FUNDACION
HORUS VITA

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com.

CENTRO VIDA

Paz y Arte

CALARCÁ

ALCALDIA DE CALARCÁ

FUNDACIÓN HORUS VITA

ENERO *DE 2026*

FUNDACIÓN
HORUS VITA

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

CARTA DE PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Fecha:1 de febrero de 2025

Alcaldía Municipal

CALARCA QUINDIO

REF.: *Proyecto Centro Vida Paz y Vida Calarcá, la cual incluye su funcionamiento con su sede ubicada en la dirección calle 41 # 27-04 de Calarcá Q.*

Cordial saludo:

Por medio de la presente, la Fundación Horus Vita presenta a la ***Alcaldía Municipal de Calarcá Q,*** *el proyecto Centro Vida Paz y Vida es Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo estrategias que faciliten alcanzar un envejecimiento más activo y saludable, a través de la dignificación de la persona adulta mayor, la promoción de hábitos saludables y la participación en actividades que promuevan el envejecimiento activo, productivo, participativo y saludable, con el fin de mantener la actividad, la independencia y la dignidad; articulando y complementando las acciones que las distintas instancias e instituciones de la comunidad, realizan, o deben realizar en forma regular: provisión de servicios de salud y otros similares de seguridad social, oportunidad de recreación y actividades físicas adecuadas para las distintas condiciones, actividades que promuevan la contribución activa y dignificante.*

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

El *Centros Vida* Paz y Arte *Calarcá brindará una atención integral durante el día, orientados a la garantía y satisfacción de sus necesidades de alimentación, interacción social, deporte, cultura, recreación y actividades productivas, entre otros. Además, se garantizará la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y su remisión oportuna a los servicios de salud para su atención temprana y rehabilitación. Cuando la persona mayor ingrese se le hará una valoración inicial integral y una caracterización que nos permitirá compararlo a un corto, mediano y largo plazo para medir así el impacto de los beneficios del Centro Vida.*

Centros Vida Paz y Arte *Calarcá ayudará a mitigar las condiciones de vulnerabilidad que incidan en la superación del riesgo social, aislamiento o carencia de soporte social.*

FUNDACION
HORUS VITA

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

CONTRATACIÓN:

En el evento de resultar aceptado nuestro proyecto, nos comprometemos a perfeccionar y legalizar el respectivo contrato dentro del tiempo estipulado en el convenio y a ejecutar el objeto contractual de acuerdo con los documentos que hacen parte del contrato, de este proyecto y las demás estipulaciones de la misma. En nuestra calidad de proponentes declaramos:

***1.** Que conocemos el convenio del presente proyecto, sus adendas e informaciones sobre preguntas y respuestas, así como los demás documentos relacionados con los trabajos, y aceptamos cumplir todos los requisitos en ellos exigidos.*

***2.** Que aceptamos las condiciones y requisitos establecidos por LA **ALCALDÍA DE CALARCÁ**, para la ejecución del convenio, entendiendo que son especificaciones estimadas y que por tanto pueden variar durante el desarrollo del mismo.*

***3.** Que, en caso de ser aceptado nuestro proyecto, nos comprometemos a iniciar la ejecución del convenio, cuando LA **ALCALDÍA DE CALARCÁ** dé la orden de iniciación mediante la comunicación escrita que se suscriba para el efecto, y a terminarlo dentro de los plazos contractuales de acuerdo con lo establecidos en el convenio.*

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

ALCANCE DE LA OFERTA: (OBLIGACIONES A DESARROLLAR):

Estado de desarrollo: *EL presente proyecto está dirigido a la población de personas mayores de sesenta (60) años en adelante O a criterio de los especialistas de los centros vida, una persona podrá ser clasificada dentro de este rango, siendo menor de 60 años y mayor de 55, cuando sus condiciones de desgaste físico, vital y psicológico así lo determinen. El objetivo principal es mitigar las condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencia de soporte social y brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida.*

Los servicios del centro vida incluye, soporte nutricional, actividades educativas, recreativas, culturales y ocupacionales y los demás servicios mínimos establecidos en la ley.

Las actividades diarias se desarrollarán de la siguiente manera:

1. *El funcionamiento del centro vida inicia a las 8 de la mañana y se termina a las 4 de la tarde.*
2. *Una vez han llegado todas las personas mayores, se procederá a repartir el desayuno a las 9:00 am.*
3. *Una vez finalizado el desayuno se realiza la oración y después se hace la actividad física.*
4. *A las 10 am se inician labores según él cronograma.*
5. *A las 11 am refrigerio*
6. *Al medio día se comienza a servir los almuerzos.*
7. *A las 2:00 de la tarde se da continuidad a las actividades del día.*
8. *A las 3 se inicia la repartición del refrigerio y a las 3:30 comienza el éxodo de las personas mayores a sus hogares.*

FUNDACION
HORUS VITA

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO:

El Centro Vida PAZ Y ARTE de la Fundación HORUS VITA, representa un elemento vital en el sistema de atención a personas mayores con autonomía reducida. Estas instalaciones están meticulosamente diseñadas para proporcionar una atención integral durante el día, abordando no solo las necesidades básicas de cuidado, sino también fomentando un ambiente propicio para el desarrollo personal y social de los individuos.

La importancia de estos centros radica en su capacidad para ofrecer un espacio donde las personas *mayores pueden participar en actividades estructuradas que no solo promueven su bienestar físico, sino también su salud mental y emocional. La interacción con otros miembros de la comunidad en situaciones similares les brinda un sentido de pertenencia y apoyo social, lo que contribuye significativamente a su calidad de vida.*

Además de proporcionar cuidados profesionales, el Centro Vida PAZ Y ARTE CALARCA se centra en la prevención y mitigación de los riesgos asociados a la alta vulnerabilidad de este grupo demográfico. A través de evaluaciones iniciales exhaustivas y caracterizaciones detalladas, se establece un seguimiento a corto, mediano y largo plazo para evaluar la efectividad de los servicios ofrecidos y adaptarlos según las necesidades cambiantes de los usuarios.

En un contexto más amplio, estos centros desempeñan un papel crucial en el fortalecimiento del tejido social y en la promoción de la inclusión y el respeto hacia las personas *mayores en la sociedad. Al proporcionar un entorno enriquecedor y seguro, se contribuye no solo al bienestar individual de los usuarios, sino también al bienestar colectivo de la comunidad en su conjunto.*

FUNDACION
HORUS VITA

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

PROPÓSITO DEL PROYECTO

El Centro Vida PAZ Y ARTE CALARCA de la Fundación HORUS VITA, se rigen con la finalidad primordial de proporcionar a las personas *mayores un repertorio diverso de actividades que llenen su tiempo libre. Estas actividades, que van desde las rutinarias hasta aquellos menos familiares, tienen un propósito dual: mantener viva la llama de la curiosidad y el deseo de descubrimiento en los mayores, al tiempo que refuerzan su sentido de autoeficacia al demostrar que aún poseen la capacidad de aprender y realizar nuevas tareas.*

Particularmente, la inclusión de actividades menos convencionales contribuye a avivar el entusiasmo por la exploración y el aprendizaje continuo, lo que fortalece el desarrollo de las capacidades funcionales de las personas *mayores y su integración en la comunidad. Esta dinámica promueve una sensación de logro personal y satisfacción al experimentar el dominio de habilidades nuevas, lo que a su vez potencia su autoestima y bienestar emocional.*

Además de las actividades recreativas, el Centro PAZ Y ARTE CALARCA ofrecen programas específicos de desarrollo social y personal. Estos programas facilitan la interacción y el intercambio de experiencias con otros individuos de intereses similares, fomentando así la creación de vínculos sociales significativos y la sensación de pertenencia a una comunidad.

OFICINAS Y PLANTA DE PRODUCCIÓN
Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

La diversidad de opciones disponibles permite a las personas *mayores ejercer su libertad de elección, un aspecto fundamental que resalta su autonomía y dignidad. La capacidad de decidir qué actividades desean realizar les brinda un sentido de control sobre sus vidas, reafirmando su independencia y valor como individuos. En este sentido, el Centro PAZ Y ARTE CALARCA se convierten en espacios donde los mayores pueden vivir plenamente y disfrutar de una vida activa y enriquecedora, sin imposiciones externas ni limitaciones impuestas por su edad o circunstancias.*

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO:

La Fundación HORUS VITA ha desempeñado un papel crucial en el desarrollo humano del Quindío desde 2005, liderando procesos enfocados en la atención de poblaciones vulnerables. Durante una década, hemos trabajado de manera cercana con la población de a personas *mayores en la comuna 1 de Armenia, identificando las complejas necesidades que enfrentan y reconociendo la urgencia de implementar soluciones integrales para abordarlas.*

Nuestra experiencia en el campo nos ha permitido observar de cerca las condiciones precarias en las que viven muchos de nuestras personas mayores, quienes pertenecen a estratos socioeconómicos bajos (Sisbén A1 a C18) y enfrentan diversos desafíos, como la pobreza, la vulnerabilidad social, el abandono, la violencia intrafamiliar y social, así como problemas de malnutrición y desnutrición, entre otros. Estas adversidades, entre otras, nos han impulsado a presentar ante la Administración Municipal de Calarcá la propuesta para la creación del Centros Vida Calarcá, como una respuesta concreta a las necesidades reales de las comunidades del municipio.

Es importante destacar que la ley 1276 de 2009 asignaron recursos específicos para la creación y funcionamiento de centros vida, lo que respalda la viabilidad y la importancia de nuestra propuesta. Asimismo, la ley 1315 de 2009 define las exigencias técnicas y legales que deben cumplir los centros vida, estableciendo pautas claras sobre cómo estos deben impactar positivamente la calidad de vida de nuestras personas mayores.

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

Creemos firmemente que la implementación del Centros Vida Calarcá no solo será un recurso invaluable para mejorar las condiciones de vida de nuestras personas mayores, sino que también contribuirá significativamente a superar las condiciones de vulnerabilidad social en las que se encuentran muchos de ellos en el municipio. Estamos comprometidos a trabajar en colaboración con la Administración Municipal y otras partes interesadas para asegurar que este proyecto se convierta en una realidad que beneficie a toda la comunidad.

REFERENCIAS INSTITUCIONALES

*La Fundación **HORUS VITA** nace en el 2005 con el propósito de desarrollar procesos de desarrollo humano e intervención en comunidades con altos índices de vulnerabilidad social, liderando procesos en una de las comunidades (Génesis) que para la fecha se catalogó como una de las más violentas del departamento del Quindío; desarrollando programas con un enfoque diferencial desde la mitigación del riesgo y la inclusión social con el arte y la cultura como principales actores en la implementación de estos procesos.*

Durante varios años opero 5 centros vida en el departamento del Quindío los cuales se encuentran distribuidos de la siguiente manera:

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

3 CENTROS VIDA APROBADOS.

Centro vida *Armenia:*

Ubicación: Urb. La cabaña 2 casa 7 Armenia Q.

- *Atención diaria lunes a viernes: más de 55 personas mayores diarios. Centro vida* *Calarca:*

Ubicación: calle 41 # 27-04 Calarca Q.

- *Atención diaria lunes a viernes: más de 70 personas mayores diarios.*

Centro vida Alberto Marín Cardona.

Ubicación: carrera 6ª # 18-30 Montenegro Q.

- *Atención diaria lunes a viernes: más de 70 personas mayores diarios.*

2 CENTROS VIDA PUBLICOS.

Centro vida Galilea.

Ubicación: Round point de La Arcadia.

- *Atención diaria lunes a domingos: mas de 230 personas mayores diarios.*

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

Centro vida Génesis.

Ubicación: Barrio vista hermosa (Génesis).

Atención diaria lunes a domingos: más de 80 personas *mayores diarios.*

OBJETIVO GENERAL Y OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL PROYECTO:

GENERAL

Desarrollar y operar el Centro Vida PAZ Y ARTE CALARCA en el Municipio para atender integralmente 70 personas *mayores vulnerables, transformando las dificultades propias de su edad en momentos de felicidad con inclusión social.*

ESPECIFICOS

- *Mejorar las condiciones de vida a personas mayores de sesenta años en situación de aislamiento residencial (viven solos, permanecen solos o en riesgo de maltrato familiar) con puntajes A1 a C18 del Sisbén.*

- *Fomentar el ejercicio físico en la persona mayor.*

- *Favorecer la creatividad y la participación.*

- *Crear espacios de esparcimiento y distracción.*

B/ Balcones - Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

- *Facilitar relaciones interpersonales e intergeneracionales.*

- *Promover la integración social de la persona mayor.*

- *Rescatar la importancia y el valor de la persona mayor.*

- *Fomentar estilos de vida saludable y la conservación de la funcionalidad y autonomía en la vejez.*

- *Recuperar los saberes culturales tradicionales de la persona mayores.*

- *Lograr una educación continuada en las* personas *mayores para desarrollar sus potencialidades y capacidades.*

- *Desarrollar actividades lúdico, recreativas, artísticas, espirituales de capacitación y formación de acuerdo a las condiciones de las personas mayores.*

- *Desarrollar acciones de sistematización y registro de la información que refleje el proceso de cuidado y atención desde la perspectiva del desarrollo humano integral y el enfoque de derechos.*

- *Ofrecer diversas alternativas de uso del tiempo libre.*

POBLACIÓN A BENEFICIAR

Los centros vida están dirigidos a mujeres y hombres mayores de 60 años del puntaje A1 a C18 del Sisbén, Estas personas permanecen solos en sus hogares durante el día y deben ser ***autónomos e independientes*** *en la realización de las actividades de la vida diaria. Centros Vida Calarcá ayudará a mitigar las condiciones de vulnerabilidad que incidan en la superación del riesgo social, aislamiento o carencia de soporte social.*

Criterios de selección de la población:

- *Personas mayores de 60 años que vivan solos (para analizar el impacto que tiene el programa en este segmento poblacional).*
- *personas mayores de 60 años con algún tipo de red familiar (para desarrollar acciones integradoras del núcleo familiar).*
- *Puntaje A1 a C18 del Sisbén o listado censal (desplazados, indígenas).*
- *personas mayores con puntaje superior, pero en altas condiciones de vulnerabilidad, verificada después de una visita psicosocial.*
- *En algunos casos excepcionales se pueden atender personas mayores de 55 años con autonomía de movimiento y que presenten altas condiciones de vulnerabilidad.*

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

TABLA DE CARACTERIZACION DE LA POBLACION ADULTA MAYOR CENTRO VIDA PAZ Y ARTE CALARCA		
HOMBRES	**MUJERES**	**RANGO DE EDADES**
2	2	60-65
8	10	66-70
10	5	71-75
7	2	76-80
15	9	81 y más
TOTAL: 42	28	70

METODOLOGÍA DEL PROYECTO:

SERVICIOS A PRESTAR PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR

El centro vida prestara los siguientes servicios en el marco de lo que establece la ley:

1) ***Alimentación:*** *Desayuno, media mañana, almuerzo y media tarde.*

2) Orientación Psicosocial.

3) Atención Primaria en Salud: *Capacitación es estilos de vida saludable y otros temas relacionados.*

4) Aseguramiento en Salud: *Gestión con secretaria de Salud del municipio para la afiliación en casos que se requiera.*

5) Capacitación en actividades productivas *de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria. Formación en huertas orgánicas.*

6) Deporte, cultura y recreación: *suministrado por personas capacitadas.*

7) Auxilio Exequial: *mínimo de 1 salario mínimo mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.*

ALIMENTACIÓN:

- *El servicio de alimentación que brinda la Fundación* ***HORUS VITA,*** *es realizado mediante la modalidad de producción desde una planta de alimentos Ubicada en el Municipio de Calarcá (que cuenta con concepto de regulación INVIMA), con las instalaciones locativas adecuadas en su infraestructura que pueden desarrollar una buena operación para este requerimiento, teniendo en cuenta la cantidad de personas mayores que se van a atender en el centros vida; lo anterior en el cumplimiento de los requerimientos de la resolución 055 de 2018 del ministerio de salud y protección social, mediante la cual se establecen las condiciones mínimas que deben acreditar los centros vida; que para los anexos técnicos dentro del requerimiento de infraestructura establece "El Centro cuenta con concepto sanitario favorable, de acuerdo con la Resolución 2674 de 2013 del Ministerio de Salud y Protección Social o norma que la modifique o sustituya, independiente de si los alimentos son preparados en el Centro o suministrados por proveedor".*
- *Ubicación: Cra 35 con calle 15 MZ 8 lote 20 A Parque Industrial de calarca Q.*

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

ATENCION GERONTOLOGICA:

OBJETIVO:

Dar respuesta a las demandas complejas de asistencia de la persona mayor y su familia desde un enfoque interdisciplinario que contribuya de manera positiva el desarrollo propio de envejecimiento.

TRABAJO CON FAMILIAS

OBJETIVO:

Contribuir a mejorar las relaciones socio afectivas entre la persona mayor y sus familias, con el objeto de propiciar la reconciliación y mejoramiento de las relaciones familiares como fuente de apoyo afectivo en el desarrollo de la vejez.

ORIENTACION PSICOSOCIAL

OBJETIVO:

Mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conducen y remitir a niveles superiores de atención a los participantes que así lo requieran.

ATENCION INTEGRAL A PERSONA MAYOR

OBJETIVO:

Prestar servicios integrales de atención gratuita a las personas mayores durante el día, a través de los cuales se garantiza el soporte nutricional, actividades educativas, recreativas, culturales y ocupacionales y demás servicios establecidos por la ley que impacten de manera positiva en su calidad de vida y bienestar.

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

ATENCION PRIMARIA EN SALUD

Realizar la atención primaria en salud a los participantes del centro vida, abarcando la promoción de estilos de vida saludable, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías, y remisión a los servicios de salud para su atención temprana y rehabilitación, de acuerdo a las características de la población y las disposiciones legales vigentes.

ATENCION ALIMENTARIA Y SOPORTE NUTRICIONAL

OBJETIVO:

Garantiza la calidad e inocuidad, seguridad y pertinencia en la producción y suministro de alimentos que aseguren la ingesta necesaria para cubrir los requerimientos proteico- calóricos y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud y nutricionales para la persona mayor, de acuerdo con los menús que de manera especial para los requerimientos de esta población elabore la nutricionista de la institución.

ASEGURAMIENTO EN SALUD:

OBJETIVO:

Gestionar con secretaria de Salud del municipio para la afiliación en casos que se requiera.

CAPACITACIÓN EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS:

CAPACITACIONES

OBJETIVO:

Brindar los servicios de capacitación a la población atendida, de acuerdo a los objetivos de la institución y las necesidades, gustos, talentos y preferencias de los participantes con el fin de contribuir al logro de los objetivos de atención integral del centro vida.

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

DEPORTE, CULTURA Y RECREACIÓN:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS, CULTURALES Y RECREATIVAS

OBJETIVO:

Ofrecer a las personas mayores mediante las actividades de recreación, deporte y cultura que buscan promover los hábitos de vida saludables para vivir de manera positiva el proceso natural de envejecimiento y la etapa de adultez mayor.

PROMOCIÓN DEL TRABAJO ASOCIATIVO:

PROMOCION DE TRABAJO ASOCIATIVO

OBJETIVO:

Ofrecer a las personas mayores formación en destrezas y habilidades productivas de acuerdo a sus gustos y necesidades para la realización de artes y oficios que permitan implementar proyectos que generen beneficios tanto para sus participantes, sus familias, la comunidad y la fundación.

PROMOCIÓN DE LA CONSTITUCIÓN DE REDES:

OBJETIVO:

Obtener por medio de las entidades gubernamentales, gestión y apoyo en el desarrollo de las actividades del programa, las cuales ayuden a la actividad directa de la institución (atención integral a personas mayores).

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

USO DEL INTERNET:

OBJETIVO:

Generar un espacio del gusto y el interés de los beneficiarios del programa, en el cual puedan hacer uso de las nuevas tecnologías, dese un enfoque productivo y de envejecimiento activo en estos espacios tecnológicos.

AUXILIO EXEQUIAL:

Auxilio Exequial mínimo de 1 salario mínimo mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

CRONOGRAMA DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO:

- *La proyección de funcionamiento es de 111.89 días de operación de lunes a viernes incluido festivo, para una atención diaria de 70 personas mayores es de 7.832.30 atenciones, prestando la canasta básica ordenada en la resolución 1276 de 2009.*

B/ Baicones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

HORARIO

Se atenderán las personas mayores diariamente de 8 a.m. a 4 p.m.

Cronograma diario.

8:00 a.m.	***Llegada personas mayores***
9:00 a.m.	***Desayuno***
10 a.m.	***Actividades de la mañana (psicosociales, culturales, Recreativas, productivas, Pedagógicas, físicas)***
11:00 a.m.	***Refrigerio***
11:40 a.m.	***Terminación de actividades de la mañana***
12:30 p.m.	***Almuerzo***
1:00 p.m.	***Almuerzo funcionarios***
2:00 p.m.	***Continuación de Actividades (psicosociales, culturales, Recreativas, productivas, Pedagógicas, físicas)***
3:00 p.m.	***Refrigerio***
3:20 p.m.	***Salida personas mayores***
3:30 p.m.	***Organización del centro vida***
4:00 p.m.	***Salida del equipo de trabajo***

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

PRESUPUESTO VIGENCIA 2026:

*La Fundación **HORUS VITA** realizará la ejecución de la transferencia interinstitucional mediante el funcionamiento diario en la atención integral a las personas mayores más vulnerables del Municipio de Calarcá, la cual incluye alimentación, servicios, papelería para actividades, servicio psicosocial y de salud. El costo diario de la atención a cada uno de las personas mayores con todos los servicios exigidos por la ley es de $ **79.600***

*El valor del convenio será de **$ 623.450.797** para la atención diaria de 70 personas mayores en el municipio de Calarcá el cual tendrá un tiempo de duración de*111.89 *días para un total de* 7.832.30 *atenciones totales equivalentes al valor del presupuesto que iniciará el 02 de marzo del 2026 y terminará el 3 de agosto del 2026.*

Los resultados esperados del proyecto "Centro Vida Paz y Arte Calarcá" son los siguientes:

RESULTADOS A CORTO PLAZO

- *Evaluaciones iniciales y caracterización de las personas mayores*
- *beneficiarios: Identificación de necesidades específicas de las 70 personas*
- *mayores inscritos. Desarrollo de un plan de atención individualizado.*
- *Inicio de operaciones del centro:*
- *Funcionamiento diario de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.*
- *Atención integral que incluye alimentación, actividades recreativas, y soporte psicosocial.*
- *Promoción de hábitos saludables:*
- *Capacitación en estilos de vida saludables y prevención de enfermedades.*
- *Actividades físicas diarias diseñadas para mejorar la movilidad y la salud.*

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

Resultados a Mediano Plazo

- *Impacto en la calidad de vida:*
- *Incremento en la interacción social y reducción del aislamiento.*
- *Mejoras en los indicadores de salud física y mental mediante evaluaciones periódicas.*
- *Participación activa:*
- *Incremento en la participación en actividades recreativas, culturales y productivas.*
- *Desarrollo de habilidades nuevas por parte de las personas mayores.*
- *Fortalecimiento de la red de soporte social:*
- *Fortalecer las redes de apoyo primarias secundarias e institucionales de los Personas mayores.*
- *Creación de vínculos significativos entre los beneficiarios y la comunidad.*
- *Resultados a Largo Plazo*
- *Reducción de vulnerabilidades:*
- *Disminución de riesgos sociales y de salud entre las personas mayores*
- *atendidos. Aumento en la autonomía e independencia de los beneficiarios.*
- *Fortalecimiento del tejido social:*
- *Promoción de la inclusión y el respeto hacia las personas mayores en la comunidad.*

B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

- *Monitoreo y ajustes al programa:*
- *Implementación de sistemas de evaluación continua para medir el impacto del proyecto.*
- *Adaptación de los servicios a las necesidades cambiantes de los usuarios.*
- *Indicadores de Éxito*
- *Cobertura:*
- *Atención diaria efectiva de las 70 personas mayores planificados.*
- *Satisfacción:*
- *Altos niveles de satisfacción reportados por los beneficiarios y sus familias.*
- *Impacto en la comunidad:*
- *Reconocimiento del Centro Vida como un recurso valioso para el municipio.*

B/ Balcones – Calarca, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

RESPONSABLES Y ESTRUCTURA ADMINISTRATIVA

El Centros Vida Paz Arte *Calarcá contará con los siguientes servicios:*

- *Coordinador*
- *Nutricionista*
- *Trabajador Social*
- *psicólogo*
- *Gerontólogo.*
- *Manipulador de alimentos.*
- *Terapeuta ocupacional o profesor de Educación Física.*
- *Auxiliar de servicios generales.*
- *Asesor cultural.*
- *Asesor pedagógico.*

Cra. 35 con Calle 15 Mz 8 Lote 20A Celular: 312 301 2253
B/ Balcones – Calarcá, Quindío fundacionhorusvita@gmail.com

FUNDACION HORUS VITA

MINUTA

CICLO DE MENÚ FUNDACIÒN HORUS VITA

Fecha: 01/09/2025
Orden Nº: 1

Tipo de comida	Componente	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	Calarca	Monte Negro
DESAYUNO	Bebida	Cocoa con leche	Café	Aguapanela con leche	Avena	Cocoa en leche	Café	Colada con canela	Aguapanela con leche	Cocoa con leche	Café	Cocoa con leche	Aguapanela con leche	Avena con leche	Aguapanela	Cocoa con leche	Café	Aguapanela	Café	Colada con canela	Avena	Café	200cc	150cc
	Proteico	Huevo rancheros	Cacheo	Huevos pericos	Queso	Huevos pericos	Caldo de pollo	Huevo con maicitos	Sandwich de queso	Huevo revuelto	Caldo de came	Huevos revueltos	Queso en cuadros	Huevos pericos	Cacheo	queso	Huevos rancheros	Caldo de carne picada	salchicha	Queso	Huevo perico	Caldo De Huevo	50g	50g
	Energético	Pan leche	Arepa	Tajada de pan servida en dos triangulos	Rosca de pan	Arroz	Arepa	Palitos de pan	Pan tajado	Pan bola	Arepa	Maduro	Arroz	Pan tajado	Arepa	Pan Bola	Arroz	Pan cruzado	Pan	Maduro cocido	Pan coco	Arepa	40g	40g
ALMUERZO	Sopa	Sopa de conchitas	Crema de zanahoria	Frijol rojo	Sopa de arroz	Sopa de Arveja	Lentejas	Garbanzo	Sopa de fideos	Frijol Blanquillo	Crema de verduras	Sopa campesina	Consomé de pollo	Sopa de arroz	Sopa de Arveja	Sopa de pasta	Sopa de verduras	Sancochito	Sopa de Arveja	Sopa de avena	Sopa de verduras	Sopa de lentejas	200cc	150cc
	Ensalada		Ensalada rusa (papa, habichuela, zanahoria, arveja, cilantro, mayonesa)	Remolacha, zanahoria, mayonesa	Cebolla, tomate, limon y cilantro	Batavia, zanahoria, tomate, cilantro, sal.	Tomate, zanahoria, cilantro y limòn.	Potecada de auyama	Habichuela guisada	Papaya, melon,batavia.	Vegetales orientales (zanahoria, pimentón, zucchini)+ salsa negra		Repollo, zanahoria.	Cebolla, tomate, sal, limon y cilantro	Repollo, zanahoria.	Papaya, melon,batavia.	Repollo, zanahoria.	Batavia, zanahoria,tomate, cilantro, sal.		Rodajas de pepino comun con sal y limòn	Lechuga y tomate con vinagreta	Vegetales orientales (zanahoria, pimentón, zucchini)+ salsa negra	70g	50g
	Arroz	Arroz verde	Arroz	Arroz blanco	Arroz+cebolla	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz+cebolla	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz +cebolla	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz con fideo	Arroz blanco	Arrozblanco	Arroz con fideo	Arroz con habichuela	Arroz blanco	80g	70g
	Protéico	Sobrebarriga desmechada con verdura	Pollo al horno	Carne de res en salsa	Picadillo de higado con papa	Albóndigas con salsa	Goulash de res	Cerdo en salsa de mango	Picadillo de higado con papa	Pollo al horno con especias	Fajitas de cerdo salteadas	Sobrebarriga desmechada con verdura	Pollo al horno	Fajitas de cerdo en salsa negra	Pollo al horno	Pechuga	Albóndigas con salsa	Pollo sudado	Sobrebarriga desmechada con verdura	Cerdo en salsa BBQ	Picadillo de higado con papa	Albóndigas con salsa	100g	85g
	Energético	Yuca cocida	Picadillo de higado con papa	Tajada plátano	Maracuya	Papa cocida	Pasta con guiso	Monedita s de platano		Platano cocido	Purè de papa	platano al horno	Yuca guisada	Papa al perejil	Tajada de madurO	Yuca Cocida	Monedit as de platano	papa/ plàtano cocido	Platano al horno	Papa con guiso		Pasta con guiso	80g	70g
	Jugo	Guayaba	Limonada	Limonada de panela	Piña	Mango	Lulo	Maracuya	Guayaba dulce	Mango	Guayaba agria	Tomate de arbol	Lulo	Guayaba dulce	Maracuya	Piña	Mango	Limonada de panela	Lulo	Maracuya	Guayaba	Tomate de arbol	200cc	150cc
	Jugo	Piña	Guayaba dulce	Jugo de lulo	Jugo de guayaba agria	Mango	Jugo de lulo	Jugo de mango	Maracuya	Guayaba dulce	Jugo de tomate árbol	Jugo de piña	Jugo de mango	Tomate de arbol	Lulo	Limonada de panela	Jugo de guayaba agria	Maracuya	Mango	Tomate de arbol	Piña	Lulo		150cc
	Ensalada	Espinaca, tomate, pepino con vinagreta	Rodajas de pepino con sal y limòn	Zuquini amarillo, zukini verde, salsa negra	Lechuga, tomate, zanahoria+ vinagreta	Lechuga, zanahoria, tomate + vinagreta natural	Batavia, manzana y queso+ crema de leche	Tomate y cebolla con vinagreta	Zuquini amarillo, zukini verde, salsa negra	Lechuga, tomate, zanahoria+ vinagreta	Batavia, tomate, pepino, cilantro+ limon	Batavia, tomate pepino.	Lechuga, tomate, zanahoria+ vinagreta	batavia tomate zanahoria y cilantro.	Zuquini amarillo, zukini verde, salsa negra	Batavia, espinaca, tomate, apio, rabano y pimenton con vinagreta	Poteca de ahuyama	Batavia, tomate pepino.	Rodajas de pepino con sal y limòn	batavia, zanahoria,, cilantro, sal.	Cebolla, tomate, limon y cilantro	Poteca de ahuyama		70g
	Sopa	Crema de ahuyama	Sopa de arroz	Sopa de guineo	Sopa de conchas	Sopa campesina	Caldo de menudencias	Sopa de arroz	Sopa de verduras	Crema de verduras	Sopa de arracacha	Sopa de patacones	Sopa de conchas	Sancocho	Sopa de pasta	Sopa de guineo	Crema verduras	Sopa de conchas	Sopa de arroz	Caldo de menudencias	Sopa de fideos	Sopa de verduras		200cc
	Protéico	Pollo con guiso	Fajitas de res	Cerdo marinado	carne de res con guiso	Cerdo en salsa de ciruela	Pollo al horno	Pechuga	Goulash de cerdo	Sobrebarriga desmechada	Pollo al horno	Goulash de res	Cerdo en salsa criolla criolla	Pollo guisado	Fajitas de cerdo salteadas	Goulash de res	Pollo al horno	Goulash de cerdo	Pechuga	Higado encebollado	Pollo al horno	Goulash de res		90g
	Arroz	Arroz blanco	Arroz con fideos	Arroz amarillo	Arroz blanco	Arroz con verdura	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con habichuela	Arroz verde	Arroz	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz verde	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz con fideos		80g
	Energético	Spaguetti con salsa	Papa salada	Puré de papa con cilantro	Yuca cocida	Chips de arracacha	croquetas de yuca	Papa rustica	Macarrones	Papa al horno	Yuca cocida con perejil	Papa al horno	MadurO al horno	Monedit as de platano	Papa al vapor	Macarrones	Papa al vapor	Papa guisada	Papa cocida	Maduro cocido	Papa cocida	Yuca al cilantro		65g

PRESUPUESTO EJECUCION CONVENIO ATENCION CENTRO VIDA CALARCA

DESDE LUNES 02 DE MARZO A MARTES 3 DE AGOSTO

ATENCION DE LUNES A VIERNES INCLUYE DIAS FESTIVOS

NO INCLUYE SABADOS NI DOMINGOS

PRESUPUESTO TOTAL	$	623.450.797
PRESUPUESTO POR ADULTO		79.600
AJUSTE PRESUPUESTO	$	0
TOTAL ATENCIONES DIARIAS	$	70
TOTAL ATENCIONES		7.832,30
TOTAL DIAS DE ATENCION	$	111,89

ITEM	DESCRIPCION	CANT	VALOR POR MES	VALOR UNITARIO	VALOR COSTO DIARIO (70 ADULTOS ATENDIDOS)	VR TOTAL x 7832,30 Atenciones
RECURSO HUMANO	Director administrativo	1	4.500.000	204.545		
	Coordinador	1	3.550.000	161.364		
	Licenciado Educación fisica	1	2.800.000	127.273		
	Pedagogo	1	2.800.000	127.273		
	Gerontólogo	1	2.800.000	127.273		
	Psicologo	1	2.800.000	127.273		
	Trabajador social	1	2.800.000	127.273		
	Nutricionista x horas	1	2.900.000	131.818	$ 1.847.272,73	$ 206.691.251,63
	Auxiliar de enfermería	1	2.650.000	120.455		
	Auxiliar de enfermería	1	2.650.000	120.455		
	Auxiliar de Servicios Generales	1	2.580.000	117.273		
	Asesor Cultural	1	2.650.000	120.455		
	Auxiliar de alimentos	1	2.580.000	117.273		
	Auxiliar de alimentos	1	2.580.000	117.273		
	TOTAL PROFESIONALES		40.640.000	1.847.273		
ALIMENTACION	Desayuno	1	10.000	700.000		
	Refrigerio	1	8.000	560.000		
	Almuerzo	1	20.000	1.400.000	$ 3.220.000,00	$ 360.285.636,46
	Refrigerio	1	8.000	560.000		
			46.000	3.220.000		
ASEO - HIGIENE - BIOSEGURIDAD	Elementos de aseo e higiene Elementos de Bioseguridad y Enfermeria (La compra se realizará de acuerdo a la necesidad mensual, No bstante se respetara el valor aqui oferlado)			31.000.000	$ 277.057,95	$ 31.000.000
MATERIALES	Materiales didacticos para actividades fisicas, culturales y deportivas, (La compra se realizará de acuerdo a la necesidad mensual No bstante se respetara el valor aqui ofertado, Consumo durante la ejecucion del convenio)			25.473.909	$ 227.669,32	$ 25.473.909
TOTAL PROYECCION PRESUPUESTO DESDE LUNES 02 DE MARZO A MARTES 3 DE AGOSTO					$ 5.572.000,0	$ 623.450.797,09