DRA. DELSY ELENA BENITEZ DORIA

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

MEDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD SALUD EN EL TRABAJO
REGISTRO MEDICO 231009/2004 LSO 00158 DE 23/08/18

FECHA 20221214 V.2

CALLE 10 N° 5-10 BARRIO ARRIBA- LOS CORDOBAS – CORDOBA-TELEFONO 3107122977

Paciente: DELSI ALIT CONTRERAS GONZALEZ **Identificacion** 42.654.114
Lugar exped. Arboletes Antioquia

Sexo: F **Fecha de Nacimiento** 15/04/1974 **Edad (años)** 51

Direccion: ra 17 # 25-37 barrio las delicias Arboletes Antioqu **Telefono** 3128895681

Empresa ESE HOSPITAL SANJUAN DE DIOS -SANTUARIO ANTIOQUIA

Cargo en mision: PUBLICO

Talla (mts) 1,7 **Peso (kg)** 78 **Grupo Sanguineo:** RH O+

SOBRE PESO

IMC **27,0**



EVALUACION OCUPACIONAL REALIZADA

Examen medico Ocupacional : **PREINGRESO** Fecha Apertura 5/06/2025
Fecha Cierre 5/06/2025

Realizado en: LOS CORDOBAS -CORDOBA

CARGO u OFICIO AUXILIAR DE ENFERMERIA

CONCEPTO LEGAL

Hago constar que he realizado examen mèdico ocupacional al trabajador y de acuerdo a la Resolucion 2346 de 2007 y la Resolucion 1918 de 2009, la reserva y la custodia de la historia clinica ocupacional y en general, los documentos examenes y valoraciones clìnicas o paraclìnicas que alli reposen son estrictamente confidenciales y sera responsabilidad mia. Esta estarà disponible para los fines legales pertinentes.

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL OSTEOMUSCULAR

RECOMENDACIONES LABORALES

Capacitacion en temas especificos de acuerdo a su labor. Control medico anual. Medidas de Higiene Postural y Mecànica Corporal. Pausas Activas cada 2 horas por 5 minutos. Uso de EPP requeridos para la labor.

MANEJO POR EPS

Control anual por Optometria.

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

Asumir compromiso del auto cuidado. Bajar de peso. Dieta baja en carbohidratos. Ejercicio fisico de 30 a 60 minutos diarios. Lavar las manos con agua y jabon caada 3 horas por 20 segundos.

INCLUIR EN PVE

Programa de Conservacion Visual.

RESTRICCIONES LABORALES: Ninguna

CONCEPTO DE APTITUD: La persona arriba identificada es apta para el cargo de: **AUXILIAR DE ENFERMERIA**

0

Firma del mèdico especialista en Salud Ocupacional
Nombre: **DELSY ELENA BENITEZ DORIA**
Especialidad: **Mèdico Especialista en Salud Ocupacional**
Licencia S.O.: 00158 DE 23/08/18 Registro Nº: 231009/2004

Firma del Paciente
Tipo y Nº de Id.