vinculación de líderes y familias en varias sesiones

12REGISTRO FOTOGRAFICO



FECHA: 27 de agosto 2025 "la ceja"

Hora: 1:30 pm a 3 pm

Dia: viernes



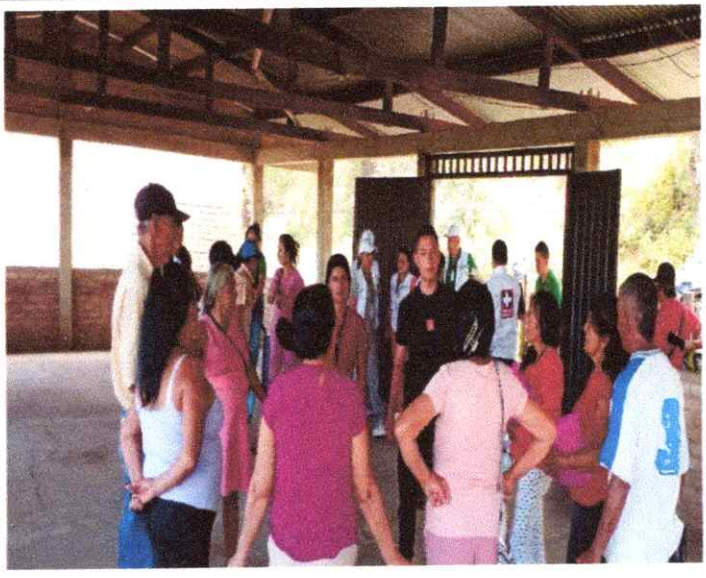
FECHA: 27 de agosto 2025 "la ceja"

Hora: 1:30 pm a 3 pm

Dia: viernes

2784

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

	
FECHA: 27 de agosto 2025 "la ceja" Hora: 1:30 pm a 3 pm Dia: viernes	FECHA: 27 de agosto 2025 "la ceja" Hora: 1:30 pm a 3 pm Dia: viernes



FECHA: 27 de agosto 2025 "la ceja"

E.S.E SUROCCIDENTE ¿Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

Hora: 1:30 pm a 3 pm

Dia: viernes

Revisado: _____

Responsable: Kevin Hurtado

Cargo: monitor

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD Desarrollo de la actividad

FECHA 27/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F

LUGAR Cyu

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/ CORREGIMIENTO/ VEREDA	DISCAP		VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO			
1	Emerita paz	3453377	71	x				Cyu		x		x	x						
2	Anabelia acosta	25525040	66	x				Cyu		x		x	x						
3	Macario Gonzalez	4735328			x			Cyu		x		x	x						
4	Nercí Margarita	48660901	65	x				Cyu		x		x	x						
5	reinelda gomez	25588510	59	x				Cyu		x		x	x						
6	alba nobelia	34671709	44	x				Cyu		x		x	x						
7	paola solano	25588510	34	x				Cyu		x		x	x						
8	hernan Tion		65		x			Cyu		x		x	x						
9	florentino Lopez	10695113	66		x			Cyu		x		x	x						
10	maria cristina	25325067	62	x				Cyu		x		x	x						

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2785

2786

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 29: Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como: *Diabetes tipo I y II *Hipertensión arterial *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) *Enfermedad renal crónica * Cáncer
2. PRODUCTO 2: Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3. OBJETIVO: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante espacios de formación, recreación y acompañamiento que fortalezcan su salud física, mental, social y emocional, favoreciendo la participación activa, la autonomía y la prevención de enfermedades asociadas al envejecimiento
4. FECHA DE REALIZACIÓN: 26 del mes de septiembre
5. LUGAR: COREGUIMIENTO EL PARAISO
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD Objetivo General: Consolidar los grupos de actividad física en adultos mayores mediante un acompañamiento mensual que promueva el mantenimiento de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT).

ESTRUCTURA METODOLÓGICA

1. Frecuencia de encuentros:

1 jornada mensual por vereda

1 jornada mensual en la cabecera municipal

2. Duración por jornada (60–75 minutos):

Fase	Actividad	Duración estimada
Apertura	Saludo y bienvenida	5 minutos
Inducción en salud	Charla temática participativa del mes	10 minutos
Actividad física dirigida	Ejercicios adaptados, lúdicos y seguros	40 minutos
Reflexión grupal	Preguntas, conclusiones y tareas prácticas	10–15 minutos

3. Técnicas metodológicas:

Educación para la salud: con lenguaje claro, apoyo visual, analogías prácticas.

Actividad física adaptada: ejercicios de bajo impacto, con énfasis en movilidad, equilibrio, fuerza, coordinación y respiración.

Participación activa: juegos, trivias, retos mensuales, círculos de palabra.

Reforzamiento positivo: reconocimientos simbólicos, diplomas, felicitaciones grupales.Seguimiento básico: lista de asistencia, identificación de líderes comunitarios, retroalimentación oral o escrita.

4. Materiales sugeridos:

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados

Hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMATICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales vs animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA** **DEPARTAMENTO DEL CAUCA** **MUNICIPIO DE SUCRE** **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Complemento opcional:

Para cada tema mensual, puedes añadir:

Tarea para casa: por ejemplo, "Tomar agua y llevar el registro", "Cocinar una receta sin sal añadida".

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro".

Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SEISONES
GRUPO PARAISO Se inicia con una educación enfocada en la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1y 2. Se cuenta con la participación de 18 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.	26/08/2025	18	1

2599
2789

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johany Dávila	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE AGOSTO

Fecha: 26 de agosto del 2025

GRUPO PARAISO Se inicia con una educación enfocada en la actividad física y la prevención de enfermedades como la diabetes tipo 1y 2. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.

8. Nombres y Apellidos: Luis Eber magín

Cargo	Líder comunal
N° Teléfono:	3145304415

ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	18	N° Afro		N° Otros	

GÉNERO:	N° MASCULINO	11	EN° FEMENINO	7

9. LOGROS

- Fortalecimiento de lazos comunitarios
- Mejora de la salud emocional
- Intercambio de experiencias y conocimientos
- Promoción de la actividad física y emocional
- Sensibilización y conciencia comunitaria

10. DIFICULTADES:

- Sostenibilidad de los grupos
- Resistentes al cambio
- Problemas de transporte y accesibilidad
- Orden publico

11. CONCLUSIONES:

A jornada desarrollada en cada corregimiento cumplió los objetivos propuestos: promover la actividad física, sensibilizar sobre enfermedades no transmisibles y fomentar hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. Se concluye que los grupos conformados tienen el potencial de convertirse en espacios permanentes de promoción de la salud, siempre que exista un acompañamiento técnico constante y articulación con actores comunitarios e institucionales.

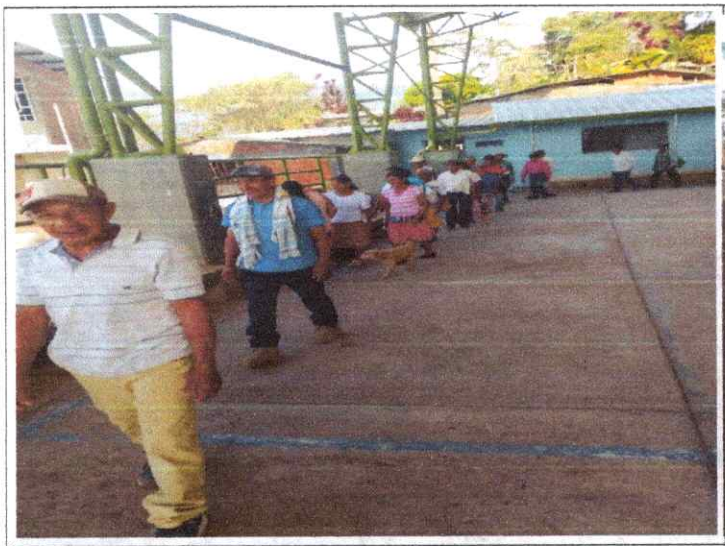
IMPACTO OBSERVADO (INICIAL)

Dimensión	Evidencia
Salud física	Mejora en movilidad y participación constante
Salud mental	Aumento en la interacción social y ánimo general
Conocimientos en salud	Reconocimiento de temas clave (diabetes, presión alta)
Participación comunitaria	Vinculación de líderes y familias en varias sesiones

7600
2790

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

12REGISTRO FOTOGRAFICO



FECHA: 26 de agosto 2025 "paraíso"

Hora: 2 pm a 3 pm

Dia: martes



FECHA: 26 de agosto 2025 "paraíso"

Hora: 2 pm a 3 pm

Dia: martes



FECHA: 26 de agosto 2025 "paraíso"

Hora: 2 pm a 3 pm



FECHA: 26 de agosto 2025 "paraíso"

Hora: 2 pm a 3 pm

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos concierne! Dr. Johnny Dávila Gerente	**REPUBLICA DE COLOMBIA** **DEPARTAMENTO DEL CAUCA** **MUNICIPIO DE SUCRE** **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025**	MUNICIPIO DE SUCRE

Dia: martes	Dia: martes



FECHA: 26 de agosto 2025 "paraíso"

Hora: 2 pm a 3 pm

Dia: martes

Revisado: _____

Responsable: Kevin Hurtado

Cargo: Monitor

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD 29

FECHA 28/08/2025 TEMA Prevención de enfermedades y Actividad Física LUGAR Paraiso

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Angela Luna	34370097	34	X				Paraiso		X	X					X	3135048315	AS	
2	Ruth Catal	7505810	78		X			Paraiso		X	X					X		A.S	
3	Omaira Palechor	25588685	61	X				Paraiso		X	X					X	3215310100	A.S	Omaira Palechor
4	Eduardo Luna	34370072	75	X				Paraiso		X	X					X		M.E.P.S	
5	Catalina Luna	25587896	70	X				Paraiso		X	XX					X		A.S	Catalina
6	Elvia Anacona	34370113	80	X				Paraiso		X	X					X		S.V	
7	Gregoria Ot.	34370017	75	X				Paraiso		X	X					X	3218709544	M.E.P.S	
8	Nayid Ordoñez	10345092	45	X				Paraiso		X	X					X	3143540236	M.E.P.S	
9	Marcelino Goldo	4618084	85	X				paraiso		X	X					X	3218709344	M.E.P.S	
10	Jorge Gomez	10345041	82	X				Paraiso		X	X					X		A.S	

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CAUCA
MUNICIPIO DE SUCRE
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD _____

FECHA 26/08/2025 TEMA Conformacion de grupos de A.F LUGAR Paraiso

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIÓN	EDAD	MUJER	HOMBRE	OTRO	CARGO COMUNIDAD/ ENTIDAD O INSTITUCIÓN	BARRIO/VEREDA CORREGIMIENTO/VEREDA	VÍCTIMA DEL CONFLICTO ARMADO		ETNIA				DISCAP		No. TELEFONO	EPS	FIRMA/ HUELLA
									SI	NO	MESTIZO	AFRO	INDIGENA	OTRO	SI	NO			
1	Delkin Anacona	10 690 017	68		x			Paraiso		x	x					x	3128499296	N.P	
2	Diomar Jimenez	34 370 104	71	x				Paraiso		x	x					x		N.P	
3	Segundo Percyllino	10345116	67		x			Paraiso		x	x					x		N.P	
4	Epifanio Zalosa	10 345 021	84		x			Paraiso		x	x					x		A.S	
5	Marino Mancago	10345057	78		x			Paraiso		x	x					x		A.S	
6	Clemencia Papamija	25587243	66		x			Paraiso		x	x					x	3137658605	N.P	
7	Luis Eder Majin	10692785	63		x			Paraiso		x	x					x	3145304415	A.S	
8	Jimmer Gomez	34370120	75	x				Paraiso		x	x					x	3217400180	A.S	
9																			
10																			

Responsable Kevin Hurtado

DISCAP: Discapacidad

2792 26/02

SEPTIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CRONOGRAMA ACTIVIDADES
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO NÚMERO 001 – CIA - 2025

MesSeptiembre						
DOMINGO	**LUNES**	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**
	1	2	3 Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento de cascadas Hora:11 am a 12 pm	4	5 Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento de crucero bello Hora: 3pm a 4 pm	6 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
7	8	9	10	11	12 Encuentro con los adultos mayores de cabecera municipal Hora: 7am a 8:30 am	13 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
14	15	16 Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento de paraíso Hora :2pm a 3pm	17	18	19 Encuentro con adultos mayores en el corregimiento la ceja Hora:2pm a 3:30pm	20 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
21	22	23	24 Encuentro con los adultos mayores en el corregimiento el retiro Hora :2 pm a 3:30pm	25	26	27 Diseño de material educativo LUGAR: Oficina pic HORA: 8m a 1pm
28	29	30				

RESPONSABLE: [illegible]
CARGO: [illegible]
CORREGIMIENTO: Sucre-Cauca

2793 2794

760S

PRODUCTO 2

2.Informe por cada actividad realizada con listado de asistencia y registro fotográfico

SUNCOCALIENTE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

1606

SEPTIEMBRE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
MUNICIPIO DE SUCRE
2025

~~4609~~
2794

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO

P INFORME DE ACTIVIDADES

1. ACTIVIDAD 29: Reactivar o conformar los grupos de actividad física de adultos mayores con inducción de 10 minutos en temas de salud, por cada jornada con programación de 1 encuentros mensuales por vereda y 1 encuentros mensuales en la cabecera Municipal enfocada en alimentación saludable, actividad física regular y prevención de enfermedades no transmisibles como: *Diabetes tipo I y II *Hipertensión arterial *Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) *Enfermedad renal crónica * Cáncer
2. PRODUCTO 2: Informe de cada jornada con registro fotográfico y listados de asistencia
3. OBJETIVO: Promover el bienestar integral de los adultos mayores mediante espacios de formación, recreación y acompañamiento que fortalezcan su salud física, mental, social y emocional, favoreciendo la participación activa, la autonomía y la prevención de enfermedades asociadas al envejecimiento
4. FECHA DE REALIZACIÓN: 3 del mes de septiembre
5. LUGAR: COREGUIMIENTO CASCADAS
6. METODOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD
DESARROLLO DE LA METODOLOGIA DE LA ACTIVIDAD **Objetivo General:** Consolidar los grupos de actividad física en adultos mayores mediante un acompañamiento mensual que promueva el mantenimiento de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles (ENT).

ESTRUCTURA METODOLÓGICA

1. **Frecuencia de encuentros:**

1 jornada mensual por vereda

1 jornada mensual en la cabecera municipal

2. **Duración por jornada (60–75 minutos):**

Fase	Actividad	Duración estimada
Apertura	Saludo y bienvenida	5 minutos
Inducción en salud	Charla temática participativa del mes	10 minutos
Actividad física dirigida	Ejercicios adaptados, lúdicos y seguros	40 minutos
Reflexión grupal	Preguntas, conclusiones y tareas prácticas	10–15 minutos

3. **Técnicas metodológicas:**

Educación para la salud: con lenguaje claro, apoyo visual, analogías prácticas.

Actividad física adaptada: ejercicios de bajo impacto, con énfasis en movilidad, equilibrio, fuerza, coordinación y respiración.

Participación activa: juegos, retos mensuales, círculos de palabra.

Reforzamiento positivo: reconocimientos simbólicos, diplomas, felicitaciones grupales.

Seguimiento básico: lista de asistencia, identificación de líderes comunitarios, retroalimentación oral o escrita.

4. **Materiales sugeridos:**

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados

Hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales y animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Láminas impresas, carteles o rotafolios

Pañuelos, pelotas, botellas reciclables con arena para pesas

Sillas estables para ejercicios sentados

Hojas de tareas o retos saludables para el hogar

DESARROLLO DE LA TEMÁTICA

Estas temáticas están diseñadas para dar continuidad, reforzar conocimientos y promover el cambio de comportamiento sostenido.

Mes 1: Alimentación saludable para prevenir y controlar enfermedades crónicas

Concepto de plato saludable para adultos mayores

Proteínas vegetales y animales

Cómo leer etiquetas de alimentos

Planificación de menús semanales

Mes 2: Diabetes tipo I y II – Profundización y autocuidado

Cómo se comporta el azúcar en la sangre

Importancia del monitoreo y signos de alarma

¿Qué hacer si tengo un "bajón" o "subida" de azúcar?

Recetas prácticas con bajo índice glucémico

Mes 3: Hipertensión – control sin medicamentos

Alimentos con alto contenido de sodio escondido

Técnicas de relajación para bajar la presión

El poder del potasio y el magnesio

Cómo registrar tu presión arterial en casa

Mes 4: Respirar bien para vivir mejor – Prevención del EPOC

Ejercicios respiratorios prácticos (drenaje, diafragmáticos)

Posturas para mejorar la entrada de aire

Evitar humo y ambientes contaminados

Cómo actuar ante una crisis respiratoria

Mes 5: Cuidado renal – Protege tus riñones

Cuánta agua tomar y cuándo

Alimentos que dañan o protegen los riñones

Evitar analgésicos sin control

Identificación de síntomas tempranos de daño renal

Mes 6: Cáncer – prevención y detección temprana

Tipos de cáncer más comunes en adultos mayores

Factores de riesgo modificables (alimentación, tabaco, alcohol)

Autoexploración y signos de alarma

Tamizajes recomendados: cuándo y por qué

Complemento opcional:
Para cada tema mensual, puedes añadir:

Tarea para casa: por ejemplo, "Tomar agua y llevar el registro", "Cocinar una receta sin sal añadida".

Reto del mes: "Caminar 3 veces por semana", "Traer un amigo al próximo encuentro".

Ficha educativa impresa: breve resumen del tema con dibujos o pasos prácticos.

ACTIVIDAD	FECHA DE SESIONES	CANTIDAD DE PARTICIPANTE	CANTIDAD DE SESIONES
GRUPO CASCADAS Se inicia con una educación enfocada alimentos saludables,	3/09/2025	10	1

la actividad física y la prevención de enfermedades crónicas . Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.			

FECHA PRIMERA SESIÓN 1 MES DE SEPTIEMBRE

Fecha: 03 de septiembre del 2025

GRUPO CASCADAS Se inicia con una educación enfocada alimentos saludables, la actividad física y la prevención de enfermedades cronicas. Se cuenta con la participación de 10 adultos mayores entre los 60 a 80 años, durante 10 minutos, luego se entra a la fase central con calentamiento y estiramiento de articulaciones, una caminata corta y juegos recreativos.

7. MATERIAL EDUCATIVO UTILIZADO: cartelera, implementos deportivos.	
8. Nombres y Apellidos: Eladio samboni	
Cargo	Presidente de junta

~~2610~~ 2719

E.S.E SUROCCIDENTE Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE

N° Teléfono:			3145564126						
ZONA	Rural: x	Urbana: x	ETNIA:	N° Mestizo	10	N° Afro		N° Otros	
GENERO:	N° MASCULINO	6		N° FEMENINO	4				

9. LOGROS

- Fortalecimiento de lazos comunitarios
- Mejora de la salud emocional
- Intercambio de experiencias y conocimientos
- *Promoción de la actividad física y emocional*
- Sensibilización y conciencia comunitaria

10. DIFICULTADES:

- Sostenibilidad de los grupos
- Resistentes al cambio
- Problemas de transporte y accesibilidad
- Orden publico

11. CONCLUSIONES:

A jornada desarrollada en cada corregimiento cumplió los objetivos propuestos: promover la actividad física, sensibilizar sobre enfermedades no transmisibles y fomentar hábitos de vida saludable en la población adulta mayor. Se concluye que los grupos conformados tienen el potencial de convertirse en espacios permanentes de promoción de la salud, siempre que exista un acompañamiento técnico constante y articulación con actores comunitarios e institucionales.

IMPACTO OBSERVADO (INICIAL)

Dimensión	Evidencia
Salud física	Mejora en movilidad y participación constante
Salud mental	Aumento en la interacción social y ánimo general

Conocimientos en salud	Reconocimiento de temas clave (diabetes, presión alta)
Participación comunitaria	Vinculación de líderes y familias en varias sesiones

12REGISTRO FOTOGRAFICO



FECHA: 03 de septiembre 2025 "cascadas"

Hora: 8 am a 9:30am

Dia: miércoles



FECHA: 03 de septiembre 2025 Cascadas"

Hora: 8am a 9:30am

Dia: miércoles

~~2641~~ 2798

E.S.E SUROCCIDENTE ¡Cuidarte nos motiva, tu bienestar nos conecta! Dr. Johnny Dávila Gerente	REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA MUNICIPIO DE SUCRE EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO ESE SUROCCIDENTE PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2025	MUNICIPIO DE SUCRE UNIDAD Y DESARROLLO



FECHA: 03 de septiembre 2025 "Cascadas"

Hora: 8am a 9:30am

Dia: miércoles



FECHA: 03 de septiembre 2025 "Cascadas""

Hora: 8am a 9:30am

Dia: miércoles



Revisado: Hael

Responsable: Kevin Hurtado

Cargo: Monitor