INFORME DE GESTION
DE LA EJECUCIÓN MENSUAL
DEL CONVENIO SUSCRITO ENTRE LA FUNDACIÓN DONES DE MISERICORDIA Y EL DISTRITO DE CARTAGENA

DATOS GENERALES:

PERIODO REPORTADO:	**DEL 20 al 31 de diciembre de 2025**
No. DE ADULTOS ATENDIDOS:	**38**
CONVENIO No:	**PC-SPDS-003- 2025 GRUPO 2**
NOMBRE DE LA INSTITUCION:	**FUNDACIÒN DONES DE MISERICORDIA**
REPRESENTANTE LEGAL:	**Camilo Andrés Mejía Hoyos**
MODALIDAD:	**Hogar Geriátrico**

REPORTE ACTIVIDADES DE ENFERMERÍA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**MOIRA BARRIOS**
PERIODO REPORTADO:	**20 de noviembre al 19 de diciembre de 2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR ENFERMERIA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**38**
No. ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**0**
No. ADULTOS MAYORES REMITIDOS A CONSULTA POR ESPECIALISTA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**1** 1
No. ADULTOS MAYORES NUEVOS INGRESADOS EN EL PERIODO REPORTADO:	**0**
No. ADULTOS MAYORES FALLECIDOS DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**1**

Fecha actividad	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	Número de participantes
Todos los días en las mañanas	Caminata saludable	Potencializar la funcionalidad de los Adultos Mayores, por medio del movimiento corporal humano, basado en la Actividad física.	Previene el aumento de la presión arterial, del colesterol y el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, además de mejorar la capacidad pulmonar y la resistencia del corazón	18
Semanalmente	Jornada de higiene personal	Mejorar la salud, Conservar y prevenir las enfermedades relaci	Bienestar físico y emocional	38

		onadas con la mala higiene.		
Todos los días	Medidas preventivas, lavados de manos y uso de tapabocas	Prevenir el contagio del virus SARS COV -2 Y otras enfermedades Infectocontagiosas.	Evitar contagio Virus SARS COV 2 Y otras enfermedades infectocontagiosas	38
Fin de mes	Celebración de cumpleaños del mes	Celebrar los cumpleaños de nuestros adultos Mayores.	Hacerlos sentir especial y felices el día de su Cumpleaños.	2
Una vez por semana	Actividades lúdicas recreativa, de terapia físicas y terapia ocupacional	Potencializar la funcionalidad de los adultos mayores, por medio del movimiento corporal humano, ejercicios pasivos basados en la actividad física según sus limitaciones	Mejorar la salud, Conservar y prevenir las enfermedades, Prevenir el aumento de la presión arterial, del colesterol y el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, además de mejorar la capacidad pulmonar y la resistencia del corazón	38 2

A continuación, se relacionan las actividades que las auxiliares y enfermeros practican diariamente a los adultos mayores:

- Se realiza recibo y entrega de turno dos veces al día (mañana y noche).

- Tomar y registrar los signos vitales a los 38 adultos mayores (2) veces al día, y por razón necesaria según criterio médico.

- Diariamente se realizan registros de cuidados especiales, reclamo, solicitud de autorizaciones y solicitud de medicamentos a los 38 adultos mayores.

- Procedimientos menores, curaciones a (2) adultos mayores, colocación de sonda vesical a (2) adulto mayor.

- Asistencia a citas médicas u odontológicas, solicitud de autorizaciones a los 38 adultos mayores, según la priorización de las necesidades.

-Se Cumple con todas las actividades de enfermería programadas que incluyen:

- Preparación, administración de medicamentos a los 38 adultos mayores.

- Cambios de posición a 9 adultos mayores cada 2 horas o las veces que sean necesarias.
- Hidratación de la piel con asignación de una auxiliar de enfermería turno de día y noche a los 38 adultos mayores.
- Asistencia o acompañamiento a citas médicas con médico general y especialistas una auxiliar de enfermería.
- Semanalmente se solicita y se recibe dotación de implementos de aseo personal de los 38 adultos mayores de la parte administrativa.
- Se actualizan: registros de enfermería Kardex, registro de medicamentos, tarjeta de medicamentos, planes de cuidados de enfermería y demás documentos que nos ayudan al cuidado integral de los 38 adultos mayores.
- La administración de medicamentos se realiza según prescripción médica y de acuerdo con las comorbilidades y patologías de base de cada uno de los 38 adultos mayores.
- Semanalmente se dispensa en cada tacho por adulto mayor la medicación correspondiente, según prescripciones médicas.
- Revisión y actualización de las historias clínicas, además de supervisar el cumplimiento de las órdenes médicas formuladas a los 38 Adultos Mayores.
- Suministrar los alimentos, meriendas y suplementos diariamente según las condiciones y/o limitaciones de salud de cada adulto mayor.
- Asistir a los Adultos Mayores que no pueden tomar sus alimentos de forma autónoma y trasladarse. (Actualmente a 8 AM se le asiste en la alimentación).
- Verificar y asistir a los 38 Adultos Mayores en el aseo personal posterior a la toma de alimentos y meriendas.
- Se realiza cambio pañal desechable 4 veces al día con su respectivo aseo de genitales más aplicación con crema protectora a 24 adultos mayores.
- Asistir a 26 adultos mayores en el baño en su aseo personal, necesidades fisiológicas, arreglo personal, entre otras. (Baño, Afeitada, corte de uñas, limpieza de oídos, Hidratación de piel, etc.).
- Acompañamiento en las caminatas y traslados a los diferentes espacios del hogar todas las mañanas a 19 adultos mayores.
- Apoyar en la realización de actividades lúdicas, recreativas y formativas que se hagan con los 38 Adultos Mayores.
- Supervisar las condiciones físicas y de aseo constantemente de los 38 Adultos Mayores.
- Hacer rondas nocturnas cada hora a los 38 Adultos Mayores en sus habitaciones mientras duermen.
- Estar atentos a los cambios repentinos en su estado de salud, que puedan sufrir los 38 Adultos Mayores, con lo cual se supervisa y se confirma que cada AM conciliar el sueño.

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

- Acompañamiento y vigilancia a los adultos mayores en los traslados de urgencia, hospitalizaciones y/o consultas médicas externas.

Cabe destacar que en condiciones normales (adultos mayores autovalentes) cabria solo la supervisión y apoyo en las diferentes actividades de: aseo, alimentación, etc., sin embargo, no es el caso del Hogar de los Dones, ya que el personal debe asistir a más de la mitad de los adultos que si no son asistidos no tendrían como asearse o alimentarse. Por lo anterior priorizamos a la atención digna y el derecho a la vida.

DATOS ESTADISTICOS

ESCALA DE BARTHEL		
ESTADO	**NO.**	**Porcentaje**
DEPENDIENTE	18	47,37%
SEMIDEPENDIENTE	13	34,21%
INDEPENDIENTE	7	18,42%
TOTAL	**38**	**100,00%**

GENERO	
FEMENINO	10
MASCULINO	28

USAN PAÑALES		
	NO.	**Porcentaje**
NO	15	39,47%
SI	23	60,53%
	38	**100,00%**

RESULTADOS CUANTITATIVOS ENTREGA DE ELEMENTOS ASEO PERSONAL

RESULTADOS	N° DE BENEFICIARIOS
Kits entregados a los adultos mayores	6
Kits entregados al personal de enfermería para adultos mayores asistidos	32
Total	38

REPORTE ACTIVIDADES DE PSICOLOGIA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	Sisi del Carmen Bonilla Diaz
PERIODO REPORTADO:	**20 al 31 de Dic. /2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR PSICOLOGÍA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	37

Hito/logro: Los logros finales en psicología con adultos mayores del programa de Hogar de los Dones se centraron en mejorar su **calidad de vida, bienestar emocional y autonomía**, logrando una mejor **adaptación al entorno**, manejo de pérdidas, potenciando la cognición (memoria, atención) y fortaleciendo la autoestima, participación social y la conexión con familia, afrontando el envejecimiento con dignidad y seguridad, reduciendo ansiedad y depresión, y fomentando un envejecimiento activo y significativo.

Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores.

Fecha de Actividades	Nombre de Actividad	Objetivo de la actividad	Resultado Logrado	Participantes intervenidos
Diciembre 22_29.	_ **Técnicas de relajación y meditación: Ejercicios de respiración y conciencia corporal** _ **Lectura y comentario de noticias.** _	_Reducir el estrés y promover la calma. _Fomenta la orientación a la realidad y la conexión con el mundo exterior	Mantuvieron emociones positivas. _Mejoraron comportamiento . Se Integraron positiva al hogar geriátrico y nueva rutina.	Todos los A.M con disponibilidad
Diciembre 24_30	**Talleres de memoria:**	-Recordar como celebrábamo	Disminución de sentimientos de aislamiento y estrés.	Todos los A.M con disponibilidad

	Ejercicios de asociación de palabras, recordar eventos pasados y presentes. **–** **_Terapia de reminiscencia**	s el 24 de diciembre. _Mantener o mejorar funciones mentales como la memoria, la atención y el razonamiento frente a las festividades decembrinas. _ Evocar recuerdos positivos y compartir experiencias de vida, lo que refuerza la identidad y el sentido de pertenencia	. _Fortalecimiento de habilidades Sociales	

REPORTE ACTIVIDADES DE TRABAJO SOCIAL:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**WILSEIRA LOPEZ**
PRIODO REPORTADO:	**20/12/2025** a 31**/12/2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR TRABAJO SOCIAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	37
No. ADULTOS MAYORES QUE SE COMUNICARON CON FAMILIARES DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	16
No. ADULTOS MAYORES CON RESTABLECIMIENTO DE DERECHOS (IDENTIFICACIÓN, AFILIACIÓN SALUD, SUBSIDIO) DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	2

Hito/logro: Durante este periodo se consolidaron espacios transformadores de sano esparcimiento, donde a través de actividades lúdicas, recreativas y profundamente vivenciales se promovió el bienestar físico, emocional y psicológico de los adultos mayores. Cada encuentro se convirtió en una oportunidad para revitalizar su energía, fortalecer su autoestima y promover conexiones significativas.

Las dinámicas experienciales facilitaron procesos reales de perdón, reconciliación y liberación emocional, permitiendo que los participantes exploraran su historia personal y resignificaran experiencias desde un lugar de amor y crecimiento interior.
Se fortaleció la espiritualidad, el respeto mutuo y el amor propio, generando un clima de confianza que impulsó la apertura emocional, el reconocimiento de sentimientos y la expresión auténtica de los mismos.
La realización de las novenas navideñas trascendió lo tradicional, convirtiéndose en un espacio de unión, memoria afectiva y construcción colectiva
Finalmennte se llevó a cabo una ceremonia simbólica de graduación, destinada a exaltar la vida, la fortaleza y la resiliencia de los adultos mayores del Hogar de los Dones, celebrando sus logros, aprendizajes y el camino recorrido con dignidad y esperanza.





Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de la misma y resultado.				
Fecha Actividad	**Nombre actividad**	**Objetivo de la actividad**	**Resultado logrado**	**Número de participantes**
20/12/2025	Novenas navideñas Me perdono y perdono	sensibilizar a los adultos mayores acerca del perdón y la reconciliación, promoviendo la espiritualidad	Se logró evidenciar emoción y gratitud, Disposición, compromiso y participación. Se evidenció talentos en los adultos mayores para cantar villancicos	28
22/12/2025	Ritmos de paz, Amor y reconciliación.	Fomentar espacios de sano esparcimiento y la reflexión entre los adultos mayores	Diversión y expresión de emociones Receptividad apertura emocional	18
24/12/2025	Renacer de la navidad	Conmemorar la navidad alimentar el espíritu y disfrutar del valioso regalo de la vida	Diversión y expresión de emociones	38
29/12/2025	Ceremonia Simbólica de graduación de los adultos mayores	Conmemorar la vida y la salud de los adultos mayores	Participación de adultos mayores, motivación y entusiasmo	39
20, 24, 27, 29, 2025	Contacto telefónico/encuentros familiares	Fortalecer vínculos afectivos con familia y/o red vincular de apoyo	Se observó la alegría y emoción en los adultos mayores, y sus familiares al escucharse.	16
Durante el periodo	Atención psicosocial	Brindar atención y orientación individual	Estimulación y fortalecimiento cognitivo Se fomenta el bienestar integral de adultos mayores asistidos.	10
Durante el periodo	Atención y orientación individual a familiares	Brindar atención y orientación a redes vinculares	Se evidenció receptividad y escucha activa y	4

	y o redes de apoyo	de apoyo acerca el estado de salud físico, mental y emocional de los adultos m	compromiso para visitar y /o recibir las llamadas	

Describa brevemente los casos especiales en trabajo social presentados o atendidos de los adultos mayores.		
Nombre AM	**Tipo de Intervención**	**Evolución/tratamiento**
Santander Bello	Atención y orientación individual	Se continúa trabajando de forma individualizada, se realiza actividades de fortalecimiento cognitivo, atención, concentración y memoria. Adivinanzas y músico terapia, se continúa facilitando encuentros familiares y contacto telefónico con red de apoyo.
Hernán Valencia	Atención y orientación individual y colectiva	El adulto mayor ha mejorado su actitud, aunque eventualmente sigue dificultad para seguir instrucciones principalmente con el autocuidado, no quiere tomarse los medicamentos según prescripción médica, por tal motivo se inicia intervención psicosocial se brinda orientación acerca del control de impulsos y gestión de emociones. Se mantiene contacto telefónico con red vincular de apoyo. Continua en seguimiento
Gustavo Escobar	Atención y orientación individual	Se realiza seguimiento y actividades individuales con el adulto mayor con la finalidad de motivarlo y facilitar su proceso de adaptación, Se muestra más participativo y activo en las actividades programadas. Actualmente cuenta con red de apoyo, una amiga.
Luis caraballo	Atención y orientación individual y colectiva	Se trabaja comunicación asertiva y respeto a la norma para mejorar la convivencia con adultos mayores. Participa de las actividades

Fundación
Dones de Misericordia
NIT: 900036694-1

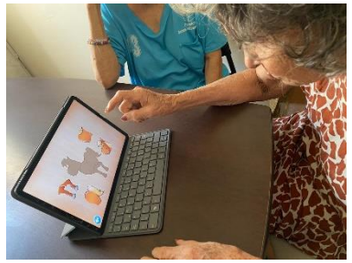
REPORTE DE ACTIVIDADES DE TERAPIA OCUPACIONAL

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	ESTHER JULIETH CARCAMO CHIQUILLO
PERIODO REPORTADO:	**19 DE DICIEBRE DEL 2025-31 DE DICIEMBRE**
NUMERO DE ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR TERAPIA OCUPACIONAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	34
NUMERO DE ADULTOS MAYORES CON PARCIAL ASISTENCIA EN ACTIVIDADES DESARROLLADAS	30
NUMERO DE ADULTOS MAYORES CON TOTAL ASISTENCIA EN ACTIVIDADES DESARROLLADAS	20

Hito/logro:

Durante este mes de trabajo desde el área de terapia ocupacional se logra realizar intervenciones individuales y grupales, teniendo en cuenta las necesidades ocupacionales de los usuarios y sus respectivas características funcionales.
Se ha observado a los usuarios tranquilos, orientados y con adecuada adherencia a las intervenciones terapéuticas, logrando mencionar además que se han permitido espacios de ejecución de actividades con intención de resolución de problemas y trabajo en equipo, haciendo hincapié en dar continuidad al proceso terapéutico desde el área de terapia ocupacional.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS










Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de esta y resultado.			
Fecha	**Nombre actividad**	**Objetivo de la actividad**	**Resultado logrado**
20 DE DICIEMBRE	Movilizando el cuerpo al ritmo del bienestar	Favorecer la movilidad articular, el esquema corporal y la participación activa del adulto mayor a través de movimientos guiados al ritmo de la música, promoviendo el bienestar físico, la regulación emocional y el mantenimiento de la funcionalidad en un contexto grupal significativo.	Actividad grupal dirigida a adultos mayores, desarrollada en un espacio amplio y seguro, orientada a la movilización corporal global mediante estiramientos de miembros superiores, cuello y miembros inferiores, integrando movimientos activos y activo-asistidos acompañados de estímulo musical. La participación se realiza desde posición sedente, respetando las posibilidades funcionales individuales, con acompañamiento constante mediante modelado, indicaciones verbales claras y apoyo físico cuando es requerido. La música actúa como facilitador del ritmo, la motivación y la sincronización del movimiento, promoviendo un clima emocional positivo y favoreciendo la interacción social entre los participantes.
	Novena de Navidad: encuentro, tradición y sentido de pertenencia	Favorecer la participación social, el bienestar emocional y el sentido de pertenencia del adulto mayor mediante una actividad significativa asociada a tradiciones culturales y espirituales, fortaleciendo los vínculos interpersonales y la integración comunitaria en un entorno de acompañamiento y respeto.	Actividad grupal de carácter comunitario y espiritual, realizada en el marco de la Novena de Navidad, con la participación de adultos mayores, equipo interdisciplinar y voluntarios. Durante la jornada se promovió un espacio de encuentro significativo, integración social y conexión emocional, a través de momentos de oración, canto, escucha activa y acompañamiento cercano. La participación de los adultos mayores se facilitó desde un ambiente cálido, respetuoso y accesible, favoreciendo la expresión emocional, la evocación de recuerdos asociados a tradiciones culturales y religiosas, así como la interacción con pares y cuidadores. El equipo acompañó el proceso mediante apoyo verbal, presencia activa y contención emocional, priorizando el bienestar integral y la dignidad de cada participante.

Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de esta y resultado.			
Fecha	**Nombre actividad**	**Objetivo de la actividad**	**Resultado logrado**
22 DE DICIEMBRE DEL 2025	Movimiento y pensamiento en interacción grupal	Favorecer la integración entre movimiento y procesos cognitivos en el adulto mayor, promoviendo la participación social, el mantenimiento de habilidades cognitivas y la movilidad funcional, en un contexto grupal significativo que fortalezca la autonomía y el bienestar integral.	Actividad grupal dirigida a adultos mayores, desarrollada en posición sedente, orientada a la realización de movilizaciones corporales guiadas combinadas con ejercicios de estimulación cognitiva, análisis y participación verbal. Durante la actividad se integraron movimientos de miembros superiores, cambios posturales suaves y ajustes de tono, acompañados de consignas que promovieron la atención sostenida, la memoria, el razonamiento y la interacción social. La intervención se realizó respetando los ritmos individuales, facilitando la participación mediante indicaciones verbales claras, modelado y apoyos cuando fue necesario, en un entorno grupal que favoreció la comunicación, el sentido de pertenencia y la participación activa.

Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de esta y resultado.			
Fecha	**Nombre actividad**	**Objetivo de la actividad**	**Resultado logrado**
23 DE DICIEMNRE DEL 2025	activación neuromotora en sedente con guía verbal y visual	Favorecer la activación neuromotora y el nivel de alerta del adulto mayor mediante movilizaciones activas guiadas en posición sedente, promoviendo la atención, la conciencia corporal y la participación funcional en un contexto grupal seguro y significativo.	Actividad grupal dirigida a adultos mayores, orientada a la activación del sistema nervioso central mediante la realización de movilizaciones activas en posición sedente, involucrando diferentes segmentos corporales. La intervención se desarrolló a través de comandos verbales estructurados, acompañados de seguimiento visual y modelado por parte del equipo facilitador, promoviendo la atención, la coordinación y la participación activa. La actividad se llevó a cabo respetando las capacidades funcionales individuales, favoreciendo la ejecución de movimientos dentro de rangos seguros, con ajustes en velocidad, amplitud y ritmo según la respuesta de cada participante. El entorno grupal facilitó la motivación, la interacción social y el mantenimiento del estado de alerta.

Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de esta y resultado.			
Fecha	**Nombre actividad**	**Objetivo de la actividad**	**Resultado logrado**
23 DE DICIEMBRE DEL 2025	Novena del octavo día: participación activa, encuentro y significado compartido	Favorecer la participación activa, social y emocional del adulto mayor en una actividad cultural y espiritualmente significativa, integrando demandas cognitivas y motoras ajustadas, mediante el acompañamiento del equipo interdisciplinar y voluntarios, con el fin de promover el bienestar integral, la interacción social y el mantenimiento de la funcionalidad en un contexto comunitario.	Actividad grupal de carácter comunitario, cultural y espiritual, desarrollada en el marco de la Novena de Navidad (octavo día), con la participación de adultos mayores, voluntarios y equipo interdisciplinar. La actividad promovió un espacio de interacción social significativa, donde los participantes se involucraron activamente en momentos de escucha, canto, seguimiento de consignas, oración y observación compartida, favoreciendo la participación ocupacional desde las posibilidades individuales. Desde el componente cognitivo, la actividad demandó atención sostenida, memoria evocativa, seguimiento de secuencias y comprensión de consignas, mientras que a nivel motor se facilitó la participación desde ajustes posturales en sedente, movimientos funcionales de miembros superiores y coordinación básica, respetando los niveles de apoyo requeridos. El equipo interdisciplinar y los voluntarios brindaron acompañamiento constante, apoyos verbales, modelado y asistencia física cuando fue necesario, garantizando un entorno accesible, seguro y emocionalmente contenido, que favoreció el sentido de pertenencia, la expresión emocional y la integración grupal.

Describa brevemente las actividades realizadas con los adultos mayores, objetivo de esta y resultado.			
Fecha	**Nombre actividad**	**Objetivo de la actividad**	**Resultado logrado**
24 DE DICIEMBRE DEL 2025	Activación corporal y preparación participativa para el cierre de la Novena	Favorecer la activación motora, el nivel de alerta y la disposición participativa del adulto mayor mediante movimientos activos guiados con apoyo verbal, visual y musical, promoviendo la interacción social y el bienestar integral como preparación para una actividad comunitaria y espiritual de cierre.	Actividad grupal inicial orientada a la activación motora y del nivel de alerta, desarrollada como preparación previa a la Novena del último día. La intervención se llevó a cabo mediante la realización de movimientos activos en posición sedente, con seguimiento de comandos verbales y visuales proporcionados por el equipo interdisciplinar, integrando la música como elemento facilitador del ritmo, la motivación y la participación. Durante la actividad, los participantes realizaron movilizaciones de diferentes segmentos corporales, ajustes posturales y movimientos funcionales, promoviendo la conciencia corporal, la coordinación y la atención sostenida. La música permitió favorecer la sincronización del movimiento, la regulación del tono y un clima emocional positivo, facilitando la disposición para la actividad posterior. El equipo interdisciplinar acompañó de manera activa el proceso mediante modelado, apoyo verbal constante y asistencia física cuando fue requerido, garantizando un entorno seguro, accesible y respetuoso de las capacidades individuales. Esta primera fase permitió además la interacción espontánea entre los participantes, fortaleciendo el vínculo social y preparando el espacio para el cierre significativo de las novenas en compañía de todo el equipo de la fundación.

Observaciones generales del área reportada (requerimientos, novedades, información de interés).
Se observa un incremento en la participación y adherencia al proceso de intervención en terapia ocupacional. Los usuarios logran mantenerse activos durante períodos prolongados de trabajo terapéutico, lo que favorece el fortalecimiento de sus respuestas a nivel cognitivo y motor. Asimismo, se ha logrado implementar intervenciones directas, ajustadas a las características y necesidades ocupacionales específicas de cada usuario, optimizando así el abordaje individualizado.

REPORTE ACTIVIDADES DE FISIOTERAPIA:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**MAYRA MARQUEZ**
PERIODO REPORTADO:	**20/12/2025 – 31/12/2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR FISIOTERAPIA DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**37**
No. ADULTOS MAYORES AUTOVALENTE FISICAMENTE DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**16**
No. ADULTOS MAYORES DEPEDIENTES FISICAMENTE DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	**21**

ACTIVIDADES GRUPALES

Las actividades grupales realizadas con los adultos mayores A. M de la FUNDACION DONES DE MISERICORDIA, representaran una herramienta imprescindible.

Para fortalecer el bienestar integral de los A.M.

Mediante espacios grupales navideños que promuevan el movimiento, la funcionalidad, la interacción social, la estimulación emocional y cognitiva, e incluso el gusto por los postres y exquisiteces característicos de estas festividades. Y el sentido de pertenencia durante esta época significativa.







Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

FECHA	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	RESULTADO LOGRADO	NUMERO DE PARTICIPANTES
21/12/2025	MOVILIDAD NAVIDEÑA, CON LAS CANCIONES DE LA NOVENA	Realizar movimientos suaves de brazos y cuello, tronco al ritmo de los villancicos mejorando su flexibilidad, coordinación mientras se realiza la tradición de la novena.	Se logró estimular en los A. M, el movimiento corporal humano mediante las canciones navideñas	32 Adultos Mayores
23/12/2025	ESTIRAMIENTO Y RESPIRACION DURANTE LA ORACION NAVIDEÑA	Estimular la respiración profunda mediante el canto, para favorecer su capacidad respiratoria y postural.	Se pudo con los A.M. trabajar por medio de actividades lúdico recreativas “canto”, la capacidad respiratoria con los cantos navideños.	32 Adultos Mayores
24 /12/2025	NOVENA NAVIDEÑA DONES DE MISERICORDIA	Evocar el espíritu de la navidad y la importancia de mantener el amor la unión, y la comprensión como Familia Dones que somos.	Se logre estimular la unión familiar, la armonía y la fe.	35 Adultos Mayores
26/12/2025	Ejercicios y actividades funcionales	Promover el bienestar y la flexibilidad general.	Se alcanzó el objetivo propuesto.	10 Adultos Mayores

30/12/2025	Actividad de clausura de MOVIMIENTO Y REFLEXIÓN 2025	Realizar ejercicios suaves y al mismo tiempo que compartan sus logros del año y sus buenos deseos.	Se realizó actividad para finalizar el año 2025 proyectando su bienestar y haciéndolos sentir en familia compartiendo y disfrutando su hogar	38 Adultos Mayores







REPORTE ACTIVIDADES NUTRICION:

NOMBRE DEL PROFESIONAL:	**JORGE LEONARDO LOPEZ ACENDRA**
PERIODO REPORTADO:	**20/12/2025 AL 31/12/2025**
No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR NUTRICIÓN DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	37
No. ADULTOS MAYORES CON BUEN ESTADO NUTRICIONAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	14
No. ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD Y SOBREPESO NUTRICIONAL DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	7
No. ADULTOS MAYORES EN ESTADO DE DESNUTRICIÓN O BAJO PESO DURANTE EL PERIODO REPORTADO:	16

Hito/logro: Se realizo observación al momento del servido y distribución d6 e los alimentos para constatar que las manipuladoras utilicen los utensilios adecuados y las buenas prácticas de higiene para que los alimentos lleguen al consumidor en condiciones óptimas para su consumo y así evitar las enfermedades transmitidas por alimentos.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









Hito/logro: Se realizo acompañamiento a los adultos mayores en las novenas de navidad para Fomentar la integración, el bienestar emocional y la participación activa de los asistentes mediante la realización de las novenas, promoviendo espacios de espiritualidad, convivencia y fortalecimiento de los lazos comunitarios durante la temporada navideña.

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS







Hito/logro: Se contaron historias y experiencias sobre hábitos y alimentos saludables por parte de los adultos mayores, permitiendo que compartan sus aprendizajes, anécdotas y recuerdos personales. Esta actividad fomentará la socialización, la memoria, el intercambio de conocimientos entre los participantes y promoverá el bienestar físico y emocional, reforzando la importancia de mantener prácticas de alimentación saludable.

EVIDNECIAS FOTOGRAFICAS







Fecha actividad	Nombre actividad	Objetivo de la actividad	Resultado logrado	Número de participantes
22 y 29 de diciembre	Elaboración de pedido de alimentos	Realizar pedido semanal de alimentos para dar cumplimiento al ciclo de menús.	Se realizo el pedido de alimentos acorde a lo establecido en el ciclo de menús.	0
Del 20 de diciembre 31 de diciembre 2025	Supervisión de la preparación de alimentos.	Supervisar la preparación de los alimentos en los diferentes tiempos de alimentación verificando que se cumplan los procesos enmarcados en el manual de buenas prácticas de manufactura.	Se superviso la preparación de los alimentos, evidenciando que se pongan en práctica las buenas prácticas de manufactura para entregar alimentos con calidad a los beneficiarios.	37
Del 20 de diciembre 31 de diciembre 2025	Supervisión del servido de alimentos	Supervisar el servido de los alimentos para que se cumpla con el gramaje estipulado en la minuta patrón.	Se observo el momento del servido de alimentos para constatar que las manipuladoras utilicen los utensilios adecuados y las buenas prácticas de higiene para que los alimentos lleguen al consumidor en condiciones óptimas para su consumo y así evitar las ETAS.	24 37
Del 20 de diciembre 31 de diciembre 2025	Supervisión del consumo de alimentos	Realizar supervisión diaria al consumo de los alimentos en calidad y cantidad suficiente y que los aprovechen.	Se superviso día a día que los usuarios consuman los alimentos en calidad y cantidad	37

			suficiente y que los aprovechen.	
Del 20 al 24 de diciembre 2025	Novenas de Navidad	Fomentar la integración, el bienestar emocional y la participación activa de los asistentes mediante la realización de las novenas, promoviendo espacios de espiritualidad, convivencia y fortalecimiento de los lazos comunitarios durante la temporada navideña.	Se realizo acompañamiento a los adultos mayores en las novenas de navidad para Fomentar la integración, el bienestar emocional y la participación activa de los asistentes mediante la realización de las novenas, promoviendo espacios de espiritualidad, convivencia y fortalecimiento de los lazos comunitarios durante la temporada navideña.	25 25
30 de diciembre 2025	Celebrando la salud y la nutrición: Recuerdos y sabores del año	Reconocer la importancia de mantener hábitos alimentarios saludables a lo largo del año, reflexionando sobre los logros, aprendizajes y experiencias compartidas, promoviendo la memoria, la socialización y el bienestar físico y	Se contaron historias y experiencias sobre hábitos y alimentos saludables por parte de los adultos mayores, permitiendo que compartan sus aprendizajes, anécdotas y recuerdos personales. Esta actividad fomentará la	20

		emocional de los adultos mayores.	socialización, la memoria, el intercambio de conocimientos entre los participantes y promoverá el bienestar físico y emocional, reforzando la importancia de mantener prácticas de alimentación saludable.	

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ADULTOS MAYORES ALCALDIA DE CARTAGENA 2025					
N°	NOMBRE COMPLETO	PESO	TALLA	IMC	DIAGNSOTICO NUTRICIONAL
1	ALBERTO ALVAREZ	57,0	1,60	22,3	PESO NORMAL
2	ANA BIBIANA MERCADO	30,0	1,46	14,1	DNT SEVERA
3	ANTONIO GALEANO	44,0	1,64	16,4	DNT MODERADA
4	CARLOS MATOREL	42	1,69	14,7	DNT SEVERA
5	CARLOS TAVERA	59,0	1,55	24,6	PESO NORMAL
6	CARLOS VASQUEZ	53,0	1,52	22,9	PESO NORMAL
7	CARMELO BELTRAN	54,0	1,63	20,3	BAJO PESO
8	CRISTOBAL PALACIO	57,0	1,54	24,0	PESO NORMAL
9	DANIEL RODRIGUEZ	65,0	1,69	22,8	PESO NORMAL
10	EDUARDO HOYOS	52,0	1,63	19,6	BAJO PESO
11	ELVIRA ROMERO	63,0	1,45	30,0	OBESIDAD TIPO I
12	FELIX POLO	59,0	1,56	24,2	PESO NORMAL
13	GUSTAVO ESCOBAR	62,0	1,77	19,8	BAJO PESO
14	GUSTAVO HENAO	76,5	1,69	26,8	SOBREPESO
15	HERNAN VALENCIA	60,0	1,69	21,0	BAJO PESO
16	ILSA ORTIZ	44,0	1,50	19,6	BAJO PESO
17	JAIME MONTALVO	64,0	1,58	25,6	SOBREPESO
18	JORGE OBONOGA	61,0	1,64	22,7	PESO NORMAL
19	JOSE DIAZ	34,0	1,60	13,3	DNT SEVERA
20	JOSE SAENZ	68,0	1,73	22,7	PESO NORMAL
21	LUCIA HERRERA	50,0	1,46	23,5	PESO NORMAL
22	LUIS CARBALLO RAMOS	53	1,68	18,8	BAJO PESO
23	LUIS COBO	53,0	1,58	21,2	BAJO PESO
24	MARCOS HURTADO	46,0	1,63	17,3	DNT MODERADA
25	MARCOS SUAREZ	55,0	1,63	20,7	BAJO PESO
26	MARIA NELLY MENDOZA	55,0	1,58	22,0	PESO NORMAL
27	MARLENE DIAZ	37,0	1,50	16,4	DNT MODERADA
28	MAXIMILIANO PEREZ MARTINEZ	60,0	1,56	24,7	PESO NORMAL
29	ONEL CHIQUILLO	66,0	1,60	25,8	SOBREPESO
30	PEDRO VELASQUEZ	66,0	1,46	31,0	OBESIDAD TIPO I
31	RAFAEL ALTAMAR	57,0	1,61	22,0	BAJO PESO
32	RAFAEL MERCADO	58,0	1,43	28,4	SOBREPESO
33	ROSA JIMENEZ CARE	58,0	1,47	26,8	SOBREPESO
34	SANTANDER BELLO	63,0	1,61	24,3	PESO NORMAL

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

35	TERESA BRAVO	42,0	1,40	21,4	BAJO PESO
36	TIBURSIA PADILLA	50,0	1,43	24,5	PESO NORMAL
37	TRANSITO GALINTO	62	1,63	23,3	PESO NORMAL

- Se requiere continuar con seguimiento nutricional a los beneficiarios con diagnóstico de malnutrición.
- Continuar con talleres de formación a las manipuladoras de alimentos.
- Se logro la recuperación de dos adultos mayores que pasaron de sobrepeso u obesidad a estado nutricional adecuado.

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

LISTADO DE BENEFICIARIOS

FUNDACION DONES DE MISERICORDIA
LISTADO DE ADULTO MAYOR - DEL
PERIODO DEL 20 DE AL 31 DICIEMBRE DE DE 2025

No.	IDENTIFICACIÓN	NOMBRE	APELLIDO	FECHA DE INGRESO (MM/DD/AA)	EDAD	SEXO	SEGURIDAD SOCIAL	OBSERVACIONES	USA PAÑAL
1	13880320	ALBERTO	ALVAREZ VALDELAMAR	19/11/2024	73	MASCULINO	SURA	SEMIDEPENDIENTE	SI
2	22.762.107	ANA VIVIANA	MERCADO CABALLERO	19/12/2018	84	FEMENINO	MUTUAL SER	Dependiente	SI
3	73095260	ANTONIO	GALEANO GILDARDO	9/02/2024	72	MASCULINO	SURA	DEPENDIENTE	SI
4	9.056.719	CARLOS ALBERTO	VASQUEZ BELLO	19/06/2020	76	MASCULINO	COOSALUD	Independiente	NO
5	7.456.459	CARLOS GILBERTO	TABERA	19/06/2020	71	MASCULINO	AMBUQ	Independiente	NO
6	17.806.357	CARLOS ALFREDO	MATOREL FERNANDEZ	18/09/2025	69	MASCULINO	MUTUAL SER	Independiente	NO
7	9.067.763	CARMELO DE JESUS	BELTRAN MOSCOTE	19/06/2020	75	MASCULINO	COOSALUD	Independiente	NO
8	1.297.422	CRISTOBAL	PALACIO	19/06/2020	86	MASCULINO	AMBUQ	Dependiente	SI
9	8.425.153	DANIEL	RODRIGUEZ PACHECO	3/11/2016	68	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente	SI
10	SI	EDUARDO	HOYOS RICARDO	10/10/2024	64	MASCULINO	COOSALUD	SEMIDEPENDIENTE	NO
11	1.043.982.726	ELVIRA	ROMERO PATERNINA	15/06/2010	49	FEMENINO	NUEVA EPS	Semidependiente	SI
12	13001D021	FELIX	POLO MARTINEZ	21/07/2016		MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente	SI
13	13878979	GUSTAVO DE JESUS	HENAO	10/06/2022	74	MASCULINO	COOSALUD	INDEPENDIENTE	NO
14	8702968	GUSTAVO JOSE	ESCOBAR ORTIZ	15/10/2024	69	MASCULINO	MUTUAL SER	INDEPENDIENTE	NO
15	70113417	HERNAN	VALENCIA ARIAS	6/07/2023	67	MASCULINO	COOSALUD	DEPENDIENTE	NO
16	33142909	ILSA	ORTIZ LOPEZ	4/06/2024	77	FEMENINO	COOSALUD	DEPENDIENTE	SI
17	SI	JAIME	MONTALVO	6/10/2024	DESCONOCIDA	MASCULINO	NO TIENE	DEPENDIENTE	SI
18	15.898.945	JORGE COSTAÍN	ABONAGA PATIÑO	8/11/2015	66	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente	SI
19	2800405	JOSE	DIAZ MARTINEZ	9/02/2024	87	MASCULINO	COOSALUD	DEPENDIENTE	SI
20	9,069,115	JOSE	SAENZ	6/11/2019	73	MASCULINO	MUTUAL SER	Semidependiente	NO
21	33.125.207	LUCIA	HERRERA DE GARRIDO	29/11/2011	96	FEMENINO	COOSALUD	Dependiente	SI
22	621149	LUIS	COBO PEREZ	28/11/2024	90	MASCULINO	SANITAS	SEMIDEPENDIENTE	SI
23	7882650	LUIS RAFAEL	CARBALLO RAMOS	18/09/2025	74	MASCULINO	MUTUAL SER	DEPENDIENTE	SI
24	AS2109201701	MARCO ANTONIO	HURTADO ZABALETA	11/02/2022	67	MASCULINO	NO TIENE	Semidependiente	NO
25	AS13001D5887	MARCOS FIDEL	SUAREZ BUENO	11/02/2022	DESCONOCIDA	MASCULINO	NO TIENE	Dependiente	SI
26	33125715	MARGARITA	MORALES DE VELASCO	2/05/2023	81	FEMENINO	COOSALUD	FALLECE EL 21 DIC	SI
27	29.279.921	MARIA NELLY	MENDOZA	9/08/2018	78	FEMENINO	NUEVA EPS	Semidependiente	NO
28	22,781,693	MARLENE MARIA	DÍAZ HERNANDEZ	23/02/2018	85	FEMENINO	COOSALUD	Dependiente	SI
29	1149446228	MAXIMILIANO	PALACIO PEREZ	14/06/2022	70	MASCULINO	MUTUAL SER	INDEPENDIENTE	NO
30	18.001.075	ONEL	CHIQUILLO MAZA	8/08/2017	64	MASCULINO	NUEVA EPS	Dependiente	SI
31	5.387.609	PEDRO ANTONIO	VELASQUEZ QUINTERO	1/07/2016	87	MASCULINO	NUEVA EPS	Dependiente	SI
32	9280006	RAFAEL	ALTAMAR URUETA	19/06/2020	80	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente	NO
33	9078545	RAFAEL ENRIQUE	MERCADO HERNANDEZ	28/07/2022	71	MASCULINO	COOSALUD	DEPENDIENTE	SI
34	4.512.993	ROSA ESTHER	JIMENEZ CARE	19/12/2018	84	FEMENINO	COOSALUD	Semidependiente	NO
35	9.180.338	SANTANDER	BELLO BALLESTEROS	23/06/2020	63	MASCULINO	COOSALUD	Dependiente	SI
36	13001D0068	TERESA	BRAVO GUERRA	27/10/2018	DESCONOCIDA	FEMENINO	COOSALUD	Dependiente	SI
37	26.741.643	TIBURCIA	PADILLA ECHEVERRIA	4/05/2021	82	FEMENINO	MUTUAL SER	Dependiente	SI
38	1.745.328	TRANSITO	GALINDO	19/06/2020	87	MASCULINO	COOSALUD	Semidependiente	SI

GENERO	
FEMENINO	10
MASCULINO	28

USAN PAÑALES		
	NO.	Porcentaje
NO	15	39,47%
SI	23	60,53%
	38	100,00%

ESCALA DE BARTHEL		
ESTADO	NO.	Porcentaje
DEPENDIENTE	18	47,37%
SEMIDEPENDIENTE	13	34,21%
INDEPENDIENTE	7	18,42%
TOTAL	38	100,00%

Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS:

- Se continúa dando cumplimiento al plan estratégico, el cual consiste en desarrollar las actividades que se encuentran en el cronograma de actividades desde cada componente.

- Se garantizó el servicio de transporte a los adultos mayores para trasladarse a las diferentes citas médicas y exámenes.

- Celebración de cumpleaños del mes de diciembre de 2025.

- Se continua con las actividades intergeneracionales con los niños del otro programa de la fundación.

- Se realizan todos los días caminatas saludables con los adultos mayores.

- Por desabastecimiento en farmacias de las EPS se compran medicamentos de control y pañales.

- Se entrega dotación de vestuario y calzado

- Se da cumplimiento a la minuta patrón

- Se realiza novena de navidad.

Atentamente,

LEON FELIPE OLIVER AREVALO
Coordinador Programa Hogar de los Dones
Fundación Dones de Misericordia

REGISTRO FOTOGRAFICO

Compra de alimentos minuta





c







31

.

Entrega de vestuario y calzado









Oficina Administrativa - Bocagrande,
Av. San Martin 9-145. Edificio Nautilus Of. 11-02
(5) 6551507
presidencia@donesdemisericordia.org
@fundaciondones
www.donesdemisericordia.org

ENTREGA IMPLEMENTOS DE ASEO







