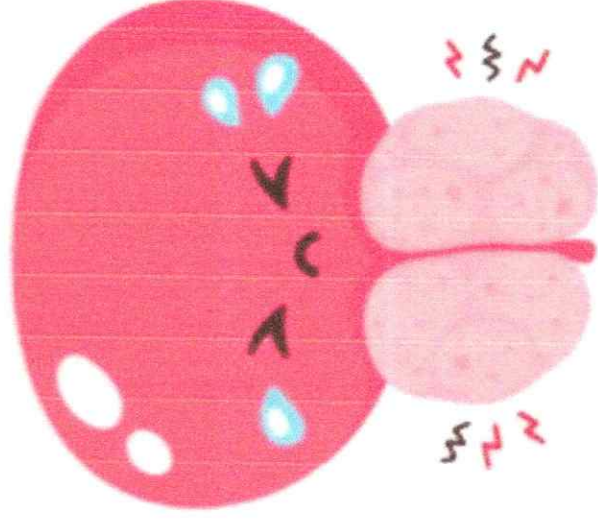




ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES CANCER DE COLON Y PROSTATA



Valledupar, 15 de diciembre del 2025

Doctora
JAIDE MEDINA CALDERON
Secretaría de Local
de Salud
Municipio de
Valledupar Ciudad

Asunto: Informe de actividades.

Respetada doctora Jaide Medina

INFORME DE ACTIVIDADES No.	09
FECHA DE PRESENTACION (DIA/MES/AÑO)	15/12/2025

CONTRATO NUMERO Y FECHA (DIA/MES/AÑO)	970-SGR DE 2025- 31/03/2025
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACION INDIGENA KANKUAMA Y KOGUIS ENMARCADAS DENTRO DE LAS AREAS DEL PLAN DE ACCION EN SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2025
PERIODO COMPRENDIDO DE LAS ACTIVIDADES (DIA/MES/AÑO)	1/12/2025 30/12/2025

Como contratista, dando cumplimiento a la cláusula de la forma de pago del contrato a mi nombre, me permito relacionar a continuación las actividades que desarrollé durante el lapso de tiempo anteriormente referenciado, las cuales detallo a continuación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

AREA	ACTIVIDAD	DESARROLLO DE ACTIVIDAD(S)	SOPORTE Y/U FUENTE DE VERIFICACIÓN
VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES	Realizar dos (2) jornadas de orientación a los grupos de comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general sobre prevención del Cáncer de Mama, Cuello uterino, colon y próstata en la comunidad de Atanquez	El día 5 de diciembre se realizó una jornada de orientación sobre cáncer de colon y próstata, en el subcentro Oscar Carrillo de Atanquez, con la participación de 52 personas.	*cronograma de actividades. * Formato ejecución financiera *informe de actividad. *acta de actividad *enfoque diferencial *lista de asistencia *infografía

Cordialmente,


Coordinadora PIC Kankuama IPSI



NIT 900.060.562-9

ANEXO TECNICO DEL CONTRATO DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS VIGENCIA 2025 KANKUAMA IPSI						
CRONOGRAMA MES DE DICIEMBRE 2025						
MICROTERRITORIO	AREA	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	POBLACION OBJETO	CANTIDAD A EJECUTAR	TRIMESTRE	MES DICIEMBRE
Atanquez	Vida saludable y condiciones no transmisibles	Realizar dos (2) jornadas de orientación a los grupos de comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general sobre prevención del Cáncer de Mama, Cuello uterino, colon y próstata en la comunidad de Atanquez	comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general.	1	4	5 de diciembre

Elaborado por:


KAREN QUINTANA NAVARRO
Coordinadora PIC Kankuama IPSI

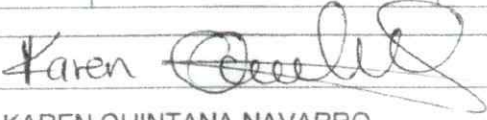
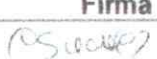
SECRETARIA LOCAL DE SALUD PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - 2025 FORMATO DE EJECUCION FINANCIERA										Fecha: 06 / 08 / 2022 Formato: Informe de Ejecucion Mensual No. De Folio: 1 de 1			
EJECUCION TÉCNICA Y FINANCIERA													
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD <u>IPS / KANKUAMA</u> NUMERO 970-SGR DE 2025													
OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACION INDIGENA KANKUAMA Y KOGUIS ENMARCADAS DENTRO DE LAS AREAS DEL PLAN DE ACCION EN SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2025					PERIODO DE EJECUCION		01/12/2025 AL 30/12/2025		FECHA DE PRESENTACION		15/12/2025		
AREA	PROGRAMACION GENERAL		PROGRAMACION MES		EJECUCION MES DE DICIEMBRE		CONSOLIDADO DE EJECUCION		POR EJECUTAR				
	ACTIVIDAD	CANTIDAD	VALOR	CANTIDAD	VALOR	EJECUTADO	VALOR	EJECUTADO	VALOR	EJECUTADO	VALOR	% EJECUCION	
VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES	Realizar dos (2) jornadas de orientación a los grupos de comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general sobre prevención del Cáncer de Mama, Cuello uterino, colon y próstata en la comunidad de Atanquez	2	\$ 4.000.000	1	2.000.000	1	2.000.000	100	\$ 4.000.000	1	\$ 0	0,0	
TOTAL			\$ 4.000.000		\$ 2.000.000		\$ 2.000.000	100	\$ 4.000.000				

APROBADO POR:

Rosalba Jaquez Torres

cc. 491768.151 v/rar

	FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC	
---	--	---

ÁREA:		VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES					
LUGAR:	SECRETARIA DE SALUD MUNICIPAL		FECHA	09 mayo 2025		HORA INICIO	4:30 p.m.
						HORA FINAL	5:10 p.m.
TIPO DE INTERVENCIÓN:	JORNADAS	TAMIZAJE	CONCERTACION	X	CARACTERIZACION		
	DIALOGO	VISITA	OTRA/CUAL:				
TEMA:	Concertación de planes metodológicos con la referente del área de Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles.						
OBJETIVO:	Concertar de manera colaborativa los planes metodológicos para la implementación efectiva de actividades de salud pública en la comunidad indígena Kankuamo y Kogui, mediante la participación y la integración de las perspectivas de la coordinadora del área Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles de la Secretaría de Salud Municipal.						
POBLACIÓN OBJETIVO:	Coordinador del área de Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles.						
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD							
<p>Siendo las 4:30 p.m. del 09 de mayo del 2025 se reúnen en la oficina de la referente de Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles (Candy Suarez), la doctora Tatiana Peñate y la coordinadora del PIC de Kankuama IPSI para concertar los planes metodológicos de las actividades: "Realizar dos (2) jornadas de orientación a los grupos de comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general sobre prevención del Cáncer de Mama, Cuello uterino, colon y próstata en la comunidad de Atanquez" y "Realizar dos (2) Jornadas de orientación para el desarrollo de la estrategia cuatro por cuatro en el entorno educativo saludable con la participación de docentes y estudiantes de instituciones educativas con acciones para la promoción de alimentación saludable, educar en actividad física, prevención del consumo de alcohol y tabaco para contribuir con la detección de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT con acciones lúdicas en estudiantes de 10 a 17 años, en la comunidad de Atanquez", la doctora Candy refiere que en cuadro de cronograma se anexen los meses tentativos para la realización de dichas actividades, por lo demás está de acuerdo con los planes metodológicos presentados, la doctora Tatiana refiere que al igual que en planes metodológicos anteriores debe agregarse las firmas correspondientes de quien proyectó y de quien aprueba.</p> <p>Dando las gracias y con el compromiso de entregar los planes metodológicos con sus respectivas correcciones siendo las 5:10 p.m. se termina la reunión.</p>							
COMPROMISOS							
No.	Tarea/actividad		Responsable		Fecha de compromiso		
1.	Entrega de los planes metodológicos con sus respectivas correcciones para firma de ambas partes.		Coordinadora PIC Kankuama IPSI		20 mayo 2025		
ANEXOS:		NINGUNO					
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA		Firma:					
		Nombre:	KAREN QUINTANA NAVARRO				
VALIDADORES DEL ACTA		NOMBRE	Número de Cédula		Firma		
		Candy Suarez M	49780642				

METODOLOGIA PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

AREA: Vida saludable y condiciones no transmisibles.

Nombre de la Actividad (PAS): Realizar dos (2) jornadas de orientación a los grupos de comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general sobre prevención del Cáncer de Mama, Cuello uterino, colon y próstata en la comunidad de Atanquez.

1. Objetivos

General:

- Desarrollar dos jornadas de orientación para sensibilizar e informar a la comunidad de Atanquez sobre la importancia de la prevención, detección temprana y autocuidado frente al cáncer de mama, cuello uterino, colon y próstata.

Específicos:

- Informar sobre factores de riesgo, síntomas y formas de detección temprana de los tipos de cáncer mencionados.
- Promover el autocuidado y la realización periódica de tamizajes.
- Involucrar a líderes comunitarios y comités de salud en estrategias sostenibles de prevención.
- Fomentar el empoderamiento comunitario en la promoción de la salud.

2. Metodología

Las jornadas se desarrollarán de forma participativa, dinámica y adaptada al contexto sociocultural de Atanquez, considerando aspectos lingüísticos, culturales y nivel educativo.

Modalidad:

Presencial (al aire libre o en espacios comunitarios o estudiantiles adecuados)

Estrategias metodológicas:

- Pretest (dinámicas, preguntas-respuestas, juegos educativos)
- Orientación interactiva con apoyo audiovisual (videos)
- Testimonios o casos reales (si lo hay)
- Material de difusión (infografía)
- Espacios de preguntas abiertas
- Posttest (dinámicas, preguntas-respuestas, juegos educativos)

 <p>KANKUAMA IPSI <i>Salud Integral para la Permanencia Cultural</i></p>	<p>SECRETARIA LOCAL DE SALUD KANKUAMA IPSI</p> <p>PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2025</p>	 <p>ALCALDÍA DE VALLEDUPAR</p>
--	---	--

3. contenido:

1. Detección Temprana Cáncer de Cuello Uterino:

Procedimiento de tamización de Cáncer de cuello uterino, de acuerdo con la edad de la mujer y lugar de residencia habitual, informar sobre el virus del papiloma humano VPH como infección de transmisión sexual y agente relacionado con el desarrollo de cáncer de cuello uterino, factores de riesgo para cáncer de cuello uterino, medidas de prevención primaria (vacunación contra el VPH) etc.

2. Detección Temprana de cáncer de Mama:

población sujeta, descripción del procedimiento, Factores de riesgo para cáncer de mama. Autoexamen de mama, importancia del examen clínico de mama a partir de los 40 años y de la mamografía a partir de los 50 años y las señales de alarma.

3.Detección Temprana De Cáncer De Próstata:

Población sujeta, Descripción del procedimiento, procedimientos de tamización de cáncer de próstata, factores de riesgo para cáncer de próstata, derechos sexuales y reproductivos, procedimientos de tamización, en especial en la realización del tacto rectal y la necesidad de hacerlo combinado con el PSA cuantitativo, condiciones físicas para la toma del PSA y conductas según resultados de la tamización resultados.

de las pruebas de tamización son positivas, es necesario realizar pruebas confirmatorias

4.Detección Temprana De Cáncer De Colon Y Recto:

Población sujeta, Descripción del procedimiento Factores de riesgo y síntomas de alarma (pérdida de peso, melenas o sangrado rectal activo, masa abdominal palpable, cambio en el hábito intestinal). Consumo de alimentos ricos en fibra como frutas y verduras y granos integrales, evitar el consumo de carnes procesadas o embutidos, practica de actividad física regular. Promover el uso de los servicios de salud cada dos años para propiciar la realización de pruebas de tamización poblacional organizada a partir de los 50 años, o antes si existen factores de riesgo o sintomatología para ofrecer las pruebas correspondientes en concordancia con las intervenciones definidas en la Ruta integral de atención en salud para la población con riesgo o presencia de cáncer – cáncer de colon y recto. Educar sobre los procedimientos a realizar. Conductas según resultados de la tamización. Resultados de las pruebas de tamización son positiva es necesario realizar pruebas confirmatorias. Importancia de continuar el proceso para la confirmación diagnóstica.

4. Cronograma de Actividades

Actividad	Responsable	Tiempo estimado	Meses de ejecución
Bienvenida e introducción	Profesional en salud	20 minutos	Septiembre y noviembre
Pretest (dinámicas, preguntas-respuestas, juegos)	Profesional en salud, asistentes	20 minutos	
Desarrollo de la temática	Profesional en salud	45 minutos	
Testimonios o casos reales (si lo hay)	Profesional en salud	20 minutos	
Espacios de preguntas abiertas	Profesional en salud, asistentes	25 minutos	
Postest (dinámicas, preguntas-respuestas, juegos)	Profesional en salud, asistentes	25 minutos	
Retroalimentación y cierre	Profesional en salud	15 minutos	
Entrega de material informativo	Profesional en salud	5 minutos	

Nota: las fechas de desarrollo de la actividad están sujetas a cambio, de acuerdo a eventualidades, estas serán notificadas con anterioridad.

5. Recursos Necesarios

Humanos:

- Profesionales de salud (enfermero/a)

Materiales:

- Presentaciones (diapositivas)
- Sillas
- Material lúdico (rompecabezas, ruleta de preguntas, dramatizaciones)
- Recursos impresos (infografía)

Logísticos:

- Espacio físico adecuado
- Hidratación y refrigerios
- Papelería

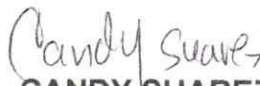
6. Conclusión

La realización de esta jornada de orientación en la comunidad de Atanquez constituye una estrategia clave para fortalecer los conocimientos, actitudes y prácticas de la población frente a la prevención del cáncer de mama, cuello uterino colon y próstata. A través de metodologías participativas, culturalmente pertinentes y centradas en la comunidad, se busca empoderar a los líderes, estudiantes y población en general para que adopten un rol activo en el autocuidado y la promoción de la salud.

Este plan metodológico no solo promueve la información y sensibilización, sino que sienta las bases para futuras acciones sostenibles lideradas por los mismos actores comunitarios, consolidando una red de apoyo local comprometida con la detección temprana y la prevención de enfermedades oncológicas. Su implementación permitirá no solo impactar en la salud individual, sino también en la conciencia colectiva para construir una comunidad más informada, saludable y resiliente.



KAREN QUINTANA NAYARRO
Coordinadora PIC
Kankuama IPSI
Proyectó



CANDY SUAREZ
Profesional Universitario
Área Vida Saludable y Condiciones No Transmisibles
Aprobó

LUGAR:	GUATAPURI			FECHA	3/04/2025		HORA INICIO	8: 00 a.m.
							HORA FINAL	10:00 a.m.
TIPO DE INTERVENCIÓN:	JORNADAS	TAMIZAJE	CONCERTACION		X	CARACTERIZACION		
	DIALOGO	VISITA	OTRA/CUAL:					
TEMA:	SOCIALIZACIÓN Y CONCERTACIÓN DE LAS ACTIVIDADES CORRESPONDIENTES AL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) DEL AÑO 2025.							
OBJETIVO:	Socializar y concertar las actividades priorizadas que integrarán el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC) para el año 2025, en el marco de la estrategia de Atención Primaria en Salud y las prioridades en salud pública identificadas para el territorio.							
POBLACIÓN OBJETIVO:	Autoridades indígenas, miembros de la Organización Indígena Kankuama (O.I.K), comisión de salud y Kankuama IPSI							
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD								
<p>El día 7 de abril del 2025, siendo las 8:00 am, nos reunimos en Guatapuri con el objetivo de socializar y concertar las actividades del Plan de Intervenciones Colectivas, se da inicio por parte del coordinador de medicina tradicional de Kankuama IPSI dando las gracias y pidiendo permiso a la madre tierra para llevar, con una limpieza de las malas energías y con la recarga de las energías positivas que la madre tierra nos permite, posteriormente con la participación y presentación de cada uno de los participantes a la reunión: cabildos menores de los haticos, la mina, pontón, los laureles, Valledupar, rancho la Goya, las flores, cabildos mayores de los haticos, Atanquez, las flores, representantes de la Organización Indígena Kankuama (O.I.K) y funcionarios de Kankuama IPSI Gerente, coordinadora científica, coordinadora PIC, coordinador medicina tradicional y secretaria de medicina tradicional.</p> <p>Se da la palabra a la gerente de Kankuama IPSI quien con el permiso de la madre tierra inicia dando las gracias a todos los asistentes, posteriormente refiere que dentro de las actividades a realizar este año por parte de Kankuama IPSI se incluyen las del PIC y que el objetivo de estas es que se ayude con la captación y canalización de más usuarios a las diferentes atenciones que Kankuama IPSI oferta; y por ende aumentar las metas que tiene la empresa para este año.</p> <p>Posteriormente por parte de la Coordinadora PIC se explican las actividades a realizar en donde el impacto positivo a la comunidad se verá reflejada en la salud de la población en general, sobre todo que se genera consciencia de la problemática que hoy en día abarca la población de Atanquez, se dan a conocer las diferentes actividades y meses tentativos a realizarlas a partir del mes de abril en el territorio de Atanquez priorizando los microterritorios de las margaritas, el Carmen, Medellín y villa unión en las que se proyectaron 200 familias para realizar el abordaje integral de la caracterización ambiental y familiar a través de la implementación del plan operativo del EBS bajo el modelo de APS en el marco del plan de intervenciones colectivas, donde se evaluara los riesgos a nivel familiar e individual dentro del entorno del hogar y se darán orientaciones sobre acciones encaminadas a fortalecer el autocuidado y bienestar de las familias, e identificación de los riesgos socio ambiental y participar en la reducción de los mismos. La actividad se desarrollará de la siguiente manera:</p>								



Tabla 1." Cronograma de actividades"

Actividad	Fecha
Reconocimiento territorial y cartografía social	Mayo
Visitas de Caracterización (200) familias	01 al 30 junio (100) familias 01al 30 septiembre (100) familias
Visitas de seguimientos (200) familias	01al 31 julio (100) visitas 01 al 31 octubre (100) visitas

Se explica que se realizará un informe final, que se le estará dando a conocer cualquier inconveniente y/o actividades de apoyo; de igual manera que se usaran herramientas, donde se solicitan datos de toda la familia y de la casa como su entorno, en distintos formatos para la recolección de los datos.

Uno de los cabildos pregunta si solo será en Atanquez, a lo que se le aclara que este año es en Atanquez ya que no se ha terminado de intervenir la población en general y que el otro año será en donde haya la necesidad de intervenir; de igual manera se les hace énfasis que este año se estará fortaleciendo el modelo propio como lo es el HABA KANKUANA, de esta misma manera se exponen las demás actividades que están pensadas en realizarse y los meses tentativos para la ejecución de estas, de la siguiente manera:

- Jornadas de orientación sobre cáncer de mama, cuello uterino, colon y próstata (líderes, estudiantes y población en general) (SEPTIEMBRE Y NOVIEMBRE)
- Jornadas de orientación sobre la estrategia cuatro por cuatro la cual pretende promocionar la alimentación saludable, actividad física, prevención del consumo de alcohol y tabaco (docentes y estudiantes de la I.E San Isidro Labrador) (AGOSTO Y OCTUBRE)
- Jornadas de valoración nutricional a menores de 5 años para detección temprana de alteraciones nutricionales (menores de 5 años y cuidadores) (ABRIL, SEPTIEMBRE Y NOVIEMBRE)
- Dialogo de saberes para seguir fortaleciendo la mochila del Cuidado en el marco de la ruta de la maternidad segura y saludable (comadronas, sabedores tradicionales, comisiones de salud, profesional de salud) (AGOSTO)
- Encuentros de orientación en salud en temas relacionados con la importancia de sexualidad; prevención del embarazo en adolescentes, planificación familiar, prevención de las ITS/VIH, la prevención de la violencia sexual e identificación de factores de riesgos y protectores en salud sexual y reproductiva, promoción de la maternidad segura y cuidado en la etapa del embarazo (adolescentes y jóvenes) (MAYO, JUNIO, JULIO Y SEPTIEMBRE)
- Sesiones de orientación sobre enfermedades inmunoprevenibles, importancia de vacunarse y la tenencia del carnet (población cautiva de los hogares de los CDI, hogares tradicionales y de los colegios de carácter público) (ABRIL Y SEPTIEMBRE)



ALCALDÍA DE
VALLEDUPAR
SALUD

FORMATO DE ACTA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC



Página 3 de 3

El mayor de Atanquez refiere que es importante estas actividades porque ayuda a fortalecer lo propio, además que se llega a esas personas que no pueden por alguna condición acercarse a la IPS y que podemos contar con su apoyo para el buen desarrollo de estas actividades.

La coordinadora científica de Kankuama pide que por favor en las demás reuniones que se tengan con la demás comunidad repliquen la información de las actividades a realizarse para que se tenga confianza con el equipo que va a ejecutar el PIC.

Por ultimo y con la intervención de la Gerente de Kankuama IPSI dando las gracias por la atención prestada y por el apoyo que siempre le brindan las autoridades a la empresa que a la final es de todos los usuarios y que por ellos es que existe, se termina la reunión a las 12:00 pm y se firma asistencia a la reunión en constancia de la socialización.

COMPROMISOS

No.	Tarea/actividad	Responsable	Fecha de compromiso
1.	Ejecutar el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC)	Kankuama IPSI	02/04/2025
2	Apoyo para la ejecución de las actividades del PIC	Autoridades, miembros O.I.K y comisión de salud	02/04/2025

REGISTRO FOTOGRAFICO



ANEXOS:

Listas de asistencia

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO DEL ACTA

Firma:

Karen Quintana Navarro

Nombre:

KAREN QUINTANA NAVARRO

VALIDADORES DEL ACTA

NOMBRE

Número de Cédula

Firma

Doralba Luquez Torres

49786 151

Doralba Luquez Torres

Ana Carolina M

497916801

[Signature]



MINISTERIO DE SALUD

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2025
LISTADO DE ASISTENCIA

KANKUAMA

Salud Integral para la Permanencia Cultural

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X):		TALLER:	REUNION:	CAPACITACION:	OTRO: ¿CUAL?:	CONCEPCION NOMBRE DEL EVENTO:				
RESPONSABLE: Karen Quintana		de las actividades Pico 2025								
FECHA: 3-04-2025										
LUGAR: Bata Pura										
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 y más	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2. PCD 3. CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5. GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Juan Arias Villazon	77023779	1	5	2		1	3150526919	Secretario	Juan Arias Villazon
2	Ilviro Maestre	77182225	1	5	2		1	3172496337	Asesor menor	Ilviro Maestre
3	Olinda Alde Maestro Ariz	40984921	2	6	2		1	3154108983	Asesor menor	Olinda Alde Maestro Ariz
4	Teofilo Minguely	5134056	1	5	2		1	3126270946	Regional	Teofilo Minguely
5	Edgar Pacheco Ariz	77004913	1	6	2		1	310581042	Mayor regional	Edgar Pacheco Ariz
6	Edgar Pacheco Ariz	77193654	1	5	2		1	3111107505	Asesor menor	Edgar Pacheco Ariz
7	Chiriquito Ariz	7605097	1	6	2		1	3108348933	Mayor regional	Chiriquito Ariz
8	Federico Montero	77190524	1	5	2		1	3104354398	Asesor menor	Federico Montero
9	SEBASTIAN ANTONIO Ariz	77192385	1	5	2		2	3106700187	Asesor menor	SEBASTIAN ANTONIO Ariz
10	Edgar Pacheco Ariz	1065567159	1	5	2	1	1	3125435589	Asesor menor	Edgar Pacheco Ariz



SECRETARÍA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR

KANKUJAMA

Salud Integral para la Permanencia Cultural

SECRETARIA LOCAL DE SALUD VALLEDUPAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS -2025

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X):		TALLER:	REUNION:	CAPACITACION:	OTRO: ¿CUAL?:	NOMBRE DEL EVENTO:								
RESPONSABLE: Karen Quimbina		JORDANO								Socialización y concertación de las actividades p/c 2025				
FECHA: 3-04-2025														
LUGAR: Corrientes														
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGTBQI+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 y más	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROMA 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOBILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CONDICIONES: 1. CABEZA DE FAMILIA 2. PCD 3. CUIDADOR PCD 4. LACTANTE 5. GESTANTE	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA				
1	Roberto Montoya	1.015.61134	1	5	2		1	3108834	comunicación atañque	[Firma]				
2	Hubert mendigla	72195235	1	5	2		1	3004114421	cabdo menor canchologu	[Firma]				
3	Adolfo J Montoya	12'645-412	1	5	2		1		coord. med. trad.	[Firma]				
4	Pedro Navas R	77090318	1	5	2		1	823869028	cabido Las Flores	[Firma]				
5	Guillermo Romero	77.006.728	1	6	2		1	3015664342	Estil Atañque	[Firma]				
6	Melvin Martinez	49770082	2	5	2		1	3162211475	Nayor regional Hatigos	[Firma]				
7	Rory Martinez	1192096817	2	4	2		1	3163376597	Med. tradicional	[Firma]				
8	Rosibeth Garcia	47226205	2	5	2		1	3205341100	Tegonera O.I.K	[Firma]				
9	Daniela Lugo Torres	491768.151	2	5	2		1	318632257	Gerente	[Firma]				
10	Chiqui Canavun mnto	49751665	2	5	2		1	3164532327	coord. medica	[Firma]				

ÁREA:	VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES									
LUGAR:	SUBCENTRO OSCAR CARRILLO				FECHA	5 DE DICIEMBRE 2025		HORA INICIO	08:00a.m	
								HORA FINAL	10:00a.m	
TIPO DE INTERVENCIÓN:	JORNADAS		TAMIZAJE		CONCERTACIÓN			CARACTERIZACIÓN		
	DIALOGO		VISITA		OTRA/CUAL:		ORIENTACION EN SALUD			
TEMA:	Realizar una orientación para promover el autocuidado en integrantes de la comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general									
OBJETIVO:	Informar sobre factores de riesgo, síntomas y formas de detección temprana del cáncer de colon y próstata; con el fin de sensibilizar sobre la importancia del autocuidado.									
POBLACIÓN OBJETIVO:	comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general									

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Siendo las 08:00 a.m. se llega al subcentro Oscar Carrillo de la comunidad de Atánquez, con la participación de la capacitadora, líder intercultural, enfermera, auxiliar de enfermería, comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general.

El líder intercultural toma la palabra e inicia el encuentro con las siguientes palabras: “Con el permiso de Inu Narakumu (nuestro Padre Sol) e Inu Naku (nuestra Madre Tierra) da las gracias evocando la energía protectora de la madre naturaleza para el buen desarrollo de la actividad; también se da las gracias a los Mamos, los guardianes de nuestra Sierra Nevada, y de los ancestros los cuales son los guías desde el tiempo de nuestros mayores”.

Seguidamente la capacitadora da a conocer el objetivo de la actividad el cual es fortalecer los conocimientos sobre la prevención y detección temprana del cáncer de colon y próstata, enfermedades que representan un importante problema de salud pública por su alta incidencia y mortalidad en la comunidad, pero que pueden prevenirse o detectarse a tiempo mediante estrategias efectivas de educación, tamización y autocuidado.

Antes de profundizar en la temática, la capacitadora llevó a cabo una conversación de exploración con la comunidad sobre el cáncer de colon y próstata. Para abrir la lluvia de ideas, les preguntó: **¿Conocen o han escuchado sobre el cáncer que puede afectar el intestino grueso (colon) o la próstata en los hombres?**

Uno de los asistentes, un adulto mayor compartió desde su experiencia: "Sí, hemos visto que algunos hombres mayores de la Sierra tienen problemas en la próstata. Lo llaman “el crecimiento” y dificulta orinar. Otro asistente comentó: “Del intestino he escuchado menos, pero se habla de dolores fuertes y sangre donde uno hace sus necesidades”.



A continuación, la capacitadora, para orientar la conversación hacia la prevención, hizo la siguiente pregunta: ¿Sabrían qué se puede hacer para descubrir a tiempo estos problemas, antes de que causen mucho daño?

Una mujer de la comunidad respondió: "Para los hombres, a veces van al puesto de salud y les piden un examen de la sangre, mi hermano se lo hizo". Seguidamente un asistente hombre añadió: "Los mayores dicen que también hay un examen que el médico hace con los dedos para revisar la próstata". Inmediatamente una joven mencionó sobre el colon lo siguiente: "En las charlas del hospital hablaron de un examen para mirar el intestino por dentro, o de llevar una muestra de las heces al laboratorio".

Posteriormente la capacitadora agradeció los aportes y comentó que, si bien la comunidad tiene una idea de los problemas de próstata y del intestino, a veces no se conoce bien por qué se originan o cómo crecen estas enfermedades. Para aclararlo, inició la orientación apoyándose en diapositivas, imágenes y diagramas sencillos.

Explicó que el colon es la parte final del intestino, describiéndolo como un tubo largo y enrollado que se ubica en el abdomen. Detalló que su función principal es absorber el agua de los residuos de la digestión y formar las heces para su posterior expulsión.

Hizo especial hincapié en la estructura de su pared, la cual tiene tres capas fundamentales: una capa interna llamada mucosa, que es donde suelen comenzar a formarse los pólipos; una capa muscular intermedia, que permite los movimientos para impulsar el contenido intestinal; y una capa externa protectora. Así mismo continuó explicando que el cáncer de colon típicamente se origina en ese revestimiento interno o mucosa. Subrayó que esta enfermedad es una de las causas importantes de muerte en hombres de nuestra región, pero que, afortunadamente, tiene un largo desarrollo y puede detectarse a tiempo, incluso antes de que se convierta en cáncer, lo que permite evitar consecuencias graves.

La capacitadora fue muy directa al mencionar que, en sus primeras etapas, este cáncer suele desarrollarse en silencio, sin dar señales. Advirtió que es crucial prestar atención a cambios persistentes en los hábitos intestinales (como diarrea o estreñimiento nuevos), la presencia de sangrado en las heces (ya sea visible o no), dolor o molestia abdominal constante, y una pérdida de peso inexplicable.

Luego, describió detalladamente las pruebas de cribado disponibles: Prueba de Sangre Oculta en Heces (FIT): Explicó que es una prueba sencilla que se puede realizar en casa. La persona recoge una pequeña muestra de heces con un kit especial, la cual se envía al laboratorio para analizar si contiene sangre no visible a simple vista, lo que puede ser un indicador temprano.



Colonoscopia: es el examen más completo y definitivo. Consiste en la introducción de un tubo flexible con una cámara (colonoscopio) que permite visualizar todo el interior del colon. Destacó su valor no solo diagnóstico, sino también preventivo: si durante el procedimiento se encuentran pólipos, estos pueden extraerse inmediatamente, evitando así que potencialmente se transformen en cáncer. También explicó que para este examen es fundamental una preparación previa, que incluye una dieta especial y la ingesta de medicamentos laxantes para limpiar completamente el intestino y permitir una visualización óptima.

Para cerrar esta parte, la orientadora enumeró los factores que pueden aumentar la probabilidad de desarrollar cáncer de colon. Recalcó que la edad (es más común después de los 50 años) y los antecedentes familiares son factores clave. Además, mencionó otros factores modificables, como llevar una dieta baja en fibra (frutas y verduras), el consumo excesivo de alcohol, el tabaquismo y la obesidad.

Enfatizó que estas pruebas son cruciales para encontrar problemas a tiempo, incluso antes de que la persona se sienta enferma. Aclaró que, si los resultados de las pruebas de cribado son anormales, el siguiente paso suele ser una biopsia (tomar una pequeña muestra de tejido para analizarla al microscopio) a través de la colonoscopia para obtener un diagnóstico definitivo.

Posteriormente centró su exposición en el cáncer de próstata. Comenzó explicando que se trata de una glándula pequeña, exclusiva del hombre, ubicada justo debajo de la vejiga y rodeando la parte inicial de la uretra (el conducto por donde sale la orina). Describió su función principal: producir un fluido que forma parte del semen y es esencial para la fertilidad.

Aclaró que el cáncer de próstata se origina cuando las células de esta glándula comienzan a crecer sin control. Al igual que con el colon, remarcó que es una causa importante de muerte entre los hombres de nuestra región, pero que su progreso es usualmente lento y que la detección temprana es la herramienta más poderosa para un tratamiento exitoso y para preservar la calidad de vida.

De la misma forma con el cáncer de colon, la orientadora fue clara al señalar que, en sus etapas iniciales, este cáncer frecuentemente no presenta síntomas. Advirtió que, cuando estos aparecen, pueden incluir: dificultad para iniciar o detener el flujo de orina, necesidad de orinar con frecuencia (especialmente durante la noche), sensación de que la vejiga no se vacía completamente y, en algunos casos, la presencia de sangre en la orina o en el semen.

Posteriormente, describió las dos pruebas fundamentales para su detección: Tacto Rectal: Explicó que es un examen rápido en el cual el médico o enfermero, con un guante lubricado, introduce un dedo en el recto del paciente. Desde allí, puede palpar la parte posterior de la próstata para evaluar su tamaño, consistencia y detectar la presencia de nódulos o áreas anormales.



Prueba de Sangre (Antígeno Prostático Específico - PSA): Detalló que esta prueba mide en una muestra de sangre el nivel del PSA, una proteína producida por la próstata. Un nivel elevado puede ser una señal de alerta que indica la necesidad de realizar estudios más profundos, aunque aclaró que niveles altos también pueden deberse a condiciones benignas como la prostatitis o el agrandamiento natural de la próstata.

Seguidamente enumeró los principales factores de riesgo para el cáncer de próstata. Nuevamente, destacó la edad (el riesgo aumenta significativamente después de los 50 años) y los antecedentes familiares (tener un padre o hermano con la enfermedad). Además, mencionó un factor no modificable importante: los hombres de ascendencia africana o afrodescendientes tienen un riesgo mayor de desarrollarlo.

Reiteró que estas pruebas de detección son vitales para identificar anomalías en fases muy tempranas, incluso asintomáticas. Concluyó explicando que, si los resultados del tacto rectal o el PSA son sospechosos, el médico suele recomendar el paso siguiente para confirmar el diagnóstico: una biopsia de próstata. Este procedimiento consiste en tomar múltiples muestras de tejido de la glándula con una aguja fina, guiadas generalmente por ecografía, para su análisis microscópico y diagnóstico final.

Finalmente, entrego las recomendaciones de prevención: Los hombres sin síntomas ni antecedentes familiares deben hablar con su médico sobre las pruebas de próstata a partir de los 50 años. Para el colon, se recomienda la prueba de sangre oculta en heces cada 1 o 2 años a partir de los 45, o una colonoscopia cada 10 años.

Se invitó a toda la comunidad a acudir al puesto de salud de Kankuama IPSI para resolver dudas, a no tener miedo o pena de hablar de estos temas con los profesionales, y a entender que estos exámenes son un acto de cuidado y prevención para seguir fuertes y sanos.

Concluida la primera parte de la orientación, se presentó una segunda sección con material visual sobre la importancia de conocer los signos de alerta. Para iniciar, se propuso una actividad práctica: en las diapositivas se mostraron imágenes que ilustraban señales de alarma para ambos tipos de cáncer y se colocaron en desorden. Se invitó a varios participantes a organizarlas, asociando cada signo con el cáncer correspondiente (colon o próstata). Algunos lograron identificar correctamente varias señales, pero no todas, lo que permitió aclarar dudas.

La orientadora recalcó que, tanto el cáncer de próstata como el cáncer de colon, son enfermedades donde las células de estos órganos crecen sin control, formando tumores. Así mismo destacó que la detección temprana es la clave, ya que cuando se identifican a tiempo, las posibilidades de un tratamiento exitoso y de curarse son muy altas.



Durante la exposición, se especificó que: Los hombres, a partir de los 50 años (o antes si hay antecedentes familiares), deben hablar con el médico sobre la realización de las pruebas de próstata (tacto rectal y PSA). Para el cáncer de colon, tanto hombres como mujeres deben iniciar sus chequeos a partir de los 45 años con la prueba de sangre oculta en heces o la colonoscopia.

Se mencionaron los factores de riesgo comunes y específicos. Para ambos, la edad y los antecedentes familiares son importantes. Para el colon, también influyen una dieta baja en fibra, el consumo de alcohol y tabaco, la obesidad y el sedentarismo. Para la próstata, se destacó que los hombres de ascendencia afrodescendiente tienen un riesgo mayor. La orientadora promovió así prácticas de autocuidado y atención a las señales del cuerpo.

El procedimiento de vigilancia que explicó la orientadora comprendió: la conciencia de los signos de alarma, la consulta oportuna al puesto de salud ante cualquier sospecha, y la realización de los exámenes de tamizaje recomendados según la edad y el riesgo. Se enfatizó la relevancia de estos chequeos periódicos como herramientas fundamentales para identificar problemas a tiempo, cuando más se puede hacer. De igual manera, se dialogó abiertamente sobre el reconocimiento de las señales de alarma: Para la próstata: Dificultad para orinar, flujo de orina débil o interrumpido, necesidad de orinar con frecuencia (especialmente de noche), sangre en la orina o el semen.

Para el colon: Sangre en las heces (roja o muy oscura), cambio persistente en el hábito intestinal (diarrea o estreñimiento por más de unas semanas), dolor abdominal o calambres frecuentes, sensación de que el intestino no se vacía completamente, y debilidad o cansancio extremo.

Seguidamente, se abrió un espacio para hablar de las barreras y estigmas que rodean a estos cánceres en la comunidad, como el miedo al examen del tacto rectal, la vergüenza de hablar de problemas íntimos, la idea de que "un hombre fuerte no se enferma" o el silencio por creencias culturales sobre la masculinidad. Estas barreras afectan la búsqueda temprana de atención y pueden generar aislamiento. A nivel familiar y comunitario, la enfermedad impacta la capacidad de trabajo, genera cargas económicas y tensiones emocionales. Las estadísticas muestran que muchos casos se detectan tardíamente, especialmente en zonas rurales o con barreras de acceso a la salud. Por ello, se destacó la importancia de estos espacios de diálogo culturalmente pertinentes, que buscan crear rutas claras y confianza para facilitar los chequeos y el seguimiento.

Finalmente, se animó a todos los asistentes a hablar del tema en sus hogares, con sus padres, tíos, hermanos y amigos, rompiendo el silencio. Se les hace entrega de infografía ilustrada y sencilla con un resumen de las señales de alarma y las recomendaciones de cada uno de los cánceres, para que pudieran compartir la información y promover la detección temprana dentro de sus familias y su comunidad.



ALCALDÍA DE
VALLEDUPAR
SALUD

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ACTA DE REPORTE DE ACTIVIDADES



Página 6 de 7

COMPROMISOS

No.	Tarea/actividad	Responsable	Fecha de compromiso
1.	NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

REGISTROS FOTOGRÁFICOS DE LA ORIENTACION EN SALUD EN EL SUB-CENTRO OSCAR
CARRILLO DE ATANQUEZ - (05/12/2025)





ALCALDÍA DE
VALLEDUPAR
SALUD

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ACTA DE REPORTE DE ACTIVIDADES



Página 7 de 7

REGISTROS FOTOGRÁFICOS DE LA ORIENTACION EN SALUD EN EL SUB-CENTRO OSCAR
CARRILLO DE ATANQUEZ - (05/12/2025)



RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIE NTO DEL ACTA	Firma:			
	Nombre:	María Eugenia Delgado (enfermera capacitadora)		
VALIDADORES DEL ACTA	NOMBRE	CARGO/ENTIDAD	Número de Cédula	Firma
	Jose Luis Carrillo	lider comunitario	77025539	
ANEXOS:	LISTA DE ASISTENCIA.			

INFORME DE VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Realizar dos (2) jornadas de orientación a los grupos de comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general sobre prevención del Cáncer de colon y próstata en la comunidad de Atanquez.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

FECHA DE EJECUCIÓN: 05 de diciembre 2025

HORA: DE 08:00 am a 10:00 am

LUGAR: Sub centro Oscar Carrillo - Atanquez

OBJETIVO: Brindar orientación y sensibilización a comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general de Atanquez sobre la prevención y detección temprana del cáncer de colon y próstata, promoviendo el autocuidado, los estilos de vida saludables y el uso oportuno de los servicios de salud.

POBLACIÓN OBJETO: comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general.

METODOLOGÍA: Las orientaciones se desarrollarán de forma participativa, dinámica y adaptada al contexto sociocultural de Atanquez, considerando aspectos lingüísticos, culturales y nivel educativo.

INTRODUCCIÓN: El cáncer constituye una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo, y su impacto se ha incrementado en las comunidades rurales debido a la falta de información, las barreras de acceso y el desconocimiento sobre las medidas de detección temprana. En este contexto, se desarrolló una jornada de orientación con la participación de la capacitadora, líder intercultural, enfermera, auxiliar de enfermería, comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general; con el propósito de fortalecer los conocimientos sobre la prevención de los principales tipos de cáncer que afectan tanto a hombres como a mujeres.

Durante la actividad se abordaron temas relacionados con el cáncer de colon y próstata, enfatizando la importancia de la detección oportuna, el reconocimiento de los factores de riesgo, los síntomas de alarma y las conductas de autocuidado que favorecen la salud y el bienestar general. La estrategia se desarrolló desde un enfoque orientador, participativo e incluyente, que permitió la interacción entre los profesionales de salud y los asistentes, propiciando un espacio de reflexión y aprendizaje colectivo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló en el sub centro Oscar Carrillo de la comunidad de Atanquez, en el horario de 08:00 a 10:00 a.m. con la participación de la capacitadora, líder intercultural, enfermera, auxiliar de enfermería, comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general.

El líder intercultural inicio el encuentro pidiendo permiso a Inu Narakumu (nuestro Padre Sol) y Inu Naku (nuestra Madre Tierra), dio las gracias evocando la energía protectora de la madre naturaleza para el buen desarrollo de la actividad; también dio las gracias a los Mamos, los guardianes de nuestra Sierra Nevada, y los ancestros los cuales son los guías desde el tiempo de nuestros mayores.

Seguidamente la capacitadora dio a conocer el objetivo de la actividad el cual fue fortalecer los conocimientos sobre la prevención y detección temprana del cáncer de colon y próstata, enfermedades que representan un importante problema de salud pública por su alta incidencia y mortalidad en la comunidad, pero que pueden prevenirse o detectarse a tiempo mediante estrategias efectivas de orientación, tamización y autocuidado.

La actividad fue liderada por la capacitadora, permitiendo un espacio reflexivo y participativo. La metodología implementada se desarrolló a través de diferentes momentos: inicialmente se realizó un pretest mediante dinámicas, preguntas y juegos interactivos que permitieron identificar los conocimientos previos de las participantes sobre los tipos de cáncer mencionados y sus medidas de prevención. La comunidad demostró familiaridad con problemas prostáticos, conocidos coloquialmente como "el crecimiento", asociándolos con dificultad para orinar en hombres mayores. Sobre el cáncer de colon, el conocimiento era más limitado, mencionándose solo síntomas avanzados como dolor fuerte y sangrado. Respecto a la detección, los asistentes identificaron correctamente el examen de sangre (PSA) y el tacto rectal para la próstata, y la colonoscopia y el análisis de heces para el colon, evidenciando una base conceptual útil para profundizar.

Posteriormente, se llevó a cabo una orientación interactiva con el apoyo de material audiovisual (diapositivas) e infografías que facilitaron la comprensión de los temas tratados.

Durante la orientación, se abordó en primer lugar el cáncer de colon, se explicó la anatomía del colon, su función de absorber agua y formar heces, y la estructura de su pared. Se destacó que el cáncer suele originarse en la capa interna (mucosa), a partir de pólipos.

Se advirtió que en etapas iniciales es asintomático, pero se deben atender cambios persistentes en el hábito intestinal, sangrado en heces, dolor abdominal y pérdida de peso inexplicable. Se describieron la Prueba de Sangre Oculta en Heces (FIT) como método sencillo y la Colonoscopia como examen completo y preventivo, detallando su preparación. Se identificó y puntualizó la edad (mayores de 50 años), antecedentes familiares, dieta baja en fibra, consumo de alcohol / tabaco, obesidad y sedentarismo.

Posteriormente se definió la próstata como una glándula masculina productora de líquido seminal, ubicada debajo de la vejiga. El cáncer surge por crecimiento celular descontrolado. Se remarcó su naturaleza asintomática inicial. Los síntomas pueden incluir dificultad para orinar, frecuencia urinaria aumentada (especialmente nocturna), y sangre en orina o semen.

Se explicó el Tacto Rectal y la prueba de sangre del Antígeno Prostático Específico (PSA), aclarando que un PSA elevado requiere más estudios, pero no siempre indica cáncer. Se destacó la edad (mayores de 50 años), los antecedentes familiares y el mayor riesgo en hombres de ascendencia africana/afrodescendiente.

Como cierre, se entregaron recomendaciones claras:

En el caso del cáncer de próstata: se recalcó que los hombres sin síntomas deben consultar con su médico sobre pruebas (tacto rectal y PSA) a partir de los 50 años (o antes con antecedentes).

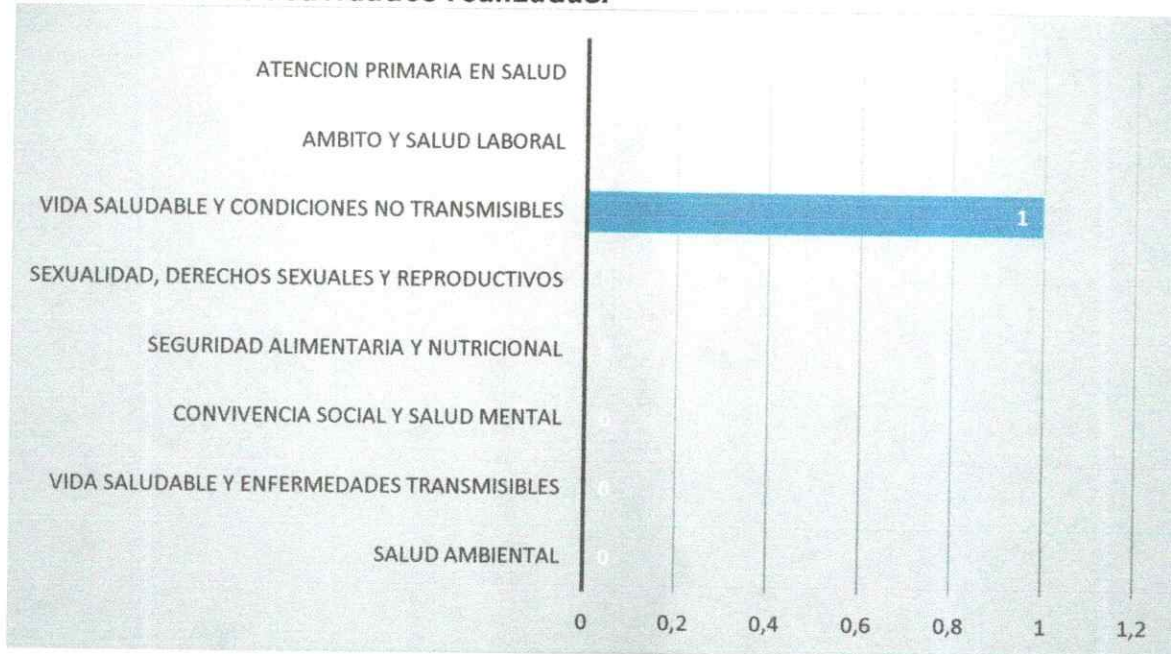
En el caso del cáncer de colon: se recalcó que, hombres y mujeres deben iniciar tamizaje a partir de los 45 años con prueba de sangre oculta en heces (cada 1-2 años) o colonoscopia (cada 10 años).

Se hizo un llamado a la acción, invitando a la comunidad a acudir al puesto de salud para resolver dudas, superar el miedo y entender estos exámenes como un acto de autocuidado esencial para preservar la salud y la calidad de vida.

Finalmente, se animó a todos los asistentes a hablar del tema en sus hogares, con sus padres, tíos, hermanos y amigos, rompiendo el silencio. Se les entregó una infografía ilustrada y sencilla con un resumen de las señales de alarma y las recomendaciones de chequeo, para que pudieran compartir la información y promover la detección temprana dentro de sus familias y su comunidad.

A continuación, se detallan resultados obtenidos del enfoque diferencial.

Gráfica 1: N° de actividades realizadas.



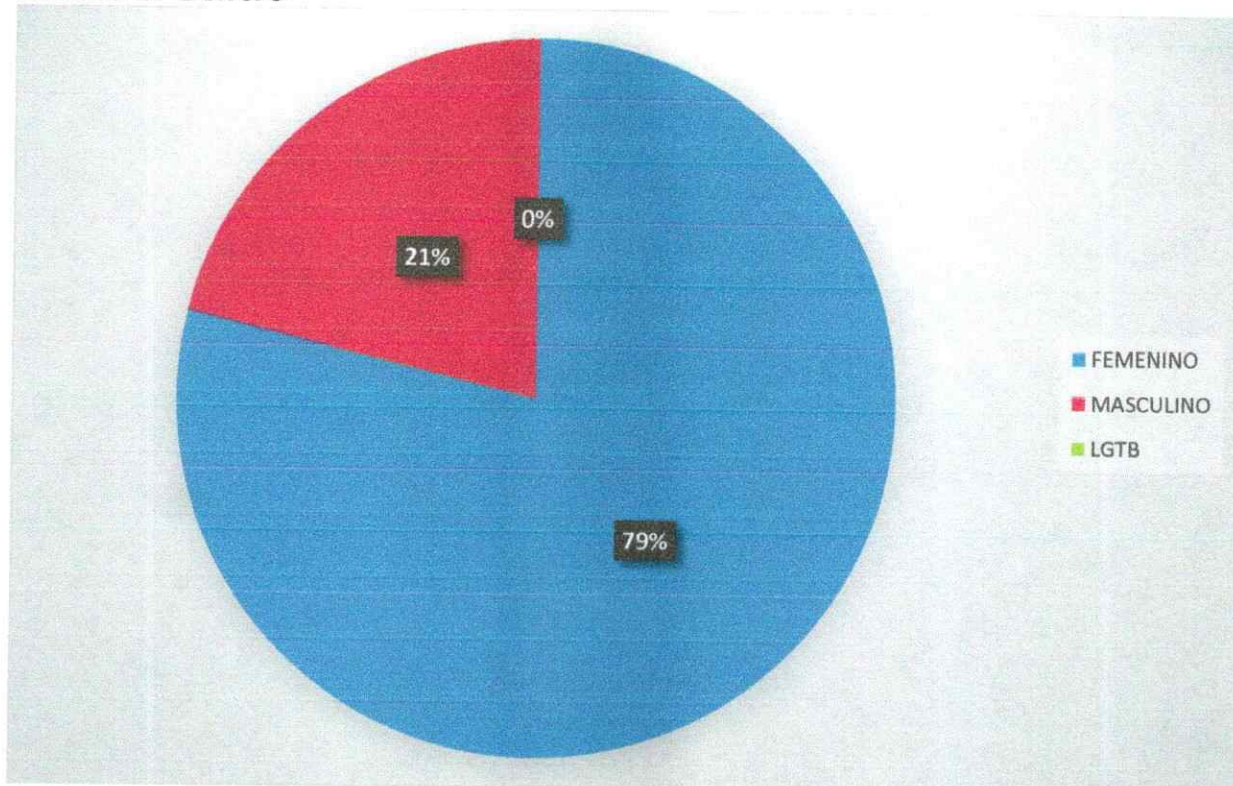
En la gráfica anterior podemos observar que se realizó una (1) actividad correspondiente al área de vida saludable y condiciones no transmisibles

Gráfica 2: Número de personas asistentes



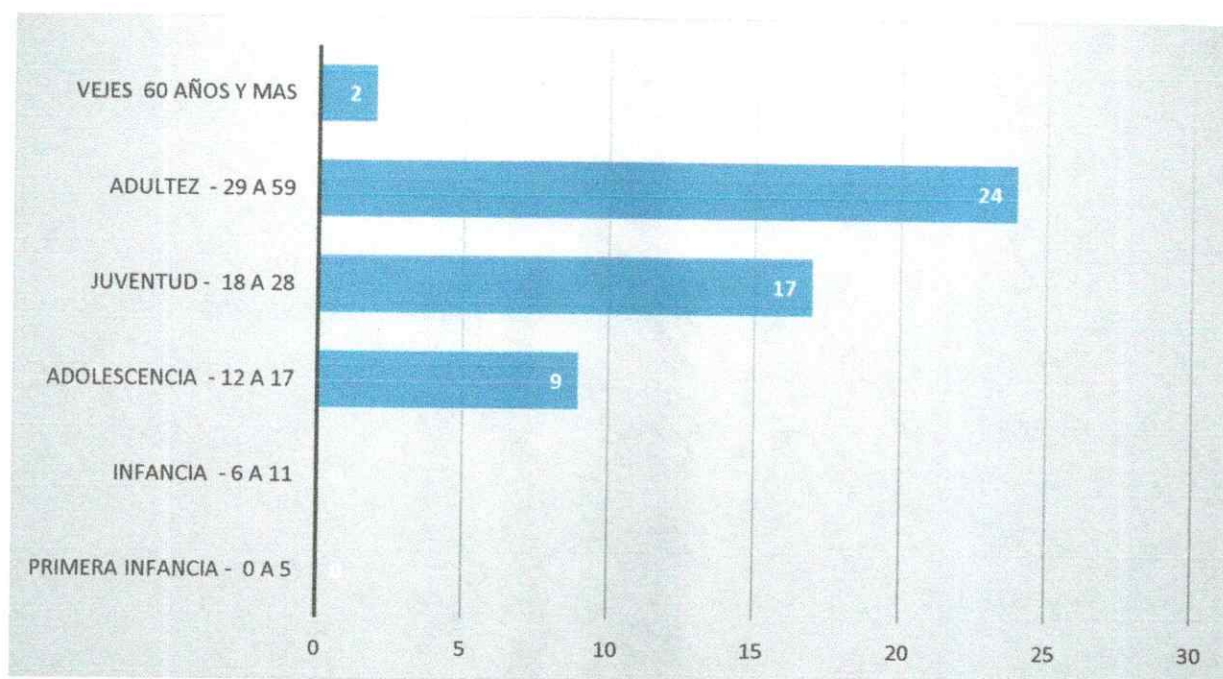
A la orientación en salud dirigida a comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general, sobre el Cáncer de colon y próstata, asistieron 52 personas de la comunidad de Atanquez.

Gráfica 3: Género



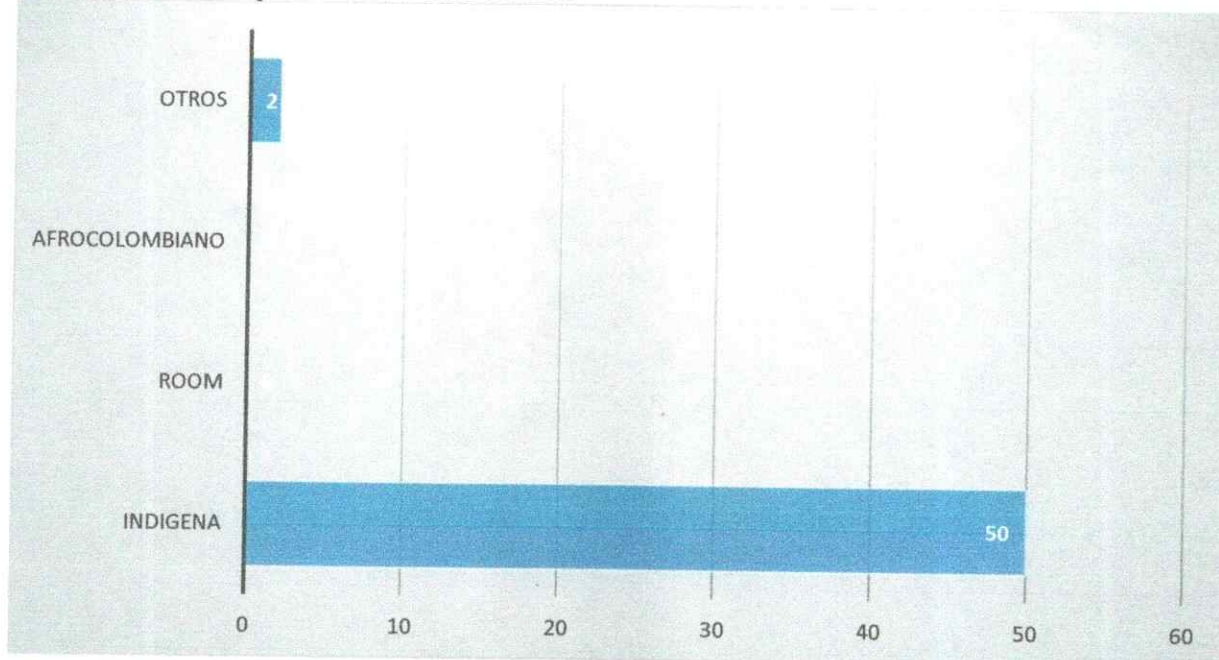
Para el desarrollo de este dialogo asistieron 41 personas de género femenino que representa el 79% y 11 personas de género masculino el cual representa el 21% del total de la población asistente.

Gráfica 4: Momento curso de vida



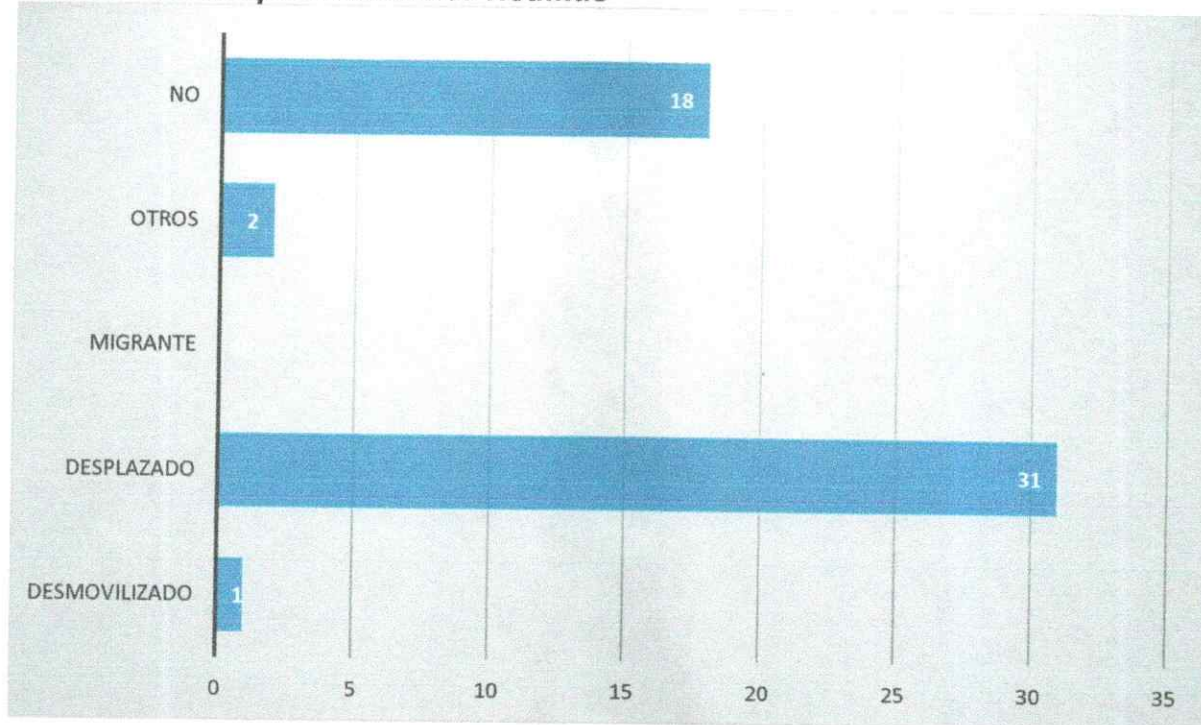
Es importante resaltar que 9 asistentes tienen entre 12 a 17 años pertenecientes al curso de vida de la adolescencia, 17 tienen entre 18 a 28 años pertenecientes al curso de vida de la juventud, 24 tienen entre 29 a 59 años pertenecientes al curso de vida de la adultez y 2 tienen 60 años o más pertenecientes al curso de vida vejes.

Gráfica 5: Enfoque diferencial étnico



De la población asistente a la jornada de orientación 50 personas son indígenas pertenecientes a la comunidad Kankuama del corregimiento de Atanquez y 2 refieren no pertenecer a ninguna etnia.

Gráfica 6: Enfoque diferencial víctimas



De los asistentes a la actividad 18 no refieren ser víctimas, 31 refieren ser desplazados, 1 refiere ser desmovilizado y 2 no especifican.

Dando las gracias por la atención y participación se da por terminada la orientación en salud a las 10:00 am.

CONCLUSIÓN

La jornada de orientación sobre la prevención y detección temprana del cáncer de colon y cáncer de próstata permitió fortalecer significativamente los conocimientos de los miembros de la comunidad acerca de la importancia del autocuidado, la detección oportuna y la adopción de prácticas de salud proactivas.

A través de la exploración inicial de saberes, las dinámicas participativas y el uso de material visual, se evidenció un alto nivel de interés y compromiso por parte de los asistentes. La comunidad demostró una base de conocimiento sobre los problemas de próstata y logró, tras la capacitación, identificar con precisión los principales factores de riesgo, los signos de alarma y los procedimientos de tamización para ambos tipos de cáncer.

La capacitación sobre el cáncer de colon permitió aclarar el origen de la enfermedad a partir de pólipos, destacar la utilidad de la prueba de sangre oculta en heces como método accesible y explicar el rol preventivo de la colonoscopia.

De igual forma, la orientación sobre cáncer de próstata promovió la comprensión de las pruebas de tacto rectal y PSA, enfatizando su carácter preventivo y la necesidad de discutirlos con un profesional de la salud a partir de los 50 años.

Los participantes manifestaron, especialmente durante el espacio de discusión sobre barreras, un compromiso renovado para vencer el miedo, la vergüenza y los estigmas culturales que rodean estos temas, reconociendo la importancia de priorizar su bienestar. Se comprometieron a compartir la información adquirida con sus familias y pares, a promover la realización de los exámenes de tamizaje en los tiempos recomendados y a acudir al puesto de salud para resolver dudas y acceder a los servicios de prevención.

En conclusión, la jornada cumplió satisfactoriamente con su objetivo de informar, sensibilizar y empoderar a la comunidad frente a la prevención del cáncer masculino y del cáncer colorrectal, reafirmando la importancia del trabajo conjunto entre el sector salud, los líderes comunitarios y cada individuo para proteger la salud, fomentar el diagnóstico temprano y mejorar la calidad de vida de toda la población.

Elaboró


MARIA EUGENIA DELGADO

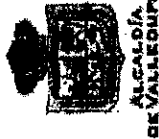
Enfermera Epidemióloga

**REGISTROS FOTOGRÁFICOS DE LA ORIENTACION EN SALUD EN SUB CENTRO OSCAR CARRILLO
DE ATANQUEZ - (05/12/2025)**





CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD NUMERO 970-SGR DE 2026																			
OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PUBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ORIENTADAS A LA POBLACION INDIGENA KANKUAMA Y KOGUIS ENMARCADAS DENTRO DE LAS AREAS DEL PLAN DE ACCION EN SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR- AÑO 2026																			
5 DE DICIEMBRE DEL 2026																			
DIMENSIÓN PDSP	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	No. De intervenciones	No. De población intervenida	GENERO		MOMENTO CURSO DE VIDA						ENFOQUE DIFERENCIAL							
				F	M	Primera Infancia 0 a 5	Infancia 6 a 11	Adolescencia 12 a 17	Juventud 18 a 28	Adultez 29 a 59	Vejes 60 años y mas	desplazado	desmovilizado	migrante	no	indigena	rom	afro	otro
VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES	Realizar dos (2) jornadas de orientación a los grupos de comisión de salud, líderes comunitarios, estudiantes y población en general sobre prevención del Cáncer de Mama, Cuello uterino, colon y próstata en la comunidad de Atanquez.	1	52	41	11	0	0	9	17	24	2	31	1	0	18	50	0	0	2
TOTAL		1	52	41	11	0	0	9	17	24	2	31	1	0	18	50	0	0	2



SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER

REUNION: CAPACITACION:

OTRO:

CUAL: Entrega de información

NOMBRE DEL EVENTO: Entrega de información sobre prevención del cáncer de colon y próstata

RESPONSABLE: Alvaro Echeverri Delgado

FECHA: 5-12-2025

LUGAR: Subcentro - Oscar con la Ateñquez



N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Maribel Henríquez Ariza	49789411	2. Mujer	5	2	2	1	2	3	3105157198	Asistente	Maribel Henríquez
2	Jana Ann	49793094	Mujer	4	2	2	1	1	1	3135366192	Asistente	Jana Ann
3	Lupe Maestr	49747935	2	5	2	2	1	1	3	3169365944	Asistente	Lupe Maestr
4	Rafaela María Romero	26941826	2	6	2	2	5	1	3	3147348035	Asistente	Rafaela María Romero
5	Jaiber Aples	27177567	1	5	2	2	1	1	3	3222109257	Asistente	Jaiber Aples
6	Ingrís Alvarado	1065610211	2	5	2	2	1	1	3	3176707521	Asistente	Ingrís Alvarado
7	Ingrís Corzo	100323001	2	5	2	2	5	1	3	3122286786	Asistente	Ingrís Corzo
8	Carolina Carrillo	1065649144	2	5	2	2	5	1	3	3116238344	Asistente	Carolina Carrillo
9	Linda Arrieta	1065543089	2	5	2	2	5	2	3	3146599409	Comisión Salud	Linda Arrieta
10	María del Carmen Hoya	49608240	2	5	2	2	1	1	3	3116573628	Asistente	María del Carmen Hoya



Municipalidad
de Valledupar

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:

REUNION: CAPACITACION:

OTRO: CUAL: Entrega de informacion

KANKUAMA IPSI DDDD

NOMBRE DEL EVENTO

Orientación en Salud para la prevención de cáncer de colon y recto

RESPONSABLE:

Nana Egenia Belgado

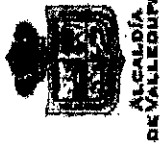
FECHA:

5-12-2025

LUGAR: Subcentro Oscar Carrillo Arango

Subcentro para la Promoción de Salud

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOBILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Giabella Carrillo Arias	1066288601	2	3	2	2	1	2	3	377 316 9133	Estudiante	Giabella Carrillo
2	José Luis Carrillo	77025539	1	5	2	2	1	1	3	3205259439 3135025380	Libre comunitario	[Firma]
3	Heidy Arias Maestre	1133599451	2	4	2	2	1	1	3	3106 556 710	Asistente	Heidy Arias
4	Santander Elias Abello	106678168	1	4	2	2	1	2	3	3235998848	Asistente	[Firma]
5	Georgette Celis	49771087	2	5	2	2	1	1	2	3145800779	Asistente	Georgette Celis
6	Robixna Andrea Ramos	106323769	2	4	2	2	1	1	3	3226528695	Asistente	Robixna Ramos
7	Hugo dario caballero	1065847625	1	3	2	2	1	2	3	no refiere	Estudiante	Hugo caballero
8	Yuliana Arias	1133599338	2	4	2	2	1	1	3	3108243198	Asistente	Yuliana Arias
9	Rubel Martinez	1065604880	1	5	2	2	1	1	3	3235996241	Asistente	Rubel Martinez
10	Andrea Carolina Rodriguez	1067610300	2	3	2	2	5	2	3	3146911155	Estudiante	Andrea Rodriguez



SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER

REUNION

CAPACITACION

OTRO:

CUALES: ENTREVISTA DE INTEGRACION

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

NOMBRE DEL EVENTO: Onsección en Salud y

RESPONSABLE: Manuela Egea Delgado

FECHA: 5-12-2025

LUGAR: Subcentro Oscar Carrillo-Henquez

OTRO: CUALES: entrevista de integración

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

ENTREVISTA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBAZAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Maribeth Arias	49.608384	2	5	2	2	1	1	3	3126370255	Comision de Salud	Maribeth A. c
2	Manuela Del Man Arias	1733599208	2	4	2	2	1	1	3	3107397467	Asistente	Manuela Arias
3	Estefani Arias	1133599279	2	4	2	2	1	1	3	3137654952	Asistente	Estefani Arias
4	Tulio Gubierrez	49.775.506	2	57	2	2	1	2	3	311517764	Asistente	Tulio Gubierrez
5	Oranis Arias	1133599208	2	5	2	2	1	1	3	312577753	Asistente	Oranis Arias
6	Tania Arias	1065596499	2	5	2	2	1	1	3	3136572119	Asistente	Tania Arias
7	ANA Dolores Pazo	1065596499	2	5	2	2	1	2	3	3138877071	Asistente	ANA Pazo
8	Daniel Ortiz Pasa	106118557	7	4	2	4	5	1	3	3216629534	Asistente	Daniel Ortiz Pasa
9	Manuela Arias	1733599208	2	4	2	2	5	1	3	3216629534	Asistente	Manuela Arias
10	Tulsa Rodriguez Pazo	103244635	2	4	2	2	1	1	3	3106602386	Asistente	Tulsa Pazo



ALCALDÍA
DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER:

REUNION: CAPACITACION: OTRO: CUAL: Entrega de información

NOMBRE DEL EVENTO: Orientación en Salud y

RESPONSABLE: Manuel Eugenio Delgado

FECHA: 5-12-2023

LUGAR: Subcentro OSCAR CURRILLO ATENQUEZ

DISCAPACIDAD:

1. SI 2. NO

1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO

ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS

EMBARAZADA 1. SI 2. NO

EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS

SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTQ+

IDENTIFICACION

NOMBRES Y APELLIDOS

Nº

1

Yuleidy Pacheco

1065815366

2

Valda Zos Torres

111841272

2

Madreisha Pico

26946130

2

Dunia Maestre

49720897

2

Rosa Maestre Martinez

106669064

2

Geodanny Sanchez

706628144

7

Nancy Maestre

706628005

2

Lucero Aizco

1065831838

2

Onises Martinez

10656277164

2

Daniel Cuadras

706321872

1

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

3

KANKUANA IPS

Salud integral para la Páramo del Cauca

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023

2023



Alcaldía
de Valle de la Guadalupe

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION (MARQUE CON UNA X): TALLER

NOMBRE DEL EVENTO: Orientación en Salud y Entrega de Informativa

RESPONSABLE: Hana Eugenio Delgado

REUNION: CAPACITACION

OTRO: CUAL? Entrega de Informativa

FECHA: 5-12-2025

LUGAR: Subaendo Oscar Carrillo - Ataque



KANKUAMA PSI
Salud Integral para la Población

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGTBQ+	EDAD: 1. 0-5 2. 6-11 3. 12-17 4. 18-28 5. 29-59 6. 60 AÑOS O MAS	EMBARAZADA 1. SI 2. NO	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS 5. NO	CABEZA DE FAMILIA 1. SI 2. NO	DISCAPACIDAD: 1. PDC 2. CUIDADOR PCD 3. NO	TELEFONO	REPRESENTACION	FIRMA
1	Jesmina Carrillo	4971609	2	5	2	2	1	2	3	321530200	Asistente	Jesmina Carrillo
2	Natalia Sapienza	10541686	2	3	2	2	5	2	3	314768972	estudiante	Natalia Sapienza
3	Manuel David Páez	no refire	1	3	2	2	5	2	3	322682197	Asistente	MANUEL R.
4	Glória Rodríguez	no refire	2	6	2	2	1	2	3	—	Asistente	Glória R M
5	JESUS MATEO	7133549204	1	4		2	5	2	3	no refire	Asistente	JESUS MATEO
6	Yupia Rodríguez	1065541398	2	5	2	2	5	1	3	3128178515	comisión salud	Yupia Rodríguez
7	Keidy Osorio	106395186	2	4	2	4	5	7	3	3226584010	Asistente	Keidy Osorio
8	Brandys Alvarado	1067591032	2	4	2	2	1	1	3	3226094297	Asistente	Brandys Alvarado
9	Valeri Estrada Montoya	1067607730	2	3		2	4	2	3	3173715811	Estudiante	Valeri Estrada
10	Winibeth Alvarado	1065639735	2	5	2	2	4	1	3	3234057328	Asistente	Winibeth Alvarado



LISTADO DE ASISTENCIA

REUNION: , CAPACITACION:

CUAL?: en

top of

444

NOMBRE DEL EV
RESPONSABLE:

Orientation

FECHA: 20/06/20

LUGAR: San

Color
Body Car

076
70182

Call 1-800-447-7777
or visit us online at www.1-800-447-7777

[illegible]

CÁNCER DE COLON

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN

SI TIENES ENTRE

50 -75 AÑOS



realízate el examen de
sangre oculta en materia
fecal cada 2 años.

¿CÓMO PREVENIRLO?

DIETA SANA

Sigue una **dieta rica** en fibra, frutas, vegetales, leche, productos lácteos, calcio, vitamina D y baja en grasas.



Realiza **ejercicio moderado** frecuentemente. Puedes caminar diariamente 1 hora.

MODERA EL CONSUMO

- Modera la ingesta de carne roja, carnes procesadas, muy hechas o contacto directo con el fuego.
- Modera el consumo de alcohol y evita el tabaco.

PARTICIPA

En las campañas de prevención del Cáncer de colon, mediante análisis de sangre oculta en heces para la detección de posibles lesiones de colon.



**90%
DE CASOS**

de **cáncer de colon** se puede curar
con una **DETECCIÓN TEMPRANA**.

**Recuerda, a partir de los 50 años,
comienza con tus revisiones periódicas.**

CÁNCER DE PRÓSTATA



SIGNOS Y SÍNTOMAS:



Problemas
urinarios



Problemas
sexuales



Presencia
de **sangre** en
orina o semen



Dolor de espalda,
cadera o pelvis

FACTORES DE RIESGO:

- Sedentarismo
- Obesidad
- Antecedentes familiares
- Consumo de alcohol

PREVENCIÓN:

- Realice control prostático cada dos años a partir de los 40 años de edad.
- Realice el examen de tacto rectal entre los 50-75 años, cada 5 años.
- Evite el sedentarismo, consumo de alcohol y tabaco.

PRUEBAS DE DETECCIÓN



Tacto rectal



Antígeno
prostático



Biopsia



Ultrasonido
transrectal

**Las acciones de autocuidado son fundamentales
para la detección temprana del cáncer de próstata.**